

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

12 SPOSOBÓW NA

ZDROWIE



Czytaj str. 03

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 40/1573 • 6.10.2021 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

KTOKOLWIEK WIE

**POLICJA
SZUKA
ZAGINIONEGO
47-LETNIEGO
MĘŻCZYZNY**



W NAJBLIŻSZĄ SOBOTĘ

**NOC
BIBLIOTEK 2021
- LITERACKI
GALIMATIAS**

Literacki
Galimatias

09 października
19:00 - 22:00

GROŹNY WYPADEK DROGOWY W CYGANACH CIĘŻKO RANNI KIEROWCY TRAFILI DO SZPITALA



W poniedziałek popołudniu doszło do groźnego wypadku na drodze Krzykosy - Cygany. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że kierująca Oplem 25-letnia kobieta nie zachowała szczególnej ostrożności podczas wyprzedzania, co doprowadziło do zderzenia z jadącym z przeciwnego kierunku Citroenem, którym kierował 29-letni mężczyzna. W wyniku tego zdarzenia kierowcy obu aut, z poważnymi obrażeniami ciała, trafili do szpitala.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY!

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

OBSERWATOR

#SZCZEPIMY



ĆWICZENIA STRAŻAKÓW



**ZBIORNIK Z OLEJEM
ROZSZCZELNIŁ SIĘ W MAXIMIE**

PARK HANDLOWY CORAZ BLIŻEJ



**W PRABUTACH INWESTUJĄ
W INFRASTRUKTURĘ**

„ZIEMIA”

Na naszym globie mamy tylko jedną ziemię
Jej przyszłość, czystość zależy od każdego, od ciebie
Wymaga na pozór ziemia człowiekowi służenia
Oczekuje empatii, ludzkiego działania bez trucia śmiecenia.

To zależy od każdego człowieka na tym ziemskim globie
Myśleć o czystości ziemi, klimatu sposobie
Bo gdy budzimy się każdego rana
Marzeniem by ziemia była czysta i posprzątana.

Ale to iluzoryczne marzenia w świecie
Gdzie spojrzysz przewalają się śmiecie
Na łądzie, w wodzie, kosmosie
Każdy dużo mówi i ma wszystko w nosie.

A czas płynie nieubłagalnie
I nikt nie chce żyć, wśród śmieci wszelkich bałaganie
By pokolenia miały czysty świat
I miał gdzie zakwitnąć kwiat.

Bo cóż nam z tego ziemskiego świata
Nikt śmieci za nas nie pozamiata
Tu edukacja globalna ma wielkie znaczenie
By zatrzymać rosnące ziemi zaśmiecenie

By ogarnąć sprawę czystości ziemi
Zaszczepić ochronę wszystkim, w każdym calu – wszyscy jak w pandemii
Wprowadzić nowe technologie śmieci utylizacji
Realne – bez animacji.

Bo udawanie, że nie takiego się z ziemią nie dzieje
Śmieci różne w ziemi kryją głębokie leje
I tak sami sobie ziemię trujemy
W hałasach czystości oczekujemy.

Marzą się nam inne pozaziemskie planety
Szukamy tam życia, a tu nagle deszcz meteorytów z komety
Nasza ziemia urodzajna, zielona
Do życia ludzi stworzona.

Więc szanujmy walory ziemskiej planety
Na inne lot tylko kosmicznej rakiety
Ziemia żywi miliardy żywych istot na kontynentach
Dbajmy o ziemię, by nie zginąć w cywilizacji śmieci odmętach.

Bo to tylko takie ostrzeżenie
Będziemy w dobie cywilizacji odpowiedzialni za ziemi zniszczenie
Czas odwrócić cywilizacji świata kartę
Oczyszczenie ziemi ze śmieci dla pokoleń przyszłych warte.

Stanisław Orlowski,
Malbork

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

◆ 06.10.21 DBAM O ZDROWIE, ul. 3 Maja 26	736 698 018
◆ 07.10.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
◆ 08.10.21 FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52	261-03-26
◆ 09.10.21 GEMINI, ul. Chopina 27	261-06-52
◆ 10.10.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22	246-72-76
◆ 11.10.21 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247-27-02
◆ 12.10.21 WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a	261-03-32

red. tech. BR

CUDZOZIEMCY POCHODZĄ AŻ ZE 105 PAŃSTW

Na Pomorzu przybywa cudzoziemców

REGION. Na koniec sierpnia do ubezpieczeń społecznych w pomorskich placówkach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych zgłoszonych było ponad 53 tys. obcokrajowców. To oznacza, że w ciągu dwóch wakacyjnych miesięcy przybyło ich 1,1 tys. 31 sierpnia w gdańskim oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych zarejestrowanych było blisko 46,4 tys., a w słupskim ponad 6,9 tys. cudzoziemców.

Liczba obcokrajowców, którzy mają najkorzystniejszą z umów, czyli umowę o pracę, przekroczyła 25,7 tys. i w porównaniu do końca czerwca tego roku wzrosła o ponad 700. To ponad 48 proc. wszystkich zgłoszonych do ubezpieczeń społecznych na Pomorzu przybyły z zagranicy. Przybyło również cudzoziemców, którzy prowadzą własną działalność gospodarczą. Ich liczba wzrosła z 1361 na koniec czerwca 2021 r. do 1396 na koniec sierpnia. Pozostałe 49 proc. obcokrajowców na Pomorzu zatrudnione jest na innego rodzaju oskładkowanych umowach, np. zleceniu.

Zgłoszeni do ubezpieczeń społecznych w oddziałach ZUS w Gdańsku i w Słupsku cudzoziemcy pochodzą ze 105 państw. Na koniec sierpnia najwięcej było wśród nich obywatele Ukrainy – prawie 30,5 tys. Drugą grupę stanowiło ponad 3,9 tys. obywateli Białorusi. Pierwszą piątkę zamykali posiadacze paszportów: Rosji (1067), Gruzji (1058) i Mołdawii (851). Pomorze wybierają także przy-



bysze z odleglejszych krajów. Ubezpieczonych w pomorskich oddziałach ZUS było m. in. po 3 obywateli Boliwii, Haiti, Islandii, Sri Lanki, Nigru, Urugwaju i Wybrzeża Kości Słoniowej.

Mężczyźni stanowią 2/3 spośród ubezpieczonych w ZUS obcokrajowców. Statystyczny cudzoziemiec zgłoszony w ZUS jest młodszy od ubezpieczonego Polaka. Osoby w wieku od 20 do 49 lat stanowiły ponad 84 proc. ogółu cudzoziemców w rejestrach ZUS.

Rzeczywista liczba obywateli obcych państw pracujących

w naszym województwie może być wyższa, ponieważ część z nich nie ma ubezpieczenia w ZUS. Dzieje się tak z powodu pracy w szarej strefie lub też z uwagi na zatrudnienie na nieskładkowanych umowach lub podleganiu ubezpieczeniom w KRUS.

Poza sytuacją, gdy wyklucza to umowa między Polską a krajem macierzystym pracownika, zatrudniony w Polsce przez polskiego pracodawcę obcokrajowiec podlega ubezpieczeniom społecznym w Polsce.

ZUS INFORMUJE

„Dobry start”: Kolejny dyżury ekspertów ZUS

ZUS zaprasza na kolejne dyżury ekspertów dotyczące programu „Dobry start”. Dzięki nim będzie można się dowiedzieć m.in. kto może starać się o świadczenie oraz jak złożyć wniosek. Pracownicy ZUS pomogą także założyć profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE).



We wtorek 5 października od godz. 9 do 12 pracownicy ZUS będą dostępni Placówce Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) w Kwidzynie przy ul. Ogrodowej 6.

W trakcie dyżuru będzie można dowiedzieć się m.in. jakie zmiany nastąpiły w progra-

mie „Dobry start”, komu przysługuje świadczenie oraz w jaki sposób złożyć wniosek. W razie potrzeby, pracownicy pomogą także wypełnić wniosek oraz założyć profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS, który jest niezbędny do jego obsługi.

Rodzice, którzy będą chcieli złożyć wniosek o świadczenie 300 plus, powinni pamiętać, aby zabrać ze sobą dowód osobisty, numer rachunku

bankowego, na który zostanie wypłacone świadczenie, adres mailowy, a także orzeczenie o niepełnosprawności, jeśli dziecko kontynuuje naukę po ukończeniu 20. roku życia i jest osobą z niepełnosprawnością. Konieczna jest również znajomość numeru PESEL dziecka oraz nazwa i adres szkoły do której dziecko uczęszcza.

Krzysztof Cieszyński
ZUS Gdańsk

STRAŻ POŻARNA

W dniach od 27.09.2021 r. do 03.10.2021 r. na terenie powiatu kwidzyńskiego odnotowano: ogólna liczba zdarzeń – 12; w tym: pożary – 2, miejscowe zagrożenia – 8, alarmy fałszywe – 2.

Ilość zdarzeń i straty w rozbiu na poszczególne gminy powiatu i miasto Kwidzyn:

L.p.	Gmina/miasto	Pożary	Straty wtys. zł	Miejscowe Zagrożenia	Straty wtys. zł	AF
1	Gardeja	0	0	1	0	0
2	m. Kwidzyn	0	0	3	0	2
3	Kwidzyn	0	0	0	0	0
4	Prabuty	2	200	4	0	0
5	Ryjewo	0	0	0	0	0
6	Sadlinki	0	0	0	0	0
RAZEM		2	200	8	0	2

27 września 2021 r. o godz. 10:55 dyżurny operacyjny stowiska kierowania komendanta powiatowego PSP w Kwidzynie, przyjął zgłoszenie o pożarze garażu dwustanowiskowego przyległego do budynku mieszkalnego jednorodzinne, w miejscowości Gilwa. Do zdarzenia zadysponowane zostały 3 zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie, 1 zastęp z OSP Kołodziej, 2 zastępy z OSP Prabuty oraz pogotowie energetyczne i Policja. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, podaniu 3 prądów gaśniczych wody w natarciu na pożar oraz w obronie domu jednorodzinne, ewakuacji 2 butli z gazem propan-butan i schłodzeniu ich, oddymieniu i przewietrzeniu pomieszczeń. Dokonano sprawdzenia obiektu pod kątem występowania zarzewi ognia przy użyciu kamery termowizyjnej oraz pod kątem obecności tlenu węgla przy użyciu detektora wielogazowego. Straty oszacowano na ok. 200 tys. zł. Przyczyna zdarzenia nieustalona.

Łączny czas akcji: 1 h 32 min. Liczba zastępów (osób): 1 zastęp JRG Kwidzyn (4 os.), 1 zastęp OSP Rakowiec (5 os.), 1 zastęp OSP Morawy (8 os.), 3 pojazdy ZRM (7 os.), 1 pojazd ZRM (3 os.), 1 pojazd Policja (2 os.).
PSP w Kwidzynie

KTOKOLWIEK WIE

Policjanci szukają zaginionego 47-latka

Policjanci z Kwidzyna poszukują 47-letniego Grzegorza Chmielewskiego. Mężczyzna do 10 sierpnia br. przebywał na terenie Roosenendaal, a następnie do 5 września w Haarlem koło Amsterdamu. Z informacji, które zdobyli policjanci, wynika, że mężczyzna może przebywać na terenie Polski, a jego życie i zdrowie może zagrażać niebezpieczeństwo.



Do chwili obecnej mężczyzna nie powrócił i nie nawiązał kontaktu z bliskimi. Zaginiony ma ok. 172 cm wzrostu jest średniej budowa ciała oraz posiada duży tatuaż na lewym ramieniu.

Brak informacji w co ubrany był 47-latek w dniu zaginięcia.

Osoby znające miejsce pobytu zaginionego lub mogące udzielić jakichkolwiek informacji, które przyczynią się do jego odnalezienia, proszone są o osobisty lub telefoniczny kontakt z Komendą Powiatową Policji w Kwidzynie, tel. dyżurny 47 74 29 222 lub 112 oraz z każdą jednostką Policji w Holandii.

KPP Kwidzyn

POŻAR W GILWIE

Płonął garaż

POWIAT. Garaż dwustanowiskowy, przyległy do budynku jednorodzinne, zapalił się w miejscowości Gilwa w gminie Prabuty. Do zdarzenia doszło 27 września. Strażacy zostali poinformowani o pożarze o godz. 10.55.



Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, podaniu trzech prądów gaśniczych wody w natarciu na pożar oraz w obronie domu jednorodzinne. Wyniesiono na zewnątrz dwie butle z gazem propan-butan, które następnie schłodzono. Poza tym oddymiono i przewietrzono pomieszczenie. Dokonano sprawdzenia obiektu pod kątem występowania zarzewi ognia przy użyciu kamery termowizyjnej oraz pod kątem obecności tlenu węgla przy użyciu detektora wielogazowego. Straty oszacowano na ok. 200 tys. zł.

Przyczyna zdarzenia nie jest ustalona – informuje kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

Akcja prowadzona przez strażaków trwała ponad 1,5 godziny. Uczestniczyły w niej zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie, zastęp z Ochotniczej Straży Pożarnej w Kołodziejach i dwa zastępy z Miejskiej Ochotniczej Straży Pożarnej w Prabutach oraz pogotowie energetyczne i policja.

(jk)

Fot. OSP Kołodziej

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

12 SPOSOBÓW NA ZDROWIE

Podaje je Europejski Kodeks Walki z Rakiem, który pomaga ograniczyć ryzyko zachorowania na raka, poprawić formę fizyczną i psychiczną. Gdybyśmy przestrzegali kodeksu, w Europie można byłoby uniknąć prawie połowy zgonów z powodu raka.

Nawet 90 proc. przypadków chorób nowotworowych zależy od czynników zewnętrznych, nad którymi mamy częściową kontrolę. Warto zatem je ograniczyć albo wyeliminować.

PO CO NAM KODEKS?

Większość z nas bez trudu dostosuje się do prostych reguł, aby nie mieć do czynienia z nowotworem złośliwym. Kodeks zawiera 12 zasad dotyczących prewencji nowotworów:

- pierwotnej – czyli ograniczania wpływu czynników ryzyka (tzw. kancerogenów) na nasz organizm,
- wtórnej – czyli wykrywania choroby na wczesnym etapie.

PRZESTRZEGAJ ZASAD KODEKSU:

1. Nie pal tytoniu i nie używaj go w żadnej postaci
Przez tytoni umiera około 6 mln osób rocznie. Palenie tytoniu jest główną przyczyną zachorowań na nowotwory, wśród których najczęstszy to rak płuca. To jeden z najgorzej rokujących nowotworów złośliwych. Zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka można poprzez rzucenie palenia. Jeśli potrzebujesz wsparcia w pozbyciu się nałogu, zadzwoń do Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym tel. 801 108 108, 22 211 80 15 (czynna: pon-pt 11-19).

2. Zwalczaj biernie palenie

Szkodzi nie tylko palenie, ale i przebywanie wśród palaczy. Dym tytoniowy zawiera substancje rakotwórcze. Jego wdychanie może być przyczyną przedwczesnej śmierci, raka płuca, choroby wieńcowej i chorób układu oddechowego. Natomiast u dzieci nasila występowanie częstszych infekcji układu oddechowego, ucha środkowego i astmę. Dlatego zakaż palenia w domu i postaraj się, aby miejsca pracy były wolne od tytoniu.

3. Utrzymuj prawidłową masę ciała

Zdrowe odżywianie i aktywne życie poza zmniejszeniem ryzyka wystąpienia raka, pozwala zmniejszyć ryzyko wystąpienia innych powikłań zdrowotnych powodowanych przez nadmiar tłuszczu. Otyłość i nadwaga zwiększają ryzyko: nowotworów jelit (jelita grubego i odbytu), nerek, gardła (przełyku), trzustki i woreczka żółciowego, u kobiet nowotworów piersi (po menopauzie), błony śluzowej macicy i jajników. Dlatego staraj się wybierać produkty spożywcze, które zawierają niewiele kalorii w 100 gramach, zwracaj uwagę na wielkość porcji, bądź aktywny fizycznie i kontroluj masę ciała.

4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco

Aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko pojawienia się raka jelita grubego, a także raka piersi i błony śluzowej macicy. Ruch wpływa na utrzymanie prawidłowej wagi, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko nowotworów nerek, trzustki, gardła (przełyku) i woreczka żółciowego. Optymalnie powinniśmy poświęcać każdego dnia 60 minut na ruch o średniej intensywności (np. taniec, szybki marsz, pływanie w wolnym tempie) lub 30 minut o wysokiej intensywności (np. aerobik, bieg, trening na siłowni).

5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia

Zrównoważona dieta, dzięki produktom roślinnym bogatym w błonnik, ogranicza ryzyko nowotworów układu pokarmowego:

- jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców,
- ogranicz spożycie produktów o wysokiej zawartości cukru lub tłuszczu i unikaj napojów słodzonych,
- unikaj przetworzonego mięsa, czerwonego mięsa i żywności z dużą ilością soli.

6. Ogranicz alkohol albo całkiem z niego zrezygnuj

Picie alkoholu może przyczynić się do wystąpienia raka: jamy ustnej, przełyku, gardła i krtani, wątroby, jelita grubego (okrężnicy i odbytnicy) i piersi. Zmniejszenie spożycia lub całkowite unikanie alkoholu obniża to ryzyko.



7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne (dotyczy to szczególnie dzieci). Nie korzystaj z solarium

Większość czerniaków i nowotworów skóry jest związana z nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym, czyli działaniem słońca i solarium. Rak skóry jest najczęstszy w regionach, gdzie dominuje jasna karnacja (w tym w Polsce). Dlatego chroń się przed słońcem i używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej.

8. Chroń się przed substancjami rakotwórczymi w miejscu pracy. Postępuj według zasad bezpieczeństwa i higieny pracy

W środowisku pracy możemy być narażeni m.in. na działanie takich pierwiastków, jak chrom, nikiel czy arsen, które zwiększają ryzyko wystąpienia raka płuca. Produkty ropopochodne i arsen, mogą sprzyjać pojawieniu się nowotworu skóry. Dlatego istotne jest przestrzeganie przepisów BHP w miejscu pracy.

9. Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu. Postaraj się zmniejszyć jego poziom

Radon to naturalny gaz promieniotwórczy, na którego działanie można być narażonym, nawet przebywając w domu. Promieniowanie radonu zwiększa ryzyko zachorowania na raka płuca.

10. Karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory. Ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej

Kobiety, które karmią piersią przez dłuższy czas, są mniej podatne na raka piersi niż matki, które tego nie czynią. Karmiąc, zmniejszają także ryzyko zachorowania na raka jajnika oraz raka błony śluzowej macicy.

Należy unikać lub ograniczyć hormonalne terapie zastępcze, które wykorzystuje się dla złagodzenia objawów menopauzy u kobiet. Zwiększają one ryzyko niektórych nowotworów.

11. Zadbaj o szczepienia ochronne dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (dotyczy noworodków) i wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt)

Zakażenia wirusami i bakteriami są przyczyną prawie 1/5 nowotworów. Wśród najgroźniejszych są: wirusy brodawczaka ludzkiego (HPV), mogące wywołać raka szyjki macicy i odbytu, jamy ustnej, wirusowe zapalenie wątroby typu B (HBV) i wirusowe zapalenie wątroby typu C (HCV). Szczepionki są skuteczną metodą profilaktyki.

12. Bierz udział w programach badań przesiewowych

Celem badań przesiewowych jest wczesne wykrycie i leczenie nowotworów, zanim pojawią się pierwsze objawy. W Polsce, jak w Unii Europejskiej, zaleca się przeprowadzanie badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego (dla kobiet i mężczyzn), raka piersi i raka szyjki macicy, w ramach zorganizowanych programów.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590. Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **Pracodawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE Ministerstwo Zdrowia
Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

PRABUTY

Inwestycje w mieście

Kontynuowane są prace związane z uzbrojeniem terenu pod budowę Parku Handlowego w Prabutach. Inwestor zapewnia, że prace rozpoczną się jeszcze w tym roku. Obecnie prace polegają na robotach ziemnych (budowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej). Budowane są również dodatkowe wjazdy na targowisko, co wcześniej wiązało się z koniecznością wycinki kilku drzew w rejonie targowiska. Jednocześnie informujemy, że wszyscy handlujący, korzystający z terenu, na którym powstanie park handlowy będą zmuszeni przenieść swoją działalność na teren formalny targowiska. Korzyścią dla wszystkich będzie budowa ogólnodostępnego, obszernego parkingu.

Rozpoczęła się modernizacja chodnika przy obwodnicy (ul. Malborska). Inwestycja prowadzona jest w porozumieniu z Zarządem Dróg Wojewódzkich. Ogólny koszt modernizacji chodnika wynosi 280 tys. złotych z czego 200 tys. na inwestycję przeznaczyło Miasto i Gmi-



Aktualne pytania: jak zmniejszać ryzyko związane z paleniem

Kolejne badania potwierdzają niższą o około 95 proc. szkodliwość papierosów elektronicznych w porównaniu z papierosami tradycyjnymi. Na tzw. naukowej skali obniżania ryzyka (risk continuum) e-papierosy są spozycjonowane jako mniej toksyczne od tzw. wyrobów nowatorskich, czyli popularnych podgrzewaczy tytoniu.

Konkretne liczby wymienia np. raport brytyjskiej Izby Gmin, powołując się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), według których e-papierosy są potencjalnie mniej szkodliwe aż o 95 proc., w porównaniu do tradycyjnych papierosów ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych. W Polsce na te badania powoływał się prof. Sergiusz Nawrocki, onkolog i radioterapeuta z Katedry Onkologii Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz Katedry Onkologii i Radioterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego podczas wykładu pt. „Prewencja nowotworów: alternatywne produkty tytoniowe - redukcja szkód czy wilk w owczej skórce?”, wygłoszonego w sierpniu 2020 r.

Naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (risk continuum), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Według tej skali, potencjalnie najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), czyli np. gumy do żucia czy plastry antynikotynowe, na drugim miejscu są tzw. modern oral products, czyli produkty doustne, (np. dostępne od tego lata w Polsce saszetki nikotynowe VELO), potem e-papierosy, za nimi tzw. traditional oral products, wśród których jest np. sproszkowany tytoń czy podgrzewacze tytoniu, a na końcu tradycyjne papierosy i cygara.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej



na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji jest okazja do wspierania palaczy, by przeczucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Jednak żaden poważny autorytet nie sugeruje, że są one całkowicie nieszkodliwe, więc najlepiej jest zaprzestać także wapowania, ale na pewno nie za cenę powrotu do palenia tradycyjnego tytoniu. Należy jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie e-papierosy i inne zamienniki wyrobów tradycyjnych sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i analizom. I tak, np. na elektronicznym urządzeniu Vuse ePen do tej pory przeprowadzono 27 testów behawioralnych, 82 analizy chemiczne, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych.



wej na budowę. Liczymy na rychłe podpisanie umowy TBS z wybranym wykonawcą, którym jest firma Rodło z Kwidzyna i wejście na plac budowy przy ul. Obrońców Westerplatte. Prace powinny rozpocząć się jeszcze w październiku.

Podpisano również umowę na wykonanie koncepcji

na Prabuty, 80 tys. zł i część materiałów to wkład w inwestycję ze strony ZDW. Budowa chodnika do cementarza



zagospodarowania Parku Miejskiego w Prabutach. Koncepcje zagospodarowania parku zaprezentowane będą na przełomie roku.

Źródło:
Prabuty.pl

jest I etapem robót. Obecnie trwają negocjacje z ZDW w sprawie modernizacji kolejnych odcinków chodnika przy ul. Malborskiej.

Trwają prace budowlane polegające na budowie schodów do przedszkola Miś Uszatek od strony ul. Kopernika. Przewidywany koniec prac to październik.

Na ukończeniu są roboty związane z kolejnym etapem modernizacji obiektu sportowo rekreacyjnego przy ul. Polnej. Powstało linarium, przygotowany jest plac pod miasteczko rowerowe. Prace powinny zakończyć się w październiku.

Kolejne dobre wieści związane są z budową 12 mieszkań w budynku wielorodzinnym TBS. Bank udzielił promesy kredyto-



OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od 6 października 2021 r. do dnia 27 października 2021 r. wykazu zawierającego informacje: o działkach położonych przy ul. Podgórznej – przeznaczonych do sprzedaży pod poszerzenie nieruchomości przyległych wykorzystywanych na cele mieszkaniowe. Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, przy ul. Warszawskiej 19 oraz na stronie internetowej bip.kwidzyn.pl/ogloszenia-gospodarka-nieruchomosciami/.

Szczegółowych informacji o nieruchomościach udziela Zespół ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami ☎ (55) 64 64 739

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

06.10.21 r. Nr 287 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



Dzień Sportu zorganizowano w Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. Mieszkańcy rywalizowali w różnych konkurencjach sportowych. Ważną częścią imprezy było wręczenie nagród przyznawanych w ramach rehabilitacji społecznej.

str. IV i V

Wózki i chodziki dla wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego

Dary Joannitów dotarły do Fundacji „Misericordia”

Fundacja „Misericordia” otrzymała dary, które pomogą chorym oraz osobom niepełnosprawnym w rehabilitacji. To już kolejny w tym roku transport darów, które zebrał dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów. Przekazany sprzęt to między innymi jedenaście chodzików, dwa wózki inwalidzkie oraz maty do ćwiczeń.

- Cały sprzęt trafi do naszej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, którą prowadzimy od wielu lat. Jesteśmy bardzo wdzięczni Zakonowi Joannitów za zaangażowanie i działania na rzecz mieszkańców Kwidzyna i powiatu kwidzyńskiego, a w szczególności dr Christianowi Meyl, który osobiście angażuje się w zbiórkę darów - podkreśla Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia” w Górkach, w gminie Kwidzyn.

Sprzęt przekazany fundacji jest nowy. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego Fundacji „Misericordia” powstała w 1992 roku. Była pierwszą tego typu placówką w byłych województwach elbląskim oraz gdańskim. Jej utworzenie to pomysł Kazimierza Gorlewicza, prezesa fundacji. Wypożyczalnia funkcjonuje przy zabytkowym dworku w Górkach, który jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Można w niej wypożyczyć wózki inwalidzkie zwykłe i elektryczne, kule, balkoniki oraz specjalne łóżka do opieki nad obłożnie chorymi. Sprzęt wypożyczany jest nieodpłatnie. Podpiszana jest jedynie umowa na jego użyczenie.

(jk)

Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów, z zawodu lekarz, od wielu lat angażuje się w pomoc dla mieszkańców Kwidzyna. Pomaga nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna. Sam pozyskuje



Przekazany sprzęt to między innymi jedenaście chodzików, dwa wózki inwalidzkie oraz maty do ćwiczeń.



Wypożyczalnia funkcjonuje przy zabytkowym dworku w Górkach, który jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”.



To już kolejny w tym roku transport darów. Sprzęt niedługo będzie można wypożyczać.



Sprzęt przekazany Fundacji „Misericordia” do wypożyczalni jest nowy.



Fundacja „Misericordia” otrzymała dary, które pomogą chorym oraz osobom niepełnosprawnym w rehabilitacji.



środkami, a także szuka możliwości ich pozyskiwania od innych osób oraz instytucji. W 2015 roku dr Christian Meyl otrzymał w Kwidzynie tytuł Człowieka Roku, a w 2018 roku dr Christian Meyl został Honorowym Obywatelom miasta Kwidzyna.

Wycieczka uczestników WTZ w Górkach

Odwiedzili Gietrzwałd, zwiedzili Olsztyn

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach wraz z instruktorami i opiekunami pojechali na dwudniową wycieczkę do Gietrzwałdu i Olsztyna. Pierwszym odwiedzionym miejscem był Gietrzwałd, w którym uczestnicy WTZ odwiedzili Sanktuarium Najświętszej Matki Bożej Getrzwaldzkiej.

Po spotkaniu z księdzem, który opowiedział o historii sanktuarium i objawieniach Matki Bożej w Gietrzwałdzie, uczestnicy zjedli wspólny obiad, a następnie wyruszyli do Olsztyna. Tam podczas wycieczki z przewodnikiem zobaczyli m.in. fontannę „Dziecko na rybie” w parku Podzamcze, pomnik Mikołaja Kopernika, Zamek Kapituły Warmińskiej, Stare Miasto i Wysoką Bramę. Od przewodnika uczestnicy usłyszeli miejską legendę, która mówi, że każdemu kto przejdzie przez Wysoką Bramę spełni się życzenie o którym pomyśli, o ile nie zdradzi tego życzenia innym i nie przejdzie przez bramę drugi raz tego samego dnia. Kolejny dzień rozpoczął się od wizyty w Olsztyńskim Teatrze Lalek, w którym uczestnicy obejrzeli godzinny spektakl pod tytułem „Mamu-Ty” opowiadający o młodym mamucie, który przeniósł się z epoki lodowcowej do współczesnego świata przez tajemniczy portal znajdujący się w jaskini. Wycieczka dotarła z powrotem do Kwidzyna oko-



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach wraz z instruktorami i opiekunami pojechali na dwudniową wycieczkę do Gietrzwałdu i Olsztyna.

Zdjęcia: Łukasz Olszewski i Przemysław Rutkowski

ło godziny 17.00. Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej tęsknili za wspólnymi wyjazdami, które nie mogły

się odbywać ze względu na sytuację spowodowaną pandemią COVID-19 i wynikającą z niej koniecznością

dwukrotnego zawieszenia działalności warsztatu. To druga wycieczka zorganizowana przez WTZ w Górkach

po wznowieniu działalności. 2 lipca odbyła się wycieczka do Kaszubskiego Parku Etnograficznego im. Teodory

i Izzydora Gulgowskich we Wdzydzach Kiszewskich. Przemysław Rutkowski



Dzień Sportu w Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Sportowe zmagania i nagrody za aktywność

Pieśń do boju nas zagrzewa, ciężkie oko się odmyka, usta milczą, dusza śpiewa – gimnastyka - takie słowa towarzyszyły mieszkańcom Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie podczas Dnia Sportu. Mieszkańcy rywalizowali w różnych konkurencjach sportowych.

Jolanta Mroczek, dyrektor ryjewskiego DPS mówi, że tradycyjnie co roku o tej porze organizowane było Spotkanie Rodzin Mieszkańców Domu.

- Z powodu pandemii koronawirusa tym razem okazało się to niemożliwe i zorganizowaliśmy Dzień Sportu, który został połączony z wręczeniem nagród dla osób aktywnie uczestniczących w zajęciach rehabilitacji społecznej – mówi Jolanta Mroczek.

Uczestnicy startowali w kilku konkurencjach: kręgle, tor przeszkód, strzał piłką do bramki, rzut do celu oraz dmuchanie balonów na czas. W tych zawodach nie było przegranych. Każdy, kto ukończył wszystkie konkurencje otrzymał nagrodę i dyplom. Dodatkową atrakcją były słodki poczęstunek, ciepłe napoje oraz kielbasa z grilla. Nie zabrakło muzyki i wspólnej, tanecznej zabawy. Ważną częścią imprezy było wręczenie nagród przyznawanych w ramach rehabilitacji społecznej. Wyróżnienie przyznawane jest mieszkańcom domu, którzy aktywnie i systematycznie



Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie bawili się podczas Dnia Sportu. Rywalizowano w różnych konkurencjach sportowych.

Zdjęcia: DPS „Słoneczne Wzgórze”

uczestniczą w życiu domu. Przez cały rok każdy mieszkaniec może korzystać z oferty zajęć terapeutycznych oraz innych. To między innymi

zawody sportowe, zajęcia prowadzone w pracowniach terapii zajęciowej oraz aktywny udział w codziennym życiu domu. Pod uwagę bra-

na jest także dbałość o własny wygląd, pokój, najbliższe otoczenie i teren przy domu. W ramach podziękowań za aktywne uczestnictwo w

życiu domu mieszkańiec sam wybiera nagrodę, którą chciałby dostać. Pracownicy domu mają nadzieję, że za rok będzie można zorgani-

zować spotkanie mieszkańców domu z bliskimi, a lista wyróżnionych będzie jeszcze dłuższa.

(op)



Mężczyzna podający się za policjanta usłyszał zarzut płatnej protekcji

1.10 policjanci zatrzymali mężczyznę, który podając się za policjanta utwierdził w przekonaniu 67-letnią kobietę, że w zamian za 30 tysięcy złotych pomoże jej synowi uniknąć odpowiedzialności karnej. Zatrzymany usłyszał zarzut płatnej protekcji, za co grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 8.

W minioną środę dyżurny otrzymał zgłoszenie dotyczące próby wyludzenia pieniędzy. 67-letnia kobieta powiedziała, że do jej domu przyszedł mężczyzna, który podając się za policjanta obiecał, że za kwotę 30 tysięcy złotych pomoże jej synowi uniknąć odpowiedzialności karnej. Policjanci współpracując ze zgłaszającą doprowadzili do sytuacji w której miało dojść do przekazania pieniędzy. Dokładnie zabezpieczyli miejsce, aby nie pozwolić uciec mężczyźnie i wczoraj w Żukowie zatrzymali 38-latkę, które-



go doprowadzili do policyjnego aresztu. Dzisiaj mężczyzna usłyszał zarzut płatnej protekcji, za co grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 8.

EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 5.10.2021 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Ilość w ogółu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	21.09.2021	28.09.2021	5.10.2021		21.09.2021	28.09.2021	5.09.2021	
dolnośląskie	214409	214712	215147	435	4945	4947	4953	6
kujawsko-pom.	181707	181891	182167	276	4804	4811	4823	12
lubelskie	128783	129734	131331	1597	4506	4520	4546	26
lubuskie	74357	74437	74540	103	2061	2061	2061	0
łódzkie	181320	181644	182066	422	5157	5160	5169	9
małopolskie	224595	225018	225567	549	5887	5895	5906	11
mazowieckie	399305	400246	401691	1445	9480	9491	9509	18
opolskie	70358	70430	70540	110	2057	2059	2071	12
podkarpackie	127769	128166	128628	462	4477	4484	4497	13
podlaskie	70848	71182	71816	634	2156	2160	2166	6
pomorskie	193424	193675	194074	399	4502	4507	4509	2
śląskie	363948	364295	364684	389	9445	9454	9458	4
świętokrzyskie	73430	73477	73594	117	2591	2595	2596	1
warmińsko-mazurskie	122495	122709	123003	294	3022	3025	3027	2
wielkopolskie	286821	287093	287448	355	7392	7402	7404	2
zachodniopomorskie	130960	131370	131926	556	2945	2954	2957	3
Razem	2844529	2850079	2858222	8143	75427	75525	75652	127

W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 8143 ZAKAŻEŃ (W POPRZEDNIM TYGODNIU 5550) I ZGONÓW - 127 (W UB. TYG. 98).

Do poniedziałku 4.10.2021 podano 37 377 609 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionek dwudawkowych podano 19 880 124 osobom. W pełni zaszczepionych jest 19 531 281 (w ub. tygodniu 19259 376 osób (zaszczepieni jednodawkowym preparatem Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

RAPORT COVID-19 NA DZIEŃ 5.10.2021

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 2 911 549 osób w Polsce, z których 75 695 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 2 665 103 osób.

- 6678 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 1840 (w ub. tyg. 1384) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19
- 663 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 170 (w ub. tyg. 153) respiratory są obecnie wykorzystywane.
- 81 016 (w ub. tyg. 78 620) osób objętych jest kwarantanną

Skuteczna i bezpieczna terapia zaparc

Jeżeli masz uczucie wzdęcia, pełności i rozpierania, odczuwasz ból podbrzusza i masz problemy z regularnymi wypróżnieniami może świadczyć to o zaparciach. Dodatkowo mogą pojawić się nudności i wymioty, a czasem nawet gorączka. Przewlekłym zaparciom towarzyszy stałe uczucie niecałkowitego wypróżnienia i parcia na stolec.

Nieleczone zaparcia powodują narastające złe samopoczucie, bóle głowy, męczliwość, uczucie ciężkości i dyskomfortu w jamie brzusznej, a w konsekwencji zatrucie organizmu. Długotrwałe zaparcie powoduje stwardnienie mas kałowych, co dodatkowo utrudnia defekację.

Najczęstszymi przyczynami zaparc jest dieta uboga w błonnik, siedzący tryb życia, spożywanie niewystarczającej ilości wody, powstrzymywanie się od wypróżnień, stosowanie niektórych leków (np. przeciwbólowych), czynniki chorobowe czy niewłaściwe odchudzanie.

Aby wspomóc nasz organizm w zapobieganiu i zwalczaniu zaparc, powinniśmy wypracować zdrowe nawyki oraz skorzystać z ziołolecznictwa. W jaki sposób pomoże nam fitoterapia? Współczesne badania naukowe potwierdziły skuteczność i bezpieczeństwo stosowania senesu, który stymuluje i przyspiesza wypróżnienie. W owocu i liściu senesu zawarte są związki czynne, działające na receptory znajdujące się w błonie śluzowej jelit, dzięki czemu następuje pobudzenie perystaltyki jelita grubego i skrócenie czasu pasażu treści jelitowej. Ponadto hamują one resorpcję zwrotną wody i elektrolitów z jelit, powodując rozmiękczenie i upłynnienie stolca, co wywołuje wypróżnienie. Lek z zawartością senesu jak np. **Senefol** należy przyjmować raz dziennie - wieczorem, indywidualnie dopasowaną dawkę. Wypróżnienie następuje po 8-12 godzinach, rano.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56



www.labofarm.pl



ziołowy lek na zaparcia

Senefol®

- Zwiększa perystaltykę jelit
- Działa w jelicie grubym, w miejscu dolegliwości
- Efekt przeczyszczający w odpowiednim czasie, po 8-12 godzinach
- Ceniony wśród pacjentów*

* wg rankingu KS Omenibus



Wskazania: Lek roślinny do stosowania w doraźnym leczeniu zaparc.

Skład tabletki: liść i owoc senesu (*Sennae folium cum fructu*) - 300 mg

Przeciwwskazania: Nie należy stosować leku w przypadku znanej nadwrażliwości na substancję czynną, niedrożności i zwężenia jelit, atonii, zapalenia wyrostka robaczkowego, zapalnych schorzeń jelit (np. choroby Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego), bólów brzucha niewiadomego pochodzenia, stanu odwodnienia potężanego z utratą elektrolitów. Nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

Laboratorium Farmaceutyczne **Labofarm** Sp. z o.o. Sp. k

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Droga ekspresowa S6 coraz bardziej przybliża Gdańsk ze Szczecinem

Do dyspozycji kierowców uczęszczających na trasie Gdańsk- Szczecin jest już ponad 130 km nowoczesnej drogi ekspresowej. Na odcinku z Koszalina do Szczecina do Koszalina przejeździemy już już sprawnie i bezpiecznie. Droga ekspresowa S6, łącząca Gdańsk ze Szczecinem będzie liczyć łącznie ok. 360 km. Ekspresówka ułatwi dojazd do miast i miejscowości, wzdłuż wybrzeża Bałtyku. Obecnie GDDKiA realizuje ponad 140 km drogi pomiędzy Koszalinem i Gdańskiem.

Budowa

Prace w terenie trwają już na trzech zadaniach inwestycyjnych w woj. pomorskim, między Bożympołem Wielkim a Gdynią. Łączna długość tych odcinków to 42 km, a wartość kontraktów to ok. 1,5 mld zł:

- Bożepole Wielkie - Luzino (długość ok. 10 km),
- Luzino - Szemud (ok. 10 km),
- Szemud - Gdynia (ok. 22 km).

Wykonawcy tych trzech odcinków skupiają się na pracach, które umożliwią jak najszybsze udostępnienie trasy kierowcom, jeszcze przed terminem kontraktowym. Przypomnijmy, że formalne zakończenie prac budowlanych na tych odcinkach nastąpi w przyszłym roku.

Projektuj i buduj

Na wstępnym etapie prac projektowych znajdują się cztery odcinki S6 od Słupska do Bożegopola Wielkiego oraz dwa wchodzące w skład Obwodnicy Metropolii Trójmiejskiej.

Rozbudowa obwodnicy Słupska do dwóch pełnych

jezdni (obecnie dwujezdniowa jest tylko w obrębie węzłów) - trzy odcinki o łącznej długości ok. 9,5 km (cała obwodnica ma 16,3 km),

- Bobrowniki - Skórowo (ok. 13 km),
- Skórowo - Leśnice (ok. 11 km),
- Leśnice - Bożepole Wielkie (ok. 22 km).

Odcinki Obwodnicy Metropolii Trójmiejskiej:

- Chwaszczyno - Żukowo (ok. 16,3 km),
- Żukowo - Gdańsk Południe (ok. 16 km, a związana z tym odcinkiem obwodnica Żukowa - ok. 7 km między Gliniecem a Przyjaźnią),

Wszystkie te odcinki są realizowane w oparciu o formułę Projektuj i buduj. Zakończenie prac budowlanych jest planowane w 2025 r.

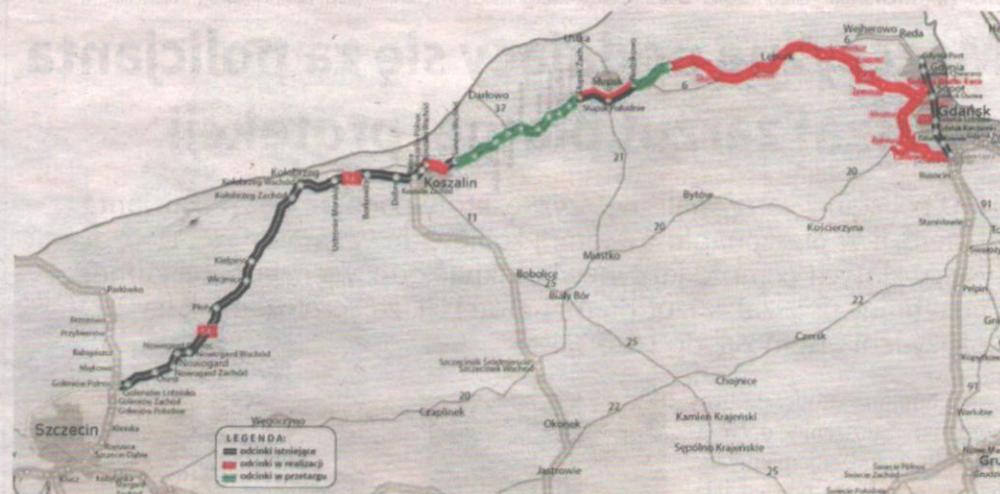
Co z odcinkiem od końca obwodnicy Słupska do Bobrowników?

Wylonienie wykonawcy na ostatnim, 16-kilometrowym odcinku S6 w woj. pomorskim wstrzymują odwołania i skargi składane przez wykonaw-

ców. 8 czerwca br. jako najkorzystniejszą spośród pięciu złożonych ofert wskazaliśmy tą złożoną przez konsorcjum firm NDI (lider), NDI Sopot oraz Todini Central Asia (partnerzy). Od rozstrzygnięcia wpłynęło odwołanie do Krajowej Izby Odwoławczej, która nakazała nam ponownie badanie ofert i wybór najkorzystniejszej. 17 września br., wykonując wyrok KIO, ponownie wskazaliśmy konsorcjum firm NDI (lider), NDI Sopot oraz Todini Central Asia (partnerzy). Trzy dni później do Sądu Okręgowego w Warszawie konsorcjum firm Kobyłarnia i Mirbud wniosło skargę na wyrok KIO, a 27 września br. również odwołanie na czynność ponownego wyboru oferty. W takiej sytuacji trudno przewidzieć, kiedy będzie możliwe zakończenie tego przetargu i podpisanie umowy z wykonawcą.

Realizacja S6 w woj. zachodniopomorskim

W przetargach według formuły Optymalizuj i buduj są dwa odcinki S6 w woj. zachodniopomorskim od Kosza-



lina do Słupska, które połączy się z pomorskimi:

- Sianów - Sławno (ok. 23 km),
- Sławno - obwodnica Słupska (ok. 23 km).

Na oba odcinki zostały wydane w sierpniu br. decyzje o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID).

Ponadto są prowadzone prace budowlane przy zakończeniu niemal 8-kilometrowego odcinka obwodnicy Koszalina i Sianowa, gdzie w związku ze skomplikowanymi warunkami podłoża była konieczna aktualizacja dokumentacji projektowej. Ogłosiliśmy także przetarg na budo-



wę węzła Sianów Zachód.

oddana do ruchu w 2025 r.

Foto: GDDKiA / Mateusz Grzeszczak

Cała trasa S6 w woj. zachodniopomorskim, podobnie jak w pomorskim, ma zostać

Źródło:
GDDKiA Oddział
Gdańsk

Pomorscy rolnicy dostaną 5,5 mln. złotych na odnawialne źródła energii

Dla rolników ruszył już program Agroenergia. W woj. pomorskim wnioski o dofinansowanie na zakup i montaż odnawialnych źródeł energii można składać w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku.

Pomorscy rolnicy coraz chętniej inwestują w odnawialne źródła energii. O 20% wzrosło zainteresowanie OZE w ostatnich latach. Trwa prawdziwy boom inwestycyjny.

Zapotrzebowanie na ciepło i energię w gospodarstwach rolnych jest bardzo duże. A odnawialne źródła energii pozwalają zmniejszyć koszty zużycia energii. Nic dziwnego zatem, że rolnicy coraz chętniej w nie inwestują. Są szansą na poprawę finansów mieszkańców wsi, ale także stanu środowiska. Dzięki nim zmniejsza się emisja dwutlenku węgla do atmosfery. Instalacje OZE wraz z magazynem energii zabezpieczają rolników przed przerwa-

mi w dostawie prądu, spadkami napięcia, gwarantują też odpowiednią jakość prądu – tłumaczy Teresa Jakubowska, zastępca prezesa WFOŚiGW w Gdańsku.

W ramach Agroenergii rolnicy mogą otrzymać dofinansowanie na zakup i montaż fotowoltaiki, elektrowni wiatrowych, pomp ciepła oraz magazynów energii. Dodatkowo wsparcie przysługuje na utworzenie instalacji hybrydowej: fotowoltaiki lub elektrowni wiatrowej z pompą ciepła. Dotacja może wynieść do 20% kosztów kwalifikowanych zadania. Maksymalna kwota dofinansowania to 25 000 zł.

- Zainteresowanie progra-

mem jest bardzo duże. Od kilku tygodni mamy wiele telefonów, emaili, zapytań w sprawie programu Agroenergia. Na Portalu Beneficjenta dostępny jest formularz wniosku o dofinansowanie. Trzeba go pobrać, wypełnić i przesłać do nas. Wniosek należy złożyć zarówno elektronicznie poprzez Portal Beneficjenta, jak i przesłać do nas pocztą wersję papierową lub poprzez platformę ePU-AP. Należy pamiętać, że przedsięwzięcie nie może zostać rozpoczęte przed dniem złożenia wniosku do WFOŚiGW w Gdańsku. Ważne jest także to, że dofinansowania nie można otrzymać na zadanie polegające na zwiększeniu mocy już ist-

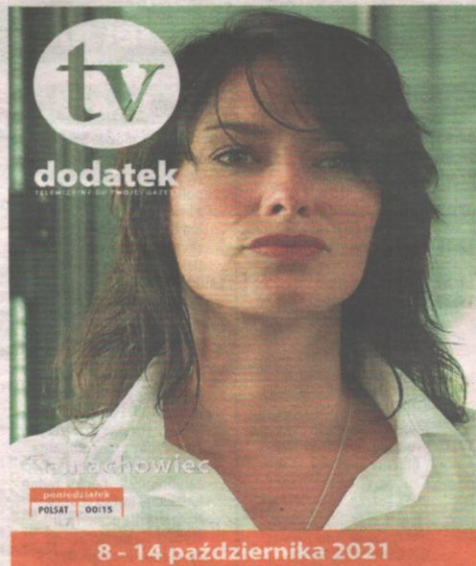
niejącej instalacji – wyjaśnia Kamila Kujawska, koordynator programu w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku.

Nabór wniosków potrwa do wyczerpania budżetu. Środki finansowe pochodzą z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

7 października 2021 WFOŚiGW w Gdańsku organizuje spotkanie informacyjne dla wszystkich osób zainteresowanych programem Agroenergia. Obowiązują zapisy, a specjalny formularz dostępny jest na stronie funduszu.

Źródło:
WFOŚiGW w Gdańsku





tv
dodatek

Wzrostowiec

0015

8 - 14 października 2021



Piątek

20:00 Aquaman

TVN

film sf, Australia, USA, 2018
Rok 1985, Maine. Podczas burzy latarnik Thomas Curry (Temuera Morrison) ratuje Atlannę (Nicole Kidman), władczynię podwodnego królestwa Atlantyd. Zakochują się w sobie. Wkrótce na świat przychodzi ich syn imieniem Artur, który posiadał moc komunikowania się ze stworzeniami morskimi. Pewnego dnia spokój rodziny burzą atlantycki żołnierz wysłani przez króla Orvaxa, aby sprowadzić Atlannę z powrotem. Jak się okazuje, kobieta uciekła, chcąc uniknąć zaaranżowanego małżeństwa.



Sobota

23:05 Spectre

TVP1

film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2015
Agent 007 otrzymuje tajemniczą wiadomość mającą związek z jego przeszłością. Pod jej wpływem wyrusza na ryzykowną misję do stolicy Meksyku, którego mieszkańcy właśnie hucznie świętują Dzień Zmarłych. Tam brytyjski szpieg wchodzi w drogę terrorystom i zdobywa nowy trop w swoim śledztwie, który wiezie go do Rzymu. We Włoszech poznaje Lucię Sciarę - uwodzicielską wdowę po wpływowym przestępcy. Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu niebezpiecznej organizacji Spectre.



Niedziela

22:20 Pozycja obowiązkowa

TVP1

komedja, USA, 2018
Cztery przyjaciółki - Diane (Diane Keaton), Vivian (Jane Fonda), Sharon (Candice Bergen) i Carol (Mary Steenburgen) - założyły własny klub książki. Spotykają się raz w miesiącu, wybierając jednak niezbyt porywające, przewidywalne tytuły. Tak jest do czasu, gdy Vivian proponuje lekturę „Pięćdziesięciu twarzy Greya”. Książka okazuje się inspirująca. Panie dają się ponieść historii, są zaurzeczony tytułowym bohaterem, Christianem Greyem. Wszystkie zdają sobie sprawę, że warto dać szansę każdemu mężczyźnie.



Poniedziałek

22:30 Dunkierka

TVN

film wojenny, Francja, Holandia, USA, 2017
Wojska III Rzeszy otaczają żołnierzy alianckich we francuskim mieście portowym. Jeden z ocalałych - młody Tommy (Fionn Whitehead) - toczy rozpaczliwą walkę o życie. W pewnym momencie spotyka Gibsona, zakupującego ciało zmarłego towarzysza. Niespodziewanie dochodzi do ataku bombowca nurkującego Luftwaffe. Gdy samolot odlatuje, mężczyźni znajdują rannego na noszach. Zabierają nieznanego ze sobą, mając nadzieję, że dzięki temu dostaną się na statek medyczny.



Wtorek

22:05 Jack Ryan: Teoria chaosu

POLSAT

film sensacyjny, Rosja, USA, 2014
Jack Ryan (Chris Pine) pracuje jako analityk finansowy na Wall Street. W rzeczywistości od dziesięciu lat jest agentem CIA, który działa pod przykrywką. Jego zwierzchnikiem jest Thomas Harper (Kevin Costner). Przypadkiem Ryan odkrywa, że jeden z najpotężniejszych rosyjskich oligarchów, Wiktor Czerewin (Kenneth Branagh), w porozumieniu z tamtejszym rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terrorystycznego. Ma on na celu ekonomiczny upadek USA. Ryan wyrusza na misję do Moskwy.



Środa

00:50 Zawiesz

POLSAT

komedja, Australia, USA, 2004
Nick i Tim są przyjaciółmi i pracują razem w fabryce papieru ściernego. Obaj marzą o wielkiej fortunie. Nick większość czasu spędza na wymyślaniu sposobów zarobienia szybko dużych pieniędzy. Do tej pory jednak jego zwiariowane pomysły wzbogacenia się kończyły się fiaskiem. Tim natomiast swoją zawodową karierę widzi w mozolnym wspinaniu się w biurowej hierarchii. Stosunki między dwoma przyjaciółmi zmieniają się, gdy ostatni, oryginalny wynalazek Nicka znajduje niespodziewanie uznanie.



Czwartek

22:30 Całe szczęście

TVN

komedja romantyczna, Polska, 2019
Robert Turski, muzyk grający na trójkącie w filharmonii, prowadzi spokojne życie w nadmorskiej miejscowości na Kaszubach. Po śmierci żony poświęca się pracy i samotnemu wychowywaniu dziesięcioletniego syna, Filipa. Pewnego dnia poznaje Martę Potocką. Przebojowa oraz pełna energii kobieta jest znaną miłośniczką fitness i ekspertką z zakresu coachingu. Prowadzi własne programy telewizyjne, ma na koncie kilka książek kucharskich, cieszy się sławą.

piątek

8 października

- TVP 1**
- 05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
 - 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
 - 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
 - 07:30 Agape - magazyn
 - 08:00 Wiadomości
 - 08:10 Pogoda poranna
 - 08:15 Kwadrans polityczny
 - 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP
 - 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
 - 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
 - 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
 - 12:00 Wiadomości
 - 12:10 Agrobiznes
 - 12:30 Agropogoda - magazyn
 - 12:35 Magazyn Rolniczy
 - 12:50 Natura w Jedynce - Fascynujące migracje - Sokół skalny - film

- TVP 2**
- 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
 - 06:20 Anna Dymna - spotkanie się
 - 06:55 Familiada
 - 07:30 Pytanie na śniadanie
 - 10:40 Panorama
 - 10:45 Pytanie na śniadanie
 - 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
 - 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
 - 12:30 Kolo fortuny - teleturniej
 - 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
 - 14:05 Va Banque - teleturniej
 - 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
 - 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy
 - 16:00 Kolo fortuny - teleturniej
 - 16:35 Familiada - teleturniej

- TVN**
- 05:40 Uwaga! - magazyn
 - 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 - 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 - 11:35 Doradca smaku
 - 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 - 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy prod. Polska
 - 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 - 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 - 17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy
 - 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 19:00 Fakty
 - 19:30 Sport
 - 19:40 Pogoda
 - 19:50 Uwaga! - magazyn

- POLSAT**
- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 - 08:40 Malanowski i Partnerzy
 - 09:40 Sekrety rodziny
 - 10:40 Dlaczego ja?
 - 11:40 Gliniarze
 - 12:50 Wydarzenia
 - 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
 - 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
 - 14:40 Dlaczego ja?
 - 15:50 Wydarzenia
 - 16:10 Pogoda
 - 16:15 Interwencja
 - 16:30 Na ratunek 112
 - 17:00 Gliniarze
 - 18:00 Pierwsza miłość
 - 18:50 Wydarzenia
 - 19:25 Gość wydarzeń
 - 19:45 Sport
 - 19:55 Pogoda
 - 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
 - 22:10 Love Island. Wyspa miłości

- TVP Kultura**
- 07:00 Muzyczne poranki
 - 07:55 Co dalej? - program publicystyczny
 - 08:25 Kronos Prawda - magazyn kulturalno-społeczny
 - 08:55 Wydarzenie aktualne
 - 09:35 Mała Moskwa - serial obyczajowy TVP
 - 13:30 Skąd się wzięli Beatlesi?
 - 15:05 Tydzień z życia młodzieży - film
 - 16:45 Mali bohaterowie - film dokumentalny
 - 18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
 - 18:30 Informacje kulturalne
 - 19:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
 - 19:35 Opus - film animowany, prod. Francja, 2019
 - 19:40 Anielskie trąby - film
 - 19:45 Wycieczka chóru - film animowany, prod. Lotwa
 - 20:00 Wieczór kinomana

- TV Puls**
- 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
 - 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
 - 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 - 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
 - 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
 - 12:00 Szkoła - obyczajowy
 - 13:00 Szkoła - obyczajowy
 - 14:00 Ten moment
 - 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
 - 15:35 Sedzia Anna Maria Wesiołowska - program sądowy
 - 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 17:35 Brzydula - serial, Polska
 - 18:05 Mamy to - serial, Polska
 - 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 - 20:00 Projekt Lady

- TVN 7**
- 05:55 Szkoła - obyczajowy
 - 07:00 Szpital - program obyczajowy
 - 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 11:00 Rozwód. Walka o wszystko
 - 12:00 Szpital - program obyczajowy
 - 13:00 Szkoła - obyczajowy
 - 14:00 Ten moment
 - 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
 - 15:35 Sedzia Anna Maria Wesiołowska - program sądowy
 - 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 17:35 Brzydula - serial, Polska
 - 18:05 Mamy to - serial, Polska
 - 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 - 20:00 Projekt Lady

- TV 4**
- 08:00 Nasz Nowy Dom
 - 09:00 Pierwsza miłość
 - 09:50 Kochane pieniądze
 - 10:50 Hardkorowy lombard
 - 11:50 Pamiętniki z wakacji
 - 12:50 STOP Drogówka
 - 14:55 Gwiazdy Kabaretu
 - 15:55 Hardkorowy lombard
 - 17:00 Policjanci i Policjanci
 - 18:00 Kochane Pieniądże
 - 19:00 Policjanci i Policjanci
 - 20:00 Gwiazdy Kabaretu
 - 21:00 Troje pod przykrywką
 - 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
 - 00:00 Bez litości
 - 2 Katie przyjechała do Nowego Jorku by zostać modelką, ale na razie pracuje jako kelnerka i stara się o profesjonalne zdjęcie do swojego portfolio. Zwabiona fałszywym ogłoszeniem dostaje się w ręce trzech obokrajowców, którzy torturują ją i gwałcą, a potem wywożą do Europy.

- SERIAL OBYCZAJOWY**
- 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
 - 15:00 Wiadomości
 - 15:15 Alarm! - magazyn
 - 15:35 Gra słów
 - 16:05 Przysięga - serial
 - 17:00 Teleexpress
 - 17:15 Jaka to melodia?
 - 17:55 Klan - telenowela TVP
 - 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
 - 18:55 Jeden z dziesięciu
 - 19:30 Wiadomości
 - 20:10 Alarm! - magazyn
 - 20:35 Ojciec Mateusz - serial
 - 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
 - 21:35 Na sygnale - serial
 - 22:10 Nie ma róży bez ognia
 - 23:55 Broń - film fabularny
 - 01:25 SEAL Team - komando

- SERIAL OBYCZAJOWY**
- 17:15 Promy nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
 - 18:00 Panorama
 - 18:20 Va Banque - teleturniej
 - 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
 - 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
 - 20:40 program rozrywkowy
 - 23:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
 - 00:40 Tylko miłość - film prod. USA, 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Michelle Pfeiffer, Tim Matheson, Bruce Willis
 - 02:25 Goldeneye - film sensacyjny
 - 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
 - 05:05 Zakończenie

- FILM PRZYGDOWY**
- 20:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren
 - 23:00 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska
 - 01:25 Kuba Wojewódzki
 - 02:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 - 03:30 Uwaga! - magazyn
 - 03:50 Noc magii

- FILM PRZYGDOWY**
- 23:25 Ewolucja planety małp - Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy przewodzą wielotysięcznej populacji orangutanów, szimpansów i goryli. Caesar, wychowany przez człowieka samiec, który swego czasu doprowadził czełkocształne do rewolucji, jest ich liderem.
 - 02:05 Świat według Kiepskich
 - 02:35 Love Island. Wyspa miłości
 - 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
 - 05:25 Telezakupy TV Okazje

- KOMEDIA**
- 20:05 Wieczór kinomana - Playtime - komedia, prod. Francja, Włochy, 1967, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Barbara Dennek, Georges Montant, Henri Piccolli, John Abbey
 - 22:15 Xavier Dolan: Niezmiernie nie istnieje - film dokumentalny
 - 23:15 Teraz animacje! - Super rzecz - film animowany, reż. Piotr Kabat
 - 23:20 Teraz animacje! - Punkt obserwacyjny
 - 23:30 Teraz animacje! - Komfort
 - 23:45 Informacje kulturalne
 - 00:20 Lecząc żurawie - melodramat

- FILM SENSACYJNY**
- 20:00 Kula w łeb - Policjant i zawodowy morderca zawiązują sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół.
 - 21:50 Skazany na piekło
 - 23:50 Złoty smierć 3
 - 01:30 Castle - serial kryminalny
 - 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
 - 03:25 Reporterzy. Życia wzięte
 - 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
 - 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska

- KOMEDIA**
- 21:00 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
 - 23:10 Bez mojej zgody - film obyczajowy, USA, 2009, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Alec Baldwin, Abigail Breslin, Jason Patric, Thomas Dekker, Joan Cusack
 - 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie - film, USA
 - 02:30 Noc magii - program ezoteryczny

- TV Trwam**
- 11:45 Grunt to droga. Camino to Wolność
 - 12:00 Anioł Pański
 - 12:03 Informacje dnia
 - 12:20 Ziemia Obiecana
 - 13:05 Betafo
 - 13:30 Msza święta
 - 14:20 100 cudownych miejsc na świecie
 - 14:30 Zrozumieć Antycywilizację
 - 14:55 Słowo życia
 - 15:00 Modlitwa
 - 15:20 Mocni w wierze
 - 15:50 Ma się rozumieć
 - 16:00 Informacje dnia
 - 16:10 Siódmy sakrament
 - 16:35 Tak Go pamiętam
 - 16:50 Święty na każdy dzień
 - 16:55 Prymas Stefan Wyszyński
 - 17:00 Regał Mistrzowie
 - 17:30 Geopolityka
 - 17:55 Poczet Wielkich Polaków
 - 18:00 Anioł Pański
 - 18:05 Informacja dnia
 - 18:15 Westerplatte
 - 18:30 Młodych
 - 19:00 Warto zauważyć...
 - 19:30 Opowieści Theo
 - 19:45 Modlitwa
 - 20:00 Informacja dnia
 - 20:20 Różaniec
 - 20:50 Myśląc Ojczyzna
 - 21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Nauka o śnie: jak spać lepiej - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania 10:15 Sprawa dla reportera 11:15 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:10 Zachodni szlak - western, prod. USA, 1967, reż. Andrew McLaggen 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Mini audycja 11:30 Rodzinny ekspres - magazyn 12:05 program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:05 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2021 - koncert 17:20 Smaki świata - podróże morskimi - magazyn kulinarny 17:50 Słowo na niedzielę - Hobby czy obowiązek? Czyli modlitwa o nic 18:00 Panorama	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef - program 16:50 Ach, ta impreza! - program lifestyle'owy 17:25 MądrzeJEMy z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Heidi - Opowieść o dziewczynce, która mieszka w Alpach Szwajcarskich. Kilkuletnia Heidi wychowuje się bez rodziców. Pewnego dnia przeprowadza się do swojej ciotki do mieszkającego w górach dziadka. Tam dziewczynka zaprzyjaźnia się z niewiele od niej starszym Peterem. Wspólnie przeżywają wiele ciekawych przygód na łonie natury. Swobodnie i bez troski życie przerywa powrót ciotki, która oznajmia, że zabiera Heidi do Frankfurtu... 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Family Food Fight	07:00 Pamiętajcie o Osieckiej - widowisko 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn 09:05 Wydarzenie aktualne 09:30 Król Midas - film animowany, reż. Lucjan Dembiński 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 14:35 Do dzieła - magazyn 14:55 Mieszkanie żywiecy 15:30 Co dalej? - program publicystyczny 15:55 Wolna sobota - film TVP, reż. Leszek Staroń, wyk. Wojciech Siemion, Mieczysław Górkiewicz, Zdzisław Wardziej 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. 20:00 Mocne sobotnie kino: Sabotaż Po okradzeniu kartelu narkotykowego członkowie jednostki DEA zaczynają ginąć w brutalny sposób. „Breacher”, ich dowódca, łączy siły z prowadzącą śledztwo funkcjonariuszką Brentwood.	04:55 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 13:20 Hotel Paradise 15:20 Beethoven VIII: Na tropie skarbu - film rodzinny, USA, 2014, reż. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman, Kristy Swanson, Bretton Manley, Jeffrey Combs, Udo Kier, Morgan Fairchild 17:30 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons	06:00 Flintstonowie 10:40 K-9 10:45 Choć Thomas Dooley jest znakomitym policjantem, wśród kolegów z brygady antynarkotycznej ma opinię wariata i nikt nie chce z nim pracować. 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 00:05 Wszelchna dziewczynka Zniszczony przez globalną katastrofę świat przyszedł załudniony jest przez żądne ludzkiego mięsa stwory. Nadziejają do ocalonej wydają się militaryzacja życia codziennego. 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy
REALITY SHOW 14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:00 Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Dzień Papieski 20:20 PN. Eliminacje MŚ Katar 2022: Polska - San Marino 23:05 Hit na sobotę - Spectre - film sensacyjny 01:40 Nie ma róży bez ognia 03:25 Jaka to melodia? 04:10 Z pamięci - felieton	TELETURNIJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno 22:10 Hity w szwach czasów - magazyn muzyczny 23:15 Kino relaks - Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia, Emily Mortimer 01:00 Biała hrabina - dramat 03:20 Autostrada grozy - thriller, prod. USA, 2004 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:40 Zakończenie	MELODRAMAT 21:45 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn 00:10 Nowe oblicze Greya - film obyczajowy, USA, 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Jennifer Ehle, Marcia Gay Harden 02:25 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	MAGAZYN 11:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwali i inne opowieści Bieszczad 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięzienie 17:45 Chłopak do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 20:05 Pogoda 20:05 Kuchnia 21:05 Iron Man 00:00 Daredevil 02:05 Świat według Kiepskich 02:35 Love Island. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM FABULARNY 21:10 Bilet do kina - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Bruhl 23:10 Seans kultowy - Barry Lyndon - dramat, prod. Wielka Brytania, 1975, reż. Stanley Kubrick, wyk. Ryan O'Neal, Marisa Berenson, Patrick Magee, Hardy Krüger 02:15 Mieszkanie żywiecy 02:45 Wieczór kinomana - Playtime - komedia, prod. Francja, Włochy, 1967, reż. Jacques Tati 05:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal 05:55 Zakończenie	DRAMAT 22:05 Anna - dramat Anna wczoraj była narkomanką w moskiewskim półświatku, a dziś jest topową modelką w najwspanialszych domach mody. Nikt nie wie, kim jest naprawdę. 00:25 Hardcore Napraw 02:20 Castle - serial kryminalny 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	FILM PRZYGDOWY 20:00 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto 23:45 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, USA, Hong Kong, 2012, wyk. RZA, Rick Yune, Russell Crowe, Lucy Liu, Dave Bautista 01:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA	TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:00 Informacja dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacja dnia 16:10 Historia Pi 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

10 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Film dokumentalny 08:00 Tydzień 08:30 Zakochać się w Polsce 09:05 Las bliżej Nas 09:30 Weterynarze z sercem 10:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 11:35 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umar, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim - Młodzież. 13:15 BBC w Jedyńce - Wodopój 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Mini audycja 11:15 Smaki świata 11:45 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Przyjadzie ziemia a niebem 17:05 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 17:40 Lajkut 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - widowisko 20:25 Piłka nożna	04:20 Uwaga! - magazyn 04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMy z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Receptura - serial, Polska 13:00 Top Model 14:30 Mam talent - program rozrywkowy 16:20 Madagaskar - film komedia, USA, 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath 18:00 Słub od pierwszego wejścia 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat 06:30 Samoloty 2 08:20 Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi Rebelanci przygotowują się do ostatecznego ataku na Darth'a Vadera i jego jeszcze potężniejszą Gwiazdę Śmierci. Luke Skywalker razem z robotami RZ-D2 i C-3PO, iz księżniczką Leią ratują swego przyjaciela Han'a Solo, którego uwięził na Tatooine najbardziej odrażający gangster w galaktyce - Jabba the Hutt. 11:10 Zwierzogród 13:35 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni	07:00 „Zaprzęgni w siebie” - piosenki Marka Grechuty 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Od ucha do ucha - Anielski trąby - film animowany 08:35 Od ucha do ucha - Keiro - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Benoit Leloup, Tatiana Juszkiewicz 08:40 Od ucha do ucha - Kape-lusz - film animowany, prod. Portugalia, 2017, reż. Alexandra Allen 08:45 Od ucha do ucha - Wiatr - film animowany 08:50 Od ucha do ucha - Wodny szlak - film 08:55 Od ucha do ucha - Motofortepian - film 09:10 Trzeci punkt widzenia 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap	05:50 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:50 Sezon na psa 12:15 Foxter: cudowny pies Utalentowany nastolatek odkrywa, że pies, którego namalował znalezionej puszką sprayu, ożył. Teraz obaj są ścigani przez najgroźniejszego przestępcę w mieście. 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stolizka, nakryj się 15:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O soli cenniejszej niż złoto Był sobie raz stary król, który miał trzy córki. Dwie starsze były już zamężne, a ich mężowie - podobnie jak one - marzyli tylko o bogactwie i władzy starego króla. 16:35 Wycieczka na studia 18:05 Pacyfikator 20:00 Niefideli z gwiazdami: John Wick 22:00 Poza prawem 00:00 John Stratton 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 02:35 Dyzur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes	04:55 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 13:20 Hotel Paradise 15:20 Projekt Lady 16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Brad Dourif, Hugo Weaving	07:45 Tom i Jerry: Jak uratować smoka Tom i Jerry znajdują tajemnicze wado i zabierają je ze sobą, nie wiedząc, że zostało ono skradzione wielkiej, zjadającej ogień smoczyce. 08:50 K-9 11:00 Galileo 13:00 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona 15:00 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Kariera Nikośa Dyzym Cezarym Pazura w roli głównej i plejadą takich gwiazd jak Anna Przybylska, Olgierd Łukaszewicz, Krzysztof Globisz, Piotr Adamczyk, Krzysztof Pieczyński, Krzysztof Kowalewski czy Katarzyna Figura. Nie grzeszyły intelektem ani kulturą Nikoś Dyzyma pracuje jako mówca pogrzebowy. 22:25 Troje pod przykrywką 23:30 Czerwony świt
SERIAL KRYMINALNY 14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:25 Nie lekajcie się 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Zakochana Jedyńka - Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA 00:15 Spectre - film sensacyjny 02:50 Spis cudzołóżnic - komedia	DRAMAT 22:55 Kino bez granic - Zagubiony czas - dramat, prod. Niemcy, 2011, reż. Anna Justice, wyk. Alice Dwyer, Dagmar Manzel, Mateusz Damięcki 00:55 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk, wyk. Zygmunta Maciejewski, Zygmunta Zintel, Zygmunta Listkiewicz, Kazimierz Opaliński 02:30 Spowiedź dziecięcia wieku - film kostiumowy 04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:40 Zakończenie	MAGAZYN 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef 21:30 Receptura - serial, Polska 22:35 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 00:20 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska 02:40 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii	PROGRAM ROZRYWKOWY 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:40 Indiana Jones i Świątynia Zagłady Szanghaj, rok 1935. Indiana Jones przeprowadza transakcję z Lao Che, chińskim gangsterem. Przystępca nie ma jednak zamiaru oddać Amerykaninowi obiecane diamenty. Zamiast tego dosygnę mu truzniny do kieliszka. Z pomocą dzielnemu poszukiwaczowi przygód przychodzi Willie. 02:10 Pod obserwacją 04:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	FILM FABULARNY 14:40 Bilet do kina - Złota dama - film fabularny 16:35 Muzyka Skalnego Podhala - Krzesane 16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 2. Przesłuchania popołudniowe 21:10 Pokój - dramat 23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:40 Milou w maju - komedia, prod. Włochy, Francja, 1990 01:40 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany 01:45 Teraz animacje! - Punkt obserwacyjny - film animowany 01:50 Teraz animacje!	KOMEDIA 16:35 Wycieczka na studia 18:05 Pacyfikator 20:00 Niefideli z gwiazdami: John Wick 22:00 Poza prawem 00:00 John Stratton 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 02:35 Dyzur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes	FILM PRZYGDOWY 20:00 Player One - film przygodowy, USA, Indie, 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance 22:55 Francuski numer - film komedia, prod. Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruska, Jan Frycz, Maciej Stuch, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial, USA 02:00 Druga strona medalu - talk show 03:45 Noc magii	TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Matka Teresa 15:45 100 cudownych miejsc na świecie 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacja dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Młodzi Światu Ela 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja	04:50 Cafe piosenka - talk-show	05:05 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Muzyczne poranki	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	07:00 Szpital - program obyczajowy	06:00 Gliniarz i prokurator - serial sensacyjny
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP	05:20 Nowa Majja w ogrodzie	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:15 W rytmie Kuby - film dokumentalny	07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	07:00 Sztrażnik Teksasu - serial sensacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	06:25 To nie koniec świata	05:50 Akademia ogrodnika	09:40 Sekrety rodziny	09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	11:00 Rozwód. Walka o wszystko	08:00 Nasz Nowy Dom
07:30 Okiem Wiary - magazyn	06:55 Familiada	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:40 Dlaczego ja?	14:40 Zmruż oczy - film animowany	11:00 Zbuntowany anioł - telenowela	12:00 Szpital - program obyczajowy	09:50 Kochane Pieniądze
08:00 Wiadomości	07:30 Pytanie na śniadanie	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	11:40 Gliniarze	16:20 Radwan - film	12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	13:00 Szkoła - obyczajowy	10:50 Hardkorowy lombard
08:10 Pogoda poranna	11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	12:50 Wydarzenia	16:35 Helix - film animowany	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	14:00 Ten moment	11:50 Pamiętniki z wakacji
08:15 Kwadran polityczny	11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	11:35 Top 10 Playera	15:50 Wydarzenia	16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 3. Przesłuchania popołudniowe	15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	14:35 Sąd rodzinny - program sądowy	12:50 STOP Drogówka
08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112	21:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny	16:35 Ukryta prawda - program sądowy	19:00 19+ - obyczajowy	15:55 Gwiazdy Kabaretu
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	14:05 Va Banque - telenowela	12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy	17:00 Gliniarze	21:35 Kino Mocnych Wrażeń - Ulice nędzy - dramat, prod. USA, 1973, reż. Martin Scorsese, wyk. Harvey Keitel, Robert De Niro, Richard Romanus, Amy Robinson	17:35 Brzydula - serial, Polska	19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	17:00 Hardkorowy lombard
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. USA, 2020	13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska	23:35 Kronos - Płotka	18:10 Idealna niania - program obyczajowy prod. Polska	20:00 Brzydula - serial, Polska	18:00 Kochane pieniądze
11:25 Remiza. Zawsze w akcji - serial TVP	15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy	16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	18:50 Wydarzenia		19:00 19+ - obyczajowy	20:00 Święty - serial, Polska	19:00 Kochane pieniądze
12:00 Wiadomości	16:00 Koło fortuny - teleturniej	17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy	19:25 Gość wydarzeń		20:00 Brzydula - serial, Polska	20:00 Święty - serial, Polska	20:00 Święty - serial, Polska
12:10 Agrobiznes	16:35 Familiada	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	19:45 Sport		20:30 Hotel Paradise	20:30 Hotel Paradise	20:00 Sprawiedliwi
12:30 Magazyn Rolniczy		19:00 Fakty	19:55 Pogoda				21:40 Wydział Kryminalny
12:55 BBC w Jedynce - Wodopój		19:55 Uwaga! - magazyn	20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami				21:40 Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM S-F	KOMEDIA	FILM SENSACYJNY	FILM OBYCZAJOWY	TV Tram
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	17:15 Promyk nadziei - serial obyczajowy	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	22:05 Obcy kontra Predator - W filmie stoczą ze sobą ostateczną walkę dwa legendarne potwory, bohaterowie serii zaliczanych do najbardziej kasowych w historii kina. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie.	00:20 Panorama kina polskiego - Król życia - komedia, prod. Polska, 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Krzysztof Czerzot, Anna Niedzwiecka, Jan Peszek, Jerzy Trela	22:05 Kula w łeb - film sensacyjny	00:05 Zjawy - film horror, USA, 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino	09:30 Akita 101
15:00 Wiadomości	18:00 Panorama	20:55 Milionerzy	00:15 Zamachowiec	03:50 Maestro Angry Bird - film dokumentalny, prod. Korea Połudn., Indie, 2016, reż. Hyewon Jee	01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska	02:55 Druga strona medalu - talk show	10:00 Informacje dnia
15:15 Alarm! - magazyn	18:20 Va Banque - telenowela	21:30 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska	02:35 Love Island. Wyspa miłości	05:30 Afisz kulturalny ekstra	02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	03:30 Noc magii	10:15 Rozmowy niedokończone
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	22:30 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA, 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh, Cillian Murphy	04:40 Disco Gramy		03:30 Menu na miarę - program kulinarny		11:30 Przyroda w Obiektywie
16:05 Przysięga - serial	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	00:50 Co za tydzień - magazyn			05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska		11:45 Kolory Świętości
17:00 Telexpress	20:40 Kulis serialu „M jak miłość”	01:20 Uprowadzona - serial					12:00 Anioł Pański
17:15 Jaka to melodia?	20:55 M jak miłość - serial TVP	02:20 Uwaga! - magazyn					12:00 Mojesz-10 przykazań
17:55 Klan - telenowela TVP	21:55 Czarne żniwa - serial kostiumowy	02:40 Noc magii					13:05 Dom nr 6
18:20 Remiza. Zawsze w akcji - serial TVP	22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020	02:40 Noc magii					13:30 Msza święta z Jasnej Góry
18:55 Jeden z dziesięciu	23:55 Wysoka dziewczyna - dramat	03:00 Wagali - magazyn					14:20 100 cudownych miejsc na świecie
19:30 Wiadomości	02:20 Warto kochać - serial	04:05 Kto was tak urządził					14:50 Revolucja serca. Historia Dorothy Day
20:10 Alarm! - magazyn	03:10 Bóg nie umarł - dramat						15:30 Jerash 15:45 Święty na każdy dzień
20:30 Leśniczówka	05:05 Zakończenie						15:50 Ma się rozumieć
21:00 Teatr Telewizyjny - Walizka - spektakl teatralny							16:10 Informacje dnia
22:25 Świat bez fikcji							16:30 Zew natury
23:25 Pozycja obowiązkowa							16:55 Świadkowie
01:20 Archiwista - serial TVP							17:30 Spotkanie Rodziny Radia Marja w Rzeszowie
02:15 Oficer - serial TVP							19:30 Opowieści Starożytności

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP	05:40 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:25 Muzyczne poranki	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	05:55 Szkoła - obyczajowy	06:00 Gliniarz i prokurator - serial sensacyjny
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	06:25 Słowo w drodze - reportaż	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:00 Informacje kulturalne	07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	07:00 Szpital - program obyczajowy	07:00 Sztrażnik Teksasu - serial sensacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	06:55 Familiada	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:40 Sekrety rodziny	08:25 Wydarzenia aktualne	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:00 Nasz Nowy Dom
07:30 Kościół z bliska	07:30 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	10:40 Dlaczego ja?	09:15 Bardzo starzy oboje - film krótkometrażowy, reż. Jan Rybkowski	11:00 Zbuntowany anioł - telenowela	11:00 Rozwód. Walka o wszystko	09:50 Kochane Pieniądze
08:00 Wiadomości	11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	11:35 Doradca smaku	11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska	09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 4. Przesłuchania poranne	12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	12:00 Szpital - program obyczajowy	10:50 Hardkorowy lombard
08:10 Pogoda poranna	11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:50 Wydarzenia	14:40 Szałom Bollywood - film dokumentalny	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	13:00 Szkoła - obyczajowy	11:50 Pamiętniki z wakacji
08:15 Kwadran polityczny	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy	12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy	13:25 Interwencja	16:05 Muzyka Skalnego Podhala - Krzesane felieton	15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	14:00 Ten moment	12:50 STOP Drogówka
08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP	14:05 Va Banque - telenowela	13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:40 Dlaczego ja?	16:10 Co dalej? - program publicystyczny	16:35 Ukryta prawda - program sądowy	14:35 Sąd rodzinny - program sądowy	15:55 Gwiazdy Kabaretu
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. USA, 2020	16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia	16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - II etap - dzień 4. Przesłuchania popołudniowe	17:35 Brzydula - serial, Polska	19:00 19+ - obyczajowy	17:00 Hardkorowy lombard
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy	17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112	21:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny	18:10 Idealna niania - program obyczajowy prod. Polska	20:00 Brzydula - serial, Polska	18:00 Kochane pieniądze
11:25 Remiza. Zawsze w akcji - serial TVP	16:00 Koło fortuny - teleturniej	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	17:00 Gliniarze	21:35 Kino Mocnych Wrażeń - Ulice nędzy - dramat, prod. USA, 1973, reż. Martin Scorsese, wyk. Harvey Keitel, Robert De Niro, Richard Romanus, Amy Robinson	19:00 19+ - obyczajowy	20:00 Święty - serial, Polska	19:00 Kochane pieniądze
12:00 Wiadomości	16:35 Familiada - teleturniej	19:00 Fakty	18:50 Wydarzenia	23:35 Kronos - Płotka	20:00 Uciekaj albo walcz - film sensacyjny	20:00 Brzydula - serial, Polska	20:00 Święty - serial, Polska
12:10 Agrobiznes	17:15 Promyk nadziei - serial obyczajowy	19:35 Sport	19:25 Gość wydarzeń		00:05 Złoty wiek - film sensacyjny	20:30 Hotel Paradise	20:00 Sprawiedliwi
12:30 Magazyn Rolniczy	18:00 Panorama	19:45 Pogoda	19:45 Sport		02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		21:40 Wydział Kryminalny
12:50 Natura w Jedynce - Sześćdziesiątka wydry, historia pewnej rodziny	18:20 Va Banque - telenowela	20:05 Ninja Warrior	20:05 Pogoda		03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku		21:40 Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	FILM FABULARNY	FILM SENSACYJNY	FILM OBYCZAJOWY	TV Tram
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	22:05 Jack Ryan: Teoria chaosu - Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. Przypadkiem odkrywa, że jeden z najpotężniejszych rosyjskich oligarchów - Wiktor Czerwin w porozumieniu z rosyjskim rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terrorystycznego.	21:10 Lekkie obyczaje - Zwyczajna dziewczyna - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Szwecja, 2016, reż. Lone Scherfig, wyk. Gemma Arterton	22:05 Nocny łowca - Porucznik Marshall przeżywa trudne chwile w życiu osobistym, kiedy dostaje sprawę śmierci nastolatki. Odkrywając i aresztując jej oprawcę, podejmuje współpracę z emerytowanym sędzią, który na własną rękę eliminuje pedofilów.	21:35 Ronin - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Natascha McElhone, Stellan Skarsgård, Sean Bean, Michael Lonsdale, Jonathan Pryce	11:40 Ma się rozumieć
15:00 Wiadomości	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	20:55 Milionerzy	00:25 Bez snu	23:10 Co dalej? - program publicystyczny	00:05 Złoty wiek - film sensacyjny	00:10 Czerwona Sonja - film inne, Holandia, USA, 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandahl Bergman	12:03 Informacje dnia
15:15 Alarm! - magazyn	20:50 Jak zostać królem - komediogramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Carter	21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy	02:35 Love Island. Wyspa miłości	23:35 Konkurs Chopinowski w TVP Kultura - XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina	02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	03:05 Druga strona medalu - talk show	13:15 100 cudownych miejsc na świecie
15:35 Gra słów. Krzyżówka	22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020	22:30 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy	04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	23:50 Młoda Polska - Piłon - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2019	03:30 Menu na miarę - program kulinarny	03:40 Noc magii	13:25 Słowo życia
16:05 Przysięga - serial obcz.	23:55 Ludzkie historie - Czekając na niebo - film dokumentalny	23:30 Superwizjer - magazyn reporterów	05:25 Telezakupy TV Okazje	00:20 Panorama kina polskiego - Król życia	04:35 Z archiwum policji		13:30 Msza święta z Jasnej Góry
17:00 Telexpress	01:00 Czarny mercedes - film sensacyjny, prod. Polska, 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska	00:05 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska		02:20 Noc magii - film animowany			14:20 100 cudownych miejsc na świecie
17:15 Jaka to melodia?	03:15 Wściekły Nick - film akcji, prod. Niemcy	01:05 W garniturach - serial, USA		02:50 Noc magii - film animowany			14:50 Revolucja serca. Historia Dorothy Day
17:55 Klan - telenowela TVP		02:05 Uwaga! - magazyn		03:50 Maestro Angry Bird - film dokumentalny			15:30 Jerash 15:50 Ma się rozumieć
18:20 Remiza. Zawsze w akcji - serial TVP		02:25 Noc magii - program rozrywkowy		05:30 Afisz kulturalny ekstra			16:10 Informacje dnia
18:55 Jeden z dziesięciu		03:45 Kto was tak urządził					16:30 Manewry Proobronne
19:30 Wiadomości							16:55 Kolory Świętości
20:10 Alarm! - magazyn							17:00 Prosto o gospodarce
20:30 PN. Eliminacje MŚ Katar 2022: Albania - Polska							17:30 XX Rajd Katyński
23:25 Ocaleni - reality show							17:55 Poczet Wielkich Polaków
00:20 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn							18:00 Anioł Pański
00:55 Uciekający pociąg							18:05 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja

06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018

07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**

07:30 **Rodziny ekspres** - magazyn

08:00 **Wiadomości**

08:10 **Pogoda poranna**

08:15 **Kwadran polityczny**

08:40 **Rancho** - serial

09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP

10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP

11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

12:00 **Wiadomości**

12:10 **Agrobiznes**

12:30 **Agropogoda** - magazyn

12:40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn

12:55 **Natura w Jedynce**



SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018

15:00 **Wiadomości**

15:10 **Pogoda**

15:15 **Alarm!** - magazyn

15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

16:05 **Przysięga** - serial

17:00 **Teleexpress**

17:15 **Jaka to melodia?**

17:55 **Klan** - telenowela TVP

18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

18:55 **Jeden z dziesięciu**

19:30 **Wiadomości**

20:10 **Alarm!** - magazyn

20:30 **Leśniczówka**

21:05 **Pele: narodziny legendy** - film biograficzny

23:05 **Historia bez tajemnic**

00:10 **Po sąsiedzku z mordercą** - film fabularny

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP

06:25 **Pożyteczni.pl** - magazyn

06:55 **Familiada**

07:30 **Pytanie na śniadanie**

10:40 **Panorama**

10:50 **Pytanie na śniadanie**

11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

11:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

12:30 **Koło fortuny** - teleturniej

13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013

14:05 **Va Banque** - teleturniej

14:35 **Na sygnale** - serial fabularny TVP

15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2017

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

16:35 **Familiada** - teleturniej



SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019

18:00 **Panorama**

18:20 **Va Banque** - teleturniej

18:45 **Kozacka miłość** - serial

19:35 **Barwy szczęścia** - serial

20:40 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale** - serial TVP

20:55 **Na dobre i na złe** - serial TVP

21:55 **Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie** - film obyczajowy

22:55 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2020

23:55 **Stawiam na miłość** - film obyczajowy

01:35 **Hotel Vidago Palace** - niedokończony: kino czasów dyktatury - film dokumentalny

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn

06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn

11:35 **Doradca smaku**

11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

12:50 **Tajemnice miłości** - program obyczajowy

13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

17:00 **Tajemnice miłości** - program obyczajowy

18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

19:00 **Fakty**

19:35 **Sport**

19:45 **Pogoda**

19:55 **Uwaga!** - magazyn

20:10 **Doradca smaku**



SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska

20:55 **Milionerzy**

21:30 **Talpa**

23:00 **Aquamant** - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren

02:00 **Superwizjer** - magazyn reporterów prod. Polska

02:35 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska

02:55 **Noc magii**

04:20 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**

08:40 **Malanowski i Partnerzy**

09:40 **Sekrety rodziny**

10:40 **Dlaczego ja?**

11:40 **Gliniarze**

12:50 **Wydarzenia**

13:25 **Interwencja**

13:40 **Trudne sprawy**

14:40 **Dlaczego ja?**

15:50 **Wydarzenia**

16:10 **Pogoda**

16:15 **Interwencja**

16:30 **Na ratunek 112**

17:00 **Gliniarze**

18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska

18:50 **Wydarzenia**

19:25 **Gość wydarzeń**

19:45 **Sport**

19:55 **Pogoda**

20:05 **Family Food Fight** - Pojedynek na smaki

21:05 **Komisarz Mama**



FILM S-F

22:05 **Seksmisja** - Dwaj śmiałkowie, Maks i Albert zostają wysłani w rejs ku przyszłości. Po 53 latach, budzą się w dziwnym laboratorium. Kierująca eksperymentem dr Lamia stopniowo wprowadza ich w sytuację: była wojna, ocalone kobiety urządziły sobie życie pod ziemią i - bez mężczyzn

00:50 **Zawiść** - komedia

03:00 **Świat według Kiepskich**

03:35 **Love Island. Wyspa miłości**

04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

08:00 **Co dalej?** - program publicystyczny

08:30 **Do dzieła** - magazyn

09:05 **Monteverdi. U źródeł opery** - film dokumentalny, prod. Francja

10:25 **Hrabina Cosel** - serial TVP

13:30 **Henryk Streng / Marek Włodarski i modernizm żydowski - polski** - cykl reportaży

13:45 **Którędy po sztukę** - Aleszka Duzmal - magazyn

14:00 **Tamte lata, tamte dni** - cykl reportaży

14:35 **Hania** - film TVP

16:15 **Czerwona oberża** - komedia, prod. Francja

18:00 **Mieszkanie żywiecy**

18:30 **Informacje kulturalne**

19:00 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**

19:35 **Radwan 15'** - film



DRAMAT

20:00 **Na wschód od Hollywood** - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001

21:50 **Więcej niż fikcja** - Mistrz świata - film dokumentalny, reż. Kacper Lisowski

23:10 **Jazz Juniors 2020** - Adam Pierończyk

00:20 **Informacje kulturalne**

00:45 **Lekkie obyczaje** - Zwyczajna dziewczyna - film fabularny

02:50 **Kino nocne** - Świadkowie Putina, prod. Rosja, 2018, reż. Vitaly Mansky

04:45 **Teledysk**

05:35 **Afisz kulturalny ekstra**

05:50 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

07:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy

08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

Bohaterami serialu są właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy

14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

16:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial



DRAMAT

20:00 **Porwany** - Matka jest gotowa zrobić wszystko, by odzyskać porwanego syna.

22:00 **Dzielnica strachu**

00:00 **Obłąk**

02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska

03:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny

03:55 **Na jedwabnym szlaku**

04:35 **Miła na miarę** - program kulinarny prod. Polska

05:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

07:00 **Szpital** - program obyczajowy

08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**

12:00 **Szpital** - program obyczajowy

13:00 **Szkoła** - obyczajowy

14:00 **Ten moment**

14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy

15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy

16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

17:35 **Brzydula** - serial, Polska

18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy

19:00 **19+** - obyczajowy

19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

20:00 **Brzydula** - serial, Polska

20:30 **Hotel Paradise**



FILM OBYCZAJOWY

21:35 **Pierwszy człowiek** - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll

00:35 **Dziennik Bridget Jones** - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent

02:35 **Zbrodnia w sąsiedztwie** - serial, USA

03:35 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 **Gliniarz i prokurator**

07:00 **Nasz Nowy Dom**

08:00 **Nasz Nowy Dom**

09:00 **Pierwsza miłość**

09:50 **Kochane pieniądze**

10:50 **Hardkorowy lombard**

11:50 **Pamiętniki z wakacji**

12:50 **STOP Drogówka**

14:55 **Gwiazdy Kabaretu**

15:55 **Hardkorowy lombard**

17:00 **Policjantki i Policjanci**

18:00 **Kochane pieniądze**

19:00 **Policjantki i Policjanci**

20:00 **Święty**

20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

21:40 **Po prostu walcz 2**

23:50 **Za zamkniętymi drzwiami z pozoru nie wyróżniającego się niczym college'u planowany jest finałowy pojedynek w podziemnych rozgrywkach MMA**

23:50 **Wikingowie**



TV Trwam

10:00 **Audycja Generalna**

Ojca Świętego Franciszka z Watykanu

11:00 **Po co nam wykopaliska**

11:25 **Jestem mamą**

11:40 **Prosto o gospodarce**

12:00 **Anioł Pański**

12:03 **Informacje dnia**

12:20 **Mojesz-10 przykazań**

13:10 **Procesja dziejów**

13:30 **Msza święta**

14:20 **100 cudownych miejsc na świecie**

14:30 **Antarktyda**

15:25 **Ja głuchy**

15:50 **Ma się rozumieć**

16:00 **Informacje dnia**

16:10 **Na zdrowie**

16:30 **Wyszyński**

17:00 **Po stronie prawdy**

17:30 **Rykoszetem**

17:55 **Poczet Wielkich Polaków**

18:00 **Anioł Pański**

18:05 **Informacje dnia**

18:15 **Rozmowy niedokończone**

19:25 **Święty na każdy dzień**

19:30 **Brat Franciszek**

20:00 **Informacje dnia**

20:20 **Różaniec**

20:50 **Mysiąg**

21:00 **Apel Jasnogórski**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

14 października

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja

06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja

07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**

07:30 **Dobre historie** - Karan

08:00 **Wiadomości**

08:10 **Pogoda poranna**

08:15 **Kwadran polityczny**

08:40 **Rancho** - serial

09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP

10:35 **Ojciec Mateusz** - serial

11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

12:00 **Wiadomości**

12:10 **Agrobiznes**

12:30 **Agropogoda** - magazyn

12:35 **To się oplaca** - magazyn

12:55 **Natura w Jedynce** - Dziką Portugalia

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja

15:00 **Wiadomości**

15:15 **Alarm!** - magazyn



TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej

16:05 **Przysięga** - serial

17:00 **Teleexpress**

17:15 **Jaka to melodia?**

17:55 **Klan** - telenowela TVP

18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

18:55 **Jeden z dziesięciu**

19:30 **Wiadomości**

20:10 **Alarm!** - magazyn

20:30 **Leśniczówka**

21:00 **Na sygnale** - serial

21:20 **Sprawa dla reportera**

22:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn

22:50 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn

23:45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

00:45 **Tanie Dranie**

TVP 2

04:50 **Cafe piosenka** - talk-show

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP

06:25 **Smaki świata** - magazyn kulinarny

06:55 **Familiada**

07:30 **Pytanie na śniadanie**

10:45 **Panorama**

10:50 **Pytanie na śniadanie**

11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

11:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

12:30 **Koło fortuny** - teleturniej

13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013

14:05 **Va Banque** - teleturniej

14:35 **Na sygnale** - serial fabularny TVP

15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy



TELETURNIEJ

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

16:35 **Familiada** - teleturniej

17:15 **Promyk nadziei** - serial

18:00 **Panorama**

18:20 **Va Banque** - teleturniej

18:45 **Kozacka miłość** - serial

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP

20:45 **Kabaret. Super Show Dwójki**

21:55 **Gabinet z widokiem na morze. Bracia i synowie** - film obyczajowy

22:55 **Trzy dni Kondora**

23:55 **Jutro nie umiera nigdy** - film sensacyjny

02:05 **Anglik, który mnie kochał** - film fabularny

03:55 **Geniusz: Picasso** - serial, prod. USA, 2018

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn

06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn

11:35 **Doradca smaku**

11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

12:50 **Tajemnice miłości** - program obyczajowy

13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

17:00 **Tajemnice miłości** - program obyczajowy

18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

19:00 **Fakty**

19:35 **Sport**

19:45 **Pogoda**

19:55 **Uwaga!** - magazyn

20:10 **Doradca smaku**

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska

20:55 **Milionerzy** - program



PROGRAM KULINARNY

21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

22:30 **Cafe szczęścia** - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Alcamerowski, Joanna Liszowska, Tomasz Sapryk

00:50 **365 dni** - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska

03:15 **Uwaga!** - magazyn

03:35 **Noc magii**

04:55 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**

08:40 **Malanowski i Partnerzy**

09:40 **Sekrety rodziny**

10:40 **Dlaczego ja?**

11:40 **Gliniarze**

12:50 **Wydarzenia**

13:25 **Interwencja**

13:40 **Trudne sprawy**

14:40 **Dlaczego ja?**

15:50 **Wydarzenia**

16:10 **Pogoda**

16:15 **Interwencja** - magazyn prod. Polska

16:30 **Na ratunek 112**

17:00 **Gliniarze**

18:00 **Pierwsza miłość**

18:50 **Wydarzenia**

19:25 **Gość wydarzeń**

19:45 **Sport**

19:55 **Pogoda**

20:05 **Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska

21:05 **Przyjaciółki**



FILM OBYCZAJOWY

22:05 **Krok do sławy** - Po śmierci swojego młodszego brata, DJ, 19-letni ekspert w dziedzinie tańca ulicznego, przenosi się z Los Angeles na uniwersytet Truth w Atlancie. Wysyłki w zdobywaniu wiedzy i dziewczyny, która wpadła mu w oko, schodzą na dalszy plan, kiedy okazuje się, w mieście wkrótce odbędzie się mistrzostwa w tańcu ulicznym.

00:45 **I kto to mówi!**

02:50 **Świat według Kiepskich**

03:35 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy

04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**

08:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny

08:30 **Niedziela...**

09:15 **Monolog trębacza** - film TVP

09:50 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina** - III etap - dzień 1. Przesłuchania poranne

15:05 **Rykoszety** - film krótkometrażowy

15:50 **Trzeci punkt widzenia**

16:20 **Co dalej?**

16:50 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina** - III etap - dzień 1. Przesłuchania popołudniowe

21:10 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu - Los człowieka

21:15 **Czwartkowy klub filmowy** - Los człowieka

23:05 **Co dalej?**



DRAMAT

23:30 **Na wschód od Hollywood** - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001, reż. Nanni Moretti, wyk. Nanni Moretti, Laura Morante

01:20 **Kino nocne** - Długi postój na Park Avenue - film fabularny

03:10 **Adaptacja** - film krótkometrażowy, reż. Bartosz Kruhlik

03:40 **Leonora Carrington** - zapomniana surrealistka - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Teresa Griffiths

04:40 **Teledysk**

05:35 **Afisz kulturalny ekstra**

05:50 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

07:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy

08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy

14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

16:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

20:00 **Dzień z życia blondynki** - Korespondentka lokalnej telewizji dostaje propozycję pracy dla większej stacji i postanawia to ucczyć.



KOMEDIA

22:00 **Co się zdarzyło w Las Vegas** - Po nocy w Las Vegas Joy i Jack budzą się jako małżeństwo. Na domiar złego jedno wygrywa fortunę za pieniądze drugiego.

00:00 **Było sobie kłamstwo**

02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska

03:00 **Wojechick Cejrowski. Boso** - Karaliby

03:40 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny

04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny

05:00 **Rodziny interes**

TVN 7

05:55 **Szkoła** - obyczajowy

07:00 **Szpital** - program obyczajowy

08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**

12:00 **Szpital** - program obyczajowy

13:00 **Szkoła** - obyczajowy

14:00 **Ten moment**

14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy

15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy

16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

17:35 **Brzydula** - serial, Polska

18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy

19:00 **19+** - obyczajowy

19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

20:00 **Brzydula** - serial, Polska

20:30 **Hotel Paradise**



KOMEDIA

21:35 **Maska** - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni

23:50 **Laski na gigancie** - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate

02:25 **Druga strona medalu** - talk show prod. Polska

03:35 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

Jesień to czas przetworów.

Rusza konkurs Weki z Pomorskiej Spizarni

Produkujesz lokalne specjały kulinarne? Wekujesz warzywa lub owoce? Ten konkurs jest dla Ciebie. Zgłoś swoje przetwory w konkursie Weki z Pomorskiej Spizarni i wygraj nawet 3 tys. zł.

Zgłoszenia można nadsyłać od 1 do 15 października 2021 r.

Konkurs na najlepsze przetwory

To już kolejna edycja kulinarne go konkursu.

– Tym konkursem chcemy promować lokalną i tradycyjną żywność z województwa pomorskiego. To także zachęta dla mieszkańców obszarów wiejskich do korzystania z rolniczego handlu detalicznego – mówi Józef Sarnowski, wicemarszałek województwa pomorskiego. – W zeszłym roku zgłoszonych zostało 27 produktów. Jestem przekonany, że w tym roku będzie ich jeszcze więcej – dodaje Sarnowski.

A jakie produkty można zgłosić?

Sześć kategorii

W konkursie oceniane będą

produkty przygotowane z surowców roślinnych lub zwierzęcych. Co najmniej 50 proc. użytych w procesie produkcji składników pochodzących musi z własnego gospodarstwa.

– W tym roku dodaliśmy nowe kategorie konkursowe. Łącznie będzie ich sześć. Będą to: produkty i przetwory mięsne oraz rybne, produkty mleczne, produkty pszczołarskie, przetwory owocowe, przetwory warzywne oraz oleje i octy – wylicza wicemarszałek.

W konkursie można zgłaszać zarówno produkty wytwarzane zgodnie ze starymi recepturami, ale również zupełnie nowe przetwory. Ważne jest, aby produkować je w sposób niemasyowy.

Kilka ważnych informacji

W każdej kategorii można zgło-

nić jeden produkt. A kto może to zrobić?

– W konkursie wystartować mogą osoby fizyczne, prowadzące działalność w formie rolniczego handlu detalicznego – wyjaśnia Józef Sarnowski.

Dostarczone do komisji konkursowej produkty muszą być zalewowane lub zamknięte w odpowiednie opakowania. Muszą być też opisane, a termin przydatności do spożycia nie może być krótszy niż 10 dni od daty dostarczenia. Komisja konkursowa w każdej kategorii przyzna trzy nagrody. Za zajęcie pierwszego miejsca przewidziana jest nagroda w wysokości 3 tys. zł.

Zgłoszenia można nadsyłać od 1 do 15 października 2021 r.

Nieruchomości

Domy

Sprzedam dom w Malborku, położony na działce 503 m² (5 pokoi, 2 łazienki, garaż, strych). Tel. 790 403 186

Mieszkania-wynajem

Wynajmę kawalerkę 35 m², na parterze w Starogardzie Gdańskim. Tel. 503-627-795

Wynajmę mieszkanie 1-pokojowe lub 2-pokojowe, umeblowanie. Tel. 724 065 326

Usługi

Budowlano-remontowe

KOMPLEKSOWE REMONTY I WYKOŃCZENIA WNĘTRZ MIESZKAŃ I DOMÓW. SZYBKO, SOLIDNIE OD A DO Z. 609 891 355

NAPRAWA DACHÓW I KOMINÓW TEL. 662-871-497

Profesjonalne usługi ogólnobudowlane. Remonty-wykończenia wnętrz od a do z. Tel. 501 184 506

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Dom, ogród

DREWNO OPALOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Drewno bukowe odpady ze stolarni suche 80 zł możliwy transport tel. 604 560 593

Zwierzęta

KOKOSZKI ROSA1 PRZEDNIEŚNOŚCIĄ, 16-TYG 18.10 2021. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. ODCHÓW KURCZĄT RUDNO S.F. HAJDUK 668806394.

Sprzedam duże prosiaki tel. 661 075 073

Inne



Sprzedam tiulową, błękitną sukienkę z białymi kwiatami. Odcię-

cie w talii, wiązanie gorsetowe, rozm. 38. Tel. 733 555 732

Kupię

KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Sprzedaż

Sprzedam Skoda 105 S, igasowa, 40 lat, cytrynowa, cena: 2008 zł. Tel. 574 797 077 Tczew

Sprzedam Jawa 50 skuter, 2 os. 44 lat, cytrynowo-błękitna, cena: 3500 zł. Tel. Tczew 574 797 077

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel: 883783782
Zadbany emeryt stanu wolnego pozna Panią stanu wolnego w wieku 55 plus. Tel. 608 349 002

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

32 Dni Obrony Helu. Rocznicowe uroczystości

Gdy na Kępie Oksywskiej umilkły strzały, oni bronili się nadal. Polscy żołnierze z Rejonu Umocnionego Hel odpierali ataki z lądu, morza i powietrza. Poddali się 2 października. Hel był ostatnim polskim bastionem na Pomorzu, walczącym z Niemcami w wojnie obronnej 1939 roku.

W 82. rocznicę tamtych wydarzeń dla uczczenia pamięci załóg ORP Wicher i ORP Grom na morze wyszedł okręt ORP Wodnik z 3 Flotylli Okrętów z Gdyni. Z pokładu Wodnika na wodach Zatoki Gdańskiej, w miejscu zatopienia wojennego niszczyciela ORP Wicher, złożono wieniec ku czci wszystkich marynarzy, którzy podczas II wojny światowej oddali życie w obronie ojczyzny.

Rocznicowe uroczystości z udziałem Wojewody Pomorskiego Dariusza Drelichy odbyły się także przy zbiorowej mogile Obrońców Helu na Cmentarzu Komunalnym w Helu oraz przed Pomnikiem Obrońców Helu, gdzie odsłonięto tablicę upamiętniającą przedwojennych oficerów, podoficerów, marynarzy i pracowników wojska 9 Flotylli Obrony Wybrzeża.

Organizatorami rocznicowych uroczystości była 3 Flotylla Okrętów i Miasto Hel.

Rejon Umocniony Hel - usankcjonowany dekretem z

21 sierpnia 1936 r. prezydenta Ignacego Mościckiego. RUH był jedną z największych inwestycji militarnych II Rzeczypospolitej. W 1931 roku rozpoczęła się budowa portu wojennego, drogi, składów amunicji, magazynów. Potem zaczęto instalować baterie armat (największe dla cyplu mierzei). Część półwyspu zamknięto dla turystów. RUH obejmował obszar od Juraty po Hel.

Tuż atakiem Niemców, RUH dowodzony przez kmdr Włodzimierza Steyera został rozszerzony na cały półwysp. Przeniosło się tu także Dowództwo Obrony Wybrzeża (dowódca - kadm. Józef Unrug). Półwysp 12 września został odcięty od reszty lądu.

14 września Niemcy zajęli Gdynię, 19 września poddała się Kępa Oksywska, Rejon Umocniony Hel trwał. Żołnierze bronili się do 2 października 1939 roku (32 dni). W walkach zginęło 200 Polaków. Obrońcy półwyspu zestrzelili 32 samo-



loty Luftwaffe, pociski z baterii cyplowej uszkodziły pancernik „Schleswig-Holstein”, a trawowiec M-85 wyleciał w powietrze na minie postawionej przez ORP „Żbik”.

Po wojnie, w porcie wojennym Hel stacjonowała 9 Flotylla Obrony Wybrzeża (rozformowana 31 grudnia 2006 r.). W latach 70 - tych półwysp został otwarty dla turystów, a 1 kwietnia 1995 roku z głównej drogi zniknęły wojskowe szlabany. Od wielu lat Półwysp Hel-



ski jest jednym z najchętniej odwiedzanych przez turystów miejsc w Polsce.

NA SYGNALE

82-Latka pojechała na grzyby i zabłądziła - znaleźli ją policjanci

1.10 w nocy, policjanci z gdańskiego oddziału prewencji pomogli 82-latkę, która zziębnięta i zmęczona siedziała na ławce. Okazało się, że hajnowianka po południu wybrała się rowerem na grzyby, a kiedy zapadł zmrok, zabłądziła i nie mogła odnaleźć drogi do domu. Na szczęście, po 1 w nocy, w gminie Dubicze Cerkiewne, siedzącą na ławce seniorkę zauważyli mundurowi. Zaopiekowali się kobietą i odwieźli ją do domu oddalonego o 25 kilometrów.

Po 1 w nocy, policjanci z Oddziału Prewencji w Gdańsku patrolując jedną z miejscowości w gminie Dubicze Cerkiewne zauważyli starszą kobietę. 82-latka siedziała na ławce, była zmęczona i wychłodzona. Nie wiedziała, gdzie się znajduje. Mieszkanca Hajnowki powiedziała policjantom, że po 14 wybrała się do lasu na grzyby. Gdy postanowiła wrócić do domu było już ciemno i nie potrafiła odnaleźć właściwej drogi. Przez kilka godzin jeździła rowerem po lesie i pobliskich miejscowościach bezskutecznie szukając drogi powrotnej. W chwili spotkania z policjantami znajdowała się około 25 kilometrów od swojego domu. Kobieta ogrzała się w radiowozie. Od mundurowych otrzymała cie-



plą herbatą oraz jedzenie. Następnie, już przy pomocy hajnowskich policjantów, seniorka szczęśliwie wróciła do domu.

Policjanci apelują, aby wybierając się na grzyby pamiętać o kilku zasadach:

- przed wyjściem należy poinformować bliskich o wyprawie do lasu oraz wskazać im okolicę, w której będziemy przebywać;

- określić, kiedy zamierzamy wrócić;

- do lasu najlepiej wybierać się w kilka osób; kiedy jedna z nich się zgubi w lesie należy o tym fakcie powiadomić najbliższą jednostkę Policji, by jak najszybciej rozpocząć akcję poszukiwawczą;

- należy zabrać ze sobą do lasu telefon komórkowy z naładowaną baterią;

KWP

Zatrzymali 18-latkę, który ze szczególnym okrucieństwem znęcał się nad psem

Kryminalni z Przymorza zatrzymali 18-latkę, podejrzanego o znęcanie się nad psem ze szczególnym okrucieństwem. Mężczyzna usłyszał zarzuty za to przestępstwo, a prokurator zastosował wobec niego dozór policji oraz zakaz posiadania wszelkich zwierząt. Grozi mu kara do 5 lat więzienia.

W miniony piątek policjanci z komisariatu na ul. Obrońców Wybrzeża odebrali zgłoszenie o tym, że 20 września tego roku w windzie jednego z bloków na Przymorzu, mężczyzna znęcał się nad psem. Podczas przyjmowania zawiadomienia o przestępstwie policjanci zabezpieczyli nagranie z monitoringu, który zarejestrował całe zdarzenie. Na filmie widać jak sprawca między innymi kopie psa, zadając ból zwierzęciu. Funkcjonariusze natychmiast zaczęli pracować nad sprawą i jeszcze tego samego dnia zatrzymali 18-latkę z Gdańska, podejrzanego o ten czyn. Podczas czynności policjanci odebrali mężczyźnie psa i przekazali zwierzę do schroniska.

Wczoraj zatrzymany 18-latek usłyszał zarzuty znęcania się nad psem ze szczególnym okrucieństwem i został doprowadzony do prokuratury, z wnio-



skiem o zastosowanie środków zapobiegawczych. Na wniosek funkcjonariuszy prokurator zastosował wobec podejrzanego dozór policji oraz zakaz posiadania wszelkich zwierząt. Policjanci złożyli także wniosek do Urzędu Miasta w Gdańsku o

całkowite pozbawienie 18-latkę praw do psa.

Za przestępstwo znęcania się nad zwierzęciem ze szczególnym okrucieństwem grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KWP



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchnię i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchnię oddziałową, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbывают się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Aktywny wrzesień dla mieszkańców kwidzyńskiego DPS

Wycieczka i konkurs PFRON

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie nie mogą narzekać na brak zajęć. We wrześniu zorganizowano wycieczkę do Gietrzwałdu. Obchodzono Dzień Chłopaka, a jeden z utalentowanych mieszkańców domu wziął udział w ogólnopolskim konkursie plastycznym organizowanym przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.



Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie nie mogą narzekać na brak zajęć. We wrześniu zorganizowana została wycieczka do Gietrzwałdu.

Zdjęcia: Karolina Dunaj

- Organizacją wycieczki do Gietrzwałdu zajął się nasz kapelan, ks. Przemysław Demski. Nasi mieszkańcy mieli możliwość, w bezpiecznych warunkach, zwiedzić Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, uczestniczyć w mszy świętej, pomodlić się w miejscu objawień Matki Boskiej oraz zaczerpnąć wody z cudownego źródła. Zakupili również pamiątki, które ks. Przemysław Demski poświęcił po wycieczce. Wyjazd był bardzo udany i humory dopisywały nam przez cały czas - podkreśla Karolina Dunaj, terapeutka

zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

W kwidzyńskim DPS uroczysto obchodzono Dzień Chłopaka.

- Nasi mieszkańcy czują się wiecznie młodzi, dlatego nie obchodzimy Dnia Mężczyzn, a Dzień Chłopaka. Każdy z panów otrzymał słodki poczęstunek przygotowany przez panią kucharkę. Życzenia panom złożyli

pracownicy naszego domu - mówi Karolina Dunaj.

Piotr Michałek to utalentowany mieszkaniec domu, którego pasją jest rzeźbiarstwo.

- Rzeźba naszego



mieszkańca została zgłoszona do ogólnopolskiego konkursu plastycznego „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” organizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Tegoroczna edycja konkursu odbywa się pod nazwą „To, co kocham”. Rzeźba, którą wystawił wykonana została z warstw papieru toaletowego, utwardzonego klejem i pomalowana farbami. Z niecierpliwością oczekujemy na rozstrzygnięcie konkursu, ponieważ szczerze wierzymy, że Piotr ma duże szanse na zwycięstwo – uważa Karolina Dunaj.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie zgłosił swój udział w kolejnej edycji akcji Fundacji „Święty Mikołaj dla Seniora”. Do 13 października dom przekaże listy mieszkańców do Świętego Mikołaja.

- Niektórzy mieszkańcy samodzielnie piszą swoje listy. Ci, którzy nie są w stanie sami tego zrobić, mogą liczyć na pomoc naszych pracowników. W zeszłym roku akcja ta sprawiła ogromną radość naszym mieszkańcom. Liczymy, że i w tym roku będzie tak samo - twierdzi Karolina Dunaj.



Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie zgłosił swój udział w kolejnej edycji akcji Fundacji „Święty Mikołaj dla Seniora”.

Można się już rejestrować

Szczepienia trzecią dawką

Rada Medyczna do spraw COVID-19 przy Prezesie Rady Ministrów ogłosiła 21 września, że w Polsce rozpoczęto podawanie trzeciej dawki przypominającej szczepionki przeciw COVID-19. Podanie kolejnej dawki ma jeszcze bardziej wzmocnić ochronę przed koronawirusem - zwłaszcza przed wariantem Delta.

Dawka przypominająca firmy Pfizer). Rejestracja ma być podawana dwóm grupom pacjentów. Pierwszą grupą są osoby z zaburzeniami odporności. Są to m.in. osoby leczone onkologicznie, dializowane, zakażone wirusem HIV i po przeszczepach narządów. Osoby te mogą przyjąć dawkę przypominającą najwcześniej 28 dni po zakończeniu cyklu szczepień. Będzie im podawany preparat firmy Pfizer lub Moderna (wyjątkiem są osoby poniżej 18. roku życia, które będą szczepione wyłącznie szczepionką

firmy Pfizer). Rejestracja na szczepienie dla tych osób rozpoczęła się 1 września. Drugą grupą natomiast są osoby powyżej 50. roku życia oraz pracownicy medyczni mający stały kontakt z pacjentami. Grupa ta będzie mogła być szczepiona dawką przypominającą najwcześniej 6 miesięcy od czasu odbycia pełnego cyklu szczepień i otrzyma szczepionkę firmy Pfizer. Osoby należące do tej grupy mogą rejestrować się na szczepienie od 24 września.

Przemysław Rutkowski

#SZCZEPIMY Szczepienia 3. dawką

dla osób powyżej 50 r.ż. oraz pracowników medycznych mających stały kontakt z pacjentem

- szczepionka Pfizer po upływie 6 miesięcy od szczepienia

rejestracja od 24 września

dla osób z poważnymi zaburzeniami odporności

- szczepionka Pfizer lub Moderna po upływie 28 dni od szczepienia

rejestracja od 1 września

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYŃCIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i bezczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Gorkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Oceny Stopnia Niepełnosprawności, zapis we wskazanych sformułowaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeśli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby poznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stowimy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapię (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizjoterapię (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci nieopłatną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Naszymi jak samodzielnie radzić sobie i otaczającym światem. Prosimy o udział w różnorodnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



(op)

TO TYLKO ĆWICZENIA STRAŻAKÓW

Rozszczelnił się zbiornik z olejem w hotelu Maxim

KWIDZYN. Strażacy zostali powiadomieni o zadymieniu piwnicy budynku restauracyjnego hotelu Maxim oraz rozszczelnieniu w nim zbiornika z olejem opalowym. Na szczęście były to tylko ćwiczenia, które odbywały się w Kwidzynie w dniach od 28 do 30 września.

- Zmiany służbowe Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie, a także OSP Kwidzyn, OSP Tychnowy, OSP Rakowiec i OSP Pastwa zajmowały się odymianiem pomieszczeń, ewakuacją osoby poszkodowanej i udzieleniem jej kwalifikowanej pierwszej pomocy, uszczelnieniem pozorowanego wycieku

oleju opalowego oraz organizacją zaopatrzenia wodnego do działań gaśniczych. Celem ćwiczeń było także zapoznanie z obiektem oraz jego otoczeniem, pozyskanie na jego temat informacji ważnych pod kątem ratowniczym, rozpoznanie możliwości dojazdu i zaopatrzenia wodnego, a także sprawdzenie

możliwości prowadzenia ewentualnych działań ratowniczych. Bardzo dziękujemy właścicielom za umożliwienie ćwiczeń i zapoznanie strażaków ze specyfiką obiektu - podkreśla kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie. (jk)



Zadymienie piwnicy budynku restauracyjnego hotelu Maxim oraz rozszczelnienie w nim zbiornika z olejem opalowym to scenariusz ćwiczeń, które odbywały się w dniach od 28 do 30 września.

APELUJEMY O OSTROŻNOŚĆ I ROZWAGĘ!

Kierowcy z obrażeniami ciała trafili do szpitala

Kwidzyńscy policjanci pracowali przy zdarzeniu drogowym do którego doszło w miejscowości Cygany. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że kierująca oplem nie zachowała szczególnej ostrożności podczas wyprzedzania doprowadzając do zderzenia z 29-latkim jadącym citroenem z przeciwnego kierunku. W wyniku tego zdarzenia kierowcy obu aut z poważnymi obrażeniami ciała trafili do szpitala.

4 października kilka minut po godzinie 14.00 oficer dyżurny kwidzyńskiej komendy Policji otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, które miało miejsce na drodze relacji Krzykosa-Cygany na terenie gminy Gardeja. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 25-letnia kobieta kierująca oplem nie zachowała szczególnej ostrożności podczas wyprzedzania doprowadzając do zderzenia z jadącym z przeciwnego kierunku citroenem, który następnie uderzył w przydrożne drzewo.

W wyniku tego zdarzenia do szpitala z obrażeniami ciała trafili kierowcy obu aut. Na czas prowadzonych działań droga była zablokowana przez kilka godzin w obu kierunkach.

Policjanci będą dokładnie wyjaśniali okoliczności tego wypadku w prowadzonym postępowaniu.

Apelujemy do kierowców o rozwagę, ostrożność i dostosowanie prędkości do zmieniających się warunków drogowych i atmosferycznych. Zalecamy również, aby kierowcy zachowali odpowiednią odległość od poprzedzającego pojazdu, by w przypadku konieczności nagłego hamowania nie dopuścić do zderzenia. Szczególnie uważać trzeba w zagłębieniach terenu, na wzniesieniach, w pobliżu lasów i zbiorników wodnych - jezdnia może tam być szczególnie śliska.

Apel kierujemy także do pieszych, którzy po zmierzchu



czy podczas trudnych warunków atmosferycznych, powinni być szczególnie ostrożni. Przechodząc przez jezdnię powinni upewnić się czy zdążą przejść na drugą stronę, i zdawać sobie sprawę, że długość drogi hamowania nadjeżdżającego pojazdu w takich warunkach jest znacznie wydłużona.

Każdy pieszy, który porusza się po zmroku poza obszarem zabudowanym musi mieć na sobie element odblaskowy, który będzie widoczny dla innych uczestników ruchu drogowego. Za nie-

stosowanie się do tego przepisu grozi mandat w wysokości od 20 do 500 złotych. Z obowiązku noszenia odblasku zwolnieni są piesi poruszający się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub po chodniku oraz w strefie zamieszkania, gdzie pieszy ma pierwszeństwo przed pojazdem. Warto jednak w warunkach niedostatecznej widoczności zadbać o swoje bezpieczeństwo i nosić odblaski niezależnie od tego, gdzie się poruszamy i o jakiej porze.

KPP Kwidzyn



Były to wspólne ćwiczenia Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie oraz jednostek OSP.

Zdjęcia: KP PSP w Kwidzynie

Centrum Handlowego i:wa

Zatrudni osobę na stanowisko:

ADMINISTRATOR

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:

- współpraca z zespołem pracowników techniczno-porządkowych, z serwisami technicznymi
- kontrola pracy urządzeń
- współpraca z najemcami
- współpraca z działami funkcjonującymi w firmie,
- prowadzenie i archiwizacja dokumentacji.

WYMAGANIA:

- obsługa komputera – znajomość MS Office, MS Excel i Outlook.
- zdolności organizacyjne,
- prawo jazdy kat. B,
- dyspozycyjność i zaangażowanie w wykonywaną pracę,
- umiejętność działania pod presją czasu,
- efektywna organizacja czasu i pracy,
- wykształcenie wyższe – preferowane kierunki techniczne lub ekonomiczne,
- wysoka kultura osobista,
- komunikatywność i otwartość w relacjach z innymi.

OFERUJEMY:

- ♦ stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę (pełny etat),
- ♦ przygotowanie merytoryczne potrzebne do objęcia stanowiska,
- ♦ niezbędne narzędzia do pracy,
- ♦ pracę w rozpoznawalnej, prężnie rozwijającej się firmie,
- ♦ możliwość awansu i perspektywę rozwoju zawodowego.

Osoby chętne mogą zadzwonić lub wysłać CV na adres:

☎ 607 335 100;

e-mail: rekrutacje@inbap.com

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV z dopiskiem: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

UWAGA: Aplikacje CV bez tej klauzuli nie będą brane pod uwagę. Zastrzegamy sobie prawo do odpowiedzi na wybrane oferty.

7 POMORSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ

Terytorialsi po raz pierwszy ślubowali na swój sztandar

W ostatnią niedzielę 3 października 2021 r. odbyła się w Malborku przysięga wojskowa żołnierzy z 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Wydarzenie to było tym bardziej szczególne, że pomorscy terytorialsi po raz pierwszy ślubowali na swój sztandar.

Podczas oficjalnych obchodów święta Wojsk Obrony Terytorialnej, które miały miejsce 26 września 2021 r. w Warszawie z rąk Ministra Obrony Narodowej, 7 Pomorska Brygada Obrony Terytorialnej im. kpt. mar. Adama Dedio otrzymała swój sztandar. Miniona przysięga była pierwszą w której zaprezentował się poczet sztandarowy pomorskich terytorialsów. Żołnierze mogli na własne oczy zobaczyć, jak wygląda ten wyczekiwany symbol wojennej sławy, tradycji oraz wierności, honoru i męstwa, których Ojczyzna wymaga od swych obrońców. Uroczystość ta była szczególnie z jessze jednego względu, trzy lata temu, 30 września 2018 r. w Gdyni przysięgę wojskową złożyli pierwsi pomorscy terytorialsi.



Dziś, tamci żołnierze kończą już swój trzyletni cykl szkoleniowy a nowi dołączają do tej swoistej sztafety pokoleń.

Tym razem słowa ślubowania złożyło dwudziestu żołnierzy w tym siedem kobiet. Pochodzą oni z całego województwa pomorskiego i będą służyć głównie w batalionach

w Malborku i Słupsku. Za nimi intensywne szesnastodniowe szkolenie podstawowe podczas którego zapoznawali się z podstawami wojskowego rzemiosła. Przed nimi, szkolenie indywidualne, specjalistyczne i zgrywające które zakończy ten trzyletni cykl treningowy.

Osoby, które również

chciałyby zobaczyć, jak wygląda sztandar wojskowy 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. kpt. mar. Adama Dedio będą miały taką możliwość już 16 października 2021 r. o godz. 11.00. Wtedy, przed Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku przy placu Władysława Bartoszewskiego



1, odbędzie się uroczystość prezentacji sztandaru brygady lokalnej społeczności z Pomorza. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy.

por. Tomasz Klucznik
Oficer Prasowy
7 Pomorskiej Brygady
Obrony Terytorialnej
im. kpt. mar. Adama Dedio



OD NOCY DO NOCY

Koncert
filmowo-musicalowy

Zapraszamy na koncert filmowo-musicalowy Joanna Aleksandrowicz pt. „Od nocy do nocy”, który odbędzie się 9 października 2021 roku o godzinie 16:00 w Prabuckim Centrum Kultury i Sportu. Darmowe wejściówki do odbioru w biurze PCKiS przy ul. Łąkowe 22. Zapraszamy!

Źródło: Prabuty.pl

Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty
Dyrektor Prabuckiego Centrum Kultury i Sportu
zapraszają

Joanna Aleksandrowicz
OD NOCY DO NOCY
KONCERT FILMOWO-MUSICALOWY
Niezapomniane utwory z polskich filmów

9.10.2021
godz. 16:00
Prabuckie Centrum Kultury i Sportu
ul. Łąkowa 22

Darmowe wejściówki
dostępne w biurze PCKiS, ul. Łąkowa 22

Liczba miejsc ograniczona

red. tech. BR

Kreatywnie z papierem - Jesienny czekoladownik

Kwidzińskie Centrum Kultury nie zwalnia tempa i po sukcesie scrapbookingowych warsztatów z tworzenia albumów powstają kolejne wyzwania!

Tym razem tworzony będzie czekoladownik czyli kartka okolicznościowa z miejscem na czekoladę. W związku ze zbliżającym się Dniem Edukacji Narodowej będzie to świetny upominek dla wychowawców, nauczycielek, pań ze świetlicy, wychowawczyń przedszkolnych czy cioci ze żłobka. Ale czekoladownik to również piękna forma małego upominku urodzinowego lub imieninowego i to każdy

uczestnik warsztatów zadecyduje z jakiej okazji czekoladownik będzie wykonywał.

Wszystkie prace wykonane zostaną w szacie jesiennej, do wyboru będzie sporo kolorowych papierów, wstążek i elementów dekoracyjnych. W zajęciach mogą wziąć udział zarówno rodzice z dziećmi, młodzież jak i dorośli, a poprowadzi je ponownie Aleksandra Wojtowicz.



JUŻ W SOBOTĘ, GODZ. 19.00

„Noc bibliotek 2021 - Literacki Galimatias”!

W najbliższą sobotę Biblioteka Miejsko-Powiatowa w Kwidzynie przy ul. Tadeusza Kościuszki 54 zaprasza na „Noc bibliotek 2021 - Literacki Galimatias”! Rozpoczęcie wydarzenia o 19:00, zakończenie o 22:00!

Tym razem Biblioteka przemieści nas w świat literatury – odwiedzimy fikcyjne postaci z książek dla dorosłych i dzieci oraz autorów książek. Kim będą nasi bohaterowie? To tajemnica, a Waszym zadaniem będzie odgadnięcie w jaką postać wcielają się nasi bibliotekarze. Kto odgadnie pierwszy ten otrzyma nagrodę!

- zbiórka w poczekalni w budynku biblioteki
- grupy do 15 osób
- wejścia z przewodnikiem co 15 minut
- ostatnie wejście o 21:30
- obowiązują maseczki zasłaniające usta i nos oraz dezynfekcja rąk.

Noc Bibliotek 2021

LITERACKI Galimatias

NOC bibliotek

09 października
19:00 - 22:00

red. tech. BR

FESTYN W RAKOWCU



Podczas Święta Śliwki nie mogło zabraknąć potraw regionalnych: śliwki w occie i octu ze śliwki.

Jesień ze Śliwką

GMINA KWIDZYN. Regionalne produkty ze śliwki zaprezentowane zostały podczas festynu w Rakowcu. Imprezę „Jesień ze Śliwką” już po raz dwunasty zorganizowało Stowarzyszenie Mieszkańców i Sympatyków Wsi Rakowiec. Oprócz licznie przybyłych mieszkańców, wzięli w niej udział przedstawiciele samorządów gminy, powiatu i województwa pomorskiego.



Nie zabrakło słodkich wypieków przygotowanych przez gospodynie ze stowarzyszenia.



Powiańska śliwka w occie i ocet ze śliwki powiański to przetwory wpisane na europejską listę produktów regionalnych.

- Powiańska śliwka w occie i ocet ze śliwki powiańskiej to przetwory wpisane na europejską listę produktów regionalnych, które nie tylko doczekały się własnego święta, ale stały się też powodem do dumy dla mieszkańców Rakowca. Czas gościom umilały występy zespołów wokalnych m.in. Powiańki, Muzofanki i Łobuziary. Wystąpiły także zespoły mażorettek z Kwidzyna. Nie zabrakło słodkich wypieków przygotowanych przez gospodynie ze stowarzyszenia i oczywiście przetworów ze śliwki. Śliwka rządzi jesienią – podkreśla Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury w

Kwidzynie.

Prezesem Stowarzyszenia Mieszkańców i Sympatyków Wsi Rakowiec jest Elżbieta Szczukowska. Mieszkanca Rakowca w 2016 roku otrzymała Honorową Nagrodę Starosty Kwidzińskiego za aktywizację i integrację społeczności lokalnej, promowanie regionu i prowadzenie działań na rzecz rozwoju powiatu poprzez organizację imprez, spotkań nawiązujących i przybliżających tradycje Powiśla.

W organizacji festynu pomógł Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie.

(jk)



W Rakowcu zaprezentowały się zespoły mażorettek z Kwidzyna

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Kwidzyn

na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 ze zmianami) informuje o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

Wykaz obejmuje:

- nieruchomość niezabudowaną oznaczoną numerem działki 25 o powierzchni 400 m², położoną w Oborach, przeznaczoną na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych.

Przedmiotowy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30 w Kwidzynie oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Obory, a ponadto został zamieszczony na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje można uzyskać w urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem ☎ 55 261 41 58.

Zastępca Wójta Gminy Kwidzyn
Krzysztof Michalski

KWIDZIŃSKIEGO CENTRUM SPORTU I REKREACJI

XXII indywidualne Mistrzostwa Kwidzyna w Boules o puchar KCSiR

W Kwidzińskim Centrum Sportu i Rekreacji rozegrano zawody sportowe w dniu 3 października 2021 r., o godz. 11.00 na stadionie KCSiR.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA TURNIEJU

1. Jerzy GOSIK
2. Sławomir KORALEWSKI
3. Jerzy MICHALSKI
4. Łukasz BIELIŃSKI
5. Adam ŁUKASZEWSKI
6. Jaromir NIEMYJSKI (Sępólno Krajeńskie)
7. Władysław BORUCKI
8. Zbigniew PIŁKOWSKI
9. Andrzej BARTŁOMIEJCZYK
10. Kamil WIĘCEK (Sępólno



Krajeńskie)

11. Michał MICHALSKI
12. Rafał CYBULSKI krecz
13. Robert CYNK krecz.

Turniej został przeprowadzony systemem szwajcarskim

(Buholtza) w 6 rundach.

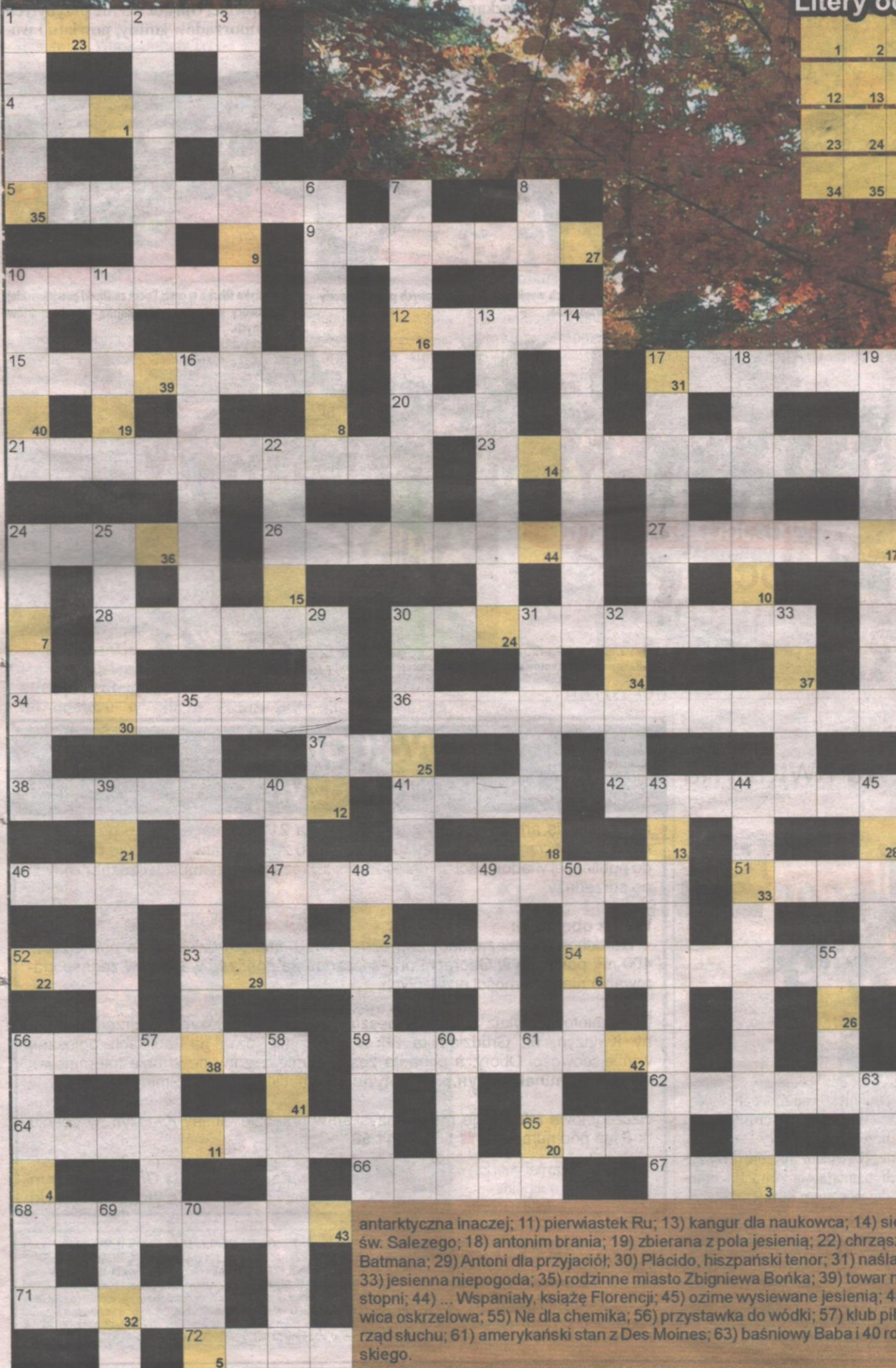
W turnieju startowało 13 uczestników.

Najlepsi w turnieju otrzymali pamiątkowe statuetki ufundowane przez KCSiR.

KRZYŻÓWKA na JESIEŃ

Litery od 1 do 44 utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44



POZIOMO: 1) rzeka w stolicy Laosu; 4) obuwie na jesienią niepogodę; 5) francuski ser z Normandii; 9) chryzantema inaczej; 10) wiatrówka na jesień; 12) smużka z papierosa; 15) Totmes III, faraon; 17) zimowy znak zodiaku; 20) gwiazdzista lub poślubna; 21) angielski taniec, poprzednik kadryla; 23) odmienna część mowy; 24) stolica Ukrainy; 26) jesienny miesiąc; 27) port nad Cieśniną Gibraltarską; 28) duchowni chrześcijańscy; 30) Jean-Jacques, cesarz Haiti; 34) pistacja terpentynowa inaczej; 36) choroba poçalunków; 37) "... Makower", powieść Elizy Orzeszkowej; 38) niejeden w przepisie kuchennym; 41) święty, założyciel Oratorianów; 42) robotnik z palnikiem; 46) chybiony strzał; 47) statek do kruszenia lodu; 51) mszalne lub desery; 52) Heweliusz, astronom; 53) mały zamek; 54) hormon wydzielany przez grasicę; 56) skrzeplina krwi; 59) Amato, były premier Włoch; 62) nocna w fabryce; 64) zegar piaskowy; 65) syczące gady; 66) para na ślubnym kobiercu; 67) dzikie odlatują jesienią; 68) wracają do szkół w październiku; 71) rzeka w Weronie; 72) żeńska lub męska.

PIONOWO: 1) królewski to rezus; 2) przeciwnik w dyskusji; 3) zbiera gąski i kurki jesienią; 6) rodzaj sałaty; 7) inaczej skropliny; 8) grecka bogini młodości; 10) uchątka antarktyczna inaczej; 11) pierwiastek Ru; 13) kangur dla naukowca; 14) siewna jest przyprawą; 16) w nich szkła okularowe; 17) zakon św. Salezego; 18) antonim brania; 19) zbierana z pola jesienią; 22) chrząszcz garbarz; 24) nieśmiertelny koń Achillesa; 25) przeciwnik Batmana; 29) Antoni dla przyjaciół; 30) Plácido, hiszpański tenor; 31) naśladowanie gustów i poglądów; 32) Armstrong, słynny trębacz; 33) jesienna niepogoda; 35) rodzinne miasto Zbigniewa Bońka; 39) towar na statku; 40) mahometanizm; 43) gdy przy gruncie poniżej 0 stopni; 44) ... Wspaniały, książę Florencji; 45) ozime wysiewane jesienią; 48) dg, jednostka masy; 49) grupa alkilowa krócej; 50) dychawica oskrzelowa; 55) Ne dla chemika; 56) przystawka do wódki; 57) klub piłkarski z Wiednia; 58) kosmetyczna pielęgnacja stóp; 60) narząd słuchu; 61) amerykański stan z Des Moines; 63) baśniowy Baba i 40 rozbójników; 69) przybrać na wadze; 70) część wyścigu kolarskiego.