

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 04/1537 • 27.01.2021 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

COVID-19

REJESTRACJA
NA SZCZEPIENIA



SADLINKI

PRZEBUDOWA DROGI
W OLSZANICY



DARY OD JOANNITÓW DLA WYPOŻYCZALNI FUNDACJI „MISERICORDIA” NOWY SPRZĘT DLA CHORYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH



Łóżka elektryczne dla obłożnie chorych i wózki inwalidzkie, to niektóre z darów, które zebrał dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów. Dary trafiły do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzonego przez kwidzyńską Fundację „Misericordia” w Górkach, w gminie Kwidzyn.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



COVID-19: WCIAŻ ROSNĄ ZAKAŻENIA I ZGONY

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

POLICJA



NOWA SIEDZIBA
DZIELNICOWYCH

KWIDZYN



NOWE MIESZKANIA
KOMUNALNE

KULTURA



„ŚWIATŁA
KWIDZYNA”

„Morsy”

Wchodzenie do zimnej wody to morsowanie
Ciała i duszy hartowanie
Trzeba to czynić systematycznie od młodości
Wtedy dużo zdrowia i piękności.

Morsują panie, panowie
Każdy twierdzi, że to samo zdrowie
Nie mają się choroby
Radość życia każdej pory i doby.

Wśród morsów trudno dostrzec chudziaka
Tu zimno, kąpiel bez ciepłego kubraka
Najpierw lekka rozgrzewka, wodą masowanie
Stopniowe w wodzie ciała zanurzanie.

A gdy pochłoną ciała zimne fale
Wtedy zimna nie czujemy wcale
Co za rozkosz dla morsa
Dla zmarzluchów strach, nie wejdą do wody – żadna tam forsa.

Są kluby morsowania
Takiego zdrowia nabywania
I jest w tym coś frapującego
Nie ma wśród nich kichającego.

I trzymają się ich jeszcze żarty
Gdy jest zimno – sezon otwarty
Tak hartują się do samej wiosny
Brrr... cóż śnieg dookoła, mors radosny.

Czują się w wodzie jak rybka
Nie dotyka ich choroba, nawet chrypka
Z zimnej wody, to szlachetne zdrowie
Do wody panie, panowie.

Skąpo ubrani, berecik czasem na głowie
Gdy zimna woda, trumfalnie kąpią się morsowie
Nie tracą tu wigoru, żart się trzyma
Ciepłolubny na ich widok w wodzie, z zimną się zrzywa.

A latem lubią poleżeć na plażowym piasku
Ogrzać, opalić ciało w słoneczka blasku
Zanurzają ciało w morskiej fali
Robią, to co lubią dla siebie, nawet gdy ich nikt nie pochwali.

Morsy, to taka arktyczna natura
Prawdziwe z futrem, te ludzkie goła skóra
Łączy je zimna woda lodowata
Zimno, śnieg, żadna tam ciepła chata.

A jeśli boisz się zimowego akwenu
Zanurzaj ciało do ciepłego basenu
Potem rzeński chłodny prysznic wody
A dla ochłody smaczne z bakaliami lody.

Stanisław Orłowski,
Malbork

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNI:

27.01.21 Apteka DBAM O ZDROWIE, ul. 3 maja 26	736 698 018
28.01.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
29.01.21 Apteka FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52	261-06-52
30.01.21 Apteka GEMINI, ul. Chopina 27	261-06-52
31.01.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22	246-72-76
01.02.21 Apteka STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247-27-02
02.02.21 Apteka WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a	261-03-32

SŁOWO na niedzielę

Czwarta Niedziela Zwykła

W ostatnią niedzielę stycznia spotkamy się we wspólnocie osób wierzących, aby uwielbić Boga i słuchać Jego nauki. Nasza wiara jest niezasłużonym darem Pana Boga. Bóg nas wybrał. Spotkanie ze Zbawicielem podczas Mszy św. przemienia naszą codzienność i pomaga nam świadczyć o Jego Ewangelii wśród osób, z którymi się spotkamy.

W pierwszym czytaniu z Księgi Powtórzonego Prawa 18, 15-20 Bóg obiecuje zesłać proroka: „Pan Bóg twój wzbudzi ci proroka spośród braci, podobnego do mnie”. Prorok będzie przemawiał w imię Boga. Naszym prorokiem jest sam Pan Jezus i Jego Mistyczne Ciało jakim jest Kościół. Kto nie słucha Kościoła ten nie słucha Boga. Kogo słucham? Komu wierzę?

W drugim czytaniu z Pierwszego Listu św. Pawła do

Koryntian 7, 32-35, Apostoł poucza nas o małżeństwie i celibacie. „Człowiek bezzenny troszczy się o sprawy Pana”, „Ten zaś, kto wstąpił w związek małżeński, zabiega o sprawy świata, o to, jak by się przypodobać żonie”. Czy w każdym stanie życie jestem wierny Bogu?

W Ewangelii według św. Marka 1, 21-28 poznamy wydarzenie gdzie Pan Jezus naucza w mieście Kafarnaum. Jezus głosi Słowo Boże jak ten, który



ma władzę. Jezu jest przedstawiany jako nowy Mojżesz. Dla Izraelitów nie było nikogo większego niż Mojżesz. Gdy czytamy Słowo Boże i rozważamy je, to słuchamy to co Pan Bóg mówi dziś do nas. Nauka Jezusa przenika nasze serca i napędza radością, aby dawać świadectwo o miłości Boga do nas. „I wnet rozeszła się wieść o Nim wszędzie po całej okolicznej krainie galilejskiej”. Przez moje chrześcijańskie życie być może stanę się jedyną Ewangelią, jaką przeczyta kto bliski. Czy dzisiejsze słowa Jezusa dają mi moc, aby świadczyć o Jego obecności w świecie?

„Słyszac głos Pana, serc nie zatwardzajcie” Ps 95.

brat K.L.

INFORMACJA Z ZUS

Ostatnie chwile na zgłoszenie się do „Małego ZUS plus”

Przedsiębiorca, który spełnia warunki i chce korzystać z „Małego ZUS plus” powinien zgłosić się do ulgi najpóźniej do 1 lutego. Z „Małego ZUS” na Pomorzu obecnie korzysta 18,6 tys. płatników.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Do „Małego ZUS plus” można się zgłaszać od początku roku. Ulga uprawnia do płacenia niższych, proporcjonalnych do dochodu, składek na ubezpieczenia społeczne. Nie dotyczy jednak składki zdrowotnej. Mogą z niej skorzystać przedsiębiorcy, których przychód w poprzednim roku kalendarzowym nie przekroczył 120 tys. zł. Jeśli działalność gospodarcza była prowadzona krócej, limit przychodu wylicza się proporcjonalnie do liczby dni prowadzenia firmy. Z ulgi skorzystają tylko Ci, którzy w poprzednim roku prowadzili działalność gospodarczą przez co najmniej 60 dni.

Przedsiębiorca, który chce korzystać z „Małego ZUS plus” i spełnia warunki, powinien najpóźniej do 1 lutego wyrejestrować się z dotychczasowym kodem ubezpieczenia oraz zgłosić do ubezpieczeń z kodem właściwym dla „Małego ZUS plus”. Składa wówczas w ZUS odpowiednie dokumenty: ZUS ZWUA oraz ZUS ZUA lub ZUS ZZA (kodem właściwym dla ulgi to:

05 90 albo 05 92). Osoba, która korzystała z „Małego ZUS plus” w poprzednim roku, nadal spełnia warunki i chce ją kontynuować, nie musi zgłaszać się ponownie. Każdy kto korzysta z „Małego ZUS plus” musi też złożyć dokumenty rozliczeniowe za styczeń 2021 r. lub pierwszy miesiąc, w którym wznowił/rozpoczął na nowo działalność prowadzoną w 2020 r. z informacją o rocznym przychodzie, dochodzie oraz formach opodatkowania z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej.

Kwota składek przy „Małym ZUS plus” zależy od dochodu. Podstawą ich wymiaru jest połowa przeciętnego miesięcznego dochodu uzyskanego z działalności w poprzednim roku. Nie zmienił się sposób obliczania minimalnej i maksymalnej podstawy wymiaru składek. Musi się ona mieścić pomiędzy 30 proc. minimalnego wynagrodzenia, a 60 proc. prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia, czyli między 840 zł a 3155,40 zł w 2021 r.

Z ulgi nie mogą skorzystać przedsiębiorcy, którzy rozliczają się na podstawie karty podatkowej z jednoczesnym zwolnieniem sprzedaży od podatku VAT oraz

Ci, którzy prowadzą także inną pozarolniczą działalność (np. jako wspólnik spółki jawnej). Wyłączone są także osoby, które wykonują dla byłego lub obecnego pracodawcy to, co robiły dla niego jako pracownik w tym lub poprzednim roku kalendarzowym.

Przedsiębiorca może korzystać z „Małego ZUS plus” przez 36 miesięcy w ciągu kolejnych 60 miesięcy prowadzenia działalności. Wsparcie nie jest przeznaczone dla osób, które dopiero założyły swoją działalność. One mogą skorzystać z innych możliwości. Najpierw 6 miesięcznej „Ulgi na start”, a następnie dwóch lat „preferencyjnych składek” opłacanych od podstawy równej 30 proc. minimalnego wynagrodzenia.

Wszystkie ulgi są dobrowolne i w każdej chwili można z nich zrezygnować. Trzeba zdawać sobie sprawę, że płacenie niższych składek ma wpływ na wysokość przyszłych świadczeń, takich jak zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne, zasiłek macierzyński, zasiłek opiekuńczy, a także emerytura czy renta.

Krzysztof Cieszyński
ZUS Gdańsk

DARY OD JOANNITÓW DLA WYPOŻYCZALNI FUNDACJI „MISERICORDIA”

Sprzęt dla chorych i niepełnosprawnych

KWIDZYN. Łóżka elektryczne dla obłożnie chorych i wózki inwalidzkie to niektóre z darów, które zebrał dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów. Dary trafiły do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzonego przez kwidzyńską Fundację „Misericordia” w Górkach, w gminie Kwidzyn. Dr Christian Meyl od wielu lat angażuje się w zbiórkę darów dla mieszkańców Kwidzyna nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna.

- Otrzymaliśmy między innymi piętnaście łóżek elektrycznych do opieki nad osobami obłożnie chorymi, materace, a także wózki inwalidzkie. Cały sprzęt trafi do naszej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, którą prowadzimy od wielu lat. Mimo że sprzęt jest używany, znajduje się w bardzo dobrym stanie technicznym i jeszcze długo będzie służył osobom chorym i niepełnosprawnym.

Trudno nawet policzyć wartość wszystkich darów, które trafiły w ciągu ostatnich lat do naszego miasta dzięki działaniom dr Christiana Meyla. Jesteśmy bardzo wdzięczni za jego zaangażowanie i działania na rzecz mieszkańców naszego miasta i powiatu - podkreśla Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia”.

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego Fundacji „Misericordia” była pierwszą tego typu placówką w byłych województwach elbląskim oraz gdańskim. Jej utworzenie to pomysł Kazimierza Gorlewicza, prezesa fundacji. Można w niej wypożyczyć wózki inwalidzkie zwykłe i elektryczne, kule, balkoniki oraz specjalne łóżka do opieki nad obłożnie chorymi. Sprzęt wypożyczany jest nieodpłatnie. Podpisywana jest jedynie umowa na jego użyczenie. (jk)

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego Fundacji „Misericordia” była pierwszą tego typu placówką w byłych województwach elbląskim oraz gdańskim. Jej utworzenie to pomysł Kazimierza Gorlewicza, prezesa fundacji. Można w niej wypożyczyć wózki inwalidzkie zwykłe i elektryczne, kule, balkoniki oraz specjalne łóżka do opieki nad obłożnie chorymi. Sprzęt wypożyczany jest nieodpłatnie. Podpisywana jest jedynie umowa na jego użyczenie. (jk)



Łóżka elektryczne dla obłożnie chorych i wózki inwalidzkie to niektóre z darów, które zebrał dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów.



Dary trafiły do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzonego przez kwidzyńską Fundację „Misericordia” w Górkach, w gminie Kwidzyn.



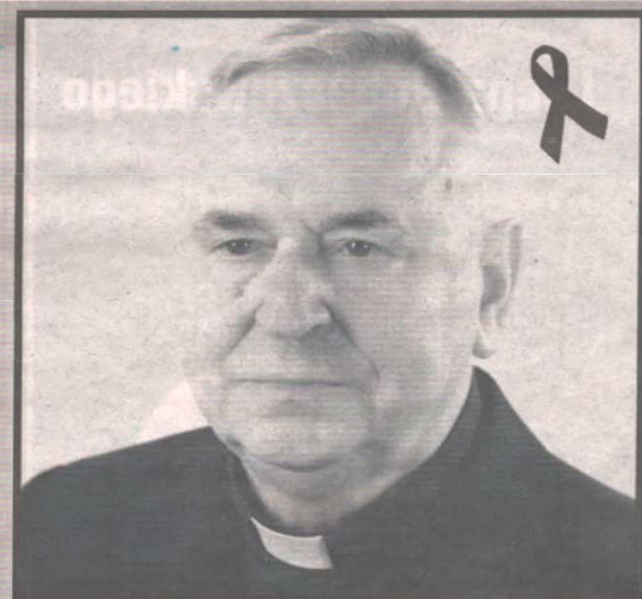
Sprzęt jest używany, ale znajduje się w bardzo dobrym stanie i jeszcze długo będzie służył osobom chorym i niepełnosprawnym.

Fot. archiwum

POŻEGNANO KS. PRAŁATA KANONIKA JANA CZAJKOWSKIEGO

Ostatnia droga kapłana z Miłosierdzia Bożego

KWIDZYN. W kwaterze kapłańskiej na cmentarzu komunalnym w Kwidzynie pochowano ks. prałata kanonika Jana Czajkowskiego. Rezydent Parafii Miłosierdzia Bożego w Kwidzynie, prezbiter Diecezji Elbląskiej zmarł 10 stycznia. Urodzony 29 października 1937 r. w Siedliskach (diecezja płocka), przyjął święcenia kapłańskie 14 stycznia 1962 r. w Olsztynie. Jako wikariusz posługiwał w parafiach w Biskupcu (k. Reszla) i w Kętrzynie, a kolejnych latach, jako proboszcz parafii w Kamieńcu, Wrzesinie, Pasymiu i w Dzierzgoń. W ostatnich latach, już jako rezydent, wspierał pracę duszpasterską księży w Parafii Miłosierdzia Bożego w Kwidzynie. W pamięci kwidzyńskich parafian zapisał się, jako skromny, pogodny, życzliwy, a nade wszystko cieszący się dobrą opinią kapłan.



(red) Ks. prałat kanonik Jan Czajkowski

Fot. Parafia Miłosierdzia Bożego w Kwidzynie

ZMIANY

Nowa siedziba Rewiru Dzielnicowych KPP w Kwidzynie

Od 25 stycznia br. kwidzyńscy dzielnicowi pełnią służbę w nowo wyremontowanym budynku na terenie KPP Kwidzyn. Wejście znajduje się od strony parkingów przy ul. Kościuszki 30. Budynek został przystosowany dla osób z niepełnosprawnością, co ułatwi dostęp większej liczbie mieszkańców Kwidzyna, pragnących nawiązać kontakt ze swoim dzielnicowym.



Dzielnicowi to policjanci utrzymujący bezpośredni kontakt z mieszkańcami swoich rejonów. Są otwarci, kompetentni, wzbudzający zaufanie a przede wszystkim dostępni. Podczas służby rozmawiają z lokalną społecznością, młodzieżą, pedagogami, dyrekcją szkół, czy rodzicami uczniów. Rozwiązują sąsiedzkie konflikty, udzielają pomocy ofiarom przestępstw i przemocy w rodzinie oraz udzielają podstawowych porad prawnych, a także przeciwdziałają popełnianiu przestępstw lub wykroczeń.

Od poniedziałku mieszkańcy Kwidzyna, którzy będą chcieli przyjść osobiście do swojego dzielnicowego, muszą udać się do nowego budynku, do którego wejście znajduje się od strony parkingów przy ul. Kościuszki (pomiędzy budynkiem Starostwa Powiatowego w Kwidzynie a Komendą Policji). Aby wejść do budynku Rewiru Dzielnicowych, należy skorzystać z domofonu, który znajduje się przy bramce wejściowej. Przypominamy, że każdy dzielnicowy posiada swój telefon służbowy oraz pocztę elektroniczną.

Wszystkie dane kontaktowe oraz opis rejonów dostępne są na stronie internetowej KPP w Kwidzynie. Kontakt umożliwia również bezpłatna aplikacja „Moja Komenda”, dzięki której w szybki i łatwy sposób możemy odnaleźć najbliższą jednostkę Policji, sprawdzić jak nazywa się dzielnicowy, uzyskać pełne dane teleadresowe i połączyć się z nim jednym kliknięciem, jak też wysłać wiadomość e-mail.

KPP Kwidzyn
(OPR PS)

POMOC SOCJALNA

Kolejne rodziny otrzymały mieszkania komunalne

Trzy kolejne kwidzyńskie rodziny otrzymały w tym miesiącu klucze do mieszkań komunalnych. Pani Ewa wraz z córką mieszkały dotąd w mieszkaniu socjalnym, a przeprowadzka do mieszkania komunalnego oznacza dla Jej rodziny znaczną poprawę warunków życia, a co najważniejsze bezterminową umowę na najem lokalu.

Pani Klaudia z mężem i dwójką dzieci otrzymali mieszkanie po kilku miesiącach oczekiwania. Jej nowe mieszkanie ma ok. 50m² i składa się z dwóch pokoi, a dodatkowy komfort zapewnia stosunkowo tanie i ekologiczne ogrzewanie z Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Niepełnosprawny Pan Sławomir, także po kilku miesiącach, otrzymał klucze do wyremontowanej kawalerki.

Jak informuje Jan Kozłowski, dyrektor Zakładu do spraw Infrastruktury Miejskiej, zarzą-

dającego kwidzyńskimi lokalami komunalnymi, remonty tych trzech lokali trwały kilka tygodni, a nowi lokatorzy otrzymali mieszkania gruntownie odświeżone. Wszelkie instalacje i wyposażenie zostały sprawdzone bądź wymienione na nowe.

ZIM właśnie kończy przedzielanie mieszkań spośród wniosków, które trafiły do tej instytucji pod koniec 2019 r. W tym roku nowe mieszkania otrzyma ponad dwadzieścia rodzin, które złożyły stosowne wnioski i spełniły kryteria przyznania lokali.

Miasto posiada ponad 1100 mieszkań komunalnych i socjalnych. Zamieszkuje w nich niecałe 3000 osób. Średni metraż lokali komunalnych wynosi ok. 51m², a w lokalach socjalnych ok. 28 m². Bazowa stawka czynszu za lokal komunalny wynosi w naszym mieście 4,24 zł/1m². W Gniewie ta stawka wynosi 5 zł, w Malborku 5,65 zł, a w Starogardzie Gdańskim 8,63 zł.

UM Kwidzyn
(OPR PS)



KONDOLENCJE

Z głębokim żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

Sp.

Lecha Robaczewskiego

działacza społecznego, wiceprzewodniczącego
Towarzystwa Kulturalnego Mniejszości Niemieckiej „Ojczyzna” w Kwidzynie

Wyrazy współzucia
Rodzinie i Bliskim zmarłego

składają
Radni Rady Miejskiej
oraz Burmistrz Kwidzyna



KWIDZYŃSKIE CENTRUM KULTURY

„Światła Kwidzyna”

Dla jednych Kwidzyn jest zwykłym miastem, dla innych miejscem potencjalnie nieodkrytych możliwości. „Światła Kwidzyna” to wystawa zorganizowana przez Kwidzyńskie Centrum Kultury i Centrum Handlowym „LIWA” we współpracy z kwidzyńską młodzieżą, pod czujnym okiem dwóch fotografów, Huberta Cyzmana i Mariusza „Skiby” Skibickiego.



Przez ostatni miesiąc młodzi amatorzy fotografii pracowicie zbierali materiał do wystawy, przy okazji też ucząc się tej trudnej formy przekazu.

Efekt ich pracy będzie można podziwiać od 1 do 14 lutego 2021 r. w Centrum Handlowym „Liwa”.

Autorzy prac: Pasjonat Piękna, Angelika Żak, Anna Maziarz, Mariusz Skibicki, Claudia Kleisa, Aleksandra Chity, Anna Strzelecka, Beata Kaźmierczak.

PUBLIKACJA WIZERUNKÓW.

Policjanci szukają sprawców napadu na jubilera

Policjanci poszukują sprawców napadu na sklep jubilerski do którego doszło wczoraj przy ul. Grunwaldzkiej w Gdańsku. Policjanci cały czas analizują i zabezpieczają zdobyte zapisy z kamer monitoringów. Na części z nich policjanci zabezpieczyli wizerunki podejrzewanych o to przestępstwo osób.

W piątek policjanci otrzymali zgłoszenie z Wojewódzkiego Centrum Powiadomiania Ratunkowego, o tym, że w jednym ze sklepów jubilerskich doszło do napadu. Na miejsce oficer dyżurny skierował policjantów z grupy dochodzeniowo-śledczej, kryminalnych, oraz policjantów z prewencji, którzy zabezpieczali miejsce przestępstwa. Z informacji, które mają policjanci, wynika, że do sklepu weszło trzech zamaskowanych sprawców, którzy obezwładnili pracowników gazem, ukradli ze sklepu biżuterię i uciekli.

Policjanci poszukują trzech osób, które posługiwały się językiem mówiąc ze wschodnim akcentem. Nie wykluczamy, że wśród nich była kobieta. Policjanci cały czas szukają wizerunków osób na zapisach kamer z monitoringów, część z nich została już przeanalizowana i policjanci znaleźli na nich wizerunki trzech osób:

Osoba nr 1 wzrost średni, szczupła, drobna budowa ciała, kurtka ciemna długości ¾ lekko przedłużona na tyle, wąskie spodnie, żółta(miodowa) czapka, ciemne obuwie prawdopodobnie do kostki, na rękach charakterystyczne granatowe rękawiczki ze wzorem białej śnieżynki.

Osoba nr 2 Sylwetka wskazująca na mężczyznę, wzrost wysoki, kurtka koloru szarego, ciemna(czarna) z daszkiem, osoba najwyższa wzrostem.

Osoba nr 3 sylwetka wskazuje na mężczyznę, wzrost wysoki, szczupła budowa ciała, kurtka ciemna, prawdopodobnie do pasa na lewym ramieniu wysokości łokcia kurtka ma wszyty nieduży emblemat-znaczkę w jasnym kolorze, czapka ciemna (prawdopodobnie szara), maska zabezpieczająca usta i nos- kolor jasny. Mężczyzna w ręku trzyma siatkę kolor czarny.



Policjanci typują sprawców tego przestępstwa. Śledczy zabezpieczyli ślady, które przekazane zostały do laboratorium kryminalistycznego. Policjanci wykonali oględziny, przesłuchują świadków, rozmawiają z osobami, które mogą mieć informacje na temat sprawców tego przestępstwa. Wyjaśniamy okoliczności tego przestępstwa, żeby jak najszybciej zatrzymać sprawców.

Wszystkie osoby, które mają informacje mogące pomóc w ustaleniu tożsamości spraw-

ców lub miejsca pobytu, prosimy o kontakt z Komendą Miejską Policji w Gdańsku przy ul. Nowe Ogrody 27. Informacje można przekazać telefonicznie, dzwoniąc pod numer Oficer Dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Gdańsku 741-35-08, bądź zgłaszając się do najbliższej jednostki Policji lub pisząc na adres naczelnik.or.gdansk@gd.policja.gov.pl. Ze swojej strony policjanci zapewniają anonimowość oraz to, że każda przekazana informacja zostanie sprawdzona.

EPIDEMIA. 38 918 ZAKAŻEN W CIĄGU OSTATNIEGO TYGODNIA !!!

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 26.01.2021 r.

Od początku epidemii koronawirusa (od 4 marca 2020 r.) odnotowano w naszym kraju łącznie 1 482 722 zakażeń. W ciągu ostatniego tygodnia wykryto 38 918 kolejnych zakażeń. Od początku epidemii zanotowano łącznie 35 665 zgonów. Przez ostatni tydzień zmarło 1 979 osób, które chorowały na COVID-19 (SARS-CoV-2). Średnio codziennie umarło 283 osób.

W kwarantannie przebywa obecnie 177 875 osób, a hospitalizowanych jest 29 654 osób, pod respiratorem 1 449 osób, dostępnych łóżek jest 29 654.

Decyzją rządu, od 28 grudnia do 31 stycznia, cała Polska zostanie objęta kwarantanną narodową. W dalszym ciągu obowiązują surowe rygory sanitarne, które mają nie dopuścić do dalszego rozwoju epidemii.

UWAGA!!! Dbajmy o siebie i innych! Zachowujmy ostrożność i dbałość, aby nie dopuścić do wzrostu zachorowań. **PRZYPOMINAMY:** Do ostatecznego pokonania tego wirusa ważne jest cały czas utrzymywanie rygorów higieny i przepisów sanitarnych. Ważne jest zachowanie dystansu, dezynfekcji i zakrywanie ust i nosa w miejscach zamkniętych oraz wietrzenie pomieszczeń.

WOJ. POMORSKIE: 8 521 ZAKAŻEN !!!, 174 ZGONÓW OSTATNI TYDZIEŃ

W województwie pomorskim łącznie od początku epidemii COVID-19 stwierdzono u 99 634 osób, zmarło 2 081 osób. W ciągu ostatniego tygodnia zmarło 174 osób na Covid-19.

STAN ZAKAŻEN I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			liczba w ogółu ostatniego tygodnia	ZGONY			liczba zgonów w ostatnim tygodniu
	12.01.21	19.01.21	26.01.21		12.01.21	19.01.21	26.01.21	
dolnośląskie	93219	95756	98175	2 419	2140	2221	2321	100
kujawsko-pom.	94265	98829	102464	3 635	1796	1985	2151	166
lubelskie	69857	72134	74149	2 015	2002	2170	2299	129
lubuskie	33744	35100	36263	1 163	750	835	900	65
łódzkie	91145	93899	95885	1 986	2196	2380	2512	132
małopolskie	112366	114464	116072	1 608	2785	2888	2976	88
mazowieckie	169762	176015	182770	6 755	3768	4002	4244	242
opolskie	38374	39533	40248	715	1115	1141	1174	33
podkarpackie	62713	64055	65184	1 129	1964	2046	2109	63
podlaskie	36816	38242	39643	1 401	919	967	1022	55
pomorskie	91292	95859	99634	3 775	1794	1907	2081	174
śląskie	163115	166956	169468	2 512	3660	3832	3973	141
świętokrzyskie	36567	37383	38077	694	976	1008	1076	68
warmińsko-mazurskie	59883	62915	65344	2 429	1342	1468	1595	127
wielkopolskie	141854	146850	150690	3 840	3240	3537	3746	209
zachodniopomorskie	70370	74243	76930	2 687	1186	1348	1446	98
Razem	1 365 342	1 412 233	1 450 996	38 763	31 633	33 735	35 625	1 890

Liczba chorych	Ozdrowieńcy	Zgony	Zakażenia od 4 marca	Zaszczepiono*
203 482	1 243 575	35 665	1 482 722	776 987
źródło: WHO	źródło: WHO	źródło: Ministerstwo Zdrowia	źródło: Ministerstwo Zdrowia	źródło: Ministerstwo Zdrowia

Tragedia na stawach w jezierniku, utonął wędkarz

W czwartek po godzinie 14.00 policjanci z Rzeczenicy otrzymali informację, że w pobliżu miejscowości Jeziernik na granicy powiatów człuchowskiego i szczecineckiego załamał się łód pod wędkarzem. Natychmiast na miejsce pojechali policjanci z Rzeczenicy oraz strażacy i pogotowie ze Szczecinka. Wędkarza udało się wyciągnąć spod lodu jednak mimo przeprowadzonej akcji reanimacyjnej nie udało się przywrócić mu czynności życiowych. Policjanci apelują, aby nie wchodzić na zamrożone stawy i jeziora.

„Wędkarz wpadł pod łód na stawie w pobliżu Jeziernika”, taką informację wczoraj (czwartek 21 stycznia) otrzymał dyżurny w komendzie w Człuchowie. Natychmiast w to miejsce zostali wysłani policjanci z Rzeczenicy. Jednocześnie na miejsce zostali skierowani ratownicy i strażacy ze Szczecinka. Na miejscu strażacy podjęli akcję poszukiwawczą i wyciągnęli spod lodu wędkarza, jednak mimo przeprowadzonej akcji reanimacyjnej nie udało się przywrócić mu czynności życiowych.

Policjanci ustalili, że 65-letni mieszkaniec powiatu szczecineckiego przyjechał rano na ryby na staw w pobliżu Jeziernika, na rybach był również jego znajomy, który zrobił sobie przerwę w łowieniu i pojechał na kilka godzin do domu, a gdy wrócił na staw nie znalazł kolegi, zauważył jednak, że na brzegu stoi jego samochód, a w miejscu gdzie łapał ryby łód jest załamany. Natychmiast powiadomił o tym służby ratownicze. Niestety mimo akcji ratunkowej i wyciągnięcia mężczyzny spod



łodu, nie udało się uratować mu życia.

Policjanci apelują, aby nie wchodzić na zamrożone jeziora, stawy czy rzeki, zachowajmy zdrowy rozsądek i nie ryzykujmy swojego życia. Pamiętajmy również, aby pod żadnym pozorem nie pozwalać dzieciom wchodzić na lód. Porozmawiajmy z nimi o niebezpieczeństwie, jakie wiąże się z wchodzeniem na zamrożone akweny.

Ponad 130 pojazdów, 30 tyś soli i piasku 24h na dobę. Jak wygląda zimowe utrzymanie dróg na Pomorzu?

Za nami pierwszy poważniejszy atak zimy w tym sezonie. Na drogi wyjechały piaskarki i pługi odśnieżne. Ile takich pojazdów kursuje po pomorskich drogach, jaki jest koszt zimowego utrzymania szos, jak przebiega akcja zima i czy zima zaskoczyła drogowców?

Za utrzymanie ponad 1740 km dróg wojewódzkich na Pomorzu odpowiada Zarząd Dróg Wojewódzkich w Gdańsku.

Zima? Jesteśmy gotowi

Tradycyjnie, jak tylko zacznie padać śnieg kierowcy stwierdzają, że „zima znowu zaskoczyła drogowców”. Czy to jednak prawda?

– W obecnych czasach takie stwierdzenie raczej straciło na aktualności. Drogowcy dużo wcześniej przygotowują się do akcji zimowej, gromadzą m.in. sprzęt, materiał uszorstniający oraz sól. Do tego dysponujemy nowoczesnymi narzędziami jak bardzo precyzyjne prognozy pogody – wyjaśnia Anna Brzezińska-Michalejko, zastępca dyrektora ds. utrzymania dróg i mostów Zarządu Dróg Wojewódzkich w Gdańsku. – Prawdą jest, że oczywiście pogoda potrafi zaskoczyć, opady mogą być bardzo intensywne, ale i do tego staramy się być przygotowani – podkreśla.

Jak zatem wygląda akcja zima i jak utrzymuje się szosy?

Zimowy standard utrzymania

Drogi wojewódzkie na Po-

morzu utrzymywane są w czterech standardach. Są one określone w stosownej uchwale Zarządu Województwa Pomorskiego.

– Najwyższy II standard oznacza, że czas reakcji na odśnieżenie, likwidacji śliskości wynosi: luźny śnieg usuwany jest w ciągu 4 godzin, a gołoledź w ciągu 3 godzin od ustania opadów – opisuje Brzezińska-Michalejko.

Jakie drogi mają najwyższy priorytet? To między innymi DW 211 pomiędzy Kartuzami a Żukowem, 216 z Redy do Władysławowa czy droga 240 z Chojnice do Silna. III standard utrzymania dopuszcza czas reakcji na odśnieżenie, likwidację śliskości odpowiednio dłużej oraz przewiduje jezdnię odśnieżoną na całej szerokości a śliskość jest usuwana z neralgicznych miejsc, takich jak skrzyżowania, przystanki autobusowe czy podjazdy. Tu także czas reakcji liczymy od ustania opadów. W tym standardzie utrzymywanych jest najwięcej dróg wojewódzkich. Standard IV to drogi odśnieżone i posypane w najważniejszych miejscach. Tu może występować zajeżdżony śnieg, oraz go-

łoledź. Dopuszczalne jest także zamknięcie drogi do 8 godzin.

Ostatni, najniższy stopień utrzymania tzw. V, to drogi gdzie sprzęt pojawia się w ostatniej kolejności. To pojedyncze odcinki o bardzo małym natężeniu ruchu. Te drogi mogą być zamknięte do 24 godzin – mówi.

Szczegółowy wykaz dróg i standardy odśnieżania można znaleźć w Informatorze Zimowego Utrzymania Dróg w Województwie Pomorskim.

Sprzęt na drogach

W sezonie zimowym do akcji utrzymania przejezdności Zarząd Dróg Wojewódzkich w Gdańsku posiada 135 pojazdów do usuwania śliskości i odśnieżania.

– Sprzęt dyżuruje w 8 rejonach: Bytów, Chojnice, Gdańsk, Kartuzy, Lębork, Puck, Starogard Gdański oraz Sztum. Tam też przez cały okres zimy pracują dyżurni, którzy zbierają informacje o warunkach pogodowych i podejmują decyzję o ewentualnym zadysponowaniu sprzętu. Co ważne, firmy świadczące usługi zimowego utrzymania są zobowiązane podstawić



sprzęt najpóźniej w ciągu godziny, niezależnie od pory dnia i nocy, dnia wolnego czy roboczego – dodaje przedstawicielka ZDW w Gdańsku.

A czym się posypuje drogi? Do usuwania śliskości stosowana jest sól drogowa lub mieszanka soli i piasku. Na całą zimę zabezpieczone zostało 9 tys. ton soli oraz 22 tys. ton piasku.

Ile to kosztuje?

Zimowe utrzymanie dróg w województwie pomorskim finansowane jest ze środków samorządu województwa.

– Aktualnie mamy podpi-

sanych ok 80 umów na różne elementy związane z utrzymaniem przejezdności sieci. To zarówno umowy na fizyczną likwidację skutków opadów, ale również na dostawy kruszywa i soli do posypywania dróg. Mamy również podpisaną umowę na przygotowywanie dla nas szczegółowych prognoz pogody – wyjaśnia Anna Brzezińska-Michalejko.

Łącznie na zimowe utrzymanie dróg w województwie pomorskim w sezonie zimowym 2020/2021 przewidzianych zostało ponad 12,3 mln zł.

Kierowco, pamiętaj

Choć klimat się zmienia, zimy stają się coraz łagodniejsze, opady śniegu niewielkie, to akcja zima ma miejsce każdego roku.

– Warto jednak, aby kierowcy pamiętali o jednym. Jakkolwiek sytuacja pogodowa będzie, to akcja zima nie likwiduje całkowicie skutków zimy, ale ma na celu ich złagodzenie. Pamiętajmy też, że czasem i sprzęt utrzymania może mieć trudności z dojechaniem w jakieś miejsce – apeluje.

Urząd Marszałkowski (OPR PS)

Pomoc dla małej Laury chorej na SMA

Pomóż w walce z potworną chorobą

„Laura ma 17 miesięcy. Do niedawna była pogodną, pełną życia małą dziewczynką. Dlaczego mówimy o tym w czasie przeszłym? Bo najpiękniejszy uśmiech coraz częściej znika z twarzy zastąpiony grymasem bólu i niewypowiedzianego cierpienia, które pojawia się zawsze podczas intensywnych ćwiczeń i rehabilitacji. Dlaczego musimy to oglądać? To pytanie zadajemy sobie co najmniej kilka razy każdego dnia. Wszystkiemu winna jest nieuleczalna choroba: SMA typ 2. Rdzeniowy zanik mięśni, który stopniowo odbiera siły. Sprawia, że własne ciało staje się wrogiem. Przekreśla przyszłość.

W naszym przypadku diagnoza została postawiona bardzo późno. Oboje z mężem jesteśmy lekarzami, więc pierwsze niepokojące symptomy zauważyliśmy dość szybko, niestety w tym przypadku objawy mogą pasować do wielu chorób, co utrudniało trafne określenie przyczyny. Wątpliwości sygnalizowałam już od dawna, ale dopiero badania genetyczne wykonane w ostatnim czasie potwierdziły, z czym walczymy. Nasz przeciwnik jest niezwykle silny, ale nie jest niezniszczalny. Możemy stanąć do walki

o zdrowie i życie Laury. Razem możemy ją ratować przed postępującą SMA. Byśmy mogli tego dokonać potrzebujemy nierafundowanego leczenia - terapii genowej, której koszt przekracza 9 milionów złotych. Ogromny okup, który musimy zapłacić, by zatrzymać postęp choroby! Kwota niewyobrażalnie wysoka i czas, który jest kolejnym przeciwnikiem. Leczenie może zostać przeprowadzone, pod warunkiem, że Laura nie osiągnie wagi granicznej. Kwalifikacja do leczenia zależy od wielu czynników, a każ-

dy dzień oczekiwania jest ogromną stratą.

W naszym przypadku diagnoza została postawiona bardzo późno. Oboje z mężem jesteśmy lekarzami, więc pierwsze niepokojące symptomy zauważyliśmy dość szybko, niestety w tym przypadku objawy mogą pasować do wielu chorób, co utrudniało trafne określenie przyczyny. Wątpliwości sygnalizowałam już od dawna, ale dopiero badania genetyczne wykonane w ostatnim czasie potwierdziły, z czym walczymy. Nasz przeciwnik jest nie-

zwykle silny, ale nie jest niezniszczalny. Możemy stanąć do walki o zdrowie i życie Laury. Razem możemy ją ratować przed postępującą SMA. Byśmy mogli tego dokonać potrzebujemy nierafundowanego leczenia - terapii genowej, której koszt przekracza 9 milionów złotych. Ogromny okup, który musimy zapłacić, by zatrzymać postęp choroby! Kwota niewyobrażalnie wysoka i czas, który jest kolejnym przeciwnikiem. Leczenie może zostać przeprowadzone, pod warunkiem, że Laura nie osiągnie wagi granicz-



nej. Kwalifikacja do leczenia zależy od wielu czynników, a każdy dzień oczekiwania jest ogromną stratą.

Na pozór Laura wygląda jak zdrowe dziecko, ale choroba postępuje... Jej ruchy stają się coraz mniej pewne, nóżki ledwie się poruszają, rączki słabną. Niebawem raczkowanie może być niemożliwe, o chodzeniu, na które do niedawna była nadzieja, boimy się nawet marzyć... Jest tyle do uratowania, musimy wyrwać chorobie co tylko się da! Jeśli nie zareagujemy szybko, nasze szan-

se na pomoc Laurze dramatycznie spadną.

Goni nas czas, ostatnie tygodnie to jakby koszmar na jawie. To sen, z którego, choć bardzo chcemy, wciąż nie możemy się obudzić. To teraz nasza rzeczywistość. Bardzo się boimy. Właśnie dlatego prosimy o wsparcie, bez którego straci swoją szansę. Stanęliśmy w obliczu wyzwania, któremu musimy sprostać, a pomoc ludzi pełnych empatii to nasza jedyna nadzieja na to, że nasze dziecko miało przed sobą szczęśliwą przyszłość. Rodzice Laury

tv Voice SENDER
dodatek
The Voice Show
29 stycznia - 4 lutego 2021

Piątek

20:00 Piękna i Bestia
POLSAT
film familijny, Wielka Brytania, USA, 2017
Miłośniczka książek Bella często ucieka w świat fantazji. Mieszka z ojcem, sędziwym wynalazcą Maurycym, we francuskiej wiosce Villeneuve. O względy pięknej marzycielki zabiega arogancki myśliwy Gaston. Dziewczyna odrzuca jego zaloty. Spokój rodziny zostaje zakłócony w dniu, w którym Maurycy wybiera się na targ. W drodze powrotnej chce zerwać rózę z ogrodu tajemniczego zamku. Za próbę kradzieży zostaje uwięziony przez zakłętego w bestię księcia. Pomimo strachu jego córka proponuje swoje życie w zamian za wolność rodzica.

Sobota

21:35 Czas zemsty
TVP1
dramat kryminalny, USA, 2013
Victor (Colin Farrell) od kilku miesięcy pracuje dla szefa nowojorskiej mafii, Alphonse'a (Terrence Howard). Szybko zyskuje jego zaufanie i zostaje jego prawą ręką. Od pewnego czasu członkowie szajki są systematycznie likwidowani przez nieuchwytnego mordercę, który na miejscu zbrodni pozostawia tajemnicze wiadomości. Członkowie gangu za wszelką cenę usiłują namierzyć zabójcę. W międzyczasie Victor, żyjący samotnie w bloku na przedmieściach, poznaje sąsiadkę z naprzeciwka.

Niedziela

20:15 Londyn w ogniu
TVN
film sensacyjny, Bułgaria, Wielka Brytania, USA, 2016
Pakistan. Lider terrorystów Aamir Barkawi świętuje wraz z rodziną zaślubiny córki. Wesele zakłóca pojawienie się dronów. Dochodzi do masakry - wyposażone w zabójczą broń maszyny zabijają gości. Ciężko ranny Barkawi cudem uchodzi z życiem. Planuje krwawą zemstę, która ma wstrząsnąć całym Zachodem. Mijają dwa lata. W niewyjaśnionych okolicznościach umiera premier Wielkiej Brytanii. Na uroczystości pogrzebowe przybywają przywódcy państw z całego globu.

Poniedziałek

21:30 Rambo
TVN
film sensacyjny, USA, 1982
John Rambo (Sylvester Stallone), weteran wojny w Wietnamie i były komandos Zielonych Beretów, przybywa do miasteczka Hope w stanie Oregon, gdzie pragnie spotkać dawnego towarzysza broni. Okazuje się, że mężczyzna zmarł na raka w wyniku kontaktu z bronią chemiczną. Choć Rambo stara się nikomu nie wchodzić w drogę, zostaje zatrzymany przez miejscowego szeryfa, Willa Teasle'a (Brian Dennehy), który daje mu do zrozumienia, że nie jest mile widziany na jego terenie.

Wtorek

21:30 Człowiek na krawędzi
TVN
thriller, USA, 2012
Nowy Jork. Wczesnym rankiem do luksusowego hotelu Roosevelt na Manhattanie wchodzi Nick Cassidy. Udaje się do apartamentu mieszczącego się na 21. piętrze. Wychodzi przez okno, staje na gzymsie i wszystko wskazuje na to, że zamierza skoczyć. Pod budynkiem natychmiast zjawia się policja oraz służby specjalne. Mężczyzna oświadcza jednak, że będzie rozmawiał tylko z wybraną negocjatorką, niejaką Lydią Mercer. W trakcie rozmowy z nią Nick wyznaje, że kiedyś także służył w policji.

Środa

23:15 Miłość po francusku
TVP2
komedia romantyczna, Francja, 2013
Atrakcyjna, 38-letnia redaktorka Alice Lantins (Virginie Efira) jest pracoholiczką. Wciąż zajęta obowiązkami zawodowymi, nie ma czasu na życie prywatne. Kobieta marzy, aby objąć posadę redaktor naczelnej magazynu o modzie „Rebelle”. Brakuje jej jednak kreatywności. Podczas podróży samolotem z Brazylii do Paryża kobieta gubi pendrive. Znajduje go 20-letni student architektury, Balthasar Apfel (Pierre Niney), który kontaktuje się z kobietą, aby zwrócić zgubę.

Czwartek

01:00 Do zakochania jeden krok
TVP2
komedia romantyczna, Wielka Brytania, 2017
Sześćdziesięcioletnia Sandra (Imelda Staunton) wiezie szczęśliwe życie. Ma wielu przyjaciół, dobrze sytuowanego męża i piękny duży dom. Pewnego dnia podczas przyjęcia dowiadyuje się jednak, że jej ukochany romansuje z ich wspólną koleżanką. Zdrzutotana kobieta postanawia się rozwieść, rzucić wiarołomcę, i jechać do swojej mieszkającej w Londynie siostry Bif (Celia Imrie), której nie widziała od lat. Styl życia Bif jest zupełnie inny niż ten, do którego przywykła Sandra.

piątek 29 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja	05:15 Cafe piosenka	05:30 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Teledyski	06:00 Nash Bridges	05:00 Mango telezakupy	06:00 Straznik Teksasu
06:00 Elif - serial, prod. Turcja	05:45 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019	05:45 Mango - telezakupy	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:00 Informacje kulturalne	06:30 Serial Sensacyjny	06:30 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019	09:00 Nasz Nowy Dom
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej	06:45 Anna Dymna - spotkajmy się	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:40 Sekrety rodziny	08:30 Powidoki - Thomas Mann, Smierc w Wenecji - program publicystyczny	07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	06:45 Anna Dymna - spotkajmy się	10:25 Nowe Sekretory Sędziów
07:30 Agape - magazyn	07:20 Familiada - teleturniej	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	10:40 Dłaczego ja?	08:40 Maria Jarema - reportaż	08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	07:20 Familiada - teleturniej	12:25 Wspianali ludzie
08:00 Wiadomości	07:55 Pytanie na śniadanie	11:35 Doradca smaku	11:40 Gliniarze	09:15 Którędy po sztukę - Olga Boznańska	11:00 Szpital - program obyczajowy	07:55 Pytanie na śniadanie	13:55 Kobra - oddział specjalny
08:10 Pogoda poranna	11:15 Policzmy się dla Polski	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	13:25 Wydarzenia	09:25 Zawrócony - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Zbigniew Zamachowski, Marek Kondrat, Marek Frąckowiak, Stanisław Górka, Henryk Bista, Zofia Rysiówna, Anna Waszczyk	12:00 Szkoła	11:25 Zacznij Od Nowa	15:55 Kobra - oddział specjalny
08:15 Kwadrans polityczny	11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP	12:50 Szpital - program obyczajowy	13:40 Trudne sprawy	11:00 Maria Curie - serial biograficzny prod. Francja, Polska, 1991	13:00 Sąd rodzinny - program sądowy	11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP	17:00 Nowe Sekretory Sędziów
08:35 Ranczo - serial	12:25 Kolo fortuny	13:50 Rozwód. Walka o wszystko	14:40 Dłaczego ja?	12:30 Smutne potwory - film animowany	14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	12:25 Kolo fortuny	18:00 Policjanci i Policjanci
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	14:55 Szpital - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112	13:15 Którędy po sztukę - film biograficzny prod. Francja, Polska, 1991	15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	18:05 Wzrost napieć w stosunkach
10:35 Ojciec Mateusz - serial	14:05 Va Banque - teleturniej	15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	17:00 Gliniarze	13:15 Którędy po sztukę - film biograficzny prod. Francja, Polska, 1991	16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska	14:05 Va Banque - teleturniej	19:05 Wzrost napieć w stosunkach
11:25 Kasta - serial	14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP	17:00 Rozwód. Walka o wszystko	18:50 Wydarzenia	14:00 Zakochani po uszy - serial, Polska	16:35 Brzydula - serial	15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019	21:05 Wzrost napieć w stosunkach
12:00 Wiadomości	16:00 Kolo fortuny	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	19:25 Głos Wydarzeń	14:30 Którędy po sztukę - serial sensacyjny	17:10 19+ - obyczajowy	16:00 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	22:05 Wzrost napieć w stosunkach
12:10 Agrobiznes	17:15 Wzrost napieć w stosunkach	19:00 Fakty	19:45 Sport	15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	18:15 Idealna niania - program obyczajowy	17:10 19+ - obyczajowy	23:05 Wzrost napieć w stosunkach
12:30 Agropogoda - magazyn	18:20 Va Banque - teleturniej	19:25 Uwaga! koronawirus	19:55 Pogoda	16:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:20 Va Banque - teleturniej	00:05 Wzrost napieć w stosunkach
12:35 Magazyn Rolniczy	18:45 Kozacka miłość - serial	19:55 Uwaga! - magazyn	20:00 Piękna i Bestia	16:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial	18:45 Kozacka miłość - serial	00:15 Wzrost napieć w stosunkach
12:50 Natura w Jedynce - Brahmaputra, niebiańska rzeka w Himalajach							
14:00 Elif - serial, prod. Turcja							
15:00 Wiadomości							
15:10 Pogoda							
15:15 Alarm! - magazyn							
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM S-F	FILM PRZYGDOWY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Tram
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	20:05 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough	22:50 X-Men 2	15:25 Milou w maju - komedia	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	20:30 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marcell Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett	10:15 Rozmowy niedokończone
16:05 Przystań - serial	20:45 Przepis dnia - magazyn kulinarny	22:45 Czerwony smok - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary-Louise Parker, Philip Seymour Hoffman, Anthony Heald	Wzrasta napięcie w stosunkach pomiędzy mutantami, a ludźmi. Do zaostreżenia konfliktu przyczynia się bezprecedensowy atak nieznanego mutantu na prezydenta Stanów Zjednoczonych. W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	17:25 Czerdziestolatek - serial TVP	20:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny	21:55 Prawo zemsty	11:25 Głos Polski
17:00 Teleexpress	20:55 Postaw na milion - teleturniej	01:45 Resident Evil: Potępienie - film sensacyjny	Do zaostreżenia konfliktu przyczynia się bezprecedensowy atak nieznanego mutantu na prezydenta Stanów Zjednoczonych. W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	18:30 Informacje kulturalne	21:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	00:05 Więzienie w ogniu	11:35 100 cudownych miejsc na świecie
17:15 Jaka to melodia?	21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015	03:50 Tajemnice losu	W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	18:55 Co dalej?	22:00 Szkoła	01:50 Castle	11:45 Spotkania z ekologią
17:55 Klan - telenowela TVP	22:40 Muzyka, Zabawa - koncert	04:40 Dajemy głos	W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	19:15 Którędy po sztukę	13:00 Sąd rodzinny - program sądowy	02:45 Dyżur - serial dokumentalny	12:00 Anioł Pański
18:20 Kasta - serial	23:45 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro	05:25 Teledzakupy TV Okazje	W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	19:25 Antyfonie	14:00 Zakochani po uszy - serial, Polska	03:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta	12:03 Informacje dnia
18:55 Jeden z dziesięciu			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	20:00 Strzały po zmierzchu - Nie do przebaczenia	16:35 Brzydula - serial	04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	12:20 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi
19:30 Wiadomości			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	22:10 Tego się nie wytnie	17:10 19+ - obyczajowy	05:00 Dyżur - serial dokumentalny	13:15 Historia Bożego Narodzenia
20:10 Alarm! - magazyn			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	23:50 Gomorra - serial	18:15 Idealna niania - program obyczajowy		13:30 Aktywna zima
20:30 Lesniczówka			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	00:50 Teraz animacje!	18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:55 Słowo Życia
21:00 Blondynka - serial TVP			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	01:05 Teraz animacje!	20:00 Brzydula - serial		15:00 Mocni w wierze
22:00 U Pana Boga w ogródku - komedia			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	01:30 Co dalej?	20:30 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marcell Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett		15:20 Mocni w wierze
00:10 Birdman czyli - dramat			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.	02:20 Kino Mistrzów - Zabicie świętego Jelenia	21:55 Prawo zemsty		16:00 Informacje dnia
02:10 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.		00:05 Więzienie w ogniu		16:35 Świat na wyciągnięcie ręki
03:00 Godziny grozy - serial			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.		01:50 Castle		17:00 Misja Bilaj
03:55 Ocaleni - reality show			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.		02:45 Dyżur - serial dokumentalny		17:55 Poczet Wielkich Polaków
04:55 Zakończenie dnia			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.		03:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta		18:00 Anioł Pański
			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.		04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny		18:15 Informacje dnia
			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.		05:00 Dyżur - serial dokumentalny		19:00 Westerplatte
			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.				19:30 Powieści Theo
			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.				20:00 Informacje dnia
			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.				20:20 Różaniec
			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.				20:50 Myśląc Ojczyzna
			W jego wyniku prezydent udziela specjalnych uprawnień generałowi Williamowi Strykerowi.				21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Sprawa dla reportera 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:30 Fascynujący świat - Kłasztory Europy 10:40 Blondynka - serial TVP 11:35 Konnica - western 13:45 Okrasa łamie przepisy 14:15 Z pamięci - Leon Schiller 14:25 Przyrodnik na tropie 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Zakończ się w Polsce 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Telexpress 17:10 Skoki Narciarskie	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:45 Przepis dnia - magazyn kulinarny 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski - felieton 11:20 Program rozrywkowy - mini audycja VOP 11:20 Rodzinny ekspres - magazyn 11:55 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 12:55 Anything goes. Ale jaxda! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno 17:20 Rodzinka.pl - serial 17:50 Dla niesłyszących - Słowa na niedzielę 18:00 Panorama	05:00 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial obyczajowy prod. Polska 13:05 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska 14:20 Kobieta na krańcu świata 14:55 Wyjątkowe domy 15:30 Totalne remonty Szlagowskiej 16:30 Kolekcja smaków 17:00 Klinika bez tajemnic 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 #TVNpomagamysobie	06:00 Nowy dzień z Polsat Herkules 08:25 Ewa Gołube 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Awans Ultrona Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje.	07:00 Musicales. Śpiewa Zdzisława Sośnicka 08:00 Informacja kulturalna 08:30 Od ucha do ucha - Początek - film animowany, prod. Włochy, 2010 08:40 Od ucha do ucha - Jonasz i morze - film animowany 08:50 Od ucha do ucha - Lis i ptaszek - film animowany 09:15 Od ucha do ucha - Wilcze dzieci - film animowany, prod. Japonia, 2012 11:20 Serialowa nostalgia - Przegląd pana Michała 12:25 Wydarzenie aktualne 12:50 Kobra - Melissa 14:10 Tego się nie wytnie 15:40 Retro kino - Niewinne 17:50 Wydarzenie aktualne 18:20 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 18:55 Scena muzyczna	06:00 Lowcy skarbów Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Dziedzictwo krwi 21:35 Dorwać gringo 23:30 Czas zemsty	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Angry Birds - serial, Finlandia 06:55 Szkoła 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:00 Ten moment 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:20 Pożyczalnia - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin 16:00 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes 17:55 Wakacje w krzywym zwierciadle - film	06:00 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego 07:00 Tuż przed tragedią 09:05 Galileo 11:05 Zaginione cesarstwo 12:55 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Wielka czerwona jedynka Zrealizowany z epickim rozmachem, słynny film symbolicznie poświęcony 1 Dywizji Piechoty US Army, nazywanej, która podczas II wojny światowej wślazła się wyjątkowym bohaterstwem. Inwazja w Afryce, lądowanie w Normandii, pokonanie Niemiec - widziane z perspektywy pięciu żołnierzy Czerwonej Jedynki. Wielka kreacja Lee Marvin'a w roli sierżanta. 02:25 Disco Polo Life
REALITY SHOW	TELETURNIEJ	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	DRAMAT	DRAMAT	FILM SENSACYJNY	TV Tram
18:25 Sanatorium miłości - reality show 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Czas zemsty - film akcji 23:40 U Pana Boga w ogródku - komedia 01:45 Birdman - dramat, prod. USA, 2014, reż. Alejandro Inarritu, wyk. Michael Keaton, Edward Norton, Emma Stone, Amy Ryan 03:50 Z pamięci - felieton 03:55 Zakończenie	18:35 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki! 20:00 The Voice Senior - Półfinał 22:45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:50 Podróż na sto stóp - komedia, prod. Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2014, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon 02:00 Władza 03:55 Balanga - dramat, prod. Polska, 1993 05:15 Zakończenie	20:05 Polowanie na druhy - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams 22:40 Magic Mike XXL - film komedia, USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Amber Heard, Donald Glover 01:00 Rytuał - film horror, USA, Włochy, Węgry, 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue, Alice Braga 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii	23:05 Hitman: Agent 47 - Agent 47 to wychowany w laboratorium i stworzony tylko do jednego celu: zabijać, którego rozpoznać można po kodzie kreskowym wytatuowanym na jego karku. Potrafi podsyć się pod każdego, wkradając wszędzie i nie odpuści nikomu, na kogo dostał zlecenie. 01:10 W odwecie za śmierć Bobby'ego doświadczył agent Interpolu, któremu zostaje przydzielone zadanie w Europie Wschodniej. 03:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	20:00 Bilet do kina - Przed zachodem słońca - dramat, prod. USA 21:35 Jefferson Starship: Live - koncert, prod. Wielka Brytania, 1983 23:00 Mocne Kino - Róża - dramat, prod. Polska, 2011, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Kulesza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak 00:45 Strzały po zmierzchu - Nie do przebaczenia - western, prod. USA 02:55 Kino nocne - Egoiści - dramat, prod. Polska, 2000, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka	01:55 Castle - dramat Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny prod. Polska 04:10 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny	20:00 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon 22:10 W jak Wendeta - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith 00:50 Sufrazystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan 02:50 Noc magii	10:00 Świętą biskupie 13:00 Aktywna zima 13:20 Ocalili od zapomnienia 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Przegład Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Karol de Foucauld 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Lodowa podróż 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Puszki 22:50 100 cudownych miejsc

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakończ się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:05 Stulecie Winnych 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 13:10 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem do Miłosierdzia Bożego 15:25 Przyrodnik na tropie 16:00 Skoki Narciarskie 17:15 Telexpress 17:25 Skoki Narciarskie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 10:25 Policzmy się dla Polski 10:35 Ostoja 11:10 Zaczniemy Od Nowa - magazyn 11:40 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 12:45 Szalona 30-tka zespołu Boys - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:10 Na dobre i na złe - serial TVP 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:30 Lepsza połowa - serial	08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Brzydula - serial 12:35 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 12:55 Co za tydzień 13:25 Kolekcja smaków 13:55 Wyjątkowe domy 14:30 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 14:50 Patent na dom 15:50 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 16:10 Fred Claus, brat świętego Mikołaja 18:40 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:00 Fakty 19:40 Raport smogowy 19:45 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20:10 Dobre, podaj dalej	06:00 Nowy dzień z Polsat Renifer Niko ratuje brata 07:55 Ramona i Beezus 11:45 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieuczony młodzieniec przegonił ją. 14:30 Awans Ultrona Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Zielona Góra	07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Szczecinie 08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 09:30 Od ucha do ucha 10:40 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial 11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:25 film fabularny 13:20 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy, prod. Francja, 1951, reż. Robert Bresson, wyk. Claude Laydu, Nicole Ladmiral, Jean Danet, Gilberte Terbois, Nicole Maurey 15:25 Teatr Bolszoi - Coppelia 17:15 Niedziela z... musicalem Metro 18:05 Niedziela z... musicalem Metro	05:40 Rodzinny interes Serial w ciele, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 09:30 Goście, goście 11:35 Nowe przygody Aladyna Dwaj drobni złodzieje uciekając przed pogonią znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek. 13:40 Najpiękniejsze bajki: Błękitny książę i wróżka Lupina 14:55 Najpiękniejsze bajki: Nowe przygody braci Grimm: Rumpełstiltskin 16:05 Plan gry	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Angry Birds - serial, Finlandia 06:55 Szkoła 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:45 Bliźniacy - film komedia, USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson 16:00 Rewolwer i melonik - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Jeremiah Chechik, Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery, Jim Broadbent, Fiona Shaw 17:55 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach	06:00 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego 07:35 Mistrz kierownicy ucieka 09:20 Galileo 11:20 STOP Drogówka 12:20 Gwiazdy Kabaretu 13:30 Inwazja Trzy lata po awaryjnym lądowaniu statku kosmitów w mieszkaniowej dzielnicy Moskwy, Julia, zwykła dziewczyna, która miała kontakt z pozaziemską technologią, badana jest w tajnych laboratoriach rosyjskiego Ministerstwa Obrony. 16:10 Bitwa o Midway 19:00 Galileo 20:00 Wampiry i swiry Parodia popularnych romantycznych filmów i horrorów dla młodzieży. Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów. 21:45 Wszczęstniona dziewczyna 00:10 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
TELETURNIEJ	SERIAL FABULARYZOWANY	FILM SENSACYJNY	FILM AKCJI	DRAMAT	FILM OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	TV Tram
18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Osiecka - serial TVP 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedyńka - Miłość jak film - komedia romantyczna, prod. USA, 2016 23:55 Czas zemsty - film akcji, prod. USA, 2013 02:00 Nijce zbrodni. Wielki ból 03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:40 Z pamięci - Leon Schiller - felieton 04:45 Zakończenie	19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany prod. TVP 20:00 Władza - film prod. USA, 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones, Jeffrey Wright 21:55 Kino bez granic - Polina - film obyczajowy, prod. Francja, 2016 23:55 Zgoda - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Maciej Sobieszkański 01:30 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984, reż. Sergio Leone 03:35 Wszystkie będzie dobrze - dramat	20:15 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman 22:20 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 00:00 Trzydziestu trzech - film katastroficzny, Chile, Kolumbia, Hiszpania, 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche, James Brolin, Lou Diamond Phillips 02:35 MasterChef - program rozrywkowy 04:00 Noc magii	23:05 Lep na muchy Nowe dzieło genialnych scenarzystów - Jona Lucasa i Scotta Moore'a. Tripp wchodzi do banku, żeby wybrać trochę gotówki. W tym samym czasie bank zostaje napadnięty przez dwie grupy przestępcze naraz, choć działające niezależnie. 01:00 Apokalypso Łapa jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany. 04:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	20:00 Gra tajemnic - dramat, prod. USA, 2014 22:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Lenny - dramat 00:35 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film animowany, prod. Estonia, Chorwacja, 2018 00:50 Teraz animacje! - Brzemie - film animowany, prod. Szwecja, 2017 01:15 Kino nocne - Przed zachodem słońca 02:45 Miasto z morza - film obyczajowy, prod. Polska, 2009, reż. Andrzej Kotkowski 04:55 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury	18:25 Pech to nie grzech Piłot oraz jego narzeczona Weronika zakładają się, że Natalia przez trzy miesiące z nikim się nie zwiąże, ani nie zakocha. Chcąc odegrać się na znajomych, kobieta wpada w romantyczną intrygę. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja 22:10 Slumdog: Miliarder z ulicy 00:30 Porwanie 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 03:20 Taki jest świat 03:55 Na jedwabnym szlaku	20:00 Troja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie 23:30 Siedem - film sensacyjny, USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Ermy 02:10 Druga strona medalu 2 - talk show 02:35 Noc magii	09:30 Msza Święta 10:40 Jezus 11:25 Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy 12:00 Anioł Pański z Dziec Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Opowieść o świętym Polikarpie 15:50 100 cudownych miejsc na świecie. Świętynia w Denderze, Dolina Nilu, Egipt 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Święty na każdy dzień

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Policzmy się dla Polski 12:45 BBC w Jedynce - Dynastie, Likony - film dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 14:50 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:25 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:50 Coś dla Ciebie - magazyn 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski - felieton 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Doktor Kleist - serial	05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Dobrze, podaj dalej 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kry- minalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 08:15 Tego się nie wytnie 10:00 Reżyserzy - Stanley Kubrick 11:00 Układ krążenia - serial TVP, reż. Andrzej Titkow 12:30 Sztuka i dziecko - film dokumentalny, prod. Francja, 2016 13:40 Muzyka filmowa - film dokumentalny 15:20 Jutro idziemy do kina - film fabularny, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski 17:15 Czerdziestolatek - serial TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rok 2020 19:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 20:00 Panorama kina polskie- go - Austeria 21:50 Powidoki	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym mie- scu stała sprawiedliwość 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sąd rodzinny 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19+ - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial 20:30 Chyłka - Zaginięcie - serial kryminalny, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogowka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wy- dział Kryminalny 21:05 Bez przedawnienia Trzymający w napięciu thriller w gwiaz- dorskiej obsadzie, pełen niespodziewanych zwrotów. 23:30 Ucho Prezesa - serial komediowy prod. Polska 00:00 Podwodna bestia. Podczas podmorskich prac wiertniczych przypadkowo uwolniony zostaje gigantyczny pierwotny rekł. 01:50 Galileo 02:50 SuperLudzie
16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Brat Elvis - spektakl teatralny, reż. Łukasz Wyleżalek, wyk. Marek Kondrat, Andrzej Grabowski 22:10 Świat bez fikcji 23:10 Warto rozmawiać 00:10 Miłość jak film - komedia romantyczna	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wzięty miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015 22:45 Lepsza połowa - serial 23:20 Ułaskawienie 01:05 Warto kochać - serial 01:55 Polina - film obyczajowy 03:50 Rodzinne sekrety - thriller, prod. USA, 2017	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Millionerzy 21:30 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKin- ney, Jack Sarrett, Michael Talbot 23:25 Uczciwa z Nowego Jorku - film S-F, USA, 1981, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Lee Van Cleef, Ernest Borgnine 01:35 Co za tydzień 02:05 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:05 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magli	20:05 MEGA HI - Apocalypso Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszku- jącego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przysiadów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i uciśku, na końcu której czeka go oltarz ofiary. 23:00 Czarny świt 01:05 W cywilu 2 03:20 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	22:15 Żelazna klaszka - Portret rodzinny we wnętrzu - film obyczajowy, prod. Włochy, Francja, 1974 00:25 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Masekiego - koncert 01:20 Informacje kulturalne 01:50 Gra tajemnic - dramat, prod. USA, 2014, reż. Morten Tyldum, wyk. Benedict Cumberbatch, Keira Knightley, Matthew Goode, Mark Strong 03:50 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 04:30 Teledysk 05:05 Rok 2020 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Koliber 22:00 Zawrotna prędkość 23:55 El Mariachi 01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 02:20 Dyzur - serial dokumentalny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:35 Chyłka-Kaszka - serial prod. Polska Prawniczy z kancelarii Żelazny & McVay pode- jmują się obrony Piotra Langera Juniora (Jakub Gierszał), który zostaje oskarżony o brutalne morderstwo. Jego ojciec, bogaty i wpływały biznesmen, żąda by sprawą zajęła się Joanna Chyłka. 22:50 Koniec przyjaźni - film horror, USA, 2014, reż. Levan Gabriadze, wyk. Heather Sossaman, Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki, Courtney Halverson 00:30 Niewierni - serial, USA 01:30 Druga strona medalu	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc na świecie. Most Golden Gate, San Francisco, USA 11:30 Przyroda w Obiekty- wie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Fil- mowe Zyciorysy 13:30 Msza Święta 14:30 Oratorium średniowieczne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Kolory Świętości 17:55 Poczet Wiel- kich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedo- kończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Powieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Róża- niec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce - Simon Reeve i jego śródmorskie przygody	05:20 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:50 Prawosławny Poeta - reportaż 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kry- minalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:25 Teledysk 07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Białoński klimat 09:05 Jutro idziemy do kina - film fabularny, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Vive le Cinematograph 13:20 Bolshoj - film fabularny, prod. Rosja, 2016 14:25 Scena muzyczna 15:25 Szatan z siódmej klasy - film fabularny 17:20 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:10 Powidoki 19:25 Wydarzenia aktualne 20:00 Teatr Telewizji - Wymagowanie	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Slumdog: Milioner z ulicy	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19+ - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogowka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Na straży prawa Były członek elitarniej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf - Jim chodzi niezubroniony od czasu tragicznie zakończonej strzelaniny, której skutków czuje się współwinnym. 23:00 Ucho Prezesa 23:30 Shaolin W pogorzonych w feudalnych walkach Chinach młody Hao Jie ma na koncie spore sukcesy na polu bitwy. 02:05 Śmierć na 1000 sposobów
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 14:50 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocenił - reality show 23:50 Sklep przy głównej ulicy - dramat	16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Policzmy się dla Polski - felieton 17:10 Wzięty miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015 22:45 Lepsza połowa - serial 23:15 Ludzkie historie 00:05 Uniewinniony - dramat 01:50 Ułaskawienie 03:40 Frank Sinatra głos Ameryki - film	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Millionerzy - program rozrywkowy 21:30 Człowiek na krawędzi - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell, Anthony Mackie, Edward Burns, Kyra Sedgwick 23:35 Superwizjer - magazyn reporterów 01:00 Kuba Wojewódzki - talk show 02:00 Niewierni - serial, USA 02:55 MasterChef - program rozrywkowy 04:15 Noc magli	20:05 Bad Boys Detektyw Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Mi- ami mają 3 dni na odnalez- ienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jedyną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu. 22:40 Cudzoziemiec 00:45 Punisher: strefa wojny 02:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	22:50 Lekkie obyczaje - Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers 00:30 Co dalej? - program publicystyczny 00:50 Informacje kulturalne 01:15 Młoda Polska - 60 kilo niczego - film krótkometrażowy 01:50 Panorama kina polskiego - Austeria - dramat, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Franciszek Pieczka, Wojciech Pszoniak, Jan Szurmiej 03:45 Kino nocne - Desert Coffee - film dokumentalny, reż. Mikael Lyriński 04:50 Teledyski	00:40 21 Studentki prestiżowej uczelnicy dzięki wiedzy z zakresu matematyki wygrywają ogromne sumy w blackjacka. Tym- czasem właściciele kasyn zabezpieczają się przed kolejnymi stratami. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:30 Biesiada na cztery pory roku	20:30 Doskonały świat - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner, Clint Eastwood, Laura Dern, T.J. Lowther, Keith Szarabak, Leo Burmester 23:40 Pogromcy mafii - film sensacyjny, prod. USA, 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick 02:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:35 Noc magli	11:05 Mocni w wierze 11:35 My- śląc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 Ojciec Klemens Vismara 13:10 Jerash 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza Święta 14:30 Siewca nadziei 15:10 Spiszcza 15:35 Jan Paweł II 15:50 Ma się rozumieć 16:00 In- formacje dnia 16:10 Jestem mam 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baska Murmuraska 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Msza Święta 19:00 Narodzenie Chrystusa 19:25 Poczet Wielkich Polaków 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Infor- macje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodziny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:20 Cafe piosenka 05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:50 Pożyteczni.pl 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:30 Interwencja 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Nie ma mocnych wersja kolorowa Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabuzańskich, osadników na Dolnym Śląsku.	07:00 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Rok 2020 09:00 Szatan z siódmej klasy - film fabularny, reż. Kazimierz Tarnas 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Twarze, płaze - film dokumentalny 14:15 Odkrywając Beethovena - I symfonia C-dur op. 21 15:20 Kola - film fabularny 17:20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później 18:30 Informacje kulturalne Co dalej? 18:50 Niedziela... 19:10 musical Metro 20:00 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat 21:55 Więcej niż fikcja 22:55 Berlin Live 00:05 Co dalej? 00:25 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, sięjąc postrach wśród przestępców. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19+ - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Walka z ciemieniem . Ostatnia runda Artem Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znoкаутовани przez boksera z Południowej Afryki. 23:45 Ucho Prezesa 00:00 Pocałunek śmierci 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	KOMEDIODRAMAT 	FILM KATASTROFICZNY 	FILM OBYCZAJOWY 	TV Trwam 
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Geniusze i marzyciele. Jan Czochrański - film 22:05 Historia bez tajemnic - Belmondo Wspaniał 23:10 McMafia - serial 00:20 Monster - film fabularny, prod. USA, Niemcy 02:15 W szeregach ISIS 03:15 Wskok - polskie.pl 03:35 Chichot losu - serial TVP, reż. Maciej Dejczer	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim 22:45 Na sygnale - serial fabularny TVP 23:15 Kino relaks - Miłość po francusku - komedia 00:55 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny 02:00 Sekrety Jowisza 03:05 Defekt - serial 04:05 Zemsta ponad wszystko - dramat	20:15 Ni Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:35 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff 00:20 Nieznaną bitwa - film wojenny, Rosja, 2019, reż. Igor Kopylow, wyk. Siergiej Żarkow, Iwan Batarjew, Oleg Gaganow, Arsenij Sjemionow, Aleksandr Bucharow 02:55 Superwizjer - magazyn reporterów 04:10 Noc magii	22:05 Skarb narodów - Wielki przebieg kinowy z Nicolasem Cagiem w roli Benjaminą Franklina Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy. 01:00 Ewolucja - Na Ziemię spada meteoryt z jednokomórkowymi organizmami, które błyskawicznie ewoluują w przerażających Obcych, zdolnych położyć kres panowaniu człowieka na planecie. 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	00:50 Lekkie obyczaje - komediogramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Collette, Harvey Keitel 02:30 Kino nocne - Nibelung: Śmierć Zygryfryda - film fabularny, prod. Niemcy, 1924, reż. Fritz Lang, wyk. Gertrud Arnold, Frida Richard, Margarete Schön, Hanna Ralph, Paul Richter 05:05 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra - program 05:50 Zakończenie dnia	20:00 Czaszki ostateczne: Pozostawieni - film sensacyjny, prod. USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates 22:05 Powódź 00:05 Grobowiec diabła - serial dokumentalny 02:00 Zobacz to! Blok portówkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	20:35 Wielki Mike - film obyczajowy, USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates 23:15 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baska Murmańska 11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Aniol Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:30 Msza Święta 14:30 Geniusz Stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galliejczyk - prezentuje Keith Garner 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Aniol Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 14:50 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:45 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:45 Zaczynj Od Nowa 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda 12:50 Szpital 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:30 Interwencja 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Kochaj Sawa wrócić wychodzi za mąż za Jurka. Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości.	07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni 09:00 Kola - film fabularny, prod. Czechy, 1996, reż. Jan Sverak, wyk. Zdenek Sverak, Andrei Chalimon 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Dziwior - film dokumentalny 13:10 Ślady wielkich kompozytorów - Śladami Berlioz 14:10 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie - cykl reportaży 14:40 W samo południe - film animowany, prod. Czechosłowacja 14:45 Drabina - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1978, reż. Viktor Kubal 14:50 Prezent - film 14:55 Ostatni kamień - film animowany	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Jeszcze raz	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19+ - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjanci i Policjanci - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Wampiry i świry Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów: czuje się zagubiona w nowej szkole, nie potrafi wybrać między dwoma zabiegającymi o jej względy chłopakami, a nadoplekuczy ojciec traktuje ją jak dziecko. 22:50 Ucho Prezesa 23:10 Śmierć na 1000 sposobów 01:00 STOP Drogówka 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL KOSTIUMOWY 	PROGRAM KULINARNY 	FILM OBYCZAJOWY 	FILM OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	TV Trwam 
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:20 Tanie Dranie 00:55 Londyńczycy - serial 01:50 Falszerze. Powrótsfory - serial sensacyjny	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:50 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim, Władimir Szewelkow, wyk. Marina Aleksandrowa 22:45 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny 01:00 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy 03:00 Bez tożsamości - serial 03:45 Art Nok 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac 01:00 Kłitka bez tajemnic 02:00 Od wesela do wesela - film komedia, USA, 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor 04:00 Uwaga! - magazyn 04:15 Noc magii - program ezoteryczny	21:55 Burleska - Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę do codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się przypadkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, wystawiający rewie. 00:40 Papierowe miasto 02:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:10 Duren - film prod. Rosja, 2014, reż. Jurij Bykow 17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial 18:30 Informacje kulturalne Co dalej? 19:15 Księga Przestrzeni 19:50 Ktoś się nie wytnie 20:00 Tego się nie wytnie 21:30 Kino Mistrzów - Młodość - dramat 23:40 Tego się nie wytnie 00:50 Scena muzyczna Co dalej? 01:25 Informacje kulturalne 01:50 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat 03:40 Kino nocne - Miasto umarłych - film fabularny	22:00 Śniadanie do łóżka - komedia romantyczna prod. Polska Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafi na okładkę poczytnego magazynu. 23:30 Człowiek-szyzoryk 01:25 Zobacz to! Blok portówkowy: Menu na miarę 02:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:05 Taki jest świat 04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:30 Agent i pól - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul 22:55 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	09:30 Laus in Ecclesia 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Aniol Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Zuzela 13:20 Przeгляд katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Czeszochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Cena nadziei 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w intencji rodziny i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Nieruchomości

Mieszkania-wynajem

Starogard. 2 pokoje w bloku na os. Kopernika 36, w dobrym standardzie, od zaraz. Tel. 509 218 160
TCZEW WOLNE POKOJE GOŚCINNE, TEL. 505-085-642
Tczew. Wynajmę rodzinie mieszkanie 2-pokojowe w kamienicy. Tel. 509 621 553

Działki

Sprzedam działkę ogrodniczą na os. Staszica tel. 510 349 553

Pozostałe

Lokale na działalność biurową do wynajęcia tanio w Kwidzynie, ul. Chopina 26, tel. 519-185-935, 55/261-66-31.

Sprzedam choinki świerk syberyjski, jodła, własna hodowla, z korzeniami lub bez Kwidzyn ul. Staszica. Tel. 509 569434

Tczew, ul. Gdańska biura do wynajęcia o pow. 75 m², 60 m², 15 m². Tanio! Tel. 660-103-297, 58/ 532-08-88.

Usługi

Budowlano-remontowe

PRZERÓBKI HYDRAULICZNE, ELEKTRYCZNE. SZPACHLOWA-

NIE, MALOWANIE, KAFELKOWANIE. TEL. 602-499-639.

Zdrowie i uroda

Bezpłatna rehabilitacja w domu pacjenta ze znacznym stopniem niepełnosprawności, do 80 wizyt w ciągu roku. Tel 783-099-998.

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Artykuły rolnicze

Sprzedam mieszankę zbożową. Okolice Starogardu. Tel. 605 073 781

SPRZEDAM MIESZANKĘ ZBOŻOWĄ TEL. 694 910 432

Zwierzęta

Kokoszki odchowane 5 tyg. 25.01 i 8 tyg. 15.02. Możliwość dowozu. S.F. Hajduk Rudno 668806394.

Kupię

KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Sprzedam

Drewno bukowe odpady ze stolarni suche 80 zł transport tel. 604 560 593

Sprzedam nową kabinę prysznicową firmy Sanplast 80x80 z brodzikiem niskim. Cena 400 zł. Tel. 666 520 998

Motoryzacja

Osobowe - sprzedam

SPRZEDAM FIAT PANDA ROK 2005/2006 DIESEL 1,3 PRZEBIEG 150 TYS. KM, KUPIONY W SALONIE 2 WŁAŚCICIEL, CENA 5000 ZŁ DO NEGOCJACJI, TEL> 505-074-206 LUB 512-314-685

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Praca

Dam pracę

POMOC DOMOWA, OPIEKA DO DZIECKA LUB STARSZEJ OSOBY TEL. 695-720-212

PRZYCHODNIA ZATRUDNI KIEROWCĘ KARETKI TEL: (58) 532-49-86

PRZYCHODNIA ZATRUDNI REJESTRATORKE MEDYCZNĄ. TEL: (58) 532 49 86

Przyjmujemy do pracy kierowców kat. B z Malborka i Starogardu Gdańskiego. Tel. 606 388 598

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782

POLICJANCI W OSTATNIEJ CHWILI URATOWALI MŁODĄ KOBIETĘ

Telefon od zaniepokojonej osoby i błyskawiczna interwencja i reakcja policjantów z Gdańska uratowała życie 21-letniej kobiety, która targnęła się na swoje życie. Drzwi do mieszkania były zamknięte. Ponieważ czas mógł być niezmiernie ważny, nie czekając, jeden z policjantów przedostał się z sąsiedniego balkonu na balkon kobiety i gdy zobaczył przez zamknięte okna już wiszącą kobietę, przestrzelił drzwi balkonowe, wszedł do mieszkania i razem z kolegą z patrolu udrognili jej drogi oddechowe i udzielili pomocy medycznej. Kobieta została zabrana przez pogotowie do szpitala, jest bezpieczna i znajduje się pod fachową opieką.

Szybka reakcja na zgłoszenie jest ważna i każda minuta, gdy człowiek potrzebuje pomocy. Jednak bywają takie interwencje, gdy na szali w walce z czasem jest ludzkie życie.

Tak było w przypadku 21-letniej kobiety z Gdańska. Oficer dyżurny wczoraj tuż przed godziną 18 otrzymał zgłoszenie o tym, że młoda kobieta chce odebrać sobie życie. Zaniepokojony zgłaszający powiedział oficerowi dyżurnemu, że kobieta jest sama w mieszkaniu i najprawdopodobniej zamierza się powiesić.

Dyżurny po otrzymaniu tych informacji natychmiast pod wskazany adres wysłał sierżanta sztabowego Arkadiusza Barbachowskiego i sierżanta sztabowego Michała Fryszkę - policjantów z komisariatu na gdańskiej Oruni oraz powiadomił straż pożarną i pogotowie.

Policjanci pukali, dzwoniли do mieszkania kobiety, wołali, aby otworzyła im drzwi. Słyszeli jak 21-latkka płacze i krzyczy, nagle jej głos ucichł, a policjanci usłyszeli hałas przewracanych przedmiotów.

W trosce o zdrowie i życie kobiety, jeden z policjantów pozostał przy drzwiach do mieszkania, drugi pobiegł do sąsiadów i z sąsiedniego balkonu dostał się na balkon 21-latki. Przez okno zobaczył wiszącą już osobę. Drzwi balkonowe i okna były pozamykane. Policjant przestrzelił szybę, wszedł do pokoju i uratował kobietę. Kobieta miała problemy z oddychaniem, ale była przytom-



na. Policjanci udrognili jej drogi oddechowe i udzielili pomocy, monitorowali jej funkcje życiowe aż do przyjazdu ratowników medycznych.

Dzięki szybkiej i profesjonalnej reakcji policjantów i informacji od osoby, dla której los 21-latki nie był obojętny, nie doszło do tragedii. Kobieta znajduje się pod fachową opieką, a funkcjonariusze sprawdzają, dlaczego chciała popełnić samobójstwo.

PAMIĘTAJ, kryzysy samobójcze są przemijające, można zapobiec tragedii, wzywając pomoc, tak jak to było w tym przypadku.

Jeśli widzisz, że twoja znajoma, znajomy jest smutny, przygnębiony to zapytaj, jak możesz im pomóc, udziel jej praktycznej pomocy, uczul jej bliskich na problem, okaz troskę i zainteresowanie.

Jeśli dzieje się coś złego i wiesz, że życie i zdrowie tej osoby jest zagrożone, zadzwoń pod

numer alarmowy 112 i postaraj się przekazać służbom lokalizację miejsca, w którym znajduje się ktoś potrzebujący pomocy. Pamiętaj, w takich sytuacjach ogromne znaczenie ma czas.

Szukaj pomocy w instytucjach pomocowych takich jak np. Ośrodek Interwencji Kryzysowej, telefon: 58 511 01 21, który jest czynny całą dobę i mieści się przy Placu Księdza Prałata Jana Gustkowicza 13 w Gdańsku.

Korzystaj też z bezpłatnych telefonów pomocowych takich jak m.in. 116 123- Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych, czynny 7 dni w tygodniu od 14:00 do 22:00

116 111- Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, czynny 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.

800 121212 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, czynny 7 dni w tygodniu 24 godziny na dobę.

Ogłoszenia drobne wysyłać można również przez SMS

wyslij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 76567 o treści

owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyslij ogłoszenie za 11,07 złotych a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 79567 o treści

owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

GOSPODARSTWO SADOWNICZE

WAĆMIEREK, TEL - 509 941 538

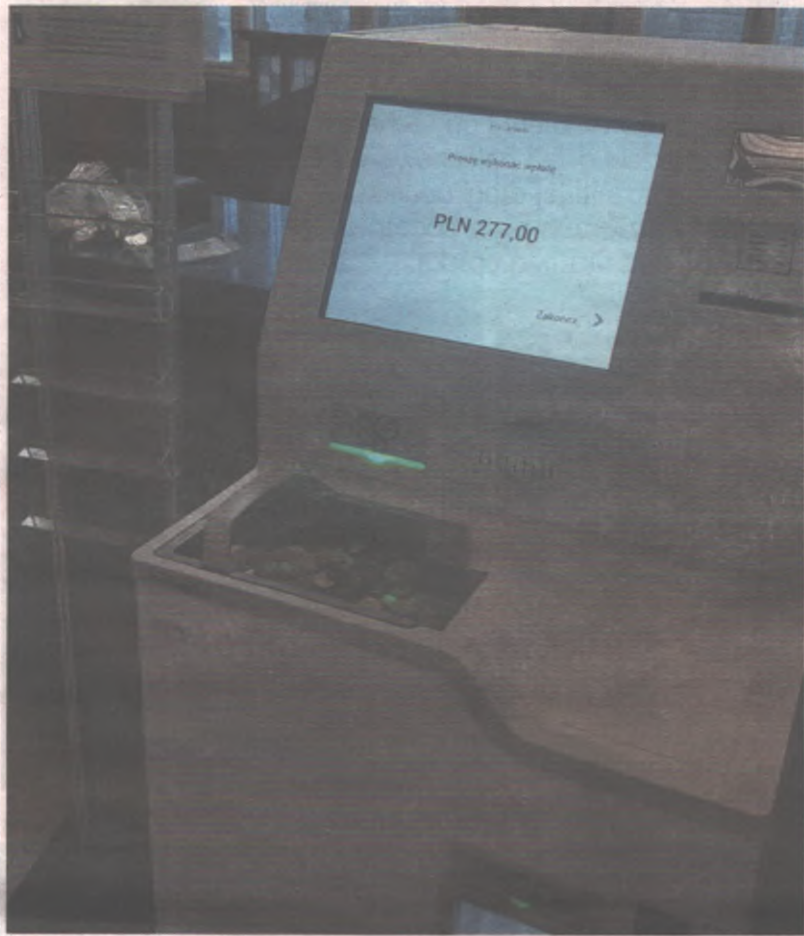
BOROSZEWO, TEL - 509 863 998



OFERUJE DO SPRZEDAŻY JABŁKA DESEROWE W CENIE OD 1 ZŁ W GODZINACH OD 8.00 DO 15.00

W Gdańsku działa maszyna do zamiany monet

Oddział Okręgowy NBP w Gdańsku udostępnił usługę zamiany bilonu w urządzeniu samoobsługowym

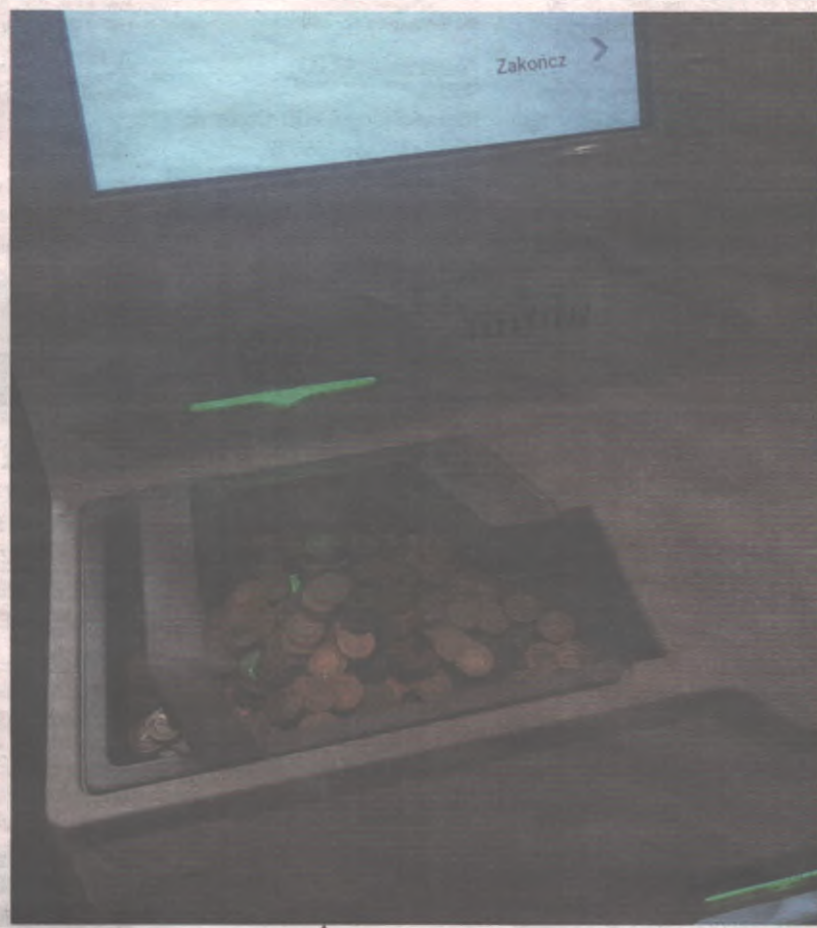


Narodowy Bank Polski Oddział Okręgowy w Gdańsku informuje o udostępnieniu klientom samoobsługowej maszyny do zamiany bilonu na większe nominały.

Za pomocą nowego urządzenia klienci mogą łatwo i szybko zamienić drobny bilon – samodzielnie wpłacając zmieszane duże ilości polskich monet o nominałach od 1 gr do 5 zł, uzyskując potwierdzenie w postaci wydruku.

Na jego podstawie w kasie NBP jest wypłacana równowartość przyjętych monet.

Z urządzenia można korzystać w godzinach pracy Oddziału Okręgowego NBP w Gdańsku od 8:00 do 14:00, przy ulicy Okopowej 1.



POLICJANCY ZATRZYMALI STALKERA

Policjanci zatrzymali 45-letniego mieszkańca Gdańska, który wbrew sądowemu zakazowi zbliżania się nachodził i śledził mieszkankę Gdańska. Mężczyzna na ścianach w bloku, w który mieszka pokrzywdzona wypisywał obraźliwe informacje na jej temat. Sprawca został zatrzymany i najprawdopodobniej jeszcze dziś usłyszy zarzuty. Sprawcy grozi kara 8 lat więzienia.

Policjanci z komisariatu przy ul. Kartuskiej kilka dni wcześniej odebrali zgłoszenie, że były partner zgłaszającej nachodzi ją w mieszkaniu, dzwoni domofonem, wypisuje na ścianie w bloku, w którym mieszka obraźliwe informacje na jej temat. Sprawca także jeździł za kobietą środkami komunikacji publicznej. Mężczyzna w związku z toczącym się postępowaniem dotyczącym stalkingu na początku stycznia został zwolniony z aresztu i miał zakaz zbliżania się do kobiety. Pokrzywdzona zawiadomiła Policję i mundurowi zaczęli szczegółowo sprawdzać wszystkie zdobyte informacje oraz okoliczności zdarzenia.

Gdy wczoraj tuż przed godz. 18.00 policjanci odebrali zgłoszenie, że sprawca pojawił się w okolicy miejsca zamieszkania pokrzywdzonej, natych-

miast pojechali na miejsce. Mundurowi najpierw sprawdzili, czy kobieta jest bezpieczna, a następnie zaczęli szukać stalkera. Gdy mężczyzna uważał zbliżający się policyjny patrol, wybiegł z wiaty śmietnikowej, w której się ukrywał i zaczął uciekać. Mundurowi natychmiast za nim ruszyli i szybko go zatrzymali. 45-letni mieszkaniec Gdańska został przewieziony do policyjnego aresztu. Policjanci sprawdzili, że kilka godzin przed zatrzymaniem mężczyzna zgłosił telefonicznie, że pokrzywdzona sprawuje niewłaściwą opiekę nad dziećmi. Mundurowi pojechali do zgłoszenia, na miejscu nie potwierdzili go. Za to wykroczenie 45-latek został ukarany mandatem.

Zatrzymany jeszcze dziś zostanie doprowadzony do prokuratora, gdzie najprawdopodobniej usłyszy zarzut doty-

czący stalkingu. Zgodnie z kodeksem karnym za uporczywe nękanie innej osoby, które wzbudza w niej poczucie zagrożenia lub istotnie narusza jej prywatność, grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

Nie jest możliwe stworzenie pełnego katalogu zachowań, które mogą być uznane za przejaw uporczywego nękania. Jednak praktyka uczy, że dręczyciele zazwyczaj działają poprzez dzwonienie, śledzenie, zastraszanie, tzw. głuche telefony oraz telefony w porze nocnej, wystawianie w okolicy domu ofiary czy miejsca zatrudnienia, nawiązywanie niechcianego kontaktu przy pomocy osoby trzeciej, śledzenie, włamanie do domu lub samochodu, wysyłanie listów, e-maili, a nawet prezentów.

Pamiętajmy, że jednorazowa sytuacja nie może być traktowana jako uporczywa. Wa-

runkiem wypełnienia znamion przestępstwa stalkingu jest to, że poprzez nękanie sprawca wzbudza w pokrzywdzonym, uzasadnione okolicznościami, poczucie zagrożenia.

Policjanci przypominają o tym, że w przypadku uporczywego nękania, jedyną metodą walki z tym przestępstwem jest zgłoszenie go policji. Ofiara powinna też gromadzić dowody (np. SMS-y, e-maile, listy), pozyskać świadków.

Stalking określa się jako uporczywe nękanie bądź prześladowanie ofiary. Zgodnie z kodeksem karnym, stanowi on przestępstwo, za które grozi kara pozbawienia wolności do 8 lat, a w niektórych przypadkach nawet do lat 12. Sprawcami są zarówno mężczyźni, jak i kobiety, ludzie z różnych środowisk, czasem bardzo inteligentni.

Sprawca napadu na 70-letnią kobietę ujęty

Dzięki pracy policjantów z Gdańska odpowiedzialności karnej nie uniknie 38-letni mieszkaniec Gdyni, który na początku stycznia tego roku zaatakował i okradł 70-letnią kobietę. Sprawca spryskał jej twarz gazem i zabrał torebkę, w której oprócz pieniędzy były jej rzeczy osobiste. Dziś mężczyzna zostanie doprowadzony do prokuratury. Za rozbój grozi od 2 do 12 lat więzienia.

Policjanci z komisariatu z gdańskiej dzielnicy Przymorze od początku stycznia pracowali nad sprawą rozbójcu. 4 stycznia tego roku tuż po godzinie 14, 70-letnia mieszkanka Gdańska wracała z banku. Gdy kobieta weszła do bloku została zaatakowana przez mężczyznę, który wszedł za nią do budynku. Sprawca prysnął jej w twarz gazem. Przystępca wyrwał jej z ręki torebkę i uciekł. Pokrzywdzona oprócz rzeczy osobistych straciła kilkaset złotych. Policjanci od razu po zgłoszeniu zaczęli szukać sprawcy tego przestępstwa. Dzielnicy rozmawiali z mieszkańcami, kryminalni ustalali świadków i szukali wizerunku sprawcy na zabezpieczonych zapisach z kamer monitoringu. Dzięki tej pracy kryminalni ustalili, że poszukiwany przez nich mężczyzna przyjechał do Gdańska z Gdyni. Policjanci dzięki dobremu rozpoznaniu ustalili tożsamość sprawcy tego przestępstwa i zdobyli informacje, gdzie obecnie się znajduje. Do zatrzymania sprawcy rozbójcu doszło wczoraj na terenie Gdyni. Kryminalni z komisariatu na Przymorzu zatrzymali go w miejscu pracy. Mężczyzna był zaskoczony. Policjanci po zatrzymaniu mężczyzny przeszukali również mieszkanie 38-latka, znaleźli w nim między innymi rzeczy, które mężczyzna miał przy sobie podczas napadu. 38-latek został przewieziony przez policjantów do pomieszczenia dla osób zatrzymanych, dziś zostanie doprowadzony do prokuratury.

Za to przestępstwo grozi od 2 do 12 lat więzienia.

KONKURSY ZAKOŃCZONE

Pieniądze dla organizacji

POWIAT. Rozstrzygnięto otwarte konkursy dla organizacji pozarządowych na realizację zadań publicznych w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji oraz kultury fizycznej i sportu. Dotacje uzyskało szesnaście organizacji pozarządowych. Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński, przyznaje, że bieżący rok może być trudny dla organizacji, ale realizacja projektów, które uzyskały dofinansowanie jest możliwa.

- Organizacje mają plan na ciężkie czasy, w których się znaleźliśmy. Projekty zostały przygotowane w taki sposób, aby można je zrealizować w czasie pandemii. Nie było też większych problemów w ubiegłym roku. Organizacje dostosowały realizację zadań do wymogów sanitarnych i mimo trudnej sytuacji udało się je zrealizować. Uważam, że nie będzie także problemów w tym roku i komisja konkursowa uznała, że projekty, które uzyskały dofinansowanie zostaną zrealizowane - mówi Wiesław Wosiak.

Wśród projektów, które uzyskały dotacje znajdują się między innymi Międzynarodowy 20 Festiwal ANIMO i projekt „Generacje kreatywne”, organizowane przez Scenę Lalkową im. Jana Wilkowskiego w Kwidzynie. Ogólnopolski Festiwal Piosenki Harcerskiej, Turystycznej i Poezji Śpiewanej Szalamaja zamierza zorganizować kwidzyński Hufiec Związku Harcerstwa Polskiego. Zdalne warsztaty modelarskie dziedzictwa architektonicznego mają zostać przygotowywane przez Stowarzyszenie „GD” z Gdańska. Stowarzyszenie „Seniorzy 50+” zamierza zorganizować projekty: „Przy ognisku o powiecie kwidzyńskim - spotkania międzypokoleniowe” i „Rozańczony senior”. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Kwidzynie planuje organizację Senioraliów. Kwidzyńskie Stowarzyszenie Przyjaciół Tańca Kwidzyn zaplanował organizację Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Sportowego. Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy Kwidzyn będzie przygotowywał



Rozstrzygnięto otwarte konkursy dla organizacji pozarządowych na realizację zadań publicznych w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji oraz kultury fizycznej i sportu. Jednym z projektów, który uzyskał dotację jest Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie, które planuje organizację festynu żeglarsko-rekreacyjnego dla osób niepełnosprawnych.

młodzież z powiatu do udziału w Pucharze Najmłodszych 2021 w biegu na orientację. Kwidzyńskie Towarzystwo Pływackie zamierza zorganizować zawody pływackie „Pływajmy razem”, a DSPN Kwidzyn turnieje piłki nożnej, natomiast warsztaty wrotkarskie zaplanowało Stowarzyszenie Wrotkarskie „Gdańskie Lwy”. Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny Rodło planuje organizację XVIII Ogólnopolskiego Unijnego Bie-

gu Ulicznego oraz szkolnych zawodów sportowych dla dzieci i młodzieży z powiatu kwidzyńskiego. Stowarzyszenie „Tychnowiaci” zaplanowało Powiatowy Turniej Tenisa Stołowego „Rodziny do raket”. Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie organizuje II Festyn żeglarsko - rekreacyjny niepełnosprawnych w ramach projektu „Żeglarstwo bez barier”.

(jk)

NOWA KADENCJA RADY DO SPRAW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Starosta powołał nowych członków

POWIAT. Starosta kwidzyński powołał nowych członków Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych. Rada, która jest ciałem opiniodawczo-doradczym starosty kwidzyńskiego, zajmuje się między innymi inspirowaniem przedsięwzięć zmierzających do integracji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych oraz opiniowaniem projektów uchwał oraz programów, przyjmowanych przez radę powiatu, pod kątem ich skutków dla osób niepełnosprawnych. Kandydatów mogły zgłaszać między innymi organizacje pozarządowe i samorządy.

- Jest już zarządzenie starosty na mocy którego zostali powołani członkowie Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych. Chcemy zorganizować spotkanie dla członków rady, ale musimy to zrobić z zachowaniem wszystkich wymogów sanitarnych. Wprawdzie niektóre osoby będą pracowały w radzie już kolejną kadencję, to w jej skład weszły także nowe osoby dlatego chcemy zorganizować spotkanie, aby powiedzieć o roli i zadaniach rady. Powołanych do pracy w radzie zostało pięć osób. Pani Wanda Wierucka jest przedstawicielem Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Fundacji „Misericordia”, a pan Marcin Ostrowski jest z Fundacji „Ja tu jestem” w Kwidzynie. Pani Ewa Stec reprezentuje Stowarzyszenie „Seniorzy 50+”, pani Lucyna Maj jest przedstawicielem samorządu w Prabutach, a pan Wiesław Nowakowski przedstawicielem samorządu Kwidzyna.



Całą obsługą administracyjną rady zajmuje się Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Jednym z pierwszych zadań rady, w pierwszym kwartale tego roku, będzie zaopiniowanie projektu uchwały rady powiatu w sprawie podziału środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na aktywizację zawodową i społeczną - mówi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

Rada została powołana do życia w 2003 roku. Obecna kadencja rady potrwa do 2025 roku.

(jk)

OGŁOSZENIE

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Zgodnie z §6 ust. 5a rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości /Dz.U.2014, poz. 1490/

Burmistrz Miasta Kwidzyna

ogłasza przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości, wyszczególnionych poniżej,

1. Oznaczenie nieruchomości, cena wywoławcza, wysokość wadium

Położenie	Nr działki	Powierzchnia NR KW	Przeznaczenie [m ²]	Cena wywoławcza netto	Wysokość wadium
Malborska	106/4, 165/2 GD11/00046680/9 GD11/00047216/3	891	zabudowa mieszkalna	97.511,-	19.000,-
Zamiejska	12/15, 12/17, 12/18 GD11/00036231/4 GD11/00022989/1 GD11/00003683/7	4186	zabudowa mieszkaniowo-usługowa	310.000,-	20.000,-

2. Termin i miejsce przetargu 05.03.2021 r. o godz. 10⁰⁰, pok. nr 110 (parter) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19.
3. Wpłata wadium, na odpowiednią z działek, warunkująca udział w przetargu w podanej wyżej wysokości, w terminie do dnia 01.03.2021 r., na konto Urzędu Miejskiego w Kwidzynie w Powiatowym Banku Spółdzielczym w Kwidzynie Nr 1183000090008210720000040. Za dzień dokonania wpłaty uważa się dzień, w którym wadium znajduje się na wskazanym koncie.
4. Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu: tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19 oraz Internet - strona www.bip.kwidzyn.pl, www.kwidzyn.pl. Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać informacje: Zespół ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, tel. 55 646-47-17, 55 646-47-65

INWESTYCJE

Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Olszanica

31 grudnia 2020 roku Wójt Gminy Sadlinki – Elżbieta Krajewska podpisała umowę o dofinansowanie realizacji operacji pn. „Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Olszanica”, która będzie realizowana ze środków unijnych typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii” w ramach PROW na lata 2014 – 2020.

Koszt całkowity zadania to 1 577 262,97 zł, z czego kwota dofinansowania wyniesie 955 775,00 zł.

Jak podkreśla wójt, przebudowa ma na celu poprawę stanu technicznego oraz dostosowanie drogi do potrzeb mieszkańców, co przyczyni się do poprawy warunków życia lokalnej społeczności.

Gmina Sadlinki (OPR PS)



Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia. Wiele osób nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok. Okazuje się jednak, że dla tych, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – potencjalnie redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem.

Instytucje nadzorujące służbę zdrowia w Nowej Zelandii regulują stosowanie papierosów elektronicznych, które mają służyć jako narzędzie prowadzące do porzucenia tradycyjnych papierosów przez dorosłych palaczy. Kraj ten jest światowym pionierem, jeżeli chodzi o informowanie o e-papierosach jako potencjalnie mniej szkodliwej alternatywy dla tradycyjnego tytoniu. Już w 2017 r. władze tego kraju oświadczyły, że wapowanie (stosowanie e-papierosów) może pomóc w rzuceniu palenia. Tamtejsze Ministerstwo Zdrowia wraz z Agencją Promocji Zdrowia (HPA) uruchomiło nawet portal Vaping Facts, który szczegółowo opisuje, w jaki sposób e-papieros przyczynia się do zmniejszenia szkód związanych z nałogiem.

Używanie e-papierosów, jako mniej szkodliwe od tradycyjnego palenia, uznały już 24 międzynarodowe organizacje, wśród których są instytucje zdrowia publicznego z Wielkiej Brytanii, Francji, Kanady, Niemiec, czy Australii. Już w lipcu 2017 r. Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) wskazała, że nikotyna najbardziej szkodzi wtedy, gdy dostaje się do organizmu w postaci dymu papierosowego, dając do zrozumienia, że mniej szkodliwe są takie rozwiązania jak e-papierosy, czy podgrzewacze tytoniu. Pogląd ten potwierdza raport brytyjskiej Izby Gmin, który powołuje się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego). Z danych tych wynika, że e-papierosy i tzw. podgrzewacze tytoniu są potencjal-



nie mniej szkodliwe o ok. 90-95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych.

Badania i opracowania naukowe pokazują też, że e-papierosy mogą być skutecznym środkiem do ostatecznego zerwania z nałogiem. Z badania brytyjskiego Action on Smoking & Health (ASH) z sierpnia 2018 roku wynika, że aż 52 proc. z 3,2 miliona dorosłych palaczy e-papierosów w tym kraju przestało palić. Z kolei z niedawnego badania z Hiszpanii wynika, że aż 9 na 10 osób korzystających z e-papierosów w tym kraju ograniczyło lub porzuciło nałóg palenia dzięki wapowaniu.

Ale na rynku, poza e-papierosami, pojawia się coraz więcej al-

ternatyw dla klasycznego papierosa, jak np. podgrzewacze tytoniu nowej generacji. Urządzenia tego typu nie spalają, a jedynie podgrzewają tytoń wysokiej jakości. Dzięki temu palacz doświadcza uczucia porównywalnego do tradycyjnego palenia, jednocześnie dostarczając dużo mniej szkodliwych substancji do organizmu. Do najnowszych rozwiązań tego typu należy glo Hyper. Urządzenie zostało gruntownie przebadane, do tej pory przeprowadzono na nim 44 testy behawioralne, 164 analizy chemiczne, 46 badań klinicznych i 75 testów określających wpływ na komórki organizmu. Więcej o alternatywnych produktach nikotynowych można się dowiedzieć np. dzięki kampanii Masz Wybór (www.maszwybor.pl), za którą stoi jeden z koncernów tytoniowych.

Ogłoszenie o przetargach na sprzedaż działek budowlanych WÓJT GMINY KWIDZYN

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż na własność nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Kwidzyn, wyszczególnionych poniżej, przeznaczonych pod budowę budynków mieszkalnych jednorodzinnych, wolnostojących:

Lp.	Nr działki	Nr kw	Pow. w m ²	Położenie	Terminy odbytych przetargów	Cena wywoławcza netto zł	Wymagane wadium w zł	Termin wpłaty wadium	Termin przetargu	
									Dzień-miesiąc-rok	Godz.
1.	164/1	GD11/00055851/5	1549	Janowo	26.11.2020r.	36.185,00	3.700,00	26.02.2021r.	4.03.2021r.	9 ⁰⁰
2.	164/2	GD11/00055851/5	1158	Janowo	26.11.2021r.	28.220,00	2.900,00	26.02.2021r.	4.03.2021r.	10 ⁰⁰
3.	164/3	GD11/00055851/5	1077	Janowo	26.11.2021r.	26.246,00	2.700,00	26.02.2021r.	4.03.2021r.	11 ⁰⁰

Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30, pokój nr 8, parter.

Podane wyżej ceny nie zawierają podatku VAT, który zostanie doliczony do wylicytowanej ceny, według zasad stawek obowiązujących w dniu zawarcia umowy z nabywcą.

Termin złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34, ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami, upłynął w dniu 24 lipca 2020 r.

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i osoby prawne, jeżeli wpłacą wadium w ustalonym terminie. Termin wpłaty wadium wraz z podaniem numeru działki i miejscowości upływa w dniu 26 lutego 2021 r.

Miejsce i forma wniesienia wadium: wpłata w pieniądzu na konto Urzędu Gminy Kwidzyn w Banku Spółdzielczym w Kwidzynie nr 78 8300 0009 0008 2123 2000 0060. Za datę wpłaty wadium przyjmuje się datę uznania środków na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

Pełne treści ogłoszeń zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30 w Kwidzynie oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Janowo, a ponadto zamieszczone zostały na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55-261-41-58.

Wójt Gminy Kwidzyn
Dariusz Wierzbą

KWIDZYN

Rejestracja na szczepienia przeciwko COVID-19



Rejestracja na szczepienia przeciwko COVID-19 w Kwidzynie.

♦ do 21.01 – osoby 80+,

♦ od 22.01 – osoby 70+.

Ważne telefony:

1. Szpital – tel. 795501850

2. NZOZ ul. Kollataja – tel. 730112732

3. POZ ul. Piłsudskiego 23/2 – tel. 516064109

4. Ogólnopolska infolinia – tel. 989

5. MOPS – dowóz osób starszych do punktu szczepień – tel. 783882500

UM Kwidzyn
(OPR PS)

INFORMACJA Z ZUS

ZUS wysyła deklaracje PIT za 2020 r.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął wysyłkę deklaracji podatkowych PIT za rok 2020. Formularze trafią do wszystkich, którzy w ubiegłym roku pobierali świadczenia z ZUS.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Jak co roku na przełomie stycznia i lutego ZUS rozpoczyna akcję wysyłkową deklaracji PIT-40A, PIT-11 i PIT-11A. Przed 1 marca wszyscy, którzy w ubiegłym roku choćby tylko jeden raz pobrali świadczenie z ZUS, otrzymają swoją deklarację podatkową. Formularze trafią do emerytów i rencistów, a także do osób, które pobierały zasiłki chorobowe, macierzyńskie czy opiekuńcze.

W tym roku ZUS nie rozlicza świadczeniobiorców z nadpłatą podatku. Takie osoby otrzymają PIT 11A, a zwrot z tytułu nadpłaty trafi do nich bezpośrednio z urzędu skarbowego w ciągu 45 dni od złożenia zeznania podatkowego.

PIT-40A otrzymają emeryci i renciści, którzy przynajmniej w grudniu pobierali świadczenie z ZUS. W tym roku, roczne obliczenie podatku będzie sporządzone tylko dla podatników z niedopłatą, gdy suma zaliczek przekazanych do urzędu skarbowego nie przewyższa kwoty należnego podatku. Deklaracja ta trafi także do osób, które korzystały ze świadczenia lub zasiłku przedemerytalnego, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego czy z renty socjalnej.

PIT-11A to informacja o

dochodach dla osób, które pobierały inne niż wymienione świadczenia z ZUS (zasiłki chorobowe, macierzyńskie) i tych, które w momencie rozliczenia podatku nie są już świadczeniobiorcami. Deklaracje także otrzymają również m.in. osoby, które złożyły oświadczenie o zamiarze wspólnego rozliczenia dochodów z małżonkiem albo też złożyły wniosek o obliczenie i pobieranie zaliczki na podatek według wyższej skali podatkowej czy wniosek o niesporządzenie rocznego obliczenia podatku na PIT-40A.

Od tego roku PIT-11A otrzymają podatnicy, dla których w rozliczeniu byłaby ustalona nadpłata podatku, czyli suma zaliczek przewyższyła kwotę podatku należnego od dochodów uzyskanych w ZUS.

PIT-11 otrzymają z kolei osoby, które pobierały w ubiegłym roku świadczenie należne po osobie zmarłej lub alimenty potrącone ze świadczenia wypłacanego przez ZUS dla osób alimentowanych na podstawie wyroku sądu lub ugody.

Emeryci i renciści, którzy mogą skorzystać z odliczeń od dochodu lub od podatku, powinni to zrobić w zeznaniu podatkowym PIT-37 lub PIT-36, które złożą do 30 kwietnia. Jeżeli świadczeniobiorca nie otrzymał innych dochodów i nie korzysta

sta z odliczeń to nie musi składać zeznania podatkowego.

Krajowa Administracja Skarbowa przygotowuje wszystkim podatnikom zeznania podatkowe i udostępnia je w wersji elektronicznej w aplikacji e-Deklaracje dostępnej na stronie podatki.gov.pl. Świadczeniobiorca również może przekazać 1 proc. podatku na rzecz wybranej organizacji pożytku publicznego. Jeżeli jest to ta sama organizacja co w roku ubiegłym, to nie musi składać żadnej dodatkowej dokumentacji w urzędzie skarbowym. Jeżeli jest to inna organizacja, wówczas należy złożyć w druk PIT-OP.

W szczególnych okolicznościach ZUS może wydać świadczeniobiorcy duplikat deklaracji PIT wcześniej, zanim otrzyma ją standardowo pocztą. Po duplikat można zgłosić się w każdej placówce ZUS.

Krzysztof Cieszyński
ZUS Gdańsk

OGŁOSZENIE

Barometr lokalny

Kuriera Kwidzyńskiego

Serdecznie zapraszamy nasze Czytelniczki i Czytelników do wypełnienia ankiety służącej badaniu poziomu zadowolenia z warunków życia w Kwidzynie.

Badanie to pozwoli wskazać inwestycje, które naszym zdaniem są ważne dla rozwoju Waszej gminy i powinny być realizowane przy wsparciu środków unijnych, w szczególności Funduszu Spójności.

link do badania → [ankieta służąca badaniu poziomu zadowolenia z warunków życia w Kwidzynie na Kwidzyn1.pl](#)

Barometr lokalny Kuriera Kwidzyńskiego

KURIER
Kwidzyński

Ankieta ta jest realizowana w ramach projektu „InForMe 2.0 – działania informacyjne w zakresie promocji Polityki Spójności w polskich mediach lokalnych”.

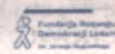
Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Unii Europejskiej w ramach konkursu 2018CE16BAT042 „Wsparcie środków informacyjnych dotyczących polityki spójności UE.”



Komisja
Europejska

InForMe 2.0

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych



Ogłoszenie o przetargach na sprzedaż działek budowlanych WÓJT GMINY KWIDZYN

ogłasza pięć przetargów ustny nieograniczony na sprzedaż na własność nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Kwidzyn, wyszczególnionych poniżej, przeznaczonych pod budowę budynków mieszkalnych jednorodzinnych, wolnostojących:

Lp.	Nr działki	Nr kw	Pow. w m ²	Położenie	Terminy odbytych przetargów	Cena wywoławcza netto zł	Wymagane wadium w zł	Termin wpłaty wadium	Termin przetargu	
									Dzień- miesiąc- rok	Godz.
1.	28/2	GD11/00027079/4	668	Gurcz	19.06.2020 r. 12.08.2020 r. 28.10.2020 r. 8.01.2021 r.	19.953,00	2.000,00	26.02.2021r.	4.03.2021 r.	12 ⁰⁰
2.	29/2	GD11/00027079/4	625	Gurcz	19.06.2020 r. 12.08.2020 r. 28.10.2020 r. 8.01.2021 r.	18.669,00	1.900,00	26.02.2021r.	4.03.2020 r.	13 ⁰⁰

Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30, pokój nr 8, parter.

Podane wyżej ceny nie zawierają podatku VAT, który zostanie doliczony do wylicytowanej ceny, według zasad i stawek obowiązujących w dniu zawarcia umowy z nabywcą.

Termin złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34, ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami, upłynął w dniu 8 maja 2020 r.

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i osoby prawne, jeżeli wpłacą wadium w ustalonym terminie. Termin wpłacenia wadium wraz z podaniem numeru działki i miejscowości upływa w dniu 26 lutego 2021 r.

Miejsce i forma wniesienia wadium: wpłata w pieniądzu na konto Urzędu Gminy Kwidzyn w Banku Spółdzielczym w Kwidzynie nr 78 8300 0009 0008 2123 2000 0060. Za datę wpłaty wadium przyjmuje się datę uznania środków na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

Pełne treści ogłoszeń zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30 w Kwidzynie oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Gurcz, a ponadto zamieszczone zostały na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55-261-41-58.

Wójt Gminy Kwidzyn
Dariusz Wierzba

Wójt Gminy Kwidzyn informuje,

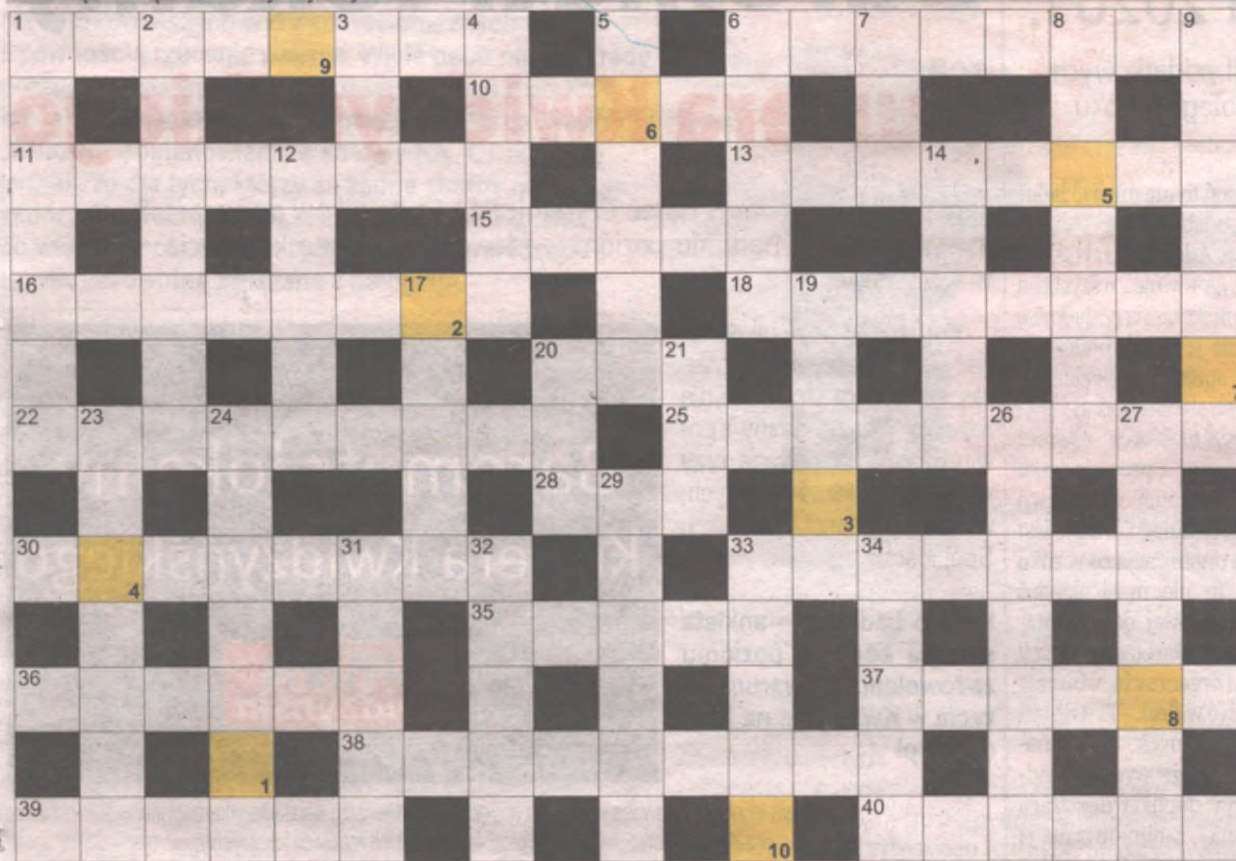
że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kwidzyn
ul. Grudziądzka 30,
w dniu 27 stycznia 2021 r.

wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości należących do Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do najmu, położonych w miejscowości Rozpędziny. Przedmiotowy wykaz został również zamieszczony na stronach www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8

lub pod numerem ☎ 55 261 41 58

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

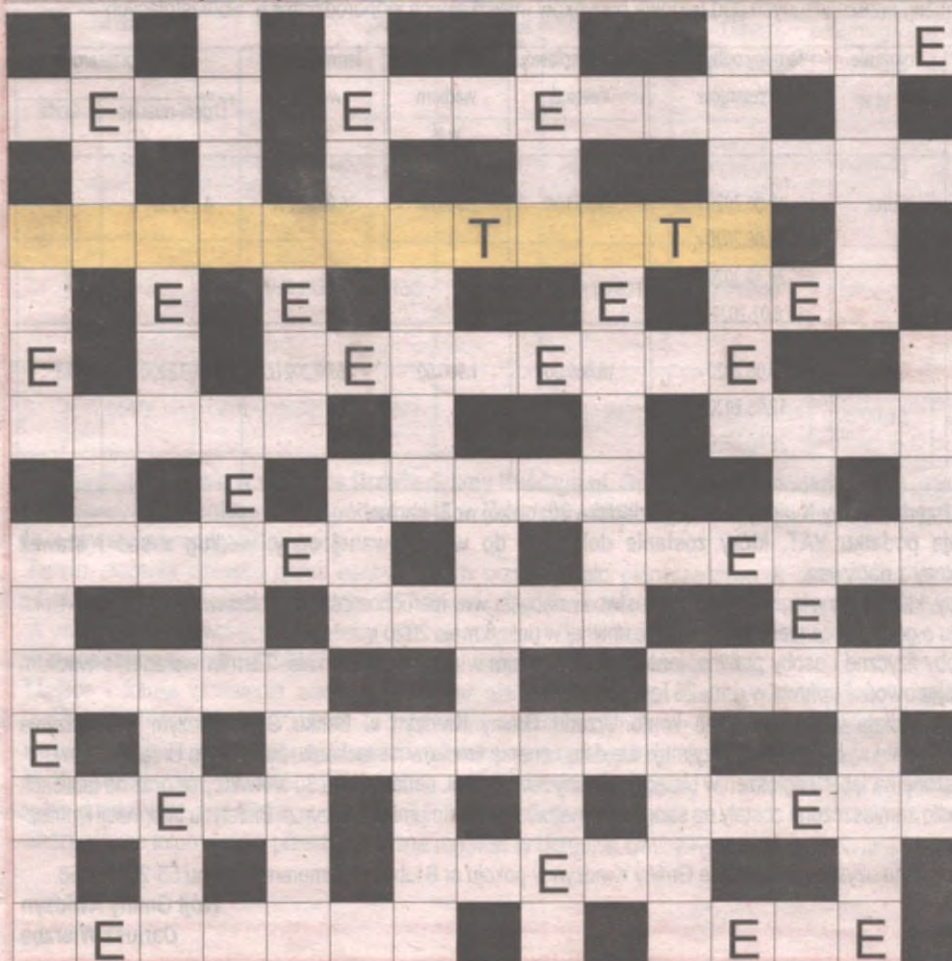


POZIOMO: 1) utwór literacki przeciw konkretnej osobie; 6) dzień tygodnia; 10) Piaf, francuska piosenkarka; 11) do obserwacji gwiazd; 13) dawna budowla obronna, twierdza; 15) prawnicy w firmach; 16) przenośnia poetycka; 18) obywatele Turkmistanu; 20) chrześcijanin dla Żyda; 22) kiedyś Jekaterynodar; 25) błony okrywające serca; 28) artykuły gospodarstwa domowego; 30) czapka dżokeja; 33) kobieta szyjąca zawodowo; 35) motyl w powijakach; 36) narzędzie ślusarza do wygładzania; 37) styl Picassa; 38) zwrócenie przesyłki; 39) biblijna "ziemia obiecana"; 40) największa antylopa azjatycka.

PIONOWO: 1) przepływa przez Waszyngton; 2) nawóz z azotanem; 3) chińska patelnia; 4) trąd, choroba Hansena; 5) na grzbiecie konia; 6) mocny u zapaśnika; 7) wciąga pod wodę; 8) solista baletu; 9) inaczej acydemia; 12) esowata rura pod zlewem; 14) imię męskie; 17) Radosław dla kolegów; 19) strój, ubranie; 20) i szachy, i brydż; 21) I dla chemika; 23) wynik odejmowania; 24) część minuty; 26) ma symbol dB; 27) najazd obcego wojska; 29) bywa zdarte od krzyku; 31) główna rzeka Alaski; 32) Woody, aktor i reżyser; 33) paciorecznik, roślina ozdobna; 34) jest nim eten.

BAŚKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z dwiema literami "T" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy samogłoskę "E". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.

trójkąt w piórniku; rolny pod uprawę; księżniczka Burgunda u Gombrowicza; stolica Włoch; pożywienie, prowiant; napisał "Błaszany bębenek"; zimowe legowisko niedźwiedzia; Kruczkowski, autor "Niemców"; wsteczny lub przełajowy; zakaźna choroba skóry; największa grecka wyspa; nadmorski ptak; niespełniona miłość Hamleta; do wiercenia otworów; rzeka w Sankt Petersburgu; żydowski loczek; Spokojny lub Atlantycki; król od Okrągłego Stołu; marynarskie łóżka; zajęcie aktora; czepliwe zapięcia przy kurtce; radiolokator inaczej; wyżej od sołtysa; i Beenhakker, i Messi; kawa rozpuszczalna; nocna w fabryce; rodzaj nadwozia auta, karetka; podziemny dla aut; Wróbel, była polska sztangiarka; nieżonaty; więcej niż poseł; sztuczne jezioro; kosmetyki do włosów; libijska stolica Cyrenajki; trawienne lub owocowe; wpada do morza; fragment, urywek tekstu; niedopalki w popielniczkach; niemiecki samochód; wiejska restauracja; klocki z Danii; Mariański na dnie Pacyfiku; z żółtkiem i białkiem; nepalskie złotówki.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9.

	5							1	9	
								4	2	
9	1			2	7			5	6	8
3	4	5				1		9		6
7			3	4						
8	9		2							3
		8	7					2	1	
1	6					8				4
			1					6	8	5

6			7	9				3	2
			6			5			
2		9			8	7			
9		6	3		5				1
8	5						3		
4	7	3			1	2	5		
	4	2	6	8			9		
				1	3	4	2	7	
	9		2				6		

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw roślin polnych. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: arnika, aster, babka, chaber, fiołek, gółka, hyzop, ruta, kozłek, kuklik, len, lubin, miłek, perz, oman, mozga, narcyz, pełnik, wyka, proso:

Z	W	S	I	W	S	C	H	Ó	D
G	R	Y	F	C	H	A	Ł	P	A
A	O	R	K	A	R	Ł	U	E	F
S	N	A	B	A	B	U	B	Ł	I
I	A	E	I	B	Ł	B	I	N	O
P	R	Ó	B	A	U	I	M	I	Ł
H	C	O	Ó	B	S	N	I	K	E
R	Y	M	S	K	O	T	Ł	Y	K
O	Z	Z	O	A	K	L	E	J	O
M	I	K	O	Z	Ł	E	K	R	K
A	K	O	G	P	G	O	N	U	A
N	R	G	Ó	Ł	K	A	K	T	C
K	Ó	N	R	A	N	L	P	A	Z
R	W	Ó	I	N	I	V	E	A	K
O	B	O	K	K	G	Ó	R	N	A
P	R	O	S	O	A	N	Z	O	T