

Czytam  
i wiem

Kwidzyn1.pl

... i wszystko  
jasne

# KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie  
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 31/1564 • 4.08.2021 r. • Cena: 2,60 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

77. ROCZNICA

ODDANO HOŁD  
POWSTAŃCOM  
WARSZAWSKIM



ŚWIĘTO POLICJI

AWANSOWANO  
36 POLICJANTÓW



NAWAŁNICA POŁAMAŁA DRZEWA I USZKODZIŁA DACHY

## DRZEWO RUNĘŁO NA AUTO DOSTAWCZE



Nawałnica silnego wiatru i gradu, która łamała drzewa, konary i krzewy, dała się we znaki mieszkańcom powiatu kwidzyńskiego. W miejscowości Marezna na auto dostawcze przewróciło się drzewo. Na szczęście nikt nie ucierpiał. W ubiegłą środę strażacy interweniowali ponad dwadzieścia razy aby uporać się ze skutkami żywiołu.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



COVID-19. DELTA JEST JUŻ NA POMORZU!

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

GNIEW  
FESTIWAL HISTORYCZNY



VIVAT VASA  
W TEN WEEKEND

KGW TYCHNOWY



POMORSKIE ZWYCIĘSTWO  
ZUPY KLOPSOWEJ

KULTURA



KARAOKE  
Z ART VOICE

## „DOMINIKAŃSKIE ECHO”

Gdańsk – Jarmark Świętego Dominika  
Tu latem od 761 lat historia i współczesność się styka  
Kogut – symbol współczesnej kupieckiej imprezy  
Przyjdź – zobaczysz, uwierzysz.

Gwar jarmarczny, stragany, różne starodawne precjoza  
Przed wiekami z towarami z Europy przyplwały statki z morza  
Łało się francuskie, hiszpańskie wino przedniej marki  
Kupiecki świat – jedwabie, sukna, przyprawy, dominikańskie garnki.

Korzenie hiszpańskie, angielska cyna, oliwa, rzeczy z bursztynu bez liku  
W każdym kramie, straganie i sklepiku  
Tu odnajdziesz rysy dawnych czasów - jarmarczne uroki  
Komendantów, cyrkowców, prześmiewców, trupy aktorskie, piratów – zrywać boki.

I tak od wieków gwarne przez lipcowo-sierpniowe trzy tygodnie  
Każdy ubrany historycznie, lub jak mu wygodnie  
Bo to Jarmark, kultura zróżnicowana  
Pieje jarmarkowy kogut od samego rana.

Słychać donośnie – tu się kupuje, tu się targuje  
Skarby, starocia z wieków znajduje  
Języki świata, różne dziwy z egzotycznymi zwierzakami  
Tradycje jarmarczne, obyczaje spisane wiekami annalami.

I tak patrząc na tradycje z wieków obyczaje  
Każdy kto Jarmark odwiedza – kupuje, z ciekawości przystaje  
Mieć coś na pamiątkę z jarmarku Dominika  
Choćby opaskę pirata lub symbol Jarmarku – kogucika.

Podziwiają turyści otaczające budowle z wieków  
Niekórzy dostają z wrażenia na twarzy wypieków  
Choć współczesność, to historii doznania  
Jarmark wzbogaca wyobraźnię, kulturową duszę Gdańska – ciekawość jej poznania.

Herbowe lwy, groźny Neptun są jakby spokojne  
Nie od wieków, przetrwały najazdy, niejedną wojnę  
Warto zajrzeć do Gdańska choćby raz w życiu  
Tu historia wieków w lustrzanym odbiciu.

Śpiewali przed laty Laskowski, Rodowicz - „Kolorowe Jarmarki”  
Dominikański najprzedniejszej jest marki  
Kultury wieków tu sprzężenie  
Wiwatują 761-lecie – Jarmarku istnienie.

Hejnał Jarmarku, przejmie od kupców klucze do miasta  
Aleksandra Dulciewicz – Pani Prezydent, pierwsza w historii niewiasta  
Kupcy sówicie złożą pochwalne poklony  
Zabiją zabytkowe Carillonu dzwony.

I kończy się tegoroczna Jarmarku edycja  
Za rok spotkanie, to tradycja  
Może już bez koronawirusa zaraźliwego  
Dziękujemy, do zobaczenia, wszystkiego dobrego.

Stanisław Orłowski,  
Malbork

### APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

04.08.21 Apteka DBAM O ZDROWIE, ul. 3 Maja 26	736 698 018
05.08.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
06.08.21 Apteka FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52	261 03 26
07.08.21 Apteka GEMINI, ul. Chopina 27	261 03 26
08.08.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22	246 72 76
09.08.21 Apteka STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247 27 02
10.08.21 Apteka Wracam do Zdrowia, ul. Kopernika 25A	(55) 261 03 32

### POMORSKIE DZIECIOM

## Samorząd czeka na grant

**POWIAT.** Samorząd powiatu czeka na przyznanie grantu w ramach projektu „Pomorskie dzieciom”. Projekt realizowany jest przez samorząd województwa pomorskiego. Wniosek w sprawie udzielenia wsparcia między dzieciom w rodzinach zastępczych oraz wszystkim dzieciom i młodzieży przebywających w placówkach opiekuńczo wychowawczych, a także pracowników tych placówek został złożony na początku czerwca w Urzędzie Marszałkowskim w Gdańsku. Celem projektu jest łagodzenie skutków epidemii COVID-19 oraz przeciwdziałanie jej negatywnym konsekwencjom.

- Wsparcie udzielane ma być dzieciom i młodzieży zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w szczególności przebywających w rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej, a także objętych opieką hospicjów domowych. Pomoc ma być skierowana także do pracowników placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz kadry realizującej specjalistyczne usługi w hospicjach domowych dla dzieci. Planujemy między innymi wsparcie dla dzieci w rodzinach zastępczych oraz dla wszystkich dzieci i młodzieży przebywających w placówkach opiekuńczo wychowawczych - twierdzi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.



Projekt „Pomorskie dzieciom” ma być realizowany do końca czerwca 2023 roku. W jego ramach przyznawane będą granty na wybrane usłu-

gi społeczne. Efektem projektu ma być objęcie wsparciem ponad 2,5 tys. dzieci i ponad 600 pracowników placówek instytucjonalnej pieczy zastępczej oraz pracowników hospicjów domowych z województwa pomorskiego, w tym z powiatu kwidzyńskiego. Ze wsparcia projektu „Pomorskie dzieciom” będą mogły skorzystać również rodziny zastępcze i pracownicy organizatorów rodzinnej pieczy zastępczej. Pieniądze unijne na realizację projektu przyznane zostaną w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020. (jk)

### INFORMACJA Z ZUS

## Na zwolnieniu lekarskim pamiętaj o aktualnym adresie!

Jeśli musimy skorzystać ze zwolnienia lekarskiego powinniśmy pamiętać, by podać lekarzowi aktualny adres, ten pod którym będziemy przebywać w czasie chorobowego. Gdy zmieniamy to miejsce, powinniśmy w ciągu 3 dni poinformować o tym pracodawcę i Zakład Ubezpieczeń Społecznych.



W trakcie urlopu zdarzają się sytuacje, w których możemy ulec wypadkowi lub zachorować, a kontuzja lub choroba może zatrzymać nas na dłużej poza domem. Jeśli będziemy korzystać ze zwolnienia lekarskiego musimy podać lekarzowi, który wystawia e-ZLA (elektroniczne zwolnienie lekarskie) adres, pod którym będziemy przebywać w trakcie powrotu do zdrowia.

Nie tylko z powodu choroby w czasie wyjazdu trzeba pilnować prawidłowego adresu zamieszkania na zwolnieniu lekarskim. Zdarza się, że w systemie podany jest adres zameldowania inny niż stałe miejsce zamieszkania pacjenta. Dlatego już w trakcie wizyty w gabinecie lekarskim,

przy wystawieniu e-zwolnienia, chory powinien przekazać lekarzowi pod jakim adresem będzie przebywał. To właśnie ten adres powinien znaleźć się na zwolnieniu lekarskim.

Zdarzają się też takie sytuacje, gdy pacjent w trakcie choroby potrzebuje pomocy innych i przynosi się np. rodziny, która w tym czasie będzie się nim opiekować. Nic nie stoi na przeszkodzie, by tak zrobić, ale trzeba pamiętać o obowiązkach względem ZUS i pracodawcy. Gdy już po wystawieniu e-zwolnienia, chory zmienia miejsce pobytu, musi poinformować o nowym adresie swojego pracodawcę oraz ZUS. Ma na to trzy dni.

Wskazanie prawidłowego adresu pobytu w czasie zwolnienia lekarskiego ma znaczenia podczas kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień le-

karskich. Nieusprawiedliwiona nieobecność chorego w trakcie kontroli może być przyczyną odmowy prawa do wypłaty zasiłku chorobowego.

Kontrolę wykorzystywania zwolnień lekarskich ma prawo przeprowadzić nie tylko ZUS, ale również uprawnieni płatnicy składek, którzy wypłacają zasiłki (to pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób). Kontrola polega na sprawdzeniu, czy zwolnienie wykorzystywane jest prawidłowo, tzn. czy chory wykorzystuje zwolnienie lekarskie zgodnie z jego przeznaczeniem i stosuje się do zaleceń lekarza, a nie np. pracuje, remontuje mieszkanie, czy wykonuje inne prace, które mogłyby wydłużyć powrót do zdrowia.

Krzysztof Cieszyński  
ZUS Gdańsk

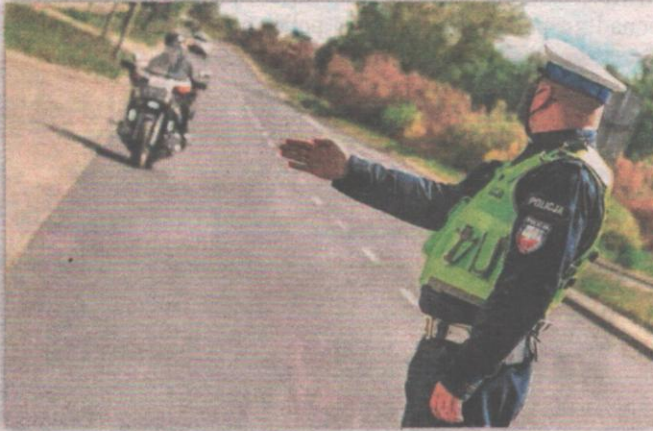
ZMNIĘSIENIE ZAGROŻENIA NA DROGACH

# Podsumowanie weekendowych działań ruchu drogowego pn. „Motocykle”

Od piątku 30 lipca do niedzieli 1 sierpnia br. pomorska Policja prowadziła działania pn. „Motocykle”, których celem było zmniejszenie zagrożenia na drogach z powodu nieprzestrzegania ograniczeń prędkości i wykonywania niebezpiecznych manewrów przez kierujących motocyklami oraz innymi pojazdami, eliminowanie z ruchu drogowego kierujących motocyklami bez wymaganych uprawnień oraz eliminowanie z ruchu motocykli niesprawnych technicznie.

Sprzyjająca aura ma bez wątpienia wpływ na wzmożoną aktywność miłośników jazdy na motocyklu. Aby ograniczyć liczbę zdarzeń drogowych, kwidzińscy policjanci w miniony weekend przeprowadzili wzmożone kontrole kierujących jednośladami. Niestety jak pokazały ostatnie działania, miłośnicy motocykli mają na bakier z przepisami.

Łącznie skontrolowano 126 pojazdów, w tym 40 motocykli. W jednym przypadku kierujący poruszał się motocyklem niedopuszczonym do ruchu. W dwóch przypadkach policjanci ujawnili motocyklistów kierujących pod wpływem alkoholu oraz dwóch



kierujących bez odpowiednich uprawnień.

Tego typu akcje skierowane na zapewnienie bezpieczeństwa w ruchu drogowym będą prowadzone cyklicznie. Policjanci

w służbie będą wykorzystywać nie tylko radiowozy, ale także motocykle, które w są skutecznym narzędziem do eliminowania niebezpiecznych zachowań na drodze.

PAMIĘTAMY, DZIĘKUJEMY I ODDAJEMY HOŁD

# Godzina W - uczczenie rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego

1 sierpnia 2021 r. o godzinie 17:00 dla uczczenia rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego zawyły syreny w wielu miejscowościach naszego kraju.

Także w Kwidzynie rozległ się dźwięk syren i sygnałów wozów strażackich by dać znak, że pamiętamy, dziękujemy i oddajemy hołd.





**LETNIE IGRZYSKA NAGRÓD  
OTO JAKA**

**LOTERIADA**

**8x 65 000 ZŁ**



**DO WYGRANIA  
1000 NAGRÓD  
ORAZ**

**3 MILIONY**

**zakładów Lotto**

Graj w punktach LOTTO i na lotto.pl

Pamiętaj, że według regulaminu loterii promocyjnej  
Szczegóły i regulamin na [loteriada.pl](http://loteriada.pl). Okres specjalnej promocyjnej trwał od 1 lipca do 31 sierpnia 2021 r.  
Liczba telefonów jest ograniczona i wynosi 3 000 000 sztuk. Organizator loterii: Totalizator Sportowy ul. Targowa 25, 03-726 Warszawa.



**Postaw  
na siódemkę**

**Wygraj  
nawet 77 777 zł**





## PRABUCKIE CENTRUM KULTURY I SPORTU ZAPRASZA

Viva Musica  
- kolejny  
koncert  
7 sierpnia

Prabuckie Centrum Kultury i Sportu zaprasza 7 sierpnia 2021 o godz. 16.00 do prabuckiej Konkatedry, w której odbędzie się kolejny koncert w ramach Viva Musica. Wystąpi zespół muzyczny Artis, który zaprezentuje muzykę polskich kompozytorów, m.in.: Chopina, Moniuszki, Karłowicza, Wieniawskiego.

KONCERTY MUZYKI POWAJNEJ I ARTYSTYCZNEJ

# VIVA Musica 2021

DATA: 7.08.2021  
SOBOTA  
GODZINA: 16:00  
MIEJSCE: KONKATEDRA ŚW. WOJCIECHA

WYSTĄPI: *Artis*  
ZESPÓŁ MUZYCZNY

OBSADA:  
Kamil Pekała - prowadzenie  
Magda Pawłowska - I skrzypce  
Patilla Abdulla - II skrzypce  
Patrycja Siołkowska - flet  
Marcin Dziegielewski - puzon  
Joanna Dziegielewska - pianino

W PROGRAMIE:  
muzyka polskich kompozytorów m.in.: F. Chopina, S. Moniuszki, M. Karłowicza, H. Wieniawskiego

## PONAD 30 POLICJANTÓW ODDAŁO KREW

Akcja krwiodawstwa w rocznicę  
Powstania Warszawskiego

Komendant Wojewódzkiej Policji w Gdańsku podziękował dziś w RCKiK w Gdańsku za zaproszenie pomorskich policjantów do udziału w akcji oddania krwi w rocznicę Powstania Warszawskiego. Kilkudziesięciu funkcjonariuszy podzieliło się następnie tym życiodajnym płynem.

Dzisiaj w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Gdańsku w ramach akcji „Przelej krew tak niezbędną potrzebującym i wspierając akcje krwiodawstwa. Pomorscy policjanci regularnie oddają

KWP Kwidzyn



## UROCZYSTE OBCHODY

## Powiatowe obchody Święta Policji

W piątek w kwidzyńskim Kinoteatrze odbyły się uroczyste obchody Święta Policji. Mundurowi otrzymali nominacje na wyższe stopnie służbowe oraz odznaczenia. W tym roku awansowanych zostało 36 policjantów. Komendant Powiatowej Policji w Kwidzynie insp. Janusz Skosolas złożył wszystkim funkcjonariuszom oraz pracownikom cywilnym podziękowania za codzienne zaangażowanie i pracę w zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańcom naszego powiatu.

W piątek o godz. 10:00 w kwidzyńskim Kinoteatrze odbyły się obchody 102 rocznicy powstania polskiej Policji. Ten szczególny dzień jest uhonorowaniem pełnej poświęceń służby i pracy, w której mundurowi dbają o porządek i bezpieczeństwo mieszkańców naszego powiatu. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele pozostałych służb mundurowych, lokalnych władz samorządowych oraz zaprzyjaźnionych instytucji.

Komendant Powiatowej Policji w Kwidzynie insp. Janusz Skosolas wręczył funkcjonariuszom akty mianowania na wyższe stopnie policyjne. W tym roku awansowanych zostało 36 policjantów, a dwóch otrzymało brązową odznakę „Zasłużony policjant” przyznaną przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Wiceprzewodniczący Zarządu Głównego Niezależnego Samorządnego Związku Zawo-

dowego Policjantów nadkom. Józef Partyka uhonorował 19 osób „Odznaczeniem XXX-lecia Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów” za szczególne zasługi stanowiące wkład w rozwijanie działalności statutowej związku i środowiska policyjnego.

Na zakończenie, zaproszeni goście gratulowali mianowanym policjantom oraz podziękowali wszystkim za trud włożony w ich codzienną służbę.



## Gdyński Szczepibus zaatakowany przez grupę antyszczepionkowców

Od 23 lipca po gdyńskich dzielnicach kursuje Szczepibus, w którym mieszkańcy mogą zaszczepić się przeciw COVID-19 bez wcześniejszej rejestracji. Niestety w sobotę, 31 lipca w czasie kolejnej akcji szczepień na bulwarze Nadmorskim obsługa punktu została zaatakowana przez grupę antyszczepionkowców.

W sobotnie przedpołudnie grupa agresywnych antyszczepionkowców zaatakowała medyków, którzy na bulwarze Nadmorskim prowadzili akcję szczepień w Szczepibusie. Jak poinformowała gdyńska policja, na miejscu zebrało się około 16 osób. Funkcjonariusze wylegitymowali przybyłych i sprawdzają, czy zgromadzenie było legalne.

Napastnicy stosowali wobec pracowników służby zdrowia przemoc słowną. Obsługa oraz przebywające w Szczepibusie kobiety z dziećmi przestraszyły się agresorów, dlatego na miejsce wezwano policję i straż miejską.

Niestety gdyński przypadek nie

jest jedyną tego typu sytuacją w naszym kraju. Antyszczepionkowcy umawiają się za pośrednictwem mediów społecznościowych w konkretnych miejscach, gdzie odbywają się szczepienia, ubliżają służbie zdrowia i jednocześnie straszą osoby, które przyszyły tam, aby w spokoju się zaszczepić.

– Nikogo nie zmuszamy do szczepień w ramach Szczepibusu. To, co nas zaniepokoiło w sobotnich wydarzeniach, to próba narzucania swojego zdania i opinii przez grupę osób – krzykiem i przemocą. To oczywiście w żaden sposób nie wpłynie na funkcjonowanie Szczepibusu. Myślę, że możemy zaapelować do tych, którzy

tęgo dnia brali udział w zdarzeniu i obrażali osoby, które odpowiadały za działalność Szczepibusu, aby szanowali poglądy wszystkich ludzi! Nie robimy nic na siłę. To propozycja skierowana do mieszkańców Gdyni i myślę, że tolerancja powinna dać nam możliwość, abyśmy uszanowali opinie tych, którzy chcą skorzystać z pakietu szczepień – apeluje Bartosz Bartoszewicz, wiceprezydent Gdyni ds. jakości życia.

Dzisiejszej nocy podpalono mobilny punkt szczepień w Zamościu. Zniszczeniu uległo wnętrze i część wyposażenia. Minister zdrowia wyznaczył nagrodę 10 000 zł za wskazanie sprawcy.

## EPIDEMIA. 911 ZAKAŻEŃ I 16 ZGONÓW PRZEZ TYDZIEŃ.

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 3.08.2021 r. godz. 10.00.

### STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Różnica w ogółie ostatniego tygodnia	ZGONY			Liczba zgonów w ostatnim tygodniu
	20.07.2021	27.07.2021	03.08.2021		20.07.2021	27.07.2021	03.08.2021	
dolnośląskie	213315	213370	213422	52	4932	4935	4937	2
kujawsko-pom	181062	181085	181123	38	4787	4787	4790	3
lubelskie	126992	127044	127118	74	4475	4479	4480	1
lubuskie	74048	74060	74076	16	2052	2052	2053	1
łódzkie	180218	180253	180296	43	5128	5131	5133	2
małopolskie	222768	222867	223012	145	5863	5865	5865	0
mazowieckie	396829	396938	397052	114	9454	9455	9455	0
opolskie	69983	69994	70009	15	2053	2054	2054	0
podkarpackie	126598	126626	126694	68	4459	4460	4462	2
podlaskie	69985	70013	70050	37	2145	2146	2146	0
pomorskie	192406	192452	192515	63	4486	4488	4490	2
śląskie	362586	362662	362773	111	9421	9426	9426	0
świętokrzyskie	73077	73098	73118	20	2574	2575	2575	0
warmińsko-mazurskie	121950	121973	122011	38	3011	3011	3012	1
wielkopolskie	285793	285849	285896	47	7373	7378	7380	2
zachodniopomorskie	129953	129985	130015	30	2932	2934	2934	0
<b>Razem</b>	<b>2827563</b>	<b>2828269</b>	<b>2829180</b>	<b>911</b>	<b>75145</b>	<b>75176</b>	<b>75192</b>	<b>16</b>

### PONAD 17 MLN. POLAKÓW W PEŁNI ZASZCZEPIONYCH! W SZPITALACH OBECNIE PRZEBYWA 309 OSÓB NA COVID-19

Do 27.07.2021 podano 34 497 906 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionek dwudawkowych podano 18 374 314 osobom. W pełni zaszczepionych jest 17 522 279 osób (zaszczepieni jednodawkowym preparatem Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

### RAPORT COVID-19 Z DNIA 3.08.2021:

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 2 883 284 osób w Polsce, z których 75 265 zmarło. Wyzdrowiało 2 653 934 osoby.

- 6077 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 295 (w ub. tyg. 309) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19
- 595 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 40 (w ub. tyg. 46) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych,
- 77 004 (w ub. tyg. 84492) osoby objęte są kwarantanną

## Zadbaj o swoje trawienie

oraz częściej zasypywani jesteśmy przeróżnymi propozycjami „niezawodnych” diet i ćwiczeń. Na pewno wspomagają one odchudzanie, ale nie rozwiązują problemów związanych ze złym trawieniem, które jest jedną z przyczyn przybierania na wadze. Uczucie pełności w brzuchu, jest jednym z objawów. Możemy temu zaradzić pobudzając i przyspieszając trawienie poprzez zwiększenie wydzielania soków żołądkowych. Wiele z roślin leczniczych działa żółciopędnie i żółciotwórczo. Często używane są korzeń i ziele mniszka, kwiatostan kocanek czy ziele krwawnika. Warto również stosować owoc ostropestu płamistego który działa ochronnie i regenerująco na komórki wątroby. Kolejnym problemem związanym z trawieniem jest nadmierna ilość gazów w przewodzie pokarmowym, objawiająca się wzdęciami. W tej dolegliwości bardzo pomocne okazują się rośliny lecznicze o działaniu wiatropędnym i rozkurczającym, takie jak liść mięty pieprzowej, owoc kminku, kopru włoskiego, anyżu oraz olejki eteryczne pozyskiwane z tych roślin. Kłopoty z trawieniem mogą również wynikać ze zbyt wolnej perystaltyki jelit, która może przyczyniać się do problemów z wypróżnianiem, a w konsekwencji do zaparc. Aby przeciwdziałać temu, możemy zastosować liść i owoc senesu, nasienie płesznika, nasienie lnu, korzeń rzewienia i korę kruszyny, które przyspieszają wypróżnianie.

**Tabletki przeciw niestrawności Labofarm** są tradycyjnym produktem leczniczym roślinnym o działaniu pobudzającym wydzielanie soków trawiennych oraz żółci, działającym również rozkurczająco i wiatropędnie. Dzięki temu działaniu pomagają znieść dolegliwości związane z zaburzeniami procesu trawienia, takimi jak: uczucie pełności w żołądku, wzdęcia, zbyt małe wydzielanie żółci i soku żołądkowego.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56

Labofarm

Zobacz produkty Labofarmu na: [naturalniezdrowie.pl](http://naturalniezdrowie.pl)



ziołowy lek poprawiający trawienie

### Tabletki przeciw niestrawności Labofarm®

Lek tradycyjnie wskazany w dolegliwościach związanych z zaburzeniami procesu trawienia, takimi jak: uczucie pełności w żołądku, wzdęcia, zbyt małe wydzielanie żółci i soku żołądkowego.

Produkt złożony, tabletki. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na korę kruszyny lub związki antranooidowe, korzeń mniszka lub inne rośliny rodziny astrowatych (Asteraceae, dawniej złożonych - Compositae), a także nadwrażliwość na którykolwiek z pozostałych składników leku, niedrożność, zwężenie lub atonia (zastój) jelit, zapalenie wyrostka robaczkowego, schorzenia zapalne jelit (choroba Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejące zapalenie okrężnicy), bóle brzucha o nieustalonej etiologii, stan odwodnienia połączony z utratą elektrolitów, niedrożność lub zwężenie dróg żółciowych, choroby wątroby, kamica żółciowa, czynna choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, inne choroby dróg żółciowych. Nie należy stosować u dzieci poniżej 12 lat.

Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k., [www.labofarm.pl](http://www.labofarm.pl)

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



# Polski przemysł wybuduje mieczniki dla Marynarki Wojennej RP

Konsorcjum PGZ-MIECZNIK zawarło z Inspektorem Uzbrojenia umowę na dostawę trzech okrętów nawodnych nowego typu dla MW RP. Fregaty, które powstaną w ramach programu MIECZNIK ujętego w Planie Modernizacji Technicznej SZ RP, zostaną wybudowane w polskich stoczniach. Jest to największy w historii kontrakt skierowany do polskiego przemysłu zbrojeniowego – jego wartość sięga ok. 8 miliardów złotych.

Podpisana 27.07.2021 r. umowa z Inspektorem Uzbrojenia zakłada opracowanie, zbudowanie oraz dostarczenie w latach 2021-2034 trzech okrętów nawodnych klasy fregata wraz z. Zintegrowanym Systemem Walki (ZSW). Perspektywa zakończenia projektu to rok 2034. Wartość całego zamówienia, wraz z jednostkami ognia i pakietem logistycznym opiewa na ok. 8 miliardów złotych, co czyni go największym kontraktem w historii polskiego przemysłu zbrojeniowego.

– Program MIECZNIK zakłada pozyskanie trzech nowoczesnych fregat dla Marynarki Wojennej RP. Wielozadaniowe jednostki tej klasy zapewnią polskim siłom morskim nowe zdolności operacyjne niezbędne do realizacji szerokiego spektrum zadań na morzu. Pozwoli to zabezpieczyć szlaki żeglugowe, zwiększy bezpieczeństwo militarne i potencjał odstraszania, a także wzmocni pozycję Polski na arenie międzynarodowej. Dzie-

kuje wszystkim konsorcjantom za dotychczasowe zaangażowanie w projekt, które doprowadziło do pomyślnego podpisania tej umowy, a także za zaufanie zmagającego. Jestem przekonany, że ten projekt pokaże nasze możliwości i wzmocni posiadane kompetencje – powiedział Sebastian Chwałek, prezes zarządu PGZ S.A.

Za realizację projektu opowiada Konsorcjum PGZ-MIECZNIK w składzie: Polska Grupa Zbrojeniowa S.A., PGZ Stocznia Wojenna Sp. z o.o. oraz Remontowa Shipbuilding S.A. Realizacja projektu w Polsce pozwoli na wytworzenie około 2000 miejsc pracy w stoczniach, przedsiębiorstwach zbrojeniowych oraz innych sektorach przemysłu bezpośrednio zaangażowanych w projekt. Pozyskanie kompetencji pozwoli rozwinąć nowe możliwości i pomogą w pracach przy innych projektach na rzecz Marynarki Wojennej RP.

– Program „Miecznik” otwie-



ra nowe perspektywy dla krajowego przemysłu stocznioowego, ale także wielu polskich firm podwykonawczych, które będą zaangażowane w jego realizację. Jesteśmy dumni, że powierzono nam rolę integratora w projekcie budowy nowoczesnych fregat dla polskiej Marynarki Wojennej – powiedział Paweł Lulewicz, prezes zarządu PGZ SW.

Podpisana umowa określa ramy czasowe projektu na lata 2021-2034. Kontrakt rozłożony jest na kilka etapów. W ramach

pierwszego etapu Konsorcjum przygotuje trzy projekty koncepcyjne platformy okrętowej ze Zintegrowanym Systemem Walki (ZSW) wraz z propozycjami transferu technologii i ustanowienia potencjału produkcyjnego oraz wyceną i harmonogramem dostaw, które wsparte będą ofertami od zagranicznych poddostawców. Ten etap zostanie zakończony, gdy Inspektorat Uzbrojenia wybierze spośród oferowanych rozwiązań preferowany projekt okrętu.

Drugi etap to przygotowanie zaktualizowanego przemysłowego studium wykonalności (PSW) oraz projektu wstępnego na bazie pierwotnie wybranego. To tutaj rozpocznie się transfer technologii i wiedzy oraz przygotowywanie potencjału do rozpoczęcia produkcji – na tym etapie ustalone zostaną założenia budowy prototypu okrętu MIECZNIK wraz z ZSW – pierwszej jednostki z serii.

Po zakończeniu badań kwalifikacyjnych rozpocznie się etap

trzeci, czyli produkcja dwóch jednostek seryjnych wraz z pakietami logistycznymi, obejmującymi wytworzenie bazy do bieżącej obsługi jednostek wraz z magazynem części zapasowych do kluczowych podzespołów i podsystemów okrętów – pakiety będą dostarczane dla wszystkich trzech okrętów. Dodatkowo elementem tego etapu będzie dostawa kompletnych pakietów środków bojowych dla wszystkich trzech MIECZNIKÓW.

## S6 Odcinek Leśnice - Bożepole Wielkie - rozpoczęcie prac

Umowy na projekt i budowę oraz nadzór inwestorski, dla najdłuższego w Pomorskiem odcinka trasy S6 Leśnice - Bożepole Wielkie, podpisane. Dzięki nowej drodze skróci się czas dojazdu do Trójmiasta, a mieszkańcy Lęborka zyskają południową obwodnicę miasta.

### Pierwsza umowa:

- budowa 22-kilometrowego odcinka dwujezdniowej drogi ekspresowej, po dwa pasy ruchu w każdym kierunku wraz z pasem awaryjnego postoju

- budowa węzłów Lębork Południe, Lębork Wschód, Łęczycze oraz rozbudowa węzła Bożepole Wielkie.

- 718,6 mln zł - koszt prac budowlanych i montażowych

- 38 miesięcy (z wyłączeniem okresów zimowych) - czas realizacji

Nadzór wspomaga inwestora w sprawnym prowadzeniu inwestycji. Jego rola polega na kontrolowaniu procesu projektowania, a następnie budowy. Po rozpoczęciu prac budowlanych, reprezentując inwestora na budowie, nadzór sprawdza i odbiera roboty budowlane, kontroluje zgodność realizacji budowy na podstawie przygotowanej dokumentacji, kontroluje rozliczenia budowy.



### Dodatkowe pieniądze z budżetu państwa

Postępowanie przetargowe obejmowało odcinek drogi ekspresowej S6, realizowany po decyzji rządu o przeznaczeniu dodatkowych środków z budżetu państwa na budowę tej trasy.

### W realizacji i przetargu

W województwie pomorskim w budowie są już trzy odcinki S6 między Bożympołem Wielkim a Gdynią. W tym roku podpisane zostały umowy na kolejnych pięć fragmentów trasy: dwie na Obwodnicę Metropolii Trójmiejskiej (dwa zadania), na budowę II jezdni istnie-

jącej obwodnicy Słupska, odcinek Skórowo - Leśnice oraz Bobrowniki - Skórowo. Razem na sześciu odcinkach w fazie projektowania jest 94,8 km nowych dróg ekspresowych (wraz z obwodnicą Żukowa klasy GP powstającą w ramach OMT). Na etapie przetargu jest odcinek S6 od końca obwodnicy Słupska do Bobrowników.

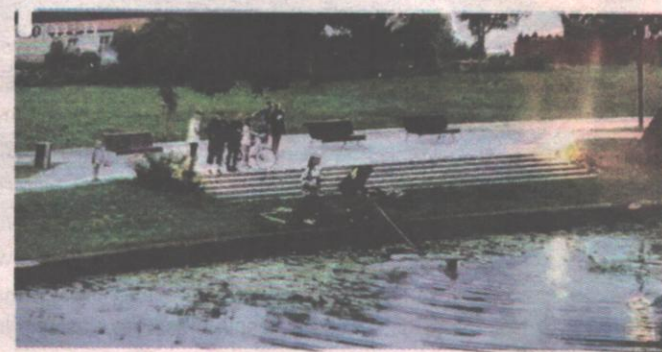
W III kw. 2021 r. rozpoczną się przetargi na budowę odcinków od Koszalina do obwodnicy Słupska.

Całość trasy S6 w województwach pomorskim i zachodniopomorskim będzie oddana do ruchu w 2025 r.

## Chciała utopić kocięta! Przypadkowo przechodząca kobieta uratowała je, wskakując do wody

Mieszkanca Nowego Dworu Gdańskiego w porę zareagowała, wskakując do rzeki, ratując przy tym kocięta wrzucone do wody w reklamówce. Kobieta spacerowała z dzieckiem i psem wzdłuż rzeki, usłyszała odgłosy wydobywające się z reklamówki unoszącej się na środku rzeki Tuga. Bez chwili zawahania rzuciła się im na ratunek. Policjanci zatrzymali sprawczynię zdarzenia, odpowie za znęcanie się nad zwierzęciem ze szczególnym okrucieństwem.

Do zdarzenia doszło w niedzielę około godziny 20:30 w Nowym Dworze Gdańskim. 67-letnia kobieta przy ulicy Kopernika, wrzuciła do rzeki w związanej reklamówce troje kociąt a następnie odeszła z miejsca zdarzenia. Po chwili spacerująca deptakiem dzieci usłyszały odgłosy wydobywające się z reklamówki, która unosiła się na rzece. Dzieci natychmiast zadzwoniły pod numer alarmowy, po chwili na miejscu zjawiała się straż pożarna. Podczas trwania akcji przechodząca obok kobieta zaważyła topiącą się reklamówkę, z której wydobywały się odgłosy kociąt i natychmiast postanowiła zareagować. Bez chwili zawahania się ściągnęła sukienkę, po czym wskoczy-



ła do rzeki i wyciągnęła na brzeg reklamówkę. W środku znajdowały się trzy małe kocięta, jedno z nich nie przeżyło. Uratowanymi kociętami zaopiekowała się kobieta, która je wyciągnęła z rzeki. Po około kilkunastu minutach od zdarzenia policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego we współpracy

z policjantami Wydziału Kryminalnego ustalili i zatrzymali sprawczynię 67-letnią mieszkankę Nowego Dworu Gdańskiego, która odpowie za znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem nad zwierzętami. Grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**tv**  
dodatek

Olimpiada w Tokio  
od 9:30 do 14:30

6 - 12 sierpnia 2021

**Poniedziałek**

**20:05 Ant-Man**  
POLSAT film sf, USA, 2015  
Hank Pym odchodzi z organizacji T.A.R.C.Z.A. po tym, jak odkrywa, że jej członkowie zamierzają wykorzystywać stworzoną przez niego technologię. Opiera się ona na subatomowych cząsteczkach i pozwala człowiekowi zmienić rozmiar. Mężczyzna uważa swoje odkrycie za niebezpieczne. Postanawia dobrze je ukryć. Mija kilkadziesiąt lat. Córka, Hope van Dyne (Evangeline Lilly), i protegowany Darren Cross (Corey Stoll) zmuszają Hanka do ustąpienia ze stanowiska we własnej firmie, Pym Technologies.

**Piątek**

**20:00 Shrek Trzeci**  
POLSAT film animowany, USA, 2007  
Shrek i Fiona wiodą spokojne życie na swoim bagnisku. Tymczasem król Zasadmiogórogru, Harold, poważnie zapada na zdrowie. Przeczuwając rychłą śmierć, na swego następcę wyznacza zięcia. Skromny i nieobyty w dworskiej etykiecie ogr nie zamierza przyjmować odpowiedzialnej funkcji władcy. Postanawia jednak znaleźć idealnego dziedzica tronu. Wybornym kandydatem wydaje się zbuntowany kuzyn Fiony, książę Artie. Shrek z pomocą osła i Kota w Butach, wyrusza do odległego Worcestershire.

**Wtorek**

**20:05 Anioły i demony**  
POLSAT thriller, USA, 2009  
Profesor Uniwersytetu Harvarda, światowej sławy historyk i badacz symboli - Robert Langdon (Tom Hanks), otrzymuje zadanie zidentyfikowania zagadkowego wzoru wypalonego na ciele zamordowanego w szwajcarskim laboratorium fizyka. Okazuje się, że za zbrodnię odpowiedzialne jest bractwo iluminatów - potężna organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim, która za wszelką cenę chce zniszczyć Watykan. Co więcej - w tym samym czasie umiera Ojciec Święty.

**Sobota**

**00:30 U Pana Boga za piecem**  
TVP2 komedia, Polska, 1998  
Mariusia przekracza granicę z Polską autobusem, którym podróżują drobni handlarze. W lesie pasażerowie zostają napadnięci przez pobierających haracz bandytów dowodzonych przez Gruzina. Większość poszkodowanych nie chce zawiadomić o zajściu policji. Tylko Mariusia składa skargę i jako jedyny świadek przestępstwa zostaje zatrzymana w spokojnym przygranicznym miasteczku Królówym Moście. Miejscowy proboszcz, który baczny okiem dogląda wszelkich spraw w okolicy, umieszcza odważną dziewczynę w domu organisty Witka.

**Środa**

**23:30 Sierpniowy weekend**  
TVP2 film obyczajowy, Niemcy, 2019  
Katja jest szczęśliwą żoną Thomasa, wiodą zgodne życie. Dotychczas w ich małżeństwie nie było żadnego kryzysu. Mają udaną córkę, która właśnie opuściła rodzinny dom i wyjechała do college'u. Katja uczy matematyki i muzyki w miejscowej szkole podstawowej. Ale pewne przypadkowe spotkanie wywróci jej cały poukładany świat do góry nogami. Kiedy jej mąż wyjeżdża na weekend Katja poznaje przystojnego dziennikarza, który podróżuje po Niemczech z plecakiem.

**Niedziela**

**21:40 Droga do szczęścia**  
TVP1 dramat obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2008  
Młodzi małżonkowie, April (Kate Winslet) i Frank (Leonardo DiCaprio) Wheelerowie, mieszkają w domu na przedmieściach Connecticut. Mają dwoje dzieci, nie narzekają na brak pieniędzy, ale nie są szczęśliwi. April wydaje się znużona prowadzeniem domu, tęskni za aktorstwem, z którego zrezygnowała po ślubie. Z kolei jej mąż nie znosi swojej nudnej, monotonnej pracy. Sfrustrowani małżonkowie ciągle się kłócą. Gdy staje się jasne, że ich związek nie przetrwa, April proponuje rewolucyjne rozwiązanie.

**Czwartek**

**21:10 Dlaczego nie**  
POLSAT komedia romantyczna, Polska, 2007  
Małgosia (Anna Cieślak) marzy o pracy w agencji reklamowej. Ciępliwie wysłała do kolejnych firm swoje CV. Aby zdobyć pieniądze na utrzymanie, nim dostanie upragnioną posadę, Małgosia, jak jej chłopak Piotr (Antoni Pawlicki), rozwozi pizzę. Dostarczając zamówienie do jednej z agencji, dziewczyna przy okazji próbuje się dowiedzieć o losy swojego podania. Od przystojnego mężczyzny imieniem Dawid (Tomasz Kot), którego wzięła za prezesa firmy, stara dowiedzieć, jakie ma szanse zatrudnienia.

**piątek 6 sierpnia**

**TVP 1**

05:00 10 Tokio 2020 - piłka nożna K - Final  
05:55 10 Tokio 2020 - studio  
07:00 10 Tokio 2020 - boks, chód 20km K, prod. Wielka Brytania  
08:30 10 Tokio 2020 - kolarstwo torowe, wspinaczka sportowa, chód K, lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021  
13:00 10 Tokio 2020 - studio  
13:15 10 Tokio 2020 - lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021  
16:05 10 Tokio 2020 - studio  
17:00 Telexpress  
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019  
18:50 Jeden z dziesięciu  
19:20 Tour de Pologne  
19:25 Sport  
19:30 Wiadomości  
20:10 Alarm! - magazyn

**SERIAL OBYCZAJOWY**

**20:35 Królowa i konkwestador** - serial, prod. Kolumbia, 2020  
**21:30 Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy  
**22:10 Do utraty sił** - dramat, prod. USA, 2015, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Forest Whitaker, Clare Foley, Naomie Harris  
**00:25 Serial fabularny**  
**01:15 Serial fabularny**  
**02:05 10 Tokio 2020** - studio  
**02:25 10 Tokio 2020** - kajakarstwo sprint - 1/2F i Final, prod. Wielka Brytania, 2021  
**05:45 Zakończenie**

**TVP 2**

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP  
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
07:35 Pytanie na śniadanie  
10:40 Panorama  
10:50 Pytanie na śniadanie  
11:30 Dziewczyny ze Lwowa  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP  
15:10 Górczy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej

**SERIAL OBYCZAJOWY**

**17:15 Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019  
**18:00 Panorama**  
**18:20 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Kozacka miłość** - serial  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP  
**20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dźwięki** - 2021 Augustów  
**22:35 Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert  
**23:40 Anything goes. Ale jazda!**  
**00:40 Lato w Wietnamie** - serial, prod. Niemcy  
**02:20 Człowiek ze złotym pistoletem** - film sensacyjny  
**04:35 Pięć minut przed gwizdkiem** - film TVP

**TVN**

05:40 Uwaga! - magazyn  
06:00 LAB  
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11:35 Doradca smaku  
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
14:55 Szpital - program obyczajowy  
16:00 LAB  
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:25 Uwaga! koronawirus  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - magazyn  
20:05 Droga na Podium

**FILM SENSACYJNY**

**20:10 Szybcy i wściekli V** - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges  
**23:00 W jak wendeta** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves  
**01:45 Player na falli**  
**01:55 Kuba Wojewódzki**  
**02:55 Uwaga!** - magazyn  
**03:15 Noc magii**  
**04:40 Kto was tak urządził**

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy  
09:40 Sekrety rodziny  
10:40 Dlaczego ja?  
12:50 Wydarzenia  
13:25 Interwencja  
14:40 Dlaczego ja?  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
19:25 Gość Wydarzeń  
19:45 Sport, Pogoda  
20:00 Shrek Trzeci  
Shrek wiezie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasadmiogórogru, Harold, przeczując zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki.

**FILM PRZYGDOWY**

**22:00 World War Z**  
Pewnego zwyczajnego dnia, podczas spokojnej jazdy samochodem, Gerry Lane i jego rodzina wpadają w olbrzymi korek. Lane, były śledczy ONZ szybko wyczuwa, że to z czym mają do czynienia nie jest zwykłą uliczną blokadą. Na niebie słychać policyjne śmigłowce, po ulicach krążą policjanci na motocyklach, a miasto pogrąża się w chaosie.  
**00:40 Mój chłopak się żeni**  
**02:55 Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy prod. Polska  
**04:00 Kabaretowa Ekstraklasa**

**TVP Kultura**

07:30 Teledyski  
08:40 Kuchnia Polskich Żydów - magazyn kulinarny  
09:20 Umberto D. - dramat  
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP  
12:55 Urodzeni artyści - cykl reportaży  
13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny, prod. Francja, 2018  
14:35 Rok 2020  
15:00 Casting  
15:35 Przypadek dla początkującego kata - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1970, reż. Pavel Juracek, wyk. Pavel Landovsky, Pavel Bosek, Slavka Budilova, Radovan Lukavsky, Natasa Gollowa  
17:30 Scena muzyczna  
18:30 Informacje kulturalne  
18:45 Serialewa nostalgia

**KOMEDIA**

**20:10 Komediole lato - Rozmowy kontrolowane** - komedia, prod. Polska, 1991, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska  
**22:00 Geniusz: Picasso** - serial, prod. USA, 2018  
**23:05 Świat w piosence** - Huragan Katrina  
**23:50 Informacje kulturalne**  
**00:15 Wielkie piękno** - film obyczajowy  
**02:45 Do widzenia, do jutra** - film prod. Polska, 1960, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Teresa Tuszyńska  
**04:20 Berlin Live** - Suzanne Vega - koncert  
**05:35 Teledysk**

**TV Puls**

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy  
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
22:00 Litewski przekręt  
22:00 Skaza

**FILM PRZYGDOWY**

**00:05 Sherlock Holmes: Gra cieni** - serial  
Druga odsłona przygód genialnego detektywa Sherlocka Holmesa i jego przyjaciela dra Johna Watsona. Tym razem bohaterowie są na tropie profesora Jamesa Moriarty'ego.  
**02:30 Castle** - serial  
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.  
**03:25 Rodzinny interes**  
**04:25 Reportery. Życia wzięte**  
**05:20 Dyżur** - serial dokumentalny

**TVN 7**

05:20 Szpital - program obyczajowy  
06:20 40 kontra 20  
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
10:55 Szpital - program obyczajowy  
11:55 Szkoła - program sądowy  
12:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy  
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:55 Szkoła  
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy  
17:40 Złodziej - program poradnikowy  
18:25 Ten moment  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 40 kontra 20

**KOMEDIA**

**21:00 40 lat minęło** - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox  
**23:50 Szczęściarz** - film obyczajowy, prod. USA, 2012, reż. Scott Hicks, wyk. Zac Efron, Taylor Schilling, Blythe Danner, Riley Thomas Stewart, Jay R. Ferguson  
**02:00 Druga strona medalu** - talk show  
**02:40 Noc magii** - program ezoteryczny

**TV 4**

06:00 Gliniarz i prokurator  
07:00 Nasz Nowy Dom  
09:00 Pierwsza miłość  
09:50 Święty 10:20 Fabryka Jedzenia  
11:20 Detektywi w akcji  
11:20 Detektywi zmagają się z najdziwniejszymi sprawami, którą trapią ich nie mniej dziwnych zleceniodawców.  
12:20 Kobra - oddział specjalny  
13:25 STOP Drogówka  
15:30 Hardkorowy lombard  
17:00 Septagony  
18:00 Kochane Pieniądze  
19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy  
20:00 Gwiazdy Kabaretu  
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
00:05 Kult laleczki Chucky. Nica Pierce, od 4 lat zamknięta w zakładzie psychiatrycznym dla nieopiecznych przestępców, żyje w mylnym przekonaniu, że zamordowała całą swoją rodzinę.

**TV Trwam**

11:25 Święty na każdy dzień  
11:35 100 cudownych miejsc  
11:45 Spotkania z ekologią  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacja dnia  
12:20 Ziemia Obiecana  
13:05 Domek nr 6  
13:30 Msza święta  
14:20 100 cudownych miejsc  
14:30 Zrozumieć Antycypilizację  
14:55 Słowo życia  
15:00 Modlitwa  
15:20 Mocni w wierze  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacja dnia  
16:10 Siódmy sakrament  
16:35 Świat Sportu  
16:55 Kartka z kalendarza  
17:00 Regal Mistrzowie  
17:30 Geopolityka  
17:55 Poczet Wielkich Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacja dnia  
18:15 Westerplatte Młodych  
19:00 Warto zauważyć...  
19:30 Opowieści Theo  
19:45 Modlitwa  
20:00 Informacja dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Święty na każdy dzień  
21:00 Apel Jasnogórski





**TVP 1**

05:20 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja  
06:05 Elif - serial, prod. Turcja  
06:55 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej  
07:00 Okiem Wiary - magazyn  
08:00 Wiadomości  
08:10 Pogoda poranna  
08:15 Kwadrans polityczny  
08:40 Ranczo - serial  
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP  
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP  
11:25 Uzdrowisko - Impotent  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda - magazyn  
12:35 Magazyn Rolniczy  
12:50 BBC w Jedyńce - Wydry i ich sekrety  
14:00 Elif - serial, prod. Turcja  
15:00 Wiadomości  
15:15 Alarm! - magazyn

**TVP 2**

05:00 Cafe piosenka - talk-show  
05:30 Na dobre i na złe - serial TVP  
06:25 Życiowe wybory - telenowela dokumentalna TVP  
07:00 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
07:30 Pytanie na śniadanie  
11:20 Policzmy się dla Polski  
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP  
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej

**TVN**

05:20 Nowa Maja w ogrodzie  
05:50 Akademia ogrodnika  
06:00 LAB  
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11:35 Droga na Podium - program motoryzacyjny  
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
14:55 Szpital - program obyczajowy  
16:00 LAB  
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:25 Uwaga! koronawirus  
19:55 Uwaga! - magazyn  
20:10 Doradca smaku

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy  
09:40 Sekrety rodziny  
10:40 Dłaczego ja?  
11:40 Gliniarze  
12:50 Wydarzenia  
13:25 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy  
14:40 Dłaczego ja?  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:35 Gliniarze  
17:40 Sekrety rodziny  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość Wydarzeń  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:05 MEGA HIT - Ant-Man  
Ant-Man, za sprawą niezwykłego kostiumu potrafi zmniejszać się do rozmiarów mrowki, zyskując jednocześnie nadludzką siłę.

**TVP Kultura**

07:30 Teledyski  
08:25 Co dalej? - program publicystyczny  
09:05 Przypadek dla początkującego katar - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1970, reż. Pavel Juracek, wyk. Pavel Landovsky, Pavel Borsk, Slavka Budinova, Radovan Lukavsky, Natasa Gollova, Eduard Dubsky  
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP  
12:50 Urodzeni artyści - Zofia i Magdalena Forteckie  
13:30 Artyści antagoniści: Leonardo Da Vinci i Michał Anioł  
14:40 Szkoła podstawowa - film obyczajowy  
16:30 Chce się żyć - film obyczajowy, prod. Polska, 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz

**TV Puls**

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
Osierocona Milagros Osterocina pracuje jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.  
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
20:00 Triumf sprawiedliwości - serial obyczajowy  
21:50 Długi pocałunek na dobranoc

**TVN 7**

05:20 Szpital  
06:20 40 kontra 20  
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
10:55 Szpital - program obyczajowy  
11:55 Szkoła  
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy  
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:55 Szkoła  
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy  
17:40 Złodziej - program poradnikowy  
18:25 Szpital - program obyczajowy  
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska  
20:00 40 kontra 20

**TV 4**

06:00 Gliniarz i prokurator  
07:00 Strażnik Teksasu  
08:00 Nasz Nowy Dom  
09:00 Pierwsza miłość  
10:30 Święty  
11:00 Fabryka jedzenia  
11:30 Detektywi w akcji  
12:30 Kobra - oddział specjalny  
13:30 STOP Drogówka  
15:30 Hardkorowy lombard  
17:00 Septagon  
18:00 Kochane Pieniądze  
19:00 Policjantki i Policjanci  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.  
21:00 Columbo  
23:00 Wzór  
00:05 Szmieć na 1000 sposobów  
01:25 Pieniądze ze szmiec  
02:30 Interwencja  
02:50 SuperLudzie  
03:50 Trans World Sport 2021  
04:55 SuperLudzie  
05:30 Telezakupy TV Okazje



**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Przystań** - serial  
**17:00 Telexpress**  
**17:20 Kolarstwo** - Tour de Pologne  
**19:15 Tour de Pologne** - kronika - felieton  
**19:30 Wiadomości**  
**20:10 Alarm!** - magazyn  
**20:35 Królowa i konkwestador** - serial, prod. Kolumbia, 2020  
**22:30 Rolnik szuka żony** - reality show  
**23:30 Świat bez fikcji** - Białoruś. Początek - film  
**00:35 Zasady** - nie obowiązują  
**02:50 Droga do szczęścia**  
**04:50 Notacje**  
**05:05 Zakonczenie**



**17:35 Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019  
**18:00 Panorama**  
**18:20 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP  
**20:10 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Augustów  
**21:15 Cena wolności** - serial, prod. Rosja, 2018  
**22:25 McMafia** - serial  
**23:35 Letnia szkoła życia** - film fabularny  
**01:30 Warto kochać** - serial  
**02:20 Aquarius** - dramat  
**04:50 Rodzinka.pl** - serial



**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska  
**20:55 Milionerzy** - program  
**21:30 Gruby i chudy II: Rodzina Klumpów** - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant  
**23:50 Od kołyski aż po grób** - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos  
**02:00 Co za tydzień**  
**02:30 Wewnętrzny wróg**  
**03:30 Uwaga!** - magazyn  
**03:50 Noc magii**



**22:45 W odwecie za śmierć** Bobby to doświadczony agent Interpolu, któremu zostaje przydzielone zadanie w Europie Wschodniej. Ma zaprowadzić grupę zajmującą się nielegalnym handlem bronią i narkotykami na Bałkanach.  
**00:50 Anioły i demony** Robert Langdon, wykładowca na Harvardzie, znawca symboli, zostaje pilnie wezwany do położonego koło Genewy centrum badań jądrowych.  
**03:40 Wyspa miłości**  
**04:40 Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska



**18:30 Serialowa nostalgia** - Detektywi na wakacjach - serial przygodowy  
**19:40 Muzeum Polskiej Piosenki**  
**20:00 Kino Mocnych Wrażeń** - Długi postój na Park Avenue - film fabularny  
**21:50 Powidoki** - Dmitrij Szołakowicz  
**22:20 Więcej niż fikcja** - Bracia Lumiere - film  
**24:00 Kino nocne** - El Dorado - western  
**02:20 Anatomia zła** - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Jacek Bromski  
**04:25 Jak narkotyki** - reportaż  
**05:00 Tamte lata, tamte dni** - Halina Kunicka  
**05:35 Teledysk**



**00:05 Akt odwagi** Elitarna jednostka żołnierzy zostaje wysłana na tajną misję w celu odzyskania porwanej agentki CIA.  
**02:05 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat** - program informacyjny  
**03:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy  
**03:55 Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny  
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny prod. Polska  
**05:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska



**21:00 Szadź** - serial, Polska  
Historia seryjnego mordercy oraz podążająca jego tropem komisariat policji.  
**23:00 Wiecznie żywy** - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine  
**01:10 Trzy noce z duchami** Dwoje renomowanych badaczy zjawisk paranormalnych spędza 72 godziny w najbardziej nawiedzonych miejscach w Stanach Zjednoczonych.  
**02:15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką**  
**03:20 Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

**TV Trwam**

**11:20** 100 cudownych miejsc na świecie  
**11:30** Przyroda w Obiektywie  
**11:45** Kolory Świętości  
**11:50** Święty na każdy dzień  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Informacje dnia  
**12:20** Między 13:10 Exodus Ochoty  
**13:30** Msza święta z Jasnej Góry  
**14:20** 100 cudownych miejsc na świecie  
**14:30** Próba wiary  
**15:25** Betafo  
**15:50** Ma się rozumieć  
**16:00** Informacje dnia  
**16:10** Sanktuarium polskie  
**16:30** Żew natury  
**16:55** Świadkowie  
**17:30** Natura obiektywnie  
**17:55** Poczet Wielkich Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Informacje dnia  
**18:15** Rozmowy niedokończone  
**19:25** Karta z kalendarza  
**19:30** Opowieści Starego Testamentu  
**20:00** Informacje dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Święty na każdy dzień  
**21:00** Apel Jasnogórski

wtorek

**TVP 1**

05:20 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja  
06:10 Elif - serial, prod. Turcja  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej  
07:30 Kościół z bliska  
08:00 Wiadomości  
08:10 Pogoda poranna  
08:15 Kwadrans polityczny  
08:35 Ranczo - serial  
09:40 Komisarz Alex - serial  
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP  
11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda - magazyn  
12:35 Magazyn Rolniczy  
12:55 Natura w Jedyńce  
14:00 Elif - serial, prod. Turcja  
14:50 Kolarstwo  
15:00 Wiadomości  
15:15 Alarm! - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka

**TVP 2**

05:35 Na dobre i na złe - serial TVP  
06:30 Erwin Kruk - Mazur, ewangelik, poeta  
06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Panorama  
10:50 Pytanie na śniadanie  
11:23 Policzmy się dla Polski  
11:30 Dziewczyny ze Lwowa  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP  
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy  
16:00 Koło fortuny  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Promyk nadziei - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va Banque - teleturniej  
18:45 Kozacka miłość - serial

**TVN**

05:40 Uwaga! - magazyn  
06:00 LAB  
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11:35 Doradca smaku  
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
14:55 Szpital - program obyczajowy  
16:00 LAB  
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:25 Uwaga! koronawirus  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - magazyn  
20:10 Doradca smaku

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy  
09:40 Sekrety rodziny  
10:40 Dłaczego ja?  
11:40 Gliniarze  
12:50 Wydarzenia  
13:25 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy  
14:40 Dłaczego ja?  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:35 Gliniarze  
17:40 Sekrety rodziny  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość Wydarzeń  
19:45 Sport, Pogoda  
20:05 Anioły i demony  
Robert, wykładowca na Harvardzie, znawca symboli, zostaje pilnie wezwany do położonego koło Genewy centrum badań jądrowych.

**TVP Kultura**

07:30 Teledyski  
08:20 Powidoki - program publicystyczny  
08:40 Rzec Polska - cykl dokumentalny  
09:00 Chce się żyć - film obyczajowy  
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP  
11:55 Miłość nad rozlewiskiem - serial  
12:50 Urodzeni artyści  
13:30 Bracia Lumiere - film dokumentalny  
15:10 Żart - dramat, prod. Czechosłowacja, 1969, reż. Jaromil Jires, wyk. Josef Somr, Jana Dítetová, Ludek Munzar, Evald Schorm  
16:40 Do zobaczenia, chłopcy - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 1987, reż. Louis Malle, wyk. Philippe Morier - Genoud, Francois Berleand, Peter Fitz, Francine Racette

**TV Puls**

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
20:00 13 Dzielnica  
21:30 13 dzielnic: Ultimatum  
Władze Paryża decydują się wysadzić w powietrze 13 dzielnic zamieszkałą przez przestępców. Leito i Damien postanawiają temu zapobiec.

**TVN 7**

05:20 Szpital  
06:20 40 kontra 20  
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
10:55 Szpital - program obyczajowy  
11:55 Szkoła  
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy  
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:55 Szkoła  
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy  
17:40 Złodziej - program poradnikowy  
18:25 Szpital - program obyczajowy  
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska  
20:00 40 kontra 20

**TV Trwam**

**06:00** Gliniarz i prokurator  
**07:00** Strażnik Teksasu  
**08:00** Nasz Nowy Dom - magazyn  
**09:00** Pierwsza miłość  
**10:30** Święty  
**11:00** Fabryka jedzenia  
**11:30** Detektywi w akcji  
**12:30** Kobra - oddział specjalny  
**13:30** STOP Drogówka  
**15:30** Hardkorowy lombard  
**17:00** Septagon  
**18:05** Kochane Pieniądze  
**19:05** Policjantki i Policjanci  
**20:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
**21:05** Gra Tajemnic  
**23:30** Wzór  
**Agent FBI** Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiłkć kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charles - genialny matematyk. Wspólnie udaje im się rozwiłkć pierwszą sprawę.  
**00:30** Śmierć na 1000 sposobów



**16:05 Przystań** - serial obyczajowy, prod. Turcja  
**17:00 Telexpress**  
**17:20 Kolarstwo**  
**19:15 Tour de Pologne**  
**19:30 Wiadomości**  
**20:10 Alarm!** - magazyn  
**20:35 Królowa i konkwestador** - serial  
**22:25 Rolnik szuka żony** - reality show  
**23:25 Ocaleni** - reality show  
**00:30 Don Juan DeMarco** - komediodramat  
**02:15 Lacombe Lucien** - dramat obyczajowy  
**04:35 Notacje** - cykl dokumentalny  
**04:50 Zakonczenie**



**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP  
**20:10 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki**  
**21:15 Cena wolności** - serial  
**22:25 McMafia** - serial  
**23:30 Ludzkie historie** - Nocna rodzinka - film dokumentalny  
**00:45 Anatomia zła** - dramat  
**02:55 Letnia szkoła życia** - film fabularny, prod. Francja, 2017  
**04:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP  
**05:25 Zakonczenie**



**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska  
**20:55 Milionerzy**  
**21:35 Księgowy** - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow  
**00:15 Kuba Wojewódzki**  
**01:20 Urowadzona** - serial, Francja, USA  
**02:15 Oszuści** - serial, USA  
**03:15 Uwaga!** - magazyn  
**03:35 Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska



**23:00 Hitman: Agent 47** Agent 47 to wychowany w laboratorium i stworzony tylko do jednego celu super zabójca, którego rozpoznac można po kodzie kreskowym wytatuowanym na jego karku. Potrafi podsyć się pod każdego, wkraść wszędzie i nie odpuści nikomu, na kogo dostał zlecenie. Tym razem musi jednak zmierzyć się władczą korporacją, która chce odkryć jego przeszłość i stworzyć armię zabójców takich jak on.  
**01:15 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy prod. Polska



**18:30 Serialowa nostalgia** - Panna z mokną głową - serial TVP  
**19:40 Muzeum Polskiej Piosenki**  
**20:00 Lekkie obyczaje** - Peggy Sue wyszła z a maż - film fabularny  
**21:50 Co dalej?** - program publicystyczny  
**22:30 Dokument w podróży** - Kwiaty w kosmosie  
**23:30 Długi postój na Park Avenue** - film fabularny  
**01:25 Wielka Gala Operowa** - Maria Callas w Paryżu 1958 - koncert  
**03:50 Kino nocne** - Dziennik Obserwatora - film  
**05:05 Teledyski**  
**05:50 Jeszcze więcej kultury**



**23:30 Krzyżowy ogień** Dwoch płatnych zabójców dostaje zlecenie zlikwidowania narkotykowego bossa.  
**01:25 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Rodzinny interes** - serial obyczajowy  
**02:25 Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny  
**03:00 Wojciech Ceirowski. Boso** - Ziemia Święta  
**03:30 Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny  
**03:55 Biesiada na cztery pory roku**  
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny  
**05:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy



**21:00 Cobra** - film sensacyjny, prod. USA, 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson, Brian Thompson  
**22:55 Mroczna dzielnica** - film sensacyjny, prod. USA, 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke  
**01:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką**  
**02:05 Druga strona medalu** - talk show  
**02:40 Noc magii**

**TV Trwam**

**11:05** Jezus  
**11:35** Święty na każdy dzień  
**11:40** Ma się rozumieć  
**11:50** Słowo życia  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Informacje dnia  
**12:20** Mojżesz  
**13:10** Grunt to droga  
**13:25** Słowo życia  
**13:30** Msza święta z Jasnej Góry  
**14:20** 100 cudownych miejsc na świecie  
**14:30** Sanktuarium - Miasteczko Świętej Rodziny  
**15:25** Droga ks. Bosco  
**15:50** Ma się rozumieć  
**16:00** Informacje dnia  
**16:10** Jestem mamą  
**16:30** Fryderyk Chopin i Jego muzyka  
**17:00** 100 cudownych miejsc na świecie  
**17:10** Prosto o gospodarce  
**17:30** XX Rajd Katyński  
**17:55** Poczet Wielkich Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Informacje dnia  
**18:15** Rozmowy niedokończone  
**19:00** Msza święta  
**20:00** Informacje dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Święty na każdy dzień  
**21:00** Apel

**TVP 1**

05:15 Przystań - serial  
06:05 Elif - serial, prod. Turcja  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej  
07:30 Rodzinny ekspres  
08:00 Wiadomości  
08:10 Pogoda poranna  
08:15 Kwadrans polityczny  
08:35 Ranczo - serial  
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP  
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP  
11:25 Uzdrowisko  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda - magazyn  
12:35 Rok w ogrodzie Extra  
12:50 Natura w Jedynce - Na ratunek rafie koralowej  
14:00 Elif - serial, prod. Turcja  
14:50 Kolarstwo - Tour de Pologne  
19:15 Tour de Pologne - kronika - felieton  
19:30 Wiadomości  
20:10 Alarm! - magazyn  
20:35 Królowa i konkwestador - serial  
22:30 Rolnik szuka żony  
23:30 Historia bez tajemnic - Vukovar, dwa miasta w jednym  
00:35 Valerian i Miasto Tysiący Planety - film science fiction  
02:55 Wojsko - polskie.pl  
03:25 Miejsce zbrodni. Czyszcąc

**TVP 2**

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP  
06:25 Pozyteczni.pl  
07:00 Gra słów. Krzyżówka  
07:30 Pytanie na śniadanie  
10:40 Panorama  
11:20 Policzmy się dla Polski  
11:30 Dzielczy z Lwowa - serial obyczajowy TVP  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP  
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Promyk nadziei - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va Banque - teleturniej  
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja

**TVN**

05:40 Uwaga! - magazyn  
06:00 LAB  
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11:35 Doradca smaku  
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
14:55 Szpital - program obyczajowy  
16:00 LAB  
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:25 Czarna owca  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:50 Czarna owca  
19:55 Uwaga! - magazyn  
20:10 Doradca smaku

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy  
09:40 Sekrety rodziny  
10:40 Dlaczego ja?  
11:40 Gliniarze  
12:50 Wydarzenia  
13:25 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy  
14:40 Dlaczego ja?  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:35 Gliniarze  
17:40 Sekrety rodziny  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość Wydarzeń  
19:45 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Studio przed Superpucharem UEFA 2021  
20:50 Superpuchar UEFA 2021 Chelsea vs Villarreal + Cereemonia

**TVP Kultura**

07:30 Teledyski  
08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny  
09:05 Do zobaczenia, chłopcy - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 1987, reż. Louis Malle, wyk. Philippe Morier - Genoud, Francois Berleand, Peter Fitz, Francine Racette, Francois Negret  
11:00 Miłość nad rozlewiskiem - serial obyczajowy  
12:50 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalkowiec  
13:30 Kwiaty w kosmosie - film dokumentalny, prod. Japonia, 2017, reż. Ophélie Gilmontaris  
14:40 Moja noc u Maud - film obyczajowy, prod. Francja, 1969, reż. Eric Rohmer, wyk. Jean-Louis Trintignant, Françoise Fabian

**TV Puls**

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
20:00 Pompeje - Gladiator Milo zwany Celem trafia do Pompejów, gdzie bierze udział w igryzłach na cześć senatora odpowiedzialnego za śmierć jego rodziny. Tymczasem górujący nad miastem Wezuwiusz przebudza się.

**TVN 7**

05:20 Szpital  
06:20 40 kontra 20  
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
10:55 Szpital - program obyczajowy  
11:55 Szkoła  
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy  
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:55 Szkoła  
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy  
17:40 Złodzieje - program poradnikowy  
18:25 Szpital - program obyczajowy  
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska  
20:00 40 kontra 20

**TV 4**

06:00 Gliniarz i prokurator  
07:00 Strażnik Teksasu  
08:00 Nasz Nowy Dom  
09:00 Pierwsza miłość  
10:30 Święty  
11:00 Fabryka Jedzenia  
11:30 Detektywi w akcji  
12:30 Kobra - oddział specjalny  
13:30 STOP Drogówka  
15:30 Hardkorowy lombard  
17:00 Septagon  
18:00 Kochane Pieniądże  
19:00 Policjantki i Policjanci  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
21:05 Underworld 2: Ewolucja  
Dalsze losy Seleny i Michaela dwojga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów.  
23:20 Wzór  
00:20 Śmierć na 1000 sposobów  
02:05 Ucho Prezesa - serial komediowy prod. Polska  
02:25 Disco Polo Life  
03:25 TOP 10 - Lista przebojów

**SERIAL OBYCZAJOWY**

16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja  
17:00 Telexpress  
17:20 Kolarstwo - Tour de Pologne  
19:15 Tour de Pologne - kronika - felieton  
19:30 Wiadomości  
20:10 Alarm! - magazyn  
20:35 Królowa i konkwestador - serial  
22:30 Rolnik szuka żony  
23:30 Historia bez tajemnic - Vukovar, dwa miasta w jednym  
00:35 Valerian i Miasto Tysiący Planety - film science fiction  
02:55 Wojsko - polskie.pl  
03:25 Miejsce zbrodni. Czyszcąc

**SERIAL OBYCZAJOWY**

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP  
20:10 Postaw na milion - teleturniej  
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Augustów  
21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018  
22:25 McMafia - serial, prod. Wielka Brytania, 2018  
23:30 Kino relaks - Sierpniowy weekend  
01:15 Piesza wędrówka - cykl dokumentalny, prod. Francja, 2018  
03:20 Pod wspólnym niebem - serial  
04:35 Zakończenie

**SERIAL OBYCZAJOWY**

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska  
20:55 Milionerzy  
21:35 Hulk - film przygodowy, USA, 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte, Lou Ferrigno  
00:20 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzyż, Mirosław Haniszewski  
02:35 Uwaga! - magazyn  
02:55 Noc magii  
04:20 Kto was tak urządził

**FILM SENSACYJNY**

23:30 Hot Shots II - Harley żyje w buddyjskim klasztorze. Tam odnajduje go jego dawny dowódca, płk Walters, który chce namówić Toppera do wzięcia udziału w akcji odbicia z rąk Arabów oddziału ratunkowego, wysłanego na Bliski Wschód. Oddział ten miał uwalnić inny oddział wysłany w celu odbicia amerykańskich zakładników.  
01:30 Tysiąc słów - film obyczajowy  
03:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska  
04:40 Disco Gramy  
05:25 Telegramy TV Okazje

**DRAMAT**

16:40 Panna Nikt - dramat, prod. Polska, 1996, reż. Andrzej Wajda, wyk. Anna Wielgucka  
18:30 Serialowa nostalgia - Panna z mokną głową  
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki  
20:00 Mistrz i Małgorzata - serial, prod. Rosja, 2005  
21:05 W trzy miesiące dookoła świata - Ostatni cesarz - dramat, prod. Wielka Brytania, Hongkong, Chiny, 1987, reż. Bernardo Bertolucci  
23:55 Portrety - Ostatni swing - film dokumentalny  
01:05 Powidoki - Dmitrij Sostakowicz  
01:30 Lekkie obyczaje

**FILM PRZYGDOWY**

22:00 Ostatni rycerz - Upadły wojownik staje do walki przeciwko skorumpowanemu oraz sadystycznemu władcy, by pomóc i przywrócić dobre imię swojego pana.  
00:15 Wielki Stach - Nieuczyniwy biznesmen, który ma trafić do więzienia, obawiając się zwyrodniałych skazanców, postanawia opanovać wschodnie sztuki walki.  
02:20 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska  
03:35 Taki jest świat  
04:35 Z archiwum policji - program dokumentalny

**FILM OBYCZAJOWY**

21:00 Podaj dalej - film obyczajowy, USA, 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osment, Jay Mohr, James Caviezel, Jon Bon Jovi, Angie Dickinson, David Ramsey  
23:40 Ave, Cesar! - film komedia, Wielka Brytania, Japonia, USA, 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Josh Brolin, George Clooney, Alden Ehrenreich, Ralph Fiennes, Scarlett Johansson, Tilda Swinton  
01:55 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką  
03:00 Noc magii

**TV Trwam**

10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu  
11:00 Ja głuchy  
11:25 Jestem mamą  
11:40 Prosto o gospodarce  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacja dnia  
12:05 Mojżesz  
13:10 Mama Lima  
13:30 Msza święta z Jasnej Góry  
14:20 100 cudownych miejsc na świecie  
14:30 Sanktuarium Betharram  
15:25 Duszpasterz  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacja dnia  
16:10 Na zdrowie  
16:30 Wyszynski  
16:55 Kabwe  
17:00 Po stronie prawdy  
17:30 Rykoszet  
17:55 Poczet Wielkich Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacja dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Kartka z kalendarza  
19:30 Brat Franciszek  
20:00 Informacja dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

**TVP 1**

05:20 Przystań - serial  
06:10 Elif - serial, prod. Turcja  
06:55 Policzmy się dla Polski  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej  
07:30 Dobre historie  
08:00 Wiadomości  
08:10 Pogoda poranna  
08:45 Kwadrans polityczny  
08:40 Ranczo - serial  
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP  
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP  
11:25 Uzdrowisko  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda - magazyn  
12:35 To się opłaca - magazyn  
12:50 Natura w Jedynce  
14:00 Elif - serial, prod. Turcja  
14:50 Kolarstwo  
15:00 Wiadomości  
15:15 Alarm! - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka

**TVP 2**

05:00 Cafe piosenka  
05:30 Na dobre i na złe - serial TVP  
06:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat  
07:00 Gra słów. Krzyżówka  
07:20 Pytanie na śniadanie  
07:50 Pogoda Flesz  
07:55 Pytanie na śniadanie  
10:40 Panorama  
10:50 Pytanie na śniadanie  
11:20 Policzmy się dla Polski  
11:30 Dzielczy z Lwowa  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial  
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:15 Promyk nadziei - serial  
18:00 Panorama  
18:20 Va Banque - teleturniej

**TVN**

05:40 Uwaga! - magazyn  
06:00 LAB  
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11:35 Doradca smaku  
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
14:55 Szpital - program obyczajowy  
16:00 LAB  
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:25 Uwaga! koronawirus  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - magazyn  
20:10 Doradca smaku

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy  
09:40 Sekrety rodziny  
10:40 Dlaczego ja?  
11:40 Gliniarze  
12:50 Wydarzenia  
13:25 Interwencja  
13:40 Trudne sprawy  
14:40 Dlaczego ja?  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:35 Gliniarze  
17:40 Sekrety rodziny  
18:50 Wydarzenia  
19:25 Gość Wydarzeń  
19:45 Sport, Pogoda  
20:00 Wolni od długów  
21:10 Dlaczego nie - Magdalena kończy studia w Warszawie. Jej marzeniem jest praca w agencji reklamowej. Zdobyć posady nie jest łatwe.

**TVP Kultura**

08:25 Wydarzenie aktualne  
09:05 Panna Nikt - dramat  
11:00 Miłość nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP  
12:50 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalkowiec  
13:30 Ostatni swing - film dokumentalny  
14:40 Oto jest głowa zdrajcy - dramat historyczny  
16:50 Młyn i krzyż - serial kostiumowy  
18:30 Serialowa nostalgia - Panna z mokną głową  
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki  
20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Słuby panięskie czyli mag-netyzm serca - spektakl teatralny  
22:15 Tamte lata, tamte dni  
22:50 Czwartkowy klub filmowy

**TV Puls**

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela  
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy  
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy  
20:00 Straszny film 5 - Kiedy młode małżeństwo adoptuje troje dzieci, w ich domu dochodzi do dziwnych zdarzeń. Z pomocą sztabu operatorów kamer odkrywają, że zostali nawiedzani przez demona.  
21:50 Stan Helming

**TVN 7**

05:20 Szpital  
06:20 40 kontra 20  
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
10:55 Szpital - program obyczajowy  
11:55 Szkoła  
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy  
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:55 Szkoła  
16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy  
17:40 Złodzieje - program poradnikowy  
18:25 Szpital - program obyczajowy  
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska  
20:00 40 kontra 20

**TV 4**

06:00 Gliniarz i prokurator  
07:00 Strażnik Teksasu  
08:00 Nasz Nowy Dom  
09:00 Pierwsza miłość  
10:30 Święty  
11:00 Fabryka Jedzenia  
11:30 Detektywi w akcji  
12:30 Kobra - oddział specjalny  
13:30 STOP Drogówka  
15:30 Hardkorowy lombard  
17:00 Septagon  
18:00 Kochane Pieniądże  
19:00 Policjantki i Policjanci  
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
21:05 Underworld 2: Ewolucja  
Dalsze losy Seleny i Michaela dwojga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów.  
23:20 Wzór  
00:20 Śmierć na 1000 sposobów  
02:05 Ucho Prezesa  
02:25 Disco Polo Life

**SERIAL OBYCZAJOWY**

16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja  
17:00 Telexpress  
17:20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap: Tarnów - Bukowina Tatrzańska  
19:15 Tour de Pologne  
19:30 Wiadomości  
20:10 Alarm! - magazyn  
20:35 Królowa i konkwestador - serial  
21:30 Sprawa dla reportera  
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn  
22:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn  
23:50 Pogranicze - film fabularny, prod. USA, 2008  
01:30 Paradoks - serial  
02:25 Defekt - serial  
03:30 Sprawa dla reportera

**SERIAL KOSTIUMOWY**

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja  
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP  
20:10 Postaw na milion - teleturniej  
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki  
21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018  
22:25 McMafia - serial  
23:35 Śpieg, który mnie kochał - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania  
01:50 2:22 - thriller  
03:40 Art Noc - Od wschodu do zachodu słońca - 50 lat Skaldów - koncert  
04:40 Rodzinka.pl  
05:10 Zakończenie

**SERIAL OBYCZAJOWY**

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska  
20:55 Milionerzy  
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
22:30 Szeffowa - film komedia, prod. USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates  
00:35 Totalne remonty Szelągowskiej  
01:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska  
02:00 Noc magii - program ezoteryczny  
03:25 Kto was tak urządził

**FILM OBYCZAJOWY**

23:35 Sprzymierzeni - 1942 rok, Afrika Północna. Max Vatan jest oficerem wywiadu, który spotyka na swej drodze działaczkę francuskiego ruchu oporu, Marianne Beauséjour. Para udaje małżeństwo. Ich zadaniem jest zabicie nazistowskiego ambasadora stacjonującego w Casablanca. Vatan i Beauséjour spędzają razem kilka dni i zakochują się w sobie.  
02:15 Kabaretowa Ekstraklasa  
02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska  
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

**DRAMAT**

22:55 Czwartkowy klub filmowy - Lotna - dramat  
Podczas kampanii wrześniowej szwadron kawalerii przegrana zabłąkana, pełnokrwistego konia. Żądza posiadania białego rumaka sprowadza na jego kolejnych właścicieli, a w ostateczności i cały oddział, zgnębie.  
00:35 Berlin Live - Leftfield - koncert  
01:45 Nocny dokument - Wewnętrzny ogień - film prod. Francja, Hiszpania, 2017  
02:50 W trzy miesiące dookoła świata

**FILM SENSACYJNY**

23:45 Prawda ponad prawem - Elitarna jednostka francuskiej policji otrzymuje zadanie powstrzymania grupy niebezpiecznych gangsterów.  
01:20 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Rodzinny interes - serial obyczajowy  
02:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny  
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta  
03:40 Taki jest świat - program informacyjny  
04:20 Menu na miarę - program kulinarny  
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

**KOMEDIA**

21:00 Evan wszechmogący - film komedia, USA, 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, Graham Phillips, Jimmy Bennett  
23:10 Constantine - film horror, USA, Niemcy, 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton, Peter Stormare, Keanu Reeves  
01:40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką  
02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

**TV Trwam**

11:25 Mysłąc Ojczyzna  
11:35 Przyroda i ludzie  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacja dnia  
12:20 Ziemia Obiecana  
13:25 Święty na każdy dzień  
13:30 Msza święta  
14:20 100 cudownych miejsc na świecie  
14:30 Pieśniczki spod Równicy  
15:40 Lusaka Bauleni  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacja dnia  
16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat  
16:35 Porady Medyczne Bonifratrów  
17:00 Akademia pro-life  
17:10 Narodowe Sanktuarium  
17:30 Odpowiedzialni za Kościół  
17:55 Poczet Wielkich Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacja dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Przyjaciele i bohaterowie  
20:20 Informacja dnia  
20:50 Prymas Stefan Wyszyński  
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

# Rekruterzy WOT zachęcali do wstąpienia w szeregi Terytorialsów

Trwa trasa akcji „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej” na Pomorzu. Wczoraj, 2 sierpnia przedstawiciele WKU Gdynia wraz z Rekruterami WOT 7. Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej zachęcali do wstąpienia w szeregi Wojska Polskiego we Władysławowie. Natomiast dzisiaj będą namawiać do założenia wojskowego munduru mieszkańców Gdańska.



Akcja „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej” realizowana jest przez cały sierpień. W tym miesiącu Rekruterzy WOT pomorskiej brygady będą wspierać WKU także 4 i 6 sierpnia w Gdyni i Gdańsku, 7 i 8 sierpnia w Juracie natomiast 15 sierpnia będzie można wykonać pierwszy krok do służby w WP w Kościerzynie, podczas obchodów Święta Wojska Polskiego. Rekruterów WOT spotkamy również w Ustce 24 sierpnia, 26

sierpnia w Łebie a 28 sierpnia w miejscowości Wielki Dąb. Akcja „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej” swoje sierpniowe działania zakończy 28 i 29 w Kolibkach.

W tej chwili w 7 Pomorskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej służą siedmioro żołnierzy, którzy realizują służbę również jako Rekruterzy WOT i odpowiadają za konkretne powiaty województwa pomorskiego. Każdy, kto chce zostać żołnie-



rzem Wojsk Obrony Terytorialnej i służyć w pomorskiej brygadzie może zgłosić swój akces kontaktując się z jednym z nich.

Szer. Bartosz Grzelak (tel.690 677 691) – powiat łęborski oraz miasto Słupsk, st. szer. Arkadiusz Serafin (tel. 784 342 801) – powiat pucki, st. szer. Katarzyna Julga (tel.509 689 291, 723 662 955) – powiaty: wejherowski, kartuski, tczewski, miasto Gdynia oraz Sopot, mł. chor. Jarosław Ulej-

czyk (tel.608 675 465) – powiaty: gdański, nowodworski, miasto Gdańsk, st. szer. Łukasz Radzik (tel.572 348 642) – powiaty: bytowski, słupski, człuchowski, chojnicki, ppor. Dariusz Stuba (tel. 607 389 398) – powiaty: kościerski, starogardzki, kpr. Patryk Poborski (tel.531 991 260 – powiaty: kwidzyński, malborski, sztumski.

**Maciej Szalbierz**

**7 PBOT**

Foto: WKU Gdynia



## Nieruchomości

### Działki i grunty

**Sprzedam** działkę rolno-siedliskową w Zdunach. Tel. 58 56 211 28

### Mieszkania-wynajem

**Starogard Gd.** Oddam w najem domek gospodarczy (pokój + kuchnia + łazienka). Tel. 724 065 326

### Obiekty

**Wydzierżawię** warsztat ślusarski na naprawę elektronarzędzi lub na remonty mechaniczne narzędzi budowlanych i ogrodowych. Tel. 798-55-78-11

### Garaże

**WYDZIERŻAWIĘ GARAŻ** TEL. 798 557 811

## Usługi

### Budowlano-remontowe

**Kompleksowe** remonty i wykończenia wnętrz mieszkań i domów. Malowanie, szpachlowanie g-k itp. Szybko i solidnie. Tel. 609-891-355.  
**Naprawa** dachów i kominów. Tel. 662-871-497

## Naprawa AGD

**Naprawa** sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

## Biznes i handel

### Zwierzęta

**Sprzedam** niedrogo duże prosiaki i warchlaki tel. 600 981 382

**Sprzedam** prosiaki duże tel. 661 075 073

**Sprzedam** prosiaki duże, szczepione. Bobowo. Tel. 507 227 072

**Zwd** w gniszewie k/tczewa prowadzi sprzedaż piskląt kaczych i brojlerów. Tel. 58 536 69 46, 600 461 716

### Sprzedam inne



**Sprzedam** tiulową, błękitną sukienkę z białymi kwiatami. Odcięcie w talii, wiązanie gorsetowe, rozm. 38. Tel. 733 555 732



**Sprzedam** koronkową sukienkę balową, rozm. 36/38. Idealna na wesele, chrzest czy inne uroczystości. Tel. 733 555 732

**Skład** drewna opałowego - cięte i szczepane na wymiar. Tel. 724 261 497

## Motoryzacja

### Usługi

**Naprawa** stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dobieranie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

## Matrymonialne

**Biuro** Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782

# Ogłoszenia drobne wysyłać można również przez SMS

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza  
sms pod numer 76567 o treści  
owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza  
sms pod numer 79567 o treści  
owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)



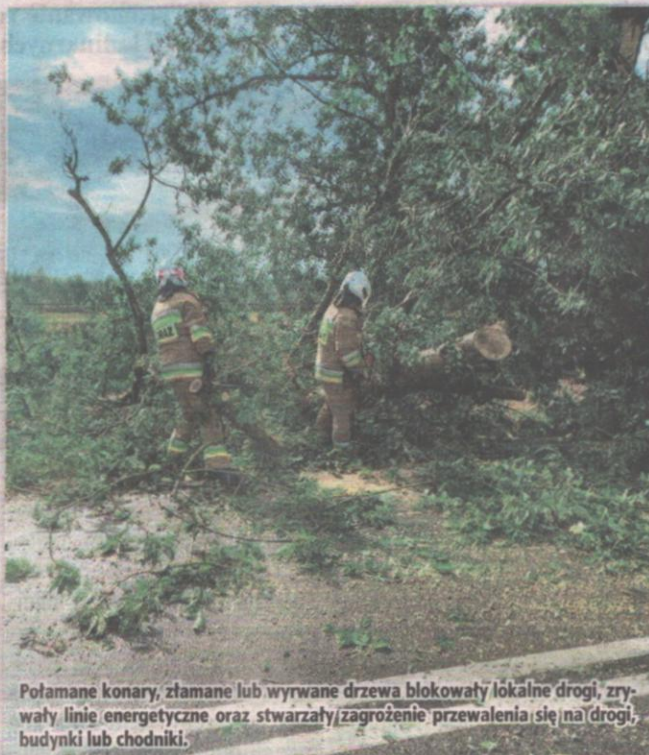
NAWAŁNICA POŁAMAŁA DRZEWA I USZKODZIŁA DACHY

# Drzewo runęło na auto dostawcze

**POWIAT.** Nawałnica silnego wiatru i gradu, która łamała drzewa, konary i krzewy, dała się we znaki mieszkańcom powiatu kwidzyńskiego. W miejscowości Marezka na auto dostawcze przewróciło się drzewo. Na szczęście nikt nie ucierpiał. 28 lipca strażacy interweniowali ponad dwadzieścia razy aby uporać się ze skutkami żywiołu.

- Połamane konary, złamane lub wyrwane drzewa blokowały lokalne drogi, zrywały linie energetyczne oraz stwarzały zagrożenie przewalenia się na drogi, budynki lub chodniki. Na skutek nawałnicy uszkodzone zostały dachy oraz konstrukcja trzech budynków gospodarczych w miejscowości Julianowo w gminie Prabuty. W niewielkim stopniu uszkodzona została elewacja na budynku wielorodzinnym w Nowym Dworze w gminie Kwidzyn. Na ul. Korzeniewskiej w miejscowości Marezka w gminie Kwidzyn drzewo spadło na samochód dostawczy marki VW Crafter uszkodzając w całości przestrzeń ładunkową pojazdu i część przedziału osobowego. Również przy ul. Korzeniewskiej w Marezce wiatr zerwał dach z magazynu z powierzchni ok. 30 m kw. Na skutek tych zdarzeń nikt nie ucierpiał ani nie stracił dachu nad głową – to najważniejsza informacja z relacji dotyczących działań ratowniczych – podkreśla kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

Nawałnica była przyczyną 23 interwencji jednostek ochrony przeciwpożarowej z terenu powiatu kwidzyńskiego.



Połamane konary, złamane lub wyrwane drzewa blokowały lokalne drogi, zrywały linie energetyczne oraz stwarzały zagrożenie przewalenia się na drogi, budynki lub chodniki.

- Ze skutkami żywiołu walczyło 13 zastępów i 79 strażaków, a dwóch dyspozytorów. Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Kwidzynie obsługiwało zgłoszenia alarmowe. Strażaków wspierali policjanci oraz

pogotowie energetyczne – podsumowuje kpt. Krzysztof Skoczek.

Dodaje, że w okresie zapowiadanych lub przewidywanych anomalii pogodowych oraz po ich wystąpieniu należy szczególnie dbać o własne bezpieczeństwo.

- Zostańmy w bezpiecznym miejscu i zabezpieczmy przed siebie mogące ulec uszkodzeniu. Po wystąpieniu nawałnic pamiętajmy, że nasze zdrowie i życie jest najważniejsze, a ratowanie mienia to rzecz drugoplanowa. W związku z tym prosimy także o wyrozumiałość dla służb ratowniczych, które w takich sytuacjach obsługują wiele zdarzeń co obok utrudnionej przejezdności dróg może powodować opóźnienie w podjęciu danej interwencji. W pierwszej kolejności służby usuwają skutki zdarzeń stwarzających zagrożenie dla zdrowia i życia lub powodujących utrudnienia w komunikacji – twierdzi kpt. Krzysztof Skoczek.

(jk)



Na ul. Korzeniewskiej w miejscowości Marezka w gminie Kwidzyn drzewo spadło na samochód dostawczy marki VW Crafter uszkodzając w całości przestrzeń ładunkową pojazdu i część przedziału osobowego. Zdjęcia: KP, PSP, Kwidzyn i OSP, Prabuty



Nawałnica silnego wiatru i gradu, która łamała drzewa, konary i krzewy, dała się we znaki mieszkańcom powiatu kwidzyńskiego.

## Wakacje to dobry moment, by rzucić palenie

Wakacje motywują, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie. Czy pomocne mogą być alternatywne wyroby nikotynowe i najnowsze wyniki coraz bardziej wnikliwych badań naukowych?

Przyjrzyjmy się alternatywom dla palaczy. Niedawno prof. Frank Baeyens z Katolickiego Uniwersytetu w Leuven (Belgia) poinformował, że prowadzone na jego macierzystym uniwersytecie badania dowodzą, iż 40 proc. Belgów, którzy podjęli zakończoną sukcesem próbę rzucenia palenia, używało podczas tego procesu e-papierosów. Do podobnych wniosków doszli autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE)<sup>1</sup>, brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego, który mówi, że e-papierosy są nawet bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza.

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą zredukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie. Na rynku istnieje kilka kategorii takich produktów: wspomniane e-papierosy, saszetki nikotynowe, a także cieszące się coraz większą popularnością produkty do podgrzewania tytoniu, np. glo Hyper. Warto wiedzieć, że urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji<sup>2</sup> wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych



biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

Z opublikowanych danych wynika jednoznacznie, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy efektywne wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

<sup>1</sup> <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>

<sup>2</sup> <https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6>

## MIESZKAŃCY POWIATU ZAPROSZENI

# Festiwal historyczny Vivat Vasa! w Gniewie

**POWIAT.** Mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego mogą wziąć udział w festiwalu historycznym Vivat Vasa! organizowanym co roku w Gniewie. Impreza odbędzie się w dniach od 6 do 8 sierpnia. Wstęp na nią jest bezpłatny. Głównym wydarzeniem festiwalu będzie inscenizacja „Bitwy pod Gniewem 1626”.

- W tym roku przypada 395. rocznica Bitwy i jednocześnie XX edycja festiwalu, w którym wezmą udział liczne grupy rekonstrukcji historycznej. Na polu bitwy stanie piechota szwedzka i polska oraz chorągwie husarskie i szwedzka rajtaria. Spodziewać się należy brawurowych szarż husarii, intensywnego ostrzału muszkietów i artylerii zaciętych starć piechoty. Podczas wydarzenia promowane będą postawy patriotyczne, goście wydarzeń poprzez żywe lekcje historii, pokazy i przemówienia uczyć będą się chlubnej historii Polski. Równoległe przez dwa dni sierpnia ulice Gniewu będą tętnić życiem, obyczajami i wojskowością XVII-wieczną. Miejscowi kowale zaprezentują swój kunszt podczas Gniewskiego Pokazu Sztuki Kowalskiej. Toczy się będą musztry i egzerceunki piechoty, a wieczorem odbywać się będą koncerty muzyki folkowej - informują Centrum Kultury i Biblioteka w Gniewie.

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany programu ze względu na sytuację epidemiologiczną. (op)

**XX FESTIWAL HISTORYCZNY**  
**VIVAT VASA!**  
6-8 SIERPNIA 2021

**PIĄTEK, 6 SIERPNIA**

- 18.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 19.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 20.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna

**SOBOTA, 7 SIERPNIA**

- 10.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 11.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 12.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 13.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 14.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 15.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 16.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 17.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 18.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 19.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 20.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna

**NIEDZIELA, 8 SIERPNIA**

- 10.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 11.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 12.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 13.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 14.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 15.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 16.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 17.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 18.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 19.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna
- 20.00 Główna Inspekcja Sanitarna - Inspekcja Sanitarna

## PUBLIKUJEMY PRZEPIS NA ZUPĘ KLOPSOWĄ

## KGW Tychnowy wygrało Spartakiadę

W poprzednim tygodniu w dniu 17 lipca br. w Chmielnie podczas III Spartakiady Kół Gospodyń Wiejskich Województwa Pomorskiego zostały ogłoszone wyniki półfinału VI edycji konkursu kulinarnego „Bitwa Regionów”. Na pierwszym podium stanęło Koło Gospodyń Wiejskich z Tychnow z potrawą „Zupa klopsowa z koperkiem na słodko-kwaśnym. Koło z Tychnow będzie reprezentowało województwo pomorskie podczas krajowych zmagani, które odbędą się 4 września br. w Częstochowie. Konkurs kulinarny „Bitwa Regionów” ma na celu promowanie regionalnych potraw, a także bogactwa i różnorodności lokalnych tradycji kulinarnych.



KGW w Tychnowach prężnie działa nieprzerwanie od 1964 r. Największym sukcesem kulinarnym jest wspólna publikacja, z innymi kołami z terenu powiatu kwidzyńskiego i Gminą Kwidzyn, książek z przepisami kulinarnymi pt. „Smaki Powiśla. Powiślański Stół Bożonarodzeniowy” i „Smaki Powiśla. Powiślański Stół Wielkanocny”, w których ukazały się potrawy m.in.: karkówka ze śliwką i żurawiną, karp faszerywany, pierogi z kapustą i grzybami, pierniczki tradycyjne, szynka w cieście, mazurek kajmakowy. Koło razem z zespołem ludowym „Wesoła Gromadka”, który tworzą członkinie KGW w Tychnowach, w 2002 r. reprezentowało region Dolnego Powiśla podczas „Dni Polskich” w Brukseli. Corocznie bierze udział w konkursach kulinarnych pt. „Stół Wielkanocny” i „Stół Bożonarodzeniowy” organizowanych przez Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Starym Polu, w których zajmowały pierwsze miejsca za mazurek kajmakowy, babę drożdżową, szynkę w cieście, fafernuski, leguminę cytrynową, pierogi z kapustą i grzybami. W 2019 r. KGW zajęło III m-ce za deser „Powiślańskie jabłka pod kruszonką” w konkursie pt. „Słodkie smaki regionów”, który odbył się podczas I Pomorskiej Konferencji Kół Gospodyń Wiejskich w Lubichowie. W 2019 r. zostało wyróżnione w konkursie kulinarnym „Bitwa Regionów” woj. pomorskiego w Starym Polu z potrawą „Potrawka z kury w sosie słodko-kwaśnym”.

Zróznicowanie kultury Powiśla związane z mieszaniami

się kultury, tradycji ludności rdzennej i napływowej ma swoje odzwierciedlenie w różnorodności smaków naszego regionu. Znaczna ludność naszej miejscowości to rodziny zamieszkujące te tereny z dziada pradziada. W okresie międzywojennym były to tereny zamieszkiwane przez ludność niemiecką. Kuchnia powiślańska była mocno inspirowana kuchnią niemiecką. Kuchnia powiślańska to kuchnia typowo rolnicza i bardzo treściwa. Powśle to rolnictwo, a rolnictwo to warzywa, uprawa roli i hodowla zwierząt. Dawniej jadano, jak były dzwony kościelne, czyli w południe. Dzisiaj

tradycja ta zachowała się przeżwicznie w rodzinach rolniczych. Zupa klopsowa to potrawa, którą przekazały nam nasze babcie i prababcie. Ma słodko-kwaśny smak, co jest bardzo charakterystyczne dla potraw z tego regionu. Ta oto prosta zupa wpisuje się w tradycje kuchni powiślańskiej. Tradycyjnie pulpety gotowane były na wywarze warzywnym a kartofle osobno. Taki sposób przygotowania zupy kultuwujemy do dzisiaj.

Poniżej podajemy przepis na zupę klopsową z koperkiem na słodko-kwaśno. Życzymy smacznego!

## STOWARZYSZENIE „REMEDIUM” ZAPRASZA NA KONFERENCJĘ

## Uprawiaj zdrowy ogród

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich - Europa Inwestująca w obszary wiejskie

**Stowarzyszenie „REMEDIUM” realizuje projekt:**  
„Rozwój kompetencji mieszkańców LGD w zakresie ochrony środowiska w tym przeciwdziałania zmianom klimatu - Zdrowa uprawa ogrodów.”

Podobnie 19 sierpnia dla uczestników w ramach konferencji LEADER

Podziękowanie 19.2 sierpnia na wykładzie specjalnym w ramach obywatelskiej konferencji „Zdrowa uprawa ogrodów” w ramach projektu „Rozwój kompetencji mieszkańców LGD w zakresie ochrony środowiska w tym przeciwdziałania zmianom klimatu - Zdrowa uprawa ogrodów”

Projekt grantowy „Poprawa jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich poprzez działania edukacyjne na obszarach LGD”

Zapraszamy mieszkańców powiatu kwidzyńskiego do udziału w konferencji ekologicznej.  
Prowadząca Elżbieta Smolńska jest znaną prezenterką programu telewizyjnego OGRÓD BEZ TAJEMNIC.

Restauracja Biały Dwór, Podzamcze 36a  
12.08.2021r. w godz. 9.00-13.00  
Liczba miejsc ograniczona - 50 osób.

Zgłoszenia prosimy kierować na adres mail: [remedium@bibliotekamef.com](mailto:remedium@bibliotekamef.com).  
Bliszych informacji udzielamy pod nr tel. 510 262 511  
Rekrutacja otwarta, decyduje kolejność zgłoszeń

**POWIAT.** Stowarzyszenie „Remedium” organizuje konferencję poświęconą ekologicznej uprawie ogrodów. Udział w konferencji, która ma się rozpocząć 12 sierpnia o godz. 9.00 w Restauracji Biały Dwór w Podzamczu (gmina Kwidzyn) jest bezpłatny.

W konferencji mogą wziąć udział chętni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego, jednak liczba miejsc jest ograniczona do 50 osób. Osoby zainteresowane ekologicznymi sposobami uprawy swojego ogrodu, które będą omawiane podczas spotkania, mogą dzwonić pod numer tel. 510 262 511. Konferencja odbywa się w ramach projektu „Rozwój kompetencji mieszkańców LGD w zakresie ochrony środowiska w tym przeciwdziałania zmianom klimatu-zdrowa uprawa ogrodów”. Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie „Remedium”. (op)

**GOK**  
KWIDZYN

**ZUPA  
KLOPSOWA  
Z  
KOPERKIEM  
NA SŁODKO-  
KWAŚNO**

## Składniki:

- 1 kg. mielonego mięsa z fopatki wieprzowej,
- 2 jajka,
- 2 łyżki kaszy manny
- 3 l. wody
- włoszczyzna (3 marchewki, 1 pietruszka, 1/2 selera)
- 1 cebuła
- ząbek czosnku
- 2 liście laurowe, 5 ziarenek ziela angielskiego, 10 ziarenek pieprzu czarnego, sól
- 1 łyżka stołowa cukru (do smaku)
- 1 łyżka octu (do smaku)
- 3 łyżki śmietany
- 3 łyżki mąki pszennej
- koperki posiekane
- kartofle pokrojone w dużą kostkę

## Przygotowanie:

Mięso, jajka, kaszę mąkę, sól i pieprz czarny mielony wyrobic na jednolitą masę i uformować małe klopsiki. Do zimnej wody włożyć włoszczyznę, cebulę, czosnek, liście laurowe, ziela angielskie, pieprz czarny, sól i ugotować wywar. Dodać klopsiki i gotować ok. 30 min. z wywarem wyjąć warzywa i klopsiki. Śmietanę i mąkę rozrobić z wywarem i cienkim strumieniem wlewać do całości wywaru i zagotować. Do całości dodajemy pulpeciki, starte na tarce o dużych oczkach warzywa (marchewki i seler). Doprawiamy cukrem, octem i solą. Na koniec dodajemy koperki. Kartofle ugotować osobno. Na talerz wykładamy kartofle i polewamy zupą z klopsami. Zupa powinna być kwaśna i pikantna oraz dość gęsta i zawieszona. Gdyby była za rzadka można dodać więcej mąki.

## PIŁKA RĘCZNA

## Przygotowania USAR Kwidzyn do sezonu 2021/2022



Na starcie przygotowani stawi się 19 zawodników, lecz możliwe jest także dołączenie dwóch utalentowanych juniorów w dalszym okresie sezonu. W planach rozegranych zostanie kilka meczów sparingowych oraz Turniej o Puchar Prezesa USAR Kwidzyn, który odbędzie się w Kwidzynie w dniu 4 września 2021 r. O rywalach zarówno w spotkaniach kontrolnych oraz turnieju, klub informować

będzie za pośrednictwem swoich profili w social mediach.

Na ten moment klub informuje swoich kibiców o zawodnikach, którzy będą występować w barwach kwidzińskiej Husarii w sezonie 2021/2022. Z najbardziej znanych nazwisk ogłoszeni zostali m.in. były reprezentant Polski - Adrian Nogowski, Łukasz Cieślak, który zbliża się do granicy 1000 bramek w swojej karierze zawodniczej, Dominik

Sonnenfeld - najlepszy strzelec w historii klubu oraz nowy nabytek USAR Kwidzyn - Paweł Kiepułski, zawodnik z bardzo dużym doświadczeniem w Superlidze, a także były zawodnik klubów najwyższych klas rozgrywkowych w Islandii oraz Włoszech.

Zachęcamy do śledzenia social mediów klubu, na których jako pierwsi dowiedzą się Państwo o najnowszych informa-

Już 2 sierpnia do treningów wracają zawodnicy USAR Kwidzyn. Przygotowania rozpocznie para trenerów, która prowadziła zespół w drugiej rundzie poprzedniego sezonu - Marek Woronowicz i Sławomir Lewalski.

cjach dotyczących USAR Kwidzyn, a także do kibicowania naszemu zespołowi w sezonie 2021/2022, w którym to klub powalczy o awans do Ligi Centralnej.

**Skład USAR Kwidzyn na początku**

**przygotowań:**

**Bramkarze:** Miłosz Jedowski, Marcin Wysocki, Paweł Kiepułski.

**Skrzydłowi:** Jan Dembowski, Benjamin Werra, Jacek Szwed, Adrian Nogowski, Paweł Rynk, Kamil Nawrocki.

**Rozgrywający:**

Maciej Hara, Dominik Boryń, Łukasz Cieślak, Dominik Sonnenfeld, Bartosz Preuss, Błażej Bańce-rek, Patryk Dembowski.

**Obrotowi:** Hubert Raczkowski, Karol Gryń, Bartosz Janiszewski.

## LEKKOATLETYKA

## Miłosz Wesołowski Mistrzem Polski

Podczas odbywających się w Włocławku lekkoatletycznych Mistrzostw Polski U-18, ogromny sukces odniósł, startujący na dystansie 1500m, zawodnik Kwidzińskiego Klubu Lekkoatletycznego Miłosz Wesołowski. Złoty medal zdobył po fascynującym biegu, z czasem 3:54 i walce do ostatnich metrów. Ogromne gratulacje dla zawodnika i trenera Wojciecha Margulewicza.



## ROZRYWKA

## Karaoke z Art Voice

Karaoke to bardzo popularna forma rozrywki pochodząca o dziwo z Japonii !!!

Polega na śpiewaniu znanych przebojów na tle odtwarzanego z nagrania akompaniamentu instrumentalnego bez warstwy wokalne. Śpiewającemu może pomagać wyświetlanie tekstu na telewizorze, monitorze, lub z projektora.

A tak naprawdę to po prostu świetna zabawa dla wszystkich, niezależnie od wieku. I dlatego już po raz trzeci Kwidzińskie Centrum Kultury we współpracy z Kwidzińskim Centrum Sportu i Rekreacji oraz głównym sprawcą całego zamieszania grupą wokalną Art Voice, na orliku osiedla Piastowskiego zorganizuje KARAOKE.

Dla małych i dużych, dla umiających śpiewać i tych bardziej chcących. 9 sierpnia o godz. 16:00 czekamy na Was! Zabierajcie ze sobą swoją pasję i zapał oraz wiaderko dobrego nastroju i przychodźcie na orlik osiedla Piastowskiego.

**WSTĘP WOLNY**

KWIDZIŃSKIE CENTRUM KULTURY



Kiedy: 9 sierpnia 2021r.,  
godz. 16:00-18:30  
Gdzie: orlik, os. Piastowskie, Kwidzyn

ZAPRASZA  
**9 SIERPNIA GODZ. 16:00**  
na  
**KARAOKE Z ART VOICE**

Orlik, osiedle Piastowskie  
wstęp wolny

## "ORYGINALNY DZIENNIK WAMPIRA"

## Nocą jest ciekawiej...

- Hrabiego tu nie ma.
- Mam nieodparte poczucie, że jest i nas słyszy.
- Więc powinien pan uciekać!

Czyż warto prowadzić pamiętnik, gdy żyje się wiecznie? „Oryginalny Dziennik Wampira” napisany własnymi słowami Hrabiego Drakuli, stanowi zapis najciekawszych wydarzeń z jego przeszłej i współczesnej egzystencji. Zgodził się na ich opublikowanie w odpowiedzi na gorączkę mediów odnośnie wszystkiego, co wampirze i niumarle. Te nędzne wypociny są niczym marne ćmy, wirujące wokół mrocznej gwiazdy Włada.



„Oryginalny Dziennik Wampira” autorstwa Hrabiego Vladimira Tepesi Nosferatu Bathory Draculi to czwarty z 6 odcinków

podcastu wizualnego z cyklu „Nocą jest ciekawiej”, które reżyser Arek Jaroń zamierza zrealizować we współpracy z Kwidzińskim Centrum Kultury.

Premiera 10 sierpnia o godz. 21:00 na FB @ckkkwidzyn oraz na kanale YouTube.

Do tej pory z serii „Nocą jest ciekawiej” ukazały się:

- Owalny portret, reż. A. Jaroń
- Blair Witch, reż. A. Jaroń
- Misery, reż. A. Jaroń



**KURIER Kwidziński**

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. Redaguje Zespół. Redaktor Jacek Kluczkowski tel. 693-780-280. REKLAMA i OGŁOSZENIA: Malgorzata Stypula tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierekwidzinski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, Redaktor Naczelny: Czesław Czyżewski, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: Karol Hennig tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Pocztę przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 - czynne w dni robocze w godzinach 7.00-17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.



**ORLEN**



# Wychowała nas historia

Oddajmy hołd jej bohaterom  
w **77. ROCZNICĘ WYBUCHU  
POWSTANIA WARSZAWSKIEGO.**



1 SIERPNIA 1944