



KURIER

Widzyński

TYGODNIK

NR 12

29.09.1991 r.

1500 zł.

"DOBRO CHOREGO" - OTWARCIE GABINETU USG

W dniu 18 września miało miejsce oficjalne otwarcie gabinetu USG w Szpitalu ZOZ w Kwidzynie.

Wyposażeniem gabinetu jest ultrasonograf typ SSD-500 japońskiej firmy ALOKA. Urządzenie to faktycznie przekazano na początku września br. i jest już w pełni wykorzystywane.

Oficjalnego otwarcia dokonano w obecności Lekarza Wojewódzkiego, przedstawicieli władz miejskich i samorządowych, dyrekcji Zakładów Elektrotechniki Motoryzacyjnej "Polmo" w Kwidzynie oraz dyrekcji ZOZ.

Przekazany ultrasonograf jest jednym z najnowocześniejszych urządzeń tego typu. Służy do bezinwazyjnego badania narządów jamy brzusznej, oprócz

badania żołądka. Wykorzystany może być także do badań narządów kobiecych, oraz wszelkich gruźlicz m.in. tarczycy, gruczołu krokowego itp. Jego niezwykłą zaletą jest szybkie uzyskiwanie wyników badań, co pozwala na skrócenie czasu pobytu pacjenta w szpitalu, a nade wszystko nieszkodliwość przeprowadzonych badań dla organizmu w porównaniu z innymi metodami (np. badania radiologiczne).

Wartość ultrasonografu w przeliczeniu na złotówki wyniosła około 330 mln zł.

Zostało to sfinalizowane w przewidzianej części ze środków zgromadzonych na koncie "Dobro chorego"

ZESPÓŁ PIĘŚNI I TAŃCA "POWIŚLE" W FINLANDII

W czwartek 19 września kwidzyński Zespół Pieśni i Tańca "Powiśle" wyjechał do Finlandii na zaproszenie fińskiego zespołu tanecznego, z którym nawiązał kontakt na I Międzynarodowym Festiwalu Folklorystycznym w Sopocie. W ubiegłym roku fińscy koledzy naszych tancerzy gościli w polskich domach. Teraz przyszedł czas na rewidytę. Zespół "Powiśla" przebywać będzie zagranicą ok. 2 tygodni. W planach jeden lub dwa koncerty dziennie. Repertuar składa się z pięciu obrazków - programów Powiśla Dolnego, programu kujawskiego, kieleckiego, lubelskiego i krakowskiego.

Na gościnne występy pojechała 30 osobowa grupa starsza z kapelą. Młodym artystom towarzyszą pani Ewa Jamrozek -

kierownik zespołu i choreograf oraz Włodzimierz Kowalewski - kierownik muzyczny.

W przyszłym roku Zespół Pieśni i Tańca "Powiśle", również w ramach rewidyty, planuje występy w Holandii. Holenderscy artyści gościli w Kwidzynie tego lata, uświetniając swymi występami Noc Świętojańską w Korzeniewie nad Wisłą.

W XII tego roku "Powiśle" obchodzić będzie 30 rocznicę swej działalności. Planowane są wspólne obchody jubileuszu wraz z 20-leciem zespołu "Renawa" i Zespołu Teatralnego Klubu Seniora "Iksy". Życzymy "Powiślu" udanych występów i wielu, wielu kolejnych jubileuszy.

K.K.

U W A G A ! POSZUKUJE SIĘ ZAGINIONEGO

Komenda Rejonowa Policji w Kwidzynie prowadzi poszukiwania zaginionego w dniu 11.09.91. w Kwidzynie LEONA KAJDANA - syna Stanisława i Marii z d. Grymus, ur. 29.05.32. Runowo, zam. Kwidzyn ul. Mickiewicza 21A/4.

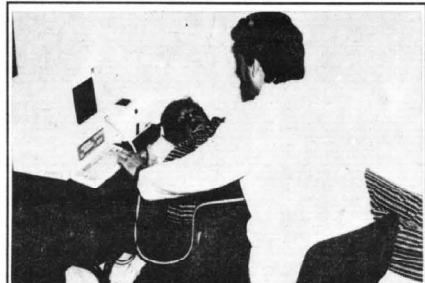
czarnego, półbuty kol. czarnego. W/w w dniu 11.09.91. o godz. 6.00 wyszedł z domu i do chwili obecnej nie powrócił.

RYSOPIS:

wiek z wyglądu 60 lat, postać krępa, wzrost 164 cm, włosy blond-szpakowate, krótkie, proste, łysina czołowa; twarz owalna, nos mały, gruby, oczy szare. Znaków szczególnych nie posiada.

UBRANY:

kurtka z materiału kol. brązowego, swetr bawełniany kol. szarego z wizerunkiem łapy kota, spodnie z materiału kol.



Doktor Piotr Wilk w trakcie badania pacjenta aparatem USG. Fot. R.S.

DOBRY PRZYKŁAD W TRUDNYCH CZASACH SZKOŁA W TRUMIEJACH

Najnowsze decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej o drastycznym oszczędzaniu na oświacie nie pewno ani trochę nie rozwiązały palących problemów polskiego szkolnictwa. Choć ilość zajęć została ograniczona, to klasy i tak pozostają przepełnione, nadal będzie brakowało pomocy dydaktycznych, a dzieci będą się uczyły na 2 i 3 zmiany. Na budowę nowych szkół potrzeba ogromnych środków finansowych.

Mimo wszelkich kłopotów w Trumiejach dzieją się rzeczy, które warto naśladować. Kilka lat temu, z inicjatywy byłego dyrektora szkoły pana Sławomira Kisela i obecnego dyrektora Zakładu Rolnego Trumieje pana Leszka Wójjuka, powstał Społeczny Komitet Rozbudowy Szkoły. Po licznych przeszkodach udało się uzyskać fundusze na dokumentację i rozpocząć budowę szkoły. Choćaz do

jesieni ub. roku zalane zostały tylko fundamenty, to ten rok należy do szczęśliwych. Na wiosnę, w tempie naprawdę błyskawicznym zaczęły ruszać szkolne mury. Całość prac murarskich wykonują pracownicy Zakładu Rolnego Trumieje, a honorowy patronat pełnią: p. Wójjuk, p. Kisel i p. Gdański.

Z roku prac można wywnioskować, że do jesieni cała nowa "dobudowa" zostanie zadana. Być może, jeśli nie wystąpią przeszkody finansowe, nowe sale zostaną udośćwiezione w najbliższych 2 latach. Uczniowie otrzymają 2 klasy, dużą salę. Po wielu latach tutejsi nauczyciele będą mieli prawdziwy pokój nauczycielski. Wraz z nowymi salami wznoszone jest mieszkanie, które w małym stopniu rozwiąże trudną sytuację mieszkaniową nauczycieli.

Ryszard Bartosiak.

BAL CHARYTATYWNY

Jesteśmy ciekawi, jak wypadnie pierwszy w naszym mieście bal charytatywny, organizowany przez II Liceum Ogólnokształcące w Kwidzynie i władze miasta. Celem tej inicjatywy jest pozyskanie środków finansowych na rzecz powstałego w tym roku

II L.O. Bal odbędzie się dnia 27 września w kawiarni MOK przy ul. Parkowej. Część zaproszeń została już rozesłana. Szczegółowych informacji o balu udziela sekretariat szkoły - tel. 35-74.

V ZJAZD ABSOLWENTÓW W TECHNIKUM MECHANIZACJI ROLNICTWA

W dniach 27 - 29 września odbędą się uroczystości jubileuszowe 45-lecia szkoły i V Zjazd Absolwentów Technikum Mechanizacji Rolnictwa w Kwidzynie.

W programie m.in. mecz piłki siatkowej reprezentacji absolwentów i reprezentacji szkoły, uroczystości oficjalne, bal, spotkanie.



Obraz Dudy - Gracza "Wiosna babuni" z wystawy "Metafora - symbol" znajdującej się obecnie w Kwidzyńskim Muzeum

OŚWIADCZENIE PRACOWNIKÓW WYDAWNICTWA "PRASA ELBLĄSKA"

Na prośbę pracowników wydawnictwa "Prasa Elbląska" drukujemy ich oświadczenie na łamach Kuriera Kwidzyńskiego.

W związku z zaistniałą sytuacją w Wydawnictwie "Prasa Elbląska" oświadczamy, że działając w dobrej wierze na umowę - zlecenie na rzecz powyższej firmy na terenie Kwidzyna, rzetelnie rozliczając się z księgowością rzeczowego Wy-

dawnictwa nie ponosimy odpowiedzialności za poczynania właścicieli - p. Brygidy Brywczyńskiej oraz p. Grzegorza Bartnikowskiego. Wszelkie rozliczenia prosimy kierować bezpośrednio do w/wymienionych. Adres Redakcji - Elbląg, ul. Św. Ducha 5/7. Włodzimierz Derewicki, Jarosław Naewalski.

ZMIANY W PRZEPISACH RUCHU DROGOWEGO

Od 1 października br. wprowadzone zostaną zmiany w przepisach "Prawo o ruchu drogowym". O informacje na ten temat poprosiłam zastępcę komendanta RP w Kwidzynie - komisarza Henryka Wesolowskiego.

Do najważniejszych zmian należeć będą: - Obowiązek korzystania z pasów bezpieczeństwa tzn. "Kierowca pojazdu samochodowego oraz osoby przewożone takim pojazdem, wyposażonym w pasy bezpieczeństwa, są obowiązani korzystać z tych pasów podczas jazdy po jezdni dróg twardej." - Nakaz używania świateł mija-

nia - "W okresie od 1 listopada do 1 marca kierujący pojazdem jest obowiązany od świtu do zmierzchu używać podczas jazdy świateł mijania lub świateł do jazdy dziennej." - Zakaz wyposażania pojazdów i stosowania w nich urządzeń informujących o działaniu sprzętu kontrolno - pomiarowego używanego przez organy uprawnione do kontroli ruchu drogowego lub działania to zakłócających.

Wszystkie zmiany ustawy "Prawo o ruchu drogowym" są zamieszczone w Dzienniku Ustaw RP NR 73 z dn. 19.08.91. E.S.

OKIEM przechodnia

- Czasami "egipskie ciemności" na ulicach (m.in. Willowa i Staszica)

- ORMO już nie czuwa, jak tu spać spokojnie?

- Gdyby płytki z rozbiórki starego chodnika na ul. Mickiewicza były do uphynienia, to znalazłoby się wielu chętnych!

- Szkoły częściowo dotowane przez rodziców - skąd ci rodzice mają jeszcze pieniądze?

- Coraz częściej stwierdzam (my), że nieznajomość języków to też pewien rodzaj inwalidztwa!

- Przy okazji różnych uroczystości wyglądamy przemówienia, na tę okoliczność posłuchamy rady Ignacego Krasickiego zawartej w następującej przypowieści: Rzecz szczytów do słowika, który chicho siedział: "Szkoda, że krótko śpiewasz". Słowik odpowiedział: "Co mi dała natura wypełniać to wiersze. Lepiej krótko, a dobrze, niż długo, a miernie".

- U handlowców zza Buga taniej - skąd mi to znamy? - Pytania w Studiu Wyborczym są napaśliwe, szokują widzów, ciekawe czy przyzwyczajamy się do

tego typu kampanii - PPPP obiecuje, że "wypije to piwo".

- Przechodniowi podoba się zgrabna maszyna do cięcia asfaltu, zastosowana ostatnio na ul. Braterstwa Narodów przez RDP Itawa - kwidzyńscy drogowcy nadal na etapie manufaktury; siekiera i młot (nie mylić z sierpem i motem).

- Najdородniejsze chwasty można spotkać za ostatnim budynkiem po prawej stronie ul. Kasprowicza od strony ul. Polnej - wierzcie Przechodniowi, to wyjątkowe okazy!

- W okolicach jak wyżej można spotkać śmietnik - szale, jest to też jakieś "wyjście" z braku tych ostatnich.

- Niektórzy budowniczy zaczynają stosować, w małej architekturze, zamiast smutnego betonu, estetyczny kamień granitowy - nareszcie.

- Panienki z międzymiastowej nadal nieco zbyt nerwowe - może to epidemia?

Zauważył i specjalnie pozdrowienia dla pań z międzymiastowej przesyła Wasz Przechodzień

RADIUS ZNACZY PROMIEŃ. cd. wywiadu z 11 numeru KK z Jackiem Młynarskim - radiesteta

KK - Czy każdy człowiek posiada zdolności radiestetyczne i czy można je doskonalić, rozwijać?

J.M. - W ostatnim pokoleniu znacznie wzrosła liczba ludzi uświadomionych radiestetycznie. Około 80% osób posiada takie zdolności, z czego 50% mogłoby użytkowo posługiwać się różdżką lub wahadłem. Natomiast 20% posiada naprawdę wysoki poziom zdolności radiestetycznych. Swoje właściwości można stale doskonalić nawet do osiągnięcia umiejętności lewitacji. Niestety wszyscy ludzie uświadomieni radiestetycznie są podatniejsi na choroby nowotworowe. Istnieje nawet taka zależność, że im wyższe predyspozycje, tym większe prawdopodobieństwo zachorowania.

KK - Jaki jest stosunek społeczeństwa do radiestezji?

J.M. - W zasadzie można by powiedzieć, że istnieje trzy grupy postaw. Pierwsza prezentuje poglądy, że skoro nie można tego zmierzyć w naukowy sposób, to nie takiego nie istnieje. Są to często ludzie z wyższym wykształceniem. Druga grupa dopuszcza do siebie myśl, że

może jednak coś jest i na wszelki wypadek warto to sprawdzić. Trzecią grupę stanowią osoby w pełni świadome, rozumiejące, że na świecie zachodzi wiele zjawisk leżących poza granicami ludzkiej percepcji. W każdym razie zdecydowana większość ludzi, z którymi się stykam wykazuje olbrzymią ciekawość.

KK - W jakim terenie według kryteriów radiestezji jest położone nasze miasto?

J.M. - Kwidzyn jest bardzo źle usytuowany szczególnie zaś rejon "Zatorza". Trafiają się tam mieszkania, w których poziom promieniowania w 10 stopniowej skali wynosi 8 - 9 stopni, a na porządku dziennym jest promieniowanie rzędu 5 - 6 stopni.

KK - Zatem czy w takich mieszkaniach można żyć bez szkody dla zdrowia?

J.M. - W zapromieniowanym mieszkaniu można żyć zupełnie bezpiecznie, jednak pod warunkiem neutralizowania szkodliwego promieniowania, ograniczenia noszenia ubrań i bielizny z tworzywa sztucznego oraz, co bardzo istotne wyto-

wienia w sobie psychicznej bariery. Ponadto zauważyłem, że jeżeli w domu panuje pogodna atmosfera, uśmiech i życzliwość na co dzień to ludzie są dużo odporniejsi.

KK - Z tego wynika, że nastawienie psychiczne ma także niebagatelne znaczenie.

J.M. - Podłoże wielu chorób, a w 100% tych, które nazywamy cywilizacyjnymi leży w psychicznym, podświadomym nastawieniu do życia, sposobie myślenia, postrzegania. Choroba, tak jak ziarno rzucone na ziemię, rozwija się tylko jeśli zaistnieją odpowiednie warunki.

KK - Co chciałby pan na zakończenie powiedzieć naszym czytelnikom?

J.M. - Wydaje się nam, że każde nasze działanie czemuś służy, to robimy dlatego, tamto z innego powodu i jeśli bez nam to złudzenie celowej egzystencji. Tak naprawdę nie chcemy się zastanawiać po co właściwie żyjemy. To właśnie jest prawdziwą przyczyną wielu naszych nieszcześć i kłopotów.

Wywiad przeprowadził T.K.H.

KRONIKA



POLICYJNA

"Czyżby wędkarz?"

Edmund R. poniósł straty w wysokości 4 mln zł w wyniku włamania do domu letniskowego. Wynieśli maszynę do szycia i sprzęt wędkarski. Kradzież miała miejsce 14.09. w Kolodziejach gm Prabuty.

"Nie wymuszaj!"

14.09. na trasie Susz - Olbrachówek kierujący ciągnikiem Jan K. wymusił pierwszeństwo przejazdu, doprowadzając do czolowego zderzenia z motocyklem. Kierowca motocykla 47-letni Antoni W. oraz pasażer doznał ciężkich obrażeń ciała.

"Było za szymbko"

Kierowca samochodu BMW 20 letni Zbigniew W. na skutek nadmiernej prędkości zjechał na lewą stronę jezdni i uderzył w drzewo. Poniósł śmierć na miejscu. Pasażer - 19 letni Jarosław B. przebywa w szpitalu w Elblągu. Wypadek zdarzył się 15.09. w Jaromierzu.

"Nocą na parking"

W nocy z 17.09. na 18.09. z niestronzonego parkingu zniknął samochód Volkswagena-jetta. Kolor ciemnoszary metalik z anteną na środku dachu. Nr rej. ELR 63-88. Straty w wysokości ok 100 mln zł poniosła właścicielka Anna W. Poszukuje się sprawców kradzieży i samochodu.

"Do dwóch razy sztuka"

Wyjątkowego pecha miał Henryk P. właściciel sklepu spożywczo-przemysłowego w Babiętach Wielkich gm Susz. Dwa razy w nocy z 18.09. na 19.09. i z 19.09. na 20.09. włamali się do sklepu złodzieje wynosząc różne artykuły spożywcze na kwotę 6 mln zł.

"Znowu plonie"

W wyniku niesprawnej instalacji elektrycznej 19.09. ok. godz. 11.30. wybuchł pożar w zabudowaniach gospodarzy w miejscowości Licze k. Kwidzyna. Spaleniu uległa obora wraz z inwentarzem. Straty wynoszą 7 mln zł!

KURIER KWIDZYŃSKI

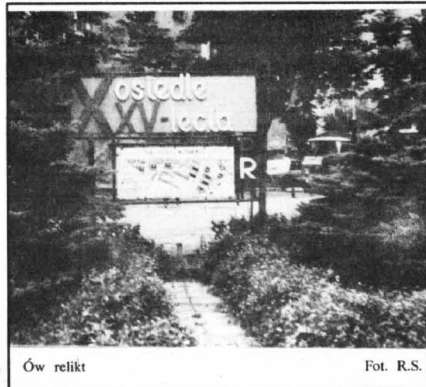
Wydawca: WYDAWNICTWO POMORSKIE Prezes WP Czesław Czyszewski. Redaktor Naczelny WP Wojciech Kreft PO Red. Nacz. Andrzej Baczewski. Redaguje zespół: Katarzyna Kaczmarczyk, Maciej Przybylski. Adres redakcji: Kwidzyn ul. Braterstwa Narodów 46, tel 30-59 Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i opracowywania materiałów nadesłanych i niezamówionych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada. Ogłoszenia i reklamy przyjmuje Biuro Reklam - Kwidzyn, ul. Braterstwa Narodów 46, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 09.00 - 17.00 Nr indeksu - 350168 PL ISSN-0998-945 X

RELIKT PRL-u

Wśród pięknej zieleni, wśród kwiatów i drzew, stoi sobie tabliczka - relikw. Jej dumny napis głosi, że oto znajdujemy się na osiedlu 25-lecia Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej "Ludowej" tylko w domyśle, bo ktoś już zadbał o to, by pozbyć się litery "L" ze skrótu nazwy państwa.

Takie koszmarki straszają nas i jeszcze długo nie pozwolą zapomnieć o utopii i bezsensowności już wydawałoby się, dawno minionej epoki.

Szkoda, że ze zmianą nazw ulic nie pozbyliśmy się takich i podobnych bzdurnych straszdeł. R.S.



Ów relikw

Fot. R.S.

PODZIĘKOWANIE
Wszystkim delegacjom za udział w pogrzebie św. pamięci Wandy Kopańskiej serdeczne podziękowania składa rodzina.

SPROSTOWANIE

Prażniemy przeprosić uczniów II Liceum Ogólnokształcącego za błąd, który wkradł się do artykułu "Trzech jedynych niepijących" (KK nr 12). Autorowi chodziło o uczniów I LO w Kwidzynie.

Redakcja.

TERMINARZ FILMOWY - KINA "TĘCZA"

26 - 29.09. - "Rozpaczliwie szukając Suzan" USA od lat 15 muz.

27 - 29.09. - "Wiedźmy" (konkurs J.T.J.)

30.09. - 06.10. - "Wybraniec śmierci" USA od lat 15 sens

30.09. - 03.10. - "Kacze opowieści" (konkurs J.T.J.)

30.09. - "Trędowata"

SREBRNE GODY W PRABUTACH.

Dnia 07.09.1991 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Prabutach odbyła się uroczystość Srebrnych Godów Państwa Danuty i Wacława Marciniak z Jakubowa oraz Florentyny i Mieczysława Klimkę z Startkowa. Jubilatki otrzymały pamiątkowe medale przyznane przez Wojewodę Elbląskiego Z OKAZJĄ JUBILEUSZA 25-le-

cia POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO oraz życzenia dalszego szczęśliwego i trwałego pożycia. Obie rodziny otaczane są poważaniem i sympatią mieszkańców. Pwazne traktowanie obowiązków rodzinnych oraz pogodnie uosobienie zapewniło Jubilatkom trwałość ich małżeństw.

cd. na str. 3

BIURO OBROTU PRAWNEGO CODEX

Kwidzyn, ul. Chopina 21
tel 40-32, skr. poczt. 58
Doradztwo prawne, finansowe,
zakładanie spółek, zastępowanie procesowe
Oddział w Elblągu
ul. Linki 30, tel. 253-25

FIRMA TECHNIK

82-512 RAKOWIEC
k / KWIDZYNA

tel. 31-68 Kwidzyn
telex: 27-260



OFERUJEMY:

- wózki widłowe produkcji FUT - Suchedniów; RAK; WW - EAGLE - spalinowe; elektryczne; gazowe
 - sklep firmowy FUT - Suchedniów pełen asortyment części zamiennych
 - stoisko firmowe - ZEM - POLMO Kwidzyn - lampy, klosze
 - prowadzimy naprawy główne wózków i podzespołów
 - pełen serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- ZAPRASZAMY od 8.00 do 17.00**

Zarząd Spółdzielni Pracy Usług Motoryzacyjnych

w Kwidzynie, ul. Krótka 2
tel. 38 - 32

ogłasza przetarg na sprzedaż
nieruchomości

o powierzchni 543 m kw.,
działka nr 34,
zabudowanej warszatem wraz
z zapleczem socjalnym
o pow. 168 m kw.

zlokalizowanego w Sztumie
przy ul. Barczewskiego 3 A,
cena wywoławcza 200 mln zł.

Przetarg odbędzie się
w świetlicy Spółdzielni
w Kwidzynie ul. Krótka 2, o godz. 10.00.
Wadium w wysokości 10% należy
wplacić w Kasie Spółdzielni
do dnia 14.10 91 r.

Informacje można uzyskać
pod nr tel. 38 - 32.

P.H.P. - Gardex

spółka z o. o.
w Kiszellenach, ul. Wojska Polskiego 6, tel. 15

BUDUJE:

- budynki wielomieszkaniowe na terenie województw elbląskiego i olsztyńskiego
- budynki jednorodzinne
- oczyszczalnie ścieków
- obiekty przemysłowe i inne.

ZAPRASZA:

- do sklepu firmowego przy ul. Bałtyckiej w Suszu

Zakład Usług RTV

wykonuje:

- montaż pilotów i telegazety
- wkładki video i monitorowe
- naprawa telewizorów
- krajowych i zagranicznych

Kwidzyn
ul. Marchlewskiego 12
tel. 34-57

PHP GrimeX

zatrudni pracowników
o niżej wymienionych
zawodach budowlanych:

- murarzy - tynkarzy
- cieśli budowlanych
- hydraulików
- spawaczy z uprawnieniami
- lastrykarzy

Ponadto PHP GrimeX zatrudni:

- specjalistę do spraw handlu
- inżyniera lub technika budowlanego ze specjalizacją uzbrojenia zewnętrznego
- techników budowlanych.

Zachęcamy również
wszystkie zakłady rzemieślnicze
prywatne do współpracy.

PZU - Inspektorat w Kwidzynie

informuje, że składki na obowiązkowe ubezpieczenie
odpowiedzialności cywilnej (OC)
posiadaczy pojazdów mechanicznych
nie uległy zmianie od II kwartału 91 r.
i w kwartale IV są równe
składkom z II i III kwartału.

Tym razem blankiety płatnicze
nie będą wysyłane do posiadaczy pojazdów,
w związku z czym prosi się o:

- pobranie blankietów płatniczych w urzędach pocztowych i bankach (na terenie miast i gmin Kwidzyn, Prabuty, Susz i Kiszelice oraz gmin Gardeja i Sadlinki), w PZU Kwidzyn
- wpisania składki równej składce z III (lub II) kwartału i na odwrócie blankietu wpisanie, że jest to składka za IV kwartał
- czytelne wypełnienie pozostałej części blankietu
- wpłacenie składki do 15 października 1991 r. w Inspektoracie PZU Kwidzyn lub urzędach pocztowych i bankach.

Informuje się mieszkańców Kwidzyna,
że w dniach 2-3 października będą
wyłapywane psy bezdomne
na terenie miasta.

Prosimy właścicieli o zatrzymanie
w tych dniach swoich psów w domach.

UWAGA !!! WŁAŚCICIELE PSÓW !



W przypadku pomyłkowego
złapania psa posiadającego
właściciela, zwierzę
będzie można odebrać
w schronisku dla zwierząt
w Toruniu, ul. Kociowska 1.

OKRĘGOWA SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA

wydzierżawi pomieszczenia
po byłych punktach
skupu mleka
w n/w miejscowościach:
- Okragła Łąka
- Nebrowo Małe
- Kaniczki
- Brachlewo
- Nowy Dwór

Pomieszczenia nadają
się do dział iność
handlowej lub usługowej.
Informacji u działa
Zarząd Spółdzielni

☎ 26-37



TOWARZYSTWO GOSPODARCZE

Kwidzyn
ul. Warszawska 20
tel. 40-38

Organizujemy kurs komputerowy pod hasłem:

60 godzin sam na sam z mikrokomputerem IBM nie zrobi z ciebie informatyka, ale...

Poznasz

- zasady działania i podstawy systemu operacyjnego DOS

- zalety i możliwości edytorów tekstu TAG i CHI-WRITER

Nauczysz się

- zakładać i obsługiwać komputerową bazę danych

- wykonywać proste i skomplikowane zestawienia kalkulacyjne

Przekonasz się

- o przydatność komputera w codziennej pracy biurowej

- (programy graficzne, desktop, pakiet zintegrowany, Windows)

UWAGA !

Mamy kilka wolnych miejsc na kursach języka niemieckiego
dla średniozaawansowanych, angielskiego dla dzieci i początkujących.

DĘBOWASklep Nr 9
PSS SPOŁEMCzynny w godz. 8.00 – 22.00
w soboty 13.00 – 22.00Ceny konkurencyjne
Marża niska**UWAGA!**Od 1 września
na większość artykułów spożywczych
prowadzamy 5% rabatu**WYBIERAJĄC SIĘ NA ZAKUPY
NIE ZAPOMNIJ O NAS**

ZAPRASZAMY MIŁYCH KLIENTÓW

**Zakład Optyczny
MARYLA**

Kwidzyn, ul. Targowa 2

czynny od 9.00 - 17.00

- soczewki mineralne
- organiczne
- szeroki asortyment opraw okularowych

Oferuje:

Realizujemy recepty również bezpłatnie.

Informujemy również,
że w środy od godz. 15.30 - 17.00
przyjmuje dr P. Pietrzak.**TRUMNY****OFERUJE STOLARNIA**w dużym wyborze po konkurencyjnych cenach.
Kwidzyn, ul. 15 Sierpnia 25, tel. 33-49**QUEDIN****HURTOWNIA**

Kwidzyn, ul. 3 Maja 10, tel. 43-34

poleca art. papiernicze i dziewiarskie

zeszyty, notesy, pod. higieniczne, pakowe,
tacki, torebki, art. szkolne,
wyroby biurowe,
pisaki, długopisy i inne.
Papier xero, fax i tlx.

Dziewiarstwo:

- rajstopy od 4.400 do 4.500 zł.
- rajstopy z klinem - 5.700 zł.
- pończochy - 3.700 zł.
- skarpety od 4.800 do 5.600 zł.

*Nigdzie nie kupicie taniej.***ZAPRASZAMY****PRZEDSIĘBIORSTWO
PROJEKTOWO - USŁUGOWE
DESCO** s-ka z o.o.82-500 Kwidzyn, ul. Lotnicza
(biurowiec obok dawnej stołówki "Wrzos")
tel. 42-85 tex 057542**OFERUJEMY:**

- termostaticzne zawory grzejnikowe 1/2' i 3/4' zawory 1/2' eliminują stosowanie przygrzejnikowych kryz dławiących, umożliwiając regulację sieci C.O bez konieczności spuszczenia wody z instalacji
- liczniki ciepła, wodomierze ciepłej i zimnej wody

Cena tylko 120.000 zł/szt.**SALON MODY**ul. Braterstwa Narodów 34
82-500 KWIDZYN

POLECA:

- futra sztuczne
- ubrania męskie
- bluzki
- spodnie

**DOM
TOWAROWY****Bst**KWIDZYN, ul. Braterstwa Narodów 44, tel. 24-55
czynny 10.00 - 18.00, w każdą sobotę 10.00 - 14.00OFERUJEMY SZEROKĄ GAMĘ WYKŁADZIN
KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCHNa życzenie klienta zakupiony sprzęt dostarczamy do domu.
UWAGA: W soboty sprzedaż premiowa - przy zakupie
powyżej 1 miliona uzyskasz bonifikatę w wysokości 50 tys. zł.**MINI CENTRUM HANDLOWE****SUKURS**zaprasza do sklepów:
wielobranżowego i spożywczego**CEDRUS**w Kwidzynie, ul. Grunwaldzka 14
czynnych w godzinach:

spożywczy	od 6.00 do 18.00
przemysłowy	od 10.00 do 18.00

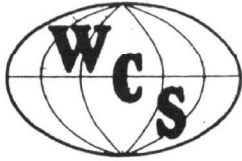
UWAGA!

ZAPRASZAMY DO OTWARTEJ

PONOWNIE KAWIARNI CEDRUS

z dyskoteką czynną codziennie oprócz czwartków
w godz. 20.00 - 3.00**Kompleks
gastronomiczno - rozrywkowy****ROXANA**Kwidzyn, ul. Polna 10
czynny od 10.00 do 4.00Zaprasza do Kawiarni
Baru Bistro
Dyskoteki od 20.00 do 4.00
Organizujemy bankiety,
wesela, stypy.Przyjmujemy zamówienia na
posiłki zbiorowe.**ALARMY
DOMOFONY**NOWOCZESNE
SYSTEMY
ALARMOWESklepy,
magazyny,
mieszkania
i inne obiektyKWIDZYN
tel. 43-89
ul. Findlera 9/12

World Computer Systems.
1000 Berlin 31,
tel 030/8535080 Babelsberger
str 6 fax 030/8542084



Autoryzowany punkt sprzedaży.
Kwidzyn ul. 11-go Listopada 24

Oferuje:

komputery: PC/AT 286, 386, 486
drukarki: OKI, STAR, EPSON, HP
serwis i części zamienne do komputerów
Komputery: Commodore C-64,
Amiga, Amiga 2000, joysticki i dyskietki

**ul. 15-tego Sierpnia 12
dawniej (Marchlewskiego)**

Sklep jako pierwszy w Kwidzynie
prowadzi sprzedaż części
akcesoriów do samochodów
produkcji zachodniej głównie:

VW, AUDI, MERCEDES

oraz oleju, smarów i materiałów
eksploatacyjnych
amerykańskiego koncernu

QUAKER STATE

Wszystkie materiały posiadają atest.
Sklep prowadzi sprzedaż
broni gazowej i amunicji

spółka z o.o. Best
Kwidzyn, ul. 15 Sierpnia 12
dawna Marchlewskiego.

Baldram k / Kwidzyna

SCAN FARBA

Lakiery, farby emulsyjne,
alchidowo - olejne, kwasoodporne
prod. zachodniej już od 20.000.

Ceny konkurencyjne
Farby epoksydowe.

SKLEP

UL.
KAMIENNA 8

ADAS

TEL.
34-67

WSZYSTKO DLA DZIECKA

-WÓZKI, AKCESORIA DLA NIEMOWLĄT, ŚPIĄCHY
CZYNNY: 11.00 - 18.00; SOBOTY: 10.00 - 15.00

Sklep Konfekcyjny

CHÓT

PANI BARBARY SZKAPSKIEJ
PRZY ULICY CHOPINA 12

POLECA

Oprócz aktualnych hitów odzieży
dżinsowej
(12 wzorów od stóp po szyję)
Rewelacyjne, bo najnowsze i w
ciągłej sprzedaży
KOLEKCJE

Teluwany

uznanej na rynku krajowym
i zagranicznym.
Na wybrane kolekcje
przyjmujemy zamówienia.

**PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUGOWO
PRODUKCYJNO - HANDLOWE**

VEGA Sp. z o.o.

Kwidzyn, ul. Warszawska 74, tel. 45-48

O F E R U J E

w cenie i ilościach hurtowych

Oleje silnikowe - zachodnie i krajowe
oleje przekładniowe - krajowe
oleje hydrauliczne - krajowe
smary, paliwa ON E-94

**TWIN SOUND
PRODUKCJA I SPRZEDAŻ
KASET MAGNETOFONOWYCH**

Kwidzyn, ul. Warszawska 74
tel. 45-48

O F E R U J E

Kasety magnetofonowe nagrane.
Gwarantujemy wysoką jakość i niskie ceny
oraz duży wybór tytułów.

TEKSTYL

Kwidzyn
ul. Chopina 15

O F E R U J E - H U R T - D E T A

szeroki asortyment towarów:
materiały ubraniowe, sukienkowe
odzieżowe i inne
oraz kołdry, poduszki, pościel,
ręczniki, koce, obrusy i swetry.

Astoria SALON PLYTOWY

KWIDZYN, ul. Tęczowa 1
CD - płyty kompaktowe LP - płyty analogowe
MC - kasety magnetofonowe VHS - kasety video
literatura muzyczna

VIDEO - FILMOWANIE

Jerzy Wąszewski

Kwidzyn, ul. Kasprówca 26, tel. 28-97
reportaż z uroczystości ślubnych
chrztów itp.

Kamerą Super VHS

Zezwolenie wydane przez Min. Kultury i Sztuki
Centr. Zarząd Kinematografii.

ELTOR - Gdańsk

Agencja w Kwidzynie
ul. Łąkowa 35, tel. 31-09

O F E R U J E U S Ł U G I:

- wykonujemy linie ŚN i NN
- napowietrzne i kablowe
- stacje transformatorowe
napowietrzne i wewnętrzne
- oświetlenie dróg i placów
- instalacje elektryczne
- sieci wodociągowe
- montaż i remont ujęć wody,
• hydrofornii
- pomiary ochrony
porażeniowej
- Przewierty pod jezdniami
i chodnikami do fi 150
Prowadzimy sprzedaż różnego
typu wag.
- Udzielamy 2 - letniej gwarancji.

Serwis - ELTOR - Gdańsk

Zachodnia odzież używana

sortowana - bele po 45 kg
ceny od 11.000 - 29.000 zł. za 1 kg.

Hurtownia Kwidzyn

ul. Toruńska (Nowotki) 36
tel. domowy 40 - 47

**JAK REKLAMA TO TYLKO
W KURIERZE KWIDZYŃSKIM**

**Spółdzielnia Pracy Usług
Motoryzacyjnych w Kwidzynie**

ul. Krótka 2

Prowadzi sprzedaż części i akcesoriów
do samochodów firm zachodnich:

**VOLKSWAGEN, AUDI,
OPEL, PEUGEOT, FORD.**

Możliwość sprowadzenia części w/g potrzeb.
Zapraszamy

**TO MIEJSCE
CZeka
NA CIEBIE**

PRZEGLĄD POMORSKI (3)

KWIDZYN • MALBORK • STAROGARD GD. • TCZEW

PRYWATYZACJA Powszechna — ALE JAKA ? —

Prezentowany Państwu w poprzednich odcinkach rządowy program Powszechniej Prywatyzacji został oceniony przez Radę Przekształceń Własnościowych przy Prezisie Rady Ministrów. W dzisiejszym odcinku prezentuję stanowisko Rady Przekształceń Własnościowych. Generalnie Rada stanęła na stanowisku popierania prywatyzacji - wysunęła jednak pewne zastrzeżenia. Nie znalazły uznania Zarządy Majątku Narodowego - ponieważ w założeniu będą organizacjami ekonomicznymi o skrajnie rozproszonym strukturze własności. Niezbyt precyzyjnie określone są motywacje, którymi mają kierować się osoby będące w władzach Zarządów, gdy przy braku kontroli właścicielskiej grozi autonomiczna ich interesów. Obawy Rady budzi rozproszenie własności oraz tryb powoływania rad nadzorczych. Według części członków Rady grozi to upolitycznieniem procesu zarządzania. Planowane wynajęcie do celów bieżącego zarządu specjalistycznych firm zagranicznych oraz ich wynagradzanie w zależności od przyniesienia przychodów, podległych im przedsiębiorstw nie wydaje się dostatecznym zabezpieczeniem przed upolitycznieniem zarządzania.

Nie są rozstrzygnięte też takie istotne kwestie jak problem odpowiedzialności rad nadzorczych, wzajemne relacje między radami nadzorczymi a profesjonalnymi zarządami, kto przejmie uprawnienia Zgromadzenia Akcjonariuszy (nie może ono funkcjonować w spółce

o 27 milionach właścicieli). Pozostaje też niezgodzona kwestia, kto powinien być powołany pierwszy - rady nadzorcze czy profesjonalne zarządy. Inna istotna kwestia to sposób rozdziału pakietów akcji 400 spółek pomiędzy Zarządy Majątku Narodowego. Proponowany mechanizm uwłaszczenia obywateli jest dla większości obywateli niezrozumiały. Nie pozostawia żadnej możliwości ekonomicznego wyboru, nie umożliwia wpływu na zarządzanie w konkretnym przedsiębiorstwie. Zbyt dużo jest w proponowanym programie tradycji własności "ogólnonarodowej" - a właśnie od takiej koncepcji własności wspólnej chcemy odchodzić.

Rada Przekształceń Własnościowych w swej opinii miała zastrzeżenia do analizy skutków makroekonomicznych programu. Niezbędna jest tu analiza kosztów przygotowania programu, obliczenie utraconej od 1992 r. dywidendy od 400 przedsiębiorstw objętych programem, przewidywane skutki ewentualnego spieniężenia udziałów przez część obywateli, obliczenie przewidywanych wydatków wypłaconych jednorazowo wszystkim obywatelom.

Zastrzeżenia zgłoszono również do relacji ekonomicznych między Zarządami Majątku Narodowego a spółkami (czyli 400 zakładami objętymi procesem powszechniej prywatyzacji).

Nie ustalono również zakresu samodzielności przedsiębiorstw.

Analizując projekt rządowy,

wskazano na brak unormowania prawnego tego procesu. Powstaje zatem konieczność uchwalenia ustawy normującej ramy Programu Powszechniej Prywatyzacji. Taka ustawa, stanowiąca lex specialis w stosunku do innych przepisów, winna zawierać przewidywania wszelkich szczegółowych unormowań.

Z uwag organizacyjnych postawiono pytania o określenie stanu pertraktacji z firmami zagranicznymi w sprawie objęcia profesjonalnych zarządów. Wyrażono też wątpliwości czy system elektronicznej ewidencji ludności (PESEL) jest na tyle przygotowany, by sprostać temu zadaniu.

Rada zasugerowała w swojej opinii, iż udział przedsiębiorstw w programie powszechniej prywatyzacji w żadnym wypadku nie powinien zastępować drogi w samodzielnym poszukiwaniu zagranicznych partnerów, i jeżeli takie możliwości są realne należy stosować zindywidualizowane podejście.

Jak widać z przytoczonej części dyskusji nad programem powszechniej prywatyzacji każde nowe rozwiązanie gospodarcze ma dobre i złe strony.

Program Powszechniej Prywatyzacji jest novum w skali światowej. Prace nad programem są z uwagą śledzone przez obserwatorów zagranicznych. Dlatego też unormowania prawne całego przedsięwzięcia muszą być wyjątkowo precyzyjne i perfekcyjne.

Opracowała na podstawie
Przebiegu Rządowego
Irena Jedwabiska

BIEG O PUCHAR ZIEMI KOCIEWSKIEJ

Organizatorzy Międzynarodowego Biegu o Puchar Ziemi Kociewskiej zapraszają wszystkich amatorów biegania do udziału w naszej imprezie. Atrakcyjne nagrody czekają nie tylko dla zwycięzców, ale także dla wszystkich, którzy ukończą bieg. Pula nagród wynosi 25 mln złotych!

Program:

Półmaraton dla mężczyzn (21,1 km) - bieg główny.
10 km dla kobiet, 10 km dla mężczyzn
oraz bieg młodzieżowy na dystansie 3 km.
Ponadto wiele imprez towarzyszących m.in.:
kiermasz handlowy w hali "Agro - Kociewie"
(sobota i niedziela w godz. 9.00 - 16.00),
festyn rekreacyjno - sportowy.
Zgłoś swój udział do biegu - nie zwlekaj!
Termin - 13 października 1991 r., godz. 11.00.
Miejsce - Starogard Gdański.
Start i meta - przed halą LKS "Agro - Kociewie"
przy ulicy Hallera 19.

Zgłoszenia oraz szczegółowe informacje można uzyskać w biurze organizatora: Starogard Gdański, LKS "Agro - Kociewie", ul. Hallera 19, listownie, osobiście lub telefonicznie pod nr (0-69) 22-213.



KONTROWERSJE KARA CZY ZEMSTA ?

Problem jest tak stary jak ludzka cywilizacja. Kiedy ludzie stworzyli pierwsze, zorganizowane grupy, musieli oprócz ich istnienia na pewnych ustalonych zasadach, umowach. Wiele z tych ustalonych zasad istnieje do dziś, są one bowiem naturalnym i oczywistym elementem etyki. W historii powstała ogromna ilość kodeksów postępowania, czy to spisanych, czy tylko przekazywanych w formie prawa zwyczajowego, w każdym z nich powtarzają się te podstawowe zasady: nieszkodliwość osobista, ochrona własności prywatnej i wspólnej, poszanowanie wartości cenionych przez daną społeczność. Wszelkie kultury, organizacje, związki międzyludzkie wytworzą sobie oczywiście dodatkowe ograniczenia, zgodne z ustrojem, religią, światopoglądem czy warunkami egzystencji. Jasne jest również, że społeczności powołują instytucje, mające strzec przestrzegania ustalonych praw. I tu także mamy całą gamę możliwości: począwszy od prewencji, a skończywszy na represjonowaniu nieposłusznych. Ta ostatnia forma postępowania to najczęściej odosobnienie, zadawanie cierpienia, lub po prostu pozabawienie życia. I takie działania nazywamy zwykłą karą.

Jeżeli weźmiemy do ręki jakąkolwiek książkę społeczną, dotyczącą psychologii wychowania, dowiemy się, że kara jest nieskuteczną formą edukacji. Kara jest bowiem zawsze ostatecznym środkiem, a wymaga od wykonawcy ogromnego wycucia i obiektywizmu. Ponadto często nie daje nic poza umysłowym karaniem osobie, że zrobiła źle. Brak jest pokazania właściwej drogi postępowania, a motywacją do przestrzegania prawa jest jedynie strach przed kolejnymi represjami. A zatem grają tu rolę negatywne emocje zamiast zrozumienia i świadomej samooceny.

Dziecko ukarane biciem, lub zakazem wyjścia z domu na pewno chwilowo uspokoi. Ale brak odpowiedniego wyjaśnienia i dania przykładu pozytywnego uczyni tę karę wyłącznie odpłaceniem złem za wyrządzone zło. Psychologowie zalecają więc stosowanie kar jak najłagodniejszych. Na przykład, brak nagrody jest karą. Pobieżłszy koleżkę? Nie dostaniesz lodów! Tymczasem często kara jest nawet niewspółmierna w stosunku do winy. Dostałś dwie? Lanie! Za co? Za to, że się nie uczysz! Zaraz! Ależ to kara podwójna.

Przecież negatywna ocena, to już kara za brak przygotowania lekcji. Żadne prawo na świecie nie zna pojęcia dwukrotnej kary za jedno przewinienie.

Psychika dziecka jest bardzo wrażliwa. Młody człowiek chłonie doświadczenia, kształtuje się jego osobowość, jego system wartości i oczywiście również stosunek do reguł obowiązujących w społeczeństwie. Dorasta i jako dojrzały obywatel musi już bezwzględnie przestrzegać prawa. Czy jednak dorosły tak bardzo różni się od dziecka? Czy jego stosunek do kary jest już zupełnie inny?

Posłuszny się bajeczka. Osiemnastoletni "mężczyzna" wiamuje się do kiosku i kradnie papierosy i pieniądze. Zostaje złapany, śledztwo, proces, wyrok... Kara w zawieszeniu, bo pierwszy raz, młodość, dobra opinia... Ale młodzieniec po miesiącu powtarza skok. Dlaczego? Bo kara była, owszem, ale nikt nie zajął się wyświadczeniem tego zła, naprawą systemu wartości chłopca. Teraz otrzymuje wyrok skazujący na pozabawienie wolności. Idzie do więzienia, gdzie "siedzą" tacy jak on razem z recydywistami, weteranami świata przestępczego. Kim stanie się bohater naszej bajeczki? Ma dwa wyjścia. Stawić czoła wszystkim tym ludziom, odciąć się, przeciwstawić? Jakoś trudno w to uwierzyć. Raczej mury więzienia opuści kolejny grypsujący przestępca, o psychice skrzywionej na całe życie.

Czy to znaczy, że wlamywacze, gwałciciele, mordercy i złodziei należy pognać skądś po głowie i pogrozić im palcem? Czy powiedzieć "to brzydko" i puścić do domu? Oczywiście nie o to chodzi. Wypada więc poszukać przyczyn nieskuteczności systemu penitencjarnego i szukać lepszych, efektywniejszych form karania.

Parę lat temu "Wybrzeże" opublikowało historię polskiego marynarza, który został aresztowany, osadzony i osadzony w więzieniu w Szwecji. Chodziło o rzekomy gwałt na Szwedce, która, jak się okazało, chciała w ten sposób zatrzymać w swej ojczyźnie polskiego wilka morską. Kiedy wycofała oskarżenie i marynarza miano zwolnić, nastąpiła najcięższa scena. Otóż Polak uparł się, że pozostanie w więzieniu do końca kary wyznaczonej przez sąd i nie dawał się wyrzucić nawet siłą. Wariat?

Tajemnica tkwiła w sposobie traktowania więźniów w szwedzkim zakładzie karnym. Jedyną formą represji stosowaną

w tej instytucji było odosobnienie i pozabawienie wolności poruszania się poza jej obrębem. Cela była natomiast jednoosobowa, wyposażona w niezbędne zdobycze cywilizacji, zapewniała możliwość życia w godziwych warunkach, odpowiadających elementarnej godności człowieka. Ubikacja, prysznic, proste meble, książki, radio, możliwość posiadania własnych przedmiotów, ubrań, przyborów, a co najważniejsze, skazany mógł podjąć pracę, dającą zarobek, niewiele odbiegającą od normalnego. Prowadzone były ponadto z więźniem zajęcia terapeutyczne, mające mu umożliwić od pobytu w zakładzie i skorygowanie jego "chory" system wartości. Nic dziwnego, że z takiego więzienia wychodził człowiek zapożyczony w srodki finansowe, niezbędne do próby kontynuowania normalnego, uczciwego życia, przekonany o swej wartości, rojujący nadzieje na zmianę swego postępowania.

Znacznie trudniejszy problem, to najwyższy wymiar kary. Najbardziej dyskusyjna i kontrowersyjna forma represjonowania przestępców. Rzecz cała rozbiła się o decyzję ludzi, skazujących na karę śmierci innego człowieka, który według nich nie rokuje nadziei na poprawę. Ale w ten sposób kara śmierci przestaje spełniać jakikolwiek zadania wychowawcze, wywołując jedynie (teoretycznie) strach innych przed poplenieniem podobnych przestępstw. Tymczasem nie trzeba być psychologiem z dyplomem żeby wiedzieć, jak mało skuteczne jest straszenie kogokolwiek abstrakcyjną wizją przyszłych zdarzeń, gdy każdy przestępca wierzy święcie, że właśnie jemu uda się zbrodnia doskonała, która nie zostanie wykryta.

Spółeczeństwo żąda kary. Dawniej tłumy chętnie obserwowały publiczne egzekucje. Zagroźni przestępczością ludzie reagują agresją, wywołując tym agresję podwójną. Nakręcają "spirale narastającego zła. Nie usiłują dostrzec w przestępcy człowieka upadłego, któremu ktoś kiedyś nie umiał wpoić systemu wartości, pozwalającego odróżnić dobro od zła. I tak złościana sam staje się ofiarą. Bo odmówiliśmy mu prawa do człowieczeństwa nie przynajmniej, że sami należymy do tego gatunku nieśmiertelnych i omylnych.

"Kto z was jest bez grzechu, niech pierwszy rzuci kamień." Jarosław Dutko

adres: debiutujący soliści
młode zespoły

BLUESFEST '91

BLUESFEST '91 to nowy, organizowany po raz pierwszy FESTIWAL MUZYKI BLUESOWEJ. Odbędzie się on na przełomie dni 18 i 19 października br. w Tezewskim Domu Kultury. Adresowany jest on przede wszystkim do debiutujących solistów i młodych zespołów, rozpoczynających prawdziwą karierę artystyczną, które do tej pory nie miały możliwości zaprezentowania się na znanych przeglądach bluesowych np. RAWA BLUES w Katowicach, "Zaczarowany Świat Harmonijki" w Poznaniu

czy "Muzyczny Camping" w Brodnicy. "BLUESFEST" jest festiwalem o charakterze konkursu. Kompetentne jury, fachowcy z branży muzycznej, wybierze najlepszych wykonawców, którzy mogą liczyć na atrakcyjne nagrody. Wszyscy chętni do wzięcia udziału w tej imprezie powinni nadesłać na adres organizatora:

Tezewski Dom Kultury,
83-110 Tczew, ul. Kołłątaja 9
kasetę magnetofonową (ewentualnie video) zawierającą 20 minut materiału muzyczne-

go oraz krótką informację o swoim zespole i jego dokonaniach twórczych, a także nazwisko kierownika zespołu i jego adres. Zgłoszenia przyjmowane będą do 30.09.1991 r. Zakwalifikowani wykonawcy zostaną zaproszeni na "BLUESFEST" miennie.

Szczegółowych informacji o FESTIWALU MUZYKI BLUESOWEJ w Tczewie udziela
MIECZYSLAWA WATZ,
TDK (069) 31-07-07.

PHP brabork Sp. z o.o.
OFERUJEMY :
KOMPLEKSOWE WYKONAWSTWO
 • hal przemysłowych i magazynów
 • domów jednorodzinnych i bloków mieszkalnych
 • dróg i parkingów
 • zewnętrznych sieci wodocigowych, kanalizacyjnych i gazowych
 • zewnętrznych sieci c.o. z rur preizolowanych firmy ABB I.C. Möller A/S
 • wewnętrznych instalacji c.o. zimnej i ciepłej wody z rur wielowarstwowych typu "KITEC"
 • remontów wewnętrznych instalacji wod.-kan. i c.o.

ZAPEWNIAMY :
 - wykonanie projektów technicznych
 - wysoką jakość
 - terminową realizację

ZAKŁAD BUDOWLANY KWIDZYN
 ul. Lotnicza 2, 82-500 KWIDZYN
 Tel. 42-62, fax. 45-92, ttx. 057712

FIRMA "CONTRAKUS" spółka z o.o.
 STAROGARD GD., ul. Gimnazjalna 11, tel. 232-89
 POŚREDNICTWO I PORADNICTWO W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI I MIESZKANIAM
 czynne w poniedziałki i środy w godzinach od 15.00 do godziny 17.00

AGRO MARKET
 Starogard Gd., ul. Wodna 7, tel. 259-09

SEZONOWY PUNKT SPRZEDAŻY
 czynny od 1 października

Drzew i krzewów owocowych
Drzew i krzewów ozdobnych

Przy większych zamówieniach możliwość dostawy własnym transportem

W hurcie – CENY NIŻSZE – PROWIZJA

IGA Handel Hurtowy i Detaliczny
 EXPORT - IMPORT

OFERUJE PO ATRAKCYJNYCH CENACH
BOGATY WYBÓR ODZIEŻY DAMSKIEJ,
MĘSKIEJ, DZIECIĘCEJ

z Tajlandii, Korei, Tajwanu, Turcji
 Oferujemy zniżce nagrobkowe
SPRZEDAŻ HURTOWA - magazyn firmy
 Tczew ul. 30 Stycznia 46, tel. 31-12-23

ZAPRASZAMY TAKŻE WSZYSTKIE
ELEGANCKIE PANIE DO SKLEPU FIRMOWEGO
 W TCZEWIE, ul. J. Dąbrowskiego, tel. 31-23-91

Polecamy szeroki wybór najmodniejszych kreacji

HAS Malbork
 Al. Wojska Polskiego
 (baza PSK)

TO

handel hurtowy artykułami spożywczymi
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
 DETALISTÓW Z BRANŻY SPOŻYWCZEJ
OFERUJEMY DOGODNE WARUNKI SPRZEDAŻY
 (SZYBKA OBSŁUGA) ORAZ NISKIE CENY
 W naszym asortymencie znajduje się aktualnie
 ponad 1100 artykułów spożywczych
SPRZEDAJEMY RÓWNIEŻ ALKOHOLE I MROŻONKI

"AGROMA"
 Malbork Al. Wojska Polskiego 90A
 telefon 33-01, 33-02, 31-85
 zaprasza do nowo uruchomionej

HURTOWNI DROGERYJNEJ

Oferujemy duży asortyment krajowych i zagranicznych towarów drogerijnych po cenach fabrycznych. Większe zamówienia realizujemy własnym transportem.

Z a p r a s z a m y w g o d z . 7 . 0 0 - 1 5 . 0 0

B. H. IMPET Import - Export
 82-200 Malbork, ul. Ogrodowa 17, tel. / fax (055)20-29
 poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00, sobota 8.00 - 14.00
O/Łasin, ul. Studzienna 1
 chemia samochod. i art. przemysłowe

OFERUJE:
 KOSMETYKI: szampony, mydła PALMOLIVE, dezodoranty zachodnie np. FA, CREDO, IMPULS
 ART. SZKOLNE:
 zeszyty, zeszyty włoskiej firmy "PIGMA", długopisy i pióra krajowe i zagraniczne BALLOGRAF
 * bielizna, odzież, obuwie tureckie * włoskie pończosznictwo
 * zabawki * pampersy BAMBOLINA * art. GILLETTE,
 * znicze i lampiony oraz inne artykuły przemysłowe.
 Gwarantujemy udane zakupy !!!

UWAGA !!!
 Krawcy,
 Kierownicy sklepów
 Hurtownie

FIRMA PRODUKCYJNA SCAMPI
 Malbork, ul. Wierzbowa 2, tel. 20.27
 oferuje: dzianiny bawełniane, sprzedaż metraży i szerokiego asortymentu konfekcji na każdą figurę.
 Zapraszamy do sklepu firmowego w Malborku ul. Wałowa 18.

STOCZNIĄ TCZEWSKĄ
 Spółka z o.o.

zatrudni pracowników w zawodzie:
 - MONTER KADŁUBÓW OKRĘTOWYCH
 - PROSTOWACZ KADŁUBÓW OKRĘTOWYCH

Z pracownikami posiadającymi bardzo wysokie kwalifikacje i dobrą opinię po przeprowadzeniu określonego okresu próbnego w STOCZNI TCZEW i uzyskaniu dobrej oceny dotyczącej kwalifikacji zostanie zawarta umowa gwarantująca przydział mieszkania spółdzielczego lub zakładowego w 1991 roku.

Informacji udziela dział Służby Pracowniczej i Administracji, tel. 31-22-01, wew. 243.

Punkt przyjmowania zleceń
 ul. Kopernika 9/8
PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUGOWO KOOOPERACYJNE
G A S K E T
 Zbigniew Hartun 83-110 Tczew 2
 ul. Gdańska 1 skrytka poczt. 36
 tel. 31-23-39 godz. 10.00 - 18.00

Oferujemy:
 * MARKIZY SKLEPOWE I WYSTAWOWE
 * ZALUŻE PRZECIWSŁONECZNE - 90 KOLORÓW - szwedzkie
 * SYSTEMY ALARMOWE DO MIESZKAŃ, DOMKÓW ORAZ INSTYTUCJI
 * MONTAŻ DOMOFONÓW, WYGŁUSZANIE, ZABEZPIECZENIE, USZCZELNIANIE WRAZ Z TAPIERSKIM OBIĘCIEM DRZWI
 * SYSTEMY P.POZAROWE,
 * DREWNIANE DRZWI HARMONIKOWE Z SZYBKĄ ORNAMENTOWĄ
 NAJNIŻSZE CENY W KRAJU
 PRZYJMIĘ AKWIZYTORÓW

HURTOWNIA
K & M
 Tczew, ul. 1 Maja 4
 (Dom Kultury Kolejarza)

O - art. gosp. domowego
 F - art. papiernicze
 E - tapicerkę meblową na zamówienie
 R - papierosy - maria 20%
 J - konfekcja dla dzieci i młodzieży

PRZEDSIĘBIORSTWO HURTOWE
POŁO

prowadzi w ciągłej sprzedaży towary importowane:

Odświeżacze powietrza o różnych zapachach w cenie 16.000 zł.
Wykładziny podłogowe cena 35.000 zł. za m²
Dezodoranty dla wszystkich w różnych cenach od 4.000 zł.
Preparat do domowego rozjaśniania włosów ZITRA w cenie 14.000 zł.

HURTOWNIA
 czynna codziennie od 8.00 do 16.00.
 Kwidzyn, ul. Staszica 18 A, tel. 29-61
 (Klub Nadwiślanin, I piętro).

GAZETA Telewizyjna

PIĄTEK 27.09

PROGRAM 1

08.00 Wiadomości poranne
09.10 "Domowe przedszkole"
09.35 "Szkoła dla rodziców"
10.00 "Janosik" (13. ośt.) - serial TP

11.50 Wiadomości
12.00 - 16.00 Telewizja edukacyjna
12.00 Agrozkoła - Ekonomia dla rolnika
12.30 "Chiny - Krajobrazy i ludzie" (4) - serial dokum.
13.05 Eko - Lego
13.35 Trudna historia
14.00 Religie i kościoły w Polsce
14.40 Na starcie
15.00 Telewizja Edukacyjna zaprasza
15.30 Uniwersytet Nauzycejski - Polacy 1980 - 1990
16.00 Program dnia
16.05 Studio 7 proponuje
16.15 Dla najmłodszych "Ciuchcia"
17.05 Język angielski dla dzieci (1)
17.15 Telexpress
17.30 "W kicie i na kasce"
18.00 "Napoleon" (4) serial USA
19.00 "Relax" - prog. publicyst.
19.15 Dobranoc "Bouli"
19.30 Wiadomości
20.05 "Miasteczko Twin Peaks" - serial prod. USA
20.55 "ABC ekonomii" - Inflacja
21.00 Zespół publicystyki "Zapisa" przedstawia
22.00 Studio wyborcze
23.05 Wiadomości wieczorne
23.25 "Wiersze na dzień powszedni" - dzień trzynasty
23.35 BBC - World Service

PROGRAM 2

07.30 - 09.00 Telewizja śniadaniowa
07.30 Panorama
07.35 Rano
08.10 "Lucky Luck" (4) serial anim.
08.30 "W labiryntach" - serial TP
09.00 Transmisja Obrad Sejmu
16.30 Panorama
16.40 Powitanie
17.00 "Dookoła świata" - "W Wietnamie i na Hawajach"
17.30 - 21.00 Prog. lokalny w tym
18.30 Program wyborczy
21.00 Panorama
21.20 Sport
21.30 "Neptun Television" - "No limits"
22.00 "Nie zawsze musi być kawior" (12) - serial prod. niem.
23.00 "Obrazy, słowa, dźwięki" - program o sztuce
24.00 Panorama
00.05 Jarocin '91 (2)

SOBOTA 28.09

PROGRAM 1

07.30 Program dnia
07.35 "Wszystko o dziecku"
08.00 Wiadomości poranne
08.10 "Rynek - agro"
08.40 "Na zdrowie" - program rekreacyjny
09.00 "Ziarno" prog. red. katolic.
09.25 "5-10-15" prog. dla dzieci
10.50 Język angielski dla dzieci (2)
10.55 Kaliber 91 - wojskowy magazyn publicystyczny
11.20 "Miasto skamieniałe" - film

dokumentalny
11.50 Wiadomości
12.00 "Z Polski rodem" - magazyn polonijny
12.40 "My i świat" - magazyn
13.00 "Siódemka" w "Jedynce"
13.30 "U siebie" - program mniejszości narodowych
14.00 Walt Disney przedstawia
15.15 "Czas rodzin" - magazyn
15.45 "Kto się boi szkoły?" - program publicystyczny
16.25 "Skarbice" - magazyn historyczny
17.15 Telexpress
17.30 "Z kamery wśród zwierząt"
18.00 "Boska Garbo" - film biograficzny prod. USA
19.15 Dobranoc "Domel"
19.30 Wiadomości
20.00 "Polskie ZOO"
20.15 "Jerome sanitariusz" - komedia prod. USA
21.45 Sportowa sobota
22.00 Studio wyborcze
23.05 Wiadomości wieczorne
23.30 "Ballada o Gregorio Cortez" - western prod. USA
01.10 Zakoczenie programu

PROGRAM 2

07.30 - 10.40 Telewizja Śniadaniowa
07.35 "Peryskop" - program publicystyczny
08.05 Powitanie
08.10 "Jetonowie" - film dla dzieci
08.35 Mag. Telewizji Śniadaniowej
09.15 "Kadr" - teleturniej filmowy
09.40 Mag. Telewizji Śniadaniowej
10.00 CNN - Headline News
10.10 Studio Tajemnic - "Hipnoz"
10.40 Tacy sami - Program w języku migowym
11.00 Polska Kronika Filmowa
11.10 Akademia Polskiego Filmu
11.30 Podróże w czasie i przestrzeni - serial dokum. prod. ang.
12.20 "Zwierzęta wokół nas" - Podjad łapę
12.35 Express Dimanche
12.50 "Zemia, ogień, woda"
13.10 "100 pytań do..."
13.50 Kino familijne: "Daktari" (5) - serial prod. USA
14.50 Studio Sport
15.20 Koncert Gwiazd XXX Festiwalu Moniuszkowskiego
15.50 "Za chwilę ciąg dalszy programu"
16.20 Program dnia
16.30 Panorama
16.40 "Rebusy" - teleturniej
17.00 Studio sport - Formula 1
18.00 "Bliżej świata"
19.00 "Wydarzenia tygodnia"
19.30 Camera 2 - Warszawska Jesień'91
20.00 XXIV Międzynarodowy Festiwal Muzyki Współczesnej
21.00 Panorama
21.30 "Miłość na śmierć i życie" (2) - film fab. prod. USA
22.55 "Pies, czyli kot" - program Szaulsława Tyuna
23.05 "Białostockie malwy" - koncert finałowy
24.00 Panorama

NIEDZIELA 29.09

PROGRAM 1

07.55 Program dnia
08.00 Tydzień
09.00 "Teleturk" - oraz film "Dzieci z Bullerbyn" (4)
10.25 Język angielski dla dzieci (3)

10.30 "Al - Kibla - kierunek na Mekkę" - (3) serial dokum.
11.00 Notowania - czyli co się optaca rolnikowi
11.25 Telewizyjny Koncert Życzeń
11.55 "Żołnierz nieznan" - wojskowy prog. dokumentalny
12.20 Teatr dla dzieci "Strachy"
13.10 "Szkoła pod żaglami"
13.30 "Dzieje kultury polskiej" - film dokum.
14.35 "Smak życia" - program Magorzaty Snakowskiej
15.25 "Telexpress"
15.45 III Festiwal Piosenki Dziecięcej - Sopot '91
16.45 Publicystyka kulturalna
17.15 Telexpress
17.35 Piknik Country - Mrągowo '91
18.20 "Wokół wielkiej sceny" - magazyn operowy
19.00 Wieczorynka - Walt Disney przedstawia "Gumisie"
19.30 Wiadomości
20.05 "Uśmiechy szczęścia" - (3) serial prod. USA
20.50 Sportowa niedziela
21.10 "7 dni - świat"
22.00 Studio wyborcze
23.05 Wiadomości wieczorne
23.25 "Kombi" - 15 lat" - Koncert jubileuszowy (2)

PROGRAM 2

07.55 "Przeład tygodnia" (dla niesłyszących)
08.30 "Uśmiechy szczęścia" - film fab. dla niesłyszących
09.15 Mag. Telewizji Śniadaniowej
10.00 CNN - Headline News
10.10 Mag. Telewizji Śniadaniowej
10.20 Program lokalny
10.50 "Magazyn przechodnia"
11.00 "Wspólnina w kulturze"
11.30 Podróże w czasie i przestrzeni - serial dokum. prod. ang.
12.20 "Zwierzęta wokół nas" - Podjad łapę
12.35 Express Dimanche
12.50 "Zemia, ogień, woda"
13.10 "100 pytań do..."
13.50 Kino familijne: "Daktari" (5) - serial prod. USA
14.50 Studio Sport
15.20 Koncert Gwiazd XXX Festiwalu Moniuszkowskiego
15.50 "Za chwilę ciąg dalszy programu"
16.20 Program dnia
16.30 Panorama
16.40 "Rebusy" - teleturniej
17.00 Studio sport - Formula 1
18.00 "Bliżej świata"
19.00 "Wydarzenia tygodnia"
19.30 Camera 2 - Warszawska Jesień'91
20.00 XXIV Międzynarodowy Festiwal Muzyki Współczesnej
21.00 Panorama
21.30 "Miłość na śmierć i życie" (2) - film fab. prod. USA
22.55 "Pies, czyli kot" - program Szaulsława Tyuna
23.05 "Białostockie malwy" - koncert finałowy
24.00 Panorama

PONIEDZIAŁEK 30.09

PROGRAM 1

13.25 Wiadomości
13.35 - 16.00 Telewizja edukacyjna

13.35 Język francuski
14.50 Język angielski (5)
15.20 Uniwersytet Nauzycejski - Kto się boi szkoły?
16.00 Studio 7 proponuje
16.15 "Luz" - prog. nastolatków
17.15 Telexpress
17.35 Dwa balety - reportaż
17.50 Studio sport
18.00 Kraje - nagrody - wydarzenia
18.50 "All" - serial prod. USA
19.15 Dobranoc "Reksio"
19.30 Wiadomości
20.05 Teatr Telewizji - Bał manekiny
21.55 "ABC ekonomii" - papiery wartościowe
22.00 Studio sport
23.05 "Wiersze na dzień powszedni" - dzień czternasty
23.35 BBC - World Service

PROGRAM 2

16.30 Panorama
16.40 Powitanie
17.00 Studio sport
17.30 "Lekaz też człowiek" (4) - serial prod. ang.
18.00 Program lokalny
18.30 Lokalny program wyborczy
19.00 Ojczyzna - polszczyzna
19.25 Zapraszamy do "Dwójki"
19.30 Język niemiecki (1)
20.00 "Prawo wyboru" cz.1
20.30 Z dziejów parlamentaryzmu
21.55 "Marie w bękietym mundurze" (5) - serial prod. franc.
23.15 Teleturk dr Anatolija Kaszpirowskiego
23.35 Makowski gra Gershwin
24.00 Panorama

WTOREK 01.10

PROGRAM 1

08.00 Wiadomości poranne
08.10 "Dzień dobry"
09.10 "Domowe przedszkole"
09.35 "Głoda pracy"
10.00 "Dyństia" - serial prod. USA
11.50 Wiadomości
12.00 - 16.00 Telewizja edukacyjna
12.20 Ekonomia dla rolnika
12.30 "Świat chemii" (1) - serial dokum. prod. USA
13.00 Fizyka - praca, moc, energia
13.30 Chemia - układ okresowy pierwiastków
14.00 Przybysze z Matplanety
14.35 Przygodki kapitana Remo
14.50 "Świadkowie przeszłości" - serial dokum. prod. czecho-sł.
15.55 Tele - komputer
15.25 Szesam
15.50 Klub młdi
16.00 Studio 7 proponuje
16.15 Dla dzieci "Tik - Tak"
16.45 "Przygody miśa Ruxpina" - film dla dzieci
17.05 Język angielski dla dzieci (4)
17.15 Telexpress
17.30 Międzynarodowy dzień muzyki - Koncert na Zamku Królewskim
18.30 "Królik Bugs przedstawia"
18.55 Program publicystyczny
19.15 Dobranoc "Pfi i Merkuless"
19.30 Wiadomości
20.05 "Stella" - film prod. greckiej
21.40 "ABC ekonomii" - dochód narodowy

22.00 Studio wieczorne
23.30 BBC - World Service

PROGRAM 2

07.30 Panorama
07.35 "Rano"
08.10 Denver - ostatni dinozaur - serial dla dzieci
08.30 Mag. Telewizji Śniadaniowej
09.00 "W labiryntach" - serial TP
10.00 CNN - Headline News
10.15 Język francuski (1)
10.30 Panorama
10.40 Powitanie
17.00 Przegląd Kronik Filmowych - serial prod. franc.
18.00 Program lokalny
19.00 Zaproszenie do modlitwy
19.30 Język angielski (2)
20.00 Międzynarodowy dzień muzyki
21.00 Panorama
21.20 Sport
21.30 "Prawo wyboru" (2)
22.00 "Lorca - śmierć poety" - serial prod. hiszpańskiej
22.55 "Non stop kolor"
24.00 Panorama

ŚRODA 02.10

PROGRAM 1

08.00 Wiadomości poranne
08.10 "Dzień dobry"
09.10 "Domowe przedszkole"
09.35 "Głoda pracy"
10.00 "Dyństia" - serial prod. USA
11.50 Wiadomości
12.00 - 16.00 Telewizja edukacyjna
12.00 Agrozkoła
12.30 "De Gaulle" (4) - francuski serial biograficzny
13.30 "... swego nie znacie" - katalog zabytków
14.00 Telewizyjny słownik biograficzny
14.25 Spotkania z literaturą
15.05 Uniwersytet Nauzycejski
16.00 Studio 7 proponuje
16.15 "Latający Holender" - program dla młodzieży
16.40 "Wychowawca" - (5) serial prod. USA
17.15 Telexpress
17.25 Studio Sport - Piłka nożna
19.15 "Lunetka, Marci i zegar"
19.30 Wiadomości
19.50 Wyborcze ABC
20.05 "Dyństia" - serial prod. USA
21.00 "ABC ekonomii"
21.05 Magazyn 6090
21.35 Studio Sport
22.00 Studio Wyborcze
23.25 "Wiersze na dzień powszedni" - dzień piątnasty
23.30 BBC - World Service

PROGRAM 2

07.30 Panorama
07.35 "Rano"
08.10 "Hiszpańscy" - serial prod. franc. USA
08.40 Mag. Telewizji Śniadaniowej
09.00 "W labiryntach" - serial TP
10.00 CNN - Headline News
10.15 Język niemiecki (1)
12.55 Studio Sport - Puchary w piłce nożnej
16.30 Panorama
16.40 Powitanie
17.00 Magazyn ekologiczny
17.30 M.A.S.H - serial prod. USA

18.00 Program lokalny
18.30 Lokalny program wyborczy
19.00 "Zbliżenia" - czyli to i owo o filmie
19.30 Język angielski (31)
20.00 "Powroty"
21.00 Panorama
21.20 Sport
21.30 "Ta nasza czeska piosenka" - film fab. prod. czecho-sł.
23.05 "Telewizja nocą"
24.00 Panorama

CZWARTEK 03.10

PROGRAM 1

08.00 Wiadomości poranne
08.10 "Dzień dobry"
09.10 "Domowe przedszkole"
09.35 "Przyjemne z pożytecznym"
10.00 "Wysokie napięcie" - (3) - serial prod. franc.
11.30 "Sto lat" - magazyn ubezpieczeń
11.50 Wiadomości
12.00 - 16.00 Telewizja edukacyjna
12.00 Agrozkoła
12.30 "Terra X: W cieniu ikon" - serial dokum. prod. niem.
13.15 "Ekspresje na dno morza" - serial dok. prod. niem.
14.00 Mieszamy w Polsce - w Krakowie
14.25 Zwierzęta świata: serial ang.
15.00 My dorastli
15.30 Przez wody i morza - Ludy Nigru
16.00 Studio 7 proponuje
16.15 Telexpress
17.10 Telemuzak - mag. muzyczny
18.10 "Spin" - magazyn popularnonaukowy
18.30 Podróże do Polski - reportaż
18.50 Magazyn katolicki
19.15 Dobranoc
19.30 Wiadomości
20.05 "Wysokie napięcie" - (3) - serial prod. franc.
21.55 Pezaz
22.00 Studio wyborcze
23.05 Wiadomości wieczorne
23.30 BBC - World Service

PROGRAM 2

07.30 Panorama
07.35 "Rano"
08.10 "Lebski Harry" - serial anim. prod. franc.
08.35 Mag. Telewizji Śniadaniowej
09.00 "W Labiryntach" - serial TP
10.00 CNN - Headline News
10.20 Język angielski (1)
16.30 Panorama
16.40 Powitanie
17.00 Ekspres gospodarczy
17.30 "Cudowne lata" serial USA
18.00 Program lokalny
18.30 Lokalny program wyborczy
19.00 "Struktura drewna" - film dokumentalny
19.30 Język francuski (1)
20.00 Studio Sport - Puchar Euro-py w koszykówce
21.00 Panorama
21.20 Sport
21.30 Studio teatralne - Non - stop - show"
23.10 Magazyn Broadway
24.00 Panorama

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie



TO SIĘC SKLEPÓW I HURTOWNIA oferująca:

NAJLEPSZĄ ELEKTRONIKĘ DLA CIEBIE

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY

BIURO SPÓŁKI
TCZEW, ul. Rybacka 11
tel. 31-39-15, tel./fax 31-39-86

NA
RATY

TCZEW, Pl. Wolności 17 tel. 31-20-48
KWIDZYN, ul. Grudziądzka 1
MALBORK, ul. Sienkiewicza 4

TCZEW • MALBORK • OSTRÓDA • BRANIEWO • GDAŃSK • GDYNIA • OLSZTYN • SŁUPSK • MORĄG • MRĄGOWO • KĘTRZYN
• SŁAWNO • WAŁCZ • PYRZYCE • BARTOSZYCE • CHOJNICE • LIDZBARK WARMIŃSKI • IŁAWA • CZŁUCHÓW • ELBLĄG



PRZEDSIĘBIORSTWO ZAGRANICZNE

M. LeierMALBORK Al. Wojska Polskiego 92, tel. 32-12
ELBLĄG, tel. 28-585**Przedstawicielstwa**

Olsztynek - Świętajny, tel. (53) 192-002
 Elbląg - mgr K. Kwiatkowski, tel. 448-32
 Pruszcz Gd. - W. Maciążek, ul. Wasilewskiej 3
 Gdynia - inż. G. Dullek, ul. Grażyny 27, tel. (975) 44-12-34.

- pustaki stropy (belki i pustaki)
- nadproża
- dachówki
- płyty chodnikowe

HURTOWNIE FARB I LAKIERÓW

pod patronatem Cieszyńskiej Fabryki Farb i Lakierów
 Malbork, ul. Koszykowa 1 (przy Al. Wojska Polskiego) tel. 29-88
 czynna od 08.00 - 16.00
 Starogard Gdański ul. Zielona 20

oferuje w ciągłej sprzedaży ponad 100 asortymentów farb i lakierów

- np. Ftalomal - 16 kolorów od 13.500 zł./litr
 • Emalia chlorokauczukowa 22.900 / 34.800 zł./litr
 • Pokost Iniany 21.040 zł./litr • Lakier Nitrolak bzb. 20.240 zł./litr
 • Lakier Parkietolak i Uretolit od 21.160 zł./litr + utwardzacz 26.680 zł za butelkę
 • Emaftal 20.120 zł./litr • Emalux pochodna motylek z Polifarb Włocławek
 • Farby emulsyjne 11.400 zł./litr • Capon 15.400 zł./litr
 Drewnochron od 10.700 zł./litr • Nowość - Nitromal - emulsja nie kapiąca 17.900 zł./litr
 oraz rewelacja!
 Farba olejna gospodarcza już od 4.600 zł./litr • Autorenolaki 40.000 - 58.000 zł./litr
 a także utwardzacz, rozcieńczalniki, podkłady.

Wszystkie towary posiadają ATESTY.

Zakupiony towar dostarczamy do odbiorcy.

Możliwość ekspresowych dostaw każdego asortymentu z Cieszyzna w ilości dowolnej.

W/w ceny obowiązują dla rzemieślników i przedsiębiorstw bez podatku.

Przygotujemy atrakcyjną ofertę dla firm na okres jesienno - zimowy.

Dostarczamy farby specjalistyczne. Dostawy realizujemy bezpłatnie.

Prowadzimy sprzedaż farb, lakierów oraz kleje specjalistyczne dla fabryk i rzemieślników.

HURTOWNIA***ATOS***Tczew, ul. 1 Maja 4 (DKK),
tel. 31-36-73; 31-36-20

- chemia gospodarcza
- kosmetyki
- biżuteria metalowa
- po sezonie urlopowym:
- nowa oferta asortymentowa

ABA, LENHART - KOSMETIK,
 GLOBAL, YPLON,
 COLGATE-PALMOLIVE,
 HENKEL i inne

korzystne ceny

**HURTOWNIA ARTYKUŁÓW
METALOWO - SANITARNYCH**

TCZEW - GÓRKI, ul. 30 Stycznia 35

POLECA:

- 1) NAJTAŃSZE W POLSCE OKNA I DRZWI BALKONOWE Z PCV
- 2) WAGI DZIESIĘTNE
- 3) WANNY 1,40, 1,70
- 4) SYFONY W PEŁNYM WYBORZE
- 5) ZLEWOZMYWAKI I BRODZIKI
- 6) RURY I KSZTAŁTKI PCV - RÓŻNE ROZMIARY
- 7) UMYWALKI, MISKI SEDESOWE, COMPACTY, BIDETY, PISUARY
- 8) SIATKA OGRODZENIOWA - RÓŻNE
- 9) BOJLERY ELEKTRYCZNE 10l, 5l, 80l

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

UWAGA HANDLOWCY**HURTOWNIA****SOJWEX s.c**

OFERUJE:
 Odbiorcom hurtowym

- szeroki asortyment win krajowych i importowanych
 - piwo krajowe i importowane
- Konkurencyjne ceny loco odbiorca.
 Bardzo korzystne warunki płatności.

Zakład Handlu
 "SOJWEX" s.c
 83-110 Tczew, ul. Gdańska 32
 tel. 31-11-47
 godz. 8.00 - 16.00

Przedsiębiorstwo Handlowe**oferuje:**

do sprzedaży hurtowej i detalicznej wyroby: UNITRA TONSIL S.A.

- systemy nagłaśniające na stadiony, do kościołów, itp.
- pełny asortyment kolumn, słuchawek
- magnetofonów, mikrofonów (radiowęzłót)
- zachodnie plakaty reklamowe
- najtańsze komputery z oprzyrządowaniem np. Commodore C64
- Video Game - 1.490.000 zł
- telewizor SAMSUNG 20" - 3.950.000 zł
- radiomagnetofon SAMSUNG (CD) - 1.950.000 zł
- gry komputerowe (192) - 750.000 zł.
- telefony (z możliwością zapamiętania 19 numerów) - 450.000 zł

Malbork
 ul. Sienkiewicza
 tel. (055)110-72
 w godz.
 10.00 do 17.00.

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe**KOLMER**

Warszawa, ul. Mokotowska 65
 BIURO HANDLU
 82-500 Kwidzyn, ul. Toruńska 36
 tel. 49-77

Oferujemy Państwu do sprzedaży hurtowej
 szeroką gamę importowanych win gronowych z:
 - Francji - Włoch - Hiszpanii - Argentyny
 - Jugosławii - Węgier - Belgii itd.

Możemy więc polecić znakomite gatunki win:
 stołowych - wytrawnych, półwytrawnych, deserowych
 - półsłodkie, słodkie i bardzo słodkie, specjalnych
 - zielonych (vermuthów) musujących (szampany)
 i gazowanych.

Posiadamy również wina krajowe owocowe oraz coctaille
 na bazie win gronowych, a także dużą gamę artykułów
 spożywczych, napoi cytrusowych, słodczy oraz kawy.

**LOMBARD
ELMIR**

oferuje na dogodnych warunkach

pożyczki pieniężne pod zastaw przedmiotów.

Zapraszamy
 klientów
 od poniedziałku do piątku
 w godz. 12.00 - 17.00

Tczew,
 ul. Okrzei 16
 (ulica w dół od Pl. Wolności)
 tel. 31-23-40

Przedsiębiorstwo**LITAWA**

w Subkowach, tel. 368-662
 Skupuje złom
 metali kolorowych
 po atrakcyjnych cenach.

T
Y
L
K
O**w SAMBORZE**

kupisz prawie wszystkie materiały do budowy domu
 oraz maszyny dziewiarskie OVERLOKI i STEBÓWKI
 firmy PFAFF

Przyjmujemy wykonawstwo robót ogólnobudowlanych.

TCZEW, ul. 30 Stycznia 44, tel. 31-17-24, tlx 51-21-24

* SPORT * SPORT * SPORT * SPORT * SPORT *

JU-JITSU (GO-KUSOKU) CZ.2

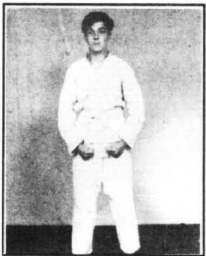
Co oznacza nazwa ju-jitsu? "Ju" oznacza: miękki, łagodny, ustepliwy, uległy. "Jitsu" oznacza: sztuka, sposób, umiejętność, technika. Często więc jest tłumaczone Ju-Jitsu jako "łagodna sztuka". W tym kontekście "Ju" oznacza raczej "ustępliwość" niż "słabość, bazylność". Języki Wschodu nie odznaczają się europejską dosłownością i pozostawiają wiele miejsca na domysły. Tak czy inaczej "Ju" oznacza "życie siły przeciwnika do pokonania go, do obrócenia jej przeciwko napastnikowi. Ju-Jitsu jest bowiem głównie sztuką defensywną, ale jest także agresywną.

Historie Ju-Jitsu nie są zgodni, kto stworzył pierwszy ową sztukę walki. Zwolennicy chińskiego rodowodu Ju-Jitsu za "ojca" tej sztuki uważają Chińczyka Chin-Gom-Pin - mniha zbiegłego do Japonii, nauczyciela synów rodu szoguna. Inni za prekursora uważają Japończyka Hisomori Takenouchi. Jednak najlepiej udokumentowana wersja mówi, że początki szkoły Ju-Jitsu dał Akiyama Shiroba Yoshitoki - lekarz i filozof. Patrząc na polamane pod ciężarem śniegu gałęzie drzew odkrył, iż tylko pochylone, giętkie gałęzie wierzby nie pękają pod ciężarem. To bana-

ne odkrycie odegrało bardzo ważną rolę. Akiyame oświłta myśl, że źródłem skuteczności walki może być wykorzystanie nacisku przeciwnika. Zasada ta została podstawą całego systemu walki.

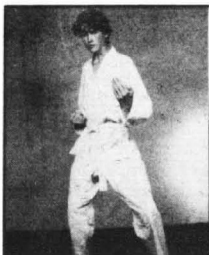
Wczesna forma Ju-Jitsu była niewątpliwie sztuką bojową, wchodzącą w skład wszystkich metod walki określonych ogólnym terminem Bu-Jitsu ("Bu" - wojskowy, militarny, bojowy).

Chcilibyśmy przedstawić Państwu dzisiaj dwie postawy Ju-Jitsu. Pierwsza z nich to postawa swobodna - SHISENTAI - gwarantuje zachowanie równowagi, szybkie zmiany położenia, ułatwia rozpoczęcie ataku, lub podjęcie natychmiastowej obrony.



Druga postawa to JIOTOGAI - obronna, polegająca na rozstawie stóp i ugięciu kolan.

Nie będę opisywał wszystkich odmian Ju-Jitsu, ponieważ są one do siebie skrajnie podobne. W następnych odcinkach postaram się przybliżyć Państwu formę tych skrajnie różniących się i zaprezentować kolejne postawy.



Jerzy Irodorowicz. Zdjęcia: W. Wąsewski. SPROSTOWANIE:

Chcilibyśmy przeprosić państwa za pomyłkę w poprzednim odcinku artykułu o Ju-Jitsu, w tytule napisane było: "Ju-Jitsu i Go-Kosoku" a być powinno "Ju-Jitsu (Go-Kusoku)". Jeszcze raz przepraszamy. Redakcja.

MKS KWIDZYN W III LIDZE

Po kilku latach przerwy piłkarze ręczni znów grają. W najbliższym sezonie w rozgrywkach III ligi wystartuje zespół MTS Kwidzyn, którego trenerem jest pan Marek Woronicz.

Oto terminarz spotkań "u siebie" w rundzie jesiennej: -29.09.

MTS "Spójnia" Gdańsk -06.10.
MTS "Gryf" Toruń -13.10.
MTS "AZS" Gdańsk -20.10.

MTS "Borowik" Czersk -27.10.
MTS "AZS" Bydgoszcz

Wszystkie mecze na boisku Szkoły Podstawowej nr 8 ul. Kamienna o godz. 12.00.

Waldemar Bukowski

NABÓR DO SPORTOWYCH SZKÓLEK

Młodzieżowe Towarzystwo Sportowe wykazuje wzrastającą aktywność szkoleniową. Na młodych chłopców i dziewczęta czekają już instruktorzy i trenerzy.

Nauczyciele WF-u ze Szkoły Podstawowej nr 4 przyjmują

zapisy uczniów klas czwartych do szkółki siatkarskiej i uczennice klas czwartych i piątych do szkółki koszykarskiej. Mile widziane będą dzieci o wysokim wzroście.

Możliwość zapisania się do szkółki istnieje również we wtór-

ki i czwartki od godz. 15.00 do 16.30 w sali gimnastycznej SP 4.

Przypominamy, że nauczyciele WF w "piątce" i "szóstce" przyjmują zapisy do szkółki koszykarskiej chłopców.

A. Tynda

WCZORAJ I DZIŚ KWIDZYŃSKIEGO WĘDKARSTWA (I)

Autor niniejszego cyklu nie jest pewien czy nie spotka się z zarzutami sportowych kibiców, że niektóre dyscypliny traktuje na równo z innymi, niejako tradycyjnymi, dziedzinami sportu.

Pozostawiam więc Szanownym Czytelnikom ocenę czy wędkarstwo to konkurencja sportowa? W przekonaniu Państwa o tym pomaga mi panowie: Adam Tomaszewicz i Zbyszek Sitko. Dodam jeszcze, że w ramach cyklu "Wczoraj i dziś kwidzyńskiego sportu" chcę, oprócz takich dyscyplin jak: piłka nożna, żeglarstwo, piłka ręczna, siatkówka, tenis ziemny, tenis stołowy i szachy zaprezentować Państwu również łowiectwo, turystykę i modelarstwo lotnicze.

Wróćmy tymczasem do wędkarstwa. Z panami: Adamem Tomaszewiczem i Zbyszek Sitko, reprezentującymi nieco starsze pokolenie wędkarzy, spotykamy się w gabinecie pana Zbyszka - prezesa Spółdzielni Motoryzacyjnej. Przy małej kawie słucham opinii obydwo panów, którą można streścić następującymi słowami:

Każdy mieszkaniec Kwidzyna, który pamięta pierwsze lata powojenne, a zwłaszcza lata 1945 do 1946 nie zaprzeczy, że dla miasta i jego okolicy był to okres intensywnego osiedlania

się ludności, przybywającej z najrozmaitszych zakątków naszego kraju. Przybywali całe rodziny, przybywali starzy i młodzi, mężczyźni i kobiety, a niezadko i tacy, którzy nie mieli ani krewnych, ani rodziny. Największym marzeniem tych ludzi było mieszkanie i praca. Te warunki zarówno miasto jak i wieś spełniały. Miasto posiadało wolne mieszkania, a szybko uruchamiane zakłady produkcyjne i usługowe, stwarzały możliwości zatrudnienia. Wieś zaś oczekiwala na każde chętnie do pracy ręce rolnika.

Wśród przybywających można było spotkać myśliwych, zapaleńców piłki nożnej, szachistów, filatelistów no i oczywiście wędkarzy.

Czynnych wędkarzy w tym czasie było niewiele - kilkunastu. Wiele bowiem osób, chociaż było uprawiało ten sport w swoim życiu - po ciężkich przeżyciach okupacyjnych (utrata mieszkania, domu, kogoś z rodziny) zajęło się domem, pracą, wychowaniem dzieci, często także ogrodnictwem.

Dla tych, którzy wędkowali był to niewątpliwie okres przepięknych wypraw, ogromnych emocji i po dzisiejszy dzień niezapomnianych wrażeń. Wody były czyste, a ich rybostran bogaty tak pod względem ilości, jakości jak i gatunku. Zasadniczymi terenami wy-

praw ówczesnych wędkarzy były takie wody jak: Wisła, Kanał Palemona, Liwa oraz jeziora: Czarne Dołne, Kleczewo, Wandowo, Leśne i Kłasztorne. Szczególną atrakcją stanowiła Wisła, ponieważ występowały w niej liczne ilości takich gatunków, jak: sum, sandacz, brzana, szupczak, leszcz, węgorz i płoć.

Sprzęt wędkarski w tym czasie był na ogół ubogi i najczęstszym składem się z kija łuszczykowego, haczyka oraz tzw. plecionki z włosa końskiego. Przy potowach szupczaka z reguły stosowany był mocny sznurzek typu "szpagat". Kij bambusowy był rzadkością i na ówczesne czasy luksusem.

Sprzęt wędkarski w tym czasie był na ogół ubogi i najczęstszym składem się z kija łuszczykowego, haczyka oraz tzw. plecionki z włosa końskiego. Przy potowach szupczaka z reguły stosowany był mocny sznurzek typu "szpagat". Kij bambusowy był rzadkością i na ówczesne czasy luksusem.

Grupa kilkunastu wędkarzy, wędkujących wówczas legalnie,

SPORT W DOMU DZIECKA

Bardzo udana impreza szachowa - warszawska odbyła się w Domu Dziecka im. Marii Kopernickiej przy ul. Grudzińskiej 32 w Kwidzynie.

Dzieci i młodzież mogły wykazać się swymi nieprzeciętnymi umiejętnościami stosowania szachowych gambitów i logicznych warszawskich rozwiązań.

Pomysł na imprezę "wyszędł" z Sekcji Szachowej Młodzieżowego (i młodego) To-

warzystwa Sportowego.

W piękną słoneczną sobotę w dniu 14.09.91. zwycięstwo przy szachowych stołach odniosła Agnieszka Dombrowska, pozostawiając w pobitym polu chłopców: Krystiana Chudka i Piotra Ewartowskiego - gratulacje dla całej zwycięskiej trójki od "KK".

Turniej warszawski przyniósł sukces Danusi Korzepe, której dzielnie sekundowała Ania Mońka - zajmując drugie miej-

scę, na trzeciej pozycji uplasował się Adam Korpiński. Dziwczyną górą, a chłopcy czekają na następne turnieje, aby udowodnić, że wcale nie są gorsi. Okazją będzie Wielki Turniej Szachowy dla dzieci i młodzieży, który zostanie zorganizowany w sobotę 28.09.91. w Szkole Podstawowej nr 1 - brawa dla Sekcji Szachowej MTS-u za ciekawe inicjatywy. Antoni Tynda

NOCNY MARATON SZACHOWY W GRZE BŁYSKAWICZNEJ.

Dnia 27 września (piątek) o godzinie 16.30. rozpocznie się nocny maraton szachowy. Organizatorami imprezy są: MOK, TKKF Celuloza, MTS Kwidzyn. Koniec maratonu przewidziany jest na godz. 1.00 dnia następnego. Maraton odbędzie się w sali MOK przy ul.

Katedralnej. Rozgrywany będzie systemem każdy z każdym, ilość kół jest uzależniona od ilości zgłoszeń. W maratonie może startować każdy pod warunkiem opłacenia wpisowego w wysokości: - zawodnicy powyżej I kategorii - 30.000 zł - zawodnicy z I kategorii - 25.000 zł

W maratonie może startować pojedynczy szachista lub dwuosobowa drużyna. Osoby poniżej 18 lat mogą startować w maratonie za okazaniem pisemnej zgody rodziców.

Organizatorzy serdecznie zapraszają.

CYBOWICZ ROZBROIŁ "JURANDA"

Piłkarze kwidzyńskiego "Rodła" rozegrali kolejne spotkanie mistrzowskie w klasie okręgowej. Gościł zespół "Juranda" Lasowice. Grając w składzie: Serocki - Łoziński (82 Jaworski), Woliński, Zaworski, Kiselewski - Barbarewicz (75 Dębicki), Refliński, Baprawski, Książak - Bąk, Cybowicz pokonali gości 5:0 (1:0). Bramki zdobyli: Baprawski i Bąk po 2, Refliński 1 z karnego. Sedziowali: Guziewicz jako główny oraz Duktiewicz i Piasecki na liniach. Widzów około 200. Złota kartka Refliński, czerwona Kiselewski.

Pierwsza połowa spotkania mało interesująca. Wolne tempo i sporo chaosu na boisku. Tylko dwukrotnie ożywił się kibice. Najpierw w 33 minucie, kiedy to po rajdzie lewym skrzydłem i dośrodkowaniu Cybowicza, Bąk z woleja umieścił piłkę w siatce gości. A potem w 40 minucie gdy po zamieszaniu na

polu karnym "Rodła" zmierzającą do bramki piłkę zatrzymał ręką Kiselewski.

Rzut karny i czerwona kartka dla zawodnika. Potężny strzał lądując na poręczce zaś dobił na aucie. Po zmianie stron mecz nabrał rumieńców. "Rodło" mimo gry w "10 - tkę" zwiększa tempo, akcje się zazębiają. Na boisku królują Cybowicz. Duża szybkość, ruchliwość i krótki drybling czynią go nieuchwytnym dla gości. Po jego rajdach i wyłożeniach piłki padają następne bramki. Aż cztery. Mały Cybowicz przerastał o głowę resztę zawodników. Prowadzący zawody (zresztą bardzo dobrze) pan Jerzy Guzewicz obchodząc rzadki jubileusz sędziowania 1500 spotkania. Z tej okazji Prezes OKS w Elblągu pan Roman Pańciak wręczył jubilatowi okazały puchar i wiązanek kwiatów. My również przyłączamy się do gratulacji i życzymy następnych

wielu, wielu meczy w dobrej formie.

Wyniki piątej kolejki spotkań: Powiśle Dzierżon - Olimpia II 0:1; Błękitni Ormeta - Zatoka Braniewo 2:4; Powiśle Czernin - Barkas Tolkmicko 2:0; Pomocnik - Zalew Frombork 1:1; Pogoń Prabuty - Żuławy Nowy Dwór 0:3. Czołówka tabeli: 1. Olimpia II 5 8:2 14:6
2. Rodło 5 7:3 16:8
3. Zatoka 5 7:3 11:8
4. Powiśle Dz. 5 6:4 13:8
5. Zalew 5 6:4 8:6
6. Powiśle Cz. 5 5:5 12:11
Młodzi piłkarze "Rodła" gościli zespoły Baltyku Szutowo. Tramkarze wygrali 2:0 (1:0) zaś juniorzy 4:0 (0:0).

Tenis stołowy.

Nie udala się wyprawa zawodniczek "Rodła" do Ornety. W ramach rozgrywek o mistrzostwo II ligi przegraly z MKS Dądry 4:10. Punkty dla "Rodła": Kwiatecka 2, Wawrynuk 1, Sabiszewska 1.

SPORTOWY WEEKEND

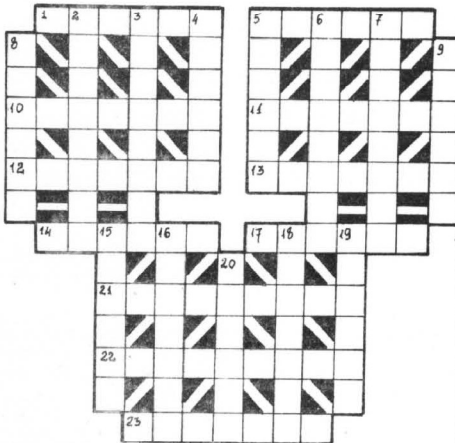
Piłka ręczna: 28.090 - 11.00. - liga juniorek boisko SP nr 8 ul. Kamienna 29.09 - 10.00. - II liga juniorek boisko SP nr 8 ul. Kamienna 29.09 - 12.00. III liga mężczyzn MTS Kwidzyn - Spójnia Gdańsk boisko SP nr 8 Teniś stołowy: 29.09 - 10.00. - II liga kobiet Rodło - AZS

AWF II Gdańsk sala Technikum Wilkińskiego ul. Ogródowa

Piłka nożna: 29.09 - 16.00. B. ki. Maresa - Olszanica; Miska - Czarne D. (14.00); Kanizicki - Nowa Wioska (10.00); Trachnowo - Rakowice (10.00); Bychlewo - Szatwinek (12.30).
Waldemar Bukowski

KURIEREK

KRZYŻÓWKA NR 12



POZIOMO: 1/ szafran, 5/ twory zbudowane z kwasów nukleinowych i osłonki białkowej, liczne chorobotwórcze, 10 /np. osobowa, 11/ ich szczególnie rozwój wiąże się z twórczością Wyspiańskiego i artystów Młodej Polski, zaliczane do grafiki użytkowej, 12/ przysposobienie, 13/ grochodrzew, 14/ epidemia, 17/ rakiety do poruszania się po śniegu, 21/ chirurgiczne usunięcie gruczołów pęciowych, 22/ zgrupowanie owoców powstające z kwiatostanu, 23/ element mechanizmu zapadkowego.

Pionowo: 2/ odmiana sliwy, 3/ okres płacenia składek ubezpieczeniowych, który musi upłynąć aby powstało prawo do rozszczeń, 4/ nie zysk, 5/ krwiopicja, 6/ rzewień, 7/ pocisk artyleryjski wypełniony kulkami, 8/ pocisk ręczny, mineral lub owoc, 9/ dominacja, 15/ na czele szkoły wyższej, 16/ kotara, 18/ odmawia sobie wszystkiego, 19/ zgodny z prawem, 20/ pospolite drzewo strefy zimnej i umiarkowanej.

Rozwiązania krzyżówki nr 9

Poziomo: wierzcie, złodziej, dok, misterium, bis, stolarz, gaśnica, admirał, waleń, witraż, galeria, ideał, locja, ocerzet, facjata, tatuaze, fez, scenograf, rwa, strzykwa, diabelec.

Pionowo: miłostka, diamenty, kra, alienacja, bzy, megiera, otoczka, zdrajca, sekta, anna, widelec, czara, zgoda, gabinet, komunał, taraban, Iza, antidotum, sen, mediacja, jeźwowiec.

MEGA

AFORYZMY

Kochanek jest jak książka
z wypożyczalni
- trzeba go w końcu oddać.

Mężczyzna winien być mężny,
kobieta - zamężna.

Dziewczyna jest jak pieniądz
- pragnie się wydać.

DWUGŁOS O POEZJI

OPTYMISTYCZNIE:

Oto jeden z najmiłszych
statystycznych sekretów:

Polska - krajem
o najwyższej
nieśmiertelności
poetów!

SMĘTNIE:

Poetycznieje coraz
bardziej
nam Rzeczpospolita:
już więcej ludzi
pisze wiersze,
aniżeli czyta.

KŁAMCA

"Nie piję, nie palę, nie dotknę się kart".

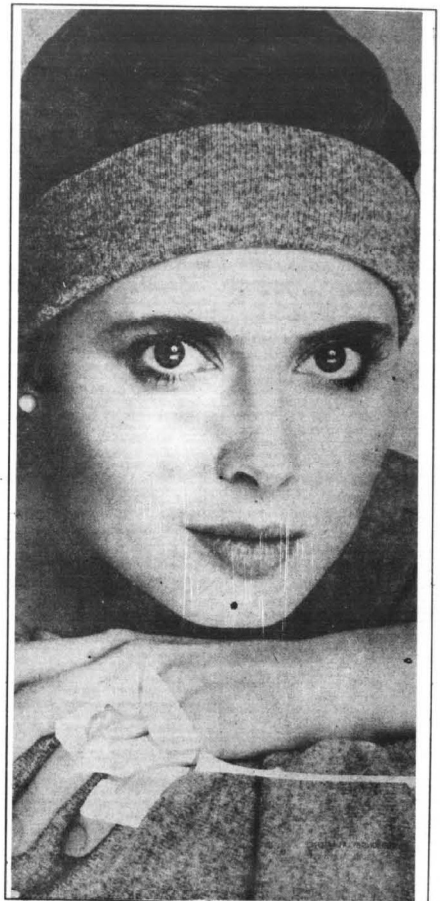
Odparła: "Mężczyzna cóż bez wad jest wart?"

Z uśmiechem spojrział wówczas w oczy damie

- "Posiadam - odrzekł - jedną wadę: kłamie".

HUMOR

- Wszyscy wyjeżdżają
na wczasy zagranicę,
tylko ja przy tobie
żyję jak ten Kopciuszek.
- No widzisz,
sama mówisz,
że żyje ci się
jak w bajce.



CZY UMIEMY ODDYCHAĆ ?

W ciągu dnia każdy wykonuje około dwadzieścia tysięcy wdechów i wydechów. Niestety, coraz częściej zatracamy zdolność prawidłowego oddychania, wykorzystując górną, środkową albo tylko dolną część płuc. Rzadko oddychamy całą ich powierzchnią. Przyczyny - to przede wszystkim brak ruchu, nieprawidłowe ułożenie ciała podczas stania, siedzenia i chodzenia. Prowadzi to w konsekwencji nie tylko do trwałych wad postawy, ale i płytkiego oddechu z powodu osłabienia mięśni klatki piersiowej i brzucha. U nieprawidłowo oddychających ludzi różnicę można trzypię oddychania.

Oddychanie górne

Przy wydechu podnoszą się żebra, obojczyk i ramiona, a powietrze wchodzi do płuc

jakby "od góry" powodując minimalne podniesienie przepony. Tak oddycha wielu ludzi zniewicowanych. Tę formę oddychania uważa się za najgorszą. Prowadzi ona do rozległych schorzeń, gdyż towarzyszy jej zły nawyk oddychania ustami zimnym powietrzem, skracając drogę do naszych płuc pyłem, bakteriami i wirusami, które powinny gromadzić się w nosie.

Oddychanie środkowe

W trakcie oddechu przepona podnosi się ku górze, brzuch zapada się, żebra zaś lekko się rozchodzą. Oddychając w ten sposób, nabieramy powietrza w środkową i częściowo w górną połowę płuc. Jest to rodzaj oddychania lepszy od "górnego", chociaż i w tym przypadku wykorzystujemy za-

ledwie 40 - 50 % płuc.

Oddychanie dolne

Powietrze wciągamy do dolnej, największej objętościowo części płuc i tylko częściowo do ich strefy środkowej. I chociaż ten sposób oddychania jest zdecydowanie lepszy od obydwu pozostałych, przy jego stosowaniu również wykorzystujemy tylko 50 - 70 % płuc.

Jak oddychać prawidłowo ?

Oddychać należy całą powierzchnią płuc. Jogowie nazywają to oddychanie "pełnym".

Uczmy się oddechu pełnego w następujący sposób:

- Stojąc lub siedząc spokojnie wciągamy powietrze przez nos opuszczając jednocześnie przeponę w dół. Odnosi się

wrażenie, że powietrze zostało wtłoczone do brzucha.

- Kiedy czujemy, że dolna część płuc została już dopelniona, rozszerzamy żebra dolne, mostek i pierś, by powietrze napłynęło do środkowej i częściowo górnej połowy płuc.

- Podnosząc piersi i wysuwając górną część klatki, powodujemy dotlenienie górnej części płuc, a poprzez uniesienie ramion - ich wierzchołków.

W ostatniej fazie dolna część brzucha wsuwa się lekko w głąb, pomagając utrzymać powietrze w górnej części płuc. Powietrze wdychamy nosem.

Jogowie twierdzą, że ważną rolę w jonizacji ujemnej powietrza (a więc dla nas korzystnej) odgrywają włoski, znajdujące się w jamach nosowych. Według nich powietrze, które nie przechodzi przez nos - czyli naturalny filtr - jest użyteczne zaledwie w 50 %.

SAMOBÓJSTWO

Opowiadał raz ktoś mi

- ktoś z New Yorku

czy też z Grójca

jak to skończył ze sobą

pewien samobójca:

stanął na krzeselku,

spojrzął na futrynę,

i założył sobie...

Rodzinę.

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 20 kwietnia) - Ktoś staje na głowie aby ci zaszkodzić - zrób z tym coś.

BYK (21 kwietnia - 21 maja) - Nie mów, że nie wiesz jak to powiedzieć, tylko po prostu powiedz co myślisz.

BLIŹNIĘTA (22 maja - 21 czerwca) - Przede wszystkim zastanów się nad swoim zdrowiem, a potem myśl o reszcie.

RAK (22 czerwca - 22 lipca) - Masz szczęście - przed tobą okres spokoju u boku bliskiej osoby.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia) - Zastanów się dobrze czy wszystko wygląda tak jak powinno wyglądać?

PANNA (23 sierpnia - 22 września) - Są duże szanse aby nareszcie tym razem wszystko się wspaniale udało.

WAGA (23 września - 23 października) - Możliwości są zawsze - trzeba tylko umieć je wykorzystać.

SKORPION (24 października - 22 listopada) - Rozejrzyj się uważnie - może dostrzeżesz tego kogoś jedynego.

STRZELEC (23 listopada - 21 grudnia) - Jeśli nawet coś nie wyszło, to nie martw się - jutro będzie lepiej.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 20 stycznia) - Wspomnienia są dobre na starość - teraz zajmij się tym co aktualne.

WODNIK (21 stycznia - 20 lutego) - Część marzeń spełniona - ciąg dalszy zależy od ciebie.

RYBY (21 lutego - 20 marca) - Nie wierz przepowiedniom - twój los jest w twoich rękach.