

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 29/1562 • 21.07.2021 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

POWIAT

SKŁADAJĄ
WNIOSKI
DO POLSKIEGO
ŁADU



KWIDZYN

PRZERWA
CIEPŁEJ WODY



20-LATEK KIEROWAŁ PO NARKOTYKACH I ALKOHOLU

PIĘCIU RANNYCH W NOCNYM WYPADKU



W piątek od 3 w nocy kwidzyńscy policjanci pracowali w miejscu wypadku drogowego, do którego doszło na drodze wojewódzkiej nr 607 na trasie Sztum - Ryjewo. Według wstępnych policyjnych ustaleń wynika, że prawdopodobnie 20-letni kierowca audi na łuki drogi stracił panowanie nad pojazdem, wypadł z drogi a następnie uderzył w drzewo. Pięciu mężczyzn z obrażeniami ciała zostało zabranych do szpitala. becznie mundurowi wyjaśniają okoliczności tego zdarzenia i apelują o stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



COVID-19: CORAZ WIĘCEJ ZASZCZEPIONYCH!

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

DROGA



ROZAJNY - ROZAJNY MŁ.
OPÓŹNIONE

SPORT



SUKCES NASZEGO
SILNEGO WETERANA

JANOWO



101. ROCZNICA
PLEBISCYTU

„MALBORSKI ZAMEK”

Zastygła monumentalna ceglana budowla
Tu wieków tajemnice, historia
Pamiętają co z wieków zabytkowe mury
Tu zasiadał Wielki Mistrz Zakonu, komtury.

Niby na chrześcijaństwo pogan nawracali
Zbudowali państwo miecza, zbroi ze stali
Siali postrach krzyżem, mieczem
Panowali tu całe średniowiecze.

Zbudowali warowne zamki ceglane
Nie do zdobycia fosami oblانة
Potęga zakonu, czarne krzyże na białych płaszcach
Wypatrzyli pogan choćby w lasach, czy chaszczach.

Uciskali poddane narody
Nie dążyli nigdy do zgody
Krzyżem i mieczem podległość to państwo znaczyło
Niejedno życie w zamkowym lochach straciło.

I przebrała się miarka okrutnego panowania
Pod Grunwaldem w bitwie rycerstwa spotkania
To największa bitwa średniowiecza
Zginął Wielki Mistrz Zakonu od sulic i miecza.

Choć nie zdobyto po Grunwaldzie zamku Malborka
Podstępnie odkupiono od zaciężnych Czech zamek, za skarby w worka
Tak to upadła krzyżacka pycha, zbrojna potęga
Ich obecność dla ludów wielka mitręga.

Współcześnie dla historii, tradycji, przekazu
Imprezy plenerowe, obłężenie, bitwy, jak z obrazu
Obłężenie zamku – najazd rycerstwa, współczesnych zbrojnych
Czas doznań z wieków, bezkrwawych walk obronnych.

A w tym z wieków ceglanym monumencie
Zastygłe obrazy historii, jakby czasu technięcie
Zbiory, wystawy, stałe ekspozycje
Przybliżają współczesnym odległe wydarzenia, daty.

Zamek, to znak rozpoznawalny Malborka
Tak jak Bielsko- Biała z filmu w roli Reksia, Bolka i Lolka
Każde miasto w swej historii z czegoś słynie
Stoi zamek od wieków nad Nogatem, co leniwie płynie.

Odwiedzają tłumnie zamek turyści, szczególnie latem
Zobaczyć jak żyło się poddanym z krzyżackim bratem
Jak walczone z narodów katem, ginąć od świętego miecza
Teraz, tu po wiekach Polski muzealna piecza.

Różnie w tej historii bywało
Jak każde pokolenie zamkiem się opiekowało
Rozbity w końcu II Wojny Światowej w gruzy, pył
Pozostał ruin ślad, że przed wiekami Krzyżak tu żył.

Odbudowany z pietyzmem dla historii
Teraz monument w światowej glorii
Bo to przekaz pokoleniowy
Niezależnie czyje tu panowały mowy, zaborcze okowy.

I już 60 lat oprowadzają turystów zamkowi przewodnicy
Po zamku, od wieży po zakamarkach zamkowej piwnicy
Opowiadają historię, anegdoty zamkowego monumentu
Choć już dawno, dawno nie ma krzyżackiego konwentu.

Biegu czasu już nic nie zatrzyma
Zamek rewitalizowany mocno w posadach się trzyma
To dla pokoleń pamiątka zbrojnej potęgi
Cóż czas historii pokazał, że droga nie tędy.

Patrząc na ten historyczny ceglany monument
Wyniesiony na światowy dziedzictwa postument
Bije blaskiem na cały świat
A my mieszkańcy z historią i zabytkiem, pokojowo, za Pan Brat.

Stanisław Orłowski, Malbork

WYSOKA NAGRODA ZA POMOC W ODNALEZIENIU JACKA JAWORKA

Poszukiwany żywy lub martwy

KRAJ. 20 tysięcy złotych nagrody za informacje, które pozwolą zatrzymać poszukiwanego Jacka Jaworka lub odnaleźć jego zwłoki, wyznaczył Komendant Wojewódzkiej Policji w Katowicach. Jacek Jaworek jest poszukiwany listem gończym w związku z podejrzeniem dokonania potrójnego zabójstwa. Jeśli ktoś ma informacje na jego temat, proszony jest o pilny kontakt z Wydziałem Kryminalnym Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach pod numerem telefonu 798 031 306. Policjanci gwarantują pełną anonimowość.

Do tragedii doszło 10 lipca w miejscowości Borowce k. Częstochowy. W domu jednorodzinym znaleziono ciała małżeństwa oraz ich 17-letniego syna. Ofiary zostały zastrzelone. Ustalenia śledczych wskazują, że sprawcą zbrodni jest Jacek Jaworek. Tuż po zabójstwie mężczyzna uciekł, a prokuratura wystawiła za nim list gończy.

Komendant Wojewódzkiej Policji w Katowicach wyznaczył w piątek nagrodę w wysokości 20 tysięcy złotych za informacje, które pomogą zatrzymać Jacka Jaworka lub odnaleźć jego ciało (nie wykluczone, że mężczyzna nie żyje). Jeśli ktoś posiada informacje na jego temat, proszony jest o pilny kontakt z Wydziałem Kryminalnym Ko-



Poszukiwany listem gończym JACEK JAWOREK.

mendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach pod numerem telefonu 798 031 306, Komendę Miejską Policji w Częstochowie pod numerem telefonu 47 858 12 55 lub numerem alarmowym 112.

W chwili zdarzenia Jacek Jaworek ubrany był w granatową koszulkę z jasnym napisem na przedniej części, granatowe spodnie jeansowe oraz szarą bluzę dresową. Po zdarzeniu poszukiwany mężczyzna mógł się przebrać.

Na prawej łopacie ma widoczną przez koszulkę narośl o rozmiarze 5-7 centymetrów. Uwaga! Poszukiwany może posiadać broń palną! Może próbować ucieczki! Może zachowywać się agresywnie!

- Gwarantujemy anonimowość. Jednocześnie przypominamy, że ukrywanie lub pomoc w ukryciu osoby poszukiwanej jest przestępstwem i grozi za to kara pozbawienia wolności do 5 lat - przypominają funkcjonariusze.

GWAŁTOWNY WZROST ZAINTERESOWANIA

Bon Turystyczny coraz popularniejszy

Początek wakacji spowodował gwałtowny wzrost zainteresowania Polskim Bonem Turystycznym. Mieszkańcy pomorskiego na wypoczynek swoich dzieci wydali przy pomocy bonów ponad 53 mln zł. W całym kraju na konta firm turystycznych popłynęło już ponad 818 mln zł.

W województwie pomorskim do połowy lipca wygenerowano ponad 275 tys. bonów, a ponad 143 tys. z nich już zostało aktywowanych. Jeszcze w maju aktywowanych bonów było blisko 98 tys. W całości, mieszkańcy Pomorza wykorzystali blisko 45 tys. bonów. Suma wszystkich płatności przy użyciu bonów z Pomorza wynosi ponad 53 mln zł. W porównaniu do maja to wzrost o ponad 31 milionów. Blisko 132 tys. nie zostało jeszcze aktywowanych.



APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

- | | |
|--|----------------|
| ♦ 21.07.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22 | 246-72-76 |
| ♦ 22.07.21 Apteka STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15 | 247-27-02 |
| ♦ 23.07.21 Apteka Wracam do Zdrowia, ul. Kopernika 25A | (55) 261-03-32 |
| ♦ 24.07.21 Apteka Społeczna, ul. Kopernika 12/2 | 793 810 897 |
| ♦ 25.07.21 Apteka ALBA, ul. Korczaka 10b | 279-78-43 |
| ♦ 26.07.21 Apteka DBAM O ZDROWIE, ul. 3 maja 26 | 736 698 018 |
| ♦ 27.07.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4 | 512 920 439 |

MODERNIZACJA DROGI ROZAJNY-ROZAJNY MAŁE

Zakończą miesiąc później

POWIAT. Modernizacja drogi powiatowej Rozajny-Rozajny Małe na terenie gminy Gardeja przedłuży się o miesiąc. Wykonawca zwrócił się do powiatu o przesunięcie terminu zakończenia prac i uzyskał zgodę.

-Firma miała możliwość rozpoczęcia modernizacji 15 kwietnia. Przekazaliśmy jej w tym terminie plac budowy. Czas na realizację to trzy miesiące. Prace miały się zakończyć nie później niż 14 lipca. Firma zwróciła się jednak do nas o przesunięcie o jeden miesiąc tego terminu twierdząc, że powodem opóźnienia prac były zachorowania na Covid-19 wśród pracowników. Początkowo nie wyraziliśmy zgody, gdyż chcieliśmy, aby firma nam udokumentowała, że pracownicy chorowali, ale zgodnie z obowiązującymi przepisami związanymi ze stanem epidemii firma złożyła oświadczenie w którym wykonawca zapisał ile osób chorowało. Po analizie prawnej okazało się, że nie mieliśmy innego wyjścia niż tylko podpisać aneks do umowy



przedłużający o miesiąc termin zakończenia prac. Prawo jest obecnie takie, że nie możemy odrzucić takiego wniosku wykonawcy. Modernizacja powinna zostać zakończona do 14 sierpnia - twierdzi Tomasz Pisarek z zarządu powiatu kwidzyńskiego.

Podkreśla jednak, że większość prac modernizacyjnych została wykonana.

- Za wyjątkiem modernizacji ostatniego skrzyżowania położonego na wysokości boiska, gdyż zakończono tam prace związane z wykonaniem odwodnienia i położenia ostatniej warstwy ścieralnej na drodze wykonawca wykonał większość zaplanowanych prac - podkreśla Tomasz Pisarek.

Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Drobud z Wąbrzeźna. Koszt przebudowy drogi to ponad 2,5 mln zł. Prace obejmują odcinek o długości ok. 1,7 km. Pieniądze na sfinansowanie zadania pochodzą z Funduszu Przeciwdziałania Covid-19. To kwota ponad 1 mln zł. Pozostałe środki pochodzą z budżetu powiatu.

(jk)

POLSKI ŁAD DLA SAMORZĄDU POWIATOWEGO?

Składają wnioski o dofinansowanie

POWIAT. Samorząd powiatu zabiega o dofinansowanie inwestycji w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Celem programu jest dofinansowanie projektów inwestycyjnych realizowanych przez gminy, powiaty oraz miasta lub ich związki w całym kraju. Pierwsza edycja tego pilotażowego naboru wniosków rozpoczęła się 2 lipca. Wnioski można składać do 30 lipca bieżącego roku.

- Poprosiłem zarząd abyśmy przedyskutowali na dofinansowanie jakich zadań złożymy wnioski. Zdecydowaliśmy, że pierwszy będzie dotyczył budowy nowego pawilonu dla Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie. To już nasz trzeci wniosek w tej sprawie. Wcześniej trzy razy zabiegaliśmy o wsparcie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Być może teraz się uda. To ważna inwestycja, gdyż pozwoli na poprawę warunków mieszkańców domu. Przebywają tam osoby nie tylko z naszego powiatu. Chcielibyśmy zagospodarować także teren wokół domu. Koszt inwestycji to ok. 20 mln zł. Nie mamy środków, które pozwoliłyby nam na samodzielną realizację tego zadania. Drugi wniosek dotyczy inwestycji drogowych. Zamierzamy zmodernizować drogi z Klecewka do Watkowiec oraz z Rakowca do Moraw



Samorząd powiatu zabiega o dofinansowanie inwestycji w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Jeden z wniosków dotyczy budowy nowego pawilonu dla Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie.

Fot. archiwum

- mówi Tomasz Pisarek z zarządu powiatu.

Dodaje, że procedury dotyczące uzyskania dofinansowania, w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład, mają być prostsze niż w przypadku wcześniejszych programów rządowych.

- Mam nadzieję, że tym razem otrzymamy środki z Polskiego Ładu i za miesiąc będę mógł powiedzieć, że otrzymali-

śmy pieniądze i rozpoczynamy realizację zadań - twierdzi Tomasz Pisarek.

Samorządy mogą zgłosić maksymalnie trzy wnioski o dofinansowanie, w tym jeden wniosek bez kwotowego ograniczenia, wniosek, którego wartość dofinansowania nie może przekroczyć 30 mln zł oraz wniosek, którego wartość dofinansowania nie może przekroczyć 5 mln zł.

(jk)

LOTTO

LETNIE IGRZYSKA NAGRÓD
OTO JAKA

LOTERIADA
8x 65 000 ZŁ

DO WYGRANIA
1000 NAGRÓD
ORAZ
3 MILIONY
zakładów Lotto

Graj w punktach LOTTO i na lotto.pl

Państwowy, zachowawczy kupon loterii promocyjnej
Szczegóły i regulamin na loteriada.pl. Direct sprzedawcy promocyjnej linii od 1 lipca do 31 sierpnia 2021 r.
Liczbę zakładów jest ograniczona i wynosi 3 000 000 sztuk. Organizator: Totalizator Sportowy ul. Targowa 25, 02-726 Warszawa.

Extra szczęście na linii!

Wygraj 12 x 140 000 zł

Zdrapki

LOTTO

Start 22.07.2021 r!

red. tech. BR

STRACIŁ PANOWANIE NAD POJAZDEM. POLICJANCI WYJAŚNIAJĄ OKOLICZNOŚCI WYPADKU NA TRASIE SZTUM - RYJEWO

20-latek wypadł z drogi, a następnie uderzył w drzewo



W nocy oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie otrzymał zgłoszenie o wypadku drogowym, do którego doszło na drodze wojewódzkiej

nr 607 na trasie Sztum - Ryjewo. Przyjmujący zgłoszenie policjant, w to miejsce natychmiast wysłał funkcjonariuszy, którzy zastali tam trzech mężczyzn 16,19 i 20

Od godziny 3 w nocy policjanci pracowali w miejscu wypadku drogowego, do którego doszło na drodze wojewódzkiej nr 607 na trasie Sztum - Ryjewo. Według wstępnych policyjnych ustaleń wynika, że prawdopodobnie 20-letni kierowca audi na łuki drogi stracił panowanie nad pojazdem, wypadł z drogi a następnie uderzył w drzewo. Pięciu mężczyzn z obrażeniami ciała zostało zabranych do szpitala. Obecnie mundurowi wyjaśniają okoliczności tego zdarzenia i apelują o stosowanie się do przepisów ruchu drogowego

latka. Z ich relacji wynikało, że dwie pozostałe osoby oddaliły się z miejsca. W trakcie prowadzonych czynności funkcjonariusze zauważyli wychodzącego z lasu jednego z mężczyzn, który przed ich przyjazdem oddalił się z miejsca. 19-latek wskazał, gdzie znajduje się piąty z uczestników zdarzenia. Policjanci wspólnie z ratownikami medycznymi i strażakami z OSP zauważyli leżącego w lesie 20 latka.

Wszyscy uczestnicy zdarzenia zostali przetransportowani z obrażeniami ciała do szpitala w Kwidzynie i Sztumie. 16-latek Lotniczym Pogotowiem Ratunko-

wym został przetransportowany do szpitala w Starogardzie Gdańskim. Od wszystkich mężczyzn pobrano krew do badań na zawartość środków odurzających i alkoholu. Wstępne badania wykazały, że kierujący pojazdem 20-latek był pod wpływem narkotyków i alkoholu.

Technik kryminalistyki sфотографował miejsce zdarzenia oraz wykonał szkic sytuacyjny. Ujawnione i zabezpieczone na miejscu ślady pomogą policjantom w ustaleniu bliższych okoliczności tego wypadku.

W trakcie czynności wyszło na jaw, że mężczyźni kradli paliwo na

terenie Kwidzyna, a auto którym się poruszali posiadało kradzione tablice rejestracyjne.

KIEROWCO! Pamiętaj, że prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 2! W sytuacji, gdy nietrzeźwy kierowca spowoduje wypadek, którego skutkiem jest śmierć lub ciężki uszczerbek na zdrowiu, sąd może wymierzyć mu karę nawet 12 lat więzienia. Ponadto sąd orzeka wobec osoby decydującej się wsiąść za kierownicę po alkoholu zakaz prowadzenia

pojazdów mechanicznych nawet na okres 15 lat. Co więcej, osoba kierująca pojazdem w stanie nietrzeźwości musi się liczyć z dolegliwymi konsekwencjami finansowymi. Niezależnie od orzeczonej kary, sąd obligatoryjnie nakłada na takiego kierowcę świadczenie pieniężne w wysokości nie mniejszej niż 5 tys. złotych.

Policjanci ponownie apelują o zachowanie trzeźwości na drodze. Kiedy spożywasz alkohol, nigdy nie wsiadaj za kierownicę! Nie narażaj siebie i innych na niebezpieczeństwo utraty życia bądź zdrowia!
KPP Kwidzyn

POLICJANT REALIZUJE SWOJE SPORTOWE PASJE

Biegi terenowe pasją dzielnicowego z Gardei



Mł.asp. Łukasz Świątosławski wywalczył II miejsce w zawodach Armagedon Active w Iławie. Wynik, który osiągnął był sprawdzianem i rozgrzewką przed kolejnymi rywalizacjami, w których planuje wziąć udział. Policjant realizuje swoje sportowe pasje, a na co dzień służy w Posterunku Policji w Gardei gdzie pełni funkcję dzielnicowego.

Policjanci każdego dnia podczas służby zmagają się z różnymi sytuacjami, interwencjami, podczas których muszą wykazywać się siłą i dużą sprawnością fizyczną. A temu pomagają treningi, siłownia i bieganie - nieodłączne elementy dnia powszedniego policyjnych sportowców. Gdy mł.asp. Łukasz Świątosławski dowiedział się o organizowanym w Iławie biegu z przeszkodami, po-

stanowił również tam spróbować sił i swoich umiejętności.

Mł.asp. Łukasz Świątosławski jest policjantem od 11 lat. Na co dzień pełni służbę jako dzielnicowy na terenie gminy Gardeja. Funkcjonariusz brał udział w wielu tego typu biegach terenowych z przeszkodami m.in. Runmageddon, Terenowa Masakra, Adrenalina Rush, Twarda Sztuka, Biegun OCR, Formoza Chalange.

Od sześciu lat trenuje bieganie, a jego udział w ekstremalnym biegu urozmaiconym przeszkodami, które należy pokonać, wykorzystując konkretne umiejętności fizyczne zakończył się zdobyciem pucharu w swojej kategorii.

Zajęcie II miejsca w zawodach, które odbyły się 10 lipca br. zwiększyło jego apetyt na kolejne starcia w sportowej rywalizacji, które mundurowy już planuje



m.in. Bieg Morskiego Komandosa, Vikingsrun, Bieg Wilczym Tropem, Bieg Twardego Rybaka, Biegun OCR.
KPP Kwidzyn

OGŁOSZENIA

Wójt Gminy Kwidzyn informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kwidzyn
ul. Grudziądzka 30,
w dniu 21 lipca 2021 r.

wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości należących do Gminy Kwidzyn przeznaczonych do dzierżawy w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, położonych w miejscowości **Gilwa Mała** (obręb Paczkowo) i Grabowko.

Przedmiotowy wykaz został również zamieszczony na stronach www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu

55 261 41 58

Wójt Gminy Kwidzyn informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kwidzyn
ul. Grudziądzka 30,
w dniu 21 lipca 2021 r.

wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości należących do Gminy Kwidzyn przeznaczonych do dzierżawy, położonych w miejscowości **Bronno, Gurcz, Janowo i Mareza**.

Przedmiotowy wykaz został również zamieszczony na stronach www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu

55 261 41 58

Odślonięcie pomnika Ofiar Tragedii Smoleńskiej w Człuchowie

- Tu, w centralnym miejscu Cmentarza Komunalnego w Człuchowie stworzyliście Państwo miejsce pamięci. Niech ono takim na zawsze zostanie. Serdecznie, z głębi serca za to dziękuję – powiedział Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich, odstawiając pomnik poświęcony Parze Prezydenckiej i pozostałym ofiarom tragedii w Smoleńsku.

Uroczystości, z asystą wojskową, rozpoczęła msza święta w kościele pw. św. Jakuba Apostoła w Człuchowie. Obok wojewody uczestniczyli w niej m.in. przedstawiciele sejmiku województwa pomorskiego, władz powiatowych i gminnych, wojska, policji, straży pożarnej, lasów państwowych. Obelisk poświęcił ks. Robert Mayer. Inicjatorem powstania pomnika i głównym organizatorem był Stanisław Jurek.



EPIDEMIA. W POLSCE SPADAJĄ ZAKAŻENIA I ZGONY.

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 20.07.2021 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

| WOJEWÓDZTWO | ZAKAŻENIA | | | Ilość w ciągu ostatniego tygodnia | ZGONY | | | Ilość zgonów w ostatnim tygodniu |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|
| | 5.07.2021 | 13.07.2021 | 20.07.2021 | | 5.07.2021 | 13.07.2021 | 20.07.2021 | |
| dolnośląskie | 213217 | 213270 | 213315 | 45 | 4910 | 4929 | 4932 | 3 |
| kujawsko-pom. | 181000 | 181037 | 181062 | 25 | 4781 | 4785 | 4787 | 2 |
| lubelskie | 126910 | 126949 | 126992 | 43 | 4467 | 4472 | 4475 | 3 |
| lubuskie | 74028 | 74040 | 74048 | 8 | 2047 | 2051 | 2052 | 1 |
| łódzkie | 180123 | 180174 | 180218 | 44 | 5118 | 5127 | 5128 | 1 |
| małopolskie | 222666 | 222707 | 222768 | 61 | 5850 | 5863 | 5863 | 0 |
| mazowieckie | 396646 | 396734 | 396829 | 95 | 9439 | 9446 | 9454 | 8 |
| opolskie | 69956 | 69972 | 69983 | 11 | 2051 | 2052 | 2053 | 1 |
| podkarpackie | 126553 | 126570 | 126598 | 28 | 4449 | 4451 | 4459 | 8 |
| podlaskie | 69917 | 69954 | 69985 | 31 | 2143 | 2144 | 2145 | 1 |
| pomorskie | 192340 | 192371 | 192406 | 35 | 4479 | 4483 | 4486 | 3 |
| śląskie | 362489 | 362538 | 362586 | 48 | 9416 | 9419 | 9421 | 2 |
| świętokrzyskie | 73045 | 73057 | 73077 | 20 | 2567 | 2571 | 2574 | 3 |
| warmińsko-mazurskie | 121898 | 121936 | 121950 | 14 | 3008 | 3009 | 3011 | 2 |
| wielkopolskie | 285643 | 285719 | 285793 | 74 | 7363 | 7368 | 7373 | 5 |
| zachodniopomorskie | 129897 | 129933 | 129953 | 20 | 2928 | 2930 | 2932 | 2 |
| Razem | 2826328 | 2826961 | 2827563 | 602 | 75016 | 75100 | 75145 | 45 |

PRAWIE 16,5 MLN. POLAKÓW W PEŁNI ZASZCZEPIONYCH! W SZPITALACH OBECNIE PRZEBYWA 349 OSÓB NA COVID-19

Do 20.07.2021 podano 32 923 412 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionek dwudawkowych podano 17 797 365 osobom. W pełni zaszczepionych jest 16 316 648 osób (zaszczepieni jednodawkowym preparatem Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

Raport COVID-19 z dnia 13.07.2021:

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 2 881 594 osób w Polsce, z których 75 219 zmarło.

Aktualnie na COVID-19 choruje w naszym kraju 155 134 osoby.

- 6282 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 349 (w ub. tyg. 400) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19

- 618 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 60 (w ub. tyg. 55) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych,

- 88 120 (w ub. tyg. 97 465) osób objętych jest kwarantanną

Nie lekceważmy obrzęków nóg

Obrzęki kończyn dolnych są częstym objawem przewlekłej niewydolności żyłnej (PNŻ). Częstość występowania chorób żył wzrasta z wiekiem i począwszy od 5 dekady życia, dotyczy 50% populacji Polaków. Obrzęki nóg mogą być również objawami niektórych chorób m.in. serca, nerek czy wątroby. W pewnych przypadkach powstają w wyniku nietolerancji pokarmowej, zaburzeń metabolicznych, a także przewlekłych procesów zapalnych i alergicznych w naszym organizmie. Obrzęki to stan, w którym dochodzi do dysproporcji pomiędzy filtracją krwi w obrębie naczyń włosowatych, a odpływem płynu tkankowego i chłonki. W przebiegu przewlekłego obrzęku dochodzi do postępującego stanu zapalnego tkanek objętych tym procesem.

Przyjmowanie leków roślinnych zapobiega powstawaniu obrzęków oraz poprawia mikrokrążenie. Cennym surowcem, który wykazuje takie działanie jest kasztanowiec zwyczajny. Jego nasiona zawierają escynę, która zmniejsza przepuszczalność ścian naczyń krwionośnych, przywraca im elastyczność i wzmacnia odporność na uszkodzenia. Poprawia krążenie, ukrwienie skóry i narządów o umiędzieniu gładkim. Przyspiesza wchłanianie płynu surowiczego w miejscu obrzęku, przez co działa przeciwobrzękowo, przeciwzapalnie. Leki ziołowe zawierające nasienie kasztanowca, np. **Hiposem**, nie obciążają wątroby w przeciwieństwie do preparatów zawierających diosminę.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56



ziołowy lek na żylaki

Hiposem®

Wskazany do stosowania:

- w przewlekłej niewydolności żyłnej
- w żylakowatości

Lek standaryzowany na escynę.

Skład tabletki: nasienie kasztanowca (*Hippocastani semen*) - 340 mg. Jedna tabletkę zawiera nie mniej niż 10 mg escynę.

Wskazania: Tradycyjnie w objawach przewlekłej niewydolności żyłnej oraz żylakowatości. Przeciwwskazania: Nie należy stosować w przypadku niewydolności nerek lub wątroby oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników leku. Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k., www.labofarm.pl



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Tragiczny weekend nad morzem.

Bałtyk pochłoniął kolejne ofiary kąpeli

Miniony weekend był tragiczny na Wybrzeżu. Wody Bałtyku pochłonięły w różnych miejscach czterech mężczyzn w wieku od 19 do 59 lat. Piąty mężczyzna - 21 latek jest poszukiwany - poinformowała Komenda Wojewódzka Policji w Gdańsku.



W Kątach Rybackich w sobotę utonął 50-latek, na Wyspie Sobieszewskiej 53-latek z Warszawy, w Krynicy Morskiej 59-letni obywatel Ukrainy. Wszyscy kąpali się, pomimo wywieszanej czerwonej fla-

gi z uwagi na niekorzystne warunki pogodowe i wysoką falę. W Pucku utonął też 19-latek, a w Jastrzębiej Górze trwają poszukiwania 21-latka.

Policja apeluje, aby kąpać się w wyznaczonych do tego celu

miejscach, nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających. Policjanci przypominają też o zakładaniu kamizelek ratunkowych pływając na łódce, kajaku czy rowerze wodnym.

Nowy SOR w Gdyni już działa

Piętrowy obiekt dobudowany do Szpitala św. Wincentego a Paulo w Gdyni mieści m.in. Szpitalny Oddział Ratunkowy, bloki operacyjne i intensywną terapię. W oficjalnym otwarciu SOR uczestniczył Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich, który podziękował pracownikom ochrony zdrowia i marszałkowi województwa za dobrą współpracę zarówno przy organizacji SOR jak i realizacji Narodowego Programu Szczepień w Pomorskiem.

Finansowanie budowy zostało zrealizowane z następujących środków:

- 5,95 mln zł - Ministerstwo Zdrowia (z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko)
- 2,695 mln zł - Samorząd Województwa Pomorskiego
- 350 tys. zł - Szpitale Pomorskie

Przeprowadzka SOR do nowego obiektu trwała jedynie kilka godzin. Co jak podkreślano podczas otwarcia było nie lada wyczynem. Nowy budynek liczy niemal 1300 metrów kwadratowych. Do leczenia pacjentów z Gdyni, jej okolic i turystów kadra medyczna wykorzystuje nowoczesną aparaturę m.in.: kardiomonitor, echokardiografię, aparaty do automatycznego masażu serca, czy USG.

W otwarciu obok wojewody wzięli udział m.in. Mieczysław



Struk, marszałek województwa pomorskiego, Agnieszka Kapala-Sokalska, członkini zarządu województwa pomorskie-

go, Monika Kasprzyk, szefowa pomorskiego oddziału NFZ i przedstawiciele szpitala

Wkrótce XV edycja konkursu „Najlepsza Przestrzeń Publiczna Województwa Pomorskiego”

W tym roku już po raz piętnasty zorganizowany zostanie konkurs Najlepsza Przestrzeń Publiczna Województwa Pomorskiego. W tej edycji przy ocenie realizowanych przedsięwzięć zwracana będzie szczególna uwaga na ich ważną rolę w przeciwdziałaniu skutkom zmian klimatu. Zgłoszenia będą przyjmowane od 2 sierpnia do 17 września 2021 r.

Organizatorem konkursu jest Zarząd Województwa Pomorskiego, natomiast patronat nad nim objął marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk.

Czym jest dobra przestrzeń publiczna?

Celem konkursu jest promocja dobrych wzorców i praktyk w zakresie kształtowania ładu przestrzennego naszego regionu. Są w nim oceniane szczególności ogólnodostępne place i ulice, osie i ciągi widokowe oraz panoramy miejscowości, tereny nadwodne, parki, tereny spacerowe, plaże i inne miejsca, które tworzą dobrą przestrzeń publiczną miasta lub wsi. Równie ważne są też przedsięwzięcia dotyczące terenów zdegradowanych, które przeznaczone zostały dla celów publicznych.

– Dobra przestrzeń publicz-

na to miejsce otwarte i ogólnodostępne, z preferencją ruchu pieszego lub przeznaczone wyłącznie dla pieszych. To również miejsce, które ze względu na położenie w strukturze miejscowości odgrywa istotną rolę w życiu lokalnej społeczności. Uwzględnia bowiem potrzeby jej członków w różnym wieku, o różnym stopniu sprawności fizycznej i różnych zainteresowaniach – mówi Konrad Młynarczyk z Pomorskiego Biura Planowania Regionalnego, sekretarz konkursu.

Oprócz kryteriów odnoszących się do estetyki czy funkcjonalności realizowanych przedsięwzięć, w tym roku w konkursie podkreślono też ich ważną rolę w przeciwdziałaniu skutkom zmian klimatycznych oraz wspomaganie procesów adaptacji do zmian klimatu miast i obszarów wiejskich.

Jak można dokonać zgłoszenia?

Do konkursu mogą zostać zgłoszone przedsięwzięcia, które zostały oddane do użytku pomiędzy 1 stycznia 2019 r. a 31 grudnia 2020 r. oraz nie brały udziału w poprzedniej edycji konkursu.

Zgłoszeń mogą dokonywać: organy wykonawcze gmin i powiatów (oraz ich związków) z terenu województwa pomorskiego, organizacje samorządów zawodowych lub stowarzyszenia architektów, urbanistów, inżynierów budownictwa czy architektów krajobrazu, podmioty z sektora prywatnego realizujące zadania związane z tworzeniem ogólnodostępnej przestrzeni publicznej, jak również inne instytucje lub organizacje realizujące zadania publiczne związane z tematyką konkursu.



Od 2 sierpnia 2021 r. na stronie internetowej Pomorskiego Biura Planowania Regionalnego dostępny będzie interaktywny formularz zgłoszeniowy. Wypełniony formularz należy przesłać pocztą lub dostarczyć osobiście na adres: Pomorskie Biuro Planowania Regionalnego ul. Straganiarska 24-27 80-837 Gdańsk

z dopiskiem: Konkurs „Najlepsza Przestrzeń Publiczna Województwa Pomorskiego 2021”.

Termin składania zgłoszeń upływa 17 września 2021 r. W przypadku dokumentów nadsyłanych pocztą decyduje data stempla pocztowego.

Kiedy poznamy wyniki konkursu?

Rozstrzygnięcie nastąpi do

22 października, natomiast zwycięzców poznamy do 30 listopada 2021 r. W ramach konkursu przyznane zostaną: Nagroda główna Marszałka Województwa Pomorskiego dla Najlepszej Przestrzeni Publicznej, a ponadto wyróżnienia dla gmin za realizację najlepszych przedsięwzięć na terenie miast oraz obszarach wiejskich.



dodatek

TVP1 0015

23 - 29 lipca 2021



Poniedziałek

20:05 Świat w płomieniach

POLSAT film sensacyjny, USA, 2013

John Cale (Channing Tatum) pracuje obecnie w Straży Kapitolu i chroni przewodniczącego Izby Reprezentantów Raphelsona (Richard Jenkins). Mężczyzna stara się także odbudować relację ze swoją córką, Emily (Joey King). Cale postanawia zgłosić się do Secret Service, agencji odpowiadającej za ochronę prezydenta Sawyera (Jamie Foxx). Niestety jego kandydaturę odrzuca agentka Finnerty (Maggie Gyllenhaal). By nie zasmucac dziewczynki tą wiadomością, John zabiera ją na wycieczkę do Białego Domu.



Piątek

22:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

TVP1

film fantasy, Nowa Zelandia, USA, 2014

Thorin Dębowa Tarcza, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez potężnego smoka Smauga. Dowódca kompanii krasnoludów nie potrafi oprzeć się bogactwu. Poświęca przyjaźń i honor, by się nim napawać. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów oraz ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota krasnoludów w ramach rekompensaty za straty poczynione przez smoka. Bestia przez lata pustoszyła okolice i niszczyła należące do nich osady.



Wtorek

20:05 Ghost Rider

POLSAT

thriller, Australia, USA, 2007

Johnny Blaze zawiera pakt z diabłem. Chce w ten sposób uratować umierającego na nowotwór ojca, Bartona. Mefistofeles obiecuje spełnić jego życzenie. W zamian żąda jego duszy. Ojciec chłopaka rzeczywiście wraca do zdrowia. Wkrótce jednak ginie w wypadku. Po latach Johnny zdobywa sławę jako kaskader na motocyklu. Nie boi się śmierci i uwielbia adrenalinę. Pewnego dnia zjawia się u niego Mefistofeles, aby upomnieć się o swoje. Proponuje jednak Blaze'owi anulowanie umowy.



Sobota

20:00 Iron Man 3

POLSAT

film sf, Chiny, USA, 2013

Milioner Tony Stark, który w supernowoczesnej żelaznej zbroi Iron Mana wybawił świat z kłopotów, cieszy się powszechnym szacunkiem i dla wielu ludzi jest bohaterem. On sam jednak odczuwa niepokój i ma wrażenie, że nadciągają nieokreślone niebezpieczeństwa. Ciępi na bezsenność i coraz częściej miewa ataki paniki. Pewnego dnia do ukochanej Tony'ego, kierującej firmą Stark Industries Pepper Potts, zgłasza się ktoś z przeszłości Starka - naukowiec Aldrich Killian.



Środa

21:30 Showtime

TVN

komedie sensacyjna, Australia, USA, 2002

W rolach głównych wystąpili Robert De Niro i Eddie Murphy, którzy zdawali sobie sprawę, że w tej pełnej żartobliwych odniesień komedii będą musieli sparodiować również swoje dotychczasowe kreacje. Dwaj gwiazdorzycy dobrze wywiązali się z zadania, a dodatkowym atutem filmu okazała się szybka, właściwa filmom sensacyjnym akcja. Los Angeles. Mitch Preston, doświadczony detektyw z wieloletnim stażem, słynie z trudnego charakteru i niekonwencjonalnych metod pracy.



Niedziela

01:20 Zabawa, zabawa

TVP2

dramat obyczajowy, Polska, 2018

Trzy niezające się kobiety zmagają się z uzależnieniem alkoholowym. Wkrótce doświadczają kryzysu. Czterdziestoletnia Dorota (Agata Kulesza), odnosząca sukcesy prokurator, wykorzystuje swój immunitet, znajomości i stanowisko męża, by uniknąć konsekwencji swoich pijackich wyburzeń. Ceniona w środowisku, zbierająca prestiżowe nagrody chirurg Teresa (Dorota Kolak) przez nałóg straciła już rodzinę. Po pracy przesiaduje w barze. Pewnego dnia przychodzi na dyżur, będąc pod wpływem alkoholu.



Czwartek

21:05 Sex Story

POLSAT

komedie romantyczna, USA, 2011

Adam pracuje jako asystent na planie produkcji seriali i teledysków, marząc cały czas o karierze scenarzysty. Nie czuje się spełniony zawodowo, cieszy się jednak bez troską i brakiem zobowiązań. Przełomowym momentem w jego życiu okazuje się bolesny cios uczuciowy. Adam odkrywa, że ojciec, gwiazdor hitu telewizyjnego sprzed lat, związał się z jego byłą partnerką. Smutki topi w alkoholu i pod wpływem chwili wysyła SMS-y do wszystkich dziewczyn, które ma na liście kontaktów. ności od uczuć.

piątek

23 lipca

| TVP 1 | TVP 2 | TVN | POLSAT | TVP Kultura | TV Puls | TVN 7 | TV 4 |
|---|---|--|--|---|--|--|---|
| 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Zdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 IO Tokio 2020 - studio 12:55 IO Tokio 2020 - Ceremonia Otwarcia 16:05 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn | 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej | 05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji - serial obyczajowy TVP 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Droga na Podium | 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Inniemamocni Bob i jego żona Helen byli kiedyś największymi pogromcami przestępców, ratowali czyjeś życia i walczili ze złem dostojnie każdego dnia. | 07:30 Teledyski 08:30 Kuchnia Polskich Żydów - magazyn kulinarny 09:15 Kapitan z „Oriona” - dramat obyczajowy, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Wiesław Zanowicz, Wojciech Kostecki 11:00 Doktor Ewa - serial TVP 12:45 Rykoszety - film krótkometrażowy, reż. Jakub Radej, wyk. Linowski Stanisław, Zuzanna Zielińska, Tomasz Schuchardt, Marta Scisłowicz 13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny 14:30 Niepospolita - film krótkometrażowy, reż. Tomasz Dobosz, wyk. Patryk Szwich-tenberg, Agata Różycka, Marek Karpowicz 14:55 Rok 2020 | 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Ten moment 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19+ - obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 21:00 Honey - film obyczajowy, USA, 2003, reż. Bille Woodruff | 06:00 Gliniarz i prokurator. 07:00 Straznik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagion 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Kłątwa łaleczki Chucky. Niepełnosprawna Nica dostaje paczkę, w której znajduje się charakterystyczna lalka. Następnego dnia okazuje się, że matka dziewczynki nie żyje. Przyczynę śmierci nie są do końca jasne, ale jako najbardziej prawdopodobne przyjmuje się samobójstwo. 02:00 Interwencja 02:25 TOP 10 - Lista przebojów |
| SERIAL OByczajowy 20:35 Królowa i konkwestador - serial obyczajowy 21:30 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 00:45 Syn - serial, prod. USA, 2017, reż. Tom Harper 01:35 IO Tokio 2020 - studio 02:00 IO Tokio 2020 - wioslarstwo 02:55 IO Tokio 2020 05:40 Zakończenie | SERIAL KOSTIUMOWY 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Płock 22:35 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Anything goes. Ale jazel! - program rozrywkowy 00:45 Francuskie lato - komedia romantyczna, prod. USA, 2016, reż. Pat Kiely, wyk. Hilary Burton 02:20 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 04:25 Gwiezdny pył - film TVP, prod. Polska | FILM SENSACYJNY 20:10 Dzień patriotów - film sensacyjny, Hong Kong, USA, 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, John Goodman, J.K. Simmons, Michelle Monaghan, Alex Wolff 23:00 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 01:30 Kuba Wojewódzki 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii 04:15 Szpital - program obyczajowy | FILM PRZYgodowy 22:40 XXX: Reaktywacja Xander Cage po latach dobrowolnego wygnania, przez wielu uważany za martwego, powraca, by ponownie stanąć na drodze wojownika Xiang. Xander wie, że w rekach Xiang znajduje się śmiercionośna, zagrożająca ludzkości broń, zwana „Puszką Pandory”. Rekrutuje nową grupę supersilnych sprzymierzeńców. 00:55 To tylko seks 03:00 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy | FILM ANIMOWANY 15:30 Wilcze dzieci - film animowany 17:35 Scena muzyczna - Sebastian Wypych - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Przyjaciele wesołego diabła - serial TVP 20:00 Komedie lato - Nie lubię poniedziałku - komedia 21:50 Geniusz: Picasso 22:50 Świat w piosence - Mur Berliński i upadek komunizmu 23:40 Informacje kulturalne 24:00 Dziką namietność 02:05 Kino nocne - Austeria - dramat 04:00 Berlin Live - Morcheeba 05:15 Teledysk | FILM SENSACYJNY 20:00 W sieci kłamstw Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji. 22:00 Champion 4: Walka o honor Gdy Boyka dowiaduje się, że żona człowieka, którego zabił na ringu ma kłopoty, postanawia stanąć do walki o wolność kobiety. 23:50 Porwanie 02:00 Castle 03:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Reportrzy. Z życia wzięte 05:00 Dyżur - serial | KOMEDIA 23:10 Keanu - film komedia, USA, 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man, Darrell Britt-Gibson, Will Forte Dwójka przyjaciół planuje odzyskać skradzionego kota, podając się za dealera ulicznego gangu. 01:15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 53 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska | TV Trwam 11:35 100 cudownych miejsc 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Jan Paweł II 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat Sportu 17:00 Regal Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

| TVP 1 | TVP 2 | TVN | POLSAT | TVP Kultura | TV Puls | TVN 7 | TV 4 |
|---|---|--|--|--|--|--|--|
| 05:50 IO Tokio 2020 - studio 06:30 IO Tokio 2020 - szermierka, szpada K ind., 1/8 finału, prod. Wielka Brytania, 2021 07:45 IO Tokio 2020 - studio 08:25 IO Tokio 2020 - szermierka, kolarstwo - szermierka - szpada K ind., 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021 08:55 IO Tokio 2020 - studio 09:10 IO Tokio 2020 - siatkówka plażowa, szermierka, tenis stołowy, kolarstwo, prod. Wielka Brytania, 2021 12:30 IO Tokio 2020 - siatkówka mężczyzn: Polska - Iran, prod. Wielka Brytania, 2021 14:55 IO Tokio 2020 - siatkówka plażowa, prod. Wielka Brytania, 2021 16:00 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda | 05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Misja Bangladesz - Wioska z rzeką 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Rodzinny ekspres - magazyn 11:35 Austeria - dramat 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:25 Na sygnale - serial 16:55 Smaki świata - magazyn 17:30 Lajki! 17:50 Sto na niedzielę - Najpotężniejsze zakłady czyli czego masz za mało 18:00 Panorama 18:20 Pogoda | 06:10 Uwaga! - magazyn 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totale remonty Szelagowskiej 17:25 Polowanie na ogród 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn | 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Dinozaur - Jest to opowieść o dinozaurach, które muszą stawić największemu wyzwaniu swego życia. Podczas trudnej i niebezpiecznej wędrówki w poszukiwaniu obfitującej w wodę i pożywienie doliny odkrywają, że dzięki odwadze, lojalności i nadziei mogą pokonać trudności i przeszkoły. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Łowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wizjowanie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń | 07:20 Informacje kulturalne 07:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - reportaż 07:50 Gwiazdy tamtych lat - Bernard Ładysz - film dokumentalny, rez. Krzysztof Wojciechowski, Krzysztof Wojciechowski 08:35 Słobronie - magazyn 09:10 Księgarnia Nowego Jorku - film dokumentalny, prod. USA, 2019, 10:55 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:50 Tamte lata, tamte dni - magazyn 12:25 Opowieść letnia - film obyczajowy 14:25 Komediowe lato - Nie lubię poniedziałku - komedia, rez. Tadeusz Chmielewski 16:10 Zaginione Skarby - film animowany | 06:00 Castle 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. Do lombardu równie chętnie zaglądają zwirowani poszukujące okazji, złodzieje czy nawet policjanci. 21:50 Cena powrotu 23:50 Czas zemsty 01:30 Castle 02:35 Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny | 05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 13:30 Wiedźmy - film przygodowy, Wielka Brytania, 1990, rez. Nicolas Roeg, wyk. Anjelica Huston, Mai Zetterling, Jasen Fisher, Rowan Atkinson, Bill Paterson, Brenda Blethyn 15:25 Kopciuszek: W rymie miłości - film komedia, USA, 2011, rez. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Megan Park, Missi Pyle 17:20 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, rez. Lana Wachowski, Andy Wachowski | 06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 06:35 Flinstonowie 07:00 Galileo 11:05 Alvin i wiewiórki 13:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Ninja Warrior Polska 21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:55 Najemnik John Seegar , najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. CIA porwała żonę i dziecko zmarłego przyjaciela i zwróci im wolność pod warunkiem, że Seegar podejmie się kolejnego, karłowatego zadania. 02:00 Interwencja 03:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy |
| TELETURNIJ MUZYCZNY 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Stulecie Winnych - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial, prod. Kolumbia, 2020 21:30 Olimpijski Wieczór 22:10 Hit na sobotę - Fighter - film obyczajowy 00:15 Syn - serial, prod. USA 01:40 IO Tokio 2020 - studio 01:55 IO Tokio 2020 - wioślarstwo, szermierka, taekwondo, gimnastyka sportowa, judo 04:00 IO Tokio 2020 - studio 04:15 IO Tokio 2020 - strzelectwo, szermierka - judo | TELETURNIJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Centralne Biuro Humoru - program rozrywkowy 21:20 Anything goes. Ale jażda! - program rozrywkowy 22:25 Amerika da się lubić - Black Friday - program rozrywkowy 23:35 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:35 Och, Karol - komedia, prod. Polska, 1985 02:25 Polów szczęścia w Jemieniu - film obyczajowy 04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP | FILM OByczajowy 20:00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, rez. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfre Woodard, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan 22:35 Pitch Perfect III - film komedia, USA, 2017, rez. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, Hailee Steinfeld 00:30 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, rez. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau 02:30 Kuchenne rewolucje 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii | FILM S-F 20:00 Iron Man 3 - Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. W poszukiwaniu zemsty Stark wyrusza w podróż, która wystawi na próbę siłę jego charakteru i ducha walki. Przyparty do muru, znów może polegać wyłącznie na swojej pomysłowości i instynkcie. 22:55 Pasażer 00:50 Krwawy biznes 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy | SERIAL PRZYgodowy 16:25 Retro kino - Winnetou - Skarb w srebrnym jeziorze - serial przygodowy 18:15 Mój czas - felieton 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny, prod. Finlandia, 2014 20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009, rez. Jean - Marc Vale 21:50 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert 23:50 Mocne Kino - Gangster - film sensacyjny 01:55 Co dalej? - program publicystyczny | FILM SENSACYJNY 20:00 Ochroniarz - Były komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastoletki, której grozi niebezpieczeństwo. 21:50 Cena powrotu 23:50 Czas zemsty 01:30 Castle 02:35 Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny | FILM SENSACYJNY 20:00 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, rez. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson 22:10 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, rez. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes 00:30 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, rez. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel Van Santen, Nick Zano, Haley Webb 02:10 Druga strona medalu 02:45 Noc magii | TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmym sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Objawienie w Paray 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 W kolorze plomienia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

25 lipca

| TVP 1 | TVP 2 | TVN | POLSAT | TVP Kultura | TV Puls | TVN 7 | TV 4 | |
|--|---|--|--|---|---|---|---|--|
| 06:00 IO Tokio 2020 - kajakarstwo slalom, szermierka-floret K ind., judo kat. 52kg K, boks, prod. Wielka Brytania, 2021 07:55 IO Tokio 2020 - studio, kajakarstwo slalom, strzelectwo, szermierka, kolarstwo 10:05 IO Tokio 2020 - studio 10:15 IO Tokio 2020 - boks, judo, szermierka 11:25 IO Tokio 2020 - studio 11:35 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M, elim. Polska - ROC 12:10 IO Tokio 2020 - studio 12:25 IO Tokio 2020 - boks, judo 13:35 IO Tokio 2020 - studio 13:55 IO Tokio 2020 - koszykówka M 15:55 IO Tokio 2020 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? | 05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - Paweł Jarosz - cykl dokumentalny 13:00 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:20 Na sygnale - serial | 06:00 Uwaga! - magazyn 06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:20 Nowa Maja w ogrodzie 08:50 Akademia ogrodnika 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień 13:10 Czas na zmianę - program lifestyle'owy 13:45 Córka prezydenta - film komedia, USA, Wielka Brytania, 2004, rez. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall | 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Tarzan II - Zanim został Królem Dżungli, Tarzan był małym, niezdatnym chłopcem, starającym się dostosować do warunków, w jakich przyszło mu dorastać. 09:40 Maska Zorro - Wiek XIX. Kalifornia rządząca przez hiszpańskich kolonialistów. Szlachcic Don Diego de la Vega nie może pogodzić się z terrorem wprowadzonym przez okrutnego gubernatora Montero. 12:40 Niemamocni - Bob Parr i jego żona Helen byli kiedyś największymi pogromcami przestępców, ratowali czyjeś życia i walczili ze złem dosłownie każdego dnia. 15:00 Iron Man 3 - Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo - Klubna Sześćdziesiątka 22:05 Parasol bezpieczeństwa Świat w płomieniach - thriller John marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta. 02:40 Kabaretowa Ekstraklasa | 07:00 Co dalej? - program publicystyczny 07:35 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert 08:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:45 Chuligan Literacki 09:20 Z przystępem - Oberek - widowisko kameralne 09:40 Animama - Vanille - film animowany 10:35 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:10 Winnetou - Skarb w srebrnym jeziorze - serial przygodowy 14:05 Młoda Wiktoria - film kostiumowy 16:00 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ladysz - film 17:00 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z... 18:10 Niedziela z... dubbingiem - Twój Vincent | 07:00 Co dalej? - program publicystyczny 07:35 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert 08:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:45 Chuligan Literacki 09:20 Z przystępem - Oberek - widowisko kameralne 09:40 Animama - Vanille - film animowany 10:35 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:10 Winnetou - Skarb w srebrnym jeziorze - serial przygodowy 14:05 Młoda Wiktoria - film kostiumowy 16:00 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ladysz - film 17:00 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z... 18:10 Niedziela z... dubbingiem - Twój Vincent | 06:00 Rodzinny interes - Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzał widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając każdy odcinek inną historię klientów warsztatu i salonu. Wątki warsztatu samochodowego będą bardziej sensacyjne, z kolei w salonie kosmetycznym widzowie zobaczą więcej wstrząsających, często przepłatanych humorów, historii. 09:00 Kraina jutra 11:35 Goście w Ameryce 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Dzielnego krakowczyka 16:10 Córka mojego szefa | 05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 13:15 Poszukiwacze - film western, USA, 1956, rez. John Ford, wyk. John Wayne, Jeffrey Hunter, Natalie Wood, Vera Miles, Ward Bond, John Qualen, Henry Brandon 15:45 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, rez. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson | 06:00 Flinstonowie 07:00 Duszek 09:00 Alvin i wiewiórki 3 Słynie mówiące ludzkim głosem wiewiórki płyną statkiem na ceremonię rozdania międzynarodowych nagród muzycznych. Ich dzikie harce doprowadzają do tego, że cała paczka ląduje na bezludnej wyspie. 10:55 Galileo 13:00 STOP Drogówka 14:00 Gwiazdy Kabaretu 15:00 Ninja Warrior Polska 16:55 Columbo 19:00 Galileo 20:00 Szaryny film 3 Po ukończeniu college'u nieszcześnie Cindy Campbell pracuje jako reporterka dla telewizyjnych wiadomości. 21:50 Kłątwa laleczki Nucky Niepełnosprawna Nicka dostaje paczkę, w której znajduje się charakterystyczna lalka. 23:50 Ryzykanci 01:50 Połączeni 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life |
| SERIAL OByczajowy 18:25 Stulecie Winnych - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:15 Królowa i konkwestador - serial 22:05 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:35 Zakończona Jedynka - Młoda Wiktoria - film kostiumowy 00:30 Syn - serial, prod. USA, 2017 02:05 IO Tokio 2020 - studio 02:35 IO Tokio 2020 - wioślarstwo, tenis stołowy, siatkówka plażowa, judo, wioślarstwo - 1/4 finału + semi -, prod. Wielka Brytania, 2021 04:45 Zakończenie | SERIAL KOMEDIOWY 16:50 Alternatywy 4 - serial komediowy prod. TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sekretne życie kotów - reality show 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwojki - 2021 Płock 20:40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwojki - 2021 Koszalin 00:20 Hity wszech czasów 01:20 Zabawa, zabawa - dramat 03:00 Nic śmieszego - komedia 04:35 Zakończenie | KOMEDIA 16:05 Wakacje Jasia Fasoli - film komedia 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Player na fall 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, rez. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones 22:45 Bez przebaczenia - film western, prod. USA 01:20 Dzień patriotów - film sensacyjny 04:00 Noc magii | FILM S-F 15:00 Iron Man 3 - Świat Tony'ego Starka legł w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo - Klubna Sześćdziesiątka 22:05 Parasol bezpieczeństwa Świat w płomieniach - thriller John marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta. 02:40 Kabaretowa Ekstraklasa | DRAMAT 20:00 Taksówkarz - dramat, prod. USA, 1976, rez. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Jodie Foster, Cybill Shepherd, Harvey Keitel 22:00 Trzeci punkt widzenia 22:35 Księgarnia Nowego Jorku - film 00:25 Zimowi bracia - dramat 02:05 Polska szkoła animacji - Doktor Faust - film animowany 02:15 Polska szkoła animacji - Romeo i Julia - film 02:25 Polska szkoła animacji - Pan Trąba - film 02:40 Mocne Kino - Gangster 04:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny | DRAMAT 20:00 Taksówkarz - dramat, prod. USA, 1976, rez. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Jodie Foster, Cybill Shepherd, Harvey Keitel 22:00 Trzeci punkt widzenia 22:35 Księgarnia Nowego Jorku - film 00:25 Zimowi bracia - dramat 02:05 Polska szkoła animacji - Doktor Faust - film animowany 02:15 Polska szkoła animacji - Romeo i Julia - film 02:25 Polska szkoła animacji - Pan Trąba - film 02:40 Mocne Kino - Gangster 04:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny | KOMEDIA 17:50 Zakonnicza w przebraniu 2 - Deloris, chcąc pomóc swoim przyjaciółkom wyjść z kłopotów finansowych, ponownie przywdziewa habit i zostaje nauczycielką muzyki w szkole. 20:00 Ocean ognia 22:15 Pan i Pani Kiler 00:10 Demonstracja siły 02:15 Dyżur - serial 02:50 Taki jest świat - program informacyjny 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy | KOMEDIA 18:05 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016, rez. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law 20:00 Szyby i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, rez. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung 22:15 Gang Story - film sensacyjny, Francja, Belgia, 2011, rez. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin 00:30 Sufrazystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015 | TV Trwam 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Jezus 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Śladami Mojżesza 15:00 Savionnalia 15:50 100 cudownych miejsc na świecie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Grunt to droga 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

| TVP 1 | TVP 2 | TVN | POLSAT | TVP Kultura | TV Puls | TVN 7 | TV 4 |
|---|---|--|--|---|--|--|---|
| 06:15 10 Tokio 2020 - studio | 04:50 Cafe piosenka - talk-show | 05:05 Uwaga! - magazyn | 06:00 Nowy dzień z Polsat News | 07:30 Teledyski | 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela | 05:20 Szpital - program obyczajowy | 06:00 Gliniarz i prokurator |
| 07:10 10 Tokio 2020 - siatkówka M. Polska - Włochy, prod. Wielka Brytania, 2021 | 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP | 05:20 Nowa Maja w ogrodzie | 08:40 Malanowski i Partnerzy | 08:20 Có dalej? - program publicystyczny | 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 06:20 40 kontra 20 | 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory |
| 09:10 10 Tokio 2020 - judo | 06:25 Życiowe wybory - Coś musi się stać - telenowela | 06:00 LAB | 09:40 Sekrety rodziny | 08:55 Wilcze dzieci - film animowany | 10:00 Zakochani po uszy - serial, Polska | 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska | 11:20 Detektyw w akcji |
| 10:00 10 Tokio 2020 - judo - judo kat. 57kg K, prod. Wielka Brytania, 2021 | 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej | 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy | 10:40 Dlaczego ja? | 11:00 Doktor Ewa - serial TVP | 12:00 Zaklinaczka duchów - telenowela | 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy | 12:20 Kobra - oddział specjalny |
| 10:40 10 Tokio 2020 - studio | 07:35 Pytanie na śniadanie | 09:00 Ten moment | 11:40 Gliniarze | 12:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy | 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 10:55 Szpital - program obyczajowy | Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę prowadzącą ze wschodu na zachód Europy. 13:25 STOP Drogówka - magazyn |
| 11:15 10 Tokio 2020 - judo - judo sesja finałowa, kat. 57kg K, prod. Wielka Brytania, 2021 | 10:40 Panorama | 09:35 SOS Ekipy w akcji | 13:40 Trudne sprawy | 13:30 Wędrujące książki. Stany Zjednoczone - serial dokumentalny | 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy | 11:55 Szkoła | 15:30 Hardkorowy lombard |
| 12:00 10 Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M | 10:50 Pytanie na śniadanie | 10:35 Rozwód. Walka o wszystko | 14:40 Dlaczego ja? | 14:00 Wędrujące książki. Włochy - serial | 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy | 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze |
| 12:30 10 Tokio 2020 - studio | 11:30 Koło fortuny - serial obyczajowy TVP | 11:35 Doradca smaku | 15:50 Wydarzenia | 14:35 Parę osób, mały czas - dramat, rez. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer, Krystyna Tkacz, Elżbieta Kępińska, Witold Skaruch, Zdzisław Wardęj | 20:00 Zabójcza przesyłka Londyńska kurierka odkrywa, że w jednej z transportowanych przez nią paczek, ukryta jest bomba. | 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy | 19:00 Policjantki i Policjanci |
| 12:50 10 Tokio 2020 - podnoszenie ciężarów - 55K, prod. Wielka Brytania | 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja | 14:55 Szpital - program obyczajowy | 16:10 Pogoda | 16:40 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja, 1995 | 22:00 W sieci kłamstw | 15:55 Szkoła | 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespołu policjantów prowadzi różnego rodzaju sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:05 Columbo |
| 14:50 10 Tokio 2020 - studio | 14:05 Va Banque - telenowela | 16:00 LAB | 16:15 Interwencja - magazyn | | | 16:55 Idealna niania - program obyczajowy | 23:05 Wzór 00:10 Śmierć na 1000 sposobów 01:30 Pekniusz ze śmiechu |
| 15:20 10 Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M | 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP | 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy | 20:05 Świat w płomieniach Policjant John Gale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera. | | | 18:25 19+ - obyczajowy | |
| 15:55 10 Tokio 2020 - studio | 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy | 18:00 Ukryta prawda | | | | 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska | |
| 17:00 Telexpress | 16:00 Koło fortuny | 19:00 Fakty | | | | 20:00 40 kontra 20 | |
| 17:15 Jaka to melodia? - telenowela muzyczna | 16:35 Familiada - telenowela | 19:25 Uwaga! koronawirus | | | | 21:00 Tajemnica zawodowa | |
| SERIAL OBYCZAJOWY | | SERIAL OBYCZAJOWY | | FILM SENSACYJNY | | HORROR | |
| 17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja | 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 | 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska | 22:55 Replikant Ofiarą obłąkanego seryjnego zbrojcy zwanego „Pochodnią” padają matki z małymi dziećmi - martwe ciała podpada „Pochodnią” od lat bezskutecznie ściga wytrwały gliniarz Jake Riley, obsesyjnie pragnący go powstrzymać. | 18:40 Serialowa nostalgia - Przyjaciele wesolego diabła - serial TVP | 00:00 Jak ugryźć 10 milionów 2 Były płatny morderca, Jimmy Tudeski, wiezie spokojny i nudny żywot gospodyni domowej. Wraz z pojawieniem się dawnego znajomego, powraca na drogę bezprawia, by stawić czoła węgierskiej mafii. | 23:00 Oszukać przeznaczenie IV - film horror, USA, 2009, rez. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel Van Santen, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson | 09:30 Opowieści biblijne 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończzone 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętosci |
| 18:55 Jeden z dziesięciu - telenowela | 18:00 Panorama | 20:55 Milionerzy | 01:00 Uniwersalny żołnierz: Powrót Luc, który jako jedyny ocalał z pierwszego zespołu żołnierzy-robotów, pracuje obecnie jako ekspert techniczny przy udoskonalaniu kolejnej wersji cybernetycznego żołnierza. | 19:10 Serialowa nostalgia - Przгыody psa Cywila - serial TVPI | 02:00 Taki jest świat - program informacyjny | 00:45 Trzy noce z duchami Dwoje renomowanych badaczy zjawisk paranormalnych spędza 72 godziny w najbardziej nawiedzonych miejscach w Stanach Zjednoczonych. | 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-10 przykazan 13:10 Wenezuela - San Félix 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Góra Świętej Anny 14:45 Sanktuarium św. Anny w Auray 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19:30 Opowieści Starożytności 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel |
| 19:30 Wiadomości | 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja | 21:30 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, rez. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Colette, Rachel Weisz, Isabel Brook | | 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki | 02:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy | 01:50 Zbrodnia, które wstrząsnęły Ameryką | |
| 20:10 Alarm! - magazyn | 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP | 23:45 Jason Bourne - film sensacyjny, USA/Chiny, 2016, rez. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander, Vincent Cassel | | 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Syn Szawła - dramat | 03:55 Biesiada na cztery pory roku | 02:55 Druga strona medalu - talk show | |
| 20:35 Królowa i konkwestador - serial | 20:10 Postaw na milion | 02:15 Co za tydzień | | 02:05 Także życie - film fabularny | 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny | | |
| 21:30 Olimpijski Wieczer - magazyn sportowy | 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwojki - 2021 Żywiec | 02:50 Wewnętrzny wróg | | 05:05 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska | 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy | | |
| 22:10 Tylko miłość | 21:15 Cena wolności - serial | 03:50 Uwaga! - magazyn | | 05:35 Teledyski | | | |
| 23:55 Świat bez fikcji - Trole w naturze - film dokumentalny | 22:25 Bankowa gra | 04:10 Noc magii | | | | | |
| 01:00 Syn - serial, prod. USA | 23:30 Truskawkowe dni - film obyczajowy, prod. Szwecja, 2016, rez. Wiktor Ericsson | | | | | | |
| 01:50 10 Tokio 2020 - studio | 01:15 Warto kochać - serial | | | | | | |
| 02:05 10 Tokio 2020 - wioślarstwo - wioślarstwo | 02:10 Labirynt kłamstw - dramat, prod. Niemcy | | | | | | |
| 03:35 10 Tokio 2020 - studio | | | | | | | |
| 03:50 10 Tokio 2020 - wioślarstwo, judo | | | | | | | |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

27 lipca

| TVP 1 | TVP 2 | TVN | POLSAT | TVP Kultura | TV Puls | TVN 7 | TV 4 |
|---|--|---|---|---|---|---|---|
| 05:25 10 Tokio 2020 | 05:00 Cafe piosenka | 05:40 Uwaga! - magazyn | 06:00 Nowy dzień z Polsat News | 07:30 Teledyski | 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela | 05:20 Szpital - program obyczajowy | 07:00 Strażnik Teksasu |
| 07:35 10 Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M | 05:35 Na dobre i na złe - serial TVP | 06:00 LAB | 08:40 Malanowski i Partnerzy | 08:20 Powidoki Lukrecjusza | 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 06:20 40 kontra 20 | 09:00 Nasz nowy dom 09:50 Święty |
| 08:15 10 Tokio 2020 - kolarstwo MTB - cross K, prod. Wielka Brytania, 2021 | 06:30 Moje powołanie - reportaż | 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy | 09:40 Sekrety rodziny | 08:40 Rzecz Polska - Polska ilustracja dziecica - cykl dokumentalny | 10:00 Zakochani po uszy - serial, Polska | 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska | 11:20 Detektyw w akcji |
| 10:05 10 Tokio 2020 - studio | 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze | 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy | 10:40 Dlaczego ja? | 09:00 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja, 1995, rez. Jan Jakub Kolisko | 12:00 Zaklinaczka duchów - telenowela | 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy | 12:20 Kobra - oddział specjalny |
| 11:25 10 Tokio 2020 - szermierka, judo - szpada K druzyn, taekwondo, prod. Wielka Brytania, 2021 | 07:35 Pytanie na śniadanie | 09:00 Ten moment | 11:40 Gliniarze | 11:00 Trzecia granica - film dokumentalny | 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 10:55 Szpital - program obyczajowy | 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny |
| 13:20 10 Tokio 2020 - studio | 10:40 Panorama | 09:35 SOS Ekipy w akcji | 13:40 Trudne sprawy | 13:30 Marcel Duchamp. Sztuka bez granic - film dokumentalny | 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy | 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy | 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny |
| 14:00 10 Tokio 2020 - koszykówka 3x3 - 1/4 finału M | 10:50 Pytanie na śniadanie | 10:35 Rozwód. Walka o wszystko | 14:40 Dlaczego ja? | 15:45 Zbigniew Rymarz - film obyczajowy, prod. Polska, Francja, 1995, rez. Jan Jakub Kolisko | 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy | 16:55 Idealna niania - program obyczajowy |
| 14:35 10 Tokio 2020 - studio | 11:30 Koło fortuny - serial obyczajowy TVP | 11:35 Doradca smaku | 15:50 Wydarzenia | 16:40 Bo oszaleam dla niej - komediodramat | 20:00 November Man Były agent CIA wykonuje misję, która zmusza go do konfrontacji z byłym uczniem. W sprawie zamieszani są również oficjele rządowi oraz rosyjski prezydent elekt. | 15:55 Szkoła | 18:25 19+ - obyczajowy |
| 16:00 10 Tokio 2020 - studio | 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja | 14:55 Szpital - program obyczajowy | 16:10 Pogoda | 18:35 Serialowa nostalgia - Przгыody psa Cywila - serial TVP | | 16:55 Idealna niania - program obyczajowy | 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska |
| 17:00 Telexpress | 14:05 Va Banque - telenowela | 16:00 LAB | 16:15 Interwencja - magazyn | 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki | | 18:25 19+ - obyczajowy | 20:00 40 kontra 20 |
| 17:15 Jaka to melodia? - telenowela muzyczna | 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP | 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy | 20:05 Ghost Rider Ekranizacja kultowego komiks z wydawnictwa Marvel z udziałem gwiazdorskiego duetu aktorskiego: Nicolas Cage i Eva Mendes. | 20:00 Lekkie objawy - Honorowy obywatel - film obyczajowy | | 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska | 21:00 Tajemnica zawodowa |
| 17:55 Dzikie pszczoły - serial | 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014 | 18:00 Ukryta prawda | | 22:00 Co dalej? | | 20:55 Druga strona medalu - talk show | |
| 18:55 Jeden z dziesięciu - telenowela | 16:00 Koło fortuny | 19:00 Fakty | | 22:35 Dokument w podróży | | | |
| 19:30 Wiadomości | 16:35 Familiada - telenowela | 19:25 Uwaga! koronawirus | | | | | |
| 20:10 Alarm! - magazyn | | 19:55 Uwaga! - magazyn | | | | | |
| SERIAL OBYCZAJOWY | | SERIAL OBYCZAJOWY | | FILM AKCJI | | FILM KATASTROFICZNY | |
| 20:35 Królowa i konkwestador - serial | 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 | 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska | 22:15 Mission: Impossible 3 Tom Cruise, który ponownie wcielił się w rolę Ethana Houta, po raz kolejny ratuje świat dokonując rzeczy niemożliwych. Jego przeciwnikiem jest perfidny Owen Davian, brawurowo zagarny przez Philippa Seymoura Hoffmana. | 00:05 Kino Mocnych Wrażeń - Syn Szawła - dramat, prod. Węgry, 2015, rez. László Nemes, wyk. Géza Róhrig, Levente Molnár, Urs Rechn | 22:05 Dchroniarz Były komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastoletki, której grozi niebezpieczeństwo. | 21:00 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996, rez. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. Sanders Claire Bloom | 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-10 przykazan 13:10 Wenezuela - San Félix 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Świt nadziei 15:25 Moja katolicka rodzina 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mama 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończzone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel |
| 21:30 Olimpijski Wieczer - magazyn sportowy | 18:00 Panorama | 20:55 Milionerzy | 01:05 Szklanka po łapkach Nieudana misja sprawia, że tajny agent, Dick Steele, wycofuje się ze służby. Jednak po latach wraca znowu do akcji. | 02:00 Norweski Balet Narodowy - Upiory - balet, prod. Francja, 2017, rez. Marit Moum Aune | 00:00 Anatomia strachu - serial obyczajowy | 23:35 Mad Max - film sensacyjny, Australia, 1979, rez. George Miller, wyk. Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne, Steve Bisley | 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończzone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel |
| 22:15 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, rez. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, Simon Callow, Rowan Atkinson, James Fleet, Kristin Scott Thomas, John Bower, Charlotte Coleman | 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja | 21:30 Sully - film obyczajowy, USA, 2016, rez. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Mike O'Malley, Anna Gunn | 02:55 Kabaretowa Ekstraklasa | 03:30 Kino nocne - Skazany na bluesa - dramat, rez. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Jolanta Fraszyńska, Anna Dymna, Maciej Balcar, Tomasz Kot | 01:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy | 02:30 Wojciech Cejrowski. Boso - film fabularny | 18:15 Rozmowy niedokończzone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel |
| 00:20 Ocaleni - reality show | 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP | 23:30 Kuba Wojewódzki - program obyczajowy | 03:35 Wyspa miłości | 05:20 Teledyski | 02:30 Biesiada na cztery pory roku | 03:40 Noc magii | |
| 01:20 10 Tokio 2020 - studio | 20:10 Postaw na milion | 00:30 Uprawdzone - serial, Francja, USA | | 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tv.pl | 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny | | |
| 01:40 10 Tokio 2020 - wioślarstwo, prod. Wielka Brytania, 2021 | 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwojki - 2021 Szwajcaria | 01:30 Oszuści - serial, USA | | | 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy | | |
| 04:05 10 Tokio 2020 - studio | 21:15 Cena wolności - serial | 02:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska | | | | | |
| 04:15 Zakończenie | 22:25 Bankowa gra | 04:15 Noc magii | | | | | |
| | 23:30 Ludzkie historie - Happy Olo pogodna ballada o Olku Dobie | 04:50 Szpital - program obyczajowy | | | | | |
| | 00:45 Trojkiat Bermudzki - film kryminalny | | | | | | |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

| TVP 1 | TVP 2 | TVN | POLSAT | TVP Kultura | TV Puls | TVN 7 | TV 4 |
|--|---|--|--|---|--|--|--|
| 06:05 IO Tokio 2020 - studio 06:35 IO Tokio 2020 - koszykówka M, grupa A - USA - Iran, prod. Wielka Brytania, 2021 08:35 IO Tokio 2020 - studio 09:15 IO Tokio 2020 - siatkówka M Polska - Wenezuela, prod. Wielka Brytania, 2021 11:15 IO Tokio 2020 - studio, judo, pływania, boks 75kg K, prod. Wielka Brytania, 2021 12:35 IO Tokio 2020 - boks, kat 81kg M, 1/8 finału 13:55 IO Tokio 2020 - studio 14:10 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 M, mecz o 3 miejsce 14:50 IO Tokio 2020 - koszykówka 3x3 K, mecz o 1 miejsce 16:00 IO Tokio 2020 - studio 16:25 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Telexpress | 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Kolo fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial | 05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku | 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Duże dzieje Spade i Schneider dają niesamowity i przeżabawny popis swoich talentów, wcielając się w role przyjaciół z dzieciństwa. | 07:30 Teledyski 08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:05 Bo oszalałem dla niej - komediodramat 11:00 Trzecia granica - serial TVP, prod. Węgry, Polska 13:05 Stradivari 66 - film dokumentalny 13:20 Gość - film animowany, reż. Aleksander Józefczyk 13:30 Bihar Dok - kuchnia Basków - film dokumentalny, prod. Hiszpania 14:55 Cwał - komediodramat, reż. Krzysztof Zanussi 16:50 Menina - dramat 18:35 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial TVP 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Mistrz i Małgorzata - serial, prod. Rosja | 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Główną bohaterką serialu jest Milagros - zwana pieszczotliwie Mill lub Cholino - młoda, śliczna i szalenie żywiołowa dziewczyna, mieszkająca w Buenos Aires. Dzieciństwo spędziła w sierocińcu. Jej matka zmarła przy porodzie. Pozostawiła córce medalik z wizerunkiem Matki Boskiej. Kiedy Milagros kończy 18 lat, zostaje zatrudniona w bogatej rodzinie Di Carlo jako służąca. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinczak duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial | 05:20 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:55 Szpital - program sądowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 | 06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji Detektywi zmagają się z sprawami, która trapią ich nie mniej dziwnych zleceniodawców. 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard - program obyczajowy 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjanci i Policjantki 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Złe psy Podczas akcji kontrolowanego zakupu narkotyków dochodzi do strzelaniny, w której detektyw Danny Gallagher zostaje ranny, a jego policjany partner, Charlie - zabiły. 23:05 Wzór 00:10 Śmierć na 1000 sposobów |
| TELETURNIJ 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:10 Wierna - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley 00:20 Historia bez tajemnic 01:25 Wojsko - polskie.pl 01:55 IO Tokio 2020 - studio 02:15 IO Tokio 2020 - wioślarstwo 04:20 IO Tokio 2020 - judo | SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Plock 21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018 22:25 Bankowa gra 23:30 Kino relaks - Orchidea miłości - komedia 01:05 Chińskie dziewczyny do wzięcia - film dokumentalny 02:45 Nie na sprzedaż - film dokumentalny 03:45 Instykt - serial kryminalny prod. TVP 04:35 Zakończenie | SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionery - film komedia, USA, 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Uffland, Nestor Serrano 23:30 StripTiz - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Andrew Bergman, wyk. Demi Moore, Burt Reynolds, Armand Assante, Ving Rhames, Robert Patrick, Paul Guilfoyle 02:00 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc magii 03:45 Szpital - program obyczajowy | KOMEDIA 22:30 Szklanka po łapkach - Nieudana misja sprawia, że tajny agent, Dick Steele, wycofuje się ze służby. Jednak po latach wracza znowu do akcji, by powstrzymać psychopatycznego terrorystę, generała Rancorna, który zamierza zniszczyć Ziemię. Z pomocą Dickowi przychodzi Veronique, piękna agentka KGB... 00:15 Tysiąc słów 02:00 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje | FILM OBYCZAJOWY 21:05 W trzy miesiące dookoła świata - Podróż do Nowej Ziemi - film obyczajowy, prod. USA, 2005, reż. Terrence Malick, wyk. Colin Farrell, O'rianka Killeher, Christian Bale 23:25 Portrety - Sergio Leone 00:25 Powidoki - Powidoki Lukrecjus 00:45 Lekkie obyczaje - Honorowy obywatel - film obyczajowy, prod. Argentyna, Hiszpania 02:50 Scena Klasyczna 03:40 Kino nocne - Plac Zbawiciela - dramat 05:40 Teledyski 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 | SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Plan lotu 21:55 Ocean ognia 00:25 Kronika opętania 02:05 Rodzinny interes - serial obyczajowy 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy | FILM SENSACYJNY 21:00 John Q - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, Kimberly Elise, James Woods, Anne Heche 23:35 Nocna randka - film komedia, USA, 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson, Jimmi Simpson, William Fichtner, Mark Ruffalo, James Franco 01:25 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA, 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken, Sharni Vinson 03:50 Noc magii | TV Trwam 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Próba wiary. Święty Antoni z Padwy 11:00 Spuścizna św. Wincentego z Paulo 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Syria 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Czwórzyście nocy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

| TVP 1 | TVP 2 | TVN | POLSAT | TVP Kultura | TV Puls | TVN 7 | TV 4 |
|--|---|--|--|--|--|---|---|
| 05:25 IO Tokio 2020 - pływania 06:00 IO Tokio 2020 - tenis, 1/2 finału singiel K, prod. Wielka Brytania, 2021 10:00 IO Tokio 2020 - boks, kat. 75kg M, kat. +91kg M, judo 78 kg K, prod. Wielka Brytania, 2021 12:10 IO Tokio 2020 - studio 12:50 IO Tokio 2020 - gimnastyka sportowa K, wielobój - finał, boks, prod. Wielka Brytania 15:00 IO Tokio 2020 - siatkówka plażowa, prod. Wielka Brytania, 2021 16:00 IO Tokio 2020 - studio 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019 18:50 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn | 04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Wojciech Cejrowski - bosz przez świat - cykl reportaży 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy | 05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku | 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wolni od długów 21:05 Sex Story Emma i Adam spotykają się po latach. | 07:30 Teledyski 08:30 Wydarzenia aktualne 09:10 Menina - dramat, prod. Francja, 2017, reż. Cristina Pinheiro, wyk. Naomi Biton, Nuno Lopez 11:00 Trzecia granica - serial TVP 13:05 Bogdan i Róża - film krótkometrażowy, reż. Milena Dutkowska, wyk. Maria Ciunelis 13:30 Caravaggio - dusza i krew - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018, reż. Jesus Garcia Lambert 15:10 Wakacje pana Hulot - komedia, prod. Francja, 1953, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Nathalie Pascaud, Michele Rolla, Valentine Cemax 16:45 Koncert Pożegnania Ojczyzny 17:00 Opieka domowa - dramat | 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinczak duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Last Vegas Czterech przyjaciół po sześćdziesiątce jedzie do Las Vegas, by zaszaleć na imprezie kawalerskiej jedynego, który pozostał jeszcze wolny. | 05:20 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:55 Szpital - program sądowy prod. Polska 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19+ - obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 20:00 40 kontra 20 | 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjanci i Policjantki 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Straszny film 3 Po ukończeniu college'u nieszcześna Cindy Campbell pracuje jako reporterka dla telewizyjnych wiadomości. Jej pierwszym tematem są pojawiające się na polu Toma Logana wielkie okrygi. 22:50 Wzór 23:50 Śmierć na 1000 sposobów 01:50 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life |
| SERIAL OBYCZAJOWY 20:35 Królowa i konkwestador - serial, prod. Kolumbia, 2020 21:25 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy 22:00 Sprawa dla reportera 23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:30 Syn - serial, prod. USA, 2017 01:15 IO Tokio 2020 - studio 01:55 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, judo +100 kg M, boks 69kg K, prod. Wielka Brytania, 2021 05:40 Zakończenie | TELETURNIJ 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Postaw na milion 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Plock 21:15 Cena wolności - serial 22:25 Bankowa gra 23:30 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny 01:40 Zgotuj im piekło, Malone - film fabularny 03:25 Art Noc - koncert 04:25 Rodzinka.pl - serial | SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionery 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Step Up IV: Rewolucja - film musical, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton, Cleopatra Coleman 00:35 Totalne remonty Szlągowskiej 01:35 Uwaga! - magazyn 03:15 Szpital - program obyczajowy | DRAMAT 23:20 Ostatnia piosenka Kelly to wzruszający i podnoszący na duchu dramat o więzach rodzinnych, pierwszych miłościach i drugich szansach, który na długo pozostanie w pamięci widzów. Główna bohaterka, Ronnie, nie potrafi pogodzić się z rozwojem rodziców. Jej ojciec, Steve, stara się odbudować pełną miłości relację, jaka niegdyś istniała między nim a córką, ale ponowne nawiązanie kontaktu ze zbuntowaną dziewczyną nie jest łatwe. 01:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy | SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial TVP 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Złota Setka Teatru Telewizyj - Śmierć komiwojagera, reż. Kazimierz Karabasz, Bożena Prokop, Edwarda Paszkowska 21:55 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 22:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Eroica 22:35 Czwartkowy klub filmowy - Eroica - dramat 00:10 Berlin Live - Apocalypcia - koncert 01:25 Nocny dokument - Historia małżeńska | KOMEDIA PRZYGDOWY 22:05 Gang dzikich wiewpry - komedia przygodowa Grupa przyjaciół postanawia przemierzyć na Harleyach całe Stany Zjednoczone. 00:05 Wielkie wesele 01:35 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela | FILM OBYCZAJOWY 21:00 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA, 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken, Sharni Vinson, Chris Fisher 23:25 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson, Steven Berkoff 01:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:35 Druga strona medalu - talk show 03:15 Noc magii | TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:20 Przeglad katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Oratorium Średniowieczne „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Syria 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Pokonali ponad 1100 km, by wesprzeć budowę hospicjum **Próbował zgwałcić kobietę**

Terytoriali 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej wraz z żołnierzami 1 Lęborskiego Batalionu Zmechanizowanego przeszli Polskę wzdłuż biegu Wisły

a tygodniami wyruszyła w marsz, by przejść Polskę wzdłuż biegu jej najdłuższej rzeki Wisły. Trasa licząca ponad 1100 km rozpoczęła się w miejscowości Broszkowice w Małopolsce skąd 28 czerwca rozpoczęto marsz a zakończyła 16 lipca u ujścia królowej polskich rzek. Porucznik Piotr Okrój – żołnierz 73 batalionu lekkiej piechoty 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej wraz z kpr. Robertem Kujawskim i szer. Michałem Niemczyckim na co dzień żołnierzami służącymi w 1 Lęborskim Batalionie Zmechanizowanym to współzałożyciele i inicjatorzy wyzwania, któremu poza celem ambicjonalnym przyświecała również ważna idea wsparcia lokalnych samorządów w budowie hospicjum w Pogorzelicach. Zorganizowano więc zbiórkę na którą chętni mogli i nadal mogą wpłacać pieniądze. Porucznik Okrój jest znakomitym przykładem jak idee przyświecające służbie w Wojskach Obrony Terytorialnej nabierają namacal-



nej postaci. Wsparcie lokalnej społeczności jest jednym z najważniejszych zadań terytorialsów. Jesteśmy dumni, że mamy w swoich szeregach żołnierzy niosących bezinteresowna po-

moc potrzebującym, realizując w ten sposób tę najważniejszą misję do jakiej wojska OT zostały powołane.

Zrzutkę na budowę hospi-

cjum w Pogorzelicach, można wesprzeć pod adresem <https://zrzutka.pl/budujemyhospicjum/s/sportowedziki>.

Maciej Szalbierz 7 PBOT

Foto: SportoweDziki/facebook

Na 3 miesiące został tymczasowo aresztowany 24-letni mieszkaniec Gdańska. Mężczyzna podejrzany jest o usiłowanie gwałtu na mieszkance Gdyni. 24-latek usłyszał zarzuty w tej sprawie. Teraz grozi mu nawet do 12 lat więzienia.

W sobotę rano dyżurny z Komendy Miejskiej Policji w Gdańsku otrzymał zgłoszenie o próbie gwałtu, do której miało dojść w jednym z parków przy Alei Zwycięstwa. Dyżurny po otrzymaniu tej informacji natychmiast skierował tam najbliższe znajdujące się policyjne patrole. Kryminalni ustalili, że sprawca zaatakował 30-letnią kobietę, która szła do pracy. Na jej krzyki zareagował przypadkowy przechodzień, który spłoszył napastnika.



Funkcjonariusze pracujący na miejscu zabezpieczyli dowody i przesłuchali świadków zdarzenia oraz zabezpieczyli zapisy z monitoringu. Policjanci ustalili prawdopodobny przebieg zdarzenia, rysopis i rozpoczęli poszukiwania sprawcy. Kilka godzin później policjantki kryminalne z Wrzeszcza na ul. Lendziona zatrzymały 24-latkę z Gdańska podejrzanego o ten czyn.

Zebrałe przez funkcjonariuszy dowody pozwoliły na przedstawienie mu w prokuraturze zarzutu usiłowania zgwałcenia. Wczorajszą decyzją sądu, 24-latek został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

Teraz mieszkańcowi Gdańska grozi nawet do 12 lat więzienia.

Nieruchomości

Mieszkania-sprzedaż

W Tczewie zamienię 2-pokojowe mieszkanie spółdzielcze nie zadłużone na podobne lub jednopokojowe w Pruszczu Gd., Gdańsk i inna propozycja. Zamiana poddyktowana względami rodzinnymi. Kontakt telefoniczny lub SMS. 513-507-471

Usługi

Budowlano-remontowe

Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz mieszkań i domów. Szybko i solidnie. Malowanie wolne terminy. Zniżka dla emerytów i rencistów. Tel. 609-891-355

Naprawa dachów i kominów. Tel. 662-871-497

PROFESJONALNE USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE. REMONTY-WYKOŃCZENIA WNĘTRZ OD A DO Z. TEL. 501 184 506

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Turystyka, wypoczynek

Wynajmę dom wypoczynkowy/

letniskowy w Ocyplu. Tel. 602 191 786

Biznes i handel

Zwierzęta

Sprzedam duże prosiaki. Tel. 507 227 072

Sprzedam jałówki czerwone, czarno-białe. Tel. 785-770-039

ZWD W GNISZEWIE K/TCZEWA PROWADZI SPRZEDAŻ PISKLAŃ KACZYCH I BROJLERÓW. TEL. 58 536 69 46, 600 461 716

Sprzedam inne

Skład drewna opałowego - cięte i szczepane na wymiar. Tel. 724 261 497

Kupię

KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEWE I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, do-rabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Praca

Dam pracę

Nestor Work Sp.z o.o z siedzibą w Bydgoszczy przy ul Grockiej 17 zatrudni na b.dobrych warunkach opiekunki w Niemczech.dyr.firmy,790711189

Zatrudnię opiekunkę do starszej osoby. Okolice Skórcza. Tel. 663 682 602

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA W SKŁADZIE OPAŁU W TCZEWIE. Tel. 519 331 000.

Szukam pracy

Szukam pracy w ochronie lub salonie gier, od zaraz. Pełna dyspozycyjność. Tel. 694 850 925

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782 **PANNA POZNA WOLNEGO PANA W ŚREDNIM WIEKU ZE STAROGARDU GDAŃSKIEGO.** TEL. 724 485 160

Ogłoszenia drobne wysyłać można również przez SMS

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna bije kolejny rekord

Od początku 2021 roku Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna udzieliła wsparcia 24 nowym projektom inwestycyjnym, wartym ponad 769 mln zł. To o 11 projektów więcej niż w tym samym okresie 2020 roku. Inwestycje dały możliwość stworzenia 148 miejsc pracy oraz utrzymania ponad 3,3 tys. stanowisk.



Pierwsze półrocze 2021 roku okazało się rekordowe dla Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Zainteresowanie Strefą rośnie, a inwestycje w województwie pomorskim i kujawsko – pomorskim przybywa. Znacznie zwiększa się także liczba projektów realizowanych przez mikro, małe oraz średnie przedsiębiorstwa.

- Patrząc na wyniki z ubiegłego roku widzimy, jak rośnie zainteresowanie wsparciem Polskiej Strefy Inwestycji. Szczególnie mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa zaczęły zauważać korzyści ze współpracy z Pomorską Specjalną Strefą Ekonomiczną - w bieżącym roku stanowią one ponad 70% wszystkich projektów - podkreśla Przemysław Sztandera, Prezes Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Przyrost wydanych decyzji o wsparciu o ponad 50% to dowód na to, że ustawa o wspieraniu nowych inwestycji spełnia swoje zadanie. Wcześniej mniejsze firmy

miały ograniczony dostęp do strefowych korzyści, które dedykowane były głównie dużym, najczęściej zagranicznym korporacjom. Ponadto, aby uruchomić nowy projekt i korzystać z ulg, trzeba było działać na terenie strefy ekonomicznej, co wykluczało podmioty, które już były właścicielami gruntu i nie miały możliwości zmiany lokalizacji. Obecnie największe przywileje ma sektor MŚP, a ulgę podatkową można otrzymać bez względu na to, gdzie ulokowana jest nowa inwestycja.

- Warto podkreślić, że aż 21 z 24 decyzji o wsparciu przyznano przedsiębiorstwom z polskim kapitałem. 71% wszystkich projektów realizowanych jest przez przedsiębiorstwa z województwa kujawsko – pomorskiego. Spodziewamy się zamknięcia 2021 roku rekordową ilością nowych inwestycji - **dodał Prezes Sztandera.**

Polska Strefa Inwestycji udziela pomocy firmom z sektora przemysłu oraz no-

woczesnych usług, rozpoczynającą nową inwestycję polegającą na przykład na budowie zakładu, zwiększeniu mocy produkcyjnych istniejącego przedsiębiorstwa, czy dywersyfikacji produkcji. O ulgę podatkową można ubiegać się na terenie całego województwa, niezależnie od wielkości firmy. Warunki wsparcia dostosowane są do możliwości zarówno małych rodzinnych firm, jak i dużych korporacji.

Na wsparcie mają szansę inwestycje, które spełnią kryteria ilościowe oraz jakościowe. Te pierwsze, to minimalne nakłady inwestycyjne, uzależnione od rozmiaru przedsiębiorstwa oraz stopy bezrobocia w danym powiecie. Kryteria jakościowe, do spełnienia których zobowiązany jest inwestor, dotyczą na przykład eksportu, tworzenia stałych miejsc pracy, współpracy ze szkolnictwem zawodowym, przynależności do klastrów, wielkości przedsiębiorstwa, czy zlokalizowania inwestycji w regionie z wysokim bezrobociem.



Polska
Strefa Inwestycji

Dołącz do Polskiej Strefy Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji to ustawowy instrument wsparcia dla przedsiębiorców planujących nowe inwestycje.

Jednym z jej kluczowych zadań jest przyznawanie ulgi podatkowej na okres od 10 do 15 lat.

Pomoc udzielana jest firmom z sektora przemysłu, nowoczesnych usług oraz B+R, niezależnie od wielkości firmy oraz jej lokalizacji.



Dowiedz się więcej:
www.strefa.gda.pl
58 740 43 00



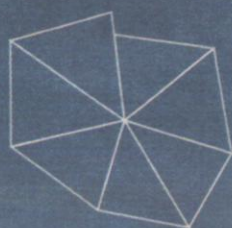
Polska
Strefa Inwestycji



POMORSKA
SPECJALNA STREFA
EKONOMICZNA

Lepsza codziennosc polskich rodzin

BGK
BANK GOSPODARSTWA
KRAJOWEGO



**POLSKI
ŁAD**

**Rządowy Fundusz Polski Ład
Program Inwestycji Strategicznych**

Ten Fundusz jest dla Ciebie.

Powstał, żeby dofinansować gminy, powiaty, miasta i województwa.
By mogły zmieniać codzienność milionów polskich rodzin.

www.bgk.pl

Program realizowany jest
poprzez promesy inwestycyjne Banku Gospodarstwa Krajowego.

#CzyjeKultura

Kwidzyńskie Centrum Kultury

Spotkanie miłośników
szycia na maszynie

28 lipca, godz. 16:30

kreatywny Stryzsek/siedziba KCK
zapisy tel. 55 279 35 28cena: 20 zł (materiały własne)
lub 20 zł + 30 zł za materiał

temat przewodni: torba plażowa

E-papierosy - mniej szkodliwe narzędzie do walki z paleniem?

Czy e-papierosy mogą być po pierwsze mniej toksyczne od tradycyjnych papierosów, a po drugie służyć jako narzędzie prowadzące do rzucenia palenia?

Według badań, przeprowadzonych przez prof. Artura Badydę z Politechniki Warszawskiej, ekstrakt z e-papierosów nie wywołuje toksycznego wpływu na komórki nabłonka oddechowego człowieka. Badania prof. Badydy polegały na sprawdzeniu jak zareagują komórki nabłonka oddechowego człowieka na substancje pochodzące z trzech różnych rodzajów wyrobów nikotynowych - tradycyjnego papierosa, podgrzewacza tytoniu i e-papierosa oraz na ich różne stężenia. - *Gdy rozkodowaliśmy wyniki badań, widać było wyraźnie szkodliwy wpływ dymu z papierosa tradycyjnego. Nieco mniej, ale widoczny efekt toksycznego oddziaływania na komórki widoczny był w przypadku podgrzewacza tytoniu, natomiast w przypadku ekstraktu pochodzącego z aerozolu z e-papierosa można było stwierdzić, że ten efekt można uznać za nietoksyczny* - wyjaśnia prof. Badyda. Profesor przypomina, że jest to wynik badania przeprowadzonego jedynie na poziomie komórkowym i że na tej podstawie nie można stwierdzić, że e-papierosy nie są szkodliwe dla zdrowia człowieka. Większości badań międzynarodowych wskazuje za to, że są one ok. 95 proc. mniej toksyczne od zwykłych papierosów, bo nie wydzielają dymu, odpowiedzialnego za znakomitą większość chorób odtyniowych. Niejednokrotnie potwierdziła to m.in. słynna brytyjska instytucja zdrowia publicznego - Public Health England.

Zdaniem wielu ekspertów, poza mniejszą szkodliwością, e-papierosy pełnią też

rolę narzędzia pomocnego w zerwaniu z nałogiem palenia. Właśnie dlatego coraz więcej krajów zaczyna stosować politykę tzw. redukcji szkód (harm reduction) wywołanych paleniem papierosów. Niezwykle ważne jest też regularne testowanie zarówno urządzeń, jak i płynów w nich stosowanych, przeciwnicy tych produktów podnoszą bowiem, że e-papierosy mogą być niebezpieczne ze względu na substancje, które inhalujemy. Urządzenia te mogą działać w systemach otwartych (zakładających uzupełnianie płynu przez użytkownika, który ma możliwość wyboru gotowego produktu lub samodzielnego skomponowania inhalowanej substancji z dostępnych składników) oraz w systemach zamkniętych, wymagających wymiany kartridży. Na polskim rynku są dostępne np. e-papierosy Vuse ePen działające w zamkniętym systemie z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt i nie chodzi tu wyłącznie o wygodę, ale także o jakość gwarantowaną systemem testów i certyfikacji. - *Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcie nic zmieniać, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli decydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach* - apelował podczas wspomnianej debaty dr Kozłowski.

ILUSTRACJE STANISŁAWA LEMA

Wystawa futurologa i pisarza SF

KWIDZYN. Przed siedzibą biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie można obejrzeć wystawę własnoręcznie wykonanych ilustracji Stanisława Lema. To nieco mniej znana strona twórczości futurologa, filozofa i pisarza science fiction.

- Jak sam twierdził, w dziedzinie plastyki miał niewielkie doświadczenia. Rysował w pierwszym rzędzie dla żartu. Znany ze swojego przenikliwego humoru, możliwości miał w tej dziedzinie nieograniczone. Pierwszy zachowany zespół rysunków Stanisława Lema składa się z kilkunastu wariacji satyrycznych na temat pomnika Fryderyka Chopina. Pochodzą one z roku 1949 i powstały jako żartobliwe, ale i bezlitosny komentarz do konkursu na pomnik wielkiego kompozytora

ogłoszony w Krakowie z okazji Roku Chopinowskiego. Autorskie rysunki po raz pierwszy pojawiły się w czwartym wydaniu poszerzonym „Dzienników Gwiazdowych”, które ukazało się nakładem „Czytelnika” w 1971 roku. Ze ścisłego kanonu 25 ilustracji pozostało w archiwum pisarza 18 rysunków, pozostałe zostały sprzedane na aukcji. Stanisław Lem-rysownik sytuuje się wśród twórców groteskowej satyry, dziwacznych monstrów i okropności. Interesowały go najbardziej groteskowe hybrydy, krzyżówki człowieka, zwierzęcia i maszyny,



ilustrujące w sposób żartobliwy jego ponurą i niestety niepozabawioną prawdopodobieństwa wizję wszechświata i cywilizacji - piszą o wystawie pracownicy biblioteki.

Obejrzenie wystawy nic nie kosztuje i trzeba nawet wchodzić do budynku biblioteki. Warto zatrzymać się na chwilę i obejrzeć znanego na całym świecie pisarza SF, futurologa i filozofa. (op)

ROZSTRZYgniĘTO OTWARTY KONKURS

Pieniądze na kulturę przyznane

Rozstrzygnięto otwarty konkurs na realizację zadań publicznych z zakresu kultury w gminie Gardeja w 2021 roku.



Wójt Gminy Gardeja Kazimierz Kwiatkowski poinformował,

że w otwartym konkursie na realizację zadań publicznych na realizację zadań z zakresu „Rozwoju kultury, sztuki,

ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego” w 2021 roku, dotację z budżetu gminy Gardeja przyznano następującym podmiotom:

1. Lokalna Fundacja Filantropijna „PROJEKT”, ul. Warszawska 14, 82-500 Kwidzyn - kwota na realizację zadań - 4000 zł;

2. Stowarzyszenie Miłośnicy Ziemi Gardejskiej „GARDANUM”, ul. Sportowa 7, 82-520 Gardeja - kwota 5000 zł;

3. Stowarzyszenie Miłośników Czarnego Dolnego, Czarne Dolne, ul. 1000-lecia 28, 82-520 Gardeja - kwota - 6000 zł.

KOLEJNY ETAP PRZEBUDOWY

Wybrano wykonawcę

POWIAT. Samorząd powiatu rozstrzygnął przetarg na modernizację odcinka drogi od Nebrowa w kierunku miejscowości Wiśliny. To kolejny etap przebudowy drogi przebiegającej przez gminę Sadlinki.

- Wygrała firma, która wykonywała pierwszy etap modernizacji tej drogi. Zna jej specyfikę. Mamy z nią dobre doświadczenia. Nie mieliśmy trudności i tym razem powinno też tak być. Pierwszy etap modernizacji prowadzony był na odcinku przebiegającym przez Nebrowo. Obecne prace będą prowadzone poza Nebrowem co oznacza mniej utrudnień. Czas wykonania prac to trzy miesiące, licząc od dnia podpisania umowy. Wartość inwestycji wynosi ponad 2,3 mln zł - twierdzi Tomasz Pisarek z zarządu powiatu.

Prace obejmą odcinek o długości ponad 2,7 km. Wyko-



nawcą będzie Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Kozłowa w powiecie świeckim. Na modernizację drogi samorząd powiatu uzyskał dofinansowa-

nie w wysokości ponad 1,5 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

(jk)

INFORMACJA Z ZUS

Sprawdź ile zgromadzisz w ZUS i jaka może być Twoja emerytura

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył udostępnianie informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego (IoSKU). Podobnie jak w ubiegłym roku, stan konta można sprawdzić tylko na swoim profilu na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS.



ZUS zakończył generowanie i udostępnianie informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego za 2020 rok. Podobnie jak w zeszłym roku, można ją znaleźć wyłącznie na Platformie Usług Elektronicznych (PUE). Osoby które jeszcze nie posiadają swojego konta na PUE, mogą je założyć w każdej chwili.

Informację Zakład udostępnił po przeprowadzonej w czerwcu rocznej waloryzacji składek na ubezpieczenie emerytalne, kapitału początkowego i środków zapisanych na subkoncie.

Aby znaleźć informację o stanie swojego konta na PUE, trzeba wejść w „Panel ubezpieczonego”, wybrać zakładkę „Informacje o stanie konta”, a następnie „Informacja za 2020 r.”.

Tegoroczna Informacja o Stanie Konta Ubezpieczonego przedstawia stan środków zapisanych zarówno na koncie, jak i subkoncie ubezpieczonego na 31 grudnia 2020 r.

Ubezpieczeni, którzy w 2020 r. ukończyli 35 lat, w IoSKU znajdują również symulację hipotetycznej emerytury obliczoną z samego tylko konta ubezpieczonego oraz z konta i subkonta w ZUS. Jest ona dostępna w zakładce „Hipotetyczna emerytura”. W każdym wariancie Zakład prezentuje dwie symulacje wyliczeń. Jedna uwzględnia dalszą pracę, aż do ukończenia wieku emerytalnego przy wpływie składek w uśrednionej wysokości z dotychczasowych lat pracy. Druga natomiast zakłada koniec dalszej aktywności zawodowej i brak kolejnych składek.

Krzysztof Cieszyński
ZUS Gdańsk

MISTRZOSTWA EUROPY WETERANÓW

Andrzej Łasak zdobywa brązowy medal

Kwidzyn. Andrzej Łasak zdobył brązowy medal podczas Mistrzostw Europy Weteranów w trójboju siłowym klasycznym. Zawody odbyły się w Pilźnie w Czechach. Trener Zbigniew Lewicki podkreśla, że Pilzno już po raz drugi okazało się szczęśliwe dla trójboistów siłowych.

- Sześć lat temu podczas pierwszych mistrzostw Europy złote medale za trójboję oraz Open zdobyła Klaudia Szymczak. Natalia Talarska zdobyła wtedy srebrny medal. Teraz wcale tak nie musiało być. Przygotowania do mistrzostw cały czas szły bardzo dobrze. Andrzej był w bardzo wysokiej formie. Niestety pięć tygodni przed zawodami doznał ciężkiej kontuzji barku a konkretnie było to „pełnościenne zerwanie części ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego”. To jak wyrok. Pan doktor ściągnął 10 ml płynu z barku, dał „blokade”, środki przeciwbólowe oraz antybiotyki i powiedział, że jedziemy na własną odpowiedzialność. No i pojechaliśmy z duszą na ramieniu czy w ogóle Andrzej da radę wystartować. Do tego doszły problemy z wagą, ale jakoś sobie z tym poradziłem. Jak się później okazało ta część była najtrudniejsza bo sam start był rewelacyjny. Taktyka, którą zawsze stosuje



Andrzej Łasak na podium z brązowym medalem Mistrzostw Europy Weteranów.

Zdjęcia Zbigniew Lewicki

przy starcie moich zawodników - kto nisko zaczyna ten wysoko kończy sprawdziła się po raz kolejny. Przysiady 210, 215 i 220 kg - srebrny medal, wyciskanie ostrożnie, bo bark bardzo bolał, ale ścięgno wytrzymało - 140, 150 kg zaliczone i 152,5 wycinięte, ale mały błąd techniczny i spalone - srebrny medal, mar-

tywy ciąg 220 i 227,5 kg zaliczone oraz 235 kg, które Andrzej lekko dźwignął, niestety wypuścił z rąk przed komendą sędziego. Gdyby ją utrzymał byłby srebrny medal za trójboję. Jest brązowy z którego bardzo się cieszymy, bo tak naprawdę mogliśmy tam w ogóle nie pojechać - relacjonuje Zbigniew Lewicki.

Podkreśla, że był to znakomity start Andrzeja Łasaka i niesamowite emocje.

- Spełniło się Andrzeja i moje marzenie. Teraz przerwa około roku na zalecenie kontuzji a potem zobaczymy. Może medal z mistrzostw świata - mówi Zbigniew Lewicki

To już dwunasty medal za trój-

MODERNIZUJĄ SIĘ

Nie będzie ciepłej wody

KWIDZYN. Do jutra czyli do 22 lipca mieszkańcy miasta nie będą mieli ciepłej wody. Powód to prace modernizacyjne sieci ciepłowniczej.

- W związku z koniecznością przeprowadzenia prac modernizacyjnych sieci ciepłowniczej nastąpi przerwa w dostawie ciepłej wody z miejskiej sieci ciepłowniczej na obszarze całego miasta Kwidzyna. Zakończenie postoju w czwartek 22 lipca o godz. 20.00. W trakcie postoju PEC wykonywać będzie szereg prac na sieci ciepłowniczej m.in. na



osiedlu Hallera oraz na ulicach Warszawskiej, Żwirowej i Sportowej. Za niedogodności związane z przerwą w dostawie ciepłej wody przepraszamy - informuje miasto.

Postój związany z brakiem ciepłej wody nastąpił 20 lipca o godz. 4.00.

(op)

GMINA PRABUTY

Wybrano nowego sołtysa w Stańkowie

W dniu 14 lipca, zgodnie z zarządzeniem Nr 56/2021 Burmistrza Miasta i Gminy Prabuty z dnia 30 czerwca 2021 r., w sprawie zarządzenia wyborów organu wykonawczego gminnej jednostki pomocniczej - sołtysa sołectwa Stańkowo na kadencję 2019 - 2023, na zebraniu wiejskim wybrano na sołtysa Sołectwa Stańkowo Bartosza Karczewskiego.



Bartosz Karczewski był jedynym zgłoszonym kandydatem. W związku z tym, że nowo wybrany sołtys był członkiem Rady Sołectkiej odbyły się też wybory uzupełniające do Rady Sołectkiej. Skład Rady Sołectkiej został uzupełniony o nową członkę rady - Panią Marzenę Król.

OBCHODY 101 ROCZNICY W JANOWIE

Rocznica Plebiscytu na Powiślu, Warmii i Mazurach

W dniu 11 lipca 2021 roku obchody 101 rocznicy Plebiscytu, które odbyły się w Janowie miały charakter symboliczny.



Plebiscyt na Powiślu, Warmii i Mazurach był szczególnym wydarzeniem, które zapisało się na kartach historii Gminy Kwidzyn. Historia ta łączy w sobie zarówno wydarzenia związane z walką o polskość jak i sylwetki poszczególnych osób, które w ww. walkę się włączyły. Uroczystość rozpoczęła się od przypomnienia historii przez Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury Pana Norberta

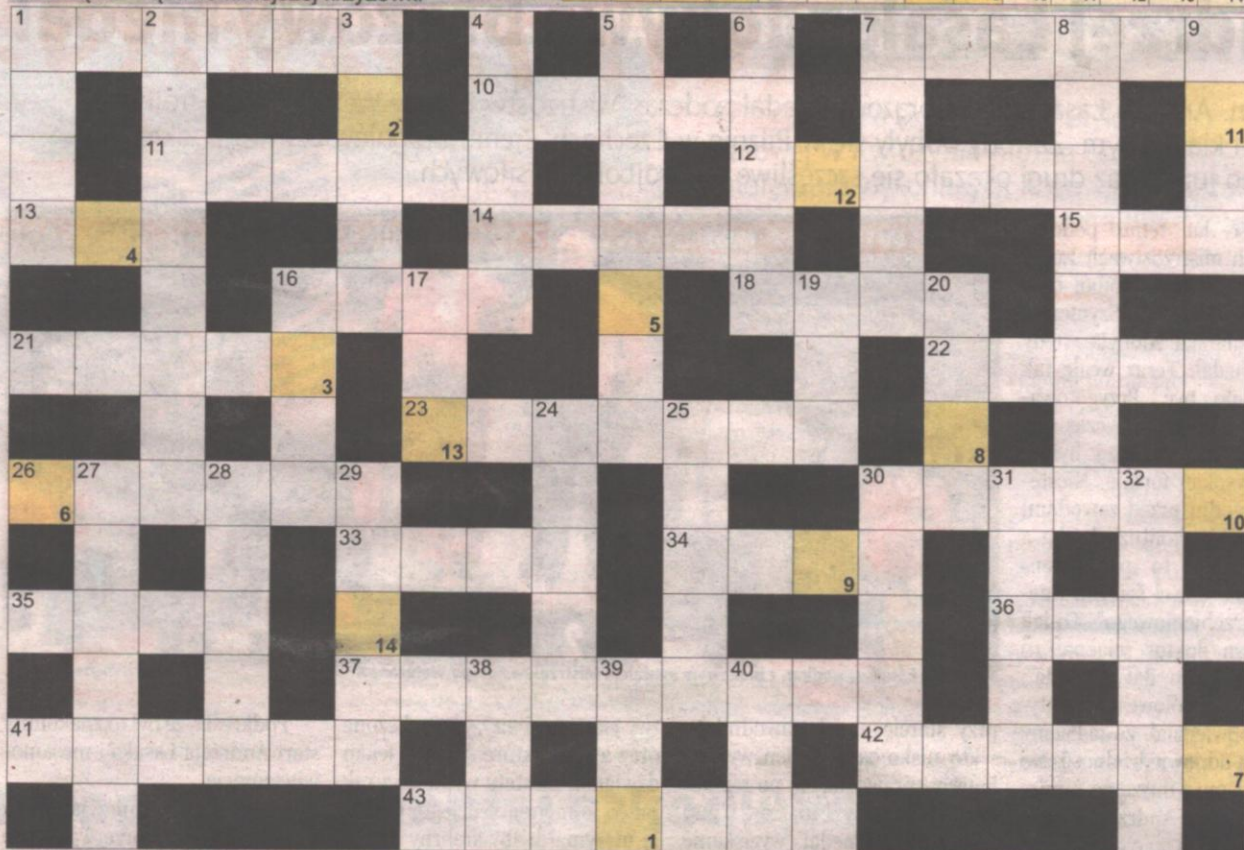
Cesarza, następnie odprawiona została Msza Święta w kościele parafialnym w Janowie oraz złożenie kwiatów na mogile pomordowanych Janowiaków.

Oficjalne obchody zostały przeniesione na sobotę 11 września 2021 roku i zostaną połączone z dożynkami gminnymi. Wtedy też odbędzie się „Bieg Plebiscytowy”. Serdecznie zapraszamy.



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) gotyckie okrągłe okno, rozeta; 7) inaczej kalait, mineral; 10) Oman, bylina; 11) marka mrożonej herbaty; 12) garaż dla samolotu; 13) choroba szalonych krów w skrócie; 14) herb kraju; 15) francuska agencja prasowa; 16) rzeka w Nidzicy; 18) przepływa przez Brunzwik; 21) Tasmania lub Borneo; 22) wydzielina kaszalota do perfum; 23) dalekomorska lub śródładowa; 26) w uchu lub w muszli; 30) Kikutnik pstry inaczej; 33) letni deser dla ochłody; 34) Kotlina Danakilska krócej; 35) odrażający zapach, fetor; 36) miękkawka, ryba; 37) Andreas, były premier Grecji; 41) płynny, wodnisty; 42) zawieja śnieżna; 43) klasztor i jego posiadłości ziemskie.

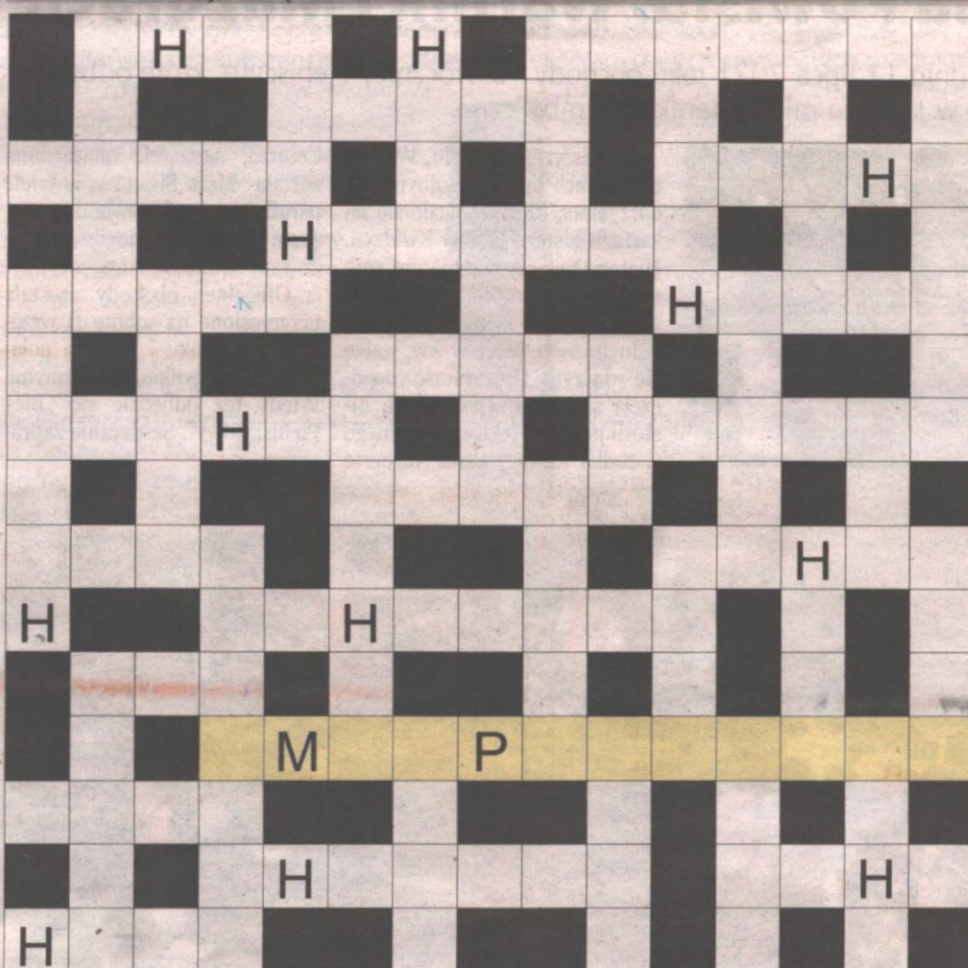
PIONOWO: 1) Julius, były Kanclerz Austrii; 2) Władysław, autor opery "Konrad Wallenrod"; 3) dawny Indianin z Meksyku; 4) najwyższy szczyt Mozambiku; 5) mistrzostwa świata w piłce nożnej; 6) inaczej solandra, ryba morska; 7) waluta Kazachstanu; 8) kolizja kilku samochodów; 9) wyciąg stoczniowy, pochylnia; 16) ciężar ciała; 17) roślina na sake; 19) zły wąż z "Księgi Dżungli"; 20) dawniej krawędź, kant; 24) tatarka i hreczka; 25) miejscowość z Zamkiem Krzyżtopór; 27) imię Beethovena; 28) Mirosław dla kolegów; 29) samice łosi, łosze; 30) duży, soczysty owoc dyniowaty; 31) filozof, autor "Pochwały głupoty"; 32) major i kapitan; 38) duchowny z cerkwi; 39) poślubna lub sylwestrowa; 40) Mariański na dnie Pacyfiku.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 1 | 6 | | | | | |
| 2 | 4 | 3 | 9 | | | | | 6 |
| | | | 4 | 2 | 7 | 3 | 9 | |
| 5 | 8 | | 1 | 3 | | 9 | 4 | |
| | 3 | 7 | | | 8 | 2 | | |
| 9 | | | | 4 | | | | 3 |
| | | | 2 | | 6 | | 8 | 9 |
| 6 | | | | | 1 | | 3 | 4 |
| 1 | | 8 | | | 9 | | | 2 |
| 6 | | | | 7 | 4 | | | |
| | 3 | | 2 | 6 | 1 | 5 | | 8 |
| | 1 | | | 3 | | 7 | | |
| | | | 4 | 5 | 2 | | 8 | 3 |
| 3 | | 2 | | | | 9 | 1 | |
| | 6 | 8 | 3 | 1 | 9 | | | 2 |
| | 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | | | 1 |
| | 5 | | 6 | 2 | | 3 | 4 | |

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "M" oraz "P" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "H". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi już literami "M" oraz "P".

"Kordian i ..." Kruczkowskiego; Ryszard, bohater "Misia"; jednostka Hz; sztokholmczyk; na głowie strażaka; kraj z Damaskiem; skóra do czyszczenia szkła; dawny władca Rosji; chichoczący padlinożerca; pstrąg alpejski krócej; Cezanne i McCartney; naród mieszkający w Kambodży; ręczny w samochodzie; pomieszczenie pod dachem; jego stolicą Ndżamena; kamień w pierścionku; o żabim śmiechu; stan w USA z Montgomery; dokuczliwy, natrętny owad; koło zębate; przepływa przez Pińczów; rzeka w Kaliningradzie; rzęśisty deszcz; wełna z kóz angorskich; mięczak z perłą; King, pisarz amerykański; wiersz i piosenka; roślina nazywana woskownicą; zimny, gęsty sos do maczania; hiszpańskie linie lotnicze; różne możliwości, warianty wyboru; Tyson, były słynny bokser; kwiat z kolcami; prezydent Dwight David Eisenhower w skrócie; włoska ciężarówka; Travolta i Lennon; zaczarowana u Gałczyńskiego; zadawane w ringu; Fromm lub von Däniken; wyznaczona porcja żywności; niebieskie to gwiazda; stolica Kataru; Ireneusz dla przyjaciół; pierwiastek Eu.

WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw związanych z Afryką. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Bantu, Kagera, Dodoma, Luanda, Tutsi, Pigmeje, Etiopia, Asmara, Lualaba, Ghana, Katanga, Egipt, Niassa, Malabo, Tibesti, Lagos, Maroko, Almadi, Kongo, Mandela:

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | I | G | E | T | U | K | O | M | E |
| E | L | E | U | L | O | K | A | M | U |
| U | G | T | O | N | O | L | U | A | M |
| C | S | I | G | A | M | B | I | N | A |
| I | L | O | P | A | O | M | E | D | R |
| L | U | P | D | T | E | N | G | E | O |
| U | A | I | I | M | W | H | O | L | K |
| A | N | A | M | G | A | N | I | A | O |
| L | D | C | P | N | M | L | G | T | H |
| A | A | H | A | G | N | E | A | I | B |
| B | S | O | S | R | R | I | J | B | T |
| A | L | M | T | A | T | B | A | E | O |
| K | A | T | A | N | G | A | B | S | E |
| O | G | A | T | R | O | N | G | T | A |
| D | O | D | O | M | A | T | R | I | K |
| P | S | O | N | I | N | U | T | I | G |