

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

CYTOLOGIA – BADANIE, KÓTÓRE RATUJE ŻYCIE



Czytaj str. 03

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 42/1575 • 20.10.2021 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

ZUS WYPŁACI

PIERWSZE
„CZTERNASTKI”
JUŻ
W PAŹDZIERNIKU



PRABUTY ZAPRASZAJĄ

NOCNY TURNIEJ
PIŁKI NOŻNEJ

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI



MIEJSCE: MIEJSKA HALA SPORTOWA
UL. OBRONCÓW WESTERPLATTE 11B
DATA: 5 LISTOPADA 2021
GODZINA: 18:00

Zgłoszenia do 2 listopada w biurze
hali sportowej/regulamin na
pekis.pl lub w biurze hali sportowej

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY!

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

RANNY 37-LATEK TRAFIŁ DO SZPITALA W SZEŚCIU ZAATAKOWALI I POBILI TRZECH MĘŻCZYZN



W Kwidzynie doszło do pobicia 3 mężczyzn. Policja zatrzymała w tej sprawie 6 mężczyzn, którym postawiono zarzut pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Raniony 37-letni mężczyzna trafił do szpitala, a Sąd Rejonowy w Kwidzynie zastosował wobec wszystkich zatrzymanych trzymiesięczny areszt. Sprawcom pobicia grozi do 8 lat pozbawienia wolności..



KOLEJNE ĆWICZENIA OBRONNE



EWAKUOWANO URZĘDNIKÓW
I POSZKODOWANYCH

ZACIĘTY BÓJ



KWIDZYNIANIE LEPSI
OD GŁOGOWA

TRWA „ROWEROWY KWIDZYN”



PROMUJĄ ZDROWY
TRYB ŻYCIA

„SZCZEPMY SIĘ”

*Szczepmy się gremialnie Rodacy
Być zdrowym, podejmować się pracy
Do szkoły młodzież, dzieci, wnuki
By nie następowały w nauce luki.*

*Ma to pokoleniowe znaczenie, na przyszłość zadatek
Radość ze zdrowia dzieci, ojców, matek
Zamykać przez szczepienia pandemii koło
Wszyscy zdrowi, odporni, gwarnie i wesoło.*

*Bo szczepienia, to dobrodziejstwo w walce z pandemią
Przebadaną szczepionką biologicznie i chemią
A to nas ustrzeże od kłopotów zdrowotnych całej populacji
Zaufać medycynie, naukowcom, jak wiele tu mają racji.*

*Bo cóż nam z zarażonego świata
Kto się nie szczepi, wirus figle płata
Uderza i zbiera żniwo śmiertelne obficie
Odchodzą starsi i młodzi tracąc nagle cenne życie.*

*Dlatego tylko masowe szczepienia
Dla odporności podniesienia
A gdy epidemii minie zagrożenie
Wiwat – walki z Covidem zakończenie.*

*Bo to była i jest zaraza światowa
Zataczała śmiertelne koła
I tylko masowe pomocą szczepienia
Choć ostrożnie, możemy powiedzieć – epidemio żegnaj, nie do widzenia.*

Stanisław Orłowski, Malbork

EKSPERT ZUS INFORMUJE

Pierwsze „czternastki” już w październiku

REGION. Zakład Ubezpieczeń Społecznych przygotowuje się do wypłaty czternastej emerytury. Dodatkowe świadczenie zostanie wypłacone z urzędu. Nie trzeba składać żadnego wniosku. Pierwsze wypłaty trafią na konta uprawnionych już pod koniec października.

Tzw. czternaste emerytury trafią do klientów ZUS wraz z wypłatami świadczeń listopadowych. Ponieważ 1 listopada jest dniem wolnym od pracy, pierwsze przelewy trafią na konta uprawnionych już pod koniec października.

Aby otrzymać „czternastkę”, nie trzeba nic robić. ZUS wypłaci je wszystkim uprawnionym automatycznie, bez konieczności składania wniosku. Dodatkowe świadczenia wyniesie 1250,88 zł brutto. Prawo do niego mają osoby, które na 31 października 2021 r. były uprawnione do jednego ze świadczeń długoterminowych wymienionych w ustawie. Są wśród nich emerytury, renty, renty socjalne czy świadczenia przedemerytalne. Jeśli wypłata świadczenia będzie zawieszona, np. z powodu zbyt wysokich dodatkowych dochodów, to „czternastka” nie będzie przysługiwać.

Pełną kwotę, czyli 1250,88



zł brutto dostaną ci, których świadczenie podstawowe nie przekracza 2900 zł brutto. Pozostali otrzymają „czternastkę” pomniejszoną zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę”. Na przykład, jeżeli emerytura wynosi 3 tys. zł to dodatkowe świadczenie będzie o 100 zł mniejsze, czyli wyniesie 1150,88 zł.

„Czternastka” będzie podlegała opodatkowaniu i oskładkowaniu na ogólnych zasadach,

niezależnie od tego, czy jest wypłacana w zbiegu ze świadczeniem opodatkowanym czy zwolnionym z podatku. Co ważne, dodatkowe świadczenie nie będzie podlegało potrąceniom, w tym także egzekucyjnym.

Tzw. czternasta emerytura zostanie wypłacona 9,1 mln emerytów i rencistów. W pełnej wysokości otrzymają ją 7,9 mln świadczeniobiorców.

Krzysztof Cieszyński

ZBLIŻA SIĘ ŚWIĘTO ZMARŁYCH

Zadbaj o bezpieczeństwo swoje i innych

Zbliża się szczególnie czas dla tych, którzy odwiedzają groby swoich bliskich na cmentarzach. Aby nic lub nikt nie zakłócił nastroju spokoju i zadumy należy pamiętać o własnym bezpieczeństwie. Wielu z nas już w październiku wybiera się na cmentarze, aby przygotować groby bliskich do dnia Wszystkich Świętych. Myśląc o zniczach, kwiatach i porządkach przed tym szczególnym dniem nie należy zapominać o własnym bezpieczeństwie.

Wybierając się w trasę, należy pamiętać o ostrożności, a prędkość dostosować do warunków drogowych. Dobrym rozwiązaniem jest wyposażenie - szczególnie dzieci - w elementy odblaskowe. Pamiętajmy o bezpiecznym korzystaniu z przejścia dla pieszych wokół cmentarzy - ruch zarówno pojazdów i pieszych jest wówczas wzmożony więc wiele osób przebiega lub przechodzi w miejscach do tego wyznaczonych.

Nie zapominajmy także o pasach bezpieczeństwa i urządzeniach do bezpiecznego przewożenia dzieci. Wysiadając z samochodu przed cmentarzem, upewnijmy się, że go dokładnie zamknęliśmy (zamki w drzwiach, bagażnik, szyby). Nie zostawiamy także na widoku rzeczy wartościowych. Aby dojazd do cmentarza odbył się bezpiecznie i w miarę możliwości jak najsprawniej, stosujemy się do poleceń funkcjonariuszy Policji i Straży Miejskiej, którzy będą we wszystkich niewralgicznych dla ruchu miejscach.

Apelujemy o zachowanie ostrożności i trzymanie rzeczy osobistych przy sobie, w miejscach trudno dostępnych. Przedmioty, które są wartościowe, a nie musimy ich ze sobą zabierać pozostawmy w domu. Nie nośmy przy sobie dużej ilości pieniędzy. Nie będą nam tam potrzebne, a mogą paść łupem złodziei kieszonkowych. Zabierzmy ze sobą tylko tyle gotówki, ile będzie nam potrzebne do kupienia zniczy i wiązanek. Wszystkie osobiste przedmioty należy mieć w zasięgu wzroku.



Nie zostawiamy ich na ławkach, pomnikach czy wokół grobów.

Jeśli to tylko możliwe dobrze jest korzystać z towarzystwa innych znajomych lub bliskich, szczególnie gdy zapada zmrok. Należy pamiętać o tym, aby pieniądze, dokumenty czy telefon komórkowy trzymać w wewnętrznej kieszeni ubrania.

Szczególne czujność powinniśmy również zachować podczas korzystania z komunikacji publicznej, zwłaszcza przy wsiadaniu i wysiadaniu. Pamiętajmy by torebki, saszetki, plecaki były zamknięte i najlepiej obrócone zapięciem do ciała i przytrzymywane ręką od góry.

Będąc na cmentarzu może zdarzyć się, że ktoś zwróci naszą szczególną uwagę, jego zachowanie i sposób bycia mogą stwarzać niebezpieczeństwo dla innych - należy poinformować o tym pracowników cmentarza lub Policję.

W tym okresie nasze pocie-

chy powinny być pod szczególną ochroną. W okresie jesienno-zimowym szybko zapada zmrok, jest duży ruch pieszych i pojazdów. Chwila nieuwagi wystarczy, aby stracić je z oczu i narazić na niebezpieczeństwo i niepotrzebne stresy.

Uczmy też najmłodszych, że w sytuacjach „awaryjnych” zawsze mogą uzyskać pomoc od przedstawicieli służb mundurowych: policjanta, strażnika miejskiego, strażaka oraz harcerza.

Policjanci z Kwidzyna w tym szczególnym okresie dbają o bezpieczeństwo mieszkańców. Wzmoczone siły prewencyjne i kryminalne będą wokół i na cmentarzach, a wszelkie sygnały zakłócające porządek i spokój publiczny będą na bieżąco eliminowane.

Życzymy bezpiecznych wyjazdów i powrotów, spokoju oraz pełnych zadumy i refleksji odwiedzin na grobach bliskich.

KPP Kwidzyn

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNI:

20.10.21 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247-27-02
21.10.21 WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a	261-03-32
22.10.21 SPOŁECZNA, ul. Kopernika 12/2	793 810 897
23.10.21 ALBA, ul. Korczaka 10B	279-78-43
24.10.21 DBAM O ZDROWIE, ul. 3 Maja 26	736 698 018
25.10.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
26.10.21 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247-27-02

Kwidzyn1.pl

Kwidzyn1.pl

Kwidzyn1.pl

CZUJKA RATUJĄCA ŻYCIE

Niebezpieczny sezon grzewczy

POWIAT. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie już kolejny rok uczestniczy w ogólnopolskiej akcji „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!”. Kampania edukacyjno-informacyjna dotyczy zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach lub domach jednorodzinnych oraz zatruciem tlenkiem węgla. Celem kampanii jest zmniejszenie liczby ofiar pożarów i zatruc w tzw. okresie grzewczym, który trwa od 1 października do końca marca przyszłego roku.

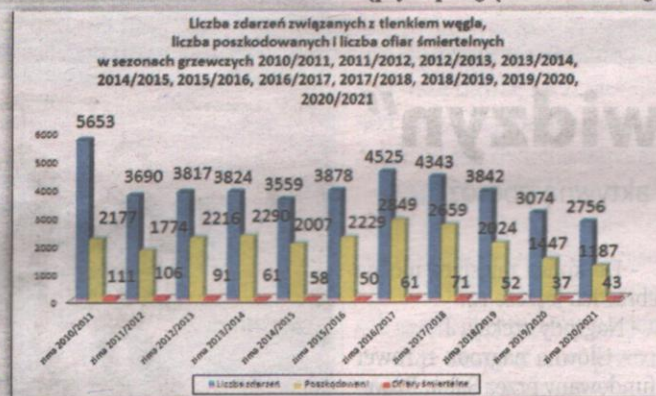
- W okresie jesienno-zimowym w mieszkaniach i domach jednorodzinnych wzrasta ryzyko powstania pożarów. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad, albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych. W tym samym okresie odnotowywany jest także wzrost liczby zatruc tlenkiem węgla, zwanym „cichym zabójcą”, gdyż jest on niewidoczny. Nie ma też smaku ani zapachu - informuje kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

Kampania jest skierowana jest między innymi do dzieci i młodzieży oraz do seniorów. Według strażaków edukacja najmłodszych to wspólna inwestycja w przyszłość, gdyż najmłodszy w rozmowach z dorosłymi dzieli się zdobytą wiedzą. Strażacy podkreślają, że istotne jest uświadomienie odbiorcom kampanii korzyści, jakie niesie za sobą zamontowanie i właściwa eksploatacja czujek dymu i tlenku węgla w mieszkaniach lub domach jednorodzin-



Wykres przedstawia liczbę ofiar śmiertelnych w wyniku zatrucia tlenkiem węgla w Polsce w latach 2014-2021.

nych. Ważne jest też przypomnienie właścicielom i zarządcom budynków obowiązku okresowego dokonywania przeglądów i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej. Każdego roku w naszych mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Zdarzenia tego typu nie omijają także powiatu kwidzińskiego. Jak



Liczba zdarzeń związanych z tlenkiem węgla w kraju.

Rys. materiały KP PSP

podkreślają strażacy: nasz dom jest miejscem, w którym każdy z nas czuje się najbezpieczniej. Pomimo tego, to właśnie tam ginie największa liczba osób, a ofiarami pożarów są najczęściej ich sprawcy”. Tlenek węgla to bardzo trujący gaz, gdyż nie jest wyczuwalny przez ludzkie zmysły. Strażacy przypominają, że co roku, a tym bardziej przed rozpoczęciem sezonu grzewczego, należy wykonać obowiązkowe okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej. Państwowa Straż Pożarna rekomenduje instalowanie czujek dymu i tlenku węgla, a także przypomina o obowiązku właściwego utrzymania stanu technicznego czujek dymu i tlenku węgla. Należy między innymi pamiętać o wymianie baterii.

- Czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego

Strażacy przypominają

Zgodnie z rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów, w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych: cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem), dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym, co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych, co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych. Z kolei Prawo budowlane zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

Jak uniknąć zacczadzenia?

Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonać przeglądy techniczne przewodów kominowych. Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia zgodnie z instrukcją producenta.

Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację. Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla. W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

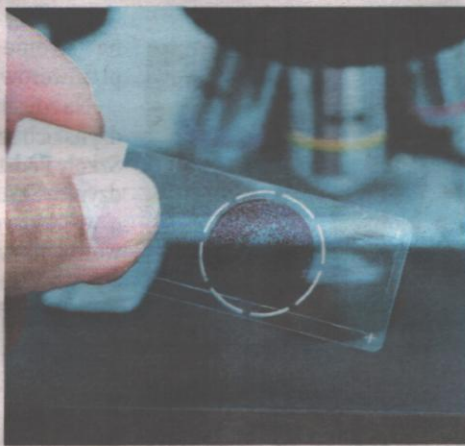
przewodów wentylacyjnych i kominowych - podkreśla kpt. Krzysztof Skoczek.

Czad, czyli tlenek węgla, powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne własności toksyczne, jest cięższy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Główną przyczyną zatrucia tlenkiem węgla to niesprawność przewodów

kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Jak informują strażacy ich wadliwe działanie może wynikać z nieszczelności, braku konserwacji, w tym czyszczenia, wad konstrukcyjnych, niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

(jk)

CYTOLOGIA – BADANIE, KTÓRE RATUJE ŻYCIE



Każdej kobiecie zagraża rak szyjki macicy. Stanowi on drugą – po raku piersi – najczęstszą przyczynę śmierci kobiet z powodu nowotworów. Liczba kobiet chorych na ten rodzaj raka sięga 1,4 miliona na świecie. Co roku ponad 3500 Polek dowiaduje się, że ma ten nowotwór, a połowa z nich umiera. Zachorowań i zgonów byłoby mniej, gdyby więcej kobiet korzystało z profilaktyki cytologicznej i szczepiło się przeciw zakażeniu wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.

KTO CHORUJE NA RAKA SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy nie jest uwarunkowany genetycznie. Zapadają na niego głównie kobiety w średnim wieku i starsze: aż 60 proc. Polek cierpiących na tę chorobę ma 45-64 lata. Nowotwór atakuje cicho i powoli, a średni czas jego rozwoju to 14 lat. Przez lata nie powoduje żadnych dolegliwości, a pojawienie się objawów wskazuje na zaawansowane stadium, trudne lub niemożliwe do wyleczenia. Polskie wskaźniki zachorowalności i śmiertelności są wyższe niż średnie w Unii Europejskiej.

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym, który najczęściej jest skutkiem długotrwałego zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, szczególnie jego wysoko rakotwórczymi typami 16 i 18. Wirus HPV przenosi się zwykle drogą płciową. Na ogół organizm sam go usuwa, ale czasami dochodzi do zakażenia, które może skutkować zaburzeniami nabłonka szyjki macicy, prowadzącymi do złośliwej choroby nowotworowej.

Ryzyko raka szyjki macicy zwiększa się w wyniku: wieloletniego stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych, wczesnej inicjacji seksualnej, dużej liczby partnerów, palenia papierosów, otyłości, diety ubogiej w warzywa i owoce (niedobór witamin C, A i karotenoidów), obniżonej odporności (np. po przeszczepach narządów albo po zakażeniu wirusem HIV) i chorób przenoszonych drogą płciową (chlamydie, rzęściek pochwy i wirus opryszczki).

JAK WYKRYĆ RAKA SZYJKI MACICY

Ten rak zaczyna się bezobjawowo, dlatego nie wolno lekceważyć niepokojących sygnałów. Tym bardziej, że wczesne rozpoznanie daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie. Do pilnej wizyty u ginekologa powinny skłaniać: plamienia i krwawienia kontaktowe po badaniu ginekologicznym lub po stosunku, dłuższe i obfitsze niż zazwyczaj krwawienia miesięczne, nietypowe lub nieregularne krwawienia lub krwawienia u kobiet po menopauzie.

Często w trakcie badania ginekologicznego lekarze stwierdzają dysplazje, czyli zaburzenia rozwoju komórek nabłonka szyjki macicy, które mogą prowadzić do rozwoju raka. Przy podejrzeniu raka szyjki macicy ginekolog zlecają – poza badaniami fizykalnymi i cytologią – wykonanie kolposkopii, czyli oglądu szyjki macicy i wnętrza pochwy pod dużym powiększeniem, ewentualnie biopsję z części pochwy i kanału szyjki macicy.

Leczenie raka szyjki macicy zależy od etapu choroby, stanu pacjentki i jej wieku. Najpierw stosuje się interwencje chirurgiczne, w tym usunięcie chorych obszarów, a później także przyległych węzłów chłonnych, jak też radioterapię i chemioterapię.

PROFILAKTYKA KLUCZEM

Kluczem do zapobiegania rakowi szyjki macicy jest profilaktyka, systematyczne wizyty w gabinetach ginekologicznych i cykliczne badania cytologiczne. Eksperti podkreślają, że kobiety powinny być wyczulone na najdrobniejsze niepokojące objawy, jak nieregularne, nadmierne i nieprawidłowe krwawienia, także między miesiączkami czy w okresie pomenopauzalnym, obfite wodniste upływy czy ból w trakcie stosunku. Każde takie zdarzenie to powód do pilnej wizyty u ginekologa, będącej niezbędnym elementem profilaktyki dla wszystkich kobiet po inicjacji seksualnej.

W Polsce działa Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, zapewniający Polkom w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości. Nie trzeba mieć skierowania, a osoby z grup ryzyka (np. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne i zakażone HPV) mogą się badać co rok. Cytologię można wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która podpisała umowę z NFZ, a także w wybranych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, które uczestniczą w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Odsetek kobiet chętnych do tych badań wciąż jest zbyt niski.

MARTYNA Z WĄGROWCA (LAT 41)

„Zapisałam moje 13-letnie bliźniaczki na szczepienie przeciwko HPV. Dzisiejsze nastolatki szybko się rozwijają, już w podstawówce, wcześniej niż w mojej młodości, wyglądają i zachowują się, jak młode kobiety. Dlatego trzeba myśleć o ich zdrowiu jako kobiet, nawet gdy jest to przysłowiowe dmuchanie na zimne. Jeśli istnieje szczepionka, która może ochronić moje córki w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to czuję się zobowiązana, aby je zaszczepić. Zwłaszcza, że nasza gmina Wągrowiec nie tylko zorganizowała szczepienia w Szkole Podstawowej nr 2, do której chodzą moje córki, ale też zapłaciła – z powiatem włącznie – za obie dawki. Wystarczy zgoda rodziców i wypełniony formularz oraz książeczka zdrowia, żeby odnotować szczepienie. A jak ktoś nie zdąży, to są dodatkowe terminy”.

Postęp medycyny i farmacji pozwala obecnie na nabycie odporności na rakotwórcze szczepki wirusa HPV, dzięki skutecznej szczepionce, zalecanej przez Światową Organizację Zdrowia. Już dzisiaj szereg samorządów w Polsce organizuje i finansuje szczepienia przeciw wirusowi HPV dla kilkunastoletnich dziewczynek. Ministerstwo Zdrowia zapowiada wprowadzenie pełnej refundacji szczepionki przeciw wirusowi HPV.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

TRZY MIESIĄCE ARESZTU ZA POBICIE Z UŻYCIEM NIEBEZPIECZNEGO NARZĘDZIA

Pobili i zaatakowali ostrym narzędziem trzech mężczyzn



Zarzut pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia przedstawiono w prokuraturze sześciu młodym mężczyznom, którzy pobili i zaatakowali ostrym narzędziem trzech mężczyzn. Raniony 37-letni mężczyzna trafił do szpitala. Sąd zastosował wobec podejrzanych trzymiesięczny areszt. Za popełnione przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 8 lat pozbawienia wolności.

Pod koniec września policjanci z Kwidzyna otrzymali zgłoszenie, że na jednym z osiedli na terenie miasta doszło do pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Trzech mężczyzn w wieku 37,39 i 41 lat zwróciło uwagę przechodzącym w pobliżu dwóm innym, żeby przestali niszczyć śmietnik. Po pewnym czasie Ci, którym zwrócono uwagę wrócili w grupie kilkunastu osób i zaatakowali

tych mężczyzn. Jeden z pobitych, z ranami ciętymi został zabrany do szpitala.

Sprawcy uciekli z miejsca zdarzenia. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego skrupulatnie pracowali nad sprawą, zabezpieczyli monitoring na terenie miasta i w efekcie ustalili i zatrzymali sześciu podejrzanych o ten czyn mężczyzn. Mężczyźni w wieku od 17 do 20 lat trafili do policyjnego aresztu.

Dochodzeniowcy przygotowali materiał dowodowy i wraz z zatrzymanymi przekazali go do prokuratury. Tam przedstawiono mężczyznom zarzuty dotyczące pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Sąd, na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego, na wniosek prokuratury zastosował wobec podejrzanych środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na

okres 3 miesięcy. Za popełnione przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 8 lat pozbawienia wolności.

Policjanci poszukują świadków zaistniałego zdarzenia, jeśli ktoś posiada jakiegokolwiek informację w tej sprawie proszony jest o kontakt z Wydziałem Dochodzeniowo - Śledczym kwidzyńskiej jednostki.

KPP Kwidzyn

PROMUJĄCA AKCJA

Trwa „Rowerowy Kwidzyn”

Przypominamy, to akcja promująca zdrowy tryb życia i aktywną podróż do szkoły.

ZASADY KAMPANII SĄ BARDZO PROSTE:

- Do końca października uczeń lub pracownik szkoły, który dotrze na lekcje/do pracy na rowerze, hulajnodze

(oczywiście NIE elektrycznej), rolnkach czy deskorolce, otrzymuje pieczątkę do rowerowego dzienniczka.

- Należy zebrać 30 pieczątek.

- Do końca miesiąca można zebrać ich jeszcze 10.

- Nagrody czekają J

- Główna nagroda – rower ufundowany przez Salon Rowerowy Grześwer.



Dzienniczki oraz regulamin są dostępne w szkołach oraz

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Ostródzie Marcin Dubień

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Ostródzie Marcin Dubień na podstawie art.953 kpc w związku z art. 955 kpc zawiadamia, że w dniu

9 listopada 2021 r. o godz. 13:00

w Sądzie Rejonowym w Ostródzie przy ul. Jana III Sobieskiego 12, 14-100 Ostróda, sala nr XI, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA nieruchomości opisanej jako:

1. udział w wysokości 1/2 części nieruchomości działki nr 1/5 o pow. 824 m², położonej w miejscowości Szymonowo, gm. Małdyty, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą w Sądzie Rejonowym w Ostródzie o nr KW EL20/00022127/6.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **18 200,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **13 650,00 zł.**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w gotówce w wysokości 10% ceny oszacowania nieruchomości najpóźniej do dnia licytacji. Rękojmia może być również złożona w książeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi albo w inny wskazany przez komornika sposób. Nieruchomość można oglądać przez okres 14 dni poprzedzających licytację zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia na własność na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie od egzekucji nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych i uzyskały w tym zakresie orzeczenia wstrzymującego egzekucję. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (89) 642 11 76.

www.dawro.pl



na stronie <https://kwidzyn.pl/rowerowy-kwidzyn/>

Na zdjęciach: uczniowie kwidzyńskich szkół podstawowych, Szkoły Podstawowej nr 2 w Kwidzynie, Szkoły Podstawowej nr 4 w Kwidzynie, Szkoły Podstawowej nr 5 w Kwidzynie, Szkoły

Podstawowej nr 6 w Kwidzynie, Szkoły Podstawowej z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego w Kwidzynie, Społecznej Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Kwidzynie, biorących udział w naszej akcji.

Moje Miasto



OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni tj. od dnia 20.10.2021 r. do 10.11.2021 r. wykazów zawierających informacje o nieruchomościach stanowiących własność Miasta Kwidzyna, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargów nieograniczonych:

1. lokal użytkowy w budynku przy ul. Mickiewicza 40
2. działki niezabudowane położone przy ul. Tczewskiej pod zabudowę mieszkaniowo-usługową

Ww. wykazy wywieszone są na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, ul. Warszawska 19 oraz na stronie internetowej www.bip.kwidzyn.pl.

Szczegółowych informacji udziela Zespół ds.

Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami nr (55) 64 64 739

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 19.10.2021 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Różnica w ogro- ożeniu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	5.10.2021	12.10.2021	19.10.2021		5.09.2021	12.10.2021	19.10.2021	
dolnośląskie	215147	215671	216425	754	4953	4961	4974	13
kujawsko-pom.	182167	182547	183175	628	4823	4834	4845	11
lubelskie	131331	133982	138515	4533	4546	4592	4651	59
lubuskie	74540	74717	74965	248	2061	2062	2063	1
łódzkie	182066	182689	183713	1024	5169	5178	5204	26
małopolskie	225567	226237	227217	980	5906	5919	5934	15
mazowieckie	401691	403990	407624	3634	9509	9529	9557	28
opolskie	70540	70673	70918	245	2071	2072	2082	10
podkarpackie	128628	129186	130065	879	4497	4510	4529	19
podlaskie	71816	73123	75099	1976	2166	2180	2200	20
pomorskie	194074	194709	195534	825	4509	4519	4522	3
śląskie	364684	365304	366243	939	9458	9474	9491	17
świętokrzyskie	73594	73764	74069	305	2596	2601	2606	5
warmińsko-mazurskie	123003	123403	124008	605	3027	3035	3045	10
wielkopolskie	287448	287959	288798	839	7404	7413	7429	16
zachodniopomorskie	131926	132643	133626	983	2957	2962	2970	8
Razem	2858222	2870597	2889994	19397	75652	75841	76102	261

EPIDEMIA W POLSCE. W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 19 397 ZAKAŻEŃ NA KORONAWIRUSA (W POPRZEDNIM TYGODNIU 12 375) I ZGONÓW - 261 (W UB. TYG. 189).

Do wtorku 19.10.2021 podano 38 322 505 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionki podano 20 038 129 osobom. W pełni zaszczepionych jest 19 741 503 (w ub. tygodniu 19 633 725 osób) zaszczepieni jednodawkowym preparatem Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

Raport COVID-19 na dzień 19.10.2021

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 2 945 056 osób w Polsce, z których 76 179 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 2 678 296 osób.

- 8180 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 3592 (w ub. tyg. 2615) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19
- 841 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 318 (w ub. tyg. 239) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.
- 128 780 (w ub. tyg. 104 753) osób objętych jest kwarantanną

37. rocznica porwania i śmierci Bł. Księdza Jerzego Popiełuszki

19.10.2021 r. przypadła 37. rocznica porwania i zamordowaniu księdza Jerzego Popiełuszki.

Do dnia dzisiejszego nie jest znana cała prawda o męczeńskiej, brutalnej śmierci Błogosławionego Księdza Jerzego. W załączonym archiwalnym materiale przedstawiamy kulisy zbrodni, jakiej dokonali funkcjonariusze Służby Bezpieczeństwa oraz ich polityczni i resortowi mocodawcy.

Wiecej informacji na:

www.portalpomorza.pl/wiadomosci



Czas na jeżówkę

Każdego roku, od jesieni do wiosny, jesteśmy bardziej narażeni na infekcje i przeziębienia. Problem dotyczy prawie każdego z nas. W ponad 90% przypadków przyczyną choroby przeziębieniowej są wirusy chorobotwórcze, dające typowe objawy nieżyty nosa, błony śluzowej jamy ustnej i gardła. Aby uniknąć infekcji, które mogłyby się rozwinąć w poważną chorobę, należy już teraz zadbać o swoją odporność.

Do najbardziej znanych roślin leczniczych, wspomagających nasz układ immunologiczny należy jeżówka purpurowa. Znana od wieków roślina, pochodząca z Ameryki Północnej, z rejonu Wielkich Jezior, Gór Skalistych i Apalachów, stosowana była przez zamieszkujące tam plemiona Indian. Współczesne badania potwierdzają jej działanie wzmacniające odporność organizmu. Najczęściej stosowana jest w fitoterapii schorzeń infekcyjnych, głównie dróg oddechowych. Wykazuje właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Jeżówkę stosuje się w przeziębieniach i katarze, a także paradontozie i dolegliwościach jamy ustnej. Preparaty i przetwory z jeżówki zaleca się także w leczeniu infekcji dróg moczowych, trudno gojących się ranach, a nawet oparzeniach.

Współczesnym lekiem z jeżówki purpurowej jest **Echinerba**, będąca bardzo dobrym immunostymulatorem, pobudzającym aktywność metaboliczną i przeciwbakteryjną komórek układu odpornościowego. Efekt terapeutyczny uzyskamy stosując wskazaną dawkę leku zgodnie z zaleceniami zawartymi w ulotce leku. Okres przyjmowania leku nie może przekraczać 10 dni.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56

Labofarm

Zobacz produkty Labofarmu na: naturalniezdrowi.pl

lek wskazany pomocniczo w przeziębieniach

Echinerba®

działa stymulująco na układ odpornościowy organizmu



Źródło: Badania pod kierunkiem prof. dr hab. med. Ewy Skopińskiej-Różewskiej w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej i Immunologii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie

Skład tabletki: wyciąg suchy z ziela jeżówki purpurowej (3,5-4,5 : 1) - 100 mg

Wskazania: tradycyjnie jako lek pomocniczy w chorobach przeziębieniowych.

Przeciwwskazania: Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae, dawniej złożonych Compositae), chorób przebiegających z zaburzeniami odporności: gruźlicy, zakażenia wirusem HIV oraz AIDS, białaczek, chorób autoimmunologicznych, jak np. stwardnienie rozsiane, choroby układu tkanki łącznej (kolagenozy). Nie należy też stosować w przypadku immunosupresji (obniżenia odporności organizmu np. po terapii lekami onkologicznymi, po transplantacji organów lub szpiku kostnego).

Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k., www.labofarm.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Ferie 2022 w wojskowych barwach

Na początku 2022 roku, podobnie jak w latach poprzednich, Wojska Obrony Terytorialnej przygotowują propozycję szkoleń podstawowych dopasowanych do terminu ferii zimowych. Również na Pomorzu, przyszli żołnierze Wojska Polskiego będą mieli możliwość spędzenia ferii w wojskowym mundurze.

Mimo, że do końca roku pozostało jeszcze trochę czasu to, aby lutową przerwę od obowiązków szkolnych wykorzystać wstępując do Wojsk Obrony Terytorialnej należy działać już w tej chwili. Już 11 grudnia tego roku bowiem przeprowadzone zostanie pierwsze dwudniowe wcielenie przyszłych żołnierzy w szeregi 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej przeprowadzone na poczet szkolenia podstawowego w ramach corocznego projektu „Ferie z WOT”.

Wszyscy ochotnicy, którzy w tym terminie postanowią założyć mundur Wojsk Obrony Terytorialnej i zamiast na ośnieżonych stokach zmagać się na wojskowym poligonie rozpoczną szkolenie podstawowe 14 lutego a więc w pierwszym dniu ferii zimowych. Dzień ten jest datą wyjątkową, ponieważ dokładnie osiemdziesiąt lat wcześniej, 14 lutego 1942 roku powstała Armia Krajowa, więc rozpoczęcie przez terytorialsów szkolenia tego właśnie dnia jest symbolicznym przejęciem palczki odpowiedzialności w pokoleniowej sztafecie obrońców Ojczyzny. Przysięgę wojskową żołnierze złożą natomiast 27 lutego po ukończeniu szkolenia podstawowego i tzw. pętli



taktycznej, która podsumowuje umiejętności nabyte podczas szesnastu dni ćwiczeń.

„Ferie z WOT” podobnie jak jej bliźniaczy odpowiednik „Wakacje z WOT” jest inicjatywą, która stanowi odpowiedź na ogromne zainteresowanie służbą w Wojskach Obrony Terytorialnej uczniów oraz nauczycieli, którzy zimową przerwę od obowiązków szkolnych będą mogli spędzić w wyjątkowy sposób – w mundurze, wojskowych butach i z żołnierskich ekwipunkiem na plecach. Wychodząc naprzeciw potrzebom przyszłych terytorialsów, brygady OT wypracowały nowe rozwiązania i zaplanowały

nowe terminy szkoleń podstawowych tak, aby nie odbywało się ono kosztem nauki.

Właśnie teraz jest najlepszy czas na złożenie wniosku o wstąpienie w szeregi 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej dla wszystkich zainteresowanych odbyciem szkolenia w ramach „Ferii z WOT”. Najprostszym sposobem zgłoszenia swojego akcesu jest skontaktowanie się z jednym z rekruterów 7 PBOT. Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://rekruterzy.terytorials.wp.mil.pl/>.

Maciej Szalbierz
7 PBOT

Foto: 7 PBOT/ DWOT

Pomorscy terytorialszi ćwiczyli desant ze śmigłowców

W dniach 12-14 października pomorscy terytorialszi z 713 kompanii lekkiej piechoty z malborskiego 71 batalionu lekkiej piechoty szkolili się pod okiem pilotów z 49. Bazy Lotnictwa w Pruszczu Gdańskim z desantowania ze śmigłowców MI-2 i MI-24.

W ciągu trzydniowego szkolenia na poligonie pruszczańskie jednostki żołnierze WOT uczyli się zasad bezpieczeństwa jakie należy zachować podczas przebywania w pobliżu śmigłowca, ubezpieczenia jego startu oraz lądowania. Przyswajali wiedzę dotyczącą zasad postępowania podczas samego lotu, ćwiczyli umiejętność przekazywania sygnałów do naprowadzania statków powietrznych oraz poznawali podstawy desantu z helikoptera.

Ćwiczenia te są kolejnymi, które terytorialszi z naszego województwa zorganizowali wspólnie z Wojskami Operacyjnymi. Dzięki takiej współpracy możemy zdobywać wiedzę i pogłębiać swoje doświadczenie niezbędne do skutecznego realizowania postawionych przed nami zadań.

Jesteś uczniem lub studentem i chcesz zostać żołnierzem Wojsk Obrony Terytorialnej i wziąć udział w podobnych, atrakcyjnych szkoleniach? Nic nie stoi na przeszkodzie! Teraz jest najlepszy czas na złożenie wniosku. Już 11 grudnia odbędzie się bowiem wcielenie ochotników w ramach akcji



„Ferie z WOT”. Szkolenie natomiast rozpocznie się 14 lutego, co pozwoli zainteresowanym odbyć ćwiczenia podczas zimowej przerwy od nauki szkolnej.

Zachęcamy wszystkich chętnych do wstąpienia w szeregi 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej do kontaktu z Re-

kruterem WOT odpowiedzialnym za konkretny powiat. Więcej informacji można zasięgnąć odwiedzając stronę <https://rekruterzy.terytorials.wp.mil.pl/>.

Maciej Szalbierz
7 PBOT

Foto: DWOT

Policyjne ćwiczenia pod kryptonimem „Egida 21”

W niedzielę, 17 października 2021 roku w Oddziale Prewencji Policji w Gdańsku przeprowadzono ćwiczenia pod kryptonimem „Egida 21”. Celem tych ogólnopolskich działań było szkolenie rezerw osobowych Policji poprzez ich powołanie do jednostek przewidzianych do militaryzacji. W ćwiczeniu wzięło udział 20 osób, które przewidziane były do militaryzacji przez właściwego miejscowo Wojskowego Komendanta Uzupełnień.



W tym roku z powodu pandemii ćwiczenia przeprowadzono w okrojonej wersji. 17 października 2021 o godzinie 7.00 uczestnicy stawili się w Oddziale Prewencji Policji w Gdańsku, aby rozpocząć ćwiczenia. Ce-

lem tych ogólnopolskich działań było sprawdzenie gotowości jednostek Policji przewidzianych do militaryzacji, funkcjonalność procedur i rozwiązań planistycznych przyjętych w zakresie uzupełniania



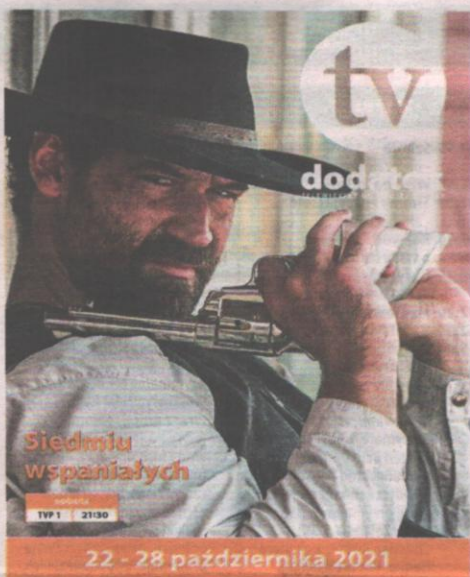
potrzeb osobowych, frekwencji oraz płynności przebiegu procesu przyjęcia osób, które otrzymały przydziały. Dodatkowo celem przedsięwzięcia było zapoznanie osób powołanych do odbycia ćwiczeń z planowa-

nymi obowiązkami służbowymi oraz zadaniami planowanymi do wykonania w warunkach zagrożenia państwa i w czasie wojny, a także specyfiką służby w Policji. „Egida 21” miała również na celu sprawdzenie pozio-



mu przygotowania jednostek Policji do przyjęcia rezerw osobowych oraz sprawności funkcjonowania elementów rozwinienia jednostki w tym punktów kontrolno-informacyjnych i wydawania wyposażenia. Ce-

lem ćwiczenia było również zdobycie wiedzy i doskonalenie umiejętności przez uczestników w wykonywaniu zadań na stanowiskach wynikających z nadanych przydziałów organizacyjno-mobilizacyjnych.



22 - 28 października 2021

Poniedziałek

00:40 Blackway
POLSAT
thriller, USA, 2015
Młoda Lillian (Julia Stiles) wraca do swojego rodzinnego miasta. Staje się obiektem prześladowań ze strony byłego policjanta, a teraz okrutnego gangstera, Blackwaya (Ray Liotta). Dziewczyna nie słucha rad mieszkańców i miejscowego szeryfa, którzy sugerują jej wyjazd z miasteczka. Postanawia stawić czoło przestępcy. O pomoc prosi starego drwala Lestera (Anthony Hopkins) i jego tajemniczego pomocnika, Nate'a (Alexander Ludwig).



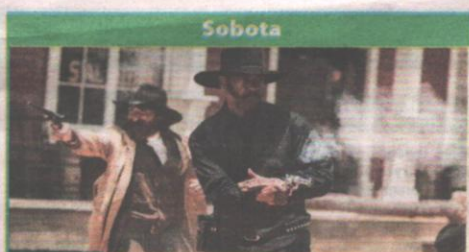
Piątek

20:00 Jurassic World
TVN
film sf, USA, 2015
Bracia Zach i Gray Mitchell odwiedzają Isla Nublar. Dwadzieścia dwa lata wcześniej w tym miejscu naukowcom udało się przywrócić do życia prehistoryczne gatunki gadów, co ostatecznie zakończyło się tragedią. Obecnie na wyspie działa park rozrywki zwany Jurassic World. Bracia spotykają się z ciotką, Claire Dearing, która jest tu menadżerem. Zleca swojej asystentce Zarze, by oprowadziła gości. Tymczasem były żołnierz Owen Grady bada zachowania zgromadzonych w ośrodku wlociraptorów. Armia zamierza wykorzystać gady do swoich celów.



Wtorek

20:05 Transformers
POLSAT
film sf, USA, 2007
9 milionów lat p. n. e. Na planecie Cybertron wybuchła wojna pomiędzy dwoma gatunkami inteligentnych robotów: szlachetnymi Autobotami i bezwzględni Deceptikonami. Walka toczy się do dziś, a o zwycięstwo przesądzić może wyłącznie zdobycie zaginionego źródła wielkiej mocy. Tajemniczy artefakt odnalazł przed laty podczas wyprawy na biegun pradiadek amerykańskiego nastolatka, Sama Witwickiego (Shia LaBeouf). Okulary przodka trafiły w ręce chłopaka.



Sobota

21:30 Siedmiu wspaniałych
TVP1
western, USA, 2016
Bandyci na usługach właściciela kopalni złota Bartholomew Bogue'a terroryzują mieszkańców niewielkiej miejscowości Rose Creek leżącej na pograniczu Meksyku i Stanów Zjednoczonych. Wdowa po jednym z zabitych przez nich mężczyzn i jej przyjaciel decydują się poprosić oficera Sama Chisolma (Denzel Washington) o pomoc w rozprawieniu się z przestępcami. Choć w zamian oferują symboliczne wynagrodzenie, ponieważ tylko na takie ich stać, mężczyzna zbiera niewielką grupę najemników.



Środa

23:00 Lejdis
TVN
komedia, Polska, 2008
Cztery przebojowe, pewne siebie i atrakcyjne kobiety znajdują się od dzieciństwa. Wspólnie radzą sobie z problemami w życiu osobistym, a zwłaszcza w relacjach z płcią przeciwną. Nauczycielka biologii w katolickim gimnazjum, Łucja (Edyta Olszówka), samotnie wychowuje syna i romansuje z kochliwym kuratorem oświaty, Markiem (Robert Więckiewicz). Monia (Magdalena Rózczyńska) jest żoną bogatego Tomka (Rafał Królikowski). Odkrywa, że ich wizje przyszłości są skrajnie różne.



Niedziela

00:55 Mordercy
POLSAT
thriller, Kanada, 2016
Podczas napadu na bank grupa napastników zabija jednego z pracowników placówki. Sprawa tylko z pozoru wydaje się oczywista. Detektyw Montgomery podejrzewa, że kradzież pieniędzy, które bandyci po akcji oddali na Kościół, była tylko przykrywką dla ich prawdziwych działań. Uważa, że przestępcom chodziło o zamordowanie wyznaczonego człowieka. Jedynym znalezionym na miejscu zbrodni śladem jest odcisk palca mężczyzny, który od kilku lat był uznawany za zmarłego.



Czwartek

02:20 Oszustki
TVP2
komedia, USA, 2019
Brytyjka Josephine Chesterfield mieszka w ogromnym domu położonym w Beaumont-sur-Mer. Zachwyca wszystkich swoją urodą i nie waha się wykorzystywać tego do własnych celów. Niczym zawodowa uwodzicielka rozżacza swój wdzięk, by oszukiwać naiwnych i zamożnych mężczyzn. Australijka Penny Rust (Rebel Wilson) to uwielbiająca dobrą zabawę, wyzwolona kobieta, która także trudni się naciąganiem. Ścieżki obu oszustek przecinają się ze sobą, gdy w oko wpada im ten sam młody bogacz.

piątek 22 października

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:10 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadras polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Łosie z Matsalu

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:20 Anna Dymna - spotkanie się - Anna Wardęska
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:25 Zaczynj od zdrowia - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial kryminalny
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Sport Wydarzeń
19:45 Gość
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Kronos - Radość - magazyn kulturalno-społeczny
09:05 Dolny Śląsk. Do zobaczenia - Człowiek z kryształu
09:40 Jej powrót - dramat, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz
11:00 Dom - serial TVP
12:50 Wehikuł czasu - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski
13:30 Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii
15:15 Bosonoga Contessa - film fabularny
17:30 Rodzina 2 - film
18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Robert Altman

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

06:30 Szpital - program obyczajowy
07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Rozwód. Walka o wszystko
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła - obyczajowy
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:10 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Projekt Lady

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles. 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość
09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Droga przez piekło - film prod. USA

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Telexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:35 Na sygnale - serial
22:10 Halo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia
23:55 Pod nadzorem - film
01:45 SEAL Team

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
22:00 Kabaret. Super Show Dwójki
23:05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:10 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna
01:55 Świat to za mało - film sensacyjny
04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

FILM PRZYGDOWY

20:00 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
22:40 Góra Dantego - film katastroficzny, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
00:55 Kuba Wojewódzki
01:55 Kuchenne rewolucje
02:55 Uwaga! - magazyn
03:15 Noc magii
04:35 Kto was tak urządził

FILM S-F

22:10 Elizjum
Osadzeni w przyszłości obraz postapokaliptycznego świata, w którym tylko najzamożniejsi mają prawo do szczęścia. Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej.
00:40 Brooklyn
Lata 50. XX wieku, młoda Irlandka wyrusza razem z siostrą do Nowego Jorku.
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy

FILM OBYCZAJOWY

20:05 Wieczór kinomana - Billy kłamca - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. John Schlesinger
21:50 Niepokorny Francois Truffaut - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Moix
23:00 Teraz animacje! - Obon
23:15 Teraz animacje! - Kominiarczyk - film
23:25 Informacje kulturalne
23:55 Wniebowstąpienie - dramat wojenny
01:50 Młoda Polska - Dom - film dokumentalny
02:30 Procs - dramat
04:40 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Tajemnica przemylnika
22:00 Rocky
00:25 Purpurowe rzeki
02:30 Castle - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
04:20 Reporterzy. Z życia wzięte
05:20 Zbacz to! Blok powtórek: Menu na miarę - program kulinarny

KOMEDIA

21:00 Bridget Jones III - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson
23:35 Szeffowa - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates
01:40 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:45 Noc magii - program ezoteryczny

TV Trwam

11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Odpowiedzialni za Kościół 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacja dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Muzyczne chwile 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat - Zagadki sejsmologii - film dokumentalny, prod. Austria, 2017, reż. John Capener 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:15 Zawodowcy - western, prod. USA, 1966 14:15 Z pamięci - Tadeusz Breza - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Rodziny ekspres - magazyn 12:20 You Can Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 17:50 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 The Voice of Poland 22:20 Hity wszech czasów	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef 16:50 Czas na zmianę - program lifestylowy 17:25 MądrzeJEMy z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Kłopsiki kontratakują 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Family Food Fight - Pojedynki na smaki 11:40 Nasz Nowy Dom - Program, w którym widzowie będą mogli zobaczyć jak w ciągu 6 dni można gruntownie wyremontować dom, obdymiając komuś życie. 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwali i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kuchnia	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę L. Gala 1 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Tamte lata, tamte dni 08:55 Wydarzenie aktualne 09:25 Plakat - Narodziny nowoczesnej reklamy 10:35 Serialowa nostalgia - cykl dokumentalny 11:35 Do dzieła - magazyn 12:00 Magia alfabetu - film dokumentalny 13:10 Daleko na północy 14:40 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 15:15 Bolszaj - film fabularny 16:10 Czarne złoto Warszawa - reportaż 16:35 Retro kino - Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Buldożer. Spłun prawdziwe w oczy	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy. 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 2 Rocky poślubia Adrian i na rzecz rodziny postanawia porzucić boksy. Tymczasem jego przeciwnik, Apollo, pragnie rewanżu za walkę. 22:20 John Wick 2 - thriller John Wick udaje się do Rzymu na próbę starego przyjaciela, który chce przejąć kontrolę nad międzynarodową gildią zabójców. 00:55 Nocny łowca 02:50 Castle - serial kryminalny 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	04:55 Szkoła - obyczajowy 05:55 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:20 Makłowicz w drodze 12:55 Hotel Paradise 15:00 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristin Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson 17:20 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty	06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Galileo 10:55 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderki z całych Stanów Zjednoczonych. 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogowka 14:00 Galileo 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Dom woskowych ciał Pam i Carly wraz z grupą znajomych jadą na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotykany na osiedziu dziwny mężczyzna proponuje, że podwiezie ich. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów
REALITY SHOW 14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western 23:55 Boks - Gala KnockOut Boxing Night - Zakopane 00:55 Halo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kaszarzy - komedia 02:45 Jaka to melodia? 03:35 Z pamięci - felieton	FILM FABULARNY 23:25 Kino relaks - Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Vince Vaughn 01:20 Opór - dramat, prod. USA, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, George MacKay 03:45 Dron - film akcji, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Mary McCormack, Kirby Morrow, Joel David Moore 05:15 Zakończenie	FILM OByczajowy 21:45 Narodziny gwiazdy - film obyczajowy, USA, 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron, Dave Chappelle, Alec Baldwin 00:30 Wiecznie żywy - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corrdry, John Malkovich 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY 21:05 Iron Man 3 - film przygodowy prod. USA, 2013, reż. Black Shane, wyk. Cheadle Don, Downey Jr. Robert, Favreau Jon, Hall Rebecca, Kingsley Ben, Paltrow Gwyneth, Pearce Guy Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela. 00:00 Jądro Ziemi 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM BIOGRAFIczny 20:00 Bilet do kina - Maria Skłodowska - Curie - film biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017 21:50 Closterkeller 23:20 Seans kultowy - Pięć łatwych utworów - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush 01:05 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 01:35 Co dalej? - program publicystyczny 02:05 Wieczór kinomana - Billy kłmacz - film obyczajowy	THRILLER 22:20 John Wick 2 - thriller John Wick udaje się do Rzymu na próbę starego przyjaciela, który chce przejąć kontrolę nad międzynarodową gildią zabójców. 00:55 Nocny łowca 02:50 Castle - serial kryminalny 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY 20:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor 22:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt 00:55 Zbrodnia w sąsiedztwie - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur, Jennifer Lopez 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	TV Tram 11:25 Święty na każdy dzień 11:30 Myśląc Ojczyzna 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Śladami apostoła 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk-show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Las bliżej nas - magazyn 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Kłasztorne smaki 10:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 11:40 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Przyjaciele na zawsze 17:05 Łajki 17:30 Smaki świata 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny TVP 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:05 Postaw na milion	04:20 Uwaga! - magazyn 04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMy z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig 13:50 Top Model 15:20 Mam talent 17:00 Totalne remonty Szlagowskiej 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:45 Nie wiercie bliźniaczkom 09:25 Tatuśkowie 13:20 Vabank Nowa Maja, lata trzydzieste. Słynny kaszars Henryk Kwinto mści się na dawnym współniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej 08:05 Co dalej? 08:30 Od ucha do ucha - Skrzypce - film 08:40 Od ucha do ucha 10:10 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial 11:05 Trzeci punkt widzenia 11:40 Lato 1993 - film 13:25 Wydarzenie aktualne 14:05 Parasolki z Cherbourea - film fabularny 15:45 Muzyka Skalnego Podhala 17:15 The Poeme Harmonique 17:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej 18:05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej - 34 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '97 - Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej 19:00 Scena muzyczna	05:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:50 Był sobie ksiądz 11:40 Przygoda w krainie słoń 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody 16:20 Plan gry Joe Kingman jest wielką gwiazdą amerykańskiego futbolu. Jego życie jest usłane wieczeniami imprezami i sukcesami. Bajecznie bogaty, uwielbiany przez wszystkich pewnego dnia odkrywa, że ma córkę! Od teraz będzie musiał znaleźć czas na wychowywanie swojego dziecka, czytanie bajek i bieganie na kurs baletu. 18:30 Pech to nie grzech	04:55 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:20 Hotel Paradise 14:20 Projekt Lady 15:20 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur, Jennifer Lopez 17:25 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor	06:40 Tom i Jerry: Szybki i Kudłaci 08:20 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderki z całych Stanów Zjednoczonych. 10:05 Galileo 14:30 Szczeki 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogowka 19:00 Galileo 20:00 Droga przez piekło Lucy, wracając z uczelni do domu, jest świadkiem ataku wojskowego na swoją dzielnice Bushwick na nowojorskim Brooklynie. By ująć z życiem musi przedzielić się przez strefę walk, w czym pomaga jej weteran wojenny Stupe. 22:00 Troje pod przykrywką 23:00 Łowca androidów 01:25 Smierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
MAGAZYN KULINARNY 14:25 Okrasa łamie przepisy - Kolorowe oliwy smakowe - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - Pełnia życia - film obyczajowy 00:25 Siedmiu wspaniałych 02:45 Zła do dobra początki 04:05 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - felieton	FILM S-F 22:05 Wyścig z czasem - film science fiction, prod. USA, 2011, reż. Andrew Niccol 00:05 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w La Scala - koncert, prod. Austria 02:05 Do widzenia, do jutra - film obyczajowy, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Teresa Żuzyska, Grażyna Muszyńska 03:35 Trzeci - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniedziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski, Jacek Braciak, Paweł Królikowski, Redbad Klynstra 05:15 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY 20:00 MasterChef - program kulinarny 21:30 Szadz - serial, Polska 22:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbé, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore 01:15 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:10 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki Najnowsza seria przygód z udziałem Indiany Jonesa rozpoczyna się na pustynnym południowym-wschodzie w 1957 roku - w samym apogeum Zimnej Wojny. Indiana i jego towarzysze Mac właśnie wymknęli się z rąk sowieckich agentów i wracają do domu. 00:55 Maruderzy 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 03:35 Wyspa miłości	FILM OByczajowy 20:00 Love Story - film prod. USA, 1970, reż. Arthur Hiller, wyk. Ali MacGraw, Ryan O'Neal, John Marley 21:45 Scena muzyczna 22:50 Trzeci punkt widzenia 23:25 Józef Maria Bocheński - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 1970 roku 00:30 Teraz animacje! - Obon - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Kominiarczyk - film animowany, prod. Niemcy, 2020, reż. Frederic Schuld 00:55 Kino nocne - Salvador Allende - film 02:50 Pożegnanie z Alaską - film dokumentalny, prod. Irlandia, 2018	FILM AKCJI 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 3 John Wick próbuje opuścić Nowy Jork po tym, jak zostaje wydalony z organizacji zabójców za morderstwo członka Najwyższej Rady. 22:35 Atomic Blonde 00:55 Potępieniec 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM PRZYGODOWY 20:00 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown 22:40 Zaginione miasto Z - film przygodowy, USA, 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland, Edward Ashley 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur, Jennifer Lopez 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:00 Noc magii	TV Tram 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Poznajemy Zamek Królewski 14:30 Uśmiechnij się z Kiepurą 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP	05:20 Nowa Maja w ogrodzie	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Muzyczne poranki	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	05:40 Szkoła - obyczajowy	06:00 Gliniarz i prokurator
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	06:25 Pomagamy, nie oceniamy - reportaż	05:50 Akademia ogrodnika	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:10 Zapomniane kobiety sztuki - film	07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	06:40 Szpital - program obyczajowy	07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	06:55 Familiada - teleturniej	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:40 Sekrety rodziny	09:30 Krótki dzień pracy - film TVP	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	07:40 Papierzy na szczęście - serial, Polska	08:00 Nasz Nowy Dom
07:30 Okiem Wiary - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	10:40 Dłaczego ja?	11:00 Dom - serial TVP	11:00 Zbuntowany anioł - telenowela	08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:00 Pierwsza miłość
08:00 Wiadomości	10:50 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	11:40 Gliniarze	12:50 Amerykański sen - film dokumentalny	12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	11:15 Idealna niania - program obyczajowy	10:50 Kochane Pieniądze
08:10 Pogoda poranna	11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	11:35 Pajęczyna - Premiera Playera	12:50 Wydarzenia	13:30 Masterclass - film animowany	13:00 Szkoła - obyczajowy	12:00 Szpital - program obyczajowy	11:50 Hardkorowy lombard
08:15 Kwadrans polityczny	11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	13:25 Interwencja	13:35 Łuska - film animowany	14:00 Ten moment	13:00 Szkoła - obyczajowy	12:50 STOP Drogówka
08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP	12:25 Koło fortuny	12:50 Tajemnice miłości	14:40 Dłaczego ja?	13:40 Gość - film animowany	14:35 Sąd rodzinny	14:00 Ten moment	14:55 Gwiazdy Kabaretu
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy	13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	15:50 Wydarzenia	13:40 Pamięć - film	15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	14:35 Sąd rodzinny	17:00 Hardkorowy lombard
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:05 Va Banque - teleturniej	16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	16:10 Pogoda	13:45 Pamięć - film	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	18:00 Kochane pieniądze
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP	14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. Rosja	17:00 Tajemnice miłości	16:15 Interwencja	14:00 Reżyserzy - Robert Altman	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	19:00 Policjanci i Policjanci
12:00 Wiadomości	15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	17:00 Gliniarze	14:55 Sekret księgi z Kells - film animowany	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	17:35 Brzydula - serial, Polska	20:00 Święty
12:10 Agrobiznes	16:00 Koło fortuny - teleturniej	19:00 Fakty	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	16:25 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	18:10 Idealna niania - program obyczajowy	20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
12:30 Agropogoda - magazyn	16:35 Familiada - teleturniej	19:35 Sport	18:50 Wydarzenia	18:05 Siostry - dokumentalny	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	19:00 19 + - obyczajowy	21:40 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel.
12:35 Magazyn Rolniczy		19:45 Pogoda	19:25 Gość Wydarzeń	18:30 Informacje kulturalne	20:00 Kino Mocnych Wrażeń	19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska	23:35 Wikingowie
12:50 BBC w Jedyńce - Planeta doskonała - Wulkany		19:55 Uwaga! - magazyn	19:55 Sport	18:55 Mała Dorrit	22:00 Kronos - Warszawa	01:30 Pęknięcie ze śmiechu	00:40 Smierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	FILM SENSACYJNY	PROGRAM ROZRYWKOWY	TV Tram
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019	20:10 Doradca smaku - program kulinarny	22:05 Ghost in the Shell	22:40 Panorama kina polskiego - Eastern - film fabularny	20:00 Poniedziałkowy HIT: Odwet	20:30 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - program rozrywkowy	09:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu
15:00 Wiadomości	18:00 Panorama	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	Major do zadań specjalnych, jedyna taka na świecie cyborgiczna hybryda człowieka i robota, stoi na czele elitarniej jednostki Section 9, specjalizującej się w walce z najniebezpieczniejszymi przestępcami. Section 9 czeka największe wyzwanie w historii jednostki.	00:10 Scena muzyczna - Marek Bracha i Aleksander Dębicz - koncert	22:00 Tajemnica przesyłka	21:35 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński	10:00 Informacja dnia
15:15 Alarm! - magazyn	18:20 Va Banque - teleturniej	20:55 Milionerzy	00:40 Blackway	01:15 Love Story - film prod. USA, 1970	00:00 6. dzień	23:55 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher	11:50 Święty na każdy dzień
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	21:30 Totalne remonty Szelągowskiej	Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway.	03:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny	02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat	04:20 Menu na miarę - program kulinarny	12:03 Anioł Pański
16:05 Przystań - serial	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	22:30 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson	02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	03:30 Baśnie z moich stron - film dokumentalny, prod. Rosja, 2017	03:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	12:03 Informacja dnia
17:00 Teleexpress	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”	23:35 Co za tydzień - magazyn		05:00 The Cave	04:20 Menu na miarę - program kulinarny	05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	12:20 Mojzesz-10 przykazań
17:15 Jaka to melodia?	20:55 M jak miłość - serial TVP	02:05 Uprawozniona - serial, USA		05:35 Afisz kulturalny ekstra	05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska		13:05 Generali Fiedorf „Nil”
17:55 Klan - telenowela TVP	21:55 Miłość w czasach wojny - serial	03:35 Uwaga! - magazyn		05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl			13:30 Msza święta z Jasnej Góry
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP	22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020	03:55 Noc magii		05:55 Zakończenie dnia			14:20 100 cudownych miejsc na świecie
18:55 Jeden z dziesięciu	23:55 Maudie						14:30 Łaski Pełna
19:30 Wiadomości	02:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP						15:50 Ma się rozumieć
20:10 Alarm! - magazyn	03:00 Trzy minuty - dramat						16:00 Informacja dnia
20:30 Leśniczówka	05:05 Zakończenie						16:30 Zew natury
21:00 Teatr Telewizji - Lato w Nohant							16:55 Świadkowie
22:30 Świat bez fikcji							17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Poznaniu
23:45 Pełnia życia - film							19:25 Święty na każdy dzień
01:50 Archiwista - serial TVP							19:30 Opowieści Starego Testamentu
02:45 Oficer - serial TVP							20:00 Informacja dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP	05:40 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:25 Muzyczne poranki	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	05:40 Szkoła - obyczajowy	06:00 Gliniarz i prokurator
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	06:25 100 lat z Chrystusem - reportaż	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:00 Informacje kulturalne	07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	06:40 Szpital - program obyczajowy	07:00 Strażnik Teksasu
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	06:55 Familiada - teleturniej	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:40 Sekrety rodziny	08:25 Urodzeni artyści - Beata i Karolina Legierskie - cykl reportaży	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:00 Nasz Nowy Dom
07:30 Kościół z bliska	07:30 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	10:40 Dłaczego ja?	08:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży	11:00 Zbuntowany anioł - telenowela	11:15 Idealna niania - program obyczajowy	09:00 Pierwsza miłość
08:00 Wiadomości	10:50 Pytanie na śniadanie	11:35 Doradca smaku - program kulinarny	11:40 Gliniarze - serial obyczajowy	09:20 Złote runo - komedia	12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	12:00 Szpital - program obyczajowy	10:50 Kochane Pieniądze
08:10 Pogoda poranna	11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:50 Wydarzenia	11:00 Dom - serial TVP	13:00 Szkoła - obyczajowy	13:00 Szkoła - obyczajowy	11:50 Hardkorowy lombard
08:15 Kwadrans polityczny	11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	12:50 Tajemnice miłości	13:25 Interwencja	12:50 Elizabeth - film	14:00 Ten moment	14:00 Ten moment	12:50 STOP Drogówka
08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP	12:30 Koło fortuny - teleturniej	13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:40 Dłaczego ja?	13:25 Władza w ręce dzieci - film dokumentalny	14:35 Sąd rodzinny	14:35 Sąd rodzinny	14:55 Gwiazdy Kabaretu
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy	16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia	14:45 Wakacje z Madonną - film obyczajowy	15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	17:00 Hardkorowy lombard
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:05 Va Banque - teleturniej	17:00 Tajemnice miłości	16:10 Pogoda	16:25 Wichry Kołymy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009	16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:00 Kochane pieniądze
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP	14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. Rosja	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112	18:15 Muzyka Skąlnego Podhala	17:35 Brzydula - serial, Polska	17:35 Brzydula - serial, Polska	19:00 Policjanci i Policjanci
12:00 Wiadomości	15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018	19:00 Fakty	17:00 Gliniarze	18:25 Co dalej? - program publicystyczny	18:10 Idealna niania - program obyczajowy	18:10 Idealna niania - program obyczajowy	20:00 Święty
12:10 Agrobiznes	16:00 Koło fortuny - teleturniej	19:35 Sport	18:50 Wydarzenia	18:50 Mała Dorrit	19:00 19 + - obyczajowy	19:00 19 + - obyczajowy	20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
12:30 Agropogoda - magazyn	16:35 Familiada - teleturniej	19:45 Pogoda	19:25 Gość Wydarzeń	20:00 Opera Nova	20:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:40 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel.
12:35 Magazyn Rolniczy		19:55 Uwaga! - magazyn	19:45 Sport	22:10 Portrety			23:35 Wikingowie
12:55 Natura w Jedyńce - Południowa Afryka		20:10 Doradca smaku	19:55 Pogoda				00:40 Smierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	TV Tram
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	23:15 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj	22:25 Lekkie obyczaje - Postrzyżyny - film fabularny	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:30 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska	11:05 Jezus
15:00 Wiadomości	18:00 Panorama	20:55 Milionerzy	Kierująca jednostką do chodzenia major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Oskarżenie trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zważa się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność.	00:05 Co dalej? - program publicystyczny	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:35 Księgowny - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow	11:50 Święty na każdy dzień
15:15 Alarm! - magazyn	18:20 Va Banque - teleturniej	21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy	01:50 44 minuty	00:30 Młoda Polska - Bliscy	00:00 6. dzień	23:55 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher	12:03 Anioł Pański
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	22:30 Kuba Wojewódzki - talk-show	03:35 Love Island. Wyspa miłości	00:45 Panorama kina polskiego - Eastern - film	02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku	04:20 Menu na miarę - program kulinarny	12:20 Mojzesz-10 przykazań
16:05 Przystań - serial	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP	23:30 Superwizjer - magazyn reporterów	04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	02:05 Portrety - Irena Poniałowska - cykl reportaży	03:00 Wojciech Czerwikowski. Boso - Karabiy	05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	13:15 Muzyczne chwile
17:00 Teleexpress	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”	00:05 Nieobceci - serial, Polska	05:25 Telezakupy TV Okazje	02:20 Kino nocne - Recykling po chińsku - film dokumentalny	03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku		14:30 Jan Paweł II
17:15 Jaka to melodia?	20:55 M jak miłość - serial TVP	01:05 Szadź - serial, Polska		03:55 List z Masanji - film dokumentalny	04:00 Menu na miarę - program kulinarny		15:50 Ma się rozumieć
17:55 Klan - telenowela TVP	21:55 Miłość w czasach wojny - serial	02:05 W garniturach - serial, USA		05:05 Teledysk	05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska		16:00 Informacja dnia
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP	22:40 Karmazynowe wesela - serial, prod. Francja	03:05 Uwaga! - magazyn		05:35 Afisz kulturalny ekstra			16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka
18:55 Jeden z dziesięciu	23:40 Ludzkie historie	03:25 Noc magii		05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl			17:00 100 cudownych miejsc na świecie
19:30 Wiadomości	01:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy	04:45 Kto was tak urządził		05:55 Zakończenie dnia			18:30 Polaków
20:10 Alarm! - magazyn	03:05 Wyprawa Kon - Tiki - film fabularny						18:50 Informacja dnia
20:30 Leśniczówka							19:25 Święty na każdy dzień
21:05 Pełny obraz - Trójmorze							19:30 Każdy małuch to potrafi
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów							19:45 Modlitwa
23:00 Ocaleni - reality show							20:00 Informacja dnia
24:00 Magazyn śledczy							20:50 Mysłak
00:30 Firma - film sensacyjny							21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
05:15 Przystań - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Światowy Dzień Misyjny - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedyńce Południowa Afryka 2



SERIAL OBYCZAJOWY
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przystań - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki test o Energii
22:30 Historia bez tajemnic
23:45 Fałszywa miłość - film
01:25 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial

TVP 2
05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Pozyteczni.pl
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP
12:30 Kolo fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial



SERIAL OBYCZAJOWY
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Miłość w czasach wojny - serial
23:00 Karmazynowe wesela - serial, prod. Francja
00:05 Razem na zawsze - film obyczajowy, prod. USA, 2016
01:55 Deep State: tajny układ, prod. Wielka Brytania, 2018
02:55 Ostatnia góra - film dokumentalny
04:30 Za marzenia - serial TVP
05:15 Zakończenie

TVN
05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



SERIAL OBYCZAJOWY
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program obyczajowy
21:30 Top Model
23:00 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszowska, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz
01:55 Superwizjer - magazyn reportażowy
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii
04:10 Kto was tak urządził

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Świat według Kiepskich
21:05 Komisarz Mama



KOMEDIA
22:10 Vabank 2, czyli Riposta - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2017
23:20 Jazz Juniors 2020 - Premiera / dzień
01:00 Informacja kulturalna - informator kulturalny
01:30 Lekkie obyczaje - Postrzyżyny - film fabularny
03:20 Kino nocne - Planetarium - film fabularny
05:15 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:25 Do dzieła - magazyn
08:45 Portrety - Irena Ponia-towska - cykl reportaży
09:00 Fachowiec - film obyczajowy
10:40 Dlaczego ja?
11:00 Dom - serial TVP
12:35 Skrzydła - film TVP
13:30 Małgorzata Mirga - Tas. Wyjście z Egiptu
13:45 Którędy po sztukę - Cecco del Caravaggio - magazyn
14:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski
14:40 Ceremonia pogrzebowa - film obyczajowy
16:25 Operacja Himmler - dramat
18:00 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny
18:30 Informacja kulturalna - informator kulturalny
18:55 Mała Dorrit



DRAMAT
20:00 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat
22:10 Więcej niż fikcja - W poszukiwaniu umami - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2017
23:20 Jazz Juniors 2020 - Premiera / dzień
01:00 Informacja kulturalna - informator kulturalny
01:30 Lekkie obyczaje - Postrzyżyny - film fabularny
03:20 Kino nocne - Planetarium - film fabularny
05:15 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls
06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



DRAMAT
20:00 Polowanie na łowcę - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
22:00 Dzielnica strachu
00:00 Dom na końcu ulicy
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaby
03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat
04:20 Menu na miarę
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:40 Szkoła - obyczajowy
06:40 Szpital - program obyczajowy
07:40 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Idealna niania - program obyczajowy
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła - obyczajowy
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:10 Idealna niania
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise



FILM OBYCZAJOWY
21:35 Wielki Mike - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
00:15 Bridget Jones III - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson
02:45 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4
06:00 Gliniarz i prokurator
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Kochane pieniądze
10:50 Hardkorowy lombard
11:50 Pamiętniki z wakacji
12:50 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
14:55 Gwiazdy Kabaretu
15:55 Hardkorowy lombard
17:00 Policjanci i Policjanci
18:00 Kochane pieniądze
19:00 Policjanci i Policjanci
20:00 Święty
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Naznaczeni: Rozdział 3. Akcja filmu rozgrywa się przed wydarzeniami, które spotkały rodzinę Lambertów.
23:35 Wikingowie
00:40 Śmierć na 1000 sposobów



TV Tram
10:00 Audycja Generalna
11:00 Po co nam wykopaliska
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacja dnia
12:20 Mojesz-10 przykazania
13:15 Muzyczne chwile
13:25 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Póki nadzieja
15:35 Muzyczne chwile
15:45 Święty na każdy dzień
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacja dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wyszukiwi - historia
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacja dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacja dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Czwartek

28 października

TVP 1
05:15 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce Południowa Afryka 3. Drapieżcy z Kalahari
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn



TELETURNIJ
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przystań - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial fabularny TVP
21:20 Sprawa dla reportera
22:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2
05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Smaki świata - spośród móżr - magazyn kulinarny
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Ostoja
11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP
12:30 Kolo fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



SERIAL OBYCZAJOWY
17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Gala French Touch - święto kultury francuskiej - widowisko
23:00 Karmazynowe wesela - serial, prod. Francja
24:00 Śmierć nadejdzie jutro - prod. USA, Wielka Brytania, 2002
02:20 Oszustki - komedia
04:00 Geniusz: Picasso
04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
05:20 Zakończenie

TVN
05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



SERIAL OBYCZAJOWY
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program obyczajowy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 Twarz - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Agnieszka Podsiadlik, Małgorzata Gorol, Anna Tomaszewska
00:35 Drogówka - film sensacyjny, Polska, 2013, reż. Wojciech Szmarowski, wyk. Bartłomiej Topa, Arkadiusz Jakubik, Julia Kijowska, Eryk Lubos
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
20:50 Wiadomości
21:05 Przyjaciółki



DRAMAT 5-F
22:10 Zmierzc - Historia miłosna z elementami fantasy, która stała się wielkim przebojem kinowym i podbiła serca nastolatków na całym świecie. Film powstał na podstawie pierwszej serii książek autorstwa Stephanie Meyer. Isabella Swan jest spokojną, ale zagubioną 17-latką.
00:55 I kto to mówi 2
02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
08:00 Informacja kulturalna
08:30 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej
09:25 Operacja Himmler - dramat
11:00 Dom - serial TVP
12:50 Pocałunek mordercy - dramat, prod. USA, 1955
14:05 Trzeci punkt widzenia
14:40 Rozumiemy się bez słów - komedia
16:35 Szóścopolita - film TVP
17:50 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Władzy
18:30 Co dalej? - program publicystyczny
18:55 Mała Dorrit
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Moskwa nie wierzy łzom



DRAMAT
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Moskwa nie wierzy łzom - dramat
22:40 Res Poloniae
23:20 Itzhak - film dokumentalny, prod. USA, 2017
00:50 Co dalej? - program publicystyczny
01:25 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat, prod. Francja, 2015
03:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - John Gilhooley - rozmowa
04:00 Kino nocne - Hal Ashby, wolny duch amerykańskiego kina - film dokumentalny
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Nietykali - Sparaliżowany milioner zatrudnia do opieki młodego chłopaka z przedmieścia, który właśnie wyszedł z więzienia.
22:10 Moje skarby



FILM OBYCZAJOWY
00:00 Ostatnie słowo - Businesswoman Harriet zostaje zmuszona do przejścia na emeryturę. Nie godząc się z brakiem kontroli nad wszystkim wokół, zatrudnia młodą dziennikarkę, by jeszcze za życia starszej kobiety napisała jej nekrolog.
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7
05:40 Szkoła - obyczajowy
06:40 Szpital - program obyczajowy
07:40 Papiery na szczęście
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła - obyczajowy
14:00 Ten moment
14:35 Sąd rodzinny - program sądowy
15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:35 Brzydula - serial, Polska
18:10 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 19+ - obyczajowy
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Br

Masz w domu stary piec „kopciuch”?

Musisz go wymienić – rusza kampania informacyjna

Rusza specjalna kampania informacyjna dla właścicieli nieruchomości „Możesz odetchnąć. Pomorze walczy ze smogiem”. Przypominamy, co musisz wiedzieć o uchwałach antysmogowych.

Bezklasowe piece i kotły muszą zostać wymienione do 1 września 2024 r.

Czym są uchwały antysmogowe?

Uchwały antysmogowe to akty prawne związane z ochroną powietrza. Zakazują one spalania w piecach np. miału węglowego, mułów, czy pyłów węglowych.

– Konkretny daty wejścia w życie przepisów zależą zarówno od rodzaju i klasy pieca, jak i od miejscowości. Na przykład w Sopocie zabronione będzie stosowanie paliw stałych we wszystkich instalacjach – wyjaśnia Tadeusz Styn, zastępca dy-

rektora Departamentu Środowiska i Rolnictwa UMWP.

Dodatkowo w uchwałach mogą być zapisane konkretne wymagania techniczne, jakie instalacje grzewcze muszą spełniać. Co ważne, uchwały antysmogowe dotyczą wszystkich mieszkańców województwa.

– Już 1 września 2024 r. we wszystkich miejscowościach Pomorza zakazane będzie stosowanie kotłów bezklasowych – dodaje.

Wybór nowego źródła ogrzewania domu zależy od właściciela. Tam, gdzie to jest możliwe, może być to podłączenie do sieci centralnego ogrzewania,

Ale można zdecydować się również na ogrzewanie gazowe, olejowe czy z odnawialnych źródeł energii.

Rusza kampania

Aby wyjaśnić wszelkie wątpliwości, jakie mogą się pojawić, przygotowana została specjalna kampania.

– „Możesz odetchnąć. Pomorze walczy ze smogiem” to kampania informacyjna w mediach lokalnych, którą przygotowaliśmy z myślą o posiadaczach „kopciuchów”. To spot radiowy, ale i szereg ważnych informacji, które prezentujemy na stronie internetowej pomorskie.eu – informu-



je Tadeusz Styn. Znaleźć tam można przygotowane ulotki informacyjne, treść uchwał antysmogowych. – Można również przeczytać odpowiedzi na najczęściej zadawane pyta-

nia – dodaje przedstawiciel UMWP i zachęca do zapoznania się z tymi informacjami.

KIEDY?

od 18 października do

14 listopada 2021 r.

GDZIE?

Lokalne i regionalne rozgłośnie radiowe na terenie województwa pomorskiego

Usługi

Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885

KOMPLEKSOWE REMONTY I WYKOŃCZENIA WNĘTRZ MIESZKAŃ I DOMÓW. SZYBKO, SOLIDNIE OD A DO Z. 609 891 355

NAPRAWA DACHÓW I KOMINÓW TEL. 662-871-497

PROFESJONALNE USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE. REMONTY-WYKOŃCZENIA WNĘTRZ OD A DO Z. TEL. 501 184 506

Usługi remontowe, wykończenia wnętrz: #montaż, demontaż drzwi, #malowanie, cokolowanie, #wymiana podłóg. Zapraszam do kontaktu. Tel. 661 507 606

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Dom, ogród

DREWNO OPALOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Zwierzęta

KOKOSZKI ROSA1 PRZEDNIŚNOŚCIĄ, 16-TYG 18.10 2021. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. ODCHÓW KURCZĄT RUDNO S.F. HAJDUK 668806394.

Sprzedam inne

Sprzedam drewno opalowe (brzoza, osika, olcha). Tel. 663 030 242
SPRZEDAŻ DESEK KAŻDEGO RODZAJU. Tel. 502 469 080 lub 58 56 244 61



Sprzedam koronkową sukienkę balową, rozm. 36/38. Idealna na wesele, chrzest czy inne uroczystości. Tel. 733 555 732

Kupię

KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABIŁKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW

I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Motoryzacja

Usługi

Przywiezę auto używane z Niemiec na konkretne zamówienie. Tel. 663 030 242

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Inne

Sprzedam alufelgi 15 volkswagen seat 5 śrób rozstaw 100, 4 sztuki. Cena 400 zł. Tel 726 292 037

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782

Zadbany emeryt stanu wolnego pozna Panią stanu wolnego w wieku 55 plus. Tel. 608 349 002

Panna pozna wolnego pana do związku stałego w średnim wieku ze Starogardu Gdańskiego tel. 724 485 160

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Gdański koncern energetyczny Energa S.A. wśród zielonej elity

Kilkanaście spółek gdańskiego koncernu Energa S.A., która jest częścią Grupy ORLEN, pomyślnie przeszła pomyślnie audyt zewnętrzny zarządzania środowiskowo-energetycznego. W ten sposób audyt potwierdził przedłużenie na kolejny rok udział Energa S.A. w „zielonym” rejestrze EMAS.

EMAS to elitarny i dobrowolny system wiarygodnego raportowania środowiskowego, promowany przez Komisję Europejską. Wpis do rejestru i jego regularne przedłużanie pozwala Enerdze osiągać cele biznesowe, które uwzględniają najwyższe wymogi środowiskowe i energetyczne. EMAS odgrywa też kluczową rolę w realizacji wprowadzonej przez Unię Europejską gospodarczej koncepcji „circular economy”, czyli wdrażania gospodarki o obiegu zamkniętym.

W Grupie Energa funkcjonuje zintegrowany system zarządzania środowiskowo-energetycznego, zgodny nie tylko z unijnym Rozporządzeniem EMAS, ale również z normami ISO 14001 i ISO 50001, co umożliwia wykorzystanie najlepszych dostępnych technik i metod zarządzania. System ekozarzą-

dzania i audytu EMAS obejmuje łącznie 381 obiektów należących do Grupy Energa. Jako ostatnia w ubiegłym roku do rejestru dodana została Farma Wiatrowa Przykona o mocy zainstalowanej ok. 31 MW, wybudowana w gminie Przykona na terenach zrekultywowanych po odkrywce węgla brunatnego Kopalni Adamów. Szacuje się, że należące tam do Energi grunty o powierzchni 300 ha posiadają potencjał dla budowy obiektów OZE o łącznej mocy zainstalowanej ok. 160 MW.

W kolejnych latach Energa spodziewa się dodawać do rejestru EMAS kolejne odnawialne źródła energii: farmę fotowoltaiczną PV Gryf o mocy zainstalowanej ok. 20 MW, sześć mniejszych farm fotowoltaicznych o łącznej mocy ok. 5 MW oraz będącą w trakcie procesu akwizycji PV Wielbark (moc za-

instalowana: docelowo 62 MW). Rozwijając zero- i niskoemisyjne źródła wytwórcze, Grupa Energa wpisuje się w „Strategię Grupy Kapitałowej ORLEN do 2030 roku” oraz w działania Grupy ORLEN zmierzające do osiągnięcia przez nią neutralności emisyjnej do 2050 roku.

Pierwsze spółki Grupy Energa, w tym Energa SA, zostały wpisane do rejestru EMAS w 2016 roku, zaś w kolejnych latach dołączały następne – obecnie jest ich 16. Ponadto Energa SA w 2014 roku przystąpiła do ratingu ESG agencji Vigeo Eiris, opartego na wskaźnikach środowiskowych, społecznych i zarządczych (ang. environmental, social responsibility, corporate governance). W lutym br. otrzymała najlepszy wynik w historii swojego udziału w tym zestawieniu – 46 punktów. Analitycy agen-



cji dostrzegli i docenili przede wszystkim działania prośrodowiskowe, m.in. rozwój energetyki odnawialnej, działania w obszarze DSR (demand-side response, czyli re-

dukcję zużycia energii na żądanie Operatora Sieci Przesyłowych w zewnętrznych podmiotach zakontraktowanych przez Enspirion, spółkę zależną Energi, w tym w dużych

zakładach przemysłowych oraz zmniejszanie szkodliwych emisji w aktywach wytwórczych.

Źródło:
BP Energa S.A.

NA SYGNALE

DRĘCZYLI I OKRADALI WŁASNĄ BABCIĘ

Trzy miesiące tymczasowego aresztu – to środek zapobiegawczy jaki zastosował sąd wobec dwóch zatrzymanych przez policjantów braci z gminy Wicko, którzy znęcali się psychicznie i fizycznie nad swoją 73-letnią babcią, wymuszając od niej przemocą i groźbami pieniądze, jedzenie i demolując mieszkanie. 20 i 18-latek będą odpowiadać za rozboje, w tym z użyciem niebezpiecznego narzędzia, znęcanie się nad starszą kobietą i zniszczenie mienia. Grozi im kara 12 lat pozbawienia wolności.

W minioną sobotę policjanci z Łeby podczas interwencji domowej na terenie gminy Wicko zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 20 i 18 lat, podejrzanych o rozboj na własnej babci. Policję zawiadomiła starsza pani, która została pobita i okradzona przez wnuków. Jak ustalili funkcjonariusze, bracia zniszczyli drzwi wejściowe do zajmowanego wspólnie ze zgłaszającą mieszkania, pobili pięściami babcię, żądając od niej wydania pieniędzy. Okazało się, że to nie pierwsza taka sytuacja i już wcześniej wnukowie wymuszali od 73-latki pieniądze, jedzenie, tytoń i inne rzeczy, grożąc jej przy tym pobiciem i użyciem niebezpiecznych narzędzi, kopiąc ją i ubliżając.



Śledczy zgromadzili materiały dowodowe pozwalające na przedstawienie zatrzymanym zarzutów rozboju, rozboju z użyciem niebezpiecznego narzędzia, znęcania się i zniszczenia mienia. Wczoraj 20 i 18-latkowie zostali do-

prowadzeni do sądu, który zastosował wobec nich środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące. Zatrzymanym grozi kara 12 lat pozbawienia wolności.

KWP

PRZEWOZIŁ PASAŻERÓW NA „PACE”. STRACIŁ PRAWO JAZDY

500 złotych mandatu, 5 punktów karnych i utrata prawa jazdy na trzy miesiące, to kara jaką nałożyli łęborscy policjanci na 66-latkę, który przewoził pięć osób w przestrzeni ładunkowej dostawczego peugeota. Pasażerowie siedzieli na...paletach.

W sobotę około godziny 15:00 policjanci z łęborskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej dostawczego peugeota. Mundurowi sprawdzili przestrzeń ładunkową tego samochodu i odkryli, że na „pace”, zamiast towaru, do przewozu którego przystosowany jest pojazd, przewożeni są ludzie. Pięciu pasażerów jechało peugeotem siedząc na...paletach.

Za przewóz osób pojazdem nieprzystosowanym do tego celu i ponad stan wskazany w dowodzie rejestracyjnym, policjanci nałożyli na 66-letniego kierowcę mandat karny w wysokości 500 zł, 5 punktów karnych i zatrzymali jego prawo jazdy na trzy miesiące.



Przypominamy, że przewożenie osób pojazdem, który nie odpowiada wymaganym do tego celu warunkom technicznym, może w przypadku choćby z pozoru niegroźnej kolizji, skut-

KWP

PRZEPROWADZONO ĆWICZENIA OBRONNE

Ewakuowano urzędników i ludzi z przewróconej łodzi

POWIAT. Powiatowe ćwiczenia obronne „Liwa 2021” odbyły się w powiecie kwidzyńskim. Decyzję o ich przeprowadzeniu podjął Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, szef obrony cywilnej w powiecie. Ćwiczenia trwały dwa dni i odbyły się pod nazwą Liwa 2021. Wzięły w nich udział wszystkie służby ratownicze, formacje działające w dziedzinie bezpieczeństwa, a także jednostki samorządu z powiatu kwidzyńskiego.

- W pierwszym dniu ćwiczeń przeprowadzono między innymi działania sztabowe, w tym sprawdzenie łączności radiowej i akcję kurierską. Poza tym w budynku Urzędu Gminy w Ryjewie została przeprowadzona ćwiczebna ewakuacja, która była spowodowana informacją o podejrzeniu podłożenia materiału wybuchowego. W trakcie ewakuacji u jednej z osób doszło do złamania kończyny dolnej, akcja pozorowana. Została ona ewakuowana na zewnątrz obiektu i przekazana strażakom, którzy udzielili jej kwalifikowanej pierwszej pomocy, a następnie przejął ją przybyły na miejsce zespół ratownictwa medycznego. W trakcie przeszukania obiektu policyjny pirotechnik natrafił na zamknięte drzwi do pomieszczenia z którego wydobywał się dym. Po sprawdzeniu całego



Zadaniem strażaków było podjęcie osób poszkodowanych z łodzi dryfującej po jeziorze

obiektu pod kątem pirotechnicznym, strażacy przystąpili do działań gaśniczych wewnątrz obiektu i obrony sąsiadujące-



Z budynku Urzędu Gminy w Ryjewie przeprowadzono ćwiczebna ewakuację.



Strażacy ćwiczyli udzielanie poszkodowanej osobie kwalifikowanej pierwszej pomocy.



W trakcie ewakuacji pozorowano, że u jednej z osób doszło do złamania kończyny dolnej.

Zdjęcia: KP PSP w Kwidzynie

go budynku. W zadymionym pomieszczeniu zlokalizowano dwie osoby poszkodowane. Po ewakuacji udzielono im kwalifikowanej pierwszej pomocy i przekazano je zespołowi ratownictwa medycznego. Strażacy dokonali sprawdzenia wszystkich pomieszczeń, ich oddymienia i umożliwili powrót pracownikom do urzędu - informuje kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

W drugim dniu odbyły się ćwiczenia na terenie Harcerskiej Bazy Obozowej „Skaut” w Orkuszu, w gminie Prabuty. Na jeziorze doszło do zderzenia łodzi, jedna z nich przewróciła się do góry dnem. - Trzy osoby wpadły do wody i doznały obrażeń, zdołały przewrócić łódź i na nią powrócić. Sprawcy zdarzenia uciekli i wtargnęli na teren bazy obozowej. Dokonali napadu na

konwój, a następnie zabarykadowali się w jednym z domków, który podpalił. Zadaniem strażaków było podjęcie osób poszkodowanych z łodzi dryfującej po jeziorze, ewakuowanie ich na brzeg oraz udzielenie im kwalifikowanej pierwszej pomocy. Na miejsce zdarzenia przybył zespół ratownictwa medycznego, który przejął opiekę nad osobami poszkodowanymi. Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci, którzy prowadzili czynności zmierzające do ustalenia sprawców zdarzenia. Rozwój sytuacji podyktował użycie specjalnie uzbrojonych oddziałów, które otworzyły ogień do terrorystów, a następnie ich ujęły. Strażacy



Scenariusz ćwiczeń zakładał, że trzy osoby wpadły do wody i doznały obrażeń, zdołały przewrócić łódź i na nią powrócić. Strażacy ewakuowali poszkodowanych na brzeg jeziora.



Ćwiczenia były okazją do sprawdzenia i udoskonalenia współpracy służb.

ponownie zostali wezwani na lokalne bezpieczeństwo. Służby miejsce zdarzenia, tym razem do płonącego domku letniskowego. Ćwiczenia były okazją do sprawdzenia i udoskonalenia współpracy służb, podmiotów i instytucji, które kooperują podczas zdarzeń wpływających na

działające na miejscu zdarzenia miały okazję także do zapoznania się z możliwościami prowadzenia działań na terenach w obiektach objętych ćwiczeniami - podkreśla kpt. Krzysztof Skoczek. (jk)

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Kwidzyn informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 20.10.2021 r. do dnia 10.11.2021 r., wykazu zawierającego informację o nieruchomościach stanowiących własność Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do sprzedaży.

Wykaz obejmuje:

1. nieruchomość niezabudowaną oznaczoną numerem działki 42/6 o powierzchni 0,0383 ha, położoną w Brachlewie, przeznaczoną na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych,
2. nieruchomość niezabudowaną oznaczoną numerem działki 383/23 o powierzchni 0,1448 ha, położoną w Rakowcu, przeznaczoną pod budowę budynku mieszkalnego, jednorodzinne, wolnostojącego,

Przedmiotowy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30 oraz w miejscowości Brachlewo i Rakowiec, a ponadto został zamieszczony na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem 55 261 41 58.

Wójt Gminy Kwidzyn
Dariusz Wierzbka

120 LAT KOLEJKI WĄSKOTOROWEJ

Pozostał budynek dworca

GMINA KWIDZYN. 120 rocznicę uruchomienia kolejki wąskotorowej w Marezie zamierza uczcić Stowarzyszenie Miłośników Marezy „Ciuchcia” we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury i Biblioteką Publiczną Gminy Kwidzyn. Wprawdzie kolejka, którą dawniej można było dojechać do Kwidzyna oraz miejscowości w gminie już nie istnieje, ale pamięć o niej jest ciągle żywa.

- Z okazji 120. rocznicy uruchomienia kolejki wąskotorowej odnowiony został napis „Mareza” widniejący na budynku daw-

negu dworca. Przygotowywane są różne atrakcje związane z tą rocznicą. 29 października w Bibliotece w Marezie odbędzie się

prelekcja poświęcona historii Kwidzyńskiej Kolei Dojazdowej. Będzie można również obejrzieć zdjęcia archiwalne kolejki przed-

stawiające jej historię na przestrzeni lat. Biblioteka w Marezie zaprasza także w trzy kolejne listopadowe piątki na projekcje



Symboliczny przystanek kolejki w Marezie.

Fot. archiwum



Pomysł o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”.

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów

na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral”, czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

[2] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>

filmów fabularnych związanych tematycznie z pociągami. Wstęp na projekcje będzie bezpłatny – zapowiada Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury.

Stowarzyszenie Miłośników Marezy „Ciuchcia” jest organizatorem spotkań podczas których wspomina się dawną kolejkę wąskotorową. Antoni Barganowski, prezes Towarzystwa Miłośników



120. ROCZNICA URUCHOMIENIA KOLEJKI WĄSKOTOROWEJ W MAREZIE

29 X 2021

PRELEKCJA
poświęcona historii Kwidzyńskiej Kolejki Dojazdowej

WYSTAWA
archiwalnych zdjęć kolejki

PRZEGLĄD FILMÓW
o tematyce pociągów

5 listopada, godz. 17:00

"Pociąg"

reż. J. Kawalerowicz

19 listopada, godz. 17:00

Film fabularny

26 listopada, godz. 17:00

Film fabularny



godzina
17:00

Biblioteka Publiczna
Gminy Kwidzyn
ul. Długa 5
MAREZA



www.gokkwidzyn.pl



Z okazji 120. rocznicy uruchomienia kolejki wąskotorowej odnowiony został napis „Mareza” widniejący na budynku dawnego dworca.

Fot. GOK w Kwidzynie

Ziemi Kwidzyńskiej, podaje, że historia kolejki sięga 1900 roku. Uzyskana została wówczas koncesja prezydenta rejencji w Gdańsku na okres 90 lat. 29 czerwca tego samego roku zawiązało się Towarzystwo Akcyjne Kolei Kwidzyńskiej. 28 stycznia 1901 roku rozpoczęto budowę od stacji kol. Kwidzyn do Marezy o długości 3,54 km. Budowę prowadzono w trudnych warunkach terenowych. Powstały mosty nad ulicą Drzymały oraz przez rzekę Liwę. Wykonawcą była firma Friedricha Lenza, a później Wschodniopruskie Towarzystwo Kolejowe. W Marezie powstały między innymi dworzec z biurami, magazyn, remiza straży pożarnej, pomieszczenia dla służby mechanicznej, skład opału, parowozownia, wagonownia oraz warsztaty. 21 maja 1985 roku Ministerstwo Komunikacji podjęło decyzję o likwidacji kolejki. 31 grudnia tego samego roku kolejka przestała funkcjonować. Całkowita jej likwidacja nastąpiła 8 marca 1989 roku.

(jk)

MMTS Z KOLEJNYM KOMPLETEM PUNKTÓW

Kwidzynianie lepsi od Głogowa

Po zaciętym meczu szczyptownicy MMTS Kwidzyn pokonali Chrobrego Głogów 31:29. Rozstrzygające okazały się ostatnie minuty, kiedy to kwidzynianie odskoczyli rywalom na 3 bramki i nie oddali prowadzenia już do końca spotkania. Nagroda dla MVP spotkania trafiła do Arkadiusza Ossowskiego.

Mecz rozpoczął się od bramki Jakuba Orpika, na co kwidzynianie odpowiedzieli trafieniami Nikodema Kutyla (karny) i Ryszarda Landzwojczaka. W 5 minucie do remisu doprowadził jednak Dawid Przysiek. Wyrównana sytuacja utrzymywała się do 12 minuty i kolejnej bramki D. Przysieka z rzutu karnego - 7:7. Chwilę później bramkarza po raz kolejny z rzutu karnego pokonał Nikodem Kutyla, po czym na dwubramkowe prowadzenie gospodarzy wyprowadził Arkadiusz Ossowski - 9:7. Od 15 minuty kwidzynianie stanęli jednak w miejscu, a inicjatywę przejęli goście. Co prawda Da-

wid Przysiek nie wykorzystał kolejnego rzutu karnego, ale głogowianie zdobyli 5 bramek z rzędu i po 22 minutach gry prowadzili w Kwidzynie 12:9. Dominację rywali czerwono-czarni przerwali dopiero w 23 minucie, w odpowiedzi rzucając głogowianom także 5 bramek. W efekcie na 2 minuty przed końcem meczu podopieczni trenera Zbigniewa Markuszewskiego prowadzili we własnej hali 14:12. W końcówce skuteczna gra Kacpra Grabowskiego pozwoliła co prawda głogowianom na zmniejszenie strat do jednej bramki, jednak minimalna przewaga na parkiecie nadal

należała do miejscowych.

Po przerwie potwierdziły to trafienia Roberta Orzechowskiego i Patryka Grzenkowicza, które powiększyły przewagę MMTS-u do wyniku 17:14. Trzybramkowa przewaga utrzymywała się następnie do 40 minuty - 21:18. Wówczas głogowianie poprawili swoją grę, zdobywając 6 bramek przy zaledwie dwóch trafieniach gospodarzy (Patryk Grzenkowicz). W efekcie po 48 minutach gry podopieczni trenera Vitalija Nata nie tylko odrobili straty, ale wyszli także na skromne prowadzenie - 23:24. MMTS zdołał się jednak zreflektować i

po bramkach Nikodema Kutyla (karny), Jędrzeja Zieniewicza i Alana Guziewicza gospodarze ponownie objęli przewagę w tym spotkaniu - 26:24. Co więcej w 56 minucie trafienia Wiktora Jankowskiego i Jędrzeja Zieniewicza powiększyły przewagę kwidzynian do 3 trafień - 29:26. Mimo ambitnej postawy rywali w końcówce spotkania MMTS nie wypuścił już wygranej z rąk, inkasując kolejny komplety punktów.

MMTS Kwidzyn - Chrobry Głogów 31:29 (15:14)

MMTS: Szczecina, Dudek - Kornecki 1, Grzenkowicz 4, Orzechowski 2, Krieger, Zie-



niewicz 3, Kutyla 5, Majewski 1, Guziewicz 3, Ossowski 4, Nastaj 3, Szyszko 2, Pluczyk, Landzwojczak 2, Jankowski 1.

Rzuty karne: 5 bramek/ 5 rzutów.

Kary: 6 minut (Orzechowski, Jankowski, Krieger).

Chrobry: Dreviankin, Klup - Grabowski 6, Zdobylak

3, Warmijak, Przysiek 3, Kosnik 2, Orpik 2, Jamiol, Krzysztofik 1, Matuszak 3, Włoskie-wicz 1, Paterek 7, Skiba 1.

Rzuty karne: 3 bramki/ 4 rzuty.

Kary: 12 minut (Warmijak x 2, Krzysztofik x 2, Włoskie-wicz x 2).

MMTS Kwidzyn

PRABUTY ZAPRASZAJĄ

Nocny Turniej Halowej Piłki Nożnej na Święto Niepodległości

Zapraszamy Nocny Turniej Halowej Piłki Nożnej „Święto Niepodległości”, który odbędzie się 5 listopada o godzinie 18:00 w Hali Sportowej w Prabutach.

**NOCNY TURNIEJ
HALOWEJ
PIŁKI NOŻNEJ**

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI



**MIEJSCE: MIEJSKA HALA SPORTOWA
UL. OBRONCÓW WESTERPLATTE 11B**

**DATA: 5 LISTOPADA 2021
GODZINA: 18:00**

Zgłoszenia do 2 listopada w biurze hali sportowej/regulamin na pckis.pl lub w biurze hali sportowej



**POCZĘSTUNEK:
ZUPA GROCHOWA**

**KONTAKT
791 523 915**



MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ TAŃCA

Kinga Wałdoch i Wiktor Grunt w Top Dance

9 października br. w Pruszkowie odbył się Międzynarodowy Turniej Tańca WDSF Top Dance. Wzięli w nim udział również reprezentanci Kwidzińskiego Klubu Tańca Progress Kinga Wałdoch i Wiktor Grunt. To był pierwszy występ pary na turnieju tańca tej rangi.



Kwidzińska para wypadła wspaniale. W kategorii Youth - młodzież 16-18 lat w stylu latynoamerykańskim weszła do ścisłego finału i zdobyli czwarte miejsce na 20 startujących par.

W finale na sześć wybranych par tylko dwie pary reprezentowały Polskę. Wiktor i Kinga byli w tym gronie. Pozostałe pary reprezentowały Rosję, Estonię, Litwę, Białoruś, Czechy.

Nasza para brała również

udział w tańcach standardowych zajmując dziesiąte miejsce na 20 startujących par.

Taniec Kingi i Wiktor był pełen pasji, determinacji i niesamowitych emocji. Życzymy naszej parze dalszych sukcesów i trzymamy kciuki, bo już niedługo czeka ich kolejny start na Międzynarodowym Turnieju Tańca Baltic Cup. Życzymy powodzenia.

UM Kwidzyn

SPEKTAKL LABORATORIUM

„Dla mnie bomba”

Scena Lalkowa imienia Jana Wilkowskiego w Kwidzynie serdecznie zaprasza na spektakl teatralny dla najmłodszych pt: „Dla mnie bomba” 22.10.2021 godz. 18:00 w ramach projektu Dobranocki Teatralne.

Prezentacja odbędzie się w Czarnej sali, ul. Słowiańska 13. Od la 6.

Widowisko teatralne inspirowane bajką napisaną przez Umberto Eco i ilustracjami Eugenio Carmiego.

Otóż...świat... jest pełen atomów.

Wszystko jest zrobione z atomów.

Słońce jest zrobione z atomów

Mama jest zrobiona z atomów

Z atomów jesteśmy i my.

Musicie wiedzieć, że gdy atomy są razem w harmonii,

Wszystko układa się wspaniale (z tekstu sztuki)

„Dla mnie bomba!!!” – to spektakl laboratorium. Główny

aktor – naukowiec opowie o nim swoją historię. Otóż ... pewnego razu w jego pracowni pojawili się dziwni goście. Bardzo interesowali się doświadczeniami, które robił i zadawali wiele pytań. Jak się później okazało wiedzę, którą w ten sposób zdobyli, wykorzystali oni do stworzenia bomby. Kiedy naukowiec się o tym dowiedział postanowił podkraść się do magazynów i przerobić bomby... Czy mu się udało?

W spektaklu używamy wielu ciekawych technik teatralnych, a poważne tematy poruszamy z przymrużeniem oka, dystansem i humorem. Scenariusz i reżyseria: Krzysztof Zemło. Scenografia: Ewa Agnieszka Zemło. Muzyka: Jan Wyszowski.

UM Kwidzyn



Litery od 1 do 30 utworzą hasło

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

KRZYŻÓWKA na SŁODKO

POZIOMO: 1) największa wyspa w Zatoce Perskiej; 8) słodki lub kwaśny; 10) koncertowe podium dla artysty; 11) francuski croissant; 12) wczesna msza adwentowa; 13) słodkie zapachy z kuchni; 14) patron cukierników i piekarzy; 15) kolczaste ciasto pieczone z różną; 16) przezroczystry deser z bitą śmietaną; 22) mydlodrzew, mydłoka; 26) słodka, kresowa potrawa wigilijna; 27) tradycyjne ciasta wielkanocne; 28) lokale z obiadami, stołówki; 29) pierwiastek Mt; 30) opera Jules'a Masseneta; 31) jednorazowy talerzyk tekturowy; 34) stary kozioł; 36) Orbison, były piosenkarz; 37) błąd nad ranem; 38) chlebowy lub siarkowy; 39) Eugene, autor "Tajemnic Parza"; 40) czekoladowa lub orzechowa do tortu; 42) szkolny przyrząd do geometrii; 43) legendarna założycielka Pragi; 47) Joy, napisała "Elżę z afrykańskiego buszu"; 49) mały, podręczny w samolocie; 52) kruche ciasto z jablek; 53) duchowny wygłaszający kazania; 58) imię założyciela marki Wedel; 59) ... cotta, włoski deser; 60) ciastko nazywane kremówką; 61) Wacław dla przyjaciół; 62) skóra do wycierania okularów. **PIONOWO:** 1) wyciągany korkociągiem; 2) największa rzeka Katalonii; 3) autor książek z Kubusiem Puchatkiem; 4) inaczej bekas mały, ptak; 5) sąsiadki Kenijek i Sudanek; 6) miążga na czekoladę; 7) bajkowa sierotka z krasnoludkami; 8) homogenizowany na masę lub krem; 9) rdzenni mieszkańcy; 16) ze stolicą w Libreville; 17) katta i wari z Madagaskaru; 18) antonim osobno; 19) samochód na trudny teren; 20) mały samolot turystyczny; 21) potwierdza regułę; 23) w parze ze stolnicą; 24) rożki dla ochłody; 25) ubijane na biskopt; 26) śmietankowy do tortów; 32) cukiernik inaczej; 33) zaburzenia pracy serca; 34) mnich zakonu św. Roberta z Molesme; 35) obróbka ciasta w piekarniku; 40) podstawowy składnik ciasta; 41) zastępuje proszek do pieczenia; 42) wieżyczka łodzi podwodnej; 43) Mona, nazywana Gioconda; 44) oddzielane od żółtka; 45) inaczej Celebes, wyspa; 46) podejrzal Artemidę i zginął; 48) stolica Sumatry Północnej; 49) turecki deser z ciastem filo; 50) pracują w kopalni; 51) do prasowania; 54) mniej niż hektar; 55) numer identyfikacji podatnika; 56) wierzba z dużymi kotkami; 57) jedno z imion Bacha.