

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

W NAJBLIŻSZĄ SOBOTĘ

z Kazimierzem Przyborowskim,
autorem książki „Mała Polska” oraz dystrybucja książek
- Szczepienia przeciw COVID-19
- Animacje dla dzieci
- Poczęstunek

**DOŻYŃKI GMINNE
MEJ W JANOWIE**

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku
NR 36/1569 • 8.09.2021 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)
KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

ŻYWIĄ I BRONIA
POWIATOWE
ŚWIĘTO PŁONÓW
W RYJEWIE



KONCERT GRUPY ART VOICE

UTWORY
ANNY JANTAR
I J. KUKULSKIEGO
W KCK



EWAKUCJA OSÓB I SPRAWNA AKCJA STRAŻAKÓW ZADYMIENIE ODCIĘŁO DROGĘ UCIECZKI Z BUDYNKU



Strażacy ewakuowali mieszkańców budynku przy ul. Mickiewicza, w którym doszło do pożaru mieszkania. Ogień pojawił się w lokalu na drugim piętrze. Do zdarzenia doszło 5 września. Zgłoszenie o pożarze strażacy otrzymali o godz. 18.50. Ze zgłoszenia wynikało, że w obiekcie są osoby, którym zadymienie odcięło drogę ucieczki i nie mogą opuścić budynku.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965
9 771232 009123

COVID-19. ROSNĄ ZAKAŻENIA I ZGONY!
ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU facebook.com/Kwidzyn1

OBSERWATOR #SZCZEPIMY

SPRAWNA AKCJA POLICJANTÓW

**PO KILKU GODZINACH
ODNALEŻLI MERCEDESA**

ZDERZENIE AUT W KRZYKOSACH

**TOYOTA NIE USTĄPIŁA
PIERWSZEŃSTWA PRZEJAZDU**

„PAMIĘTAMY”

Granitowy pomnika monument
Co z morskiego piasku wzgórze postument
Wyrzista bryła pomnika, widać z oddali, z morskiej fali
To Bohaterom Westerplatte, co życie w boju oddali.

Szumi im do snu wiecznego Polskie morze
W sercach żołnierskich rodzinne strony, gdzie szumi lanów zboże
Wydali płon dla Ojczyzny pełen chwały, honoru, żołnierskiego znoju
Pamiętamy – nigdy więcej wojny, krwawego boju.

Niech historia mówi o nich dumnie
Oni już dawno w grobowej trumnie
Spełnili swój dla Ojczyzny szlachetny, żołnierski obowiązek
Na ich grobach znicz pamięci, wiazanka ze świerkowych gałązek.

Z dumą śpiewali – morze nasze morze, wiernie będziemy strzec
Rozkaz cię utrzymać albo na dzień Twoim łec
Jak morska bryza i świst kul, pościsków
Piekło pola walki, życie w śmierci ucisku.

Pisał klasyk – kiedy wypełniły się dni
I przyszło zginąć latem
Prosto do nieba czwórkami szli
Żołnierze z Westerplatte.

Bądźmy dumni żeśmy mieli takich obrońców Ojczyzny
Jest wolna – niech im się przysni
Że pamiętają o ich czynie Rodacy
Tu na skrawku ojczyzny życie oddali Polacy.

Pamiętamy – niech to nie będzie zauroczenie chwilowe
To co zrobili dla Ojczyzny – znaczenie w historii milowe
Stąd promieniował duch walki, oporu, chwały
Był wiecznie polskiego morza fale szumiały.

PS. Wiersze „Westerplatte”, „Pamiętamy”, „Obrońcom Granicznym cześć”, to wiersze o zabarwieniu patriotycznym, walce z okupantem niemieckim, z sercem żołnierskim otwartym w obronie ojczyzny, do ostatniej kropli krwi Westerplattczy, jak również celnicy Graniczni i Kolejarze z Kałdowa i Szymankowa k./ Malborka, to pierwsze ofiary II Wojny Światowej, bohaterowie walki i oporu.

Ziemia Westerplatte przesiąknięta jest żołnierską krwią – tu należą żołnierzowi, obrońcom ojczyzny – narodu duma, powaga pokłon. Chylmy głowy, że mieliśmy takich obrońców Ojczyzny, a pomnik na Westerplatte wybudowany w 1966 roku to symbol narodowy, „Stąd promieniował duch walki, oporu, chwały, by wiecznie polskiego morza fale szumiały”.

Tu na Westerplatte spoczywają szczątki Dowódcy Obrony majora Henryka Sucharskiego (historia Westerplatte jest ciągle odkrywana).

Szanownym Czytelnikom gorąco polecam książkę „Lwy Westerplatte” autorstwa Stanisława Górnikiewicza z 1983 r. – Wydawnictwo Morskie. To ujmująca Czytelnika refleksja o walce na skrawku Rzeczypospolitej, osobowości dowódcy, podległych oficerów, zwykłych żołnierzy, losach życiowych, o tych którym udało się przeżyć czas niewoli, okupacji, wrócić na ojczyznę łono lub osiąść na obczyźnie. Marzeniem zawsze w ich sercach była Wolna Polska. Niektórzy wracając do ojczyzny widzieli Warszawę w gruzach, mówili, że trzeba stu lat by ją odbudować – naród ją odbudował. Obrońcy kilkakrotnie spotykali się za zjazdach Westerplattczyków. Poznawali miejsca walki, ze wzruszeniem wskazywali zagłębienia, gdzie w walce, nawałnicy iskrzyło polskie, żołnierskie serce. Pragnęli by pamięć o nich trwała, zdawali sobie sprawę, że czas jest nieubłagany – nie ma już żyjących Westerplattczyków. Miejmy nadzieję, ...że Westerplatte jest i będzie godnym miejscem Pamięci Narodowej, oazą Wojska Polskiego, tak jak Grunwald, Warszawa, Ossowa z 1920 roku i wiele innych miejsc w kraju i świecie zroszonych Polską żołnierską krwią.

Jagiello, Powstańcy Warszawy, Legiony Piłsudskiego, Bataliony Chłopskie Witosa, Powstańcy Śląscy Korfantego, Żołnierze spod Monte Casino, Dowódcy Rozwadowski, Piłsudski, Haller, Sucharski, Sikorski, Dobrzański „Hubal”, Anders – każdy w sercu głęboko miał Ojczyznę wolną i w niej wieczny spoczynek – i tak spełniły się ich dni...

Ojczyzna zawsze była najważniejsza, wojskowy obowiązek, regulamin, powaga, troska o podwładnych, o losy Ojczyzny.

Byli ludźmi życzliwymi, pełnymi w głębi duszy żartu, humoru, rozrywki, choćby jak „Hubal”, co serce rzucał za przeszkodę, ostatnia zmiana na Westerplatte wyruszyła z Kielc – mówili, że to Kielecczyzna nad morzem.

Tak jak major Henryk Sucharski lubił muzykę poważną, potrafił ze swadą śpiewać weselne przyśpiewki – ot tacy to oni byli – Żołnierskie dusze.

Stanisław Orłowski,
Malbork

POŻAR MIESZKANIA PRZY MICKIEWICZA

Strażacy ewakuowali mieszkańców

KWIDZYN. Strażacy ewakuowali mieszkańców budynku przy ul. Mickiewicza w którym doszło do pożaru mieszkania. Ogień pojawił się w lokalu na drugim piętrze. Do zdarzenia doszło 5 września. Zgłoszenie o pożarze strażacy otrzymali o godz. 18.50.

- Ze zgłoszenia wynikało, że w obiekcie są osoby, którym zadymienie odcięło drogę ucieczki i nie mogą opuścić budynku. Do zdarzenia zadysponowane zostały trzy zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie, jeden zastęp z Ochotniczej Straży Pożarnej w Kwidzynie oraz zespół ratownictwa medycznego i dwa patrole Policji. Na miejscu zdarzenia strażacy zastali wydobywający się dym z okien mieszkania na drugim piętrze i niezwłocznie dokonali podania jednego prądu gaśniczego wody w natarciu na palące się wyposażenie jednego z pokoi, w którym rozwijał się pożar. Jednocześnie odłączone zostało zasilanie w energię elektryczną i gaz ziemny. W palącym się mieszkaniu przebywał mężczyzna, który doznał oparzeń dłoni drugiego stopnia. Powyżej drugiego piętra przebywało 5 osób, którym zadymienie uniemożliwiło opuszczenie obiektu. Mężczyzna oraz osoby przebywające w budynku powyżej miejsca pożaru zostali przez strażaków ewakuowani na zewnątrz obiektu. Osobę poszkodowaną przekazano zespołowi ratownictwa medycznego. Dokonano przewietrzenia obiektu, oddymienia pomieszczeń oraz sprawdzenia miejsca pożaru przy użyciu kamery termowizyjnej, a także wszystkich mieszkań w klatce schodowej pod kątem obecności tlenu węgla – informuje kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.



Strażacy ewakuowali mieszkańców budynku przy ul. Mickiewicza w którym doszło do pożaru mieszkania. Ogień pojawił się w lokalu na drugim piętrze.

Fot. P. Jędrzejewski

Przyczyna zdarzenia nie jest znana. Straty oszacowano na ok. 50 tys. zł. Akcja strażaków trwała 2 godz. i 19 min.

Kpt. Krzysztof Skoczek podkreśla, że to trzeci tak poważny pożar mieszkania w tym roku.

- 9 maja przy ulicy Piłsudskiego 9 doszło do pożaru mieszkania, z którego ewakuowano mieszkankę u której doszło do zatrzymania krążenia. Podjęto wówczas resuscytację krążeniowo-oddechową i zastosowano automatyczny defibrylator zewnętrzny, przekazano osobę poszkodowaną przybyłemu ZRM. W dalszej części działań u jednego z mieszkańców budynku doszło do zawału mięśnia sercowego. Jemu również kwalifikowanej pierwszej pomocy udzielił strażacy z drugiej zmiany oraz z Ochotniczej Straży Pożarnej

w Kwidzynie i przekazali osobę do zespołu ratownictwa medycznego. 19 maja przy ul. Chopina 25 doszło do pożaru mieszkania. Zadymienie uniemożliwiło opuszczenie kamienicy sześciu osobom. Po klatce schodowej ewakuowano jedną osobę, a przy użyciu podnośnika hydraulicznego strażacy ewakuowali matkę z czwórką dzieci w tym niemowlę. Wszystkie osoby oddano pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego. Ostatnie zdarzenie przy ul. Mickiewicza jest kolejnym w którym strażacy z drugiej zmiany Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej i OSP Kwidzyna ratują życie. Gratulujemy godnej naśladowania postawy oraz dziękujemy za poświęcenie – podkreśla Kpt. Krzysztof Skoczek.

(jk)

PRZEDMECZOWY FESTYN

Pierwszy MMTS Kwidzyna

KWIDZYN. MMTS Kwidzyna zagra 11 września o godz. 17.30 w hali przy ul. Wiejskiej z Sanda Spa Pogoń Szczecin. Będzie to pierwszy pojedynek kwidzyńskiej ekstraklasowej drużyny piłki ręcznej mężczyzn, który zostanie rozegrany przed kwidzyńską publicznością. Mecz zostanie odbędzie się w najbliższą sobotę tj. Organizatorzy i sponsorzy klubu zapraszają wszystkich sympatyków kwidzyńskiego szczypiorniaka na festyn, który odbędzie się przed meczem. Początek festynu godz. 15.00. Wśród atrakcji znajdują się zabawy z animatorami dla najmłodszych, plecenie warkoczek i malowanie twarzy w czarno-czerwonych barwach klubu, maskotka Olaf, zabawy taneczno-sportowe, bańki mydlane oraz zjeżdżalnia dmuchana. Będą też dwa foodtrucky oraz lody tajskie. (op)

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

08.09.21 Apteka ALBA, ul. Korczaka 10b	279-78-43
09.09.21 Apteka DBAM O ZDROWIE, ul. 3 maja 26	736 698 018
10.09.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
11.09.21 Apteka FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52	261-03-26
12.09.21 Apteka GEMINI, ul. Chopina 27	261-03-26
13.09.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22	246-72-76
14.09.21 Apteka STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247-27-02

UDANE POSZUKIWANIA

Policjanci odzyskali skradziony samochód

Kilka godzin po kradzieży samochodu w Kościerzynie kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie ujawnili miejsce, gdzie znajduje się skradziony mercedes. Mundurowi namierzyli samochód w lesie na terenie gminy Ryjewo.

Kryminalni z Kwidzyna w ubiegły wtorek zostali poinformowani przez policjantów z Kościerzyny o kradzieży z ich terenu samochodu marki Mercedes o wartości ok. 200 tys. zł. Pojazd na kościerskich numerach rejestracyjnych zniknął z terenu ogrodzonej posesji 49-letka w nocy z 30/31 sierpnia br.

Funkcjonariusze tamtejszej jednostki natychmiast rozpoczęli działania poszukiwawcze za utra-



conym autem i poinformowali o tym zdarzeniu ościenne jednostki. Od zgłoszenia kradzieży samochodu nie zdążyły upłynąć 24 godziny, gdy policjanci pionu kryminalnego z Kwidzyna namierzyli auto w ryjewskim lesie.

Skradziony samochód podany został oględzinom z udziałem technika kryminalistyki, a potem odholowany na policyjny parking. Odzyskane przez policjantów auto zostanie zwrócone prawowitemu właścicielowi.

KPP Kwidzyn

POLICJANCI PRACOWALI NA MIEJSCU KOLIZJI DROGOWEJ

Kolizja dwóch samochodów osobowych

Kwidzyńscy policjanci pracowali na miejscu zdarzenia drogowego w Krzykosach gm. Gardeja. W kolizji uczestniczyły dwa samochody osobowe. Kierująca Toyotą kobieta nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu i doprowadziła do zderzenia się z drugim autem.



Do zdarzenia drogowego, doszło w ubiegłą środę, po godzinie 14:00 na luku drogi w miejscowości Krzykosy. 30-latką kierująca samochodem marki Toyota nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu i uderzyła w bok prawidłowo jadącego Audi którym kierował 20-latek. Kobieta została ukarana mandatem karnym. Na szczęście nikomu nie się stało.

Zbliża się jesień. W tym czasie możemy spodziewać się wielu deszczowych dni. Dlatego wszyscy kierowcy powinni zmobilizować się do zachowania większej ostrożności i przestrzegania zasad ruchu drogowego:

- Zanim ruszysz samochodem sprawdź czy: masz zapięte pasy, twój samochód jest technicznie sprawny (ogumienie,

oświetlenie) i odpowiednio wyposażony.

- Zapoznaj się z aktualnymi przepisami ruchu drogowego.

- Nie przekraczaj dozwolonej przepisami prędkości.

- Jedź ostrożnie i myśl o tym, co dzieje się na drodze.

- Pamiętaj, że wyobraźnia to podstawowa cecha dobrego kierowcy.

KPP Kwidzyn

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

NIE „WYSIEDŹ” RAKA

O tym, że z rakiem nie ma żartów mówią nie tylko lekarze, ale i pacjenci, którym udało się pokonać tego groźnego przeciwnika. Podkreślają, że nie wolno ulegać mitom o uciążliwej diagnostyce albo unikać zgłaszania objawów, bo to temat wstydlivy, a nawet tabu. Tak często zdarza się chorym na raka jelita grubego, którego co roku wykrywa się u ponad 20 tysięcy osób w Polsce.

Rak jelita grubego to trzeci – po raku piersi i płuca u kobiet oraz raku płuca i prostaty u mężczyzn – najpowszechniejszy nowotwór w Polsce.

TAK DLA RUCHU I DIETY

Na raka jelita grubego częściej są narażeni mężczyźni niż kobiety. Na część czynników ryzyka nie mamy wpływu, jak na skłonności genetyczne (gdyż ten rak bywa dziedziczny) czy na wiek, bo spotyka się go zwykle wśród osób po 50. roku życia. Przypadki rodzinne (zwykle związane z mutacją genów albo zwiększonym ryzykiem zachorowania w rodzinie) stanowią około 30 proc. zachorowań. Do innych czynników ryzyka należą: obecność gruczolaków w jelicie grubym, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna czy zakażenie paciorkowcem kałowym.

Wiele zależy od nas, bo ten rak – jak twierdzą eksperci – jest w dużej mierze spowodowany stylem życia. Nadwaga, otyłość i brak aktywności fizycznej zwiększają ryzyko zapadnięcia na tę chorobę. Rakowi jelita grubego sprzyja nałogowe palenie papierosów, jak też dieta obfitująca w mięso i tłuszcze, a uboga w błonnik.

UWAGA NA OBJAWY

We wczesnym stadium rak jelita grubego rozwija się bez objawów i taki stan może trwać nawet

10 lat. Jeśli pojawiają się dolegliwości, to zwykle towarzyszą już dużym guzom, bo pacjenci – na ogół z fałszywie pojętego wstydu – nie rozmawiają o nich z lekarzami.

Do najczęstszych objawów nowotworu jelita grubego należą:

- Zaburzenia rytmu wypróżnień – chorzy muszą częściej korzystać z toalety, mimo że nie zmienili diety ani trybu życia.
- Zaparcia – dokuczliwe zatwardzenia mogą być oznaką nowotworu.
- Biegunki, zwłaszcza z dużą ilością gazów, które utrzymują się przez wiele tygodni, powinny skłonić do wizyty u lekarza.
- Krew w stolcu to często znak, że w jelitach rozwija się nowotwór.
- Zmiana wyglądu stolców to też powód do wizyty u lekarza.
- Utrata wagi bez widocznej przyczyny to kolejny powód do niepokoju i kontaktu ze specjalistą.
- Osłabienie, szybkie męczenie się, stan podgorączkowy, senność mogą być skutkiem anemii, którą jest często wywołana niedoborem żelaza z krwawienia z guza w jelicie.
- Wśród objawów raka jelita grubego są też wzdęcia, skurcze jelit, uczucie niepełnego wypróżnienia i dolegliwości bólowe.

Każdy z tych objawów należy niezwłocznie zgłosić lekarzowi, który wskaże dalsze kroki.

NIE BÓJMY SIĘ DIAGNOSTYKI

Najlepszą profilaktyką jest kontrola czynników, które zwiększają prawdopodobieństwo zachorowania na raka jelita grubego, jak ograniczenie spożywania alkoholu, aktywność fizyczna, unikanie nadwagi i otyłości, rzucenie palenia.

Ważna jest profilaktyka wtórna, czyli wczesne wykrywanie raka, bo tak można skuteczniej leczyć pacjentów. Wcześniej wykryty nowotwór jest w 100 proc. wyleczalny. Najprostszym jest badanie krwi utajonej w kale, co należy robić raz w roku przy pomocy testów. Innym narzędziem są wzniernikowania, czyli oglądanie jelita grubego od środka specjalnymi aparatami, m.in. przy pomocy kolonoskopii. Dzięki niej można usunąć polipy jelita grubego i sprawić, aby rak nigdy się nie pojawił.

W Polsce w ramach Programu badań przesiewowych bezpłatną kolonoskopię wykonuje się u pacjentów w zależności od stosowanego systemu badań. Program realizowany jest w placówkach w całej Polsce. Lista ośrodków wykonujących badanie dostępna jest na stronie www.bpb.org.pl/osrodki/.

Pierwszą kolonoskopię należy wykonać po 50. roku życia, a potem powtarzać co 10 lat. Jeśli w rodzinie były przypadki tej choroby, badania trzeba zacząć po przekroczeniu czterdziestki i wykonywać je częściej.

KOLONOSKOPIA PRZED EMERYTURĄ

Teresie pozostał już rok do emerytury i nie miała ochoty na kolejne badania okresowe. Kierownik administracyjny był jednak nieugięty, więc już z rana zgłosiła się w przychodni. Lekarz pytał o choroby w rodzinie, więc opowiedziała o nadwadze matki i o babci, która przeszła piekło stalinowskiego więzienia i w wieku 92 lat zmarła na raka jelita grubego. – Wystąpienie tej choroby w rodzinie, wiek i terapia hormonalna, którą pani stosuje w związku z menopauzą, są wskazaniem do kolonoskopii – uznał lekarz i wypisał skierowanie.

Teresa słyszała, że to badanie jest nieprzyjemne, dlatego – wychodząc z przychodni ze skierowaniem – załowała, że wspomni o chorobie babci. Mimo początkowego wahania po tygodniu zgłosiła się do pracowni endoskopii szpitala miejskiego, zwłaszcza, że kierownik kilka razy pytał, kiedy wreszcie przyniesie zaświadczenie od lekarza medycyny pracy.

Wcześniej musiała odpowiednio przygotować organizm do badania. Samo badanie okazało się mniej uciążliwe, niż sobie wyobrażała. Później Teresa trochę się denerwowała, bo – jak sprawdziła w internecie – geny są ważne przy raku jelita grubego. Z ulgą przyjęła otrzymane po paru dniach wyniki, które nie wzbudziły niepokoju lekarza. Teresa podziękowała nawet kierownikowi za wymóg przebadania się, bo dzięki temu przejdzie na emeryturę spokojna o swoje zdrowie. I wcale jej nie przeszkadza, że za trzy lata badanie trzeba będzie powtórzyć.

PROFILAKTYKA NOWOTWORU JELITA GRUBEGO – JAK UNIKAĆ CHOROBY?

By zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, warto:

- regularnie uprawiać aktywność fizyczną,
- stosować zdrową dietę, bogatą w warzywa i owoce,
- ograniczyć tłuszcze zwierzęce w diecie,
- ograniczyć spożycie alkoholu.

Ponadto osoby, które skończyły 50 lat, powinny pamiętać o:

- regularnych badaniach okresowych,
- kolonoskopii – co 10 lat,
- badaniach kontrastowych jelita grubego – co 5 lat,
- corocznych testach na krew utajoną w kale.

W profilaktyce nowotworu jelita grubego kluczowe są regularne badania kontrolne, dzięki którym można go wykryć wcześniej, gdy jego wyleczenie jest niemal pewne.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **PracoDawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA POMORZA 2021-2027

Zabierz głos w dyskusji, na co wydać unijne pieniądze!

Trwają konsultacje projektu programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027 organizowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Każdy mieszkaniec może zgłosić swoje opinie i uwagi do tego dokumentu. W ramach konsultacji w dniu 10 września odbędzie się też specjalna konferencja transmitowana w internecie.

Projekt programu FEP 2021-2027 Zarząd Województwa Pomorskiego przyjął 3 sierpnia 2021 r. Nowy program będzie następcą regionalnego programu operacyjnego na lata 2014-2020 oraz jednym z narzędzi realizacji Strategii Rozwoju Województwa Pomorskiego 2030. Wsparcie unijne w nowej perspektywie skupi się przede wszystkim na sferze gospodarczej, cyfryzacji, energetyce, środowisku,

transporcie oraz edukacji, rynku pracy i włączeniu społecznym. Wśród wyzwań stojących przed województwem pomorskim w nowej perspektywie wymienia się m.in. wzmacnianie innowacyjności pomorskich przedsiębiorstw, wykorzystanie zaawansowanych rozwiązań cyfrowych w administracji publicznej i biznesie, zwiększanie bezpieczeństwa energetycznego, a także dalszy rozwój połączeń drogowych i

Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027
MASZ WPŁYW NA TO, JAK BĘDZIE ROZWIJAŁ SIĘ NASZ REGION
weź udział w konsultacjach oglądaj konferencję on-line
10 września 2021 r. w godz. 10.00-14.00

energetyka środowisko
rynek pracy
gospodarka cyfryzacja
transport edukacja
pomoc społeczna

kolejowych. Duży nacisk zostanie położony na dążenie do neutralności klimatycznej oraz przekształcenie naszego regionu w krajowego lidera produkcji zielonej energii i technologii efektywnych. Natomiast w sferze społecznej zakres planowanych działań skupi się na zwiększaniu dostępu do wysokiej jakości edukacji, poprawie warunków rozwoju zawodowego pracujących i poszukujących pracy mieszkańców

Pomorza oraz wsparciu osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

Budżet środków unijnych w programie wyniesie 1,67 mld euro, z czego 1,25 mld euro z Europejskiego Fundu-

szu Rozwoju Regionalnego i prawie 420 mln euro z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Konferencja konsultacyjna projektu programu Fundusze Europejskie dla Pomo-

rza 2021-2027 odbędzie się w godz. 10.00-14.00 w siedzibie Międzynarodowych Targów Gdańskich oraz w formule on-line na platformie komunikacyjnej. Serdecznie zapraszamy do udziału.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

ul. Okopowa 21/27, 80-810 Gdańsk
tel. 58 32 68 555, faks 58 32 68 556
www.pomorskie.eu

Pomorskie

POMORSKIE
2030



KAMPAANIA STOP FASD w KWIDZYNIE 2021

Corocznie w dniu 9 września obchodzony jest Światowy Dzień FAS, Dzień Świadomości FASD, mający na celu uświadomienie przyszłym matkom skutków picia alkoholu w czasie ciąży, jego wpływu na rozwój płodu, a w przyszłości - na możliwy, nieprawidłowy rozwój dziecka.

Kampania „STOP FAS/ FASD w Kwidzynie 2021” organizowana jest przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kwidzynie po raz trzeci. Organizatorzy korzystają ze wsparcia FUNDACJI „TRZEŹWOŚĆ” oraz FUNDACJI DLA DZIE-



CI I RODZIN „WSCHODZĄCE SŁOŃCE”.

W ramach obchodów odbędzie się Konferencja oraz warsztaty on-line. Został przygotowany mi-

nutowy spot „Dlaczego ona nie pije”, który będzie wyświetlany na telebimie Kwidzyńskiego Centrum Kultury.

MKRPA W KWIDZYNIE



Z GMINY GARDEJA NA KANAŁ ELBLĄSKI

Udana wycieczka seniorów z „Lawendowego Zakątka”

W piątek, 3 września 2021 roku seniorzy z Klubu Seniora „Lawendowy Zakątek” w Morawach wybrali się na wycieczkę na pochylnie Kanalem Elbląskim, rejs szlakiem rezerwatu. Rejs rozpoczynał się na Pochylni Buczyniec. Podczas prawie 3 godzinnej rejsu pokonano 5 pochylni na 8 kilometrowym odcinku Kanalu Elbląskiego. Wycieczkowiczom dopisała zarówno pogoda jak i humory. Po zakończeniu rejsu był wspólny obiad.

Gmina Gardeja oraz Fundacja Wspierania Rozwoju „LIDER” w ramach realizacji projektu pod nazwą „Centrum Wsparcia Usług Społecznych w Gminie Gardeja” przygotowała wycieczkę dla seniorów. Projekt finansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020, poddziałanie 6.2.2. Rozwój usług społecznych.

UM Gardeja



UTWORY ANNY JANTAR I JAROSŁAWA KUKULSKIEGO

Radość najpiękniejszych lat

23 września w KCK koncert utworów Anny Jantar i Jarosława Kukulskiego w wykonaniu grupy wokalne Art Voice.

Idea koncertu jest kontynuacja projektu koncertów tematycznych polskich artystów, prezentacja ich dorobku muzycznego i artystycznego, w nowych spojrzeniach aranżacyjnych. Jest to ukazanie wartości i bogactwa muzycznego w utworach, które niekiedy bywają zwyczajnie zapomniane.

Poza takimi utworami jak „Tyle słońca w całym mieście”, czy „Starszek świat” pojawiają się również znane, lecz w lekko odmienionych (mamy nadzieję na lepsze) aranżacjach, takie jak „Wielka dama tańczy sama”, „Za

wszystkie noce”, czy chociażby „Kto wymyślił naszą miłość”.

Koncert Radość najpiękniejszych lat to nie tylko prezentacja dorobku wielkiej Artystki, ale również prezentacja twórczości genialnego muzyka, jakim był Jarosław Kukulski i jego wrażliwości muzycznej.

Grupa Art Voice zrealizowała do tej pory takie produkcje koncertowe jak „Dojrzała miłość”, „Koncert piosenek Zbigniewa Wodeckiego”, oraz „A wszystko to Ty”. Dali tym samym świadectwo swojego profesjonalizmu, czym podbili serca mieszkań-



ców Kwidzyna i okolic. Każdy, kto był i choć raz ich słyszał, nie będzie miał wątpliwości, iż czas spędzony z nimi nie będzie czasem straconym.

Przygotowanie grupy, opracowania muzyczne – Marcin Sawicki.

Kiedy: 23 września, godz. 16:30 i 19:00

Gdzie: teatr, ul. Katedralna 18, godz. 16:30 (15 zł); 19:00 (15 zł)

Kwidzyn1opl

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

08.09.21 r. Nr 285 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



Międzywarsztatowe integracyjne spławikowe zawody wędkarskie odbyły się w Górkach, w gminie Kwidzyn. Ich organizatorem był Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia”. To pierwsza impreza z udziałem uczestników warsztatów z powiatu sztumskiego i kwidzyńskiego, którą udało się zorganizować dzięki poluzowaniu obostrzeń. Wszystkie osoby biorące udział w zawodach były zaszczepione.

str. II

Fot. JK

Łagodzenie skutków epidemii

Wsparcie dla dzieci w rodzinach zastępczych

Samorząd powiatu czeka na przyznanie grantu w ramach projektu „Pomorskie dzieciom”. Projekt realizowany jest przez samorząd województwa pomorskiego. Wniosek w sprawie udzielenia wsparcia dzieciom w rodzinach zastępczych oraz wszystkim dzieciom i młodzieży przebywającym w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, a także pracownikom tych placówek został złożony na początku czerwca w Urzędzie Marszałkowskim w Gdańsku.

Celem projektu jest łagodzenie skutków epidemii COVID-19 oraz przeciwdziałanie jej negatywnym konsekwencjom.

- Wsparcie udzielane ma być dzieciom i młodzieży zagrożonym ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w szczególności przebywającym w rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej, a także objętym opieką hospicjów domowych. Pomoc ma być skierowana także do pracowników placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz kadry realizującej specjalistyczne usługi w hospicjach domo-

wych dla dzieci. Planujemy między innymi wsparcie dla dzieci w rodzinach zastępczych oraz dla wszystkich dzieci i młodzieży przebywających w placówkach opiekuńczo-wychowawczych - twierdzi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Projekt „Pomorskie dzieciom” ma być realizowany do końca czerwca 2023 roku. W jego ramach przyznawane będą granty na wybrane usługi społeczne. Efektem projektu ma być objęcie wsparciem ponad

2,5 tys. dzieci i ponad 600 pracowników placówek instytucjonalnej pieczy zastępczej oraz pracowników hospicjów domowych z województwa pomorskiego, w tym z powiatu kwidzyńskiego. Ze wsparcia projektu „Pomorskie dzieciom” będą mogły skorzystać również rodziny zastępcze i pracownicy organizatorów rodzinnej pieczy zastępczej. Pieniądze unijne na realizację projektu przyznane zostaną w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

(jk)

Pieniądze na integrację i rehabilitację

Organizacje dla niepełnosprawnych

Trzy organizacje pozarządowe otrzymają dotację na organizację imprez z udziałem osób niepełnosprawnych. Rozstrzygnięty został konkurs otwarty „Wspieranie działań w zakresie integracji oraz szeroko rozumianej rehabilitacji zmierzających do ograniczenia skutków niepełnosprawności”, ogłoszony przez Starostwo Powiatowe.

Swoje oferty zgłosiły trzy organizacje i wszystkie otrzymały dofinansowanie.

- Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA” w Kwidzynie będzie realizowało projekt „Krok w przyszłość - wsparcie osób ze spektrum autyzmu i ich rodzin”. Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie zaplanowała realizację projektu „Szlachetne zdrowie...”, natomiast Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym



Fundacja „Misericordia” prowadząca Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach zaplanowała na 15 września realizację projektu „Szlachetne zdrowie...”. Fot. archiwum

„Drogowskaz Serce” z Barcie będzie realizowało cykl spotkań na temat zdrowego stylu życia dla osób niepełnosprawnych - twierdzi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

Kwota przyznanych dotacji to 17,3 tys. zł. Organizacje, którym przyznane zostało dofinansowanie, będą musiały zrealizować swoje projekty do 15 grudnia bieżącego roku.

(jk)

Pomoc dla mieszkańców i pracowników Domy pomocy społecznej z dofinansowaniem

Domy Pomocy Społecznej w Kwidzynie i Ryjewie otrzymały wsparcie związane z walką z pandemią. Dofinansowanie przyznano w ramach projektu „Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz personelowi zakładów opiekuńczo-leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych i hospicjów na czas Covid-19”. Był to drugi nabór wniosków związanych z realizacją programu.

- Umowy o powierzenie grantu zostały zawarte 18 czerwca przez powiat kwidzyński z pomorskim oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Środki przeznaczone są między innymi na wypłatę dodatków do wynagrodzenia dla pielęgniarek, które ze względów bezpieczeństwa i ograniczenia ryzyka rozprzestrzeniania się Covid-19 ograniczyły swoje zatrudnienie do jednego miejsca pracy - poinformowała Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie otrzymał ponad 45,8 tys. zł, natomiast do Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie trafiła kwota w wysokości ponad 72 tys. zł.

(jk)

Powiat Kwidzyński na rzecz Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie współrealizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich „Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz personelowi zakładów opiekuńczo-leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych i hospicjów na czas Covid-19”.

Dofinansowanie projektu: 72 270,18 zł

Powiat Kwidzyński na rzecz Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie współrealizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich „Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz personelowi zakładów opiekuńczo-leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych i hospicjów na czas Covid-19”.

Dofinansowanie projektu: 45 804,68 zł

Dziesięć osób objętych opieką

Asystenci już pomagają

Asystenci, którzy będą wspierali osoby niepełnosprawne w ich codziennym życiu rozpoczęli pracę. Pomoc świadczona jest w ramach programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”. Program został opracowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Pieniądze na jego realizację pochodzą ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych. Samorząd powiatu uzyskał wsparcie w wysokości ponad 123 tys. zł.

- Wybrano dziesięć osób, które objęte będą wsparciem asystenta. Wcześniej wyłoniliśmy firmę, która będzie pomagała osobom niepełnosprawnym. To Firma Usługowo-Opiekuńcza „Pomocna Dłoń”, która od wielu lat zajmuje się

między innymi profesjonalną opieką nad osobami starszymi. Asystent pomoże między innymi przy wykonywaniu codziennych czynności, w tym wyjściu z domu, w zakupach, dojazdach na rehabilitację, a także w załatwieniu różnych urzędowych formalności. Pomoc będzie udzielana przez

cały tydzień. Łączna liczba godzin wsparcia udzielonego przez asystenta osobistego to 2700 godzin - twierdzi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Wsparcie w ramach programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” adresowane jest do dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczo-

ną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, a także do osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. To druga edycja programu, w którym uczestniczył samorząd powiatu. W ubiegłym roku powiat uzyskał ponad 94 tys. zł na jego realizację. Wsparciem objęto wówczas także dziesięć osób niepełnosprawnych.

(jk)

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

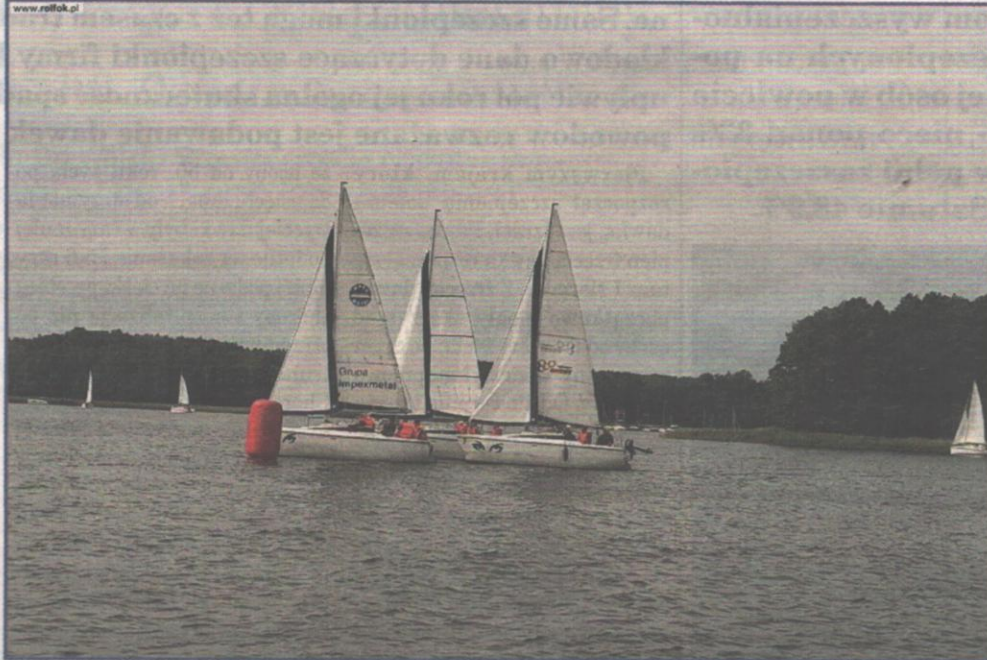
Przyjeżdżają się szkolić z całego kraju

Warsztaty żeglarskie dla osób niepełnosprawnych

Warsztaty Żeglarskie i Motorowodne dla Osób Niepełnosprawnych trwają w Giżycku. Ich organizatorem jest Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie. Szkolenia organizowane są w Międzynarodowym Centrum Żeglarstwa i Turystyki Wodnej.

- Szkolenia żeglarskie i motorowodne dla osób niepełnosprawnych dofinansowane zostały przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W warsztatach uczestniczą osoby, które przyjechały z różnych regionów Polski. Warunki pogodowe były bardzo dobre. Przez cały czas trwania warsztatów było słonecznie i ciepło. Dzięki temu zrealizowany został cały program szkoleniowy. Na zakończenie warsztatów rozegraliśmy regaty – twierdzi Elżbieta Gelios, sekretarz zarządu Pomorskiego Stowarzyszenia Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie.

Pięte warsztaty odbyły się w dniach od 13 do 26 sierpnia, natomiast szóste rozpoczną się 21 września i zakończą się 4 października. Warsztaty żeglarskie organizowane dla osób nie-



Warsztaty Żeglarskie i Motorowodne dla Osób Niepełnosprawnych trwają w Giżycku. Ich organizatorem jest Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie. Zdjęcia: PSZN w Kwidzynie



pełnosprawnych są bezpłatne. Wartość realizowanego

projektu to ponad 696 tys. zł, w tym dofinansowanie z

PFRON wynosi ponad 626 tys. zł. (jk)




DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW

PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

"WARSZTATY ŻEGLARSKIE I MOTOROWODNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH"

DOFINANSOWANIE
626 569,00 zł

CAŁKOWITA WARTOŚĆ
696 121,00 zł



Raport szczepień przeciw COVID-19

Kwidzyn z najwyższą liczbą zaszczepionych

Miasto Kwidzyn osiągnęło najwyższy poziom wyszczepialności w powiecie kwidzyńskim. W pełni zaszczepionych na początku września było ponad 46 proc. Najmniej osób w powiecie zaszczepionych zostało w gminie Sadlinki - nieco ponad 33% mieszkańców. Dla porównania w Malborku w pełni zaszczepionych jest 52,8% mieszkańców, natomiast w Sztumie 48,9%.

SRAWDZONE ŹRÓDŁA INFORMACJI O SZCZEPIENIACH PRZECIWKO COVID-19:

Strona internetowa:

GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Infolinia:

989

Największą liczbę szczepień odnotowano w województwie mazowieckim – łącznie wykonano tam ponad 5,6 miliona szczepień, a w pełni zaszczepionych jest tam ponad 2,6 miliona osób. Z kolei najmniej szczepień wykonano w województwie opolskim, gdzie łączna liczba wykonanych szczepień wynosi ok. 856 tysięcy, zaś liczba osób w pełni zaszczepionych to prawie 404 tysiące. Pod względem zarówno łącznej liczby wykonanych szczepień jak i liczby osób w pełni zaszczepionych województwo pomorskie zajmuje siódme miejsce – wykonano tu łącznie prawie 2,4 miliona szczepień i w pełni zaszczepiono około 1,1 miliona osób. Jeśli

chodzi o liczbę szczepień na 10 tysięcy mieszkańców, najlepszym wynikiem może pochwalić się województwo zachodniopomorskie, gdzie wykonano 10,16 szczepienia na 10 tysięcy mieszkańców. Najgorzej pod tym względem wypada województwo opolskie, w którym wykonano 5,75 szczepienia na 10 tysięcy mieszkańców. Województwo pomorskie znajduje się na piątym miejscu z wynikiem 9,07. Najwyższą wyszczepialność na Pomorzu ma Gdańsk, gdzie w pełni zaszczepiono 61,6 % mieszkańców - to prawie 290 tysięcy osób. Najniższą wyszczepialność odnotowano zaś w gminie Sierakowice - w pełni jest tam zaszczepionych 30,4 %

mieszkańców, czyli ok. 6 tys. osób. W powiecie kwidzyńskim gminą z najwyższym poziomem wyszczepialności jest miasto Kwidzyn – w pełni zaszczepiono tu 46,4% mieszkańców, czyli prawie 18 tysięcy osób. Kolejne miejsca zajmują gmina Ryjewo (45,7% mieszkańców, około 2,6 tysiąca osób), gmina i miasto Prabuty (39,8% mieszkańców, około 5,1 tysiąca osób), gmina Kwidzyn (37,9% mieszkańców, 4340 osób), gmina Gardeja (34,6% mieszkańców, prawie 3 tysiące osób) i gmina Sadlinki (33,2% mieszkańców, prawie 2 tysiące osób). Dane pochodzą z 1 września.

Przemysław Rutkowski

Nowe mutacje budzą niepokój Szczepienia trzecią dawką

Nowe mutacje koronawirusa budzą niepokój na świecie. Choć udało się stworzyć szczepionki przeciw COVID-19, zawsze istnieje ryzyko, że nowe szczepy koronawirusa będą na nie bardziej odporne. Same szczepionki mogą też z czasem tracić skuteczność – przykładowo dane dotyczące szczepionki firmy Pfizer sugerują, że po upływie pół roku jej ogólna skuteczność spada z 96% do 84%. Z tych powodów rozważane jest podawanie dawek przypominających.

Pierwszym krajem, który rozpoczął szczepienia kolejną dawką, jest Izrael. Proces szczepień trzecią dawką rozpoczął się tam 1 sierpnia. Z trzeciej dawki początkowo mogły skorzystać osoby od 60. roku życia, po czym minimalny wiek był stopniowo obniżany. Od 29 sierpnia trzecią dawkę szczepionki może przyjąć każda osoba od 12. roku życia, u której minęło co najmniej 5 miesięcy od dnia zaszczepienia drugą dawką. Szczepienia trzecią dawką przyniosły obiecujące rezultaty – izraelskie ministerstwo zdrowia poinformowało,

że osoby od 60. roku życia po dziesięciu dniach od otrzymania trzeciej dawki były 4 razy mniej podatne na zakażenie i 5-6 razy mniej podatne na ciężki przebieg choroby i hospitalizację niż po otrzymaniu drugiej dawki. Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom w Stanach Zjednoczonych zaleca podawanie trzeciej dawki szczepionki firmy Pfizer lub Moderna osobom o obniżonej odporności. Trzecia dawka powinna być podana tym osobom co najmniej 28 dni po przyjęciu drugiej dawki. Od 20 września trzecią dawką będzie mógł przy-

jąć każdy Amerykanin, który co najmniej 8 miesięcy wcześniej otrzymał drugą dawkę.

Rozpoczęcie szczepień trzecią dawką jest planowane m.in. w Niemczech, Francji i Wielkiej Brytanii. Minister Zdrowia Adam Niedzielski podczas konferencji prasowej w Szczecinie poinformował, że Rada Medyczna dopuściła możliwość podania trzeciej dawki osobom o upośledzonej odporności. Rząd jednak nie wydał jeszcze oficjalnych ogłoszeń odnośnie szczepień trzecią dawką w Polsce.

Przemysław Rutkowski

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYŃNIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczoną znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespól ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które porwola na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
NA TEMAT SZCZEPIONKI
PRZECIWKO COVID-19



WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

#SZCZEPIMYSIE



Prokuratura skarży nowe stawki stref płatnego parkowania

Podwyżka stawek parkingowych w Gdyni, jak należało się spodziewać, nie wszystkim mieszkańcom się podoba. Podobnie jak w lutym tego roku w Warszawie, do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gdańsku wpłynęła skarga Prokuratora Okręgowego w Gdańsku na uchwałę Rady Miasta Gdyni z maja 2020 roku, która wprowadziła nowe stawki.

Większość polskich miast, jak np. Poznań, Kraków, Gdańsk czy Warszawa, zdecydowało się w ostatnich latach na podwyżkę opłat z postój, opłatę dodatkową i rozszerzenie granic stref płatnego parkowania. Wszystko m.in. z uwagi na rosnący ruch samochodowy i związany z tym brak rotacji i dostępności wolnych miejsc parkingowych, a także po to, by zmienić przyzwyczajenia transportowe mieszkańców i turystów. Uchwałę zwiększającą opłaty postojowe oraz rozszerzającą Strefę Płatnego Parkowania przyjęła również Gdynia.

– Mamy świadomość, że zwiększenie opłat i poszerzenie obszaru płatnego parkowania w centrum i dzielnicach narażonych na duże obciążenie parkingowe jest wyzwaniem – decyzja była poparta analizami, a także opiniami mieszkańców. Stawimy na bezpieczną, przyjazną i ekologiczną Gdynię, a wprowadzone zmiany przyczynią się do zmniejszenia zanieczyszczenia środowiska, pozwolą mieszkańcom wyrobić nowe nawyki

transportowe, a w efekcie odkorkują neuralgiczne punkty miasta – mówi Marek Łucyk, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju.

3 września br. do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gdańsku wpłynęła skarga prokuratorska dot. uchwały z dnia 15 maja 2020 roku, którą Rada Miasta Gdyni wprowadziła nowe stawki.

W treści dokumentu znajdziemy m.in. zarzuty dotyczące wysokości opłat za postój w gdańskiej SPP.

– Warto zaznaczyć, że obowiązujące w Gdyni od 1 lipca stawki nie są najwyższymi w Polsce. Chociażby w Poznaniu, w strefie Śródmiejskiej, za pierwszą godzinę postojową należy zapłacić 7 złotych. W Śródmiejskiej Strefie Płatnego Parkowania w Gdyni pierwsza godzina postojowa kosztuje 5,50 zł. Opłata dodatkowa za brak wykupionego biletu parkingowego w Warszawie, wniesiona po 7 dniach, wynosi 250 zł, z kolei w Gdyni – 200 zł – tłumaczy Marek Łucyk, wiceprezydent Gdyni.

W skardze skierowanej przez Prokuratora Okręgowego w Gdańsku czytamy też:

– Przyjęcie uchwały nastąpiło w zmienionych warunkach wynikających z ogłoszenia w marcu stanu epidemii. Skutkowującym ograniczeniem poruszania się oraz zamknięciem określonych obiektów użyteczności publicznej, restauracji i barów, obiektów handlowych. Wprowadzone ograniczenia powinny wpłynąć na przyjęte zaskarżoną uchwałą rozstrzygnięcia.

W czasie pierwszego lockdownu w marcu 2020 roku Gdynia – jako jedno z pierwszych i nielicznych miast w Polsce – zdecydowała się na zawieszenie poboru opłat postojowych na terenie ówczesnej Strefy Płatnego Parkowania. Decyzja ta obowiązywała od 16 marca 2020 roku przez ponad 2 miesiące – do 20 maja.

Warto również podkreślić, że przyjęta 15 maja 2020 roku uchwała miała wejść w życie po 6 miesiącach od daty głosowania, jednak w październiku ubie-

głego roku – w związku z trwającą pandemią koronawirusa – na wniosek prezydenta Gdyni Wojciecha Szczurka radni odroczyli ten termin o 8 miesięcy – do 1 lipca 2021 roku. Inicjatywa motywowana była przede wszystkim bardzo poważną sytuacją epidemiczną w kraju. Prezydent uznał, że obciążanie mieszkańców dodatkowymi opłatami parkingowymi w tak ciężkim okresie jest niewłaściwe i zasugerował przesunięcie daty ich wprowadzenia. Ostatecznie rozszerzona strefa oraz nowe stawki zaczęły obowiązywać od 1 lipca br.

W piśmie przygotowanym przez Prokuratora Okręgowego w Gdańsku znalazł się również zarzut, jakoby celem przyjętej uchwały było osiągnięcie skutku fiskalnego, a nie zwiększenie rotacji, zmiana przyzwyczajenia transportowych czy odciążenie neuralgicznych punktów w mieście z ruchu samochodowego. Trudno jednak nie zauważyć, że zgodnie z uchwałą nie mniej niż 65% wpływów ze Strefy Płat-



nego Parkowania miasto przeznaczą m.in. na remonty chodników, nową infrastrukturę rowerową, miejskie tereny zielone czy inwestycje w zakresie transportu zbiorowego.

Podobne zarzuty do tych, które sformułowano wobec Gdyni, Prokuratura Okręgowa w Warszawie skierowała do Rady Miasta Stołecznego Warszawy. Ostatecznie Wojewódzki Sąd Administracyjny prawomocnie oddalił skargę na uchwałę Rady Miasta, która dotyczyła rozszerzenia strefy płatnych parkingów na

terenie dzielnic Wola oraz Praga-Północ. Oddalił też drugą skargę – dotyczącą podniesienia opłaty dodatkowej za parkowanie bez uiszczenia opłaty.

Nowe stawki postojowe i rozszerzenie granic Strefy Płatnego Parkowania wprowadzono w Gdyni 1 lipca 2021. W mieście wydzielono 4 strefy, w dzielnicach: Śródmieście, Wzgórze Św. Maksymiliana, Orłowó oraz na Działkach Leśnych i Grabówku. Zmiany zostały poprzedzone odpowiednimi analizami i są zgodne z zapisami ustawy.

Nietrzeźwy motocyklista ciągnął za sobą w trakcie jazdy odczepiony od jednoślada...akumulator

35-latek miał w organizmie prawie trzy promile alkoholu i w takim stanie jechał motocyklem. Nawet nie zauważył, że z jednoślada odczepił się akumulator, który ciągnął się za nim po drodze. Zatrzymany przez policjantów do kontroli drogowej, wjechał w tył radiowozu.

2. 09. po południu policjanci z łębarskiej drogówki patrolując drogę W-214 zauważyli w Stekniczy motocykl, z którego odczepił się jakiś element i ciągnął się za nim na przewodach po drodze. Mundurowi dali motocykliście sygnały do zatrzymania się, zrównali się z nim ponownie nakazując mu zatrzymanie się, a następnie wyprzedzili go i zaczęli spowalniać jazdę. Mężczyzna nie zmniejszył swojej prędkości i najechał na zderzak radiowozu. Nikt w tym zdarzeniu nie odniósł obrażeń. Policjanci czując od motocyklisty alkohol poddali go badaniu alko-testem. Okazało się, że mężczyzna miał w organizmie prawie trzy promile alkoholu, a sprawdzenie w policyjnych systemach informacyjnych wykazało, że nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów. Ponadto motocykl, którym się poru-



szał nie miał aktualnych badań technicznych. Element, który ciągnął za sobą po drodze, to akumulator, który odczepił się od motocykla, ale wciąż był połączony przewodami z jednośladem.

35-letni mieszkaniec gminy Nowa Wieś Łębarska został ukarany mandatem za spo-

wodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym i jazdę bez uprawnień. Policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny od jego motocykla. Wkrótce mężczyzna usłyszy zarzuty prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara 2 lat pozbawienia wolności i minimum trzyletni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów.

ZAMIAST SPRZĄTAĆ, OKRADŁ 98-LETNIĄ SENIORKĘ

Zarzut kradzieży pieniędzy w kwocie 1000 zł usłyszał od policjantów 32-letni mieszkaniec Sopotu. Mężczyzna przychodził do 98-letniej seniorki posprzątać mieszkanie, ale ostatnio zamiast uczciwie pracować wykorzystał nieuwagę kobiety i ukradł z jej torebki gotówkę. Sprawca za swoje postępowanie poniesie teraz odpowiedzialność karną. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

1 września po południu do sopońskiej komendy zgłosiła się mieszkanka Gdańska i powiadomiła, że pewien mężczyzna, którego zna tylko z imienia i nazwiska, okradł jej 98-letnią ciotkę. Kobieta przekazała mundurowym, że sprawca raz w tygodniu przychodził do seniorki mieszkającej w Sopocie i sprzątał jej mieszkanie, a podczas jednej z ostatnich wizyt wykorzystał jej nieuwagę i ukradł z torebki pieniądze w kwocie 1000 zł. Policjanci od razu przyjęli od gdańszczanki zawiadomienie o kradzieży i przesłuchali ją. Funkcjonariusze ustalili też, że rodzina nawiązała kontakt telefoniczny z mężczyzną, ale nie udało się im odzyskać pieniędzy.

Sopocy stróże prawa bardzo szybko ustalili miejsce pobytu poszukiwanego mężczy-

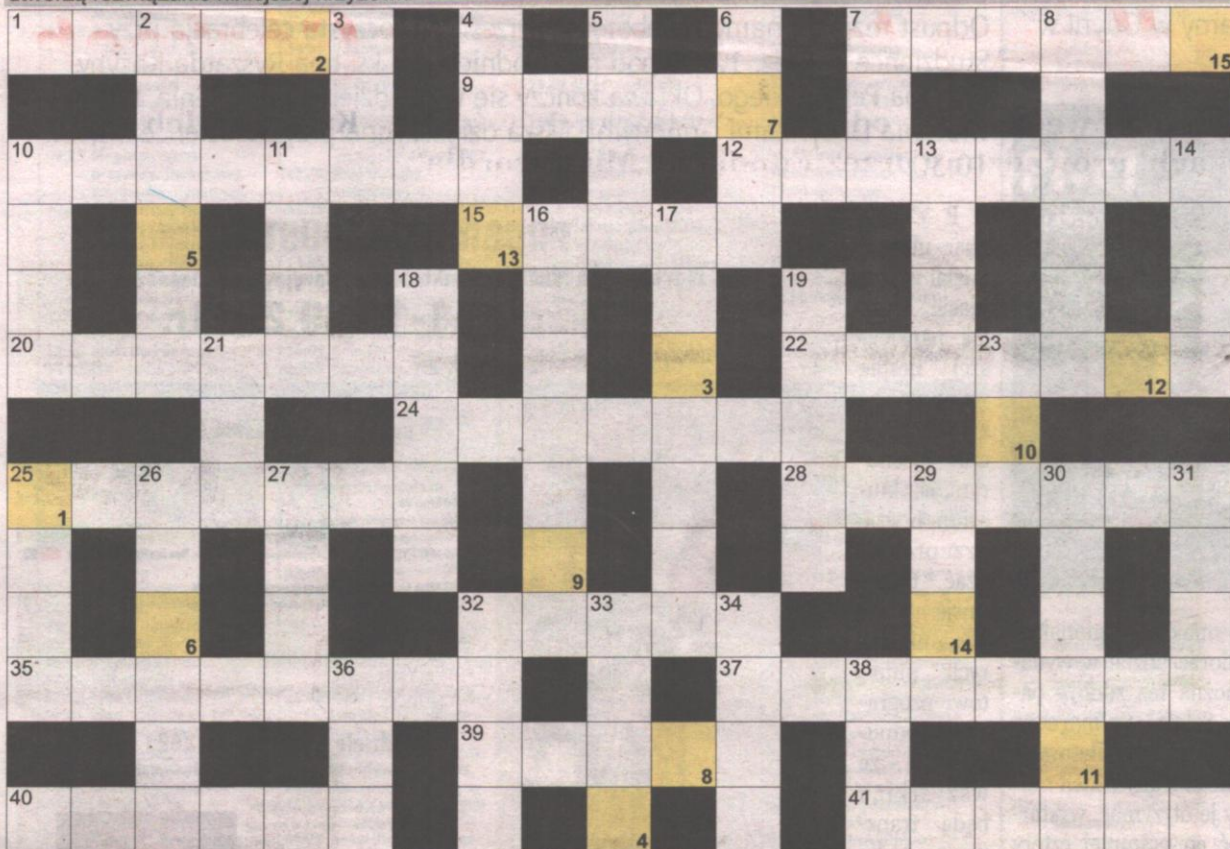


zny i kilka godzin później kryminalni zatrzymali go w mieszkaniu na terenie Sopotu. 32-letni sopocianin nie krył zaskoczenia na ich widok. Sprawca natychmiast został przewieziony do sopońskiej komendy, gdzie jeszcze tego samego dnia usłyszał zarzut kradzieży pieniędzy i przyznał się do tego przestępstwa. W trakcie prowadzonych

działań policjanci odzyskali tylko 50 zł. W rozmowie z funkcjonariuszami zatrzymany 32-latek tłumaczył się, że skradzione pieniądze wcześniej wydał na używki i jedzenie.

32-letni mieszkaniec Sopotu za swoje postępowanie poniesie teraz odpowiedzialność karną przed sądem. Za kradzież grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

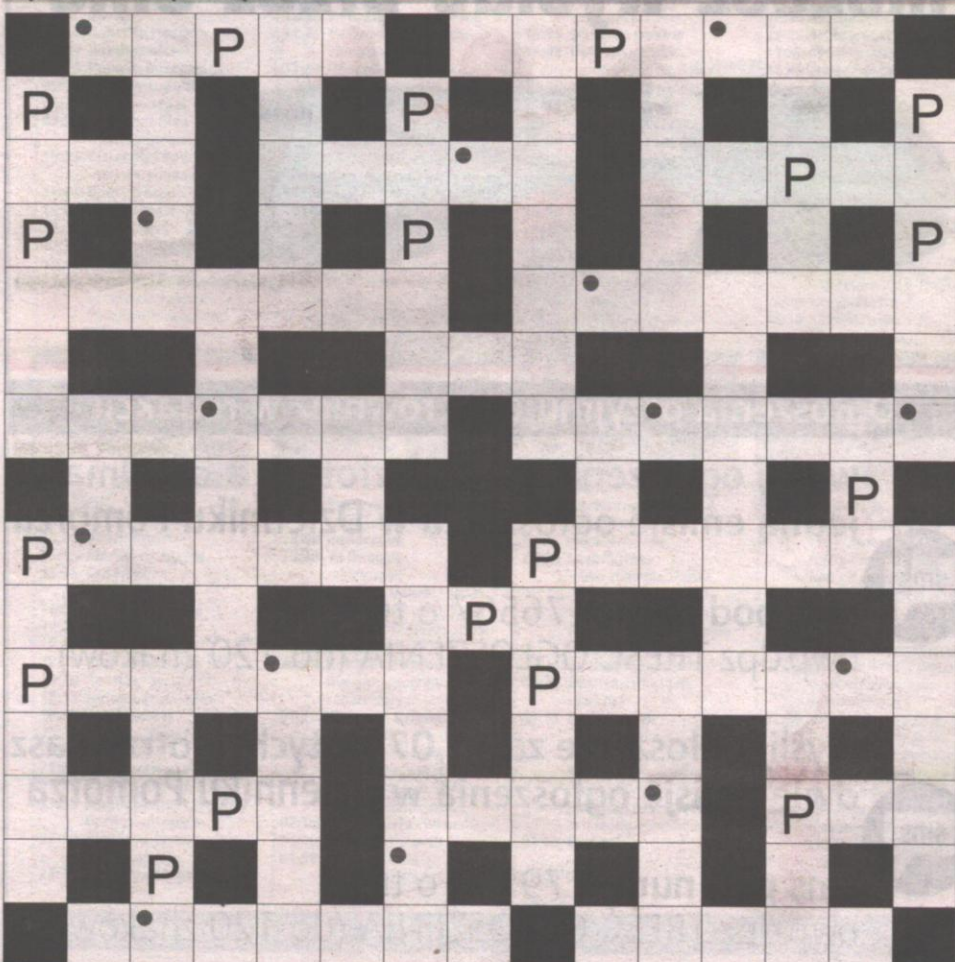
KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

POZIOMO: 1) ciasto z twarogu; 7) kulki na choince; 9) powierzchnia ziemi pod uprawę; 10) tenrek zwyczajny inaczej; 12) politechnika albo uniwersytet; 15) Mahmud, prezydent Palestyny; 20) amerykański stan z Phoenix; 22) cukier mlekowy; 24) córka syna; 25) szachowe konie; 28) stosowana przed operacją; 32) włókno z agawy; 35) stolica Syrii; 37) informacja prasowa; 39) "... w operze" Gastona Leroux; 40) księstwo z Monte Carlo; 41) biorą udział w regatach.

PIONOWO: 2) Ignacy, subiekt z "Lalki" Prusa; 3) więzień Królowej Śniegu; 4) wynagrodzenie aktora; 5) godło miasta; 6) między stępem a galopem konia; 7) pseudonim Karola Dickensa; 8) szympanś karłowaty; 10) szklana lub ziemska; 11) stolica Norwegii; 13) święty, patron Szwecji; 14) rdzenny mieszkaniec Filipin; 16) jego stolicą Gitega; 17) powstaje z rzek Kadyłczan i Nelkan; 18) Podsiadło, piosenkarz; 19) żona Manru w powieści Kraszewskiego; 21) Efron, aktor amerykański; 23) bieg spraw lub rozmowy; 25) ałoża amerykańska krócej; 26) Wiesław, sławny tenor; 27) mityczny władca Olimpu; 29) częstochowskie w wierszach; 30) kawalec; 31) najwyższe góry Europy; 32) wydrzyk wielki, ptak; 33) potłuc, stłuc; 34) waluta Gruzji; 36) antonim dobra; 38) rdzenny Tajlandczyk.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane
rzędami, utworzą rozwiązanie:

Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

pazur orła lub jastrzębia; chropawiec pospolity inaczej; największe jezioro Kujaw; orlica pospolita w doniczkach; Agnieszka dla przyjaciół; i Eliza Orzeszkowa, i Maria Dąbrowska; piąty księżyc Neptuna; inaczej oszczer, ryba; postać literacka; prymitywny mostek nad rzeką; pospolite drzewo iglaste; pierwiastek Ce; melonowiec właściwy inaczej; ojciec święty z Watykanu; złot szkolny lub klasowy; "... i diament" Jerzego Andrzejewskiego; czarny listek w kartach; stolica Wenezueli; lecznicze uciskanie ciała; muchy i komary; duńskie klocki dla najmłodszych; w skarpecie; żółte narcyzy; jabłka i gruszki; etiopskie płaskie pieczywo; partia ekologów; toaletowy lub śniadaniowy; Biden, prezydent USA; wciąga w rzece; nawęd, ryba morska; azjatycki kraj z Delhi; mała Alicja; okrągłe trzy miesiące; podopieczny ojczyma; młody w chlewiku; rzeka graniczna między Brazylią i Paragwajem; afrykańskie państwo z Pretoria; duży mebel z wieszakami; wydzielony teren z domem; w ręku skrzypka; waluta w Indiach; żona brata.

POMORSKA
ROZRYWKA

3				1			2
	9	2	3		7	8	
	1	6	8	2	9		4
9				7		3	5
6		1		4			
2	7	5	1	3	8		
8	2			5	1	9	6
7				9		1	
			4		2		

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

2	8	7	5	4				6
	5				2	8	4	9
	6			3				7
		6		5	7	3		
1		8				4		7
	7	3				9	6	1
6			4					
		5	7		3		9	
7			9	2				1
								5

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z łaźnią. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: szampon, mydło, lustro, szafka, sedes, papier, drzwi, ręcznik, pralka, kosz, dywanik, okno, gąbka, wanna, krem, proszek, płyn, kran, golarka, pasta:

O	P	R	A	D	P	O	T	H	S
D	R	Ł	O	M	Y	K	K	Z	A
Y	O	M	Y	D	Ł	O	A	N	G
W	S	P	A	N	E	F	S	Ł	O
A	Z	A	N	I	K	I	Z	R	L
N	E	P	R	A	L	K	A	Ę	A
I	K	I	P	U	R	I	L	C	R
K	R	E	D	A	G	U	C	Z	K
S	A	R	N	O	S	A	G	N	A
R	E	C	Ę	T	Y	T	B	I	S
K	I	D	R	Z	W	I	A	K	T
R	O	O	E	T	H	A	R	B	A
Ę	K	S	U	S	Z	E	N	I	E
C	Ł	S	Z	A	M	P	O	N	D
Z	A	W	A	Ł	O	K	C	I	A
U	D	A	D	A	B	Ł	Ę	D	Y

Międzywarsztatowe integracyjne sławikowe zawody wędkarskie

Niepełnosprawni wędkarze łowili ryby w Górkach

Międzywarsztatowe integracyjne sławikowe zawody wędkarskie odbyły się w Górkach, w gminie Kwidzyn. Ich organizatorem był Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia”.

Organizacja imprezy była możliwa dzięki poluzowaniu obostrzeń. Wszystkie osoby biorące udział w zawodach były zaszczerpione. Ryby łowiono w stawach przy zabytkowym dworku w Górkach. Dworek od 2005 roku jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej. W zawodach udział wzięli niepełnosprawni wędkarze z warsztatów terapii zajęciowej w Koniecwałdzie (powiat sztumski), Ryjewie i Górkach. Najwięcej ryb udało się złowić wędkarzom z Górek. Drugie miejsce zajęła drużyna reprezentująca WTZ w Koniecwałdzie. Na trzecim miejscu zawody ukończyła reprezentacja WTZ w Ryjewie. Po złowieniu i policzeniu ryb przez sędziów zawodów wszystkie ryby trafiły z powrotem do stawów. Drużyny startujące w zawodach otrzymały puchary i dyplomy z rąk Bogdana Muchowskiego, kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. (jk)



Ryby łowiono w stawach przy zabytkowym dworku w Górkach. Dworek od 2005 roku jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Zdjęcia: JK



Pierwsze miejsce w zawodach zajęli wędkarze z WTZ w Górkach w składzie: Patrycja Zwierzyńska, Artur Jurczak i Krystian Gawłowicz.



Trzecie miejsce zajęła reprezentacja WTZ w Ryjewie w składzie: Andrzej Cyłke, Cezary Ochał i Piotr Koński.



Na drugim miejscu zawody ukończyli wędkarze z WTZ w Koniecwałdzie w składzie: Iwona Stefanowicz, Wojciech Garba i Andrzej Bujak.



Nagrody wręczył Łukasz Olszewski, sędzia główny zawodów oraz Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

Pierwsza wycieczka po wznowieniu zajęć

Uczestnicy WTZ w Kaszubskim Parku Etnograficznym

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach odwiedzili Kaszubski Park Etnograficzny im. Teodory i Izydora Gulgowskich we Wdzydzach Kiszewskich. Mogli zobaczyć, jak wyglądały kaszubskie wsie w okresie od XVII do XX wieku i poznać lokalną architekturę.

Oprócz zwiedzania parku, odbyły się zajęcia muzealne, podczas których uczestnicy mogli poznać dawne zabawy i zabawki, stworzyć malowidła na szkle i zagrać na dawnych instrumentach ludowych. Wyjazd zakończył się wspólnym posiłkiem w znajdującej się na terenie parku karczmie „Zagość”. Wycieczka do Wdzydz Kiszewskich była dla uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej nie tylko okazją na poznanie Kaszub, ale również szansą na poczucie normalności w okresie pandemii COVID-19, przez którą nie było możliwe organizowanie wspólnych wyjazdów, a liczba wspólnych imprez musiała zostać mocno ograniczona. Z powodu pandemii Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie był również dwukrotnie zmuszony do zawieszenia działalności – w okresie od 13 marca do 28 maja ubiegłego roku, a następnie od 2 listopada ubiegłego roku do 7 czerwca tego roku.

Przemysław Rutkowski



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach odwiedzili Kaszubski Park Etnograficzny im. Teodory i Izydora Gulgowskich we Wdzydzach Kiszewskich.

Zdjęcia: Wanda Wierucka, Łukasz Olszewski, Przemysław Rutkowski



DOŻYNKI I BIEG PLEBISCYTOWY

Święto plonów w Janowie

Gmina Kwidzyn. Już w najbliższą sobotę 11 września na boisku szkolnym w Janowie odbędą się Dożynki Gminne. Święto plonów połączone będzie z uroczystościami związanymi z obchodami 100-lecia Plebiscytu w Janowie. Plebiscyt miał zdecydować czy tereny położone po wschodniej stronie Wisły zostaną przyłączone do Polski lub do Niemiec. Do Polski przyłączono wówczas Janowo, Bursztych, Nowe Lignowy, Kramrowo i Małe Pólko. W granicach Polski znalazły się również przyczółek mostowy w Opaleniu oraz dworzec kolejowy w Gardei. Działaczy, którzy przyczynili się do plebiscytowego sukcesu zamordowali hitlerowcy. Ich symboliczna mogiła znajduje się na janowskim cmentarzu. Polska enklawa, otoczona z trzech stron Niemcami a z czwartej rzeką Wisłą, zyskała miano Małej Polski. Polskie tereny miały ok. 8 km długości i 1,5 km szerokości.

Wójt Gminy Kwidzyn zaprasza na Dożynki Gminne

11 września 2021 - Janowo

BIEG 100-LECIA PLEBISCYTU NA POWIŚLU, WARMII I MAZURACH

09:00 - Bieg Pamięci - start zawodników
11:00 - Dekoracje zwycięzców Biegu Pamięci

DOŻYNKI GMINNE

12:00 - Msza św. w plenerze z błogosławieństwem plonów
13:00 - Odświeżenie tablicy upamiętniającej
100-lecie Plebiscytu w Janowie oraz złożenie kwiatów
13:30 - Występy zespołów ludowych i młodzieżowych GOK
Mareczanki, Wesola Gromadka, Pas de Nom, Łobuziary, Muzofanki
15:30 - Rozstrzygnięcie konkursu na wieniec dożynkowy
16:00 - BRATHANKI (Folk, Pop-Rock)
17:15 - MOHEROWE BERETY (Kabaret)
18:30 - MEJK (Disco Polo)
19:30 - Biesiada z DJ

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

14:30 - Spotkanie autorskie w Szkole Podstawowej w Janowie z Kazimierzem Przyborskim, autorem książki „Mała Polska” oraz dystrybucja książek
- Szczepienia przeciw COVID-19
- Animacje dla dzieci
- Poczestunek

Miejscę: Boisko przy Szkole Podstawowej w Janowie

MEJK
BRATHANKI
MOHEROWE BERETY

GMINA KWIDZYN
GOK KWIDZYN

Uroczystości rozpoczną się o godz. 9.00 startem Biegu na 100-lecie Plebiscytu na Powiślu Warmii i Mazurach. Biegacze wyruszą na trasę biegową sprzed budynku starej szkoły. Honorowy patronat nad biegiem objął wójt gminy Kwidzyn.

- W samo południe odprawiona zostanie uroczysta msza święta plenerowa z błogosławieństwem plonów. O godzinie 13.00 przed budynkiem starej szkoły odsłonięta zostanie tablica upamiętniająca 100-lecie Plebiscytu w Janowie. Obchody dożynkowe rozpoczną się o godz. 13.30. Na scenie w Janowie wystąpią zespoły ludowe i młodzieżowe Gminnego Ośrodka Kultury. Około 15.30 odbędzie się rozstrzygnięcie konkursu na wieniec dożynkowy - informuje Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie

Gwiazdą dożynek będzie zespół Brathanki, który rozpocznie swój występ o godz.

16.00. Po koncercie wystąpi kabaret Moherowe Berety. Ok. godz. na scenie pojawi się zespół Mejk. Na zakończenie planowana jest biesiada z DJ. Zabawa potrwa do północy. Organizatorzy zaplanowali także różne imprezy towarzyszące, a także atrakcje dla najmłodszych. O godz. 14.30 w Szkole Podstawowej w Janowie odbędzie się spotkanie autorskie z Kazimierzem Przyborskim, autorem książki „Mała Polska”. Uczestnicy spotkania otrzymają darmowe egzemplarze publikacji. Najmłodszy uczestnik dożynek będą mogli bawić się w strefie zabaw. Jak zapowiadają organizatorzy: będzie wesoło, kre-

BIEG NA 100-LECIE PLEBISCYTU NA POWIŚLU, WARMII I MAZURACH

pod patronatem honorowym Wójta Gminy Kwidzyn

11 września 2021

9:00 Bieg Pamięci - start zawodników
11:00 Dekoracje zwycięzców Biegu Pamięci

DOŻYNKI GMINNE

12:00 - Msza św. w plenerze z błogosławieństwem plonów
13:00 - Odświeżenie tablicy upamiętniającej 100-lecie Plebiscytu w Janowie oraz złożenie kwiatów
13:30 - Występy zespołów ludowych i młodzieżowych GOK
Mareczanki, Wesola Gromadka, Pas de Nom, Łobuziary, Muzofanki
15:30 - Rozstrzygnięcie konkursu na wieniec dożynkowy
16:00 - BRATHANKI (Folk, Pop-Rock)
17:15 - MOHEROWE BERETY (Kabaret)
18:30 - MEJK (Disco Polo)
19:30 - Biesiada z DJ

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

14:30 - Spotkanie autorskie w Szkole Podstawowej w Janowie z Kazimierzem Przyborskim, autorem książki „Mała Polska” oraz dystrybucja książek
- Animacje dla dzieci
- Poczestunek

ZAPISY www.czasniechip.pl/2021/janowo.php

Miejscę: Boisko przy Szkole Podstawowej w Janowie

GMINA KWIDZYN
GOK KWIDZYN

MAŁA POLSKA 1920-2020

atywnie i kolorowo. Przez cały dzień będzie można skorzystać także z usług małej gastronomii i spróbować lokalnych produktów. Na terenie

Szkoły Podstawowej w Janowie funkcjonował będzie mobilny punkt szczepień.

KCK

Kreatywnie z papierem

22 września Kwidzyńskie Centrum Kultury zaprasza na warsztaty scrapbookingu „Kawałek lata”. Warsztaty skierowane są dla osób początkujących - młodzieży i osób dorosłych.

Albumik harmonijka w pudełku „Kawałek lata”, który będziemy wykonywać podczas 2h pracy, pomieści 11 zdjęć w rozmiarze 9x13. Posiada kieszonkę na pamiątki typu bilet czy pocztówka, którą można również dobrze wykorzystać na przechowanie kilku zdjęć. Pudełko ma rozmiar 16,5 x 16,5 cm, a album 15,5 x 15,5 cm. Do wykończenia albumu będą dostępne różne motywy i kolorystyka.

Jako organizatorzy zapew-

niamy wszelkie możliwe materiały do stworzenia albumu. Gotowy produkt zabieracie ze sobą.

Scrapbooking jest sztuką ręcznego tworzenia i dekorowania albumów ze zdjęciami i pamiątkami rodzinnymi. Nazwa pochodzi od ang. scrapbook, oznaczającego taki album. Natomiast sam wyraz scrap oznacza skrawek.

Podstawowymi materiałami do ozdabiania są: kolorowy

papier, nożyczki do wycinania profilu, ćwieki, ozdobne nity, urządzenia do ich mocowania, klej. Bardziej wyrafinowane ozdabianie wymaga także: pieczętek dekoracyjnych, farbek i pisaków z efektem Pluster („puchnących”), szablonów, shape cutter, naklejek, dziurkaczy wzorków, kolorowego proszku i podgrzewaczy do embossingu.

W scrapbookingu nie ma określonych reguł, zasady tworzenia są dowolne. Część osób preferuje umieszczanie zdjęcia w centrum, dla innych zdjęcie jest tylko pretekstem do dobrej zabawy na kartach albumów.

Prowadząca:
Aleksandra Wojtowicz

Kiedy: 22 września, godz. 17:00
Gdzie: Kreatywny Stryzek/siedziba KCK
Cena: 40 zł



Pomorski SZCZEPIBUS w Prabutach



17 września w piątek, o godz. 9.00-17.00 w Prabutach na parkingu przy PCKiS, ul. Łąkowa można zaszczepić się szczepionką Pfizer oraz Johnson & Johnson.

Przyjdź i zaszczep się bez wcześniejszej rejestracji!

Organizator: Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich, współorganizatorzy: Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku, Miasto Gdynia oraz Miasto i Gmina Prabuty.

Zapraszamy!

Kampania społeczna przeciw uzależnieniom

„Kwidzyn Trzeźwym Okiem 2021”

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kwidzynie zaprasza do przeczytania kolejnego artykułu w ramach Kampanii. Tematyka dotyczy zapobieganiu uzależnieniom, szczególnie wśród ludzi młodych.

Jakie funkcje pełni alkohol i inne substancje uzależniające w życiu człowieka:

- **fizjologiczną** - odżywcza, trawienną, energetyczną, przeciwbólową,
- **psychologiczną** - usuwa lęk, rozładowuje napięcie, dodaje odwagi, pobudza wiarę w siebie i w odniesienie sukcesu,
- **ekonomiczne** - zapewnia równowagę rynkową, stanowi źródło dochodu państwa jak i sposobu uzależnienia gospodarczego,
- **polityczne** - alkohol może być instrumentem władzy, środkiem niszczenia przeciwników politycznych. Służy do walki politycznej, manipulowania społecznościami i narodami.

Wpływ alkoholu na organizm

Wszyscy pijący alkohol w mniejszym lub większym stopniu zatrują swój organizm, ponieważ alkohol jest substancją trującą, niszczącą żywe komórki. Alkohol wpływa negatywnie na układ pokarmowy, układ krążenia, nerki, wątrobę, ośrodkowy układ nerwowy. Picie alkoholu przez długi czas prowadzi do całkowitego wyniszczenia organizmu i śmierci. Jednym z poważniejszych skutków dla niektórych ludzi pijących alkohol może być choroba alkoholowa. Jest to ciężka, chroniczna - i jeśli niepowstrzymana - to zawsze śmiertelna choroba. Alkoholizm, czyli choroba alkoholowa polega na tym, że osoba uzależniona od alkoholu, nie jest w stanie kontrolować przez dłuższy okres picia alkoholu. Prędzej czy później, bez odpowiedniego postępowania i terapii, wraca do niekontrolowanego picia. Aby przestać pić, alkoholik potrzebuje specja-

listycznej terapii opartej na metodach psychologicznych oraz zmiany swego sposobu życia i długotrwałej pracy nad sobą, często korzystania ze wsparcia grupy samopomocowej Anonimowych Alkoholików czy klubów Abstynenta. Choroba alkoholowa członka rodziny wywołuje zaburzenia w funkcjonowaniu całej rodziny. Psychologiczne problemy osób bliskich, żyjących w jednej rodzinie z alkoholikiem noszą nazwę współuzależnienia i wymagają specjalistycznej pomocy psychologicznej oraz pracy nad sobą i często oparcia w grupie Al-Anon.

Współuzależnienie dotyka osób dorosłych również dzieci.

Co możesz zrobić sam dla siebie, aby się nie uzależnić:

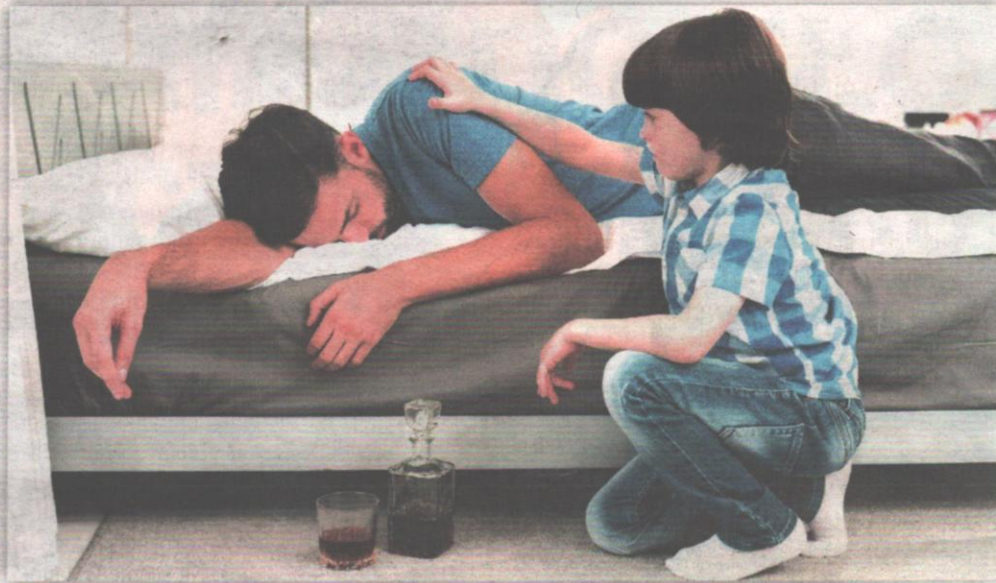
- dążyć do zdobycia wiedzy o alkoholu i problemach alkoholowych,
- nauczyć się dokładnie kontrolować ilość konsumowanego alkoholu,
- nauczyć się trafnie rozpoznawać okoliczności własnego picia,
- zacząć już od dzisiaj realizować własny program zmniejszenia ilości alkoholu w swoim życiu.

ALKOHOL OSZUKUJE

- Powody, dla których warto nie pić:

• Alkohol mimo, że szybko po wypiciu wywołuje subiektywny stan rozluźnienia i beztroski nigdy nie prowadzi do sensownego działania i nie rozwiązuje żadnych naszych problemów życiowych czy emocjonalnych. Zawsze natomiast powoduje mniejsze lub większe zatrucie organizmu, a w wyniku długotrwałego picia prowadzi do uzależnienia i powoduje tragiczne skutki.

• Pewne grupy są bardziej podatne na chorobę alkoholową (np. min. dzieci rodziców uzależnionych) to jednak nie można z góry powiedzieć, kto się uzależni, a kto nie i w jakim czasie to nastąpi, jeśli zacznie używać alkoholu. **Picie alkoholu jest zawsze w jakimś stopniu niebezpieczne.** Umiarkowane, towarzyskie picie może przerodzić się niepostrzeżenie w nadużywanie alkoholu, a potem w niekon-



trolované picie, czyli alkoholizm.

• Istnieją inne metody i sposoby poprawiania sobie nastroju i nawiązywania satysfakcjonujących kontaktów z ludźmi. Najlepszym sposobem jest poznawanie siebie, swoich potrzeb i praca nad sobą.

Gdzie szukać pomocy?

KONTAKTY LOKALNYCH INSTYTUCJI UDZIELAJĄCYCH POMOCY MIESZKAŃCOM MIASTA KWIDZYNA I OKOLIC

• Kwidzyński Telefon Zaufania (porady) ☎ 88 77 82 500 wsparcie psychologa dyżur siedem dni w tygodniu w godz. 8.00-23.00

• Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie ☎ 512 909 991 całodobowo wsparcie psychologiczne, środy po wcześniejszym kontakcie pomoc prawnika

• NZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie ☎ 55 646 44 04 w godz. 8.00-14.00 wsparcie psychologa, terapeuty

• Stowarzyszenie Klub Abstynenta w Kwidzynie ☎ 55 261 08 46 od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00

• Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie ☎ 55 279 21 19 konsultacje w sprawach dzieci i młodzieży uczącej się oraz ich rodzin

• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie ☎ 55 646 1626 od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00 psycholog

(w artykule wykorzystano materiały edukacyjne Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych).



Kwidzyn
Moje Miasto

Apel do Młodzieży

- Alkohol oszukuje, daje tylko złudzenie dorosłości.
- Alkohol kradnie wolność-pijąc pozwalasz substancji chemicznej i biznesowi alkoholowemu sobą manipulować.
- Alkohol psuje przyjaźń i niszczy miłość. Bliskość, którą stwarza jest fałszywa i pozorna.
- Alkohol otepia-nie ryzykuj utraty smaku życia.
- Masz prawo odmówić, kiedy częstują Cię alkoholem.

Nie poddawaj się presji głębszych od siebie. Nie wstydz się, że jesteś od nich mądrzejszy.

- Chroń swoją młodość.

Co zyskamy, gdy nie używamy alkoholu i innych środków uzależniających:

- spokój
- bezpieczeństwo
- więcej radości bez ryzyka
- poczucie, że coś zależy od nas
- poczucie, że można zrobić coś dobrego

Jeans extra rabaty

6-11 WRZEŚNIA

DO
-70%



**designer
outlet**
Gdańsk

GDANSK | Przywidzka 8

Wrangler

Levi's

Pepe Jeans
LONDON

Lee

GUESS

Design

MUSTANG
True Denim

CROSS JEANS

BIG STAR