



Rusza festiwal "Animo" - mamy program **KULTURA** str. **6**

Osiedlowy turniej piłki nożnej o puchar prezesa **SPORT** str. **14**

WELLE
28 STACJI WIZJA

portalpomorza.pl

KURIER Kwidzyński

BYLIŚMY TAM

Tak smakuje jesień

Na kwidzyńskim deptaku odbył się festyn pod hasłem "Smaki jesieni". Było swojsko i wesoło. Nie zabrakło chleba ze smalcem, domowych konfitur, a czas umiłał Klub Dobrej Piosenki.



STR. **7**

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku •

NR 39/1160 • 25.09.2013 r. • Cena: 2,40 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

AKTUALNOŚCI

Młodzi apelują do młodych

Ulotka wydana przez Młodzieżowe Koło SLD w Kwidzynie zachęca młodych ludzi do wejścia w świat polityki. - Chcemy pokazać, że polityka to nie tylko Warszawa i Sejm - mówi Patrycja Michalak. - Jako młodzi ludzie powinniśmy interesować się tym, co dzieje się wokół nas, naszym miastem, naszym powiatem

STR. **5**

ZAPROSILI NAS

Biblioteka ma już 65 lat!

W ubiegłym tygodniu uroczysto obchodzono 65-lecie Miejsko-Powiatowej Biblioteki w Kwidzynie. Zaczęło się nietypowo, bo od wystawy plenerowej umiejscowionej przed budynkiem biblioteki. Zgromadzeni z ciekawością podziwiali ekspozycję zawierającą zdjęcia Kwidzyna z lat 50.

STR. **8-9**

Odjechali na rowerach



Ola Berent i Jakub Wesner zostali zwycięzcami naszego plebiscytu na Małą Miss i Małego Mistera Lata 2013. Uroczysta gala, podsumowująca naszą zabawę, odbyła się w ubiegły czwartek w Centrum Twórczej Zabawy "Gama". Miss i mister otrzymali rowery, a pozostali laureaci nagrody pocieszenia. Dziękujemy naszym Czytelnikom za zaangażowanie, zapraszamy do obejrzenia zdjęć z koronacji i do zobaczenia za rok.

STR. **10-11**

REKLAMA

DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW KWIDZYNA Z OKAZJI OTWARCIA MOSTU NA WIŚLE

20% zniżki na wszystkie atrakcje parku linowego

10% zniżki w hotelu i restauracji Hanza Pałac

Promocja trwa do końca października

Teraz - tylko około pół godziny jazdy z Kwidzyna do Rulewo!



Hanza Pałac **** Rulewo 13, 86 - 160 Warlubie, www.parklinowy-rulewo.pl
Rezerwacja: (+48 52) 320 90 94, e-mail: recepcja@hanzapalac.pl

Wyprzedaż - super ceny!

HERCULES

Wysokiej klasy niemieckie rowery

SKLEP PARTNERSKI

Kwidzyn, ul. Malborska 112

deore



„żyj zdrowo - rowerowo!”

DYŻUR REPORTERA

W każdą środę i czwartek w godz. 12.00 - 16.00 reporter „Kuriera Kwidzińskiego” czeka na sygnały Czytelników. Można zadzwonić – tel. (55) 272-07-66, albo przyjść do redakcji - ul. Chopina 26. Czekamy też na maile - kurier.kwidzinski@wpomorskie.pl. W tym tygodniu na sygnały Czytelników czekają:



Magdalena Węgrzecka
501 215 079
m.wegrzecka@wpomorskie.pl



Mirosław Wiśniewski
505 171 388
m.wisniewski@wpomorskie.pl

REKLAMA

Sygn. akt KM 2235/11

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Kwidzynie Maciej Przybylski na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc zawiadamia, że w dniu: 31 października 2013 r. o godz. 8.30w Sądzie Rejonowym w Kwidzynie przy ul. Pi. Plebiscytowy 1 sala nr 209 odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA
nieruchomości opisanej jako:

1. Lokal mieszkalny nr 11 położony w Kwidzynie przy ulicy Polnej 20 D. Lokal składa się z dwóch pokoi, kuchni, spiżarki oraz łazienki z WC o łącznej powierzchni użytkowej 54,70 m kw. Nieruchomość posiada urzędową księgę wieczystą w V Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Kwidzynie o nr KW GD11/00025067/3

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **122.498,00 zł**
Cena wywoławcza wynosi **81 665,33 zł**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w gotówce w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości najpóźniej do dnia licytacji. Nieruchomość można oglądać przez okres 14 dni poprzedzających licytację zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia na własność na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie od egzekucji nieruchomości.

Komornik
Maciej Przybylski

Prenumerata prasy

to najdogodniejsza forma zamawiania
z dostawą do domu.

Jest to usługa wygodna dla każdego, nowoczesna,
pewna i kompleksowa w realizacji.

Zamówienia na prenumeratę
Kuriera Kwidzińskiego

przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów
pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia
każdego miesiąca na prenumeratę realizowaną
od 1-go dnia następnego miesiąca.
Przedpłaty będą przyjmowane na okres:
miesiąca, kwartału, półrocza i roku.

Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na
bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat.

Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są
u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym.

GOŚĆ "KURIERA"

Przede wszystkim
nie będziemy przeszkadzać

O planach spółki zarządzającej szpitalem, promocji zdrowia oraz męczącym oczekiwaniu na zmiany z Andrzejem Fortuną, wicestarostą kwidzińskim, rozmawia Jacek Kluczkowski:

- Co konkretnie było tematem spotkania z przedstawicielami spółki EMC Instytut Medyczny?

- Ustaliliśmy, że mniej więcej do połowy października spółka przedłoży program, w którym przedstawi planowane zmiany organizacyjne oraz plany inwestycyjne dotyczące funkcjonowania szpitala. Przygotowywane jest także walne zgromadzenie wspólników spółki „Zdrowie”, które powinno wyłonić nowy skład rady nadzorczej. To rada powinna czuwać nad bieżącą działalnością spółki. Dotychczasowy przewodniczący rady nadzorczej złożył rezygnację. Jest więc wakat na to miejsce. Ponieważ spółka EMC zarządza obecnie ponad 80 proc. udziałów w spółce „Zdrowie”, będzie miała w radzie nadzorczej dwóch przedstawicieli. Samorząd powiatu będzie miał jednego. Nowa rada wyłoni przewodniczącego. Planowane są także zmiany w umowie spółki. Będzie to jednak jedynie korekta, która dostosowuje funkcjonowanie spółki „Zdrowie” do organizacyjnych struktur EMC. Jednak przede wszystkim czekamy na program zmian organizacyjnych oraz plan inwestycji. Jak tylko spółka nam je przedstawi, my poinformujemy mieszkańców powiatu czego mają się spodziewać, jeśli chodzi o funkcjonowanie szpitala.

- W jakim zakresie samorząd powiatu będzie starał się pomagać spółce?

- Przede wszystkim nie będziemy przeszkadzać. Umowa ze spółką EMC Instytut Medyczny gwarantuje, że bez naszej zgody nie może ona dokonywać strategicznych zmian dotyczących

funkcjonowania szpitala. Główne decyzje spółka EMC musi podejmować sama. Chcielibyśmy jednak pomagać im w zakresie profilaktyki zdrowotnej. Może już tej jesieni rozpoczniemy współpracę w zakresie realizacji programów profilaktycznych. Na realizację wszystkich tego typu programów musimy ogłaszać konkursy, ale mamy nadzieję, że spółka jako największy podmiot w zakresie usług medycznych, weźmie udział w konkursach i będzie je realizować. W tym roku mamy niewielką kwotę na promocję zdrowia. Jest to ok. 25 tys. zł. Zastanawiamy się nad uruchomieniem programu badań przesiewowych dotyczących między innymi wykrywania gruźlicy, chorób układu krążenia czy chorób nowotworowych. Środki, które otrzymujemy z tytułu dzierżawy udziałów, zamierzamy przeznaczyć na realizację programów profilaktycznych, a nie jak sugerowała opozycja, na drogi.

- Jak ocenia pan obecną sytuację spółki „Zdrowie”, po kilku miesiącach przejęcia większości udziałów przez EMC?

- Najważniejsze, że finansowa sytuacja spółki nie pogarsza się. Jeżeli chodzi o jakość usług medycznych, to możemy jedynie bazować na opiniach mieszkańców i radnych. Do tej pory żadna negatywna uwaga do nas nie wpłynęła. Powiem więcej, te które do nas docierają są pozytywne. Na pewno

Nowy zarządca

Umowa przedwstępna na zbycie oraz użytkowanie udziałów w spółce „Zdrowie” zarządzającej Szpitalem Powiatowym w Kwidzynie została podpisana w połowie bieżącego roku. Blisko 87,5 proc. udziałów nabyła spółka EMC Instytut Medyczny SA. Zgodnie z umową udziały będą użytkowane przez pięć lat. Umowa sprzedaży udziałów zostanie zawarta po tym okresie do 1 czerwca 2018 roku. Umowa gwarantuje prowadzenie podstawowych oddziałów w Szpitalu Powiatowym, w tym szpitalnego oddziału ratunkowego oraz poradni specjalistycznych. Cena sprzedaży udziałów została ustalona na łączną kwotę ponad 8 mln zł (jeden udział to 231,63 zł). EMC Instytut Medyczny SA to obecnie to największy właściciel szpitali i przychodni w Polsce. W skład grupy kapitałowej spółki wchodzi obecnie 8 szpitali oraz 16 przychodni specjalistycznych i podstawowej opieki zdrowotnej. Większość usług, realizowanych przez EMC Instytut Medyczny SA świadczonych jest w ramach kontraktów zawartych z Narodowym Funduszem Zdrowia. Spółka od 2005 r. jest notowana na Warszawskiej Giełdzie Papierów Wartościowych.



- Jak na razie docierają do nas pozytywne opinie na temat kwidzińskiego szpitala - zapewnia Andrzej Fortuna.

Fot. Mirosław Wiśniewski

niepokoją się pracownicy, którzy czekają na wprowadzenie zmian organizacyjnych. Oczekiwanie na zmiany jest męczące, dlatego zdecydowaliśmy się na spotkanie z przedstawicielami spółki EMC, aby nakreślili taki plan. Oczywiście spółka potrzebuje czasu, aby to wszystko przygotować. Informacja, nie tylko o tym do czego spółka się zobowiązała, ale także o innych planach, powinna dotrzeć do pracowników i mieszkańców powiatu. Wiem, że spółka planuje uruchomienie poradni specjalistycznych, ale na razie przeszkodą jest brak kontraktów. Konkursy będą ogłoszone dopiero w 2015 roku. Można się jednak do tego przygotować kadrowo, sprzętowo oraz zapewniając odpowiednie pomieszczenia. Czekamy więc na informację od spółki EMC na temat planów na najbliższe lata, dotyczących funkcjonowania szpitala i poradni. (jk)

UWAGA – ZAGINAŁ PIES

Gdzie jest nasza Bejbi?

W sobotę, 21 września, ok. godz. 16 na terenie ogródków działkowych Strokotka w Kwidzynie (okolice osiedla Bajkowego) zaginęła suczka rasy York – duża czarna podpalana. Piesek miał na sobie czarno-żółte szelki z niebieskim znaczkiem i numerem telefonu weterynarza, doktora Stachurskiego. Pies ma czipa pod skórą i jego zaginięcie już zgłoszono do ogólnopolskiej bazy danych.

Osoby, które mają jakiegokolwiek informację na temat psa, proszone są o kontakt z właścicielami. Na znalazcę czeka nagroda. Kontakt telefoniczny pod numerem 603360900 lub 663975900 albo mailowy: anna.wojciechow-ska22@wp.pl.



(m)

POWIAT. Pijani ukryli się w lesie**Grozili, że zabiją policjantów siekierą**

Policjanci z Sadlinek zatrzymali na gorącym uczynku dwóch pijanych 22-latków, którzy najpierw uszkodzili znak drogowy i ławkę, a potem grozili i naruszyli nietykalność cielesną interweniujących policjantów. Mężczyznom grozi do 5 lat więzienia.

W Bialkach patrolujący teren tej miejscowości policjanci zauważyli dwóch uciekających młodych mężczyzn. Uciekinierzy ukryli się w lesie, pozostawiając po sobie zniszczony metalowy znak drogowy oraz wyrwaną przydrożną ławkę.

Funkcjonariusze postanowili zaczekać na wandy, aż ci opuszczą swoją kryjówkę. Gdy po chwili mężczyźni wyszli z lasu i zobaczyli radiowóz zaczęli wyzywać policjantów i grozić, że ich zabiją siekierą. Podczas zatrzymania mężczyźni

kopali funkcjonariuszy – relacjonuje Bożena Schab, rzecznik prasowy kwidzyńskiej policji. Przystępcy trafili do policyjnego aresztu. Zatrzymani to mieszkańcy gminy Sadlinki w wieku 22 lat. - Obaj byli pijani. Jeden wydmuchał 1,1 promila, natomiast drugi miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie – dodaje rzeczniczka. Mężczyźni już usłyszeli zarzuty. Za uszkodzenie mienia, naruszenie nietykalności cielesnej policjantów i groźby karalne grozi im do 5 lat więzienia.

(m)

KWIDZYN. Mundurowi apelują o rozsądek**64-latka poszła na grzyby i zgubiła się w lesie**

Szczęśliwie zakończyły się poszukiwania starszej kobiety, która poszła na grzyby i zaginęła w kwidzyńskim lesie. Po dwóch godzinach poszukiwań 64-latkę znaleźli policjanci z psem tropiącym.

- Około godz. 18.00 oficer dyżurny kwidzyńskiej policji przyjął zgłoszenie o zaginięciu 64-letniej mieszkanki Górek. Policjanci w rozmowie z sąsiadką zaginionej ustalili, że 64-latka wyszła na grzyby do kwidzyńskiego lasu już oko-

ło godziny 9.00. Kobieta podczas grzybobrania oddaliła się w głąb lasu i do 18.00 nie powróciła do domu – informuje Bożena Schab, rzeczniczka kwidzyńskiej policji. Policjanci z kwidzyńskiej komendy natychmiast rozpoczęli poszukiwania. Funkcjonariuszom pomagał pies tropiący. - Po prawie dwóch godzinach poszukiwań kobieta została odnaleziona w miejscowości Dankowo. Okazało się, że podczas spaceru straciła orientację w terenie i nie mogła odnaleźć drogi powrotnej –

addaje rzeczniczka.

Wezwana na miejsce karetka pogotowia przewiozła wyziebioną kobietę do szpitala. Na szczęście przygoda 64-latki z grzybami zakończyła się szczęśliwie. Z uwagi na trwający sezon grzybobrania, policjanci apelują do wszystkich grzybiarzy o rozsądek, aby nie wychodzili do lasu sami. Proszą też, aby szczególną uwagę poświęcić osobom starszym lub schorowanym, które mogą zblądzić lub zasłabnąć podczas zbierania grzybów.

(m)

Zatrzymali wandalę

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego kwidzyńskiej komendy zatrzymali mężczyznę, który uszkodził wiatę przystanku w miejscowości Licze. Sprawca był pijany. Za uszkodzenie mienia grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

W Liczu policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego kwidzyńskiej komendy patrolujący tę miejscowość zauważyli mężczyznę, który kopiąc wiatę przystanku autobusowego, wybił w niej szybę. - Mężczyzna natychmiast został zatrzymany przez funkcjonariuszy. Okazało się, że to kompletnie pijany 39-latek z Kwidzyna. Badanie alkotestem wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w jego organizmie – informuje Bożena Schab, rzeczniczka kwidzyńskiej policji. Wandal niebawem odpowie przed sądem. Za uszkodzenie mienia grozi mu do 5 lat więzienia.

(m)

Znaleźli telefon, teraz szukają właściciela

Policjanci z Kwidzyna poszukują właściciela telefonu komórkowego, który znaleziony został na początku września. Dotychczas nie udało się ustalić jego właściciela.

Osoby, które zgubiły telefon proszone są o zgłoszenie się do Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie do Rewiru Dzielnicowych przy ul. Kościuszki 30 lub kontakt telefoniczny pod numerem 55 645 03 46. - Telefon komórkowy marki Sony Ericsson J100i policjanci z Kwidzyna znaleźli na ul. Braterstwa Narodów, przy budynku nr 53. Właściciela tego telefonu lub osoby, które mogłyby pomóc w jego ustaleniu prosimy o kontakt – mówi rzeczniczka kwidzyńskiej policji.

(m)

Krzyże z grobów do odebrania w prokuraturze

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie prowadzą śledztwo w sprawie ograbienia grobów zmarłych, do którego doszło na cmentarzu komunalnym w Kwidzynie przy ul. Malborskiej.

- Podczas wykonywania zajęć służbowych policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie odzyskali skradzione krzyże z figurkami Chrystusa – poinformowała Bożena Schab, rzecznik KPP w Kwidzynie. Odzyskane krzyże zostały zdeponowane w Prokuraturze Rejonowej w Kwidzynie przy ul. Kościuszki 30 A. - W związku z powyższym osoby zainteresowane proszone są o zgłoszenie się do prokuratury w celu odebrania utraconego mienia.

(m)

REKLAMA



UCZELNIA BLISKA STUDENTOM

Dziennikarstwo

Komunikacja i PR w biznesie

Reklama i public relations

Politologia

Polityka bezpieczeństwa wewnętrznego

Administracja publiczna

Lokalna polityka społeczna

Grudziądz

ul. Legionów 57a; tel. 56 465-41-36

ul. Nauczycielska 19; tel. 56 465 04 37

**STUDIA PODYPLOMOWE
DLA NAUCZYCIELI i nie tylko**

Oligofrenopedagogika

Zarządzanie Oświatą - menadżer oświaty

Przygotowanie pedagogiczne

i inne**0zł
wplisowe****www.wsd.info.pl****Zainwestuj w swoją przyszłość 250 zł to tak niewiele.**

KWIDZYN. Rolnicy przepytali Leszka Millera

Nie jestem ekspertem

- Jeśli rolnik ziemi nie sprzeda, to przecież nikt jej nie kupi. Po co więc tworzyć jakieś zapory, skoro wystarczy podstawowy warunek. Pytanie co zrobić, aby zachęcić rolników do tego, aby łatwo nie sprzedawali posiadanej ziemi. Tym bardziej, że pokusa będzie coraz większa – mówił Leszek Miller zapytany o niebezpieczny trend w obrocie ziemią.

Były premier spotkał się z rolnikami powiatu kwidzyńskiego, aby wysłuchać problemów podnoszonych przez to środowisko.

Spotkanie zostało zorganizowane przez Jerzego Śniegę, przewodniczącego Rady Powiatu Kwidzyńskiego oraz szefa SLD na Pomorzu.

- Obecnie rolnicy mają problem z ceną i zbytem, dlatego na pewno będą pytania na temat opłacalności produkcji rolnej – mówił jeszcze przed spotkaniem. - Środki produkcji idą bardzo mocno do góry, a cena w skupie nie rekompensuje rolnikowi poniesionych nakładów. Prawda jest niestety taka, że w tej chwili rolnikiem nikt się nie interesuje. Został sam sobie. Dlatego jako SLD postanowiliśmy bronić ich interesów.

Wieś wygląda nieco inaczej

Podczas spotkania szef Sojuszu Lewicy Demokratycznej wyjaśniał jednak rozmówcom, że nie jest ekspertem od spraw rolnych.

- Choć wychowałem się na wsi pod Żyrardowem to było to dawno temu i dziś wieś wygląda już zupełnie inaczej – mówił.

Rolnicy z powiatu kwidzyńskiego mieli jednak kilka spraw, które chcieli poruszyć w rozmowie z byłym premierem i obecnym posłem Ziemi Pomorskiej. Stanisław Anders z Prabutu pytał na przykład o sprawy związane z obrotem ziemi.

- Bardzo nas to niepokoi – mówił. - Patrzymy jak wszystko wykupywane jest przez obcy kapitał. Ciągłe też powtarzamy, że najbliższy nam jest system francuski, który mógłby zostać bardzo szybko wdrożony. Jesteśmy przecież w Unii Europejskiej.

Leszek Miller wyjaśniał, że negocjując warunki wejścia do Unii wywalczono 12 letni okres przejściowy. Kończy się on w 2016 roku i wówczas obrót ziemią będzie znacznie łatwiejszy.

Ziemia jako matka żywicielka

- Tak długi okres przejściowy był po to, aby właściwie się do tego przygotować, zdobyć niezbędne doświadczenie oraz wprowadzić pewne regulacje, które spotyka się na obszarze całej Unii Europejskiej – mówił Miller. - Mówi pan o systemie francuskim, jednak nie jest tak jak się czasami informuje, że we Francji swobodny obrót ziemią jak w ogóle zabroniony. W Polsce od 2016 roku obrót ziemią będzie natomiast łatwiejszy niż obecnie, ale nie dowolny. Dlatego, że w naszej polskiej tradycji ziemia to nie tylko element transakcji towarowej. My Polacy mamy do ziemi inny stosunek, bardziej emocjonalny niż spotyka się to



Ryszard Szczukowski pytał byłego premiera w jakim kierunku podąża polskie rolnictwo.

Fot. Mirosław Wiśniewski

w innych regionach. Ta tradycja mówiąca, że ziemia jest matką żywicielką i stąd emocje, które muszą być uwzględnione. Z drugiej strony spotyka się jednak takie opinie, że sprzedaż ziemi nie jest przecież żadnym przymusem. Jeśli rolnik jej nie sprzeda, to nikt jej nie kupi. Po co więc tworzyć jakieś zapory, skoro wystarczy podstawowy warunek. Ziemię kupi się wtedy, kiedy będzie ona na sprzedaż. Co zrobić więc, aby zachęcić rolników, aby tak łatwo nie sprzedawali ziemi którą posiadają. Pokusa będzie coraz większa, dlatego że cena ziemi na rynku jest coraz większa i transakcje obrotu ziemią staną się coraz bardziej atrakcyjne.

Szef SLD podkreślał, że ograniczenia w tym względzie powinny być i są przykłady takich rozwiązań w różnych krajach Unii. Z ich doświadczeń można czerpać wiedzę. Problem polega jednak na tym, że rok 2016 jest już niedługo.

- Ten czas musi być wykorzystany przez Ministerstwo Rolnictwa, przez aktualnie rządzących, żeby dobrze przygotować się i przeprowadzić niezbędne regulacje, które okażą się skuteczne po zakończeniu okresu przejściowego – dodał Miller.

Wszystko można negocjować

Drugą sprawą podnoszoną przez Stanisława Andersa była niska cena skupu rzepaku i zbóż. Prabucianin podkreślał, że rolnicy wysłali już pisma do premiera Donalda Tuska.

- Chodzi nam o to, aby podnieść cenę minimalną w Brukseli ze 101 euro na 180-200 euro, aby cena gwarantowana wynosiła w granicach 800 zł – mówi S. Anders. - Wówczas podmioty skupowe miałyby jakiś punkt odnie-



Rolnicy z powiatu kwidzyńskiego podczas spotkania z Leszkiem Millerem.

Fot. Mirosław Wiśniewski

sienia. Niestety, obecna cena 101 euro jest zbyt niska.

Były premier podkreślał, że wszystko podlega negocjacji. Nie ma więc takiej sytuacji w której nic nie można zmienić.

- Polskie rolnictwo nie jest tak rozwinięte jak np. w Niemczech czy Francji – mówił były premier.

- Trzeba to uwzględnić i dobrze się dzieje, że związki zawodowe, w tym rolnicza „Solidarność” wierają presję na rząd, aby nasi przedstawiciele w Brukseli o tym pamiętali. W Unii można negocjować praktycznie wszystko, jednak trzeba mieć do tego wiedzę i ludzi, którzy potrafią to robić.

Cele polskiego rolnictwa

Rolnik i samorządowiec Ryszard Szczukowski dopytywał natomiast o cele jakie należałoby postawić polskiemu rolnictwu.

- Obawiamy się, że kolejni rządzący mają z tym problem – mówił.

Szef SLD podkreślał, że celem powinno być przede wszystkim zaopatrzenie obywateli Rzeczypospolitej w żywność oraz rozwój eksportu. Eksportu

zarówno do UE, jak i na Wschód.

- To jest podstawowy cel, jednak pytanie brzmi: co zrobić, aby było to możliwe? – dociękał szef lewicy. - Nie chodzi o samą pomoc dla produkcji rolnej, ale stworzenie takich warunków, w których znikną dysproporcje dochodowe oraz dysproporcje w dostępie do oświaty, edukacji czy też Internetu. To właśnie rolą państwa jest stworzyć takie warunki, aby rolnicy mogli produkować łatwiej.

Nie widać troski o rolnictwo

Rolnicy pytali także o sprawy związane z produkcją zwierzęcą, o spółkę Polski Cukier, czy też sytuację wiejskich szkół. Radnego Szczukowskiego nurtowały natomiast rządowe propozycje rozdysponowania środków unijnych przeznaczonych na rolnictwo w perspektywie finansowej 2014-2020.

- Choć jest to etap uzgodnień i konsultacji społecznych, to resort rolnictwa odkrywa się coraz bardziej i propozycje te nas niepokoją – mówi R. Szczukowski. - Nie widać tam troski o rolnictwo produk-

cyjne, bardziej niż na rzeczywiste potrzeby rolnictwa przekłada się to na karty do głosowania.

Minister nie stanął na wysokości zadania

Leszek Miller podkreślał, że w Polsce jedynie Warszawa stanowi region, który nie kwalifikuje się do otrzymania pomocy z Unii. Wszystkie pozostałe regiony znajdują się poniżej średniej unijnej i potrzebują tych pieniędzy.

- Wygląda na to, że w nowej perspektywie finansowej środki na politykę spójności będą wystarczające, jednak dokonano się to kosztem wydatków na rolnictwo – mówi premier. - Jak zsumujemy wszystkie pieniądze jakie otrzyma nasz kraj to na pewno będzie to przyzwoity wynik i nieco więcej niż było to w poprzedniej perspektywie. Jeśli jednak zajmemy się tylko nakładami na wieś i produkcję rolną to tych środków będzie mniej. Prawdopodobnie o jakieś 4 mln mniej. Jest to bardzo niepokojące i trzeba będzie to wytknąć naszemu rządowi, a zwłaszcza ministrowi rolnictwa, który nie stanął w tych negocjacjach na wysokości zadania. (fox)

KWIDZYN. Młodzi zwracają się do młodych – akcja Młodzieżowego Koła SLD

Polityka to nie tylko Warszawa

Ulotka wydana przez Młodzieżowe Koło SLD w Kwidzynie zachęca młodych ludzi do wejścia w świat polityki.

- Chcemy pokazać, że polityka to nie tylko Warszawa i Sejm – mówi Patrycja Michalak. – Jako młodzi ludzie powinniśmy interesować się tym, co dzieje się wokół nas, naszym miastem, naszym powiatem. Jeśli będziemy razem, w grupie, to wówczas wspólnie możemy coś zdziałać i możemy mieć wpływ na to co dzieje się wokół nas.

- Chcemy przedstawić młodzieży z naszego powiatu problematykę polityczną, wyciągnąć do niej rękę i zachęcić, aby głębiej zainteresowali się sprawami gmin, miasta czy powiatu – mówi Jacek Grzebisz, wiceprzewodniczący Kwidzyńskiej Rady Powiatowej SLD oraz opiekun Młodzieżowego Koła SLD. – Dzięki temu więcej młodych ludzi mogłoby również trafić do rad różnych szczebli. Dlatego przygotowaliśmy ulotkę, która ma trafić właśnie do młodych ludzi. Chcemy zainteresować ich polityką i znaleźć osoby, które mają ku temu odpowiednie predyspozycje, ale wcale o tym nie wiedzą. Chcemy zaprosić ich, pokazać jak to działa i wysłuchać ich propozycji.



Rada Wojewódzka SLD proponuje młodzieży startowanie na wszystkich listach wyborczych – stwierdził Jerzy Śnieg, szef Sojuszu na Pomorzu. Fot. Mirosław Wiśniewski

Przygoda zaczęła się od Sojuszu

W ulotce Młodzieżowe Koło Sojuszu przedstawia się jako grupa reprezentująca interesy młodych ludzi zamieszkujących teren miasta Kwidzyna, jak i całego powiatu kwidzyńskiego. – Jeżeli chcesz mieć wpływ na życie swojego regionu i swojego rozwoju to jest to właściwy czas i miejsce. Twoje działanie może polepszyć jakość życia mieszkańców – czytamy w przygo-

towanym materiale.

- Swoją przygodę z polityką zaczęłam właśnie dzięki SLD – mówi Agnieszka Łapacz. – To Sojusz wyciągnął do mnie rękę po współpracy z Młodzieżową Radą Miasta stworzoną przez kwidzyński samorząd i muszę przyznać, że nie żałuję tego. Myślę, że nie da się bardziej wspierać młodzieży niż robi to SLD.

Przedwyborcze pytania

Młodzieżowe Koło SLD tworzy

50 osób. Spotykają się najczęściej raz w miesiącu, a bieżące informacje na temat ich działalności znaleźć można na stronie www.facebook.pl/mlodzisl.

- Problemy mają nie tylko ludzie dorośli, ale również młodzież – mówi Dariusz Paczkowski. – Dlatego chcemy wyjść do nich, porozmawiać i poznać ich oczekiwania. Szczególnie teraz, w okresie przedwyborczym.

Agnieszka Łapacz podkreśla,

W ulotce Młodzieżowe Koło Sojuszu przedstawia się jako grupa reprezentująca interesy młodych ludzi zamieszkujących teren miasta Kwidzyna, jak i całego powiatu kwidzyńskiego.

że jako grupa młodych w polityce chcą przede wszystkim współpracować z bardziej doświadczonymi politykami oraz samorządowcami. Liczą jednak, że ktoś z ich grona mógłby również wejść do rady, co mogłoby wpłynąć na lokalną scenę polityczną. Do kandydowania zachęca ich m.in. Jerzy Śnieg, szef SLD na Pomorzu.

Młodzież na listach wyborczych

- Rada Wojewódzka SLD proponuje młodzieży startowanie na wszystkich listach wyborczych – mówi. – Chcemy, aby jako radni mogli poruszać swoje problemy na wszystkich szczeblach, począwszy od gmin, a skończywszy na parlamencie. Również nasze biuro otwarte jest dla młodych ludzi, którzy zawsze mogą do nas przyjść i przedstawić swoje problemy. Chcemy wspierać naszą młodzież, bo przecież to ona nas kiedyś zastąpi. (fox)

INWESTYCJE. Samorządy powiatu i Prabut wracają do rozmów

Dotrzymają obietnicy i pomogą w remoncie ul. Kuracyjnej

Samorząd powiatu zamierza dotrzymać słowa i pomóc finansowo w modernizacji ulicy Kuracyjnej w Prabutach. Dwa lata temu rada podjęła decyzję o dofinansowaniu inwestycji. Władze Prabut zabiegały wówczas o dofinansowanie modernizacji z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Pozabudżetowe pieniądze były bardzo blisko, gdyż modernizacja ulicy Kuracyjnej znalazła się na 11 miejscu rankingu, a dofinansowanie miało uzyskać 26 projektów w województwie pomorskim. Niestety, warunki finansowania programu zmieniły się i na kapitalny remont zabrakło pieniędzy. Dzisiaj samorządy Prabut i powiatu wracają do rozmów na temat odświeżenia dawnej umowy, gdyż trwają przygotowania o ponowne zdobycie pieniędzy z tzw. schetyńówki.

- Burmistrz miasta i gminy Prabuty wystąpił do nas z wnioskiem o podpisanie porozumienia w sprawie przyrzeczenia środków na 2014 rok, w przypadku gdy projekt zostanie dofinansowany z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Projekt różni się od poprzedniego. Został rozszerzony.

Poprzednio koszt inwestycji wynosił ok. 1,9 mln zł. Nowy projekt przewiduje wydatki w kwocie ok. 3 mln zł. Planowana jest między innymi budowa ronda, które ma poprawić bezpieczeństwo. Oczekiwania finansowe wobec powiatu to ok. 760 tys. zł. Temat ten był już wstępnie omawiany podczas posie-

żenia zarządu, ale nie odnieśliśmy się do kwoty, gdyż nie mieliśmy projektu technicznego i kosztorysu. Podczas najbliższego posiedzenia zarządu podejmiemy decyzję w tej sprawie i zaproponujemy radnym podpisanie porozumienia. Dwa lata temu daliśmy słowo, że dofinansujemy inwestycję. Samorząd Prabut

przejął wszystkie ulice, które tylko z nazwy były drogami powiatowymi. W zamian przyrzekliśmy, że będziemy uczestniczyli w modernizacji ulicy Kuracyjnej. Inwestorem będzie miasto i gmina Prabuty. Powiat będzie partnerem w realizacji tego projektu – wyjaśnia Andrzej Fortuna, wicestarosta kwidzyński.

Samorząd powiatu także zabiega o środki z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych, licząc na to, że uda się z nich sfinansować dokończenie modernizacji drogi Pierzchowie-Kwidzyn. Do dokończenia został odcinek Kamionka-Kwidzyn.

(jk)

POWIAT. Kończą drugi etap

Krok w dorosłość

Ponad 100 osób, w tym niepełnosprawni oraz wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo – wychowawczych, skorzysta z programu "Krok w dorosłość". Trzecia edycja programu rozpoczęła się w czerwcu ubiegłego roku. Zakończy się pod koniec grudnia. Projekt jest realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Na realizację projektu PCPR pozyskało ponad 480 tys. zł. z Europejskiego Funduszu Społecznego w kwocie Dzięki udziałowi w projekcie niepełnosprawni uczestniczą w różnego rodzaju kursach, w tym robienia biżuterii i decoupage. W ramach prowadzonych zajęć odbywają się także spotkania z psycho-

logiem i doradcą zawodowym. Wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo – wychowawczych uczestniczą natomiast w różnych kursach zawodowych.

- Wspieraniem zostało objętych łącznie 107 osób. Głównym celem projektu jest ułatwienie osobom niepełnosprawnym i mło-

dzieży pochodzącej z placówek opiekuńczo – wychowawczych i rodzin zastępczych wejścia na otwarty rynek pracy i zdobycie zatrudnienia. Osoby, które wzięły udział w pierwszym etapie projektu zakończyły już realizację kursów zawodowych, w tym kursów kierowców wózków jezdniowych z napędem silniko-

wym, kosmetyczki z elementami wizażu, sprzedawcy z obsługą kasy fiskalnej oraz kursu obsługi komputerowego programu handlowo-magazynowego. Dla osób niepełnosprawnych odbyły się warsztaty rewalidacyjno – pedagogiczne z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej, warsztaty z decoupage. Osoby te nauczyły się także wykonywać biżuterię. Obecnie kontynuujemy działania, które potrwać do końca grudnia bieżącego roku. 30 osób, które zostało objętych indywidualnymi planami działania, realizowanymi w ramach Programu Aktywności Lokalnej, skorzysta między innymi ze specjalistycznego poradnictwa oraz kursów zawodowych – mówi Lidia Wiśniewska, koordynator projektu z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Głównym celem projektu jest ułatwienie osobom niepełnosprawnym i młodzieży pochodzącej z placówek opiekuńczo – wychowawczych i rodzin zastępczych wejścia na otwarty rynek pracy i zdobycie zatrudnienia.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie ma nadzieję, że w przyszłym roku także uda się uzyskać wsparcie i zrealizować podobne przedsięwzięcie..

(jk)

KWIDZYN. 1 października rusza Festiwal Animo 2013

Na początek „Proszę wsiadać, drzwi zamykać”

Wtorkowy spektakl „Proszę wsiadać, drzwi zamykać” Teatru Oskar zainauguruje tegoroczny 8. Międzynarodowy 12. Festiwal Animo w Kwidzynie. Interaktywne widowisko odbędzie się 1 października o godz. 19.30 w kwidzyńskim Muzeum Zamkowym. Podczas pięciu dni festiwalowych widzowie obejrzą 9 spektakli teatralnych, koncert oraz 3 projekcje filmowe.

- Zarówno otwarcie jak i zamknięcie tegorocznego festiwalu odbędzie się w kwidzyńskim Muzeum Zamkowym - mówi Piotr Stec, menadżer festiwalu. - Po pierwsze dlatego, że chcemy zacieśnić współpracę z muzeum, a po drugie chcielibyśmy pochwalić się widzom zakupionym przez nas sprzętem.

Wyjątkowa prezentacja festiwalowa

Inauguracyjne przedstawienie „Proszę wsiadać, drzwi zamykać” to dzieło Toma Gredera, szwajcara australijskiego pochodzenia, który w specyficzny sposób opowie o podróży.

- Jest to spektakl interaktyw-

ny, a więc widzowie biorą w nim aktywny udział - mówi Piotr Stec. - Dla nas to nowość i pewna zmiana, bowiem dotychczas raczej unikaliśmy takich spektakli. Tym razem postanowiliśmy zrobić wyjątek.

Spektakl obejrzeć będzie można w najbliższy wtorek, 1 października o godz. 19.30. Wcześniej rozpocznie się natomiast cykl siedmiu warsztatów, które są najważniejszą częścią tegorocznego festiwalu.

Cykl siedmiu warsztatów

- Zajęcia prowadzone przez wybitnych specjalistów z kraju i zagranicy sprawiły, że już mamy duże zainteresowanie uczestnictwem w tych zajęciach - mówi

Piotr Stec, menadżer festiwalu. - I to zarówno od Polaków, jak również Czechów, Białorusinów czy Niemców. Naprawdę bardzo rzadko zdarza się bowiem, aby w obrębie jednego wydarzenia zgromadzić aż tyle warsztatów i to w tak różnych przestrzeniach. Będzie to zarówno teatr cieni, będą to klasyczne lalki, marionetki, ale też warsztaty wokalne czy zajęcia na których uczestnicy wykonywać będą instrumenty, aby następnie zagrać na nich podczas wspólnego koncertu.

Poza warsztatami oraz występami scenicznymi odbywać się będą również projekcje filmów animowanych. Prezentowane one będą w sali audiowizualnej Kwidzyńskiego Centrum Kultury przy ul. 11 Listopada, a widzowie obejrzeć będą mogli filmy z festiwalu „Animator” oraz filmy Białoruskiego Studia Animacji. W muzeum zamkowym odbędzie się natomiast nietypowa wystawa, a w Czarnej Sali KCK funkcjonować będzie klub festiwalowy.

Nieprovincjonalnie na prowincji

Jak podkreślają organizatorzy Animo to pionierski festiwal walczący o równość w dostępie do dóbr kultury dla niewielkich ośrodków miejskich, który nie chce dopuścić do wyludnienia kulturalnego, izolacji, a przede wszystkim braku tożsamości kulturowej. Przeciwdziała zapóźnieniu kulturowemu oraz podziału na kulturę małych miast i dużych metropolii. Jak podkreślają jego organizatorzy jest to nieprovincjonalne wydarzenie na prowincji, organizowane na wysokim poziomie artystycznym.



Festiwal rozpocznie spektakl Teatru Oskar „Proszę wsiadać, drzwi zamykać”.

Fot. Mirosław Wiśniewski

Promocja animacji teatru lalek

Animo zwraca uwagę środowisk artystycznych i opiniotwórczych na wydarzenia kulturalne w małych ośrodkach miejskich, a także burzy przekonanie, że widz prowincjonalny to widz niewymagający. Kwidzyński festiwal to zarówno animacja w sensie artystycznego wyrazu jak i działań edukacyjno-społecz-

nych. Promuje sztukę animacji teatru lalek, teatru przedmiotu, teatru plastycznego, prezentuje sztukę filmu animowanego, przedstawia projekty muzyczne w konwencji widowiska teatralnego, propaguje działania edukacyjne dedykowane integracji pokoleń oraz prowokuje do dyskusji o problematyce społecznej.

(fox)

Program Animo 2013

Wtorek, 1 października

19.30 „Proszę wsiadać, drzwi zamykać” Teatru Oskar (Szwajcaria/Australia)

Środa, 2 października

18.00 „Marionetki z Budapesztu” Bence Sarkadi (Węgry)

19.30 „Kordian. Reinterpretacja” Teatru Squad Form (Polska)

Czwartek, 3 października

18.00 „Słoń i kwiat” Grupa Coincidenta w koprodukcji z Białostockim Teatrem Lalek (Polska)

19.30 „Iwona. Księżniczka Burgunda” Rsiapelnia Kultura (Polska)

Piątek, 4 października

18.00 „Dorme” Lacapra Balerina Puppet Theatre (Włochy)

19.30 „Samoróbka” koncert Małych Instrumentów (Polska)

21.00 „Był sobie Andrzej, Andrzej, Andrzej i Andrzej” Dyskusyjny Klub Teatralny (projekcja DVD)

Sobota, 5 października

11.00 „Smakulki” Teatr Poddańczy (Polska)

12.30 „Ściana Banana” Lale Teatr (Polska)

19.30 „Urashima Taro” Rouge28 Theatre (Japonia/Wielka Brytania)

REKLAMA

elbo
PARTNER
all4office
Hurtownia Papiernicza

artykuły:
PAPIERNICZE
BIUROWE
SZKOLNE
HIGIENICZNE
OPAKOWANIA
GASTRONOMICZNE

Hurtownia Papiernicza "Elbo"
ul. 3-go Maja 6, 82-500 Kwidzyn
tel. 55 279 42 42, 55 261 01 00
fax. 55 275 99 24
biuro@elbo.kwidzyn.msi.pl
www.elbokwidzyn.pl

REKLAMA

BEZPOŚREDNI PRODUCENT
REKLAM
ZAPRASZA
DO WSPÓŁPRACY

PROMOCJA NA
BANER REKLAMOWY

29 zł/m²

Kwidzyn, ul. Ogrodowa 14a
tel. 55 279 11 00
kom. 513 070 757
www.mal-art.com
malart@wp.pl

RATY

W OFERCIE: SITODRUK, BILLBOARDY, REKLAMA MOBILNA, WYSTROJE WNĘTRZ,
REKLAMA ŚWIETLNA, POLIGRAFIA, KSERO A0, REKLAMA WOLNO STOJĄCA,
BANER WIELKOFORMATOWY

Radio Gdańsk
Słuchaj od rana

Komentarze
w Radiu Gdańsk

najlepsi publicyści Pomorza
pon.-pt. od godz. 9.00

W OBIEKTYWIE. Festyn na kwidzyńskim deptaku

W poszukiwaniu smaków jesieni

Już po raz kolejny kwidzyński deptak przy ul. Piłsudskiego zamienił się w jeden wielki jarmark. Festyn „Smaki jesieni”, który odbył się w minioną sobotę, to połączenie dawnego Święta Chleba oraz Targów Staroci. Na stoiskach królowały wypieki oraz przetwory domowej roboty, nie zabrakło również chleba ze smalcem, dżemu z żurawiny czy wymyślnych ciastek. Jedną z atrakcji były także gołąbki przygotowane przez panie z Koła Gospodyń w Rakowcu. Swoje stoiska przygotowały również kwidzyńskie szkoły.

- Jesteśmy członkami Szkolnego Koła Wolontariatu z I LO

w Kwidzynie i zawsze chętnie bierzemy udział w podobnych akcjach – mówi Aleksandra Tarnowska, uczennica klasy III. – Na naszym stoisku znalazły się różne konfitury, przetwory, a także owoce i warzywa z naszych ogrodów. Staraliśmy się przygotować jak najwięcej rzeczy samemu. Mamy chleb który upiekła nasza koleżanka, same piekłyśmy także sprzedawane przez nas ciasta. Sporo rzeczy udało nam się również sprzedać. Najczęściej kupowano rogaliki z konfiturą, ale ludzie chętnie biorą również konfitury z malin czy śliwek.

(fox)



Na stoiskach targów staroci można było kupić dosłownie wszystko.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Niektórych zaintrygowała wystawiona biżuteria oraz porcelana.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Szkolne Koło Wolontariatu z I LO w Kwidzynie prezentuje wyroby oferowane na swoim stoisku.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Inni skupili swoją uwagę na nietypowych sprzętach...

Fot. Mirosław Wiśniewski



...lub też płytach analogowych.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Na festynie nie mogło zabraknąć również wolontariuszy z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego.

Fot. Mirosław Wiśniewski

KWIDZYN. Biblioteka Miejsko-Powiatowa obchodziła 65-lecie działalności

„Gdzie zaczyna się księgozbiór,

- Biblioteka musi być aktualnie pomiędzy dwoma światami. Musi zaspokajać potrzeby czytelników, którzy kochają papier oraz młodych czytelników, którzy tego papieru nie chcą – stwierdził Piotr Widz, dyrektor Biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie podczas uroczystości z okazji 65-lecia tej instytucji.

Kwidzińska biblioteka otwarta została 29 maja 1948 roku w budynku przy ul. Grudziądzkiej 15, a jej pierwszym kierownikiem był Stanisław Racyński. W ubiegłym tygodniu uroczystości obchodzą 65-lecie tej instytucji. Zaczęło się nietypowo, bo od wystawy plenerowej umiejscowionej przed budynkiem biblioteki. Zgromadzeni z ciekawością podziwiali ekspozycję zawierającą zdjęcia Kwidzyna z lat 50.

Podwójny jubileusz?

Chwilę później oficjalne uroczystości odbyły się już w kwidzińskim teatrze. Wśród zaproszonych gości pojawili się także byli szefowie jubilatki, którzy chętnie opowiadali o swojej pracy. Jednym z nich był Jerzy Kosacz, który zarządzał biblioteką od 1977 roku.

- Muszę się pochwalić, że obchodzę prawie okrągły jubileusz swojej pracy bibliotekarskiej – opowiadał Jerzy Kosacz. – W 1964 roku zostałem bowiem zatrudniony na stanowisku bibliotekarza w Bibliotece Powiatowej i Miejskiej w Kwidzynie. Pracowałem głównie w czytelni dla dorosłych i wypożyczalni, jednak nie zagrażałem tam miejsca zbyt długo.

Krytycznie o władzy

A wszystko za sprawą artykułu, który ówczesny bibliotekarz napisał do Głosu Wybrzeża w lutym 1966 roku.

- Kwidzińskie życie kulturalne toczyło się wówczas głównie wokół Powiatowego Domu Kultury, a w

skończyło się moje pierwsze podejście do zawodu bibliotekarza. Otrzymałem wypowiedzenie w trybie nagłym, z zapowiedzią, abym nie próbował szukać pracy w tym mieście, bo jej dla mnie nie będzie. Zostało to sformułowane w krótkich, żołnierskich słowach.

Wszystko przez Elvisa

Drugie zetknięcie Jerzego Kosacza z kwidzińską biblioteką miało miejsce w 1977 roku, kiedy to został kierownikiem kwidzińskiej placówki.

- O tym, że biblioteka jest miejscem magicznym i niezwykłym przekonałem się od razu – mówi. – W sierpniu 1977 roku zaczęły dzwonić telefony z Komitetu Miejskiej partii, a sekretarz dopytywał się co to za święto narodowe, że biblioteka wywiesiła białoczerwoną flagę ozdobioną czarną kokardą. Wszystkiemu winna okazała się Alicja, jedna z naszych koleżanek, która była fanką Elvisa Presleya. Tego dnia radio podało wiadomość o śmierci Presleya i w oknie wypożyczalni ukazała się flaga ozdobiona jakimś czarnym krawatem.

Czytelnicy i Solidarność

Były szef kwidzińskiej biblioteki wspominał także czytelników, którzy zapadli mu w pamięć. Jednym z nich był Marek Krukowski, który jak wieść gminna niesie wszedł kiedyś do biblioteki z pytaniem, gdzie zaczyna się księgozbiór, bo chce to wszystko przeczytać. Inną z wymienionych osób była pani Aniela.

- To była pani w podeszłym już wieku, która przychodziła do biblioteki z zamówieniem – wspomina Kosacz. – Mówiła „proszę dać mi taką książkę, w której będzie para młodych, którzy się pokochali, ale potem wybuchła wojna i się zgubili, a na końcu odnaleźli”. Zapewnialiśmy ją, że wyślemy takie zapotrzebowanie do związku literatów i podsuwaliśmy literaturę zastępczą.

Swoją trzecią przygodę biblioteczną Jerzy Kosacz rozpoczął za sprawą Biblioteki Wojewódzkiej w Elblągu, której kwidziński oddział mieścił się piętro wyżej. Został w niej instruktorem odwiedzając biblioteki terenowe, jednak tutaj również nie popracował zbyt długo.

- Moim głównym dokonaniem był udział w powołaniu Międzyzakładowego Komitetu Założycielskiego „Solidarności” w Kwidzynie – opowiadał. – Było to właśnie w lokalu biblioteki, 25 września 1980 roku. Jak to się jednak skończyło to wszyscy wiemy. -

Jerzy Kosacz został aresztowany w nocy z 12 na 13 grudnia 1980 roku razem z pięciu innymi mieszkańcami Kwidzyna oraz internowany w Zakładzie Karnym w Iławie.



Na wystawie oglądać można zdjęcia przedstawiające Kwidzyn z lat 50.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Krystyna Kopisto wspominała ludzi, których udało jej się zatrzymać w kwidzińskiej bibliotece.

Fot. Mirosław Wiśniewski



- Nowy budynek biblioteki będzie prawdziwą perełką – obiecywał burmistrz Andrzej Krzysztofiak.

Fot. Mirosław Wiśniewski

Poczuła bluesa

Nie wszyscy wiedzą, że przez pewien czas szefem kwidzińskiej biblioteki był również Mieczysław Dzikowski, obecny radny rady miasta.

- Moje związki z biblioteką nie były tak bliskie – mówił. – Biblio-

teka znajdowała się w strukturze Kwidzińskiego Centrum Kultury, a doskonale zarządzała nią pani Ula Siejka. Ja starałem się jej nie przeszkadzać, tylko pomagać. Z tego co pamiętam biblioteka funkcjonowała doskonale i miała jeden z lepszych księgozbiorów i

zakupów w województwie pomorskim.

Krystyna Kopisto, która dwa lata temu zdecydowała się na przejście na emeryturę, wspominała natomiast o Karolinie Aleksandrowicz, obecnej wicedyrektor biblioteki

- Trzeba było skomputeryzować bibliotekę i wprowadzić cały księgozbiór do internetu – mówi K. Kopisto. – Zatrudniliśmy więc osoby z Urzędu Pracy, które jednak kompletnie nie czuły biblioteki i nie chciały poznać języka bibliotecznego. W związku z tym pojawiało się sporo błędów i książki czasem trudno było odszukać. W końcu pojawiła się Karolina, wówczas jeszcze Sikora i w bardzo krótkim czasie zorientowałam się, że poczuła takiego bluesa bibliotecznego. Chciała nauczyć się języka i dobrze wykonywała to, co jej poprzednicy robili źle. Gdyby więc nawet nie chciała pracować w bibliotece, to byłaby przeze mnie do tego zmuszona. Na szczęście chciała jednak pracować i poza Olą Barejko jest to mój najlepszy nabytek do biblioteki.

Urokliwy szelest kartki

Wręczając prezenty i składając życzenia wszystkim pracownikom biblioteki burmistrz Kwidzyna obiecał, że kolejny jubileusz odbędzie się już w nowym i bardzo nowoczesnym budynku. Przyznał również, że choć nie pracował nigdy w bibliotece, to był jej stałym czytelnikiem.

- Z biblioteką mieli do czynienia wszyscy lub prawie wszyscy. Kilka lat temu mówiono, że biblioteki umrą śmiercią naturalną i internet zastąpi wszystko. Okazało się to nieprawdą, co chyba wszystkich bardzo cieszy. Jednak to, co trzymamy w rękę to nie to samo co laptop, tablet czy inny czynnik. Ten szelest kartki, dotykanie dzie-

.....”
Wszystkiemu winna okazała się Alicja, jedna z naszych koleżanek, która była fanką Elvisa Presleya. Tego dnia radio podało wiadomość o śmierci Presleya i w oknie wypożyczalni ukazała się flaga ozdobiona jakimś czarnym krawatem.

bibliotece odbywały się wieczory autorskie lub organizowano imprezy z okazji Dni Książki i Prasy – wspominał Kosacz. – Głos Wybrzeża jak wiadomo był to organ Komitetu Wojewódzkiego partii więc żadnych brewerii nie dało się tam napisać. Była to jednak bardzo delikatna krytyka osób zawiadujących kulturą w Kwidzynie. Wytykałem w nim, że osiągnięcia życia kulturalnego sprowadzają się raczej do żonglowania statystyką niż jakichkolwiek dokonań na tym polu. W tym momencie

„...o chęć to wszystko przeczytać...”

ła, to większa przyjemność niż dotykane zimnego ekranu – przyznał burmistrz Kwidzyna.

Starosta kwidzyński dodał natomiast, że kwidzyńska biblioteka była drugą instytucją z którą zetknął się po przybyciu do Kwidzyna.

-To było w czerwcu 1981 roku, kiedy przyjechałem do pracy w Celulozie. Byłem sam, żona została z dzieckiem w Gdyni, nie miałem mieszkania i perspektyw na nie, więc siłą rzeczy przyciągnęła mnie biblioteka – mówi Jerzy Godzik.

Gratuluję zacięcia

- Jest w nazwie biblioteki skromny dopisek powiatowa, więc równie skromnie dofinansowujemy bibliotekę i uczestniczymy w propagowaniu czytelnictwa

na terenie miasta i powiatu kwidzyńskiego – stwierdził starosta kwidzyński. - Wszystkim pracownikom, którzy w niej pracowali i pracują, którzy przeszli przez różne koleje losu, gratuluje tego zacięcia i tego, że chcecie to robić. Był taki moment, że wszyscy zaczęliśmy się zastanawiać nad tym co będzie dalej i czy ludzie nadal będą czytać. Biblioteki zaczęły się jednak rozwijać, bo życie w internecie do końca nie jest prawdziwe i trzeba jednak sięgnąć do książek.

Po gratulacjach i życzeniach uroczystości jubileuszowe zakończył koncert Klubu Dobrej Piosenki. Nie zabrakło również jubileuszowej lampki szampana, a także urodzinowego tortu.

(fox)



Podczas uroczystości na scenie pojawili się wszyscy pracownicy jubilatki.

Fot. Mirosław Wsiewski

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 25.09.2013r. do dnia 16.10.2013r. wykazów zawierających informacje o:

- 1) lokalach mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży dla najemców, położonych przy ul. Warszawskiej 5/5 i ul. Wiślanej 12/5
- 2) pomieszczeniach przeznaczonych do wynajęcia, położonych w budynku byłego dworca PKP przy ul. Kościuszki

Powyższe nieruchomości położone są w Kwidzynie i stanowią własność Gminy Miejskiej Kwidzyn. Wykazy wywieszane są na tablicy ogłoszeń w Zespole ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, z siedzibą przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczone na stronie internetowej urzędu www.bip.kwidzyn.pl. Bliższe informacje można uzyskać pod nr tel. (55) 64 64 739.

Sygn. akt KM 752/10

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Kwidzynie Maciej Przybylski na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 10136 kpc zawiadamia, że w dniu: 31 października 2013 r. o godz. 10. 00 w Kancelarii Komornika w Kwidzynie przy ul. Chopina 26 odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA nieruchomości opisanej jako:

nieruchomość gruntowa niezabudowana składająca się z działek nr 2/16 i 2/18 o łącznej powierzchni 0,7997 ha położona w miejscowości Prabuty przy ul. Rypińskiej posiadająca założoną księgę wieczystą w V Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Kwidzynie o numerze: KW GD1/00024141/9

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 15.690,00 zł
Cena wywoławcza wynosi 7 845,00 zł

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości. Rękojmię złożoną przez licytanta, któremu udzielono przybycia, zatrzymuje się. Jeżeli nabywca nie wykona w terminie warunków licytacji co do zapłaty ceny traci rękojmię, a skutki przybycia wygasają. Nieruchomość można oglądać przez okres 14 dni poprzedzających licytację zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia na własność na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie od egzekucji nieruchomości.

Komornik
Maciej Przybylski

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KWIDZYN

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2012r. poz. 647 z późn. zm.) oraz art. 21 ust.1, art. 39, art. 40 w związku z art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008r. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.)

zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kwidzyn uchwały Nr XXXIII/182/13 z dnia 30 sierpnia 2013r. o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w obrębie geodezyjnym Górki, w gminie Kwidzyn.

Przedmiotem opracowania planistycznego jest zmiana obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego poprzez dopuszczenie możliwości lokalizacji przedsięwzięć służących produkcji energii odnawialnej, wraz z elementami infrastruktury technicznej niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania przedsięwzięcia a także zwiększenia wysokości obiektów budowlanych.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Kwidzyn na adres: ul. Grudziądzka 30, 82-500 Kwidzyn, pokój nr 14, I piętro (wniosek do mpzp) w terminie do dnia 21 października 2013r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Na podstawie art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008r. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.) dla ww. planu miejscowego przeprowadzana jest strategiczna ocena oddziaływania na środowisko (SOOS).

Na podstawie art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 3 ww. ustawy informuję, że:

1. Przedmiotem opracowania planistycznego jest zmiana obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego poprzez dopuszczenie możliwości lokalizacji przedsięwzięć służących produkcji energii odnawialnej, wraz z elementami infrastruktury technicznej niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania przedsięwzięcia a także zwiększenia wysokości obiektów budowlanych.

2. Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30, pok. 27 oraz mogą składać uwagi i wnioski do opracowywanego dokumentu.

3. Zgodnie z art. 40 w/w ustawy, uwagi i wnioski mogą być składane w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (e-mail: budownictwo@gminakwidzyn.pl) bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym w terminie do dnia 21 października 2013r.

4. Uwagi i wnioski rozpatrzone zostaną przez Wójta Gminy Kwidzyn.

5. Uwagi złożone po wyznaczonym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Kwidzyn
Ewa Nowogrodzka

Podsumowaliśmy plebiscyt na Małą Miss i Małego Mistera Lata 2013

Najładniejsza Ola i najprzystojniejszy Kuba włożyli korony

Po raz kolejny wręczyliśmy tytuł Małej Miss i Małego Mistera Lata 2013. Było jak zawsze miło i wzruszająco. Najładniejsza dziewczynka i najprzystojniejszy kawaler otrzymali w tym roku rowery, które ufundował główny partner naszej zabawy – Powiślański Bank Spółdzielczy w Kwidzynie. Podsumowanie naszego plebiscytu odbyło się w nowym miejscu – w Centrum Twórczej Zabawy „Gama”.

Głosami Czytelników tytuł Małej Miss otrzymała trzyletnia Ola Berent. Ola niestety, rozchorowała się przed uroczystą galą. Złe samopoczucie spowodowało, że przez większą część imprezy tuliła się do rodziców. Natomiast

..... ”
„Dzieci, które brały udział w naszym plebiscycie, a które nie uczestniczyły w gali, mogą odebrać nagrody w redakcji „Kuriera Kwidzińskiego”.
Kontakt 501 215 079”

najprzystojniejszym kawalerem został pięcioletni Jakub Wesner i to on wziął na siebie obowiązki reprezentowania królewskiej pary. Kuba dumnie nosił koronę, usiadł na tronie, a nawet dał się posadzić na wygranym rowerze. Humor zepsuł mu się dopiero, gdy

okazało się, że nie dosięga do pedałów. Na odsiecz przybyła mama z informacją, że ani się obejrzy jak dorośnie do swojego nowego roweru i załagodziła sytuację.

W tym roku wszystkie dzieci biorące udział w naszym plebiscycie otrzymały nagrody. Były to dyplomy, piórniki z wyposażeniem i książeczki z szablonami ufundowane przez hurtownię „Elbo” raz bony na pizzę do restauracji Don Corleone o wartości 60 zł każdy. Ponadto po wręczeniu nagród nasi finaliści mogli dać upust swojej radości i bawić się w Centrum Twórczej Zabawy „Gama”, które zorganizowało dla nich m.in. pocztunek i malowanie twarzy.

Dzieci, które z jakichś powodów nie mogły uczestniczyć w podsumowaniu naszej zabawy, mogą odebrać swoje nagrody w redakcji „Kuriera Kwidzińskiego” przy ul. Chopina 26.

Tradycyjnie dziękujemy naszym Czytelnikom za ogromne zaangażowanie, tysiące wysłanych sms-ów i kuponów i do zobaczenia za rok.



Nasz plebiscyt na Małą Miss i Mistera Lata 2013 podsumowaliśmy w Centrum Twórczej Zabawy „Gama”.



Karina Chmiel zajęła trzecie miejsce w naszym plebiscycie.



Rower, który wygrała nasza Mała Miss, będzie jeszcze musiał trochę na nią poczekać.



Laureat drugiego miejsca Paweł Janiszewski.



Ola najlepiej czuła się w ramionach taty.



Alan Sobiech jako Spiderman.

OSTATECZNY RANKING

Mały Mister Lata 2013 - Jakub Wesner - 971

Mała Miss Lata 2013 - Ola Berent lat - 808

I wicemister - Paweł Janiszewski lat 4 - 820

II wicemiss - Karina Chmiel - 775

Julia Kuter - 679

Aleksandra Balsam - 399

Magdalena Stepińska - 344

Lena Borkowska - 236

Aleksander Figurski - 234

Amelia Świerczek - 172

Antonina Dąbrowska - 153

Nadia Olińska - 148

Sylwia Wróblewska - 143

Alan Sobiech - 114

Halszka Wiercińska - 110

Mateusz Karasiewicz - 104

Kacper Jankowski - 83

Alex Lenkiewicz - 55

Karol Borkowski - 51

Bartosz Knabe - 45

Wiktoria Grembowska - 43

Oscar Gajewski - 39

Klaudia Jankowska - 32

Kacper Grembowski - 30

Janusz Świtała - 14

Maja Rusak - 13

Aleksandra Ciepłuch - 8

Nikoła Klainowska - 4

Maja Osowska - 2

Maja Sokółowska - 1

Sponsorzy

Nie byłoby tak atrakcyjnych nagród, gdyby nie nasi sponsorzy. Dziękujemy Powiślańskiemu Bankowi Spółdzielczemu w Kwidzynie, a także hurtowni „Elbo”, pizzerii Don Corleone, Centrum Twórczej Zabawy „Gama” oraz firmie „MAL-ART”.



Mały Mistrz Jakub Wesner w towarzystwie rodziców.



Dobry makijaż to podstawa. Na zdjęciu Aleksandra Balsam.



Madzia Stępińska z uśmiechem odbierała dyplom.



Nagrody otrzymali wszyscy laureaci plebiscytu. Na zdjęciu Julia Kuter



Która kamera mnie bierze...



Panowie byli bardzo poważni podczas odbierania dyplomów.



Dyplom i upominek odbiera Antonina Dąbrowska.



Amelia Świerczek chętnie pozowała do zdjęć



Trochę zawstydzona Lena Borkowska.

W TEATRZE

Jak Anna Mucha poradzi sobie w korporacji?

Anna Mucha, Lesław Żurek, Weronika Książkiewicz, Wojciech Medyński - to obsada spektaklu "Single i remiksy" w reżyserii Marcina Szczygielskiego, który 29 września o godz. 17 zobaczymy na deskach kwidzyńskiego teatru.



Spektakl "Single i remiksy" już w najbliższą niedzielę w kwidzyńskim teatrze.

Fot. Marcin Peka

Sztuka "Single i remiksy" to komedia demaskująca mechanizmy korporacyjnych stosunków i obnażająca rzeczywisty charakter życia wielkomięjskich singli,

pozornie gloryfikujących swoją niezależność i swobodę, a tak naprawdę stających się niewolnikami wychwalanej przez siebie wolności i kariery.

Magda, kobieta sukcesu, prezes wielkiej korporacji wydawniczej, stawia na singli, bo przecież - jak mówi - singiel to najlepszy utwór na płycie. W firmie, którą

dowodzi, szansę na karierę mają tylko single, więc wszyscy, którzy singlami nie są, wolą ukrywać swoje związki i małżeństwa.

Gdy korporacja zostaje wchłonięta przez inną, większą, a nowe szefostwo postanawia zmienić charakter firmy na prorodziny, Magda wpada w panikę. Tym większą, że do Polski zostaje wysłany nowy przełożony, którego zadaniem ma być zweryfikowanie przede wszystkim jej pracy. Magda natychmiast musi zdobyć partnera. Jak jednak ma to zrobić, gdy przez całe swoje dotychczasowe życie unikała związków jak ognia i po prostu nie potrafi zbudować miłosnej relacji?

Dochodzi do wniosku, że najlepszym rozwiązaniem będzie zatem wydanie służbowego polecenia. Pech w tym, że wysłany z centrali weryfikator ma się zjawić w firmie lada chwila.

Bilety w cenie 95 zł można kupić w kasie teatru lub zarezerwować pod numerem telefonu 55 279-34-24. Bilety można też kupić za pośrednictwem strony internetowej www.kupbilecik.pl. Zbiоровe zamówienia przyjmowane są pod numerem tel. 604-424-320.

(mw)

KINO W KWIDZYŃNIE

Tydzień przerwy, a potem film o najsłynniejszej kobiecie wszech czasów

Środa, 25 września

20.00 - "Riddick", prod. USA, akcja/sci-fi, od 15 lat

Czwartek, 26 września

16.30 - "Rycerz Błazka. Pogromca smoków", 2D, prod. Niemcy, animowany, b/o

18.15 - "Sierpniowe niebo. 63 dni chwały", prod. Polska, dramat wojenny, od 15 lat

20.00 - "Riddick", prod. USA, akcja/sci-fi, od 15 lat

Piątek, 27 września

16.30 - "Rycerz Błazka. Pogromca smoków", 2D, prod. Niemcy, animowany, b/o

18.15 - "Sierpniowe niebo. 63 dni chwały", prod. Polska, dramat wojenny, od 15 lat

20.00 - "Riddick", prod. USA, akcja/sci-fi, od 15 lat

Sobota, 28 września

16.30 - "Rycerz Błazka. Pogromca smoków", 2D, prod. Niemcy, animowany, b/o

18.15 - "Sierpniowe niebo. 63 dni chwały", prod. Polska, dramat wojenny, od 15 lat

20.00 - "Riddick", prod. USA, akcja/sci-fi, od 15 lat

Niedziela, 29 września

Kino nieczynne - spektakl "Single i remiksy"

Poniedziałek, 30 września

19.00 - DKF "Powiększenie":

"Imagine", prod. Francja/Polska, dramat/komedia, od 15 lat

Wtorek - sobota, 1 - 5 października

Kino nieczynne - Festiwal "Animo"

Niedziela, 6 października

18.00 - "W imię...", prod. Polska, dramat obyczajowy, od 15 lat

20.00 - "Diana", prod. USA, dramat, od 15 lat

Poniedziałek, 7 października

19.00 - DKF "Powiększenie": "Dziękczynna z fantazy", prod. Francja, dramat/fantazy, od 15 lat

Wtorek, 8 października

18.00 - "W imię...", prod. Polska, dramat obyczajowy, od 15 lat

20.00 - "Diana", prod. USA, dramat, od 15 lat

Środa, 9 października

20.00 - "Diana", prod. USA, dramat, od 15 lat

Czwartek, 10 października

18.00 - "W imię...", prod. Polska, dramat obyczajowy, od 15 lat

20.00 - "Diana", prod. USA, dramat, od 15 lat

Piątek, 11 października

Kino nieczynne - spektakl "Edukacja Rity"

Sobota, 12 października

18.00 - "Waleśa. Człowiek z nadziei", prod. Polska, dramat biograficzny, od 15 lat

20.00 - "Waleśa. Człowiek z nadziei", prod. Polska, dramat biograficzny, od 15 lat

Bilety w cenie: 18 zł - normalny i 15 zł - ulgowy, projekcje DKF "Powiększenie" - 10 zł, filmy animowane 13 zł - ulgowy, 15 zł - normalny. Bilety do nabycia w kasie kwidzyńskiego kina. (m)

POLECAMY

Kwidzynianka Magdalena Margulewicz w roli Rity - musisz to zobaczyć

Sztuka Willyego Russella "Edukacja Rity" to sceniczna perełka. Na scenie spotyka się dwoje bohaterów: Frank (Wojciech Dąbrowski), profesor literatury zaglądnący zbyt chętnie do szklaneczek z whisky (butelki ukrywa za książkami), i Rita (Magdalena Margulewicz), studentka uniwersytetu otwartego, szukająca w książkach wiedzy o sensie życia.



Pochodząca z Kwidzyna aktorka, Magdalena Margulewicz, będziemy mogli zobaczyć w roli Rity. Spektakl z jej udziałem już 11 października.

Fot. Mirosław Wiśniewski

Bohaterów dzieli niemal wszystko - pochodzenie, status społeczny, wykształcenie. Mimo to stają się sobie bardzo bliscy. Rita jest fryzjerką, ma męża, ale nie ma dzieci. Szuka w życiu "czegoś więcej", chce poznać literaturę i zapisuje się na zajęcia uniwersytetu otwartego, w którym wykłada Frank. - Po co pani w ogóle zaczyna? - pyta ją profesor. - Bo chcę wiedzieć! - odpowiada dziewczyna. - Co? - docieka naukowiec. Wszystko! - twierdzi ambitna dziewczyna.

Komediodramat? Komedia romantyczna? Tragikomedial? - w sztuce Wrocławskiego Teatru Komedia w reż. Wojciecha

Dąbrowskiego każdy znajdzie coś dla siebie. To znakomita, bawiąca i wzruszająca historia dla tych, którzy zadają sobie pytanie, czy w życiu warto zaczynać wszystko od początku. Dzień w którym w gabinecie Franka pojawia się Rita, w magiczny sposób zmienia ich oboje. Rodzi się przyjaźń, może miłość, odrobina pożądania. Wszystko to okraszone znakomitymi dialogami i świetnie zbudowanymi rolami.

"Edukację Rity" na deskach kwidzyńskiego teatru będzie można zobaczyć 11 października o godz. 18. Bilety w cenie 55 zł do nabycia w kasie teatru. (m)

POLECAM

Jaka była Królowa Ludzkich Serc?

Paweł Brzostowski, kierownik kina

- Od niedzieli 6 października gramy dwa ciekawe filmy, "W imię...", oraz "Diana", który bardzo polecam. nominowana do Oscara Naomi Watts nie do rozpoznania w kolejnej znakomitej kreacji jako najsłynniejsza i najbardziej nieodgadniona kobieta końcówki XX wieku. Prawdziwa historia nieznanego romansu księżny Diany, który trwał aż do jej tragicznej śmierci. Była podziwiana przez miliony ludzi na świecie, po śmierci stała się legendą. Jaka była naprawdę Królowa Ludzkich Serc? Śledztwo dotyczące jej wypadku, mimo że nie rozstrzygnięto wszystkich wątpliwości, zostało oficjalnie zakończone. A przecież to nie jedyna tajemnica dotycząca życia księżny Diany. Jej domniemany romans z Dodim al-Fayedem odbił się wielkim echem w mediach. Ale czy rzeczywiście to właśnie z nim planowała spędzić resztę swojego życia? Prawdziwa historia okazuje się zupełnie inna.



Z ŻYCIA NASZEGO KOŚCIOŁA

Jak doprowadzić do spotkania z Jezusem

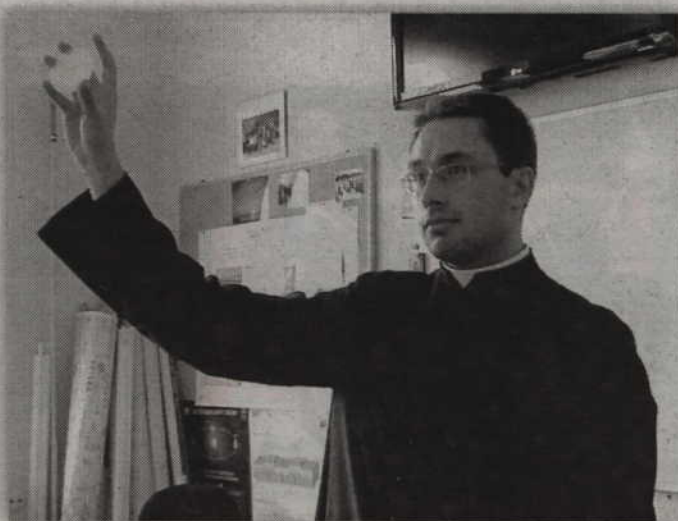
O doświadczeniach w pracy szkolnej mówi ksiądz diakon Bartosz Grzywiński.

- Księża diakonie, w malborskich szkołach we wrześniu studenci wyższych uczelni odbywają praktyki. Proszę powiedzieć, jak ksiądz czuje się w środowisku szkolnym?

- Diakonem, czyli osobą duchowną, jestem już ponad cztery miesiące, a dokładnie od 7 czerwca, kiedy to bp Jan Styrna udzielił mi święceń diakonatu. Od urodzenia mieszkam w Malborku, więc środowisko, również szkolne, jest mi znane od najmłodszych lat. Seminarium jest miejscem sześciolatniej formacji, której zwieńczeniem są święcenia kapłańskie. A codziennie obowiązki kapłana wypływające z jego powołania, to także katechizacja w szkole. Dlatego z radością podejmuję praktykę katechetyczną w trakcie trwania formacji, jako dobre przygotowanie do tego, co de facto ma nastąpić zaraz po święceniach. W roku ubiegłym miałem możliwość prowadzić katechezę w przedszkolu oraz szkole podstawowej, natomiast w tym roku prowadzę katechezę w liceum, które nota bene skończyłem przed wstąpieniem do seminarium. Zarówno w szkole podstawowej, jak też w ponadgimnazjalnej, czuję się dobrze, choć nie ukrywam, że postęp technologiczny na przestrzeni ostatnich lat zrobił swoje i mamy teraz do czynienia z dziećmi i młodzieżą „on line”. Smartfony, tablety, słuchawki w uszach - to nieodłączny rekwizyt młodzieży, znak czasu, na który musimy odpowiedzieć, aby nie stracić kontaktu z młodym pokoleniem. Szkoła ponadgimnazjalna, a co za tym idzie katecheza, to zupełnie inny wymiar niż w szkołach podstawowych. Mamy do czynienia z młodzieżą, która stoi na progu swego życia, podejmując ważne i wiążące decyzje. Jednak jest to młodzież, która poszukuje autorytetów, przewodników, którzy odpowiedzą im na pytania stawiane przez ich serce. Pięć lat temu sam to przeżywałem i mam nadzieję, że zebrane doświadczenie pozwoli mi na katechezie dotrzeć do serc ludzi młodych, którzy niejednokrotnie poranieni wewnętrznie, nadal szukają, wierząc, że znajdą odpowiedź na swoje pytania.

- Z jakim problemem wychowawczym spotkał się ksiądz diakon w swojej szkole?

- Problemem, na który od razu zwróciłem uwagę, gdy przekroczyłem drzwi szkoły, to hałas i niestanny pośpiech. Całkowicie przeciwieństwo seminarium, gdzie na co dzień panuje cisza i nikt nigdzie się nie spieszy. Owszem, nasz dzień jest pracowity i obfity w różne zajęcia, jednak porządek i cisza sprzyjają dobremu przeżywaniu codziennych obowiązków, co oczywiście przekłada się na relacje z drugim człowie-



Ksiądz diakon Bartosz Grzywiński prowadzi katechezę dla młodzieży z liceum.

Fot. Archiwum prywatne

kiem i Panem Bogiem. Zadaniem szkoły jest przede wszystkim przekazywanie wiedzy, na drugim miejscu stoi wychowanie. Jednak telefony w rękach, słuchawki na uszach, porozumiewanie się między sobą za pomocą komunikatorów internetowych - oto obraz korytarza szkolnego podczas przerwy. A to nie sprzyja ani nauczaniu, ani wychowaniu. Przechodząc korytarzem, ani razu nie usłyszałem jakiegoś podniesionego w dyskusji głosu czy głośnego śmiechu. Jedynie muzyka w głośnikach i oczy wpatrzone w ekran te-

lefonu, oczywiście nie chcę generalizować, ale znaczna część uczniów tak właśnie wygląda. Obawiam się jednak, że to tylko wierzchołek góry lodowej. Znacznie więcej można „wyczytać” na samej lekcji, zwłaszcza na katechezie. Przygotowując katechezę zastanawiałem się, o czym chciałbym powiedzieć tej młodzieży, więc poprosiłem Ducha Świętego o pomoc. Postanowiłem na katechezie opowiedzieć im o Bożej miłości, fachowo brzmi to: ogłosić kerygmat, co w praktyce oznacza po prostu komunikat Boga do czło-

wieka: Kocham Cię. Tego wyznania niektórym brakowało bardzo długo, zdarzyli się pewnie tacy którzy nigdy go nie usłyszeli. Rodzice zamiast przytulić, zainteresować się, porozmawiać, wręczyli do ręki smartfon i wypchali kieszenie gotówką. Miłość została wyparta. I przychodzi taka dziewczyna na katechezę, słyszy: Pan Bóg kocha Ciebie dzisiaj i pojawiają się lzy... Według mnie, katecheza ma na celu zbudowanie relacji z żywym Jezusem, a nigdy nie będzie to możliwe, gdy relacje z ludźmi, a zwłaszcza z rodzicami, są martwe. Tu leży problem, na który trzeba znaleźć rozwiązanie.

- Jakie przesłanie miał Miniony Tydzień Wychowania?

- Miniony Tydzień Wychowania obchodzony był w tym roku pod hasłem: „Wychowujemy do wartości”. A szczególną wartością, w oparciu o którą i do której należy wychowywać młode pokolenie, jest wiara. Skąd też podtytuł: „Aby życie budowali na skale”. Wychowanie do wartości rozpoczyna się w rodzinie, szkoła jest środowiskiem wtórnym i nigdy nie zastąpi relacji rodzinnych, a więc: mama, tata, dziecko. Przesłanie tegorocznego Tygodnia Wychowania, to przede wszystkim apel do rodziców: jakie wartości przekazujesz swojemu dziecku? Ile poświęciłeś mu czasu? Kiedy ostatni raz mu powiedziałeś/ęś, że go kochasz i jesteś z niego dumna/y?

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

Ty, o człowiecze Boży, podążaj za sprawiedliwością!

Cóż to jest prawda? - pytał Pana Jezusa Poncjusz Piłat podczas przesłuchania. Ileż to już razy, patrząc na wydarzenia z naszego codziennego życia, pytaliśmy Boga i samych siebie, czym prawda wobec otaczających nas kłamstw, czym sprawiedliwość wobec różnic społecznych i przerażającej biedy w wielu zakątkach świata.

W czasach Starego Testamentu człowiekiem sprawiedliwym był ten, który był wierny Bogu i Jego przykazaniom. Dziś sprawiedliwość to nie tylko wiara w Boga, ale również postępowanie zgodne z ogólnie przyjętymi normami. Oby liturgia słowa dedykowana na najbliższą niedzielę pomogła choć trochę odpowiedzieć na pytania dotyczące Bożej sprawiedliwości.

W pierwszym czytaniu z Księgi proroka Amosa (Am 6, 1a.4-7) autor przytacza słowa Boga mające budzić nie tylko strach, ale przede wszystkim chęć nawrócenia. Jest to upomnienie dla wszystkich tych, którzy żyją beztrosko, ciesząc się z bogactwa, jakie zebrali. Udają oni wierzących, są nawet porównani do Dawida, który pięknymi hymnami i psalmami wielił Boga. Ich śpiew nie ma nic wspólnego z modlitwą. Nie martwi ich nawet upadek wiary i moralności. Dlatego Bóg zapowiada, że właśnie ci będą pierwsi do osądzenia i pierwsi ukarani, będą na czele „wyrzniętów”. W taki właśnie sposób dosięgnie ich sprawiedliwość Boga.

W drugim czytaniu z Pierwszego Listu świętego Pawła Apostoła do Tymoteusza (1 Tm 6, 11-16) autor, jakby uzupełniając zapowiedzi proroka Amosa, daje wskazówki dobrego postępowania. Zachęca nas, aby trzymać się Bożych przykazań, gdyż takie właśnie zachowanie to dobre zawody. Za przykładem sprawiedliwego postępowania św. Paweł przedstawia zachowanie Jezusa wobec Piłata. Chrystus podczas przesłuchania był wierny swoim naukom i Bożej woli. Gdy Piłat pytał, czy Jezus jest Synem Bożym, ten nie zaprzeczył a nawet wdał się w inteligentną polemikę z Piłatem. Przyznał się do nauczania i otwarcie mówił, że Jego nauka była jawna i wiadoma dla wszystkich od samego początku. Dzięki dobrym zawodom będziemy mogli być przygotowani na ponowne przyjście Zmarłychwstałego Jezusa nazywane Paruzją.

Słowa Ewangelii wg św. Łukasza (Łk 16, 19-31) to historia łącząca w całość pierwsze i drugie czytanie. Jezus opowiedział swoim uczniom przypowieść o bogaczu

i ubogim Łazarzu. Bogacz zachowuje się, jak bohaterowie proroka Amosa, a u wrót jego bram leży biedny i chory Łazarz, który chciałby się dostać do stołu bogacza. Nadszedł czas śmierci obu mężczyzn. Bogacz trafił do piekła, a Łazarz do Nieba. Bogacz, widząc ukonjenie biedaka, prosi aby Abraham zesłał Łazarza, który mógłby choć odrobinę złagodzić jego cierpienie. Odpowiedź Abrahama jest jakby spełnieniem

proroctw, Łazarz za życia cierpiał męki, a bogacz odebrał już wszystkie swoje przyjemności, zresztą niemożliwe jest, aby ktokolwiek mógł być pomocy Boga zejść do piekła, bądź wejść do Nieba. Bogacz więc prosi aby Łazarz ostrzegł chociaż jego żyjących jeszcze braci. Ta prośba również nie zostaje spełniona, ponieważ zadaniem i obowiązkiem żyjących jest słuchanie proroków i Pisma Świętego i, skoro nie posłuchali

żadnego z proroków, którego mieli ani nawet Mojżesza, to przestrogi Łazarza też nie posłuchają.

Pamiętajmy więc, że tu, na ziemi, mamy czas na poprawę. Wszelkie niesprawiedliwości i krzywdy zostaną wynagrodzone w niebie, a nadmierne bogactwo, które nie służy dobroci ludzi i jest powodem do grzechu, zostanie ukarane w piekle.

Sebastian Olszewski

Przypowieść o bogaczu i Łazarzu (Łk 16, 19-31)

Jezus powiedział do faryzeuszów:

„Był pewien człowiek bogaty, który ubierał się w purpurę i bisior i dzień w dzień świetnie się bawił. U bramy jego pałacu leżał żebrak okryty wrzodami, imieniem Łazarz. Pragnął on nasycić się odpadkami ze stołu bogacza; nadto i psy przychodziły i lizały jego wrzody. Umarł żebrak i aniołowie zanieśli go na łono Abrahama. Umarł także bogacz i został pogrzebany. Gdy w Otchłani, pogrążony w mękach, podniósł oczy, ujrzał z daleka Abrahama i Łazarza na jego łonie. I zawołał: Ojczy Abrahamie, ulituj się nade mną i pošlij Łazarza; niech koniec swego palca umoczy w wodzie i ochłodzi mój język, bo strasznie cierpię w tym płomieniu. Lecz Abraham odrzekł: Wspomnij, synu, że za życia

otrzymałeś swoje dobra, a Łazarz przeciwnie, niedołą; teraz on tu doznaje pociechy, a ty męki cierpisz. A prócz tego między nami a wami zionie ogromna przepaść, tak że nikt, choćby chciał, stąd do was przejść nie może ani stamtąd do nas się przedostać.

Tamten rzekł: Proszę cię więc, ojczy, pošlij go do domu mojego ojca. Mam bowiem pięciu braci; niech ich przestrzeże, żeby i oni nie przyszli na to miejsce męki. Lecz Abraham odparł: Mają Mojżesza i Proroków, niechże ich słuchają. Tamten odrzekł: Nie, ojczy Abrahamie, lecz gdyby kto z umarłych poszedł do nich, to się nawrócą.

Odpowiedział mu: Jeśli Mojżesza i Proroków nie słuchają, to choćby kto z umarłych powstał, nie uwierzą”.

PIĘKA NOŻNA. XVII Osiedlowy Turniej Renawy

Decydował konkurs rzutów karnych

Drużyny FC Korczaka i Sokół Górki zwyciężyły w XVII Osiedlowym Turnieju Piłki Nożnej rozgrywanym o puchar prezesa PSM „Renawa”. Triumf tej drugiej ekipy zapewnił jednak dopiero konkurs rzutów karnych. W tegorocznych rozgrywkach zorganizowanych na Orliku przy ul. Kazimierza Wielkiego wzięło udział 26 drużyn rywalizujących w dwóch kategoriach wiekowych. Z uwagi na dużą liczbę uczestników turniej ponownie odbywał się przez dwa dni.

Grupę młodszą stanowili piłkarze z rocznika 2001 i młodszy, natomiast grupę starszą grający z rocznika 2000 i starsi. W grupie młodszej spotkania rozgrywane systemem pucharowym, a po rozegraniu wszystkich gier zwyciężczą została drużyna FC Korczaka grająca w składzie: Kacper Kwiatkowski, Mateusz Łukomski, Dawid Dolewski, Wojciech Hyla, Mariusz Szymański, Patryk Korzec. Na drugim miejscu uplasował się zespół „Rasta Team”, a na trzecim FC Jokerzy.

Sokół Górki zwycięża po rzutach karnych

Grupa starsza natomiast rywalizowała systemem każdy z każdym, jednak o tym kto zdobędzie I miejsce w turnieju zdecydował dopiero konkurs rzutów karnych. Skuteczniejsi w tym elemencie gry byli zawodnicy Sokola Górki, którzy grali w składzie: Miłosz Jedowski, Filip Jedowski, Wojciech Zamkowski, Patryk Kiliszek, Mateusz Rojek, Jacek Marut i Tymoteusz Jarosiński. Drugie miejsce w tej grupie zajęła drużyna „Prosiak i Kalok Team”, a trzecie „Afgany”.

Przyznano nagrody indywidualne

-Dla trzech najlepszych drużyn z obu grup wiekowych ufundowane zostały puchary oraz medale - wyjaśnia Tomasz Weinert z PSM Renawa. - Wszystkim uczestnikom turnieju wręczono natomiast pamiątkowe koszulki.

Organizatorzy przyznali także nagrody indywidualne. Najlepszym zawodnikiem w grupie starszej został Maciej Trosko, a bramkarzem Patryk Karalus. W grupie młodszej najlepszym graczem wybrano natomiast Michała Banasika, a najlepszym golkiperelem został Maciej Jaśtak. Wyróżnieni zawodnicy otrzymali nagrody rzeczowe ufundowane przez Polski Związek Piłki Nożnej.

Podziękowania za współpracę

Nagrody w tegorocznym turnieju ufundowała także Rada Powiatowa OPZZ w Kwidzynie oraz Związek Zawodowy Policjantów w Kwidzynie.

-W organizacji zawodów pomogły także firmy Promonta sp. z o.o., Met-Trans Mieczysław Pietraszek, MMB Chemserw Chemia i Budownictwo Tomasz Madej oraz pracownicy Kwidzińskiego Centrum Sportu i Rekreacji: Waldemar Muracki, Krzysztof Muracki oraz Zbigniew Jeż - podkreśla T. Weinert. - Wszystkim składamy serdeczne podziękowania mając jednocześnie nadzieję, że włączą się również w przygotowanie kolejnych turniejów.

Minęło już 10 lat

-To już dziesięć lat jak organizujemy ten turniej - mówi Jerzy Śnieg, prezes PSM „Renawa”. -



W tegorocznych rozgrywkach uczestniczyło 26 drużyn.

Fot. Mirosław Wiśniewski



W grupie młodszej zwyciężył zespół FC Korczaka.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Sokół Górki pozuje do wspólnego zdjęcia z organizatorami: Jerzym Śniegiem i Bolesławem Telegą.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Najlepszym bramkarzem w grupie młodszej został Maciej Jaśtak.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Wspólna fotografia uczestników tegorocznego turnieju.

Fot. Mirosław Wiśniewski

Początkowo organizowaliśmy tylko jeden turniej w roku, ale ponieważ zainteresowanie było tak duże zdecydowaliśmy się na rozgrywanie spotkań na wiosnę i jesienią. Przez 10 lat udało nam się zorganizować 17 turniejów i co najważniejsze zawsze mamy pogodę i nigdy nie ma problemów z frekwencją. Chętnych do gry jest tak dużo, że w przyszłym roku rozgrywki trwać będą prawdopodobnie trzy dni. Tym razem w turnieju rywalizowało bowiem 26 drużyn, ale w ostatnim dniu zgłosiło się kolejne 7 drużyn i niestety nie mogliśmy już ich przyjąć. Dlatego w przyszłym roku chcemy przyjąć wszystkich, a jeśli liczba uczestników będzie bardzo duża to rozgrywki przeciągniemy na trzy dni. Na pewno też finały rozgrywane będą na boisku, a nie poprzez konkurs rzutów karnych. (fox)

LEKKOATLETYKA. V Biegi Uliczne „Liwa Cup”

Pobiegną ulicami Prabut

Zapraszamy na V Biegi Uliczne „Liwa Cup”, które już w najbliższą sobotę - 28 września odbędą się w Prabutach. Start i metę zawodów organizatorzy umiejscowili w centrum miasta, przy fontannie Rolanda.

Prabuckie bieganie rozpoczyna przedszkolaki, które wystartują o godzinie 14. Dla nich organizatorzy wytyczyli trasę liczącą 400 metrów. Następnie, co kwadrans rozpoczynać się będą kolejne biegi na dystansach: 800, 1000 i 2000 metrów. Te odcinki zarezerwowano dla dziewcząt i chłopców urodzonych w latach

1998 - 2003. Najważniejszy bieg na dystansie 5 500 metrów (5 pętli ulicami Prabut), w którym wystąpią zarówno kobiety jak i mężczyźni, rozpocznie się natomiast o godzinie 16.15.

Dla zwycięzców zawodów organizatorzy czyli Prabuckie Stowarzyszenie Rozwoju Sportu Szkolnego przygotowało kil-

kusztotowe nagrody pieniężne. W biegu głównym wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają natomiast pamiątkowe medale.

Szczegółowy regulamin tegorocznego prabuckiego biegania można znaleźć na stronie internetowej www.prabuty.pl.

(RB)

PIĘKA NOŻNA. V liga – Ryjewo ogrywa Korzeniewo w derbach powiatu

Relax zwycięża po raz pierwszy

Piłkarze Relaksu Ryjewo odnieśli pierwsze zwycięstwo w tegorocznych rozgrywkach V ligi. Podopieczni trenera Radostawa Martyki pokonali Wisłę Korzeniewo 2:1, jednak nie zmieniło to ich sytuacji w ligowej tabeli. Ligowe zwycięstwo na swym koncie zapisali też piłkarze Pogoni Prabuty, natomiast porażkę ponieśli gracze kwidzyńskiego Rodła.

Wynik derbowego spotkania w Ryjewie otworzył Patryk Iwański, który pokonał bramkarza gości już w 13 minucie spotkania. Dzień później na 2:0 podwyższył Paweł Zamerski, który pewnie wykończył akcję swojego zespołu. Honorową bramkę dla Wisły w 37 minucie zdobył natomiast Tomasz Wyrzykowski.

Skoro zwyciężyła ostatnia drużyna V ligi to podobnie uczyniła ekipa zajmująca przed tą kolejką przedostatnie miejsce. Pogoń Prabuty na własnym boisku nie dała bowiem szans Delcie Miłoradz wygrywając 3:0. Bramki dla prabuckiego zespołu zdobywali: Bartosz Waclawski, Wojciech Szpociński oraz Michał Podlasek.

V liga

1. Gryf Tczew	12	28	9	1	2	37-12
2. Jantar Ustka	12	26	8	2	2	29-9
3. Pomorze Potęgowo	12	26	8	2	2	23-9
4. Korol Dębica	12	22	7	1	4	23-16
5. Murkarni Prządłowo	12	19	5	4	3	17-11
6. Żuławy Nowy Dwór Gd.	12	18	5	3	4	16-15
7. Grom Troja Kleszczewo	12	18	6	0	6	17-19
8. Olimpia Sztum	12	18	5	3	4	16-20
9. GKS Kolbuzy	12	17	5	2	5	19-26
10. Wietcisa Skarszewy	12	17	5	2	5	16-23
11. Powiśle Dzierzgoń	12	16	4	4	4	17-17
12. Pomezania Malbork	12	14	3	5	4	16-12
13. Karol Papilno	12	10	2	4	6	15-25
14. Wierzyca Pelplin	12	8	2	2	8	15-25
15. Pogoń Prabuty	12	6	1	3	8	10-31
16. Start Miezino	12	5	1	2	9	7-23

Wyniki 8 kolejki:

Pogoń - Delta 3:0, Chojniczanka II - Grom 2:5, Relax - Wisła 2:1, Sokół - KP 2:4, Kornowcy Szarża - Orzeł 0:2, Wda - Błękitni 6:2, Borowiak - Radunia 1:3, Rodło - Centrum 1:4.

Szczyście nie mieli natomiast piłkarze drużyny znajdującej się najwyżej w ligowej tabeli. Rodło Kwidzyn podejmowało bowiem

wymagającego rywala z Pelplina, który bezlitośnie zwyciężył na kwidzyńskim boisku 1:4.

(fox)



Piłkarze Wisły wybijają piłkę po zamieszaniu w swoim polu karnym.

Fot. Mirosław Wiśniewski

PIĘKA RĘCZNA. I ogólnopolski turniej piłki ręcznej junierek

Kościerzyna zdobywcą „Kwidzyn Cup 2013”

Zawodniczki UKS PCM Kościerzyna zwyciężyły w I ogólnopolskim turnieju piłki ręcznej junierek „Kwidzyn Cup 2013”. W turnieju odbywającym się w trzech kwidzyńskich halach sportowych wzięło udział dziesięć drużyn z całego kraju. Przez trzy dni zawodniczki rozegrały 30 spotkań piłkarskich.

Organizatorzy podzielili uczestników na dwie grupy eliminacyjne, w których rozgrywano spotkania sys-

temem każdy z każdym. Ostatniego dnia turnieju odbywała się natomiast rywalizacja o końcowe

miejsca w kwidzyńskim turnieju. Po rozegraniu wszystkich gier puchar trafił ostatecznie do piłkarek z Kościerzyny, które końcowej rywalizacji wyprzedziły płockie zespoły Jutrzenki oraz SMS I. Gospodynie natomiast uplasowały się w turnieju odpowiednio na piątym - MTS I Kwidzyn oraz siódmym miejscu - MTS II Kwidzyn.

Organizatorzy przyznali także nagrody indywidualne dla najlepszych zawodniczek. Tytuł MVP turnieju przypadł Kingie Gutkowskiej z MTS Kwidzyn, najsukleczniejszą zawodniczką (35 bramek) została Karolina Mokrka z Jutrzenki Płock, a najlepszą bramkarką Karolina Sarnecka z SMS I Płock.

(fox)

MVP turnieju zdobyła Kinga Gutkowska z MTS I Kwidzyn.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Piłka nożna. A-klasa – Punktowały wszystkie kwidzyńskie ekipy

Razem zdobyli aż 8 bramek

Rodło II Global Kwidzyn pewnie pokonało Meteor Pińczyn i wskoczyło na drugie miejsce w piłkarskiej klasie A. Kwidzynianie zwyciężyli na własnym terenie 4:0 nie pozostawiając rywalom żadnych złudzeń. Pozostałe kwidzyńskie ekipy również wywalczyły punkty. Spójnia Sadlinki co prawda jedynie zremisowała bezbramkowo z Victoria Kaliska, natomiast Powiśle Pawlice-Rakowiec ograło zamykającą ligową tabelę drużynę Orła Borkowo wygrywając 4:0.

W efekcie wszystkie trzy drużyny z naszego powiatu znalazły się w czołowej piątce tegorocznych rozgrywek.

Wyniki 5 kolejki:

Świt - Jurand 0:3, Spójnia - Victoria 0:0, Sokół - Weber 0:2, Rodło II Global - Meteor 4:0, Powiśle S.T. - Nogat 1:2, Powiśle P.-R. - Orzeł 4:0, Powiśle I - Pogoń 0:2.

(fox)

A-klasa

1. Pogoń Smetowo	5	12	4	0	1	19-6
2. Rodło II Global Kwidzyn	5	12	4	0	1	18-5
3. Jurand Lasowice	5	11	3	2	0	17-5
4. Spójnia Sadlinki	5	11	3	2	0	11-4
5. Powiśle Lubichowo	5	10	3	1	1	13-10
6. Sokół Lubichowo	5	9	3	0	2	11-11
7. Victoria Kaliska	5	8	2	2	1	8-6
8. Świt Radostowo	5	7	2	1	2	13-10
9. Weber Szrudowo	5	6	2	0	3	9-15
10. Meteor Pińczyn	5	5	1	2	2	9-10
11. Powiśle Stary Tarz	5	4	1	1	3	11-14
12. Nogat Malbork	5	3	1	0	4	5-14
13. Powiśle II Dzierzgoń	5	1	0	1	4	5-18
14. Orzeł Borkowo	5	0	0	0	5	2-23

Spójnia odpada jako ostatnia

Piłkarze Spójni Sadlinki odpadli z rozgrywek Regionalnego Pucharu Polski w piłce nożnej. W meczu III rundy Spójnia uległa na własnym boisku Olimpii Sztum 1:2 i jako ostatnia ekipa z powiatu kwidzyńskiego pożegnała się z tymi rozgrywkami. We wcześniejszych rundach z Pucharu Polski odpadli: Wisła Korzeniewo, Relax Ryjewo, Rodło II Global Kwidzyn, Rodło Trzciano, Balaton Klasztorok, Pogoń Prabuty oraz Rodło Kwidzyn.

(fox)

Wyniki spotkań III rundy:

Spójnia Sadlinki - Olimpia Sztum 1:2
Błękitni Stare Pole - Pomezania Malbork 2:6
Grom Nowy Staw - Powiśle Dzierzgoń 3:2
Czarni Przemysław - Żuławy Nowy Dwór Gdański 0:2

Kwidzyński

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. REDAKCJA: Magdalena Węgrzecka (redaktor wydania), Mirosław Wiśniewski, Jacek Kluczkowski. REKLAMA I OGŁOSZENIA: Joanna Milarska tel. (55) 272-07-66, Małgorzata Stypuła tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: kurier.kwidzynski@wpomorskie.pl
WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY: Tomasz Ackermann tel. (58) 530-10-81, REDAKTOR NACZELNY WYDAWNICTWA: Janusz Wikowski tel. 501-215-043, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-01-87, OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: Karol Hennig tel. (58) 530-10-81, DYREKTOR DS. MARKETINGU I SPRZEDAŻY: Jarosław Stojalowski tel. 518-264-949, REDAKCJA TECHNICZNA: Tomasz Dominowski, Przemysław Majdak. Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Infolinią Prenumeraty pod numerem: 22 693 70 00 – czynna w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. Drukowany NAKŁAD: 2900 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.

red tech. TD

PIŁKA RĘCZNA. PGNiG Superliga Mężczyzn – MMTS przegrywa z beniaminkiem

Niespodzianka w Legionowie

Po pewnym zwycięstwie nad mielecką Stalą kwizdynianie ponownie przegrali mecz wyjazdowy. Tym razem podopieczni trenera Krzysztofa Kotwickiego ulegli beniaminkowi z Legionowa przegrywając 30:29. Zwycięstwo nad kwizdyńskim zespołem było dla KPR pierwszym zwycięstwem odniesionym w Superlidze.

Mecz w Legionowie rozpoczął się bardzo udanie dla kwizdyńskiego zespołu, który po 5 minutach gry prowadził 2:4. Gospodarze jednak nie pozwalali kwizdynianom na zbudowanie większej przewagi i przez kolejny kwadrans utrzymywało się skromne 1-2 bramkowe prowadzenie MMTS. W 20 minucie piłkarze z Legionowa doszli jednak kwizdynian na remis - 9:9, a podopieczni trenera Krzysztofa Kotwickiego zaczęli popełniać coraz więcej błędów w rozegraniu. W efekcie zawodnicy beniaminka PGNiG Superligi Mężczyzn poszli za ciosem i to oni zaczęli dyktować warunki na boisku. Po 25 minutach gry gospodarze wyszli zatem na prowadzenie 13:11, aby pierwszą połowę meczu zakończyć prowadzeniem 17:14.

Już pięć minut po przerwie KPR Legionowo powiększyło



Dobre spotkanie w barwach MMTS rozegrał Paweł Genda.

Fot. Mirosław Wiśniewski

jednak swoją przewagę do 4 bramek - 20:16 i nadal kontrolowało to co dzieje się na boisku. Gdy wydawało się, że mecz zakończy się wyraźnym zwycięstwem gospodarzy kwizdynianie zwarli swoje szeregi i zaczęli stopniowo odrobić straty. Ciężar gry i zdo-

bywania bramek wzięli na siebie Paweł Genda, Przemysław Zadura i Tomasz Klinger. Pozwoliło to jednak tylko na zmniejszenie strat w tym spotkaniu i mecz zakończył się jednobramkową porażką kwizdyńskiego zespołu.

(fox)

KPR Legionowo - MMTS 30:29 (17:14)

KPR: Zapora, Szafkucki - Bulej, Albin 4, Kasprzak, Wusztar 3, Titow 8, Gawęcki 5, Wiak, Ciok 4, Bałwas 2, Dzienniszewski 4.

MMTS: Szczecina, Kiepułski - Jędrzejewski 1, Genda 6, Zadura 8, Mroczkowski 2, Sadowski 1, Klinger 3, Rosiak, Nogowski 4, Seroka 1, Łangowski 2, Daszek 1.

Tabela PGNiG Superligi Mężczyzn

1. VIVE Targi Kielce	3	6	101-68
2. Gaz-System Pogoń Szczecin	3	6	112-80
3. Orlen Wisła Płock	3	6	97-74
4. Azoty Puławy	3	4	81-88
5. Zagłębie Lubin	3	3	83-90
6. Stal Mielec	3	2	88-87
7. Górnik Zabrze	3	2	79-86
8. MMTS Kwizdyn	3	2	87-97
9. KPR Legionowo	3	2	80-90
10. Chrobry Głogów	3	2	85-98
11. Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	3	1	82-99
12. Gwardia Opole	3	0	80-98

Wyniki 3 kolejki: Orlen Wisła - Górnik 30:22 (16:11), VIVE Targi - Azoty 34:19 (14:9), Gaz-System Pogoń - Gwardia 35:27 (20:9), KPR - MMTS 30:29 (17:14), Stal - Chrobry 27:33 (13:15), Zagłębie - Piotrkowianin 28:28 (17:17).

SPORTY ROWEROWE. Skandia Maraton Lang Team 2013

Finał rowerowego ścigania

Już w najbliższą sobotę - 28 września, w Kwizdynie odbędzie się kolejny finał Skandia Maraton Lang Team. Ostatnie w tym roku zawody rowerowe wyłonią zwycięzców klasyfikacji generalnej we wszystkich kategoriach i triumfatorów Pucharu Polski w maratonie MTB. Rywalizacja rozpocznie się o godz. 11.00 na placu Jana Pawła II.

Skandia Maraton Lang Team to kolarska impreza dla każdego. Brak ograniczeń wiekowych, cztery dystanse i atrakcyjne trasy dostosowane do zróżnicowanego poziomu uczestników gwarantują dobrą zabawę wszystkim amatorom dwóch kółek.

-Naszym celem jest propagowanie aktywnego stylu życia. Od siedmiu lat wspólnie z Lang Teamem zachęcamy Polaków by jak najczęściej wychodzili z domu i wsiadali na rower. Każdego roku pomagają nam w tym władze miast, w których gości Skandia Maraton Lang Team. Cieszy nas, że po raz kolejny finał imprezy odbędzie się w Kwizdynie - mówi Paweł Ziemia, Prezes Zarządu Skandia Życie.

Czwarty finał w Kwizdynie

Kwizdyn finałową rywalizację gości już po raz czwarty.

-Już tradycją stało się to, że finał Skandia Maraton Lang Team odbywa się właśnie w Kwizdynie. Każdego roku pojawia się tu coraz więcej kolarzy - to z pewnością zasługa doskonałej atmosfery, panującej w stolicy Powiśla - mówi Czesław Lang, Dyrektor Generalny Skandia Maraton Lang Team. Jak zawsze na uczestników za-



Zawody Skandia Maraton Lang Team odbędą się w Kwizdynie po raz czwarty.

Fot. Mirosław Wiśniewski

wodów czekają cztery dystanse: RODZINNA PARADA (10 km), MINI (42 km), MEDIO (54 km) i najdłuższy odcinek - GRAND FONDO (86 km). Trasa maratonu prowadzi głównie drogami leśnymi. Na kolarzy czekają także odcinki asfaltu, szutry i polne drogi.

Start na placu Jana Pawła II

-Jestem dumny, że Czesław Lang ufa nam i wielki finał Skandia Maraton Lang Team tradycyjnie odbywa się w Kwizdynie. Miasteczko zawodów z linią startu będzie zlokalizowane w sercu miasta, jakim jest urokliwy Plac Jana Pawła II. Trasa wyścigu bie-

gnie przez nasze wyjątkowe okolice, zatem liczę na to, że oprócz doznań płynących ze sportowej rywalizacji i wspaniałej atmosfery uczestnicy zawodów docenią również krajobraz otaczający nasze miasto - mówi Andrzej Krzysztofiak, Burmistrz Kwizdyna.

Na trasach Skandia Maraton Lang Team amatorzy walczą ramię w ramię z zawodowcami. Ostatnia edycja tegorocznego wyścigu wyłoni zwycięzców Pucharu Polski w maratonie MTB. W klasyfikacji generalnej prowadzą: Bartosz Banach (Sante BSA ProTour) wśród mężczyzn i Magdalena Sadlecka (Sante BSA Pro Tour) wśród kobiet.

(fox)

TENIS STOŁOWY. III liga

Zdecydowały przegrane deble

Zawodnicy MTS Kwizdyn ulegli AZS AWFIS II Gdańsk 4:6 w meczu 2 kolejki tenisowej III ligi. Do pełni szczęścia zabrakło naprawdę niewiele, jednak kwizdynianie nie potrafili pokonać rywali w grach podwójnych.

W drugiej rundzie II ligi kwizdyński zespół aż sześciokrotnie przegrywał w stosunku 4:6. W tym sezonie MTS zaczyna podobnie, bowiem już po raz drugi mecz kończy się minimalną porażką kwizdynian.

Niewykorzystane dwie piłki meczowe

Mecz z rezerwami AZS AWFIS Gdańsk rozgrywany był na dwóch stołach. Dwie rundy gier pojedynczych, dwie gry podwójne i ponownie dwie rundy gier pojedynczych.

-Szkoda pechowo straconego remisu - mówi Mariusz Schaefer, trener koordynator tenisistów MTS Kwizdyn. - O ile w pojedynkę na pierwszym lub na drugim stole zdobywaliśmy z gośćmi solidarnie po punkcie, to niestety gry debelowe przegraliśmy obydwie. Choć para Szołtys - Malarczyk w piątym secie dwukrotnie miała piłki meczowe, to niestety ostatecznie przegrała 14-16.

Rezerwy zagrały na remis

Remisem 9:9 zakończył się natomiast debiut drugiej drużyny MTS Kwizdyn występującej w rozgrywkach tenisowej IV ligi. Początek meczu był bardzo obiecujący, bowiem po deblach i czterech singlach kwizdynianie prowadzili już 5:1 i wydawało się, że dość łatwo pokonają ŻTS II Kmiecina. Niestety mecz zakończył się połowicznym sukcesem. Dariusz Schaefer, jako grający trener poniósł jedną porażkę w meczu z Marcinem Głowackim, ubiegłorocznym drugoligowcem, mającym za sobą gry w pierwszej lidze. J

-Jeszcze w ostatniej grze losy spotkania mógł odwrócić Błażej Jędrzejewski - dodaje M. Schaefer. - Przy stanie 9:8 dla kwizdyniaków, w ostatnim pojedynku prowadził bowiem 2-1, ale niestety przegrał dwa następne sety z bardziej rutynowanym zawodnikiem i mecz zakończył się remisem.

(fox)

REKLAMA

SIEĆ LOMBARDÓW DPK
www.DPK-LOMBARD.pl

NOWOŚĆ!

Darmowa pożyczka chwilówka

do **1200zł!**

Wystarczy dowód!

ILE POŻYCZAS TYLE ODDAJESZ!

ul. Piłsudskiego 2/1
Tel. 55 247-23-18
ul. Chopina 16B
Tel. 55 245-08-23
Tel. 511-130-103 24H

Gwiazda o filmie "Wałęsa. Człowiek z nadziei" i jego twórcy Nie żyje poszukiwany trener z Sopotu

"Uosobienie zdrady"

POMORZE. W gdańskim kinie Neptun odbył się przedpremierowy pokaz filmu "Wałęsa. Człowiek z nadziei". Na widowni nie było ani Lecha Wałęsy ani Andrzeja Wajdy, który zachorował. O filmie mówi opozycjonista, Andrzej Gwiazda: "Wałęsa jest uosobieniem zdrady. Wajda kończy karierę, jako sługus starego systemu".

- W Polsce rozpoczęło się niemal narodowe oglądanie filmu o Lechu Wałęsie. Obraz Andrzeja Wajdy jest pokazywany, promowany i chwalebny w salonie. Czego się pan spodziewa po tym filmie?

Andrzej Gwiazda: - Pamiętam, że reżyser filmu, czyli Andrzej Wajda, swoją karierę rozpoczął od filmu "Popiół i Diament", który pełnił rolę jednoznacznie usługową wobec reżimu komunistycznego. "Żołnierz Wykłety" u Wajdy umiera symbolicznie na śmietniku, śmietniku historii. Wajda kończy karierę, jak ją zaczął, czyli jako sługus starego komunistycznego systemu. A jeśli nawet ma talent, to nie jest okoliczność łagodząca, tylko dodatkowo obciążająca. Wajda dar Boży, który dostał jako Polak, wykorzystał przeciwko Polsce. I dalej to robi.

- Dlaczego, w pana ocenie, ten film w ogóle powstał? Wałęsa żyje, budzi kontrowersje, jest stroną sporu politycznego w kraju. Robienie o nim filmu zdaje się niebezpieczne...

- Wydaje mi się, że Wałęsa nie jest tematem kontrowersji. Kim jest Wałęsa i jaką miał rolę, zostało już precyzyjnie opisane. To nie są kontrowersje. To jest propaganda obozów - tego, który walczy o polskie interesy oraz tego, który zwalcza Polskę, polskość, historię, tożsamość narodową. Dożyliśmy niestety takich czasów, że mimo pochodzenia i obywatelstwa polskiego duża część Polaków działa przeciwko narodowi, przeciwko Polakom.



- Wałęsa jest tak ważny dla tego obozu?

- Przecież Lech Wałęsa jest uosobieniem zdrady. Wszyscy, którzy zdradzili, traktują Wałęsę jako swój symbol i ikonę. To jest próba usprawiedliwienia zdrady. To widać również w nurcie artystycznym.

- Film zbiega się w czasie z promowaniem Zygmunta Baumana, czy innych komunistycznych aktywistów. Skąd taka promocja?

- W Polsce działa cała masa apologetów zdrady. Obecnie podział się przesuwają. Dodatkowo, zdrada zawsze była dobrze opłacana. Gdyby zdradców nie opłacano, to by ich nie było. Wajda zrobił karierę na "Popiele i Diamentcie", bo zyskał przychylność aktualnie rządzących. Tak samo obecnie cała masa ludzi próbuje zrobić karierę, zdobyć chwilę przed kamerą. Oni liczą, że to się uda, jeśli powiedzą coś przeciwko Polsce, jeśli opowiedzą się po tamtej stronie.

Propagandowy film

- Zamiast zapowiadanej prawdy mamy do czynienia z ordynarnym fałszerstwem. Za publiczne pieniądze, przy wsparciu elit rządzących, powstał propagandowy film fałszujący nie tylko biografię Wałęsy, ale i może to jest najważniejsze również dzieje polskiego oporu przeciwko komunizmowi - uważa po obejrzeniu filmu dr Sławomir Cenkiewicz.

- Obecnie pogłębianie podległości znów jest promowane?

- Tak jest. Sprawa niepodległości obecnie się jednak znacznie bardziej komplikuje. Przecież nawet w czasie, gdy byliśmy kolonią sowiecką, nikomu nie przychodziło do głowy zwracanie się do sądu w Moskwie przeciwko wyrokowi sądów w Polsce. A obecnie jest to częste, że wnosi się sprawę do sądu w innym państwie, czy w instytucjach ponadnarodowych, jeśli wyrok w kraju się komuś nie podoba. Sprawa wspólczesnej niepodległości jest znacznie bardziej skomplikowana. Przecież Moskwa przez cały okres 50 lat okupowania Polski nigdy nie nakazywała nam oficjalnie wykonywania swoich dyrektyw. Pozostawiała te kwestie działalności swoich agentów w Polsce, służb specjalnych itd. To, że Polacy wyrzekli się niepodległości wstępując do Unii, nie usprawiedliwia tych, którzy to promowali.

Rozmawiał:
KL (wPolityce.pl)

Wypadł z okna

POMORZE. 25-letni trener koszykówki z Sopotu, były zawodnik Prokom i Trefla, Arkadiusz Moras nie żyje. Był poszukiwany od soboty w Trójmieście. Jego ciało odnaleziono w sobotę ok. 15 pod budynkiem hotelowym w Łodzi. Jak ustaliła policja, wypadł z okna ósmego piętra hotelu Novotel. Czy był do czynu samobójczy czy zabójstwo?

Policja i prokuratura wyjaśniają okoliczności tej tragicznej śmierci. Z wstępnych ustaleń wynika, że Arkadiusz Moras zameldował się w hotelu w sobotę o godz. 14. Jego ciało o godz. 15 znaleziono pod budynkiem. Prawdopodobnie wyskoczył z balkonu wynajętego pokoju. Ustalono, że pokój hotelowy był zamknięty od środka.

Arkadiusz był od soboty poszukiwany przez rodzinę, znajomych i policję. Ostatni raz był widziany w piątek wieczorem. O godz. 21.13 w Gdańsku-Wrzeszczu, na ul. Słowackiego został zarejestrowany na monitoringu - w Szkole im. De La Salle, gdzie wraz z drużyną brał udział w rozgrywkach koszykówki. Gdy nie wrócił do domu, wszczęto akcję poszukiwawczą. Jak się okazało, pojechał do Łodzi... Nie wiadomo jakie były powody tego wyjazdu oraz okoliczności śmierci.

Arkadiusz Moras miał za sobą dziesięcioletnią przygodę z koszykówką (był zawodnikiem klubów Prokom Trefl Gdynia, WKK Wejherowo, Viking Rumia). Od stycznia 2010 był trenerem w klubie UKS Siódemka Sopot, a także był nauczycielem - trener w klasach sportowych w Zespole Szkół nr 3 w Sopocie.

(D.)

Coraz więcej samobójstw

W Polsce gwałtownie rośnie liczba samobójstw popełnianych z powodu złych warunków ekonomicznych - "Rzeczpospolita" podaje niepokojące dane Komendy Głównej Policji. Fala samobójstw rośnie od 2009 r. W I półroczu br. o tysiąc osób więcej niż w I połowie 2012 r. próbowało popełnić samobójstwo. Ponad 3 tysiące nie przeżyło. W zeszłym roku było tych prób 5791, a 4177 zakończyło się śmiercią. Jeśli nic się nie zmieni, liczba prób samobójczych w całym roku 2013 przekroczy 8 tys. i będzie znacznie wyższa niż w latach wcześniejszych.

Zdaniem ekspertów jednym z najczęstszych powodów podejmowania prób samobójczych jest nagła utrata źródła utrzymania, złe warunki ekonomiczne, brak środków do życia.

Prof. Marię Jarosz, socjolog z Instytutu Studiów Politycznych PAN, uprzedza, że tempo wzrostu samobójstw w Polsce jest podobne jak w Grecji. - To wskaźnik dezintegracji społeczeństwa - powiedziała prof. Jarosz - Jeśli liczba samobójstw stale rośnie, to mocny wskaźnik, że jest źle

REKLAMA

Pożyczki prywatne pod zastaw

Szybko, tanio.

506 594 891

e-mail: kredyty12@wp.pl

Nieruchomości

Domy

Dom okolice Skórcza blisko lasu jezioro 249 tys. zł BN Użlis - 533441244.

Dom w stanie surowym zamkniętym w Zabagnie sprzedam, tel. 501-524-449.

Kupie mały dom w Kaliskach w Zblewie lub w okolicy. Może być do remontu. Tel: 608 315 103

Starogard ul. Dr. Maja sprzedam dom o pow. 195m2! Tel. 605409821

Sprzedam dom piętrowy wolnostojący-100m2 Szymankowo dobra lokalizacja-blisko dworcaPKP tel-505-124-475

Okazja!!!! Pelplin dom o pow. 107 m2. Tel. 695195651

Sprzedam dom piętrowy z ogrodem 0,4 ha- Pelplin- tel.512209598

Łąpiszewo sprzedam dom z działką o pow. 777m2 . Tel.690140393

Starogard ul. Gryfa Pomorskiego sprzedam dom o pow. 141 m2. Tel.605409821

Malbork, Biuro Inwestycyjne „Posesja” sprzeda dom o pow. użyt. 70 m2, ul. Struga, działka 304 m2, OKAZJA!, 189 000 zł do neg., tel.: 506 095 788.

Malbork, wynajmę dom, 64 m2, 3 pok., kuchnia, łazienka, cena 1250 zł/m-c (z ogrzewaniem), tel.: 792 239 272.

Ocypel i okolice dom całoroczny w leśnej guszy mile widziane jezioro wynajmę-601384739.

Rakowiec.Sprzedam dom o pow. 140 m2 na działce 10 ar.Tel. 605 377 343

Starogard dom z lokalem użytkowym BN Użlis - 788 764 764

Starogard pół domu parter 100m2 działka 520m2 sprzedam - 607956412.

Stogi, Biuro Inwestycyjne „Posesja” sprzeda dom o pow. użyt. ok. 46,4 m2, działka 640 m2, garaż, niska cena, tel.: 506 095 788.

Szaleniec, Biuro Inwestycyjne „Posesja” sprzeda dom o pow. użyt. 85,27 m2, działka 816 m2, 2 garaże, niska cena, tel.: 506 095 788.

Zajączek k/Skórcza sprzedam dom - 512535411.

Działki i grunty

Borzechowo działki budowlane sprzedam - 605269630.

Atrakcyjne działki budowlane w przystępnej cenie na nowym osiedlu w Dąbrówce Tczewskiej sprzedam, tel. 505-842-804.

Działkę w Borach Tucholskich pow. 12000m2 cena do uzg. sprzedam- 601801457.

Bobowo sprzedam działkę budowlaną!! Tel. 690140393

Sadlinki . Sprzedam działkę budowlaną.Tel. 607 838 105 Działki budowlane, N. Wieś Malborska, 40 zł/m2, media, yel.: 608 338 021.

Działki nad Jeziorem godziszewskim sprzedam, tel. 602-725-501.

Gospodarstwo rolne 12,57 ha ziemi z budynkami Czarny Las gm. Skórcz sprzedam-698086505, 585609519.

Kraśniewo, Biuro Inwestycyjne „Posesja” sprzeda 5 działek budowlanych, powierzchnie od 1245 m2 do 1707 m2, media: woda, energia, tel.: 506 095 788.

Kwidzyn ul. Wielka sprzedam działkę budowlaną o pow. 1150 m2.Cena 65 000 zł. Tel. 695 927 459

Kwidzyn.Sprzedam działkę budowlaną o pow. 11 ar ul. Koszykowa.Tel.698 173 199 Lipinki Królewskie przy ulicy 3832m2 z bud. gospodarczym 30zł/m2- 664 308 070.

Pinczyn działka budowlana z pozwoleniem na budowę-694680596.

Siedlisko 2500 m2 - gospodarczo-mieszkalne Waćmierz, przyjmę mieszkanie w rozliczeniu, tel. 698-682-055.

Skarszewy, bardzo tania działki budowlane sprzedam, tel. 500-502-609.

Sprzedam dz. budowlaną 1800 i 1200 m2 z pozwoleniem na budowę, dz. przemysłową 2,06 ha w Malborku, tel.: 501 101 547.

Sprzedam działkę bud. 5400m2 10,-zł do negocjacji, warunki zabudowy 2 domów media oczko wodne-Koźmin-514336948.

Sprzedam działkę budowlaną w Subkowach, tel. 507-342-816

Sprzedam działki budowlane otoczone lasem, uzbrojone o pow. od 1000 -1300 m2 w m. Turze, tel. 694-694-100.

Starogard działkę 1154m2 sprzedam - 607956412.

Szteklin działka budowlana 5000m2 - 69 tys. zł - 533441244.

Zblewo oś.Rzemieślnicze 2400m2 sprzedam - 509346557.

Ziemie rolną, nieużytki kupię, tel. 502-240-597.

Lokale

Tczew, pomieszczenia biurowe w centrum, parking, ogrzewanie ZEC, różne powierzchnie tel. 58-530-10-81

Kwidzyn, centrum miasta, tanie lokale biurowe, tel 504-031-292, 55 261-66-31

Sklep i biura do wynajęcia Śródmieście Tczew, tel. 791-040-254.

Kwidzyn. Lokal handlowy do wynajęcia lub na cichą produkcję ul. Hallera 1.Tel. 501 202 483

Sprzedam dobrze prosperujący bar w C.H. w Tczewie, tel. 506-603-868.

Starogard centrum lokal 37m2 oddam w najem - 508987434.

Tczew centrum 85m2 sklep,biuro,gabinet 601555191

Tczew, Jedn. Narodu 36 lokal pow. 25 m2 obok Jukado do wynajęcia, tel. 694-283-565.

Tczew, lokale biurowe od 20m2 do 37m2 509-428-968

Tczew, Manhattan boks 20 m2 wynajmę lub sprzedam, tel. 696-995-935.

Tczew, sprzedam lub wynajmę boks 15 m2 na Manhattanie hala nr 2. Taniol Tel. 606-905-203.

Tczew, ul. Jodłowa wynajmę lokal o pow. 50 m2, tel. 693-770-024.

Wynajmę 50, 70 m2, parter, centrum Malborka, tanio, idealne na sklep, biuro itd, co, parking, tel., internet, 509 508 446

Wynajmę lokale na biuro w centrum Malborka, tel.: 609 667 091.

Wynajmę pomieszczenie handlowo-usługowe w Starogardzie 150m2 centrum-664121451.

Mieszkania-sprzedaż

Gdańsk, os. Cztery Pory Roku, kawalerka 29 m2, II piętro, niska zabudowa, mieszkanie od wsch., piwnica, w łazience glazura, terakota, w aneksie kuchennym zabudowa, wydanie od zaraz, cena 149 tys. zł, tel. 600-518-211.

Kwidzyn ul. Hallera 3 pok. 144 tys. Tel.605409821

Starogard Gd., Osiedle Kopernika .Tel.695195651

Kwidzyn. Sprzedam mieszkanie nad Liwą 2-pokojowe 51m2 na parterze. Tel. 665 912 677

Kwidzyn.Sprzedam mieszkanie w centrum miasta o pow. 85 m2 po kapitalnym remoncie.Tel. 601 83 38 63 Malbork, 82 m2, 4 pok., po remoncie, 2 balkony, II p., lub wynajmę, 501 821 265, 55 276 22 88

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe w centrum Malborka, ul. Sienkiewicza, pow. 41 m kw., 130 tys.zł, tel. 505875442.

Starogard Gd. kawalerkę parter BN Użlis - 788 764 764.

Starogard kawalerkę sprzedam - 798753077.

Tczew, Centrum przy Starostwie parter 4 pok. 88 m2 sprzedam lub zamienię na mniejsze w Trójmieście. Możliwość adaptacji na lokal z dział. gospod. i zamieszkania na zapleczu. Do mieszkania należy grunt 57 m2 oraz piwnica, 66-88-44-545.

Mieszkania-wynajem

Kokoszkowy k/Starogardu 2 pokojowe umeblowane - media - 883323961.

Kwidzyn, wynajmę kawalerkę 30m2 częściowo umeblowaną, po kapitalnym remoncie. cena 700zł tel 661889777

Kwidzyn. Wynajmę kawalerkę .Tel. 501 202 483

Kwidzyn. Wynajmę kawalerkę .Tel. 607 838 107

Kwidzyn.Do wynajęcia pokój w bloku.Tel. 55 279 31` 46

Malbork, mieszkanie dla firm, tel.: 609 667 091.

Malbork, mieszkanie do wynajęcia, 600 zł + opłaty, tel.: 783 116 151.

Malbork, samodzielne mieszkanie pokój z aneksem kuchennym i łazienką, 602 591 235, 889 924 092

Malbork, wynajmę od zaraz mieszkanie 79 m2, 3 pok., tel.: 608 286 328.

Malbork, zadana kawalerka do wynajęcia, tel.: 512 571 151.

Osobie bezdzietnej wynajmę kawalerkę z aneksem kuchennym na piętrze domu, o pow. 37 m kw.-czynsz 700 zł + media,ogrzewanie centralne-505 205 774

Starogard - noclegi dla firm f.Vat - 606 467 268.

Starogard 1 pokojowe - 503386844.

Starogard 2 pokojowe gaz - 505143715.

Starogard 3 pokoje II p. - 519118986.

Starogard 3 pokojowe IV p. zadbane oś.Szumana- 608 484892.

Starogard centrum 2 i 1 pokojowe - 725 483 091.

Starogard kawalerka dla samotnych - 535872051.

Starogard kawalerka i 3 pokojowe - 509 502 054.

Starogard kawalerkę panu wynajmę - 795305651.

Starogard kawalerkę wyposażoną, internet - 602 366 975.

Starogard mieszkania 2 pokojowe - centrum- 796461605-mieszkaniastg.pl

Starogard mieszkanie 2 poziomowe komfortowo wyposażone - 694301091, 518105540.

Starogard pokój osobie pracującej - 510064836.

Starogard pokój umeblowany - 601 635 245.

Starogard wynajmę pokój 1 osobie - 694161750.

Tczew- Centrum-93m2 3-pok.z balkonem-tanio tel- 601-555-191

Odnajmę mieszkania w domu Tczew tel-606-120-525

Mieszkanie 85m2-oddam w najem-Tczew-Sambora 15 tel-696-385-505

Tczew 2 pokojowe - 585622882.

Tczew, 2 pokojowe ok. 50 m2, tel. 606-377-994.

Tczew, Jagielly kawalerka do wynajęcia 500 zł + czynsz + opłaty, kaucja 500 zł, tel. 506-202-409.

Tczew, mieszkanie oddam w najem, tel. 511-625-508.

Tczew, oddam w najem kawalerkę, tel. 501-414-438.

Tczew, os. Bajkowe wynajmę mieszkanie 2 pokojowe, tel. 58/ 532-74-07.

Tczew, osobie samotnej bez nałogów wynajmę umeblowany pokój, tel. 58/ 531-67-23.

Tczew, Stare Miasto mieszkanie 2 pokojowe 900 zł w cenie ogrzewania, kaucja 1000 zł, tel. 504-283-907.

Tczew, Suchostrzygi kawalerka do wynajęcia, tel. 518-894-009.

Tczew, ul. Gdańska kawalerka do wynajęcia 38 m2, tel. 609-815-242.

Tczew, ul. Podgórną 19, 1-pokojowe 28 m2, piec kaflowy, nowa kuchnia, piwnica, czynsz 340 zł + 25 zł/osobie (woda, śmieci). Kaucja zwrotna 500 zł. Tel. 516-943-381.

Tczew, wolne pokoje gościnnie, tel. 505-085-642.

Tczew, wynajmę parter domu, tel. 698-579-723, 58/ 531-29-44.

Tczew, wynajmę pokój 450 zł, tel. 517-622-164.

Tczew, wynajmę pokój z aneksem kuchennym 45 m2, tel. 608-779-053.

Tczew, wynajmę pokój, tel. 507-040-105.

Wynajmę dwie kawalerki w Tczewie i w Starogardzie Gd., tel. 600-808-347.

Wynajmę kawalerki Starogard centrum 600 zł+ media nowe - 664121450.

Wynajmę piętro domu w Starogardzie Gd.ul. Prusa blisko przystanku autobusowego 46m2 2 pokoje kuchnia łazienka ogród 700,-zł +media - 792935981.

Tczew-Suchostrzygi. Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe-47 m2. Tel. 608 091 918.

Obiekty

Warsztat lub magazyn z pomieszczeniem socjalnym media- 789175140.

Kwidzyn.Sprzedam 1 ha terenu uzbrojony lub działki z warunkami zabudowy 2 km od Kwidzyna.Tel. 603 099 093

Wynajmę halę w Starogardzie 250m2 i 600m2 garaże warsztatowe - 664121451.

Garaże

Garaż murowany w Starogardzie odnajmę potrzebującemu- 585623120, 660805550.

Garaże blaszane, bramy garażowe, kojce dla psów - transport, montaż gratis - cały kraj! Tel. 512-853-323, 58/58-83-602, 94/31-88-002, 91/317-02-33, 95/737-63-39, 55/621-23-38, www.konstal-garaze.pl

Garaże blaszane. Producent, tel. 55/629-61-19, 59/833-43-12, 798-710-329, www.partnerstal.pl

Malbork, garaż do wynajęcia, tel.: 609 667 091.

Wynajmę garaż murowany Malbork ul.Adersa tel. 607270112

Pozostałe

Biura do wynajęcia tanio w Tczewie pow. 14 m2, 21 m2, 25 m2, 55 m2, 60 m2, tel. 58/ 532-08-88, 660-103-297.

Hala do wynajęcia o pow. 500 m2 z przeznaczeniem na cele produkcyjno-magazynowe. Obiekt ogrzewany, prąd 380 V, dozorowany. Dobra lokalizacja. Taniol. Tczew, tel. 58/ 532-08-88, 660-103-297.

Lokale na działalność biurową do wynajęcia tanio w Kwidzynie, ul. Chopina 26, tel. 519-185-935, 58/532-08-88.

Pomieszczenie na magazyn lub produkcję do wynajęcia tanio w Tczewie 60 m2, tel. 58/532-08-88, 660-103-297.

Sala konferencyjna do wynajęcia od 15 zł/netto za godzinę w Tczewie, ul. Gdańska 32, tel. 58/532-08-88, 58/533-89-86.

Usługi

Budowlano-remontowe

Brukarstwo - kostka brukowa, tarasy, wjazdy, schody. Solidnie i terminowo. Ceny promocyjne, tel. 508-132-560.

Budowa domów stan surowy od 15000,-zł docieplenia, tynki 503616649.

Docieplenie domów remonty - 880018328.

Usługi remontowo-budowlane, kafelkowanie malowanie cokolowanie. Tel. 605 213 295

Docieplenia -murowanie Glazura Tel -512-209-598

Docieplenie elewacji,

tynki strukturalne, malowanie, boniowanie, tel. 510-974-065.

Docieplenie kafelkowanie tanio - 608706329.

Docieplenia budynków, tynki strukturalne oraz mozaikowe, tel. 605-949-974.

Docieplenia domów, poddaszy, tel.: 504 891 859.

Hydraulika - kompleksowo, wod.kan., c.o., gaz - solidnie, tel. 602-797-228.

Kafelkowanie 25,-zł - 518582514.

Kafelkowanie cokolowanie malowanie panele regipsy - 880866620.

Kominki - nowoczesne wzornictwo, system DGP oraz tradycyjne, tel. 512-469-099.

Montaż i wynajem rusztowań - 696049612.

Ogrodzenia betonowe metalowe drewniane produkcja montaż siatka ogrodzeniowa balustrady bramy przesuwane PPHU Janka Starogard Skośna - 585628619

Piasek żwir kruszywa sprzedam - 506978399.

Posadzki maszynowe, tel. 514-979-679.

Profesjonalne remonty mieszkań, szybko, tanio, duże doradztwo, tel. 519-631-312; 513-767-821.

Remonty Karczyński - 696 049 612.

Przydomowe oczyszczalnie ścieków na każde warunki glebowe, sprzedaż, montaż, serwis, tel. 512-469-099.

Remonty domów, mieszkań, kafelkowanie, tel.: 504 891 859.

Remonty wykończenia od A-Z - 668006571.

Remonty, Płytki, Naprawa Dachów Tel. 537-042-183, 662-871-497

Szpachlowanie, malowanie, montaż płyt k/g, układanie glazury, terakoty, tel.: 602 499 639.

Tartak - więźby dachowe, deski,łaty, deska pobićowa, podłogowa, drewno kominkowe. Tel. 602-859-708.

Tynki cementowo-wapienne z agregatu, posadzki, tel. 609-952-512.

Tynki gipsowe cem.-wapienne solidnie - 609 506 614.

TYYYNKI GIPSOWE.

Cementowo wapienne.Maszynowo.Tel. 604 390 543

Usługi blacharsko dekararskie papy termozgrzewalne-669 938 440.

Usługi brukarskie-ogrodzenia - 668006571.

ZDUN, tel.: 502 310 469.

Kredyty, pożyczki

A dla Firm - nawet 7000zł! Szybka decyzja, gotówka w 24h. Provident Polska S.A.- 600 400 370 (opłata wg taryfy operatora)

Kredyty gotówkowe, hipoteczne bez BIKU - klienci z gorszą historią kredytową mile widziani-PI Hallera 23 - 58-5302818 / 692114164

Ale szybka gotówka - nawet 7000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident: 600-400-295 (taryfa wg opłat operatora)

Kredyty konsolidacyjne, pożyczki bez BIK, tel. 602-197-948.

Zdrowie i uroda

Alkoholoudrucia, esperal, leczenie chorób nowotworowych, tel. 58/ 348-02-32, 601-67-03-98.

Ginekolog pełen zakres - 506879398.

Ginekolog, tel. 604-237-647.

Urolog Adamkiewicz USG Układu Moczowego poniedz. 13.00-17.00 Starogard Kościuski 5.

Specjalistyczny Gabinet

Ginekologiczny - Tczew ul. 1 Maja 18 Przychodnia Pelmed lek. Tadeusz Sikorski, wtorki i czwartki, godz. 14.00 - 15.30. Umawianie wizyt. Tel. 58/ 531-06-93, 604-237-647.

Transportowe

Busy - Niemcy, Holandia pod dom, tel. 608-236-777.

Kwidzyn Transport Przeprowadzki profesjonalnie Tanio 503667284

Przeprowadzki - 668 006 571.

Przeprowadzki, przewóz towarów, tanio. Tczew - kraj - zagranica. Tel. 608-312-355.

Transport - przeprowadzki krajowe, zagraniczne. Atrakcyjne ceny. Tczew, ul. Sobieskiego 24, 696-457-673.

WWW.KWIDZYNPRZEPROWADZKI@REPUBLIKA.PL 503667284 TANIO

Turystyka, wypoczynek

Dom Wycieczkowy Saturn - tanie noclegi, tel.: 55 273 29 50, 609 667 091.

Muzyczne

Zespół muzyczny lub zagramsam, tel. 796-612-511.

AGD i RTV

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Naprawa sprzętu AGD Malbork i okolice, tel. 502-210-287.

Naprawa sprzętu RTV u klienta w domu. Tczew, tel. 58/ 777-03-04, 665-852-709.

Pozostałe

Usługi porządkowe (sprzątnięcie wnętrza i terenu zewnętrznego), tel. 517-852-898.

Biznes i handel

Artykuły rolnicze

„AGRO-ROLNIK” Kolonia Ostrowicka, tel./fax 58/ 561-90-79, 605-267-712 sprzedaż: zaprawiony kwalifikowany materiał siewny C1; pszenice ozime: Hewitt, Lincoln, Bamberka, Julius, Natula, Fregata, Zyta, Tulsa, Bristol oścista, KWS Ozon. Pszenżyto ozime: Pigmej, Cerber. Ceny od 1400 zł za 1 tonę; oraz środki ochrony roślin, mieszanki traw, koniczyny.

Gorczyca, łubin Tczew, tel. 509-77-88-75.
Kupie każde zboże. Min 24t.Place w dniu odbioru. Tel.509942079

Oferujemy:

**DRUK OFFSETOWY, DRUK ROLOWY,
DRUK CYFROWY, NAŚWIETLANIE CTP,
STUDIO GRAFICZNE**



**Zakłady
Graficzne**

im. Józefa Czyżewskiego Sp. z o.o.

83-110 Tczew
ul. Kwiatowa 11
tel./fax 58 531 57 30
e-mail: bok@zgdruk.eu
www.zgdruk.eu

TCZEW

książki, plakaty, ulotki, foldery
szybko i tanio
Zapraszamy



Jak zdrowo przetrwać zbliżającą się jesień?

Witaminy, ruch i zdrowe posiłki

Jesień już za oknem, a wraz z nią spadek nastroju, odporności, osłabienie i inne infekcje. Odporność to zespół mechanizmów, które są uruchamiane, aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Przewód pokarmowy stanowi 60-70 proc. układu odpornościowego.

Powszechnie wiadomo, że lepiej jest zapobiegać niż leczyć.

Zbilansowana dieta

Zatem poprzez składniki diety możemy mieć wpływ na zwiększenie funkcji obronnych naszego organizmu - mówi mgr inż. Joanna Mrozek, dietetyk Centrum Dietetycznego Naturhouse w Tczewie. - Aby skutecznie go wzmocnić powinniśmy zastosować zbilansowaną dietę, w której nie może zabraknąć chociażby sezonowych warzyw i owoców, produktów z pełnego przemiału, chudego mięsa oraz mleka i nabiału, które są niezwykle cenne dla naszego zdrowia. Postawmy codziennie na 5 porcji warzyw i owoców, które zawierają duże ilości przeciwutleniaczy, pozwalających zwalczyć uszkodzenia wywołane przez wolne rodniki.

Zdrowo i naturalnie

W naszym jadłospisie nie powinno również zabraknąć: mlecznych napojów fermentowanych (kefir, jogurt naturalny) - probiotyków, korzystnie wpływających na mikroflorę jelit. Zaleca się uzupełnianie diety niesłodzonymi

jogurtami, bogatymi w Lactobacillus acidophilus Bifidobacterium bifidum, czosnku i cebuli - naturalnych antybiotyków, zawierających siarkę, zwalczających infekcje, działających bakterio-bójczo, zielonej herbaty - bogatej w przeciwutleniacze i aminokwasy, wspomagającej nasz organizm w walce z wirusami, dodatkowo działającej pobudzająco, jaj - mających najlepszy skład aminokwasowy wśród białek zwierzęcych. Zawierają wszystkie aminokwasy egzogenne w niezbędnych dla naszego organizmu proporcjach, stanowiąc tym samym świetne źródło materiału budulcowego

dla wszystkich komórek naszego ciała, także tych biorących udział w odpowiedzi immunologicznej.

Nie należy zapominać o aktywności ruchowej. Szczególnie ta na świeżym powietrzu, będzie stymulować nasz układ immunologiczny, oraz zapobiegać jesiennej chandrze i wszelkim infekcjom.

Dieta bogata w probiotyki

Czynnikami osłabiającymi układ odpornościowy są: antybiotyki, stres, używki: kofeina, alkohol, tytoń, wysoko przetworzone produkty, zawierające duże ilości cukru, soli i tłuszczu, w tym także słodycze oraz słodzone napoje - wyjaśnia Joanna Mrozek. - Cukier hamuje zdolność białych krwinek do trawienia zarazków. Porcja słodzonych płatków na śniadanie, następnie słodka przekąska w pracy lub szkole, napoje chłodzące i słodka herbata lub kawa, a na kolację błyskawiczny posiłek o dużej zawartości cukru mogą

trwale ograniczać funkcje obronne organizmu.

Kawa i herbata oraz napoje gazowane zawierające kofeinę znacznie ograniczają wchłanianie istotnych składników odżywczych. Warto je zastąpić zieloną, czy czerwoną herbata z dodatkiem pomarańczy i imbiru oraz wodą średnio zmineralizowaną, która pomoże oczyścić organizm z toksyn i odciążać układ odpornościowy.

Antybiotyki - po ich zażyciu bardzo często niszczeniu ulegają niektóre z przyjaznych szczepów. Dochodzi do wzrostu tych niepożądanych, które zmniejszają produkcję białych krwinek, w ten sposób hamując działanie odpornościowe. Dlatego tak ważne jest przywrócenie prawidłowej mikroflory, poprzez dietę bogatą w probiotyki.

(EA, AP)

Propozycje na jesienne obiady

Nadziewany bakłażan

Składniki: 1 średni bakłażan, 200 g drobiowego mięsa mielonego, jajko, 1 średnia cebula, 2 ząbki czosnku, 2 łyżki oliwy, 150-200 g rozdrobnionego szpinaku, małe opakowanie jogurtu, pół puszki pomidorów, przyprawy: sól, pieprz, bazylia itp.

Sposób przygotowania: bakłażana przekroić na pół, wydrążyć środki, oprószyć odrobiną soli i pieprzu. Do mięsa mielonego wbić jajko, całość doprawić i podsmażyć, często mieszając aby mięso było rozdrobnione. Dodać pomidory z puszki i podgrzewać, aż woda częściowo wyparuje i masa zgęstnieje. Na osobnej patelni podsmażyć na łyżce oliwy drobno pokrojoną cebulę z czosnkiem i szpinak. Na koniec dodać 2-3 łyżki jogurtu i wymieszać. Szpinak połączyć z mięsem w pomidorach. Wszystko razem podgrzewać, aż masa będzie gęsta. Tak przygotowanym nadzieniem wypełnić połówki bakłażana. Ułożyć je na blasze posmarowanej oliwą i zapiekać ok 15-20 min. w piekarniku (180°). 10 minut przed końcem pieczenia na wierzchu można ułożyć cienkie plastry mozzarelli.

Zupa warzywna z wołowiną

Składniki: 1/2 cukinii, 1/2 ogórka zielonego, 1/2 papryki, 1 l bulionu warzywnego, 150 g wołowiny, oliwa, 1/2 szklanki mleka, koperek.

Sposób przygotowania: cukinię i paprykę oczyścić z nasion. Następnie razem z ogórkiem przekroić wzdłuż na połówki i zetrzeć na tarce na cienkie plasterki. Wołowinę pokroić w cienkie plastry i obsmażyć na oliwie na dużym ogniu. Gdy się zrumieni - zmniejszyć ogień, dodać warzywa, posolić i po 2 minutach wlać szklankę bulionu. Zamieszać, przelać do garnka, dolać resztę bulionu i gotować przez 10-15 minut. Dodać mleko oraz posiekany koperek.

O tym warto wiedzieć

- Witamina A i beta-karoten - chroni błony śluzowe, ma silne właściwości antywirusowe. Obficie jej ilości występują w czerwonych i żółtych owocach, warzywach, np.: marchwi, dyni, brzoskwinii, ale także w zielonych: brokułach czy szpinaku. Poza tym dobrym jej źródłem jest ser żółty i wątroba.
- Witamina C - aktywizuje system immunologiczny, działa przeciwbakteryjnie, pobudza wzrost białych krwinek, przyspiesza gojenie ran, uszczelnia naczynia krwionośne. Organizm nie jest w stanie sam wytwarzać witaminy C, więc musi codziennie uzyskiwać odpowiednią jej ilość wraz z pożywieniem. Cenne jej źródła to: cytrusy, kapusta, brokuł, porzeczka, papryka, brukselka, malina.
- Cynk - pozytywnie wpływa na procesy regeneracyjne, wspiera system immunologiczny, spowalnia procesy starzenia. Występuje w roślinach strączkowych, rybach, mięsie, produktach zbożowych z pełnego przemiału.

Walka z cellulitem

Poznaj sekret Cindy Crawford

W jednym z wywiadów była topmodelka Cindy Crawford zdradziła swój domowy sposób na walkę z cellulitem. Odtąd wiele kobiet na całym świecie zaczęły ten sposób stosować.

Jak nie zaufać czołowej modelce lat 90.?

Uwaga na kofeinę

Każda z nas pragnie z cellulitem walczyć, jednak nie każda stać na drogie preparaty dostępne w drogeriach i perfumeriach. Ale skoro wiemy, że w wielu kremach antycellulitowych głównym składnikiem aktywnym jest kofeina, to z wiedzy tej warto skorzystać i to bez konieczności wydawania fortuny.

Kofeina to środek pobudzający nie tylko nasz umysł i ciało, ale i...

metabolizm. To oznacza, że kofeina pozwala spalać tłuszcz, a to właśnie przez jego nadmiar odkładający się we włóknach łączących tkankę skórną powstaje cellulit.

Peeling z... fusów!

Jeśli pijesz z rana kawę z fusów, nie wyrzucaj ich do kosza. Fusy z porannej kawy przydadzą ci się w domowej kuracji likwidującej cellulit. Fusy zmieszaj z odrobiną oliwy i wejdź pod prysznic. Namocz ciało wodą i użyj fusów z oliwą do peelingu ciała, a szczególnie ud i

pośladków. Masuj przez kilka minut, po czym zmyj letnią wodą. To jest właśnie sposób, który stosuje Cindy Crawford.

Inne domowe sposoby na cellulit

Innym sposobem na zmniejszenie widoczności pomarańczowej skórki jest... cytrusowa kąpiel. Nalej ciepłej wody do wanny (nie za gorącej) i dodaj pół szklanki oliwy z oliwek oraz kilkanaście kropel olejku pomarańczowego. Nie dość, że taka kąpiel nas zrelaksuje (zapach olejku), to jeszcze dodatkowo zmniejszy widoczność cellulitu. Dobrym sposobem na walkę z cellulitem jest również kąpiel z solą morską. Sól morską wygładza skórę, oczyszcza ją z toksyn i usu-



wa martwy naskórek. Wystarczy do ciepłej wody wsypać szklankę soli morskiej. Dodatkowo możesz garść gruboziarnistej soli zmieszanej z odrobiną oliwy i wykonać peeling. Najlepiej za pomocą zwilżonej rękawicy.

Oprac. (EA)