

Czytam  
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko  
jasne

# KURIER Kwidzyński

PO PIERWSZE: NIE PALIĆ!



Czytaj str. 05

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 44/1577 • 3.11.2021 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

**MALBORK WSTRZAŚNIĘTY**

**BRUTALNE  
MORDERSTWO  
MŁODEGO  
MĘŻCZYZNY**



**ZWYCIĘSTWA USARA**

**AWANS  
DO ROZGRYWEK  
PUCHARU POLSKI**



## SZCZĘŚCIE, ŻE TAK SIĘ SKOŃCZYŁO PIJANY, COFNIĘTE PRAWO JAZDY, KRADZIONE AUTO, KOLIZJA I UCIECZKA



Policjanci kwidzyńscy ustalili i zatrzymali sprawcę kolizji drogowej, który uciekł z miejsca zdarzenia. Okazało się, że mężczyzna był pijany i jechał skradzionym samochodem. Ponadto miał przy sobie tablice rejestracyjne od innych aut, oraz kierował autem pomimo cofniętych uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyznę okazał się mieszkaniec powiatu brodnickiego.



## SREBRNY MEDAL DLA SP 6 KWIDZYN

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



## COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY!

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

**PODSUMOWANIE PROJEKTÓW**



**GOK KWIDZYN  
PRYZNAŁ ANIOŁY KULTURY**

**KONKURS TELEWIZJI POLSKIEJ**



**KORZENIANKI NAGRAŁY FILM  
DLA YOU CAN DANCE**

**Z UDZIAŁEM WICEMARSZAŁKA**



**ŚLUBOWANIE WOLONTARIUSZY  
W SP TYCHNOWY**

## „WSPOMNIENIE”

Wspominamy tych, co odeszli na wieczne łowy  
Kolegów myśliwych z koła sowy  
Co zakładali pierwsi, to łowieckie wojskowe koło  
Gdzie żuławskie pola i lasy warmińskie w około.

Mają swoje miejsce w kronikach koła  
Każdego imię na zbiorce czas przywoła  
Ze stali na linii lub przesmyku  
Po pokocie w blasku ogniska, płomyka.

A czas płynie nieubłaganie  
Za ileś lat ze starych nemrodów nikt nie zostanie  
Pozostaną łowieckie o nich wspomnienia  
Darz bór - w kniei wiecznej do zobaczenia.

Bo każdy łowca pokochał urok natury  
Nie straszny bór, skwar, dziki zwierz, mróz i deszcz z chmury  
Łowy, to pasja, odskocznia od codzienności  
W kniei cisza, spokój i mniej złości.

Łowy bez zwierza widoku lub obfite, udane  
Ścieżki dzikiej natury kręte, czasem poplątane  
A łowcy po zwierzyny ślad po śladzie  
I zawsze coś jest na rozkładzie.

A gdy zwierza nie ma, żaden frasunek  
Przy ognisku kielbaska, nalewki leśnej trunek  
I opowieści wtedy bez liku  
Co się widziało na ambonie, w lesie lub zagajniku.

Choć wiele nieraz fantazji w tym opowiadaniu  
Miło pogawędzić po każdym polowaniu  
Bo samo przebywanie wśród natury  
Łagodzi obyczaje nawet, gdy zięb lub deszcz z chmury.

A gdy zabraknie na zawsze koleżanki, kolegi  
Coraz mniejsze starych nemrodów szeregi  
Odeszli do świętego patrona Huberta na wieczne łowy  
Wspominajmy tych, co byli i polowali w kole malborskiej Sowy.

Zostawili kawał historii łowieckiej w polu, kniei  
Zawsze byli przy łowów dobrej nadziei  
Z ulubioną strzelbą lub sztucerem na stanowisku  
Przy bagnie, ambonie lub kniei uroczysku.

Zawsze tryskała łowiecka werwa  
Nawet, gdy w polowaniu na posiłek przerwa  
Każdy miał łowiecką nazwę lub ksywę  
Od tego, że bal się dzika lub poparzony przez pokrzywę.

I choć przemoczony, zziębnięty do szpiku kości  
Zawsze z pokorą uklon spod kapelusza, by u św. Huberta zagościć  
Bo tam wieczne polowanie  
Wszystkich nemrodów świata spotkanie.

Stanisław Orłowski, Malbork

### APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

03.11.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439
04.11.21 FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów	52 261-03-26
05.11.21 GEMINI, ul. Chopina 27	261-06-52
06.11.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22	246-72-76
07.11.21 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247-27-02
08.11.21 WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a	261-03-32
09.11.21 SPOŁĘCZNA, ul. Kopernika 12/2	793 810 897

### TWOJE DZIECKO JEST NA KWARANTANNIE LUB W IZOLACJI?

## Zobacz jakie świadczenia z ZUS ci przysługują

**REGION.** Osoba objęta ubezpieczeniem chorobowym w razie konieczności opieki nad chorym dzieckiem ma prawo do zasiłku, także wtedy gdy dziecko zostało poddane izolacji lub kwarantannie. Z zasiłku może również skorzystać rodzic, który musi zaopiekować się zdrowym dzieckiem w wieku do 8 lat, gdy niespodziewanie zamknięto placówkę, do której dziecko uczęszcza.

Jeśli rodzic musi zaopiekować się chorym dzieckiem i lekarz wystawi mu zaświadczenie, to ma prawo do zasiłku opiekuńczego. Liczba dni, za które przysługuje zasiłek zależy od wieku i ewentualnej niepełnosprawności dziecka. Co do zasady, zasiłek opiekuńczy można otrzymywać maksymalnie przez 60 dni w roku, jeśli opieki wymaga dziecko (także z niepełnosprawnością) w wieku do 14 lat; 14 dni w roku jeśli opieki wymaga dziecko w wieku powyżej 14 lat; 30 dni w roku, jeśli opieki wymaga dziecko z niepełnosprawnością w wieku 14-18 lat.

Rodzic ma również prawo do zasiłku opiekuńczego z powodu konieczności opieki nad dzieckiem, które zostało poddane kwarantannie lub izolacji domowej. Zasiłek opiekuńczy w takim przypadku przysługuje w takim samym wymiarze jak w przypadku opieki nad chorym dzieckiem.

Zasiłek opiekuńczy można również otrzymać w razie konieczności opieki nad zdrowym dzieckiem w wieku do 8 lat. Dotyczy to m.in. sytuacji nieprzewidzianego zamknię-



cia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły, do których uczęszcza dziecko. Zamknięcie placówki jest nieprzewidziane, jeśli ubezpieczony dowiedział się o nim nie wcześniej niż 7 dni przed jej zamknięciem. W tym przypadku zasiłek opiekuńczy przysługuje maksymalnie przez 60 dni w roku kalendarzowym.

Zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeśli nie ma innych osób, które są we wspólnym gospodarstwie domowym i mogą zapewnić opiekę dziecku. Nie dotyczy to jednak opieki nad chorym dzieckiem w wieku do 2 lat, w takiej sytuacji zasiłek przysługuje nawet wtedy, gdy

inni członkowie rodziny mogliby zapewnić dziecku opiekę.

Łączny okres wypłaty zasiłku opiekuńczego z powodu opieki nad dziećmi i innymi członkami rodziny nie może przekroczyć 60 dni w roku kalendarzowym. Natomiast gdy opieka dotyczy wyłącznie dzieci z niepełnosprawnością i innych chorych członków rodziny (w wieku od 14 lat), łączny okres wypłaty zasiłku wynosi maksymalnie 30 dni. Na te limity nie ma wpływu liczba dzieci i członków rodziny, którzy wymagają opieki ani liczba osób uprawnionych do tego zasiłku.

Krzysztof Cieszyński

### NOWA NAWIERZCHNIA JUŻ POŁOŻONA

## Kończą modernizację drogi

**POWIAT.** Trwają ostateczne prace na drodze z Nebrowa w kierunku miejscowości Wiśliny. W połowie listopada inwestycja zostanie zakończona. Nową nawierzchnie będzie miał odcinek drogi o długości ok. 2,7 km.

- Jest już położona ostatnia warstwa nawierzchni. Wykonawca kończy już wszystkie prace i inwestycja powinna zostać zakończona do 12 listopada - mówi Tomasz Pisarek z zarządu powiatu kwidzyńskiego.

To kolejny etap przebudowy drogi przebiegającej przez gminę Sadlinki. Pierwszy etap modernizacji prowadzony objął odcinek przebiegający przez Nebrowo. Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Budowy Dróg

i Mostów z Kozłowa (powiat świecki). Wartość inwestycji to ponad 2,3 mln zł, w tym ok. 1,5 mln zł to środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, natomiast pozostała kwota pochodzi z budżetu powiatu. (jk)

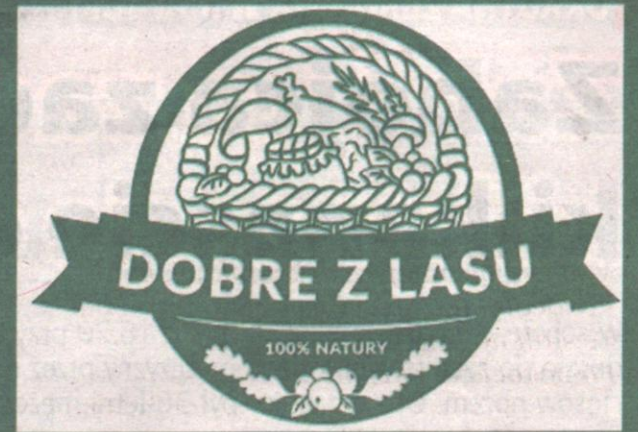
Kwidzyn1opl  
Kwidzyn1opl  
Kwidzyn1opl

Już wkrótce naturalne produkty marki

**„Dobre z lasu”**

staną się dostępna dla wszystkich

zainteresowanych zdrową żywnością z polskich lasów!



Marka „Dobre z lasu” to znak towarowy Lasów Państwowych pełniący funkcję społeczno-promocyjną projektu „Zdrowa żywność z polskich lasów”. Logotyp „Dobre z lasu” to świadectwo naturalnego pochodzenia surowców i najwyższej jakości produktów. Logotyp „Dobre z lasu” to także gwarancja, że żywność, która trafi na nasz stół jest smaczna i zdrowa. To także symbol gospodarowania zasobami przyrody w sposób zrównoważony i zgodny z misją Lasów Państwowych polegającej na zaspokajaniu potrzeb ludzi odnawialnymi dobrami, które dają lasy.

Projekt „Zdrowa żywność z polskich lasów”, realizowany przez Lasy Państwowe, ma na celu promowanie dziczyzny, miodów oraz płodów runa leśnego pochodzących z polskich lasów. Znaczna część dziczyzny pozyskanej w Polsce jest eksportowana do zakładów przetwórczych w Europie Zachodniej, co w połączeniu z zanikiem tradycji przetwarzania i konsumowania dziczyzny w naszym kraju znacznie ogranicza społeczeństwu możliwość jej poznania i posmakowania. Jednym z celów projektu „Zdrowa żywność z polskich lasów” jest odwrócenie tego niekorzystnego dla polskich konsumentów trendu i umożliwienie konsumpcji w pełni ekologicznej, naturalnej i zdrowej żywności po konkurencyjnych rynkowo cenach. Realizacja

tego zadania jest możliwa tylko i wyłącznie dzięki prowadzonej przez polskich leśników zrównoważonej i wielofunkcyjnej gospodarce leśnej. Pozwala ona na korzystanie z dóbr, które daje las, bez wyrządzania mu szkody i zaburzania naturalnej harmonii.

Sklep Dobre z lasu będzie zarządzany przez niezależnego Operatora, prowadzącego działalność gospodarczą na podstawie umowy zawartej pomiędzy Operatorem i RDLP w Gdańsku. Operatora wyłoni Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Gdańsku w drodze konkursu. Wszystkie działania promocyjne i marketingowe nadzorowane będą przez Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP). Produkty wprowadzone do obrotu w sklepie muszą być zaakceptowane przez CILP i zgodne z ofertą Dobre z Lasu umieszczoną na stronie internetowej [www.dobrezlasu.pl](http://www.dobrezlasu.pl). Operator będzie miał prawo zakupów wyłącznie u producentów zaakceptowanych przez CILP co zagwarantuje najwyższą jakość sprzedawanych produktów!

Już wkrótce na stronie [www.gdansk.lasy.gov.pl](http://www.gdansk.lasy.gov.pl) szczegóły dotyczące finalizacji tego... dobrego dla zdrowia projektu!

**Tekst: materiały LP**

**DOBRE Z LASU**

- Oferujemy wyjątkowe produkty w przystępnych cenach.
- Pozyskujemy wyłącznie polskie produkty od starannie wyselekcjonowanych dostawców.
- Lasy są najczystszyimi rejonami Polski, a dary lasu najzdrowszymi produktami dostępnymi na rynku.
- Zwierzyna żyjąca w lasach żywi się naturalnie, a jej pożywienie nie zawiera pasz, w skład których wchodzi antybiotyki i inne chemiczne dodatki.
- Dziczyzna, czyli mięso zwierząt łownych zawiera najmniej cholesterolu oraz najwięcej składników odżywczych.
- Państwa satysfakcja jest dla nas najważniejsza, więc zawsze jesteśmy gotowi doradzić.



OKRUTNA ZBRODNIĄ W MALBORKU. POLICJA APELUJE O WSZELKIE INFORMACJE... TRWA OBŁAWA

# Zabójca zadał młodemu mężczyźnie kilkanaście ciosów nożem

W sobotę, 30 października ok. godz. 18.20 przy bloku na ul. Kotarbińskiego (os. Południe) w Malborku doszło do zabójstwa młodego mężczyzny przez nożownika, który zadał swojej ofierze kilkanaście ciosów nożem. Ofiarą zabójcy był 36-letni mężczyzna, który przyjechał do Malborka, do rodziców i siostry na święta...

Gdy cofnął się wziąć coś z samochodu został napadnięty i dostał od sprawcy kilkanaście ciosów nożem.

- Pomimo reanimacji 36-letni mężczyzna zmarł - relacjonuje asp. Sylwia Kowalewska, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Malborku. - Do późnych godzin nocnych na miejscu trwały czynności policji. Pod nadzorem prokuratora rejonowego w Malborku pracowała grupa dochodzeniowo-śledcza. Policjny technik zabezpieczył ślady i sporządził dokumentację fotograficzną. Na miejscu był też obecny biegły z zakresu

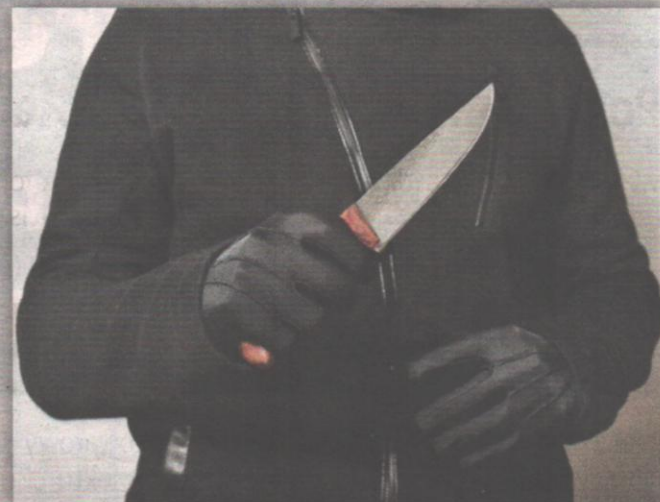


medycyny sądowej. Skierowany został policjant z psem wyszkolonym do tropienia zapachów ludzkich. Dysponujemy zapisem z monitoringu miejskiego, jak i od osób prywatnych. Cały czas szczegółowo analizujemy monitoring. Obecnie trwają

czynności zmierzające do zatrzymania sprawcy.

Malborska policja z uwagi na dobro śledztwa nie podaje rysopisu sprawcy. Obecnie jak podało Radio Gdńsk, zamordowany to 36-letni mieszkaniec Starego Pola.

O zabójstwie zrobiło się już głośno w mediach ogólnopolskich. Jak podaje Polsat news rodzice należą ofiarę nożownika w kałuży krwi. Młody mężczyzna zostawił żonę i 3-letniego synka. Po tylu ciosach nie było szans by przeżył... Niestety pies tropiący



nie podjął tropu. Trwa jednak alarm komendy malborskiej i policyjna obława. Służby robią wszystko by złapać zwyrodnialca. Zdaniem rodziców była to przypadkowa śmierć.

Na tym etapie, jeszcze za wcześnie by stwierdzić co było przyczyną zabójstwa, ale zdaniem ekspertów tak duża liczba ciosów może świadczyć o zbrodni z nienawiści.

Malborska policja apeluje do wszystkich świadków lub osób, które mogą dysponować nagraniami z czasu i miejsca zabójstwa (zwłaszcza pomiędzy godz. 17 a 19), o kontakt z policją i wszelkie informacje. Zapewniana jest pełna anonimowość.

Można się zgłaszać tel. 47 74 22 822.

(tomm)

33-LATKA PRAWIE PROMIL ALKOHOLU

# Pijany spowodował kolizję jadąc skradzionym samochodem

Policjanci ustalili i zatrzymali sprawcę kolizji drogowej, który uciekł z miejsca zdarzenia. Okazało się, że mężczyzna był pijany i jechał skradzionym samochodem. Ponadto miał przy sobie tablice rejestracyjne od innych aut, oraz kierował autem pomimo cofniętych uprawnień do kierowania pojazdami.

W poniedziałek 1 listopada br. po godzinie 11.00 policjanci zostali powiadomieni o kolizji drogowej w miejscowości Wandowo. W trakcie dojazdu do miejsca zdarzenia zostali zatrzymani przez mężczyznę,

który był świadkiem tego, jak kierowca samochodu biorącego udział w kolizji, wysiadł z niego i odkręcał tablice rejestracyjne. Świadek powiedział policjantom, jak wyglądał ten mężczyzna i w co był ubrany.



Okazało się, że miał cofnięte uprawnienia do kierowania. Dalsze ustalenia i wyjaśnienia dowiodły, że auto, którym jechał zatrzymany przez nich mężczyzna i którym spowodował kolizję, nie należy do niego. Samochód ten został skradziony kilka dni temu z terenu Warszawy. Przeprowadzone przez funkcjonariuszki badanie stanu trzeźwości wykazało u 33-latką prawie promil alkoholu.

Na podstawie zgromadzonych dowodów mężczyzna usłyszy dwa zarzuty, kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości



posiadając cofnięte uprawnienia do prowadzenia pojazdów oraz kradzieży z włamaniem do samochodu. Odpowie również za spowodowanie kolizji.

KPP Kwidzyn



OGŁOSZENIE

## Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 03.11.2021 r. do dnia 24.11.2021 r. wykazu zawierającego informacje o lokalach mieszkalnych przy ul. Zwirki i Wigury 2/4, ul. Zwirki i Wigury 33/9 w Kwidzynie - przeznaczonych do sprzedaży dla najemców.

Lokale stanowią własność Miasta Kwidzyn.

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczony na stronie internetowej urzędu www.bip.kwidzyn.pl.

Bliższe informacje można uzyskać pod nr (55) 64 64 739

Funkcjonariuszki na miejscu zdarzenia potwierdziły otrzymaną informację, że samochód marki VW Passat nie posiada tablic rejestracyjnych ani naklejki na szybie. Z uwagi na uszkodzenia pokolizyjne podjęły one decyzję o odholowaniu auta na parking policyjny. W trakcie czynności jedna z funkcjonariuszek zauważyła, że ich pracy przygląda się leżący

w polu mężczyzna, odpowiadał on podanemu przez świadka rysopisowi sprawcy kolizji. Policjantki oraz dwaj mężczyźni będący na miejscu zdarzenia pobiegli w jego kierunku i zatrzymali mężczyznę. Funkcjonariuszki wylegitymowały go i sprawdziły w policyjnym systemie. Obserwatorem okazał się 33-letni mieszkaniec powiatu brodnickiego.

## Pożegnanie śp. ks. infułata Stanisława Grunta

W czwartek, 28 października 2021 r. odbyły się uroczystości pogrzebowe ks. inf. Stanisława Grunta. Liturgii pogrzebowej oraz Mszy Świętej w Bazylice katedralnej w Pelplinie przewodniczył Biskup Pelpliński Ryszard Kasyna.

Podczas uroczystości przekazano rodzinie Zmarłego decyzję prezydenta RP Andrzeja Dudy o odznaczeniu śp. ks. Stanisława Grunta Złotym Krzyżem Zasługi za działalność społeczną i duszpasterską.

Śp. ksiądz infułat Stanisław Grunt pełnił posługę kapłańską jako wikariusz i proboszcz w parafiach w Górznie, Strzelcach Górnych, Toruniu i Bydgoszczy-Fordonie. Organizował m.in. budowę nowych kościołów i tworzył nowe parafie. Pełnił funkcję ekonoma diecezji chełmińskiej i diecezji pelplińskiej, był członkiem diecezjalnych rad i kolegów, a także współorganizował wizyty Jana



Pałwa II w Pelplinie 6 czerwca stał w Pelplinie i dalej służył 1999 r. Na emeryturę kapłańską przeszedł w 2013 r. Pozostał w Pelplinie i dalej służył diecezji. **Źródło: Rado Głos**

## EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 02.11.2021 r. godz. 10.00.

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			liczba w ogółu ostatniego tygodnia	ZGONY			liczba zgonów w ostatnim tygodniu
	19.10.2021	26.10.2021	2.11.2021		19.10.2021	26.10.2021	2.11.2021	
dolnośląskie	216425	218103	220712	2609	4974	4983	4999	16
kujawsko-pom.	183175	184517	186385	1868	4845	4854	4878	24
lubelskie	138515	146318	155096	8778	4651	4727	4852	125
lubuskie	74965	75433	76248	815	2063	2070	2072	2
łódzkie	183713	185460	188605	3145	5204	5229	5264	35
małopolskie	227217	228904	231404	2500	5934	5958	5979	21
mazowieckie	407624	414891	426312	11421	9557	9615	9697	82
opolskie	70918	71431	72210	779	2082	2090	2092	2
podkarpackie	130065	131941	134304	2363	4529	4547	4573	26
podlaskie	75099	78591	82785	4194	2200	2241	2273	32
pomorskie	195534	197192	199598	2406	4522	4526	4537	11
śląskie	366243	368041	371088	3047	9491	9514	9556	42
świętokrzyskie	74069	74658	75506	848	2606	2616	2630	14
warmińsko-mazurskie	124008	125261	127058	1797	3045	3058	3074	16
wielkopolskie	288798	290349	292850	2501	7429	7450	7472	22
zachodniopomorskie	133626	135596	138290	2694	2970	2985	2997	12
<b>Razem</b>	<b>2889994</b>	<b>2926686</b>	<b>2978451</b>	<b>51765</b>	<b>76102</b>	<b>76463</b>	<b>76945</b>	<b>482</b>

**EPIDEMIA W POLSCE. W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 51 765 ZAKAŻEŃ NA KORONAWIRUSA (W POPRZEDNIM TYGODNIU 36 692) I ZGONÓW 482 (W UB. TYG. 361).**

Na wtorek 2.11.2021 podano 39 067 239 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionki podano 20 249 639 osobom. W pełni zaszczepionych jest 19 966 504 (w ub. tygodniu 19 846 726 osób) zaszczepieni jednodawkowym preparatem Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

- Raport COVID-19 na dzień 2.11.2021**
- Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 3 034 668 osób w Polsce, z których 77 021 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 2 717 052 osób.
  - 12 189 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 7550 (w ub. tyg. 5416) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19
  - 1133 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 634 (w ub. tyg. 449) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.
  - 246 677 (w ub. tyg. 199 527) osób objętych jest kwarantanną

## Czas na jeżówkę

Każdego roku, od jesieni do wiosny, jesteśmy bardziej narażeni na infekcje i przeziębienia. Problem dotyczy prawie każdego z nas. W ponad 90% przypadków przyczyną choroby przeziębieniowej są wirusy chorobotwórcze, dające typowe objawy nieżyty nosa, błony śluzowej jamy ustnej i gardła. Aby uniknąć infekcji, które mogłyby się rozwinąć w poważną chorobę, należy już teraz zadbać o swoją odporność.

Do najbardziej znanych roślin leczniczych, wspomagających nasz układ immunologiczny należy jeżówka purpurowa. Znana od wieków roślina, pochodząca z Ameryki Północnej, z rejonu Wielkich Jezior, Gór Skalistych i Apalachów, stosowana była przez zamieszkujące tam plemiona Indian. Współczesne badania potwierdzają jej działanie wzmacniające odporność organizmu. Najczęściej stosowana jest w fitoterapii schorzeń infekcyjnych, głównie dróg oddechowych. Wykazuje właściwości przeciwzapalne, przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Jeżówkę stosuje się w przeziębieniach i katarze, a także paradontozie i dolegliwościach jamy ustnej. Preparaty i przetwory z jeżówki zaleca się także w leczeniu infekcji dróg moczowych, trudno gojących się ranach, a nawet oparzeniach.

Współczesnym lekiem z jeżówki purpurowej jest **Echinerba**, będąca bardzo dobrym immunostymulatorem, pobudzającym aktywność metaboliczną i przeciwbakteryjną komórek układu odpornościowego. Efekt terapeutyczny uzyskamy stosując wskazaną dawkę leku zgodnie z zaleceniami zawartymi w ulotce leku. Okres przyjmowania leku nie może przekraczać 10 dni.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56

Zobacz produkty Labofarmu na: [naturalniezdrowi.pl](http://naturalniezdrowi.pl)

## Echinerba®

lek wskazany pomocniczo w przeziębieniach

**ECHINERBA®**  
100 mg, tabletki  
Echinaceae purpureae  
herbae extractum siccum  
Labofarm

**działa stymulująco na układ odpornościowy organizmu**

Źródło: Badania pod kierunkiem prof. dr hab. med. Ewy Skopińskiej-Różewskiej w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej i Immunologii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie

**Skład tabletki:** wyciąg suchy z ziela jeżówki purpurowej (3,5-4,5 : 1) – 100 mg  
**Wskazania:** tradycyjnie jako lek pomocniczy w chorobach przeziębieniowych.

**Przeciwwskazania:** Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae, dawniej złożonych Compositae), chorób przebiegających z zaburzeniami odporności: gruźlicy, zakażenia wirusem HIV oraz AIDS, białaczek, chorób autoimmunologicznych, jak np. stwardnienie rozsiane, choroby układowe tkanki łącznej (kolagenozy). Nie należy też stosować w przypadku immunosupresji (obniżenia odporności organizmu np. po terapii lekami onkologicznymi, po transplantacji organów lub szpiku kostnego).

Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k., [www.labofarm.pl](http://www.labofarm.pl)

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Szpital Polski w Sztumie ma ponad 1,3 mln zł długu wobec powiatu sztumskiego

## „To sytuacja niepokojąca, ale reagujemy na bieżąco..”

Na październikowej sesji Rady Powiatu Sztumskiego oraz w przestrzeni medialnej pojawiły się niepokojące informacje. Dotyczą one sytuacji w Szpitalach Polskich SA, który jest właścicielem oddziału Szpital Polski w Sztumie. Na ostatniej sesji powiatowej w Sztumie przedstawiciele spółki m.in. Jakub Michalak, dorca restrukturyzacyjny poinformował o złożeniu 15 października wniosku do sądu o... upadłość. O to, co oznacza taki wniosek zapytaliśmy starostę sztumskiego – Leszka Sarnowskiego.

**Na sesji 27 października podano informacje, że Spółka Szpitale Polskie złożyła do sądu wniosek o upadłość w związku z niewypłacalnością. Jak wiadomo spółka w ramach, której jej oddział - Szpital Polski w Sztumie dzierżawi budynki powiatowe na potrzeby działalności. Jak obecnie wygląda stan zadłużenia spółki wobec Starostwa Powiatowego w Sztumie?**

- Starosta Leszek Sarnowski: Spółka Szpitale Polskie ma podpisaną umowę dzierżawy z powiatem sztumskim od 2009 r. Zgodnie z umową spółka miesięcznie płaci czynsz w wysokości ok. 134 tys. zł. Jednocześnie spółka dała powiatowi gwarancję bankową na kwotę 1 mln zł, która jest zabezpieczeniem m.in. placenia czynszu. Powiat zobowiązał się, że środki pochodzące z czynszu będą inwestowane w szpital i tak się dzieje od wielu lat. Umowa między spółką a powiatem polegała na tym, że zobowiązanie czynszowe spółki wobec powiatu nie powinny przekraczać gwarancji bankowej czyli 1 mln zł. W tej chwili te zobowiązania przekraczają gwarancję o niemal 300

tys. zł, ale mamy zapewnienie spółki, że w najbliższym czasie te zobowiązania zostaną uregulowane.

**Jak ocenia Pan jako Starosta obecną sytuację Szpitala Polskiego w Sztumie?**

- Sytuacja jest trudna, bo sami dowiedzieliśmy się na sesji, na którą zaprosiłem właścicieli spółki, że spółka złożyła do sądu wniosek o upadłość. Jest zatem niepokojąca sytuacja. Trochę nas uspokaja fakt, że ta upadłość ma być w jakimś sensie kontrolowana (tzw. pre-pack). Oznacza to, że nowy nabywca spółki Szpitale Polskie lub nabywcy będą określani. Jeśli nabywców będzie kilku wówczas syndyk na wniosek sądu ogłosi aukcję sprzedaży spółki. Nabywca będzie mógł dalej kontynuować działalność leczniczą, jeśli dojdzie do porozumienia z powiatem, który jest właścicielem majątku szpitala. W tej chwili władze spółki prowadzą rozmowy z potencjalnymi kontrahentami. W trakcie sesji właściciele Szpitali Polskich zapewnili radnych powiatu sztumskiego, że mimo podjętych działań restrukturyzacyjnych, szpital w Sztumie nadal będzie funkcjonować bez prze-

szkód i będzie zapewniać należytą obsługę medyczną mieszkańców naszego powiatu i innych pacjentów.

**Czy w związku z ogłoszeniem niewypłacalności przez jedeno z managerów Szpitali Polskich podczas sesji jest zagrożenie, że powiat sztumski nie otrzyma swoich należności? W jaki sposób zabezpieczono majątek Starostwa w Sztumie?**

- Majątek powiatu czyli głównie nieruchomości i niewielka część sprzętu medycznego jest zabezpieczony, bo nie majątek podlega procedurze upadłości, a spółka, która na tym majątku prowadzi działalność leczniczą. Nie ma zatem zagrożenia, że nasz majątek przepadnie. Mamy gwarancję bankową w wysokości 1 mln zł, która pokryje zobowiązania spółki dotyczące czynszu. W umowie dzierżawy, która obowiązuje do 2024 r. jest zapis, że w momencie rozwiązania umowy dzierżawy majątek powiatu musi wrócić do właściciela w takim stanie, by można było kontynuować usługi lecznicze.

**Jak ocenia pan zagrożenie**

**nie możliwości nieutrzymania ciągłości świadczeń placówki w Sztumie?**

- Jesteśmy w stałym kontakcie z Narodowym Funduszem Zdrowia, który czuwa nad tym, by usługi medyczne były realizowane przez operatora szpitala, niezależnie od tego kto nim jest czy kto nim będzie. Trzymamy się zapewnień spółki Szpitale Polskie, że usługi będą realizowane, ale rozważamy także inne możliwości. Najważniejsze dla nas jest bezpieczeństwo mieszkańców i zrobimy wszystko, by było ono zapewnione.

**- Ile w Pana ocenie potrwają przekształcenia, restrukturyzacja i zmiana właścicielska Szpitali Polskich SA? Jak to przełoży się na sytuację sztumskiego oddziału szpitala?**

- Trudno jest powiedzieć w ciągu jakiego czasu sąd podejmie decyzję, może to być miesiąc, a może to być kilka miesięcy. Do czasu rozstrzygnięcia spółka ma podpisane kontrakty na usługi medyczne, z których musi się wywiązywać i nie wyobrażam sobie, by tak nie było. To są przecież znaczne środki finansowe, na których zależy także operatorowi. Z tych środ-



ków realizowane są między innymi wynagrodzenia pracowników, dostawy sprzętu, leków, etc. Podkreślam jeszcze raz, że mamy zapewnienia spółki, że usługi lecznicze nie są w żaden sposób zagrożone.

**Czy jest zagrożenie, że spółka American Heart of Poland, prowadząca oddział kardiologii szpitala w Sztumie przestanie funkcjonować w powiecie sztumskim?**

- Spółka AHP jest podwykonawcą spółki Szpitale Polskie i w tej chwili nic nie wskazuje, by z tej działalności miała się wycofać. Usługi kardiologiczne są częścią kontraktów z NFZ sztumskiego szpitala, więc funkcjonowanie spółki nie jest zagrożone i zmiana właścicielska głównego operatora-dzierżawcy nie powinna mieć wpływu na funkcjonowanie kardiologii. Powiat zaangażował się w rozbudowę tych usług, przeznaczając część budynku dawnego internatu sztumskiego „Medyka” na stworzenie rehabilitacji kardiologicznej, która jest uzupełnieniem świadczonych usług kardiologicznych, zatem warunki funkcjonowania tego oddziału są wyjątkowo dobre.

**Jakie jest zagrożenie dla istnienia spółki Karetki Sztumskie?**

- Spółka Karetki Sztumskie powstała, by wyodrębnić te usługi z całości szpitala. Powiat

ma 51 proc. udziałów, a Szpitale Polskie 49 proc.. Jeśli spółka zostanie sprzedana to nowy właściciel, po uzgodnieniu z powiatem będzie mógł przejąć te udziały. Moim zdaniem nie ma zagrożenia dla funkcjonowania tej spółki.

**Czy obecnie sytuacja związana ze zmianą zarządu Szpitali Polskich SA ma wpływ na działalność placówki szpitalnej w Sztumie? Czy jest zagrożenie dla miejsc pracy osób zatrudnionych w Szpitalu Polskim w Sztumie?**

- Pojawiają się oczywiście różnego rodzaju obawy, zarówno nasze, władz powiatu, jak i pracowników. Upadłość brzmi niestety dość groźnie. Zapewnienia władz spółki, że restrukturyzacja nie będzie miała wpływu na funkcjonowanie szpitala odbieramy w tej chwili pozytywnie, a jeśli pojawi się jakiegokolwiek zagrożenie będziemy reagować na bieżąco. Wszystkie oddziały mają funkcjonować bez zakłóceń, a to oznacza, że pracownicy szpitala nie powinni czuć się zagrożeni utratą pracy. Jesteśmy w kontakcie z NFZ-tem, który także monitoruje sytuację. Zapewniam raz jeszcze, że robimy wszystko, by mieszkańcy nie tylko naszego powiatu, którzy korzystają z usług naszego szpitala, czuli się bezpiecznie.

**Rozmawiał Wawrzyniec Mocny**

## Odsłonięto tablicę upamiętniającą Powstanie Węgierskie w 1956 r.

Studentom i mieszkańcom Gdańska wyrażającym swoją solidarność z węgierską rewolucją i walką o wolność 1956 roku – brzmie napis na pamiątkowej tablicy umieszczonej w gmachu głównym Politechniki Gdańskiej. Uroczystość odsłonięcia połączono z otwarciem wystawy „Solidarni z Węgrami. Pomoc gdańszczan dla powstańców węgierskich w 1956 roku”.

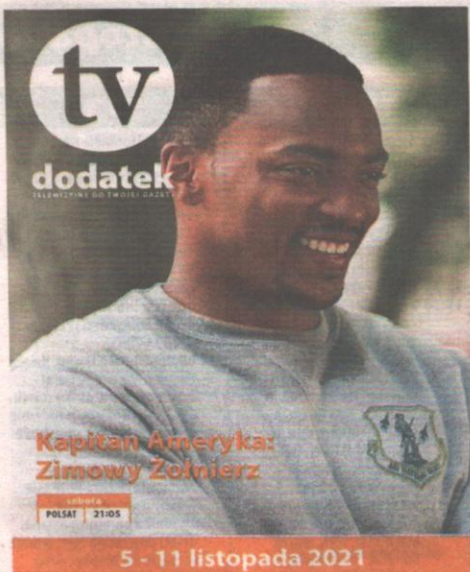
Gościem uroczystości był Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich. - My, Polacy mieliśmy krwawy Poznański Czerwiec, a Węgrzy powstanie z interwencją wojsk radzieckich, represjami, a ostatecznie ucieczką tysięcy obywateli na Zachód (...). Bohaterskich Węgrów wspierała wówczas cała Polska. (...) Tu, w Gdańsku też zbierano pieniądze, oddawano krew, powstało Towarzystwo Przyjaciół Węgie-  
W tamtych tragicznych

dniach - oba narody połączyła prawdziwa ludzka solidarność - powiedział wojewoda.

W uroczystości wzięli udział m.in. dr Pál Attila Illés., konsul generalny Republiki Węgier, prof. Mirosław Golon, dyrektor oddziału IPN w Gdańsku, dyplomaci i urzędnicy instytucji publicznych. Gości przywitał - prof. Krzysztof Wilde, rektor Politechniki Gdańskiej

**Źródło: PUW Gdańsk**





**tv**  
dodatek  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

**Kapitan Ameryka: Zimowy Żołnierz**  
POLSAT | 21:05

5 - 11 listopada 2021

**Piątek**



**21:30 Na skraju jutra**  
TVN  
film sf, Australia, USA, 2014  
Kosmici okupują Ziemię. Ludzie nie są w stanie stawić oporu przybyszom, których dowódcy porozumiewają się telepatycznie z podwładnymi. Bez względu, okrutni wrogowie opanowują kolejne miasta, niszcząc je i mordując miliony przedstawicieli ludzkiej rasy. Armie całego świata łączą siły, aby podjąć próbę pokonania potężnego przeciwnika. Zjednoczone wojska różnych państw działają jako United Defense Force. W ramach walki z najeżdżącą szkyjącą zakrojoną na szeroką skalę ofensywę we Francji.

**Sobota**



**21:35 Przełęcz ocalonych**  
TVPI  
dramat wojenny, Australia, USA, 2016  
Desmond T. Doss dorasta wraz z bratem w rodzinie, na której I wojna światowa odcisnęła trwałe piętno. Ojca chłopca wciąż dręczą wspomnienia poległych na froncie kolegów. Szuka on zapomnienia w alkoholu i wyławdowuje negatywne emocje na żonie. Pomimo trudnej sytuacji kobiecie udaje się zaszczyć synem chrześcijańskie wartości i głęboką wiarę. Mijają lata. Amerykanie toczą zacięte walki z Japończykami na Pacyfiku. Desmond wstępuje do armii jako obdzektor - odmawia noszenia broni i pozbawiania życia.

**Niedziela**



**22:20 Oficer Blart**  
POLSAT  
komedia sensacyjna, USA, 2009  
Paul Blart od dawna marzy o zostaniu policjantem. Nigdy jednak nie zrealizował swoich pragnień, gdyż stan zdrowia i spora nadwaga nie pozwoliły mu przejść pomyślnie wymaganych testów. Mężczyzna mieszka z matką, samotnie wychowuje nastoletnią Mayę i pracuje jako strażnik w centrum handlowym. Córka namawia go, by zaczął się z kimś spotykać. Jej życzenie może się spełnić, gdy Paul poznaje czarującą Amy Anderson, która zdaje się darzyć go sympatią.

**Poniedziałek**



**23:40 Węże w samolocie**  
TVN  
thriller, Niemcy, USA, 2006  
Hawaje. Sean Jones (Nathan Phillips) widzi, jak handlarz narkotyków i bronią Eddie Kim (Byron Lawson) zabija znanego prokuratora z Los Angeles. Świadek tej zbrodni jest teraz jedyną osobą, która może doprowadzić do skazania nieuchwytnego dotąd gangstera. Sean daje się przekonać do zeznania przed ławą przysięgłych. Proces jednak odbywa się w Los Angeles, więc mężczyzna w asyście agenta FBI Neville'a Flynna (Samuel L. Jackson) wyrusza w kilkugodzinną podróż samolotem.

**Wtorek**



**23:20 Most szpiegów**  
POLSAT  
thriller, Niemcy, USA, Indie, 2015  
Lata 50. Stosunki ZSRR z USA są coraz bardziej napięte. Aresztowany w Nowym Jorku sowiecki szpieg Rudolf Abel czeka na rozprawę. Brookliński prawnik James Donovan, były oskarżyciel w procesach norymberskich, zgadza się zostać jego obrońcą. W obliczu zimnowojennej paranoi to odważna decyzja, która naraża go na krytykę. Adwokat wierzy jednak, że każdy człowiek zasługuje na rzetelny proces. Jego relacje z klientem oparte są na szacunku. Donovan podkreśla, że wykonywał tylko swoje obowiązki.

**Środa**



**23:40 Okup za córkę**  
TVPI  
dramat obyczajowy, USA, 2019  
Podczas wycieczki szkolnej przestępca Carter (Lucas Kerr) obozwardnia córkę Rachel (Scottie Thompson), Lindsey (McKinley Blehm), wrzuca ją do swojego vana i ucieka. Wszystko to dzieje się na oczach przerażonej matki, która jest opiekunką uczniów. Bez względu na napastnik zaczyna prowadzić z kobietą niebezpieczną grę psychologiczną. Dzięki zamontowanej w samochodzie Rachel kamerze śledzi każdy jej krok. Grozi zabiciem Lindsey, jeśli matka dziewczyny nie podporządkuje się jego rozkazom.

**Czwartek**



**22:10 Morderstwo w Orient Expressie**  
POLSAT  
dramat kryminalny, Malta, USA, 2017  
Po rozwiązaniu kolejnej zagadki Herkules Poirot, który cieszy się opinią najskuteczniejszego detektywa na świecie, wyrusza w podróż luksusowym Orient Expressem do Paryża, skąd ma przedostać się do Anglii. Pewnej nocy w pociągu dochodzi do brutalnego morderstwa, którego ofiarą pada wpływowi amerykański biznesmen. Belgijski śledczy niezwłocznie przystępuje do wyjaśnienia kryminalnej zagadki. Morderca może okazać się każdy spośród trzynastoorga jego współpasażerów.

**piątek 5 listopada**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przystań - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne - Dziką Austrią - film 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkamy się - Dorota Ligeja 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Zaczynaj od zdrowia 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wydarzenia 13:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Lego Masters	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twój Twarz Brzmi Znamo	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? 08:30 Kronos - Zemsta - magazyn kulturalno-społeczny 09:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Roxana Panufnik - rozmowa 09:40 Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP, prod. Polska, 1977, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Jan Wrona, Beata Andrzejewska, Henryk Hunko, Krzysztof Kowalewski, Helena Norowicz, Włodzimierz Saar, Jan Himilsbach, Władysław Ogórek, Regina Regulska 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Patrzę pod słońce - dramat, prod. Polska, 1971, reż. Konstanty Cieciszewski 13:30 Cecilia Bartoli i przyjaciele - dokumentalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówką rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	06:25 Szpital - program obyczajowy 07:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Idealna niania - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Szkoła - obyczajowy 13:55 Ten moment 14:30 Sąd rodzinny - program sądowy 15:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogowka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Gorączka. Thriller w formie monumentalnej sagi, wspartej na dwóch wielkich kreacjach aktorskich. Neil McCauley jest złodziejem-artistą, kierującym się zasadą pierwszeństwa nad życiem osobistym i potrzebami otoczenia.
<b>TELETURNIJE</b> 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:10 Nie lubię poniedziałku 00:05 Komando Foki atakuje - film akcji 01:45 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA	<b>SERIAL KOSTIUMOWY</b> 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:20 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:25 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:30 Kibole - film obyczajowy 02:10 Icmam: Historia mordercy - dramat, prod. USA, 2012 04:05 Uprowadzenie Agaty - film obyczajowy 05:20 Zakończenie	<b>FILM S-F</b> 21:30 Na skraju jutra - film S-F, USA, Kanada, 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong 23:50 Śmierć najeźdźcy - film horror USA, 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine, Charles Aitken, Laura Clifton 01:55 Kuba Wojewódzki 02:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 04:00 Noc magli - program ezoteryczny prod. Polska	<b>DRAMAT SENSACYJNY</b> 22:05 Ojciec chrzestny W epickim arcyzdziele Francisca oppoli możemy podziwiać Marlona Brando w nagrodzony Oscarem roli patriarchy rodu Corleone. Coppola z rozmachem kreśli portret sycylijskiego klanu w Ameryce, w chwilach wzlotów i upadków, po mistrzowsku ukazując zarówno prywatne życie rodziny, jak i ciemne interesy, w jakie się zaangażowała. 02:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy	<b>DRAMAT</b> 15:05 Faraon - dramat, prod. Polska, 1965 17:40 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 18:00 Informacja kulturalna 18:30 Wydarzenie aktualne 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:05 Wieczór kinomana - Dogman - film fabularny, prod. Włochy, Francja, 2018, reż. Matteo Garrone, wyk. Marcello Fonte 21:55 Dzięki za deszcz - film dokumentalny 23:35 Teraz animacje! - Wychodzę po papierosy 23:50 Informacja kulturalna 00:25 Salvador - film fabularny, prod. USA, 1985	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Liberator 2 22:00 Rocky 3 00:00 Niesmiertelny 2 02:15 Castle - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:30 Dyzur - serial dokumentalny	<b>KOMEDIA</b> 21:05 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor, Jonathan Pryce, Oliver James, Sylvia Sims 23:15 Prawdziwa jazda II - film komedia, USA, 2016, reż. Tim Story, wyk. Kevin Hart, IceCube, Tika Sumpter, Olivia Munn, Ken Jeong 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magli - program ezoteryczny	<b>TV Trwam</b> 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Pod opieką Limanowskiej Pani 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Słody sakrament 16:35 Warszawa moja miłość i życie 16:55 Muzyczne chwile 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat - Wielki brytyjski test na inteligencję - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020 10:25 Sprawa dla reportera 11:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:20 Szalako - film fabularny 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie - Rodziny ekspres - Modlitwa w nauce papieża Franciszka - magazyn 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat - komedia kryminalna, prod. USA, 2009 17:50 Słowo na niedzielę - Tajemnica koperta czyli kpinna na porcelanowym jubileusz - panorama 18:00	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef 16:50 Kolekcja smaków 17:25 MądrzeJEMy z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Aladyn i król złodziei Aladyn i Dżasmina przygotowują się do hucznej wesela. Plany krzyżuje im chciwy Kasim, który wraz z czterdziestoma towarzyszami chce ukraść Rękę Midasa - magiczny przedmiot zamieniający w złoto wszystko, czego dotyka. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczad 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:05 Kuchnia	07:00 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna - program rozrywkowy 07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:20 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow 08:35 Wydarzenie aktualne 09:05 Kasetka: dokumentalna składanka - film dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 2016 10:45 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 12:35 Do dzieła - magazyn 13:00 Człowiek w dziczy - western, prod. USA 14:55 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 15:35 Bolsoj - serial 16:40 Retro kino - Niech żyje wolność - komedia 18:40 Co dalej? 19:05 Legendy Rocka	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne botwinie kino: Rocky 4 Rocky wyjeżdża do ZSRR, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomóc swojemu zmarłego przyjaciela. 21:50 Koliber Bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmie tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Hotel Paradise 15:30 Pluto Nash - film komedia, USA, 2002, reż. Ron Underwood, wyk. Eddie Murphy, Randy Quaid, Rosario Dawson, Joe Pantoliano, Jay Mohr, Luis Guzman, James Rebhorn, Burt Young, Pam Grier, John Cleese, Alec Baldwin 17:40 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celinska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiniński	06:00 Flintstonowie 06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Galileo 10:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca Smok Drago, zaprzyjaźniony z królem Brytanii, po jego śmierci ma dopilnować, by władzę po nim objął godny następca. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjanci i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Opowieści z Narnii: Księżę Kaspian Magiczny świat wykreowany w powieściach C.S. Lewisa ożywa ponownie w drugiej filmowej odsłonie sagi zatytułowanej. Od przygodę Łucji, Zuzanny, Edmunda i Piotra Pevensie w Narnii minął już rok. Zgodnie z obietnicą Aslana, dzieci powracają tam. Jednak w czasie ich nieobecności w Narnii minęło ponad 1000 lat. 23:05 Sprawiedliwi
REALITY SHOW 14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnica miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Przełęcz ocਾਲonych - dramat 24:00 Nie lubię poniedziałku 01:55 Mityfikacja - film fabularny 03:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:25 Z pamięci - felieton 04:30 Zakończenie	TELETURNIJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 20:00 The Voice of Poland 22:40 Hity wspaniałych czasów - magazyn muzyczny 23:45 Kino relaks - Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009 01:30 Władza - film prod. USA, 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright 03:25 Rodziny się nie wybiera 05:20 Zakończenie	KOMEDIA 22:15 Mamma Mia: Here We Go Again! - film komedia, USA, Wielka Brytania, Japonia, 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Alexa Davies, Julie Walters, Christine Baranski, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard 00:55 Jest ciepława - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Spike Lee, wyk. Josh Brolin, Elizabeth Olsen, Sharlto Copley, Samuel L. Jackson, Michael Imperioli, Rami Malek 03:05 Noc magii - program ezoteryczny	FILM PRZYGODOWY 21:05 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz W efektywnym hicie, Kapitan Ameryka łączy siły z Czarną Wdową oraz najnowszym sojusznikiem Falconem. Po zakończonym sukcesem bitwie o Nowy Jork Steve Rogers, alias Kapitan Ameryka, przenosi się do Waszyngtonu i próbuje przywrócić się do życia w nowocześniejszym świecie. 00:15 Oby kontra Predator 2 02:00 Świat według Kiepskich 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM PRZYGODOWY 20:00 Bilet do kina - Jeremiah Johnson - film prod. USA, 1972, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, Will Geer, Delle Bolton 22:00 SB. KFPF w Opolu 23:10 Seans kultury - Mechaniczna pomarańcza, prod. Wielka Brytania, USA, 1971, reż. Stanley Kubrick, wyk. Malcolm McDowell, Patrick Magee, Warren Clarke, Adrienne Corri, James Marcus 01:30 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 02:05 Co dalej? 02:35 Wieczór kinomana - Dogman - film fabularny, prod. Włochy, Francja	FILM PRZYGODOWY 23:50 Herkules - film przygodowy Herkules, syn boga Zeusa, posiadając nadludzką siłę, podróżuje po starożytnej Grecji i stara się pomagać ludziom. 01:50 Castle - serial kryminalny 02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyzur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh 22:25 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone-Burt 00:50 Zbrodnia w sąsiedztwie 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	TV Trwam 11:00 Kropelka radości 12:00 Nowenna przed 30. Rocznicą powstania Radia Maryja 13:00 Muzyczne chwile 13:20 Ocalił od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 ks. Witold Andrzejewski - duszpasterz pokoleń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## niedziela

## 7 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie - Rodziny ekspres - Modlitwa w nauce papieża Franciszka - magazyn 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Wkręcenie w randkę 17:05 Lajki 17:30 Smaki świata - pośród morza - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny TVP 19:20 Rodzinka.pl - serial 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki 21:05 Postaw na milion	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMy z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:40 Top Model 14:15 Mam talent - program rozrywkowy 16:25 Totalne remonty Szlagowskiej 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef	07:00 I kto to mówi! Molly jest w ciąży, niestety przyszły ojciec okazał się być wyjątkowym palantem. Dziewczyna postanawia, że urodzi dziecko i znajdzie mu godnego zaufania tatusia. Mały Mikey od chwili poczęcia komentuje rzeczywistość. Pierwsze dziewięć miesięcy mija mu całkiem przyjemnie, narodziny są koszmarem, z czasem jednak nowe otoczenie zaczyna się chłopcu bardzo podobać. Mama jest fajna, a kandydaci na tatę zabawni. 09:05 Tatusiowie 13:15 Noc w muzeum 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie	07:00 29. Przegląd Piosenki Aktorskiej - Z poważaniem, L. Cohen - koncert 08:05 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Od ucha do ucha - Cztery pory roku 09:05 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga siódma - Rada - spektakl 09:50 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977 10:55 Trzeci punkt widzenia 11:35 Funan - film animowany 13:25 Bilet do kina - Jeremiah Johnson, prod. USA 15:20 Muzyka Skalnego Podhala - Balladowe 15:35 Il Symfonia c - moll "Zmartwychwstanie" Mahlera - dyryguje Gustavo Dudamel - koncert 17:15 Niedziela z...rolami Wiesława Gołasa	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:15 Hrabia Monte Christo Edmund Dantes zostaje niesłusznie skazany i wtrącony do więzienia. Gdy udaje mu się uciec, powraca w rodzinne strony, aby dokonać zemsty. 11:45 Piękna i bestia 14:15 Najpiękniejsze baśnie: Nowe szaty cesarza 15:25 BFG: Bardzo Fajny Gigant Ciępiąca na bezsenność sierota Sophie pewnej nocy zauważa olbrzyma. Ten, dla bezpieczeństwa swojej srogi, postanawia ją porwać. 17:45 Jutro będziemy szczęśliwi 20:00 Niedziela z Gwiazdami: Iluzja	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:20 Makłowicz w drodze 13:50 Hotel Paradise 14:50 Projekt Lady 15:50 Scooby-Doo - film przygodowy, USA/Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA	06:00 Flintstonowie 06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Tom i Jerry 08:00 Niekochająca się opowieść 09:55 Galileo 12:00 Kosmiczny mecz 13:50 Opowieści z Narnii: Księżę Kaspian - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2008 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Kickboxer Mistrz świata w kickboxingu, Eric Sloane, przybywa do Tajlandii, aby stoczyć walkę z Tong Po, najlepszym zawodnikiem w kraju. W wyniku strasznych ciosów, Eric zostaje sparaliżowany do końca życia. Jego młodszy brat, Kurt, który przyjechał razem z nim, decyduje się pomóc brata. 22:05 Troje pod przykrywką 23:05 Dom Glassów 01:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy
SERIAL KRYMINALNY 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 15:55 Tajemnica miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakończaj się Jedyne - Światło między oceanami - dramat 00:40 Przełęcz ocਾਲonych - dramat 03:05 Profas na drodze - film TVP 04:15 Jaka to melodia?	FILM OBYCZAJOWY 22:00 Władza - film prod. USA, 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta - Jones, Jeffrey Wright 24:00 Kino bez granic - Między odważą a szaleństwem - dramat, prod. Dania, Szwecja, Finlandia, 2017, reż. Janus Metz, wyk. Sverrick Gudnason, Shia LeBeouf, Tuva Novotny 02:00 Austeria - dramat, prod. Polska, 1982, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Franciszek Pieczka, Wojciech Płonka, Jan Szurmiej 03:55 Mrzonka - film TVP 05:10 Zakończenie	SERIAL KRYMINALNY 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 15:17 do Paryża - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer 00:20 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Bocarska, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jasmina Polak, Borys Szyk, Karolina Gruszka 02:50 Noc magii - program ezoteryczny 04:15 Kto was tak urządził	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:20 Łagodnie usposobiony Paul Blart od zawsze marzył, aby zostać oficerem policji. Zanim jego marzenie się spełni, patroluje lokalne centrum handlowe jako pracownik ochrony. Uzbójnicy w końcu przytoczy wąsik, osobisty wózek i bojowe nastawienie Blart - jako jedyny - traktuje swoją pracę poważnie. 00:05 Gwiezdne wojny: Część IV - Nowa nadzieja 02:45 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island	KOMEDIA 18:05 Niedziela z...rolami Wiesława Gołasa - Poszukiwana, poszukiwana - komedia 19:30 Niedziela z... - portret dokumentalny 20:00 Afera Thomasa Crowna - film fabularny, prod. USA, 1968, reż. Norman Jewison 21:50 Scena muzyczna - Karol Szymanowski Quartet 22:50 Trzeci punkt widzenia 23:30 Dzika namiętność 01:25 Teraz animacje! - Wychodzą po papierosy 01:45 Kino nocne - Walkabout - film obyczajowy 03:30 Muzyka Skalnego Podhala - Balladowe 03:45 Legendy Rocka	FILM SENSACYJNY 22:10 Leon zawodowiec Płatny morderca ratuje dwunastoletnią dziewczynkę, której rodzina została zabita przez skorumpowanych policjantów. 00:55 Spartan Dwaj agenci służby specjalnych otrzymują zadanie odnalezienia coby prezidenta USA. 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 03:40 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	FILM PRZYGODOWY 20:00 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges-Frisbey, JudeLaw, Djimon Hounsou, Eric Bana, Aidan Gillen 22:45 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong, Henry O, D.B. Woodside 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:05 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Poczta z Indii 11:40 Jerash 11:55 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:35 Przedstawienie musi trwać 15:35 Syria 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przystań - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Okieł Wyary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Program katolicki 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:05 MEGA HIT - Bad Boys for Life Gdy z więzienia ucieka baronowa narkotykowego kartelu, Mike i Marcus wracają, aby zmierzyć się z największym wyzwaniem w swojej karierze.	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Legenda Złotej Palmy - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2015, reż. Alexis Veller 09:20 Magiczne drzewo - film przygodowy, prod. Polska, 2008, reż. Andrzej Maleszka, wyk. Maja Tomawska, Filip Fabiś, Adam Szczegółka, Joanna Zientarska 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Krótka podróż - dramat, prod. Polska, 1976, reż. Krzysztof Roguński, wyk. Jan Nowicki, Leonard Pietraszak, Łucja Burzyńska, Tadeusz Bogucki, Danuta Kisiel, Eugeniusz Kujawski, Barbara Wrzesińska, Halina Rasiakówna 13:30 Prezent - film animowany, prod. Czechosłowacja 13:35 Kontakty - film 13:55 Rezyserzy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterom serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu życiowych zawirowań.	05:25 Szkoła - obyczajowy 06:25 Szpital - program obyczajowy 07:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Idealna niania - program obyczajowy 12:55 Szkoła - obyczajowy 13:55 Ten moment 14:30 Sąd rodzinny - program sądowy 15:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:10 Brzydula - serial, Polska 20:45 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Straznik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Pierwsza miłość 10:50 Kochane pieniądze 11:50 Hardkorowy lombard 12:50 Pamiętniki z wakacji 13:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Depresja gangstera Paul jest członkiem potężnej rodzinnej mafii. 23:50 Hostel Szokujący i makabryczny film o dwóch Amerykanach, którzy z plecakami przemierzają Europę. 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2021 04:55 SuperLudzie
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 	<b>SERIAL KOSTIUMOWY</b> 	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 	<b>FILM SENSACYJNY</b> 	<b>DRAMAT</b> 	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 	<b>KOMEDIA</b> 	<b>TV Tram</b> 
16:05 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Następna stacja 22:10 Świat bez fikcji - Belfast - mury wstydu 23:15 Światło między oceanami - dramat 01:35 Archiwista - serial TVP 02:30 Officer - serial TVP 03:35 Nieśmiertelni? - film dokumentalny	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 23:55 Winni - film fabularny 01:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 02:30 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat 04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 04:50 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - serial, Polska 22:40 Nieobecnymi - serial, USA, 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips, Rachel Blanchard, Felix Alexander 01:55 Co za tydzień! - magazyn 02:30 Urowadzona - serial, USA 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii	22:50 Księga ocalenia Rok 2044. Postapokaliptyczny krajobraz zniszczonej Ameryki przemierza Eli - samotnik i wolny strzelec. Mężczyzna jest w posiadaniu tajemniczej księgi, w której znajduje się „klucz” i wiedza niezbędna do ocalenia ludzkości. Podczas podróży bohater traża do małego miasteczka zarządzanego przez burmistrza - tyrana Carnegie. 01:15 Pod presją - serial obyczajowy 03:55 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	14:50 Louise nad morzem - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016 16:15 Marty - film fabularny 17:55 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Chinatown - film sensacyjny, prod. USA 22:10 Kronos - De Sade 22:45 Panorama kina polskiego - Czuwaj - film fabularny 00:25 Scena muzyczna - Karol Szymanowski Quartet 01:30 Bez lęku - dramat 03:40 Charlotte Rampling. Spojrzcie - film	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pieniądzykowi Hit: Inferno: Piekielna walka 22:00 Liberatorka 00:00 Nikita 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:50 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celinska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosinski, Hanna Mikucka, Magdalena Wójcik, Andrzej Chyra, Tomasz Sapryk 00:05 Starek widmo - film horror, USA, Australia, 2002, reż. Steve Beck, wyk. Gabriel Byrne, Julianna Margulies, Ron Eldard, Desmond Harrington, Isaiah Washington 02:00 Zbrodnia w sąsiedztwie - film dokumentalny	11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-10 przykazania 13:05 Komańcza w duchu Prymasa 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Generał naszej wolności - Kpt. Janusz Belza 15:25 Ja głuchy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Natura obiektywne 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starogo Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Jesteśmy - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Transformers: Ciemna strona Księżyca	07:00 Co się dzieje 07:50 Informacje kulturalne 08:20 Urodzeni artyści - Ryszard i Radosław Dembiński 08:50 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:20 Marty - film fabularny, prod. USA, 1955, reż. Delbert Mann, wyk. Ernest Borgnine, Betsy Blair, Karen Steele 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Autor wychodzi - film TVP, prod. Polska, 2006, reż. Dominika Montean 13:30 Pierre Richard - komik dyskretny, prod. Francja, 2016, reż. Gregory Monro 14:35 Trędowata - melodramat, prod. Polska, 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszka Teleszyński, Jadwiga Barańska, Czesław Wołłejko	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pan życia i śmierci Jurij będąc świadkiem morderstwa, zostaje handlarzem bronią. Prowadząc swoją działalność, nieustannie ucieka przed agentem Interpolu, Jackiem Valentinem.	05:25 Szkoła - obyczajowy 06:25 Szpital - program obyczajowy 07:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Idealna niania - program obyczajowy 12:55 Szkoła - obyczajowy 13:55 Ten moment 14:30 Sąd rodzinny - program sądowy 15:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:35 Papiery na szczęście 20:10 Brzydula - serial, Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Straznik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:50 Kochane pieniądze 11:50 Hardkorowy lombard 12:50 Pamiętniki z wakacji 13:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Dom Glassów Beztrzęsio życie Ruby i Rhettta, wali się w gruz, gdy ich rodzice giną w wypadku samochodowym. Rodzeństwo przenosi się do wspaniałego domu w Malibu, który należy do Terry i Erin Glassów, najlepszych przyjaciół rodziny. 23:50 Wikingowie - dramat historyczny
<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 	<b>SERIAL OBYCZAJOWY</b> 	<b>FILM SENSACYJNY</b> 	<b>KOMEDIA</b> 	<b>FILM SENSACYJNY</b> 	<b>PROGRAM ROZRYWKOWY</b> 	<b>TV Tram</b> 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pełny obraz 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 24:00 Ludzkie historie - Agonia - film dokumentalny 01:15 Syberia polska - dramat 03:35 Winni - film fabularny 05:05 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki - talk show prod. Polska 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Nieobecni - serial, Polska 01:15 Szadź - serial, Polska 02:20 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:40 Noc magii 05:00 Kto was tak urządził	23:20 Most szpiegów Rok 1957, trwa zimna wojna. Amerykański prawnik James B. Donovan broni oskarżonego o szpiegostwo na rzecz Związku Radzieckiego niejakiego Rudolfa Aba. Udaje mu się wywalczyć - zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia. Tymczasem Sowietci aresztują amerykańskiego pilota, który fotografował terytorium ZSRR. 02:35 Błękitna laguna: Przebudzenie 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:25 Marysia i Napoleon - komedia, prod. Polska 18:20 Muzyka Skalnego Podhala 18:30 Co dalej? 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 20:00 Wstęp do teatru 20:05 Teatrotka - Falowiec 21:00 Portrety - Anatol Kocylowski - cykl reportaży 21:15 Lekkie obyczaje - Przed zachodem słońca 22:45 Co dalej? 23:15 Młoda Polska - Nieskończoność dalekich dróg 23:50 Panorama kina polskiego - Czuwaj - film fabularny 01:20 Portrety - Anatol Kocylowski - cykl reportaży	22:20 Iluzja Agenci FBI i Interpolu śledzą grupę iluzjonistów, którzy podczas przedstawień napadają na banki, ukradzione pieniądze rozdają publiczności. 00:30 Jeszcze raz 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program kulinarny prod. Polska 04:05 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:50 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie, 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans 00:05 Niesamowity jeździec - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgrass, Chris Penn, Richard A. Dysart 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:10 Noc magii - program ezoteryczny	12:20 Mojesz-10 przykazania 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Isaac Hecker, podróż do katolickiej Ameryki 15:25 Zofia Czeska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 16:55 Kolory Świętości 17:00 100 cudownych miejsc 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

**TVP 1**

05:20 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja

06:10 Elif - serial, prod. Turcja

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Rodzinny ekspres - Modlitwa w nauce papieża Franciszka - magazyn

08:00 Wiadomości

08:10 Pogoda poranna

08:15 Kwadrans polityczny

08:35 Ranczo - serial

09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP

10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP

11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Rok w ogrodzie Extra

12:50 Natura w Jedyne - Koziorożec, władca Alp

**TVP 2**

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP

06:25 Pozyteczni.pl - magazyn

06:55 Familiada - teleturniej

07:30 Pytanie na śniadanie

10:40 Panorama

10:50 Pytanie na śniadanie

11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

12:30 Kolo fortuny - teleturniej

13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP

15:10 Górczy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018

16:00 Kolo fortuny

16:35 Familiada - teleturniej

**TVN**

05:40 Uwaga! - magazyn

06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:35 Doradca smaku

11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:50 Tajemnice miłości - serial obyczajowy

13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy

18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - magazyn

20:10 Doradca smaku

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Małanowski i Partnerzy

09:40 Sekrety rodziny

10:40 Dlaczego ja?

11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska

12:50 Wydarzenia

13:25 Interwencja

13:40 Trudne sprawy

14:40 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Na ratunek 112

17:00 Gliniarze

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

19:55 Pogoda

20:05 Świat według Kiepskich

**TVP Kultura**

07:00 Muzyczne poranki

08:00 Co dalej? - program publicystyczny

08:25 Do dzieła - magazyn

08:45 Portrety - cykl reportaży

08:55 Marysia i Napoleon - komedia, prod. Polska, 1966, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Beata Tyszkiewicz

11:00 Dom - serial TVP

12:35 Trójka do wzięcia - film krótkometrażowy

13:30 Rzeczpospolita Modernistyczna - Architektura Sportu - cykl dokumentalny

14:10 Tamte lata, tamte dni

14:40 Innocente - film dokumentalny, prod. USA, 2012, reż. Sean Fine

15:35 Garsoniera - film obyczajowy

17:50 Mieszkanie żywiecki

18:30 Informacje kulturalne

**TV Puls**

06:00 Zbuntowany anioł

06:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

11:00 Zbuntowany anioł - telenowela

12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

20:00 Burza

W wyniku wywołanej czarami burzy rozbija się statek z władcami Neapolu i Mediolanu.

22:00 Dzielnica strachu

00:00 Słaba pieć?

**TVN 7**

05:25 Szkoła - obyczajowy

06:25 Szpital - program obyczajowy

07:20 Papier na szczęście - serial, Polska

07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:05 Idealna niania

11:55 Szpital - program obyczajowy

12:55 Szkoła - obyczajowy

13:55 Ten moment

14:30 Sąd rodzinny - program sądowy

15:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska

16:30 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:35 Brzydula - serial, Polska

18:10 Idealna niania - program obyczajowy

19:00 19+ - obyczajowy

19:35 Papier na szczęście - serial, Polska

20:10 Brzydula - serial, Polska

20:45 Hotel Paradise

**TV 4**

06:00 Gliniarz i prokurator

07:00 Straznik Teksasu

08:00 Nasz Nowy Dom

09:00 Pierwsza miłość

09:50 Kochane pieniądze

10:50 Hardkorowy lombard

11:50 Pamiętniki z wakacji

12:50 STOP Drogówka

14:55 Gwiazdy Kabaretu

15:55 Hardkorowy lombard

17:00 Policjantki i Policjanci

18:00 Kochane pieniądze

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21:40 Thor: Mroczny świat

22:00 Dzień Dziwów

22:30 Królestwo znowu zagraża

23:00 Nadciągająca armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogryźć w mroku całą galaktykę.

23:55 Wikingowie

00:55 Śmierć na 1000 sposobów



**SERIAL OBYCZAJOWY**

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018

15:00 Wiadomości

15:15 Alarm! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Przystań - serial

17:00 Telexpress

17:15 Jaka to melodia?

17:55 Klan - telenowela TVP

18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP

18:55 Jeden z dziesięciu

19:30 Wiadomości

20:10 Alarm! - magazyn

20:30 Leśniczówka

21:00 Gala Nagród Mediów Publicznych 2021

22:25 Historia bez tajemnic

23:40 Okup za córkę

01:20 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial

**SERIAL OBYCZAJOWY**

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019

18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton

20:55 Na dobre i na złe - serial TVP

21:55 Miłość w czasach wojny - serial

22:55 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny

24:00 Pocałunek przy ognisku - serial

01:30 Deep State: tajny układ

**SERIAL OBYCZAJOWY**

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska

20:55 Milionery

21:35 Top Model

23:10 Poszukiwany - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino, Robert Culp, Eric Robert Weteran wojenny zostaje wrobiony w zabójstwo żony prezydenta Stanów Zjednoczonych. Mężczyzna musi zdobyć dowód swojej niewinności.

01:15 Superwizjer - magazyn reporterów

01:50 Uwaga! - magazyn

**FILM SENSACYJNY**

23:00 Agent XXL

Agent FBI Malcolm Turner jest prawdziwym mistrzem kamuflażu, który staje przed najtrudniejszym wyzwaniem w swojej karierze. Razem ze swym partnerem Johnem jedzie do prowincjonalnego miasteczka na południu Stanów Zjednoczonych, by pojmać groźnego recydywistę.

01:05 Zawiść

03:10 Świat według Kiepskich

03:35 Love Island. Wyspa miłości

04:40 Disco Gramy - magazyn rozrywkowy prod. Polska

05:25 Teledzięk TV Okazje

**SERIAL KOMEDIOWY**

18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy

20:00 Na wschód od Hollywood - Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Emir Baigazin

22:00 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży

22:30 Wyżej niż fikcja - Stres - film dokumentalny

24:00 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert

01:00 Informacje kulturalne

01:30 Lekkie obczajce - Przed zachodem słońca - dramat

02:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży

03:15 Kino nocne - Jia Zhang

**SERIAL OBYCZAJOWY**

02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

03:00 Wojciech Czajkowski. Boso - Teksas

03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny

04:25 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska

05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.

**FILM SENSACYJNY**

21:50 W jak wendeta - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves

00:35 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms

02:50 Druga strona medalu - talk show prod. Polska

03:25 Noc magii

**TV Tram**

10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego

11:00 Po co nam wykopaliska

11:25 Jestem mamą

11:40 Prosto o gospodarce

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Mojżesz-10 przykazań

13:10 Muzyczne chwile

13:25 Kolory Świętości

13:30 Msza Święta

14:20 Bł. Maria Teresa Ledóchowska

15:15 Prymas Stefan Wyszyński

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Na zdrowie

16:30 Wyszyński

16:55 Święty na każdy dzień

17:00 Po stronie prawdy

17:30 Rykoszet

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrof smoleńskiej i ojczyzny

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Mysłąc Ojczyzna

21:00 Apel

dołączony TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

11 listopada

**TVP 1**

05:25 Podróż pana Kleksa - film przygodowy, prod. Polska, 1985, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

08:05 Miłość i Miłosierdzie - film fabularny

10:00 Msza Święta

11:30 Film dokumentalny

12:00 Święto Niepodległości 2021 - transmisja uroczystości państwowych w Warszawie

13:10 Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny

15:10 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, prod. Polska, 1989

17:00 Telexpress

17:15 Koncert ku pamięci K. K. Baczyńskiego

**TVP 2**

05:45 Leśny wojownik - film przygodowy, prod. USA, 1996, reż. Aaron Norris, wyk. Chuck Norris, Terry Kiser, Max Gail, Trenton Knight

07:30 Pytanie na śniadanie

10:25 Panorama

10:30 Pytanie na śniadanie

10:55 Krzyżacy - film fabularny, prod. Polska, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, Andrzej Szalawski, Grazyna Stanisawska, Aleksander Fogiel, Urszula Modrzyńska, Emil Karewicz, Józef Kostecki, Tomasz Białoszyński, Lucyna Winnicka, Janusz Stachocki

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Kolo fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - Jan Pietrzak

**TVN**

05:40 Uwaga! - magazyn

06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:35 Doradca smaku

11:50 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen

14:05 Klamka klamka - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes, Anne Haney, Jennifer Tilly, Amanda Donohoe, Jason Bernard, Woosie Kurtz

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat

06:55 Przygodny Rudego

08:55 Piorun

Piorun jest gwiazdą Hollywood - pisim aktorem, który wcielił się w postać superbohatera. Kiedy przypadkowo trafia do Nowego Jorku i rozpoczyna podróż przez cały kraj, wierzy, że rzeczywiście posiada magiczne moce - tak jak grana przez niego postać.

11:00 Epoka lodowcowa: Wędrówki kontynentów

12:55 Jumanji: Następny poziom

15:35 Cast Away - poza światem

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

19:55 Pogoda

20:05 Nasz Nowy Dom

**TVP Kultura**

07:00 Muzyczne poranki

08:00 Informacje kulturalne

08:30 Niedziela z...rolami

09:25 Siewiera - dramat, prod. Polska, 1985, reż. Witold Lesczyński, wyk. Edward Zentara, Daniel Olbrychski, Ludwik Pak, Wiktor Zborowski

11:00 Dom - serial TVP

12:40 Non - stop kolor - film TVP, prod. Polska, 2007, reż. Maria Sadowska

13:25 Wydarzenia aktualne

13:45 Mieszkanie żywiecki

14:25 Trzeci punkt widzenia

15:05 Znachor - dramat

17:25 100 NA 100. Muzyczne dekady wolności - koncert z Katowic - koncert

18:30 Co dalej?

18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial

20:00 Czwartkowy klub filmowy

**TV Puls**

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela

07:00 Reportaży

07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial

08:55 Żandarm się żeni

10:45 Nawiedzony dwór

12:25 Robin Hood: Książę złodziei

Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmizskich z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględnemu szeryfowi Nottingham.

15:35 Król Artur

Artur i jego rycerze otrzymują ostatnią misję do spełnienia. Podczas wyprawy odbijają z rąk nieprzyjaciela młodą Ginewrę, która jest królową Piktów.

**TVN 7**

05:25 Szkoła - obyczajowy

06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

08:30 Brzydula - serial, Polska

09:05 K-911 - film komedia, USA, 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, J.J. Johnston

11:00 Scooby-Doo II: Potwory na gigantycie - film przygodowy, USA, 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Onyiah, Alicia Silverstone, Neill Fanning

13:00 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman

**TV 4**

06:00 Gliniarz i prokurator

07:00 Straznik Teksasu

08:05 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów

Rok 50-ty przed naszą erą: cała Gallia jest okupowana przez Rzymian... Cała? Nie! Jedna osada, zamieszkała przez niepokornych Galów nadal stawia opór najeźdźcy.

09:55 Zamaskowany

12:05 Thor: Mroczny świat

12:40 Dzień Dziwów

12:50 Królestwo znowu zagraża

13:00 Nadciągająca armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogryźć w mroku całą galaktykę.

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21:40 W otchłani

23:50 Frankenstein

02:25 Śmierć na 1000 sposobów



**TELETURNIJ**

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości

20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP

21:20 Vabank - komedia sensacyjna, prod. Polska, 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik, Krzysztof Kiersznowski

23:15 C. K. Dezertery - cz. I - komedia, prod. Polska, Węgry, 1985, reż. Janusz Majewski

00:55 Film fabularny

04:20 Mrok - serial kryminalny TVP

05:15 Zakończenie

**KOMEDIA**

16:20 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna

18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Kozacka miłość - serial obyczajowy TVP

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

20:10 11 listopada - koncert z okazji Święta Niepodległości - koncert

21:55 Wojna światów - film dokumentalny

23:30 Zrodzony w ogniu - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2013

01:40 Film fabularny

03:25 Pocałunek przy ognisku - serial, prod. USA, 2017, reż. James Head

04:50 Zakończenie

**KOMEDIA**

15:55 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016

18:15 Małyshowmania

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - magazyn

20:10 Doradca smaku

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska

20:55 Milionery

21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

22:35 Piłsudski - film obyczajowy, Polska, 2019, reż. Michał Rosa

00:50 Ślub od pierwszego wejrzenia

01:55 Kobieta na krańcu świata

**SERIAL OBYCZAJOWY**

21:05 Przyjaciółki - serial obyczajowy

22:10 Morderstwo w Orient Expressie

Hercules musi rozwiązać sprawę morderstwa, którego ofiarą w najsłynniejszym pociągu świata pada wpływy amerykański biznesmen. Luksusowa podróż staje się punktem wyjścia do stylowej, pełnej napięcia i zaskakującej opowieści sensacyjnej, uznawanej za największą zagadkę kryminalną wszech czasów.

00:40 Krok do sławy

03:15 Kabaretowa Ekstraklasa

**FILM FABULARNY**

20:05 Czwartkowy klub filmowy - Potop Redivivus - film fabularny, prod. Polska, 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Taadeusz Łomiczki, Kazimierz Wichniarz

23:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk

23:40 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dokumentalny

00:45 Co dalej? - program publicystyczny

01:20 Na wschód od Hollywood - Rzeka - dramat

03:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk - rozmowa

**FILM OBYCZAJOWY**

18:00 Ella zaklęta

Ella otrzymuje nietypowy urodzinowy prezent - obowiązek posuszeństwa wobec innych. Kilka lat później dziewczyna wyrusza w podróż, by znaleźć sposób na zdjęcie uroku.

20:00 Green Book

22:30 Wozac panią Daisy

00:50 Szos 2

02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny

04:45 Menu na miarę - program rozrywkowy

05:30 Z archiwum policji

**KOMEDIA**

15:45 Znowu mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matt Miller, Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon

17:55 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins

20:10 Brzydula - serial, Polska

20:45 Goście, goście III: Rewolucja - film komedia

23:05 John Q - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavates, wyk. Denzel Washington

01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie

**TV Tram**

10:00 Informacje dnia

10:15 Rozmowy niedokończone

11:25 Mysłąc Ojczyzna

11:35 Przyroda i ludzie

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Ziemia Obiecana

13:00 Muzyczne chwile

13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”

13:30 Msza Święta z Jasnej Góry

14:20 100 cudownych miejsc na świecie

14:30 Z Małej Cerkwicy do... 15:00 Marsz Niepodległości z Warszawy

16:30 Polonia

17:00 Akademia pro-life

17:05 Muzyczne chwile

17:30 Odpowiedzialni za Kościół

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:25 Akademia pro-life

19:30 Przyjaciele i bohaterowie

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Głos Polski

21:00 Apel

Są nowe destynacje

# Dokąd polecimy zimą z Gdańska?

Na północ, południe, zachód czy wschód? A może podróże po Polsce? Gdański Port Lotniczy oferuje loty na ponad 60 lotnisk w całej Europie. Oto zimowa siatka połączeń.

Rozkład lotów obowiązuje od 31 października 2021 r.

## Prawie 60 lotnisk

Branża lotnicza po miesiącach ograniczeń rozwija się. Przywracane są dawne, oraz uruchamiane nowe kierunki lotów. Nie inaczej jest w Porcie Lotniczym im. Lecha Wałęsy w Gdańsku.

– Pandemia nie uniemożliwia latania, wymaga jednak od pasażerów szczególnie przygotowania się do podróży – informuje Agnieszka Michajłow, rzecznik prasowy PLG.

Właśnie została ogłoszona zimowa siatka połączeń. Dokąd zatem możemy polecieć? Wybór mamy spośród prawie 60 lotnisk w 18 krajach Europy.

## Jakie nowości?

Nowe połączenia są dwa. Pierwsze to hiszpańska Walencja. Od 2 listopada, dwa razy w tygodniu będą tam latać linie Ryanair. Jest też połączenie na północ. Od 16 grudnia 2021 r. w czwartki i niedziele będziemy mogli udać się w podróż do Narviku. Warto dodać, że od 1 listopada ponownie można będzie polecieć z Gdańska do Helsinek. To połączenie obsługiwane będzie cztery razy w tygodniu przez linie Finnair. Wracają również połączenia j, do stolicy Austrii Wiednia oraz do irlandzkiego Cork.

## Loty krajowe

Loty do krajowych lotnisk obsługują Polskie Linie Lot-

nicze LOT. W zimie będzie można polecieć do trzech miast: Warszawy, Krakowa, oraz do Lublina. O ile loty do Warszawy i Krakowa realizowane będą codziennie, to do stolicy województwa lubelskiego samoloty będą latać raz w tygodniu.

## Inne kierunki

Linia lotnicza Wizz Air będzie latała zimą na 31 lotnisk: Aberdeen, Alesund, Bergen, Billund, Charków, Doncaster-Sheffield, Dortmund, Goteborg, Edynburg, Eindhoven, Hamburg, Haugesund, Kolonia-Bonn, Kijów-Żulany, Kutaisi, Liverpool, Londyn-Gatwick, Londyn-Luton, Lwów, Malmo, Mediolan-Bergamo, Narwik, Oslo-Gardermoen, Oslo-



Torp, Paryż-Beauvais, Rejkjavik-Keflavik, Stavanger, Sztokholm-Skavsta, Tromsø, Trondheim, Turku. Ryanair poleci z Gdańska do 28 miast: Aarhus, Alicante, Billund, Birmingham, Bristol, Cork, Dublin, Edynburg, Goteborg, Hamburg, Kopenhaga, Kijów-Boryspol, Kraków, Leeds-Bradford, Londyn-Stansted, Malta, Manchester, Mediolan-Bergamo, Newcastle, Odessa, Oslo-Torp, Pafos, Paryż-Beauvais, Sztokholm-Arlanda, Vaxjo, Walencja, Wiedeń, Wrocław. KLM wyśle samoloty do Amsterdamu, SAS do Kopenhagi, Lufthansa obsłuży loty do Frankfurt/Main i Monachium, Eurowings do Dusseldorfu, a Norwegian do Oslo-Gardermoen

FOT. ALEKSANDER OLSZAK

## Nieruchomości

### Mieszkania-wynajem

TCZEW, WOLNE POKOJE DO WYNAJĘCIA: SUCHOSTRZYGI-MALINOWO, TEL. 505-085-642  
Wynajmę kawalerkę 35 m2, na parterze, w Starogardzie Gd. Tel. 503 627 795

### Mieszkania-kupno

KUPIĘ MIESZKANIE W TCZEWIE, MOŻE BYĆ DO REMONTU. ZA GOTÓWKĘ. TEL. 504 078 896

## Usługi

### Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885  
KOMPLEKSOWE REMONTY I WYKOŃCZENIA WNĘTRZ MIESZKAŃ I DOMÓW. SZYBKO, SOLIDNIE OD A DO Z. 609 891 355  
NAPRAWA DACHÓW I KOMINÓW TEL. 662-871-497  
PROFESJONALNE USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE. REMONTY-WYKOŃCZENIA WNĘTRZ OD A DO Z. TEL. 501 184 506

Usługi remontowe, wykończenia wnętrz: #montaż, demontaż drzwi, #malowanie, cekolowanie, #wymiana podłóg. Zapraszam do kontaktu. Tel. 661-507 606

### Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

## Biznes i handel

### Dom, ogród

DREWNO OPALOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

### Zwierzęta

KOKOSZKI ROSA1 PRZEDNIEŚNE, MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. ODCHÓW KURCZĄT RUDNO S.F. HAJDUK 668806394  
Sprzedam gęsi i indyki z wolnego wybiegu. Tel. 698 362 917

### Sprzedam inne

ELEKTRYCZNY WÓZEK INWALIDZKI NA DŻOJSTIK PRAWA STRONA FIRMY MEYRA STAN IDEALNY TEL 603 399 549  
SPRZEDAŻ DESEK KAŻDEGO RODZAJU. Tel. 502 469 080 lub 58 56 244 61

## Kupię

KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

## Praca

### Dam pracę

Zatrudnię pracownika fizycznego. Skład opału tel. 519-331-000

### Szukam pracy

Podejmę pracę sprzątaczką, pomoc domową lub opiekę nad starszą osobą. tel. 695 720 212

## Motoryzacja

### Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

## Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel.883783782  
Poznam panią, może być z dzieckiem. Mieszkanie jest. Tel. 665202853.

## TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

# Ponad 1,2 mln zł na remonty dróg dojazdowych do pól

Sieć drogową to nie tylko drogi wojewódzkie czy powiatowe. Dla lokalnych społeczności ważne są również najmniejsze drogi, którymi codziennie rolnicy dojeżdżają do swoich pól. Dzięki wsparciu samorządu województwa pomorskiego prawie 6 km takich dróg zostanie wyremontowanych. Wszystkie inwestycje kosztować będą ponad 1,2 mln zł.

Decyzję o wsparciu gmin podjął 26 października 2021 r. Zarząd Województwa Pomorskiego.

## Inwestycje blisko mieszkańców

Samorząd województwa jest odpowiedzialny między innymi za utrzymanie sieci dróg wojewódzkich. Te zadania realizuje Zarząd Dróg Wojewódzkich.

– Ale aby sieć transportowa regionu była spójna, trzeba patrzeć również na inne, ważne dla lokalnych społeczności trakty. Takimi są między innymi drogi dojazdowe do pól – mówi Leszek Bonna, wicemarszałek województwa pomorskiego.

To przecież z tych dróg w swojej

codziennej pracy korzystają rolnicy. Inwestycje na takich traktach nie są spektakularne czy powszechnie znane.

– Nie ma tam światła kamer, przecinania wstęg. Ale to właśnie one pokazują, jak działa lokalny samorząd, który dostrzega to, co naprawdę istotne – dodaje wicemarszałek.

A gdzie będą prowadzone inwestycje?

## Prawie 6 kilometrów dróg

Polne drogi gruntowe są bardzo często w złym stanie. Nierzadko, zwłaszcza po opadach deszczu jest problem z przejechaniem po nich. Dotyczy to zwłaszcza ciężkiego sprzętu rolnego.

– Dlatego drogi będą utwardzane, a konstrukcja podłoża wzmacniana. Rodzaj nawierzchni będzie zależeć od warunków miejscowych. Mogą być to alby płyty żelbetowe, albo kostka brukowa czy asfalt – opisuje projekty wicemarszałek Bonna.

Łącznie dzięki wsparciu samorządu województwa wyremontowanych zostanie prawie 6 kilometrów dróg w 11 gminach: Lipnica, Karsin, Tuchomie, Chojnice, Brusy, Pelplin, Pruszcz Gdański, Dzierżgoń, Lubichowo, Czarna Dąbrówka i Czerniewice. Gminy otrzymają średnio ok. 100 tys. zł na inwestycję. Łącznie z budżetu województwa pomorskiego gminy otrzymają ponad 1,2 mln zł.

fol. Aleksander Olszak



## NA SYGNALE

### Policyjny dozór dla 37-latka po ataku nożem Szokujący atak nożownika w Pelplinie

Policjanci zatrzymali nietrzeźwego 37-letniego mieszkańca Pelplina, który zaatakował nożem kobietę oraz mężczyznę. Mundurowi ustalili, że sprawca podczas awantury domowej najpierw nożem zaatakował swoją konkubinę, a następnie zranił mężczyznę. Ranna 50-latką oraz 32-latek trafili do szpitala. Stróża prawa dodatkowo ustalili, że zatrzymany 37-latek (tczewianin) groził śmiercią pokrzywdzonym.

Zatrzymany mieszkaniec Tczewa trafił do policyjnego aresztu i wczoraj został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty dotyczące narażenia człowieka na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia, uszkodzenia ciała oraz gróźb karalnych.

26 października br. około godziny 22.50 oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Tczewie otrzymał zgłoszenie o awanturze domowej w jednym z mieszkań w Pelplinie, podczas której doszło do ugodzenia nożem kobiety i mężczyzny. Przyjmujący zgłoszenie policjant na miejsce zdarzenia natychmiast



wezwał miejscowych funkcjonariuszy. Interwenujący mundurowi po przyjeździe pod wskazany adres ustalili, że 37-letni mieszkaniec Pelplina podczas wspólnego spożywania alkoholu wszczął awanturę domową, podczas której najpierw nożem zaatakował 50-letnią konkubinę, a następnie zranił również 32-letniego mężczyznę, który stanął w obronie kobiety. Okazało się, że napastnik po tym zdarzeniu uciekł z miejsca zdarzenia, a zranione osoby trafiły do szpitala.

Funkcjonariusze ustalili rysopis podejrzanego mężczyzny, którego podczas penetracji ulic Pelplina zauważyli, a następnie po zatrzymaniu, doprowadzili do tczewskiej komendy. Okazało się, że był to 37-letni mieszkaniec Pelplina, który miał ponad 3 promile alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze zabezpieczyli również nóż, którym najprawdopodobniej zostały zranione pokrzywdzone osoby. Stróża prawa ustalili również, że zatrzymany mężczyzna groził śmiercią konkubinie oraz mężczyźnie.

28 października policjanci doprowadzili zatrzymanego 37-latka do prokuratury, gdzie usłyszał on zarzuty dotyczące narażenia człowieka na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia, uszkodzenia ciała oraz gróźb karalnych. Prokurator zastosował wobec mężczyzny policyjny dozór, zakaz zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi oraz nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego.

Za te przestępstwa grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP Tczew

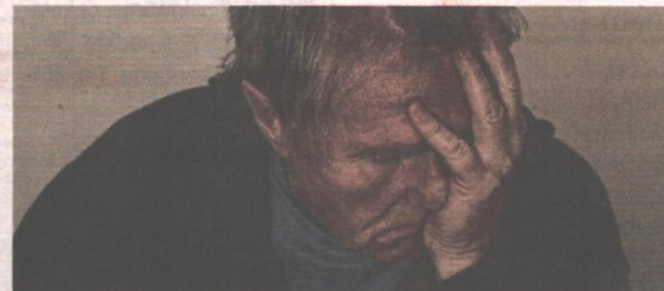
### Grasują oszuści na „pracownika spółdzielni mieszkaniowej” 74-letnia kobieta padła ofiarą oszustwa...

Tczewscy policjanci 25 października otrzymali zgłoszenie dotyczące oszustwa. Jak ustalili mundurowi oszuści podając się za pracowników spółdzielni mieszkaniowej, weszli do mieszkania 74-latki, a następnie okradali niczego nieświadomą kobietę. Funkcjonariusze apelują, aby zachować ostrożność, kiedy ktoś nieznajomy puka do naszych drzwi. Ostrzegają: zanim wpuścisz taką osobę do środka, telefonicznie upewnij, czy pracuje ona tam gdzie podaje...

Co jakiś czas tczewscy policjanci przypominają o tym, jak nie dać się okraść przez osoby, które podają się za kogoś, kim nie są. Przypominają również o tym dzielnicowi, czy mundurowi zajmujący się profilaktyką, którzy mają bezpośredni kontakt z mieszkańcami miasta oraz powiatu tczewskiego. Jednak są osoby, które często w stresie lub pośpiechu zapominają o słowach funkcjonariuszy oraz zasadach bezpiecznego kontaktu z nieznajomymi. Kontakt ten może mieć różne formy. Czasem oszuści wykorzystują telefon, e-mail, a zdarza się, że po prostu pukają do drzwi mieszkania.

Niestety wczoraj stróża prawa otrzymali zgłoszenie o dwóch osobach, które okradły starszą kobietę. Jak ustalili mundurowi kobieta i mężczyzna podając się za pracowników spółdzielni mieszkaniowej w miniony czwartek weszli do mieszkania pokrzywdzonej pod pretekstem awarii instalacji hydraulicznych. Kobieta rozmawiała z pokrzywdzoną 74-latką i sprawdziła w łazience właściwy przepływ wody, a w tym samym czasie mężczyzna przeszukując mieszkanie, ukrał kilkanaście tysięcy złotych. Seniorka zorientowała się dopiero wczoraj, że została okradzona i powiadomiła funkcjonariuszy.

Stróża prawa sprawdzają monitoringi i dążą do zatrzymania sprawców tego przestępstwa. Dziel-



nicowi rozmawiają z mieszkańcami i przestrzegają ich przed tego rodzaju kradzieżami. Przypominamy o tym, że oszuści i złodzieje wykorzystują życzliwość i otwartość starszych osób. Pukają do drzwi seniorów, wykazują zainteresowanie ich sprawami. Podają się za pracowników różnych instytucji, m. in. spółdzielni mieszkaniowych, ZUS-u, ośrodka pomocy społecznej – takich, z których świadczeń starsze osoby korzystają. Złodzieje w ten sposób zdobywają zaufanie i przychylność seniorów. Zdarza się, że podszywają się za pracownika wodociągów, sprzedawców prądu, czy usług teleinformatycznych. Szukają różnych sposobów, by starsze osoby wpuściły ich do domu. Wówczas stosują różne taktyki manipulacji, odwracają uwagę i kradną pieniądze, czy też biżuterię.

Aby nie stać się ofiarą oszusta lub złodzieja, pamiętaj o przestrzeganiu kilku zasad. Przed otwarciem drzwi:

- upewnij się, że osoba, któ-

ra tam stoi jest nam znana, a jeśli nie, to zapytaj o cel wizyty. Poproś o okazanie dowodu tożsamości, legitymacji służbowej, czy identyfikatora. Uczciwej osoby nie zrazi takie postępowanie powodowane ostrożnością;

- z nieznajomymi rozmawiaj przy zasuniętym łańcuchu w drzwiach;

- w razie wątpliwości należy umówić się na inny termin, sprawdzając uprzednio w administracji osiedla lub innej odpowiedniej instytucji wiarygodność osoby pukającej do drzwi (jeśli osoba podaje się za przedstawiciela administracji lub innej odpowiedniej instytucji);

- jeżeli już wpuścisz nieznajomego, podczas jego wizyty kontroluj, co się dzieje w całym mieszkaniu. Stosuj zasadę ograniczonego zaufania;

- w sytuacji, gdy osoba staje się natarczywa, natychmiast należy zadzwonić na numer alarmowy 112 lub zaalarmować otoczenie.

(tomm)

Przewodniczący Rady Powiatu Kwidzyńskiego  
Starosta Kwidzyński  
zapraszają Mieszkańców  
Powiatu Kwidzyńskiego  
do udziału w obchodach

## 103. ROCZNICY ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI organizowanych dnia 11 listopada 2021 r.

Godz. 10<sup>30</sup>

- rozpoczęcie uroczystości na Skwerze Kombatantów
- Apel Pamięci
- złożenie kwiatów na Grobie Nieznanego Żołnierza

Godz. 11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

- warty honorowa i możliwość indywidualnego złożenia kwiatów pod pomnikiem Józefa Piłsudskiego

Godz. 12<sup>00</sup>

- msza Św. za Ojczyznę w Katedrze p.w. Św. Jana Ewangelisty

Ze względu na aktualną sytuację epidemiologiczną uroczystość odbędzie się bez udziału pocztów sztandarowych oraz bez przemarszu do katedry. Prosimy o używanie maseczek ochronnych oraz zachowanie zasad dystansu społecznego.

## CZWORONÓG WPAŁ DO SZAMBA

# Strażacy ratowali psa

**GMINA PRABUTY.** Do odsłoniętego szamba w Orkuszu wpadł pies. Czworonoga ratowali strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej z Sypanicy. Do zdarzenia doszło 28 października.

- O godz. 15.56 dyżurny operacyjny stanowiska kierowania komendanta powiatowego PSP w Kwidzynie, przyjął zgłoszenie o wpadnięciu psa do odsłoniętego szamba w miejscowości Orkusze. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i wydobyciu psa z szamba przy użyciu liny oraz przekazaniu go właścicielom – poinformował kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

Akcja trwała 31 min. Uczestniczyło w niej sześciu strażaków z OSP w Sypanicy. Kpt. Krzysztof Skoczek podkreśla, że zdarzenie pokazuje, że należy zwracać uwagę na odpowiednie zabezpieczenie szamb, studni, studzienek, kanałów i wykopów.

- Pamiętajmy, że w tych miejscach bardzo często może



Strażacy podkreślają, że zdarzenie związane z ratowaniem psa pokazuje, że należy zwracać uwagę na odpowiednie zabezpieczenie szamb, studni, studzienek, kanałów i wykopów. W takich miejscach może bardzo często gromadzić się trujący siarkowodor.

Fot. KP PSP w Kwidzynie

gromadzić się siarkowodor - bezbarwny, palny, silnie trujący gaz o zapachu zgnitych jaj, którego działanie nierzadko bywa śmiertelne dla ludzi i zwierząt. Przy małych stężeniach, kiedy wyczuwamy jeszcze jego zapach, może powodować podrażnienie spojówek i rogówki oczu, ob-

jawy kataralne nosa, kaszel, mdłości, ślinienie, ból głowy. Przy dużych stężeniach staje się niewyczuwalny z powodu natychmiastowego porażenia nerwu węchowego i może okazać się śmiertelny już w wyniku zacerpienia jednego oddechu – twierdzi kpt. Krzysztof Skoczek.

Dodaje, że bez pomiaru poziomu siarkowodoru oraz tlenu, a także bez sprzętu ochrony układu oddechowego i asekuracyjnego, nie należy wchodzić do szamb, studni, studzienek, kanałów i wykopów.

-Jeśli doszło do zasłabnięcia osób lub zwierząt w tych obiektach nie możemy narażać się wchodząc bez odpowiedniego zabezpieczenia. Należy wezwać pomoc i czekać na przybycie odpowiednio wyposażonych służb ratowniczych. Jeśli mamy do czynienia z nagłym zatrzymaniem krążenia, w wyniku zatrucia wziętego gazami, resuscytację krążeniowo-oddechową prowadzimy z wyłącznym uciskaniem klatki piersiowej, nie robimy oddechów ratowniczych – podkreśla kpt. Krzysztof Skoczek.

(jk)

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

### PO PIERWSZE: NIE PALIĆ!

**Rak płuca to największy zabójca spośród nowotworów. Jak podaje Krajowy Rejestr Nowotworów, w Polsce diagnozuje się ok. 23 tys. przypadków raka płuca rocznie i niemal tyle samo osób umiera na tę chorobę. Rak płuca powoduje szereg rakotwórczych czynników środowiskowych, szczególnie dym tytoniowy.**

U większości pacjentów objawy raka płuca pojawiają się, gdy choroba jest zaawansowana i trudna do leczenia. Lekarze mówią, że nowotwór może się rozwijać przez 10 lat, nim wystąpią objawy. Niemal połowa polskich przypadków raka płuca jest wykrywana w stadium rozsiania, gdy pojawiły się już przerzuty do odległych narządów, a jedna trzecia (32 proc.) – w stadium regionalnym, gdy nowotwór zaatakował pobliskie tkanki.

Szansę na wyleczenie są większe, gdy rak – na wczesnym etapie – atakuje same płuca. W Polsce diagnozuje się ok. 20 proc. takich przypadków. To mało, nie tylko na tle innych krajów, ale przede wszystkim z perspektywy optymalnej terapii. Dzięki niej aż 75 proc. pacjentów z rakiem płuca przeżywa co najmniej 5 lat po rozpoznaniu (w onkologii pięcioletnie przeżycie po diagnozie nowotworu uznaje się za całkowite wyleczenie). Przy przerzutach do sąsiednich tkanek szanse na przeżycie 5 lat spadają do 35 proc., a przy większych są minimalne.

### WINNY DYM PAPIEROSOWY

Palenie papierosów to główna przyczyna zachorowań na raka płuca. W naszym kraju papierosy wciąż pali 8 milionów mężczyzn i kobiet. Nie pomagają podwyższenie cen papierosów i ostrzeżenia na każdym opakowaniu. Zdesperowani palacze mimo to wciąż sięgają po tytoń, narażając siebie i innych na zatrucie substancjami rakotwórczymi.

Palacze szkodzą również niepalącym. Ryzyko zachorowania na raka płuca dotyczy – w różnym stopniu – osób

palących papierosy i tzw. biernych palaczy. Dlatego najskuteczniejszym sposobem zapobiegania zachorowaniu na raka płuca pozostaje zerwanie z nałogiem palenia i unikanie nikotyny w każdej postaci.

### RYZYKO ŚRODOWISKOWE

Na wystąpienie choroby nowotworowej wpływają czynniki genetyczne i środowiskowe. Nawet jeśli ktoś nigdy nie palił, a długo przebywał w tym samym pomieszczeniu z osobą palącą, to może zachorować na raka płuca. W grupie ryzyka są wszyscy, których bliscy krewni chorowali na raka, górnicy, którzy pod ziemią byli narażeni na kontakt z rakotwórczym radonem i pyłem, robotnicy pracujący przy usuwaniu azbestu, także mieszkańcy regionów z utrzymującym się smogiem.



### ZAPOBIEGAĆ I CZUWAĆ

Szansę na podjęcie skutecznej terapii rosną, jeśli pacjent zgłosi się do lekarza we wczesnym stadium choroby. Początkowo rak rozwija się skrycie, bez żadnych widocznych objawów, zwłaszcza utrzymującego się kaszlu, zmiany charakteru kasłania, pojawienia się krwioplucia. Sygnałem wskazującym na chorobę nowotworową może być utrzymująca się chrypka.

Podstawowym wskazaniem medycznym zapobiegania tej chorobie jest całkowite usunięcie z naszego życia dymu nikotynowego. Tylko tak skutecznie chronimy siebie i innych.

### JAK RZUCIĆ PALENIE?

Podstawą do rzucenia palenia jest decyzja osoby palącej. Niezwykle pomocne jest wsparcie najbliższych i otoczenia. Należy unikać osób, miejsc i sytuacji, sprzyjających paleniu. Walka z nałogiem bywa trudna, dlatego wsparciem służą dopuszczone do sprzedaży preparaty medyczne i różne terapie psychologiczne.

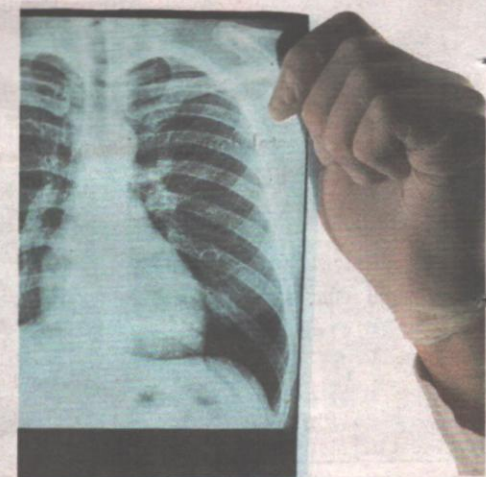
Pomocna jest zmiana trybu życia, wprowadzenie nowych zdrowych nawyków do codzienności, jak spacer i uprawianie sportu.

Jeśli potrzebujesz wsparcia, zadzwoń do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym – 801 108 108, 22 211 80 15. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00.

Dowiedz się więcej na [www.jakrzucicpalenie.pl](http://www.jakrzucicpalenie.pl). Dążenie do zdrowego, wolnego od uzależnień życia, szeroka edukacja i moda na niepalenie wśród młodych ludzi pomagają w profilaktyce raka płuca i prowadzą do mniejszej liczby zachorowań. Nie zwlekaj dłużej, rzuć palenie już teraz!

### DOBRY WYBÓR

Podczas wyjazdu na narty z rodziną Stefan starał się zrealizować w tydzień wszystko, na co ciągle brakowało mu czasu, gdy pracował. Był pierwszym użytkownikiem siłowni w hotelu, potem na stoku, niemal do zamknięcia wyciągów, a wieczorem basen albo dyskoteka, jeśli żona miała dość siły. Odpoczywał chyba tylko wtedy, kiedy palił. Pierwszego dnia po powrocie do pracy trafił do szpitala z zawalem. Dla stosunkowo młodego człowieka to był szok. Niemal się załamał. W szpitalu spotkał niewiele starszego od siebie mężczyznę, który powiedział: „Stary, masz kupę szczęścia, bo będziesz żył. Ja też intensywnie pracowałem i dużo paliłem, a teraz umieram na raka płuca”. To wyznanie kolegi sprawiło, że Stefan po wyjściu ze szpitala już nigdy nie sięgnął po papierosa. Największą nagrodą i motywacją była dla niego rodzina. Córka powiedziała: „tato, teraz to mogę cię pocałować, bo wcześniej brzydko pachniałeś”.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)

lub zadzwoń na bezpłatną

infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **PracoDawca Zdrowia**.

Więcej informacji na stronie:

[planujedlugiezycie.pl](http://planujedlugiezycie.pl)  
zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

## BIEGI PRZEŁAJOWE

## Srebrny medal dla kwidzyńskiej „szóstki”

W dniach 23-25 października odbył się Ogólnopolski Finał w Sztafetowych Biegach Przełajowych - Olecko 2021. Województwo pomorskie, po zwycięstwie w Finale Wojewódzkim, reprezentowała popularna „Szóstka”. Drużyna chłopców zaprezentowała się fantastycznie zdobywając srebrny medal!



W 60-letniej historii SP nr 6 w Kwidzynie jest to drugi medal Mistrzostw Polski, po złotym medalu siatkarek w 2017 roku.

Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 6 w składzie:

Chojnowski Dawid  
Dobrowolski Paweł  
Dudarewicz Tymoteusz  
Kaczorowski Leon

Kobus Szymon  
Kopecki Daniel  
Ostrzyżek Marcel  
Zimnicki Marcel

Trenerzy: Zbigniew Kobus,  
Maciej Zimnicki

Cała społeczność Szkoły Podstawowej 6 pogratulowała drużynie oraz trenerom za osiągnięty sukces.



## WICEMARSZAŁEK SEJMU W TYCHNOWACH

## Uroczyste ślubowanie wolontariuszy

**GMINA KWIDZYN.** Małgorzata Kidawa-Błońska, wicemarszałek sejmiku, uczestniczyła w ślubowaniu wolontariuszy ze Szkolnego Koła Wolontariatu działającym w Szkole Podstawowej im. Marii Kotlarz w Tychnowach. Koło działa już pięć lat. Jego założycielką jest Barbara Dzych, pedagog szkolny. Wolontariuszy można spotkać między innymi w kwidzyńskim hospicjum i Domu Pomocy Społecznej. W ślubowaniu udział wzięli między innymi Marzena Adamczyk z Kwidzyńskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”, Marzena Szarlan, prezes Kwidzyńskiego Towarzystwa Przyjaciół Chorych, prowadzącego Hospicjum św. Wojciech w Kwidzynie, Zbigniew Lubiński, Nadleśniczy Nadleśnictwa Kwidzyn i przyjaciel szkoły oraz Wiesław Namiak, radny Gminy Kwidzyn. Szkołę odwiedzili absolwenci Victoria Voigt i Oliver Kopczyński. Wicemarszałek Małgorzata Kidawa-Błońska pogratulowała dyrektorowi placówki, opiekunowi koła oraz rodzicom wspaniałego wychowania dzieci.

- Mogę tylko podpisać się pod słowami gości, uroczystość była niezwykle wzruszająca, a zarazem dodająca otuchy, bo tam gdzie są ludzie zaangażowani w czynienie dobra, musi być dobrze - podkreśliła Małgorzata Kidawa-Błońska.

Wicemarszałek sejmiku została uhonorowana przez Macieja Manowskiego, dyrektora Szkoły Podstawowej w Tychnowach, tytułami „Honorowego Przyjaciela Szkoły” oraz „Wolontariusza Szkolnego Klubu Wolontariatu”. Małgorzata Kidawa-Błońska wręczyła upominki oraz nagrody dla Najmilszego ucznia oraz Wolontariusza Roku. Podczas uroczystości nie zabrakło występów przygotowanych przez uczniów.

- Naszym wolontariuszom, pani Basi, przyjaciółom szkoły, wszystkim osobom uczestniczącym w spotkaniu, a także osobom współpracującym na co dzień z kołem oraz sponsorom życzymy samych wspaniałych chwil oraz jeszcze wielu spotkań w tak wspaniałym gronie. Dziękujemy wszystkim za udział w uroczystości oraz słowa uznania. Nasi wolontariusze czynią wiele dobrego - powiedział Maciej



Wicemarszałek sejmiku została uhonorowana przez Macieja Manowskiego, dyrektora Szkoły Podstawowej w Tychnowach, tytułami „Honorowego Przyjaciela Szkoły” oraz „Wolontariusza Szkolnego Klubu Wolontariatu”.

Manowski, dyrektor placówki.

Barbara Dzych podkreśliła, że jako pedagog szkolny i opiekun Szkolnego Klubu Wolontariatu czuje ogromną satysfakcję, iż wicemarszałek sejmiku przyjęła zaproszenie na ślubowanie.

- Jestem dumna z naszych działań wolontariackich z fantastycznych wolontariuszy. Z całego serca dziękuję uczniom za zaangażowanie, okazywanie szacunku wobec drugiego człowieka. Składam podziękowania rodzicom, którzy wspierają nasze działania wolontariackie. Dziękuję wszyst-

kim sponsorem za wspieranie naszych działań. Mimo pandemii działamy, organizujemy własne akcje charytatywne, włączamy się do akcji organizowanych przez innych. Będziemy nadal wspierać potrzebujących oraz organizować akcje, których celem jest niesienie pomocy drugiemu człowiekowi - zapowiada Barbara Dzych.

Marzena Szarlan, prezes Kwidzyńskiego Towarzystwa Przyjaciół Chorych prowadzącego Hospicjum św. Wojciech w Kwidzynie, podkreśliła, że podczas uroczystości miała okazję poznać bliżej działalność

Szkolnego Koła Wolontariatu.

- Uczniowie z koła już od kilku lat wspierają akcje na rzecz naszego hospicjum. Zawsze chętnie angażują się i tworzą różne atrakcje, aby umilić czas naszym pacjentom. Koordynator koła Barbara Dzych przygotowuje młodzież do aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym i obywatelskim, a także rozwija ich pasje, umiejętności społeczne, pobudza do twórczych działań, uczy odpowiedzialności, wrażliwości i otwartości na drugiego człowieka - stwierdziła Marzena Szarlan.

Od 5 lat Szkolne Koło Wolontariatu współpracuje z Kwidzyńskim Stowarzyszeniem Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”.

- Uczniowie bardzo nas wspierają, organizując akcje charytatywne na rzecz „Adopciaków” - powiedziała Marzena Adamczyk ze stowarzyszenia.

Szkolne Koło Wolontariatu w Szkole Podstawowej im. Marii Kotlarz w Tychnowach zrzesza ponad 50 uczniów, którzy poświęcają swój wolny czas, aby pomagać innym.

(jk)



Wspólne zdjęcie uczestników uroczystego ślubowania z wicemarszałkiem Małgorzatą Kidawą-Błońską.

## UCZESTNICZĄ W KONKURSIE TELEWIZJI POLSKIEJ

## Nagrały film dla „You Can Dance - Nowa Generacja”

**GMINA KWIDZYN.** Natalia, Lena i Weronika, uczennice Szkoły Podstawowej w Korzeniewie, biorą udział w konkursie, nawiązującym do programu You Can Dance - Nowa Generacja. Jego organizatorem jest Telewizja Polska. Konkurs adresowany jest do uczniów wszystkich szkół podstawowych w Polsce. Jak podają organizatorzy konkursu należy zebrać ekipę i wspólnie wytańczyć wszystko, co w gra w duszy młodym ludziom. Natalia, Lena i Weronika już to zrobiły i można na facebookowym profilu „You Can Dance TVP” oddawać głosy na film, który przygotowany został w Szkole Podstawowej w Korzeniewie. Nauczycielki Sabina Bonkowska i Joanna Roszkowska-Chatys zachęcają wszystkich do oddawania głosów na film.

- W konkursie zwycięża 6 filmików, które do 15 listopada roku zdobędą najwięcej polubień. W związku z tym, że dziewczynki promują nasz powiat, zachęcamy wszystkich mieszkańców całego powiatu kwidzyńskiego

do oddawania głosów na naszą szkołę. Zwycięzcy zostaną ogłoszeni 16 listopada, a wybrane filmiki będą emitowane w niedzielnych wydaniach programu „Pytanie na śniadanie” - mówi Sabina Bonkowska.

Celem konkursu jest aktywizacja dzieci w wieku szkolnym, promocję aktywności fizycznej i motywowanie do odbudowywania relacji koleżeńskich po pandemii. Za zajęcie pierwszego miejsca organizatorzy

przekazą szkole między innymi nagrodę pieniężną w kwocie 25 tys. zł, a placówkę odwiedzą Ida Nowakowska, Roksana Węgiel i Agustin Egurrola.



Natalia, Lena i Weronika, uczennice Szkoły Podstawowej w Korzeniewie, biorą udział w konkursie, nawiązującym do programu You Can Dance - Nowa Generacja. Jego organizatorem jest Telewizja Polska. Konkurs adresowany jest do uczniów wszystkich szkół podstawowych w Polsce.

Fot. Szkoła Podstawowa w Korzeniewie

(jk)

ZWYCIĘSTWO PRZECIWKO TYTANOM WEJHEROWO I GKS SPR AUTOINWEST ŻUKOWO

# USAR Kwidzyczyn awansował do rozgrywek na poziomie centralnym

Dzięki zwycięstwom przeciwko Tytanom Wejherowo i GKS SPR Autoinvest Żukowo, zespół USAR Kwidzyczyn przeszedł wojewódzką część Pucharu Polski i awansował do rozgrywek na poziomie centralnym. W nim, zmierzy się w ramach 1/32 turnieju.



Fot. FB USAR Kwidzyczyn

29.10.2021 r. odbyło się losowanie 1/32 Pucharu Polski. W jego ramach los skojarzył naszą drużynę z AZS UW Warszawa. Niestety, jest to kolejne spotkanie wyjazdowe, które rozegrać będziemy musieli w ramach PP i w ograniczonej znacząco liczbie naszych kibiców. Spotkanie to jednak nie jest spotkaniem niemożliwym do wygrania dla naszego zespołu. Drużyna AZS UW Warszawa zajmuje obecnie 4 miejsce w I Lidze grupie C piłki ręcznej mężczyzn, z bilansem trzech zwycięstw oraz dwóch porażek. Ulegli jak dotąd drużynom Enea Orleńskie i Zwoleń oraz GROT Anilana Łódź, a więc dru-

żynom z wyższych miejsc w lidze, jednakże warto odnotować również zwycięstwo przeciwko Jurandowi Ciechanów w finale wojewódzkiego etapu Pucharu Polski, a więc przeciwko drużynie, która jest liderem grupy, w której występuje zespół z Warszawy. Warto odnotować, że w 16-stce najlepszych strzelców swojej grupy, AZS posiada czterech zawodników, a więc: 4. Dawid Szpejna (28 bramek w 5 meczach), 6. Kacper Wawrzczak (26 bramek w 5 meczach), 11. Olaf Zagroba (22 bramki w 5 meczach) oraz 16. Wiktor Przybysz (18 bramek w 5 meczach). Dodatkowo w bramce warsza-

wian występuje znany z parkietów Superligowych - Krzysztof Lipka. Szykuje nam się więc ciekawy pojedynek pomiędzy Krzysztofem Lipką, a jego vis-avis - Pawłem Kiepułskim.

Mecz początkowo miał się odbyć w dniu 10.11.2021 r., jednakże ze względu na to, że wcześniej nasz zespół zgodził się na prośbę drużyny SMSu Kwidzyczyn przenieść spotkanie ligowe na termin 09.11.2021r., wystosowaliśmy prośbę o rozegraniu spotkania w weekend 06-07.11.2021r. Jak tylko poznamy dokładny termin to wystosujemy stosowną informację.

USAR Kwidzyczyn

PODSUMOWANO PROJEKTY KULTURALNE

## Wręczono Anioły Kultury

**GMINA KWIDZYZYN.** „Anioły Kultury” to nagrody przyznawane przez Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie osobom, które w sposób szczególny angażowały się w działalność kulturalną w gminie. Tegoroczna edycja przyznania wyróżnień odbyła się w Pracowni Haftu Artystycznego w Pastwie, które obchodziła 10-lecie swojego powstania. Tegorocznymi laureatami nagrody zostali: Irena Sagan, Arleta Czechowska, Beata Szwed, Katarzyna Rublewska, Teresa Gwóźdź-Pelowska, Katarzyna Malankowska, Barbara Żółtańska, Marcin Gruza oraz Edward Struzik. Podczas uroczystości podsumowano najważniejsze wydarzenia kulturalne oraz zrealizowane, w ramach Inicjatyw Lokalnych, projekty. Spotkanie rozpoczął występ zespołu „Zdążyć Przed Północą”, który zaprezentował utwory do wierszy Krzysztofa Kamila Baczyńskiego. Dariusz Wierzba, wójt gminy Kwidzyczyn, podziękował laureatom nagrody oraz wszystkim osobom, które realizowały tegoroczne projekty kulturalne.

- Wszystkie grupy wykazały się dużym zaangażowaniem w realizację zadań a spotkania sprzyjały rozwojowi współpracy i integracji mieszkańców. Jesteśmy dumni, że mamy tak wiele osób zaangażowanych w kulturalne wydarzenia na terenie gminy – podkreślił Dariusz Wierzba.

W tym roku, mimo pandemii, zrealizowano różne projekty.

- Grupa Nieformalna „Ciekawi Siebie” z Rakowca realizowała projekt „Wspólnie można więcej”. Podczas spotkań poruszane były tematy zdrowotne, dbania o urodę i rękodzieła a nawet odbył się wyjazd integracyjny na grzybobranie. W Oborach powstał mural „Łabędzie”. Były one tematem przewodnim



Tegorocznymi laureatami nagrody „Anioły Kultury”: Irena Sagan, Arleta Czechowska, Beata Szwed, Katarzyna Rublewska, Teresa Gwóźdź-Pelowska, Katarzyna Malankowska, Barbara Żółtańska, Marcin Gruza oraz Edward Struzik.

w Inicjatywie Grupy Nieformalnej „Dobrowa Trójka”. W ramach inicjatywy odbyło się spotkanie z ornitologiem oraz konkurs plastyczny dla dzieci. „Ziołowe Smaki z Powiśla” były inicjatywą Grupy Nieformalnej

„Kulinarne Trio”. Uczestnicy spotkań kulinarnych zdobyli teoretyczną i praktyczną wiedzę na temat zastosowania ziół w kuchni. Tematyka warsztatów dotyczyła sztuki przyrządzania potraw na przestrzeni historii

na terenie Powiśla. Uczestnicy projektu przyrządzali napoje ziołowe, piekli chleb i byli świadkami całego procesu



Spotkanie rozpoczęł występ zespołu „Zdążyć Przed Północą”, który zaprezentował utwory do wierszy Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.



„Anioły Kultury” to nagrody przyznawane przez Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie osobom, które w sposób szczególny angażowały się w działalność kulturalną w gminie.

Zdjęcia: GOK Kwidzyczyn

przyrządzania indyka w ziołach. Grupa „Aktywni dla Brachlewa” była inicjatorem projektu „Odświeżyć pamięć”, w wyniku którego w Brachlewie stanęła tablica upamiętniająca żołnierzy poległych w I Wojnie Światowej. W ramach projektu, którego realizacja wymagała wiele przygotowań i pracy społecznej mieszkańców, nagrany został materiał filmowy o ważnych historycznie miejscach Brachlewa. Film ukazuje nie tylko historię, ale również niezwykle i ujmujące piękno miejscowości - podsumowuje projekty Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie. (JK)

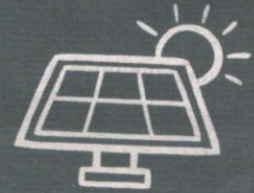
**KURIER**  
Kwidziński

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. Redaguje Zespół. Redaktor Jacek Kluczkowski tel. 693-780-280. REKLAMA I OGŁOSZENIA: Małgorzata Stypuła tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyczyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierkwidzinski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, Redaktor Naczelny: Czesław Czyżewski, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: Karol Hennig tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Pocztcę przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 – czynne w dni robocze w godzinach 7.00-17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych), Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.



bezpłatna wycena



nawet do 25 lat gwarancji  
producenta instalacji  
fotowoltaicznej na panele



obniżenie rachunków  
za energię elektryczną



SKUTECZNA TAKTYKA NA OSZCZĘDZANIE?

# FOTOWOLTAIKA OD ENERGA OBRÓT

➤ Zadzwoń na 555 555 505  
lub wejdź na [energa.pl](http://energa.pl)

 **Energa** | GRUPA **ORLEN**  
Obrót