

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku NR 06/1539 • 10.02.2021 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

POWIAT
POMOC DLA
NIEPEŁNOSPRAWNYCH

ZIMA STULECIA NA ULICACH KWIDZYNA MIASTO MA DO ODŚNIEŻANIA



PANDEMIA
KOLEJNA TARCZA
ANTYKRYCYSOWA



To, że sypnęło, to właściwie nic nadzwyczajnego, bo jak śpiewały Czerwone Gitary „Z nieba, z nieba sypie się, Gdzie nie spojrzysz biało, Wszystko pojaśniła”.

COVID-19: WCIAŻ DUŻA ILOŚĆ ZAKAŻEŃ I ZGONÓW

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



OBSERWATOR
#SZCZEPIMY
DODATEK
OBSERWATOR

POLICJA
WYPADEK
W JULIANOWIE

7PBOT
TERYTORIAŁSI
TESTUJĄ NAUCZYCIELI

„Zaślubinowy pierścień”

Wiek temu – wziął Haller pierścień platynowy w generalską dłoń
Rzucił na znak zaślubin, w skrawek polskiego morza toń
To symbol Polski nad morzem
Flaga biało-czerwona i biały orzeł.

Z tych morskich zaślubin wierni i dumni Kaszubi
Każdy cień i morze lubi
Dary morza i szum fal
Po horyzont morską dal.

Przejmowała te ziemie Błękitna Armia Hallera
Kaszubom patriotyzm był drogi i żal za morzem doskwierał
Kaszubi to jak w humorze, górale
W sercach i duszy wierność, morale.

Stanął słupek wieloboczny w Pucku – zaślubinowy
Na dnie morza na wieki pierścień platynowy
Ważny był to moment w historii Rzeczypospolitej, jej powrotu nad morze
To dla narodu, jak błogosławieństwo Boże.

Przewinęły się różne historie zakręty
Bronili morza, rzucając się w toni odmęty
Cieszymy się z dumą, powrotu Polski nad morze
Wiedząc, że jest groźne, korzystając z niego w pokorze.

Są w historii symbole ojczyzny umiłowania
Gesty – do morza i ziem przywiązania
A morze, to okno na świat
Kaszubi, to ludzie z charakterem, każdy z każdym za pan brat.

Nie ma co tu politykować
Tradycje pokoleń godnie uszanować
A morze, bryza historii, fale
Polskie morze ku ojczyzny chwale.

I jak to szybko od zaślubin zleciało, 10 lutego to już ponad wiek
Zapisać tych wydarzeń, pełne historii tek
Piastujemy kolejne zaślubin rocznice
Morze to Rzeczypospolitej północne granice.

Strzeże marynarka wojenna z biało-czerwoną banderą morskich granic
Calego wybrzeża, portów i stanic
Byśmy spali spokojnie, odstraszała tych, co myślą o wojnie
Brawa obrońcom polskiego morza z szacunkiem i hojnie.

Stanisław Orłowski,
Malbork

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

10.02.21 Apteka STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	261-06-52
11.02.21 Apteka WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a	261-03-32
12.02.21 Apteka SPOŁĘCZNA, ul. Kopernika 12/2	793 810 897
13.02.21 Apteka ALBA, ul. Korczaka 10B	279-78-43
14.02.21 Apteka DBAM O ZDROWIE, ul. 3 maja 26	736 698 018
15.02.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
16.02.21 Apteka FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52	261-03-26

Prenumerata

KURIER
Kwidziński

Zamów w
dowolnym czasie

Szczegóły:

W każdą środę listonosz
przyniesie świeży numer
wprost do Twojej skrzynki

- u listonosza
- na poczcie
- pod nr 501-215-044

SŁOWO na niedzielę

Szósta Niedziela Zwykła

Kościół narodził się w dniu Zesłania Ducha Świętego. Każda Msza św. jest spotkaniem z żywym Chrystusem, aby mocą Ducha Świętego uzdrawiać świat z trądu. Współczesny trąd, to jest brak miłości. Udział w Eucharystii jest szczytem dziękczynienia i uwielbienia, który winno promieniować na cały nowy tydzień.

W pierwszym czytaniu z Księgi Kapłańskiej 13, 1-2, 45-46 poznamy „przepisy” na to, jak mieli zachować się Izraelici wobec trędowatych. Bóg przez Mojżesza i Aarona nakazuje, aby trędowatych oddzielać od społeczności. „Będzie mieszkał w odosobnieniu. Jego mieszkanie będzie poza obozem”. Chory na trąd był skazany na samoizolację. Z daleka można było go usłyszeć. Czy dostrze-

gam tych, którzy potrzebują naszej pomocy?

W drugim czytaniu z Pierwszego Listu do Koryntian 10, 31-33. 11,1. św. Paweł zachęca nas, abyśmy byli podobnie jak on, naśladowcami Chrystusa. „Bądźcie naśladowcami moimi, tak ja jestem naśladowcą Chrystusa”. Pojednanie z Bogiem, życie z Nim, prowadzi do pojednania między ludźmi. W Chrystusie mogły być wszystkim dla wszyst-

kich. Czy żyję dla chwały Bożej? W Ewangelii według św. Marka 1,40-45 poznamy historię uzdrowienia trędowatego. Jezus chce by uzdrowiony trędowaty wrócił do życia w społeczności, stąd nakazuje mu iść i wypełnić wszystko co nakazuje prawo, w ten sposób zacznie być częścią społeczności. Chrystus wciąż przychodzi do tych, którzy cierpią i są społecznie „nieczyści”. Jezus zawsze czeka na nas w Konfesjonale. Mam zawsze szansę powrotu do wspólnoty życia z Nim i z braćmi. Kiedy ostatni raz byłem u spowiedzi św.?

„Tyś mą ucieczką i moją radością” Ps 32. brat K.E.

INFORMACJA Z ZUS

Gdański ZUS w zaprasza na webinarium: „Covid-19 – izolacja i kwarantanna – uprawnienia do świadczeń oraz wymagana dokumentacja”

Oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Gdańsku zaprasza zainteresowanych na bezpłatne szkolenie online.



Szkolenie zatytułowane Covid-19 – izolacja i kwarantanna – uprawnienia do świadczeń oraz wymagana dokumentacja” rozpocznie się 19 lutego 2021 r. o godzinie 09.00, a potrwa ok. 2 godzin.

Do wypłaty zasiłków chorobowych i opiekuńczych niezbędne są informacje o kwarantannie lub izolacji. Osoby skierowane przez jednostkę Państwowej Inspekcji Sanitarnej na kwarantannę mają prawo do świadczeń chorobowych – wynagrodzenia za czas choroby, które finansuje pracodawca, albo zasiłku chorobowego. Dotyczy to osób, które objęte są ubezpieczeniem chorobowym, np. jako pracownicy, zleceniobiorcy lub prowadzący działalność gospodarczą. Świadczenia takie przysługują także ubezpieczonym, którzy zostali poddani izolacji, także izolacji w warunkach domowych.

Zapisać ZUS przyjmuje mailem pod adresem: katarzyna.bucholc@zus.pl. W zgłoszeniu prosimy wskazać: adres mailowy, na który wysłany zostanie link do szkolenia, datę i temat webinarium, planowaną liczbę uczestników, telefonu do kontaktowy. W dniu spotkania na wskazany

adres mailowy wysłany zostanie link do wydarzenia. Webinarium odbędzie się na platformie za pośrednictwem Cisco Webex Meeting.

E-wizyta także w sprawach emerytur i rent międzynarodowych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca ponad 153 tys. zagranicznych emerytur i rent. Osób, które pracowały przez część swojej kariery zawodowej za granicą jest coraz więcej. To z myślą o nich ZUS uruchomił e-wizytę również w sprawach emerytur i rent międzynarodowych.

Z e-wizyty w ZUS można korzystać od października. Codziennie taką formę kontaktu wybiera kilkadziesiąt osób. Wideorozmowa z ekspertem ZUS umożliwia załatwienie wielu spraw bez konieczności wychodzenia z domu. Wystarczy komputer lub inne urządzenie z dostępem do internetu i kamerą. Teraz oprócz spraw dotyczących krajowych emerytur i rent, zasiłków, kwestii związanych z prowadzeniem firmy, czy potwierdzenia profilu PUE, pracownicy ZUS odpowiadają na pytania dotyczące wypłaty świadczeń dla tych klientów, którzy choć przez część swojej kariery zawodowej byli ubezpieczeni za granicą.

Aby skorzystać z wirtualnej wizyty należy najpierw się umówić. Wystarczy wejść na stronę zus.pl w zakładkę „e-wizyta” a następnie kliknąć okienko „umów się na wizytę”. Należy wybrać temat wideorozmowy np. „Emerytura i renty międzynarodowe”. Podczas rezerwacji trzeba podać swoje dane, wybrać dzień i godzinę oraz temat spotkania. Dzień przed spotkaniem, klient ZUS otrzyma SMS-a z przypomnieniem o e-wizycie – na wskazany podczas rejestracji numer telefonu. W dniu e-wizyty, godzinę przed spotkaniem, dostanie mail z linkiem. Po kliknięciu w link nastąpi połączenie z pracownikiem ZUS.

Warto jednak pamiętać, że poszczególne oddziały ZUS obsługują sprawy z różnych krajów: Oddziały w Częstochowie i Gdańsku – Wielka Brytania; Oddział w Krakowie – Holandia; Oddział w Lublinie – Irlandia; Oddziały w Elblągu, Opolu, Płocku i Wałbrzychu – Niemcy; Oddział w Szczecinie – Estonia, Finlandia, Islandia, Litwa, Łotwa, Norwegia, Szwecja; Oddział w Toruniu – Dania, Szwajcaria, Węgry; Pozostałe oddziały i kraje które obsługują można znaleźć na stronie zus.pl.

Krzysztof Cieszyński
ZUS Gdańsk

WYPADEK W JULIANOWIE. POLICJANCI APELUJĄ O BEZPIECZNĄ JAZDĘ

Wpadł w poślizg i uderzył w drzewo

Policjanci wyjaśniają przyczyny i okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w czwartek po południu w miejscowości Julianowo. Pracujący na miejscu zdarzenia funkcjonariusze wstępnie ustalili, że 68-letni mężczyzna kierujący samochodem marki KIA, na prostym odcinku drogi wpadł w poślizg i uderzył w drzewo. Kierujący i pasażerka trafili do szpitala. Policjanci apelują o rozwagę i szczególną ostrożność na drodze z uwagi na trudne warunki atmosferyczne.

W czwartek (4 lutego br.) około godziny 16.00 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie otrzymał zgłoszenie o wypadku, do którego doszło w miejscowości Julianowo. Natychmiast na miejsce przyjechali policjanci. Mundurowi zabezpieczyli miejsce wypadku

oraz wykonali oględziny. Technik kryminalistyki zebrał ślady i sporządził dokumentację fotograficzną. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że 68-letni mieszkaniec Malborka, kierując samochodem marki KIA, na prostym odcinku drogi

zjechał do przydrożnego rowu i uderzył w drzewo. Kierujący i 64-letnia pasażerka zostali przewiezieni do szpitala. Policjanci przeprowadzili badanie stanu trzeźwości, 68-latek był trzeźwy. Teraz śledczy na podstawie zebranej dokumentacji szczegółowo będą wyjaśniać

jakie były przyczyny tego wypadku.

Policjanci po raz kolejny apelują do kierowców o szczególną ostrożną jazdę. Pamiętajmy, że zima to niebezpieczny czas dla wszystkich użytkowników dróg. Zmiana aury wymusza zmianę techniki prowadzenia pojazdu,



o czym wielu kierowców zapomina. Przymrozki i opady mroźnego deszczu i śniegu oraz mgła, to szczególnie trudne warunki, zwłaszcza po zapadnięciu zmroku i nad ranem.

KPP Kwidzyn
(OPR PS)

OBOJE BYLI POSZUKIWANI

Zadzwoił po Policję, bo pokłócił się z koleżanką



53-latek poprosił o interwencję po kłótni ze znajomą, która nie chciała opuścić jego mieszkania. Okazało się, że oboje są poszukiwani przez wymiar sprawiedliwości do odbycia kary pozbawienia wolności.

Do oficera dyżurnego zadzwonił w sobotę tuż przed godziną 17.00 mężczyzna, który poprosił o interwencję. Twierdził, że koleżanka chce mu zrobić krzywdę.

W Prabutach pod podanym adresem policjanci zastali dwie nietrzeźwe osoby.

Okazało się, że oboje razem spożywali alkohol, potem o coś się pokłócili. Wtedy 53-latek zadzwonił pod numer alarmowy. Policjanci ustalili, że nikomu nie dzieje się krzywda, a osoby zdążyły się już pogodzić.

Jednak to nie zakończyło interwencji. Policjanci wylegitymowali zarówno kobietę jak i mężczyznę. Wtedy okazało się, że oboje są poszukiwani. 53-latek, który zadzwonił po Policję jest osobą poszukiwaną do odbycia kary 9 miesięcy pozbawienia wolności, nato-

miast 55-letnia kobieta do odbycia 46 dni aresztu.

Oboje zostali zatrzymani i przewiezieni do aresztu śledczego.

KPP Kwidzyn
(OPR PS)

ANALIZA RUCHU DROGOWEGO ZA 2020 ROK

Policyjne podsumowanie bezpieczeństwa na drogach

Analiza ruchu drogowego za 2020 rok na drogach powiatu kwidzyńskiego pokazuje, że zdarzeń drogowych było mniej. Natomiast ich skutki i przyczyny powinny być przede wszystkim refleksją dla wszystkich uczestników ruchu.

Kwidzyńscy funkcjonariusze podsumowali miniony rok na drogach powiatu kwidzyńskiego. Choć zdarzeń w porównaniu z 2019 rokiem jest mniej, to za każdą kolizją i wypadkiem stoi człowiek, jego zachowanie. Warto wiedzieć, że wpływ na bezpieczeństwo na drogach ma każdy z nas. Liczne akcje prowadzone na terenie powiatu przez policjantów Wydziału Ruchu Drogowego wiązały się z kontrolami kierujących pod względem stanu trzeźwości, przestrzeganiem przepisów, stanu technicznego pojazdów, itp. Były to akcje podczas których patrol nie tylko stosowały represję, ale też pouczyły oraz

instruowały na temat zasad poruszania się po drogach. Do rąk użytkowników dróg trafiły broszury związane z zachowaniem na drodze oraz obowiązkiem noszenia elementów odblaskowych.

W 2020 roku na terenie powiatu kwidzyńskiego zaistniały 644 zdarzenia drogowe (w 2019 - 758), z czego 580 to kolizje drogowe (w 2019 - 688), a 64 to wypadki drogowe (w 2019 - 70). W zdarzeniach tych 76 osoby doznały obrażeń ciała (w 2019 - 86), 5 poniosło śmierć (w 2019 - 7). Powyższe wykazuje, że w 2020 roku odnotowano spadek łącznej liczby zdarzeń drogowych o 114.



Niezmiennie najczęstszą przyczyną zdarzeń drogowych jest nadmierna prędkość, w

tym kierunku kwidzyńscy policjanci prowadzą częste i liczne działania m.in. „Prędkość”,

„Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego”, „Pasy” gdzie poza tym przewinieniem funkcyjna-

riusze szczególnie sprawdzają również stan trzeźwości, fakt stosowania pasów bezpieczeństwa. Pomimo, że za przekroczenie dozwolonej prędkości można stracić prawo jazdy, to w roku 2020 policjanci kwidzyńskiej drogówki zatrzymali 8 praw jazdy kierowcom, którzy w obszarze zabudowanym przekroczyli prędkość o powyżej 50 km/h. W 2019 roku prawo jazdy za przekroczenie prędkości o powyżej 50 km/h zatrzymano 11 kierowcom. W minionym roku zatrzymano łącznie 66 praw jazdy, natomiast w 2019 roku 116.

KPP Kwidzyn
(OPR PS)

PRACA PODCZAS PANDEMII

Zdalne załatwianie spraw coraz popularniejsze

KWIDZYN. Coraz więcej mieszkańców korzysta z możliwości zdalnego załatwienia określonej sprawy. Podczas pandemii telefon i poczta elektroniczna stały się niezbędnymi narzędziami do kontaktu z urzędnikami pracującymi w Urzędzie Miejskim w Kwidzynie. Wszyscy pracownicy urzędu pracują od 1 lutego na miejscu, ale nadal funkcjonuje reżim sanitarny, który ma ograniczyć do minimum możliwość zakażenia się koronawirusem. Dotyczy to nie tylko samych pracowników, ale także mieszkańców, którzy mogą przyjść do urzędu jedynie gdy między innymi sytuacja wymaga podpisania dokumentu.

- Taka sytuacja dotyczy w ok. 70 proc. spraw dotyczących między innymi wydania dowodu osobistego, który trzeba osobiście odebrać i złożyć swój podpis. To także sprawy załatwiane w Urzędzie Stanu Cywilnego dotyczące wydania aktów zgonu, urodzenia czy związane ze ślubami. Zadania te realizowane są na bieżąco. Nie ma kolejek, a ponieważ nadal ograniczone jest wejście do urzędu, to urzędnik schodzi do Biura



Obsługi Ludności na parterze i załatwia określoną sprawę - twierdzi Andrzej Krzysztofiak, burmistrz Kwidzyna.

Pandemia i związane z nią obostrzenia spowodowały, że mieszkańcy coraz częściej załatwiają sprawy wykorzystując do tego pocztę elektroniczną czy telefon.

- Nie wychodząc z domu można załatwić wiele spraw, pomijając oczywiście te, które wymagają osobistego stawienia, a zwłaszcza złożenia

podpisu pod jakimś dokumentem. Wykorzystujemy instrumenty o których wiedzieliśmy wcześniej, ale większość wolała przyjść osobiście niż np. zadzwonić lub wysłać maila. Uważam, że nawet po zdjęciu ograniczeń związanych z pandemią przynajmniej część osób będzie nadal wykorzystywała internet i pocztę elektroniczną do załatwienia określonej sprawy - uważa Andrzej Krzysztofiak.

(jk)

WSZYSTKO ZALEŻY OD SZCZEPIEŃ

Kolejny rok bez święta miasta?

KWIDZYN. Wszystko wskazuje na to, że Dni Kwidzyna nie odbędą się w tym roku. Andrzej Krzysztofiak, burmistrz Kwidzyna, uważa, że szanse na organizację największej plenerowej imprezy w mieście są minimalne. Nadal z powodu pandemii większość imprez odbywać się będzie w trybie online.

- Wszystko zależy od przebiegu szczepień. Jeżeli odporność populacyjna pojawiłaby się w połowie roku, to można by było zastanawiać się na organizację imprezy, ale obserwując tempo szczepień związanych z tzw. grupą zero nie wydaje mi się, aby organizacja Dni Kwidzyna w tym roku była możliwa. Nie zaszczepiono jeszcze wszystkich



OGŁOSZENIE

seniorów, a poza tym obostrzenia związane z organizacją dużych imprez zostaną zdjęte na samym końcu - uważa Andrzej Krzysztofiak.

Wprawdzie nic nie jest w stanie zastąpić imprezy plenerowej, ale według burmistrza dobrze sprawdza się organizacja różnego rodzaju zajęć czy spotkań organizowanych w trybie online. Przykładem organizacji zimowych ferii.

- Duże zainteresowaniem dzieci wzbudził np. konkurs plastyczny organizowany przez Kwidzyńskie Centrum Kultury. Dzieci wykonywały swoje prace plastyczne w domu i pokazywały je podczas spotkań online. Zasięg takiego konkursu był większy niż tradycyjnego. Zwykle prace wieszają na ścianie i oglądają je dzieci, które uczestniczyły w konkursie, a w przypadku internetu, który ma nieograniczone możliwości, prace mogło oglądać więcej osób - twierdzi Andrzej Krzysztofiak.

Dodaje, że wszystkim brakuje fizycznego udziału w spotkaniach, konkursach czy różnego rodzaju imprezach, gdyż jest to bardzo potrzebne, ale na razie z powodu pandemii należy wykorzystywać dostępne narzędzia, w tym internet.

(jk)

WSPARCIE SAMORZĄDU DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Umorzenia i odroczenia w czasie pandemii

KWIDZYN. Niewielu przedsiębiorców skorzystało w ubiegłym roku z możliwości zwolnienia z podatku od nieruchomości z powodu covid-19. Taka możliwość pojawiła się wraz z wejściem w życie uchwały podjętej przez samorząd podczas pierwszych miesięcy pandemii.

Więcej przedsiębiorców skorzystało z umorzeń lub odroczeń, które nie były związane z koronawirusem. Samorząd miasta przyjął i lutego nową uchwałę która daje przedsiębiorcom możliwość ubiegania się o zwolnienie z podatku od nieruchomości z powodu covid-19. Z powodu zagrożenia koronawirusem przyjęto także dokument umożliwiający przedłużenie terminów płatności rat tego podatku. Andrzej Krzysztofiak, burmistrz Kwidzyna, twierdzi, że trudno na razie przewidzieć ile wniosków dotyczących zwolnienia z podatku od nieruchomości trafi do urzędu w tym roku ale ubiegły rok pokazał, że przedsiębiorcy rzadko korzystali z takiej moż-

liwości. Więcej było wniosków o umorzenie związanych z kłopotami finansowymi, które nie miały związku z pandemią.

- W tym roku stosujemy te same ulgi i zwolnienia. W ubiegłym roku z tytułu zwolnień z podatku od nieruchomości z powodu covid-19 skorzystało kilkanaście osób na łączną kwotę ponad 30 tys. zł. Z dotychczasowej praktyki, która zawsze był możliwa, w przypadku trudniej sytuacji podatnika, mogę umorzyć, przesunąć termin płatności albo rozłożyć na raty kwotę podatku od nieruchomości i w tym przypadku była ona w ubiegłym roku znacznie wyższa od umorzeń związanych z covid-19 i wyniosła ok. 150 tys. zł - twierdzi Andrzej Krzysztofiak.

Na mocy podjętej uchwały zwalnianie od podatku od nieruchomości gruntów, budynków i budowli związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej może nastąpić w sytuacji podczas której płynność finansowa uległa pogorszeniu na skutek spadku przychodów w następstwie wystąpienia covid-19. Ze zwolnienia mogą skorzystać mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa. Zwolnienie dotyczy podatku za okres styczeń, luty i marzec bieżącego roku. Aby uzyskać zwolnienie lub odroczenie przedsiębiorca musi przedstawić informację na temat sytuacji finansowej firmy.

(jk)

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 10.02.2021 r. do 03.03.2021 r. wykazów zawierających informacje o nieruchomościach przeznaczonych do sprzedaży, położonych przy ul. Tczewskiej i Granicznej (pod budownictwo mieszkaniowe).

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, przy ul. Warszawskiej 19.

Szczegółowych informacji o nieruchomościach udziela Zespół ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami

(55) 64 64 739

Prenumerata

2021



KURIER
Kwidzyński

Zamów w dowolnym czasie

Szczegóły:

W każdą środę listonosz przyniesie świeży numer wprost do Twojej skrzynki

- u listonosza
- na pocztę
- pod nr 501-215-044



Strugarko-grubościówka czyli wielofunkcyjna obrabiarka do drewna, urządzenie do wiercenia i frezowania oraz wykaszarka spalinowa to urządzenia, które wzbogacą rehabilitację zawodową niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego uczestniczących w zajęciach w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej. Urządzenia zostały już zainstalowane i czekają na uczestników, którzy oczekują wznowienia zajęć, zawieszonych w listopadzie ubiegłego roku z powodu pandemii.

str. II

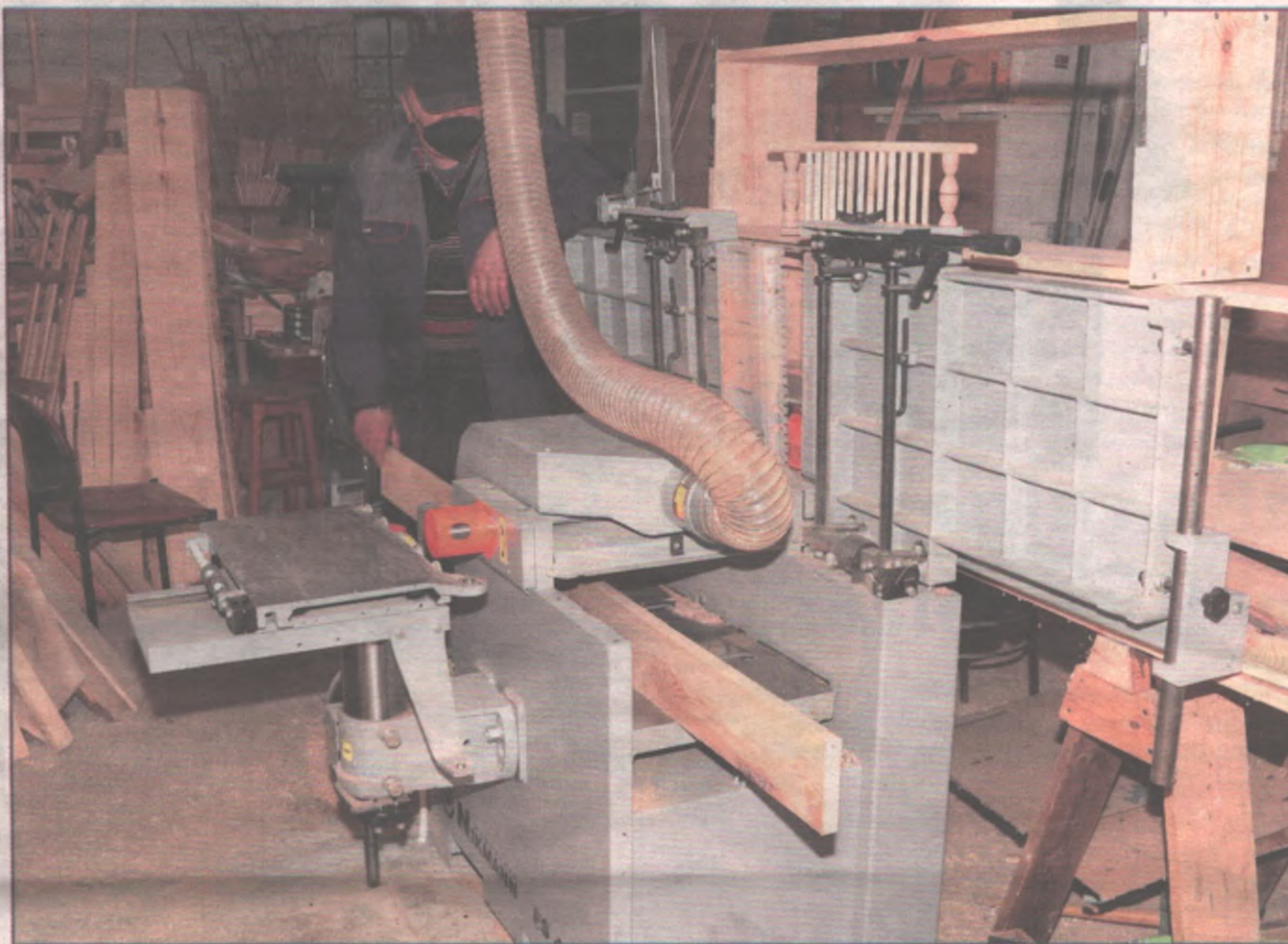
Program wyrównywania różnic między regionami III

Kupiono wyposażenie dla pracowni WTZ

Strugarko-grubościówka czyli wielofunkcyjna obrabiarka do drewna, urządzenie do wiercenia i frezowania oraz wykaszarka spalinowa to urządzenia, które wzbogacą rehabilitację zawodową niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego uczestniczących w zajęciach w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej. Warsztat prowadzony jest przez Fundację „Misericordia” w zabytkowym dworku w Górkach. Urządzenia zostały już zainstalowane. Uczestnicy muszą czekać na wznowienie zajęć, zawieszonych w listopadzie ubiegłego roku przez wojewodę pomorskiego z powodu pandemii. Pieniądze na wyposażenie pracowni przyznano ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. Program funkcjonuje od 2003 roku.

- Kupiliśmy sprzęt za kwotę ok. 19,5 tys. zł, w tym ponad 15,6 tys. zł to pieniądze z PFRON. Pozostała kwota to środki własne, które musieliśmy zapewnić zabiegając o dofinansowanie w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. Oprócz urządzeń kupiliśmy także do pracowni edukacyjno-stolarskiej także odpowiednie zestawy narzędzi, w tym zestawy frezów. Zakup pozwoli zwiększyć edukacyjne możliwości pracowni, w której osoby niepełnosprawne poznają różne techniki stolarskie. Nabyte w pracowni umiejętności mogą być wykorzystywane w ubieganiu się o zatrudnienie na otwartym rynku pracy. Kupiliśmy także wykaszarkę spalinową do pracowni ogrodniczo-gospodarczej, która uzupełni jej wyposażenie. Pracownia oprócz utrzymania parku przy dworku, świadczy także usługi dla innych podmiotów, pozyskując w ten sposób dodatkowe środki na funkcjonowanie naszego warsztatu - twierdzi Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.

Pieniądze na zakup wyposażenia dla poszczególnych



Strugarko-grubościówka czyli wielofunkcyjna obrabiarka do drewna to jedno z urządzeń, które wzbogaci rehabilitację zawodową niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego, uczestniczących w zajęciach w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej. Warsztat prowadzony jest przez Fundację „Misericordia” w zabytkowym dworku w Górkach.

pracowni uzyskał także Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”. Do ryjewskiego WTZ trafiło 40 tys. zł. Pieniądze zostały przyznane jeszcze w ubiegłym roku. Dofinansowanie, w kwocie 60 tys. zł uzyskał także Powiatowy Urząd Pracy w Kwidzynie. Pieniądze zostaną przeznaczone na refundację kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej. Pozytywnie został rozpatrzony także wniosek miasta Kwidzyna o dofinansowanie zakupu samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie uzyskało natomiast 137 tys. zł na budowę windy oraz dostosowanie łazienek do potrzeb osób niepełnosprawnych w swojej siedzibie przy ul. Hallera w Kwidzynie. Inwestycja została zakończona w grudniu ubiegłego roku. Winda pozwala osobom niepełnosprawnym, w tym również osobom niewidzącym i niesłyszącym, na samodzielne dotarcie na wyższe kondygnacje budynku.

(jk)



Na zdjęciu po lewej ławeczka wykonana w pracowni edukacyjno-stolarskiej. Takie możliwości dają nowe urządzenia kupione dla tej pracowni. Kupiono także wykaszarkę spalinową do pracowni ogrodniczo-gospodarczej, która oprócz utrzymania parku przy dworku, świadczy także usługi dla innych podmiotów, pozyskując w ten sposób dodatkowe środki na funkcjonowanie kwidzyńskiego WTZ z siedzibą w Górkach.

Zdjęcia: JK

Nie mogli zbierać osobiście, przekazali przelewem

Seniorzy zagrali z WOŚP

Członkowie Stowarzyszenia Seniorzy 50+ w Kwidzynie zagrali razem z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Z powodu zagrożenia koronawirusem nie mogli jednak uczestniczyć aktywnie w zbiórce pieniędzy. Postanowili jednak dołożyć swoją cegiełkę do zbiórki prowadzonej przez WOŚP. W tym roku pieniądze zbierane są na zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i do diagnostyki głowy dzieci.

- Nie mogliśmy w tym roku uczestniczyć jako wolontariusze w aktywnym zbieraniu pieniędzy na ten piękny i szlachetny cel. Postanowiliśmy jednak, że prześlemy z naszego konta 500 zł. Dokonałmy wpłaty przelewem na konto WOŚP. Każdy gest jest ważny i wartościowy. Wspieramy WOŚP już 8 lat i mamy nadzieję, że będziemy wspólnie grać do końca świata i jeden dzień dłużej.

Dziękujemy Jurkowi Owsiakowi i wszystkim osobom związanym z WOŚP za to, że jesteście i że realizujecie tak wartościową dla nas wszystkich inicjatywę. W imieniu wszystkich członków życzymy Wam siły w walce o dobro – napisał Zarząd Stowarzyszenia Seniorzy 50+ w Kwidzynie.

Organizacja działa od 16 października 2012 roku. Na jej czele stoi Ewa Stec. Seniorzy bardzo aktywnie działają na rzecz innych mieszkańców miasta i powiatu kwidzyńskiego. Każdego roku organizując wiele różnych spotkań, zajęć rekreacyjnych oraz imprez. Członkowie stowarzyszenia czynnie angażują się między innymi w działania Kwidzyńskiej Rady Seniorów i Powiatowej Lokalnej Grupy Działania.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie zrzesza ponad 200 osób. Ubiegły rok z powodu pandemii nie był

**JAK WSPIERAĆ
WOŚP**

dla seniorów łatwy. Mimo tego starali się organizować różne imprezy w reżimie sanitarnym. W tym roku

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ planuje między innymi zorganizować projekty: „Przy ognisku o powiecie kwidzyń-

skim - spotkania międzypokoleniowe” i „Roztańczony senior”.

(jk)

PCPR podczas pandemii

Nadal obowiązują ograniczenia dotyczące funkcjonowania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. W związku z



obostrzeniami dotyczącymi zagrożenia koronawirusem osoby udające się do PCPR będą obsługiwane tylko w holu

na parterze budynku. Na parterze znajduje się biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję. Pracownicy będą wykonywać swoje obowiązki w formie rotacyjnej, pozostając w kontakcie z klientami w formie telefonicznej oraz mailowej oraz przez platformę ePUAP. Poza tym Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwia składanie wniosków drogą elektroniczną poprzez System Obsługi Wsparcia (SOW), który działa od początku bieżącego roku. Korzystanie z systemu jest nieodpłatne. Elektroniczny wniosek np. dotyczący dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych można złożyć w każdym dniu. System działa 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: www.sow.pfron.org.pl

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?

ODCZUWASZ STRES?

CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Pomoc prawna tylko przez telefon

Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: biuro@ovum.org.pl) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Wniosek dostępny jest na stronie: www.darmowapomocprawna.ms.gov.pl. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),

tel. 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl

Poniedziałek - piątek w godz. 7.00 - 11.00 i 12.00-16.00

Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353

e-mail: s.czaplewski@gmail.com

Poniedziałek 12.00-16.00

Wtorek i środa - 12.00-14.00

Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607

e-mail: nhajdamowicz@wp.pl

środa 14.00-16.00

czwartek-piątek - 13.00-17.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epc.pf.pl/



Telefon wsparcia w Kwidzynie

7 dni w tygodniu

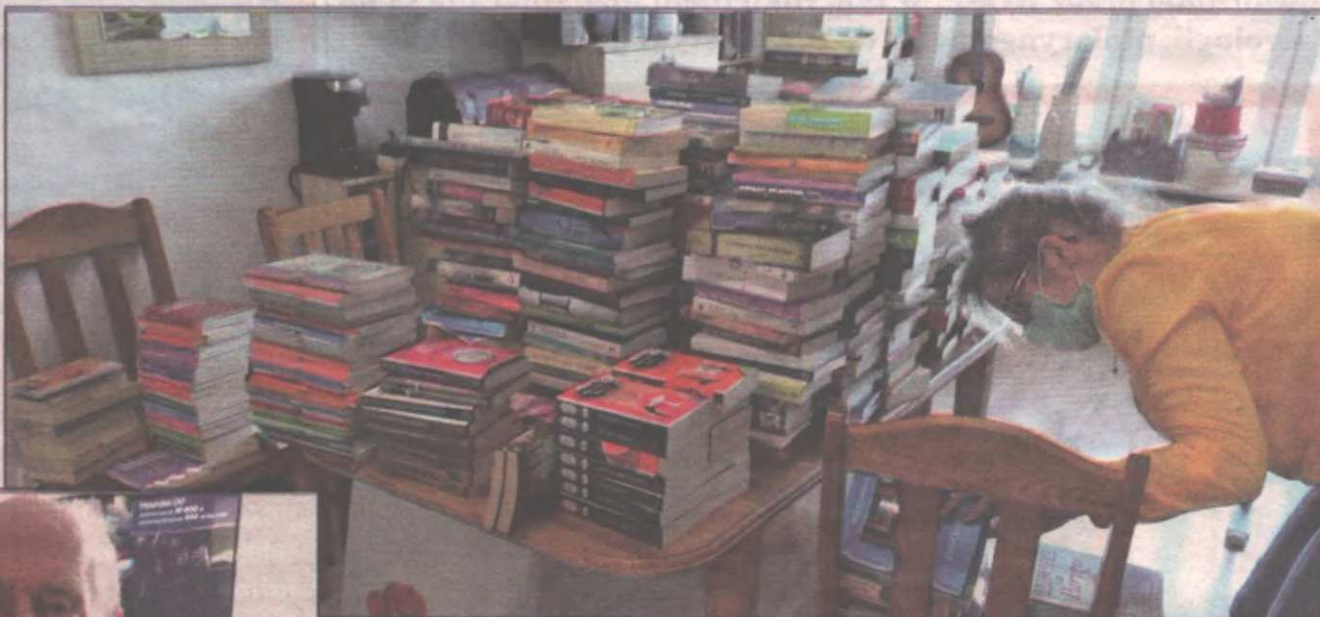
od godz. 8.00 do 23.00.

Nr tel. 88 77 82 500

Dzień Lizaka, Dzień Babci i Dziadka oraz 85. urodziny **Niespodzianki dla mieszkańców DPS w Kwidzynie**

Zakład Karny podarował mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie książki o różnej tematyce. Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w DPS, podkreśla, że księgozbiór jest bardzo duży i każdy mieszkaniec powinien znaleźć w nim coś dla siebie. To nie jedyna niespodzianka jaka spotkała mieszkańców domu.

- W styczniu nasi mieszkańcy otrzymali niespodziewany prezent z Zakładu Karnego. Były to niesamowite ilości książek, które na pewno umilą wolny czas naszym mieszkańcom. A każdy mieszkaniec na pewno znajdzie dla siebie coś ciekawego, ponieważ w podarowanym nam księgozbiorze znajdziemy romanse, kryminały, książki obyczajowe i historyczne. Korzystając z okazji składamy serdeczne podziękowania za ten cudowny prezent - informuje Karolina Dunaj.



tradycyjnie palonej, czarnej kawie - twierdzi Karolina Dunaj.

18 stycznia obchodzono 85 urodziny jednego z mieszkańców kwidzińskiego DPS.

Urodziny obchodził pan Eugeniusz. Ze względów bezpieczeństwa było to kameralne spotkanie, podczas którego pan Eugeniusz nie zdołał ukryć wzruszenia. Szczególną radość sprawiła mu najnowsza książka Krzysztofa Bochusa. To jeden z ulubionych autorów pana Eugeniusza. Styczeń to bardzo ważny miesiąc dla mieszkańców naszego domu ze względu na Dzień Babci i Dziadka. Każdy mieszkaniec otrzymał z tej okazji słodką



85. urodziny obchodził pan Eugeniusz. Ze względów bezpieczeństwa spotkanie miało kameralny charakter.

Zakład Karny podarował mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie książki o różnej tematyce.

Zdjęcia: Karolina Dunaj

To nie jedyna niespodzianka, która spotkała mieszkańców domu, a przygotowało ją Rodzinne Centrum Razem Fundacji Rozwoju i Edukacji FLOW.

- Każdy z naszych mieszkańców otrzymał pięknie, ręcznie robione upominki. Były to piękne anioły, wazoniki z kwiatkami, obrazy, kartki z życzeniami, gazetki oraz filmik z życzeniami dla naszych mieszkańców nagrany przez podopiecznych Rodzinnego Centrum Razem. Były też przepyszne lukrowane ciasteczka dla naszych mieszkańców i pracowników. Za pamięć o naszych mieszkańcach, mnóstwo pracy włożonej w własnoręcznie wykonanie mniejszych i większych arcy-

dzieł, wszystkim podopiecznym i opiekunom składamy ogromne podziękowania - mówi Karolina Dunaj.

Mieszkańcy domu już kolejny miesiąc muszą zmagać się z ograniczeniami spowodowanymi pandemią, ale mimo tego uczestniczą w wielu różnych imprezach organizowanych w placówce. Jedną z takich imprez zorganizowanych w styczniu był Dzień Lizaka.

- Dzień Lizaka obchodziliśmy 11 stycznia. W ramach zajęć terapii zajęciowej mieszkańcy rozsmakowywali się w słodkim poczęstunku. Był to bardzo wesoły dzień, w którym mieszkańcy żartowali, że wracają do czasów dzieciństwa. Najważniejsze, że wszystkim sprawiło to

wiele radości. Nasi mieszkańcy są bardzo otwarci na nowe doświadczenia, dlatego dwa dni później smakowaliśmy, nieznaną im wcześniej, zieloną kawę. Chętnie i odważnie spróbowali nowego rodzaju kawy, jednak zgodnie, z uśmiechem na twarzy, stwierdzili, że to pierwsza i ostatnia filiżanka zielonej kawy i zdecydowali, że zostają wierni



babeczkę i najserdeczniejsze życzenia z okazji ich święta - informuje Karolina Dunaj.

(op)



Policjanci zatrzymali podejrzanego o napad na zakład jubilerski

Kryminalni z Sopotu zatrzymali 39-letniego mężczyznę podejrzanego o napad na zakład jubilerski w Sopocie. Do zatrzymania doszło wczoraj późnym wieczorem na terenie Gdyni, kilka godzin po zdarzeniu. Jak wstępnie ustalili policjanci, sprawca wszedł do zakładu jubilerskiego i w trakcie oglądania przygotowanego dla niego zestawu biżuterii wyciągnął przedmiot przypominający broń. Gdy pracownik włączył alarm, sprawca oddał strzał prawdopodobnie z broni hukowej i uciekł nie kradnąc niczego. W mieszkaniu zatrzymanego kryminalni zabezpieczyli też pistolet, który najprawdopodobniej został użyty do przestępstwa. Na dziś zaplanowane są czynności z udziałem mężczyzny.

03.02.2021 r. późnym wieczorem kryminalni z Sopotu w wyniku intensywnych działań zatrzymali 39-letniego mieszkańca Gdyni podejrzanego o napad na zakład jubilerski. Do zdarzenia doszło kilka godzin wcześniej w Sopocie. Jak wstępnie ustalili policjanci, sprawca wszedł do zakładu jubilerskiego i w trakcie oglądania przygotowanego dla niego zestawu biżuterii wyciągnął przedmiot przypominający broń. Gdy pracownik włączył alarm, sprawca oddał strzał prawdopodobnie z broni hukowej i uciekł nie kradnąc niczego. Kryminalni znaleźli i zabezpieczyli też pistolet, który najprawdopodobniej został użyty do przestępstwa.



Zatrzymany 39-latek przebywa w policyjnym areszcie. Zaplanowane są czynności z jego udziałem. Mężczyzna jest notowany za kradzieże, paserstwa, a także posiadanie narkotyków.

KWP Gdańsk (OPR PS)

Zuzanna i Antoni - najpopularniejsi w 2020 roku

Najpopularniejsze imiona 2020 roku w Pomorskiem to Zuzanna i Antoni (w 2019 r. była to Zofia i Jan). W Polsce, najchętniej nadawane dziewczynom imiona to: Julia i Zuzanna – ex aequo, Zofia i Hanna, zaś chłopcom: Antoni, Jan i Aleksander.

Na portalu DANE.gov.pl znaleźć można pełną listę imion, które w 2020 r. rodzice nadawali swoim pociechom. A także informacje o tym, jakich wyborów dokonywali rodzice w poszczególnych województwach.

Nie wszyscy rodzice decydują się na najpopularniejsze imiona. Wybierają również oryginalne lub dawno nieużywane. Ramona, Konsuela i Eulalia



– to dziewczęce imiona, które w naszym zestawieniu pojawiają się najrzadziej. Wśród chłop-

ców do tej grupy należą: Jozsko, Zbyszko czy Hipolit.

PUW Gdańsk

EPIDEMIA. 36 470 ZAKAŻEN W CIĄGU OSTATNIEGO TYGODNIA !!!

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 9.02.2021 r.

Od początku epidemii koronawirusa (od 4 marca 2020 r.) odnotowano w naszym kraju łącznie 1 556 685 zakażeń. W ciągu ostatniego tygodnia wykryto 36 470 kolejnych zakażeń. Od początku epidemii zanotowano łącznie 39 356 zgonów. Przez ostatni tydzień zmarło 1 880 osób, które chorowały na COVID-19 (SARS-CoV-2). Średnio codziennie umarło 269 osób.

W kwarantannie przebywa obecnie 137 467 osób, a hospitalizowanych jest 12 667 osób, pod respiratorem 1 323 osób, dostępnych łóżek jest 27 584.

Galerie handlowe, muzea oraz galerie sztuki ponownie otwarte od 1 lutego

WAŻNE! Restauracje i punkty gastronomiczne w centrach i galeriach handlowych pozostają zamknięte. Możliwy jest jedynie dowóz oraz podawanie żywności na wynos.

WAŻNE! Od 1 lutego nie obowiązują godziny dla seniora.

UWAGA!!! Dbajmy o siebie i innych! Zachowujmy ostrożność i dbałość, aby nie dopuścić do wzrostu zachorowań.

PRZYPOMINAMY: Do ostatecznego pokonania tego wirusa ważne jest cały czas utrzymywanie rygorów higieny i przepisów sanitarnych. Ważne jest zachowanie dystansu, dezynfekcji i zakrywanie ust i nosa w miejscach zamkniętych oraz wietrzenie pomieszczeń.

WOJ. POMORSKIE: 3 601 ZAKAŻEŃ !!!, 137 ZGONÓW OSTATNI TYDZIEŃ

W województwie pomorskim łącznie od początku epidemii COVID-19 stwierdzono u 106 621 osób, zmarło 2 351 osób. W ciągu ostatniego tygodnia zmarło 137 osób na Covid-19.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Liczba w ciągu ostatniego tygodnia	ZGONY			Liczba zgonów w ostatnim tygodniu
	26.01.21	02.02.21	09.02.21		26.01.21	02.02.21	09.02.21	
dolnośląskie	98175	100508	102490	1 982	2321	2430	2504	74
kujawsko-pom.	102464	105856	108977	3 121	2151	2307	2496	189
lubelskie	74149	75992	77703	1 711	2299	2416	2557	141
lubuskie	36263	37356	38513	1 157	900	962	1010	48
łódzkie	95885	97866	99677	1 811	2512	2644	2777	133
małopolskie	116072	117865	119551	1 686	2976	3060	3140	80
mazowieckie	182770	188460	194273	5 813	4244	4556	4889	333
opolskie	40248	40973	41615	642	1174	1197	1242	45
podkarpackie	65184	66411	67820	1 409	2109	2177	2246	69
podlaskie	39643	41093	42487	1 394	1022	1095	1156	61
pomorskie	99634	103020	106621	3 601	2081	2214	2351	137
śląskie	169468	172369	175526	3 157	3973	4104	4241	137
świętokrzyskie	38077	38703	39482	779	1076	1106	1173	67
warmińsko-mazurskie	65344	67667	70218	2 551	1595	1690	1761	71
wielkopolskie	150690	154182	157211	3 029	3746	3927	4121	194
zachodniopomorskie	76930	79305	81172	1 867	1446	1550	1652	102
Razem	1 450 996	1 487 626	1 523 336	35 710	35625	37435	39316	1881

Liczba chorych
199 855

źródło: WHO

Ozdrowieńcy
1 317 474

źródło: WHO

Zgony
39 356

źródło: Ministerstwo Zdrowia

Zakażenia od 4 marca
1 556 685

źródło: Ministerstwo Zdrowia

Zaszczepiono
1 688 465

źródło: Ministerstwo Zdrowia

Spotkanie wojewody z konsulem generalnym Chin

Fan Xiaodong, nowy konsul generalny Chińskiej Republiki Ludowej w Gdańsku był dziś gościem Wojewody Pomorskiego Dariusza Drelicha.

Rozmowa dotyczyła m.in. dwustronnej współpracy gospodarczej, edukacyjnej, turystycznej i promocji regionów.

W spotkaniu uczestniczył także Shen Zhenchun, konsul ds. administracji. Fan Xiaodong, objął stanowisko konsula w listopadzie 2020 roku. We wcześniej pracował w placówkach dyplomatycznych Chin m.in. w Syrii, Omanie, Kanadzie, USA.

Obszar działania Konsulatu Generalnego ChRL w Gdańsku obejmuje województwo pomorskie, zachodniopomorskie, kujawsko-pomorskie i warmińsko-mazurskie.

PUW Gdańsk (OPR PS)



Światowy Dzień Walki z Rakiem.

Na jakie nowotwory najczęściej chorują Pomorzanie?

Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem obchodzony jest 4 lutego. Lekarze podkreślają, że w przypadku chorób nowotworowych najważniejsza jest profilaktyka, czyli regularne badania, dieta i zdrowy styl życia. W naszym regionie najczęściej diagnozowane są: rak oskrzeli i płuc, sutka, gruczołu krokowego, skóry oraz jelita grubego. [Sprawdź badania profilaktyczne]

Światowy Dzień Walki z Rakiem został ustanowiony na Szczycie Walki z Rakiem w Paryżu w lutym 2000 r. W tym dniu można wyrazić symboliczną solidarność z pacjentami onkologicznymi, ale też zadbać o zdrowie i zwiększyć świadomość dotyczącą objawów, diagnostyki i leczenia onkologicznego. Z powodu pandemii w tym roku obchody będą odbywały się on-line.

Specjalnie na ten dzień Urząd Statystyczny w Gdańsku przygotował infografikę, która została opracowana na podstawie danych Pomorskiego Ośrodka Badań Regionalnych za 2018 r.

Przyczyny nowotworów

Pomimo że w większości nowotworów nie można określić jednego czynnika odpowiedzialnego za ich powstanie, to uważa się, że chorobę wywołuje najczęściej zespół czynników. Według ekspertów, prawie 70 proc. nowotworów złośliwych związana jest ze stylem życia, dietą oraz otaczającym nas środowiskiem. Do stylu życia zalicza się m.in.: wykonywany zawód, sposób spędzania wolnego czasu np. brak aktywności fizycznej, nadmierną ekspozycję na promieniowanie UV, a także nałogi (np. palenie papierosów, alkohol). Ryzyko zachorowania

na raka złośliwego zwiększają też: niewłaściwa dieta prowadząca do otyłości, zanieczyszczenie środowiska oraz zakażenia i wirusy. Na przykład wirus HPV przenoszony drogą płciową odpowiada za wszystkie zachorowania na raka szyjki macicy, 90 proc. zachorowań na raka odbytu, 60 proc. nowotworów złośliwych raka jamy ustno-gardłowej. Dlatego też troskę o zdrowie należy promować już od najmłodszych lat.

Co uchroni przed rakiem?

Najważniejszą rolę w zapobieganiu chorobie nowotworowej odgrywa profilaktyka pierwotna, a w konsekwencji obniżenie liczby zgonów. Chodzi o upowszechnianie wiedzy dotyczącej onkologii oraz propagowanie prozdrowotnych zachowań i zdrowego stylu życia. Ważne jest unikanie stresu, bogata w warzywa dieta, rutynowe badania lekarskie oraz obserwowanie własnego ciała i szybkie wykrywanie niepokojących objawów.

Ważne są regularne badania

Niestety pandemia spowodowała, że pacjenci mają trudności z dostaniem się do lekarza. Większość wizyt zastąpiły teleporady. Wiele badań profilaktycznych w 2020 r. zostało

odwołanych lub przełożonych na inny termin. Często sami pacjenci, w obawie przed zakażeniem, rezygnowali z badań, które są jedyną i najlepszą metodą wykrycia niepokojących zmian. Specjaliści podkreślają, że nowotwory rozwijają się latami. Dlatego tak ważne są regularne badania. Przypominamy, że profilaktycznie, tzn. kiedy nie dolega, powinno się wykonać m.in.:

- USG piersi – raz na rok po 30 r. ż.,
- mammografię – raz na 2 lata powyżej 40 r. ż.,
- cytologię – raz na 3 lata powyżej 25 r. ż. (mogą skorzystać aktywne zawodowo kobiety w wieku 25-59 lat, mieszkające w województwie pomorskim, które w ciągu ostatnich 3 lat nie miały wykonywanego tego badania w ramach programu przesiewowego finansowanego przez NFZ).

Zapisy na badania poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.cytologia-pomorze.pl lub pod numerem 58 727 01 30, - kolonoskopię – raz na 10 lat po 40 r. ż. (mogą wykonać aktywni zawodowo mieszkańcy województwa pomorskiego w wieku 50-65 lat (którzy nie mają objawów raka jelita grubego), w wieku 40-65 lat (którzy mają w rodzinie krewnego pierwszego stopnia z rozpoznaniem raka je-

lita grubego) oraz w wieku 25-65 lat (z rodziny z zespołami genetycznymi) oraz którzy nie mieli wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat). Zapisy na badanie poprzez formularz zgłoszeniowy na www.kolonoskopia-pomorze.pl lub pod numerem 58 727 01 30,

- PSA – po 40 r. ż.,
- morfologię – raz na rok.

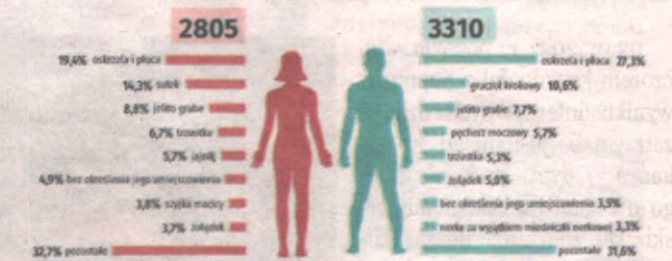
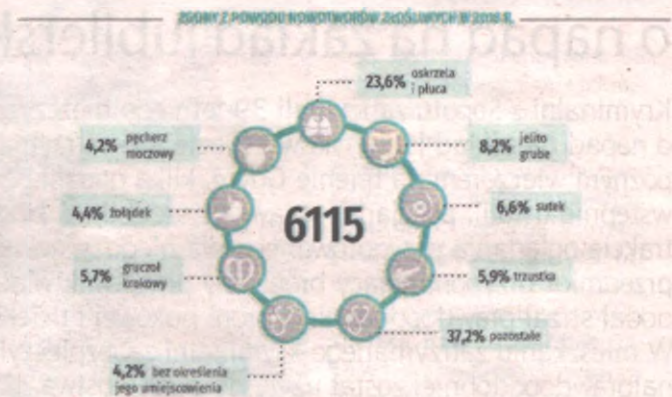
Ważne jest też raz na miesiąc samobadanie piersi i jąder, które może wykryć zmianę na wczesnym etapie.

Na jakie nowotwory chorują Polacy?

W Polsce żyje prawie milion pacjentów ze zdiagnozowanym nowotworem. Codziennie kilkaset osób dowiaduje się, że ma raka i rozpoczyna walkę o życie. Wskaźniki wyleczeń nowotworów w naszym kraju poprawiają się, ale nadal pozostają gorsze niż w Europie Zachodniej.

Najnowsze dane dotyczące zachorowań i zgonów na Pomorzu i w Polsce pochodzą z 2018 r. Kobiety najczęściej chorowały na raka: sutka (22,5 proc.), oskrzeli i płuc (9,3 proc.) oraz skóry (8,8 proc.). U mężczyzn najczęściej diagnozowano raka: gruczołu krokowego (19,6 proc.), oskrzeli i płuc (16,1 proc.) i tak samo skóry (8,1 proc.).

Natomiast kobiety najczęściej umierały na raka: oskrze-



li i płuc (17,5 proc.), sutka (15 proc.) i jelita grubego (8 proc.). Z kolei u mężczyzn diagnozowano raki: gruczołu krokowego (25 proc.), oskrzeli i płuc (16,5 proc.) oraz skóry (9,6 proc.). Na Pomorzu w 2018 r. z powodu raka zmarło 6115 osób. Więcej, bo 3310 mężczyzn niż kobiet (2805). Najczęstszymi przyczynami zgonów Pomorzanie były nowotwory: oskrzeli i płuc (23,6 proc.), jelita grubego (8,2 proc.) i sutka (6,6 proc.).

A jak jest na Pomorzu?

Sprawdziliśmy też, na jakie nowotwory najczęściej chorują mieszkańcy województwa pomorskiego. U pań najczęściej wykrywano nowotwory: sutka (20,7 proc.), skóry (11,9 proc.)

Urząd Marszałkowski (OPR PS)

Niezwykłe odkrycie w Teatrze Wybrzeże.

Co znaleziono podczas przebudowy Dużej Sceny?

Trwa gruntowna modernizacja budynku Dużej Sceny Teatru Wybrzeże w Gdańsku. W trakcie prowadzonych robót natrafiono na niezwykle cenne zabytki, m.in. monety, napastrki, okucia książek, fragmenty naczyń i kafli piecowych. Badania archeologiczne potrwać do marca.

Podczas prac rozbiórkowych prowadzonych w obrębie sceny odkryto pozostałości fundamentów XIX-wiecznego teatru miejskiego. Po zgłoszeniu znaleziska do Pomorskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w drugiej połowie stycznia przystąpiono do wykonywania badań archeologicznych.

- W części wschodniej badanego obszaru odsłonięto pozostałości średniowiecznej

fosy, która została zasypana pod koniec XVI wieku. W zasypanie fosy znaleziono fragmenty naczyń, kafli piecowych, butów, naczyń drewnianych oraz niewielki zbiór zabytków metalowych, m.in. monet, napastrków, zamknięć książek i plomb. Przedmioty te pochodzą z okresu pomiędzy końcem XIV a końcem XVI wieku - informuje Grzegorz Kwiatkowski, rzecznik prasowy Teatru Wybrzeże.

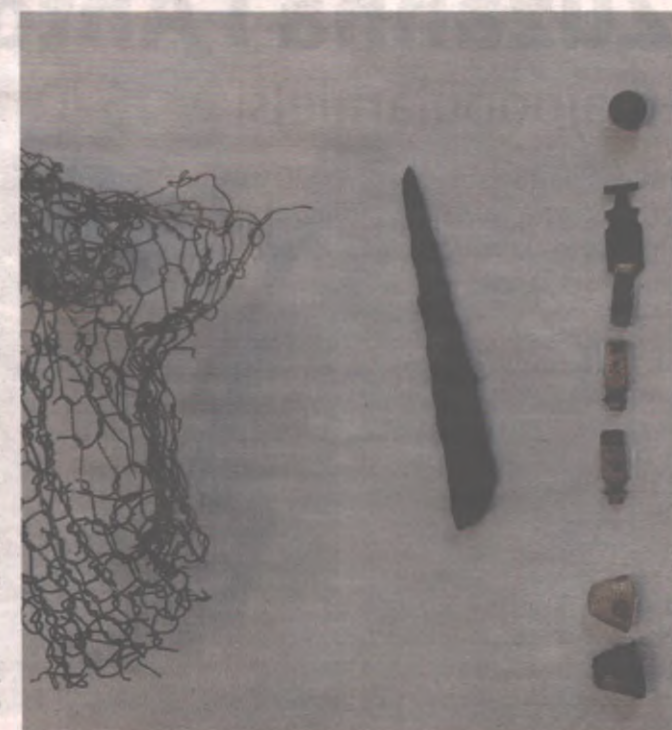
Badania archeologiczne będą prowadzone do marca 2021 r.

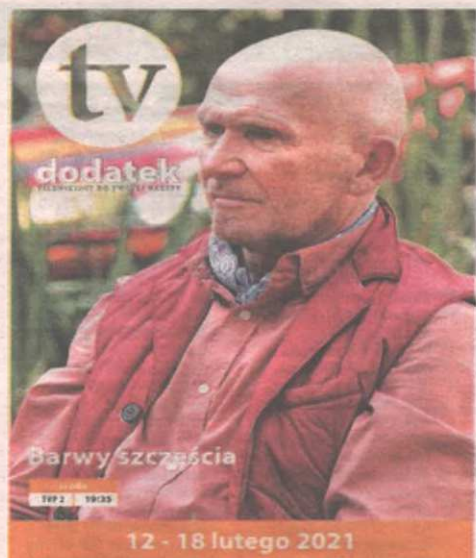
Modernizacja Dużej Sceny. Co się zmieni?

Zakres robót obejmuje przebudowę widowni, foyer i frontowej fasady szklanej, wymianę urządzeń mechanicznych sceny oraz instalacji ogrzewania, wentylacji i klimatyzacji, a także pozostałe niezbędne prace remontowe (przebudowa piwnic, wejść bocz-

nych i pomieszczeń pomocniczych). Po ich zakończeniu obiekt zostanie wyposażony w sprzęt odpowiedni do prowadzenia działalności artystycznej, w tym nowoczesne urządzenia systemu elektroakustyki i oświetlenia scenicznego. Ponowne udostępnienie Dużej Sceny dla widzów planowane jest na koniec 2022 r.

Urząd Marszałkowski (OPR PS)





12 - 18 lutego 2021



20:05 Siódmy syn
TVN
komedia, USA, 2016
Mistrz Gregory stoczył pojedynek na śmierć i życie z okrutną Mateczką Malkin. Wojownikowi udało się zażegnać zagrożenie. Z czasem jednak wyszło na jaw, że popełnił on błąd, okazawszy litość pokonanej królowej wiedz. Żądna zemsty istota powraca potężniejsza i jeszcze bardziej niebezpieczna. Ponownie może jej się przeciwstawić bohater z przepowiedni, czyli siódmy syn siódmego syna. Tylko on dysponuje bowiem nadludzką siłą mogącą uratować świat przed zagrożeniem ze strony mrocznych sił.



23:00 Salt
POLSAT
thriller, USA, 2010
Evelyn Salt jest cenioną agentką CIA o nieposzlakowanej opinii. Pewnego dnia jednak rosyjski zdrajca Orłow oskarża ją o szpiegowanie dla FSB. Podczas przesłuchania prowadzonego przez Amerykanów mężczyzna zeznaje, że Salt w rzeczywistości jest rosyjską agentką i bierze udział w zakrojonym na szeroką skalę spisku mającym na celu zniszczenie Stanów Zjednoczonych. Przełoni kobiety są zaskoczeni. Nawet jeśli to tylko pomówienia, na reputacji funkcjonariuszki pojawia się rysa.



20:00 Empire State: Ryzykowna gra
TVP2
film sensacyjny, USA, 2013
Chris Potamitis nie dostaje się do miejscowej akademii policyjnej. Ambitny chłopak musi zapomnieć o pracy w służbach mundurowych. By mieć źródło utrzymania, zatrudnia się jako ochroniarz w firmie konwojującej gotówkę. Pewnego dnia popełnia błąd i nieopatrznie wyjawia Eddieemu, przyjacielowi z dzieciństwa, że pracodawcy nie przejmują się za bardzo bezpieczeństwem przewożonych pieniędzy. Na wieść o tym jego znajomy postanawia spróbować szczęścia i obrabować źle strzeżony transport.



21:30 Rambo III
TVN
film sensacyjny, USA, 1988
Komandos John Rambo (Sylvester Stallone), rozczarowany Ameryką uczestnik wojny w Wietnamie, zaszył się w odosobnieniu w jednym z buddyjskich klasztorów w Tajlandii, gdzie oddaje się modłom i medytacji. Pewnego dnia odnajduje go tam dawny przełożony a zarazem przyjaciel, pułkownik Trautman (Richard Crenna). On i towarzyszący mu agent Griggs (Kurtwood Smith) składają Rambo propozycję wyruszenia do Afganistanu z misją pomocy muzułmańskim walczącym z okupacyjnymi wojskami radzieckimi.



01:10 Strażnik granicy
POLSAT
film sensacyjny, USA, 2008
W szeregach sił specjalnych działa szajka, która planuje przemyt heroiny. Mózgiem całej operacji jest Benjamin Meyers (Stephen Lord), który przejmując kontrolę nad miejscowym rynkiem narkotykowym, zabijając lokalnych bossów Felixa Nestora (Daniel Perrone) i Benito Ortiza (Luis Algar). Na trop przestępców wpada agent służb granicznych Jack Robideaux (Jean-Claude Van Damme), który razem ze swoim partnerem Billym Pawnellem patroluje tereny między Columbus w Stanach Zjednoczonych a Las Palomas w Meksyku.



23:10 Miłość i inne używki
TVP2
film obyczajowy, USA, 2010
Przedstawiciel firmy farmaceutycznej Jamie Randall może poszczycić się sukcesami w branży. W zdobywaniu klientów pomaga mu nieprzeciętny urok. Wykorzystuje go nie tylko w życiu zawodowym, ale i do przelotnych miłosnych podbojów. Jest zadowolony z siebie i nie potrzebuje do szczęścia zobowiązań. Firma, dla której pracuje, wprowadza na rynek nowy rewolucyjny lek wspomagający potencję. Kariera Jamieego rozkwita - sprzedaje szczęście w pigułkach, a sam jest jego najlepszą reklamą.



22:35 Ocean's Thirteen
TVN
film sensacyjny, USA, 2007
Danny Ocean i jego gang planują kolejny zachwycający skok, którego stawką są nie tylko pieniądze, lecz także honor. Zamierzają wyrównać rachunki z Willym Bankiem - właścicielem kasyn i hoteli. Reuben Tishkoff, jeden z ludzi Oceana, współpracował z biznesmenem podczas budowy hotelu w Las Vegas. Został oszukany, co przypłacił zawałem i długim okresem rekonwalescencji. Gdy dochodzi do siebie, marzy o zemście. Może liczyć na wsparcie kolegów - oszustów z zasadami.

piątek

12 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Cudowny świat przyrody 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:15 Cafe piosenka 05:45 Doktor Kleist - serial 06:45 Anna Dymna - spotkajmy się 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Zacznił Od Nowa 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 Kolo Fortuny 15:10 Górcy ratownicy 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:45 Va Banque - teleturniej	05:45 Mango - teledyski 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy TVP 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Siódmy syn - film	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:20 Powidoki 08:30 Księga Przestrzeni 09:05 Którędy po sztukę - Maurycy Gottlieb 09:15 Portier z Hotelu Atlantic - film obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:20 I tak upłynął wieczór i poranek - film 13:15 Sami Yaffa na tropie dziwków - cykl dokumentalny 15:15 Wenecja - dramat 17:25 Czerdziesiątka lat później - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:15 Którędy po sztukę - Anna Bilinska - magazyn 19:25 Antyfonie - Micromelancolie/Gaop Kvit - film	06:00 Zbuntowany anioł Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Zbuntowany anioł 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Mango teledyski 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła - program obyczajowy 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - program obyczajowy 18:15 Sprzątaczkę - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkim formami przestępczości w stanie Teksas 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:25 Istnienie Pisarka wyjeżdża popracować nad nową książką do położonego na wyspie domu, który należał do jej ojca. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Teledyski TV Okazje
TELETURNIJE	SERIAL KOSTIUMOWY	FILM KATASTROFICZNY	FILM PRZYGODOWY	WESTERN	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 15:55 Skoki Narciarskie 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leńciszówka 21:00 Blondynka - serial TVP 21:45 Blondynka - felieton 22:00 Och, Karol - komedia, reż. Roman Zaluski 23:50 Lekkoatletyka 00:35 22 Jump Street - komedia kryminalna 02:35 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial 03:30 Godziny grozy - serial	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Przepis dnia 20:55 Postaw na milion 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Za ciemno - film fabularny 01:20 Zwycięzca - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Stephen Hopkins 03:40 Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1977, reż. Lewis Gilbert 05:40 Zakończenie	22:10 Gniew oceanu - film katastroficzny, USA, 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen, William Fichtner, John C. Reilly, Mary Elizabeth Mastrantonio Billy jest kapitanem kutra rybackiego. Po obfitym połowie płynie wprost na potężny sztorm. 01:00 Kuba Wojewódzki - talk show 02:00 Kobieta na krańcu świata 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii - program ezoteryczny	20:00 Shrek Forever Wszystko zaczęło się od uroczego ogra, który zaprzyjaźnił się z gadającym osłem... i uratował piękną księżniczkę. 22:00 X-Men: Przeszłość która nadejdzie W niedalekiej przyszłości mutanci żyją w ciągłym zagrożeniu. Są skutecznie ścigani przez Sentinela, 5,5-metrowe mordercze maszyny, które nie tylko wykrywają gen mutacji, ale także przejmują moce i wygląd swoich ofiar. 00:55 Po prostu walcz! 03:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledyski TV Okazje	20:00 Strzały po zmierzchu - Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson, Robert Vaughn, Horst Buchholz 22:20 Tego się nie wytnie - talk show 23:50 Tego się nie wytnie 00:10 Gomorra - serial, 01:05 Teraz animacje! - Kwadratura koła - film animowany 01:10 Teraz animacje! - Linie życia - film animowany 01:20 Teraz animacje! - On i ona - film animowany 01:25 Teraz animacje! - III - film animowany	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o perypetiach pracowników i klientów salonu fryzjerskiego oraz warsztatu samochodowego. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Krwawa zemsta 21:50 Snajper 3 01:25 Castle 02:20 Dyzur - serial dokumentalny 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyzur - dokumentalny	20:35 Kobiety pragną bardziej - film komedia, USA, Niemcy, Holandia, 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston, Ben Affleck, Jennifer Connelly, Drew Barrymore, Justin Long, Bradley Cooper, Ginnifer Goodwin 23:20 Tequila Sunrise - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia, J.T. Walsh, Arliss Howard, Arye Gross 01:45 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc magii - program ezoteryczny	11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Akita 101 też 12:50 Tydzień, który zmienił świat 13:30 Msza Święta 14:30 Aktywna zima 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świąt na wyciągnięcie ręki 17:00 Filmowe Życiorysy 17:30 Antykultura III 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Klan - telenowela TVP 06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Fascynujący świat - Kłasztory Europy - żywe ośrodki duchowości. Na końcu świata - cykl dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Arnaud Marie, Jacques Debs 10:50 Blondynka - serial TVP	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:45 Przepis dnia - magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodziny ekspres 11:55 Alternatywy 4 - serial 12:55 Anything goes. Ale jazda! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny 15:10 The Voice Senior - Final 17:10 The Voice Senior - Final 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Dobry dla wszystkich 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion 19:35 Lalki 20:00 Koncert Walentynkowy - koncert 22:05 Hity wszech czasów	05:00 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial 12:30 Na Wspólnej - serial 13:50 Polowanie na ogrodnika 14:20 Listy do M.4 - kulisy powstawania filmu 14:55 Wyjątkowe domy 15:30 Totalne remonty Szelągowskiej 16:30 Kolekcja smaków 17:00 Klinika bez tajemnic 18:00 Patent na dom 19:00 Billet do kina 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Spider-Man 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Strażnicy Galaktyki vol. 2 Grupa outsiderów penetruje odległe zakątki kosmosu, próbując rozwiłkć zagadkę pochodzenia jednego z jej członków - Petera Quilla aka Star Lorda.	07:00 Anna German - recital 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Od ucha do ucha - Przegody Gapiszona - serial 09:00 Od ucha do ucha - Awan-tura o Basie - serial 10:20 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy 11:20 Trzech od „Zebry” - reportaż 11:40 Kobra - Szal cz. 1 - spektakl teatralny 12:55 Bosonoga Contessa - film fabularny, prod. Wochy, USA, 1954 15:15 Tego się nie wytnie - talk-show 16:45 Retro kino - Stracone złudzenia - dramat 18:25 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka 18:55 Scena muzyczna 20:00 Billet do kina - Kobieta na skraju dojrzałości - komediodramat 21:40 Pearl Jam - Let's Play Two	06:00 Łowcy skarbów 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. Do lombardu równie chętnie zaglądają zwariowani poszukawcze okazji, złodzieje czy nawet policjanci.	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Kosmiczny wykop 06:55 Szkoła - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska 14:15 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - film komedia, USA, 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin 16:15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook	06:00 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 07:00 Żona dla milionera 08:55 Galileo 10:55 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjanci i Policjantki 19:00 Galileo 20:50 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Dom woskowych ciast Page i Carly wraz z grupą znajomych jadą na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
WESTERN 11:45 Porwana przez Komanczów - western 13:45 Okrasa łamie przepisy 14:15 Z pamięci - Role filmowe 14:25 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:25 Zakochaj się w Polsce 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Telexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:25 Sanatorium miłości 19:30 Władomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Whitney 23:40 Och, Karol - komedia 01:30 22 Jump Street - komedia kryminalna	KOMEDIA 23:10 Nie cierpię walentynek - komedia, prod. USA, 2009 00:50 Empire State: Rzykowna gra - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Dwayne Johnson, Liam Hemsworth, Emma Roberts 02:35 Pod Mocnym Aniołem - dramat, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Kinga Preis, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel, Arkadiusz Jakubik, Lech Dyblik, Adam Woronowicz 04:25 Zakończenie	FILM PRZYGODOWY 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly, Tony Goldwyn, Hiroyuki Sanada, Koyuki, Shichinosuke Nakamura 23:10 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii - program ezoteryczny	FILM SENSACYJNY 23:00 Salt Evelyn Salt, zaufana i lojalna agentka CIA, zostaje zmuszona do ucieczki, gdy pewnemu rosyjskiemu zdrajcy udaje się przekonać jej przełożonych, że jest ona podwójną agentką, wysłaną by zamordować prezydenta Stanów Zjednoczonych. Salt używa wszystkich swoich umiejętności, aby zmylić pościg i jednocześnie odkrywa sekret, który może zmienić bieg historii świata... 01:25 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	THRILLER 23:50 Mocne Kino - Funny Games - thriller, prod. USA, 2007, reż. Michael Haneke, wyk. Naomi Watts, Tim Roth, Brady Corbet 01:50 Strzały po zmierzchu - Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson, Robert Vaughn, Horst Buchholz 04:10 Film fabularny 05:30 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream. tvp.pl 05:55 Zakończenie	THRILLER 20:00 Momentum - thriller Para złodziei diamentów wplądają się w brutalne morderstwo. 21:55 Brudna kasa Osoba zwolniona z warunkowego zwolnienia sprzymierza się ze swoją dawną ekipą zdetektywowaną, by znaleźć zakopaną torbę gotówki skradzioną dekadę temu z popiersia DEA, podczas gdy jest sledzony przez emerytowanego szeryfa. 23:45 Maksimum ryzyka 01:40 Castle 02:35 Taki jest świat 03:15 Na jedwabnym szlaku	KOMEDIA 18:00 Wakacje w Las Vegas - film komedia, USA, 1997, reż. Stephen Kessler, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Ethan Embry, Marisol Nichols 20:00 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente 22:20 Nocny uciekinier - film sensacyjny, USA, Grecja, 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver 00:40 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Aktywna zima 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Objawienie w Paray 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Człowiek orkiestra 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Półoś Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Mojzesz 22:50 100 cudownych miejsc na świecie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

14 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:05 Stulecie Winnych - serial TVP 10:55 Słowo na niedzielę - Dobry dla wszystkich 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Moje życie na ulicy 13:20 BBC w Jedyńce - Alpejskie opowieści 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Zaczynaj Od Nowa - magazyn 11:45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 12:50 Koncert Walentynkowy - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:10 Na dobre i na złe - serial TVP 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Lepsza połowa - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial	05:00 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Brzydula - serial 13:00 Co za tydzień 13:40 Kolekcja smaków 14:15 Wyjątkowe domy 14:50 Patent na dom 15:50 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Dobre, podaj dalej 20:05 Program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Dawno temu w trawie Życie to nie majówka dla mrówek na mrówczej wyspie. Każdego lata gang chciwych koników polnych - na czele z bezwzględny manipulatorem, Hopperem - wkracza do kolonii, by żądać wydania większości plonów, zebranych w trudzie przez pracowite mrówki i, generalnie, zniszczyć życie tej spokojnej społeczności. Dzielnicy Filk - mrówka o dość oryginalnym sposobie bycia - postanawia przeciwstawić się tej grabieżcy. A ponieważ w pojedynkę niewiele można zdziałać, Filk wyrusza w świat, by poszukać sojuszników i znaleźć.	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Żdym 08:25 Od ucha do ucha 11:25 Arsene Lupin - serial 12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:20 Wystarczy być - film obyczajowy 15:35 Warszawská Opera Kameralna - Orfeusz i Eurydyka 17:15 Niedziela z... Twórczością Jerzego Grzy 18:05 Niedziela z... twórczością Jerzego Grzy - Dzieciół - komedia 19:35 Niedziela z... Boski porządek 21:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny	06:00 Rodzinny interes Wkładymodnickuserialu przedstawiane będą inne historie klientów warsztatuisalonu.Wątki z warsztatu samochodowego będą bardziej sensacyjne, z kolei w salonie kosmetycznym widzowie zobaczą więcej wzruszających, często przepłatanych humorem, historii. Poznamy m.in. perypetie pięknej panny młodej z niebieskimi włosami i losy dziewczynki, która będą chciała obciąć swoje piękne, długie warkoczki. 09:40 Mój przyjaciel smok 11:50 Goście w Ameryce 13:45 Najpiękniejsze basnie braci Grimm: Szczęście Hansa 15:00 Najpiękniejsze basnie: Świnopas	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Kosmiczny wykop 06:55 Szkoła - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Andrzej Bargiel - Śnieżna Pantera 14:05 Uwolnić orkę II - film przygodowy, USA, Francja, 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter, August Schellenberg, Michael Madsen, Jayne Atkinson 16:10 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey	07:00 Żona dla milionera 08:00 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. 10:05 Galileo 12:05 STOP Drogówka 13:05 Gwiazdy Kabaretu 14:05 Szczęśli Leggendary już dreszczowiec, uznawany za arcydzieło gatunku i jednocześnie jeden z najbardziej kasowych filmów w historii kina, który do dziś robi wrażenie na kolejnych pokoleniach odbiorców. 16:45 Iluzjonista 19:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 20:00 Kariera Nikodema Dyzmy 22:25 Król wikingów 00:45 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
PROGRAM DOKUMENTALNY 15:25 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 16:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata w Zakopanem - konkurs 17:10 Telexpress 17:20 Skoki Narciarskie 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Władomości 20:15 Osiecka - serial TVP 21:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedyńka - Świątek piątek - walentynki - komedia 23:50 Whitney - film 02:00 Markiza Angelika - film 04:00 Jaka to melodia? 04:50 Z pamięci - felieton	FILM AKCJI 20:00 Empire State: Rzykowna gra - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Dwayne Johnson, Liam Hemsworth, Emma Roberts 21:45 Kino bez granic - Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania 23:45 Disco polo - komedia 01:45 Za ciosem - film fabularny, prod. USA, 1998, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, Rob Schneider, Paul Sorvino, Lela Rochon 03:15 Zakończenie	KOMEDIA 22:00 Notting Hill - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, Rhys Ifans, James Dreyfus, Dylan Moran Życie rozwiedzonego właściciela księgarni zmienia się, gdy do jego sklepu wchodzi sławna aktorka filmowa. 00:30 MasterChef - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM SENSACYJNY 10:15 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica Mistrz karate, Miyagi bierze pod swoją opiekę 17-letnią, zbuntowaną nastolatkę, Julie. 12:50 Shrek Forever 14:50 Strażnicy Galaktyki vol. 2 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Walentynki z Polsatem 22:05 Faceci w czerni 00:25 Bogowie Egiptu 03:20 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM FABULARNY 22:20 Długi weekend - film fabularny, prod. Australia, 1978, reż. Colin Eggleston, wyk. John Hargreaves, Briony Behets, Mike McEwen 00:05 Teraz animacje! - Kwadratura koła - film 00:10 Teraz animacje! - Linie życia - film animowany 00:15 Teraz animacje! - On i ona - film animowany 00:25 Teraz animacje! - III - film animowany 00:50 Billet do kina - Kobieta na skraju dojrzałości - komediodramat 02:30 Nibelung: Zemsta Kryhildy - film 04:50 Dziewczyna i gołębki - film TVP	FILM PRZYGODOWY 16:20 Nowe przygody Kopciuszka 18:00 Blondynka w koszarach 20:00 Ocean ognia 22:15 Air Force One 00:45 Nicky Larson i perfumy miłości 02:25 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska 03:05 Taki jest świat 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	KOMEDIA 17:55 Wygrać miłość - film komedia, USA, 2010, reż. Sanaa Hamri, wyk. Queen Latifah, Common, Paula Patton 20:00 Walentynki - film komedia, USA, 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel 22:45 Jak się nie oświadczać - film komedia, USA, 2015, reż. Bradford May, wyk. Kayla Ewell 00:35 Ustawka - film komedia, USA, 2017, reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube, Charlie Day, Tracy Morgan, Jillian Bell 02:25 Druga strona medalu	TV Trwam 09:30 Msza Święta 10:35 Przegład Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Jezus 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Próba wiary. Święty Walenty 15:05 Apokryfy 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
 05:05 Jeszcze za mną zatek-
 nisz - Zbigniew Cybulski
 - film dokumentalny
 06:00 Elif - serial, prod. Turcja
 07:00 Transmisja Mszy
 Świętej z Sanktuarium
 Matki Bożej na Jasnej
 Górze
 07:30 Okiem Wiary - magazyn
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:35 Ranczo - serial
 09:35 Komisarz Alex
 - serial kryminalny TVP
 10:35 Ojciec Mateusz -
 serial kryminalny TVP
 11:25 Kasta - Agencja pod
 ochroną - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Agropogoda - magazyn
 12:40 Magazyn Rolniczy
 12:55 BB w Jedynce
 - Alpejskie opowieści
 o przetrwaniu cz. 1

TVP 2
 05:20 Cafe piosenka
 - talk-show
 05:50 Doktor Kleist - serial,
 prod. Niemcy, 2019
 06:50 Coś dla Ciebie
 - magazyn
 07:20 Familiada - teleturniej
 07:55 Pytanie na śniadanie
 10:40 Panorama
 10:50 Pytanie na śniadanie
 11:25 Rodzinka.pl - serial
 komediowy TVP
 11:50 Dla niesłyszących
 - serial obyczajowy TVP
 12:30 Koło fortuny
 13:15 Kozacka miłość
 - serial kostiumowy, prod.
 Rosja, 2013
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial
 fabularyzowany TVP
 15:10 Górcy ratownicy
 - serial obyczajowy,
 prod. Niemcy, 2009
 16:00 Koło fortuny

TVN
 05:05 Nowa Maja
 w ogrodzie
 05:35 Akademia ogrodnika
 05:45 Mango - telezakupy
 07:00 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-roz-
 rywkowy
 08:00 Dzień Dobry TVN
 - magazyn
 11:35 Dobre, podaj dalej
 11:45 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 12:50 Szpital - program
 obyczajowy
 13:50 Rozwód. Walka
 o wszystko
 14:55 Szpital - program
 obyczajowy
 15:55 Kuchenne rewolucje
 17:00 LAB
 18:00 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 19:00 Fakty
 19:25 Uwaga! koronawirus
 19:55 Uwaga! - magazyn
 20:10 Doradca smaku

POLSAT
 06:00 Nowy dzień z Polsat
 News
 08:40 Malanowski i Partnerzy
 - serial kryminalny
 prod. Polska
 09:40 Sekrety rodziny
 10:40 Dłaczego ja?
 11:40 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:25 Interwencja
 - magazyn
 prod. Polska
 13:40 Trudne sprawy
 14:40 Dłaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Na ratunek 112
 17:00 Gliniarze
 18:00 Pierwsza miłość
 18:50 Wydarzenia
 19:25 Gość Wydarzeń
 19:45 Sport
 19:55 MEGA HIT - Bogowie
 Egiptu

TVP Kultura
 07:00 Muzyczne poranki
 08:15 Tego się nie wytnie
 - talk-show
 09:40 Tego się nie wytnie
 10:00 Reżyserzy
 11:00 Blisko, coraz bliżej
 - serial TVP
 12:25 Bilet na księżyc
 - film dokumentalny
 13:55 Blue Note Records.
 Więcej niż muzyka
 - film dokumentalny,
 prod. Szwajcaria, 2018
 15:30 Jańcio Wodnik
 - film obyczajowy
 17:25 Czerdziestolatek
 - dwadzieścia lat
 później - serial
 18:30 Informacje kulturalne
 18:55 Rok 2020
 19:20 Trzeci punkt widzenia
 - program publicystyczny
 20:00 Panorama kina
 polskiego - Giuseppe
 w Warszawie - komedia
 21:45 Powidoki

TV Puls
 06:00 Zbuntowany anioł
 07:00 Nash Bridges
 - serial sensacyjny
 09:00 Lombard. Życie
 pod zastaw
 - serial obyczajowy
 11:00 Zbuntowany anioł
 Osierocona Milagros
 rozpoczyna pracę jako
 pokojówka rodziny DiCarlo
 i zakochuje się w synu
 pana domu.
 12:00 Zaklinaczka
 duchów
 Dzięki swojemu darowi
 Melinda Gordon potrafi
 komunikować się z zagibi-
 onymi duszami zmarłych
 ludzi i pomaga im przejść
 na drugą stronę.
 14:00 Lombard. Życie
 pod zastaw
 - serial obyczajowy
 16:00 Rodzinny interes
 - serial obyczajowy

TVN 7
 05:00 Mango telezakupy
 06:35 Szpital - program
 obyczajowy
 07:35 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 10:35 Ten moment
 11:05 Szpital - program
 obyczajowy
 12:05 Szkoła - program obczy-
 ajowy
 13:05 Sąd rodzinny
 - program sądowy
 14:05 Sędzia Anna Maria
 Wesolowska
 - program sądowy
 15:05 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 16:05 Zakochani po uszy
 - serial, Polska
 16:35 Brzydula - serial
 17:10 19+ - program
 obyczajowy
 18:20 Kryminalni
 - serial kryminalny, Polska

TV 4
 06:00 Strażnik Teksasu 08:00
 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia
 Judy 10:25 Nowe Sekrety
 Sądów 11:25 Pamiętniki z
 wakacji 12:25 Święty
 12:55 Wzór 13:55 Kobra -
 oddział specjalny 15:00
 STOP Drogówka 16:00
 Z miłości do dziecka
 17:00 Nowe Sekrety Sądów
 18:00 Policjantki i Policjanci
 20:00 Sprawiedliwi - Wy-
 dział Kryminalny 21:00
 Conor McGregor: Zły chłopiec
 23:00 Ucho Prezesa
 23:30 Rekreator Grupa
 nastolatków, która natknęła
 się na tajne laboratorium,
 staje się częścią mrocznego
 eksperymentu, polegającego
 na tworzeniu złych ludzkich
 klonów. 01:20 Śmierć na
 1000 sposobów 01:50
 Galileo 02:50 SuperLudzie
 03:50 Trans World Sport
 2021 04:55 SuperLudzie



SERIAL OBYCZAJOWY
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja,
 2017
 15:00 Wiadomości
 15:15 Alarm! - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Jaka to melodia?
 17:55 Klan -
 telenowela TVP
 18:20 Kasta - serial
 18:55 Jeden z dziesięciu
 19:30 Wiadomości
 20:10 Alarm! - magazyn
 20:30 Lesniczówka
 21:00 Teatr Telewizji - Tamta
 twarz - spektakl teatralny
 22:30 Świat bez fikcji - Czeska
 mitologia - film
 23:30 Warto rozmawiać
 00:30 Świętą piątek
 walentynki - komedia



TELETURNIJ
 16:15 Familiada
 - teleturniej
 17:15 Wiezien miłości
 18:00 Panorama
 18:20 Va Banque
 - teleturniej
 18:45 Kozacka miłość - serial
 kostiumowy, prod. Rosja
 19:35 Barwy szczęścia - serial
 20:45 Kulisy serialu
 „M jak miłość”
 20:55 M jak miłość - serial TVP
 21:50 Sanditon - serial
 22:45 Lepsza połowa
 - serial TVP
 23:20 Piękna para
 - film obyczajowy
 01:05 Warto kochać - serial
 01:55 Księgarnia z marze-
 niami - film obyczajowy
 03:50 Skutki noszenia kape-
 luszka w maju - film



SERIAL OBYCZAJOWY
 20:15 Na Wspólnej
 - serial obyczajowy
 20:55 Milionerzy
 21:30 Rambo III - film
 sensacyjny, USA, 1988, rez.
 Sylvester Stallone, Richard
 Crenna, Marc de Jonge,
 Kurtwood Smith, Spiros
 Focas
 23:45 Człowiek tai chi
 - film sensacyjny,
 Chiny, Hong Kong, USA,
 2013, rez. Keanu Reeves,
 wyk. Tiger Hu Chen, Keanu
 Reeves
 01:55 Co za tydzień
 02:30 The Shooter
 - serial, USA
 03:30 Uwaga! - magazyn
 03:50 Noc magii - program
 ezoteryczny



THRILLER SENSACYJNY
 22:55 Zastępca
 Thriller sensacyjny
 z gwiazdą kina akcji
 Jean-Claude Van Dammem
 w roli głównej. Jest byłym
 żołnierzem oddziałów
 specjalnych. Walczył
 w obronie interesów
 Stanów Zjednoczonych
 USA dosłownie wszędzie.
 00:40 Anioły i demony
 Robert Langdon, wykład-
 owca na Harvardzie, zna-
 ca symboli, zostaje pilnie
 wezwany do położonego
 koło Genewy centrum
 badań jądrowych.
 03:30 Tajemnice losu
 - serial, USA
 04:40 Disco Gramy
 - program rozrywkowy
 prod. Polska
 05:25 Telezakupy TV Okazje



FILM OBYCZAJOWY
 22:05 Żelazna klasyka
 - Wałkonie - film
 obyczajowy, prod. Francja,
 Włochy, 1953, rez. Feder-
 ico Fellini, wyk. Leopoldo
 Trieste
 24:00 Scena muzyczna
 01:00 Informacje
 kulturalne
 01:30 Boski porządek
 03:40 Tamte lata,
 tamte dni - Magdalena
 Zawadzka
 04:20 Teledysk
 05:05 Rok 2020
 - cykl dokumentalny
 05:35 Afisz kulturalny
 ekstra
 05:50 Jeszcze więcej kultury
 w TVP Kultura 2
 na stream.tvp.pl
 05:52 Zakończenie dnia



SERIAL OBYCZAJOWY
 18:00 Lombard. Życie
 pod zastaw
 - serial obyczajowy
 20:00 Odrzut
 21:55 Ocean ognia
 00:10 Zasady walki 2:
 Zdrada
 Agent Neil Shaw trafia na
 ślad spisku zagrażającym
 życiu wysoko postawio-
 nych polityków.
 02:30 Taki jest świat
 03:10 Dyzur - serial
 dokumentalny
 03:55 Na jedwabnym
 szlaku
 04:35 Z archiwum
 policji
 - serial dokumentalny
 prod. Polska
 05:00 Rodzinny interes
 - serial obyczajowy



SERIAL OBYCZAJOWY
 19:30 Zakochani po uszy
 - serial, Polska
 20:00 Brzydula - serial
 20:30 Chyłka-Kasacja
 - serial, Polska
 22:40 Kiedy gasną
 światła
 - film horror,
 prod. USA, 2016,
 rez. David F. Sandberg,
 wyk. Teresa Palmer,
 Gabriel Bateman, Alexan-
 der DiPersia, Billy Burke,
 Maria Bello
 00:20 Niewierni
 - serial, USA
 01:20 Druga strona
 medalu
 - talk show
 02:35 Noc magii
 - program ezoteryczny
 prod. Polska

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone
 11:20 100 cudownych miejsc
 na świecie 11:30 Przroda
 w Obiektywie 11:50 Kolory
 Świętości 11:55 Święty na
 każdy dzień 12:00 Anioł
 Pański
 12:03 Informacje dnia 12:20
 Sanktuarium Betharram
 13:15 Chrystus w Biblii
 i Kodzie Leonarda da Vinci
 13:30 Msza Święta z kaplicy
 Cudownego Obrazu Matki
 Bożej Częstochowskiej na
 Jasnej Górze
 14:30 Łaski pełna 15:50 Ma się
 rozumieć 16:00 Informacje
 dnia 16:10 Sanktuarium pol-
 skie 16:30 Żew natura 16:55
 Świadkowie 17:25 Poczet
 Wielkich Polaków 17:30
 Spotkanie Rodziny Radia
 Maryja 19:30 Opowieści
 Starożytności 20:00 Infor-
 macje dnia 20:20 Różaniec
 20:50 Myśląc Ojczyzna
 21:00 Apel Janasogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
 05:10 Przysięga - serial
 06:05 Elif - serial, prod. Turcja,
 2017
 07:00 Transmisja Mszy
 Świętej z Sanktuarium
 Matki Bożej na Jasnej
 Górze
 07:30 Kościół z bliska
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:35 Ranczo - serial
 obyczajowy TVP
 09:35 Komisarz Alex - serial
 kryminalny TVP
 10:35 Ojciec Mateusz - serial
 kryminalny TVP
 11:25 Kasta - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Agropogoda - magazyn
 12:35 Magazyn Rolniczy
 12:55 Natura w Jedynce
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja
 15:00 Wiadomości
 15:15 Alarm! - magazyn

TVP 2
 05:20 Cafe piosenka
 05:50 Doktor Kleist - serial,
 prod. Niemcy, 2019
 06:50 Dąbrówno - piękno
 nieznanne - reportaż
 07:20 Familiada - teleturniej
 07:55 Pytanie na śniadanie
 10:40 Panorama
 10:50 Pytanie na śniadanie
 11:25 Rodzinka.pl - serial
 komediowy TVP
 11:50 Dla niesłyszących
 - serial obyczajowy TVP
 12:30 Koło fortuny
 - teleturniej
 13:15 Kozacka miłość
 - serial kostiumowy
 14:05 Va Banque
 - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial
 fabularyzowany TVP
 15:10 Górcy ratownicy
 - serial obyczajowy
 16:00 Koło fortuny
 16:35 Familiada - teleturniej

TVN
 05:30 Uwaga! - magazyn
 05:45 Mango - telezakupy
 07:00 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-roz-
 rywkowy
 08:00 Dzień Dobry TVN
 - magazyn
 11:35 Dobre, podaj dalej
 11:45 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 12:50 Szpital - program
 obyczajowy
 13:50 LAB
 14:55 Szpital - program
 obyczajowy
 15:55 Kuchenne
 rewolucje - program
 kulinarno-rozrywkowy
 17:00 LAB
 18:00 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 19:00 Fakty
 19:25 Uwaga! koronawirus
 19:55 Uwaga! - magazyn
 20:10 Doradca smaku

POLSAT
 06:00 Nowy dzień z Polsat
 News
 08:40 Malanowski i Partnerzy
 - serial obyczajowy
 prod. Polska
 09:40 Sekrety rodziny
 10:40 Dłaczego ja?
 11:40 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:25 Interwencja
 13:40 Trudne sprawy
 14:40 Dłaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 - magazyn
 prod. Polska
 16:30 Na ratunek 112
 17:00 Gliniarze
 18:00 Pierwsza miłość
 - serial obyczajowy
 prod. Polska
 18:50 Wydarzenia
 19:25 Gość Wydarzeń
 19:45 Sport, Pogoda

TVP Kultura
 07:25 Teledysk
 08:00 Informacje kulturalne
 - informator kulturalny
 08:30 Białoruski klimat
 09:05 Jaricio Wodnik
 - film obyczajowy
 11:00 Blisko, coraz bliżej
 - serial TVP
 12:30 Sobie król - film TVP
 13:20 Bolszoj - film fabularny,
 prod. Rosja, 2016
 14:25 Scena muzyczna
 - Bastarda - koncert
 15:30 Chcę się żyć - film
 obyczajowy, prod. Polska,
 2013, rez. Maciej Pieprzy-
 ca, wyk. Dawid Ogrodnik,
 Kamil Tkacz, Dorota Kolak
 17:25 Czerdziestolatek
 - dwadzieścia lat
 później - serial
 18:30 Informacje kulturalne
 18:55 Co dalej?
 19:10 Powidoki
 19:25 Wydarzenia aktualne
 20:00 Les Ballets de Monte

TV Puls
 06:00 Zbuntowany anioł
 07:00 Nash Bridges
 - serial sensacyjny
 09:00 Lombard. Życie
 pod zastaw
 - serial obyczajowy
 11:00 Zbuntowany anioł
 12:00 Zaklinaczka
 duchów
 14:00 Lombard. Życie
 pod zastaw
 - serial obyczajowy
 Polski serial paradoku-
 mentalno-fabularny o
 tematyce sensacyjno-kry-
 minalnej produkowany
 przez Studio A, emitowany
 na antenie TV Puls od
 4 września 2017. Akcja
 rozgrywa się głównie we
 wrocławskim lombardzie
 Kazimierza Barskiego.
 16:00 Rodzinny interes
 - serial obyczajowy
 18:00 Lombard. Życie
 pod zastaw - serial

TVN 7
 05:00 Mango telezakupy
 06:35 Szpital - program
 obyczajowy
 07:35 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 10:35 Ten moment
 11:05 Szpital - program
 obyczajowy
 12:05 Szkoła
 13:05 Sąd rodzinny
 - program sądowy
 14:05 Sędzia Anna Maria
 Wesolowska
 - program sądowy
 15:05 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
 16:05 Zakochani po uszy
 - serial, Polska
 16:35 Brzydula - serial
 17:10 19+ - program
 obyczajowy
 18:20 Kryminalni - serial
 kryminalny, Polska
 19:30 Zakochani po uszy
 - serial, Polska
 20:00 Brzydula - serial

TV 4
 06:00 Strażnik Teksasu 08:00
 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia
 Judy 10:25 Nowe Sekrety
 Sądów 11:25 Pamiętniki z
 wakacji 12:25 Święty
 12:55 Wzór 13:55 Kobra -
 oddział specjalny 15:00
 STOP Drogówka 16:00
 Z miłości do dziecka
 17:00 Nowe Sekrety Sądów
 18:00 Policjantki i Policjanci
 20:00 Sprawiedliwi - Wy-
 dział Kryminalny 21:00
 Conor McGregor: Zły chłopiec
 23:00 Ucho Prezesa - serial
 komediowy 00:55 Conor
 McGregor: Zły chłopiec
 Zrealizowany na przestrze-
 ni 4 lat dokument o ikonie
 MMA, Conorze McGregorze
 i jego spektakularnej
 karierze. 02:50 Trans World
 Sport 2021



PROGRAM ROZRYWKOWY
 15:35 Gra słów.
 Krzyżówka
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Jaka to melodia?
 17:55 Klan - telenowela TVP
 18:20 Kasta - serial
 18:55 Jeden z dziesięciu
 19:30 Wiadomości
 20:10 Alarm! - magazyn
 20:25 Magazyn Ekspresu
 Reporterów
 20:30 Lesniczówka
 20:55 Magazyn Ekspresu
 Reporterów
 21:00 Magazyn
 kryminalny
 21:40 Magazyn Ekspresu
 Reporterów
 22:45 Ocaleni - reality show
 23:50 Ogień pod pokładem
 - film fabularny



SERIAL OBYCZAJOWY
 17:15 Więzien miłości
 - serial obyczajowy
 18:00 Panorama
 18:20 Va Banque
 - teleturniej
 18:45 Kozacka miłość - serial
 obyczajowy TVP
 19:35 Barwy szczęścia - serial
 obyczajowy TVP
 20:45 Kulisy serialu
 „M jak miłość”
 20:55 M jak miłość - serial TVP
 21:50 Sanditon - serial
 22:45 Lepsza połowa
 - serial TVP
 23:15 Ludzkie historie
 00:30 Dzisiaj zginie zabójca
 mojego syna
 02:15 Piękna para
 - film obyczajowy
 04:00 Najwspanialsze
 zabytki starożytności
 - cykl dokumentalny



SERIAL OBYCZAJOWY
 20:15 Na Wspólnej
 - serial obyczajowy
 20:55 Milionerzy
 21:30 Chyłka - Rewizja
 - serial, Polska
 22:30 Kuba Wojewódzki
 23:30 Superwizjer
 - magazyn reporterów
 00:05 Na granicy
 światów
 - serial, USA, Wielka
 Brytania
 01:05 Niewierni
 - serial, USA
 02:05 MasterChef
 - program rozrywkowy
 prod. Polska
 03:30 Uwaga!
 - magazyn
 prod. Polska
 03:50 Noc magii
 - program ezoteryczny



FILM SENSACYJNY
 23:00 Demonstracja siły
 Kryminalne imperium
 Alexandra Coatesa
 rozwija się bez przeszkód
 - do czasu, gdy jego drogi
 skrzyżują się z Icemanem,
 który pragnie przejąć
 handel narkotykami na
 jego terytorium. Gdy
 próby dogadania się obu
 stron spełniają na niczym,
 na ulicach rozpoczyna się
 mafijna wojna o władzę.
 01:10 Strażnik granicy
 03:25 Tajemnice losu
 - program ezoteryczny
 prod. Polska
 04:40 Disco Gramy
 - program rozrywkowy
 prod. Polska
 05:25 Telezakupy
 TV Okazje



FILM OBYCZAJOWY
 21:25 Lekkie obyczaje
 - Naucycielka
 - film prod. Słowacja,
 Czechy, 2016, rez. Jan
 Hřebejk, wyk. Zuzana
 Maurry, Csongor Kassal,
 Zuzana Konec, Tamara
 Fischer, Peter Bebjak,
 Martin Havelka
 23:10 Co dalej?
 23:30 Informacje kulturalne
 24:00 Młoda Polska
 - Dog Days
 - krótkometrażowy
 00:20 Panorama kina
 polskiego - Giuseppe
 w Warszawie - komedia
 02:10 Kino nocne - Kontrakt
 - film obyczajowy
 04:05 Film fabularny
 05:05 Teledysk
 05:35 Afisz kulturalny ekstra



FILM SENSACYJNY
 20:00 Rzykanci
 - film sensacyjny
 Tajny agent zesłany przez
 swych mocodawców na
 „przymusową emeryturę”
 ucieka z niewoli, by ra-
 tować swoją rodzinę przed
 zemstą śmiertelnego
 wroga.
 21:55 Momentum
 23:50 Polowanie
 na czarownicę
 01:45 Mariachi, El
 Boso - Teksas
 03:15 Wojciech Gajewski.
 Boso - Teksas
 03:55 Na jedwabnym
 szlaku
 04:35 Z archiwum
 policji
 - serial dokumentalny
 05:00 Rodzinny interes
 - serial obyczajowy



FILM SENSACYJNY
 20:30 Nieuchwytny cel
 - film sensacyjny,
 USA, 1993, rez. John Woo,
 wyk. Jean-Claude Van
 Damme, Lance Henriksen,
 Arnold Vosloo, Yancy
 Butler, Kasi Lemmons,
 Wilford Brimley
 22:35 Krucjata Bourne'a
 - film sensacyjny,
 USA, Niemcy, 2004,
 rez. Paul Greengrass,
 wyk. Matt Damon,
 Brian Cox, Julia Stiles,
 Franca Potente, Joan
 Allen, Karl Urban,
 Gabriel Mann
 01:00 Druga strona
 medalu
 - talk show
 02:45 Noc magii
 - program ezoteryczny

TV Trwam

11:05 Mocni w wierze 11:35 My-
 śląc Ojczyzna 11:45 Historia
 i architektura 12:00 Anioł
 Pański 12:03 Informacje dnia
 12:20 Sanktuarium polskie
 12:35 Ludwig Maria Grignon
 de Montfort 13:30 Msza
 Święta 14:30 Półki nadzieja
 15:45 Kolory Świętości
 15:50 Ma się rozumieć
 16:00 Informacje dnia 16:10
 Jestem mamą 16:30
 Kalendarz Młodych 16:50
 Niezwykłości przyrody
 Nowej Zelandii 17:00 100
 cudownych miejsc na świecie
 17:10 Prosto o gospodarce
 17:30 Rajd Katynski 17:55
 Poczet Wielkich Polaków
 18:00 Anioł Pański 18:05
 Informacje dnia 18:15 Roz-
 mowy niedokończone 19:25
 Święty na każdy dzień
 19:30 Każdy maluch to potrafi
 19:45 Modlitwa 20:00 Infor-
 macje dnia 20:20 Różaniec
 20:50 Myśląc Ojczyzna

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Cudowny świat przyrody	05:20 Cafe piosenka 05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:50 Kapłaństwo kobiet 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Kolo fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wzięcie miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Mango - teledzakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 LAB 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 LAB 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny - serial obyczajowy prod. Polska 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kogel - Mogel Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Soska wraca do rodzinnej wsi.	07:00 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Rok 2020 08:55 Chcę się żyć - film obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:35 Komedia to nie zabawa. Jiri Menzel - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2016 14:10 Odkrywając Beethovena - III symfonia Es - dur op. 55 „Eroica” - dramat 15:25 Parę osób, mały czas - dramat 17:20 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Co dalej? 19:10 Niedziela z... twórczością Jerzego Gruzdy	06:00 Zbuntowany anioł 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczą z przestępczością w mieście. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy - serial, Polska 11:00 Zbuntowany anioł 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy - serial, Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Mango teledzakupy 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial obyczajowy 17:10 19+ - program obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Przyciąganie 23:50 Ucho Prezesa - serial komediowy prod. Polska 00:05 Scenariusz Śmierci. Grupa aktorów, wyszkolonych w sztukach walki przez mistrzów Shaolin, u progu hollywoodzkiej kariery zostaje zmuszona przez tajemniczego i sadystycznego reżysera do konfrontacji w walce z całym zastępami niebezpiecznych przeciwników z Los Angeles.
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:05 Lekkoatletyka 23:40 Historia bez tajemnic 00:50 McMafia - serial 01:55 Funny Games - thriller 03:50 Wojsko - polskie.pl	SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - serial TVP 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:45 Sanditon - serial 22:40 Na sygnale - serial fabularny TVP 23:10 Kino relaks - Miłość i inne używki - film obyczajowy, prod. USA, 2010, reż. Edward Zwick, wyk. Anne Hathaway 01:10 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny 02:15 Terroryzm: odliczanie do ataku	PROGRAM ROZRYWKOWY  20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Tajemnica zawodowa - serial 22:30 Epidemia strachu - thriller, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow 00:50 Komórka - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, Jason Statham, William H. Macy 02:50 Superwizjer - magazyn 03:25 MasterChef	FILM SENSACYJNY  22:20 Terminator: Ocalenie Akcja filmu osadzona jest w post-apokaliptycznym 2018 roku. John Connor to człowiek, którego przeznaczeniem jest prowadzić opór przeciwko Skynet i armii Terminatorów. Ale przyszedł, w którą Connor od początku wierzył, zostaje częściowo zmieniona na skutek pojawienia się Marcusa Wrighta, obcego, którego ostatnim wspomnieniem jest w pobyt w celi śmierci. 00:55 Grzanie ławy 02:50 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Teledzakupy TV Okazje	DRAMAT  20:00 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat 22:05 Więcej niż fikcja Berlin Live - Suzanne Vega - koncert 00:50 Co dalej? - program publicystyczny 01:15 Informacje kulturalne 01:40 Lekkie obyczaje - Nauczycielka - film prod. Słowacja, Czechy, 2016, reż. Jan Hřebejk, wyk. Zuzana Maurry, Csongor Kassal, Zuzana Konecná, Tamara Fischer, Peter Bebjak 03:30 Kino nocne - Zgoda - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Maciej Sobieszkański, wyk. Jakub Gierszał, Zofia Wichłacz	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Solomon Kane: Pogromca zła Legendarny zabijaka musi stawić czoła demonom z piekła rodem, aby odkupić swoją przelętą duszę. 22:00 Outlander 00:15 Ip Man 3 02:25 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Tak! jest świat 03:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	FILM PRZYGOADOWY  20:35 Everest - film przygodowy, Islandia/USA/Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 23:10 Firefox - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Freddie Jones, David Huffman, Warren Clarke, Ronald Lacey, Nigel Hawthorne 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii 11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Koncert pasyjny: „Krzyż święty nade wszystko” 14:30 Jezus od wieków upragniony 15:35 Jerasz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Liturgia Środy Popielcowej z Watykanu 19:05 Poczet Wielkich Polaków 19:10 Święty na każdy dzień 19:15 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Cudowny świat przyrody 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	05:15 Cafe piosenka - zespół Goose Bumps - talk-show 05:45 Doktor Kleist - serial 06:45 Zaczynaj od Nowa - magazyn 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - teleturniej 12:30 Kolo fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wzięcie miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Mango - teledzakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 LAB 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 LAB 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny - serial obyczajowy prod. Polska 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 09:00 Parę osób, mały czas - dramat 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:20 Pożegnanie z Alaską - film dokumentalny, prod. Irlandia, 2018 13:55 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Masseneta - film dokumentalny, prod. Francja, 2012 15:00 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - cykl reportaży 15:35 C'est La Vie - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1982 15:45 Panopticon - film animowany 15:55 Kurara - dramat	06:00 Zbuntowany anioł 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł 12:00 Zaklinaczka duchów - Melinda Gordon ma niezwykły dar, dzięki któremu może nawiązać kontakt z duszami zmarłych. Jako pośrednik pomiędzy światem żywych i umarłych. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Mango teledzakupy 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial obyczajowy 17:10 19+ - program obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Przyciąganie 23:50 Ucho Prezesa - serial komediowy prod. Polska Serial opowiada o prezese partii rządzącej i jego otoczeniu we współczesnej Polsce. 23:35 Śmierć na 1000 sposobów - program rozrywkowy 01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:20 Tanie Dranie 00:55 Londyńczycy - serial 01:50 Falszerze. Powrót sfony - serial sensacyjny	SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:50 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 21:50 Sanditon - serial, prod. Wielka Brytania, 2019 22:50 Moonraker - film sensacyjny, prod. Francja, Wielka Brytania, USA 01:05 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna 03:05 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania, 2016 03:50 Art Noc - Toronto Cannon - Rawa Blues Festival 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Ocean's Thirteen - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino, Elliott Gould, Don Cheadle, Casey Affleck 01:05 Chylna-Rewizja - serial 02:05 Klinika bez tajemnic 03:00 Uwaga! 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	FILM OBYCZAJOWY  20:00 Serce nie służy Daria i Filip - główni bohaterowie filmu znajdują się od lat i są najlepszymi przyjaciółmi. Filip to klasyczny „Piotruś Pan” i łamacz damskich serc. Po kolejnej, upojonej nocy, gdy obudzi się obok nowo poznanej dziewczyny, poczuje, że chce zmienić swoje życie i nadać mu sens. 22:10 Moja dziewczyna wychodzi za mąż 00:15 Czarownica 02:40 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Teledzakupy TV Okazje	SERIAL KOMEIDYOWY  17:20 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później - Pod klucz, czyli prawo własności - serial komediowy TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:15 Notes Ryski. Śladem linii Wacława Szpawskiego - reportaż 19:30 Kłórdy po sztuce 19:40 Rzecz Polska 20:00 Tego się nie wytnie 21:25 Kino Mistrzów - Noce Cabirili - dramat 23:30 Tego się nie wytnie 23:50 Scena muzyczna 01:05 Co dalej? 01:20 Informacje kulturalne 01:50 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat	SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Wściekle szybko - film akcji Vin Serento jest szefem gangu, który organizuje nielegalne wyścigi samochodowe. Policjant Lucas White dostaje zadanie, jakim jest przeniknięcie do świata przestępczego. 22:00 Asy bez kasy 23:55 Szkoła urodzenia 3 01:30 Menu na miarę 02:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 02:40 Tak! jest świat 03:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	KOMEDIA  20:35 Praktykant - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine 23:10 Serenity - film S-F, USA, 2005, reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Adam Baldwin, Alan Tudyk, Morena Baccarin, Jewel Staitte, Chiwetel Ejiofor 01:40 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	TV Trwam 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Wyszyński 13:30 Msza Święta 14:30 Brat Franciszek 15:15 Duszpasterz 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne 17:00 Akademia pro-life 17:05 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Nieruchomości

Usługi

Mieszkania-wynajem

Mieszkanie w Starogardzie Gd. do wynajęcia (pokój, kuchnia, łazienka). Chętnie emeryci. Tel. 502 865 897

Starogard. 2 pokoje w bloku na os. Kopernika 36, w dobrym standardzie, od zaraz. Tel. 509 218 160
TCZEW WOLNE POKOJE GOŚCINNE, TEL. 505-085-642

Wynajmę małe mieszkanie w Starogardzie Gd. z kuchnią, łazienką - najlepiej na parterze, nawet za opiekę. Tel. nr 724 234 707

Działki

Sprzedam działkę ogrodniczą na os. Staszica tel. nr 510 349 553

Grunty orne

Kupię lub wdzierżawię grunty orne w gminie Gniew. Tel. 609-604-658

Pozostałe

Lokale na działalność biurową do wynajęcia tanio w Kwidzynie, ul. Chopina 26, tel. 519-185-935, 55/261-66-31.

Sprzedam choinki świerk syberyjski, jodła, własna hodowla, z korzeniami lub bez Kwidzyn ul. Staszica. Tel. 509 569434

Budowlano-remontowe

PRZERÓBKI HYDRAULICZNE, ELEKTRYCZNE. SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, KAFELKOWANIE. TEL. 602-499-639.

SZYBKO TANIO SOLIDNIE REMONTY MIESZKAŃ, DOMÓW TEL. 501-184-506

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Kredyty, pożyczki

Weź szybką pożyczkę na nieprzewidziane wydatki. Bez sprawdzania w bazach i zbędnych formalności. Zadzwoń 539 328 920

Biznes i handel

Artykuły rolnicze

Sprzedam mieszkankę zbożową. Okolice Starogardu. Tel. 605 073 781

Sprzęt rolniczy

SPRZEDAM KOMBAJN BIZON ZO40 ROK 1974 SPRAWNY, SIECZKARNIA + STÓŁ DO RZEPAKU, OPRYSKIWACZ ZAWIESZANY, 500 LITRÓW 12 METR. DMUCHAWA DO ZBOŻA Z SILNIKIEM TEL. 602 818 581

Zwierzęta

Sprzedam prosiaki odsadzone. Tel. 698 652 863
Sprzedam prosiaki tel. nr 661 075 073

Sprzedam inne

Drewno opałowe i kominkowe workowane, suche i mokre w ciągłej sprzedaży. Możliwość transportu. 601 801 457

Drewno bukowe odpady ze stolarni suche 80 zł mp możliwy transport tel. nr 604 560 593

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Samochody-sprzedam

Sprzedam Matiz Daewo typ 98-04 benz.-gaz, 1999 r. ubezpieczony tel. nr kont. 574 692 338

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejstrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Praca

Dam pracę

Przyjmujemy do pracy kierowców kat. B z Malborka i Starogardu Gdańskiego. Tel. 606 388 598

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782

Nie był w stanie dmuchnąć w alkomat

W weekend gdańscy policjanci ruchu drogowego zatrzymali pięciu pijanych kierowców. W zatrzymaniu dwóch z nich pomogła reakcja świadków i ujęcie obywatelskie. Jednym z nietrzeźwych kierowców był sprawca kolizji, który był tak pijany, że nie był w stanie dmuchać w alkomat. Za jazdę samochodem w stanie nietrzeźwości grozi kara pozbawienia wolności do dwóch lat, grzywna, a także zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywna, a także utrata uprawnień do kierowania grozi za spowodowanie kolizji drogowej w stanie nietrzeźwości.

W weekend policjanci gdańskiej drogowki zatrzymali pięciu pijanych kierowców. Do pierwszej z tych interwencji doszło w piątek wieczorem na ulicy Flisikowskiego. Funkcjonariusze ruchu drogowego zatrzymali do kontroli 30-latkę, który kierował samochodem marki Kia. Badanie trzeźwości mężczyzny wykazało, że kierowca ma prawie 1,5 promila alkoholu. Trzy godziny później podczas kontroli drogowej na ul. Rakoczego policjanci zatrzymali 31-letniego kierowcę opla, który miał w organizmie 2,5 promila alkoholu.

W sobotę popołudniu, w zatrzymaniu kolejnego pijanego kierowcy pomogło ujęcie obywatelskie. Tuż po godzinie 16 policjanci ruchu drogowego otrzymali zgłoszenie, z którego wynikało, że na ul. Marynarki Polskiej świadek ujął pijanego kierowcę. Funkcjonariusze, którzy przyjechali na miejsce na parking jednego ze sklepów, zastali mężczyznę, który widząc kierowcę alfa romeo, który może być nietrzeźwy, zabrał mu kluczyki i zadzwonił po Policję. Funkcjonariusze drogowki zbadali stan trzeźwości 33-letniego kierowcy. Wynik na urządzeniu pokazał, że mężczyzna miał prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo okazało się, że pijany kierowca nie ma uprawnień do kierowania. Gdańszczanin został zatrzymany i przewieziony na pobliski komisariat.

W niedzielę rano na ul. Galaktycznej funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowego 42-latkę z Gdańska, który kierował skodą octavią. Badanie alkometem pokazało, że mężczyzna miał w organizmie prawie 1,5 promila alkoholu. Kilka godzin później policjanci ruchu drogowego zostali powiadomieni o zdarzeniu drogowym na ul. Abrahama, którego sprawcą miał być pijany kierowca.



Funkcjonariusze, którzy pojechali na miejsce kolizji, ustalili, że 61-letnia mężczyzna kierujący audi A3, podczas cofania na parking, uderzył tyłem pojazdu w witrynę sklepową, wybijając w niej szybę. Następnie po wyjeździe z parkingu kierowca ponownie cofał i uszkodził metalowy słupek. Na tę sytuację zareagowali przechodnie, którzy czując od sprawcy kolizji alkohol, zabrali mu kluczyki i powiadomili o wszystkim Policję. Podczas interwencji funkcjonariusze w aucie 61-latkę przy siedzeniu kierowcy znaleźli otwartą puszkę po piwie. Sam kierujący

był tak pijany, że nie był w stanie dmuchać w alkomat, dlatego został przewieziony do szpitala, gdzie została mu pobrana krew do dalszych badań.

Za jazdę samochodem w stanie nietrzeźwości grozi kara pozbawienia wolności do dwóch lat, grzywna, a także zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywna, a także utrata uprawnień do kierowania grozi za spowodowanie kolizji drogowej w stanie nietrzeźwości

KPP Tczew
(OPR PS)

Ogłoszenia drobne wysłać można również przez SMS

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 76567 o treści
owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 79567 o treści
owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Funkcjonariusze wsparli gdańskie schronisko

W dniu 03.02.2021 r. funkcjonariusze i pracownicy z Kurkowej przekazali dary do schroniska dla bezdomnych zwierząt PROMYK w Gdańsku. Więziennicy zebrali koce, prześcieradła, ręczniki oraz karmę, które dostarczyli bezdomniakom.



Zachęcamy wszystkich do udziału
w NOWOROCZNEJ ZBIÓRCE DLA PODOPIECZNYCH
SCHRONISKA "PROMYK"

Zbieramy:
**karmę, leki, koce, prześcieradła, poszewki,
ręczniki oraz inne produkty dla zwierząt.**

Zbiórka trwa od 11 do 26 stycznia,
dary można zostawiać na sali odpraw.



W okresie od 11 do 26.01.2021 r. w Areszcie Śledczym Gdańsku odbyła się akcja pomocy zwierzętom z lokalnego schroniska. Ochocko do zbiórki dołączyli funkcjonariusze i pracownicy robiąc porządki w domowych szafach i przekazując niepotrzebne już koce czy ręczniki. Do jednostki dostarczali również dobrej jakości karmę. Dodatkowo podczas wybrakowania składników, jednostka przekazała nieodpłatnie

więzienne koce i prześcieradła. Inicjatorem przedsięwzięcia był st. kpr. Miłosz Przewodowski. Na co dzień – statystyk działu ewidencji, a po godzinach pracy – społecznik i miłośnik sportu. Sam regularnie pomaga zwierzętom. Tym razem podjął wyzwanie, aby zarazić innych pomaganiem. Jak się okazało, wiele osób chętnie przystąpiło do zbiórki. Efektem szeroko zakrojonej współpracy było przekazanie wielu darów. Mi-

łosz podkreśla, że należy pomagać, ale trzeba to robić mądrze. Zwierzęta, które przebywają w schronisku potrzebują bardzo często specjalistycznej czy weterynaryjnej karmy z uwagi na ich podeszły wiek i choroby. Warto zatem przekazać karmę dobrej jakości. Tu nie liczy się ilość, ale jakość. Natomiast, koce posłużą zwierzętom w tym szczególnym czasie jakim jest zima. Tym razem śnieg i mrozy nie ominęły Gdańska w tym

roku, zatem ciepłe koce i prześcieradła pozwolą zwierzętom przetrwać zimne dni. Pomoc w tym okresie jest bezcenna. Przedstawiciele schroniska uradowani przyjazdem funkcjonariuszy serdecznie podziękowali za dary, a załoga z Aresztu Śledczego w Gdańsku już planuje kolejne akcje pomocowe.

Tekst i zdjęcia:
st. chor.
Natalia Niema-Nowak



Hotele, teatry i stoki narciarskie otwarte od 12 lutego.

Restauracje i siłownie nadal zamknięte

Premier Mateusz Morawiecki poinformował o warunkowym odmrażaniu gospodarki. Od 12 lutego zostaną otwarte m.in.: hotele, kina, filharmonie i teatry. Dozwolone będzie też uprawianie sportu amatorskiego na powietrzu np. na stokach narciarskich czy kortach. Pozostałe branże będą wciąż zamknięte.

W konferencji dotyczącej luzowania obostrzeń 5 lutego 2021 r. uczestniczyli też: minister zdrowia Adam Niemiński, minister kultury i dziedzictwa narodowego Piotr Gliński oraz minister rozwoju, pracy i technologii Jarosław Gowin.

W Polsce lepiej niż w innych krajach?

Przedstawiając decyzje dotyczące warunkowego łagodzenia obowiązujących zasad premier Mateusz Morawiecki mówił, że: „COVID-9 jest nieprzewidywalny”.

– Widać, jak agresywnie zachowuje się wirus i że musimy postępować bardzo ostrożnie, nie możemy sobie pozwolić na zbytne luzowanie. Stopniowość jest podstawową cechą charakterystyczną naszego postępowania, sprawdzamy

my, jakie są dane pandemiczne – tłumaczył Morawiecki. Dodał też, że: „Od wielu tygodni obserwujemy stabilizację zachorowań, mamy sytuację lepszą, jeśli chodzi o poziom zajętości łóżek covidowych i respiratorowych. Liczba zgonów jest cały czas niepokojąca i dlatego możemy dzisiaj mówić jedynie o kruchej stabilizacji”.

Dlatego nie ma możliwości na szerokie luzowanie obostrzeń. Trzeba brać pod uwagę sytuację w Europie m.in. Portugalii, Hiszpanii czy Wielkiej Brytanii. Premier zaznaczył, że obecnie podejmowane kroki są działaniem warunkowym i po dwóch tygodniach trzeba będzie sprawdzić, jaki będą miały wpływ na sytuację epidemiczną.

Miejsca noclegowe otwarte, ale mniej gości

Hotele i pensjonaty będą otwarte w reżimie sanitarnym. Oznacza to, że dla gości dostępne będzie 50 proc. miejsc noclegowych. Posiłki będzie można spożywać jedynie w pokojach. Nadal zamknięte dla gości pozostaną restauracje, które mogą sprzedawać dania tylko na wynos lub dowóz.

Otwarte instytucje kultury, a co ze sportem?

Instytucje kultury takie jak np.: kina, teatry, filharmonie i opery zostaną otwarte przy zajęciu 50 proc. miejsc. W tych placówkach nie będzie możliwości konsumpcji. Aktywność sportowa będzie dopuszczona tylko na otwar-

tych terenach. Oznacza to warunkowe otwarcie m.in.: kortów tenisowych, stoków narciarskich, lodowisk i basenów. Jak podkreślił minister Piotr Gliński wszystkie otwarte obiekty będą musi stosować reżim sanitarny. Chodzi o: zachowanie dystansu, stosowanie maseczek oraz dostępność płynów dezynfekcyjnych. Wciąż zamknięte będą aquaparki, siłownie i kluby fitness. Minister Gowin dodał, że Polska przeznaczona ponad 200 mld zł, czyli 10 proc. PKB na pomoc dla firm, które mogą korzystać z tarcz antykryzysowych.

A co z edukacją?

Uczniowie klas IV-VIII i szkół ponadpodstawowych nadal będą uczyć się z domów. Dalsze decyzje w tej kwestii będą podejmowane po po-



wtórnym testowaniu nauczycieli.

– Od marca będę rekomendować ministrowi Czarnkowi otwarcie uczelni medycznych, bo zarówno studenci, jak i kadra medyczna zostali już zaszczepieni – poinformował minister Niemiński.

Wyjaśnił też, że jeśli pandemia przyspieszy, to będzie na-

mawiał do wprowadzania kolejnych obostrzeń w taki sposób, aby epidemia była stabilna.

– Przyszłość jest w naszych rękach i od naszej odpowiedzialnej postawy będzie zależać, co dalej będzie się działo. – zaznaczył szef resortu zdrowia.

Urząd Marszałkowski (OPR PS)

Technologia dla osób niepełnosprawnych

Nowe propozycje podczas tegorocznych targów CES

Targi CES (Consumer Electronics Show) to jedne z największych na świecie targów elektroniki użytkowej i nowych technologii. Odbywają się co rok w Las Vegas. Tegoroczna impreza odbyła się w dniach 11-14 stycznia. Z uwagi na trwającą pandemię COVID-19 targi odbyły się w formie online. Wśród technologii prezentowanych na targach można znaleźć również technologie ułatwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym. Tegoroczne targi CES nie były wyjątkiem. Oto niektóre z urządzeń, które zaprezentowano w tym roku.

Buddy

Opracowany przez firmę Blue Frog Robotics robot Buddy jest towarzyszem dla całej

map wewnątrz budynków. Może ułatwić poruszanie się osobom z zaburzeniami widzenia lub pamięci, ale przyda się też służ-

datna także dla osób sprawnych - ułatwi im dotarcie do wybranych miejsc w dużych obiektach

tywać cały tekst lub tylko określone elementy, takie jak daty, nagłówki i numery telefonów.

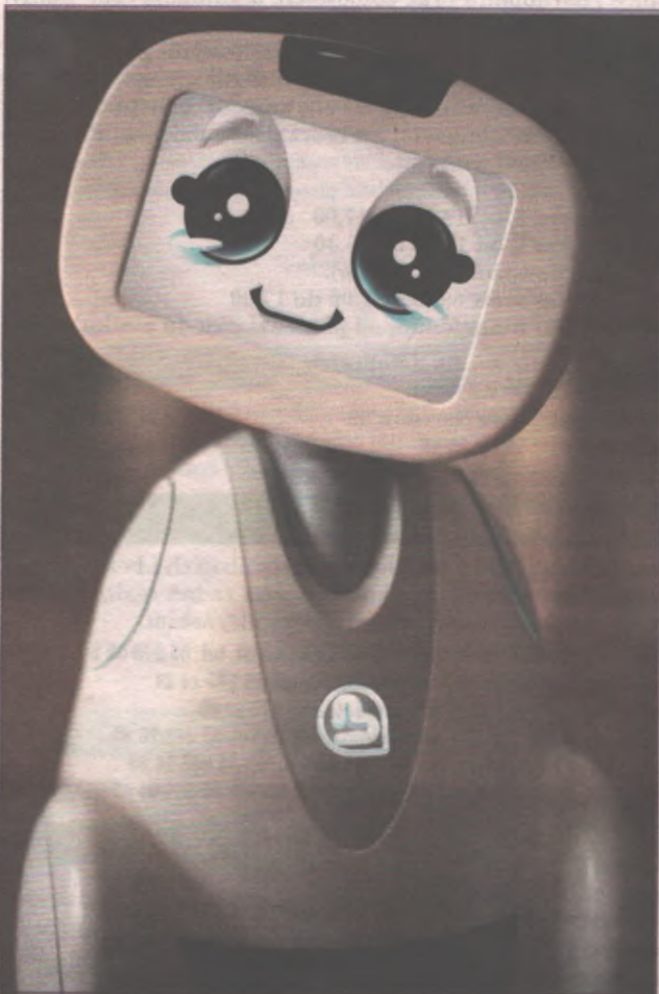
śledzi aktywność fizyczną, dba o zdrowie psychiczne śledząc interakcje społeczne, umożliwia tworzenie przypomnień, pełni funkcję tłumacza podczas rozmów w języku obcym, zapisuje rozmowy użytkownika w postaci tekstu, ma funkcję asystenta, który odpowiada na różne pytania (na przykład o pogodę) i alarmuje wybrane kontakty, jeśli użytkownik się przewróci. Do obsługi dodatkowych funkcji urządzenie wykorzystuje aplikację na smartfony.

Archelis

Stworzony w Japonii eg-

zoszkielek Archelis eliminuje obciążenie nóg i dolnej części pleców podczas prac wymagających długotrwałego stania przez odpowiednie rozkładanie wagi użytkownika. Archelis nie wykorzystuje przy tym żadnych silników i nie wymaga zasilania. Egzoszkielek został stworzony głównie z myślą o chirurgach i pracownikach fabryk, ale prawdopodobnie mógłby zostać wykorzystany na przykład, aby wspomagać osoby cierpiące na dolegliwości nóg i pleców.

Przemysław Rutkowski



Fot. www.commonswikimedia.org

rodziny. Jest przyjacielem, który potrafi wyrażać emocje, ale ma też wiele innych przydatnych funkcji. Buddy steruje inteligentnymi urządzeniami w domu, monitoruje dom, ostrzega w przypadku włamania lub pożaru, umożliwia wideorozmowy, przypomina o wydarzeniach, informuje o pogodzie i nie tylko. Towarzysząc osobom starszym może m.in. przypominać im o zażyciu leków. Jest też dobrym towarzyszem dla niepełnosprawnych dzieci – nawiązuje z nimi więź i uczy je przez zabawę przy pomocy interaktywnych gier. Funkcjonalność Buddy'ego można poszerzać aplikacjami i akcesoriami.

GoodMaps Explore

Firma GoodMaps wyszła naprzeciw osobom niepełnosprawnym tworząc aplikację GoodMaps Explore. Jest to aplikacja dająca dostęp do



Fot. www.goodmaps.com



Fot. www.hearingreview.com

takich jak lotniska i centra handlowe. GoodMaps Explore nie wymaga skomplikowanej infrastruktury technologicznej - wystarczy jeden nadajnik przy każdym wejściu do budynku. Aplikacja do ustalania lokalizacji użytkownika wykorzystuje również rozpoznawanie obrazu. Lokalizacja jest ustalana z dokładnością od 5 centymetrów do jednego metra. Do tworzenia map budynków służy osobna aplikacja GoodMaps Studio. GoodMaps Explore można pobrać za darmo w sklepach App Store i Google Play.

OrCam Read

Dla osób z zaburzeniami widzenia i trudnościami w czytaniu, takimi jak dysleksja, powstało urządzenie o nazwie OrCam Read. Jest to urządzenie, które głosowo odczytuje dowolny tekst drukowany lub wyświetlony na ekranie. Urządzenie rozpoznaje cały widoczny tekst naraz i nie wymaga ręcznego skanowania poszcze-

Obsługuje też polecenia głosowe umożliwiające powtórzenie zdania, przeczytanie poprzedniego lub przeskoczenia do następnego zdania oraz zmianę głośności i szybkości czytania. OrCam Read do odtwarzania dźwięku może wykorzystywać własny głośnik lub urządzenia Bluetooth takie jak słuchawki. Do działania nie potrzebuje połączenia z internetem, dzięki czemu użytkownik nie musi martwić się o koszty transmisji danych ani o prywatność. (Fot. www.amazon.com)

Livio Edge AI

Stworzony przez firmę Starkey Livio Edge AI jest inteligentnym aparatem słuchowym. Potrafi odfiltrowywać dźwięki otoczenia, aby można było łatwiej usłyszeć rozmówcę. Tworząc to



gól - mentów. OrCam Read rozpoznaje polecenia głosowe i może odczy-

urządzenie pomyślano o pandemii COVID-19 - Livio Edge AI wzmacnia głos osób noszących maseczki, biorąc przy tym pod uwagę dystans społeczny i został zaprojektowany, tak aby trzymał się w uchu podczas noszenia i zdejmowania maseczki. Na tym jednak funkcje Livio Edge AI się nie kończą. Urządzenie dodatkowo



Fot. www.youtube.com

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcprkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniącą funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgnarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzińskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzińska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzińska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzińskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całonocowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Jak zarejestrować się na szczepienie przeciw COVID-19?

Zadzwoń lub wyślij sms

25 stycznia w Polsce rozpoczęły się szczepienia przeciw COVID-19 dla wszystkich chętnych powyżej 70. roku życia. Osoby te mogą zarejestrować się na konkretny termin od 22 stycznia, zaś osoby, które mają co najmniej 80 lat, uzyskały taką możliwość już tydzień wcześniej - 15 stycznia.

Rejestracji na szczepienie przeciw COVID-19 można dokonać na następujące sposoby:

- poprzez stronę internetową pacjent.erejestracja.ezdrowie.gov.pl (wymagany jest Profil Zaufany, który można bezpłatnie utworzyć m.in. potwierdzając swoją tożsamość za pośrednictwem internetowego konta w banku lub przeprowadzając wideorozmowę z urzędnikiem; osoby powyżej 70. roku życia mogą skorzystać z uproszczonej procedury aby uzyskać tymczasowy Profil Zaufany ważny przez 3 miesiące,

- dzwoniąc na bezpłatną infolinię Narodowego Programu Szczepień pod numerem 989 (u niektórych operatorów numer ten może nie działać - wówczas należy wybrać pełny numer: 22 62 62 989),

- wysyłając SMS o treści „SzczepimySie” na numer 664 908 556, a następnie wykonując instrukcje otrzymane w SMS-ach zwrotnych (w przypadku braku wolnych terminów infolinia oddzwoni do wszystkich osób, które wysłały SMS, gdy tylko będą dostępne nowe terminy),

- kontaktując się bezpośrednio z wybranym punktem szczepień (mapa punktów szczepień wraz z ich danymi kontaktowymi jest dostępna na stronie: gov.pl/szczepimysie/mapa-punktow-szczepien).

Podczas rejestracji na szczepienie będzie potrzebny przede wszystkim nasz numer PESEL. Warto więc

mieć przy sobie dowód osobisty. Osoby w wieku poniżej 70 lat mogą wypełnić formularz zgłoszenia chęci szczepienia przeciw COVID-19, który jest dostępny na stronie www.szczepimysie.pacjent.gov.pl. Zostaną powiadomione, gdy rozpoczną się szczepienia dla ich grupy wiekowej. Wypełnienie tego formularza nie jest jednak obowiązkowe, ponieważ każdej osobie z numerem PESEL automatycznie zostanie wystawione e-skierowanie w momencie rozpoczęcia szczepień jej grupy wieko-

wej - wówczas osoby te będą mogły zarejestrować się na szczepienie w wybranym przez siebie terminie.

Rejestrując się na szczepienie przez Internet lub SMS albo zgłaszając chęć zaszczepienia się, uważajmy na próby wyłudzenia danych lub pieniędzy. W razie wątpliwości poprawność adresów internetowych i numerów telefonów można sprawdzić na stronach: www.gov.pl/szczepimysie oraz pacjent.gov.pl.

op. Przemysław Rutkowski

TO U NAS RODZINNE!

#SZCZEPIMYSIE

ZAREJESTRUJ SIĘ NA BEZPŁATNE SZCZEPIENIE

PRZEJDŹ KWALIFIKACJĘ MEDYCZNĄ I WYPEŁNIJ FORMULARZ

PRZYJMIJ DRUGĄ Dawkę SZCZEPIONKI

ZASZCZEP SIĘ PRZECIW COVID-19

SPRAWDŹ DLACZEGO WARTO NA: GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

LUB SKORZYSTAJ Z CAŁODOBOWEJ INFOLINII: 989

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



W związku z zagrożeniem koronawirusem działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej jest zawieszona do odwołania.

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe.

PFRON w trybie online

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych poinformował o zmianie formy obsługi klientów. Z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne i wejście w życie nowych obostrzeń Kontakt z Biurem i Oddziałami PFRON możliwy jest wyłącznie telefonicznie lub mailowo.

PFRON przypomina o możliwości składania wniosków, sprawozdań a także deklaracji oraz informacji za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl, sod.pfron.org.pl oraz pracodawca.e-pfron.pl. Korzystanie z systemów możliwe jest bez wychodzenia z domu, przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Można także korzystać z infolinii dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została dodatkowa infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. Konsultanci PFRON odpowiadają na pytania związane z wpłatami obowiązkowymi, dofinansowaniami do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych oraz wsparciem dla osób indywidualnych. Jak informuje PFRON pod numerem telefonu **800 889 777** można uzyskać informację o wnioskach składanych za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia (SOW). Uruchomiona została też specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, pod numerem telefonu **800 190 590**. PFRON zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.

SAMORZĄD DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Dofinansują prawo jazdy i zakup wózka

POWIAT. Pomoc w uzyskaniu prawa jazdy, w zakupie sprzętu elektronicznego, wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym oraz w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym to niektóre z form wsparcia na które mogą liczyć w tym roku osoby niepełnosprawne w ramach programu „Aktywny samorząd” Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W programie kolejny już rok uczestniczy samorząd powiatu kwidzyńskiego.



- Zakres pomocy z której mogą skorzystać osoby niepełnosprawne nie zmienił się od ubiegłego roku. Zwiększono jednak środki na niektóre zadania. Zwiększeniu uległa kwota wsparcia w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne. W przypadku amputacji ręki jest to zwiększenie z 9 do 12 tys. zł, przedramienia – z 20 do 26 tys. zł, ramienia lub wyluszczeniu w stawie barkowym z 26 do 30 tys. zł, w przypadku amputacji na poziomie podudzia zwiększono kwotę dofinansowania protezy z 14 do 18 tys. zł, natomiast na wysokości uda z 20 do 25 tys. zł oraz uda lub wyluszczeniu w stawie biodrowym z 25 do 30 tys. zł. Jeśli chodzi o pomoc dotyczącą kształcenia to przysługuje dodatkowo 500 zł, w przypadku, gdy wnioskodawca w poprzednim semestrze pobierał lub aktualnie pobiera naukę w formie zdalnej z powodu pandemii – wyjaśnia Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Pomoc, w ramach programu „Aktywny samorząd”, w tzw. module pierwszym, dotyczącym likwidacji barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, obejmuje między innymi zakup i montaż oprzyrządowania do posiadanego samochodu, uzyskanie prawa jazdy, zakup sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, zakup

wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym. Wsparcie dotyczy też zakupu skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym. Można również uzyskać pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej np. dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu. Moduł drugi programu dotyczy pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym. Pomoc adresowana jest do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, które pobierają naukę między innymi w szkole policealnej, kolegium lub szkole wyższej. Wnioski dotyczące likwidacji barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową będzie można składać od 1 marca do 31 sierpnia bieżącego roku. Wnioski w sprawie przyznania pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym na semestr letni roku akademickiego 2020/2021 będzie można składać od 1 do 31 marca, natomiast na semestr zimowy od 1 sierpnia do 10 października. Wnioski można będzie składać w formie elektronicznej poprzez platformę Systemu Obsługi Wsparcia. W razie problemów szczegółowych informacji udzieli pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Hallera w Kwidzynie (tel. 55 279 9915 lub 55 646 18 00).

(jk)

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA KWIDZYNA O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Długa-Północ I”
w Kwidzynie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

w dniach od 18 lutego do 11 marca 2021 roku

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.) oraz na podstawie art. 39, art. 54 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Długa-Północ I” w Kwidzynie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Osoby chcące zapoznać się z ustaleniami projektu planu miejscowego wyłożonego do publicznego wglądu, będą mogły to zrobić po uprzednim umówieniu wizyty pod nr telefonu (55) 64 64 749.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko jest dostępny również w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Kwidzynie www.bip.kwidzyn.pl w zakładce Ogłoszenia/Informacje/Architektura i Planowanie Przestrzenne.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Długa-Północ I” rozwiązaniami, zostanie przeprowadzona z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego w związku z koronawirusem COVID-19 w dniu 10 marca 2021 roku o godz. 12⁰⁰ w sali nr 110 Urzędu Miejskiego w Kwidzynie.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, wyłożonym do publicznego wglądu może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu można wnieść na piśmie do Burmistrza Miasta Kwidzyna z podaniem imienia i nazwiska, nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 26 marca 2021 r.**

Uwagi należy kierować na adres: ul. Warszawska 19, 82-500 Kwidzyn, lub w postaci elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres **email: info@kwidzyn.pl** lub przez platformę ePUAP.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r., poz. 283 ze zm.) w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie wyłożenia projektu ww. planu miejscowego do publicznego wglądu można zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy tj. projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozą oddziaływania na planu. Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania ww. projektu planu na środowisko, mogą składać do ww. dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Burmistrza Miasta Kwidzyna, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres **email: info@kwidzyn.pl** z podaniem imienia i nazwiska, nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 26 marca 2021 roku.**

Burmistrz Miasta Kwidzyna
Andrzej Krzysztofak

WSPARCIE DLA POSZKODOWANYCH W WYNIKU PANDEMII

Zakończą wypłaty
do końca tygodnia

POWIAT. Osoby niepełnosprawne, które nie mogły korzystać z rehabilitacji prowadzonej w placówkach dziennego pobytu powinny do końca tego tygodnia otrzymać pomoc w kwocie 500 zł.

W ubiegłym roku, po wprowadzeniu obostrzeń związanych z drugą falą koronawirusa zarząd Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wydłużył termin składania przez osoby niepełnosprawne wniosków do 6 listopada. Wydłużony został też okres z 3 do 5 miesięcy na jaki mogło zostać przyznane świadczenie. Pieniądze do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, które jest realizatorem programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” w powiecie kwidzińskim, trafiły pod koniec grudnia.

- Kończymy już wypłaty tych pieniędzy. Ostatnie przelewy powinny zostać wykonane do końca tego tygodnia. Wszystkie osoby, które złożyły wnioski i zostały one rozpatrzone pozytywnie otrzymają środki - zapewnia Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.



Wsparcie przysługuje między innymi uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej (z wyjątkiem uczestników, którzy są mieszkańcami domów pomocy



społecznej), uczestnikom środowiskowych domów samopomocy, podopiecznym dziennych domów pomocy społecznej oraz placówek rehabilitacyjnych, których działalność finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na razie nie wiadomo czy program będzie kontynuowany, mimo że nadal osoby niepełnosprawne nie mogą uczestniczyć w zajęciach prowadzonych między innymi w warsztatach terapii zajęciowej. Zajęcia od listopada ubiegłego roku prowadzone są w formie zdalnej.

(jk)

7 ODŚLONA TZW. TARCZY ANTYKRYZYSOWEJ

Ruszyła kolejna rządowa
tarcza antykryzysowa

Od 1 lutego weszły w życie przepisy rozporządzenia Rady Ministrów, na podstawie których realizowana będzie 7 odsłona tzw. Tarczy antykryzysowej. Rozszerza ona listę podmiotów uprawnionych do otrzymania wsparcia w wysokości 5 000 zł, a także umożliwia ponowne skorzystanie z pomocy firmom, które dotację otrzymały w grudniu 2020 r. lub styczniu 2021 r. Z dotacji mogą skorzystać mikro i mali przedsiębiorcy w rozumieniu ustawy Prawo przedsiębiorców:

Mikroprzedsiębiorca to przedsiębiorca, który w co najmniej jednym roku z dwóch ostatnich lat obrotowych spełniał łącznie następujące warunki: zatrudniał średniorocznie mniej niż 10 pracowników oraz osiągnął roczny obrót netto ze sprzedaży towarów, wyrobów i usług oraz z operacji finansowych nieprzekraczający równowartości w złotych 2 milionów euro, lub sumy aktywów jego bilansu sporządzonego na koniec jednego z tych lat nie przekroczyły równowartości w złotych 2 milionów euro;

Mały przedsiębiorca to przedsiębiorca, który w co najmniej jednym roku z dwóch ostatnich lat obrotowych spełniał łącznie następujące warunki: zatrudniał średniorocznie mniej niż 50 pracowników oraz osiągnął roczny obrót netto ze sprzedaży towarów, wyrobów i usług oraz z operacji finansowych nieprzekraczający równowartości w złotych 10 milionów euro, lub sumy aktywów jego bi-

lansu sporządzonego na koniec jednego z tych lat nie przekroczyły równowartości w złotych 10 milionów euro - i który nie jest mikroprzedsiębiorcą.

Przedsiębiorcy, którzy skorzystali już z dotacji w grudniu 2020 roku lub w styczniu 2021 roku mogą ubiegać się o nową dotację - o ile spełniają poniższe warunki.

- rozpoczęli działalność najpóźniej w listopadzie 2019 r.

- prowadzili działalność gospodarczą, na dzień 30 listopada 2020 r., oznaczoną według Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD) 2007, jako przeważający rodzaj działalności, jednym z kodów wskazanych w § 7 ust. 1 ww. rozporządzenia,

- uzyskali, w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku o dotację, przychód niższy co najmniej o 40% w stosunku do przychodu uzyskanego w miesiącu poprzednim lub analogicznym miesiącu roku poprzedniego,

- nie zawiesili wykonywania działalności gospodarczej na

okres obejmujący dzień 30 listopada 2020 r.

Dotacja jest bezzwrotna pod warunkiem, że przedsiębiorca będzie wykonywał działalność gospodarczą przez okres 3 miesięcy od dnia udzielenia dotacji. Prowadzenie na dzień 30 listopada 2020 r. działalności gospodarczej oznaczonej według Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD) 2007, jako przeważający rodzaj działalności, jednym z kodów wskazanych w § 7 ust. 1 ww. rozporządzenia,

UWAGA!!!

Wnioski można składać od dnia 1 lutego 2021 r. do 31 marca 2021 r. wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem portalu praca.gov.pl (klikając poniższy link):

<https://www.praca.gov.pl/eurzad/index.eup...>

Do złożenia wniosku w postaci elektronicznej wymagany jest kwalifikowany podpis elektroniczny lub potwierdzony Profil Zaufany.

UM Kwidzyn
(OPR PS)

TERYTORIALSI Z POMORZA TESTUJĄ NAUCZYCIELI

Ruszyły zespoły szczepienne WOT

Od niedzieli, 7 lutego w woj. pomorskim ruszyła akcja testowania na obecność wirusa SARS-Cov_2 nauczycieli szkół podstawowych. W pobieranie wymazów od pracowników oświaty zaangażowani są żołnierze 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. kpt. mar. Adama Dedio.

Realizują oni to działanie w pięciu tzw. Zespołach Szczepiennych.

W pierwszym dniu akcji terytorialsi pobierali wymazy od nauczycieli z Pruszcza Gdańskiego oraz Tczewa. W następnej kolejności próbkę do badania na obecność koronawirusa oddali nauczyciele z Bytowa, Miastka oraz Kartuz. W kolejne dni tę samą procedurę przejdą nauczyciele z pozostałych miast woj. pomorskiego w tym z Trójmiasta, Malborka, Lęborka, Wejherowa, Człuchowa czy

Kwidzyna. Codziennie żołnierze 7 PBOT mają pobierać wymazy od ok 600 nauczycieli.

Poza testami pracowników oświaty żołnierze WOT codziennie pobierają wymazy od pozostałych osób, pracując w punktach przyszpitalnych oraz wspierają punkty szczepień.

Warto podkreślić, że osoby, które czekają na wymazy na minimum 2 godziny przed badaniem powinny pamiętać, aby:

- nie spożywać posiłków,
- nie pić,

- nie żuć gumy,
- nie płukać jamy ustnej i nosa,
- nie myć zębów,
- nie przyjmować leków,
- nie palić papierosów.

Pod adresem „pomoc.wp.mil.pl” na interaktywnej mapie każdy może sprawdzić, gdzie w jego okolicy znajduje się punkt pobierania wymazów, którego prace wspierają żołnierze Wojska Polskiego lub samodzielnie go zorganizowali. Poza lokalizacją punktu znajdziemy tam informację o godzinach



pracy, dostępności oraz numer telefonu kontaktowego.

Opr. (tomm)/
Maciej Szalbierz

7 PBOT
Fot. 7PBOT

SYPNĘŁO

Miasto ma do odśnieżania

To, że sypnęło, to właściwie nic nadzwyczajnego, bo jak śpiewały Czerwone Gitary „Z nieba, z nieba sypie się, Gdzie nie spojrzysz biało, Wszystko pojaśniało”.

Raz sypnie, raz roztopi, ale to ciągle zima. Poranek był dziś trudny dla większości z nas, bo trzeba było odkopać auto, trochę poskrobać i przetrzeć drogę przed domem. No i w drogę do pracy, jeśli się dało. Pewnie nie wszędzie służby dotarły na czas, bo też zasięg prac jest dość duży, a śniegu przez całą noc przysypało co nie miara. Jeszcze koło południa widać to było po samochodach jeżdżących po mieście z czapą śniegu na dachu. Część z nas narzekała, że co to za zima bez śniegu. Jak już sypnęło, to patrzymy w niebo z pretensją, że może to jednak ciut za dużo. Nie da się wszystkich usatysfakcjonować. Jedynie dzieci się cieszą, że w końcu dziadek lub babcia pociągnie saneczkami i będzie miło.

Miasto ma do odśnieżania prawie 84 kilometry dróg publicznych, plus ponad 6 km dróg wewnętrznych i parkingi,



zlokalizowane poza drogami publicznymi. Do tego dochodzi prawie 106 kilometrów chodników. Od wczesnego rana na miasto wyjechały 4 pługopiaszkarki, 8 ciągników (ciężkich i lekkich), a od 5.00 rano z łopatami ruszyła ekipa 20. osobowa. Odśnieżaniem dróg i większości chodników zajmuje

się kwidzyńska firma „Tereny Zielone”, a przystanków komunikacji miejskiej MOP Serwis. W pierwszej kolejności odśnieżane są drogi pierwszej kategorii, o dużym natężeniu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem skrzyżowań, przejść dla pieszych, zatoczek autobusowych i mostów, a następnie chodni-

ki i przejścia dla pieszych oraz przystanki autobusowe. Może nie od razu i nie wszędzie, ale większość dróg publicznych w mieście była przejezdna, a służby cały czas pracują. Wszystkie uwagi mieszkańców dotyczące jakiegokolwiek uchybień w zakresie odśnieżania są przekazywane do firmy zajmującej



się odśnieżaniem i na bieżąco korygowane.

W Kwidzynie mamy kilku właścicieli dróg, którzy odpowiadają za ich utrzymanie, a zimą za odśnieżanie. Utrzymanie przejezdności drogi krajowej nr 55 z Malborka do Grudziądza należy do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, podobnie jak drogi nr 90 z Opalenia do Kwidzyna. Droga nr 521 z Kwidzyna do Prabut, droga nr 532 z Kwidzyna przez Rozpędziny do Sadlinek i Gardei, to drogi wojewódzkie, których od-

śnieżaniem zajmuje się Zarząd Dróg Wojewódzkich. Ponadto otoczenie swoich osiedli dbają spółdzielnie mieszkaniowe, a do właścicieli posesji, które przylegają bezpośrednio do chodników przy drogach publicznych, należy odśnieżanie tych chodników, choć bywa z tym różnie.

Ewentualne uwagi prosimy kierować bezpośrednio na nr tel. 55 6464 704 Urzędu Miejskiego w Kwidzynie.

UM Kwidzyn
(OPR PS)

PIĘKA RĘCZNA

MMTS Kwidzyn – Łomża Vive Kielce

MMTS Kwidzyn rozegrał zaległe starcie 5 Serii PGNiG Superligi z Łomżą Vive Kielce. Kwidzynianie ulegli mistrzom Polski 24:34, choć w pierwszej połowie sprawili trochę kłopotów utytułowanym rywalom. Znakomite spotkanie rozegrał Ryszard Landzwojczak, który zagrał ze stuprocentową skutecznością. Obronę MMTS nękał zaś Tomasz Gębala, który trafił 6 na 7 rzutów z gry.

Choć było to pierwsze spotkanie obu zespołów rozegrane po styczniowej przerwie w rozgrywkach to w pierwszych minutach lepiej prezentowali się kwidzynianie, którzy przeszli do tego spotkania bardziej skoncentrowani. W efekcie po

golach Ryszarda Landzwojczaka, Michała Potoczno i Patryka Grzenkowicza gospodarze rozpoczęli grę od prowadzenia 3:0. Pierwszą bramkę kielczanie zdobyli dopiero w 4 minucie gry po rzucie Tomasza Gębali. Po kolejnych 4 minutach był już

jednak remis, a kwidzynianom było coraz trudniej dojść do czystszej sytuacji rzutowej. Podopieczni trenera Bartłomieja Jaszki próbowali dogrywać piłki do Ryszarda Landzwojczaka, który dwukrotnie wyprowadził w pole defensywę gości. Pozwalało to jednak zaledwie na wypracowanie skromnej jedno-bramkowej przewagi nad Łomżą Vive Kielce, którą goście i tak momentalnie niwelowali.

Od stanu 6:6 wyraźną przewagę na parkiecie uzyskali jednak goście, którzy szybko odskoczyli rywalom na 4 bramki przewagi – 7:11. MMTS próbował jednak walczyć o wynik, a zadanie to ułatwiały gospodarzom dobre interwencje Jakuba Matłegi. W efekcie czerwono-czarni zdobyli 5 bramek przy dwóch trafieniach Łomży Vive i na minutę przed końcem pierwszej połowy tracili do ry-

wali zaledwie jedną bramkę – 14:15. Końcówkę lepiej rozegrali jednak goście, a Uładzislau Kulesh jeszcze przed przerwą podwyższył prowadzenie Kielce do dwóch trafień.

Jeśli do przerwy oglądaliśmy walczącą drużynę z Kwidzyna to po zmianie stron kielczanie włączyli wyższy bieg i bez skrupułów punktowali gospodarzy. Zaczęło się od 6 bramek Kielce przy dwóch trafieniach MMTS – 16:22. Pięć minut później goście prowadzili już 18:27, a w 45 minucie meczu przewaga mistrzów Polski wzrosła do 12 bramek – 19:31. Na 5 minut przed końcem meczu podopieczni trenera Talanta Duj-szebajewa prowadzili natomiast 13 trafieniami – 21:34 i pewnie mierzali po kolejny komplet punktów. W końcówce trafienia Arkadiusza Ossowskiego, Rafała Biegaja (karny) i Wik-



tora Jankowskiego zmniejszyły jednak rozmiar porażki kwidzynian z niepokonanym liderem PGNiG Superligi.

MMTS Kwidzyn – Łomża Vive Kielce 24:34 (14:16)

MMTS: Dudek, Matłega – Grzenkowicz 1, Orzechowski 1, Krieger, Zieniewicz 1, Kutyla 3, Biegaj 1, Guzewicz 2, Ossowski

1, Potoczny 2, Nastaj 2, Szyszko 1, Landzwojczak 6, Jankowski 2, Przytuła 1.

Łomża Vive: Wolff, Walach – Vujović 4, Olejniczak 2, Sićko 2, Karacić 4, Kulesh 3, Moryto 4, Surgiel 3, Kaczor, Gębala 6, Karalek 4, Gudjonsson 2.

UM Kwidzyn
(OPR PS)

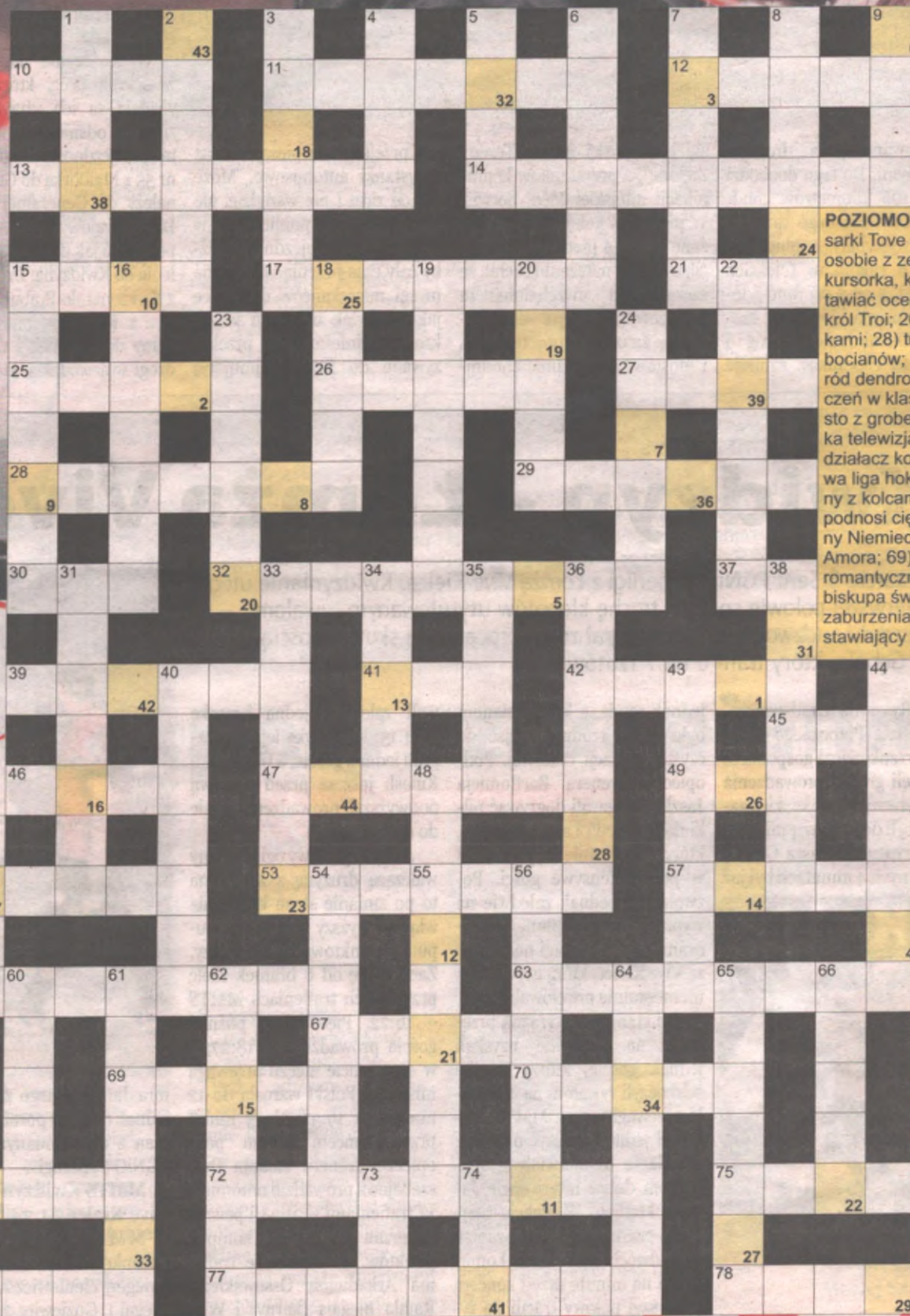
red. tech. BR



Krzyżówka Walentynkowa

Litery z pól od 1 do 44 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44						



POZIOMO: 10) walentynkowe kwiaty; 11) trole pi-sarki Tove Jansson; 12) z nadzieją i miłością; 13) o osobie z zespołem Aspergera; 14) nowatorka, prekursorka, kreatorka; 15) serduszek w talii; 17) wystawiać oceny; 21) narzeczony Barbie; 25) ostatni król Troi; 26) na jeziorze; 27) miesiąc z Walentynkami; 28) trasa do przebycia; 29) samolotów lub bocianów; 30) Polska Gwardia Narodowa; 32) ogród dendrologiczny; 37) bije króla; 39) pierwszy uczeń w klasie; 41) wskreszenie Łazarza; 42) miasto z grobem biskupa św. Walentego; 45) niemiecka telewizja; 46) mięczak z perłą; 47) Nowotko, działacz komunistyczny; 49) amerykańska zawodowa liga hokejowa; 52) żywność na drogę; 53) rośliny z kolcami; 57) poziomy występ ze ściany; 58) podnosi ciężary; 63) Konrad, były Kanclerz federalny Niemiec; 67) rozwodowy w sądzie; 68) w ręku Amora; 69) włócznia, pika; 70) angielska Irena; 71) romantyczny przy świecach; 72) rodzinne miasto biskupa św. Walentego; 75) miasta lub lekcji; 76) zaburzenia pracy serca; 77) dawniej obraz przedstawiający krajobraz; 78) okrągła rocznica ślubu.

PIONOWO: 1) ratownik z GOPR; 2) krążące ciało niebieskie; 3) łopata helikoptera; 4) bożek od zakochanych; 5) wiązka światła; 6) macierzyńska lub platoniczna; 7) Jurek, twórca WOŚP; 8) św. Walenty dla zakochanych; 9) narzeczeni; 15) rzymski bóg i uosobienie miłości; 16) napój miłości; 18) buziak; 19) nadwyżka; 20) producent przypraw; 22) kobieta wrażliwa na piękno; 23) przemiana, metamorfoza; 24) narciarski gigant; 31) strzela nią Amor; 33) tundrowy to Gulo gulo; 34) marzą o nim aktorzy; 35) maskotka zespołu "Iron Maiden"; 36) fusy, osad; 38) Ania z Zielonego Wzgórza; 40) mają mężów; 43) prześwietlenie; 44) obsługuje klaps na planie filmowym; 48) wielorybi jaszczur; 50) grecki bóg miłości; 51) kojarzył małżeństwa; 54) baldasznik afrykański inaczej; 56) wyraz zaczerpnięty z języka słowiańskiego; 59) zasięgi, granice działań; 60) inaczej plakat; 61) w niej kolekcja obrazów; 62) samotny Pan; 64) zawsze jest modnie ubrany; 65) najwyższa rada w starożytnych Atenach; 66) słynny kompleks; 68) krzesło dla wielu osób; 73) angielski koniec; 74) Szalom, napisał "Boga zemsty".

Dzień świętego
Walentego
To dzień dobry
dla każdego!
W tym dniu
wszyscy to wyznają,
że chcą kochać
i kochają!