

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

DZIENNIK POMORZA BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 26/1559 • 30.06.2021 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

POWIAT

PROMOWANO
RODZINY
ZASTĘPCZE



ZUS

DOBRY START
RAZEM Z ZUS



GROŹNY WŁAMYWACZ UJĘTY PRZEZ 4 LATA POSZUKIWANY ZATRZYMANO GO W GARDEI



Dzięki czujności dzielnicowego z Posterunku Policji w Gardei, doszło do zatrzymania złodzieja. Policjant w czasie wolnym po służbie zauważył poszukiwanego 39-letniego mężczyznę, który od lat ukrywał się przed odbyciem kary pozbawienia wolności. Mężczyzna został zatrzymany przez wezwany patrol Policji. Poszukiwany trafił do zakładu karnego, gdzie odsiedzi zasądzoną karę pozbawienia wolności.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



COVID-19: POMORSKIE LIDEREM SZCZEPIEŃ

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

OBSERWATOR #SZCZEPIMY

KULTURA

**ZESPÓŁ PIESNI I TANCA
POWIŚLE MA 60 LAT**

BUDŻET OBYWATELSKI

**CZEKAJĄ NA PROJEKTY
DO 18 LIPCA**

„DROGOWE ZASADY”

*Pędzą auta po drogach, jak na złamanie karku
Jakby zapomnieli kierowcy o prędkości zegarku
Każdy widzi przecież znaki drogowe
Jakie to prędkości dla aut dozwolone, to sprawy nie nowe.*

*A kto przestrzega ruchu drogowego
Są tragiczne wypadki – droga do szpitala lub domu pogrzebowego
Wtedy po czasie, gdy przeżyjemy, refleksja, chwilowe opamiętanie
Duże prędkości na drodze, życia ze śmiercią igranie.*

*I choć drogi oznakowane
A przepisy kodeksu drogowego jasno sprecyzowane
Nie ma co tu na drodze fantazjować
Bezpiecznie do celu autem podróżować.*

*Więc miejmy na drodze oczy otwarte szeroko
Nie ulegajmy w czasie jazdy, bocznym widokom
Patrzeć jaka sytuacja na drodze
Nierozwaga doświadcza srodze.*

*Nie sprawiać przykrości innym użytkownikom swoim zachowaniem
Zajeżdżania drogi lub nagłym hamowaniem
Bo wszystko rejestrują radary, drony
Wtedy mandat i nic do obrony.*

*A w lasach zwracamy bacznie uwagę na dzikie zwierzęta
Choć tu do szybkiej jazdy zachęta
Nie dość, że auto uszkodzimy, rozbijemy
Dzikiej natury nie uratujemy.*

*Dlatego siadając za czarem czterech kół
Patrzeć na znaki, co jest napisane dużą literą, jak wół
Bo złamanie tych zasad drogowych dużo kosztuje
Przewartościować, co się oplaca, jak życie smakuje.*

*A na drodze nie tylko dzika zwierzyna
Na przejściu, drodze na rowerku mała dziecina
Prędkość tak auta dostosować, nawet mniej prędkości niż na znaku
A najważniejsze, by nie siadać za kierownicę po używkach czy pijaku.*

*Stąd biorą się drogowe tragedie
Obfite żniwo ludzkiego życia, jak pandemie
Dręczą wszystkich użytkowników dróg wypadków koszmary
Najtragiczniej, gdy ludzkie ciała na mary.*

*I zdjąć wcześniej nogę z gazu
Nie czekać!, natychmiast, od razu
W każdej sytuacji, z rana i wieczora
Zapobiegajmy wypadkom, póki jest na to pora.*

*Bo skutki nierozwagi są oplakane
Życie i beztrasko komuś zabrane
Żadna kara tego nie zbilansuje
Gdy auto rozpedzone nie zahamuje.*

*Stąd komunikaty policyjne i mediów apele
Gdy wyjazdy weekendowe, powroty w niedziele
Rozwaga, ostrożność na drodze konieczna
By droga dla wszystkich była bezpieczna.*

*Więc pamiętajmy, że auto to cywilizacji wygoda
Że szpan na drodze niedozwolona moda
Bo gdy wiatr we włosach, rozum krótki
Tego wypadków są tragiczne skutki.*

*Dlatego trzeba wszystkich użytkowników dróg edukować
Odpowiednie prędkości, odległości zachować
Nie pędzić na złamanie karku, jak szalony
Nawet, gdy znakiem jest przepis drogowy dozwolony.*

Stanisław Orlowski, Malbork

INFORMACJA Z ZUS

„Dobry Start” razem z ZUS

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przejmuje obsługę programu „Dobry Start”, w ramach którego będzie wypłacał świadczenie 300 plus.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Od roku szkolnego 2021/2022 świadczenie (tzw. „300 plus”) z programu „Dobry Start” będzie przyznawał i wypłacał ZUS.

W ramach programu rodzice - bez względu na dochody - mogą otrzymać jednorazowo 300 zł na zakup podręczników, zeszytów, sprzętów oraz wszelkiego wyposażenia niezbędnego do nauki w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych oraz innych placówkach edukacyjnych. Wsparcie przysługuje na dzieci do 20. roku życia lub 24 lat, jeśli posiadają orzeczenie o niepełnosprawności.

Wnioski będzie można składać od 1 lipca do 30 listopada, tylko drogą elektroniczną – za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portalu Emp@tia lub przez serwisy elektroniczne niektórych banków. Również zawiadomienia dotyczące świadczeń „300 plus” będą przekazywane w formie elektronicznej. Samo świadczenie będzie wypłacane wyłącznie na rachunek płatniczy. Płatność bezgotówkowa to bowiem znacznie tańsza i bezpieczniejsza forma niż przekaz gotówkowy.

Na Platformie Usług Elektronicznych ZUS jest specjalny kreator wniosków o świadczenia z programu „Dobry Start”. Pomoże on uniknąć błędów przy staraniu się o wsparcie.

Pracownicy ZUS we wszystkich placówkach będą pomagali zainteresowanym osobom w założeniu profilu na PUE i poprawnym wypełnieniu wniosku o świadczenie „300 plus”.

Prezisi ZUS, Poczty Polskiej oraz Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego podpisali listy intencyjne, dzięki którym w wybranych placówkach Poczty oraz KRUS będzie można uzyskać pomoc w elektronicznym złożeniu wniosku w ramach programu „Dobry Start”. Zainteresowanym pomagać będą pracownicy ZUS.

Obecnie wsparcie z programu „Dobry Start” otrzymuje ok. 4,5 mln dzieci.

Krzysztof Cieszyński
ZUS Gdańsk

POWIAT

Stacja socjalna w Kwidzynie ma nowe auto dla pielęgniarek

Zakup pojazdu został sfinansowany przez samorząd miasta i zakon Joannitów. Stacja to wspólne przedsięwzięcie zakonu i samorządu miasta. Placówka prowadzona jest we współpracy z Towarzystwem Kulturalnym Ludności Niemieckiej „Ojczyzna”.

Stacja działa w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pandemia uniemożliwiła oficjalne przekazanie auta pielęgniarce stacji. Dopiero teraz, po złagodzeniu obostrzeń, przedstawiciele zakonu Joannitów mogli przyjechać do Kwidzyna. Dr Christian Meyl z zakonu Joannitów, przywiózł naklejki, na których znajdują się znak zakonu i nazwa stacji. Zostaną one umieszczone na nowym samochodzie. Dr Christian Meyl przywiózł także dar dla szpitala w ukraińskim Barze. To partnerskie miasto dla Kwidzyna. Narzędzia zostaną zawiezione do Baru w najbliższym czasie. Będzie to już kolejny transport wyposażenia dla szpitala w Barze. W spotkaniu z przedstawicielami zakonu wzięli między innymi udział Anna Kłosowska, pielęgniarka Stacji Socjalnej Joannitów w Kwidzynie, Krystyna Chodara, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego w kwidzyńskim Domu Pomocy Społecznej oraz Kazimierz Gorlewicz, przewodniczący komisji ds. społecznych i bezpieczeństwa publicznego w radzie miasta i prezes Fundacji



„Misericordia”. Stacja udziela pomocy nieodpłatnie. Najbardziej potrzebujący mieszkańcy w Kwidzynie i Ryjewie, Hospicjum św. Wojciecha i szpitala w Kwidzynie. Stacja wypożycza także sprzęt rehabilitacyjny, w tym łóżka, wózki inwalidzkie, balkoniki, chodźniki i kule. Udziela również też pomocy o charakterze rzeczowym, w postaci jednorazowych środków medycznych. To między innymi preparaty po odleżynach, pampersy, wkładki anatomiczne, podkłady, bielizna pościelowa, materiały opatrunkowe.

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

- ♦ 30.06.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4
- ♦ 01.07.21 Apteka FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52
- ♦ 02.07.21 Apteka GEMINI, ul. Chopina 27
- ♦ 03.07.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22
- ♦ 04.07.21 Apteka STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15
- ♦ 05.07.21 Apteka Wracam do Zdrowia, ul. Kopernika 25A
- ♦ 06.07.21 Apteka Społeczna, ul. Kopernika 12/2

512 920 439
261-03-26
261-03-26
246-72-76
247-27-02
(55) 261- 03- 32
793 810 897

ZAPOZNAJĄ SIĘ Z OFERTAMI

Konkurs na integrację i rehabilitację

POWIAT. W tym tygodniu komisja konkursowa pozna oferty złożone w ramach konkursu „Wspieranie działań w zakresie integracji oraz szeroko rozumianej rehabilitacji zmierzających do ograniczenia skutków niepełnosprawności”. Konkurs co roku ogłasza Starostwo Powiatowe.



W ramach wspierania działań w zakresie integracji oraz szeroko rozumianej rehabilitacji zmierzającej do ograniczenia skutków niepełnosprawności samorząd powiatu dofinansował między innymi organizację Integracyjnego Przeglądu Piosenki Religijnej. To projekt zrealizowany w 2019 roku przez Fundację „Misericordia”, prowadzącą Warsztaty Terapii Zajęciowej w Górkach.

Fot. archiwum

- Jak co roku ogłaszamy konkurs adresowany do organizacji pozarządowych, które w swoich działaniach wspierają osoby niepełnosprawne. Dofinansowanie nie może przekroczyć 90 proc. kosztów

realizacji zadania. Na realizację projektów wspierających osoby niepełnosprawne przeznaczyliśmy kwotę w wysokości 21 tys. zł - twierdzi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

Organizacje, którym zostanie przyznane dofinansowanie, będą musiały zrealizować swoje projekty od 15 lipca do 15 grudnia bieżącego roku.

(jk)

PODPISZĄ UMOWĘ Z WYKONAWCĄ

Powstaną aktywne przejścia dla pieszych

KWIDZYN. Na ulicach miasta powstaną bezpieczne przejścia dla pieszych. Inwestycja powstanie w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Rozstrzygnięto już przetarg. Na 30 czerwca zaplanowano podpisanie umowy z wykonawcą.

- Na inwestycję mieliśmy zaplanowaną kwotę ok. 447 tys. zł. Wykonawca zaproponował ok. 266 tys. zł. Uda się więc wykonać wszystkie ujęte w projekcie mieszkańców bezpieczne przejścia dla pieszych - twierdzi Piotr Halagiera, wiceburmistrz Kwidzyna.

Wykonawcą będzie firma „Techdrog” z Warszawy. Firma będzie miała maksymalnie 180 dni na wykonanie inwestycji, licząc od dnia zawarcia umowy. W ramach projektu zostanie wykonanych siedem bezpiecznych przejść dla pieszych. Projekt przewiduje wyposażenie przejść między innymi w lampy ostrzegawcze umieszczone nad znakiem przejścia dla pieszych oraz system, który będzie wykrywał pieszego za pomocą detektorów termicznych. System po wykryciu pieszego, który zbliży się do przejścia aktywuje



światne punkty ostrzegające kierowców o obecności pieszych na przejściu oraz lampy ostrzegawcze nad znakiem. Bezpieczne przejścia dla pieszych powstaną przy ulicach Kopernika (na wysokości sklepu „Biedronka”), Łużyckiej (na wysokości SP5), Chrobrego (na

Fot. archiwum

wysokości siłowni „Magnum”), Piastowskiej (na wysokości posesji nr 40), Wiślanej (na wysokości placu zabaw), Grudziądzkiej (na wysokości posesji nr 17) oraz Polnej (pomiędzy salonem Fiata, a skrzyżowaniem z ul. Słowackiego).

(jk)

LATO
GORĄCYCH CENROZPOCZNIJ WAKACJE
W NOWYM FORDZIE

OUTLET!

DOSTĘPNY OD
99 900 ZŁDOSTĘPNY OD
53 500 ZŁDOSTĘPNY OD
83 000 ZŁ

Golebiewski

Starogard Gd. ul. Lubichowska 141

tel.: 58 56 33 444

kom.: 795 518 538

www.golebiewski.com.pl

DZIELNICOWY PO SŁUŻBIE PRZYCZYNIŁ SIĘ DO ZATRZYMANIA POSZUKIWANEGO 3 LISTAMI GOŃCZYMI

Poszukiwany 39-letni mężczyzna w areszcie

Dzielnicowy z Posterunku Policji w Gardei będąc po służbie w czasie wolnym zauważył poszukiwanego do odbycia kary pozbawienia wolności mężczyznę. Mężczyzna został zatrzymany przez patrol Policji. Poszukiwany trafił do zakładu karnego, celem odbycia zasądzonej kary pozbawienia wolności.

Dzielnicowy przyczynił się do zatrzymania 39-letniego mężczyzny, który był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności za przestępstwa przeciwko mieniu.

Dzielnicowy z Gardei 25 czerwca br. około godziny 12.00 w czasie wolnym od służby będąc na spacerze z

dzieckiem, na terenie gminy Gardeja zauważył poszukiwanego mężczyznę. Funkcjonariusz natychmiast zareagował i powiadomił swoich kolegów pełniących tego dnia służbę. Do czasu przyjazdu funkcjonariuszy, dzielnicowy obserwował poszukiwanego i szedł za nim, podając bieżącą lokalizację swoim kolegom. 39-letni mężczyzna poszukiwany był do odbycia kary pozbawienia wolności za liczne kradzieże i włamania, a dodatkowo podejrzewany jest o kolejną kradzież z włamaniem. Mężczyzna ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości od 4 lat. Mężczyzna został zatrzy-

many przez patrol policji, noc spędził w policyjnym areszcie, a następnie został przekazany do zakładu karnego. W trakcie przesłuchania przez funkcjonariuszy przyznał się jeszcze do innych włamań na terenie gminy Gardeja.

Mężczyzna został zatrzy-

many przez patrol policji, noc spędził w policyjnym areszcie, a następnie został przekazany do zakładu karnego. W trakcie przesłuchania przez funkcjonariuszy przyznał się jeszcze do innych włamań na terenie gminy Gardeja.

KPP Kwidzyn



GMINA RYJEWO. PRZYGOTOWANIA DO BEZPIECZNYCH WAKACJI

Spotkanie profilaktyczne z dziećmi

Dzielnicowy, policjantka zajmująca się profilaktyką społeczną oraz funkcjonariusz Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie przy współpracy Gminnego Ośrodka Kultury odwiedzili w czwartek przedszkolaków z Ryjewa w celu przeprowadzenia zajęć propagujących zachowania zwiększające poziom bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku w domu, nad wodą i w górach.



ulożenie w pozycji bezpiecznej, a także pomagały przy resuscytacji.

Policjanci mają nadzieję, że przekazana wiedza podczas spotkania zostanie należycie wykorzystana przez dzieci i dzięki temu będą potrafiły unikać zagrożeń, bądź umiejętnie radzić sobie z nimi.

Na zakończenie spotkania wszystkie maluchy otrzymały gadżety odblaskowe, po to, aby świecić przykładem wśród innych.

KPP Kwidzyn



Podczas odbywającego się spotkania z licznie przybyłymi dziećmi, policjantka zajmująca się profilaktyką w naszej komendzie i dzielnicowy z Posterunku Policji w Ryjewie rozmawiali z dziećmi w ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo” o różnych sytuacjach życiowych, z jakimi mogą zetknąć się w trakcie nadchodzących wakacji. Ponadto policjanci stale przypominają zasady ruchu drogowego, utrwalają numery alarmowe, omawiają przykładowe zagrożenia wynikające z nieostrożnych zachowań w kontaktach z nieznanymi, wchodzenia do wody bez nadzoru dorosłych i w miejscach zabronionych, zabawy w okolicach jezdni oraz w pobliżu prac rolnych. Funkcjonariusze przypominają także o korzyściach noszenia elementów odblaskowych. Mundurowi zwracają szczególną uwagę na zachowanie zasad bezpieczeństwa nad wodą. Dzięki podanym wskazówkom dzieci będą mogły świadomie i odpowiedzialnie

dbać o własne bezpieczeństwo. Funkcjonariuszka oraz dzielnicowy przeprowadzili także prelekcję na temat zasad bezpiecznego poruszania się rowerem oraz bezpieczeństwa osób pieszych. Wyjaśnili pojęcie roweru, omówili ogólne zasady, zakazy oraz wyposażenie roweru. Omawiając bezpieczeństwo niechronionych uczestników ruchu drogowego przypominali dlaczego tak ważne jest noszenie odblasków. Do prelekcji wykorzystano prezentacje multimedialne, które pozwoliły utrwalić wiedzę najmłodszym.

W dalszej części spotkania funkcjonariusz Państwowej Straży Pożarnej z wykorzystaniem fantomu wyjaśnił zrozumiale dla dzieci, jak zachować się kiedy osoba nieprzytomna potrzebuje naszej pomocy. Maluchy wykazały się dużą wiedzą z zakresu znajomości numerów alarmowych oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom poszkodowanym. W formie zabawy ćwiczyły

Skończyły się już pieniądze na dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych

W tym roku na likwidację barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu przeznaczono w powiecie kwidzińskim 200 tys. zł. To o 80 tys. zł więcej niż w ubiegłym roku. Mimo tego kwota ta została już rozdysponowana.

Z pieniędzy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych można uzyskać dofinansowania na likwidację barier jedynie w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej. Najwięcej wniosków złożonych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie doty-

czyło w tym roku dostosowania łazienek do potrzeb osób niepełnosprawnych. Były także wnioski o dofinansowanie zakupu roweru trójkołowego oraz komputerów dla niepełnosprawnych dzieci, które mają problemy z komunikacją. Bariery architektoniczne i techniczne są jednym z

najistotniejszych ograniczeń utrudniających, a często wręcz uniemożliwiających osobom niepełnosprawnym korzystanie z przysługującego im prawa do pełnego życia zaspokajania swoich potrzeb na równi z innymi. Likwidacja barier architektonicznych w miejscu zamieszkania osoby niepełno-

sprawnej obejmuje wszelkie prace adaptacyjne i budowlano-instalacyjne, które zapewnią prawidłowe ukształtowanie pomieszczeń mieszkalnych i pomieszczeń sanitarnych wraz z ich wyposażeniem. Prace te obejmują także dogodne dojście do mieszkania, w tym budowę podjazdów.



OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

30.06.21 r. Nr 284 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



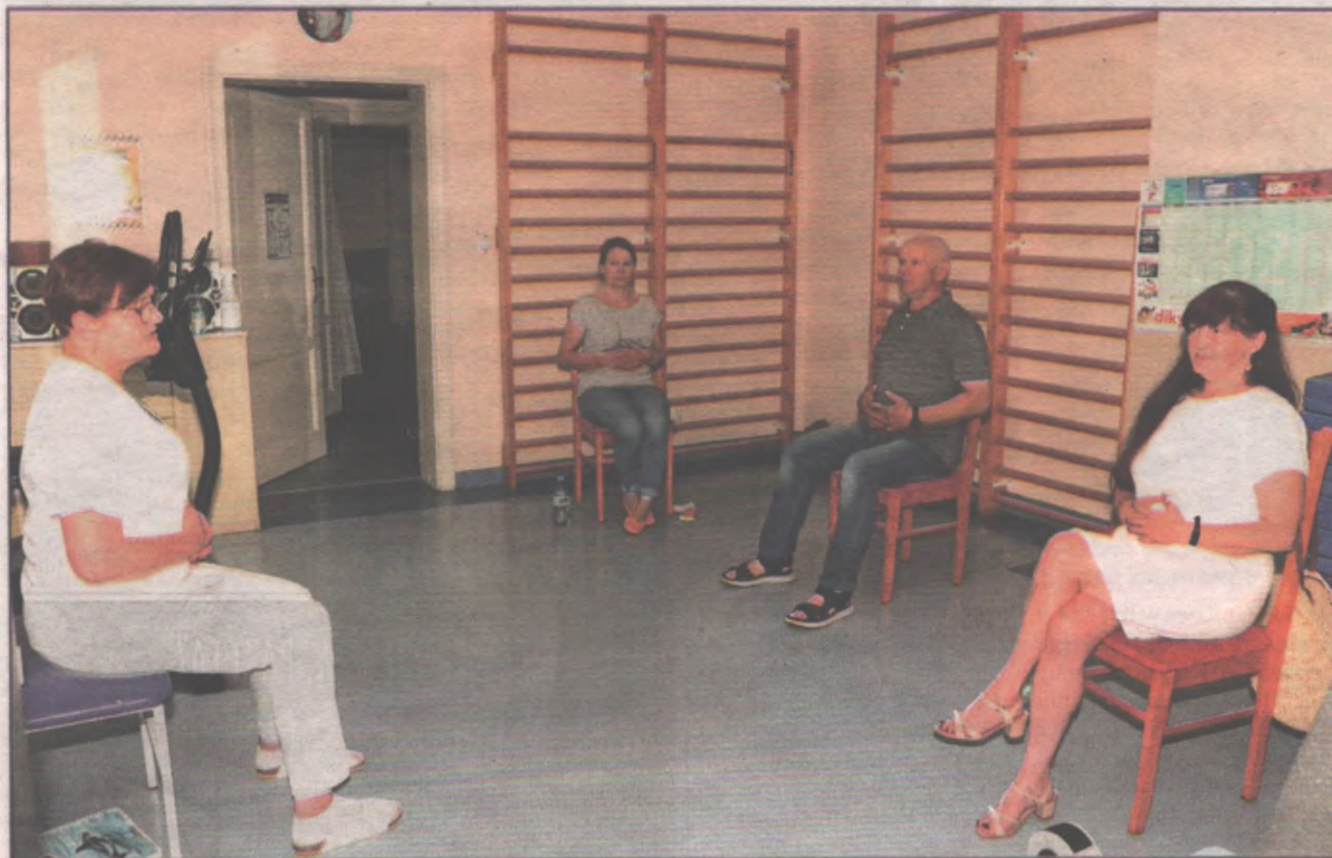
Program rehabilitacji oddechowej to propozycja dla osób niepełnosprawnych oraz ich rodziców lub opiekunów, przygotowana w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach. Program adresowany jest między innymi do osób, które chorowały na COVID-19 lub przeszły inne schorzenia związane z układem oddechowym.

str. II

Rehabilitacja po COVID-19

Radość z oddychania

Program rehabilitacji oddechowej to propozycja dla osób niepełnosprawnych oraz ich rodziców lub opiekunów przygotowana w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach. Program adresowany jest między innymi do osób, które chorowały na COVID-19 lub przeszły inne schorzenia związane z układem oddechowym.



Program rehabilitacji oddechowej to propozycja dla osób niepełnosprawnych oraz ich rodziców lub opiekunów przygotowana w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach. Zajęcia prowadzi Wanda Wierucka, autorka programu i specjalista rehabilitacji w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej. Zdjęcia: JK

Kwidzyński WTZ wznowił działalność 7 czerwca po trwającej siedem miesięcy przerwie spowodowanej pandemią. Wanda Wierucka, autorka programu i specjalista rehabilitacji w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej, twierdzi, że prawidłowe

oddychanie jest niezwykle ważne w dochodzeniu do pełnej sprawności, zarówno po przebyciu zakażenia koronawirusem, jak i po przebyciu innych infekcji dróg oddechowych.

- Realizacja programu to ważny element profilaktyki,

zwłaszcza w przypadkach wystąpienia powikłań po przebyciu chorób układu oddechowego. Uczestnicy programu uczą się prawidłowego oddychania torem brzuszny. Dzięki takiemu oddychaniu następuje usprawnienie i zwiększenie

wydolności oddechowej po przebytej chorobie. Wzmocniony jest także mięsień przepony. Ćwiczenia pomagają w rozprężeniu pęcherzyków płucnych, a także w efektywnym odkrztuszeniu. Rodzice i opiekunowie, którzy uczestniczą w ćwiczeniach, mogą podzielić się wiedzą i umiejętnościami prawidłowego oddychania z niepełnosprawnymi członkami swoich rodzin. Zajęcia organizujemy codziennie podczas zajęć prowadzonych w warsztacie. Uczestniczą w nich niewielkie grupy liczące od dwóch do czterech osób. Trwają one 30 minut. Zaplanowaliśmy cykl pięciu spotkań dla każdej grupy - mówi Wanda Wierucka.

Z powodu pandemii 13 marca ubiegłego roku wojewoda pomorski zawiesił działalność w takich placówkach, jak warsztaty terapii zajęciowej czy środowiskowe domy samopomocy. Wznowienie działalności nastąpiło 28 maja. Kolejna przerwa trwała od 2 listopada ubiegłego roku do 7 czerwca tego roku.

Można się rejestrować Bezpłatne badanie mammograficzne

LUX MED przeprowadzi w lipcu bezpłatne badania mammograficzne. Ich adresatami będą panie w wieku od 50 do 69 lat. Badania są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię (prześwietlenie piersi) w technice cyfrowej w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

MAMMOGRAFIA

W mammografii mogą wziąć udział ubezpieczone panie w wieku 50-69 lat, które nie miały wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Programem nie są objęte panie, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi. Na wykonanie badania należy się zarejestrować pod nr tel. 58 666 24 44 lub na skorzystać z formularza na stronie internetowej (www.mammo.pl/formularz). W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. LUX MED prosi, aby na badanie zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii. Badania w mobilnej pracowni mammograficznej

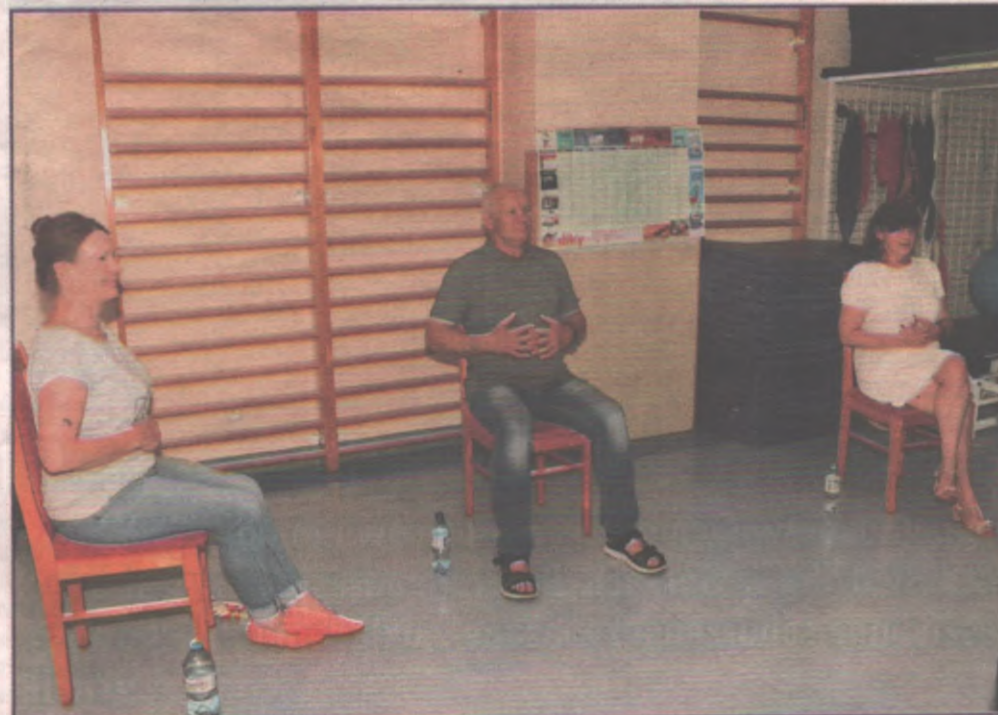
będą prowadzone 9 lipca w Kwidzynie w godzinach od 8.00 do 15.00. Pracownia będzie się znajdowała przy gmachu Kwidzyńskiego Centrum Kultury przy ul. 11 listopada 13.

- Zachęcamy do systematycznego wykonywania badań zgodnie z zaleceniami Programu. Tylko przestrzeganie terminów kolejnych mammografii umożliwi wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby i pozwala na rozpoczęcie natychmiastowego i skutecznego leczenia, które daje niemal 100% gwarancję powrotu do zdrowia - zachęca LUX MED.

Na badanie należy przyjść w masce ochronnej w czasie wyznaczonym podczas rejestracji. LUX MED to jeden z największych realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi w Polsce.

(jk)

(op)



Uczestnicy programu uczą się prawidłowego oddychania torem brzuszny. Dzięki takiemu oddychaniu następuje usprawnienie i zwiększenie wydolności oddechowej po przebytej chorobie.

Falszywe informacje na temat szczepionek przeciw COVID-19

Obalamy popularne mity

Ludzkość od dziesięcioleci stosuje szczepienia jako skuteczną broń przeciwko chorobom zakaźnym. Mimo to wciąż istnieją duże grupy przeciwników szczepień, które rozpowszechniają nieprawdziwe informacje na temat szczepionek. Obecnie mity powstają głównie wokół szczepionek przeciw COVID-19. Obawy przed tymi szczepionkami są zrozumiałe, ponieważ technologia mRNA została zastosowana w szczepionkach dla ludzi po raz pierwszy, a same szczepionki powstały wyjątkowo szybko. Mimo to ważne jest aby informacje na temat szczepień pochodziły z rzetelnych źródeł. Dziś więc spróbujemy obalić popularne w ostatnim czasie falszywe informacje na temat szczepionek przeciw COVID-19.

Mit - szczepienia przeciw COVID-19 są eksperymentem medycznym

Ustawa o zawodach lekarza i lekarza dentystry definiuje eksperyment medyczny jako „wprowadzenie przez lekarza nowych lub tylko częściowo wypróbowanych metod diagnostycznych, leczniczych lub profilaktycznych w celu osiągnięcia bezpośredniej korzyści dla zdrowia osoby leczonej”. Wszystkie dopuszczone obecnie do użytku szczepionki przeciw COVID-19 przeszły wszelkie niezbędne badania pod względem bezpieczeństwa i skuteczności, więc ich stosowanie nie może być uznane za eksperyment medyczny. Z eksperymentem medycznym nie należy również mylić warunkowego dopuszczenia do obrotu.

- Warunkowe dopuszczenie do obrotu jest stosowanym od lat mechanizmem prawa unijnego, który pozwala na rejestrację produktów leczniczych, gdy dostępne dane wynikające z badań klinicznych są mniej wyczerpujące niż wymagane przy standardowej procedurze dopuszczenia, ale wskazują na wyższość korzyści z jego stosowania od potencjalnego ryzyka - wyjaśnia Rzecznik Praw Pacjenta Bartłomiej Chmielowiec.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 są przechowywane w zwykłych kartonowych opakowaniach

Na kilku stronach na Facebooku znalazły się zdjęcia kartonowych opakowań z komentarzami sugerującymi, że w tych opakowaniach przechowywane są szczepionki przeciw COVID-19, których nie należy przechowywać w temperaturze pokojowej. W rzeczywistości we wspomnianych opakowaniach znajdują się akcesoria niezbędne do przeprowadzania szczepień, czyli m.in. strzykawki, gaziaki nasączone alkoholem do dezynfekcji miejsca wkłucia, rękawiczki jednorazowe i plastry, a także dokumentacja taka jak instrukcje, ulotki

dla pacjenta i kwestionariusze wstępnego wywiadu przesiewowego. Szczepionki wymagające przechowywania w niskich temperaturach są przechowywane w specjalnych zamrażarkach i rozmrażane przed użyciem.

Mit - producenci szczepionek przeciw COVID-19 są zwolnieni z odpowiedzialności za ich bezpieczeństwo

Szczepionki przeciw COVID-19 zostały dopuszczone do użytku w Unii Europejskiej na podstawie decyzji o warunkowym pozwoleniu na dopuszczenie do obrotu, co dla producentów szczepionek oznacza szereg zobowiązań. Producenci są zobowiązani m.in. do stałego monitorowania bezpieczeństwa szczepionek i zgłaszania poważnych zdarzeń niepożądanych. Stwierdzenie, że producenci szczepionek przeciw COVID-19 są zwolnieni z odpowiedzialności za ich bezpieczeństwo nie jest więc prawdą.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 nie zapobiegają transmisji wirusa SARS-CoV-2

Badania wykazują, że szczepionki przeciw COVID-19 nie tylko chronią przed zachorowaniem, ale pomagają też zredukować transmisję wirusa - na przykład brytyjskie badanie 552 984 gospodarstw domowych wykazało, że u osób zaszczepionych jedną dawką szczepionki firm AstraZeneca i Pfizer ryzyko zarażenia niezaszczepionych domowników jest o 38-49% mniejsze niż u osób niezaszczepionych. Można założyć, że odbycie pełnego cyklu szczepień obniża ryzyko zarażenia jeszcze bardziej. Badanie z Izraela natomiast wykazało, że osoby zaszczepione szybciej zwalczają infekcję, a wirus ma znacznie obniżoną zdolność do replikacji w ich drogach oddechowych, dzięki czemu zarażają krócej, a u osób zarażonych przez osoby zaszczepione choroba przebiega łagodniej. To również przekłada się na ograniczenie

transmisji wirusa.

Mit - Japoński Czerwony Krzyż nie przyjmuje krwi od osób zaszczepionych przeciw COVID-19

Szczepienie przeciw COVID-19 nie dyskwalifikuje osoby, która ją otrzymała jako dawcę krwi. Po otrzymaniu szczepionki należy jedynie odczekać pewien czas zanim będzie można oddać krew. Zarówno na stronie internetowej Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie jak i na stronie Japońskiego Czerwonego Krzyża możemy przeczytać, że po otrzymaniu szczepionki mRNA (a więc preparatu firmy Pfizer lub Moderna) należy zaczekać 48 godzin. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie informuje również na swojej stronie internetowej, że przed oddaniem krwi należy odczekać 14 dni po otrzymaniu szczepionki firmy AstraZeneca lub Johnson & Johnson, a jeśli wystąpi niepożądana reakcja poszczepienna - 7 dni od całkowitego ustąpienia objawów. Nie jest prawdą, że osoby zaszczepione przeciw COVID-19 nie mogą być dawcami krwi ani że ich krew nie jest nigdzie przyjmowana.

Mit - preparaty mRNA z definicji nie są szczepionkami

Definicja szczepionki nie mówi nic na temat antygeny mającego wywoływać odpowiedź immunologiczną. Amerykańskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom definiuje szczepionkę jako „produkt, który stymuluje układ odpornościowy osoby do wytworzenia odporności na określoną chorobę, chroniąc ją przed tą chorobą”. Badania pokazują, że preparaty mRNA skutecznie chronią przed zachorowaniem na COVID-19, co oznacza, że spełniają definicję szczepionki.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 sprawiają, że ludzkie ciało przyciąga magnesy lub metalowe przedmioty

Ten absurdalny mit oczy-

wicie nie znajduje żadnego odzwierciedlenia w rzeczywistości. Skład wszystkich dopuszczonych do użytku szczepionek przeciw COVID-19 jest jawny i żadna z nich nie zawiera substancji, które działają jak magnesy. Często przyczyną przylegania drobnych przedmiotów do ciała jest pot, ale na potrzeby zdjęcia lub filmu w Internecie można też użyć na przykład dwustronnej taśmy klejącej. Gdyby w szczepionkach znajdowały się cząsteczki magnetyczne wystarczająco silne aby przyciągać przedmioty przyłożone do skóry, byłoby to potencjalnie niebezpieczne dla życia osoby zaszczepionej - cząsteczki mogłyby na przykład przyciągać się nawzajem i tworzyć zatory w żyłach.

Mit - piłkarz Christian Eriksen doznał zatrzymania krążenia z powodu szczepionki przeciw COVID-19

12 czerwca w trakcie Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej 2020 podczas meczu Dania-Finlandia u duńskiego piłkarza Christiana Eriksena doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Na szczęście udało się go reanimować i został przetransportowany do szpitala w stanie stabilnym. Przeszedł operację wszczepienia kardiowertera-defibrylatora serca i opuścił już szpital. Środowiska antyszczepionkowe zaczęły rozpowszechniać plotki, że przyczyną incydentu była szczepionka przeciw COVID-19 wykorzystując przy tym fakt, że u piłkarza nie stwierdzono nigdy wcześniej problemów kardiologicznych. Dyrektor sportowy Interu Mediolan Giuseppe Marotta zaprzeczył jednak tym plotkom - poinformował, że Christian Eriksen nie był szczepiony ani nie chorował na COVID-19. Faktyczna przyczyna wystąpienia zatrzymania krążenia u piłkarza wciąż jest ustalana.

Przemysław Rutkowski

Porady poza godzinami pracy POZ

Teleplatforma NFZ

Teleplatforma Pierwszego Kontakturuchomiona przez Narodowy Fundusz Zdrowia umożliwia udzielenie pomocy medycznej poza godzinami pracy podstawowej opieki zdrowotnej. Pomoc udzielana jest także w weekendy i święta. Można z niej skorzystać dzwoniąc pod bezpłatny numer telefonu 800 137 200.

Z pomocy można skorzystać w razie nagłego zachorowania, nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy oraz w sytuacji gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia. Z TPK mogą skorzystać także osoby niesłyszące. Wideorozmowy odbywają się z tłumaczem języka migowego. Kontaktując się z TPK można uzyskać poradę pielęgniarki lub położnej. W formie telekonsultacji można uzyskać również poradę lekarską. Osoby, które skorzystają z tej formy kontaktu, mogą liczyć na uzyskanie e-recepty, skierowania i e-zwolnienia. Porady są udzielane nie tylko w języku polskim, ale także w językach: angielskim, rosyjskim i ukraińskim. (op)

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.
Nr tel. 88 77 82 500


OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Unijny Certyfikat COVID Dostępny w smartfonie

Od 21 czerwca, o cztery dni wcześniej niż pierwotnie planowano, Unijny Certyfikat COVID jest dostępny w aplikacjach mobilnych mObywatel i mojeIKP. Dotychczas można było go pobrać tylko przy użyciu Internetowego Konta Pacjenta lub otrzymać w formie druku w punkcie szczepień przeciw COVID-19 albo u lekarza lub pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej.



Od 21 czerwca, o cztery dni wcześniej niż pierwotnie planowano, Unijny Certyfikat COVID jest dostępny w aplikacjach mobilnych mObywatel i mojeIKP. Źródło: www.gov.pl

Aplikacja mObywatel pełni funkcję cyfrowego portfela dając łatwy dostęp do na-

szych dokumentów takich jak dowód osobisty, prawo jazdy i dowody rejestracyjne pojazdów oraz umożliwia m.in. realizację e-recept i sprawdzenia stanu punktów karnych. mojeIKP natomiast umożliwia zarządzanie e-receptami i e-skierowaniami na Internetowym Koncie Pacjenta. Obie aplikacje można pobrać za darmo na urządzenia z systemem iOS i Android. Do korzystania z nich potrzebny jest profil zaufany, który można bezpłatnie utworzyć na stronie internetowej pz.gov.pl potwierdzając naszą tożsamość przy użyciu konta bankowego, przeprowadzając wideorozmowę z urzędnikiem, używając e-dowodu lub wypełniając wniosek online i potwierdzając go w jednej z ponad 2000 placówek.

Po wstępnym pobraniu Unijnego Certyfikatu COVID w aplikacji mObywatel do jego okazania nie jest potrzebne połączenie z In-

ternetem. Ponadto Unijny Certyfikat COVID zastąpił wcześniej stosowane krajowe zaświadczenie o zaszczepieniu, które było przyznawane po odbyciu pełnego cyklu szczepień.

Unijny Certyfikat COVID jest elektronicznym zaświadczeniem potwierdzającym szczepienie, status ozdrowieńca lub negatywny wynik testu na COVID-19. Jego zadaniem jest ułatwienie poruszania się na terenie Unii Europejskiej w okresie pandemii. Od 1 lipca będzie uznawany przez wszystkie kraje Unii. Certyfikat dla osób zaszczepionych jest ważny od 14. dnia do roku po przyjęciu ostatniej dawki szczepionki przeciw COVID-19, dla ozdrowieńców ważny jest od 11. do 180. dnia po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu na COVID-19, a dla osób z negatywnym wynikiem testu - przez 48 godzin.

Przemysław Rutkowski

Chętnych nie brakowało Zlikwidują bariery

Skończyły się już pieniądze na dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych. Jak co roku chętnych nie brakowało. Z pieniędzy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych można uzyskać dofinansowania na likwidację barier jedynie w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej.



Z pieniędzy PFRON na dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych można uzyskać dofinansowanie nie tylko na dostosowanie łazienki do potrzeb osób niepełnosprawnych, ale także do zakupu roweru trójkołowego. Fot. JK

PFRON w trybie online

Z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne i wejście w życie nowych obostrzeń kontakt

z Biurem i Oddziałami Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych możliwy jest wyłącznie telefonicznie lub mailowo. PFRON przypomina o możliwości składania wniosków, sprawozdań a także deklaracji oraz informacji za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl, sod.pfron.org.pl oraz pracodawca.e-pfron.pl. Korzystanie z systemów możliwe jest bez wychodzenia z domu, przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Można także korzystać z infolinii dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została dodatkowa infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. Konsultanci PFRON odpowiadają na pytania związane z wpłatami obowiązkowymi, dofinansowaniami do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych oraz wsparciem dla osób indywidualnych. Jak informuje PFRON pod numerem telefonu **800 889 777** można uzyskać informację o wnioskach składanych za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia (SOW). Uruchomiona została też specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, pod numerem telefonu **800 190 590**. PFRON zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.

- To zadanie każdego roku cieszy się wielką popularnością. Najwięcej wniosków dotyczy dostosowania łazienek do potrzeb osób niepełnosprawnych. Były także wnioski o dofinansowanie zakupu roweru trójkołowego oraz komputerów dla niepełnosprawnych dzieci, które mają problemy z komunikacją - mówi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Według PCPR bariery architektoniczne i techniczne są jednym z najistotniejszych ograniczeń utrudniających,

a często wręcz uniemożliwiających osobom niepełnosprawnym korzystanie z przysługującego im prawa do pełnego życia i zaspokajania swoich potrzeb na równi z innymi. Likwidacja barier architektonicznych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej obejmuje wszelkie prace adaptacyjne i budowlano-instalacyjne, które zapewnią prawidłowe ukształtowanie pomieszczeń mieszkalnych i pomieszczeń sanitarnych wraz z ich wyposażeniem. Prace te obejmują także dogodne dojście do

mieszkania, w tym budowę podjazdów. W tym roku z powodu wzrostu cen na likwidację barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu przeznaczono 200 tys. zł. To o 80 tys. zł więcej niż w ubiegłym roku. W 2020 roku złożono 58 wniosków na likwidację barier. Dofinansowanie wszystkich prac przekroczyło 94 tys. zł. Likwidacja barier technicznych to kwota ponad 10 tys. zł. Na dofinansowanie do likwidacji barier w komunikowaniu przeznaczono ok. 15,5 tys. zł.

(jk)

1,674 miliarda euro na rozwój Pomorza!

W ramach Umowy Partnerstwa na programy regionalne na Pomorzu trafi 1,674 mld euro ze środków unijnych. Po negocjacjach z Ministerstwem Funduszy i Rozwoju pierwotna planowana kwota dla Pomorza wynosiła 1,2 mld. euro. wzrosła o ponad 540 mln euro. Pozyskane środki dają możliwość zrównoważonego rozwoju naszego regionu.

W środę 23 czerwca w Warszawie odbyła się ostateczna runda negocjacji na linii samorząd województwa – ministerstwo. Długie negocjacje, merytoryczne argumenty, dobrze przygotowana wizja rozwoju regionu, ale także presja ze strony zarówno samorządowców, jak i wszystkich mieszkańców naszego regionu, przyniosły efekt.

– Mamy dobrą wiadomość dla Pomorza. Doszliliśmy do porozumienia w sprawie środków unijnych dla naszego regionu. Otrzymamy 1,674 mld euro – poinformował marszałek Struk. – Z dzisiejszego spotkania w ministerstwie Funduszy i Roz-



woju wracamy więc w poczuciu dobrze wykonanego zadania i w dobrym nastroju, wiedząc że nasz nowy program regionalny (pod nazwą Fundusze Europejskie dla Pomorza) będzie mógł nadal skutecznie wspierać ini-

cjatywy lokalne, rozwój transportu, ochronę zdrowia, przedsiębiorczość, edukację i działalność organizacji pozarządowych – dodał.

Negocjacje pozwoliły zwiększyć kwotę dla Pomorza o ponad 400 mln. euro. Środki te, wynegocjowane na podstawie Umowy Partnerstwa, są przeznaczane m.in. na Regionalny Program Operacyjny, który wspiera różnorodne inicjatywy lokalne, rozwój transportu, ochrony zdrowia, przedsiębiorczości, edukacji i działalność organizacji pozarządowych.

Źródło:
Urząd Marszałkowski

EPIDEMIA. 949 ZAKAŻEN W KRAJU PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 29.06.2021 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEN I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Ilość w ciągu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	15.06.2021	22.06.2021	29.06.2021		15.06.2021	22.06.2021	29.06.2021	
dolnośląskie	213006	213083	213179	96	4883	4899	4907	8
kujawsko-pom.	180884	180946	180973	27	4758	4764	4775	11
lubelskie	126716	126812	126885	73	4428	4440	4460	20
lubuskie	74002	74013	74021	8	2039	2041	2044	3
łódzkie	179934	180006	180090	84	5094	5103	5113	10
małopolskie	222484	222564	222633	69	5812	5820	5843	23
mazowieckie	396329	396456	396567	111	9384	9409	9429	20
opolskie	69884	69925	69943	18	2037	2044	2049	5
podkarpackie	126454	126492	126536	44	4433	4442	4447	5
podlaskie	69846	69879	69907	28	2138	2141	2142	1
pomorskie	192231	192269	192310	41	4439	4465	4475	10
śląskie	362228	362339	362445	106	9350	9379	9409	30
świętokrzyskie	72950	72984	73024	40	2540	2550	2560	10
warmińsko-mazurskie	121829	121845	121880	35	2993	2999	3003	4
wielkopolskie	285369	285468	285587	119	7319	7347	7355	8
zachodniopomorskie	129765	129823	129873	50	2908	2917	2925	8
Razem	2823911	2824904	2825853	949	74555	74760	74936	176

PRAWIE 13 MLN. POLAKÓW W PEŁNI ZASZCZEPIONYCH! W SZPITALACH OBECNIE PRZEBYWA PONIŻEJ 1000 OSÓB. CAŁY CZAS SPADA ILOŚĆ ZAKAŻEN I HOSPITALIZOWANYCH OSÓB!

Do 29.06.2021 podano 28 601 320 (przez tydzień podano 2 106 758) dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionki dwudawkowej podano 16 716 871 osobom. W pełni zaszczepionych jest 12 810 211 osób (zaszczepieni jednodawkowym preparatem Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionki firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

RAPORT COVID-19 Z DNIA 29.06.2021:

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 2 879 811 osób w Polsce, z których 75 005 zmarło.

Aktualnie na COVID-19 choruje w naszym kraju 155 134 osoby.

- 10 353 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 985 łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19

- 1071 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 171 respiratorów jest obecnie wykorzystywanych,

- 72 255 63 osoby objętych jest kwarantanną. Wzrost w stosunku do ub. tygodnia o 8577, spowodowany m.in. zmianą przepisów osób przybywających z zagranicy,

- 2 651 759 osób wyzdrowiały. W ciągu tygodnia wyzdrowiało 1111 osób.

Dziurawiec na depresję

Według Światowej Organizacji Zdrowia na zaburzenia psychiczne (wśród nich depresję) cierpi 450 milionów osób na całym świecie. Przewiduje się, że przed 2030 rokiem depresja stanie się najczęstszym problemem zdrowotnym.

Do głównych objawów tej choroby zalicza się: zaburzenia snu, problemy z pamięcią i koncentracją uwagi, rozdrażnienie, poczucie winy, utrata pozytywnej samooceny, zmiany łaknienia i masy ciała. Jeśli większość z wymienionych objawów utrzymuje się dłużej niż 2 tygodnie mówimy już o chorobie. Depresji nie można lekceważyć, trzeba ją leczyć. Przyczyny depresji mogą być różne, może ją spowodować bardzo przykre zdarzenie, zmiany hormonalne w naszym organizmie, stosowanie niektórych leków lub inne przewlekłe trwające choroby.

Ziele dziurawca, zwane także zieleń św. Jana lub Świętojańskim, stosuje się w leczeniu objawów depresji. W przeprowadzonych badaniach klinicznych uzyskano pozytywne rezultaty w leczeniu stanów depresyjnych preparatami z dziurawca oraz stwierdzono porównywalną skuteczność do działania przeciwdepresyjnych leków syntetycznych. Lek z dziurawca są bardzo dobrze tolerowane. Objawy niepożądane obserwowano znacznie rzadziej (o 30%) u pacjentów stosujących preparaty z dziurawca,

niz stosujących syntetyczne leki przeciwdepresyjne. Ziele dziurawca ma wielokierunkowe działanie m.in. łagodzi zaburzenia snu towarzyszące stanom depresyjnym, zmniejsza objawy ogólnego zmęczenia, poprawia nastrój oraz koncentrację, działa również przeciwłękowo.

Lek roślinny Hyperherba zawiera 330 mg ziela dziurawca. Tradycyjnie jest stosowany w celu łagodzenia występujących przejściowo objawów wyczerpania psychicznego. Lek nie zawiera glutenu i laktozy.



Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56

Labofarm®

Zobacz produkty Labofarmu na: naturalniezdrowi.pl

lek poprawiający nastrój

Hyperherba®
łagodzi objawy wyczerpania psychicznego



Skład tabletki: ziele dziurawca - 330 mg.

Wskazania: Tradycyjnie stosowany w celu łagodzenia występujących przejściowo objawów wyczerpania psychicznego. **Przeciwskazania:** Nadwrażliwość na ziele dziurawca.

Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k., www.labofarm.pl

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

INWESTYCJA MA BYĆ GOTOWA NA POCZĄTKU 2025 ROKU. BUDOWA POCHŁONIE 2,5 MLD ZŁ.

Gdańska ENERGA S.A. zbuduje elektrownię gazową

KRAJ. W piątek, 25 czerwca na specjalne zaproszenie koncernu energetycznego ENERGA SA udaliśmy się do Ostrołęki, gdzie Grupa ORLEN wybuduje elektrownię gazową. Aneks do dotychczasowej umowy, zakładający zmianę technologii z węglowej na gazowo-parową, podpisała CCGT Ostrołęka, spółka celowa Energi z Grupy ORLEN z Generalnym Wykonawcą budowy elektrowni – firmą GE Power. Wartość inwestycji oszacowano na 2,5 mld złotych. Wiadomo już, że realizacja projektu będzie o połowę niższa niż kontaktu na budowę elektrowni węglowej. Elektrownia ma być gotowa do użytku na początku 2025 roku.

Podczas konferencji prasowej Prezes Zarządu PKN ORLEN - Daniel Obajtek zapowiedział, że od budowy elektrowni gazowej w Ostrołęce nie ma odwrotu. Decyzja już zapadła.

- Ta inwestycja istotnie wesprze transformację energetyczną Polski. W strategii ORLEN2030 zakładamy nie tylko wzrost mocy odnawialnych źródeł energii do poziomu przeszło 2,5 GW (gigawat), ale także osiągnięcie 2 GW mocy w elektrowniach gazowych. Pozwoli to stworzyć silny, a przede wszystkim bilansujący się pion energetyczny koncernu. Będzie to również znaczący krok w kierunku wzmocnienia energetyki konwencjonalnej w Polsce przy stopniowym zastępowaniu bloków węglowych źródłami niskoemisyjnymi. Ta zmiana technologii wytwarzania energii elektrycznej wpisuje się w światowe trendy, które preferują rozwiązania przyjazne środowisku. Tylko w Stanach Zjednoczonych, w ciągu

ostatniej dekady, w ponad 100 elektrowniach nastąpiła zmiana zasilania z węgla na gaz. Co istotne, ta inwestycja będzie opłacalna biznesowo i przyczyni się do ustabilizowania cen energii elektrycznej na krajowym rynku – podkreślił Obajtek.

Rośnie zapotrzebowanie na energię elektryczną

Budowa elektrowni gazowej w Ostrołęce będzie wsparciem dla krajowego systemu elektroenergetycznego. Zgodnie z założeniami Polityki Energetycznej Polski do 2040 roku, tylko w tej dekadzie od Krajowego Systemu Elektroenergetycznego odłączone zostanie ponad 4 GW mocy. Tymczasem wzrost krajowego zapotrzebowania na energię elektryczną szacowany jest na ok. 45 TWh (kilowatogodzin) do 2040 roku. Koncern zakłada więc dalszy rozwój stabilnych źródeł gazowych, które będą uzupełniały odnawialne źródła energii, na przykład w

sytuacji niesprzyjających warunków atmosferycznych.

- Podpisana w piątek umowa z naszymi partnerami, z Grupą ORLEN na czele, jest ważnym krokiem w transformacji energetycznej Polski. Cieszymy się, że możemy nadal wspierać naszych klientów oferując najbardziej wydajną technologię turbin gazowych GE - mówił podczas konferencji Sławomir Żygowski, Prezes GE w Polsce, Country Executive. - Podobnie jak nasi partnerzy, w pełni rozumiemy dążenia do niskoemisyjnej przyszłości i jesteśmy dumni, że możemy służyć naszym doświadczeniem i know-how w sektorze energetycznym w miarę dalszego rozwoju tej ważnej misji w Polsce - dodał.



W miejscu widocznych na zdjęciu pylonów powstanie elektrownia gazowa w Ostrołęce.



Jak mówi Prezes Zarządu PKN ORLEN - Daniel Obajtek, inwestycja pozwoli zapewnić stabilne dostawy energii i zredukować emisję spalin.

Nowa technologia

Podpisany przez CCGT Ostrołęka aneks do kontraktu z GE Power zmienia przede wszystkim technologię, w której zostanie zrealizowana inwestycja. Nowa elektrownia w technologii gazowo-parowej (CCGT - Combined Cycle Gas Turbine) o mocy 745 MWe (megawat mocy elektrycznej) netto, planowana na terenie pierwotnie wykorzystanym w projekcie budowy bloku węglowego, będzie jednostką jednowalową: z jedną turbiną gazową, kotłem odzyskowym, turbozespołem parowym kondensacyjnym i chłodnią wentylatorową mokrą. Realizacja projektu odbędzie się w formule brown field - z maksymalnym wykorzystaniem infrastruktury budowlanej przygotowanej dla projektu węglowego - i „pod klucz” (w formule EPC - ang. engineering, procurement, construction).



Podpisanie aneksu do umowy odbyło się w Ostrołęce, gdzie do końca 2024 roku powstanie elektrownia.

Prace ruszą na przełomie 2021 i 2022 roku

Początek prac budowlanych bloku gazowo-parowego w Ostrołęce zaplanowany jest na przełom 2021 i 2022 roku. Trwają już prace związane z przyłączeniem instalacji do sieci gazowej. Spółka Gaz-System zadeklarowała gotowość przyłączenia bloku do sieci przesyłowej gazu za trzy lata. Harmonogram zakłada zakończenie zasadniczych prac budowlanych elektrowni pod koniec 2024 roku, a oddanie obiektu do użytku w 2025 roku. Wraz z aneksem na budowę bloku za-



Inwestycja kosztować będzie 2,5 miliarda złotych.

(fot. IT)

warta została wieloletnia umowa serwisowa.

Zmiana koncepcji budowy

Proces inwestycji budowy elektrowni Ostrołęka C został zainicjowany w 2009 roku. Pomimo zaawansowanych prac przygotowawczych i wydatkowania blisko 0,2 mld zł, we wrześniu 2012 roku ówczesny zarząd Energi zawiesił realizację projektu. Jako powody podano trudności w pozyskaniu finansowania i niekorzystną sytuację na rynku usług budowlanych. O powrocie do zawieszono projektu przesądzać mia-

ła ewentualna poprawa warunków makroekonomicznych. Wznowienie realizacji projektu węglowego nastąpiło w 2016 roku. W tym czasie cena uprawnień do emisji CO2 wynosiła ok. 5 euro za tonę, czyli ponad dziesięciokrotnie mniej niż obecnie.

- Koncepcja budowy uległa zmianie na początku 2020 roku, po tym, jak sponsorzy projektu zdecydowali o zawieszeniu finansowania inwestycji. Miało to związek m.in. z radykalną zmianą polityki środowiskowej Unii Europejskiej (tzw. Zielony Ład), nową polityką kredytową Europejskiego Banku Inwestycyjnego (EBI) wo-

bec sektora elektroenergetycznego oraz wezwaniem do wykupu wszystkich akcji Energi, ogłoszonym w grudniu 2019 roku przez PKN ORLEN (sfinalizowanym w kwietniu 2020 roku). Jednocześnie rozpoczęte zostały analizy weryfikujące m.in. ekonomiczne, techniczne i prawne aspekty inwestycji. Na bazie ich wyników w czerwcu 2020 roku podjęta została decyzja o kontynuowaniu inwestycji, ale z uwzględnieniem zmiany technologii wytwarzania energii elektrycznej na wykorzystującą spalanie gazu ziemnego - dowiadujemy się od przedstawicieli grupy ORLEN.



Rings

2 - 8 lipca 2021

Piątek



20:05 Bękart wojny
dramat wojenny, Niemcy, USA, 2009
Francja, II wojna światowa. W jednej z wiosek...

Sobota



20:00 Iron Man 2
film sf, USA, 2010
Od kilku miesięcy cały świat wie, że superbohater...

Niedziela



20:00 Krucjata Bourne'a
thriller, Niemcy, USA, 2004
Minęły dwa lata od pociągu płatnych zabójców...

Poniedziałek



20:05 2012
film katastroficzny, Kanada, USA, 2009
Rok 2009. Naukowcy odkrywają niepokojące zjawiska...

Wtorek



01:00 Czerwony Pająk
thriller, Polska, 2015
Karol to nastolatek z dobrego domu, który odnosi sukcesy...

Środa



20:00 Poznaj moją tatę
komeidia, USA, 2000
Greg chce oświadczyć się dziewczynie Pam. Ma zamiar uczynić to w czasie wizyty u rodziców...

Czwartek



21:05 Miłość na zamówienie
komeidia romantyczna, USA, 2006
Trzydziestopięcioletni Tripp (Matthew McConaughey) ma niezłą pracę, ale wciąż nie chce się usamodzielniać...

piątek 2 lipca

TVP 1
05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

TVP 2
04:55 Cafe piosenka
05:25 Na dobre i na złe
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

TVN
05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB - obyczajowy
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny

TVP Kultura
07:30 Teledyski
08:35 Kuchnia Jagiellonów
09:05 Jan Brzechwa - felieton

TV Puls
06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

TVN 7
05:40 Szpital - program obyczajowy
06:40 Idealna niania - program obyczajowy

TV 4
06:00 Gliniarz i prokurator Serial
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz nowy dom

SERIAL OBYCZAJOWY
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
14:45 Policzmy się dla Polski

KONCERT
22:30 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:35 Anything goes. Ale jaxda! - program rozrywkowy

FILM WOJENNY
20:05 Bękart wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino

FILM AKCJI
22:00 Obcy kontra Predator
W filmie stoczą ze sobą ostateczną walkę dwa legendarne potwory...

FILM OBYCZAJOWY
15:20 Opowieść wiosenna - film obyczajowy, prod. Francja, 1990, reż. Eric Rohmer

SERIAL KRYMINALNY
02:00 Castle - serial kryminalny
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu...

KOMEDIA
21:40 Jak się nie oświadczać - film komeidia, USA, 2015, reż. Bradford May

TV Trwam
11:30 Kolory Świętości
100 cudownych miejsc na świecie
11:45 Spotkania z ekologią

TVP 1

- 05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

SERIAL OBYCZAJOWY



- 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TVP 2

- 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Pożyteczni.pl - serial TVP
06:55 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



- 19:40 Bairwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Gra na Maksa - serial
20:25 Miasto skarbów - serial kryminalny

TVN

- 05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB - obyczajowy
07:00 Ukryta prawda

SERIAL OBYCZAJOWY



- 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - film sensacyjny, USA, 2002

POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy

FILM OBYCZAJOWY



- 20:00 Poznaj moją tatę - film obyczajowy, prod. Włochy, Francja, 1963
18:40 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP

TVP Kultura

- 07:30 Teledyski
08:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:10 Ucieczka w kajdanach - film fabularny

DRAMAT



- 16:55 Rece nad miastem - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963
18:40 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP

TV Puls

- 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

FILM KRYMINALNY



- 21:50 Operacja: Zemsta 2 - film obyczajowy, USA, 2012

TVN 7

- 05:40 Szpital - program obyczajowy
06:40 Idealna niania - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

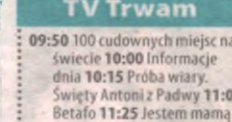


- 21:00 Dopóki piłka w grze - film obyczajowy, USA, 2012

TV 4

- 07:00 Strażnik Teksasu - Nasz nowy dom
09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

TV Trwam



- 09:50 100 cudownych miejsc na świecie
10:00 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

TVP 1

- 05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018

SERIAL OBYCZAJOWY



- 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
14:45 Policzmy się dla Polski

TVP 2

- 04:55 Cafe piosenka - talk-show
05:25 Na dobre i na złe - serial TVP

SERIAL OBYCZAJOWY



- 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama

TVN

- 06:00 LAB - obyczajowy
07:00 Ukryta prawda

PROGRAM ROZRYWKOWY



- 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy

FILM OBYCZAJOWY



- 23:10 Książka i ja - film obyczajowy, prod. USA, 2015

TVP Kultura

- 07:30 Teledyski
08:20 Wydarzenie aktualne
08:50 Którędy po sztuce - Mehoff - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



- 18:45 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki

TV Puls

- 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

SERIAL KOMEDIOWY



- 01:45 Przypadki Cezarego P. - film komedia, USA, 2011

TVN 7

- 05:40 Szpital - program obyczajowy
06:40 Idealna niania - program obyczajowy

KOMEDIA



- 21:00 Sekrety i grzeszki - film komedia, USA, 2011

TV 4

- 06:00 Gliniarz i prokurator
07:00 Strażnik Teksasu - serial kryminalny, prod. Polska

TV Trwam



- 11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Śmiertelny wypadek na DW 519

W piątek (25.06) rano policjanci sztumskiej jednostki pracowali na miejscu wypadku na drodze wojewódzkiej W 519. Samochód osobowy zderzył się z autem ciężarowym. Śmierć na miejscu poniósł kierujący osobówką 59-letni mężczyzna. Mundurowi obecnie wyjaśniają okoliczności tego zdarzenia.



Do tragicznego wypadku drogowego doszło w piątek (25.06) rano na drodze wojewódzkiej W519 pomiędzy Folwarkiem a Starym Dzierzgoniem. Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu policjantów ruchu drogowego wynika, że kierujący sa-

mochodem osobowym na łuku drogi z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu, a następnie zderzył się z prawidłowo jadącym samochodem ciężarowym. Śmierć na miejscu poniósł kierowca osobowego volkswagena, 59-letni mę-

czyzna, mieszkaniec Starego Dzierzgonia. Kierujący podróżował sam. Kierujący ciężarówką 58-letni mężczyzna, mieszkaniec Sztumu był trzeźwy. Na odcinku drogi, na którym doszło do wypadku, pracuje prokurator, policjanci z ruchu drogowego

oraz funkcjonariusze grupy dochodzeniowo-śledczej. Technik kryminalistyki wykonał zdjęcia oraz zabezpieczył ślady.

Obecnie trwa wyjaśnianie wszelkich okoliczności tego zdarzenia.

List Pomorskiego Kuratora Oświaty

Szanowni Państwo Dyrektorzy szkół i placówek,
Nauczyciele, Rodzice,

Drodzy Uczniowie!

Rozpoczynające się tegoroczne wakacje to koniec trudnego ze względu na pandemię roku szkolnego, który wymagał od wszystkich dostosowania się do kształcenia na odległość, mobilizacji, a czasem wielu wyrzeczeń i poświęceń.

Szanowni Dyrektorzy i Nauczyciele,

dziękuję za włożony trud w pracę z dziećmi podczas nietypowego nauczania w formie zdalnej na przestrzeni niemal całego roku nauki, za wspieranie uczniów w tej trudnej dla nich sytuacji, okazaną życzliwość i zrozumienie. Życzę, aby wakacje były dla Państwa czasem dobrego odpoczynku i wytchnienia, a także inspiracją do pracy w kolejnym roku szkolnym.

Szanowni Rodzice,

dziękuję za zaangażowanie i nieocenioną pomoc przy organizacji nauki zdalnej Waszych dzieci, wspomaganie Nauczycieli w ich nietypowej roli, cierpliwość i wyrozumiałość. Jestem przekonana, że osiągnięcia i sukcesy Waszych dzieci są powodem do odczuwania rodzicielskiej dumy.

Drodzy Uczniowie,

składam Wam wyrazy uznania za wielką odpowiedzialność, samodzielność, mobilizację, jakimi musieliście się wykazać podczas nauki w domu. Pandemia także pozbawiła Was jakże istotnych codziennych szkolnych kontaktów rówieśniczych. Mimo tego większość z Was pracowała na miarę swoich możliwości, czego efektem są wyniki uzyskane na świadectwach, podczas konkursów czy olimpiad, w których tak licznie braliście udział. Serdecznie gratuluję absolwentom. Wierzę, że dobrze poradziliście sobie z egzaminami, co pozwoli Wam na dostanie się do wymarzonych szkół ponadpodstawowych i na wyższe uczelnie. Życzę Wam, aby zasłużony letni wypoczynek był ciekawy i obfitujący w niezapomniane przeżycia, a przede wszystkim bezpieczny.

Z pozdrowieniami i wyrazami szacunku,

Pomorski Kurator Oświaty
Małgorzata Bielang

Nieruchomości

Lokale

TANIO WYNAJMĘ ATRAKCYJNIE POŁOŻONY BOKS 15M2 NA MANHATTANIE W TCZEWIE
TEL. 720-089-072

Mieszkania-wynajem

TCZEW, WOLNE POKOJE DO WYNAJĘCIA: SUCHOSTRZYGI-MALINOWO, TEL. 505-085-642

Usługi

Budowlano-remontowe

Docieplanie budynków, malowanie elewacji, wykonanie imitacji deski, tel. 605-949-974

KOMPLEKSOWE REMONTY I WYKOŃCZENIA WNĘTRZ MIESZKAŃ I DOMÓW SZYBKO I SOLIDNIE TEL. 609-891-355
NAPRAWA DACHÓW I KOMINÓW TEL. 662-871-497
PROFESJONALNE USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE. REMONTY-WYKOŃCZENIA WNĘTRZ OD A DO Z. TEL. 501 184 506

Zdrowie i uroda

Urolog dr n. med. Piotr Adamkiewicz. USG układu moczowego.

Poniedziałki godz. 13:00-17:00.
Starogard Gdański, ul. Kościuszki 5. Rejestracja pod nr tel. 607-608-007

Turystyka, wypoczynek

WYNAJMĘ DOMEK LETNISKOWY OCYPEL. TEL. 600 737 711. PEŁNE WYPOSAŻENIE

Biznes i handel

Zwierzęta

Sprzedam duże prosięta. 10 sztuk. Kontakt: 504 089 232 lub 517 651 378

ZWD W GNISZEWIE K/TCZEWA PROWADZI SPRZEDAŻ PISKŁAŁ KACZYCH, BROJLERÓW, KUREK, GĘSI I INDYKÓW. TE. 58/536 69 46, 600 461 716

Sprzedam inne

Drewno opałowe i kominkowe workowane, suche i mokre w ciągłej sprzedaży. Możliwość transportu. 601 801 457

Skład drewna opałowego - cięte i szczepane na wymiar. Tel. 724 261 497

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awa-

ryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Sprzedam

Motoryzacja Sprzedam Motor Romet Ogar Caffè 125,4T,2020 r. po kolizji Cena:1054zł 574 797 077

Praca

Dam pracę

Nestor Work Sp.z o.o z siedzibą w Bydgoszczy przy ul Grockiej 17 zatrudni na b.dobrych warunkach opiekunki w Niemczech.dyr. firmy,790711189

Przyjmujemy do pracy kierowców kat. B z Malborka i Starogardu Gdańskiego. Tel. 606 388 598

ZATRUDNIĘ DO PAKOWANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH TCZEW TEL. 58-531 73 09
ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA NA ELEWACJE PŁATNE TYGODNIOWO TEL 514-316-541

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najsukcesywniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782

Ogłoszenia drobne wysłać można również przez SMS

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza
sms pod numer 76567 o treści
owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza
sms pod numer 79567 o treści
owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Karolina Figiel - nowodworska policjantka złotą medalistką w wioślarstwie

Nowodworska policjantka sierż. szt. Karolina Figiel w minioną sobotę zdobyła złoty medal w Mistrzostwach Polski Służby Więziennej w dyscyplinie wioślarskiej organizowanych przez Zarząd Główny NSZZFiPW.



W minioną sobotę w Malborku nowodworska policjantka sierż. szt. Karolina Figiel uczestniczyła w zawodach wioślarskich w dyscyplinie sportowej Smocze Łodzie. Były to V Mistrzostwa Służby Więziennej o puchar Przewodniczącego Zarządu Głównego NSZZFiPW w Warszawie. Zawody odbywały się na odległości 200 m na rzece Nogat. Każda z drużyn odbyła 4 starty, podsumowanie najlepszych czasów, dało drużynie złoty medal. Funkcjonariuszka dostała zaproszenie do wspólnego uczestnictwa od

Komendy Powiatowej Policji w Chełmnie, która razem z kilkoma tamtejszymi funkcjonariuszami pływała w drużynie Dragon Chełmno oraz wielokrotnie w Mistrzostwach Świata, Europy oraz Polski.

Policjantka była zawodniczką kadry Polski blisko 10 lat. Reprezentowała nasz kraj w międzynarodowych zawodach, zdobywając złote, srebrne i brązowe medale z Mistrzostw Świata, Europy oraz Polski, które m.in. odbywały się we Włoszech, Niemczech czy Rosji. Zawody przeważnie odbywa-



ją się na dystansie 200 m, 500 m, 1000 m czy długodystansowe mistrzostwa, które liczą kilka kilometrów. Smocze Łodzie jest to dyscyplina wioślarska, która wymaga od zawodnika mocnej kondycji fizycznej, wydolnościowej oraz siły i wytrebowania techniki wiosłowania, która jest bardzo istotna, by odnosić sukcesy w tej dziedzinie. Technika wioślarska przypomina technikę wiosłowania na „kanadyjce”. Na łodzi nogi tworzą prawie taką samą pozycję kłęczącą, ławeczka służy do oparcia to element, którego nie

ma na tzw. kanadyjce. Pozycja, w której siedzimy, służy do dalekiego wychylenia tułowia do przodu, ku nodze zapierającej jak najdalej co pozwala na odpowiedni skręt „z pleców” i zachowanie odpowiedniej techniki oraz siły pociągnięcia wiosła w wodzie – mówi sierż. szt. Karolina Figiel.

Nowodworska policjantka zebrała drużynę funkcjonariuszy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Gdańskim, którzy zaczynają się przygotowywać do Mistrzostw Służb Mundurowych, któ-



re mają się odbyć w Chełmnie. W naszej jednostce, jak i wielu jednostkach w Polsce mamy, dużo wysportowanych funkcjonariuszy, dlatego liczymy, że zawody odbędą się w pełnej sportowej rywalizacji z duchem walki prawdziwych sportowców. Sama bierze udział w kolejnych zawodach, które odbędą się w najbliższą sobotę w

Ilawie. Gratulujemy czynnego udziału w sobotnich zawodach Komendantowi Powiatowemu Policji w Chełmnie insp. Robertowi Olszewskiemu, który daje sportowy przykład swoim podległym funkcjonariuszom. Życzymy dalszych sukcesów sportowych wszystkim funkcjonariuszom.

Pomorski Terytorials w marszu od źródeł do ujścia Wisły, by wspomóc budowę hospicjum

Niesienie pomocy lokalnej społeczności przez żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej może mieć różne oblicza. Ta najważniejsza misja do jakiej powołani zostali terytorialiści od ponad roku wyraża się w ogromie pracy i determinacji we wsparciu szpitali, placówek medycznych oraz pozostałych służb w zwalczaniu pandemii wirusa SARS-CoV-2. Wielokrotnie żołnierze WOT wspierali także swoje małe Ojczyzny w zwalczaniu skutków klęsk żywiołowych, które niestety często w okresie letnim przynoszą szkody na terenie całego kraju. To namacalne dowody na to, jak bardzo potrzebni społeczeństwu są żołnierze WOT.

Terytorialiści to ochotnicy, którzy chcą spełniać się i realizować jako żołnierze. Często pochodzą z różnych środowisk, ale to, co ich spaja i stanowi wspólny mianownik to troska o obywateli, pragnienie niesienia im pomocy oraz ogromne pokłady empatii. Jednym z takich ludzi jest z pewnością porucznik Piotr Okrój – żołnierz śląskiego 73 batalionu lekkiej piechoty 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej, który swój charakter i chęć pomocy wyraża w wojskowym mundurze.

Pan Piotr współtworzy popularną, pochodzącą z Lęborka facebookową grupę „Sportowe Dziki”. Porucznik Okrój wraz z kpr. Robertem Kujawskim i szer. Michałem Niemezyckim na co dzień żołnierzami służącymi w 1 Lęborskim Batalionie Zmechanizowanym podjął się niecodziennej inicjatywy, którą ma na celu wsparcie lokalnych samorządów w budowie hospicjum w Pogorzelicach. Żołnierze z Pomorza postanowili wyruszyć w pieszą podróż wzdłuż Wisły. Swój marsz rozpoczęli 26 czerwca od źródła największej polskiej rzeki. Dziennie planują pokonywać ok 50 km i, jeśli nie stanie na przeszkodzie, zakończą pochód 16 lipca u ujścia Wisły.

Żołnierze zapraszają chętnych, którzy chcą dołączyć do nich podczas marszu na którymś z odcinków wyprawy.

28 czerwca to odcinek rozpoczynający się w Broszkowicach w Małopolsce. Kolejne etapy podróży to: 29.06 - WOŁOWICE (przechodzimy przez Karków), 30.06 - GROBLA, 01.07 - SIEDLIKA, 02.07 - GACE SŁUPIECKIE, 03.07 - TARNOBREZEG (przechodzimy przez Sandomierz), 04.07 - ANNO-POL, 05.07 - ZARUDKI (przechodzimy przez Puławę), 06.07 - DĘBLIN, 07.07 - WILGA, 08.07 - ZAWADY (przechodzi-

my przez Warszawę), 09.07 - NOWY KAZUN, 10.07 - DRWAŁY (przechodzimy przez Plock), 11.07 - SOCZEWKA, 12.07 - WŁOCŁAWEK (przechodzimy przez Ciechocinek), 13.07 - TORUŃ (STAWKI) (przechodzimy przez Bydgoszcz), 14.07 - STRZELCE GÓRNE (przechodzimy przez Chełmno), 15.07 - PIENKI KRÓLEWSKIE, 16.07 - startujemy z miejscowości GNIEW i kończymy tego dnia u UJŚCIA WISŁY!



Na zakończenie podróży czeka żołnierzy najdłuższy dystans do pokonania - około 65km. Marszowi żołnierzy towarzyszy zrzutka na budowę wspomnianego hospicjum, którą można wesprzeć pod adresem <https://zrzutka.pl/budujemy-hospicjum/s/sportowedziki>.

Maciej Szalbierz
7 PBOT

Foto: Sportowe Dziki/Facebook



Joannici przyjechali z darami do Kwidzyna

Nowe auto dla kwidzyńskiej stacji socjalnej

Stacja socjalna w Kwidzynie ma nowe auto, którym pielęgniarki będą dojeżdżały do potrzebujących. Zakup hybrydowego fiata 500 został sfinansowany przez samorząd miasta i zakon Joannitów. Stacja to wspólne przedsięwzięcie zakonu i samorządu miasta. Placówka prowadzona jest we współpracy z Towarzystwem Kulturalnym Ludności Niemieckiej „Ojczyzna”. Działa w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pandemia uniemożliwiła oficjalne przekazanie auta pielęgniarkom stacji. Dopiero teraz, po złagodzeniu obostrzeń, przedstawiciele zakonu Joannitów mogli przyjechać do Kwidzyna.

Dr Christian Meyl z zakonu Joannitów, przywiózł naklejki, na których znajdują się znak zakonu i nazwa stacji. Zostaną one umieszczone na nowym samochodzie. Przywiózł także dar dla szpitala w ukraińskim Barze. To partnerskie miasto do Kwidzyna. Do szpitala trafi kolejny już zestaw narzędzi chirurgicznych. W spotkaniu z przedstawicielami zakonu wzięli między innymi udział Anna Kłosowska, pielęgniarka Stacji Socjalnej Joannitów w Kwidzynie, Krystyna Chodara, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego w kwidzyńskim Domu Pomocy Społecznej oraz Kazimierz Gorlewicz, przewodniczący komisji ds. społecznych i bezpieczeństwa publicznego w radzie miasta i prezes Fundacji „Misericordia”. Poprzedni rok oraz pierwsze miesiące bieżącego roku, z powodu ograniczeń związanych z pandemią, były trudne dla funkcjonowania stacji. Mimo tego pomoc dla potrzebujących była udzielana przez cały czas.

- Po dziewięciu miesią-



Stacja socjalna w Kwidzynie ma nowe auto, którym pielęgniarki będą dojeżdżały do potrzebujących. Przy aucie dr Christian Meyl. W spotkaniu z przedstawicielami zakonu wzięli między innymi udział Anna Kłosowska, pielęgniarka Stacji Socjalnej Joannitów w Kwidzynie, Krystyna Chodara, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego w kwidzyńskim Domu Pomocy Społecznej oraz Kazimierz Gorlewicz, przewodniczący komisji ds. społecznych i bezpieczeństwa publicznego w radzie miasta i prezes Fundacji „Misericordia”.

Zdjęcia: Jacek Kluczkowski

realizowaliśmy. Nie mogliśmy zwlekać, aby leki nie straciły terminu swojej ważności. W najbliższym czasie planujemy duży transport leków oraz różnych środków

Najbardziej potrzebujący mieszkańcy mogą korzystać z usług apteki funkcjonującej w ramach stacji. Leki wydawane są nieodpłatnie dla potrzebujących, ale tyl-

środków medycznych. To między innymi preparaty na odleżyny, pampersy, wkładki anatomiczne, podkłady, bielizna pościelowa czy materiały opatrunkowe. Stacja współpracuje między innymi z domami pomocy społecznej, kwidzyńskim hospicjum, pielęgniarkami środowiskowymi, różnymi poradniami, a także z innymi stacjami, także spoza województwa pomorskiego. Dary zakonu Joannitów trafiły w tym roku nie tylko do stacji socjalnej. Dr Christian Meyl zorganizował transport darów dla Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Mieszkańcy domu otrzymali



Dr Christian Meyl przywiózł naklejki, na których znajdują się znak zakonu Joannitów i nazwa stacji. Znak zakonu został już umieszczony na aucie.



Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów i Anna Kłosowska ze stacji Stacji Socjalnej Joannitów w Kwidzynie przy nowym, hybrydowym fiacie 500.

cach przerwy spowodowanej pandemią jesteśmy osobiście w Kwidzynie. Regularnie jednak wysyłane były transporty leków oraz potrzebnych środków do stacji. Pielęgniarki stacji wysyłały do nas zapotrzebowanie i je

medycznych, które trafią do stacji socjalnej w Kwidzynie oraz do innych placówek, w tym stacji socjalnej w Malborku - mówi Dr Christian Meyl.

Pomoc udzielana przez stację socjalną jest nieodpłatna.

ko na podstawie recepty lekarskiej. Stacja wypożycza sprzęt rehabilitacyjny, w tym łóżka, wózki inwalidzkie, balkoniki, chodziki i kule. Udziela również pomocy o charakterze rzeczowym, w postaci jednorazowych



Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów, przywiózł dar dla szpitala w partnerskim dla Kwidzyna ukraińskim Barze, którym jest zestaw narzędzi chirurgicznych.

między innymi nowe komplety pościeli, ręczniki oraz opatrunkowe środki medyczne. Transport darów trafił też do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzonego przez kwidzyńską Fundację „Misericordia” w Górkach, w gminie Kwidzyn. To między innymi piętnaście łóżek sterowanych elektrycznie do opieki nad osobami obłożnie chorymi, materace, a także wózki inwalidzkie. Dr Christian Meyl, podczas uroczystości związanej z nadaniem mu sześć lat temu w Kwidzynie tytułu Człowieka Roku, powiedział, że ewangelicki zakon Joannitów postawił sobie za zadanie pomagać ludziom

ślaby, biedny i chorym, bez względu na narodowość, kolor skóry i wyznanie. Dr Christian Meyl realizuje ten cel nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna, gdyż często osobiście angażuje się w pomoc dla potrzebujących mieszkańców miasta, a także powiatu kwidzyńskiego. W 2018 roku dr Christian Meyl za swoje działania na rzecz mieszkańców miasta otrzymał tytuł Honorowego Obywatela miasta Kwidzyna.

(jk)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcprkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, sale rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzińskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łakowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzińska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzińska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzińskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ósrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przystosowującej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biurowe Domy dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kollataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kollataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczo-ny znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).



Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe.

SENIOR +

Burmistrz Miasta Kwidzyna
zaprasza mieszkańców w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo
do udziału w zajęciach Dziennego Domu Pobytu Senior +

Oferujemy usługi:
- socjalne w tym posiłek
- edukacyjne
- kulturalno - oświatowe
- aktywności ruchowej
- sportowo - rekreacyjne
- aktywizujące społecznie
- terapii zajęciowej

Adres Dziennego Domu Pobytu: Kwidzyn ul. Warszawska 18

Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6, tel. 55 646 16 26

Ogłoszenie i formularz rekrutacyjny dostępny:
- na stronie: www.mops.kwidzyn.samorzady.pl
- w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie



Bezpłatna pomoc prawna

Porady dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego świadczone są tylko telefonicznie. Zmiany wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: biuro@ovum.org.pl) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl>. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),
tel. 58 350 15 15, e-mail biuro@ovum.org.pl
Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00
Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353
e-mail s.czaplewski@gmail.com
Poniedziałek - 12.00 - 16.00
Wtorek i środa - 12.00-14.00
Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607
e-mail: nhajdamowicz@wp.pl
środa - 14.00 - 16.00
czwartek-piątek - 13.00-17.00

Powiatowe Centrum Pomocy
Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/



RUSZYŁY ZAJĘCIA W TRYBIE STACJONARNYM

Dom dla seniorów wznowił działalność

KWIDZYN. Dzienny Dom Pobytu Senior + w Kwidzynie wznowił działalność. Zajęcia stacjonarne rozpoczęły się w poniedziałek 21 czerwca. Podczas kilkumiesięcznej przerwy zajęcia odbywały się w domach seniorów. Małgorzata Jedlina, koordynator Dziennego Domu Pobytu, przed wznowieniem zajęć mówiła, że wprowadzie zajęcia stacjonarne były zawieszono, ale cała działalność przeniosła się do domów seniorów.

- Terapeutka zajęciowa dowoziła materiały do terapii i pracowała z seniorami. Z osobami, które potrzebowały pomocy w stałym kontakcie pozostawał psycholog - mówiła Małgorzata Jedlina.

Podczas zawieszenia działalności seniorzy otrzymywali nieodpłatnie jeden gorący posiłek, który był im dostarczany do domów od poniedziałku do piątku. Prowadzona była tak-

że akcja „Wspieraj seniora”, w ramach której pracownicy placówki chętnym osobom robili zakupy i dostarczali je do domu. W razie potrzeby rejestrowali seniorów do lekarzy lub zajmowali się wykupywali im leki. Dzienny Dom Pobytu Senior + mieści w zmodernizowanym prawie cztery lata temu gmachu przy ul. Warszawskiej. Placówką zawiaduje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

Aby zostać uczestnikiem zajęć trzeba być mieszkańcem miasta i rnie pracować zawodowo. Do udziału w zajęciach przyjmowane są osoby, które ukończyły 60 lat. Dom przeznaczony jest dla osób, które są samodzielne i nie wymagają opieki. Dla seniorów prowadzone są różne zajęcia, w tym edukacyjne, aktywności ruchowej i sportowo-rekreacyjne.

(jk)



Dzienny Dom Pobytu Senior + w Kwidzynie wznowił działalność. Dzienny Dom Pobytu Senior + mieści w zmodernizowanym prawie cztery lata temu gmachu przy ul. Warszawskiej. Fot. archiwum

NOWE WYZWANIA PRZED SPÓŁKĄ

Zgromadzenie wspólników KPPT

POWIAT. Zwyczajne Zgromadzenie Wspólników Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego odbyło się w siedzibie spółki w Górkach, w gminie Kwidzyn. Uczestnikami KPPT są samorządy powiatu, miasta Kwidzyna oraz gminy Kwidzyn. Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński, który reprezentował samorząd powiatu podczas zgromadzenia wspólników, podkreślił przed spotkaniem, że przed spółką stoją nowe wyzwania, gdyż w tym roku mija termin trwałości projektu związany z dofinansowaniem jego budowy ze środków unijnych.



Przed Kwidzyńskim Parkiem Przemysłowo-Technologicznym stoją nowe wyzwania, gdyż w tym roku mija termin trwałości projektu związany z dofinansowaniem jego budowy ze środków unijnych. Fot. archiwum

- Z powodu pandemii nie był to łatwy rok dla parku. Podczas spotkania wysłuchamy sprawozdania za ubiegły rok oraz będziemy chcieli poznać działania, które zarząd spółki planuje w najbliższym czasie. Niedawno prezes Marcin Duda przedstawił plany dotyczące przyszłości spółki na łamach Express Biznesu. Będziemy chcieli poznać szczegóły dotyczące dalszych działań spółki - mówi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

W wywiadzie dla Express Biznesu Marcin Duda, prezes KPPT powiedział między innymi, że spółka nastawia się na zawi-

dywanie projektami unijnymi i czeka na środki, które będzie rozdzielał Urząd Marszałkowski województwa pomorskiego. Według prezesa KPPT priorytety KPPT to między innymi bieżące funkcjonowanie samego parku, w tym wynajem pomieszczeń, organizowanie konferencji, szkoleń oraz utrzymanie całej infrastruktury. Kwidzyński Park Przemysłowo-Technologiczny powstał 22 maja 2006 r z inicjatywy samorządów lokalnych. Budowa infrastruktury Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego z Centrum Energii Odnawialnej uzyskała

dofinansowanie ze środków unijnych, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla województwa pomorskiego. Budowa rozpoczęła się pod koniec 2011 roku. Prace zakończono w 2015 roku. Wszystkie obiekty parku wyposażono w instalacje wykorzystujące odnawialne źródła energii. Na jego terenie powstały tereny inwestycyjne, a także Inkubator Przedsiębiorczości. Większość terenów inwestycyjnych została już sprzedana. Pandemia wstrzymała jednak niektóre z planowanych przez przedsiębiorców inwestycji.

(jk)

Wakacyjna wolność od „dymka”?

Rozpoczynający się okres wakacyjny motywuje, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie, choćby poprzez rzucenie palenia. Przyjrzyjmy się alternatywom, które mogą być w tym pomocne.

Autorzy najnowszego, siódmego raportu Public Health England (PHE)¹, brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego dowodzą, że e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka alternatywnych dla papierosów kategorii, a wśród nich wspomniane e-papierosy, coraz bardziej popularne produkty do podgrzewania tytoniu, np. glo Hyper, a także zupełnie nowe w Polsce doustne saszetki nikotynowe. Zostały one umieszczone na opracowanej przez naukowców tzw. skali obniżania ryzyka przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów - poza nikotynową terapią zastępczą, czyli wspomnianymi gumami i plastrami.

Saszetki nikotynowe są mniej szkodliwe od standardowego papierosa nie tylko dlatego, że nie wytwarzają dymu, ale nie zawierają tytoniu, a tylko nikotynę. Umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach, ale bez wytwarzania substancji smolistych, a także bez żadnych zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów, o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nałogiem. Saszetkom nikotynowym wnikliwie przygląda się między innymi także prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, który na swoim blogu² pisze: - Niewątpliwie mamy

do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę. Jeśli palacze zdobędą się na wysiłek aby całkowicie przejść z palnych wyrobów tytoniowych na woreczki nikotynowe będzie, to tylko z korzyścią dla ich zdrowia a być może również wspomże to proces niezależnienia się od nikotyny. Wiadomo - najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania - tym bardziej, że saszetek nikotynowych, np. dostępnych od czerwca w Polsce VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

Nadchodzące wakacje często będą wiązać się z krótszymi czy dłuższymi podróżami. To także czas spotkań towarzyskich, a nie wszyscy tolerują zapach tytoniu, nie mówiąc już o szkodliwości biernego palenia. Witajcie wakacje, witaj wolności od „dymka”.

¹ <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>

² <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-palaniem-tytoniu/>



FESTYN RODZINNY W PARKU DENDROLOGICZNYM

Promowano rodzicielstwo zastępcze

POWIAT. Ponad 150 osób wzięło udział w Festynie rodzinnym, który odbył się w Parku Dendrologicznym Miłosna. Festyn organizowany jest od wielu lat. Z powodu pandemii nie udało się go zorganizować w ubiegłym roku. Impreza zorganizowana została z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego, który co roku obchodzony jest 30 maja. Organizatorzy spotkania to Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie i Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Gdańska – Hufiec Kwidzyn. Spotkanie zrealizowano w ramach projektu „Stacja Lębork, Kościerzyna, Kwidzyn, Miastko – Usługi Społeczne Wsparcia Rodziny”. Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020. Festyn otworzył Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego. W pikniku udział wzięli między innymi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński, podharcistrz Andrzej Delewski, komendant kwidzyńskiego Hufca ZHP, radna Jolanta Światała, członek komisji polityki prorodzinnej, opieki społecznej i aktywizacji zawodowej w radzie powiatu i Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Wicestarosta Wiesław Wosiak cieszy się, że w festynie wzięło udział tak dużo osób.

- Festyn z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego został wspaniale przygotowany. Widać, że wszyscy na to czekali. Uczestnicy festynu bardzo dobrze się bawili. Impreza to podziękowanie dla wszystkich osób, które podjęły się trudu zaopiekowania się dziećmi. To także doskonała promocja rodzicielstwa zastępczego, tym bardziej, że ciągle brakuje chętnych do zostania rodzicem zastępczym – mówi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

Podczas festynu nie zabrakło zabaw i konkursów dla dzieci. Zorganizowane zostały między innymi warsztaty papieru czerpanego oraz kaligrafii oraz przejażdżki bryczką. Uczestnicy festynu mogli także odbyć przejażdżkę wozem wojskowym Ural. Odbyły się pokazy walk rycerskich przygotowane przez Bractwo Rycerzy Ziemi Sztumskiej. Podczas imprezy przygotowano słodki poczęstunek. Były także grochówka i kielbaski upieczone w ognisku. Organizację festynu wsparli między innymi: Nadleśnictwo Kwidzyn, Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie oraz Stowarzyszenie Eko-Inicjatywa. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie cały rok zachęca do zgłaszania się kandydatów, którzy chcieliby się zaopiekować dziećmi, które z różnych



Ponad 150 osób wzięło udział w Festynie rodzinnym, który odbył się w Parku Dendrologicznym Miłosna. Impreza zorganizowana została z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego.



W pikniku udział wzięli między innymi Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego, Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński, podharcistrz Andrzej Delewski, komendant kwidzyńskiego Hufca ZHP, radna Jolanta Światała, członek komisji polityki prorodzinnej, opieki społecznej i aktywizacji zawodowej w radzie powiatu oraz Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.



Zorganizowane zostały między innymi przejażdżki bryczką.



Podczas festynu nie zabrakło zabaw i konkursów dla dzieci.

red. tech. BR



Uczestnicy festynu mogli także odbyć przejażdżkę zabytkowym wozem wojskowym Ural.



Odbyły się pokazy walk rycerskich przygotowane przez Bractwo Rycerzy Ziemi Sztumskiej.

Zdjęcia: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

odpowiada samorząd, który realizację tego zadania powierzył PCPR. W ramach centrum funkcjonuje zespół do spraw pieczy zastępczej. Do zadań zespołu, należy między innymi prowadzenie szkoleń dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, prowadzenia rodzinnego domu dziecka lub placówki rodzinnej, kwalifikowanie osób kandydujących do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub prowadzenia placówki rodzinnej. Wszyscy kandydaci na rodziców zastępczych muszą przejść szkolenie po ukończeniu którego uzyskują zaświadczenie kwalifikacyjne. Nie oznacza to jednak, że osoba taka automatycznie zostanie rodzicem zastępczym. Ostateczną decyzję o ustanowieniu rodziny zastępczej podejmuje Sąd Rodzinny. Obecnie w ponad 140 rodzinach zastępczych w powiecie kwidzyńskim przebywa ok. 250 dzieci. Dzieci znajdują się także w dwóch placówkach opiekuńczo-wychowawczych prowadzonych przez Centrum Domów dla Dzieci znajdujących się w Kwidzynie i Ryjewie.

(jk)

JUBILEUSZ 60-LECIA DZIAŁALNOŚCI

Przeboje muzyki ludowej

Koncertem „Przeboje muzyki ludowej” Zespół Pieśni i Tańca „Powiśle” rozpoczyna świętowanie swojego jubileuszu 60-lecia działalności.



Będzie to prezentacja znanych polskich pieśni ludowych, przeplatana polskimi tańcami narodowymi: polonezem, mazurem i krakowiakiem w wykonaniu dwóch grup ZPiT „Powiśle”: młodzieżowo-starszej i dziecięcej. Tym koncertem chcemy przybliżyć i przypomnieć pie-

śni, które śpiewały nasze babcie i takie, które do dziś są z wielką ochotą śpiewane na imprezach biesiadnych. Chcemy również, aby te wspaniałe dźwięki harmonii, która chwyta za serce, były zachowane w pamięci Polaków jak najdłużej, gdyż pieśni ludowe są jedyne i niepowtarzalne, a nasze w szczególności,

należą do najpiękniejszych w świecie.

I z każdej z nich wyciera słowiańska dusza...

Kiedy: 1 lipca 2021r., godz. 18:00
Gdzie: teatr w Kwidzynie, ul. Katedralna 18
Cena: 10 zł

KWIDZYŃSKI BUDŻET OBYWATELSKI

Można zgłaszać projekty

KWIDZYN. Do 18 lipca mieszkańcy miasta mogą zgłaszać projekty w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Projekty, które spełnią wszystkie wymogi regulaminowe, wezmą udział w głosowaniu. Mieszkańcy wybiorą te które ich zdaniem powinny zostać zrealizowane w przyszłym roku. Na inwestycje w ramach KBO każdego roku przeznaczają się z budżetu miasta 1 mln zł. Budżet obywatelski realizowany jest w mieście od 2015 roku.



Do 18 lipca mieszkańcy miasta mogą zgłaszać projekty w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Projekty, które spełnią wszystkie wymogi regulaminowe, wezmą udział w głosowaniu. W poprzednich latach w ramach KBO powstało między innymi boisko wielofunkcyjne na osiedlu Bajkowym. Fot. archiwum

- Realizujemy projekty, które zostały wybrane przez mieszkańców podczas ubiegłorocznej edycji Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Mieszkańcy mogą jednak już zgłaszać kolejne projekty. Te które zostaną wybrane przez mieszkańców będziemy realizowali w 2022 roku - mówi Piotr Halagiera, wiceburmistrz Kwidzyna.

Od 16 sierpnia odbywać się będzie weryfikacja projektów, natomiast od 3 do 19 września przeprowadzone zostanie głosowanie mieszkańców. Do 21 września zostaną ogłoszone

wyniki głosowania. W ubiegłym roku do realizacji wybrano pięć projektów, które uzyskały największą liczbę głosów i których łączna wartość, zgodnie z założeniami KBO, mieści się w kwocie 1 mln zł. Projekty, które zrealizowane zostaną w tym roku to aktywne i bezpieczne przejścia dla pieszych, „Park Rowerowy Kwidzyn”, w ramach którego planowana jest budowa asfaltowego toru rowerowego o długości ok. 200 m, Kwidzyńska Jadłodzielnia, która będzie polegała na ustawieniu szafy z lodówką, w której mieszkańcy

będą mogli zostawić nadmiar jedzenia i podzielić się nim z osobami potrzebującymi i plac zabaw na terenach rekreacyjno-wypoczynkowych nad Liwą, który zastąpi dotychczasowy, wybudowany 17 lat temu przy ul. Baczyńskiego. Projekt ten jest obecnie realizowany. Ostatni, tegoroczny projekt wybrany przez mieszkańców to „Spotkajmy się w teatrze...wystawienie komediowej sztuki teatralnej dla mieszkańców Kwidzyna i okolic, w wykonaniu amatorskiej grupy teatralnej”.

(jk)

Drodzy Czytelnicy!

Zapraszamy do korzystania z usług Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej Filia w Kwidzynie (ul. 11 Listopada 13, wejście od strony stacji paliw)

Godziny pracy biblioteki w okresie wakacyjnym:

Poniedziałek 10⁰⁰-17⁰⁰
Wtorek - piątek 8⁰⁰-15⁰⁰

Zapraszamy!



GMINA KWIDZYN

Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta

W niedzielę 20.06.2021r. w Rakowcu odbył się Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Kwidzyn. Organizatorem był klub Sparta Rakowiec a patronat objął Wójt Gminy Kwidzyn. Pogoda nie rozpieszczała Naszych zawodników.

Dla piłkarzy przygotowana była kurtyna wodna do schłodzenia się i lody. Po turnieju każda z drużyn otrzymała na uzupełnienie kalorii uwielbianą przez dzieci pizzę. - Każdy z zawodników otrzymał pamiątkowy medal wręczony przez Wójta Gminy Kwidzyn a drużyna o puchar.

Klasyfikacja:

1. Wojtas Prabuty
2. Sparta Rakowiec
3. DSPN Kwidzyn I

4. Rodło Kwidzyn
5. DSPN Kwidzyn II

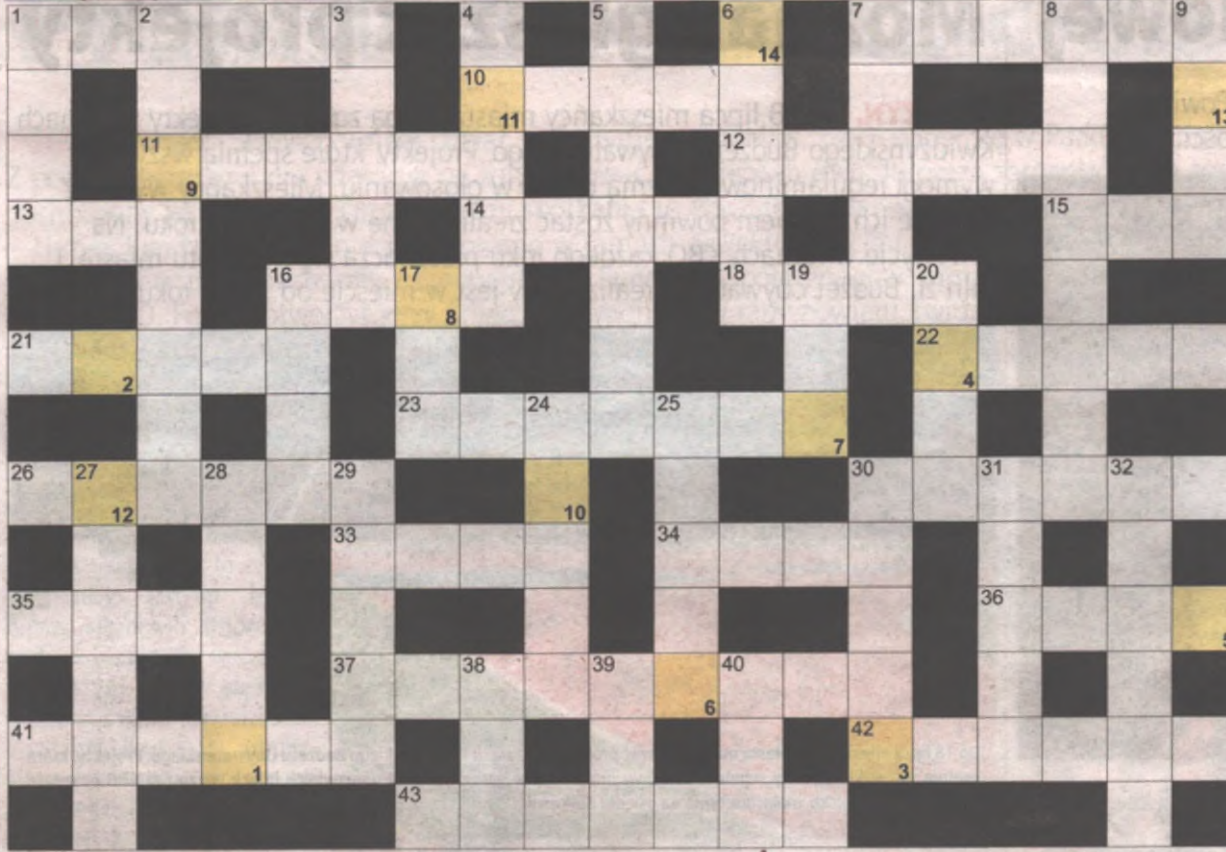
*Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy a kibicom dziękujemy.



Relacja foto <https://www.facebook.com/gminakwidzyn>

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) lekcja na uniwersytecie; 7) Morcinek, autor "Łyska z pokładu ldy"; 10) nazywana palmą iglastą; 11) stolica Lesotho; 12) obok dramatu i epiki; 13) baśniowy Baba od 40 rozbójników; 14) napis na koszulce; 15) najdłuższa rzeka w Szkocji; 16) okrągła rocznica ślubu; 18) krzyż egipski krócej; 21) trzecie największe jezioro Europy; 22) ekson, sekwencja kodująca; 23) żararaka lancetowata inaczej; 26) pieśń żeglarska; 30) płótno bawełniane; 33) leśne drzewa miododajne; 35) rzeka w Wittenberdze; 36) cywilny lub kościelny; 37) zarzucana przez rybaka; 41) inaczej o bursach dla uczniów; 42) kamyczek błędnikowy krótko; 43) owoc dębu.

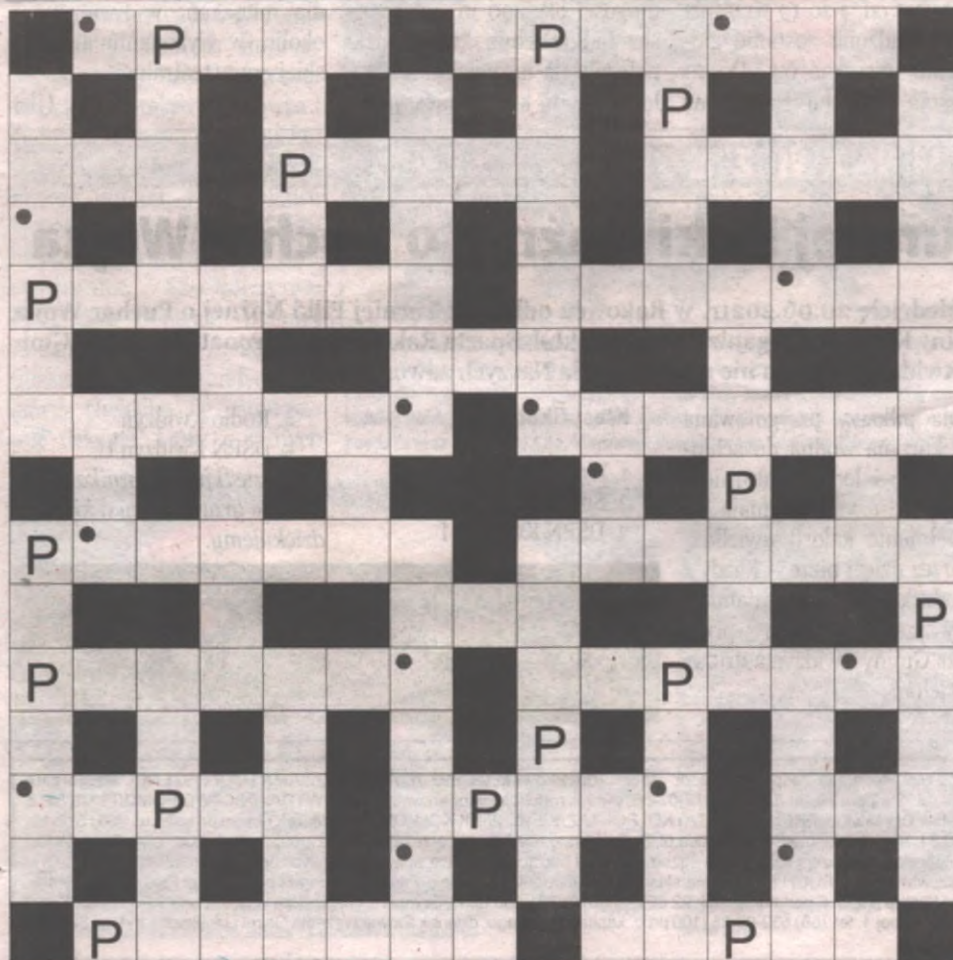
PIONOWO: 1) kogucia lub ciężka w boksie; 2) rzeka w Szklarskiej Porębie; 3) Velazquez, malarz hiszpański; 4) metalowe pręty; 5) mitologiczny, przyrodni brat Heraklesa; 6) jej stolicą Valletta; 7) upał, skwar; 8) kukielkowy dla dzieci; 9) święte księgi hinduizmu; 16) ostrze strzały; 17) basen portowy dla statków; 19) amerykańska liga koszykarska; 20) grecka bogini młodości i wdzięku; 24) James, autor "Ulissesa"; 25) Maschadow, były prezydent Czeczenii; 27) nie wady; 28) No dla chemika; 29) skałek sodowych; 30) stolica Francji; 31) zupa z kury z makaronem; 32) filia urzędu lub instytucji; 38) pierwiastek Tm; 39) szkolny lub przestępny; 40) silne karty w talii.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6			4					1	
9		3						2	
	5			7					
	3		2	1	9			4	
1	6	2						9	
	7			8			1	2	
	4						8		
7	2	6				1	3		
				7				6	
3	4			2	6			8	
			1		7				
7	2		8				4	3	9
4		9	6				3		2
				1	9			7	
1					4	9			
				5	6	8			7
						2			5
2	5	4			9	7	8	6	3

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu hasel do odgadnięcia.

mocno zadrzewiony obszar; gra w piłkę nożną; Ga dla chemika; zasiada w sejmie; dźwięk prosty; podanie o bogach, legenda; mniej niż minuta; las szpilkowy inaczej; metalowy wiór spod pilnika; uczeń Jezusa; klocki lego dla najmłodszych; pseudonim Louisa Armstronga; wybuch wulkanu; trzeci co do wielkości księżyc Saturna; unosi się z komina; okres trzech miesięcy; zbędne kawałki, resztki; waluta Pakistanu; żaby i jaszczurki; dwiętnasta litera alfabetu greckiego; największe miasto wyspy Skye; na niej parkiet lub płytki; gorzkie czerwone wino z Werony; stolica Czech; sekundomierz trenera; rzeka w Aberdeen; narzędzie do ostrzenia kosi; etui na gitarę lub skrzypce; wysunięte w morze wąskie części lądu; pierwiastek Pt; zbudował labirynt Minotaura; statuetka dla aktora i reżysera; melonowiec właściwy inaczej; potocznie o płaskostopiu; ośmioosobowy zespół muzyczny; Muriel, autorka "Pełni życia panny Brodie"; dawniej pętla bakteriologiczna; na nich żagle; rugby i skok wzwyż; buty na basen; i "Tosca", i "We-sele Figara"; wysoki przy damskim bucie.

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z muzyką. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, śpiew, kwartet, koncert, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, sopran, tempo, takt, pianino, refren, głos, radio, brawa, pieśń:

K	O	D	Y	R	Y	G	E	N	T
P	R	Ó	G	S	O	P	R	A	N
P	I	A	N	I	N	O	K	O	S
Ś	C	U	D	A	T	T	O	T	A
O	G	H	Ł	I	Ń	A	R	K	I
S	T	A	Ó	B	O	U	R	N	A
T	R	E	M	R	N	I	U	A	S
R	K	A	N	Y	N	T	D	A	T
A	W	C	H	O	Y	W	O	Ń	E
B	A	R	E	F	R	E	N	O	Ś
O	R	G	Ł	O	S	R	O	P	A
Ś	T	A	M	A	T	B	I	S	Y
N	E	R	W	P	I	E	Ś	Ń	I
I	T	Y	M	A	W	L	M	O	Ń
A	U	B	A	T	U	T	A	P	Y
A	Ś	K	O	N	C	E	R	T	O