

**60-LATEK  
POTRĄCONY  
W RYJEWIE**  
s. 4

# KURIER Kwidzyński

Kwidzyn1opl



BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku  
NR 47/1477 • 20.11.2019 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)  
KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

**GARDEJA**  
POSZUKIWANO  
ZAGINIONYCH  
MACEW



s. 8-9

**GMINY**  
**SADLINKI:**

s. 2, 13

**RYJEWO:**

s. 4, 6

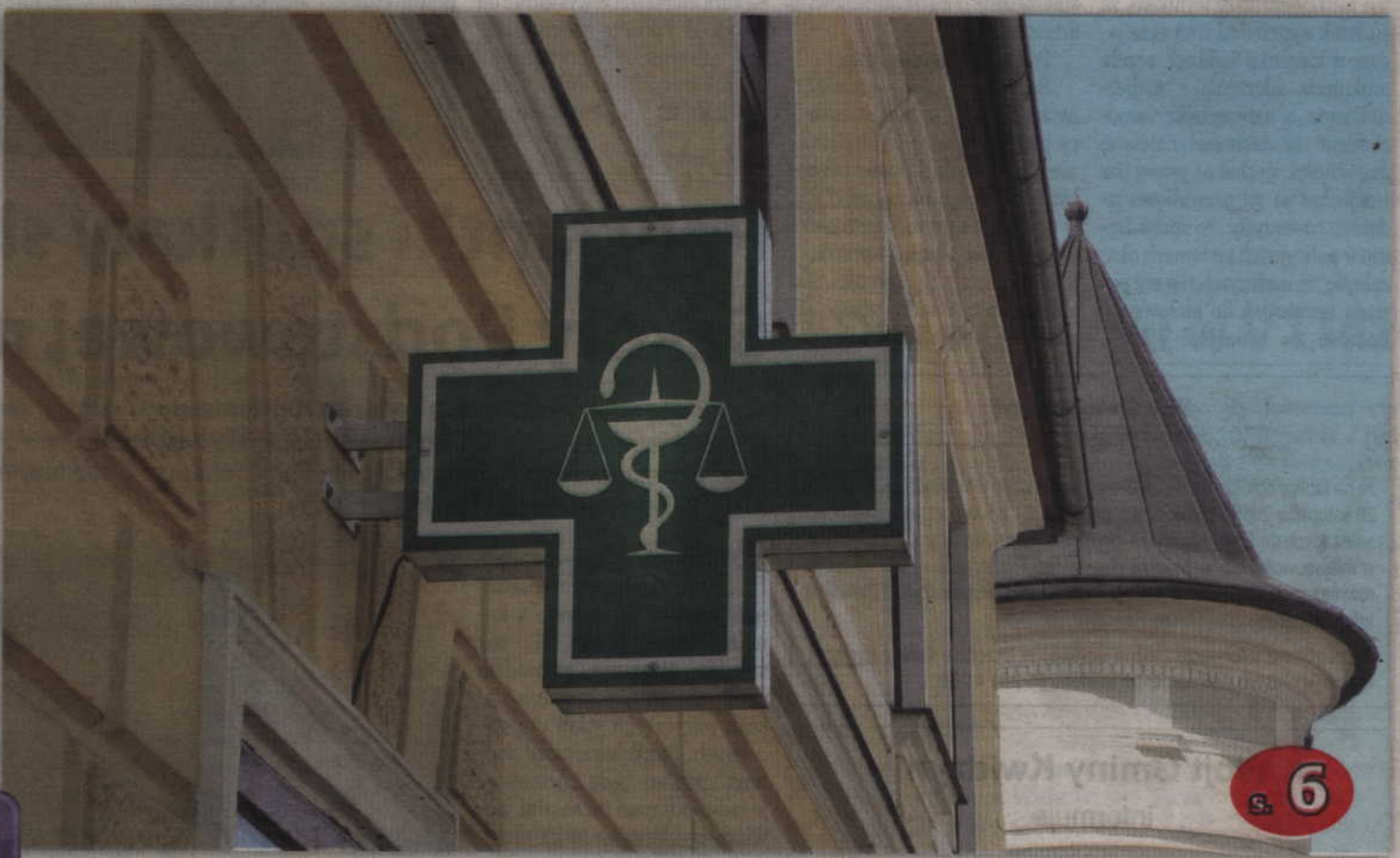
**GARDEJA:**

s. 4, 5, 8, 9, 15

**GM. KWIDZYN:**

s. 3, 4, 6, 10

# APTEKI NIE CHCĄ NOCNYCH DYŻURÓW



s. 6



ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU [facebook.com/Kwidzyn1](https://facebook.com/Kwidzyn1)

**KONCERT  
MICHAŁA  
WIŚNIEWSKIEGO**



s. 7

**PROBLEM  
Z BEZDOMNYM  
PRZY ORLEJ**



s. 3

# Zatrzymano sprawcę sierpniowego potrącenia rowerzysty

**SADLINKI** W sierpniu w gminie Sadlinki doszło do poważnego wypadku z udziałem rowerzysty. Kierowca jednoślada został zabrany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala w Grudziądzu. Policjanci wyjaśniali dokładne okoliczności zdarzenia. Sąd Rejonowy wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu sprawcy tego wypadku.

W czwartek 14 listopada br. zatrzymano został 19-letni mieszkaniec gminy Sadlinki do sprawy, która swój początek miała 22 sierpnia br. Wtedy to dyżurny z kwidzińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o wypadku drogowym na ulicy Kwidzińskiej w Sadlinkach z udziałem samochodu osobowego marki honda i rowerzysty. Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci którzy zabezpieczyli miejsce wypadku, przeprowadzili oględziny oraz sporządzili dokumentację fotograficzną. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że 19-latek wyprzedził dwa auta jadące w kierunku Sadlinek, w celu uniknięcia zderzenia z nadjeżdżającym z naprzeciwka samochodem nie zachował należytej ostrożności, zjechał na prawy pas i najechał na tył prawidłowo jadącego rowerzysty. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że mężczyzna ten nie posiada uprawnień do kierowania. Badanie na zawartość alkoholu

przeprowadzone przez mundurowych wykazało, że był trzeźwy. Mężczyźnie została pobrana także krew do badań na obecność środków odurzających, wynik okazał się być pozytywny. Policjanci, którzy pracowali nad tą sprawą trzykrotnie wzywali 19-latkę do osobistego stawiennictwa w komendzie na przesłuchanie. W związku z faktem, że 19-latek spowodował wypadek jadąc samochodem bez uprawnień, będąc pod wpływem narkotyków i nie stawił się na wezwania, Sąd Rejonowy w Kwidzynie wydał postanowienie o jego tymczasowym aresztowaniu.

Policjanci przypominają !!

Podejrzany jest obowiązany zawiadomić organ prowadzący postępowanie o każdej zmianie miejsca zamieszkania lub pobytu trwającego dłużej niż 7 dni, w tym także z powodu pozbawienia wolności w innej sprawie, a jeżeli pozostaje na wolności, jest obowiązany ponadto stawić się na każde wezwanie w toku po-

stępowania karnego. W razie nieusprawiedliwionego niestawiennictwa podejrzanego, można zatrzymać go i sprowadzić przymusowo (art. 74 § 3a i art. 75 § 1 i 2 k.p.k.).

Świadek winien stawić się w miejscu, dniu i godzinie wskazanych w wezwaniu (art. 177 § 1 k.p.k.). Na świadka, który bez usprawiedliwienia nie stawi się na wezwanie organu prowadzącego postępowanie albo bez zezwolenia tego organu oddali się z miejsca czynności przed jej zakończeniem, może zostać nałożona kara pieniężna w wysokości do 10 000 zł. Ponadto można zarządzić zatrzymanie i przymusowe doprowadzenie świadka (art. 285 § 1 i 2 k.p.k.). **KPP Kwidzyn**

fol. KPP Kwidzyn



## Policjantki spotkały się z uczniami Szkoły Podstawowej nr 2

W ubiegłą środę policjantki z kwidzińskiej komendy w ramach prowadzonych na terenie województwa pomorskiego działań profilaktycznych „Uczę się bezpieczeństwa”, spotkały się z najmłodszymi uczniami Szkoły Podstawowej nr 2 w Kwidzynie. Funkcjonariuszki rozmawiały z dziećmi o bezpieczeństwie w ruchu drogowym, w drodze do i ze szkoły.

W ramach prowadzonej akcji „Uczę się bezpieczeństwa” policjantki z kwidzińskiej komendy będą przez cały rok szkolny aktywnie prowadziły spotkania profilaktyczne w klasach pierwszych szkół podstawowych. Funkcjonariuszki podczas spotkań będą rozmawiać z najmłodszymi uczniami powiatu kwidzińskiego na temat podstawowych zasad bezpiecznego zachowania się w drodze do i ze szkoły, podczas zabaw na podwórku oraz przebywania w domu, podczas korzystania z Internetu, a także podczas ferii zimowych i wakacji letnich.

13 listopada br. policjantki z kwidzińskiej komendy spotkały się z uczniami klasy pierwszej Szkoły Podstawowej nr 2 w Kwidzynie. Funkcjonariuszki w ciekawy i przystępny sposób omówiły zasady bezpiecznego zachowania na drodze. Przypomniały najmłodszym w jakich miejscach mogą bezpiecznie przechodzić przez jezdnię. Wyjaśniały zasady bezpieczeństwa podczas pobytu w szkole,



w domu czy też na podwórku. Przestrzegały przed zagrożeniami, jakie niosą ze sobą rozmowy z nieznanymi osobami. Policjantki podkreślały tak-

że, jak ważne jest noszenie elementów odbłaskowych na odzieży czy plecakach, zwłaszcza po zmroku. Tłumaczyły, że kiedy piesi są widoczni dla in-

nych uczestników ruchu drogowego, stają się bardziej bezpieczni.

**KPP Kwidzyn**  
fol. KPP Kwidzyn

### Wójt Gminy Kwidzyn informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30, w dniu 20 listopada 2019r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości należących do Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do najmu, położonych w miejscowości Górki, Maresa i Rakowiec. Przedmiotowy wykaz został również zamieszczony na stronach [www.bip.gminakwidzyn.pl](http://www.bip.gminakwidzyn.pl) Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55 261 41 58.

### Wójt Gminy Kwidzyn informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30, w dniu 6 listopada 2019 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości należących do Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do oddania w najem i użyczenie.

Przedmiotowy wykaz został również zamieszczony na stronie [www.bip.gminakwidzyn.pl](http://www.bip.gminakwidzyn.pl) Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 17 lub pod numerem telefonu 55 261 41 70.

# Bezdomny zaśmieca posesję i nie chce pomocy

Nadchodzi zima dla wielu bezdomnych jest to najgorszy czas, zmagają się z ciężkimi warunkami atmosferycznymi. Nie są oni jednak pozostawieni sami z tym problemem, często otrzymują ofertę pomocy ze strony miejscowych instytucji, takich jak Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Większość bezdomnych niestety nie korzysta z pomocy i śpią na klatkach schodowych, dworcach czy pod schodami różnych budynków, tak jak to miało miejsce w Kwidzynie przy ulicy Orlej.

W poniedziałek, 18 listopada do naszej redakcji zgłosiła się Pani Jadwiga, mieszkanka Kwidzyna, która ma problem z bezdomnym uprzykrzającym jej życie. Przy ulicy Orlej w Kwidzynie, pod schodami budynku zgromadził masę niepotrzebnych śmieci. Mimo próśb i patroli Straży Miejskiej oraz Policji problem dalej istnieje. Uprzątnięcie miejsca nie zdaje rezultatów, ponieważ śmieci gromadzone są na nowo.

## Nie chce pomocy

- Mam problem z bezdomnym, który zajmuje miejsce pod schodami mojej posesji. Gromadzi tam śmieci, nocuje i nie mogę sobie z tym poradzić. Zgłaszałam sprawę Policji i Strażnikom Miejskim ale po patrolach powiedzieli mi, że nie mogą go zabrać, bo nie wyraża zgodny na udzielenie sobie jakiegokolwiek pomocy. Oprócz tego, że ten Pan uprzykrza mi życie, nadchodzi zima i może zamarznąć nocując na dworze. Do bezdomnego nie dociera, robi sobie co chce, a ja jestem bezradna - mówi naszej redakcji Pani Jadwiga.



## Nie wygląda to dobrze

Mimo, iż miejsce, które niestety nie wygląda dobrze odwiedziła straż miejska, problem nie został rozwiązany.

- 2 listopada dostaliśmy zgłoszenie, był tam patrol ale nie było akurat osoby bezdomnej. Gdy jest zgłoszenie jest zawsze reakcja, patrol nie

stwierdził danej osoby w tym miejscu. Wiemy, że takie osoby wracają do miejsc po 22.00, wtedy należy wzywać policję - powiedział pracownik Straży Miejskiej w Kwidzynie.

## MOPS zna sprawę

Sprawa została zgłoszona również do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

nie, jak się okazuje to nie pierwszy taki przypadek z udziałem tego Pana, bezdomny jest bardzo dobrze znany pracownikom MOPS-u.

- Zgłosiliśmy sprawę Straży Miejskiej, która pojedzie na miejsce. Ten Pan jest znany u nas w ośrodku, absolutnie nie wyraża zgodny na to żeby pójść do schroniska. Na przyszłość tego zmienić nie możemy,

mamy umowę ze schroniskiem. Jeśli Pan wyrazi na to zgodę, przewieziemy go do ośrodka. Ten Pan o tym wie, bo był już w tym ośrodku. Schronisko znajduje się we Wielu, ale pracownik ze schroniska przyjeżdża nawet w nocy. Bezdomny był tam po szpitalu, a gdy wyszedł ze szpitala udał się do schroniska. Był tam jeden dzień, chciał wrócić do Kwidzyna - mówi pracownik zespołu ds. bezdomnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Pani Iwona Bem-Kowalska.

## Jak można im pomóc?

To nie pierwszy taki przypadek, ludzi bezdomnych jest naprawdę dużo, mimo iż często ich nie zauważamy. Są stworzone miejsca, które mogą pomóc takim osobom. Tylko jak pomóc, gdy ktoś tego nie chce? Często wiąże się to z problemem alkoholowym. W schroniskach nie można spożywać alkoholu, jest to główną przyczyną nocowania na dworze. Bezdomni nie rozumieją, że swoim zbieractwem rzeczy często nie przydatnych, tworzą poważny problem epidemiologiczny.

- W naszym mieście jest więcej takich osób, które zimę spędzają na przykład w sklepach, takich osób zmusić nie możemy. Jeśli jest to osoba zdrowa umysłowo, nieubezwłasnowolniona to jest to decyzja danej osoby. Propozycja jest zawsze otwarta - podkreśla Pani Iwona.

W Kwidzynie osoby bezdomne otrzymują również ciepłe posiłki, mają możliwość skorzystania z łaźni, która znajduje się przy ulicy Hallera, gdzie mogą się umyć i przebrać.

Pani Jadwiga zgłosiła problem pomimo, iż bezdomny zajmuje jej prywatną posesję i stwarza problem, martwi się o człowieka, który nie ma dachu nad głową. Co zrobić jeśli po zgłoszeniu problemu odpowiednim organom problem nadal zostaje nierozwiązany, a bezdomny czuje się bezkarny? Na miejsce został wysłany kolejny patrol Straży Miejskiej, może tym razem uda się przemówić bezdomnemu do rozsądku, opuści miejsce, które zaśmiecił i skorzysta z pomocy.

Maria Krajewska

## AKCJA TRWAŁA 19 GODZIN

# Płonęły rury i stóg słomy

Gmina Kwidzyn. Ponad 19 godzin trwała akcja gaszenia stogu słomy w Gurczu, w gminie Kwidzyn. W akcji uczestniczyło 41 strażaków.

- Od płonącego stogu zapaliły się składowane nieopodal rury polietylenowe przeznaczone do zbudowania gazociągu. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, dostarczaniu wody do

miejsca pożaru i ugaszeniu rur oraz stogu. Interwencja strażaków trwała 19 godzin i 2 minuty. Straty oszacowano na 125 tys. zł. Przypuszczalną przyczyną powstania pożaru było podpalenie - informuje mł. ogn.

Anna Jackowska, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

W akcji gaszenia pożaru i usuwaniu jego skutków wzięło udział łącznie 8 zastępów i 41

strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie oraz jednostek OSP z Ryjewa, Pastwy i Tychnow.

(jk)



## Ogłoszenia drobne wysyłać można również przez SMS

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 23,37 złotych a otrzymasz 5 emisji ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 91983 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Na SMS czekamy do wtorku do godz. 10.00

ml.tech.BR

# Śmiertelne potrącenie na wysokości Czachówka



13 listopada około godziny 17-tej doszło do tragicznego zdarzenia. Samochód śmiertelnie potrącił pieszego idącego po środku drogi. Działo się to na wysokości Czachówka (gm. Gardeja).

Tuż przed godziną 15-tą na łuku drogi w pobliżu Jabła zderzyły się trzy samochody. Droga DK 55 przez prawie dwie godziny była zablokowana. Po jej odblokowaniu, sznur samochodów ruszył w kierunku Gardei i Kwidzyna. Niestety, dwa kilometry od tej kolizji na wysokości Czachówka około godziny 17-tej samochód śmiertelnie potrącił pieszego idącego poboczem drogi. Jak

wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, 24-letni mężczyzna jadący samochodem mercedes od strony Gardei w kierunku Kwidzyna nie zauważył idącego środkiem jezdni 57-letniego mieszkańca gminy Gardeja. Pieszy na skutek uderzenia upadł na przeciwległy pas jezdni, a następnie został ponownie potrącony przez samochód chevrolet jadący od strony Kwidzyna w kierunku

Gardei. Pomimo akcji reanimacyjnej mężczyzna zmarł w wyniku poniesionych obrażeń. Lekarz, który przyjechał na miejsce wypadku, stwierdził zgon mężczyzny. 57-latek nie posiadał żadnych elementów odblaskowych. Kierowcy obu pojazdów byli trzeźwi. Policjanci ustalają okoliczności tego tragicznego zdarzenia.

RB  
Fot. MS

## 60-latek potrącony w Ryjewie

**RYJEWO.** W ubiegły piątek na oznakowanym przejściu dla pieszych na ul. Grunwaldzkiej w Ryjewie kierujący mitsubishi potrącił 60-latka. Sprawca tego wypadku nie zachował należytej ostrożności zbliżając się do przejścia dla pieszych. W wyniku zdarzenia pieszy trafił do szpitala.

W piątek tj. 15 listopada br. tuż po godzinie 16.00 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie został powiadomiony o zdarzeniu drogowym do jakiego doszło na ul. Grunwaldzkiej w Ryjewie. Ze wstępnych ustaleń policjantów kwidzińskiej drogówki wynika, że kierujący

mitsubishi 53-letni mieszkaniec powiatu zbliżając się do przejścia dla pieszych na ulicy Grunwaldzkiej w Ryjewie nie zachował szczególnej ostrożności i pomimo obowiązku nie ustąpił pierwszeństwa prawidłowo przechodzącemu przez jezdnię mężczyźnie.

Potrącony 60-latek trafił

do szpitala w Kwidzynie. Na szczęście jego życiu i zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Przeprowadzone przez mundurowych badanie potwierdziło, że kierujący był trzeźwy. Policjanci zatrzymali 53-latkowi uprawnienia do kierowania pojazdami.

Policjanci apelują do wszyst-

kich uczestników ruchu drogowego o stosowanie się do przepisów oraz o ostrożność na drodze i rozsądek. Mundurowi przypominają, że nasze zachowanie się na drodze ma wpływ również na bezpieczeństwo innych.

KPP Kwidzyn  
Fot. KPP Kwidzyn



W czwartek 14 listopada br. o godzinie 11.30 dyżurny kwidzińskiej komendy został powiadomiony, że na ulicy Korzeniewskiej w miejscowości Marezach doszło do dachowania samochodu osobowego. Mężczyzna kierujący oplem zaskłabił za kierownicą, zjechał na pas

ruchu przeciwnego, a następnie dachował. W wyniku zdarzenia nie odniósł on poważnych obrażeń ciała.

Policjanci zabezpieczyli miejsce zdarzenia, sporządzili dokumentację fotograficzną i szkice sytuacyjne. Mundurowi ustalili, że kierujący oplem był

trzeźwy.

Policjanci apelują o zachowanie należytej ostrożności na drogach i uwagę, zwłaszcza podczas niesprzyjającej aury oraz przestrzeganie obowiązujących przepisów prawa.

KPP Kwidzyn  
Fot. KPP Kwidzyn

## Kolizja w Marezach

**MAREZA.** Policjanci z kwidzińskiej komendy pracowali na miejscu kolizji drogowej podczas której dachował samochód. Kierujący oplem był trzeźwy. Mundurowi apelują o zachowanie należytej ostrożności na drogach i przestrzeganie obowiązujących przepisów prawa.



# Trzy auta zderzyły się na drodze krajowej nr K55

**GARDEJA** Trzy auta osobowe zderzyły się na drodze krajowej nr K55 tuż przy wyjeździe z Kwidzyna w kierunku Grudziądza. Droga zablokowana była przez trzy godziny. Gdy tylko policjanci zakończyli czynności przy tym zdarzeniu, to otrzymali kolejne wezwanie dotyczące potrącenia pieszego na tej samej trasie. Do zdarzenia doszło w pobliżu skrzyżowania do miejscowości Czachówek. 57-latek nie miał żadnych elementów odblaskowych i przechodząc przez jezdnię w miejscu niedozwolonym został potrącony przez mercedesa.

W środę 13 listopada br. o godzinie 14.00 dyżurny kwidzyńskiej jednostki został poinformowany o zdarzeniu drogowym przy wyjeździe z Kwidzyna w kierunku Gardei. Jak ustalili pracujący na miejscu policjanci, do zdarzenia doszło z powodu niezachowania bezpiecznej odległości od poprzedzającego samochodu. Kobieta kierująca oplem meriva najechała na tył opla corsa, który najechał następnie na tył jadącego przed nim renault. Wszyscy uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi, nikomu nie poważnego się nie stało. Na czas prowadzonych czynności droga krajowa na trasie Kwidzyn-Gardeja była zablokowana przez 3 godziny. Funkcjonariusze wyznaczali objazdy. Tuż po zakończeniu czynności związanych z kolizją doszło do wypadku na tej samej trasie.

Do tego tragicznego w



skutkach wypadku doszło tuż przed godziną 17.00 w rejonie skrzyżowania drogi krajowej z Czachówkiem. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, 24-letni mężczyzna jadący samochodem mercedes od strony Gardei w kierunku Kwidzyna nie zauważył idącego środkiem jezdni 57-letniego mieszkańca gminy Garde-

ja. Pieszy na skutek uderzenia upadł na przeciwny pas jezdni, a następnie został ponownie potrącony przez samochód chevrolet jadący od strony Kwidzyna w kierunku Gardei. Pomimo akcji reanimacyjnej mężczyzna zmarł w wyniku poniesionych obrażeń. Lekarz, który przyjechał na miejsce wypadku, stwier-

dził zgon mężczyzny. 57-latek nie posiadał żadnych elementów odblaskowych. Kierowcy obu pojazdów byli trzeźwi. Policjanci ustalają okoliczności tego tragicznego zdarzenia. Droga krajowa była ponownie zablokowana przez kolejne trzy godziny, policjanci wyznaczali objazdy.

Policjanci przypominają, że

piesi, którzy poruszają się po drodze o zmięchu poza obszarem zabudowanym, mają obowiązek noszenia elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu drogowego. Osoby, które nie stosują się do tego przepisu muszą liczyć się z konsekwencjami prawnymi. Policjanci apelują także do kierow-

ców, by pamiętali o ograniczeniu prędkości i zwalnianiu w rejonach przejść dla pieszych i szkół oraz zachowali ostrożność w miejscach nieoświetlonych, gdzie nie ma chodników. Pamiętajmy, że wspólnie jesteśmy odpowiedzialni za nasze bezpieczeństwo.

KPP Kwidzyn

fol. KPP Kwidzyn

## Kwidzyńskie Hospicjum organizuje zbiórkę słodczy

Zbliżają się święta, to magiczny czas jednak dla niektórych dzieci kojarzy się on ze smutkiem i stratą bliskiej osoby. Kwidzyńskie hospicjum organizuje zbiórkę słodczy aby choć na chwilę zmienić dziecięcy smutek w radość. Każdy z nas może przylączyć się do akcji, dary zbierane są do 8 grudnia w Hospicjum im. Św. Wojciecha, które znajduje się przy ulicy Malborskiej 18A.

Maria Krajewska

Są wśród nas dzieci, które straciły kogoś bliskiego. Święta to dla nich trudny czas pełen smutku i tęsknoty. Wspólnie możemy sprawić, by choć na chwilę radość wypełniła ich serca. Przyłączyć się do akcji

**Świąteczna Paczka**

Podaruj słodczy, które choć odrobinę osłodzą najmłodszym święta. Zbiórkę prowadzimy do 8 grudnia. Dary prosimy przynosić do Kwidzyńskiego Hospicjum (ul. Malborska 18A).

Z całego serca dziękujemy!  
Kwidzyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych

HOSPICIUM im. Św. Wojciecha

## OGŁOSZENIE

### BURMISTRZA MIASTA KWIDZYNA

o wyłożeniu do wglądu uczestnikom postępowania, projektu uchwały w sprawie scalenia i podziału nieruchomości na obszarze objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „OBSZAR ŚRÓDMIEJSKI” w Kwidzynie

Na podstawie art. 103 ust. 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2018 r, poz. 2204, z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do wglądu uczestnikom postępowania, projektu uchwały w sprawie scalenia i podziału nieruchomości na obszarze objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „OBSZAR ŚRÓDMIEJSKI” w Kwidzynie w dniach od 20 listopada 2019 roku do 11 grudnia 2019 roku w siedzibie urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19, (pok.007) w godz. od. 7.00-15.00.

Zgodnie z art. 103 ust.4 ustawy powołanej na wstępie, w okresie kiedy projekt uchwały wyłożony jest do wglądu, uczestnicy postępowania mogą składać na piśmie wnioski, uwagi i zastrzeżenia do tego projektu.

Burmistrz Miasta Kwidzyna  
Andrzej Krzysztofiak

## NEGATYWNA OPINIA SAMORZĄDU APTEKARSKIEGO

# Apteki nie chcą nocnych dyżurów

**POWIAT.** Prezydium Gdańskiej Okręgowej Rady Aptekarskiej negatywnie zaopiniowało projekt uchwały w sprawie określenia rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu kwidzyńskiego w 2020 roku. Samorząd aptekarski już kolejny rok nie zgadza się na pełnienie dyżurów w nocy, twierdząc, iż aptekarze powiatu kwidzyńskiego nie wskazują, aby istniała potrzeba pełnienia dyżurów przez miejscowe apteki również w porze nocnej, gdyż klienci w tym czasie zaopatrują się w aptekach w leki mniejszej wagi, które nabyć można również w wielu punktach sprzedaży pozaaptecznej. Przeciwnego zdania są władze powiatu, uważając, że apteki nie są zwolnione z obowiązku zapewnienia mieszkańcom dostępności do usług farmaceutycznych w porze nocnej, w niedzielę, święta oraz inne dni wolne od pracy. Według Prezydium Gdańskiej Okręgowej Rady Aptekarskiej dyżury nocne wiążą się między innymi ze zbędnymi nakładami finansowymi, związanymi chociażby z zapewnieniem obecności w aptece farmaceuty, stanowiąc tym samym prowadzenie aptek zajęciem nierentownym.

- Dodatkowo wskazać także należy, że mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego w przypadkach zagrożenia życia każdorazowo wzywają pogotowie ratunkowe, na którego wyposażeniu są niezbędne produkty lecznicze, bądź korzystają z dyżurów w izbie przyjęć szpitala w Kwidzynie, co zapewnia dostępność świadczeń farmaceutycznych również w porze nocnej oraz w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy - uważa Prezydium Gdańskiej Okręgowej Rady Aptekarskiej.

Jerzy Godzik, starosta kwidzyński kolejny rok podtrzymuje swoje stanowisko, twierdząc, że przy określaniu rozkładu godzin pracy aptek nie bierze się pod uwagę tylko istniejących potrzeb ludności w sytuacjach zwykłych, ale również konieczność zapewnienia potrzeb nietypowych, w sytu-

acjach nadzwyczajnych

- Fakt, że mieszkańcy powiatu rzeczywiście nie korzystają z usług aptek w porze nocnej lub dokonują zakupu leków mniejszej wagi, które mogły zostać zakupione w punktach sprzedaży pozaaptecznej, nie zwalnia rady powiatu z obowiązku zapewnienia dostępności do usług farmaceutycznych również w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy.

Zarówno przepisy prawa, jak też orzecznictwo sądowo-administracyjne wskazują, że zapewnienie dostępności świadczeń farmaceutycznych również w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy wchodzi w zakres ustawowych zadań apteki ogólnodostępnej. Podejmując uchwałę w tej sprawie nie można brać pod uwagę hipote-

tycznych trudności, jakie może mieć podmiot prowadzący aptekę w zrealizowaniu obowiązującego go, a wynikającego z art. 92

ustawy Prawo farmaceutyczne, obowiązku obecności farmaceuty w godzinach funkcjonowania apteki - argumentuje Jerzy Godzik.

Według władz powiatu nie można się zgodzić z twierdzeniem, że korzystanie z pomocy doraźnej w szpitalu zapewnia dostępność świadczeń farmaceutycznych w porze nocnej, w niedzielę, święta i dni wolne od pracy. Przepisy bowiem nie uzależniają konieczności zapewnienia dostępu

do świadczeń farmaceutycznych od równoczesnego dostępu do pomocy lekarskiej, gdyż stanowią one niezależne, chociaż z reguły związane ze sobą, elementy ochro-

ny zdrowia publicznego. Według władz powiatu apteki są placówkami ochrony zdrowia publicznego, w których świadczone są specyficzne usługi, wobec czego zapewnienie dostępności tego typu świadczeń nie powinno być też uzależnione od możliwości uzyskania pomocy w porze nocnej w placówkach służby zdrowia. Rada powiatu jednogłośnie przyjęła uchwałę w sprawie określenia rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu kwidzyńskiego w 2020 roku.

W ciągu roku następuje wiele zmian w funkcjonowaniu aptek. Za każdym razem musi być to uwzględnione w uchwale podejmowanej przez radę powiatu. Starosta kwidzyński wielokrotnie powtarzał, że procedura dotycząca zatwierdzania zmian spowo-

dowanych np. likwidacją apteki lub zmianą w godzinach jej funkcjonowania powinna ulec uproszczeniu.

- Ustawa nałożyła ten obowiązek na radę powiatu. Projekt musi być zaopiniowany przez wójtów i burmistrzów gmin z terenu powiatu oraz samorząd aptekarski. Każda zmiana rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych może nastąpić wyłącznie w drodze zmiany uchwały rady. Jednak w razie gdy np. jakaś ogólnodostępna apteka nie przestrzega rozkładu godzin pracy, to jako samorząd nie mamy prawa zastosowania jakichkolwiek sankcji. Nie mamy także prawa kontrolowania aptek, dlatego nie rozumiem dlaczego nam powierzono obowiązek określania rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu. Od tego

jest Państwowa Inspekcja Farmaceutyczna. Nie jest to dobre rozwiązanie, gdyż procedura związana z przygotowaniem projektu i podjęciem uchwały jest długa, gdyż trwa trzy miesiące, a bywa, że kolejne zmiany w aptekach następują w trakcie lub tuż po przygotowaniu i podjęciu uchwały - twierdzi Jerzy Godzik.

Zdaniem starosty powinny nastąpić zmiany ustawowe w tej sprawie, które wykreślą obowiązek określania rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych z listy zadań samorządu powiatowego.

Obecnie na terenie powiatu kwidzyńskiego działa 17 aptek ogólnodostępnych, w tym dziesięć aptek w Kwidzynie, trzy apteki w Prabutach oraz cztery apteki w gminach wiejskich.

(jk)

## Spotkanie koalicji na rzecz wolontariatu

Organizatorzy zapraszają wszystkich przedstawicieli organizacji pozarządowych, przedstawicieli instytucji publicznych, liderów, aktywistów, koordynatorów wolontariatu, nauczycieli prowadzących szkolne koła wolontariatu oraz tych, którzy taki wolontariat chcą stworzyć na drugie spotkanie koalicji na rzecz wolontariatu, które odbędzie się dnia 26.11.2019 o godz. 16:00 w Fundacji M.A.P.A. Obywatelska, przy ul. Odrowskiego 10 w Kwidzynie. Spotkanie organizowane jest przez Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku.

Osoby chętne do udziału w spotkaniu, prosimy o przesłanie mailowo: imienia, nazwiska, danych kontaktowych (nr telefonu oraz mail) oraz nazwy podmiotu.

Fundacja M.A.P.A. Obywatelska / Kwidzyn

## Wybieramy sołtysa

28 listopada godz. 18.00 w remizie OSP Benowo nastąpi wybór Sołtysa sołectwa Benowo.

## Obchody Święta Niepodległości w Tychnowach

Mieszkańcy Tychnow obchodzili 101. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości śpiewając, dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Marii Kotlarz przedstawiły krótki program artystyczno-wokalny. Wydarzenie miało miejsce w miejscowej parafii, nie zabrakło pieśni patriotycznych oraz symboli narodowych najważniejszych dla Polaków. Widzowie programu byli zachwyceni młodymi artystami.

Maria Krajewska



# 25 lat minęło, jak jeden dzień...



Chór gospel ma za sobą 25 lat istnienia, zespół chciał świętować ten sukces razem z kwidzyńskimi mieszkańcami podczas koncertu jubileuszowego, który rozpoczął się o godzinie 16.00. Na widowni gościli m.in. władze naszego miasta, członkowie stowarzyszeń, wierni fani ale również rodziny członków chóru. Widzowie mogli zobaczyć wiele zdjęć z warsztatów i koncertów, które wykonywane były nie tylko w Polsce ale również w

Niemczech czy Rosji. Kwidzyńską grupę gospel tworzą ludzie żyjący muzyką, kieruje nią Anna Głogowska-Firlej absolwentka Wydziału Kompozycji i Teorii Muzyki Akademii Muzycznej w Gdańsku. Harfa współpracowała niedawno z Andrzejem Nowakiem i zespołem Złe Psy. Koncert zakończyły gratulacje i podziękowania skierowane do kierownika chóru jak i całej grupy.

- To już 25 lat i mam na-

W sobotę, 16 listopada w kwidzyńskim teatrze odbył się jubileusz 25-lecia istnienia miejscowego chóru gospel Harfa, którym kieruje Anna Głogowska-Firlej.



dzieję, że jeszcze kolejne tyle będziemy mogli słuchać naszego chóru. Jako mieszkanka Kwidzyna cieszę się, że w naszym mieście jest taki zespół. Serdecznie gratuluję i życzę wielu sukcesów - powiedziała naszej redakcji Pani Monika, mieszkanka Kwidzyna i wierna fanka chóru Harfa.

**Maria  
Krajewska**



# Koncert Michała Wiśniewskiego w kwidzyńskim teatrze

W piątkowy wieczór, 15 listopada w kwidzyńskim teatrze rozbrzmiał dźwięk fortepianu. Tak właśnie rozpoczął się koncert Michała Wiśniewskiego zatytułowany „A niech gadają”.

Muzyk zaprosił na scenę piosenkarkę Annę Świętczak, która towarzyszyła mu przez cały koncert. Po każdym utworze słuchacze mogli wysłuchać zabawnych anegdot i ciekawo-

stek z życia piosenkarza oraz okoliczności w jakich powstały piosenki wykonywane na tym jakże klimatycznym koncercie, który przyciągnął liczną rzeszę fanów. Koncert składał się z 24

utworów, nie zabrakło takich hitów jak „A wszystko to, bo Ciebie kocham” czy „Zawsze z Tobą chciałbym być”, choć w wersji akustycznej to jednak zachwyciły zgromadzony tłum

kwidzyńskimi. Po koncercie piosenkarz spotkał się z fanami, nie obyło się bez zdjęć i autografów.

**Maria  
Krajewska**



PRZYWRÓCONO PAMIĘĆ O ŻYDOWSKICH MIESZKAŃCACH DAWNEJ GARDEI

# Poszukiwano zaginionych macew

**GARDEJA.** Trzy dni poszukiwań zagubionego żydowskiego cmentarza i żadnych macew, resztek dawnych grobowców i choćby niewielkiej namiastki istnienia tej nekropolii. Można rzec, że projekt, którego pomysłodawcą i współrealizatorem był Michael Mamlock zakończył się niepowodzeniem. Ktoś, kto z boku stoi i tak myśli jest w błędzie. Macew nie odnaleziono ale pamięć o zapomnianym, zdewastowanym i zrównanym z ziemią dawnym cmentarzu żydowskim w Gardei wróciła.



Gabriele Bergner (na pierwszym planie), berlińska historyczka od kilkunastu lat prowadzi prace badawcze nad losami rodziny Michaela Mamlocka.

Minęło pół wieku od chwili, gdy na wzgórzu na którym zachowało się kilka żydowskich grobów pojawił się potężny spychacz. Jego zadaniem było niwelowanie góry, rozplantowanie ziemi i przygotowanie terenu pod rozbudowę stadionu. Nikt wówczas nawet przez chwilę nie zastanawiał się nad tym, że na drodze spychacza są groby dawnych mieszkańców Gardei. Od zakończenia wojny minęło zaledwie 23 lata, w

wielu rodzinach nie zabliźniły się jeszcze rany po wojennych tragediach. Zniszczenie cmentarza, na którym były niemieckie napisy nikomu nie przeszkadzało. Wszak na ich miejscu miał powstać nie tylko stadion ale również parking i budynek pełniący rolę zaplecza dla ośrodka kultury. Tak więc o cmentarzu wszelka pamięć została zatarta. I pewnie byłoby tak dalej gdyby nie przypadek, który miał miejsce przed

czterema laty. To wtedy z częściowo wyschniętego zbiornika wodnego wyciągnięto dziwny kamień. Po jego oczyszczeniu kamień przemówił, może nie dosłownie ale pokazał skrywaną przez dziesięciolecia tajemnicę. Tenże kamień to była macewa Rosy Mamlock, która żyła w Gardei i zmarła w tym miejscu w październiku 1920 roku. Została pochowana na żydowskim cmentarzu, który był zlokalizowany w pobliżu jeziora



Michael Mamlock (w środku) przystępuje się podsumowaniu pierwszego dnia prac poszukiwawczych.



Prace poszukiwawcze przeprowadzone w miejscu odnalezienia macewy Rosy Mamlock nie przyniosły odpowiedzi na pytanie, dlaczego ta jedyna macewa została akurat zatopiona w tym niewielkim jeziorze.

Kamień. I tak od tej cudem odnalezioną macewy rozpoczęła się niewiarygodna wprost historia przywracania pamięci o dawnych mieszkańcach tego małego miasteczka. Potomek Rosy Mamlock, Michael poszukiwał przodków i przez zupełny natrafiał w sieci na artykuł poświęcony odnalezieniu macewy. I w tym miejscu warto przypomnieć, że to właśnie na łamach Kuriera Kwidzyńskiego ukazał się ten artykuł.

## Ekipy poszukiwawcze pracowały przez trzy dni

Berlińska „Fundacja Mamlock” uzyskała pozwolenia od nie tylko władz państwowych, wojewódzkiego konserwatora zabytków ale również gardejskiego samorządu na przeprowadzenie badań. W miniony piątek pierwsza ekipa pletwonurków spenetrowała wody jeziora Kamień i zbiornika wodnego, w którym odnaleziono jedyną macewę. Drugiego dnia używano georadar, który mia-

ły wskazać miejsca gdzie mogłyby się znajdować zakopane macewy. Niestety, oprócz złomu w tym najzwyczajniejszej beczki, gruzu, kamieni nic nie odnaleziono. Trzeciego dnia prowadzono jeszcze prace poszukiwawcze ale i one nie dały pozytywnych efektów. Cmentarz żydowski zniknął na zawsze jako materialistyczne świadectwo bytności tego narodu w Gardei. Jedynym niemyym świadkiem jest ocalała z pomroków dziejów macewa Rosy Mamlock.



Podczas prac poszukiwawczych nie mogło zabraknąć kwidzyńskich historyków, (drugi z lewej) Łukasz Rzepczyński i Antoni Barganowski.



Dla Wojciecha Gajtkowskiego, który przewodził ekipie poszukiwawczej fakt niezna-  
leżenie jakiegokolwiek artefaktu  
pochodzącego z cmentarza  
jest pewnym niedosytem Pod-  
kreślił to w rozmowie z Kurie-  
rem Kwidzyńskim.

-Założenia projektu były  
oparte na relacjach świadków,  
którzy twierdzili, że gdy po-  
ziom wody w jeziorze Kamień  
jest niższy można wówczas zo-  
baczyć dziwne przedmioty. Te  
relacje zostały jeszcze potwier-  
dzone przed dwoma laty, gdy  
byliśmy w Gardei na wizji lo-  
kalnej. To przyjęliśmy za pew-  
nik, że co najmniej dwie mace-  
wy znajdują się w jeziorze. Na  
miejscu okazało się, że na dnie  
jest parę przedmiotów, któ-  
re są raczej współczesne i nie  
związane z cmentarzem ży-  
dowskim. Potwierdzili to rów-  
nież nasi nurkowie i użyty pod  
wodą sonar. Chociaż z poszu-  
kiwawczego punktu widzenia  
projekt zakończył się niepowo-  
dzeniem to dziś wiemy, że ten  
cmentarz istniał i został znisz-  
czony bez zachowania szacun-  
ku dla pochowanych tam osób.  
Nasze działania spowodowały,  
że cmentarz żydowski w Gar-  
dei powrócił na karty historii  
jako namacalne świadectwo  
przeszłości tej ziemi – powie-  
dział Wojciech Gajtkowski z  
grupy poszukiwawczej.

#### Były napisy w języku niemieckim i przyjęto to za pewnik, że to był cmentarz ewangelicki

O tym jak był niszczone  
cmentarz nad jeziorem Ka-  
mień opowiedzieli naoczni  
świadkowie tych wydarzeń Ro-  
man Karwacki i Henryk Rut-  
kowski. Ten pierwszy świadek  
poinformował, że jako młody  
chłopak pracował nad jeziorem  
Kamień jako ratownik wody.

-Oczywiście pamiętam jak  
plaża nad jeziorem wyglądała  
zupełnie inaczej. Zanim rozpo-  
częto budowę stadionu cmen-  
tarz jeszcze istniał. Nie zwraca-  
liśmy uwagi na to, czy tam były  
napisy w języku hebrajskim.  
W języku niemieckim oczywi-  
ście były i przyjmowaliśmy to  
za pewnik, że to był cmentarz  
ewangelicki – powiedział Ro-  
man Karwacki.

Dokładną relację związaną  
z budową stadionu a tym samy-  
m zniszczeniem cmentarza  
przedstawił Henryk Rutkow-  
ski.

-Miałem wtedy kilka lat i  
doskonale pamiętam ten cięż-  
ki spychacz, który miał za za-  
danie całkowicie zniwelować  
górze. Na tej górze było jesz-



Do prac podwodnych wynajęto profesjonalną ekipę poszukiwawczą.



Michael Mamlock przy macewie swojej prababci udzielał wywiadu dziennikarzowi TVN Janowi Błaskowskiemu.

cze co najmniej sześć grobów.  
Wśród nich wyróżniał się je-  
den duży ale niestety całkowi-  
cie zdewastowany. To wszyst-  
ko zostało zepchnięte, zrówna-  
ne z ziemią, zniwelowane.  
Nie pamiętam, czy macewy  
były gdziekolwiek wywożone.  
Być może zostały one po pro-  
stu przysypane ziemią i ślad po  
nich zaginął – powiedział Hen-  
ryk Rutkowski.

#### Odnaleziono to, co chciano wymazać z ludzkiej pamięci

Dla Michaela Mamlocka  
prace, które były przeprowa-  
dzone, nie przyniosły pozy-  
tywnych efektów. Nic nie zna-  
leżono ale w tym wszystkim  
jest najcenniejsza inna rzecz -  
przywrócona została pamięć  
o jego przodkach. Ktoś chciał  
kiedyś tę pamięć zetrzeć z po-  
wierzchni ziemi, wymazać z  
ludzkiej pamięci ale na przekór  
tym wszystkim działaniom to  
się nie udało.

-Już po wszystkich podsu-  
mujemy nasze badania i zo-  
baczymy co nam się udało a  
co nie. Nie osiągnęliśmy na-  
macalnego dowodu w posta-  
ci odnalezienia innych macew.  
O tym, w jaki sposób będzie-  
my chcieli upamiętnić istnie-  
nie cmentarza żydowskiego w  
Gardei będziemy jeszcze roz-  
mawiali. Bardzo się cieszę, że  
choć jedna macewa i to na  
dodatek mojej prababci ocala-  
ła – powiedział Michael Ma-  
mlock.

Przy okazji prac poszu-  
kiwawczych powstanie również  
film dokumentalny, który bę-  
dzie można obejrzeć w Inter-  
necie. Jego autorzy w ten spo-  
sób udokumentują nie tylko  
prace poszukiwawcze ale rów-  
nież relacje naocznych świad-  
ków wydarzeń sprzed pół wie-  
ku.

Tekst i zdjęcia  
Ryszard Bartosiak



Wojciech Gajtkowski z grupy poszukiwawczej w rozmowie z Janem Błaskowskim podkreślał, że chociaż poszukiwania zakończyły się niepowodzeniem to jednak pamięć o dawnym cmentarzu żydowskim w Gardei została na nowo przywrócona.



Roman Karwacki w młodości pracował jako ratownik wodny i pamiętał jak wyglądał teren gdzie istniał cmentarz.



Prace związane z budową stadionu a zarazem niszczeniem cmentarza opisał Henryk Rutkowski (w środku).



Henryk Rutkowski miał kilkanaście lat dokładnie przedstawił usytuowanie istniejących grobów zanim na wzgórze wjechał spychacz.



Przy okazji prac poszukiwawczych został nagrany film dokumentalny, który będzie dostępny w sieci



# Pieszy Powiatowy Rajd Niepodległości

16 listopada br. odbył się Pieszy Powiatowy Rajd Niepodległości, którego organizatorem było 2 Liceum Ogólnokształcące w Kwidzynie.

Głównym celem imprezy było uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę oraz popularyzacja historii Polski. Imprezę wspierały KSSK „Gward”, Nadleśnictwo Kwidzyn, Instytut Pamięci Narodowej w Gdańsku. W rajdzie udział wzięli uczniowie oraz opiekunowie ze Społecznego Liceum Ogólnokształcącego, Szkoły Podstawowej nr 5, Zespołu Szkół Ogólnokształcącego nr 2 w Kwidzynie. Uczestnicy rajdu wyruszyli na szlak z pod „Nowego Ogólniaka” i leśnym szlakiem, rozwiązując zadania dotarli na strzelnicę. Marszrucie sprzyjała wspaniała jesienna pogoda. Uczestnicy w trakcie rajdu min. rozwiązywali zadania z historii Polski, wykazywali się umiejętnościami z zakresu pierwszej pomocy, rzucali granatem ćwiczebnym do celu, strzelali z kbks-u. Po podliczeniu wyników okazało się że zwyciężyła grupa z klasy Bezpieczeństwo Publiczne z ZSO nr 2. Miejsce



2 i 3 zajęły drużyny ze Społecznego Liceum. Warto zaznaczyć, że najlepszym strzelcem rajdu okazała się Paulina Goraj, która uzyskała 44 pkt. Dzięki hojności Nadleśnictwa Kwidzyn oraz IPN-u wszyscy uczestnicy rajdu otrzymali nagrody. Imprezie

towarzyszyła wystawa IPN-u dotycząca historii Polski, którą można oglądać przed II LO przy ul. Słonecznej. Zachęcamy do odwiedzania jej przez uczniów, mieszkańców miasta oraz okolic.

Skład najlepszej drużyny: Paulina Goraj, Natalia Pudlis, Mateusz Stachowski, Patrycja Bartnikowska, Wiktoria Łozińska.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy osiągniętych wyników. Specjalne pozdrowienia dla absolwentów naszej szkoły, którzy wspierali uczestników trakcie rajdu: Kasi Barańskiej, Roksany Wiechowskiej, Marcina „Staniaszczyka” oraz Marleny Jarynowskiej. ZSO nr 2



## Koncert charytatywny w Tychnowach

W Tychnowach istnieje Stowarzyszenie Akademia Aktywności. Potrzebuje wsparcia na wyposażenie lokalu, w którym będzie działać.

**KONCERT CHARYTATYWNY**  
23 listopada 2019 (sobota)  
godz. 16.00  
Szkoła Podstawowa w Tychnowach

Zostaw cegiełkę \* na przystosowanie lokalu, w którym będzie działać **AKADEMIA AKTYWNOŚCI**

Akademia Aktywności

**Działamy dla wspólnego dobra!**

### Program

- PREZENTACJA STOWARZYSZENIA AKADEMIA AKTYWNOŚCI
- WYSTĘP WOLONTARIUSZY SP TYCHNOWY
- KIERMASZ „CECIELKA”
- KONCERT MARKA DEPA
- KAWIARENKA „CECIELKA”
- ANIMACJE DLA DZIECI, MALOWANIE TWARZY, BALONY „CECIELKA”

Stowarzyszenie Akademia Aktywności działa na rzecz społeczności Tychnowy i okolic, aby mogło robić to jeszcze lepiej potrzebne jest niezbędne wyposażenie lokalu, w którym będzie mieściła się siedziba stowarzyszenia. 23 listopada o godz. 16.00 w miejscowej szkole odbędzie się koncert, na którym będzie można okazać

wsparcie inicjatywy członków stowarzyszenia. Na zainteresowanych czekają liczne atrakcje dla dużych i małych, m.in. koncert Marka Depy, kiermasz oraz animacje dla najmłodszych. Ideą Stowarzyszenia Akademii Aktywności jest działanie dla wspólnego dobra.

Maria Krajewska



# CHÓR

PRZY POWIŚLAŃSKIEJ SZKOLE WYŻSZEJ  
POD KIERUNKIEM SZYMONA FIGURSKIEGO

SPOTKANIE OTWARTE  
ORAZ ZAPISY

**07.12.2019**  
GODZ. 12.45, SALA NR 11

POWIŚLAŃSKA SZKOŁA WYŻSZA  
UL. 11 LISTOPADA 29  
82 - 500 KWIDZYN

## Chór przy PSW

Powiślańska Szkoła Wyższa zaprasza do udziału w spotkaniu otwartym oraz do zapisów do nowo powstającego chóru. Spotkanie odbędzie się 7 grudnia 2019 r., o godz. 12.45 w Sali nr 11 w siedzibie Uczelni.

Zgłaszać się mogą zarówno Panie jak i Panowie (studenci, pracownicy PSW, również osoby w ogóle niezwiązane z uczelnią) oraz osoby z doświadczeniem chóralnym, jak i osoby dla których śpiewanie w chórze jest jeszcze dziedziną nieodkrytą.

Chór prowadzony będzie pod kierunkiem Szymona Figurskiego – wykształconego muzyka, który ukończył studia licencjackie na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku: edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej o specjalnościach: edukacja muzyczna oraz dyrygentura chóralna oraz studia magisterskie na kierunku: edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej o specjalno-

ściach: edukacja muzyczna, muzyka estradowa i dyrygentura oraz zarządzanie i marketing w kulturze muzycznej.

Pan Szymon pracował w chórze Opery Nova w Bydgoszczy, w Filharmonii Częstochowskiej oraz w Teatrze Wielkim w Łodzi.

„Amatorów śpiewania należy zarazie swoją pasją i pokazać, że muzykowanie i śpiew, szczególnie na głosy, to świetna zabawa, sposób na odreagowanie stresów, poznanie nowych ludzi i przeżycia przygody, którą będzie się pamiętać do końca życia” – mówi Pan Szymon Figurski.

Zapraszamy wszystkich chętnych do zapisów!

Powiślańska Szkoła Wyższa

## KRUS KWIDZYN INFORMUJE

## W samo południe... na krańcach województwa pomorskiego

W siedzibie KRUS Placówki Terenowej w Kwidzynie spotkali się laureaci Wielkiego quizu dla rolników z powiatu kwidzyńskiego z organizatorami wydarzenia. Gościem specjalnym był dyrektor Oddziału Regionalnego Kasy Rolniczych Ubezpieczeń Społecznych w Gdańsku, pan Jarosław Pergoń.

15 nagród ufundował OR w Gdańsku. Główną nagrodą była myjka wysokociśnieniowa znanej firmy, która należy do najbardziej cenionych na rynku, bardzo przydatna w każdym gospodarstwie rolnym. Laureaci konkursu, 08 listopada w samo południe, niemal w komplecie przybyli do kwidzyńskiej placówki. Nagrody osobiście... wraz z gratulacjami wręczał gość specjalny wydarzenia, dyrektor Jarosław Pergoń.

-Chcę podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do wspólnego sukcesu. Konkurs był od samego początku odbierany jako ten, który przełamuje bariery komunikowania się instytucji, która służy rolnikom z rolnikami właśnie, czyli tym, którym na co dzień służymy, pomagamy, powiedział kierownik KRUS PT w Kwidzynie, Roman Szalapski.



Gość specjalny, dyrektor KRUS OR w Gdańsku Jarosław Pergoń wręcza pierwszą nagrodę w Wielkim Konkursie Gazetowym pani Stankiewicz.

To skomplikowane logistycznie wydarzenie społeczne przyniosło wiele pożytku jego uczestnikom. W sposób zupełnie przypominającym zabawę można było przyswoić sobie sporą dawkę wiedzy o bezpieczeństwie na wsi i jednocześnie mieć satysfakcję z tego,

że wie się więcej i to może pomóc w sytuacjach, w których zdrowie lub nawet życie może być zagrożone, dodał R. Szalapski.

Uroczystość była również okazją do zaprezentowania przez dyrektora SP w Janowie pana Marka Strociaka propo-



Dyrektor OR KRUS w Gdańsku Jarosław Pergoń gratulował zwycięzcom Konkursu i wręczał nagrody ufundowane przez KRUS OR w Gdańsku.

zycji współpracy z OR KRUS w Gdańsku. Przykładowo, dyrektor J. Pergoń wstępnie zadeklarował, że przyszłoroczna uroczystość wręczenia nagród w cyklicznym Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym dla dzieci i młodzieży będzie zorganizowana w ważnym dla

Powisła miejscu z czasów Plebiscytu, w historycznej szkole w Janowie. Zapowiedziano wiele atrakcji.

Warto podkreślić, że ilość wypadków na wsi zdecydowanie maleje. Jest to także efekt wielostronnych działań z prewencji. Szkolenia, quizy, poga-

danki, spotkania z rolnikami, publikacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych – wszystko to służy pogłębianiu wiedzy, a w konsekwencji wzrasta bezpieczeństwo i jest po prostu mniej zagrożeń, mniej wypadków.

**KRUS Kwidzyn**  
Zdjęcia: Roman Szalapski

## „Unia Europejska i Ja”

W środę 13 listopada 2019 r. w bibliotece szkolnej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Zjednoczonej Europy przy ul. Hallera 4 w Kwidzynie odbył się konkurs dla klas 5 szkół podstawowych miasta Kwidzyna „Unia Europejska i Ja” organizowany przez Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzka w Gdańsku Filia Kwidzyn oraz bibliotekę szkolną SP 5.

W konkursie wzięli udział uczniowie z podstawowych szkół kwidzyńskich. Reprezentacje musiały przygotować na konkurs „wizytówkę” wybranego przez siebie kraju UE. Sam konkurs składał się z części indywidualnej i zespołowej. Każdy uczestnik miał do-

rozwiązania test z pytaniami otwartymi i zamkniętymi, oraz uzupełnienie 8 kart pracy. Po pracy indywidualnej zespoły szkolne przystąpiły do zadań zespołowych.

Pierwsze miejsce zajęła Natalia Sobańska ze Społecznej szkoły Podstawowej, drugie Mi-

chał Chojnacki – także z SSP, a trzecie Igor Kaczorowski z SP 4.

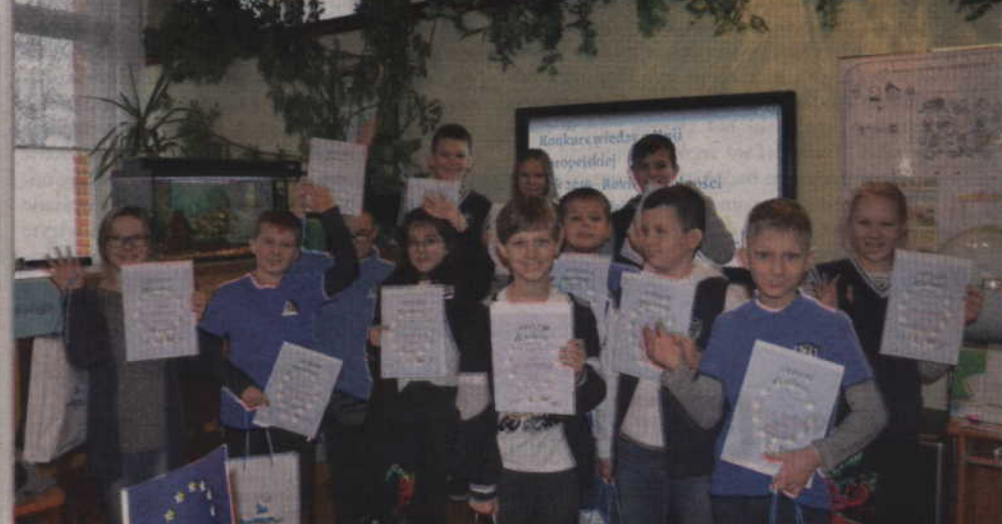
Laureaci i wyróżnieni otrzymali dyplomy oraz zestawy nagród ufundowane przez Komisję Europejską w Warszawie, Wydział Promocji Urzędu Miasta Kwidzyna oraz Bibliotekę

Pedagogiczna w Kwidzynie.

Oceniono pracę indywidualną oraz zespołową drużyn i przyznano dodatkowo nagrody dla szkół. I tak I miejsce zdobyła Społeczna Szkoła Podstawowa, II – Szkoła Podstawowa nr 4, III – Szkoła Podstawowa nr 5 i IV



– Szkoła Podstawowa nr 6. Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Gdańsku Filia w Kwidzynie



## SPOSÓB NA DŁUGIE ŻYCIE

**To nie tylko geny, ale niezdrowy styl życia, zanieczyszczone środowisko i zaniebdywanie badań profilaktycznych są przyczyną wysokiej zachorowalności na nowotwory złośliwe. Dziś umiera z tego powodu co czwarty Polak. A tak niewiele trzeba, by niemal każdemu z nas spełniły się często otrzymywane życzenia zdrowia i stu lat życia.**

### Ruch i dieta

Codzienny długi spacer i półgodzinna gimnastyka nie wymagają specjalnych sprzętów. Można poświęcić trochę czasu dla własnego zdrowia, bo nie ulega wątpliwości, że systematyczny, ale stosunkowo lekki wysiłek fizyczny połączony z racjonalną dietą gwarantuje zdrowie, długie życie. Jeść należy z umiarem, dostosowując ilość i składniki pożywienia do realnego zapotrzebowania kalorycznego. Osoby wykonujące pracę siedzącą nie powinny jeść tyle, co np. pracujący fizycznie w trudnych warunkach klimatycznych. Siedzący tryb życia zwiększa ryzyko wystąpienia nowotworu.

Podstawą posiłku powinny być warzywa, zwłaszcza, że te produkowane w Polsce są powszechnie dostępne, niedrogie i wysokiej jakości. Dobrze byłoby ograniczyć spożycie mięsa do kilku razy w miesiącu i raczej unikać mięsa czerwonego – wołowiny, wędlin. Lepiej wybrać drób i ryby. Unikać cukru, zwłaszcza



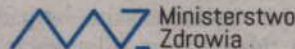
tego zawartego w sokach owocowych i napojach gazowanych.

Co uzyskamy w zamian? Oprócz dobrego samopoczucia na co dzień i atrakcyjnego wyglądu, bo tak żyjąc unikniemy nadwagi, otrzymamy wyjątkowy prezent – ograniczymy wielokrotnie ryzyko zachorowania na nowotwór złośliwy!

### Program profilaktyki

Ministerstwo Zdrowia wspiera realizację tych zasad organizując programy profilaktyczne. Do najważniejszych należą badania przesiewowe, które można wykonać w każdej publicznej placówce służby zdrowia. Pozwalają one na wykrycie zmian nowotworowych na bardzo wczesnym etapie choroby, co stwarza szansę na całkowite wyleczenie.

## PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE



Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

### 12 zasad

W ramach działań profilaktycznych WHO, mających na celu chronienie się przed nowotworami, powstało 12 zaleceń znanych jako Europejski Kodeks Walki z Rakiem. Oto one:

1. Nie pal i nie używaj tytoniu w żadnej postaci!
2. Stwórz w domu środowisko wolne od dymu tytoniowego. Wspieraj politykę miejsca pracy wolnego od tytoniu.
3. Utrzymuj prawidłową masę ciała.
4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco.
5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia:
  - jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców,
  - ogranicz spożycie wysokokalorycznych produktów spożywczych (o wysokiej zawartości cukru lub tłuszczu) i unikaj napojów słodzonych,
  - unikaj przetworzonego mięsa; ogranicz spożycie mięsa czerwonego i żywności z dużą ilością soli.
6. Ogranicz spożycie alkoholu. Abstynencja pomaga zapobiegać nowotworom.
7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne (dotyczy to szczególnie dzieci). Chroni się przed

słońcem, używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwśłonecznej. Nie korzystaj z solarium.

8. Chroni się przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy. Postępuj zgodnie z zaleceniami dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

9. Unikaj miejsc do zamieszkania narażonych na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu. Podejmij działania na rzecz zmniejszenia jego poziomu.

10. Kobiety powinny pamiętać o tym, że:

- karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory. Jeśli możesz, karm swoje dziecko piersią.
  - hormonalna terapia zastępcza zwiększa ryzyko rozwoju niektórych nowotworów. Ogranicz jej stosowanie.
11. Zadbaj o to, aby twoje dzieci poddano szczepieniom ochronnym przeciwko:
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (dotyczy noworodków),
  - wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt).
12. Bierz udział w zorganizowanych programach badań przesiewowych w celu wczesnego wykrywania:
- raka jelita grubego (zalecenie dotyczy zarówno mężczyzn, jak i kobiet),
  - raka piersi (u kobiet),
  - raka szyjki macicy (u kobiet).

Więcej na temat profilaktyki nowotworów czytaj na stronie:

[planujedlugiezycie.pl  
gov.pl/zdrowie](http://planujedlugiezycie.pl/gov.pl/zdrowie)

## JAK ZAPOBIEGAĆ NOWOTWOROM PROSTATY?

**Mężczyźni po 45 roku życia powinni systematycznie wykonywać badania profilaktyczne, bo tylko tak mogą szybko wychwycić lub wykluczyć podejrzenie raka prostaty. W walce z tą chorobą czas odgrywa kluczową rolę, dlatego lepiej nie bagatelizować problemu i nie odkładać badań na później.**

### Męska choroba

Gruczoł krokowy (inaczej prostata lub stercz) obrasta cewkę moczową w bezpośrednim sąsiedztwie pęcherza moczowego. Najczęściej występują trzy schorzenia tego organu: zapalenie, łagodny rozrost i nowotwór złośliwy. Objawem każdego z nich mogą być kłopoty z oddawaniem moczu i podwyższone stężenie wytworzonego przez nabłonek stercza PSA w surowicy krwi. Tylko lekarz może stwierdzić podczas bezpośredniego badania z wykorzystaniem USG lub rezonansu magnetycznego, czy zmiany mają charakter nowotworowy.

Rak prostaty ze względu na potoczne kojarzenie go z męskimi narządami płciowymi, a nie

z kłopotami urologicznymi, bywa trudnym tematem. Mężczyźni często wstydzą się przyznać do swoich dolegliwości i unikają badań. Tymczasem lekceważenie objawów może doprowadzić do tego, że wykryta zbyt późno choroba znacznie się rozwija w postaci przerzutów do gruczołów chłonnych i kości. Wtedy jest już bardzo trudno o pełne wyleczenie, pojawia się ból i długotrwała walka z rakiem.

### Zdążyć przed rakiem

Badanie diagnostyczne w początkowej fazie choroby daje szansę na pełne wyleczenie. Trzeba tylko zdążyć przed rakiem, co nie jest wcale takie trudne, o czym zapewniają aktywności jednego ze stowarzyszeń podejmującego temat chorób prostaty, którzy organizują kampanie edukacyjne adresowane do mężczyzn.

Każdy mężczyzna między 40 a 45 rokiem życia powinien profilaktycznie zgłosić się do urologa celem określenia swojego stanu zdrowia. Zawsze wykonując ogólną morfologię warto prosić dodatkowo o odczyt PSA. Jeśli pacjent znajduje się w grupie ryzyka, a więc wśród jego rodziców lub bliskich krewnych występowały choroby nowotworowe lub kiedy zauważył u siebie opisane poniżej objawy, powinien zapisać się na wizytę niezwłocznie, bez względu na wiek. A potem badania powtarzać systematycznie, raz w roku.



### Niepokojące objawy:

- Częstomocz
- Parcie na pęcherz
- Problemy z trzymaniem moczu
- Ból, pieczenie w okolicach kroczka
- Ból podczas wytrysku
- Uszkodzenia mechaniczne narządów płciowych
- Problemy skórne w okolicach narządów płciowych
- Krew/ropa w spermie
- Krew/ropa w moczu
- Problemy z uzyskaniem/utrzymaniem erekcji
- Zakażenie układu moczowego

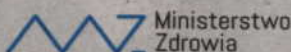
### Sposoby na opornych

- Raz do roku oddaję auto do stacji diagnostycznej, by podbić dowód rejestracyjny. Tak sam sobie wbiłem do głowy, że w tym samym tygodniu staram się umówić do urologa na badanie – mówi pan Jan, taksówkarz z Olsztyna, który już trzykrotnie poddawał się badaniom wykluczającym prostatę. Akurat w jego rodzinie nikt nie chorował na raka, ale siedzący tryb pracy również jest uznawany za czynnik ryzyka, podobnie jak nadwaga, niezdrowa dieta, czy palenie papierosów.

- Mam w domu aż pięciu mężczyzn: mąż, ojciec i trzech dorosłych synów – wyznaje pani Agnieszka, pielęgniarka w szpitalu powiatowym. – Pracowałam na urologii i nasłuchiwałam się historii pacjentów chorych na raka prostaty. Każdy mówi: gdybym wiedział, badałbym się, ale nikt mnie nie zmuszał, a sam jakoś unikałem tematu. Dlatego ja moich facetów zwycajnie zmuszam do badań. Mam taką swoją tajną broń. Jak nie robią badań, nie gotuję żadnych dań mięsnych, tylko sałata i warzywa na obiad! Chcą schabowego? Proszę bardzo, ale najpierw do urologa! Każda kobieta ma swoją tajną broń, powinna jej użyć, by przekonać męża do badań profilaktycznych.

**Wykrycie choroby w początkowej fazie zwiększa szansę na jej całkowite wyleczenie. Kontrola urologiczna stanu zdrowia raz w roku może zapobiec podstępnej chorobie nowotworów dróg moczowych, w tym raka prostaty!**

## PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE



Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Więcej na temat profilaktyki nowotworów czytaj na stronie:

[planujedlugiezycie.pl  
gov.pl/zdrowie](http://planujedlugiezycie.pl/gov.pl/zdrowie)

### Kluczyk w klubie seniora

W środę 27 listopada o godz. 18.00 w Klubie Seniora w Sadlinkach pierwszy raz w wykonaniu Klubu Seniora wystawiony będzie spektakl - komedia Krzysztofa Kokoła „Kluczyk”.

Projekt

**Środa, 27 listopada 2019 r. godz. 18.00**

MIEJSCE: KLUB SENIORA W SADLINKACH

PIERWSZY RAZ w wykonaniu Klubu Seniora

SPREAKTAKL - KOMEDIA KRZYSZTOFA KOKOŁA

# KLUCZYK

WYSTĄPIĄ CZŁONKOWIE KLUBU SENIORA:

Waluś - Oliwia Kosacz  
Kaziu - Maria Balcerzak  
Pielegniarka - Janina Kaczmarek  
Dyrektor - Barbara Bogucka  
Robert - Rozalia Koralewska  
Kelnerka - Józefa Bariczak

### Rodzinne warsztaty WOŚP

Każdy z nas ma w sobie dobroć. Tak przynajmniej twierdzą wielcy uczeni tego świata. Czasami mamy tę dobroć na dłoni, a czasami skrywamy tak głęboko, że już sami o niej zapominamy, że jest. To samo dotyczy bogactwa. Niektórzy mają zasobne portfele, a niektórzy mogą wspomóc innych swoim talentem. Trzeci rok z rzędu organizujemy warsztaty tworzenia przedmiotów przeznaczonych do sprzedaży na stoisku i aukcjach podczas kwidzińskiego Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Zachęcamy do udziału w nich wszystkich chcących wspomóc Finał WOŚP w sposób praktyczny, swoim talentem, pracą własnych rąk. Uprzedzamy jednak, że atmosfera rodzinnego tworzenia dobra zaraża i wchodzi w nawyk :)

Zaplanowaliśmy wspólne robienie pomponowych stworów, łapaczy snów, dekorowanie płóciennych toreb, jak również odrobinę szycia na maszynie i wyplatania papierowej wikliny.

KCK Kwidzyn

- : Warsztaty tworzenia przedmiotów na aukcje WOŚP
- : 22.11.2019, godz. 16:30 i 23.11.2019, godz. 11:00
- : Pracownia kreatywna KCK ul. 11 Listopada 13
- Wstęp wolny
- Zgłoszcie swoją chęć udziału pod nr tel. 55 279 35 28

KWIDZIŃSKIE CENTRUM KULTURY

## RODZINNE WARSZTATY

tworzenia przedmiotów na aukcje

# WOŚP

pomponowe stwory, łapacze snów, płócienne torby i inne cuda...

**22.11.2019 GODZ. 16:30**  
**23.11.2019 GODZ. 11:00**

PRACOWNIA KREATYWNA KCK

WSTĘP WOLNY

Zapisy pod nr tel. 55 279 35 28

w listopadzie tak mamy, że pomagamy

#czujekultura

## Muzyka z kawą w tle - Joanna Aleksandrowicz

„Od nocy do nocy” to najpiękniejsze utwory z musicali polskich i światowych, a także – przede wszystkim - filmów. Dopracowany w najmniejszych detalach. Profesjonalni muzycy (perkusista, basista, pianista), niepowtarzalny klimat... Joanna Aleksandrowicz wraz z zespołem oczarowuje publiczność zgromadzoną na salach i przenosi do innych czasów. Na pierwszy plan wybijają się ciekawe aranżacje, wartościowe teksty i wyrazista, emocjonalna interpretacja. Słuchacze opuszczają koncert z poczuciem swoistego „kat-harsis”. Ciężko nie uronić łzy, bo muzyka prezentowana na koncercie jest efektem pasji, zaangażowania oraz emocji.

Na repertuar artystki składają się, m.in. utwory z filmów i teatrów telewizji: „Noce i dnie”, „Mamma Mia”, „Vabank”, „Hal- lo Szpicbródka”, „Czyż nie dobija się koni”, „Zagraj Antoś tango”.

Stalym i nieodmiennym elementem cyklu Muzyka z kawą w tle jest forma zapłaty „Płać ile uważasz”. Jest to propozycja zapłaty za koncert i docenienia jego wartości w zależności od zasobności portfela uczestnika koncertu, jak również jego wewnętrznych odczuć, gdyż za koncert można zapłacić również po jego wysłuchaniu. Dziękujemy bardzo tym widzom, którzy pomimo wniesienia dobrowolnej opłaty przed koncertem, decydują się dopłacić również po jego wysłuchaniu.

KCK Kwidzyn

- : Muzyka z kawą w tle: Joanna Aleksandrowicz „Od nocy do nocy”
- : 21 listopada 2019 r., godz. 18:00 (wejściówki dostępne od 12 listopada 2019 r.)
- : Czarna Sala, ul. Słowiańska 13
- : „Płać ile uważasz”

#CzujKultura

## MUZYKA Z KAWĄ W TLE

Joanna Aleksandrowicz

# OD NOCY DO NOCY



**21.11.**

**18:00**

**CZARNA SALA**

► Zarezerwuj miejsce  
► Odbierz wejściówkę  
► Zapłać przed lub po koncercie

## "PŁAĆ ILE UWAŻASZ"

napisz: kck@kck-kwidzyn.pl  
odbierz: kasa teatru, Katodralna 18, Kwidzyn; sekretariat, 11 listopada 13, Kwidzyn

XXIII OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ ZDARZEŃ ARTYSTYCZNYCH

## WIECZORNE NASTROJE

NASTROJE

6-8 grudnia 2019

I Liceum Ogólnokształcące ul. Konarskiego 12 Kwidzyn

PIĄTEK (6 XII)  
godz. 19.00 KONCERCI RECYTATORSKI  
godz. 19.30 PRZEGLĄDACHA KONKURSOWE, RECITALE  
godz. 20.00 **GWIAZDA FESTIWALU**  
**Miroslaw Czyżykiewicz „AVE”**

SOBOTA (7 XII)  
godz. 19.00 PRZEGLĄDACHA KONKURSOWE, RECITALE

NIEDZIELA (8 XII)  
godz. 12.00 KONCERCI GALOWY

WSTĘP WOLNY

### PROGRAM KINA

**Środa, 20 listopada**  
kino nieczynne - Koncert The Rolling Stones Tribute

**Czwartek, 21 listopada**  
17.30 - „Czarownica 2” familijny, fantasy (Finlandia, USA), od lat 8 (2D, dubbing)  
20.00 - „Ad Astra” thriller, sci-fi (Brazylia, Chiny USA), od lat 15 (2D, napisy)

**Piątek, 22 listopada**  
kino nieczynne - Teatralia

**Sobota, 23 listopada**  
18.00 - „#Jestem M.Misfit” komedia (Polska), od lat 7, (2D)  
20.00 - „Proceder” biograficzny (Polska), od lat 15 (2D)

**Niedziela, 24 listopada**  
18.00 - „#Jestem M.Misfit” komedia (Polska), od lat 7, (2D)  
20.00 - „Proceder” biograficzny (Polska), od lat 15 (2D)

**Poniedziałek, 25 listopada**  
20:00 - DKF Powiększenie „I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!” komedia (Francja), od lat 15 (2D, napisy)

**Wtorek, 26 listopada**  
20.00 - „Terminator: Mroczne przeznaczenie” akcja, sci-fi (Chiny, USA), od lat 15 (2D, napisy)

**Środa, 27 listopada**  
20.00 - „Terminator: Mroczne przeznaczenie” akcja, sci-fi (Chiny, USA), od lat 15 (2D, napisy)

Bilety w cenach: 18 zł - normalne i 15 zł - ulgowe (filmy fabularne) oraz 15 zł - normalne i 13 zł - ulgowe (filmy animowane i familijne), nabywać można w kasie Kinoteatru. Wyjątek stanowią filmy wyświetlane w ramach DKF, na które bilety w cenie 10 zł, nabywać można przed wejściem na seans.

## ĆWICZ I JEDZ ZDROWO, A UNIKNIESZ WIELU CHOROÓB

**W ciągu 30 lat kariery w konsultingu technologicznym Robert doszedł do pozycji prezesa w międzynarodowej korporacji, wysokich dochodów i 110 kg wagi przy wzroście 175 cm w wieku 55 lat. Wtedy zdecydował, że trzeba zwolnić tempo i zająć się zdrowiem, bo – jak mówił – przydałoby się odebrać „premię 100+”, a przy takim trybie życia to wykluczone. Gwałtowny powrót do sportowego trybu życia z młodości nie wchodził w grę. Rozsądek podpowiadał, że formę należy poprawiać stopniowo.**

Uświadomił sobie, że to już nie nadwaga, ale poważna otyłość. Łatwo wyliczył wskaźnik BMI, czyli iloraz wagi w kg i wzrostu w metrach (do kwadratu):  $110 : (1,75 \times 1,75) = 35,92$ . Nadwaga występuje, gdy BMI przekracza 25, a otyłość, gdy jest większe od 30.

### Częściej umierają

Nadwaga i otyłość to współczesne choroby cywilizacyjne. Według WHO blisko 2,8 miliona osób umiera każdego roku z powodu nadwagi lub otyłości.

Główną przyczyną otyłości i nadwagi jest brak równowagi między liczbą spożywanych

a spalanych kalorii. Codzienna nadwyżka energii magazynowana jest w organizmie w postaci tkanki tłuszczowej, co powoduje stopniowy wzrost masy ciała. Taka otyłość pierwotna albo prosta jest najpowszechniejsza i zwykle jest efektem małej aktywności fizycznej i nieprawidłowych nawyków żywieniowych. Niewielki procent tych problemów jest wywołany przez przyjmowanie niektórych leków lub przewlekłymi chorobami. Wówczas otyłość, zwana wtórną, jest skutkiem choroby lub leczenia.

Do plagi otyłości przyczynia się coraz większe spożycie cukru przez Polaków, które w 2018 r. przekroczyło już 51 kg na osobę. Przekłada się to na całą populację: nadwaga dotyczy już 68 proc. mężczyzn i 53 proc. kobiet, zaś otyłość 25 proc. mężczyzn i 23 proc. kobiet. Eksperti przewidują, że w 2025 r. otyłych będzie 30 proc. dorosłych mężczyzn i 26 proc. kobiet.

### Czym grozi otyłość

Nadwaga i otyłość powodują poważne powikłania zdrowotne, jak: choroby układu krążenia, w tym miażdżyca i nadciśnienie tętnicze, niewydolność serca, cukrzyca typu II, zapalenia mię-

śniowo-szkieletowe, w tym zapalenia kości i stawów oraz choroby zwyrodnieniowe stawów, kamica pęcherzyka żółciowego, marskość wątroby, zapalenia trzustki, kamica dróg moczowych, zaburzenia płodności, zespół snu z bezdechem, a także zmiany skórne, jak: grzybica, wytryski i czyraki.

Istnieje ścisły związek między otyłością a większym ryzykiem zachorowania na niektóre nowotwory. Otyłość zwiększa ryzyko stanu zapalnego, wpływa negatywnie na metabolizm komórek i zakłóca poprawne działanie układu odpornościowego. W ten sposób otyłość przyczynia się do tzw. kancerogenezy, czyli powstawania nowotworów.

Wśród mężczyzn otyłość zwiększa częstość występowania nowotworów jelita grubego, raka pęcherzyka żółciowego, trzustki, nerki i czerniaka. Z kolei u kobiet podwyższa ryzyko białaczki, nowotworów jelita grubego, macicy, przelyku, pęcherzyka żółciowego, trzustki i raka piersi w okresie pomenopauzalnym. Lekarze uważają, że wśród

kobiet otyłość zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia nowotworu złośliwego aż o 40 proc.

### Dieta i sport

Według WHO już 150 minut umiarkowanej aktywności fizycznej w tygodniu wystarczy, aby zmniejszyć ryzyko chorób serca o około 30 proc., cukrzycy o 27 proc., a ryzyko raka piersi lub jelita grubego o 21-25 proc. Ruch obni-

**NIE  
SERWUJ  
SOBIE  
CHOROBY!**

## PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE



Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Więcej na temat profilaktyki nowotworów czytaj na stronie:

[planujedlugiezycie.pl  
gov.pl/zdrowie](http://planujedlugiezycie.pl/gov.pl/zdrowie)

## RAKA PŁUCA MOŻNA UNIKNĄĆ

**Podczas targów pracy na Politechnice Wiktor trochę od niechcenia złożył aplikację do pracy za granicą. Praca ta wydawała mu się trudna tylko z powodu rozłąki z rodziną. Zdrowy, silny chłopak, z rolniczej rodziny nigdy nie bał się ciężkiej pracy. Miał tylko jeden dylemat. Czy można zostawić rodziców samych ze zdiagnozowaną niedawno chorobą ojca?**

Rak płuca został wykryty dość wcześnie, bo ojciec systematycznie robił badania. - W młodości dużo paliłem, pracowałem kilka lat w kopalni, to musiało się odbić na zdrowiu - mawiał, kiedy sąsiedzi dziwili się jego nadgorliwości. Odkąd Wiktor pamięta, ojciec robił sobie prześwietlenia klatki piersiowej. Na szafie w domu zebrało się jeszcze dużo klisz starego typu, przez które jakiś czas temu razem z braćmi oglądali zaćmienie słońca. Miesiąc temu opis badania, którego pacjent już nie widzi, bo jest zapisywane cyfrowo przyniósł niepokojącą diagnozę. Pulmonolog odczytał ją jako drobne zmiany nowotworowe w obrębie prawego płuca. Dwaj bracia Wiktora są już usamodzielnieni. Mają rodziny, pracę, mieszkają w mieście. Na 30-hektarowym gospodarstwie pracują tylko rodzice, którzy wyspecjalizowali się w produkcji mle-

ka. Teraz ojciec ma skierowanie do szpitala, a matka zostanie sama. Czy da sobie radę? Bracia obiecali, że zajmą się rodzicami, pomogą matce i zachęcają Wiktora do wyjazdu. On jednak się waha.

### Choroba cywilizacyjna

Rak płuca to najczęstszy i najgorzej rokujący wśród nowotworów złośliwych. Jest chorobą cywilizacyjną, bo wywołuje go wdychanie toksycznych zanieczyszczeń zawierających azbest, węglowodory aromatyczne, nikiel, chrom, związki arsenu, ale przede wszystkim dymu nikotynowego z papierosów i fajek. Tak samo szkodliwe jest palenie fajki wodnej (shishy) i e-papierosów.

Niebezpieczne jest też palenie bierne, czyli przebywanie wśród palących. Ryzyko zachorowania rośnie im dłużej trwa kontakt człowieka z nikotyną, dlatego najczęściej chorują palący mężczyźni około 70. roku życia. Ostatnio rośnie też zachorowalność wśród kobiet, które w młodym wieku zaczęły palić. Rzadko, raz na dwanaście przypadków zdarzają się zachorowania spowodowane mutacją A148T genu CDKN2A, a więc choroba może wystąpić nawet u osoby, która nigdy nie paliła.

Początek choroby zwykle przebiega bezobjawowo - podaje portal onkologiczny zwrotnikrak.pl, dlatego guz często wykrywany jest przy okazji innych badań, zwłaszcza prześwietlenia klaki pier-



siowej. Bywa, że typowe objawy nowotworu płuc, takie jak kaszel, duszności i świszczący oddech, chrypka, odkaszczanie krwistej wydzieliny, ból w klatce piersiowej i barkach, zmęczenie i utrata wagi są przypisywane innym chorobom.

Badania profilaktyczne obejmują przede wszystkim rentgen klatki piersiowej. Każdy powinien wykonywać go co 2 lata, a osoby palące raz w roku. Wśród palaczy z objawami duszności przeprowadza się także spirometrię. Badania takie wykonuje bezpłatnie m.in. Centrum Onkologii w Warszawie, ale również lokalne placówki NFZ.

### Rzuć palenie

Dr Magdalena Cedzyńska, która kieruje poradnią Pomocy Palącym w Centrum Onkologii w Warszawie uważa, że każdy sposób na rzucenie palenia jest dobry. Na jednego zadziała psychoterapia, innych zmotywuje czynnik zewnętrzny, choćby Światowy Dzień Rzucenia Palenia Tytoniu, który co roku przypada w trzeci czwartek listopada.

Więcej na temat profilaktyki nowotworów czytaj na stronie:

Zawsze można skorzystać z bezpłatnej pomocy lekarzy i terapeutów dostępnych poprzez ogólnopolską infolinię 801-108-108 (od poniedziałku do piątku w godz. 11-19).

Można też napisać e-maila: [biuro@jakrzucicpalenie.pl](mailto:biuro@jakrzucicpalenie.pl) - w tytule trzeba wpisać „Konsultacja”, a w treści dane do kontaktu: imię, numer telefonu, preferowany dzień i godzinę kontaktu, a specjaliści sami oddzwonią.

### Szybka diagnoza daje szansę

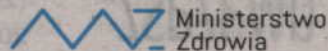
Tamtego lata Wiktor napisał do przyszłego pracodawcy, że musi odłożyć wyjazd do Norwegii na rok. Myślał, że już się do niego nie odezwą. Odebrał dyplom ukończenia studiów z wyróżnieniem i wrócił na wieś. Ojciec przeszedł szczegółowe badania. Tylko dzięki temu, że jego choroba została tak wcześnie wykryta, terapia okazała się mniej inwazyjna niż sądził. Nadzwyczaj szybko wrócił do formy, choć żona i syn stanowczo zabraniali mu wykonywania najcięższych prac przy krowach.

Wiktor trochę z nudów, a trochę żeby się sprawdzić jako absolwent mechaniki zautomatyzował większość prac w oborze. Ich gospodarstwo dostało nawet wyróżnienie w konkursie organizowanym przez mleczarnię.

W jednym tygodniu listonosz przyniósł dwa listy. Ten zaadresowany na ojca, z Centrum Onkologii wywołał powszechną radość w rodzinie. Wyniki były dobre. Drugi, do Wiktora był w dużej tekturowej kopercie i nadszedł z Oslo. W środku były wszystkie dokumenty dotyczące jego zatrudnienia i bilet lotniczy. Czekali równo rok. Nie zapomnieli o zdolnym studencie z Polski. Teraz już Wiktor nie miał wątpliwości, co zrobić.

[planujedlugiezycie.pl  
gov.pl/zdrowie](http://planujedlugiezycie.pl/gov.pl/zdrowie)

## PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE



Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

## POKONALI ZESPÓŁ Z MARZĘCINA I ZAGRAJĄ W FINALE WOJ. POMORSKIEGO

## Powalczą o medale

**UNIHOKEJ.** Unihokeiści wywalczyli awans do finału województwa pomorskiego w tej dyscyplinie sportu. Po drodze pokonali drużyny na szczeblu rozgrywek gminnych, powiatowych i półfinału województwa. W ostatnim meczu decydującym o awansie pokonali zespół z Marzęcina (powiat nowodworski) i zapewnili sobie prawo gry o medale województwa pomorskiego

Pierwsze miesiące roku szkolnego to był pracowity okres dla chłopców młodszych z Gardei trenujących unihokeja. Powodem tej wyjątkowej pracy były rozgrywki Szkolnego Związku Sportowego o mistrzostwo województwa pomorskiego w tej dyscyplinie sportu. Pierwszym sprawdzianem umiejętności podopieczni Marka Ścibińskiego mieli już na szczeblu gminy gdzie spotkali się z reprezentacjami szkół z Trumiej i Otłowca. Po wygranych 8:0 i 6:1 pewnie awansowali do finału powiatu, który odbył się w hali sportowej w Prabutach. W turnieju powiatowym wszystkie startujące zespoły zostały podzielone na dwie grupy, z których zwycięzcy mieli zagrać o mistrzostwo powiatu i tym samym zapewnić sobie prawo gry w półfinale województwa. Chłopcy z Gardei trafili do grupy z unihokeistami z Obrzynowa i Kwidzyna. Mecz z drużyną z gmi-

ny Prabuty zakończył się zwycięstwem chłopców z Gardei wynikiem 2:0. Drużynę z Kwidzyna zawodnicy z SP Gardeja pokonali zdobywając trzy bramki nie tracąc przy tym żadnej. Drugą grupę wygrali chłopcy z Prabuty i to oni mieli być przeciwnikami drużyny Marka Ścibińskiego w meczu finałowym. Gardejscy unihokeiści pewnie wybiegli na boisko i wygrali ten mecz wynikiem 5:1. To zwycięstwo dało im awans do rundy półfinałowej na szczeblu województwa.

Turniej półfinałowy podobnie jak finał powiatu odbył się w hali sportowej w Prabutach. Wzięły w nim udział drużyny z Marzęcina (powiat nowodworski), z Lichnowych (powiat malborski), Nowej Wsi (powiat sztumski) oraz drużyna z Gardei. Jak podkreśla w rozmowie z Kurierem Kwidzińskim Marek Ścibiński, turniej półfinałowy to starcie silnych i dobrze przygotowanych zespołów.



Podopieczni Marka Ścibińskiego będą grać o medale w finale województwa pomorskiego w unihokeju.

**Drużyna chłopców młodszych z klasy sportowej SP Gardeja:** Jan Ginter, Jan Kugler, Oliwier Grzenkiewicz, Bartosz Górski, Bartosz Kowalewski, Dominik Kołodziej, Adrian Flisek, Filip Maron, Dominik Celmer, Dominik Krzywania, Stanisław Mroczek, Patryk Rycharski, Jakub Milda, Oskar Hatalewicz

-Pierwszy mecz moi podopieczni rozegrali z zespołem z powiatu sztumskiego wygrywając go wynikiem 5:0. W drugim meczu chłopcy z Lichnowych pokonali zespół z Marzęcina 3:1. W kolejnym meczu spotkały się zespoły, które wygrały swoje pierwsze mecze. Wiadomo więc było, że drużyna, która zejdzie z parkietu jako wygrana będzie raczej pewna udziału w finale województwa. Po bardzo dobrym meczu mój zespół pokonał swoich rówieśników z Lichnowych 6:1. Można powiedzieć, że byliśmy już jedną nogą w rundzie finałowej.

Ostatni mecz zagramy z zespołem z Marzęcina i mogliśmy nawet przegrać małą ilością bramek a i tak awans byłby nasz. Chłopcy zgarali jednak bez taryfy ulgowej dla przeciwników, których pewnie pokonali 5:1 i zasłużenie awansowali do najlepszej „6” województwa pomorskiego. To bardzo duży sukces tych chłopców, którzy ciężko pracują na zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych tym bardziej, że kilku z nich jest rocznikowo młodszych – podkreślił Marek Ścibiński trener unihokeistów z Gardei.

(RB)

## Turniej w mini siatkówce

11 listopada w Kwidzińskim Centrum Sportu i Rekreacji przeprowadzono turniej siatkówki drużyn 3 osobowych o Puchar KCSiR z okazji Święta Niepodległości.

Łącznie w turnieju wystartowały 34 drużyny z: Kwidzyna, Prabuty, Kamieńca, Sadlinek, Grudziądza, Bydgoszczy, Iławy i Kisielice. W dwóch halach sportowych KCSiR

99 uczestniczek i uczestników rozegrało 48 meczów. Za zajęcie I-III miejsca zawodniczki i zawodnicy otrzymali pamiątkowe pułchary, dyplomy, słodycze i nagrody rzeczowe.

Dla wszystkich przygotowano nagrody pocieszenia w postaci słodyczy. Wszystkie nagrody zostały ufundowane przez Kwidzińskie Centrum Sportu i Rekreacji.



## V liga

1 Sokół Zblewo	14	39	50:8
2 Chojniczanka II 1930 Chojnice	14	36	60:11
3 Orzeł Subkowy	14	25	37:22
4 Powiśle II Dzierżgoń	14	25	30:39
5 Pomiezanina Malbork	14	24	32:20
6 Żuławy Nowy Dwór Gdański	14	22	29:13
7 Meteor Pinczyn	14	20	31:21
8 Tęcza Brusy	14	19	22:30
9 Wisła Tczew Sp	14	18	19:25
10 KS Mady Ostaszewo	14	17	24:29
11 Beniaminek O3 Starogard Gd.	14	15	23:30
12 Relax Ryjewo	14	15	20:33
13 Spójnia Sadlinki	14	7	15:40
14 Victoria Kaliska	14	7	15:47
15 St. Drewnica Czarni Przemysław	14	6	15:54

## Tabela Klasy A – grupa Malbork IV

1 Pogoń Prabuty	14	36	49:13
2 Olimpia Sztum	14	32	61:22
3 Wisła Korzeniewo	14	30	57:20
4 LKS Waplewo	14	29	43:24
5 Błękitni Stare Pole	14	28	34:23
6 Delta Miłoradz	14	28	37:20
7 Pogoń Smętowo	14	20	28:32
8 Świt Radostowo	14	20	30:30
9 Rodło Kwidzyn	14	19	38:26
10 Mewa Gniew	14	16	33:39
11 Ruch Gościszewo	14	15	26:53
12 GKS Gardeja	14	15	20:29
13 Nogat Malbork	14	9	12:44
14 Skra Kończewice	14	6	17:58
15 Rodło Trzciano	14	3	13:65

## Dwie porażki w V Lidze

**PIŁKA NOŻNA** Porażkami zakończyły jesienną rundę obie drużyny w V lidze. Relax przegrał u siebie z Beniaminkiem, Spójnia z ostatnią drużyną z Przemysława.

## V Liga

Relax Ryjewo - Beniaminek O3 Starogard Gd. 0:1 (0:0) 0:1  
Mustafa bugra Sanli 62'

St. Drewnica Czarni Przemysław - Spójnia Sadlinki 3:1 (1:0)  
1:0 Szablewski 20' 2:0 Popielarz 68' 3:0 Szablewski 82' 3:1 Szymański 90'

Wyniki 15 kolejki V Ligi: Orzeł Subkowy - Victoria Kaliska 4:2, Powiśle II Dzierżgoń - Sokół Zblewo 1:6, Pomiezanina Malbork - Żuławy Nowy Dwór Gdański 1:1, Relax Ryjewo - Beniaminek O3 Starogard Gd. 0:1, Wisła Tczew - Tęcza Brusy 1:0, Chojniczanka II 1930 Chojnice - Meteor Pinczyn 2:1, St. Drewnica Czarni Przemysław - Spójnia Sadlinki 3:1

## Klasa A

Pogoń Prabuty - LKS Waplewo 3:0 (2:0) 1:0 Urbanowicz 6'  
2:0 Papis 21' 3:0 Dąbrowski 62'

Wisła Korzeniewo - GKS Gardeja 1:2 (1:0) 1:0 Belz 41' 1:1 Kuzior 64' 1:2 Falkowski 74'

Wyniki 15 kolejki Klasy A grupy 4: Świt Radostowo - Delta Miłoradz 2:1, Błękitni Stare Pole - Ruch Gościszewo 6:0, Pogoń Prabuty - LKS Waplewo 3:0, Wisła Korzeniewo - GKS Gardeja 1:2, Mewa Gniew - Pogoń Smętowo 4:3, Rodło Trzciano - Nogat Malbork 0:1, Rodło Kwidzyn - Skra Kończewice 6:0

**KURIER**  
Kwidziński

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. REDAKCJA: Ryszard Bartosiak, Jacek Kluczkowski. REKLAMA I OGŁOSZENIA: Małgorzata Stypula tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierekwidzinski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY: Tomasz Ackermann tel. (58) 530-10-81, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: Karol Hennig tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Poczty przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 – czynne w dni robocze w godzinach 7.00–17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.

## Porażka kwidzynian w II lidze

**KWIDZYN** Kwidzyńska drużyna NLO SMS ZPRP Kwidzyn podejmowała w ostatni weekend KPR Blejkan Gryfino.

W początkowej fazie pierwszej połowy NLO jeszcze prowadził równorzędną walkę z KPR, jednak goście w samej końcówce wypracowali sobie trzy bramki zaliczkę. W drugiej odsłonie meczu kwidzynianie próbowali zniwelować rozmiary i sztuka ta prawie udało się w 48. minucie po dwóch bramkach Wiktora Biskupa i Mikołaja Stefaniaka doprowadzając do 20:21. Pomimo dużego zaangażowania to doświadczenie gości przesądziło o ich zwycięstwie. Ostatecznie NLO SMS ZPRP Kwidzyn przegrał 25:28.

**NLO SMS ZPRP Kwidzyn - KPR Blejkan Gryfino 25:28 (12:15)**

**NLO SMS ZPRP Kwidzyn:** Chruściel (Siwik) - Biskup -4, Ebertowski -2, Filipowicz -2, Korczak -1, Makowiecki -3, Mateła -1, Pstrąg -3, Słupski -4, Stefaniak -2, Szendzielorz -2, Świątkiewicz -1

# Czerwono-czarni nie sprościli Nafciarzom

Niestety nie udało się przełamać serii porażek podopiecznych trenera Dmytro Zinchuka. MMTS Kwidzyn przegrał z Orlen Wisłą 19:25 i po raz szósty z rzędu schodził z boiska pokonany.



Mecz rozpoczął się od trafienia Jerko Matulicia, na które kwidzynianie odpowiedzili bramką Kacpra Adamskiego. Później na boisku niepodzielnie rządzą już płocczanie. Dziewięć bramek zdobytych przez podopiecznych trenera Xaviera Sabate przy zaledwie dwóch trafieniach gospodarzy (Rafał Biegaj i Robert Orzechowski) sprawiło, że po 20 minutach gry czerwono-czarni przegrywali aż 3:10. Zadowoleni z siebie Nafciarze nieco zwolnili tempa, a kwidzynianie także częściej dochodzili do

sytuacji strzeleckich. W efekcie gra się wyrównała, a siedmiobramkowa przewaga utrzymała się do końca pierwszej połowy tego spotkania. Po przerwie, dzięki skutecznym rzutom Igora Zabicia Nafciarze odskoczyli kwidzynianom na 9 bramek - 9:18. Gospodarze napędzani przez Kacpra Adamskiego, Michała Pereta i Andrzeja Kryńskiego zdołali jednak ponownie zmniejszyć rozmiar strat do 7 trafień - 13:20. Z czasem jednak płocczanie ponownie pokazali jednak swoją grę, a dzięki skuteczności Renato Sulicia

czy Zigi Mlakara, ponownie powiększyli swoją przewagę do 9 trafień - 14:23. W końcówce z dobrej strony w zespole Kwidzyna pokazał się Jakub Matłęga. Dzięki jego interwencjom, a także błędom zespołu z Płocka, w końcówce meczu MMTS zdobył 4 bramki przy zaledwie jednym голу rywali. I choć sprawa zwycięstwa została rozstrzygnięta dużo wcześniej, to przewaga Orlen Wisły stopniała ostatecznie do 6 bramek.

**MMTS:** Szczecina, Dudek, Matłęga - Grzenkowicz 1, Orzechowski 1, Kryński 2, Peret 4, Adamski 5, Biegaj 1, Guzewicz 1, Ossowski, Potoczny 3, Landzwojczak, Przytuła 1.

**Orlen Wisła:** Morawski - Zdrahala 2, Matulic 3, Ruiz 1, Góralski 1, Szita 3, Krajewski 1, Żabić 7, Mihić 2, Kowalski, Sulic 1, Czaplinski 2, Mindehia 1, Mlaklar 1, Jankowski.

informacja prasowa  
fot. mat. prasowe

**MMTS Kwidzyn - Orlen Wisła Płock 19:25 (7:14)**



## USAR pokonuje Warmię

W 8 kolejce I ligi mężczyzn grupy A USAR Kwidzyn podejmował na wyjeździe OKPR Warmia Energa Olsztyn, która znajduje się w czołówce I ligi.

Mecz w pierwszej połowie był niezwykle wyrównano. Raz jedna a raz druga drużyna wychodziła na prowadzenie. Ostatecznie po 30. minutach to gospodarze schodzili z jednobramkową przewagą 13:12.

Po wznowieniu gry na chwilę olsztynianie zwiększyli przewagę do trzech bramek, jednak wtedy kwidzynianie nie tylko odrobili straty, ale sami wyszli na prowadzenie 20:17. Do końca spotkania USAR nie oddał prowadzenia i mecz zakończył się zwycięstwem 28:26.

Najwięcej bramek - 7- dla kwidzyńskiej drużyny w tym meczu zdobył Błażej Bańcerek.

**OKPR Warmia Energa Olsztyn - USAR Kwidzyn 26:28 (13:12)**

**USAR Kwidzyn:** Wolański - Bańcerek 7, Janiszewski 5, Preuss 5, Sonnenfeld 3, Szczepański 3, Klapka 2, Boryń 1, Cieślak 1, Wojciechowski 1, Bonczkowski, Gryń, Pożoga, Szwed

## Tabela I Liga Mężczyzn Grupa A

1. MKS Mazur Sierpc	7	18	180-152
2. MKS Nielba Wągrowiec	8	15	249-234
3. OKPR Warmia Energa Olsztyn	7	14	196-178
4. SPR GKS Żukowo	7	14	238-224
5. SMS ZPRP Gdańsk	7	14	204-190
6. Sokół LUBIANA Kościerzyna	7	12	173-173
7. USAR KWIDZYN	7	9	187-209
8. CKS Jurand Ciechanów	7	9	200-209
9. KS Meble Wójcik Elbląg	8	8	220-225
10. Gwardia Koszalin	7	6	226-224
11. Tytani Wejherowo	8	1	195-250

red. techn. TD

## Tabela II Liga Mężczyzn gr. 2

1. MKS Grudziądz	7	21	233-139
2. Sambor Latocha Agropom Tczew	7	16	206-174
3. KS Szczypiornik Olsztyn	7	15	232-197
4. KPR BLEJKAN Gryfino	6	15	185-154
5. MKS Brodnica	6	14	202-183
6. AZS UMK Toruń	6	6	168-187
7. KU AZS UKW Bydgoszcz	6	6	159-188
8. MKS Handball Czersk	7	6	168-203
9. UKS Hagard Strzałkowo	6	3	168-197
10. NLO SMS ZPRP Kwidzyn	6	3	132-176
11. ITS Jeziorak Hława	6	0	146-201

## Tabela PGNiG Superliga Mężczyzn

1. ORLEN Wisła Płock	11	33	322-231
2. PGE VIVE Kielce	11	30	390-253
3. NMC Górniki Zabrze	11	27	316-281
4. Gwardia Opole	11	23	316-300
5. Azoty-Puławy	11	22	319-288
6. Energa MKS Kalisz	11	18	293-301
7. Sandra Spa Pogoń Szczecin	11	15	290-313
8. MKS Zagłębie Lubin	11	12	297-327
9. Torus Wybrzeże Gdańsk	11	12	272-322
10. KS SPR Chrobry Głogów	11	10	286-303
11. Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	11	9	297-309
12. MMTS Kwidzyn	11	9	259-304
13. Grupa Azoty Tarnów	11	8	260-330
14. SPR Stal Mielec	11	3	268-323