

masz  
wątpliwości...

Kwidzyn1opl

... i wszystko  
jasne

# KURIER Kwidzyński



STYPENDIA  
OD STAROSTY

4

POMORZA BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku NR 49/1479 • 4.12.2019 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

WOKÓŁ NAS

ŚWIĘCI PATRONI  
EUROPY



6

WOKÓŁ NAS

DLA CIEKAWYCH  
ŚWIATA



5

SUKCES NASZYCH ZAWODNIKÓW W ME

# MEDALE I REKORDY POLSKI W KOWNIE



14

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1



DODATEK  
OBSERWATOR

I-VIII



TEATRALIA  
W KWIDZYNIE

8



NOWA  
SIEDZIBA WTZ

4



## KRONIKA STRAŻACKA

## Udzieli pomocy potrzebującemu

25 listopada o godzinie 23.42 do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Kwidzynie wpłynęło zgłoszenie o zamkniętym mieszkaniu przy ul. Kasprowicza w Kwidzynie. Do zdarzenia zostały zadysponowane dwa zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej. Strażacy dokonali otwarcia mieszkania przy użyciu specjalistycznego sprzętu hydraulicznego. W mieszkaniu znajdował się mężczyzna, któremu strażacy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy, następnie przekazali osobę pod opiekę Zespołu Ratownictwa Medycznego.

## Wypadek na Zielnej

27 listopada o godz. 16.19 do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Kwidzynie wpłynęło zgłoszenie o wypadku na ulicy Zielnej w Kwidzynie, w którym uczestniczyły dwa samochody osobowe. Do zdarzenia zadysponowano dwa zastępy z JRG Kwidzyn. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu akumulatorów w pojazdach oraz sorpcji płynów eksploatacyjnych. Straty oszacowano na ok. 30 tys. zł.

## Ogień w kominach

Dwa razy strażacy interweniowali w minionym tygodniu w powiecie kwidzińskim z powodu likwidacji pożarów przewodów kominowych. Strażacy przypominają o obowiązku regularnego usuwania zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych. W domach opalanych paliwem stałym np. węglem lub drewnem, należy to robić cztery razy w roku. Dwa razy w roku należy usuwać zanieczyszczenia w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym i co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej, należy usuwać zanieczyszczenia w przypadku palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych. Zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych usuwamy raz w roku.

## Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 04.12.2019r. do dnia 25.12.2019r. wykazów

zawierających informacje o nieruchomościach stanowiących własność Miasta Kwidzyna przeznaczonych do:

1. **Wydzierżawienia, wynajęcia oraz użyczenia na okres do 3 lat, na niżej wymienione cele:**
  - a) Tereny pod uprawy ogrodowe, rolne i zielone
  - b) Tereny pod usługi i handel
  - c) Tereny pod schody, pochylnie, pojemniki na odpady, wiaty śmietnikowe
  - d) Budynki gospodarcze i tereny pod budynkami gospodarczymi, ałtany, foliami, wiatami;
  - e) Tereny pod lokalizację garaży blaszanych, drewnianych oraz wiat garażowych
  - f) Tereny pod tablicami reklamowymi
  - g) Garaże murowane
  - h) Lokale użytkowe

ponadto informuje się o wykazach dot. następujących nieruchomości

- ul. Daszyńskiego – teren z przeznaczeniem pod uprawy ogrodowe/zieleniec.

Wykazy wywieszone są na tablicy ogłoszeń w Zespole ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, z siedzibą przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczone na stronie internetowej urzędu [www.bip.kwidzyn.pl](http://www.bip.kwidzyn.pl).

## BEZPIECZEŃSTWO

## Odblask może uratować życie

Okres jesienno-zimowy to trudny czas dla wszystkich uczestników ruchu, bo długa noc, opady atmosferyczne oraz nagłe zmiany pogody zdecydowanie pogarszają widoczność. Policjanci przypominają, odblask może uratować życie. Niewidoczny pieszy, uderzony przez pędzący pojazd, którego kierowca jest chroniony karoserią, ma znikome szanse na przeżycie.

Długa noc, opady atmosferyczne oraz nagłe zmiany pogody, zdecydowanie pogarszają widoczność na drodze. Okres jesienno-zimowy jest szczególnie niebezpieczny dla pieszych i zmotoryzowanych uczestników ruchu drogowego. Niewidoczny pieszy, uderzony przez pędzący pojazd, którego kierowca jest chroniony karoserią, ma znikome szanse na przeżycie.

Pomorscy policjanci zwracają szczególną uwagę na wykroczenia mające wpływ na bezpieczeństwo niechronionych uczestników ruchu drogowego. Kierowcy powinni zachować szczególną ostrożność podczas przejeżdżania przez prze-

ścia dla pieszych oraz miejsca, gdzie ruch niechronionych uczestników jest wzmożony. Piesi natomiast powinni dbać o swoje bezpieczeństwo przez noszenie w widocznym miejscu elementów odblaskowych oraz poruszanie się zgodnie z przepisami. Odblaski są obowiązkowe poza obszarem zabudowanym. W miastach nadal są miejsca nieoświetlone. Dlatego zaleca się korzystanie z odblasków także w obszarze zabudowanym. Zdarza się, że kierowca widzi pieszego dopiero w światłach reflektorów. Dobry, certyfikowany odblask powoduje, że pieszy jest widoczny nawet z odległości 200 metrów!

## Co robić, aby korzystanie z dróg było bezpieczne?

1. Nie przekraczaj dopuszczalnej prędkości. Jadąc 100 km/h w ciągu sekundy przejedziesz prawie 28 metrów. Pieszy bez odblasków jest widoczny z odległości około 40 metrów. Twoja droga hamowania to także około 40 metrów. Jaki jest Twój czas reakcji?
2. Korzystaj z dróg zgodnie z przepisami. Przechodzenie w miejscach zabronionych, niekorzystanie z odblasków, wchodzenie bezpośrednio przed nadjeżdżający pojazd, niestosowanie się do sygnalizacji świetlnej, to najczęstsze wykroczenia popełniane przez pieszych.
3. Nie omijaj pojazdu, który zatrzymał się przed przejściem.
4. Przed rozpoczęciem jazdy rowerem, sprawdź oświetlenie. Zakładaj kask, zachowaj ostrożność na przejazdach rowerowych.
5. Noś odblaski także w mieście. Kup dziecku widoczny plecak, świecące buty, odzież z wszytymi odblaskami.

## POLICJA

## Pomorscy policjanci przeprowadzą działania „Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego”

4 grudnia pomorscy policjanci prowadzą działania „Niechronieni Uczestnicy Ruchu Drogowego”. Ich celem jest zmniejszenie ilości zdarzeń drogowych z udziałem pieszych i rowerzystów oraz przypomnienie, że są oni pełnoprawnymi uczestnikami ruchu drogowego.

Jutro pomorscy policjanci przeprowadzą działania „Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego”. Funkcjonariusze zwrócą szczególną uwagę na zachowania kierowców wobec pieszych, zwłaszcza w obrębie oznakowanych przejść dla pieszych. Mundurowi sprawdzą także czy piesi nie łamią przepisów ruchu drogowego i ko-

rzystają po zmroku z elementów odblaskowych poza obszarem zabudowanym. Działania obejmują także rowerzystów, którzy podobnie jak piesi zaliczani są do grupy „niechronionych”.

Kierujący i piesi muszą dostosować się do trudnych, jesienno-zimowych warunków drogowych. Piesi, szczególnie dzie-

ci i seniorzy, zawczasu powinni zaopatrzyć się w elementy odblaskowe i nosić je tak, aby były widoczne w światłach samochodu. Obowiązek taki dotyczy obszarów niezabudowanych, jednak zachęcamy do używania ich wszędzie gdzie widoczność jest mniejsza od optymalnej. Długie, jesienne noce oraz opady deszczu powodują, że

na drogach należy zachować szczególną ostrożność.

Celem jutrzejszych działań jest zmniejszenie ilości zdarzeń drogowych z udziałem pieszych i rowerzystów oraz przypomnienie, że są oni pełnoprawnymi uczestnikami ruchu drogowego.

(KWP)

## Przypominamy o obowiązku regularnego usuwania zanieczyszczeń z przewodów dymowych i spalinowych

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej przypomina o obowiązku regularnego usuwania zanieczyszczeń z przewodów dymowych i spalinowych. Nadmierne nagromadzenie sadzy może być przyczyną groźnego pożaru.

Zapchany przewód kominowy to także zła wentylacja a w konsekwencji zagrożenie niebezpiecznym wzrostem tlenku węgla w mieszka-

niu. Zgodnie z § 34 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7.06.2010 r. w sprawie ochrony w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),

- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,

- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych,

- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Z kolei Prawo budowlane

(Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz. 1624) zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

(info:

Starostwo Powiatowe)



**KOBIETY SKUTECZNIE WALCZĄ Z NOWOTWORAMI**

**Praca zawodowa i życie prywatne często pochłaniają nas do tego stopnia, że zapominamy o najważniejszym: o własnym zdrowiu. Aby zachować je i cieszyć się długim życiem musimy pamiętać o badaniach i profilaktyce, które często ratują ludzkie życie.**

Malwina miała 51 lat i podchorwaną trójkę dzieci. Dobra praca w banku i udana rodzina sprawiły jej wielką radość, ale też pochłaniały cały czas. Widziała kiedyś w przychodni poradnik profilaktyczny, jak samodzielnie badać piersi i robiła to niemal codziennie, odruchowo przy zdejmowaniu biustonosza. Jakiś czas temu zauważyła niewielką grudkę pod palcem, ale pomyślała, że to pewnie siniak, musiała się uderzyć i nawet nie zauważyła. Czuła jednak niepokój, kiedy idąc rano do pracy dostrzegła parkującą na rynku mammo-bus. Pomyślała, że to jakiś znak i zdecydowała, że podda się badaniu.

Dzisiaj jest już po operacji i leczeniu. Wygrała walkę z rakiem, za co jest wdzięczna lekarzom. Wie, jak niewiele ją dzieliło od losu kobiet, które ignorują pierwsze sygnały i zgłaszają się na leczenie za późno.

**Największy wróg**

Rak piersi to nowotwór złośliwy rozwijający się miejscowo z komórek gruczołu piersiowego, który daje przerzuty do węzłów chłon-

nych, płuc, wątroby, kości i mózgu. Co czwarta kobieta chora na nowotwór zmagają się właśnie z tym jego rodzajem. Należy do największych zabójców kobiet. Wczesne wykrycie daje ogromne szanse całkowitego wygrania z nim, dlatego tak ważne są badania profilaktyczne.

Samokontrola polega na sprawdzaniu otwartymi dłońmi, czy w strukturze piersi nie ma jakichś zgrubień i czy sutki są niezmiennicze, a obie piersi równe. W razie niepokoju konieczne trzeba zgłosić się do lekarza na badanie USG i mammografię. Każde z tych badań obrazuje nieco inne obszary, dlatego nie są one zamienne. Kobiety po 50. roku życia są bardziej narażone na zachorowanie, więc do 69. roku życia powinny raz na dwa lata wykonywać mammografię. Zawsze trzeba skorzystać z badania, jeśli jest prowadzone w ramach profilaktyki i otrzymujemy na nie specjalne zaproszenie. Kobiety miesięczkującym mammografię wykonuje się między 5 a 12 dniem cyklu.

**Nie tylko dziedziczenie**

Niepokój Malwiny brał się między innymi z tego, że siostra jej mamy zmarła młodo na raka piersi. Zachorowania w bliskiej rodzinie zwiększają ryzyko wystąpienia choroby tak samo jak niezdrowe odżywianie, brak ruchu, otyłość,

nadużywanie alkoholu. Istotne są też czynniki hormonalne, związane z długotrwałym okresem miesiączkowania lub stosowaniem hormonalnej terapii zastępczej w okresie przekwitania.

Kobiety o gęstej tkance gruczołowej piersi także częściej zapadają na tę chorobę. To one szczególnie powinny dbać o precyzyjny dobór biustonosza, by nie uciskał gruczołów piersiowych. Amerykańskie badania zalecają także



karmienie piersią, zwłaszcza dłuższe niż rok, jako działanie obniżające ryzyko zachorowania na raka.

**Przyjaciółka cytologia**

Badanie cytologiczne wykonuje ginekolog lub położna pobierając materiał biologiczny z nabłonka w szyjce macicy. Wyniki w skali Papanicolaou od 1 do 5 wskazują czystość pobranych komórek. Najczęstszy poprawny wynik u kobiet aktywnych w życiu seksualnym to 2. Niepokój zaczyna się powyżej 3, bo sygnalizuje obecność komórek podejrzanym, które mogą przekształcić

się w nowotworowe, ujawniane dopiero w wieku 5. To całkowicie bezbolesne, krótkie badanie jest najlepszą przyjaciółką dojrzałej kobiety. W ramach profilaktyki nowotworowej wykonuje się je co trzy lata między 25. a 59. rokiem życia. Kilka dni przed badaniem trzeba zaniechać seksu, badań takich, jak USG dopochwowe i stosowanie leków w formie globulek, a na badanie zgłosić się między 2. a 20. dniem cyklu.

Cytologia to badanie pozwalające najszybciej dostrzec zmiany zapowiadające możliwość zachorowania na raka szyjki macicy, groźną chorobę, której wczesne wykrycie daje szansę na wyleczenie. Wśród czynników sprzyjających zachorowaniu są: wieloletnie palenie papierosów, niski status ekonomiczny, duża liczba partnerów seksualnych i wczesne rozpoczęcie współżycia, duża liczba porodów, wieloletnie stosowanie antykoncepcji hormonalnej, a także HPV, czyli zakażenie niezwykle onkogenym wirusem brodawczaka ludzkiego.

Najlepsza profilaktyka to nie znaleźć się w żadnej z tych grup, ale nie wszystko zależy od zachowania pacjentki. Zakażenia HPV są na tyle powszechne i często trudne do uniknięcia, że młode dziewczęta szczepi się przeciwko temu wirusowi. Pozostaje cytologia i wczesne wykrycie zagrożenia.

Malwina zrobiła badania w dobrym momencie i dziś cieszy się rodziną, pracą, życiem. Każda kobieta może zrobić to samo w ramach dostępnych za darmo ogólnopolskich programów profilaktyki lub po prostu w swojej przychodni. Dla zdrowia i życia warto być czujnym i systematycznie się badać, bo rak wykryty we wczesnym stadium zwiększa szanse na wyleczenie.

**PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**



Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Więcej na temat profilaktyki nowotworów czytaj na stronie:

[planujedlugiezycie.pl](http://planujedlugiezycie.pl)  
[gov.pl/zdrowie](http://gov.pl/zdrowie)

**SIŁA POZYTYWNEGO MYŚLENIA W WALCE Z RAKIEM**

**Strach i unikanie problemu nie pomagają chorym. Spokój, otwarty dialog i wspierająca obecność bliskich osób wystarczą by zmienić nastawienie do choroby i wywołać tak cenne, zwłaszcza w terapii onkologicznej, pozytywne myślenie i racjonalne działanie.**

Lekarze mogą przepisać leki, ale nie mogą nikomu zaaplikować pozytywnego nastawienia do skuteczności leczenia. To musimy sobie przepisać sami. Zwłaszcza, że choroby nowotworowe są i będą towarzyszyć naszemu życiu. A zatem jak je oswoić?

Mariusz pracuje jako onkoterapeuta w jednym ze stowarzyszeń wspierających pacjentów. Proponuje podejście do choroby opierające się właśnie na pozytywnym myśleniu. Jego zdaniem, najbardziej przydatna jest w tym racjonalna terapia zachowania (RTZ), która bazuje na pięciu punktach budowania pozytywnych myśli i przekonań. Mają być zgodne z faktami, chronić nasze zdrowie i życie, pomagać nam osiągać cele, unikać konfliktów i czuć się tak, jak chcemy się czuć. Mariusz uczy ludzi rozmawiać i myśleć o raku według tych pięciu zaleceń.

**Chronić zdrowie i życie**

Straszenie rakiem opiera się na fałszu. Przecież nie każdy umrze na tę chorobę. Dla

chorych są dziś dostępne różne skuteczne terapie. Wiele osób wygrywa całkowicie walkę z chorobą, wielu żyje z nią nie tracąc na jakości życia. Negatywne myślenie utrudnia natomiast decyzję o poddaniu się badaniom profilaktycznym i zdecydowanie nie wspiera samej terapii onkologicznej. I to zarówno myślenie samego pacjenta, jak i jego otoczenia.

Każda zachęta do badań ma na celu ochronę zdrowia i życia, a także osiągnięcie celu, jakim jest utrzymanie zdrowia i dobrego samopoczucia. Dlatego zachęta jest dobra. Z kolei unikanie badań, podobnie jak unikanie rozmowy o konieczności profilaktyki, prowadzi do późnej wykrywalności nowotworów i w rezultacie do śmierci pacjenta lub narażenia go na uciążliwą terapię. Dlatego jest zła.

Próba przefiltrowania własnego sposobu myślenia i zachowania przez sito pięciu filarów RTZ ułatwia samokontrolę i odpowiedź na pytania, czy kolejna lampka wina chroni moje zdrowie? Czy do celu, jakim jest zachowanie zdrowia doprowadzi mnie wysokotłuszczowy posiłek i palenie papierosów? Nieoceniona jest rola lekarza pierwszego kontaktu, nie tylko w skierowaniu pacjenta na badania profilaktyczne, ale także w zachęceniu go do zgłoszenia się na te badania i do pozytywnego myślenia, że właśnie zrobił coś dobrego dla siebie, coś co mogłoby uratować mu życie.

**Pracodawcy zdrowia**

Wsparcie w wolnym od fałszu, uprzedzeń i strachu mówieniu o chorobach nowotworowych propagują nawet pracodawcy. Program „Pracodawca Zdrowia” powstał nie tylko z myślą o pracodawcach, ale przede wszystkim o pracownikach. Główną misją jest promocja profilaktyki zdrowotnej w miejscu pracy oraz zwiększenie zgłaszalności zatrudnionych na badania profilaktyczne pod kątem wykrywania chorób nowotworowych. Firma, która przejawia szczególną troskę o zdrowie pracowników, zachęca ich do zachowania diety, uprawiania sportu lub finansuje szczepienia ochronne może otrzymać certyfikat „Pracodawca Zdrowia”.



Do drugiej edycji programu zgłosiło się 43 pracodawców. Decyzją Kapituły nagrodzonych zostało 31 firm, które wykazały się troską o zdrowie swoich pracowników. Kolejna, trzecia edycja programu „Pracodawca Zdrowia” rusza w 2020 r. Już dziś zachęcamy do wzięcia w nim udziału. Zgłoszenia do konkursu odbywają się przez formularz on-line dostępny na stronie <https://www.gov.pl/web/zdrowie/pracodawcazdrowia>

Więcej na temat profilaktyki nowotworów czytaj na stronie:

[planujedlugiezycie.pl](http://planujedlugiezycie.pl)  
[gov.pl/zdrowie](http://gov.pl/zdrowie)

**PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**



Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



## Ogłoszenie Burmistrza Miasta Kwidzyna

Burmistrz Miasta Kwidzyna uprzejmie informuje, że dobiegły końca trwające trzy miesiące konsultacje społeczne, dotyczące sporządzenia dwóch planów miejscowych: Kwidzyn-Wschód (o powierzchni ok. 374 ha) i Osiedle Piastowskie (o powierzchni ok. 65 ha).

Celem konsultacji było dotarcie do jak największej liczby mieszkańców miasta, a w szczególności tych objętych granicami sporządzania planów oraz pozyskanie opinii, sugestii, wniosków dotyczących rozwiązań urbanistycznych, które znajdują się w docelowych projektach planów miejscowych.

Sugestie i opinie składane były za pomocą ulotek zwrotnych, portalu Inspire-Hub oraz w czasie szeregu spotkań z mieszkańcami, tych w Urzędzie Miejskim, jak i w plenerze.

Mieszkańcy poruszali w nich kwestie potrzeby zapewnienia miejsc rekreacyjnych, ciągów pieszych, miejsc postojowych oraz problemy związane z realizacją nowych inwestycji w terenach objętych sporządzaniem planów.

Raport o wynikach przeprowadzonych konsultacji zostanie opublikowany m.in. na stronie internetowej Miasta Kwidzyna <https://kwidzyn.pl> w zakładce „konsultacje” i na stronie <http://www.bip.kwidzyn.pl>.

Wszystkim zainteresowanym, a w szczególności tym, którzy skorzystali z możliwości udziału w kończących się konsultacjach społecznych serdecznie dziękujemy i zapraszamy do współtworzenia kolejnych planów miejscowych.

### WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Zgodnie z art. 6 ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 poz. 1490)

Burmistrz Miasta Kwidzyna ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego

1. Oznaczenie nieruchomości, cena wywoławcza oraz wysokość wadium

Lp	Położenie	Opis nieruchomości	Przeznaczenie	Cena wywoławcza	Wysokość wadium
1	Kwidzyn, ul. Piłsudskiego 32 Działka nr 331/2 o pow. 202 m <sup>2</sup> KW nr GD1/00007871/0	Lokal nr 3 na I piętrze Pow. użytk. 64,20 m <sup>2</sup> Udział: 140/1000	Cele mieszkalne	101.000 zł	10.000 zł

2. Zapraszamy osoby fizyczne i prawne, zainteresowane nabyciem ww. nieruchomości, do wzięcia udziału w przetargu w dniu 17.01.2020r. o godzinie 10<sup>15</sup> w Urzędzie Miejskim w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19 (pokój nr 007- niski parter).

3. Osoby zainteresowane udziałem w przetargu winny wnieść wadium w podanej powyżej wysokości do dnia 13.01.2020r. na konto Urzędu Miejskiego w Kwidzynie nr 11 8300 0009 0008 2107 2000 0040. Za dzień dokonania powyższej wpłaty uważa się dzień, w którym wadium znajduje się na wskazanym powyżej koncie.

4. Pełna wersja ogłoszenia o przetargu została umieszczona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19 oraz na stronie internetowej: [www.bip.kwidzyn.pl](http://www.bip.kwidzyn.pl) (zakładka "Gospodarka Nieruchomościami") oraz na stronie [www.kwidzyn.pl](http://www.kwidzyn.pl).

5. Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Zespołu ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie – pokój nr 007, lub pod numerami tel. (55) 646-47-39.

### WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Zgodnie z art. 6 ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 poz. 1490)

Burmistrz Miasta Kwidzyna ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego

1. Oznaczenie nieruchomości, cena wywoławcza oraz wysokość wadium

Lp	Położenie	Opis nieruchomości	Przeznaczenie	Cena wywoławcza	Wysokość wadium
1	Kwidzyn, ul. Staszica 19 Działka nr 83/9 o pow. 251 m <sup>2</sup> KW nr GD1/00025192/8	Lokal nr 3 na II piętrze Pow. użytk. 21,90 m <sup>2</sup> Udział: 16/100	Cele mieszkalne	49.076 zł	5.000 zł

2. Zapraszamy osoby fizyczne i prawne, zainteresowane nabyciem ww. nieruchomości, do wzięcia udziału w przetargu w dniu 17.01.2020r. o godzinie 10<sup>00</sup> w Urzędzie Miejskim w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19 (pokój nr 007- niski parter).

3. Osoby zainteresowane udziałem w przetargu winny wnieść wadium w podanej powyżej wysokości do dnia 13.01.2020r. na konto Urzędu Miejskiego w Kwidzynie nr 11 8300 0009 0008 2107 2000 0040. Za dzień dokonania powyższej wpłaty uważa się dzień, w którym wadium znajduje się na wskazanym powyżej koncie.

4. Pełna wersja ogłoszenia o przetargu została umieszczona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19 oraz na stronie internetowej: [www.bip.kwidzyn.pl](http://www.bip.kwidzyn.pl) (zakładka "Gospodarka Nieruchomościami") oraz na stronie [www.kwidzyn.pl](http://www.kwidzyn.pl).

5. Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Zespołu ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie – pokój nr 007, lub pod numerami tel. (55) 646-47-39.

## NAJLEPSI UCZNIOWIE I ABSOLWENCI

# Starosta wręczy stypendia

**POWIAT.** Najlepszym absolwentom i uczniom szkół średnich w najbliższy piątek zostaną wręczone Stypendia Starosty Kwidzińskiego. Uroczystość zaplanowano w Kwidzińskim Parku Przemysłowo-Technologicznym w Górkach (gmina Kwidzyn). Jerzy Godzik, starosta kwidziński, wiele razy podkreślał, że spełnienie warunków do uzyskania stypendium nie jest łatwe.

- Kryteria, które decydują o przyznaniu stypendium są trudne do spełnienia, ale mimo tego liczba stypendystów wcale się nie zmniejsza. Nawet kiedyś zaostrzyliśmy kryteria. Obawialiśmy się wtedy, że trudno będzie je spełnić. Okazuje się jednak, że młodzież i tak je spełniała. Mamy coraz lepiej wykształconą młodzież. Wynika to także z wysokiego poziomu kształcenia w naszych szkołach o czym świadczą bardzo dobre wyniki osiągane co roku przez nasze placówki - podkreśla Jerzy Godzik.



Najlepszym absolwentom i uczniom szkół średnich w najbliższy piątek zostaną wręczone Stypendia Starosty Kwidzińskiego. Fot. archiwum

Warunkiem uzyskania stypendium było uzyskanie średniej ocen co najmniej 4,90 (licząc ogólnokształcące), 4,75 (technika) lub 4,0 (zasadnicze szkoły zawodowe) z obowiązkowych zajęć edukacyjnych, co najmniej bardzo dobrej oceny zachowania. Laureaci i finaliści olimpiad i turniejów zawodowych, którzy trafili do finału na szczeblu krajowym mogą uzy-

skazać stypendium nawet jeśli nie spełniają warunków dotyczących średniej ocen z przedmiotów obowiązkowych. (jk)

## DZISIAJ OTWARCIE CENTRUM DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

# WTZ w nowej siedzibie

**POWIAT.** Dzisiaj w Ryjewie uroczyste zostanie otwarte Centrum Integracji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wraz z Warsztatem Terapii Zajęciowej. Inwestycja została rozpoczęta wiosną tego roku. Realizacja zadania została dofinansowana przez samorząd powiatu kwidzińskiego.

- Wsparliśmy inwestycję udzielając dotacji na realizację tego przedsięwzięcia. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie pozyskało także dodatkowe środki z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na zakup wyposażenia. Wcześniej PFRON przyznał gminie Ryjewo, która jest inwestorem, ponad 1 mln zł na realizację tego zadania - mówi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidziński.

Dotacja celowa samorządu powiatu na budowę centrum to ponad 850 tys. zł. W budżecie powiatu na 2019 roku zaplanowana była kwota 713 tys. zł. Aby umożliwić rozpoczęcie inwestycji kwota pomocy dla gminy Ryjewo została zwiększona o ponad 145 tys. zł. Centrum Integracji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wraz z Warsztatem Terapii Za-



Stan budowy Centrum Integracji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wraz z Warsztatem Terapii Zajęciowej z końca października bieżącego roku. Fot. archiwum

jęciowej powstało w sąsiedztwie Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”. WTZ prowadzony jest przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”. Gmina Ryjewo jest członkiem wspierającym stowarzyszenia. Z zajęć prowadzonych w WTZ korzystają obecnie 42 niepełnosprawne osoby. Zajęcia prowadzone są w pracowniach: malarskiej, wikiniarskiej, ceramicznej, życia codziennego, komputerowej, fotograficznej, krawiecko-dziwiarskiej, fryzjersko-kosmetycznej oraz stolarsko-ogrodniczej. (jk)



## PODPISANA UMOWA NA BUDOWĘ RONDA

## W Prabutach powstanie rondo na „dołku”

W czwartek, 28 listopada została podpisana umowa na budowę ronda na tzw. „dołku”. Skrzyżowanie ulic Kraszewskiego, Parkowej i Plac Wolności zostanie przebudowane na rondo. Umowa została podpisana z Przedsiębiorstwem Wielobranżowym FASTBRUK, której właścicielem jest Pan Mariusz Pelcer.

- Pomysł przebudowy powstał dwa lata temu. Skrzyżowanie miało zostać przebudowane w mniejszym zakresie, jednakże przy ważniejszym w tamtym momencie remoncie kaplicy na cmentarzu komunalnym, wspólną decyzją z radnymi odłożono projekt przebudowy skrzyżowania na później - mówi naszej redakcji Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty Marek Szulc.

Rozpoczęcie robót przewidziane jest na wiosnę 2020



roku, a ich zakończenie na koniec lipca tego samego roku. Przebudowa skrzyżowania dofinansowana została w ramach programu Funduszu Dróg Samorządowych. Koszt inwestycji to około 640 tys. złotych.

-W tym roku pojawiła się możliwość pozyskania dofinansowania w ramach programu Funduszu Dróg Samorządowych i wśród 7 złożonych przez Miasto i Gminę Prabuty projektów na liście dofinansowanych inwestycji pojawiła się właśnie

przebudowa na tzw. „dołku” oraz ulica Wiśniowa-dodaje Burmistrz Marek Szulc.

Zakres prac obejmować będzie budowę małego ronda wraz z towarzyszącą infrastrukturą tj. nowymi chodnikami, zjazdami, wyniesionymi przejściami dla pieszych, wyspami segregacji ruchu, przebudowana zostanie również sieć wodociągowa i inne kolizje w rejonie skrzyżowania.

Maria  
Krajewska



## PRABUTY

## Chcesz dowiedzieć się więcej o Funduszach Europejskich?

Urząd Miasta i Gminy Prabuty zaprasza 11 grudnia na spotkanie Mobilnego Punktu Informacyjnego z Malborka, w ramach indywidualnych konsultacji oraz jak pozyskać fundusze unijne.

Spotkanie odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy Prabuty, ul Kwidzyńska 2 w godz. 11.00-14.00.

Szczegóły pod telefonem: 728 486 436, 668 530 058 i e-mail: malbork.pife@pomorskie.eu

## KWIDZYŃSKIE BIESIADY PODRÓŻNICZE

## Spotkania dla ciekawych świata

**KWIDZYN.** Cykl spotkań z podróżnikami pod nazwą Kwidzyńskie Biesiady Podróżnicze rozpocznie się już w najbliższy piątek. 6 grudnia o godz. 18.00 w restauracji Restauracja „Zielony Pieprz” będzie można spotkać się z podróżnikami, którzy opowiedzą o swoich wyprawach. Organizatorem biesiad z podróżnikami jest Urząd Miejski w Kwidzynie.



6 grudnia o godz. 18.00 w restauracji Restauracja „Zielony Pieprz” będzie można spotkać się z podróżnikami, którzy opowiedzą o swoich wyprawach. Na zdjęciu: Piotr Opacian to podróżnik, kajakarz i fotograf zakochany w dzikiej przyrodzie.  
Fot. Piotr Opacian

- Wszystkich ciekawych świata, miłośników podróży i przygód wykraczających poza hotelowy basen i śniadanie w cenie pobytu, zapraszamy na Kwidzyńskie Biesiady Podróżnicze. Ma to być cykliczna impreza, podczas której podróżnicy z dużym bagażem dokonają się dzielić swoimi wspomnieniami z publicznością oraz przekazywać praktyczne porady dotyczące dalekich i bliższych podróży. Pierwszą z biesiad już 6 grudnia o godz. 18.00 w restauracji Restauracja „Zielony Pieprz”. Na jej początek kwidzyński podróżnik Piotr Opacian opowie o swojej ostatniej wyprawie na Syberię i splywie dziką i

niebezpieczną rzeką Oleniok. W klimacie tej ekspedycji uczestników wprowadzi tradycyjna syberyjska ucha, czyli zupa gotowana na pstrągach i szczupakach, ale to nie koniec atrakcji tego wieczoru. Trójmiejski podróżnik Michał Witkiewicz, który na swoim koncercie ma eksplorację na pięciu kontynentach, opowie o Ameryce Środkowej, a Paweł Kunz wyjaśni, jak naprawdę tanio kupić bilet lotniczy do odległych krajów świata, a nawet dokonać takiego zakupu na prośbę kogoś z publiczności - zapowiada Jan Kozłowski z Urzędu Miejskiego w Kwidzynie.

Piotr Opacian to podróżnik,

kajakarz i fotograf zakochany w dzikiej przyrodzie. Celem jego wypraw to głównie takie miejsca jak Amazonia, Syberia czy Arktyka. Za samotne przepłynięcie kajakiem Rio Madidi, znajdującej się w słabo poznanej Amazonii boliwijskiej, otrzymał za rok 2005 statuetkę Kolosa i nagrodę dziennikarza, a jury podkreśliło prawdziwie odkrywczy charakter tej wyprawy. Pokłosiem jego kolejnej ekspedycji do Amazonii była książka „Xingu. Rzeka wolnych Indian”. Doświadczony kajakarz morski uwielbia wymagające akweny Wysp Brytyjskich, Arktyki i chilijskiej Patagonii, gdzie samotnie przewiozł 1000km w strefie słynnych

„ryczących czterdziestek”. Michał Witkiewicz jest podróżnikiem, wykładowcą trójmiejskich uczelni wyższych, doradcą samorządowym, dziennikarzem i prezesem Polskiego Klubu Przygody. Organizator i współorganizator wielu imprez turystycznych w kraju i za granicą. Członek licznych organizacji naukowych i podróżniczych. Od wielu lat aktywnie uprawia turystykę. Przemierzył ponad 120 krajów świata na pięciu kontynentach. Wędrował po bezludnej, lodowatej tundrze i walczył o życie w kazachskim stepie, pił archi z mongolskimi notablami i jadł szczury z kurdyjskimi przemytnikami, brodził po pas w błocie w syberyjskiej tajdze i przedzierał się przez amazońską dżunglę. Do jego największych osiągnięć należy zaliczyć pieszo-pontonowe, samotne ekspedycje - wzdłuż granicy Europy z Azją i w poprzek Ameryki Południowej, za które został wyróżniony w konkursie Kolosy (w 2003 i 2005 r.) - najbardziej prestiżowej nagrodzie w środowi-

sku polskich eksploratorów i zdobywców. Paweł Kunz odwiedził ponad 100 krajów. Był na 7546 m n.p.m. i 418 m p.p.m. Odwiedził ponad 100 państw świata - przebywał w największym (Rosja), najmniejszym (Watykan) i w tym podobno najważniejszym (Stany Zjednoczone). Jadł skorpiony w Chinach, pił kumys w Kazachstanie, jechał koleją transsyberyjską, zakopał skrzynkę geocachingową w Luksemburgu i wylegiwał się na plażach Goa. Namalował graffiti na murze oddzielającym Palestynę od Izraela, przeszedł szlak Arctic Circle Trail na Grenlandii, uniknął min przeciwpiechotnych w Laosie i namolnych kobiet na pograniczu Argentyny i Chile. Przejechał pustynię Takla-Makan, włożył się po Jedwabnym Szlaku, ganiał po Arktyce w poszukiwaniu zorzy polarnej, zawiózł pomoc humanitarną do domów dziecka w Kirgistanie - i kąpał się nago na Spitsbergenie, 78° 13'N, 1100 km od Bieguna Północnego.

(op)  
red. tech. BR



KOŃCZYŁA SIĘ KOLEJNA – 5 JUŻ EDYCJA SERII WARSZTATÓW ZE ŚWIĘTYM PATRONEM W TLE

# Święci Patroni Europy podczas Warsztatów Hagiograficzno-Kreatywnych

W Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie skończyła się kolejna – 5 już edycja serii Warsztatów ze Świętym Patronem w tle. Warsztaty odbywają się z inicjatywy księdza Daniela Pałkowskiego. Wspólnie z nim organizują je Krzysztof Gabriel – katecheta ZSO nr 2 współodpowiedzialny za część hagiograficzną oraz Bożena Grochowska, która prowadzi zajęcia decoupage'u. Duże zainteresowanie młodzieży z edycji na edycję motywuje organizatorów. Udział w minionej edycji wzięli uczniowie ZSO nr 2, CKZiU, SP nr 5 oraz wychowanki MOW.

Podczas zajęć z rękodziela młodzież ze starannością pracowała nad pojemnikami na świąteczne słodycze. W teorii tym razem poznali żywoty 6 Świętych Patronów Europy: świętego Benedykta z Nursji, świętych Cyryla i Metodego, świętej Brygidy Szwedzkiej, świętej Katarzyny ze Sieny oraz świętej Teresy Benedykty od Krzyża. Powtórzyli też wiedzę o współczesnej Europie i Unii Europejskiej.

Organizatorzy prócz wiedzy pragną poprzez pracę i zabawę w niekonwencjonalny sposób ćwiczyć u uczestników otwartość, umiejętność rozmowy i pracy w grupie. Wszyscy muszą czuć też wsparcie w reszcie grupy. Czas krótki, bo to raptem 4 spotkania, ale opiekunowie wierzą, że rozmowy twarzą w



twarz dadzą efekt i młodzież zapamięta te spotkania i mile spędzony czas.

Warsztaty hagiograficzne, prowadzone w naszym Liceum, są świetną okazją do zapozna-

nia się z innymi osobami, poznania nowych wiadomości o świętych. Panuje na nich miła



atmosfera, wspólnoty i pogłębiania swojej wiedzy. Święci, których przypominamy sobie na tych spotkaniach są drogowskazami w naszej drodze do nieba. A przedmioty, które zdobimy możemy ofiarować bliskim i przyjaciółom. Bardzo polecam warsztaty hagiograficzne wszystkim osobom, bo na nich bawiąc się uczymy nowych rzeczy i odwrotnie – mówi Krzysztof Gabriel katecheta ZSO nr 2.

Dziękujemy także Pani Eleonie Andrejunas (CKZiU), Pani Agnieszce Młyńskiej (MOW) i Panu Jarosławowi Szumowskiemu (SP5) za mobilizację młodzieży do udziału w projekcie oraz pomoc w organizacji tej edycji warsztatów. Pani E. Andrejunas i uczniowie CKZiU od początku trwania projektu angażują się w każdą z edycji zapewniając uczestnikom słodki poczęstunek.



## Ogłoszenia drobne wysyłać można również przez SMS

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 23,37 złotych a otrzymasz 5 emisji ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 91983 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)



LIST DO REDAKCJI

# W sprawie likwidacji dofinansowania dla Placówek Wsparcia Dziennego



W auli Szkoły Katolickiej w Kwidzynie odbył się koncert młodej i bardzo utalentowanej piosenkarki – Magdaleny Bukowskiej. Artystka przybyła z Nowego Dworu Gdańskiego na zaproszenie Placówek Wsparcia Dziennego (świetlic środowiskowych) prowadzonych przez Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Elbląskiej. Koncert odbył się w ramach współpracy Placówek Wsparcia Dziennego (świetlic środowiskowych) z Warsztatami Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.

Magdalena Bukowska jest wychowanką Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Nowym Dworze Gdańskim. Jest laureatką wielu ogólnopolskich konkursów i przeglądów piosenki min. Festiwalu Zaczarowanej Piosenki organizowanego przez Annę Dymną. Dysponuje pięknym głosem i naprawdę absolutnym słuchem. A wszystkiego nauczyła się sama z... internetu. Zadzi-

wia fakt, że potrafi śpiewać z nut nieznaną sobie melodie (a vista i bez najmniejszego błędu – nawet te bardzo trudne, gdy nuty upstrzone są krzyżykami, bemolami i kasownikami). Także bezbłędnie i natychmiast rozpoznaje tonacje utworów. Sama opracowuje i przygotowuje aranżacje.

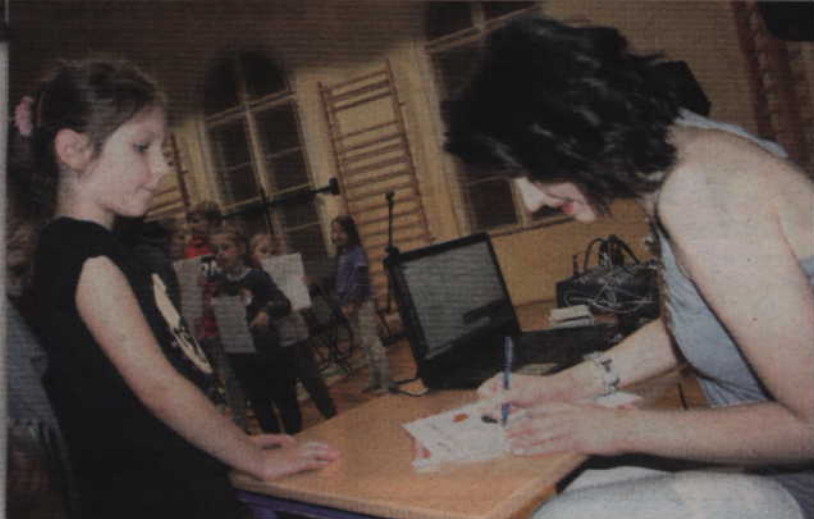
Widownia, która w znacznej części stanowili wychowankowie Placówek Wsparcia

Dziennego (świetlic środowiskowych) była zachwycona występem. Dzieci klaskały w rytm piosenek i powtarzały refreny. Potem była długa kolejka po autografy i możliwość sfotografowania się z artystką.

Była to ostatnia impreza tego typu zorganizowana przez Placówki Wsparcia Dziennego prowadzone przez Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Elbląskiej

w Kwidzynie. Decyzją Rady Miasta, głosami radnych koalicji PO-SLD Stowarzyszenie Rodzin Katolickich przestaje prowadzić z dniem 1 stycznia 2020. Placówki Wsparcia Dziennego. W efekcie świetlica przy ul. Braterstwa Narodów, do której uczęszcza 40 dzieci przestanie istnieć.

Imię i nazwisko do wiadomości redakcji





## TEATRALIA W KWIDZYNIE

# Kwidzińskie spotkania teatralne

Przez tydzień, od 22 do 28 listopada w kwidzińskim teatrze odbywały się teatralia, czyli spotkania teatralne. Na deskach miejskiego teatru wystąpiły grupy dziecięce, młodzieżowe, dorosłe z Kwidzyna i okolic.

Teatralia organizowane są dla wszystkich miłośników teatru, podzielone są na cztery kategorie, czyli zespoły przedszkolne, szkoły podstawowe i średnie oraz dorosłych. W przeglądzie mogą uczestniczyć grupy uprawiające różnorodne formy teatralne. Celem takich spotkań z kulturą jest m.in. wychowanie do uczestnictwa w niej i jej wzbogacenie. Przedstawiane spektakle nagradzane były gromkimi brawami dzięki temu, że były różnorodne i nie-

przewidywalne. Każda z grup z zaangażowaniem przygotowywała się do występów, tworząc stroje i scenografię. Widowisko otworzyły zespoły przedszkolne, które występowały dwa dni, następnie w teatrze mogliśmy oglądać grupy szkolne i dorosłe. Wszystkie z nich gromadziły w teatrze wielu widzów. Organizatorem spotkań było Kwidzińskie Centrum Kultury, choć to już koniec spektakli, kolejne będzie można zobaczyć za rok.

**Maria Krajewska**



bezpłatne  
ogłoszenia

najświeższe  
informacje

katalog firm

galerie  
zdjęć

aktualne  
wydarzenia

polub nas na  
facebooku



## Prenumerata w 2018 roku

Zamów w dowolnym czasie  
W każdą środę listonosz przyniesie świeży  
numer wprost do Twojej skrzynki pocztowej

2019

Szczegóły:

- u listonosza
- na poczcie
- pod nr 501-215-044

**KURIER**  
Kwidziński



PORADA PRAWNA

# Prawa dzieci do spadku po jednym z rodziców



Katarzyna Świerzko – Skworotko  
Radca Prawny  
Kancelaria Vindex w Tczewie

Czytelnik spytał: „Czy po śmierci ojca, w przypadku gdy dzieci są niepełnoletnie (a mają prawo do spadku zapisane w testamencie) majątkiem zarządza matka do uzyskania pełnoletności przez dzieci? Co jeśli wszystko roztrwoni, sprzeda? Jakie prawa mają wówczas dzieci po uzyskaniu pełnoletności? Czy mogą żądać odszkodowania?”

Osoba małoletnia nie może sama zarządzać swoim majątkiem. Zajmują się tym rodzice. Powinni to robić z należytą starannością. Nie mogą tego czynić w dowolny sposób.

Rodzice nie mogą bez zezwolenia sądu opiekuńczego dokonywać czynności przekraczających zakres zwykłego zarządu, przy czym nie jest określone wprost co to za czynności. Powinno się brać pod uwagę skutki i wartość takich czynności. Przykładowo należą do nich: zbywanie i obciążenie nieruchomości (np. hipoteką, służebnością); nabywanie, zakładanie, wydzierżawianie i zbywanie przedsiębiorstwa zarobkowego. Np. rodzice nie mogą sprzedać mieszkania, którego właścicielem jest dziecko, ale muszą najpierw uzyskać zgodę sądu.

Czysty dochód z majątku dziecka (np. z wynajmu nieruchomości) powinien być przede wszystkim obracany na utrzymanie i wychowanie dziecka oraz jego rodzeństwa, które wychowuje się razem z nim, nadwyżka zaś na inne uzasadnione potrzeby rodziny.

W testamencie można zapisać, iż zarząd majątkiem dziecka nie będzie wykonywany przez rodziców.

Należy pamiętać, iż każdą sprawę należy rozpatrywać indywidualnie.

Zespół Kancelarii Radcy Prawnego  
Vindex w Tczewie  
służy pomocą.  
Ul. Kościuszki 4, 83-110 Tczew  
Tel. 696 834 095  
e-mail kancelaria@vindextczew.pl

## Razem z ZUS na rehabilitację

Ubezpieczeni, których stan zdrowia grozi utratą zdolności do pracy mogą zwrócić się do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych o skierowanie na rehabilitację leczniczą.



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

Program bezpłatnej rehabilitacji skierowany jest do osób aktywnych zawodowo, które w wyniku przebytej choroby lub urazu są zagrożone utratą zdolności do pracy. Chodzi o to, by zawnoczą przeciwdziałać pogarszającemu się stanowi zdrowia.

O skierowanie mogą ubiegać się pracujący zawodowo, a także Ci, którzy pobierają zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy. W pierwszym półroczu tego roku skorzystało z programu było blisko 39 tys. osób.

Wniosek o rehabilitację leczniczą najlepiej złożyć na druku PR-4, który wypełni lekarz, u którego się leczymy. Może on też być wystawiony na dowolnym formularzu. Lekarz może wystawić wniosek o rehabilitację także na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

Orzeczenie w sprawie rehabilitacji wydaje lekarz orzecznik ZUS po przeprowadzeniu badania, albo na podstawie zgromadzonej dokumentacji z leczenia.

ZUS kieruje na rehabilitację w systemie stacjonarnym, czyli obejmującym pobyt całonocny w ośrodku rehabilitacyjnym w przypadku schorzeń: narządu ruchu, układu krążenia, układu oddechowego, psychosomatycznych, onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego, narządu głosu oraz ośrodkowego układu nerwowego.

Na rehabilitację w systemie ambulatoryjnym można otrzymać

skierowanie w przypadku schorzeń narządu ruchu oraz układu krążenia. Może ona też obejmować monitorowanie telemedyczne.

Rehabilitacja trwa 24 dni, ale ordynator ośrodka rehabilitacyjnego może ją wydłużyć albo skrócić. Skierowany na takie leczenie nie ponosi żadnych kosztów związanych kuracją, pobytem i dojazdem najtańszym środkiem komunikacji publicznej. Nie musi także korzystać z urlopu wypoczynkowego, bowiem lekarz wystawi na ten czas zwolnienie.

Program rehabilitacji leczniczej obejmuje różne formy rehabilitacji fizycznej, fizykoterapii, rehabilitacji psychologicznej oraz edukacji zdrowotnej

ZUS nie ma własnych ośrodków rehabilitacyjnych. Zawiera umowy z ośrodkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki zlokalizowane są na terenie całej Polski, także miejscowościach uzdrowiskowych. Ich liczba zazwyczaj przekracza 90.

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS przynosi wymierne efekty. W jej wyniku coraz więcej osób odzyskuje zdrowie. Osoby, które uległy nieszczęśliwym wypadkom, po przebytych urazach i ciężkich chorobach mogą kontynuować karierę zawodową.



Krzysztof Cieszyński,

Regionalny Rzecznik Prasowy województwa pomorskiego ZUS Oddział w Gdańsku, ul. Chmielna 27/33, 80-748 Gdańsk

Biuro Reklamy  
i Ogłoszeń  
Kuriera  
Kwidzyńskiego

Kwidzyn,  
ul. Chopina 26

☎ 509 409 019  
☎ 509 428 968

## Prenumerata



2019

Zamów w dowolnym czasie

W każdą środę listonosz przyniesie  
świeży numer wprost do Twojej  
skrzynki pocztowej

Szczegóły:

- u listonosza
- na poczcie
- pod nr 501-215-044

**KURIER**  
Kwidzyński



## Świąteczne wyplatanie makramy - warsztaty

Miłośników sznurków, plecionek, ozdób ręcznie robionych zachęcamy do wzięcia udziału w warsztatach wyplatania makramy. To kolejne warsztaty, które poprowadzi u nas Pani Joanna Skopeczyńska - Pudełko. Zapraszamy na dwudniowe warsztaty, podczas których zainspirujecie się i za pomocą prostych węzłów i różnego rodzaju sznurków stworzycie niepowtarzalne ozdoby, które nie tylko udekorują dom, ale również świetnie sprawdzą się jako upominek. Będziemy wyplatać gwiazdki, płatki śniegu, choineczki, piórka, lampiony oraz zawieszki z motywami świątecznymi na laseczkach cynamonu. Efekt końcowy zależy od rodzaju sznurka, użytego splotu i kolejności wiązania, ale przede wszystkim od chęci, zaangażowania i serca włożonego przez uczestników.

Makrama – znana od starożytności sztuka wiązania sznurków, bez użycia igieł, drutów lub szydełka. Technika wiązania przedostała się do Europy ze starożytnej Asyrii i Babilonii. W średniowieczu stosowano ją głównie do ozdoby królewskich szat, w późniejszych wiekach wykonywano również pokrycia na łoża, sofę, fotele.

**KIEDY:** 9-10 grudnia 2019 r., godz. 17:00

**GDZIE:** siedziba KCK, ul. 11 Listopada 13

**CENA:** za 2 dni zajęć 65 zł (jeden dzień 35 zł)



WARSZTATY  
9-10 GRUDNIA 2019 GODZ. 17:00  
CENA 65 ZŁ  
pracownia kreatywna kck  
zapisy tel. 35 279 35 28  
prowadzenie: Joanna Skopeczyńska - Pudełko / ZnamionaZofia

## PROGRAM KINA

Dzień	Godz.	tytuł gatunek produkcja	Czas	Cena	Cena specjalna	Od lat:
6.12.19 piątek Mikołaj w kinie	15:30	<b>„Kraina lodu 2”</b> 15:30 wersja 3D dubbing, 18:15 wersja 2D dubbing animowany, przygodowy – USA	103'	U 13 zł N 15 zł	U 10 zł N 12 zł	b/o
	18:15					
	20:45	<b>„Jak posłubić milionera?”</b> komedia romantyczna – Polska (2D)	90'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	13
7.12.19 sobota	13:00	<b>„Kraina lodu 2”</b> 13:00 3D dubbing, 15:30, 18:00 2D dubbing animowany, przygodowy – USA	103'	U 13 zł N 15 zł	U 10 zł N 12 zł	b/o
	15:30					
	18:00					
8.12.19 niedziela	15:15	<b>„Kraina lodu 2”</b> animowany, przygodowy – USA (2D, dubbing)	103'	U 13 zł N 15 zł	U 10 zł N 12 zł	b/o
	20:45	<b>„Jak posłubić milionera?”</b> komedia romantyczna – Polska (2D)	90'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	13
9.12.19 poniedziałek	19:00	<b>DKF Powiększenie „Podwójne życie”</b> komedia – Francja (2D, napisy)	108'	10 zł	10 zł	15
10.12.19 wtorek	15:30	<b>„Kraina lodu 2”</b> 15:30 wersja 3D dubbing, 18:00 wersja 2D dubbing animowany, przygodowy – USA	103'	U 13 zł N 15 zł	U 10 zł N 12 zł	b/o
	18:00					
	20:30	<b>„Jak posłubić milionera?”</b> komedia romantyczna – Polska (2D)	90'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	13
11.12.19 środa	20:00	<b>„Jak posłubić milionera?”</b> komedia romantyczna – Polska (2D)	90'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	13
12.12.19 czwartek	15:30	<b>„Kraina lodu 2”</b> 15:30 wersja 3D dubbing, 18:00 wersja 2D dubbing animowany, przygodowy – USA	103'	U 13 zł N 15 zł	U 10 zł N 12 zł	b/o
	18:00					
	20:30	<b>„Jak posłubić milionera?”</b> komedia romantyczna – Polska (2D)	90'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	13
13.12.19 piątek		<b>Kino nieczynne (sala zajęta)</b>				
14.12.19 15.12.19 sob. - niedz.	15:30	<b>„Kraina lodu 2”</b> 15:30 wersja 3D dubbing, 18:00 wersja 2D dubbing animowany, przygodowy – USA	103'	U 13 zł N 15 zł	U 10 zł N 12 zł	b/o
	18:00					
16.12.19 poniedziałek	19:00	<b>DKF Powiększenie „W deszczowy dzień w Nowym Jorku”</b> komedia – USA (2D, napisy)	92'	10 zł	10 zł	15
	20:00	<b>„1800 gramów”</b> dramat obyczajowy – Polska (2D)	100'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	13
17.12.19 wtorek	20:00	<b>„1800 gramów”</b> dramat obyczajowy – Polska (2D)	100'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	13
18.12.19 środa	20:00	<b>PREMIERA „Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie”</b> przygodowy, sci-fi – USA (2D, napisy)	155'	U 15 zł N 18 zł	U 12 zł N 14 zł	10

Kup bilet online: [kck.ckj.edu.pl](http://kck.ckj.edu.pl)

\*CENA SPECJALNA  
NA KARTY

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIANY REPERTUARU KINA.



## TEATR: NOWOROCZNA GALA

### “Koncert wiedeński”

Zapraszamy Państwa w podróż do romantycznego i roztańczonego Wiednia, magicznego świata operetki, gdzie będą rozbrzmiewać najpiękniejsze arie, duety, walec i polki Johanna Straussa. W pełnych zachwyty dźwiękach, będzie można usłyszeć szelest długich sukien, huk rozlewanej szampa, czy miłosne westchnienia w alkowach.

Wybitne kompozycje w wykonaniu Narodowej Orkiestry Filharmonii Lwowskiej INSO oraz międzynarodowej klasy solistów sceny operetkowej, operowej i musicalowej, przeniosą słuchaczy do ojczysty walc, polki, a także do Nowego Jorku, do najsłynniejszej sceny musicalowej Broadwayu. Artyści zaprezentują niezwykle sztuk wokalny i wykreują dla Państwa najwspanialsze światowe arie, szlagiery i duety miłosne. Niespodzianką wieczoru będzie niezwykle osobowość artystyczna, gwiazda, Melanie Goerlitz gwiazda z Nowego Jorku, która jako solistka bierze udział w wielu produkcjach broadwayowskich, a także koncertuje jako solistka na scenach USA oraz Europy. Goerlitz jest absolwentką prestiżowego Uniwersytetu Carnegie Mellon w Pittsburghu, po którego ukończeniu otrzymała dyplom z wyróżnieniem oraz stypendium na studia mistrzowskie we Włoszech. Melanie Goerlitz zatrudniona jest w amerykańskim „National Tours” jako solistka specjalizująca się w wykonaniach „Swing Broadway Musical i Pop”. Obok Amerykanki wystąpią znakomici soliści sceny opery lwowskiej i kijowskiej operetki. Natalia Kukhar mezzosopran, Inna Fedoriy sopran, Mykhailo Kushlly tenor i Yuriy Hadzetsky bary-

ton. Wszyscy soliści są stypendystami Teatru Opery Narodowej w Warszawie.

W postać Johanna Straussa wcieli się Johann Kruk, wirtuoz skrzypiec, który każdego roku koncertuje w największych salach koncertowych Europy takich, jak: Filharmonia Berlińska, Concertgebouw w Amsterdamie, czy Royal Albert Hall w Londynie.

Wszystkich artystów poprowadzi polski dyrygent i wirtuoz klarnetu Maestro Woytek Mroze znany publiczności całego świata.

Publiczność wysłucha największe przeboje króla walcu Johanna Straussa. Nie zabraknie także popisowych arii i duetów z najsłynniejszych operetek takich, jak: Zemsta Nietoperza, Księżniczka Czardasza, Baron Cygański, Wesoła Wdówka, Kraina Uśmiechu, czy walc Nad pięknym modym Dunajem oraz Marsz Radeckiego. Dodatkową atrakcją wieczoru będą współczesne, światowe hity grupy ABBA – Mamma mia, Dancing Queen, Whitney Houston, Celine Dion, Beyonce, czy duetu Lady Gaga i Bradleya Coopera, a także duetów Quando-Quando czy z Alladyna The Whole New World...

Charakterystycznym dla koncertów z wymienionymi solistami jest wirtuozeria woka-



lu, kolor wielogłosowości, połączony z humorem, dzięki czemu burzą oni stereotypowy obraz klasycznej muzyki wokalnej i instrumentalnej.

Koncert Wiedeński to potęgą wokalu, która wzbudza entuzjazm nie tylko dzięki odmiennym możliwościom głosowym, ale także poprzez porywającą energię na scenie, która udziela się publiczności. Każdy koncert jest świętem muzyki wokalnej, a publiczność wprost uwielbia ich miły i autentyczny sceniczny wizerunek.

Zapraszamy wszystkich melomanów i miłośników światowej wokalistyki.

**KIEDY:** 2 stycznia 2020 r., godz. 18:00

**GDZIE:** Teatr, ul. Katedralna 18

**BILETY:** cena 90 zł

## KINO

### Mikołajki w kinie - Kraina Lodu 2

Coroczną tradycją stało się w Kwidzińskim Centrum Kultury świętowanie 6 grudnia Mikołajek, seansem dla dzieci. W tym roku zaplanowaliśmy dla naszych najmłodszych drugą część Krainy Lodu oraz niezmiennie spotkanie z uwielbianym, bałwankiem, reniferkiem, a nawet z Mikołajem. Każde dziecko wyjdzie z kina zadowolone i ze słodką niespodzianką !!!

#### KRAINA LODU 2

Druga część niezwykle popularnej animowanej baśni Disneya. Elsa i Anna powracają do kin, a wraz z nimi przesympatyczny bałwanek Olaf. Dlaczego Elsa urodziła się obdarzona magiczną mocą? Odpowiedź na to pytanie nie daje jej spokoju i... zagraża całemu królestwu! Dlatego razem z Anną, Kristoffem, Olafem i Svenem wyruszają w niebezpieczną i niezwykłą podróż. Czy ta wyprawa odmieni życie bohaterów?

**KIEDY:** 6 grudnia 2019 r., godz. 15:30 i 18:15

**GDZIE:** Kino, ul. Katedralna 18



GODZINA 15:30 3D  
GODZINA 18:15 2D

BILETY  
NORMALNY 15 zł, ulgowy 13 zł



## MAŁE CO NIE CO...BEZ MIĘSA

## Owocowo-warzywna kuracja antydepresyjna

**POWIAT.** Czy istnieje recepta na szczęśliwe życie? Jedni będą postrzegać je poprzez pryzmat dobrego zdrowia, pozycji zawodowej, miłości, oddanych przyjaciół, dla innych będzie to chwila relaksu w parku z jabłkiem w ręku. Życie można smakować na wiele sposobów. I aby was do tego przekonać publikujemy przepisy na smaczne dania jarskie, przygotowane przez ekspertów z portalu <https://warzywaiowocenaszczescie.pl/>.

Jednym z nich może być czerpanie przyjemności z jedzenia zdrowych, wartościowych i smacznych produktów, które poprawiają nasze samopoczucie, wywołują pozytywne emocje oraz wprawiają w dobry nastrój. Idea ta przyswieca kampanii „Warzywa i owoce

– na szczęście!”, podczas której dzielimy się z czytelnikami naszymi „przepisami na szczęście”.

Motywy przewodnim są polskie warzywa i owoce. Szczególny nacisk kładziemy na treści eksperckie dostarczone w tej edycji kampanii

przez specjalistę ds. żywienia oraz szefa kuchni. Eksperti opowiedzą, dlaczego warzywa i owoce są tak ważne w naszej diecie, przedstawią sposoby na komponowanie pełnowartościowych posiłków, pokażą, jak „bawić” się warzywami i owocami w kuchni oraz jak i z czym

je łączyć, aby przygotowywane potrawy były nie tylko smaczne, ale i dawały radość.

Zachęcamy do podjęcia wysiłku i konsekwencji w działaniu – z korzyścią dla ciała i ducha. W ten sposób każdy z nas ma wpływ na własne poczucie szczęścia oraz zdrowie. Tym

razem w działaniach towarzyszy nam hasło „przyGOTUJ się na DOBRE!”, więc bądźcie gotowi na: wyjątkowe przepisy, smaczne posiłki z polskimi warzywami i owocami w roli głównej, tworzenie kreatywnych dań, delektowanie się polskimi warzywami i owocami,

wzmocnienie swojego zdrowia i organizmu dzięki odpowiednio zbilansowanej diecie, a w końcu – odnalezienie szczęścia w kuchni, bo gotowanie może być wspaniałą przygodą pełną smaków i zapachów.

Opr. Marika Wohler

Fotografie i źródła: <https://warzywaiowocenaszczescie.pl/>

## Gulasz ze szpinaku, soczewicy i młodych ziemniaków

Autor: Marcin Budynek

## Składniki (dla 4 osób):

ok. 800 g młodych ziemniaków,  
100 g czerwonej soczewicy,  
150 g młodego szpinaku (baby),  
1 l bulionu warzywnego,  
1 czerwona cebula,  
1 papryczka chili,  
2 ząbki czosnku,  
10 g imbiru,  
natka pietruszki,  
1 łyżeczka słodkiej papryki,  
1 łyżeczka ziaren kolendry,  
1 łyżeczka białej gorczycy,  
1 łyżeczka kuminu (kminu rzymskiego),  
2 łyżeczki mielonej kurkumy,  
świeżo mielony czarny pieprz,  
olej rzepakowy do smażenia,

## Wykonanie:

Na suchej głębokiej patelni podpraż przyprawę: gorczycę, kumin i ziarna kolendry. Przesyp przyprawę do moździerza i rozetrzyj. Cebulę pokrój w drobną kostkę i wrzuć na rozgrzaną patelnię z dodatkiem oleju, następnie dodaj czosnek i chili pokrojone w plasterki, imbir drobno posiekany, a po minucie patelnię przykryj pokrywką i duś ok. 5 min.

W tym czasie obierz (umyte wcześniej) młode ziemniaki ze skóry i pokrój w spore kawałki. Do warzyw na patelni dodaj podprażone wcześniej przyprawę oraz pozostałe: kurkumę, paprykę czerwoną oraz pieprz. Smaż mieszając przez 1-2 min. Na patelnię dodaj ziemniaki i soczewicę, wymieszaj, a następnie wlej tyle bulionu, by poziom płynu zrównał się z warzywami. Zagotuj, przykryj pokrywką i gotuj przez ok. 18-20 min.

Chwilę przed końcem gotowania dodaj szpinak i wymieszaj. Szpinak niemal od razu straci na objętości. Zdejmij patelnię z ognia.



Czerwona soczewica nie tylko dobrze wygląda, ale i smakuje. Jest idealna do sałatek, farszy i zup.

## Pieczone pomidorki koktajlowe z jogurtem i chipsami z bagietki

Autor: Marcin Budynek

## Składniki (dla 4 osób):

600 g pomidorków koktajlowych,  
1 szt. papryki pepperoni  
5 ząbki czosnku,  
1 łyżeczka kminu rzymskiego,  
1 łyżeczka cukru brązowego,  
6 gałązek świeżego tymianku,  
6 gałązek oregano,  
10 szt. liści bazylii,  
olej rzepakowy,  
600 g jogurtu gęstego typu greckiego,  
2 pęczki natki pietruszki,  
1 łyżeczka papryki wędzonej,  
Sól,



Jogurt grecki jest gęsty i mniej kwaśny to ciekawa alternatywa dla osób nie lubiących smaku tradycyjnego jogurtu.

Pieprz,

1 szt. bagietki,

Wykonanie:

Piekarnik nagrzewamy do temperatury 200 stopni. Pomidorki przekładamy do miski, dodajemy pocięty w plasterki czosnek, paprykę pepperoni, dodajemy świeże zioła: tymianek i oregano, doprawiamy solą, świeżo mielonym pieprzem i skrapiamy olejem rzepakowym. Wszystkie warzywa dokładnie mieszamy i przekładamy do blaszki. Pieczemy ok. 20 min., aż pomidorki zaczną robić się mocno podpieczone.

Jogurt mieszamy z posiekaną pietruszką i papryką wędzoną, a następnie przekładamy do lodówki. Bagietkę cienko tnemy i pieczemy w piekarniku ok. 2-3 min., w temp. 200 stopni.

Prezentacja: zimny jogurt rozsmarowujemy na środku talerza, robimy wgłębienie i przekładamy w to miejsce pieczone pomidorki wraz ze smacznym sosem powstałym podczas pieczenia. Z wierzchu posypujemy liśćmi bazylii i podajemy z chipsami z bagietki.

## Pęczotto z borowikami i pieczoną dynią

Autor: Marcin Budynek

## Składniki (dla 4 osób):

400 g kaszy pęczak,  
300 g borowików,  
150 g cebuli,  
1 ząbek czosnek,  
100 g masła,  
1 l bulionu warzywnego lub grzybowego,  
500 g dyni piżmowej,  
1 pęczek natki pietruszki,  
½ pęczka szczypiorku,  
Olej,  
Sól,  
Pieprz,

ser bursztyn lub parmezan,

## Wykonanie:

Dynię przecinamy na pół, smarujemy olejem i pieczemy ok. 30 min. w piekarniku w temp. 160 stopni. Po wystudzeniu, obieramy ze skóry i tnemy w kostkę 2x2 cm. Następnie do rondla na rozgrzany tłuszcz wkładamy pociętą w drobną kostkę cebulę i smażymy ok. 2-3 min. Potem dodajemy borowiki pocięte w kawałki ok. 2 cm i czosnek pocięty w plasterki i wszystko smażymy kolejne 2 min.

Do rondla wsepujemy pęczak i smażymy razem z grzybami ok. 2 min., aż ziarenka kaszy zrobią się szkliste. Następnie podlewamy dwoma chochelkami bulionu. Zmniejszamy ogień i powoli gotujemy. Przed dolaniem kolejnej porcji bulionu musimy poczekać, aż kasza wchłonie poprzednie porcje. Po ok. 15 min. gotowania kaszy dodajemy dynię i gotujemy jeszcze ok. 4 min. Pęczak zdejmujemy z ognia. Dodajemy starty ser, łyżkę masła i posiekaną pietruszkę.

Prezentacja: kaszę wykładamy na gorący, najlepiej głęboki talerz i posypujemy szczypiorkiem.



Kasza pęczak była niegdyś bardziej popularna i częściej gościła na naszych stołach. Obecnie powoli wraca do łask, a potraw i możliwości związanych z jej wykorzystaniem jest mnóstwo.

## Prenumerata

KURIER  
Kwidziński

2019



Zamów w  
dowolnym czasie

W każdą środę listonosz  
przyniesie świeży numer  
wprost do Twojej skrzynki

Szczegóły:

- u listonosza  
- na poczcie  
- pod nr 501-215-044





**Sprzedż  
Naprawa  
Baterie i akcesoria**

Tel. 605-251-251

Kwidzyn, ul. Chopina 26  
- PARTER

**AUDIO MED**  
Protetyka Słuchu

www.gabinet-audiomed.pl

Czynne:  
Pon. 10.00 - 18.00  
Wt. 9.00 - 16.00  
Śr.- Pt. 8.00 - 15.00

**Aparaty  
słuchowe**

**Badania  
słuchu**

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

## Gabinet Hematologiczny

Lek.med.Wojciech Baran  
**specjalista hematolog**

Kwidzyn, ul. Braterstwa Narodów 52

Przyjmuje: 2 razy w miesiącu - w soboty  
rejestracja pod tel. 511 925 966



**Oferujemy:**

- okulary na receptę
- soczewki kontaktowe
- akcesoria okularowe
- szkła: do pracy przy komputerze

**czynne:**

pon.- pt. 9.00 - 17.00

sobota: 10.00 - 13.00

**O  
P  
T  
Y  
K**

Kwidzyn, ul. Chopina 15/3 tel. 55/279 50 80

## GABINET CHIRURGICZNY



lek. med. Zdzisław Żywicki  
Specjalista chirurg

Przyjmuje: poniedziałek, środa, piątek  
w godz. od 15.00 do 18.00

**BEZ SKIEROWAŃ**

Kwidzyn ul. Staszica 5 tel. 279 21 61, 602 733 218

## Prenumerata



**2019**

**Zamów w dowolnym czasie**

W każdą środę listonosz przyniesie świeży numer wprost do Twojej skrzynki pocztowej

**Szczegóły:**

u listonosza • na poczcie • pod nr 501-215-044

## PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

# Zbadaj się - to nic nie kosztuje

**KWIDZYN. LUX MED.** Diagnostyka zaprasza panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię (prześwietlenie piersi) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Jeden procent kobiet w wieku 50-69 lat choruje na raka piersi. Upewnij się, że nie dotyczy do Ciebie lub bliskiej Ci osoby: mamy, siostry lub przyjaciółki. Umów się na bezpłatne badanie lub pomóż zarejestrować się na nie bliskiej osobie.

### Badania realizowane są bezpłatnie

Bezpłatne badania w technice obrazowania cyfrowego wykonywane są w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Jego celem jest systematyczna kontrola, przestrzeganie terminów kolejnych badań mammograficznych co 2 lata lub co 12 miesięcy w przypadku wskazań genetycznych. Tylko taka systematyczność gwarantuje wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

### Nie obawiaj się mammografii

Nie ma powodów do obaw - to najbardziej skuteczna metoda wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejsze badanie przesiewowe u kobiet w przedziale wiekowym 50-69 lat. Pozwala wykryć zmianę wielkości już 3 mm czyli ziarnka pieprzu. Badania mammograficzne przeprowadza wyspecjalizowany w skryningu (badaniach przesiewowych) personel medyczny. Zdjęcia oceniane są zawsze niezależnie przez dwóch, a nawet trzech lekarzy radiologów, którzy specjalizują się w mammografii. Rzetelność oceny gwarantuje porównanie z obrazami z poprzednich badań. Wynik przesyłany jest drogą pocztową w ciągu 15 dni od daty wykonania badania.

### Top tylko kilka minut

Mammografia trwa jedynie kilka minut i polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju, wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co bardzo istotnie zwiększa szansę wyleczenia. Na badania prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. Call Center czynne jest od poniedziałku do soboty.

### Jak wygląda wynik w badaniach przesiewowych

Jeśli w piersi nie ma podejrzanych zmian - wynik jest krótką informacją o braku takich zmian i zaproszeniem na następne badania mammograficzne za 2 lata lub za 12 miesięcy. Jeśli badanie budzi wątpliwości lekarzy - wynik jest informacją o konieczności dalszej diagnostyki, zawiera opis zmiany wraz ze skierowaniem na badania uzupełniające i listę ośrodków, w których można je wykonać.



Badanie mammograficzne polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich.

## PFRON PRZYWRACA DOFINANSOWANIA

# Pomoc w zakupie wózka elektrycznego

**REGION.** Osoby z dysfunkcją narządu ruchu będą mogły otrzymać dofinansowanie na zakup wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym. Pomoc z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych może wynieść nawet 10 tys. złotych. Przewidywane wydatki na ten cel wyniosą w 2019 roku około 20 mln zł.

Dofinansowanie do wózków o napędzie elektrycznym wraca po pięciu latach i jest ważnym krokiem w działalności PFRON na rzecz osób niepełnosprawnych.

-Jestem przekonany, że rozszerzenie programu PFRON o możliwość dofinansowania zakupu elektrycznego wózka inwalidzkiego jest odpowiedzią na wyzwanie nowoczesności w zakresie wsparcia mobilności osób niepełnosprawnych, a tym samym doskonale uzupełnia szeroki zakres działań w ramach programu Dostępność Plus i wpisuje się w postanowienia Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych - mówił podczas briefingu pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych i sekretarz stanu w MRPiPS Krzysztof Michałkiewicz.

Wznowienie dofinansowań do zakupu wózka elektrycznego to ponowne rozszerzenie oferty

Funduszu skierowanej do osób, które doświadczają trudności w samodzielnym przemieszczaniu się. Niwelowanie barier wynikających z ograniczonej mobilności jest kluczowe dla podejmowania aktywności zawodowej i społecznej przez osoby niepełnosprawne.

-Dofinansowania na zakup wózków inwalidzkich o napędzie elektrycznym realizowane są w ramach naszego programu za pośrednictwem samorządów. Przewidywane wydatki na ten cel wyniosą w 2019 roku około 20 mln zł - zaznaczyła prezes zarządu PFRON Marlena Małąg.

Z pomocy w programie mogą korzystać zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe, które nie mogą samodzielnie poruszać się za pomocą wózka o napędzie ręcznym. W przypadku dzieci do 16. roku życia niezbędne jest orzeczenie o niepełnosprawności, a w przypadku osób star-

szych - orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Wnioski osób, które nie są zatrudnione lub się nie uczą, muszą zawierać opinię eksperta, potwierdzającą zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku udzielonego wsparcia. W przypadku osób w wieku emerytalnym warunkiem uzyskania pomocy jest zatrudnienie. Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 10 tys. złotych, a minimalny udział własny w zakupie to 10 proc. ceny brutto wózka.

-Decyzję o ponownym uruchomieniu pomocy w zakupie wózka elektrycznego podjęliśmy w związku z intensywnie zgłaszanymi w trakcie konsultacji publicznych potrzebami osób niepełnosprawnych - wyjaśnia prezes Małąg.

Jak będzie można uzyskać dofinansowanie? Trzeba zacząć od złożenia wniosku w powiatowych i miejskich centrach

pomocy rodzinie lub w Systemie Obsługi Wsparcia finansowanego przez PFRON (SOW).

Program „Aktywny samorząd” w ramach którego udzielane będzie wsparcie finansowe na zakup wózka o napędzie elektrycznym jest jednym z ważniejszych programów realizowanych przez Fundusz we współpracy z samorządami. Na jego realizację w tym roku PFRON przeznacza w sumie prawie 172 mln zł. Program jest nakierowany na wydajniejszy model polityki społecznej osób niepełnosprawnych oraz pozwala na aktywniejsze włączenie się struktur lokalnych w działania rehabilitacji społecznej. Formy wsparcia przewidziane w programie dotyczą likwidacji barier ograniczających społeczne i zawodowe funkcjonowanie osób niepełnosprawnych.



## PIŁKA NOŻNA

## RODŁO KWIDZYN KOP

## wśród certyfikowanych szkółek piłkarskich przez PZPN

694 szkółki piłkarskie otrzymały Certyfikaty Polskiego Związku Piłki Nożnej na jednym z trzech poziomów: złotym, srebrnym lub brązowym. Wśród nich jest jeden zespół z naszego powiatu RODŁO KWIDZYN KOP. Poniżej przedstawiamy listę wyróżnionych podmiotów z województwa pomorskiego.

Program Certyfikacji to innowacyjny projekt mający za zadanie podniesienie jakości szkolenia w szkółkach piłkarskich na terenie całej Polski. W jego pierwszej edycji do Polskiego Związku Piłki Nożnej wpłynęło 1197 formularzy zgłoszeniowych. Ostatecznie wszystkie wymagania formalno-prawne spełniły 694 podmioty i to właśnie im na mocy decyzji Komisji Weryfikacyjnej oraz Komisji Odwoławczej ds. Certyfikacji PZPN dla szkółek piłkarskich zostały przyznane certyfikaty, które obowiązywać będą do 30 czerwca 2021 roku.

Najwięcej certyfikatów przyznano w województwie śląskim – 85. Wśród nich 48 jest brązowych, 19 srebrnych, a 18 złotych. W tej ostatniej

kategoriach lepsza od Śląska jest wyłącznie Małopolska, gdzie najcenniejszą z gwiazdek może poszczycić się aż 25 szkółek.

Województwo Pomorskie otrzymało: 6 złotych certyfikatów, 11 srebrnych i 27 brązowych - razem 44 certyfikaty.

Każda ze szkółek, które pomyślnie przeszły weryfikację i w konsekwencji zostały odznaczone certyfikatami, otrzyma od Polskiego Związku Piłki Nożnej bezpośrednią wiadomość ze szczegółowymi wytycznymi co do dalszych kroków.

Pełna lista certyfikowanych szkółek w podziale na poziom odznaczenia. Wszystkim wyróżnionym składamy niniejszym serdeczne gratulacje.

## Województwo Pomorskie otrzymało:

**Złote Certyfikaty PZPN otrzymało 6 zespołów (co stanowi 5,13% na łączną ilość 117 w kraju przyznanych złotych certyfikatów):**

- 70.ARKA GDYNIA 71.GEDANIA GDAŃSK KKS
- 72.JAGUAR GDAŃSK TKKF
- 73.RADUNIA STĘŻYCA KS
- 74.AKADEMIA PIŁKARSKA LG
- 75.LZS BOJANO
- 76.MKS WŁADYSŁAWOWO

**Srebrne Certyfikaty PZPN otrzymało 11 zespołów (co stanowi 7,59% na łączną ilość 145 w kraju przyznanych srebrnych certyfikatów):**

- 89.KP STAROGARD GDAŃSKI
- 90.AP BANINO
- 91.GRYF SĘLUPSK S.A.
- 92.JANTAR USTKA MKS
- 93.BENIAMINEK O3 STAROGARD GD.
- 94.GRYF SĘLUPSK KS
- 95.AKADEMIA PIŁKARSKA KP GDYNIA
- 96.GDYŃSKA AP DĄBROWA
- 97.DOLINA-SPERANDA GAŁĄŻNIA W. KS AKADEMIA
- 98.CISOWA GDYNIA
- 99.AKADEMIA PIŁKARSKA JUNIOR FOOTBALL ACADEMY

**Brązowe Certyfikaty PZPN otrzymało 27 zespołów (co stanowi 6,25% na łączną ilość 432 przyznanych w kraju brązowych certyfikatów):**

- 258.BŁĘKITNI WEJHEROWO
- 259.AKADEMIA PIŁKARSKA GDAŃSK
- 260.SZTORM KOSAKOWO
- 261.SKS BAŁTYK GDYNIA AP
- 262.ŻUŁAWY NOWY DWÓR GDAŃSKI LKS
- 263.POMORZANIN GDYNIA
- 264.KASZUBIA STARZYNO -AP ORZEŁKI STARZYNO
- 265.OSICZANKA OSICE GTS
- 266.RODŁO KWIDZYN KOP**
- 267.ORŁY TCZEW
- 268.MKS LEW LĘBORK
- 269.OLIMPIA OSOWA SKS
- 270.BRDA RYTEL
- 271.UKS JEDYNKA REDA
- 272.KASZUBIA STUDIENICE KS
- 273.SOKÓŁ EŁGANOWO
- 274.LATARNIK CHOCZEWO GTSTIR
- 275.AP STRĄBAŁA JEDYNKA PELPLIN
- 276.VICTORIA GDAŃSK
- 277.BŁĘKITNI STARE POLE
- 278.CERAMIK ŁUBIANA LKS
- 279.UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY MORZE STEGNA
- 280.WIETCISA SKARSZEWO
- 281.OLIMPICO MALBORK
- 282.KTS-K LUZINO
- 283.VIGO TUCHOM
- 284.KLUB SPORTOWY CHWASZCZYNO

LICZBA  
PRYZNANYCH  
CERTYFIKATÓW  
**694**

★ 17%  
★ 21%  
★ 62%



## Ferie w siodle – zimowe

## kursy nauki jazdy konnej

„Milosna” zachęcamy do udziału w organizowanym zimowym kursie nauki jazdy konnej.

Ferie w siodle mogą spędzić osoby, które ukończyły już 10 lat. Warunkiem zapisania dziecka jest wcześniejsza telefoniczna rezerwacja terminu. Ilość miejsc jest ograniczona.

Spółka Tereny Rekreacyjno-Wypoczynkowe „Milosna” organizuje zimowe kursy nauki jazdy konnej dla dzieci i młodzieży. Warunki uczestnictwa: - wiek min. 10 lat; - oświadczenie rodzica o braku przeciwwskazań do jazdy konnej, - zgoda rodziców lub opiekunów prawnych. Kurs będzie odbywał się w ciągu 5 dni (od poniedziałku do piątku) w godz. od 10.00 do 14.00. Uczestnicy mają zagwarantowaną naukę jazdy konnej, zajęcia z jeździectwa, przekąski oraz ubezpieczenie NNW. Koszt kursu: 400,00 zł od osoby.

## Terminy kursu:

13.01 - 17.01.2020 r. - instruktor Artur Gołębiwski;  
20.01.2019r. - 24.01.2019 r. - instruktor Grzegorz Twardowski.

Szczegóły i zapisy: TRW „Milosna”, Kwidzyn, ul. Milosna 18, tel. 55- 279-39-58 w godz. 8.00 – 15.00.

Foto: TRW Milosna



**KWIDZYŃSKIE CENTRUM SPORTU I REKREACJI**  
**ZAPRASZA NA** *Kwidzyn*  
*Moje Miasto*

**IMPREZĘ DLA PRZEDSZKOLAKÓW**  
**“UMIEM WSZYSTKO”**  
**ZABAWA SPORTOWO-REKREACYJNA**

**MIKOŁAJEM**

**07.12.2019 (SOBOTA) GODZ. 9:00-10:30**  
**HALA KCSiR PRZY UL. ŻEROMSKIEGO 80**

**MIKOŁAJ BĘDZIE PRZYJMOWAŁ OD DZIECI LISTY**  
**Z PROŚBĄ O PREZENTY POD CHOINKĘ**

**UWAGA**  
RODZICÓW PROSIMY O ZABRANIE ZE SOBĄ DLA DZIECI  
I DLA SIEBIE OBUWIA SPORTOWEGO DO PRZEBRANIA

**PREZENTY DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW**  
UDZIAŁ DZIECI W ZABAWIE BEZPŁATNY

**ZAPRASZAMY**  
www.kcsir.pl



## MISTRZOSTWA EUROPY W TRÓJBOJU SIŁOWYM KLASYCZNYM

## Wrócili z medalami i rekordami Polski

**POWIAT.** Z medalami i rekordami Polski wrócili młodzi zawodnicy z Mistrzostw Europy w Trójboju Siłowym Klasycznym. Zawody odbywały się w Kownie na Litwie. Sportowcy, którzy reprezentowali Polskę, na co dzień trenują w Sekcji Trójboju Siłowego Klubu Sportowego LKS „Nadwiślanin” Kwidzyn pod okiem trenera Zbigniewa Lewickiego.

- Wróciliśmy z Mistrzostw Europy zmęczeni, ale bardzo szczęśliwi. Marzeniem moim było, aby Nikola Śpica po raz trzeci zdobyła w trójboju medal, a Julia Jurczyk i Karol Kruszyński, dla których był to pierwszy start i do tego byli najmłodsi w swoich kategoriach wagowych, zdobyli medale w bojach. I tak się stało. Takich emocji nigdy nie przeżyłem. Pierwsza w bój poszła Julia Jurczyk. Pięknie zaliczyła trzy podejścia w przysiadach i przy okazji pobiła dwa rekordy Polski do lat 16 - 75 i 80 kg. Waga Julki to 42,3 kg. W wyciskaniu wyrównała rekord Polski wynoszący 42,5 kg. W martwym ciągu, po zaliczeniu 80 i 87,5 kg, była szansa na medal w trójboju. Wspaniale walczyła z ciężarem 97,5 kg. Minimalnie zabrakło. To prawie 2,5-krotna waga jej ciała! Julka ma mocną psychikę. To taki mały wojownik. Łącznie ustanowiła cztery rekordy Polski do lat 16. Wynik w trójboju to 210 kg. Julka ma dopiero 14 lat i trenuje 10 miesięcy - podkreśla Zbigniew Lewicki.

Dodaje, że następną do walki poszła Nikola Śpica.

- Psychikę jaką ma Nikola posiadają tylko najlepsi. Po raz kolejny to udowodniła. Po przysiadach, w których zaliczyła 135 kg - wstała też z ciężarem 140 kg, ale popełniła błąd i sztanga zjechała jej po plecach, nie wyglądało to najlepiej. W wy-

ciskaniu odrobila jednak straty do Irlandki. Nikola wycisnęła 82,5 kg. O wszystkim miał zdecydować ciąg. I tak też było. Nikola była lżejsza, a więc taktyka była prosta: to co Irlandka będzie dźwigać musi też i Nikola. 155 kg lekko, Irlandka też. 160 kg Irlandka zalicza z małymi problemami, zalicza i Nikola. Trener z Irlandii podaje 170 to my też 170. Oni zaniżają na 165 kg, my też. Irlandka nie zalicza i już Nikola ma medal brązowy za trójbój, ale jeszcze o tym nie wie. Dźwiga 165 kg, ale sędziowie zauważyli jakiś błąd i nie zaliczają, ale to już nie ma znaczenia. Jest brązowy medal za trójbój i trzeci w karierze medal brązowy! Wspaniale osiągnięcie! Ponadto zdobyła srebrne medale za wyciskanie i martwy ciąg. Razem w trójboju uzyskała 377,5 kg. Ustanowiła sześć rekordów Polski w wyciskaniu, ciągu i trójboju. Znamienny start - cieszy się Zbigniew Lewicki.

W sobotę o 10 rano startował Karol Kruszyński.

- Był najmłodszy w tej kategorii wagowej. Karol zbijał prawie 4 kg. Na wadze ważył 58,05 kg. Trochę go to osłabiło fizycznie, ale nie psychicznie i udowodnił to na pomoście. Po małym horrorze w przysiadach zalicza 150 kg. W wyciskaniu, które jest najsłabszym bojem Karola, zalicza 82,5 kg. No i teraz kolej na koronny bój Karola:

martwy ciąg. Po zaliczeniu bez problemu 180 i 190 kg. Podejście 197,5 kg dające mu brązowy medal zalicza bez większego problemu i zdobywa swój upragniony brązowy medal! Ustanawia przy okazji trzy rekordy Polski w martwym ciągu! Karol po problemach ze zbijaniem wagi spał się rewelacyjnie! Razem w trójboju to 430 kg - podsumowuje Zbigniew Lewicki.

Podkreśla, że były to trzy piękne starty.

- Trzy razy horror i trzy razy lzy szczęścia, ale warto było. Bardzo dziękuję za piękną walkę i medale. Trochę musiałem pokrzyknąć na Was, ale to mój patent na pobudzenie zawodnika jak jest ciężko i to za każdym razem działa - powiedział Karol Kruszyński, zwracając się do swoich zawodników.

- Chciałbym podziękować gminie Kwidzyn oraz panu Dariuszowi Wierzbie, wójtowi gminy, za pomoc przy wyjeździe na mistrzostwa. Myślę, że nie zawiedliśmy. Ponadto podziękowania dla Grzegorza Leski oraz Arkadiusza Znojek za pomoc w trakcie startu - podziękował Zbigniew Lewicki.

W ciągu ostatnich 9 lat zawodnicy Sekcji Trójboju Siłowego Klubu Sportowego LKS „Nadwiślanin” zdobyli już 11 medali podczas Mistrzostw Europy.

(jk)



Nikola Śpica, Karol Kruszyński, Julia Jurczyk i trener Zbigniew Lewicki po zwyciężkich bojach w Kownie.



Brązowy medal dla Karola Kruszyńskiego



Julia Jurczyk. Na sztandze 87,5 kg. Ustanowiła łącznie cztery rekordy Polski do lat 16.

red tech. TD



Nikola Śpica wywalczyła trzeci w karierze medal brązowy.



Z brązowym medalem Na podium Nikola Śpica

Zdjęcia: Zbigniew Lewicki



PO SERII PORAŹEK MMTS W KOŃCU ZWYCIĘSKI!

# Kwidzynianie ogrywają Grupę Azoty

MMTS Kwidzyn pokonał Grupę Azoty Tarnów i przerwał swoją fatalną serię siedmiu porażek. Kwidzynianie wygrali 33:29, prowadząc nieprzerwanie od 39 minuty tego spotkania. Dla zespołu z Kwidzyna są to pierwsze punkty zdobyte od 28 września.

Mecz lepiej rozpoczęli goście, którzy co chwilę zaskakiwali kwidzyńskich obrońców doświadczeniem do czystych sytuacji rzutowych. W efekcie po 5 minutach tarnowianie prowadzili 1:3, a dwie minuty później - 2:5. Kwidzynianie poukładali jednak swoją grę i w 12 minucie doprowadzili do remisu 6:6. Od tego momentu gra się wyrównała, a wynik oscylował wokół remisu. Sytuacja ta utrzymała się do 20 minuty i stanu 11:11. Wówczas kwidzynianie rzucili cztery bramki przy jednym trafieniu Grupy Azoty i na 4 minuty przed końcem pierwszej połowy prowadzili 15:12. Zdeterminowani tarnowianie odpowiedzieli jednak 4 trafieniami (bramka Jakuba Kowalika i trzy gole Łukasza Kuźdeby) i do szatni schodzili prowadząc w Kwidzynie 15:16.

W pierwszych minutach drugiej odsłony meczu utrzymywała się minimalna prze-

waga wypracowana przez podopiecznych trenera Marcina Markuszewskiego. W 37 minucie kwidzynianie przechylili jednak prowadzenie na swoją stronę po trafieniach Damiana Przytuły i Kamila Kriegera - 21:20. Wówczas to gospodarze zyskali drobną przewagę, którą następnie sukcesywnie powiększali. W 46 minucie, po голу Ryszarda Landzwojczaka, gospodarze prowadzili już 26:22. Tarnowianie starali się zmniejszyć istniejącą przewagę i na 5 minut przed końcem meczu tracili do MMTS tylko 2 bramki - 28:26. Końcówkę lepiej rozegrali jednak podopieczni trenera Dmytro Zinchuka. Po golach Michała Potoczno, Alana Guziewicza i Roberta Orzechowskiego gospodarze odskoczyli rywalom na 4 trafienia - 31:27. Jak się okazało różnica ta utrzymała się do końca spotkania i kwidzynianie mogli w końcu cieszyć się ze zdobycia



## MMTS Kwidzyn - Grupa Azoty Tarnów 33:29 (15:16)

sędziowie: Grzegorz Młyński (Zwoleń) - Rafał Puszarski (Legionowo)

MMTS: Szczecina, Dudek - Grzenkowicz 1, Orzechowski 5, Kryński 1, Krieger 2, Peret 3, Adamski 1, Biegaj 1, Guziewicz 3, Potoczny 6, Kutyla 1, Landzwojczak 4, Przytuła 5.

Rzuty karne: 1 bramka / 2 rzuty

Kary: 6 minut (Adamski, Landzwojczak, Przytuła)

Grupa Azoty: Małcki, Cichoń - Tokuda 8, Grabowski, Wojdan 1, Sanek 2, Nowak, Tarcijonas 3, Kowalik 4, Dadej 1, Kuźdeba 5, Pedryc 2, Grozdek 3.

Rzuty karne: 0 bramek / 5 rzutów

Kary: 12 minut (Grozdek x 2, Tarcijonas x 2, Kowalik, Sanek)

kompletu punktów. MMTS wygrał jednak dopiero 4 mecz w tym sezonie, a apetyty w kwidzyńskiej ekipie na pewno są dużo większe.

(info MMTS)

Po meczu spotkanie to podsumowali zawodnicy: Ryszard Landzwojczak (MMTS), Robert Orzechowski (MMTS), Emilian Jewuła (Grupa Azoty) oraz trener Marcin Markuszewski (Grupa Azoty).

**RYSZARD LANDZWOJCZAK** - obrotowy MMTS Kwidzyn  
-W końcu udało nam się wygrać, choć nie ma co ukrywać, stało się to po ciężkiej walce. Jak można było przypuszczać beniaminek z Tarnowa nie był wcale takim łatwym rywalem.

-Mielśmy za sobą serię 7 porażek, więc w końcu trzeba było się podnieść. W pierwszej połowie wygraliśmy bodajże trzema trafieniami, po czym dostaliśmy cztery bramki i pierwsza połowa zakończyła się jedną dla nich. Szkoda, bo już wtedy mogliśmy przechylić szalę na swoją korzyść i spokojnie dograć mecz. Odrobiliśmy to jednak w drugiej połowie i, co chyba jest najważniejsze, końcowy wynik był korzystny dla nas.

**-Nasza wygrana świadczy o tym, że gramy lepiej?**

-Na pewno można zauważyć różne elementy lepszej gry w naszym wykonaniu, jednak przed nami jeszcze sporo pracy.

**-Na oddech nie mamy jednak zbyt wiele czasu, bo już we środę gramy pierwszy mecz rundy rewanżowej w Lubinie, a w niedzielę walczyliśmy u siebie z Głogowem.**

-Teraz czeka nas bardzo trudny okres, w którym przez 2 tygodnie rozegramy 4 mecze. Trzeba jednak walczyć i do Zagłębia pojeździemy chcąc wygrać to spotkanie.

**ROBERT ORZECHOWSKI** - rozgrywający MMTS Kwidzyn

-Zwycięstwo z Tarnowem było dla nas niezwykle ważne, choć nie ma co ukrywać goście również liczyli na to samo. Przyjechali do Kwidzyna zdobyć punkty na zespole, który przegrywał ostatnio mecz za meczem. -Trzeba powiedzieć, że Tarnów jest naprawdę świetnie przygotowany merytorycznie. Świetnie grają szybki atak, świetnie biegają do każdej możliwej piłki i na pewno są niewygodnym przeciwnikiem dla każdego zespołu. Nie boją się, nie mają kompleksów beniaminka i tam gdzie jadą zawsze grają twardą i fajną piłkę, co może podobać się kibicom. Dla nas był to trudny mecz tym bardziej, że mieliśmy za sobą siedem porażek, a gdy przegrywa się tyle meczów to o wygraną jest niezwykle trudno. Goście narzucili nam szybkie tempo i ciężko było nam dotrzymać im kroku. Na szczęście swoim doświadczeniem i umiejętnościami zapewniliśmy sobie zwycięstwo w tym spotkaniu.

**-We środę gramy wyjazdowe spotkanie z Zagłębiem Lubin. Czy wygrana z Tarnowem będzie dla nas takim przełamaniem?** -Mam nadzieję, że tak właśnie się stanie. Teraz czeka nas wyjazd do Zagłębia, które ostatnio fajnie się prezentuje. Lubinianie wygrali np. z Gdańskiem, z którym to my przegraliśmy. Jedziemy tam jednak po 3 punkty.

## PGNiG Superliga Mężczyzn

1. ORLEN Wisła Płock	13	13	39
2. PGE VIVE Kielce	13	12	36
3. NMC Górnik Zabrze	13	11	33
4. Gwardia Opolo	13	9	26
5. Azoty-Puławy	13	8	25
6. Energa MKS Kalisz	13	7	21
7. Sandra Spa Pogoń Szczecin	13	6	18
8. MKS Zagłębie Lubin	13	5	15
9. Torus Wybrzeże Gdańsk	13	5	15
10. MMTS Kwidzyn	13	4	12
11. KS SPR Chrobry Głogów	13	3	10
12. Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	13	3	9
13. Grupa Azoty Tarnów	13	3	8
14. SPR Stal Mielec	13	2	6

## I Liga Kobiet Grupa A

1. SPR Sambor Tczew	9	8	24
2. UKS Varsovia Warszawa	9	8	24
3. MMKS Jutrzenka Płock	10	8	24
4. KS Kościerzyna	9	7	21
5. SMS ZPRP II Płock	9	6	18
6. AZS-AWF Warszawa	9	6	18
7. MTS Kwidzyn	9	5	15
8. MKS AZS UMCS Lublin	10	3	10
9. WKPR Wesoła Warszawa	10	3	9
10. MKS Karczew	10	3	8
11. SMS ZPRP I Płock	9	2	6
12. ChKS Pł	10	2	6
13. AZS Uniwersytet Warszawski	9	0	0

## Terminarz wydarzeń sportowych

PIĘKA RĘCZNA

I Liga Kobiet

Środa 04.12.2019 (19:00)

MTS Kwidzyn - SMS ZPRP II Płock

Superliga Mężczyzn

Sobota 07.12.2019 (13:00)

MMTS Kwidzyn - KS SPR Chrobry Głogów

**MARCIN MARKUSZEWSKI**  
trener Grupy Azoty Tarnów

-Przyjeżdżając do Kwidzyna zapewne liczyliście na zdobycie kompletu punktów na słabiej spisującym się zespole gospodarzy. Nie udało się jednak pokonać kwidzynian.

-Bardzo chcieliśmy zdobyć tutaj punkty, które byłyby też naszymi pierwszymi zdobytymi na terenie przeciwnika. I tutaj absolutnie nie odbieram woli zespołowi z Kwidzyna i tego, że nas po prostu ograli, ale pierwszą rundę ocenilibym w naszym wykonaniu dobrze, gdyby nie przegrane mecze w Kwidzynie i Gdańsku.

**-Jak przebiegało to spotkanie?**

-Wypracowaliśmy sobie przewagę, po czym popełniliśmy proste błędy, po których zespół z Kwidzyna nas doszedł. Później już nasza nieskuteczność wpłynęła na to, że przegraliśmy to spotkanie. Niestety, ale prawda jest taka, że oddaliśmy Kwidzynowi te punkty.

(info: MMTS)

**KURIER**  
**Kwidzyński**

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. REDAKCJA: Ryszard Bartosiak, Jacek Kluczkowski. REKLAMA I OGŁOSZENIA: Małgorzata Stypuła tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierekwidzynski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, Redaktor Naczelny: Czesław Czyżowski, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: Karol Hennig tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Poczcie przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 - czynne w dni robocze w godzinach 7.00-17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.



# Stylove Święta

Moda i prezenty  
30-70% taniej

GDAŃSK | Przywiedzka 8



**designer  
outlet**  
Gdańsk

APART

GUESS

kazar

Levi's



OCHNIK

ONLY

Tchibo

Triumph