

**ŁAZNIA DLA
POTRZEBUJĄCYCH
GOTOWA**

STR. 4

KURIER Kwidzyński

Kwidzyn1.pl

**BĘDĄ SIĘ ŚCIGAĆ
PO LASACH**

STR. 5

POMORZA **BLISKO WAŻNYCH SPRAW** • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 36/1466 • 4.09.2019 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI



**Wybiegli
na boisko jak
za dawnych lat**

STR. 15



**Niezwykła
edukacja
w bibliotece**

STR. 10

**Zatrzymano
czworo pijanych
kierowców**

Policjanci z kwidzyńskiej komendy od piątku (30.08. br.) zatrzymali czworo pijanych kierowców i jednego „na zakazie”.

STR. 2

**Skradziono
sprzęt
wędkarski
w Sypanicy**

Policjanci zatrzymali dwóch złodziei, którzy ukradli sprzęt wędkarski pozostawiony na prywatnym pomoście w miejscowości Sypanica.

STR. 2

NIETRZEŻYWI RADNY

STR. 4

ODPOWIE TERAZ PRZED SĄDEM



ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU facebook.com/Kwidzyn1

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



9 771232 009918




www.doeringmeble.eu

Najlepsze meble w mieście - Kwidzyn, ul. Wschodnia 2d

**KUPON
-10%
na zestawy
młodzieżowe**

Oferta ważna
do 30 września 2019 r.



Wydawnictwo Pomorskie Dział Prasy

ZATRUDNI

DZIENNIKARZA


(Kwidzyn)

Wymagania:

- wykształcenie min. średnie,
- „lekkie pióro”, umiejętność pisania tekstów prasowych,
- zainteresowanie tematyką lokalną,
- kreatywność i komunikatywność
- prawo jazdy kat. B
- umiejętność obsługi komputera i pakietu MS Office

Oferty należy składać do dnia 31.08.2019 r. pocztą elektroniczną na adres: kadry@wpomorskie.pl lub w siedzibie spółki w Tczewie ul. Gazety Tczewskiej 1

Na zgłoszeniu prosimy załączyć klauzulę o następującej treści:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).



Wydawnictwo Pomorskie Dział Prasy

ZATRUDNI

SPECJALISTĘ DS. SPRZEDAŻY

(Kwidzyn)

Wymagania:

- Wykształcenie średnie
- Obsługa komputerów w zakresie programów biurowych
- Wysoka komunikatywność
- Zdolności organizacyjne
- Dyspozycyjność
- Umiejętność prowadzenia negocjacji i przygotowania ofert
- Znajomość technik sprzedaży (doświadczenie w sprzedaży mile widziane)
- Znajomość zagadnień promocji sprzedaży
- Znajomość rynku reklam internetowych

Oferujemy:

- Działanie w młodym zespole
- Możliwość rozwoju
- Umowa o pracę po okresie próbnym

Oferty należy składać do dnia 30.09.2019 r. pocztą elektroniczną na adres: kadry@wpomorskie.pl

Na zgłoszeniu prosimy załączyć klauzulę o następującej treści:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

KRADZIEŻ

Policjanci odzyskali skradziony samochód

Policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież renault wartego blisko 10 tysięcy złotych i odzyskali skradziony samochód. Zatrzymany do tej sprawy mężczyzna usłyszy dzisiaj zarzuty kradzieży pojazdu. To przestępstwo zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

Diżurny kwidzińskiej jednostki otrzymał zgłoszenie dotyczące kradzieży z ulicy Grunwaldzkiej w Kwidzynie samochodu dostawczego. Właściciel wyceńił straty na blisko 10 tysięcy złotych. Funkcjonariusze pracujący nad tą sprawą ustalili, że związek z kradzieżą samochodu ma 24-letni mężczyzna, mieszkaniec gminy Kwidzyn. Policjanci pojechali do miejscowości w której on mieszka, na terenie jego posiadłości stał zaparkowany samochód pochodzący z tej właśnie kradzieży. Funkcjonariusze usta-

lili także, że podejrzewany o kradzież mężczyzna przyjechał tym samochodem nie posiadając do tego uprawnień i będąc pod wpływem alkoholu.

Policjanci zatrzymali podejrzanego o kradzież, był w okolicznym sklepie. Mężczyzna został poddany badaniu na zawartość alkoholu, wydmuchał ponad 2 promile. Skradzione auto wróciło do właściciela.

24-latek jeszcze dzisiaj usłyszy zarzuty. Grozi mu 5 lat więzienia.

KPP Kwidzyn
Fot. KPP Kwidzyn



KOBIETA MIAŁA PRAWIE 3,5 PROMILA ALKOHOLU

Zatrzymano czworo pijanych kierowców

Policjanci z kwidzińskiej komendy od piątku (30.08.br.) zatrzymali czworo pijanych kierowców i jednego „na zakazie”. Troje nietrzeźwych spowodowało kolizję. Wszyscy niebawem odpowiedzą przed sądem. Za jazdę w stanie nietrzeźwym grozi do 2 lat więzienia, natomiast za złamanie zakazu sądowego do 3 lat pozbawienia wolności. Policjanci apelują o zdrowy rozsądek.

W piątek 30 sierpnia br. policjanci z Prabut zatrzymali do kontroli pojazd marki opel astra, za którego kierownicą siedział 40-letni mężczyzna. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że mężczyzna ten miał wyrok, który obowiązywał do października 2021 roku.

Kolejnego dnia w miejscowości Rakowiec policjanci w trakcie służby najechali na zdarzenie drogowe, gdzie kierująca volvo 46-letnia kobieta w wyni-

ku nieustąpienia pierwszeństwa doprowadziła do kolizji z 47-letnim kierowcą ford. Badanie trzeźwości wykazało, że kobieta miała prawie 3,5 promila alkoholu.

Tego samego dnia tj. 31 sierpnia br. wieczorem w gminie Sadlinki doszło do kolejnej kolizji. Policjanci zostali wezwani do zdarzenia drogowego z udziałem motorowozysty, który będąc pod wpływem alkoholu, przewrócił się na jezdnię. Badanie alkomatem wy-

kazało u niego prawie 1,5 promila. 19-latek został przetransportowany karetką pogotowia do szpitala w Kwidzynie, tego samego dnia został z niego wypisany.

W nocy z soboty na niedzielę ok. godziny 2.00 w gminie Gardeja miała miejsce kolejna kolizja, w trakcie jej przeprowadzania policjanci poddali kierowców badaniu alkomatem. Okazało się, że kierująca peugeotem 63-latką była nietrzeźwa, wydmuchała prawie 0,7 promila.

W niedzielę 1 września br. o godzinie 18.00 na terenie gminy Ryjewo zatrzymany został kolejny motorowozysta. 46-letni mężczyzna wydmuchał 1,2 promila alkoholu.

Niebawem wszyscy odpowiedzą przed sądem. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat więzienia i utrata prawa jazdy. Natomiast za złamanie sądowego zakazu grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP Kwidzyn

SYPNICA

Skradziono sprzęt wędkarski w Sypnicy

Policjanci zatrzymali dwóch złodziei, którzy ukradli sprzęt wędkarski pozostawiony na prywatnym pomoście w miejscowości Sypanica. Właściciel wycenił straty na 2 tys. złotych. Funkcjonariusze odzyskali skradzione mienie. Obaj mężczyźni usłyszą dzisiaj zarzut kradzieży. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

Do kradzieży doszło 1 września br. około godziny 5.00 rano w miejscowości Sypanica. Złodzieje wykorzystali nieuwagę wędkarza i ukradli z prywatnego pomostu sprzęt wędkarski o wartości 2 tys. złotych. Zgłaszający poinformował policjantów, że oprócz wędek i podbieraka złodzieje ukradli torbę, w której znajdował się nadajnik GPS, wskazujący aktualnie ich położenie. Policjanci przy współpracy funkcjonariuszy ze Sztumu zatrzymali na ich terenie złodziei sprzętu wędkar-

skiego. Przy jednym z zatrzymanych mężczyzn policjanci znaleźli także marihuanę w ilości 0,45 gramów. Utraczone mienie wróciło do zgłaszającego, natomiast zatrzymani na terenie Sztumu mężczyźni w asyście policji wrócili do powiatu kwidzińskiego i noc spędzili w policyjnej celi.

Za to przestępstwo 32 i 33 latkowi grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Kwidzyn
Fot. KPP Kwidzyn



MEBLEX

TU

ludzie

kupują meble

NAPRAWDĘ!

Salon Meblowy Tczew, ul. Jagiellońska 55

KWIDZYN. ZAKOŃCZONO PRZEDSIĘWZIĘCIE

Łaźnia gotowa

Do użytku została oddana łaźnia dla osób bezdomnych w budynku przy ul. Hallera. W budynku powstały między innymi kabiny z natryskami oraz przebieralnia. Poza tym powstały także dwa pokoje, które będą wykorzystywane przez Caritas.



W budynku przy ul. Hallera będzie funkcjonowała łaźnia dla osób bezdomnych. Fot. archiwum

- Potrzebne były zmiany w statucie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, który będzie koordynował opiekę nad osobami korzystającymi z łaźni. W sprawie wykorzystania tego miejsca będziemy współpracowali z Caritasem. Chcielibyśmy zaprosić do współpracy wszystkie Caritasy działające przy parafiach. Bardzo aktywnie zaangażował się w to przedsięwzięcie Caritas działający przy katedrze, czyli parafii św. Jana Ewangelisty. Chodzi o to, abyśmy tak naprawdę wszyscy prowadzili łaźnię dla osób potrzebujących – podkreśla Piotr Widz, wiceburmistrz Kwidzyna.

Adaptacja pomieszczeń na łaźnię będzie kosztowała ok. 200 tys. zł. Na terenie miasta przebywa ok. 25 osób bezdomnych, które zwłaszcza w okresie zimowym będą potrzebowały szczególnego wsparcia. MOPS i Caritas będą proponowały osobom bezdomnym skorzystanie z łazienek. (jk)

ODPOWIE PRZED SĄDEM ZA JAZDĘ PO PIJANEMU

Radny na podwójnym gazie

GARDEJA. W nocy z soboty na niedzielę ok. godziny 2.00 w gminie Gardeja miała miejsce kolizja. Przybyli na miejsce policjanci poddali kierowców biorących udział w zdarzeniu badaniu alkomatem. Jednym z kierowców był radny, który wydmuchał prawie 0,7 promila alkoholu

Wybory samorządowe, które odbyły się jesienią ubiegłego roku spowodowały znaczne zmiany w gardejskiej radzie gminy. W gronie nowych radnych zasiadł również Wiesław G. Choć od wyborów minął niecały rok, radny dał się poznać jako osoba dość kontrowersyjna. Na jednej z wiosennych sesji zaproponował przewodniczącemu rady gminy, aby ten zabronił wstępu na sesję rady dziennikarzowi. Powodem oburzenia radnego, według jego subiektywnej oceny był nieprzychylny artykuł dotyczący skargi na dyrektorkę szkoły w Otlowcu. Na sierpniowej nadzwyczajnej sesji zarzucił innemu radnemu, który nie należy do zwolenników wójta, że ten straszy i oszukuje mieszkańców.

W miniony weekend w Czarnem Dolnym odbywały się dożynki wiejskie, w których brał udział również radny. Mieszka-



Radny Wiesław G. wydmuchał prawie 0,7 promila alkoholu.

niec Czarnego Małego w trakcie powrotu do domu spowodował kolizję. Wezwani na miejsce zdarzenia policjanci, po badaniu alkomatem stwierdzili, że jest on pod wpływem alkoholu. Potwierdza to sierż. szt. Anna Filar z KPP w Kwidzynie.

-Do zdarzenia doszło w nocy

z soboty na niedzielę ok. godziny 2.00 w gminie Gardeja. Wezwani na miejsce kolizji policjanci poddali kierowców badaniu alkomatem. Okazało się, że kierujący peugeotem 63-latek był nietrzeźwy. Policjanci stwierdzili u niego w wydechu powietrza prawie 0,7 pro-

mila alkoholu. Kierujący odpowie teraz przed sądem. Za jazdę w stanie nietrzeźwym grozi do 2 lat więzienia – informuje sierż. szt. Anna Filar.

Z radnym udało nam się skontaktować ale odmówił jakiegokolwiek rozmowy z prasą.

(red.)

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 04.09.2019r. do dnia 25.09.2019r. wykazów zawierających informacje o:

- nieruchomościach przeznaczonych do wydzierżawienia:
 - ul. 15 Sierpnia, ul. Staszica, ul. Gimnazjalna - tereny z przeznaczeniem pod zieleńca/ uprawy ogrodowe;
- nieruchomościach przeznaczonych do wynajęcia:
 - ul. Górna, ul. Kościuszki - teren z przeznaczeniem pod lokalizację wiaty śmietnikowej.

Powyższa nieruchomość stanowi własność Miasta Kwidzyna. Wykazy wywieszone są na tablicy ogłoszeń w Zespole ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, z siedzibą przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczone na stronie internetowej urzędu www.bip.kwidzyn.pl.

Blisze informacje można uzyskać pod nr tel. (55) 64 64 739

Biuro Reklamy i Ogłoszeń Kuriera Kwidzyńskiego

Kwidzyn, ul. Chopina 26
509-409-019
509-428-968

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Zgodnie z §6 ust. 5a rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości /Dz.U.2014, poz. 1490/

Burmistrz Miasta Kwidzyna

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości, wyszczególnionej poniżej,

- Oznaczenie nieruchomości, cena wywoławcza, wysokość wadium

Położenie	Nr działki NR KW	Powierzchnia [m ²]	Przeznaczenie	Cena wywoławcza netto	Wysokość wadium
Chmielna	45/8 GD11/00023558/8	1423	zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna	130.000,-	25.000,-

- Termin i miejsce przetargu: 18 października 2019 r. o godz. 10⁰⁰, pok. nr 007 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19.
- Wpłata wadium, warunkująca udział w przetargu w podanej wyżej wysokości, w terminie do dnia 14 października 2019, na konto Urzędu Miejskiego w Kwidzynie w Powiatowym Banku Spółdzielczym w Kwidzynie Nr 11830000090008210720000040. Za dzień dokonania wpłaty uważa się dzień, w którym wadium znajduje się na wskazanym koncie.
- Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu: tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19 oraz Internet – strona www.bip.kwidzyn.pl, www.kwidzyn.pl. Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać informacje: Zespół ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, tel. 55 646-47-17, 55 646-47-65

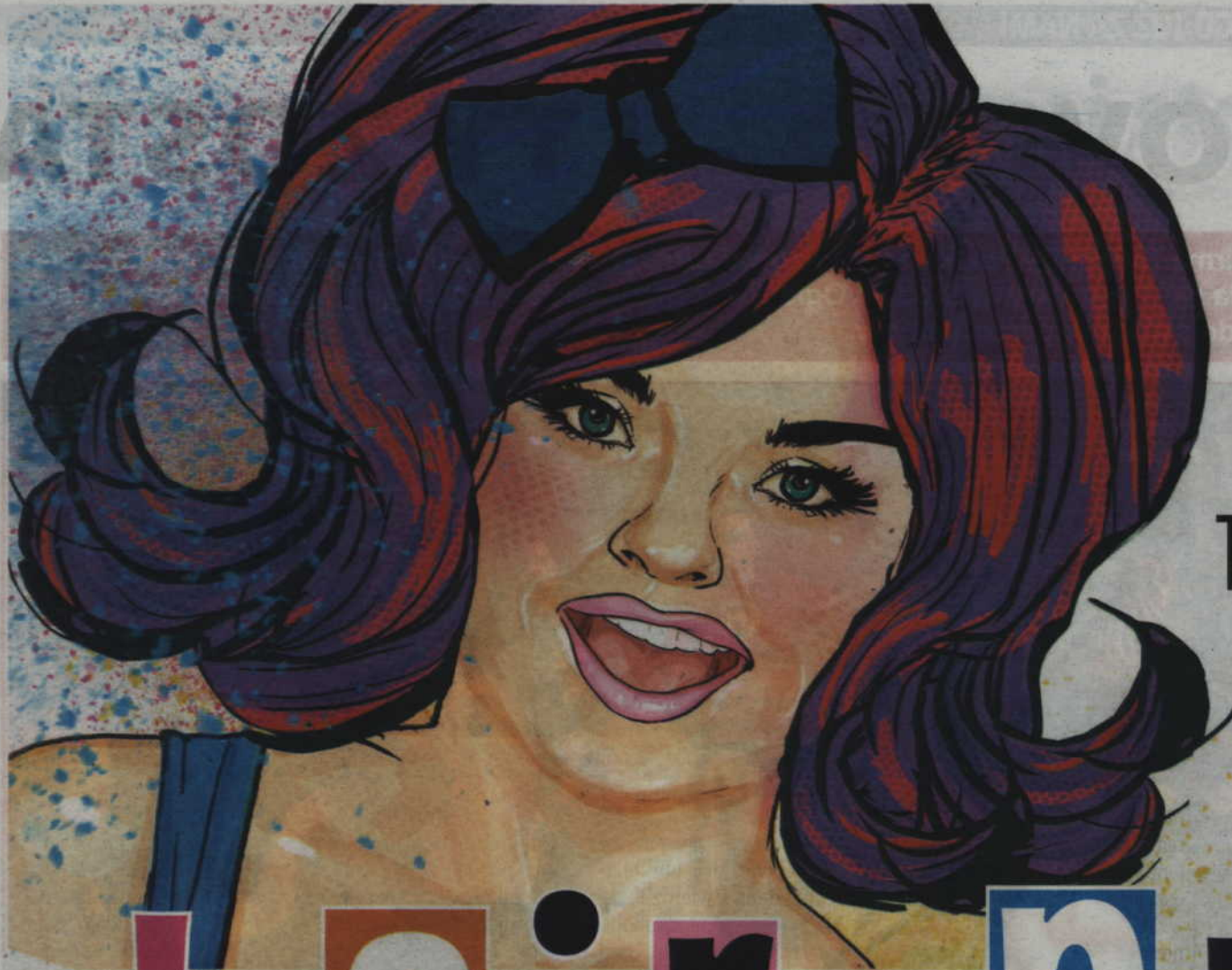
Wójt Gminy Kwidzyn

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądka 30, w dniu września 2019r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości należących do Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do dzierżawy w miejscowości Korzeniewo, Lipianki, Maresa, Tychnowy.

Przedmiotowy wykaz został również zamieszczony na stronach www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn, a informacja o wywieszeniu powyższego wykazu zostanie wywieszona na tablicach ogłoszeń w wyżej wskazanych miejscowościach.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55 261 41 58.



Teatr Muzyczny
w Gdyni
zaprasza

hairspray

• THE BROADWAY MUSICAL •

Libretto: **Mark O'Donnell, Thomas Meehan** | Muzyka: **Marc Shaiman**

Teksty piosenek: **Scott Wittman, Marc Shaiman**

Reżyseria: **Bernard Szyc** Kierownictwo muzyczne: **Dariusz Różankiewicz** Choreografia: **Joanna Semeńczuk, Michał Cyran**
Scenografia: **Wojciech Stefaniak** Kostiumy: **Renata Godlewska** Przekład: **Zofia Szachnowska - Olesiejuk**

Prapremiera 7 września 2019

www.muzyczny.org

TEATR MUZYCZNY 
im. Danuty Baduszkowej w GDYNI

TEATR MUZYCZNY
IM. DANUTY BADUSZKOWEJ
 INSTYTUCJA KULTURY
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO

 **GDYNIA**
MIASTO

TEATR MUZYCZNY
IM. DANUTY BADUSZKOWEJ
INSTYTUCJA KULTURY
WSPÓŁORGANIZOWANA
PRZEZ MIASTO GDYNI

KOLEJNA EDYCJA PIKNIKU RODZINNEGO JUŻ ZA NAMI

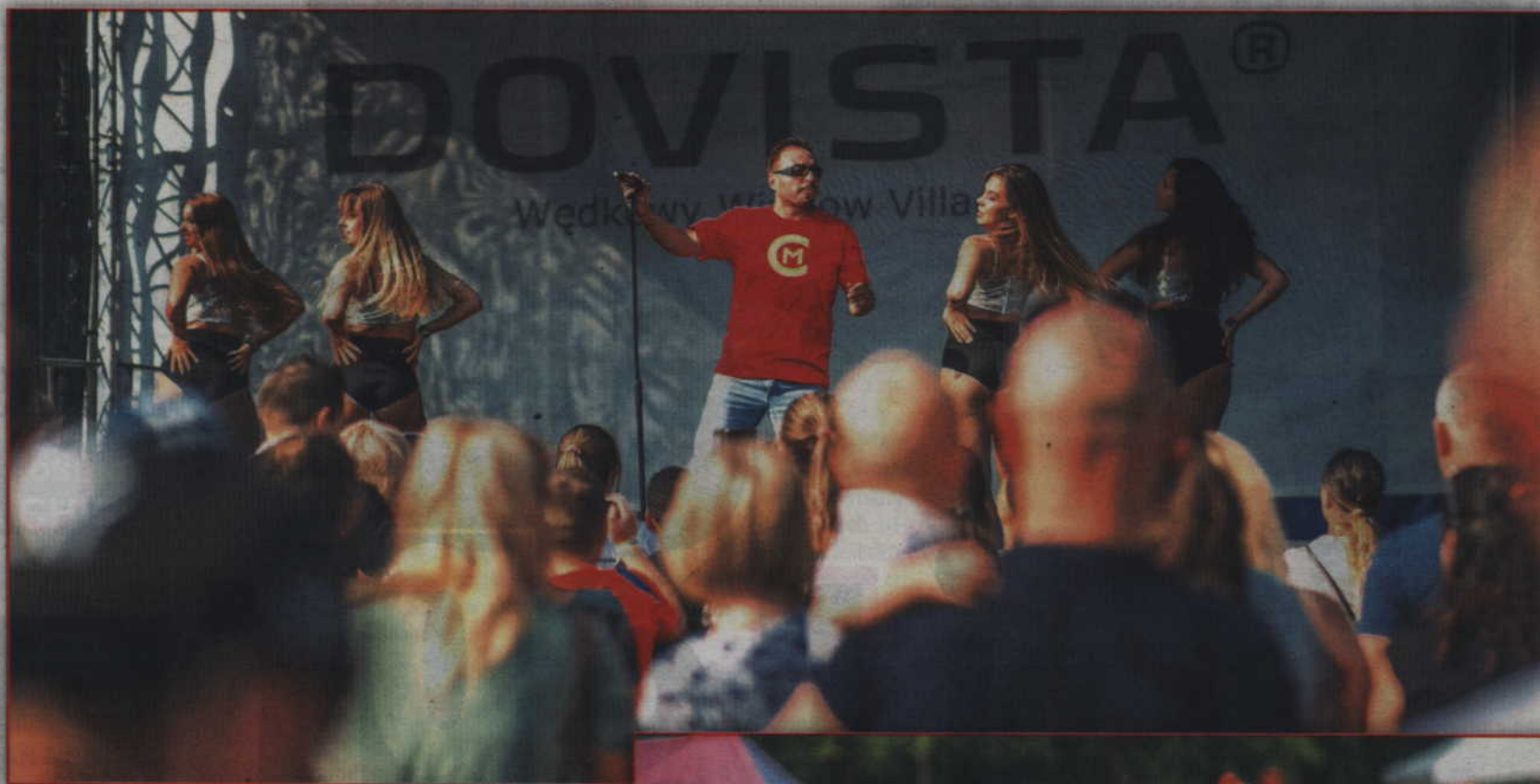
PIKNIK DOVISTA – I TY ZOSTAŃ

Jak co roku na zakończenie wakacji, firma DOVISTA Polska zorganizowała Piknik Rodzinny dla swoich pracowników oraz ich bliskich. W tym roku impreza odbyła się 1 września w Stadzie Ogierów w Starogardzie Gdańskim, a zgromadzeni goście wspólnie przenieśli się na jeden dzień do świata superbohaterów.

Piknik na pożegnanie wakacji już na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń w życiu firmy i co roku gromadzi coraz większą liczbę gości. Tegoroczny motyw imprezy, „I ty zostań superbohaterem”, idealnie nawiązywał do promowanych przez firmę wartości, którymi są zaufanie, wiarygodność, odwaga, różnorodność oraz angażowanie.

W związku z superbohaterem motywem imprezy, tego dnia Stado Ogierów w Starogardzie Gdańskim wprost zaroilo się od herosów dzierżących nadludzkie moce, korzystających z nich dla ratowania świata. Na czas imprezy przenieśliśmy się do świata gdzie wszystko jest możliwe. Podczas pikniku „I ty zostań superbohaterem” goście mogli spotkać na żywo niezwykle postacie, takie jak Batman czy Spiderman i wykonać zadania, które pozwoliły im zostać bohaterami, świetnie się przy tym bawiąc. Co jednak ważniejsze, mieliśmy okazję nauczyć się, że w każdym z nas drzemia moce, które mogą sprawić, że otaczający nas świat stanie się lepszym miejscem.

Wielu uczestników imprezy przyszło ubranych



zgodnie z motywem przyświecającym całemu wydarzeniu, a najmłodszy uczestnicy mieli możliwość przeniesienia się do magicznego świata fantazji, dzięki różnorodnym grom i zabawom. Dużym powodzeniem cieszyły się konkurencje, z których każda przybliżała nas do jasno wyznaczo-

nego celu - zostać superbohaterem.

W strefie cateringowej goście mieli okazję do wspólnego biesiadowania na świeżym powietrzu oraz odpoczynku w przerwie między bohaterскими akcjami.

Atrakcją dla najodważniejszych była wspinaczka po drabinie, którą tak jak



w zeszłym roku udostępniłi zaprzyjaźnieni z DOVISTA Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej z Tczewa.

Najgłośniejszym punktem programu był oczywiście koncert gwiazdy. Na pikniku wystąpił CZADOMEN, którego największe hity, takie jak „Ruda tańczy jak szalona”, „Jedziemy z blond” czy „Kotek i myszka”, można było usłyszeć na żywo ze sceny.

Tak samo, jak w zeszłym roku, Zarząd DOVISTA Pol-

ska aktywnie wziął udział w imprezie. Niewątpliwą atrakcją dla pracowników firmy był drużynowy turniej Archery Tag z udziałem Zarządu. To gra zespołowa polegająca na strzelaniu z łuku miękkimi strzałami zakończonymi piankowymi grotami. Zawodnicy mieli okazję zmierzyć się z Zarządem w bezpośrednim starciu o zwycięstwo oparte na jednej z wartości firmy – zaufaniu.

Wśród zaproszonych

przez firmę gości, jak co roku znaleźli się wychowankowie Domu Dziecka z Tczewa, którym w ten sposób firma chciała umilić ostatni dzień wakacji.

Na końcu odbyła się wielka loteria, w której uczestnicy pikniku mogli wygrać rowery, tablety, sprzęt turystyczny, gry rodzinne i wiele więcej.

Dziękujemy wszystkim za wspólną zabawę i do zobaczenia na kolejnym Pikniku w przyszłym roku!

SUPERBOHATEREM



Ból kolan nie pozwala Ci normalnie żyć?

Koniecznienie przeczytaj tę wiadomość!

CZY TO DOTYCZY TAKŻE CIEBIE?

- ☑ Zauważyłeś, że Twoje kolana nie działają tak dobrze jak dawniej?
- ☑ Twoje kolana są obolałe i opuchnięte z powodu urazu, zapalenia lub nadwagi?
- ☑ Ból w kolanach utrudnia Ci wchodzenie po schodach, robienie zakupów i wykonywanie codziennych obowiązków?
- ☑ Bywa, że ból jest tak silny, że praktycznie nie możesz chodzić?

WAŻNE! Tylko 1 na 5 osób z bólem kolan otrzymuje realną pomoc. Wszystko przez brak doraźnych rozwiązań, które przynoszą błyskawiczną ulgę. Zamiast oferować sprawdzony sposób na pozbycie się bólu, ludzie odsyła się z kwitkiem lub każe się latami czekać w kolejce do specjalisty! Okazuje się, że porządnie działające opaski magnetyczne stawu kolanowego mogą miejscowo zwalczać ból i bezinwazyjnie wspomagać układ kostno-stawowy. **Dlaczego tak mało się o tym mówi?**

Jeśli te sytuacje dotyczą Ciebie – nie jesteś sam! Podobne objawy dotyczą aż 3,8 miliona Polaków! Mimo poważnych dolegliwości większość cierpiących przez słabe kolana nie sięga po właściwą pomoc. Ludzie nie mają siły czekać 3-5 lat na wizytę u specjalisty. Chcą tylko, żeby ból ustąpił – teraz, natychmiast, a nie za 3 lata!

Ból kolan to nie wyrok – Ty też będziesz mógł pokonać go szybko, wygodnie i skutecznie, bez wydawania fortuny.

Neumann Knee Regeneration – to innowacyjna, magnetyczna opaska stabilizująca-regenerująca staw kolanowy wykorzystująca najnowszą technologię uśmierdzającą ból. Jest wygodna, niewidoczna pod spodniami i dopasowuje się do każdego kolana.

WAŻNE! Dzięki opasce Neumann Knee Regeneration nie będziesz już musiał stać w kolejce do specjalistów, wydawać horrendalnych kwot na chemiczne, obciążające wątrobę tabletki, stosować klejące i brudzące ubrania masażu. Wystarczy, że założysz opaskę na kolano, a proces regeneracji będzie przebiegał automatycznie, bez żadnego wysiłku z Twojej strony.

Co daje ta magnetyczna opaska stabilizująca-regenerująca staw kolanowy?

■ **Natychmiastowe uśmierzenie bólu** - już nawet po 2 h od założenia opaski będziesz bez problemu chodził, robił zakupy i normalnie funkcjonował.

- **Likwidację obrzęków i opuchlizny** - już po 48h od rozpoczęcia stosowania opaski.
- **Zwiększenie produkcji mazi stawowej i kolagenu nawet o 200%** - Twoje stawy zostają naoliwione i zmniejsza się uczucie tarcia i dyskomfortu.
- **5 - krotnie szybszą regenerację chrząstki stawowej** - zmiany zwyrodnieniowe cofną się bezpowrotnie, a Ty odzyskasz pełną sprawność ruchową.

Cud techniki w obronie Twoich kolan

Magnetyczna opaska Neumann Knee Regeneration jest wyposażona w 4 **supernowoczesne aktywne polaryzatory magnetyczne** zmniejszające ból i wspomagające regenerację kolan. Został zaprojektowana tak, by jednocześnie **jak najszybciej łagodzić ból** (efekt zaraz po założeniu) oraz **stymulować proces naprawy stawu kolanowego** (efekt długofalowy).

Dzięki oddychającemu, miękkiemu materiałowi z mikrowłókien opaska **nie powoduje obciążenia, podrażnień czy odparzeń, a noga nie poci się**. Możesz ją nosić przez cały dzień niezależnie od tego, co robisz: podczas pracy, jazdy na rowerze, zabawy z wnukami czy wędkowania. Możesz jej używać również podczas snu.

Jeśli tęsknisz za życiem bez bólu...

Po prostu załóż opaskę na obolałe kolano. Nic więcej nie musisz robić. Stabilizująca opaska sama zacznie działać. Wbudowane magnesy automatycznie zaczną emitować **terapeutyczne**

fale przenikające kolano, a konstrukcja **wzmocni i ustabilizuje staw kolanowy**. Jeśli poczujesz ucisk po prostu poluźnij lekko rzepy i idealnie dopasuj opaskę do swojego kolana. Opaska jest tak wygodna, że możesz z niej korzystać ile chcesz - **nawet 24 godziny na dobę**.

Neumann Knee Regeneration pomaga osobom, u których ból kolan wynika z wieku, nadwagi, stanów zapalnych, nabytych kontuzji czy przetrenowania. Sprawdzą się także jako stabilizacja kolan i ścięgien przy większym wysiłku – podczas uprawiania sportu, pracy w ogródku, noszenia ciężarów, długich wycieczek pieszych i rowerowych.

Dlaczego warto zdecydować się już DZIŚ?

Nierozwiązane problemy z bólem kolan mogą prowadzić do poważnych konsekwencji. Po co cierpieć i narażać się na kolejne trudności, gdy rozwiązanie jest w zasięgu ręki? **Nie męcz się dłużej z bólem.**

Opaska Neumann Knee Regeneration zdobyła popularność na całym świecie, m.in.: w Norwegii, Szwajcarii, Czechach, a od niedawna jest również dostępna w Polsce, gdzie można ją nabyć wyłącznie w sprzedaży telefonicznej.

Budowa opaski magnetycznej

- Włókna z mikrofibry
- Oddychający materiał, który nie uczula i nie podrażnia skóry
- Moc 1000 GS
- Supernowoczesna siatka z polaryzatorami magnetycznymi
- Jeden uniwersalny rozmiar
- Dopasowuje się do każdego kolana
- Specjalna konstrukcja zmniejsza nacisk na kości, wzmacnia ścięgna i więzadła

Jak to działa?

Opaska założona na nogę stabilizuje cały staw kolanowy ułatwiając jego pracę. Specjalna konstrukcja opaski zmniejsza napięcie na przód kolana i więzadła. Odciąża on słabe ścięgna i mięśnie. Wbudowane magnesy rozgrzewają kolano i uśmierdzają ból, a fale terapeutyczne poprawiają mikrokrojenie. Cały proces pozwala zmniejszyć ból, wzmocnić stawy i mięśnie, które stają się bardziej odporne na urazy.



Genowefa R. (75 l.), Pruszków, emerytowana nauczycielka

Lata pracy na stojąco nie wpłynęły dobrze na moje kolano. Przez uciążliwy ból nie mogłam wykonywać codziennych czynności, a ciągłe proszenie o pomoc przynosiło mi dużo wstydu. Garsciami łykałam różne tabletki, które tylko na chwilę uśmierzały ból, przez co powoli zaczynałam się do niego przyzwyczajać. Nie mogłam jednak sobie poradzić z jednym: brakiem samodzielności. Syn usłyszał o tym cudenku, które od razu postanowiłam zamówić. Co prawda zapłaciłam trochę więcej, bo ze względu na mój wiek polecono mi opaskę o mocy 4000 Gs. Nie żałuję jednak tej decyzji. Nareszcie bez bólu mogę normalnie funkcjonować i bawić się z wnukami.



Kazimierz P. (l. 58), Rowy, mechanik

Byłem wściekły, gdy usłyszałem, że na wizytę u specjalisty mam czekać 18 miesięcy. Na szczęście okazało się, że są szybsze metody walki z bólem kolan. Ta opaska jest wygodna w noszeniu i właściwie nie czuję, że mam coś na nodze. Ból kolan to już tylko przykre wspomnienie.



Monika N. (l. 37), Kraków, dentystka

Bardzo martwiłam się o moją mamę, gdy widziałam, że nawet zwykłe przejście z łóżka do łazienki męczy ją i sprawia ból. Sama również zmagam się z drobnym strzykaniem w prawym kolanie. Koleżanka poleciła mi opaskę Neumann Knee Regeneration. Dzięki niej mama może funkcjonować, tak jak kiedyś, a moje kolano znówu działa tak jak, wtedy gdy miałam 20 lat.

S.O.S. DLA TWOICH STAWÓW - ZAMÓW JUŻ DZIŚ!

Nie czekaj na cud! Odzyskaj całkowitą sprawność dzięki opasce Neumann Knee Regeneration. Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do 12 września 2019 r. przysługuje 70% zniżka producenta. Nie zwlekaj i zadzwoń!

81 300 33 45

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Przesyłka GRATIS!

TYLKO TERAZ 97 zł zamiast 317 zł



KWIDZYN. MULTICENTRUM DLA MIASTA

Niezwykła edukacja w bibliotece

Niezwykłe miejsce, w którym młodzi ludzie poznawać będą między innymi tajniki tworzenia muzyki, programowania i robotyki, powstaje w Bibliotece Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie. Już we wrześniu w gmachu biblioteki powstanie Multicentrum. To pracownie wyposażone w urządzenia, które posłużą do poznawania nauki w praktyczny sposób.

- Multicentrum zostanie otwarte 10 września w Budynku Biblioteki Miejsko-Powiatowej. Jest to ostatni element adaptacji budynku dworca na potrzeby biblioteki. To bardzo duży projekt, który w 100 proc. finansowany jest przez Unię Europejską. Jego wartość to ok. 1 mln zł. Pieniądze przeznaczone są na zakup urządzeń, a także na szkolenie pracowników, którzy zaproponują mieszkańcom warsztaty podczas których będzie można korzystać z nowoczesnych technologii, także w formie zabawy, od muzyki, elektrotechniki i robotyki. Będzie dostępna cała gama nowoczesnych technologii, włącznie z drukiem 3D. Po uroczystym otwarciu szkoły, przedszkola i świetlice sro-

dowiskowe będą mogły korzystać z usług Multicentrum do południa. Po południu chcemy żeby taką możliwość mieli mieszkańcy. Możliwości jakie stwarza to miejsce jest ogromna - podkreśla Piotr Widz, wiceburmistrz Kwidzyna.

Dodaje, że utworzenie Multicentrum jest częścią projektu „Razem - rewitalizacja obszaru Stare Miasto w Kwidzynie” dofinansowanego ze środków unijnych, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

W pracowni Multicentrum znajdować się będzie kilka tematycznych modułów. Pierwszy z nich to multimuzyka, wyposażony w nowoczesne urządzenia do nauki muzyki. Kolejny moduł to multiprzyroda i

multiekologia, w którym będzie można korzystać między innymi z symulatorów energii słonecznej, wiatrowej, hydroelektrycznej, hydrosolarnej oraz wykonywać doświadczenia z zakresu chemii, fizyki i biologii. Multinauka i multitechnika to najbardziej rozbudowany moduł. W pracowni dostępne będą między innymi urządzenia do nauki robotyki, przenośniki i maszyny sortujące, system do nauki programowania i kodowania z platformą jeżdżącą oraz zestaw do samodzielnej budowy robota. W pracowni dostępne będą też urządzenia do interaktywnego nauczania dzieci w wieku od 5 do 8 lat, drukarka 3D oraz klocki do nauki programowania. (jk)



Trwają przygotowania do uruchomienia Multicentrum.



10 września w Budynku Biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie zostanie otwarte Multicentrum. To miejsce, w którym młodzi ludzie poznawać będą między innymi tajniki tworzenia muzyki, programowania i robotyki.

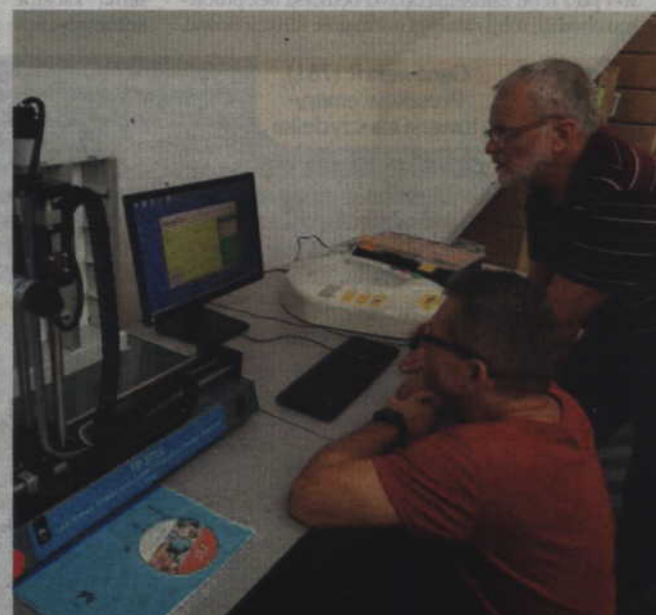


W pracowni Multicentrum znajdować się będzie kilka tematycznych modułów. Jeden z nich to multimuzyka, wyposażony w nowoczesne urządzenia do nauki muzyki.



W pracowni dostępne będą między innymi urządzenia do nauki robotyki, przenośniki i maszyny sortujące.

Fot. Urząd Miejski w Kwidzynie



JUŻ W TEN WEEKEND RUSZA NAJWIĘKSZY ODPUST NA POMORZU

Wielki odpust w Maryjnej stolicy Pomorza

PIASECZNO. Już w ten weekend (7-15 września br.) rozpoczyna się w Piasecznie największy odpust na Pomorzu. Sprawdź program, przyjeźdź lub przyjdź i pomódl się z całą Polską o pomyślność dla siebie i swoich bliskich.

Podajemy szczegółowy program odpustu.

SOBOTA 7.09. 2019 R.

• Od godz. 9.00 Nabożeństwa do figury Matki Bożej Piaseckiej; • 9.30 Msza św.; 12.00 Anioł Pański; • 14.00 Msza św. Piesza Pielgrzymka Osób Niepełnosprawnych Caritas ze Skórcza; • 15.00 Msza św. dla pielgrzymów z Kwidzyna i okolic; • 16.00 Spowiedź święta; • 17.00 Msza św. dla Pielgrzymów ze Starogardu Gd.; • Kamionki, Lalków; • 18.00 Wystawienie Najświętszego Sakramentu. Procesja do Studzienki i DROGA KRZYŻOWA; • 19.00 Msza św. (w kościele); • 20.30 Nabożeństwo Różańcowe (w kościele) w intencji wszystkich Ofiarodawców; • 21.00 Apel Jasnogórski; • 22.00 Nowenna ku czci Matki Boskiej Piaseckiej w intencjach pielgrzymów; • 23.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.

NIEDZIELA 8.09. 2019 R.

• 6.00 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej; • 6.30, 8.00 Msze św.; • 9.00 Przywitanie pielgrzymek pieszych; • 10.15 Procesja do Studzienki z kopią Figury MB Piaseckiej; • 10.30 UROCZYSTA MSZA ŚW. pod przewodnictwem J.E. Ks. Bpa dra Ryszarda Kasyny; • 12.30 Msza św. (w kościele); • 16.00 Msza św. i zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.
Oktawa odpust
Śpiewamy dla Maryi – od poniedziałku do piątku o godz. 17.45 (pieśni piaseckie)

PONIEDZIAŁEK 9.09.2019 R.

Przed południem: Dzień modlitw ROLNIKÓW
6.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej;
7.00, 9.30 Msze święte. Udzielenie błogosławieństwa rolnikom i poświęcenie ziarna siewnego,
12.00 Modlitwa „Anioł Pański”.
Po południu: Dzień modlitw NARZECZONYCH
15.30 Nowenna ku czci Matki Boskiej Piaseckiej i odsłonięcie Łaskawej Figury Matki Bożej,
16.00 Msza święta. Poświęcenie pojazdów mechanicznych (po Mszy św.),
18.00 Msza święta i procesja eucharystyczna. Zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.

WTOREK 10.09.2019 R.

Przed południem: Dzień modlitw NIEWIAST

6.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej,
7.00, 9.30, 16.00 Msze święte wraz z udzieleniem błogosławieństwa dla niewiast i matek,
12.00 Modlitwa „Anioł Pański”.
Po południu: Dzień modlitw NAUCZYCIELI i WYCHOWAWCÓW
15.30 Nowenna ku czci Matki Boskiej Piaseckiej i odsłonięcie Łaskawej Figury Matki Bożej,
18.00 Msza św. Procesja eucharystyczna, zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.

ŚRODA 11.09.2019 R.

Przed południem: DIECEZJALNY DZIEŃ CHORYCH – relikwie bł. Han-ny Chrzanowskiej
6.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej,
7.00 Msza św.,
8.00-12.00 Spowiedź święta (na zewnątrz kościoła),
9.00, 10.30, 12.00, 16.00 Msze św. oraz udzielanie chorym błogosławieństwa Najświętszym Sakramentem.,
Godz. 10.30 Msza św pod przewodnictwem ks. prałata Mariana Szczepińskiego,
15.30 Nowenna ku czci Matki Boskiej Piaseckiej.
Po południu: Dzień modlitw CZŁONKÓW ŻYWEGO RÓŻAŃCA i CZCIELI MIŁOSIERDZIA BOŻEGO
18.00 Msza święta i procesja eucharystyczna. Zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.

CZWARTEK 12.09.2019 R.

Przed południem: Dzień modlitw za OJCZYZNĘ
6.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej,
7.00, 9.30, 16.00 - Msze św.,
12.00 Modlitwa „Anioł Pański”.
Po południu: Dzień modlitw W INTENCJI KAPŁANÓW i POWOŁANYCH
15.30 Nowenna ku czci Matki Boskiej Piaseckiej i odsłonięcie Łaskawej Figury Matki Bożej,
18.00 Msza święta w int. Powołanych. Procesja eucharystyczna. Zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.

PIĄTEK 13.09.2019 R.

Przed południem: Dzień modlitw w intencji RODZIN
6.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej,
7.00, 9.30 Msze święte,
12.00 Modlitwa „Anioł Pański”.
Po południu: Dzień modlitw MEŹCZYŹN
15.30 Nowenna ku czci Matki Boskiej Piaseckiej i odsłonięcie Łaskawej Figury Matki Bożej,
16.00 Msza św. z błogosławieństwem dla mężczyzn i ojców,
17.00 Nabożeństwo Fatimskie,
18.00 Msza święta i procesja eucharystyczna. Zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.

SOBOTA 14.09.2019 R.

Przed południem: Dzień modlitw DZIECI
6.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej,
7.00 Msza święta,
9.30 Msza święta z udziałem dzieci (kościół). Festyn dla dzieci na „Orliku”,
12.00 Błogosławienie NIEMOWLĄT i ofiarowanie ich NMP. Błogosławienie MATEK OCZEKUJĄCYCH POTOMSTWA.
Po południu: Dzień modlitw MŁODZIEŻY „Być Bożym teraz”
14.00 zapisy,
15.00 Msza święta,
16.15 integracja,
17.15 spotkanie w grupach,
18.30 kolacja,
19.00 adoracja, 19.30 Świadectwo i procesja,
20.00 Apel i zakończenie.

- NIEDZIELA 15.09.2019 R.

7.30 Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP i odsłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej,
8.00, 9.00 Msze św.,
10.15 Procesja do Studzienki z kopią Figury MB Piaseckiej.
10.30 Msza św. Odpustowa i Dożynki Gminne - przewodniczy kustosz Sanktuarium Maryjnego w Płochocinie - ks. Stanisław Wilkowski
12.30 Msza św. (w kościele),
16.00 Msza św. i zasłonięcie Łaskawej Figury MB Piaseckiej.

Opr. Marika Wohler

NIE ROLNIK, A PRZEDSIĘBIORCA?

Przekaż gospodarstwo, weź rekompensatę z PROW

POWIAT. Właściciel gospodarstwa uczestniczącego w tzw. systemie dla małych gospodarstw, który zdecyduje się zakończyć działalność rolniczą i przekazać lub sprzedać swoją ziemię innemu rolnikowi, może od 30 września br. ubiegać się w ARiMR o specjalną rekompensatę z PROW na lata 2014-2020.

Wnioski w ramach poddziałania „Płatności na rzecz rolników kwalifikujących się do systemu dla małych gospodarstw, którzy trwale przekazali swoje gospodarstwo innemu rolnikowi” można składać do 29 października w biurach powiatowych Agencji.

Kto może otrzymać wsparcie?

Pomoc może być przyznana rolnikowi (osobie, a nie innemu podmiotowi prowadzącemu działalność rolniczą) wpisanemu do ewidencji producentów prowadzonej przez ARiMR,

który uczestniczy w systemie dla małych gospodarstw w ramach płatności bezpośrednich.

Jak przekazać gospodarstwo?

Jednym z warunków uzyskania premii jest przekazanie przez rolnika posiadanego gospodarstwa (tj. gruntów rolnych oraz zwierząt) na powiększenie innego gospodarstwa lub innych gospodarstw. Gospodarstwo powiększone na skutek przejęcia gruntów od rolnika wnioskującego o rekompensatę musi osiągnąć powierzchnię co najmniej równą średniej

powierzchni gospodarstwa rolnego w kraju (lub w województwie, jeżeli średnia wielkość liczona dla danego województwa jest mniejsza niż w kraju).

Przekazanie gospodarstwa musi być trwałe czyli odbyć się wyłącznie na podstawie umowy sprzedaży albo umowy darowizny. Ponadto rolnik przejmujący grunty musi zobowiązać się, że będzie na nich prowadził działalność rolniczą przez okres co najmniej 5 lat.

Rolnik przekazujący swoje gospodarstwo może zachować na własne potrzeby nie więcej niż 0,5 ha gruntów rolnych.

Jaka jest wysokość pomocy?

Pomoc wypłacana jest jednorazowo, a jej wielkość ustalana w oparciu o kwotę przyznaną rolnikowi w ramach systemu dla małych gospodarstw w 2015, czyli w roku przystąpienia do tego systemu. Wysokość wsparcia wylicza się jako iloczyn 120 proc. tej kwoty i liczby lat kalendarzowych obejmujących okres od daty przekazania gospodarstwa do końca roku 2020. Oznacza to, że rolnik przekazujący gospodarstwo w 2019 r. otrzyma dwukrotność



25 lat

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

120 proc. płatności dla małych gospodarstw, czyli łącznie 240 proc. przyznanej wówczas kwoty.

Co po otrzymaniu premii?

Przez 5 lat, licząc od dnia przekazania gospodarstwa, rol-

nik nie może podlegać ubezpieczeniu w KRUS oraz nie może prowadzić działalności rolniczej. Może za to ubiegać się w ARiMR o premię na rozpoczęcie działalności pozarolniczej z PROW 2014-2020 i założyć własną firmę.



**Sprzedaż
Naprawa
Baterie i akcesoria**

Tel. 605-251-251

Kwidzyn, ul. Chopina 26
- PARTER

Czynne:

Pon. 10.00 - 18.00

Wt. 9.00 - 16.00

Śr.-Pt. 8.00 - 15.00

AUDIO MED
Protetyka Słuchu

www.gabinet-audiodomed.pl

**Aparaty
słuchowe**

**Badania
słuchu**

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinet Hematologiczny

Lek.med.Wojciech Baran
specjalista hematolog

Kwidzyn, ul. Braterstwa Narodów 52

Przyjmuje: 2 razy w miesiącu - w soboty
rejestracja pod tel. 511 925 966

NS ZOZ KORMED - Poradnia Chirurgiczna
ul. Wybickiego 9, SUSZ / budynek przychodni/

lek. Sławomir Kosmański
SPECJALISTA CHIRURG

Tel. 55 278 70 56

Rejestracja: pon. - czw.: 15.00 - 18.00
piątek: 11.00 - 15.00

Leczenie:

- pajęczaków żylnych-TELANGIEKTAZJI
- żylaków kończyn dolnych (metoda skleroterapii czyli ostrzykiwania - metoda małoinwazyjna, bezbolesna)
- drobne zabiegi chirurgiczne
- diagnostyka żył kończyn dolnych
- USG jamy brzusznej i tarczycy
- konsultacje chirurgiczne

Oferujemy:

- okulary na receptę
- soczewki kontaktowe
- akcesoria okularowe
- szkła: do pracy przy komputerze

czynne:

pon.- pt. 9.00 - 17.00

sobota: 10.00 - 13.00

**O
P
T
Y
K**

Kwidzyn, ul. Chopina 15/3 tel. 55/279 50 80

GABINET CHIRURGICZNY

lek. med. Zdzisław Żywicki
Specjalista chirurg

Przyjmuje: poniedziałek, środa, piątek
w godz. od 15.00 do 18.00

BEZ SKIEROWAŃ



Kwidzyn ul. Staszica 5 tel. 279 21 61, 602 733 218

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Zbadaj się - to nic nie kosztuje

KWIDZYN. LUX MED. Diagnostyka zaprasza panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię (prześwietlenie piersi) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Najbliższe badanie odbędzie się 18 września, a mammoBUS tradycyjnie zaparkowany zostanie na parkingu przy urzędzie miejskim (ul. Warszawska).

Jeden procent kobiet w wieku 50-69 lat choruje na raka piersi. Upewnij się, że nie dotyczy do Ciebie lub bliskiej Ci osoby: mamy, siostry lub przyjaciółki. Umów się na bezpłatne badanie lub pomóż zarejestrować się na nie bliskiej osobie.

Badania realizowane są bezpłatnie

Bezpłatne badania w technice obrazowania cyfrowego wykonywane są w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Jego celem jest systematyczna kontrola, przestrzeganie terminów kolejnych badań mammograficznych co 2 lata lub co 12 miesięcy w przypadku wskazań genetycznych. Tylko taka systematyczność gwarantuje wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

Nie obawiaj się mammografii

Nie ma powodów do obaw - to najbardziej skuteczna metoda wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najszybsze badanie przesiewowe u kobiet w przedziale wiekowym 50-69 lat. Pozwala wykryć zmianę wielkości już 3 mm czyli ziarenka pieprzu. Badania mammograficzne przeprowadza wyspecjalizowany w skryningu (badaniach przesiewowych) personel medyczny. Zdjęcia oceniane są zawsze niezależnie przez dwóch, a nawet trzech lekarzy radiologów, którzy specjalizują się w mammografii. Rzetelność oceny gwarantuje porównanie z obrazami z poprzednich badań. Wynik przesyłany jest drogą pocztową w ciągu 15 dni od daty wykonania badania.

(f)

Top tylko kilka minut

Mammografia trwa jedynie kilka minut i polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju, wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co bardzo istotnie zwiększa szansę wyleczenia.

Na badania prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. Call Center czynne jest od poniedziałku do soboty.

Jak wygląda wynik w badaniach przesiewowych

-jeśli w piersi nie ma podejrzanych zmian - wynik jest krótką informacją o braku takich zmian i zaproszeniem na następne badania mammograficzne za 2 lata lub za 12 miesięcy.
-jeśli badanie budzi wątpliwości lekarzy - wynik jest informacją o konieczności dalszej diagnostyki, zawiera opis zmiany wraz ze skierowaniem na badania uzupełniające i listę ośrodków, w których można je wykonać.



Badanie mammograficzne polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich.

PFRON PRZYWRACA DOFINANSOWANIA

Pomoc w zakupie wózka elektrycznego

REGION. Osoby z dysfunkcją narządu ruchu będą mogły otrzymać dofinansowanie na zakup wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym. Pomoc z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych może wynieść nawet 10 tys. złotych. Przewidywane wydatki na ten cel wyniosą w 2019 roku około 20 mln zł.

Dofinansowanie do wózków o napędzie elektrycznym wraca po pięciu latach i jest ważnym krokiem w działalności PFRON na rzecz osób niepełnosprawnych.

-Jestem przekonany, że rozszerzenie programu PFRON o możliwość dofinansowania zakupu elektrycznego wózka inwalidzkiego jest odpowiedzią na wyzwania nowoczesności w zakresie wsparcia mobilności osób niepełnosprawnych, a tym samym doskonale uzupełnia szeroki zakres działań w ramach programu Dostępność Plus i wpisuje się w postanowienia Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych - mówi podczas briefingu pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych i sekretarz stanu w MRPiPS Krzysztof Michałkiewicz.

Wznowienie dofinansowań do zakupu wózka elektrycznego to ponowne rozszerzenie oferty

Funduszu skierowanej do osób, które doświadczają trudności w samodzielnym przemieszczaniu się. Niwelowanie barier wynikających z ograniczonej mobilności jest kluczowe dla podejmowania aktywności zawodowej i społecznej przez osoby niepełnosprawne.

-Dofinansowania na zakup wózków inwalidzkich o napędzie elektrycznym realizowane są w ramach naszego programu za pośrednictwem samorządów. Przewidywane wydatki na ten cel wyniosą w 2019 roku około 20 mln zł - zaznaczyła prezes zarządu PFRON Marlena Małag.

Z pomocy w programie mogą korzystać zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe, które nie mogą samodzielnie poruszać się za pomocą wózka o napędzie ręcznym. W przypadku dzieci do 16. roku życia niezbędne jest orzeczenie o niepełnosprawności, a w przypadku osób star-

szych - orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Wnioski osób, które nie są zatrudnione lub się nie uczą, muszą zawierać opinię eksperta, potwierdzającą zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku udzielonego wsparcia. W przypadku osób w wieku emerytalnym warunkiem uzyskania pomocy jest zatrudnienie. Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 10 tys. złotych, a minimalny udział własny w zakupie to 10 proc. ceny brutto wózka.

-Decyzję o ponownym uruchomieniu pomocy w zakupie wózka elektrycznego podjęliśmy w związku z intensywnie zgłaszanymi w trakcie konsultacji publicznych potrzebami osób niepełnosprawnych - wyjaśnia prezes Małag.

Jak będzie można uzyskać dofinansowanie? Trzeba zacząć od złożenia wniosku w powiatowych i miejskich centrach

pomocy rodzinie lub w Systemie Obsługi Wsparcia finansowanego przez PFRON (SOW).

Program „Aktywny samorząd” w ramach którego udzielane będzie wsparcie finansowe na zakup wózka o napędzie elektrycznym jest jednym z ważniejszych programów realizowanych przez Fundusz we współpracy z samorządami. Na jego realizację w tym roku PFRON przeznacza w sumie prawie 172 mln zł. Program jest nakierowany na wydajniejszy model polityki społecznej osób niepełnosprawnych oraz pozwala na aktywniejsze włączenie się struktur lokalnych w działania rehabilitacji społecznej. Formy wsparcia przewidziane w programie dotyczą likwidacji barier ograniczających społeczne i zawodowe funkcjonowanie osób niepełnosprawnych.

(n)

PACJENCIE KOLEJNE LEKI WYCOFANE Z OBROTU

Sprawdź serię za nim weźmiesz

POWIAT. W ostatnich kilku tygodniach wiele leków zostało wycofanych z obrotu, w tym ten z substancją czynną stosowaną na kaszel u dzieci. Ponadto wycofano partię leku na trądzik oraz schizofrenię. Czytelniku sprawdź, zanim weźmiesz, by lek ci pomógł, a nie zaszkodził.

W czwartek 22 sierpnia br. GIF na swojej stronie podał, listę produktów zawierających substancję czynną Fenspirid hydrochlorid, które zostały wycofane z obrotu lekami.

Wycofany lek na kaszel

Główny inspektor farmaceutyczny Paweł Piotrowski na wniosek prezesa Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Środków Biobójczych czasowo zakazał

wprowadzania do obrotu oraz wstrzymał w obrocie na terenie całego kraju wszystkie serie produktu leczniczego Eurespal, 80 mg. 25 lipca br. prezes urzędu poinformował Głównego inspektora farmaceutycznego o wydaniu na podstawie przepisów i decyzji z dnia 24 lipca br. w przedmiocie cofnięcia pozwolenia na import równoległy produktu leczniczego Eurespal.

W uzasadnieniu ww. decyzji prezes urzędu m.in. wskazał, że francuska agencja ds. leków wystąpiła do Europejskiej Agencji Leków o wszczęcie pilnej procedury unijnej na

podstawie dyrektywy unijnej w sprawie wspólnotowego kodeksu odnoszącego się do produktów leczniczych stosowanych u ludzi w celu dokonania ponownej oceny stosunku korzyści do ryzyka produktów leczniczych zawierających substancję czynną fenspirid.

Ocena w ramach ww. procedury została przeprowadzona przez Komitet ds. Oceny Ryzyka w ramach Nadzoru nad Bezpieczeństwem Farmakoterapii. W ocenie PRAC stosunek korzyści do ryzyka produktów leczniczych zawierających fenspirid nie jest korzystny w związku z czym PRAC zalecił cofnięcie pozwoleń na dopuszczenie do obrotu wydanych dla produktów leczniczych zawierających fenspirid.

Produkt leczniczy Eurespal został objęty zakresem pilnej procedury unijnej, wobec czego prezes urzędu GIF podjął działania mające na celu wdrożenie wyników tej procedury. W konsekwencji powyższych informacji prezes urzędu cofnął pozwolenie na dopuszczenie do obrotu produktu leczniczego Eurespal ze względu na ryzyko stoso-

wania niewspółmierne do efektu terapeutycznego.

Ta sama substancja czynna występuje w lekach: Elofen, Eufelin, Fosidal, Pulneo, Fenspogal. Wszystkie serie wyżej wymienionych leków są wycofane z obrotu.

Decyzji tej prezes GIF nadał rygor natychmiastowej wykonalności.

Uwaga na lek na trądzik i schizofrenię

Ponadto z obrotu został wycofany lek o nazwie Zolaxa Rapid 5 mg, tabletki ulegające rozpadowi w jamie ustnej 28 tabl. stosowany u pacjentów ze schizofrenią, długoterminowym leczeniu podtrzymującym u osób, w których stwierdzono dobrą odpowiedź na leczenie początkowe, leczeniu średnio- i ciężkich epizodów manii zapobieganiu nawrotom choroby afektywnej dwubiegunowej u osób, u których w leczeniu manii uzyskano dobrą odpowiedź na olanzapinę.

Przyczyną wycofania leku serii o numerze: 10518, data ważności: 31.05.2021 r., podmiot odpowiedzialny Zakła-



Popularne leki na kaszel zostały wycofane z obrotu.

dy Farmaceutyczne Polpharma S.A. jest otrzymanie wyniku poza specyfikacją w zakresie parametru: zawartość substancji czynnej inaczej mówiąc, stwierdzono wadę jakościową.

Kolejnym lekiem na liście wycofanych przez GIF jest Benzacne 100mg/g, żel. Nr serii 410471, z terminem ważności do 02.2020 r., podmiot odpowiedzialny – Takeda Pharma Sp. zo.o. lek ten stosowany

jest u osób z problemami skóry, dokładniej trądzikiem. Powodem wycofania leku jest stwierdzenie wadliwej powłoki lakieru wewnętrznej powierzchni opakowania bezpośredniego – tuby- stosowanej do pakowania produktu leczniczego.

Przed zażywaniem lekarstw warto samemu wcześniej sprawdzić na stronie www.gif.gov.pl/ i wejść w zakładkę komunikaty.

Tam znajdują się decyzje czy dane leki są dopuszczone ponownie do obrotu, wstrzymane, a może całkowicie wycofane z obrotu. Strona aktualizowana jest na bieżąco dlatego, gdy tylko pojawi się decyzja głównego inspektora, zaraz jest na stronie dodana, by lek nie wywoływał dalszych skutków niepożądanych.

Marika Wohler

UWAGA! POPULARNY LEK NA PROBLEMY Z TARCZYCĄ ZMIENIA OPAKOWANIE I SKŁAD

Bez laktozy i w innym opakowaniu

POWIAT. Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych w imieniu producenta - firmy Merck, informuje o zmianie szaty graficznej i składu EuthyroxuN. Lek ten stosowany jest u pacjentów z problemami tarczycy.

W piątek 16 sierpnia br. URPLWMIpB poinformował o zmianie składu tabletki oraz opakowań. I tak od 2 września br. produkt Euthyrox®N będzie dostępny w tabletkach o zmienionym składzie w zakresie substancji pomocniczych. Zmiana substancji pomocniczych zapewnia jeszcze lepszą trwałość substancji czynnej przez cały okres ważności produktu leczniczego. Produkt nie zawiera laktozy, substancji pomocniczej o znanym działaniu u pacjentów z nietolerancją laktozy. Sposób przyjmowania produktu Euthyrox®N i monitorowania pozostaje bez zmian. Zaleca się ściśle monitorowanie

pacjentów, którzy zmieniają produkt Euthyrox®N na tabletki o nowym składzie, ponieważ zmiana może wywołać zaburzenia czynności tarczycy ze względu na wąski indeks terapeutyczny lewotyroksyny. Monitorowanie obejmuje oceny klinicznej i laboratoryjnej w celu upewnienia się, że indywidualna dawka jest odpowiednia dla pacjenta. Należy zwrócić szczególną uwagę na najbardziej narażone grupy (np. pacjentów z rakiem tarczycy lub chorobami układu krążenia, kobiety w ciąży, dzieci i osoby w podeszłym wieku).



Ponadto w wielu przypadkach lekarze przepisywali EuthyroxN bez badań na tolerancję laktozy, a ta często towarzyszy pacjentom właśnie z tym schorzeniem.

MW

Kolorystyka opakowań dedykowana danej mocy produktu została zmieniona jak przedstawiono poniżej:

Poprzedni skład:		Zmieniony skład:	
	Euthyrox® N 25 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 25 Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 50 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 50 Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 75 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 75 Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 88 µg Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 88 µg Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 100 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 100 Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 112 µg Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 112 µg Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 125 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 125 Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 137 µg Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 137 µg Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 150 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 150 Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 175 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 175 Lewotyroksyna tabletki
	Euthyrox® N 200 Lewotyroksyna tabletki		Euthyrox® N 200 Lewotyroksyna tabletki

W SŁOIKU OWOCE ZAMKNIĘTE

Smażymy, gotujemy, zaprawiamy

POWIAT. Jak cieszyć się latem dłużej? Albo wspominać słoneczne chwile, pośród drzew owocowych uginających się od soczystych wiśni, fioletowych śliwek lub rumieniących się jabłek? Zajrzeć do słoika z przetworami, które sami wykonaliśmy. Delecta podsunęła nam kilka swoich rozwiązań, które może i wam drodzy Czytelnicy przypadną do gustu.

Marmolada wieloowocowa i nadziewane nią rogaliki lub początki, a może by tak użyć mus jabłkowy do szarlotki lub zjeść taki jeszcze ciepły podany na talerzyku do świeżego pieczywa. A może jednak by skosztować

dżem na sposób francuski, w którym to crossaint'a moczymy w dżemie np. wiśniowym lub jagodowym. No cóż sposobu jedzenia przetworów jest od koloru do wyboru i każdy cieszy nasze podniebienia. Ciekawym

smakiem może też poszczycić się czeremcha. Dżem z niej smakuje tak jak byśmy jedli marmoladę z lekko wędzonych śliwek z jagodami - ja bynajmniej jadłam taką. Przyznam, że dostępność jej na naszym rynku znikoma,

za to smak jest niepowtarzalny. Ale wróćmy do naszych tradycyjnie wykorzystywanych owoców. U tu kto nie zdążył zaprawić truskawek, czereśni czy wiśni, ma jeszcze szansę wyka-

zać się przy zamykaniu w słoiki: śliwek (węgiarki najlepsze są po pierwszych przymrozkach), brzoskwiń, moreli, gruszek, jabłek, aroni, borówek, żurawiny, jeżyn oraz malin. A te mogą być zrobione tradycyjnie lub nieco ekstrawagancko zależnie od

dodatków np. takiej z nutą tymianku. Dlatego, by cieszyć się smakiem lata w zimowe wieczory zabieramy się za krojenie, obieranie, zbieranie, smażenie no i chlup do słoika.

Marika Wohler

Konfitura jagodowa z tymiankiem

Klasykna konfitura jagodowa zyskuje wyjątkowość dzięki dodaniu tymianku - niebo w gębie!

Skład:

500 g borówek amerykańskich lub jagód
15 g Dżemixu uniwersalnego 3:1 Delecta
garść świeżego tymianku
150 g cukru

Wykonanie:

Zaczynamy od wytlukania owoców. Następnie osuszone owoce umieszczamy w garnku, dodajemy Dżemie Delecty, a następnie zagotowujemy ciągle mieszając. Listki tymianku obieramy i wraz z cukrem dodajemy do owoców. Całość gotujemy pod przykryciem przez 2-3 minuty, a następnie zdejmujemy z palnika i rozlewamy do wyprawionych słoików. Ta znakomita konfitura przypomni nam lato w każdy mroźny poranek. Warto przygotować spory zapas.

Jagody a witaminy:

Jagody zawierają pierwiastki mineralne, zwłaszcza selen, cynk, miedź i mangan, oraz witaminy C, A, B, PP. Swój znaczący udział ma w tym również błonnik, dzięki któremu spora część cholesterolu jest usuwana z przewodu pokarmowego razem z toksynami i kwasami żółciowymi, zanim przenikną one do układu krwionośnego. Ponadto zawierają kwas foliowy, elagowy i fitoestrogeny.



Powidła śliwkowo-cynamonowe

Składniki:

1 kg świeżych śliwek węgierek,
300 g cukru cynamonowego Delecta,
duży garnek,
drewnianą łyżkę oraz słoiki do przechowywania powideł.

Wykonanie:

Śliwki dokładnie myjemy, drylujemy, kroimy w kawałki i wkładamy do garnka, podgrzewając na małym ogniu pod przykryciem. Po 2 godzinach odkrywamy garnek i smażymy śliwki, mieszając drewnianą łyżką aż odparuje sok. Dodajemy wtedy cukier cynamonowy i mieszamy do rozpuszczenia. Gotowe powidła przekładamy do słoików.



Śliwki a witaminy:

Witaminy:

A, C, E, B6, K, polifenole (między innymi kwas chlorogenowy).

Minerały:

Potas, wapń, żelazo, fosfor, magnez, błonnik.

Konfitura pomarańczowo-marchewkowa z kardamonem

Choć w Polsce pomarańcze się nie hoduje, to potraktujmy pomarańcze jako miłe wspomnienie zagranicznych wojaży znad Morza Śródziemnego.

Składniki:

300 g marchwi
600 g pomarańczy
skórka otarta z 1 pomarańczy
sok wyciśnięty z 1 pomarańczy
1 opakowanie Dżemixu uniwersalnego 3:1 Delecta
5 ziaren kardamonu
250 g cukru
50 ml wody

Wykonanie:

Można by pomyśleć, że konfitura z dodatkiem warzyw nie może być dobra... Nic bardziej mylnego! Warto zaryzykować i przekonać się na własnym podniebieniu.

Aby przygotować konfiturę należy obrać marchewkę i pokroić na cienkie plasterki. Następnie podlewamy ją wodą i soki z pomarańczy i dusimy pod przykryciem przez około 20 minut.

Gdy marchewka zmięknie, blendujemy ją na gładki mus. Do gotowej masy dodajemy obrane i pokrojone pomarańcze, utarte w młynku kardamon i wszystko mieszamy. Kiedy już wszystko idealnie połączymy, dodajemy Dżemie, stawiamy na małym ogniu i zagotowujemy, cały czas mieszając. Na końcu dodajemy cukier i ponownie gotujemy przez około 3 minuty. Gotowa konfitura zaskoczy Was niesamowicie pysznym smakiem. Bon appetit!

Pomarańcze a witaminy:

Minerały: Fosfor - 14 mg, potas - 181 mg, sód - 0 mg, wapń - 40 mg, żelazo - 0,10 mg, magnez - 10 mg, cynk - 0,07 mg.

Witaminy:

Witamina B1 - 0,087 mg, witamina B2 - 0,040 mg, Niacyna - 0,282 mg, witamina B6 - 0,060 mg, kwas foliowy - 30 µg, witamina E (tokoferol) - 0,15 mg, Witamina C - 53,2 mg, witamina A - 225 IU



Dżem brzoskwiński z pistacjami

Brzoskwinie soczyste, obrane ze skóry wyglądają jak o wschodzie słońce. Do tego pistacje niczym powiew morskiej bryzy z nad południowych mórz. To wszystko razem zamknięte w jednym słoiku tworzy nieco egzotyczny powiew lata.

Składniki:

1 kg brzoskwiń z puszek lub świeżych,
100 g pistacji Bakalland,
100 g cukru,
1 opakowanie Dżemixu uniwersalnego 3:1 Delecta,

Wykonanie:

Pistacje obieramy z łupinek i siekamy. Brzoskwinie kroimy w kostkę, mieszamy z Dżemixem i zagotowujemy. Kiedy owoce zaczną bulgotać, dodajemy posiekane pistacje, cukier i gotujemy przez kolejne 2-3 minuty. Po tym czasie dżem przekładamy do słoików.

Brzoskwinie a witaminy:

Witaminy:

Witamina C - 6,6 mg, B1 (tiamina) - 0,024 mg, B2 (ryboflawina) - 0,031 mg, Niacyna - 0,806 mg, Witamina B6 - 0,025 mg, Kwas foliowy - 4 µg, Witamina B12 - 0 µg, Witamina A - 16 µg, Witamina E - 0,73 mg, Witamina D - 0 IU, Witamina K - 2,6 µg

Minerały:

Wapń - 6 mg, żelazo - 0,25 mg, magnez - 9 mg, fosfor - 20 mg, potas - 190 mg, sód - 0 mg, Cynk - 0,17 mg



WYBIEGLI NA BOISKO JAK ZA DAWNYCH LAT

Turniej oldboyów

GARDEJA. Cztery drużyny wzięły udział w turnieju oldboyów. Jego organizatorem byli piłkarze i działacze Gminnego Klubu Sportowego Gardeja. Zwycięzcą turnieju została drużyna Rodła Kwidzyn.

Byli piłkarze dawnej Pogoni Gardeja a dziś Gminnego Klubu Sportowego nie potrafią rozstać się z piłką nożną. Przez wiele lat każdy z ich wybiegał na boiskach nie dziesiątki a setki kilometrów. Dziś już nie trenują, nie wybiegają na boisko podczas ligowych rozgrywek ale spotykają się co pewien czas na wspólnych turniejach. Oldboje, bo to o nich oczywiście mowa zorganizowali kolejny turniej piłki nożnej na który zaprosili zaprzyjaźnione drużyny. W minioną niedzielę do Gardei przyjechali więc byli piłkarze Rodła Kwidzyn, Świecia nad Osą i Błękitnych Stare Pole. Przyjechali po to aby spotkać się z dawnymi ligowymi przeciwnikami i przede wszystkim zagrać w turnieju oldboyów. Jak mówią organizatorzy piłkarskiego turnieju, piłkę nożną mają we krwi i nie potrafią zapomnieć o czasach, kiedy w klubowych koszulkach wybiegali na boiska.

-Od najmłodszych lat graliśmy w piłkę. Razem z tą dyscypliną dorastaliśmy a później graliśmy w różnych ligach. To w nas pozostało, tego się nie zapomina dlatego co pewien czas organizujemy takie turnieje i gry. Fajnie jest spotkać się w gronie dobrych znajomych, powspominać i przy okazji zagrać kolejne mecze - mówią organizatorzy gardejskiego turnieju oldboyów.

Jeśli to był turniej piłki nożnej to mu-

siały być również rozegrane mecze. W meczu otwarcia jako pierwsza na boisko wybiegła drużyna gospodarzy czyli GKS Gardeja. Ich przeciwnikami był zespół Błękitnych Stare Pole. Gospodarze wyszli z tego spotkania jako zwycięzcy wygrywając wynikiem 1:0. W drugim swoim meczu gospodarze pokonali Świecie nad Osą również wygrywając 1:0. W trzecim, ostatnim spotkaniu zremisowali z Rodłem Kwidzyn bezbramkowym wynikiem. Po podliczeniu wszystkich rozegranych spotkań okazało się, że gardejski turniej oldboyów wygrało Rodło Kwidzyn a na miejscu drugi uplasował się zespół gospodarzy czyli GKS Gardeja. Zdecydował o tym lepszy bilans bramkowy ekipy Rodła. Trzecie miejsce wywalczyli piłkarze ze Starego Pola, którzy wyprzedzili drużynę Świecia nad Osą. Wszystkie drużyny biorące udział w turnieju zostały nagrodzone pamiątkowymi pucharami. Ponadto strażacy ugotowali specjalnie na te zawody wyśmienitą grochówkę.

(RB)

Wynik końcowy

1. Rodło Kwidzyn
2. GKS Gardeja
3. Świecie nad Osą
4. Błękitni Stare Pole



Drużyna oldboyów GKS Gardeja.



Chociaż to był turniej towarzyski, na murawie toczyła się ostra walka.

BĘDĄ SIĘ ŚCIGAĆ PO LASACH

Biegowa pionia

KWIDZYN. Już w najbliższą sobotę (7 września) stowarzyszenie „Kwidzyn Biega” organizuje swoją sztanदारową imprezę biegową czyli „Kwidzyńską Biegową Pionę”. Start i meta zostały umiejscowione na terenie TRW Miłosna Kwidzyn.

Śmiało można stwierdzić, że powiat kwidzyński z imprez biegowych zaczyna słynąć. W ciągu roku jest ich organizowanych kilka. Oczywiście prawdziwą perłą w koronie kwidzyńskich biegów jest „Bieg Papiernika”, który w tym roku odbył się już po raz dziesiąty. Po raz drugi „Kwidzyn Biega” organizuje bieg na 10 km czyli „Kwidzyńską Biegową Pionę”. Impreza sportowa odbędzie się w najbliższą sobotę (7 września). Start i meta będą się odbywały na terenie TRW Mi-

łosna. Warto przypomnieć, iż w ubiegłym roku na starcie stanęło 153 zawodników. Wśród kobiet triumfowała Karolina Kulczyk, której pokonanie biegowego dystansu zajęło 00:47:56. W kategorii mężczyzn zwyciężył Bartosz Kotowicz, który dziesięciokilometrową trasę przebiegł w czasie 00:37:52. W tym roku organizatorzy zwiększyli pułk startową i mogło się zapisać 350 zawodników. W ubiegłym roku biorący udział w zawodach biegacze nie ukrywali, że chociaż to był bieg prze-

łajowy to trasa była mordercza. Najbardziej dał im się we znaki słynny ósmy kilometr. Czy w tym roku będzie podobnie, przekonamy się w najbliższą sobotę. Biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenach Rekreacyjno-Wypoczynkowych Miłosna w Kwidzynie ul. Miłosna 18. Godziny otwarcia biura w dniu zawodów : 9:00 - 11:30. Start został zaplanowany na godzinę 12-tą. Organizatorzy, oprócz pamiątkowych medali dla każdego zawodnika, który ukończy bieg przygo-



W ubiegłym roku na debiutanckim biegu na linii startu stanęło 153 biegaczy.

Fot. Ryszard Bartosiak/Archiwum

towali dzięki sponsorom wiele ciekawych i przydatnych nagród. Ponadto, za zajęcia I - III miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn zostaną wręczone

boni podarunkowe w kwotach 300zł, 200zł, 100zł. Za IV i V miejsce będą nagrody rzeczowe. Na wyróżnienie mogą liczyć także najlepsi Kwidzy-

niak i Kwidzynianka. Organizatorem biegu jest stowarzyszenie „Kwidzyn Biega” a partnerem Urząd Miasta Kwidzyn.

(RB)

KURIER
Kwidzyński

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. REDAKCJA: Mirosław Wiśniewski (redaktor wydania), Ryszard Bartosiak, Jacek Kluczkowski. REKLAMA i OGŁOSZENIA: Małgorzata Stypuła tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierkwidzynski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY: Tomasz Ackermann tel. (58) 530-10-81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: Karol Hennig tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Poczcie przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 czynne w dni robocze w godzinach 7.00-17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.

PORADA PRAWNA

Dziedziczenie §



Katarzyna Świercko – Skoworotko
Radca Prawny
Kancelaria Vindex w Tczewie

Dziedziczą wszystkie dzieci spadkodawcy, z małżeństwa, jak i te które przysły na świat poza małżeństwem, niezależnie od tego, czy utrzymywały kontakt z rodzicem, czy też go w ogóle znały.

W przypadku testamentu dziedziczą tylko określone w nim osoby. Pominięcie danego spadkobiercy w testamencie nie oznacza jeszcze, że został on wydziedziczony. To właśnie m.in. w takiej sytuacji ten „pominięty spadkobierca” ma prawo do zachowku. Chyba że mamy do czynienia z wydziedziczeniem, ale do tego potrzebne jest oświadczenie spadkodawcy sporządzone za życia. Wydziedziczenie pozbawia prawa do zachowku (z powodu np. dopuszczenia się względem spadkodawcy przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu lub wolności, nie dopełniania uprzejmie obowiązków rodzinnych np. nie interesuje się stanem zdrowia, nie pomaga w żaden sposób, nie utrzymuje żadnych kontaktów). Warto dokonać dokładnego opisu, tak by w przypadku sporu było jak najmniej wątpliwości, co do przyczyn wydziedziczenia.

Podobnie pozbawić prawa do zachowku (jak i do spadku) może uznanie za niegodnego (już po śmierci spadkodawcy) z przyczyn m.in.: dopuszczenia się umyślnie ciężkiego przestępstwa przeciwko spadkodawcy; podstępem lub groźbą nakłonienia spadkodawcy do sporządzenia lub odwołania testamentu, umyślnego ukrycia lub zniszczenia testamentu spadkodawcy, podrobienia lub przeobrażenia testamentu.

Zespół Kancelarii Radcy Prawnego
Vindex w Tczewie
służy pomocą.

Ul. Kościuszki 4, 83-110 Tczew
Tel. 696 834 095

e-mail kancelaria@vindexteczew.pl

Uczysz się lub studiujesz? Bez tego nie dostaniesz renty rodzinnej

Zbliżający się wielkimi krokami początek roku szkolnego i akademickiego to pora, by przypomnieć uczniom i studentom o zasadach wypłaty renty rodzinnej oraz koniecznych formalnościach.



Renta rodzinna przysługuje uprawnionym członkom rodziny zmarłego emeryta, rencisty lub osoby, która spełniała warunki wymagane do uzyskania jednego z tych świadczeń. Uprawnieni członkowie rodziny to m. in. dzieci, dzieci współmałżonka oraz przysposobione. Prawo do takiej renty mają także wnuki, rodzeństwo i inne dzieci przyjęte na wychowanie i utrzymanie przed osiągnięciem pełnoletności, oprócz tych przyjętych na wychowanie w ramach rodziny zastępczej lub rodzinnego domu dziecka. Uprawnionym przysługuje jedna renta, która w razie konieczności jest między nich dzielona w równych częściach. Najniższa renta rodzina wynosi 1,1 tys. zł.

Renta rodzinna przysługuje do ukończenia 16. lat, jednak można ją otrzymywać do 25. roku życia, pod warunkiem nauki w szkole. ZUS przyznaje ją i wypłaca przez cały okres roku szkolnego, łącznie z wakacjami. Uczniom świadczenie wypłaca się do końca sierpnia, a studentom do końca września. Jeżeli szkoła, czy uczelnia w pierwszym zaświadczeniu wskaże całko-

wity okres trwania nauki, ZUS będzie wypłacał świadczenie przez cały ten czas. Zachowa jednak prawo do kontroli, czy nauka jest faktycznie kontynuowana. Gdy nie został wskazany pełny okres nauki, to aby renta wypłacana była bez przerwy, najpóźniej w ciągu miesiąca od ostatniej wypłaty trzeba złożyć wniosek wraz z zaświadczeniem o kontynuowaniu nauki. Oznacza to, że wniosek trzeba złożyć do końca września (uczniowie) lub końca października (studenci).

Uczeń, który po maturze dostał się na studia, aby otrzymać rentę za wrzesień, zaświadczenie z uczelni musi dostarczyć najpóźniej do końca września. Formalny dokument informujący, że jest studentem może natomiast złożyć na początku października.



Krzysztof Cieszyński,

Regionalny Rzecznik Prasowy województwa pomorskiego ZUS Oddział w Gdańsku, ul. Chmielna 27/33, 80-748 Gdańsk

Biuro Reklamy
i Ogłoszeń
Kuriera
Kwidzyńskiego

Kwidzyn,
ul. Chopina 26

☎ 509 409 019
☎ 509 428 968

Prenumerata



2019

Zamów w dowolnym czasie

W każdą środę listonosz przyniesie
świeży numer wprost do Twojej
skrzynki pocztowej

Szczegóły:

- u listonosza
- na pocztę
- pod nr 501-215-044

KURIER
Kwidzyński