

Czytam
i wiem

Kwidzyn1.pl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

WSZYSTKIE PANIE – NA BADANIE!



Czytaj str. 05

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 41/1574 • 13.10.2021 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

STAROSTWO CZUWA

NIE PLANUJĄ
ZWIĘKSZANIA
OBOSTRZEŃ



JUBILEUSZOWY KONCERT

MAREZIANKI
ŚPIEWAJĄ
JUŻ 35 LAT



STRATY OSZACOWANO NA 600 TYS. ZŁOTYCH

W RYJEWIE PALIŁ SIĘ DOM JEDNORODZINNY



W poniedziałek 11 października 2021 r. w nocy doszło w Ryjewie do groźnego pożaru domu jednorodzinnego. W gaszeniu pożaru brało udział 5 zastępów strażaków z JRG i 4 z OSP.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY!

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

ODBLOKOWALI KIEROWCĘ



WYPADEK DWÓCH AUT
W CYGANACH (GM. GARDEJA)

ZATRZYMALI 22-LATKA



POSIADAŁ I KIEROWAŁ
POD WPLYWEM NARKOTYKÓW

ĆWICZENIA OBRONNE



PRZECWICZĄ EWAKUACJĘ
I OCHRONĘ KONWOJU

„NOBLISTA”

Muzeum Noblisty w Oblęgorku, sława polskiej literatury
Gdzie polskie średniowieczne, pola bitew, obronne zamków mury
Wielka potęga słowa pisanego
Wydala ziemia Polska Noblistę literackiego.

Sienkiewicz najplodniejszy w polskiej literaturze
Historia twórczości oparta na dziejach i kulturze
To spuścizna nie byle jaka
Słowa od gorącej Afryki, po klęskę Krzyżaka.

Któż nie czytał „W pustyni i puszcy”, „Latarnika”, „Krzyżaków”
Chwała w słowach wiekom w „Trylogii” - historia Polaków
Z dzieł słowa pisanego wiemy, skąd Polski kultura się wzięła
W słowach literackich nie przeminęła.

I choć żył poeta z kompleksem wzrostu i lekkiej postury
Wyznaczył słowem, gdzie granice, dzieje polskiej kultury
Po dziesięcioleciach, co pisał zekranizowano
Dla potomnych dzieje Polski barwne wyeksponowano.

Czytając tomy literatury Noblisty
Otwiera się wyobraźnia, dusza aktora, malarza, artysty
Krajobrazy, wojenne dramaty, bite pola, słońce, oazy, piaski Afryki
W słowach zbrojny mały rycerz i zwierz groźny, dziki.

Nowele, opasłe tomy powieści
W słowach przeszłość Sienkiewicz umieścił
„Bartek zwycięzca”, „Bez dogmatu”, „Rodzina Polanieckich”, Cezarów Romy, „Quo vadis” - Nobel
Zamknął na wieki dorobek literacki, w skrzygnięciu czasu na solidnym skobel.

Niech trwa pamięć o jego literaturze
O dziejach Polski, Narodu kulturze
By słowa trafiły do rodaków
Ku pokrzepieniu serc w kraju i w świecie Polaków.

Bo mieć takiego w Ojczyźnie Literata
Muszą czasem upłynąć długie lata
Stworzyć z kunsztem słowo pisane
Nie każdemu jest to dane.

„Szkice węglem”, „Janko muzykant” prowincjonalne treści
Talenty samouków w nowelach zamieścił
„Latarnik” - błysk na okno morskiego świata
Tęsknota, samotność człowieka w słowach się spleta.

Od morza wiatr do dialektu podhala, szczytów Tatr jak wieże
Znad Odry po Zbaraż, wschodni Polski rubież
„Trylogia” - słowa walki i triumfu zbrojnego
Podniesienia na duchu Narodu polskiego.

Tchnął ducha literatury
W rubież, forty, grody, zamki, obrony Jasnej Góry
Zawitał literacko też do Grodu malborskiego
Po triumfalnym zwycięstwie pola grunwaldzkiego.

Nobel - to uhonorowanie pisania
Treści i myśli w historię układania
Twórczości myśl, zapisana dużą złotą literą
Wiwat - Noblisto literatury, narodowy Poeto.

Zwieńczył twórczość wielkim słowem majstersztykiem
Cóż, nie każdy może być Henrykiem Sienkiewiczem
Literat żył może niezbyt długo
Dorobek twórczości i sława w świecie Białą-Czerwoną smugą.

Twórczość to iskra, dar boży
Co z myśli i słów dzieła dla pokoleń tworzy
Wszystko z myślą o Czytelniku
Za to chwala, pamięć o Poezie na niejednym pomniku.

Jego imienia są szkoły, muzeum, ulice
Każdy przypomni jego słowa, ojczyzny dalekie granice
Sienkiewicz bogata, zrozumiała literacka proza
Dziejów Polski chwala, w słowach dramaty narodowe, groza.

I choć zmarł na Obczyźnie
Prochy złożone z honorami w katedralnej krypcie, w Ojczyźnie
Pokłon jego wielkiej twórczości
Pamięć wieczna o Poezie, niech w sercach Polaków gości.

Stanisław Orłowski, Malbork

STRAŻ POŻARNA

Wypadek w Cyganach gm. Gardeja

4 października 2021 r., o godz. 14:18 dyżurny operacyjny stanowiska kierownictwa komendanta powiatowego PSP w Kwizdynie, przyjął zgłoszenie o wypadku komunikacyjnym z udziałem dwóch samochodów osobowych na drodze pomiędzy Krzykosami a Cyganami gm. Gardeja.

Do zdarzenia zadysponowane zostały 3 zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwizdynie, 1 zastęp z OSP Rozajny, 2 zespoły ratownictwa medycznego (ZRM) i Policja. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, stabilizacji pojazdu, który znajdował się na polu na boku, wykonaniu dostępu do kierowcy znajdującego się w tym pojeździe, pomocy ZRM w udzielaniu medycznych czynności ratunkowych, udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy osobie znajdującej się w pojeździe stojącym na drodze.



Strażacy pomogli w transporcie osób poszkodowanych do ZRM oraz dokonali sorpcji płynów eksploatacyjnych z jezdnii. Strażacy oszacowali na ok. 7 tys. zł. Przyczyna zdarzenia nieustalona. Łączny czas akcji: 4 h 35 min.

KP PSP Kwizdzyń

APTEKI DYŻURNE W KWIZDYNI:

◆ 13.10.21 SPOŁECZNA, ul. Kopernika 12/2	793 810 897
◆ 14.10.21 ALBA, ul. Korczaka 10B	279-78-43
◆ 15.10.21 DBAM O ZDROWIE, ul. 3 Maja 26	736 698 018
◆ 16.10.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
◆ 17.10.21 FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52	261-03-26
◆ 18.10.21 GEMINI, ul. Chopina 27	261-06-52
◆ 19.10.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22	246-72-76

Centrum Handlowego i:wa

Zatrudni osobę na stanowisko:

ADMINISTRATOR

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:

- współpraca z zespołem pracowników techniczno-porządkowych, z serwisami technicznymi
- kontrola pracy urządzeń
- współpraca z najemcami
- współpraca z działami funkcjonującymi w firmie,
- prowadzenie i archiwizacja dokumentacji.

WYMAGANIA:

- obsługa komputera - znajomość MS Office, MS Excel i Outlook,
- zdolności organizacyjne,
- prawo jazdy kat. B,
- dyspozycyjność i zaangażowanie w wykonywaną pracę,
- umiejętność działania pod presją czasu,
- efektywna organizacja czasu i pracy,
- wykształcenie wyższe - preferowane kierunki techniczne lub ekonomiczne,
- wysoka kultura osobista,
- komunikatywność i otwartość w relacjach z innymi.

OFERUJEMY:

- ◆ stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę (pełny etat),
- ◆ przygotowanie merytoryczne potrzebne do objęcia stanowiska,
- ◆ niezbędne narzędzia do pracy,
- ◆ pracę w rozpoznawalnej, prężnie rozwijającej się firmie,
- ◆ możliwość awansu i perspektywę rozwoju zawodowego.

Osoby chętne mogą zadzwonić lub wysłać CV na adres:

☎ 607 335 100;

e-mail: rekrutacje@lnbap.com

Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV z dopiskiem: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)).
UWAGA: Aplikacje CV bez tej klauzuli nie będą brane pod uwagę. Zastrzegamy sobie prawo do odpowiedzi na wybrane oferty.

Kuriozalny wyrok TK w sprawie unijnego prawa

PiS zaczyna wyprowadzać Polskę z Unii!



Trybunał Konstytucyjny orzekł, że niektóre zapisy Traktatu o Unii Europejskiej, są niezgodne z polską konstytucją. To otwarty atak na Unię Europejską, który grozi katastrofą dla całej Polski i utratą unijnych funduszy. O tej sytuacji rozmawiamy z Mieczysławem Strukiem, marszałkiem województwa pomorskiego.

mal wszystko. Województwo Pomorskie od początku obecności w UE otrzymało 48 mld zł z Brukseli na rozwój. Jednak UE to o wiele więcej niż pieniądze. To wspólnota, której częścią się czujemy. To nasze wspólne wartości: poszanowania godności osoby ludzkiej, wolności, demokracji, równości, państwa prawnego, poszanowania praw człowieka, w tym praw osób należących do mniejszości. To otwarte granice. Ponad 80% mieszkańców naszego regionu opowiedziało się w referendum w 2003 roku za przystąpieniem do UE, a teraz garstka ludzi chce nas z niej wyprowadzić.

- Teraz na pewno tych pieniędzy popłynie do Polski zdecydowanie mniej.

- Choć polski rząd zdążył już odpalić kampanię pt. „770 miliardów dla Polski”, Komisja Europejska wstrzymała wypłatę środków dla Polski w ramach Krajowego Planu Odbudowy m.in. ze względu na łamanie zasady praworządności. I trudno się dziwić władzom UE, że straciły cierpliwość i sięgają po coraz ostrzejsze formy nacisku na polski rząd. Tak ostentacyjne lekceważenie zasady praworządności mogłoby ująć we Wspólnocie Niepodległych Państw, ale nie w Unii Europejskiej. Ta zasada wpisana jest w traktat, którego ratyfikację podpisał śp. Prezydent Lech Kaczyński. Szkoda tylko, że ofiarą tej polityki mogą paść beneficjenci środków unijnych, czyli mieszkańcy Polski i oczywiście Pomorza.

- A jeśli Polska w ogóle nie dostanie unijnych pieniędzy - co to będzie oznaczało dla Pomorza?

Katastrofę. Tzw. Polski Ład szykuje cięcie budżetów samorządów. Dla Pomorza, dla gmin, powiatów i samorządu województwa oznacza to prawie 1 miliard złotych rocznie mniej w budżetach. Mniej na edukację, ochronę zdrowia, pomoc społeczną czy infrastrukturę. Ze zmniejszonymi budżetami samorządów czeka nas inwestycyjna i cywilizacyjna katastrofa. Chyba, że Prezes NBP wydrukuje brakujące 770 miliardów. Ale wówczas czeka nas jeszcze gorszy scenariusz - wenezuelski. Albo może premier Morawiecki pożyczycy te pieniądze w Chinach?

- Co możemy zrobić w tej sytuacji?

- Jestem przekonany, że obywatele głośno zademonstrują jak ważne jest dla Polaków członkostwo w Unii. Musimy stanowczo protestować przeciwko próbom poexitu. I to natychmiast, zanim Zjednoczonej Prawicy przyjdą do głowy kolejne antyunijne pomysły. Jestem przekonany, że jeśli będziemy działać razem, solidarnie, to uda nam się obronić nasz kraj przed ostrym zwrotem na wschód. Starsi z nas dobrze pamiętają ten kierunek. Niestety, jak pokazują ostatnie wydarzenia, część z rządzących ewidentnie za tym kierunkiem tęskni.

- Czy wyrok Trybunału Konstytucyjnego, to koniec Polski w Unii?

Ten wyrok, to zdecydowanie atak na Unię Europejską, a właściwie atak na Polskę i Polaków, ponieważ Unia to nasza wspólna organizacja, która przestanie istnieć, jeśli jej członkowie przestaną przestrzegać obowiązujących w niej reguł, na które się umówili. Polski rząd stracił właśnie wiarygodność umacniając nielegalnie powołane ciało sędziowskie. To krajowe ustawy, które niszczą wymiar sprawiedliwości są niezgodne z europejskim prawem, którego mamy obowiązek przestrzegać. Wyrok TK to skandal, grożący nie tylko utratą unijnych funduszy dzięki którym nasz kraj się rozwija, a pokolenie naszych dzieci zdążyło dorosnąć w lepszym świecie. To atak na podstawowe wartości, na miliony Polaków, którzy wybrali Unię Europejską i chcą w niej pozostać.

- A zjednoczona Europa to faktycznie lepszy świat?

Wystarczy spojrzeć jak dzięki unijnym środkom w ciągu ostatnich lat zmieniło się wokół nas nie-

#zostajemy



POŻAR DOMU W RYJEWIE

Palił się dach budynku jednorodzinne

11 października 2021 r. o godz. 1:37 dyżurny operacyjny stanowiska kierownika komendanta powiatowego PSP w Kwidzynie, przyjął zgłoszenie o pożarze domu w Ryjewie przy ul. Słonecznej.

Do zdarzenia zadysponowane zostały 4 zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej (JRG) w Kwidzynie, 1 zastęp z JRG



1 zastęp z OSP Benowo, Pogotowie Energetyczne i Policja. Na miejscu zdarzenia strażacy zastali pożar dachu na budynku mieszkalnym jednorodzinny, pożarem objęty był także dach nad garażem, stanowiącym integralną część budynku oraz składowane przy domu drewno opałowe.

Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu zasilania w energię elektryczną, podaniu czterech prądów gaśniczych wody, ewakuacji butli z gazem, wyprowadzeniu pojazdów z ga-



rażu, częściowej ewakuacji mieszkań, prowadzeniu prac rozbiórkowych konstrukcji i posycia dachu, przewietrzeniu budynku i sprawdzeniu go pod kątem występowania tlenu węgla oraz sprawdzeniu pogorzeliska przy

użyciu kamery termowizyjnej. Straty oszacowano na ok. 600 tys. zł. Przyczyna zdarzenia nie ustalona.

Łączny czas akcji: 3 h 31 min. Liczba zastępów (osób): 4 zastępy JRG Kwidzyn (9 os.),

1 zastęp JRG Sztum (4 os.), 2 zastępy OSP Ryjewo (12 os.), 1 zastęp OSP Straszewo (5 os.), 1 zastęp OSP Benowo (6 os.), 3 pojazdy Pogotowie Energetyczne (2 os.), 1 pojazd Policja (2 os.).

KP PSP Kwidzyn

CZOŁOWE ZDERZENIE OPLA Z DACIĄ

Kolizja na ulicy Grunwaldzkiej

Kwidzyńscy policjanci pracowali na miejscu kolizji drogowej na ulicy Grunwaldzkiej w Kwidzynie. W czołowym zderzeniu dwóch samochodów na szczęście nikt nie został poszkodowany. Policjanci apelują o rozważną i ostrożną jazdę zgodną z przepisami ruchu drogowego.

6 października około godz. 14.00 na ulicy Grunwaldzkiej w Kwidzynie doszło do poważnie wyglądającego zdarzenia drogowego, w którym na szczęście nikt nie został poszkodowany. Jak wstępnie ustalili policjanci pracujący na miejscu zdarzenia, 69-latką kierującą oplem na skutek nieprawidłowo wykonanego manewru wymijania doprowadziła do czołowego zderzenia się z prawidłowo jadącą po przeciwnym pasie ruchu dacia. Sprawczyni tego zdarzenia została ukarana mandatem karnym.

Jesienią drogi często pokryte są mokrymi liśćmi, a mgły i opady atmosferyczne mogą poważnie utrudnić widoczność. Zwracamy w tym czasie szczególną uwagę na dostosowanie prędkości do warunków ruchu drogowego, zachowanie szczególnej ostrożności podczas wyprzedzania, zmiany kierunku jazdy i pokonywania skrzyżowań. Pamiętajmy w sposób szczególny o niechronionych uczestnikach ruchu drogowego, w szczególności pieszych i rowerzystów.

KPP Kwidzyn

MIESZKANIEC GM. SADLINKI ODPOWIE

22-latek z 10 gramami amfetaminy i jedną porcją marihuany

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego kwidzyńskiej komendy zatrzymali mężczyznę podejrzanego o posiadanie i kierowanie samochodem pod wpływem narkotyków. Funkcjonariusze przy 22-latku zabezpieczyli prawie 10 gramów amfetaminy i jedną porcję marihuany. Teraz o jego dalszym losie zadecyduje sąd.



Funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego kwidzyńskiej komendy podczas służby na terenie Kwidzyna zatrzymali do kontroli drogowej kierującego pojazdem marki VW. W trakcie kontroli zwrócili uwagę na nerwowe zachowanie 22-letniego kierowcy, mieszkańca gminy Sadlinki. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości mężczyzny. Badanie wykazało, że jest on trzeźwy. Funkcjonariusze podejrzewali jednak, że mógł mieć coś do ukrycia, ponieważ w samochodzie wyczuwalny był zapach palonej marihuany, dlatego sprawdzili wnętrze pojazdu i odzież kieru-

jącego w poszukiwaniu zakazanych substancji. Wtedy, w portfelu 22-latka policjanci znaleźli woreczek z białym proszkiem i suszem roślinnym. Mężczyzna trafił na komendę. Wstępne badania potwierdziły, że była w nim amfetamina i marihuana. Mężczyzna przyznał się, że parę godzin wcześniej zażywał narkotyki w związku z tym pobrana została od niego krew do badań. Teraz mieszkaniec gminy Sadlinki odpowie za posiadanie narkotyków i jazdę samochodem pod ich działaniem.

Sąd zadecyduje o jego dalszej przyszłości.

KPP Kwidzyn

APELUJEMY! „JADĘ NIE PIJĘ!”

Nietrzeźwi kierujący zatrzymani

W miniony weekend policjanci pełniący służbę na terenie powiatu kwidzyńskiego udaremnili jazdę 3 nietrzeźwym kierowcom. Zatrzymani mieli od 1,6 do prawie 2,3 promila alkoholu w organizmie. Teraz za czyn, którego się dopuścili, odpowiedzą przed sądem. Kodeks karny za to przestępstwo przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

W piątkowy wieczór w Kwidzynie na ul. Chopina policjanci zatrzymali kierującego motocyklem, który miał prawie 2,3 promila alkoholu w organizmie. 23-latek nie posiadał dodatkowych uprawnień do kierowania.

Kolejny nietrzeźwy kierujący został zatrzymany w Gardei na ul. Piastowskiej przez funkcjonariuszy kwidzyńskiej drogówki. 30-letni mężczyzna kierował motocyklem, mając prawie 1,6 promila w organizmie.

W sobotę na terenie gminy Gardeja zatrzymany został do kontroli drogowej 48-letni



mężczyzna, który jechał VW. Podczas badania okazało się, że mężczyzna, kierując golfem, miał 1,6 promila.

Wszyscy zatrzymani nietrzeźwi kierujący za czyn, którego się dopuścili, odpowiedzą przed sądem. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Ponownie apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozważną jazdę oraz stosowanie się do hasła „JADĘ NIE PIJĘ!”.

KPP Kwidzyn

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 13.10.2021r. do dnia 03.11.2021r. wykazu zawierającego informacje o lokalach mieszkalnych przy ul. 3 Maja 19/12, ul. 15 Sierpnia 28/5, ul. 3 Maja 21/13, ul. Bema 3A/4 w Kwidzynie - przeznaczonych do sprzedaży dla najemców. Lokale stanowią własność Miasta Kwidzyna.

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, z siedzibą przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczony na stronie internetowej urzędu www.bip.kwidzyn.pl.

Blisze informacje można uzyskać pod nr ☎ (55) 64 64 739

„Życie przemija,
lecz pamięć pozostaje”

Łączymy się w smutku
i żalu z naszym Kolegą
Franciszkiem Sokołowskim
w ciężkich chwilach po stracie

Sp.
BRATA

Wyrazy współczucia

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz pracownicy
Powiatowskiego Banku Spółdzielczego w Kwidzynie

Polski Ład dla rolnictwa

W Przysusze zaprezentowano program Polskiego Ładu dla polskiej wsi z udziałem premiera Mateusza Morawieckiego, wicepremiera Jarosława Kaczyńskiego, ministra rolnictwa i rozwoju wsi Grzegorza Pudy oraz komisarza UE ds. rolnictwa Janusza Wojciechowskiego.

7 spraw dla polskiej wsi

1. Dopłaty powyżej średniej unijnej dla małych i średnich gospodarstw do 50 ha
2. Przejście na emeryturę bez konieczności zbywania gospodarstwa
3. Nowy system ubezpieczeń upraw dla rolników
4. 15 tys. zł na budowę zbiornika retencyjnego w gospodarstwie
5. Bezpłatna przestrzeń targowa w mieście dla rolnika
6. 1 mil euro na odbudowę polskiego przetwórstwa, dotacja do 4 mln zł dla rolnika
7. Więcej pieniędzy na walkę z ASF i odbudowa produkcji trzody chlewnej

POLSKI ŁAD
dla polskiej wsi

Polski Ład dla polskiej wsi obejmuje 7 kluczowych zmian:

- Dopłaty powyżej średniej unijnej dla małych i średnich gospodarstw
- Przejście na emeryturę rolniczą bez konieczności przekaza-

zania gospodarstwa

- Nowy system ubezpieczeń upraw dla rolników
- 15 tys. zł na budowę zbiornika retencyjnego w gospodarstwie
- Bezpłatne miejsca do handlu rolniczego w miastach

- 4,5 miliarda złotych na odbudowę polskiego przetwórstwa oraz sprzedaż i produkcję żywności w gospodarstwie rolnym

- Więcej pieniędzy na walkę z ASF i odbudowa produkcji trzody chlewnej.

PODR

EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 12.10.2021 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Różnica w ogółu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	28.09.2021	5.10.2021	12.10.2021		28.09.2021	5.10.2021	12.10.2021	
dolnośląskie	214712	215147	215671	524	4947	4953	4961	8
kujawsko-pom.	181891	182167	182547	380	4811	4823	4834	11
lubelskie	129734	131331	133982	2651	4520	4546	4592	46
lubuskie	74437	74540	74717	177	2061	2061	2062	1
łódzkie	181644	182066	182689	623	5160	5169	5178	9
małopolskie	225018	225567	226237	670	5895	5906	5919	13
mazowieckie	400246	401691	403990	2299	9491	9509	9529	20
opolskie	70430	70540	70673	133	2059	2071	2072	1
podkarpackie	128166	128628	129186	558	4484	4497	4510	13
podlaskie	71182	71816	73123	1307	2160	2166	2180	14
pomorskie	193675	194074	194709	635	4507	4509	4519	10
śląskie	364295	364684	365304	620	9454	9458	9474	16
świętokrzyskie	73477	73594	73764	170	2595	2596	2601	5
warmińsko-mazurskie	122709	123003	123403	400	3025	3027	3035	8
wielkopolskie	287093	287448	287959	511	7402	7404	7413	9
zachodniopomorskie	131370	131926	132643	717	2954	2957	2962	5
Razem	2850079	2858222	2870597	12375	75525	75652	75841	189

EPIDEMIA W POLSCE. W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 12 375 ZAKAŻEŃ (W POPRZEDNIM TYGODNIU 8143) I ZGONÓW - 189 (W UB. TYG. 127).

Do wtorku 5.10.2021 podano 37 991 723 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionek dwudawkowych podano 19 955 741 osobom. W pełni zaszczepionych jest 19 633 725 (w ub. tygodniu 19 531 281 osób (zaszczepieni jednodawkowym preparatem Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

Raport COVID-19 na dzień 12.10.2021

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 2 925 425 osób w Polsce, z których 75 918 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 2 670 180 osób.

- 7551 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 2615 (w ub. tyg. 1840) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19
- 795 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 239 (w ub. tyg. 170) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.
- 104 753 (w ub. tyg. 81 016) osób objętych jest kwarantanną

Czas na jeżówkę

Każdego roku, od jesieni do wiosny, jesteśmy bardziej narażeni na infekcje i przeziębienia. Problem dotyczy prawie każdego z nas. W ponad 90% przypadków przyczyną choroby przeziębieniowej są wirusy chorobotwórcze, dające typowe objawy nieżytu nosa, błony śluzowej jamy ustnej i gardła. Aby uniknąć infekcji, które mogłyby się rozwinąć w poważną chorobę, należy już teraz zadbać o swoją odporność.

Do najbardziej znanych roślin leczniczych, wspomagających nasz układ immunologiczny należy jeżówka purpurowa. Znana od wieków roślina, pochodząca z Ameryki Północnej, z rejonu Wielkich Jezior, Gór Skalistych i Apalachów, stosowana była przez zamieszkujące tam plemiona Indian. Współczesne badania potwierdzają jej działanie wzmacniające odporność organizmu. Najczęściej stosowana jest w fitoterapii schorzeń infekcyjnych, głównie dróg oddechowych. Wykazuje właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Jeżówkę stosuje się w przeziębieniach i katarze, a także paradontozie i dolegliwościach jamy ustnej. Preparaty i przetwory z jeżówki zaleca się także w leczeniu infekcji dróg moczowych, trudno gojących się ranach, a nawet oparzeniach.

Współczesnym lekiem z jeżówki purpurowej jest **Echinerba**, będąca bardzo dobrym immunostymulatorem, pobudzającym aktywność metaboliczną i przeciwbakteryjną komórek układu odpornościowego. Efekt terapeutyczny uzyskamy stosując wskazaną dawkę leku zgodnie z zaleceniami zawartymi w ulotce leku. Okres przyjmowania leku nie może przekraczać 10 dni.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56

Labofarm®

Zobacz produkty Labofarmu na: naturalniezdrowi.pl

lek wskazany pomocniczo w przeziębieniach

Echinerba®

działa stymulująco na układ odpornościowy organizmu



Źródło: Badania pod kierunkiem prof. dr hab. med. Ewy Skopińskiej-Różewskiej w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej i Immunologii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie

Skład tabletki: wyciąg suchy z ziela jeżówki purpurowej [3,5-4,5 : 1] - 100 mg

Wskazania: tradycyjnie jako lek pomocniczy w chorobach przeziębieniowych.

Przeciwwskazania: Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae, dawniej złożonych Compositae), chorób przebiegających z zaburzeniami odporności: gruźlicy, zakażenia wirusem HIV oraz AIDS, białaczek, chorób autoimmunologicznych, jak np. stwardnienie rozsiane, choroby układowe tkanki łącznej (kolagenozy). Nie należy też stosować w przypadku immunosupresji (obniżenia odporności organizmu np. po terapii lekami onkologicznymi, po transplantacji organów lub szpiku kostnego).

Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k., www.labofarm.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

KONSTYTUCJA! Prawo konstytucyjne w Polsce ma wyższość nad innymi źródłami prawa. Chcemy przywrócić praworządność funkcjonowania organom UE, które łamią traktat lizboński

Na antenie Radia Gdańsk w sprawie piątkowego orzeczenia Trybunału Konstytucyjnego wypowiedział się znany sędzia, wybitny prawnik Piotr Andrzejewski, wieloletni parlamentarzysta, który odniósł się do słów D.Tuska o wychodzeniu z Unii Europejskiej w czasie niedzielnej manifestacji.

Jak powiedział w Radiu Gdańsk Piotr Andrzejewski:

- Zajmowałem się źródłami prawa w konstytucji i traktatem lizbońskim, i wzbudza to we mnie śmiech. To są polityczne banialuki. Nie przychodzi mi do głowy bardziej łagodne określenie. Państwa, które uznały prymat własnych konstytucji nad prawem Unii Europejskiej, to Czechy, Dania, Francja, Hiszpania, Litwa, Niemcy, Rumunia, Włochy. Polska dołączyła tym orzeczeniem do stanowiska tych innych członków, którzy poprzedzają orzeczenie polskiego Trybunału Konstytucyjnego - powiedział Gość Dnia Radia Gdańsk.

Zastępca przewodniczącego Trybunału Stanu podkreślił, że orzeczenie TK dotyczy tylko niektórych stwierdzeń traktatu lizbońskiego.

- My szanujemy traktat lizboński, który gwarantuje nam suwerenność. Przecież zgodnie z artykułem 4 traktatu wszelkie kompetencje nieprzynależne Unii Europejskiej w traktatach należą do państw członkowskich. Wymiar sprawiedliwości, jak i poszczególne elementy polskiego życia gospodarczego, niez-

kreślone wspólnie dla wszystkich krajów UE, należą wyłącznie do Polski. Charakterystyczne jest to, że w traktacie nie ma sprecyzowanej treści merytorycznej tego, jaki jest wzorzec dla wszystkich krajów, należących do UE w poszczególnych dziedzinach, czy jeśli chodzi o wymiar sprawiedliwości, czy funkcjonowanie demokracji. Mówi się tylko o prawach człowieka, o czym my dobrze wiemy i co szanujemy - zauważył sędzia Piotr Andrzejewski.

Źródło: Radio Gdańsk

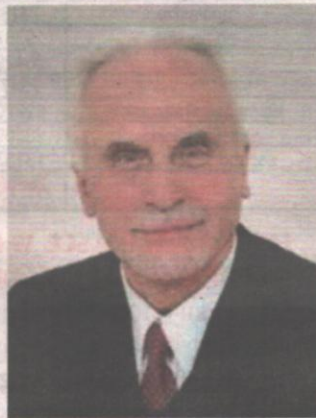
Piotr Łukasz Andrzejewski

Polityk, bezpartyjny, związany w czasach PRL-u z opozycją demokratyczną.

- w 1964 roku ukończył studia prawnicze na Uniwersytecie Warszawskim; na tej samej uczelni otrzymał absolutorium z historii sztuki

- 1971 rok - rozpoczął praktykę adwokacką

- na przełomie sierpnia i września 1980 roku był pierwszym konsultantem prawnym Międzyzakładowego Komitetu Strajkowego z siedzibą w Hucie „Katowice”. Autor pierwsze-



go wniosku o rejestrację NSZZ „Solidarność” w Sądzie Wojewódzkim w Warszawie.

- w czasie stanu wojennego był obrońcą w procesach politycznych działaczy NSZZ „Solidarność”

- w 1983 roku na I Krajowym Zjeździe Adwokatury publicznie potępił łamanie praw człowieka w okresie stanu wojennego. Na polecenie ówczesnych władz wytoczono mu 8 spraw dyscyplinarnych pod pozorem naruszenia wolności słowa. W wyniku jednej z nich, po rewizji nadzwyczajnej wniesionej do Sądu Najwyższego przez ministra sprawiedliwości, został pozbawiony prawa wykonywania zawodu przez rok

- od 1983 roku był członkiem konspiracyjno-dokumentacyjnej struktury Komitetu Helsińskiego, a następnie członkiem założycielem Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka

- w 1988 roku otrzymał nagrodę duńskiej Fundacji Paula Lauritzena za działalność w obronie praw człowieka.

- w 1989 roku podczas wyborów był członkiem Państwowej Komisji Wyborczej jako przedstawiciel Komitetu Obywatelskiego przy Lechu Wałęsie

Od 15 grudnia 1991 r. do 6 września 1992 r. pełnił funkcję dyrektora generalnego - likwidatora dotychczasowych struktur Państwowej Jednostki Organizacyjnej Radio i Telewizja.

Jest autorem ustawy o zwrocie korzyści uzyskanych niesłusznie kosztem Skarbu Państwa oraz reprezentantem NSZZ „Solidarność” w procesach wytoczonych na jej podstawie.

W obecnej kadencji przewodniczący Komisji Regulaminowej, Etyki i Spraw Senatorskich oraz członek Komisji Ustawodawczej.

Senator VII kadencji
Biografia za www.senat.gov.pl

Zakłady Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego otrzymają wsparcie z Polskiej Strefy Inwestycji

Warmińskie Zakłady Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego sp. z o.o. (WZPOW) dołączyły do grona inwestorów Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Korzystając ze wsparcia Polskiej Strefy Inwestycji firma zainwestuje ponad 79 mln zł w zwiększenie zdolności produkcyjnej istniejącego zakładu w Kwidzynie. W ramach projektu powstanie 39 nowych miejsc pracy.



Od lewej: Maciej Kazienko Wiceprezes Zarząd PSSE i Krzysztof Półgrabia Prezes WZPOW

WZPOW działa w branży spożywczej. Zajmuje się przede wszystkim produkcją mrożonek warzywnych (w tym dań gotowych w postaci zup mrożonych) oraz wyrobów konserwowych z warzyw i owoców. Planowana inwestycja dotyczy zwiększenia mocy produkcyjnych istniejącego zakładu poprzez inwestycję ingerującą we wszystkie etapy realizowanych procesów produkcyjnych oraz rozbudowę niezbędnej infrastruktury wspomagającej.

Spółka planuje wdrożyć rozwiązania technologiczne istotnie wpływające na poprawę efektywności energetycznej prowadzonej działalności, w tym m.in. reorganizację produkcji, wdrożenie do produkcji elementów gospodarki o obiegu zamkniętym oraz wykorzystania OZE - poza fotowoltaiką także biogazownia na odpady poprodukcyjne z wykorzystaniem ciepła odpadowego do produkcji ciepła i chłodu w tzw. trigeneracji.

Zakłady Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego to przedsiębiorstwo z kapitałem polskim, które funkcjonuje w obecnej lokalizacji od lat 40-tych XX w. Projekt realizowany w ramach decyzji o wsparciu nie tylko przyczyni się do zwiększenia skali prowadzonej działalności, ale pomoże także firmie skutecznie konkurować na rynkach zagranicznych. **Źródło: PSSE**

W Gdyni 20 edycja Forum Gospodarki Morskiej

Trwa jubileuszowa 20. edycja Forum Gospodarki Morskiej. Gdynia na najbliższe dwa dni zamieniła się w miejsce debat i rozmów o wszystkim, co związane z morską branżą. To przegląd sytuacji, wyzwań rynku i rysujących się perspektyw.

Ponad 30 prelegentów, pięć nowych paneli tematycznych, merytoryczne dyskusje o szansach i wyzwaniach dla gospodarki morskiej w pandemicznej rzeczywistości - tak w pigułce wygląda tegoroczna, już 20. edycja Forum Gospodarki Morskiej Gdynia. W czwartkowe przedpołudnie rozpoczęliśmy w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym cykl spotkań, debat i dyskusji, które będą toczyć się 7 i 8 października w hybrydowej formule. Wszystkie elementy programu tegorocznego forum można śledzić na specjalnej platformie online, gdzie istnieje też możliwość zadawania pytań.

Uczestników i słuchaczy 20. edycji wydarzenia przywitani wiceprezydent Gdyni ds. gospodarki, Katarzyna Gruszecka-Spychała oraz Sławomir Kalicki - prezes Inter Marine Sp. z o.o., lider i współorganizator Forum Gospodarki Morskiej Gdynia.

Forum to co roku bardzo ważne wydarzenie, przede wszystkim dla gospodarki Gdyni, ale myślę, że także dla gospodarki naszego kraju, której gospodarka morska stanowi istotną część. Dla nas jest podwójnie istotne. Po pierwsze dlatego, że wiąże się z miłą, okrągłą rocznicą, otóż ma już 20 lat. To naprawdę dojrzały i poważny wiek, co wskazuje,

jak istotna jest dla nas gospodarka morska i z jak dużą troską pochylamy się nad nią od lat. Drugi istotny powód to pewien moment w historii gospodarki, w jakim się obecnie znajdujemy. Wydaje się, że duże zaangażowanie projektów rządowych, a także po prostu sytuacja ekonomiczna wskazująca na ogromny udział np. biznesu wiatrowego na morzu w obecnym, szeroko rozumianym przemyśle morskim sprawia, że mamy do czynienia z wyjątkowo istotnymi tematami i naprawdę o czym tutaj rozmawiać, a przede wszystkim wybiegać w przyszłość - mówi Katarzyna Gruszecka-Spy-

chała, wiceprezydent Gdyni ds. gospodarki.

O tym, czym żyje branża

Co szczególnego wyróżnia tegoroczną edycję? Tradycyjnie wystąpienia zaszczytnych gości specjalnych (Anna Clunes - Ambasador Wielkiej Brytanii w Polsce, Ole Toft - Ambasador Królestwa Danii w Polsce, Magda Kopczyńska - dyrektor ds. innowacyjnej i zrównoważonej mobilności Dyrekcji Generalnej ds. Mobilności i Transportu Komisji Europejskiej czy Piotr Bielski - dyrektor Departamentu Analiz Ekonomicznych Santander Bank



Polska), ale także jasny podział na pięć odrębnych sekcji tematycznych. To kolejno: „Porty i logistyka”, „Edukacja morska”, „Technologie morskie”, „Energia odnawialna” i nowość - „Biznes w żeglarskim”, czyli rzut oka na coraz ważniejszą i rozwijającą się gałąź polskiej branży morskiej.

Dyskusje zaplanowano tak, aby poruszyć możliwie wszystkie najważniejsze z punktu widzenia przedstawicieli branży wątki - warto przy tym dodać, że w ostatnim roku w tej materii wydarzyło się sporo, zatem jest o czym rozmawiać. Strategicznym celem Forum Gospodarki Morskiej Gdynia jest przede wszystkim wskazanie rozwiązań sprzyjających otwarciu polskiej gospodarki morskiej na światową rewolucję cyfrową i ułatwienie polskim firmom wejścia w rozwój technologii niezbędnych do skutecznego konkurowania na rynkach zagranicznych. **UM Gdynia**

tv
dodatek
skok przez plot
POLSAT 8:25

15 - 21 października 2021



Piątek

23:50 Prowokacja
TVP1
film sensacyjny, USA, 2005
Nieuchwytny złodziej Harlan Banks okrada bogatych przestępców, a swoim łupem dzieli się z potrzebującymi. Mimo szlachetnych pobudek mężczyzny jego dziewczynę Jadę (Mari Morrow) zaczynają dręczyć koszmary. Prosi więc Harlana, by znalazł sobie uczciwe zajęcie. Za jej namową postanawia on zerwać więc ze złodziejskim fachim. Rozpoczyna pracę konwojenta bankowego. Niestety, już podczas pierwszego kursu dochodzi do komplikacji. Partner Banksa, Bruno, okazuje się przestępcą.



Sobota

23:25 Anglik, który mnie kochał
TVP2
komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, 2014
Richard (Pierce Brosnan) odnosi sukcesy jako wykładowca literatury na prestiżowej uczelni. Ma też powodzenie u kobiet. Ten niezwykle przystojny mężczyzna zdaje się wieść życie idealne. Pewnego dnia na swojej drodze spotyka Olivię (Salma Hayek), która zmienia jego spojrzenie na świat. Richard chce porzucić dla niej swoje dotychczasowe zwyczaje. Okazuje się jednak, że jego poprzednia kochanka, 21-letnia Kate (Jessica Alba), jest z nim w ciąży. W dodatku obie panie doskonale się znają.



Niedziela

22:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata
POLSAT
film przygodowy, USA, 1989
1912 r. Ojciec nastoletniego Indiana (River Phoenix) sprawia, że obaj ciągle wpadają w tarapaty. Rodzic wymaga od chłopaka, by to on zawsze ratował ich z opresji. W 1938 r. Indiana Jones (Harrison Ford) jest uznanym wykładowcą archeologii. Pewnego dnia kolekcjoner dzieł sztuki, Walter Donovan (Julian Glover), mówi mu o ekspedycji poszukującej Świętego Graala. Według legendy artefakt ten zapewni nieśmiertelność. Wskazówki, jak dotrzeć do naczynia, wyryto na kamiennej płycie.



Poniedziałek

22:20 Obcy kontra Predator 2
POLSAT
film sf, USA, 2007
Stany Zjednoczone. Gunnison w stanie Kolorado. Życie toczy się tu swoim stałym rytmem, ludzie cieszą się z codziennością i spokojem okolicy. Pewnego dnia to wszystko się zmienia. W pobliżu miasteczka rozbija się statek kosmicznych wojowników zwanych Predatorami. Okazuje się, że członkowie załogi padli ofiarą śmiertelnie niebezpiecznego stworzenia będącego krzyżówką Predatora i Obcego. Niebawem potwór zaczyna się rozmnażać i sieje спустożenie wśród miejscowej ludności.



Wtorek

20:05 Bumblebee
POLSAT
film sf, Chiny, USA, 2018
Na planecie Cybertron trwa wojna między dwoma rasami inteligentnych robotów - złymi Deceptikonami i dobrymi Autobotami. Przywódca tej drugiej grupy, Optimus Prime, wysłał Bumblebee, a właściwie B-127, na Ziemię z zadaniem przegotowania bazy dla zmuszonych do ewakuacji z rodzimej planety pobratymców. Rok 1987. Nastoletnia Charlie Watson (Hailee Steinfeld) trafia na złomowisko, gdzie jej uwagę zwraca wysłużony żółty garbus. Postanawia go odnowić.



Środa

23:00 15 minut
TVN
film sensacyjny, Niemcy, USA, 2001
W Nowym Jorku dochodzi do serii zabójstw. Podczas gdy jeden ze sprawców morduje ofiary, drugi filmuje zbrodnie. Nagrania przedstawiające pełne okrucieństwa sceny przestępcy sprzedają mediom. Śledztwo w tej sprawie prowadzi detektyw Eddie Flemming (Robert De Niro), który stał się sławny dzięki swojej niezwykłej skuteczności w walce z gangsterami. Jego partnerem jest inspektor Jordy Warsaw specjalizujący się w sprawach podpałek. Zgromadzone dowody naprowadzają policjantów na trop dwóch imigrantów z Europy Wschodniej.



Czwartek

24:00 Świat to za mało
TVP2
film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 1999
Pod dnem Morza Kaspijskiego zostają odkryte znaczne złoża ropy naftowej. Staje się to powodem walki między korporacjami o prawo do eksploatacji kopaliny. Szef firmy King Enterprises, sir Robert King (David Calder) zostaje zamordowany w siedzibie brytyjskich tajnych służb. Opuszczający budynek James Bond (Pierce Brosnan) zostaje postrzelony. Rana okazuje się niegroźna, więc agent rozpoczyna pościg za kobietą, która chciała go zabić.

piątek 15 października

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Dziką Portugalia

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy, prod. Polska
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy, prod. Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy, prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twarz Brzmi Znajomo

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Co dalej?
08:35 Kronos
09:15 Wydarzenie aktualne
09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
15:10 Patrzę na ciebie, Marysiu - film obyczajowy, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, Michał Bukowski, Redbad Klynstra, Dorota Landowska, Magdalena Olszewska, Małgorzata Niemirska, Maria Maj, Marek Walczewski
16:25 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży, reż. Piotr Poraj, Anna Szałańska
16:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
21:05 Informacje kulturalne
21:35 Wstęp do filmu

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - SERIAL OBYČAJOWY

TVN 7

05:30 Szkoła
06:30 Szpital
07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Rozwód. Walka o wszystko
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:05 Mamy to - serial, Polska
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Projekt Lady - KOMEDIA

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard
11:50 Pamiętniki z wakacji
W każdym odcinku widzowie poznają historie grupy przyjaciół, którzy spędzają wakacje w egzotycznych miejscach na południu Europy. W czasie wakacyjnej przygody wszystko może się zdarzyć! Poznamy więc historię młodej dziewczyny pragnącej poznać na wakacjach miłość swojego życia.
12:50 STOP Drogowka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane Pieniądże 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

SERIAL OBYČAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysłęga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:20 Kultys serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:05 Wyjście awaryjne
23:50 Prowokacja - film
01:30 SEAL Team

SERIAL OBYČAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko
22:10 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:15 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:20 Dalida. Skazana na miłość - film biograficzny
02:35 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny
04:35 Rodzinka.pl - serial

FILM KATASTROFICZNY

20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Ólafur Darrri Ólafsson
22:20 W morzu ognia - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
00:35 Kuba Wojewódzki
01:40 Uwaga! - magazyn
01:55 Noc magii
03:15 Kto was tak urządził

FILM PRZYGDOWY

22:05 Wojna o planetę małp Cezar i jego małpy uwikłane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik Helgenberger, Kris. Małpy ponoszą straszliwe straty, podczas gdy Cezar zmagając się z mrocznymi instynktami i wyrusza w drogę, by pomóc swych pobratymców.
01:15 Długo i szczęśliwie Osmioletnia Danielle, po śmierci ukochanego ojca, zostaje służącą w domu surowej mачochy, Rodmilly.
04:00 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

FILM OBYČAJOWY

21:40 Wieczór kinomana - Tajemnice Silver Lake - film prod. USA, 2018, reż. David Robert Mitchell, wyk. Andrew Garfield, Riley Keough, Topher Grace, Callie Hernandez, Don McManus, Jeremy Bobb, Riki Lindhome, Zosia Mamet
00:10 Film dokumentalny
01:10 Teraz animacje! - O Matko! - film
01:20 Teraz animacje! - Story - film animowany
01:25 Teraz animacje! - Kwadratura koła
01:35 Informacje kulturalne
02:05 Los człowieka - dramat prod. ZSRR, 1957, reż. Siergiej Bondarczuk

SERIAL OBYČAJOWY

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 22 kule
22:15 Sabotaż
00:20 Życzenie śmierci 4
02:25 Castle - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
04:20 Reporterzy. Z życia wzięte
05:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę

KOMEDIA

21:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones
23:25 Juliusz - film komedia, Polska, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Męcaldowski, Jan Peszek, Anna Smolowik, Rafał Rutkowski, Jerzy Skolimowski, Maciej Stuhrt
01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:35 Noc magii - program ezoteryczny

TV Tram

11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie
11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Betafo
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje 14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Prymas Stefan Wyszyński 17:00 Regal Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Koncert 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Drony dobrodziejstwo czy zagrożenie? - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019 10:25 Sprawa dla reportera 11:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:35 Odstzał - western, prod. USA, 1971 14:15 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres - Wielodzietne rodziny 12:30 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Justyna Steczkowska - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Smaki świata - magazyn kulinarny 17:50 Słowo na niedzielę - Niebezpieczne pragnienie 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef - program produkcji 16:50 Pajęczyna - kuliszy produkcji 17:25 MądrzejEMy z Katarzyną Bosacką Zaplanuj długie życie 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:25 Skok przez płot 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny prod. Polska 10:40 Family Food Fight - Pojedynki na smaki 11:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program rozrywkowy 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczad 14:40 Rolnicy, Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kuchnia	07:00 Żywa Woda - spektakl 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkon - magazyn 09:00 Wydarzenia aktualne 09:20 562 metry - film dokumentalny zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 09:35 Opus - film animowany, prod. Francja, 2019 09:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - III etap - dzień 3. Przesłuchania popołudniowe	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky Historia Rocky'ego Balboa, boksera-amatora, któremu nadarza się okazja stoczenia walki o tytuł mistrza świata wagi ciężkiej. 22:25 John Wick 00:25 Ułny wojownik - film akcji	04:55 Szkoła 05:55 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 12:20 Makłowicz w drodze 12:55 Hotel Paradise 14:55 Maska - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 17:10 Player One - film przygodowy, USA, Indie, 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance	06:00 Flintstonowie 06:30 Galileo 10:45 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. Jest niemal pewna zwycięstwa, gdy okazuje się, że jej rodzina musi się przeprowadzić do biednej dzielnicy... 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjanci i Policjanci 19:00 Galileo - program popularno-naukowy 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper Panamska dżungla. To właśnie tu, od lat, kamufluje się - będący na usługach Narodowej Rady Bezpieczeństwa - były sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas.
MAGAZYN KULINARNY 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Rolnik szuka żony 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Pavarotti 23:35 Wyjście awaryjne - komedia 01:20 Amy - film 03:35 Jaka to melodia? 04:25 Z pamięci - Jan Brzechwa - felieton	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 The Voice of Poland - Bitwa 22:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:25 Kino relaks - Anglik, który mnie kochał - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Vaughan, Salma Hayek, Jessica Alba 01:15 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth 03:10 Ojczym - thriller, prod. USA, 2009, reż. Nelson McCormick 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:45 Zakończenie	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Ocean's Eight - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage 00:00 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:55 Uwaga! - magazyn	FILM PRZYGDOWY 21:05 Thor Świat ma wielu bohaterów... Jednak tylko jeden z nich jest bogiem. Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię, gdzie musi walczyć, by odzyskać honor i utraczone moce. Na Ziemi Thor dowiduje się, co znaczy być bohaterem, gdy będzie musiał powstrzymać intrygi swego przebiegłego brata, Łokiego. 23:50 Life 02:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 03:05 Love Island. Wyspa miłości	DRAMAT 21:10 Bilet do kina - Odyseja - dramat, prod. Francja, 2016, reż. Jerome Salle, wyk. Lambert Wilson, Pierre Niney, Audrey Tautou 23:20 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników III etapu 23:30 Seans kultowy - Widmo wolności - komediodramat, prod. Francja 01:20 Mieszczanie żywieccy 01:45 Co dalej? 02:10 Wcześniej kinomana - Tajemnice Silver Lake 04:45 Autoportret 05:25 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkon	SERIAL KRYMINALNY 02:20 Castle - serial kryminalny 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny Akcje zatrzymania przestępców, autentyczne pościgi i operacje antyterrorystyczne, a wszystko to nagrane policyjną kamerą. W programie zobaczmy prawdziwe akcje zatrzymania dilerów narkotykowych, handlarzy bronią i złodziei 04:55 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska	FILM PRZYGDOWY 20:00 Władcypierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd 00:20 Czerwona Sonja - film prod. Holandia, USA, 1985, reż. Richard Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Brigitte Nielsen, Sandra Bergman 02:10 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:40 Noc magii	TV Trwam 11:30 Myśląc Ojczyzna 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w WSKSIM w Toruniu 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Próba wiary 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Anna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

17 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynaryj z sercem 10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim - Słta rodzinny - serial 13:15 BBC w Jedyńce - Rodzina pingwinów - film 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Program 11:40 The Voice of Poland - Bitwa 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy 17:05 Lajki 17:30 Smaki świata - wśród mórz - magazyn kulinarny 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial	04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzejEMy z Katarzyną Bosacką Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Receptura - serial, Polska 13:00 Top Model 14:30 Mam talent - program rozrywkowy 16:15 Pingwiny z Madagaskaru - film komedia, USA, 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski W całej wiosce Lasuch, Waznik, Papa Smerf, Lalius mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfetka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów! Wraz z przyjaciółmi - Mądrą, Osłkiem i Ciągajądą wyruszą w pełną przygodę wyprawę do Zakazanego Lasu. A miejsce to pełne jest magicznych stworzeń, kolorów i przygód. 09:35 Tatusiowie 13:35 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Państwo w Państwie	07:00 Andrzej Zaucha i Anawa - koncert 07:35 Byłś serca biciem - recital Andrzeja Zauchy 08:10 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Od ucha do ucha - Dwie Dorotki - film animowany 08:55 Od ucha do ucha - Jonasz i morze - film animowany, prod. Niemcy, 2015 09:20 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga czwarta - Dyplomatyka i łowy - spektakl teatralny 10:35 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977, reż. Jaroslav Dudek, wyk. Inna Svorцова, Vladimír Menslik, Jaromír Hanzlík, Dana Medřická 11:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:15 Foxter: cudowny pies 11:50 Wycieczka na studia 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Snieżka i Różyczka Snieżka i Różyczka decydują się zdjąć kłatwę z księcia, który został zmieniony w niedźwiedzia. 16:15 Był sobie książę 17:50 Plan gry 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 2 22:25 Non stop Agent federalny Bill Marks musi uratować pasażerów i załogę samolotu oparanego przez terrorystów.	04:55 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 12:15 Makłowicz w drodze 12:50 Hotel Paradise 14:50 Projekt Lady - program 15:50 Władcypierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Ullery, Hugo Weaving, Karl Urban, Cate Blanchett, Andy Serkis, Ian Holm	06:00 Flintstonowie 07:05 Tom i Jerry: Magiczny pierścień 08:20 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. Jest niemal pewna zwycięstwa, gdy okazuje się, że jej rodzina musi się przeprowadzić do biednej dzielnicy. 10:30 Galileo 12:40 Pięta fala Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawił się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki. 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Mroźny wiatr 22:00 Troje pod przykrywką 23:00 Dom woskowych ciał
SERIAL KRYMINALNY 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedyńka - Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009, reż. Anne Fontaine 00:20 Pavarotti 02:25 Szalony rok - film 04:05 Jaka to melodia? 04:40 Z pamięci - felieton	TELETURNIJE I 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth 22:55 Kino bez granic - Schmidt - komediodramat, prod. USA, 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson, Kathy Bates, Hope Davis 01:10 Przygoda na Marzeńszczyście - komedia, prod. Polska, 1953, reż. Tadeusz Buczkowski 02:55 Daleko od siebie - film obyczajowy 04:40 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY 20:00 MasterChef - program kulinarny 21:30 Szadz - serial, Polska 22:30 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet, Jennifer Ehle, Elliott Gould 00:45 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson 03:10 Uwaga! 03:30 Noc magii	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata Rok 1938. Wykładowca archeologii i łowca przygód Henry Jones Junior otrzymuje od Waltera Donovana, zamożnego kolekcjonera dzieł sztuki, propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala. 01:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson 03:10 Uwaga! 03:30 Noc magii	DRAMAT 12:05 Eroica - dramat, reż. Andrzej Munk 13:40 Bilet do kina - Odyseja 15:50 Muzyka Skalnacho Podhala - Drobne Nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego 2021 16:55 Portrety 17:15 Niedziela z... Natalią Kukulską 19:00 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 19:35 Orkiestra 20:00 Błękitna nuta - dramat 22:15 Scena muzyczna 23:15 Trzeci punkt widzenia 23:45 Bez łuku - dramat 01:55 Teraz animacje! - O Matko! - film	HORROR 00:40 Escape Room - horror Sześcioro nieznanych sobie ludzi zostaje uwieczonych w escape roomie. Bohaterowie, aby przeżyć muszą nauczyć się współpracować ze sobą. 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska 02:50 Dyzur - serial dokumentalny 03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	FILM PRZYGDOWY 20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty 22:45 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 01:40 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:50 Druga strona medalu - talk show 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:25 Brat naszego Boga 15:40 Mahajanga 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Młodzi Świata Ela 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja

06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja

07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**

07:30 **Okieł Wyary** - magazyn

08:00 **Wiadomości**

08:10 **Pogoda poranna**

08:15 **Kwadrans polityczny**

08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP

09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP

10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP

11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

12:00 **Wiadomości**

12:10 **Agrobiznes**

12:30 **Agropogoda** - magazyn

12:35 **Magazyn Rolniczy**

12:50 **BBC w Jedyńce**

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja

15:00 **Wiadomości**

15:15 **Alarm!** - magazyn

15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

TVP 2

04:50 **Cafe piosenka** - talk-show

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP

06:25 **21 promieni słońca**

06:55 **Familiada** - teleturniej

07:30 **Pytanie na śniadanie**

10:40 **Panorama**

10:50 **Pytanie na śniadanie**

11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

11:50 **Dla niesłyszących** - serial obyczajowy

12:30 **Koło fortuny**

13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja

14:05 **Va Banque** - teleturniej

14:35 **Na sygnale** - serial fabularny TVP

15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy

16:00 **Koło fortuny**

16:35 **Familiada** - teleturniej

17:15 **Promyk nadziei** - serial

18:00 **Panorama**

18:20 **Va Banque** - teleturniej

TVN

05:05 **Uwaga!** - magazyn

05:20 **Nowa Maja w ogrodzie**

05:50 **Akademia ogrodnika**

06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn

11:35 **Top 10 Playera**

11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

12:50 **Tajemnice miłości** - serial obyczajowy

13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

17:00 **Tajemnice miłości** - serial obyczajowy

18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

19:00 **Fakty**

19:55 **Uwaga!** - magazyn

20:10 **Doradca smaku**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**

08:40 **Malanowski i Partnerzy**

09:40 **Sekrety rodziny**

10:40 **Dlaczego ja?**

11:40 **Gliniarze**

12:50 **Wydarzenia**

13:25 **Interwencja**

13:40 **Trudne sprawy**

14:40 **Dlaczego ja?**

15:50 **Wydarzenia**

16:10 **Pogoda**

16:15 **Interwencja**

16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy

17:00 **Gliniarze**

18:50 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy, Polska

19:25 **Gość wydarzeń**

19:45 **Sport**

19:55 **Pogoda**

20:05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**

08:15 **Morze plastiku** - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2018, reż. Line Hadsbjerg

09:35 **Patrz na ciebie, Marysiu** - film obyczajowy, reż. Łukasz Barczyk, wyk. Maja Ostaszewska, Michał Bukowski, Redbad Klynstra, Dorota Landowska, Magdalena Olszewska, Małgorzata Niemirska

11:00 **Dom** - serial TVP

12:35 **Hedy Lamarr gwiazda niebanalna** - film

13:40 **Pieniądz**

13:45 **Ziemia** - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1966, reż. Viktor Kubal

13:55 **Bulandra i diabeł** - film animowany, reż. Jerzy Zitzman, Lechosław Marzętek

14:10 **Rezyserzy** - Sergio Leone - cykl dokumentalny

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy

14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

TVN 7

05:30 **Szkoła**

06:30 **Szpital**

07:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**

12:00 **Szpital** - program obyczajowy

13:00 **Szkoła**

14:00 **Ten moment**

14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy

15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy

16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

17:35 **Brzydula** - serial, Polska

18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy

19:00 **19+** - obyczajowy

19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

20:00 **Brzydula** - serial, Polska

TV 4

06:00 **Gliniarz i prokurator**

07:00 **Strażnik Tekasasu**

08:00 **Nasz Nowy Dom**

09:00 **Pierwsza miłość**

09:50 **Kochane Pieniądze**

10:50 **Hardkorowy lombard**

11:50 **Pamiętniki z wakacji**

12:50 **STOP Drogówka**

14:55 **Gwiazdy Kabaretu**

15:55 **Hardkorowy lombard**

17:00 **Policjanci i Policjanci**

18:00 **Kochane Pieniądze**

19:00 **Policjanci i Policjanci**

20:00 **Święty**

20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

21:40 **Snajper Film sensacyjny z Tomem Berengierem w roli głównej. Panamska dżungla. To właśnie tu, od lat, kamufluje się - będący na usługach Narodowej Rady Bezpieczeństwa - były sierżant piechoty morskiej, komandos Thomas Beckett. Podczas jednej z akcji ginie jego obserwator.**



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja

17:00 **Teleexpress**

17:15 **Jaka to melodia?**

17:55 **Klan** - telenowela TVP

18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

18:55 **Jeden z dziesięciu**

19:30 **Wiadomości**

20:10 **Alarm!** - magazyn

20:30 **Leśniczówka**

21:00 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina** - droga do finału

22:35 **Świat bez fikcji** - Litwa. W cieniu wieży - film

23:45 **Coco Chanel** - film biograficzny

01:40 **Archiwista** - serial TVP

02:35 **Oficer** - serial TVP



18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP

20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**

20:55 **M jak miłość** - serial TVP

21:40 **Miłość w czasach wojny** - serial

22:40 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2020

23:40 **W czterech ścianach życia** - dramat

01:15 **Warto kochać** - serial

02:10 **Pieskie szczęście** - film sensacyjny, prod. USA, 2006

04:00 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

05:00 **Zakończenie**



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska

20:55 **Milionerzy**

21:30 **Totálne remonty Szlagowskiej**

22:30 **Nieobceni** - serial, Polska

23:35 **Nocny uciekinier** - film sensacyjny, USA, Grecja, 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver, Jaeden Martell, Sam Shepard

01:55 **Co za tydzień**

02:25 **Uproszczona** - serial, USA

03:20 **Uwaga!** - magazyn

03:40 **Noc magii**

05:00 **Kto was tak urządził**



22:20 Obcy kontra Predator 2 - W pewnej miejscowości w stanie Kolorado rozbija się statek kosmiczny Predatorów przewożący hybrydę Obcych i Predatorów. Na miejsce katastrofy zostaje wysłany Predator, którego celem jest zlikwidowanie hybrydy zagrabiającej obu gatunkom.

00:20 **Śmiertelna rozgrywka**

02:30 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy prod. Polska

04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

05:25 **Teleszkapy TV Okazje**



15:10 Papusza - dramat, reż. Krzysztof Krauze

17:20 **Wycieczka chóru** - film

17:30 **„Parada” Sattie’ego** - film animowany

17:50 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina** - IV etap - dzień 1.

22:10 **Informacja kulturalna** - informator kulturalny

22:35 **Kino Mocnych Wrażeń** - Za kilka dolarów więcej - western

00:55 **Kronos** - Wieża Babel

01:40 **Panorama kina polskiego** - Zero - dramat

03:45 **Bracia Roca na tureckim szlaku** - film

05:35 **Afisz kulturalny ekstra**

05:50 **Jeszcze więcej kultury**



20:00 Poniedziałkowy HIT: Atomic Blonde - U schyłku zimnej wojny wysłana do Berlina, aby odnaleźć zaginioną listę szpiegów oraz zbadać śmierć jednego z nich.

22:15 **Purpurowe rzeki**

00:20 **Dzień z życia blondynki**

02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny

03:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny

05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy



20:30 Hotel Paradis - program rozrywkowy

21:35 **Juliusz** - film komedia, prod. Polska, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Męcal-dowski, Jan Peszek, Anna Smolowik, Rafał Rutkowski, Jerzy Skolimowski, Maciej Stuhr

23:45 **Windykatorzy** - film S-F, USA, Kanada, 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. JudeLaw, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten

02:05 **Zbrodnia w sąsiedztwie**

03:10 **Noc magii**



11:30 Przyroda w Obiektywie

11:45 **Kolory Świętości**

11:50 **Święty na każdy dzień**

12:00 **Anioł Pański**

12:03 **Informacje dnia**

12:20 **Mojżesz - 10 przykazań**

13:05 **Fatima**

13:20 **Misyjna Eucharystia** w Gahungu

13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**

14:20 **100 cudownych miejsc na świecie**

14:30 **Cukierni**

15:25 **Hostia** stała się Ciałem

15:40 **Kolory Świętości**

15:45 **Święty na każdy dzień**

15:50 **Ma się rozumieć**

16:00 **Informacje dnia**

16:10 **Sanktuarium polskie**

16:30 **Zew natury**

16:55 **Świadkowie**

17:30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** w Wąchocku

19:25 **Święty na każdy dzień**

19:30 **Opowieści Starego Testamentu**

20:00 **Informacje dnia**

20:20 **Różaniec**

20:50 **Mysłąc**

21:00 **Apel**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja

06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018

07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**

07:30 **Kościół z bliska**

08:00 **Wiadomości**

08:10 **Pogoda poranna**

08:15 **Kwadrans polityczny**

08:40 **Ranczo** - serial

09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP

10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP

11:25 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

12:00 **Wiadomości**

12:10 **Agrobiznes**

12:30 **Agropogoda** - magazyn

12:35 **Magazyn Rolniczy**

12:50 **Natura w Jedyńce** - Europa. Walka o bioróżnorodność - film

TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP

06:25 **Gościnnie Kościół** - reportaż

06:55 **Familiada** - teleturniej

07:30 **Pytanie na śniadanie**

10:40 **Panorama**

10:50 **Pytanie na śniadanie**

11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

11:50 **Dla niesłyszących** - serial obyczajowy

12:30 **Koło fortuny** - teleturniej

13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013

14:05 **Va Banque** - teleturniej

14:35 **Na sygnale** - serial fabularny TVP

15:10 **Górcy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018

16:00 **Koło fortuny**

16:35 **Familiada** - teleturniej

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn

06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn

11:35 **Doradca smaku**

11:45 **Ukryta prawda** - serial obyczajowy

12:50 **Tajemnice miłości** - program obyczajowy

13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

17:00 **Tajemnice miłości** - serial obyczajowy

18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

19:00 **Fakty**

19:30 **Pajęczyna**

19:40 **Sport**

19:50 **Pogoda**

20:00 **Uwaga!** - magazyn

20:15 **Doradca smaku**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**

08:40 **Malanowski i Partnerzy**

09:40 **Sekrety rodziny**

10:40 **Dlaczego ja?**

11:40 **Gliniarze**

12:50 **Wydarzenia**

13:25 **Interwencja**

13:40 **Trudne sprawy**

14:40 **Dlaczego ja?**

15:50 **Wydarzenia**

16:10 **Pogoda**

16:15 **Interwencja**

16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy

17:00 **Gliniarze**

18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy, Polska

19:25 **Gość wydarzeń**

20:05 **Bumblebee** - Charlie, nastolatka poszukująca swojego miejsca w świecie, znajduje na złomowisku starego volkswagena garbusa, którego próbuje naprawić.

TVP Kultura

07:25 **Muzyczne poranki**

08:00 **Informacja kulturalna** - Urodzeni artyści - Jan i Tadeusz Polkowscy

08:55 **Paryz. Śladami Chopina** - cykl reportaży

09:20 **Kocie ślady** - film TVP

11:00 **Dom** - serial TVP

12:35 **Ciemnego pokoju nie trzeba się bać** - film

13:30 **Duch Bauhausu** - film

14:45 **Błękitna nuta** - dramat, prod. Francja, Niemcy, 1990, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sophie Marceau, Roman Wilhelm, Marie-France Pisier, Janusz Olejniczak

17:00 **Muzyka Skalnego** - prod. Hala - Drobne

17:10 **Co dalej?**

17:35 **Portrety** - Stefan Kamas - cykl reportaży

17:50 **XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela

Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.

12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy

14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

TVN 7

06:30 **Szpital** - program obyczajowy

07:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

11:00 **Rozwód. Walka o wszystko**

12:00 **Szpital** - program obyczajowy

13:00 **Szkoła**

14:00 **Ten moment**

14:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy

15:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy

16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

17:35 **Brzydula** - serial, Polska

18:10 **Idealna niania** - program obyczajowy

19:00 **19+** - obyczajowy

19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

20:00 **Brzydula** - serial, Polska

20:30 **Hotel Paradis**

TV 4

06:00 **Gliniarz i prokurator**

07:00 **Strażnik Tekasasu**

08:00 **Nasz Nowy Dom**

09:00 **Pierwsza miłość**

09:50 **Kochane Pieniądze**

10:50 **Hardkorowy lombard**

11:50 **Pamiętniki z wakacji**

12:50 **STOP Drogówka**

14:55 **Gwiazdy Kabaretu**

15:55 **Hardkorowy lombard**

17:00 **Policjanci i Policjanci**

18:00 **Kochane Pieniądze**

19:00 **Policjanci i Policjanci**

20:00 **Święty**

20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

21:40 **Snajper**

22:00 **Jack 00:00**

23:00 **Wikingowie**

01:05 **Śmierć na 1000 sposobów**

02:35 **Ucho Prezesa**



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018

15:00 **Wiadomości**

15:15 **Alarm!** - magazyn

15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

16:05 **Przysięga** - serial

17:00 **Teleexpress**

17:15 **Jaka to melodia?**

17:55 **Klan** - telenowela TVP

18:20 **Remiza. Zawsze w akcji!** - serial TVP

18:55 **Jeden z dziesięciu**

19:30 **Wiadomości**

20:10 **Alarm!** - magazyn

20:30 **Leśniczówka**

21:05 **Pełny obraz**

21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

23:00 **Ocaleni** - reality show

24:00 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn



17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019

18:00 **Panorama**

18:20 **Va Banque** - teleturniej

18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP

20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**

20:55 **M jak miłość** - serial TVP

21:55 **Miłość w czasach wojny** - serial

22:55 **Trzy dni Kondora**

23:55 **Lubie patrzeć jak wschodzi słońce** - film

01:00 **Panie Dułskie** - film obyczajowy

02:40 **Druga szansa** - dramat

04:40 **Magia polskiej przyrody**



20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska

21:00 **Milionerzy** - program rozrywkowy prod. Polska

21:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia**

22:35 **Kuba Wojewódzki** - program rozrywkowy prod. Polska

23:35 **Superwizjer** - magazyn reporterów

00:10 **Nieobceni** - serial, Polska

01:10 **Szadz** - serial, Polska

02:10 **W garniturach** - serial, USA

03:10 **Uwaga!** - magazyn

03:30 **Noc magii**

04:50 **Kto was tak urządził**



22:40 Jack Reacher: Jednym strzałem - W Pittsburgu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byle-go wojskowego i wyszokolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Godzi się, by broniła go ambitna prawniczka Helen Rodin, ale mimo dźwiękich przesłuchań, nie ujawnia niczego.

01:20 **8 MM / Osiem milimetrów**

03:45 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska



22:10 Lekkie obyczaje - Loveling - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj, 2018, reż. Gustavo Pizzi, wyk. Karine Telles, Estavio Muller, Adriana Esteves, Konstantinos Saris

23:55 **Co dalej?** - program publicystyczny

00:25 **Młoda Polska**

01:00 **Królowa aniołów** - dramat

02:50 **Portrety** - Stefan Kamas - cykl reportaży

03:10 **Panorama kina polskiego** - Zero - dramat

05:15 **Teledyski**

05:35 **Afisz kulturalny ekstra**

05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**



20:00 Pakt z mordercą - Platny morderca pomaga młodej kobiecie pomóc śmierć jej rodziny.

21:45 **Porwany**

23:45 **Zyczenie śmierci**

01:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska

02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**

03:30 **Na jedwabnym szlaku**

04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska

05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska



21:35 Scigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt</

TVP 1

05:15 Przystań - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Wieloletnie rodziny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 Natura w Jedyńce - Łąka - raj utracony

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Piłka nożna
23:10 Historia bez tajemnic
00:15 Randka z zabójcą
01:50 Tajemnica twierdzy szczyrów - serial

TVP 2

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Laski - miejsce schronienia - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial obyczajowy TVP
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:50 Na dobre i na złe
21:55 Miłość w czasach wojny - serial, prod. Hiszpania, 2017
22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020
23:55 Kilka słów o miłości
01:30 Deep State: tajny układ
02:35 Gulag. Życie w sowieckim raju

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku - program obyczajowy
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Top Model
23:00 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
01:30 Superwizjer - magazyn reporterów
02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:25 Noc magii
03:45 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Family Food Fight - Pojedynek na smaki
21:05 Komisarz Mama

KOMEDIA SENSACYJNA



22:10 Vabank - Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kaszierz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podzucha do jego willi. Kramer zostaje aresztowany.
00:40 Mów mi Dave
02:35 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Do dzieła - magazyn
08:45 Portrety - Stefan Kamasa - cykl reportaży
09:00 Cwał - komediodramat
11:00 Dom - serial TVP
12:30 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Barbara Ludwiżka, Bronisław Pawlik, Ewa Szyska
13:30 Teresa Gierzyńska - reportaż, reż. Anna Zakrzewska, Tomek Filiks
13:55 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - magazyn
14:10 Tamte lata, tamte dni
14:40 Tylko Beatrycze
17:10 Informacje kulturalne
17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

DRAMAT



01:40 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esliamowa, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
03:45 Więcej niż fikcja - Noma. Sztorm doskonały - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Pierre Deschamps
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakochanie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Połączenie
22:00 Dzielnica strachu
23:55 Escape Room

SERIAL OBYCZAJOWY



01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:05 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka.

TVN 7

06:30 Szpital - program obyczajowy
07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Rozwód. Walka o wszystko
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:10 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY



21:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones
02:30 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:30 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Kochane pieniądze
10:50 Hardkorowy lombard
11:50 Pamiętniki z wakacji
12:50 STOP Drogowka
14:55 Gwiazdy Kabaretu
15:55 Hardkorowy lombard
17:00 Policjanci i Policjanci
18:00 Kochane pieniądze
19:00 Policjanci i Policjanci
20:00 Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Serce do walki 23:25 Wikingowie. Młody wiking, Ragnar Lothbrok, pragnie, by wyprawy łupieżcze odbywały się nie tylko na wschód, ale także w kierunku przeciwnym. 00:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Po co nam wykopaliska 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia
12:20 Mojżesz - 10 przykazań
13:10 Jej misja trwa 13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacja dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Brat Franciszek 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:15 Przystań - serial
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobrze historie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się oplaca - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce - Jeden na tysiąc
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIJE



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przystań - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
23:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
00:45 Tanie Dranie

TVP 2

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Smaki świata
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
20:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
21:55 Miłość w czasach wojny - serial
22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020
24:00 Świat to za mało - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau
02:15 Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania
04:05 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018
05:00 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyt, Tomasz Kot, Tomasz Karolak
01:25 Ocean's - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett
03:40 Uwaga! - magazyn
04:00 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Przyjaciółki

FILM OBYCZAJOWY



22:10 Krok do sławy 2 - film obyczajowy Na Truth University trwa gorąca i zaciekle rywalizacja, mająca wyłonić kandydata do krajowych zawodów tanecznych. Nadzieją bractwa Theta Nus jest Chance Harris, który ma poprowadzić zespół do zwycięstwa. On jednak ma zbyt wiele na głowie, aby się skupić. Borykający się z kłopotami z ojcem, uwikłany w problemy sercowych i na dodatek prześladowany przez uliczny gang Chance musi zdecydować, co jest dla niego tak naprawdę ważne.

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:55 Informacje kulturalne
08:30 Niedziela z... Natalią Kukulską
09:20 Gonic - dramat
11:00 Dom - serial TVP
12:40 Pali się, moja panno - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. Frantisek Paska
14:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
14:40 Skrzypek na dachu - musical, prod. USA, 1971
17:45 Małgorzata Mirga - Tę. Wyjście z Egiptu
18:05 Którędy po sztukę
18:15 Co dalej? - program publicystyczny
18:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
23:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu

DRAMAT WOJENNY



23:35 Czwartkowy klub filmowy - Wniebowstąpienie - dramat wojenny
01:30 Co dalej? - program publicystyczny
01:55 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esliamowa, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
04:00 Tedydski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:55 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników.

SERIAL OBYCZAJOWY



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Pech to nie grzech
21:30 Tak to się teraz robi
23:50 Amerykańska dziewczica
01:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karajby
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
04:35 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:30 Szkoła
06:30 Szpital - program obyczajowy
07:30 Papiery na szczęście
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Rozwód. Walka o wszystko
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:10 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

KOMEDIA



21:35 Laski na gigancie - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate
00:10 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
02:50 Druga strona medalu - talk show
03:25 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
09:50 Kochane pieniądze
10:50 Hardkorowy lombard
11:50 Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy prod. Polska
12:50 STOP Drogowka
14:55 Gwiazdy Kabaretu
15:55 Hardkorowy lombard
17:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Kochane pieniądze
19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy
20:00 Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska. Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabojeż, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:40 Szczęki

TV Trwam

11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Mahajanga 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 10 cudownych miejsc na świecie 14:30 Cena nadziei 15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacja dnia 16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

NARRACJE – INSTALACJE I INTERWENCJE W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ

NARRACJE to odbywający się od 2009 roku festiwal artystycznych - instalacji wizualnych, które po zmroku ożywają w przestrzeni publicznej Gdańska. Artystyczne interwencje w przestrzeni publicznej dzielnic Gdańska nadają codziennym miejscom nowy kontekst i pozwalają odkryć je ponownie. Festiwal odbywa się jesienią, kiedy większość działań kulturalnych wkracza do galerii i instytucji. NARRACJE dają powód, by w dwa listopadowe wieczory wyjść z domu i odkrywać miasto na nowo.

Institut Kultury Miejskiej razem z Gdańską Galerią Miejską zapraszają na 12. edycję festiwalu NARRACJE, która odbędzie się 22 i 23 października 2021 roku we Wrzeszczu Dolnym.

12. edycja festiwalu NARRACJE zaprosi do podróży w czasie, w rok 2080, kiedy zgodnie z prognozą ekologiczną, część Gdańska zostanie zalana przez wody Bałtyku. W myśl fantastycznej koncepcji kuratorów, Kariny Kottowej i Piotra Sikory, nie wywoła to jednak ekologicznej katastrofy jaką znamy z czarnych scenariuszy.

W trakcie dekady profil festiwalu uległ zmianie: efektywne instalacje świetlne - Narracje Gdańsk Trójmiasto 2021bko ustępować zaczęły formom sprzyjającym krytycznemu spojrzeniu na przestrzeń i umożliwiającym zainicjowanie bliższego dialogu z nią. Z każdym rokiem NARRACJE wchodziły coraz głębiej w mia-

sto - opuścili centrum, by z rosnącą odwagą zapuszczać się w kolejne dzielnice, które stawały się współorganizatorami i współkuratorami. Miasto używa NARRACJOM swych opowieści, sugeruje wątki, prowokuje rozwiązania, opierając się pewnym realizacjom i sprzyjając innym.

Sila festiwalu polega na szacunku, z jakim jego twórcy podchodzą do żywego organizmu miasta i wycuciu w sposobie pracy z przestrzenią i jej prawnymi rezydentami - mieszkańcami. Świadomi pokus i niebezpieczeństw kuratorzy i artyści dbają, by prace powstające z myślą o konkretnych lokalizacjach nie stygmatyzowały odwiedzanych dzielnic i nie uprzedmiotowiały ich mieszkańców.

Gdańsk-Wrzeszcz. Dzielnica festiwalowa edycji 2021Tanie noclegi w Gdańsku z wyżywieniem



12. edycja festiwalu NARRACJE odbędzie się w gdańskiej dzielnicy Wrzeszcz Dolny.

Oto lista artystek i artystów, których projekty zobaczymy 22-23 października 2021 roku we Wrzeszczu Dolnym: Linda Wrong (CZ), Mark Fridvalski (HU), Barbora Kleinhamlová (CZ), Kateřina Konvaliová (CZ), Magda Lazar (PL), Michalina Bigaj (PL), Cecylia Ma-

lik (PL), Jan Matysek (CZ), Kateřina Olivová (CZ), The Melancholy of Marissa Cooper: Zuzana Žabková i Nika Timkova (SK), CentrumCentrum: Łukasz Jastrubczak i Małgorzata Mazur (PL), Tatuator Maciej (PL), Potencja: Karolina Jabłońska i Tomasz Kręcicki, Cyryl Polaczek (PL), Egill Sæbjörnsson (ISL), Lucia Sceranková (SK), Julita Wójcik (PL).

narracje.eu



Nieruchomości

Domy

Sprzedam dom w Malborku, położony na działce 503 m2 (5 pokoi, 2 łazienki, garaż, strych). Tel. 790 403 186

Mieszkania-wynajem

Wynajmę kawalerkę 35 m 2, na parterze w Starogardzie Gdańskim Tel. 503-627-795

Wynajmę mieszkanie 1-pokojowe lub 2-pokojowe, umeblowanie. Tel. 724 065 326

Usługi

Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885

KOMPLEKSOWE REMONTY I WYKOŃCZENIA WNĘTRZ MIESZKAŃ I DOMÓW. SZYBKO, SOLIDNIE OD A DO Z. 609 891 355
NAPRAWA DACHÓW I KOMINÓW TEL. 662-871-497
PROFESJONALNE USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE. REMONTY-WYKOŃCZENIA WNĘTRZ OD A DO Z. TEL. 501 184 506

Usługi remontowe, wykończenia wnętrz: #montaż, demontaż drzwi, #malowanie, ciekolowanie, #wymiana podłóg. Zapraszam do kontaktu. Tel. 661 507 606

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Dom, ogród

DREWNO OPALOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Drewno bukowe odpady ze stolarni suche 80 zł możliwy transport, tel. 604 560 593

Zwierzęta

KOKOSZKI ROSA1 PRZEDNIESNOŚCIĄ; 16-TYG 18.10 2021. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. ODCHÓW KURCZĄT RUDNO S.F. HAJDUK 668806394.

Sprzedam duże prosiaki, tel. 661 075 073

Sprzedam

Sprzedam alufelgi 15 volkswagen seat 5 srobr rozstaw 100, 4 sztuki. Cena 400 zł, tel. 726 292 037

Kupię

KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejstrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduska Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782
Zadbany emeryt stanu wolnego pozna Panią stanu wolnego w wieku 55 plus. Tel. 608 349 002
PANNA POZNA WOLNEGO PANA DO ZWIĄZKU STAŁEGO W ŚREDNIM WIEKU ZE STAROGARDU GDAŃSKIEGO, TEL. 724 485 160

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Pomorskie szpitale wyróżnione w konkursie Bezpieczny Szpital Przyszłości

Laureatami zostały Copernicus Podmiot Leczniczy, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku, Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie, Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja Płażyńskiego w Gdańsku. Ponadto, wśród finalistów znalazły się Szpitale Pomorskie i Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku. Za co doceniono wymienione podmioty?

Laureaci zostali ogłoszeni podczas uroczystej gali, która odbyła się w Warszawie 30 września 2021 r.

Doceniają nowe inicjatywy

Bezpieczny Szpital Przyszłości – Inspiracje 2020 promuje osoby, instytucje, szpitale, organizacje pozarządowe i firmy, które zasłużyły się w krzewieniu nowych idei, rozwiązań i technologii, wpływając na zwiększanie bezpieczeństwa pacjentów i pracowników szpitali. Organizatorem konkursu jest firma Idea Trade, koordynator Koalicji Bezpieczny Szpital Przyszłości. Laureatów wybiera kapituła, do której należą osoby, którym bliska jest idea bezpieczeństwa, innowacyjności i nowoczesnych rozwiązań w ochronie zdrowia. Przewodniczącym kapituły oraz patronem honorowym jest dyrektor Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji dr Marek Tombarkiewicz.

Laureaci i finaliści z Pomorza

Tegoroczna rywalizacja była bardzo wyrównana. Najwyższą lokatą spośród wszystkich szpitali w województwie pomorskim w kategorii Działania na rzecz ochrony środowiska naturalnego przypadła Copernicusowi PL. Za projekt Copernicus kontra wirus – kompleksowa opieka i ochrona nad chorymi i ozdrowieńcami w dobie pandemii COVID-19, połączona z działaniami prewencyjnymi zajął pierwsze miejsce. W tej samej kategorii czwartą pozycję zajął Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie za Termomodernizację budynku głównego, budynku Zakładu Patomorfologii oraz montaż paneli fotowoltaicznych, rozbudowa i przebudowa Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Natomiast na szóstej lokacie znalazł się Szpital Dziecięcy Polanki im. Macieja Płażyńskiego w Gdańsku za akcję Misie dzieciom. Finali-

stami w tej samej kategorii byli też Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku za akcję pomocy wolontariuszy dla pacjentów szpitala w Słupsku w okresie pandemii COVID-19 oraz Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku za System trigeneracji w budynku CMN.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku uzyskał trzecie miejsce w kategorii Nowatorskie produkty i e-usługi poprawiające jakość życia i zdrowia za Dzienną rehabilitację kardiologiczną dla pacjentów z przebytym COVID-19/zespołem long COVID z współtowarzyszącą chorobą układu sercowo-naczyniowego lub po ostrym incydencie sercowo-naczyniowym lub neurologicznym. W tej samej kategorii piąte miejsce zdobyło Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Gdańsk za System wspierający organizację pracy personelu i monitorujący para-

metry jakości pracy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

W kategorii Profilaktyka i popularyzacja zdrowego stylu życia trzecie miejsce zajęły Szpitale Pomorskie za Wdrożenie i realizacja na terenie trzech województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego i kujawsko-pomorskiego projektu ABCDE – profilaktyka nowotworów skóry. Z kolei jednym z finalistów w tej kategorii zostało m.in. Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku za Organizację systemu szczepień i największego na Pomorzu (i jednego z największych w Polsce) punktów szczepień powszechnych.

Jednym z finalistów kategorii Innowacje w szpitalu – medycyna – nowatorskie metody leczenia były Szpitale Pomorskie za Kompleksową opiekę nad pacjentką z rakiem jajnika w ośrodku „Ovarian Unit” w Oddziale Ginekologii Onkologicznej w Szpitalu Morskim im. PCK w Gdyni.



Jakie kategorie brano pod uwagę?

Nagrody Inspiracje 2020 zostały wręczone w siedmiu głównych kategoriach:

- Innowacje w szpitalu
- Innowacyjny szpital
- Bezpieczeństwo i redukcja zdarzeń niepożądanych, ze szczególnym uwzględnieniem zakażeń szpitalnych (w tym m.in. poparte wynikami i sparometryzowane projekty, wpływające pozytywnie na podniesienie stanu bezpieczeństwa

zdrowia pacjentów i personelu)

- Profilaktyka i popularyzacja zdrowego stylu życia
- Działania na rzecz poprawy zdrowia i jakości życia seniorów
- Nowatorskie rozwiązania, produkty i usługi poprawiające jakość życia, zdrowia, dostęp do usług
- Działania na rzecz ochrony zdrowia i środowiska naturalnego

Kapituła przyznała też nagrody specjalne.

NA SYGNALE

Kolejne nakazy opuszczenia mieszkania dla sprawców przemocy

Lęborscy dzielnicowi wydali nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania połączony z zakazem zbliżania się do jego najbliższego otoczenia 43-latkowi, który stosował przemoc wobec swojej siostry w obecności jej rocznego dziecka. Mundurowi wszczęli procedurę „Niebieskiej karty” i przyjęli zawiadomienie o znęcaniu się przez 43-latka nad członkami rodziny. Drugi taki nakaz z zakazem wydano 54 latkowi, który fizycznie i psychicznie dręczył swoją matkę.

W ubiegły piątek policjanci zatrzymali podczas interwencji domowej w gminie Nowa Wieś Lęborska 43-letniego mężczyznę, który groził swojej siostrze pozbawieniem życia i demolował wyposażenie domu. Nietrzeźwy mężczyzna z siekierą w rękach dobijał się do drzwi, za którymi schowała się wystraszona kobieta ze swoją roczną córką. Policjanci opanowali agresywnego 43-latka i doprowadzili go do komendy. Rodzina została objęta procedurą „Niebieskiej karty”, a dzielnicowi po przeprowadzeniu szczegółowego wywiadu, zdecydowali o wydaniu zatrzymanemu nakazu natychmiastowego opuszczenia domu i 14-dniowego zakazu zbliżania się do najbliższego otoczenia. 14-dniowy zakaz może być w uzasadnionych przedłużony przez sąd. Obecnie śledczy prowadzą dochodzenie w sprawie znęcania się mężczyzny nad rodziną. 43-latkowi grozi kara 5 lat pozbawienia wolności.

Kolejny nakaz połączony z zakazem zbli-

nia się do mieszkania dzielnicowi wydali wczoraj 54-letniemu mieszkańcowi gminy Cewice, który stosował przemoc fizyczną i psychiczną wobec swojej matki, m.in. szarpał ją, popychając, grożąc i poniżając. Mężczyzna został zatrzymany i wkrótce usłyszy zarzuty przestępstwa znęcania się. Wydany nakaz obowiązuje go do natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego domu. Mężczyzna nie może też zbliżyć się do matki na odległość nie mniejszą niż 20 metrów. Ta rodzina również została objęta procedurą „Niebieskiej karty”. Policjanci mogą podjąć decyzję o 14-dniowej izolacji sprawcy niezależnie od toczącego się postępowania karnego. Dotyczy to sytuacji, w których konieczne jest natychmiastowe zapewnienie bezpieczeństwa osobom dotkniętym przemocą. Od początku tego roku lęborscy mundurowi wydali łącznie 15 takich nakazów połączonych z zakazem zbliżania się do najbliższego otoczenia.

KWP

Zatrzymali mężczyznę podejrzanego o podpalenie passata

Działania człuchowskich policjantów doprowadziły do zatrzymania 44-letniego mieszkańca Człuchowa, podejrzanego o podpalenie osobowego passata w nocy 25 września 2021 r. Mężczyzna usłyszał już zarzut podpalenia volkswagena, a także uszkodzenia innego samochodu i kierowania gróźb karalnych wobec mieszkańców Człuchowa. Policjanci wystąpili z wnioskiem do Prokuratury Rejonowej w Człuchowie o zastosowanie tymczasowego aresztu wobec 44-latka.

8 października kryminalni z Człuchowa zatrzymali 44-letniego mieszkańca Człuchowa podejrzanego o podpalenie osobowego passata w nocy 25 września w Człuchowie. Policjanci na miejscu zabezpieczyli ślady i zebrali materiał dowodowy na podstawie którego przedstawili dzisiaj zatrzymanemu mężczyźnie zarzut podpalenia samochodu. Dodatkowo mężczyzna usłyszał zarzut uszkodzenia innego samochodu dzień później (26 września), a także kierowania gróźb karalnych wobec mieszkańców Człuchowa. Właściciel spalonego passata wycenił straty na 40 tys. złotych.



Wobec zatrzymanego 44-latka policjanci skierowali wniosek do Prokuratury Rejonowej w Człuchowie o tymczasowy areszt. Za podpale-

nie samochodu, który uległ niemal całkowitemu zniszczeniu grozi zatrzymanemu mężczyźnie kara pozbawienia wolności do 5 lat. KWP

Pomorski terytorials na najwyższym stopniu podium w „Ćwierćmaratonie Komandosa”

W sobotę w Słupsku odbył się 7. Ćwierćmaraton Komandosa organizowany przez Fundację Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub Ventum”. Wystartowało 125 zawodników z różnych formacji mundurowych z całej Polski.



Ze zgłoszonych 148 zawodników z całej Polski w biegu wzięło udział 125. Uczestnicy zmagali się na dystansie 10,55 kilometra. Tylko jeden z nich nie ukończył biegu.

Najlepsza wśród kobiet z wynikiem 01:10:25 okazała się st. szer. Natalia Kowalska służąca w 73 batalionie lekkiej piechoty w Słupsku, który jest częścią 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Jestem bardzo zadowolona ze swojego wyniku, nie ma przecież większej nagrody dla biegacza niż zaszczytne pierwsze miejsce. Niemniej satysfakcję przyniósł mi jednak sam udział w biegu, wśród tak zdeterminowanych ludzi, którzy swoją postawą i zaangażowaniem napędzają do działania. Podczas zawodów wielokrotnie przewijały się chwile słabości, jednak atmosferę panującą na trasie motywowała do walki ze swoimi słabościami. Bez tak wspaniałych ludzi tworzących „Ćwierćmaraton Komandosa” prawdopodobnie wynik ten byłby niemożliwy do osiągnięcia. Chcę pogratulować nie tylko osobom zajmującym miejsca na podium, ale także wszystkim uczestnikom, którzy mieli odwagę wystartować i ukończyć ten wymagający bieg. Tak swój udział w tegorocznych zmaganiach w „Ćwierćmaratonie Komandosa” podsumowała Natalia Kowalska.

Gratulujemy żołnierzowi 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej doskonałego rezultatu w sportowych zmaganiach i życzymy dalszych sukcesów zarówno w życiu osobistym jak i zawodowym.

Maciej Szalbierz
7 PBOT

ZACHOWUJĄ CZUJNOŚĆ W STAROSTWIE

Bez potrzeby zwiększania obostrzeń

POWIAT. Nie ma potrzeby wprowadzania dodatkowych obostrzeń w Starostwie Powiatowym. Według starosty kwidzińskiego na razie dotychczasowy reżim sanitarny jest wystarczający. Dane dotyczące zachorowań są jednak cały czas analizowane.

- Pozostawiamy dotychczasowy poziom obostrzeń w starostwie. Nie mamy sygnałów o zwiększeniu liczby zachorowań w naszym powiecie. Niedawno mieliśmy posiedzenie Komisji Bezpieczeństwa i Porządku działającej przy staroście. Uczestniczyła w nim pani Jolanta Mielniczak-Biesiekierska, dyrektor naszego sanepidu, która zapoznała nas z obecną sytuacją epidemiczną. Na razie nie ma potrzeby zwiększania zakresu obostrzeń. Zachowujemy jednak czujność i z uwagą obserwujemy dane dotyczące liczby zachorowań. Jeśli zacznie się coś dziać niepokojącego to wówczas będziemy reagowali – mówi Jerzy Godzik, starosta kwidziński.

Sytuacja epidemiczna w szkołach ponadpodstawowych, będących w gestii samorządu powiatu, obecnie nie budzi niepokojów.



nie ma potrzeby wprowadzania dodatkowych obostrzeń w Starostwie Powiatowym. Według starosty kwidzińskiego na razie dotychczasowy reżim sanitarny jest wystarczający. Fot. archiwum

- W ostatnim raporcie było zero zachorowań. Sytuacja może się jednak zmienić. Na bieżąco śledzimy raporty w tej sprawie – podkreśla Jerzy Godzik.

Starosta kwidziński zachęca wszystkich mieszkańców do szczepień, tym bardziej, że kolejna fala zachorowań jest już faktem. Obecnie najwięcej osób

w pełni zaszczepionych jest w gminie Ryjewo (48,6 proc.). drugie miejsce w szczepionkowym rankingu zajmuje miasto Kwidzyn (48,3 proc.). Trzecie miejsce zajmuje miasto i gmina Prabuty (42,3 proc.). Kolejne gminy powiatu kwidzińskiego to gmina wiejska Kwidzyn (40,6 proc.) i gmina Gardeja (37,1

proc.). Najmniej osób zaszczepiło się do tej pory w gminie Sadlinki (35,5 proc.). Wszystkie podane dane z minionego poniedziałku. Dla porównania w Malborku zaszczepiło się 55,6 proc. mieszkańców, a w mieście i gminie Sztum – 51 proc. W Gdańsku liczba zaszczepionych osób to 63,7 proc. (jk)

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

WSZYSTKIE PANIE – NA BADANIU!

Co piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi na raka piersi. To najpowszechniejszy nowotwór atakujący kobiety. Na raka piersi zapada rocznie ponad 18 tys. Polek. W ciągu ostatnich 20 lat liczba chorych niemal się podwoiła. Podstawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie wykrycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, nim spustoszy organizm.

SKĄD SIĘ BIERZE RAK PIERSI?

Na raka piersi najczęściej zapadają kobiety między 50. a 69. rokiem życia. Rak piersi powstaje z komórek gruczołu sutkowego. Pomimo że kojarzy się z kobietami, to ok. 1 proc. zachorowań dotyczy mężczyzn.

Zwykle przez długi czas nie daje żadnych objawów, a w momencie wykrycia często występują już przerzuty komórek nowotworowych do innych narządów, np. płuc, wątroby, mózgu lub kości. Dlatego kluczem do wyleczenia raka piersi jest wczesne postawienie diagnozy. Jest możliwe dzięki właściwej profilaktyce i regularnym badaniom, w tym samokontroli prowadzonej przez kobietę.

Choć rośnie liczba nowych przypadków tej choroby w Polsce, to spada umieralność związana z rakiem piersi. Ma to związek z coraz powszechniejszymi badaniami przesiewowymi, a później z leczeniem skojarzonym.

CZYNNIKI RYZYKA

Nie znamy wszystkich przyczyn raka piersi. Nieco częściej występuje u kobiet, których krewnie (matki, babcie, siostry czy córki) cierpiały na to schorzenie. Zachorowaniu na raka piersi – poza wiekiem i czynnikami genetycznymi – sprzyjają też:

- otyłość i brak aktywności fizycznej,
- brak potomstwa lub urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- niekarmienie piersią,



- częste spożywanie alkoholu,
- zbyt wczesna miesiączka (przed 12. rokiem życia) albo zbyt późna menopauza (powyżej 55 lat),
- wieloletnie przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych i hormonalnej terapii zastępczej,
- narażenie na promieniowanie jonizujące,
- wcześniej przebyte choroby nowotworowe (rak jajnika, piersi, trzonu macicy).

PODSTĘPNY I NIEWIDOCZNY

W początkowym stadium rak piersi zwykle przebiega bezobjawowo. Jest rozpoznawany przypadkowo jako twardy guzek w piersi, podczas samokontroli lub badania lekarskiego. Inne objawy pojawiają się w późniejszych etapach, gdy skuteczne leczenie jest trudniejsze. Z rakiem piersi trzeba się szybko zmierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Dlatego kluczowe jest systematyczne, samodzielne badanie piersi przez kobiety. Niepokojącymi oznakami są:

- zmiana kształtu brodawki sutkowej, tzw. inwersja, czyli zaciągnięcie brodawki do środka piersi,
- zaczerwienienie skóry piersi, jej zwiększone napięcie,
- wyciek z brodawki sutkowej, który może zawierać krew,
- ból piersi lub w okolicy piersi – na przykład w dole pachowym.

W przypadku wystąpienia choć jednego z tych objawów należy niezwłocznie udać się na konsultację lekarską.

JAK ZAPOBIEGAĆ

Profilaktyka raka piersi opiera się na eliminacji czynników ryzyka, na które mamy wpływ, jak tryb życia, dieta i aktywność fizyczna, a także na regularnych badaniach, w samodzielnej ocenie piersi. Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które może stanowić rutynę podczas codziennego mycia. Wystarczy sprawdzić dotykiem strukturę piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skórnych w okolicach sutka.

U kobiet po 50. roku życia wskazane jest wykonywanie badania mammograficznego raz na dwa lata, a u młodszych



JOANNA Z MYŚLENIC (LAT 50)

„Miałam wątpliwości, czy robić mammografię. Zawsze pozostaje strach i stres, że badanie wykaże coś złego. Jednak, gdy na rynek w naszym mieście zjechał mamobus z hasłem: >>Nie myśl, nie czekaj, badaj – z życiem nie zwlekaj<<, zadzwoniłam na podany numer i zapisałam się na mammografię. Tyle mówi się przecież o profilaktyce, że lepiej zapobiegać z góry to raz, a poza tym jeśli już choroba się pojawi to szybko jej zdiagnozowanie daje większą szansę na wyleczenie. Maseczki, dezynfekcja rąk i krótka ankieta medyczna. Techniki radiologii umieścił jedną, a następnie drugą pierś między płaskimi przezroczystymi płytami, zrobił „cyk” i było po wszystkim. Wszystko przebiegło szybko i bezproblemowo, głównie dzięki taktownemu i profesjonalnemu panu obsługującemu mamograf. Dostałam dane dostępowe do systemu online, w którym po jakimś czasie odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu zrobiłam mammografię, ale za dwa lata znów zapiszę się na to badanie”.

(powyżej 30 lat) również USG piersi. Oba badania – USG piersi i mammografia – są refundowane przez NFZ. Mammografia to badanie radiologiczne, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie piersi. USG – dzięki użyciu odbicia fal ultradźwiękowych do obrazowania – sprawdza się u młodych, regularnie miesiączkujących kobiet.

USG pozwala odróżnić np. guza litego od zwykłej torbieli. Lekarze zalecają też USG piersi podczas hormonalnej terapii zastępczej. Gdy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, czyli po menopauzie, dokładniejsza jest mammografia.

USG piersi powinno się robić co roku począwszy od 30. roku życia. Bezpłatne badanie mammograficzne możesz wykonać raz na 2 lata, między 50. a 69. rokiem życia, w ramach programu profilaktycznego. Tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co stanowi główną przyczynę śmiertelności na raka piersi w Polsce. Najważniejsza jest świadomość kobiet, że zagrożenie rakiem piersi istnieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden sposób: badając się systematycznie.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujdlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **Pracodawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujdlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

JUBILEUSZOWY KONCERT MAREZIANEK

Śpiewają już 35 lat

GMINA KWIDZYN. Zespół Ludowy Marezianki z Marezy obchodził 35-lecie działalności artystycznej. Z tej okazji w kwidzyńskim teatrze odbyła się uroczysta gala. Wzięli w niej udział zespoły biesiadne i ludowe oraz przedstawiciele samorządów gminy Kwidzyn i miasta Kwidzyna. W gali uczestniczyli także rodziny i przyjaciele zespołu. Marezianki powstały w 1986 roku przy Kole Gospodyń Wiejskich. Zespół zadebiutował podczas dożynek gminnych w Rakowcu.

- Od początku do dnia dzisiejszego prowadzony jest przez niestrudzoną i kochającą zespół Teresę Gwóźdz-Pelowską, która jest również autorką wielu tekstów i melodii piosenek znajdujących się w repertuarze zespołu. „Marezianki” występują na wielu przeglądach, konkursach, koncertach i biesiadach zespołów ludowych. Uświetniają również swoim śpiewem większość uroczystości o charakterze lokalnym, nigdy nie odmawiając swojego

udziału. Uroczystość zbiegła się z Międzynarodowym Dniem Osób Starszych, czyli popularnym Dniem Seniora - informuje Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie.



Teresa Gwóźdz-Pelowska ze złotą płytą i zespołem.

Zdjęcia: Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie

Podczas gali wystąpili między innymi Zespół Pieśni i Tańca Powiśle, zespoły pieśni Powiślanki i Laskowianki oraz Wesola Gromadka. Na deskach teatru wystąpiły również przedszkolaki z Niepublicznego Przedszkola „Słoneczko” w Marezie. Na zakończenie gali

odbył się jubileuszowy koncert Marezianek. Teresa Gwóźdz-Pelowska otrzymała wiele życzeń oraz wyjątkowy prezent od zespołu - piosenkę napisaną i odśpiewaną specjalnie dla niej. - Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie, który od lat wspiera działalność Zespołu Ludowego Marezianki jako ambasadora tradycji Powiśla, postanowił w sposób szczególny uczcić ten jubileusz. Z okazji 35-lecia działalności zespołu GOK ze środków gminy wydana została płyta z nagraniami zespołu. Wydawnictwo zawiera również książeczkę z historią zespołu, biogramy jego członków, foto-

OGŁOSZENIE



Zespół Ludowy Marezianki z Marezy obchodził 35-lecie działalności artystycznej.

grafie oraz teksty siedemnastu piosenek nagranych na płycie. To pierwsza i prawdopodobnie jedyna taka płyta dokumentująca dorobek zespołu - twierdzi Wioleta Gintowt.

„Złotą płytę” na ręce Teresy Gwóźdz-Pelowskiej przekazał

Norbert Cesarz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie.

Scenariusz gali przygotowała Katarzyna Piekarska, instruktor GOK.

- Realizacja tak dużego wydarzenia z pewnością nie byłaby

możliwa bez wsparcia i zaangażowania wielu osób, firm i instytucji. Podziękowania należą się przed wszystkim wielu sponsorom, którzy dołożyli się do organizacji tego przedsięwzięcia - podkreśla Wioleta Gintowt.

(jk)



Podczas gali wystąpił między innymi Zespół Pieśni i Tańca Powiśle.

MOŻNA SKŁADAĆ OFERTY

Nieodpłatna pomoc prawna

KWIDZYN. Trwa konkurs w sprawie wyboru ofert dotyczących udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w przyszłym roku w powiecie kwidzyńskim. Dotacja na prowadzenie bezpłatnej pomocy prawnej w powiecie kwidzyńskim to ponad 126 tys. zł.

- Podobnie jak w poprzednich latach konkurs dotyczy świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego ze specjalizacją dyżuru w zakresie mediacji oraz prowadzenie

punktu przeznaczonego na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej - informuje Jerzy Godzik, starosta kwidzyński.

Nieodpłatna pomoc prawna

świadczona jest przez cały rok. Może z niej skorzystać każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy odpłatnej. Osoba taka do oświadczenia musi dołączać żadnych zaświadczeń urzędowych, ani innych dokumentów. Nieodpłatna pomoc prawna polega między innymi na poinformowaniu osoby fizycznej o obowiązujących stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach związanych np. z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym. Pomoc może polegać między innymi na opracowaniu planu wyjścia z zadłużenia kredytowego. Mieszkaniec powiatu może liczyć na wskazanie sposobu rozwiązania powstałego problemu prawnego lub na sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym. W ramach nieodpłatnej pomocy prawnej można uzyskać także wsparcie związane z rozpoczęciem prowadzenia działalności gospodarczej.

Oferty dotyczące udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego można składać do 22 października.

(jk)



Norbert Cesarz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie, przekazał „Złotą płytę” na ręce Teresy Gwóźdz-Pelowskiej.

KONDOLENCIE

„Życie przemija,
lecz pamięć pozostaje”

Łączymy się w smutku
i żalu z naszym Kolegą
Maciejem Jankowskim
w ciężkich chwilach po stracie

Śp.

TATY

Wyrazy współczucia

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz pracownicy
Powiślańskiego Banku Spółdzielczego w Kwidzynie

Wójt Gminy Kwidzyn informuje

Informuje o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 13.10.2021 r. do dnia 3.11.2021 r., wykazów zawierających informacje o nieruchomościach stanowiących własność Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do sprzedaży.

Wykazy obejmują:

1. nieruchomość niezabudowaną oznaczoną numerem działki 12/2 o powierzchni 3884 m², położoną w Gurczu, przeznaczoną na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej,
2. nieruchomość niezabudowaną oznaczoną numerem działki 54/2 o powierzchni 2007 m², położoną w Gurczu, przeznaczoną na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej,
3. nieruchomość niezabudowaną oznaczoną numerem działki 54/3 o powierzchni 2062 m², położoną w Gurczu, przeznaczoną na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej.

Przedmiotowe wykazy zostały wywieszane na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30 oraz w miejscowościach Gurcz, a ponadto zostały zamieszczone na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55 261 41 58.

Zastępca Wójta Gminy Kwidzyn
Krzysztof Michalski



SMS ZPRP
I KWIDZYN

USAR
KWIDZYN

17 PAŹDZIERNIKA 2021

GODZINA 16:00

HALA KWIDZYN
UL. WIEJSKA 1A



Kwidzyn1.pl
Kwidzyn1.pl
Kwidzyn1.pl

DWA DNI ĆWICZEŃ OBRONNYCH

Przećwiczą ewakuację i ochronę konwoju

POWIAT. Powiatowe ćwiczenia obronne „Liwa 2021” odbędą się w dniach 13 i 14 października. Decyzję o przeprowadzeniu ćwiczeń podjął Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, który jest szefem obrony cywilnej powiatu kwidzyńskiego.

- Jako powiat jesteśmy zobowiązani do regularnego przeprowadzania ćwiczeń obrony cywilnej, które mają na celu sprawdzenie gotowości wszystkich służb i instytucji w razie różnych zagrożeń. Ćwiczenia potrwać dwa dni - mówi Jerzy Godzik, starosta kwidzyński.

W pierwszym dniu ćwiczeń zaplanowano między innymi działania sztabowe, w tym sprawdzenie łączności radiowej. Poza tym w budynku Urzędu Gminy w Ryjewie zostanie przeprowadzona ćwiczebna ewakuacja. Scenariusz ćwiczeń przewiduje udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanym oraz działania ratowniczo-gaśnicze. W drugim dniu zaplanowano ćwiczenia na terenie wokół obozu harcerskiego ZHP w Orkuszu (gmina Prabuty). Przećwiczona zostanie akcja ratownicza na jeziorze Orkusze. Przećwiczona zostanie też ochrona konwoju pojazdów Obrony Cywilnej



przed atakiem terrorystycznym. Z powodu ćwiczeń 14 października (czwartek), w godz. 9.00 - 13.00 zostanie zamknięta droga gminna na odcinku Łaskowice - Orkusze. Kierowcy będą kierowani na wyznaczone objazdy.

(jk)

Fot. Powiat Kwidzyński

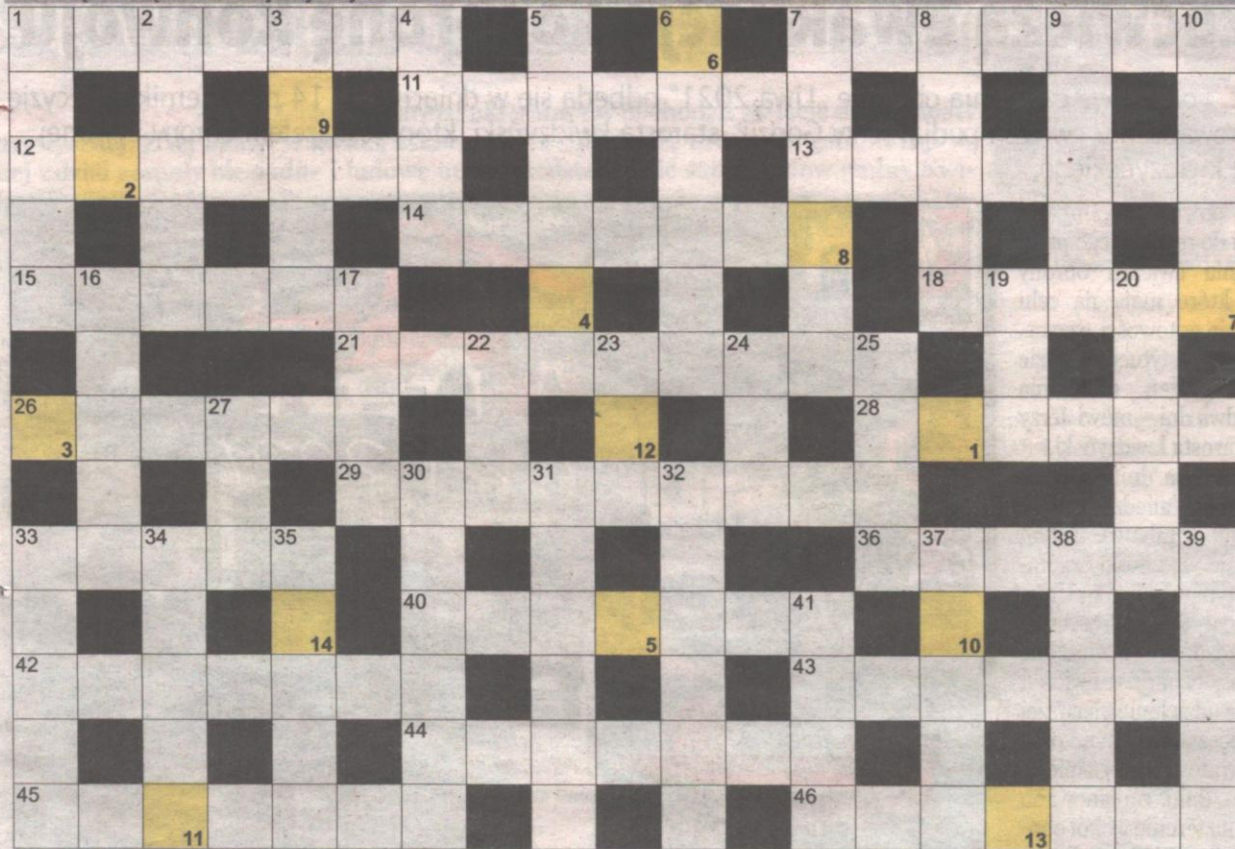
PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ

ŻYJ
NORMALNIE
#SZCZEPIMYSIĘ

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

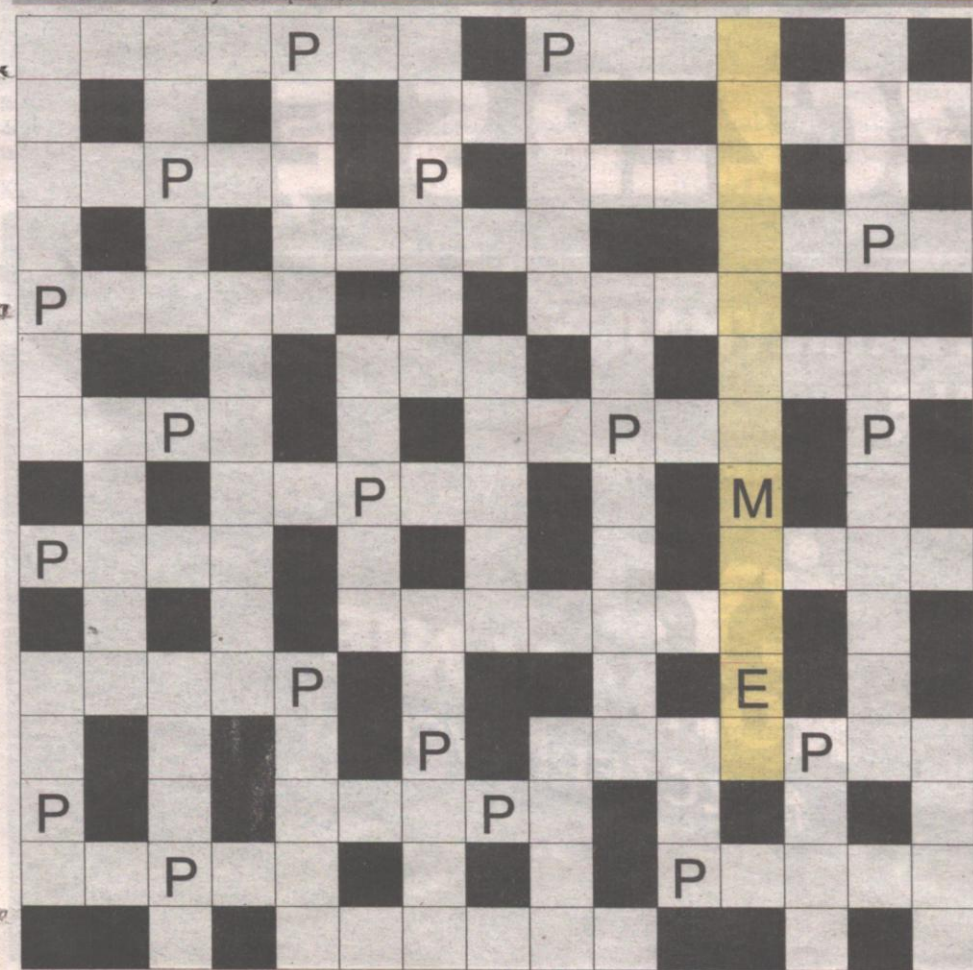
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) twarz na obrazie; 7) inaczej wisteria; 11) wynik mnożenia; 12) niejeden na lotnisku; 13) gigant, kolos; 14) wziernik do ucha; 15) na szczycie wulkanu; 18) dawny japoński szpieg i zabójca; 21) substytut inaczej; 26) oddzielają sąsiadów w bloku; 28) Loyola, założyciel zakonu Jezuitów; 29) dawna siedziba władz miejskich; 33) złoto i rtęć; 36) największy stan w USA; 40) rzymski bóg nieba; 42) jej stolicą Abudża; 43) dwudziesta litera alfabetu greckiego; 44) naczynia na stole; 45) stolica Wysp Salomona; 46) mieszka we Lwowie. **PIONOWO:** 1) w szlufkach spodni; 2) pomost przeładunkowy; 3) Rainer Maria, poeta austriacki; 4) Josip Broz, były prezydent Jugosławii; 5) stolica Komorów; 6) ciupaga dla alpinisty; 7) wiązane z siana lub żyta, kopki; 8) Viktor, premier Węgier; 9) największa wyspa Filipin; 10) stolica Nowej Kaledonii; 16) porcje żywności; 17) stolica Włoch; 19) Fleming, pisarz od Jamesa Bonda; 20) Braciak, polski aktor; 22) czarodziej, czarnoksiężnik; 23) grecka bogini zorzy porannej; 24) polskie wojsko rezerwowe; 25) ogon lisa; 27) mała Alicja; 30) i Japończyk, i Chińczyk; 31) bodziec do działania; 32) Barbara, Miss Polonia 2007; 33) namalował "Dziewczęta na moście"; 34) nazywany śledziem soswińskim; 35) gąsienica motyla; 37) kowbojska lina do łapania bydła; 38) małe, kameralne sale; 39) autor cyklu "Nad głębiami"; 41) waluta Kambodży.

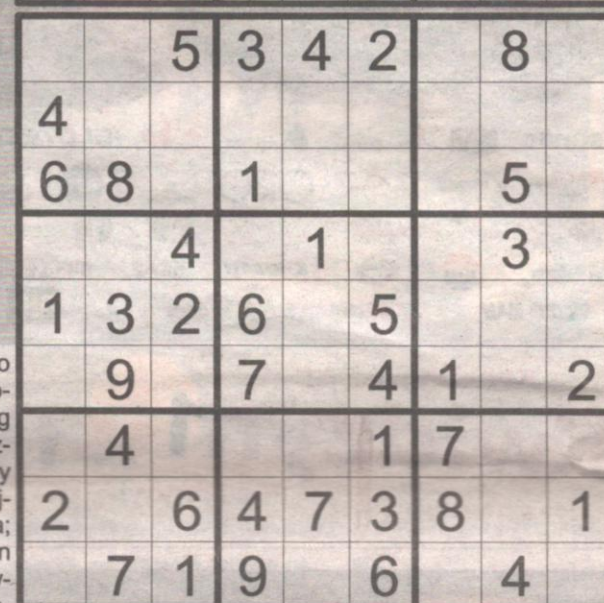
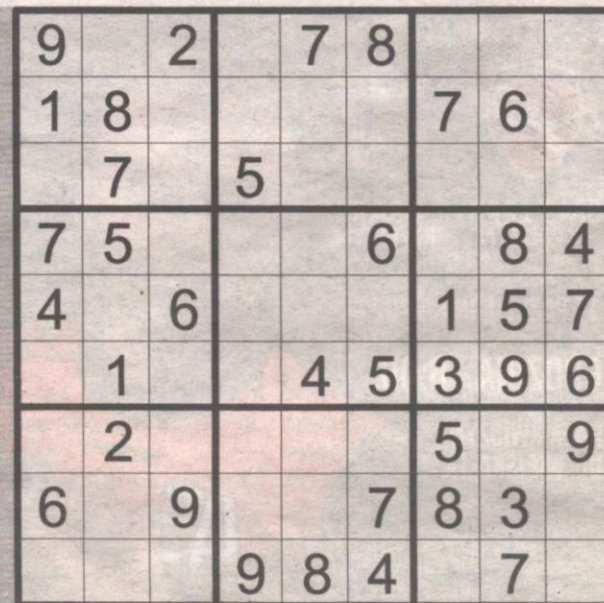
JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "M" oraz "E" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P" i dwie litery rozwiązania. Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi literami "M" oraz "E".

miejaska oaza zieleni; pracuje za sterami; namiotowe lub naftowe; francuska agencja informacyjna; waluta Indonezji; święto patrona parafii; Baruch, filozof niderlandzki; stolica Jemenu; skrzynka na głosy; Sherwood i Birnam; bez opieki, bez dozoru; ogród z lwami; pierwiastek K; antonim straty; grono, zespół; góry z Mont Blanc; węzeł, zaciągnięta pętla; niedorośl krzewinkowa inaczej; koń ze skrzydłami; kosmetyk do rzęs; wiązka światła lub zboża; pogotowie w górach; słomiany na głowie; niejedna w partyturze; stolica Australii Zachodniej; w dal lub o tyczcze; droga wyścigu; mała mapa; dawna broń sieczna; marny grunt dla rolnika; A dla fizyka; Guzowska z ringu; trunek na Sylwestra; po nim wyprost; odpis, duplikat; stół sklepowy, lada; Alady na lub uliczna; przyjmuje statki lub samoloty; do mycia włosów; miasto Richarda Wagnera; napoleonka, albo ekler; postrzałowa lub cięta; szybki bieg konia; cuchnący to sterculia foetida.



Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów kojarzących się z muzyką. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: muzyka, parkiet, balet, scena, tango, piruet, salsa, partner, walc, rytm, śpiew, szkoła, lekcja, kankan, zabawa, bale, impreza, takt, oberek, kroki:

