

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

POWIEDZ CO CZUJESZ
ZDEMASKUJ EMOCJE.
Rusza kampania Ministerstwa Zdrowia.



POPROŚ O WSPARCIE
800 12 12 12

Czytaj str. 5

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 47/1580 • 24.11.2021 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

NAUCZYCIEL POMORZA 2021

NAUCZYCIELE
Z PRABUT
I KWIDZYNA WŚRÓD
NAJLEPSZYCH



PROGRAM POLSKA CYFROWA

KCK OTRZYMAŁO
141 TYS.
DOFINANSOWANIA

Projekt
Konwersja Cyfrowa
Domów Kultury

PODSZYŁ SIĘ ZA PRACOWNIKA BANKU PRZEKAZAŁ KOD BLIK STRACIŁ PONAD 12 TYS. ZŁ



Ponad 12 tys. złotych stracił 72-letni mieszkaniec Kwidzyna, który uwierzył oszustowi podszywającemu się za pracownika banku. Oszust poinformował seniora, że jego oszczędności są zagrożone, a ten przekazał kody BLIK, by fałszywy pracownik banku mógł przelać pieniądze z jego konta na inne. Policjanci po raz kolejny apelują do wszystkich o rozsądek i zachowanie ostrożności.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



SOLIDARNI Z OBROŃCAMI OJCZYZNY

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

OBSERWATOR

#SZCZEPIMY



WIZYTA W RAMACH „ERASMUSA”



WŁOSI I RUMUNII GOŚCIMI
SSP „POLSKICH NOBLISTÓW”

OBYWATELSKIE ZATRZYMANIE



64-LATEK Z 2,5 PROMILA
PROWADZIŁ SAMOCHÓD

„JESIENNA REFLEKSJA”

Gdy zaczynają spadać liście z drzewa
Jesieni człowiek się spodziewa
Tak jest również z życiem
Najpierw młodość, starość, żadne odkrycie.

Każdy czas życia ma swoje walory
Niezależnie od miejsca i kalendarzowej pory
Umieć się znaleźć w tym czasie biologicznym
Dzięki ćwiczeniom gimnastycznym.

Gimnastykować, ćwiczyć od młodości to ciało
Systematycznie, nie lenić się, by się żyć chciało
I choć już seniorze nie będziesz wyczynowym sportowcem
Czujesz lekkość jakbyś leciał odrzutowcem.

Wiele jest sposobów na zdrowe życie
Ćwiczyć, zdrowo się odżywiać, zostawić tycie
Spalać te zbędne kalorie
Naturalnie i nie popadać w załamanie lub euforię.

Organizm dotleniony, mięśnie, stawy rozruszane
Warunek – zadanie dla zdrowia codziennie wykonane
Od czasu kontrola u lekarza, zdrowia diagnosty
To takie życia budowane mosty.

Łatwiej dojrzeć walory jesieni, życia żółte liście
W grupie lub jak kto woli samotnie, życia soliście
Najważniejsze być samodzielnym, zdrowym
Dzięki pomocnym różnorodnym gabinetom biologicznej odnowy.

A to wszystko dla zdrowotności
Człowiek zdrowy, zapal do życia, pracy, nic nie złości
Ważna pogoda wewnętrznego ducha
Uśmiech w życiu – od ucha do ucha.

W tym wszystkim dużo optymizmu
Choć czasem dużo wysiłku, jak trud alpinizmu
Wytaczać cele życia, według swych możliwości
Dużo empatii, wigoru i roztropności.

Każdy ma różny wigor i siły witalne
To zrozumiałe i normalne
Trzeba się odnaleźć w tej życia prozie
By nie zgnuśnieć i siedzieć w przysłowiowej domowej kozie.

Jesień swe uroki, walory ma
Czasem kapryśna i krótko trwa
Spadają szybko kolorowe liście
Czasem babiego lata słońeczko błysnie.

Stanisław Orłowski,
Malbork

WARTO WIEDZIEĆ

W poniedziałki ZUS czynny do 17.00

REGION. Od 22 listopada do 31 marca przyszłego roku, Sale Obsługi Klientów w placówkach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych będą czynne we wszystkie poniedziałki do godz. 17.00. Sale Obsługi Klientów ZUS można odwiedzać od poniedziałku do piątku od godz. 8.00. Od wtorku do piątku są czynne do godz. 15.00, natomiast w poniedziałki będą otwarte do godz. 17.00, godzinę krócej niż dotychczas.



ZUS zachęca aby w miarę możliwości, korzystać z e-wizyt, czyli spotkania online

z pracownikiem ZUS. Dzięki tej formie kontaktu można załatwić większość spraw bez wychodzenia z domu. Żeby odwiedzić ZUS online, wystarczy komputer lub inne urządzenie z kamerą, mikrofonem i dostę-

pem do Internetu. Aby to zrobić wystarczy wejść na stronę zus.pl w zakładkę „E-wizyta”, a następnie kliknąć okienko „Umów się na wizytę”.

Jeśli jednak sprawa wymaga bezpośredniej wizyty w urzędzie, to warto umówić się na dogodny dzień i godzinę, aby uniknąć czekania w kolejce. Można to zrobić przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS lub telefonicznie. Wizytę w oddzia-

le ZUS w Gdańsku i podległych mu placówkach zarezerwujemy pod nr 58 307 86 60, natomiast w oddziale w Słupsku i jego jednostkach terenowych pod nr 506 000 791.

W placówkach ZUS cały czas są również dostępne skrzynki na dokumenty, do których można samodzielnie składać papierowe wnioski, dokumenty lub pisma.

Krzysztof Cieszyński
ZUS Gdańsk

WZMOŻYLI DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z WALKĄ Z COVID-19

Ponad 400 osób bez obowiązkowych maseczek

Wzrost zakażeń i zgonów w czasie czwartej fali pandemii koronawirusa spowodował, że policjanci wzmożyli działania związane z walką z COVID-19. Oprócz codziennych sprawdzeń czy osoby poddane kwarantannie i izolacji stosują się do tego obowiązku, mundurowi egzekwują od mieszkańców powiatu kwidzińskiego używanie maseczek ochronnych w miejscach, w których taki nakaz obowiązuje m.in. sklepy, autobusy i inne miejsca użyteczności publicznej. Tylko w ubiegłym tygodniu policjanci ujawnili ponad 400 osób, które nie zastosowały się do tego obowiązku.

Policjanci, żeby nie dopuścić do nagłego wzrostu zachorowań na COVID-19 w naszym powiecie, codziennie sprawdzają miejsca użyteczności publicznej, w których obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa maseczką ochronną. Oprócz tego mundurowi prowadzą liczne kontrole adresów wskazanych do odbywania kwarantanny i izolacji.

W ciągu ubiegłego tygodnia kwidzińscy policjanci ujawnili ponad 400 przypadków niestosowania się do obostrzeń sanitarnych przez osoby przebywające w miejscach użyteczności publicznej m.in. sklepy i autobusy. Nieprawidłowości polegały w przeważającej mierze na



niekorzystaniu z maseczek ochronnych. Policyjne interwencje skut-

kowały pouczeniami, ale nie obyło się też bez mandatów karnych.

Po raz kolejny apelujemy o rozsądek i włączenie się do walki z COVID-19. Nie jesteśmy bez wpływu na rozprzestrzenianie się koronawirusa. Wystarczy, że będziemy stosować się do panujących obostrzeń i zaleceń sanitarnych. Pamiętajmy, że pandemia nie zniknęła, a zdrowie nasze i naszych najbliższych zależy w dużej mierze od odpowiedzialnej postawy. Nie zapominać o maseczkach, o dezynfekcji rąk i utrzymywaniu dystansu społecznego. Dla dobra nas wszystkich funkcjonariusze stale będą kontynuować swoje działania.

KPP Kwidzyn

20-LATEK KIEROWAŁ Z PROMILEM ALKOHOLU

Kolizja z udziałem nietrzeźwego kierującego na trasie Krzykosy-Pawlice

20-letni kierowca peugeotu mając promil alkoholu w organizmie oraz aktywny, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, wsiadł za kierownicę i spowodował kolizję drogową. W pojeździe znajdowało się czterech pasażerów.

21 listopada br., około godz. 20:30 dyżurny kwidzińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o kolizji drogowej na trasie Krzykosy-Pawlice. Funkcjonariusze wstępnie ustalili, że 20-letni mieszkaniec gminy Gardeja, kierujący peugeotem stracił panowanie nad kierownicą, w wyniku czego zjechał na pobocze i dachował. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości mężczyzny okazało się, że ma on promil alkoholu w organizmie. W trakcie dalszych czynności, po sprawdzeniu 20-latkę w policyjnym systemie, okazało się, że posiada aktywny zakaz prowadzenia pojazdów na okres 12 miesięcy.

W pojeździe oprócz kierowcy znajdowało się czterech pasażerów. Nie odnieśli oni żadnych poważnych obrażeń i nie wymagali hospitalizacji. Kierującego z obrażeniami



kończyn dolnych przetransportowano do szpitala w Grudziądzu.

Funkcjonariusze przypominają, że nie ma taryfy ulgowej dla kierowców niestosujących się do obowiązujących przepisów. Samo prowadzenie samochodu w stanie

nietrzeźwości zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 2 oraz wysoką grzywną. Łamanie zakazu prowadzenia pojazdów zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Kwidzyn

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

♦ 24.11.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22	246-72-76
♦ 25.11.21 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15	247-27-02
♦ 26.11.21 WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a	261-03-32
♦ 27.11.21 SPOŁECZNA, ul. Kopernika 12/2	793 810 897
♦ 28.11.21 ALBA, ul. Korczaka 10B	279-78-43
♦ 29.11.21 DBAM O ZDROWIE, ul. 3 Maja 26	736 698 018
♦ 30.11.21 EURO APTEKA, ul. Krótka 4	512 920 439

COVID-19 nadal groźny. Ale mniej dla zaszczepionych

Szczepionki są wciąż najlepszą metodą ochrony przed ciężkim przebiegiem COVID-19, hospitalizacją i śmiercią. W pełni zaszczepieni chorują rzadziej i lżej, a w szpitalach przebywają ci, którzy mają choroby współistniejące, np. nowotwory, nadciśnienie czy są po przeszczepach. W Pomorskim Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku na początku listopada br. przebywało 216 pacjentów. Najstarszy chory na COVID-19 miał 103 lata, a najmłodszy miesiąc.

Według danych Ministerstwa Zdrowia z 10 listopada 2021 r. w pełni zaszczepianych jest ponad 20 mln Polaków, a dawkę przypominającą przyjęło ponad 1,1 mln z nas. W województwie pomorskim do tej pory wykonano dokładnie 2 614 137 szczepień, w tym w pełni zaszczepionych jest 1 175 787 osób. Na Pomorzu najczęściej w pełni zaszczepionych jest mieszkańców Gdańska (64,5 proc.), Krynicy Morskiej (63 proc.) i Gdyni (62,2 proc.). Niestety to wciąż zbyt mała liczba, aby zahamować epidemię. Jak twierdzą eksperci powinno być to nawet 90 proc. populacji. Wśród niezaszczepionych są osoby, które ze względów medycznych, nie mogą przyjąć preparatu oraz dzieci poniżej 12. r. ż. I to właśnie, aby ochronić ich, powinniśmy się zaszczepić. Przypomnijmy, że szczepienia dostępne są od 27 grudnia 2020 r. Zaszczepić można się m.in. w szpitalach, przychodniach i niektórych aptekach. W punktach szczepień są cztery preparaty do wyboru: dwudawkowe firm: Pfizer, Moderna i AstraZeneca oraz jednodawkowy Johnson & Johnson.

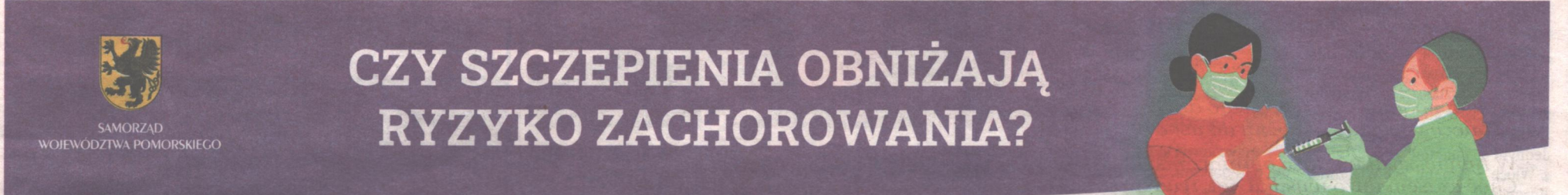
Zwiększa się baza łóżkowa
Według danych ze strony Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego z 10 listopada w szpitalach na Pomorzu przebywało 367 chorych na COVID-19, w tym 26 pacjentów było podłączonych do respiratorów. W sumie dla chorych przygotowano 545 miejsc, w tym 47 respiratorów. To zdecydowanie więcej niż na początku czwartej fali, która rozpoczęła się w sierpniu. Wtedy tylko szpital zakaźny w Gdańsku przyjmował pacjentów covidowych, przebywało w nim kilkanaście osób, a jedna była podłączona do respiratora.
– Już dwa miesiące temu mówiłem, że w związku ze zbyt małą liczbą zaszczepionych osób konieczne będzie ponowne uruchamianie kolejnych oddziałów szpitali dla pacjentów covidowych. I tak się dzieje. Na Pomorzu oddziały covidowe poza szpitalem zakaźnym są np. na Zaspie, w Słupsku i Kościerzynie – mówi lekarz i dyrektor Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego Tadeusz Jędrzejczyk. – Obawiam się, że wraz ze wzrostem zakażeń do przychodni powrócą, tak nie lubiane przez pacjentów, teleporady – dodaje lekarz.

Ilu zaszczepionych choruje?
W szpitalach w Polsce przebywa prawie 11,6 tys. pacjentów, w tym 951 jest podłączonych do respiratora (dane z 10 listopada). Dla przykładu w Pomorskim Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku 9 listopada 2021 r. było hospitalizowanych 216 pacjentów, w tym 8 przebywało pod respiratorami. Najstarszy chory na COVID-19 ma 103 lata, a najmłodszy miesiąc, średni wiek pacjentów to 63 lata.
– Wśród pacjentów 136 osób nie ma szczepień, co stanowi 63 proc. wszystkich hospitalizowanych. W pełni zaszczepionych było 77 osób, wśród nich najmłodszy ma 37 lat, a najstarszy 103 lata, średnia wieku to 75 lat. COVID-19 u trzech z hospitalizowanych osób potwierdzono po przyjęciu pierwszej dawki – informuje zastępca dyrektora Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego Tomasz Augustyniak.
W grupie pacjentów w szpitalu w Gdańsku przebywa obecnie 19 dzieci, najmłodsze ma miesiąc, a najstarsze 15 lat.

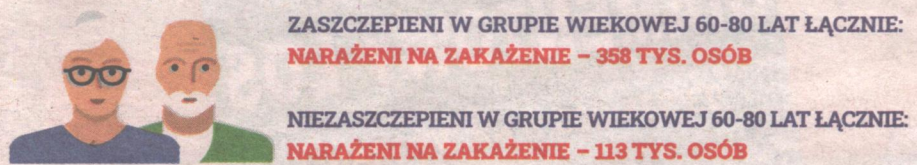
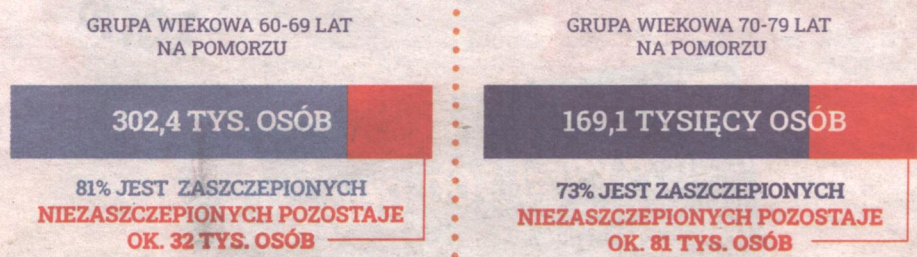
Szczepienia są skuteczne
Czy to oznacza, że szczepienia są nieskuteczne? Zdecydowanie nie.
– Po raz kolejny powtarzam, że jeśli ktoś jest w pełni zaszczepiony ryzyko zakażenia istnieje, ale jest dużo mniejsze. Żadna szczepionka nie daje 100-proc. odporności. Ważne jest to, że zastrzyk chroni przed ciężkim przebiegiem COVID-19, powikłaniami, hospitalizacją i zgonem. Dlatego tak wiele zamieszania na temat szczepień wywołują wypowiedzi ludzi, którzy nie mają żadnych kompetencji ani wiedzy w tym zakresie – zaznacza Tadeusz Jędrzejczyk. I jak dodaje: „spośród wszystkich osób, które zmarły wskutek COVID-19 w Polsce, tylko 3 proc. zgonów dotyczy osób w pełni zaszczepionych. Jeszcze nie jest za późno na zaszczepienie się, mimo że czwarta fala nabiera tempa i z dnia na dzień rośnie liczba diagnozowanych zakażeń”.
Według Tomasza Augustyniaka, jeśli mielibyśmy mniejszy odsetek zaszczepionej populacji, to sytuacja w szpitalach na Pomorzu przypominałaby tę z Lubelszczyzny, Podlasia czy Mazowsza.
– W naszym szpitalu (PCChZiG – przyp.

red.) przebywają przeważnie ludzie starsi i obciążeni wieloma chorobami. To pacjenci po przeszczepach, z nowotworami, cukrzycą, otyłością czy nadciśnieniem. Ponadto, część z hospitalizowanych i zaszczepionych osób musiała mieć styczność z wirusem jeszcze przed zakończeniem pełnego cyklu szczepień. Ci z zaszczepionych, którzy obecnie chorują, szczepili się przeważnie zimą lub wczesną wiosną. Jak pokazują zagraniczne dane, poziom odporności spada po ok. sześciu miesiącach od pełnego zaszczepienia. Ponadto, wśród zaszczepianych średni wiek pacjentów wynosi 75 lat, a u osób powyżej 65 r. ż. układ odpornościowy jest słabszy niż u 30-latków. Co więcej, każdy organizm inaczej reaguje na przyjęcie szczepionki, u niektórych efekt jest słabszy z powodu przyjmowania leków. Dlatego tak ważne jest, aby jak najwięcej osób przyjęło tzw. booster, czyli dawkę przypominającą – podkreśla Tomasz Augustyniak.

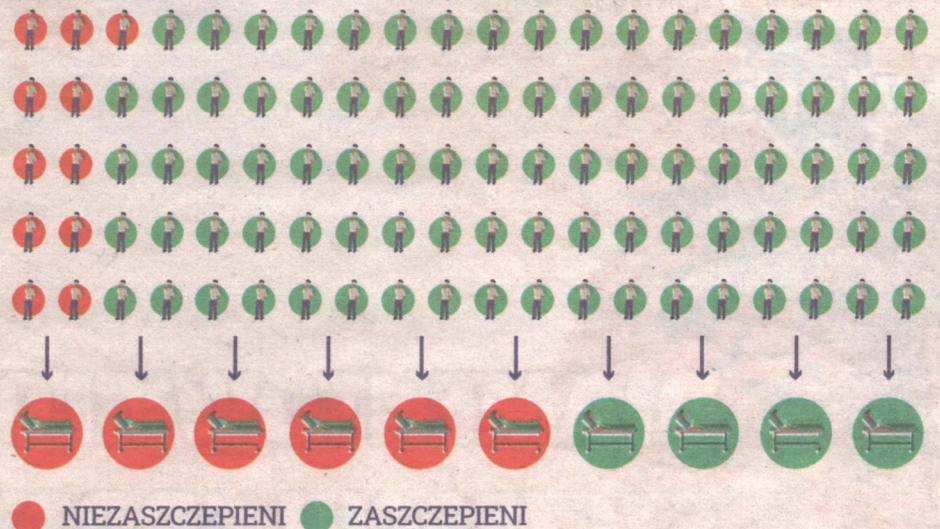
oddechowych. Po drugie wciąż zbyt mało osób zaszczepiło się przeciwko COVID-19. Poza tym coraz dłużej przebywamy w zamkniętych i mało wietrzonych pomieszczeniach, w których wirusy łatwiej się rozprzestrzeniają. Dlatego pomimo zaszczepienia powinniśmy dbać o siebie. Nadal w sklepach, kinach, komunikacji miejskiej musimy nosić maski osłaniające usta i nos. Powinniśmy myć ręce ciepłą wodą z mydłem minimum 30 sekund lub dezynfekować dłonie preparatami na bazie alkoholu. Warto unikać zatłoczonych miejsc jak np. centra handlowe i w miarę możliwości robić zakupy rano lub wieczorami. Spotkania organizujmy w małych grupach i z osobami bez objawów infekcji. Jak radzi Tadeusz Jędrzejczyk, w przypadku złego samopoczucia, gorączki, kataru czy kaszlu powinniśmy zostać w domu i się wykurować. Należy również wzmacniać odporność. Jak to zrobić? Trzeba stosować odpowiednią, bogatą w warzywa i owoce dietę, suplementować witaminę D3 oraz pić dużo wody (min. 2 litry dziennie). Powinniśmy też zadbać o wystarczającą ilość snu, aktywność fizyczną na świeżym powietrzu i w miarę możliwości unikać stresu. (DK)



GRUPY WIEKOWE SZCZEGÓLNIENIE NARAŻONE NA CIĘŻKI PRZEBIEG, POWIKŁANIA LUB ZGON:



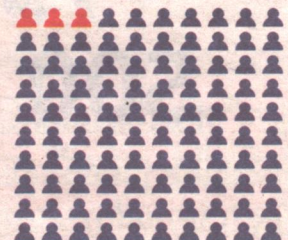
PACJENCI POMORSKIEGO CENTRUM CHOROÓB ZAKAŻNYCH I GRUŹLICY (DANE NA POCZĄTEK LISTOPADA BR.)



Z PIĘCIOKROTNIENIE LICZNIEJSZEJ GRUPY OSÓB ZASZCZEPIONYCH NIECAŁE 40% WYMAGA HOSPITALIZACJI



RYZYO ZACHOROWANIA W PRZYPADKU NIEZASZCZEPIONYCH JEST SZEŚCIOKROTNIENIE WYŻSZE.



WAŻNE: SPOŚRÓD WSZYSTKICH OSÓB, KTÓRE ZMARŁY WSKUTEK COVID-19 W POLSCE, TYLKO 3% ZGONÓW DOTYCZY OSÓB W PEŁNI ZASZCZEPIONYCH.

PROGRAM ERASMUS+

Nauczyciele oraz uczniowie z Rumunii i Włoch byli gośćmi Społecznej Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Kwidzynie

Wizyta gości z włoskich miast Battipaglia i Catanzaro oraz rumuńskiego miasta Dumbrăveni zorganizowana została w ramach programu Erasmus+. Program powstał w 1987 roku. Dotyczył początkowo wymiany studentów. W kolejnych latach formuła programu została poszerzona.

W 2019 roku w ramach międzynarodowego programu rozpoczęto akcję „Współpraca na rzecz innowacji i wymiany dobrych praktyk, partnerstwa strategiczne – współpraca szkół”. Z kolei w jej ramach rozpoczęto realizację projektu F.O.O.D is Friendship, Opportunity for Obscuring Disadvantage. Jego tematem jest jedzenie i jego wykorzystanie w nauczaniu języków obcych.



Podczas pobytu w Kwidzynie goście z Rumunii i Włoch zwiedzili miasto. Odwiedzili też Zespół Szkół nr 2 w Kwidzynie, aby w szkole branżowej kształcącej techników żywienia i usług gastronomicznych, ugotować dania narodowe. Jednym z punktów pobytu gości z Włoch i Rumuni był Wieczorek Europejski, podczas którego każdy

kraj przygotował stół z przysmakami narodowymi. Na zakończenie wizyty w Polsce goście z Rumunii i

Włoch zostali zabrani na wycieczkę do Torunia. Odwiedzili między innymi Muzeum Piernika i zwiedzili

Starówkę. (Zdjęcia: SSP w Kwidzynie).

Czekamy na telefon od Ciebie!

Kwidzyński
Telefon
Zaufania



POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!
7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00

☎ 88 77 82 500

Zapewniamy
anonimowość!

Wójt Gminy Kwidzyn informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30, w dniu **22 listopada 2021 r.** wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości należących do Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do oddania w najem oraz użyczenie.

Przedmiotowy wykaz zamieszczony został również na stronie www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

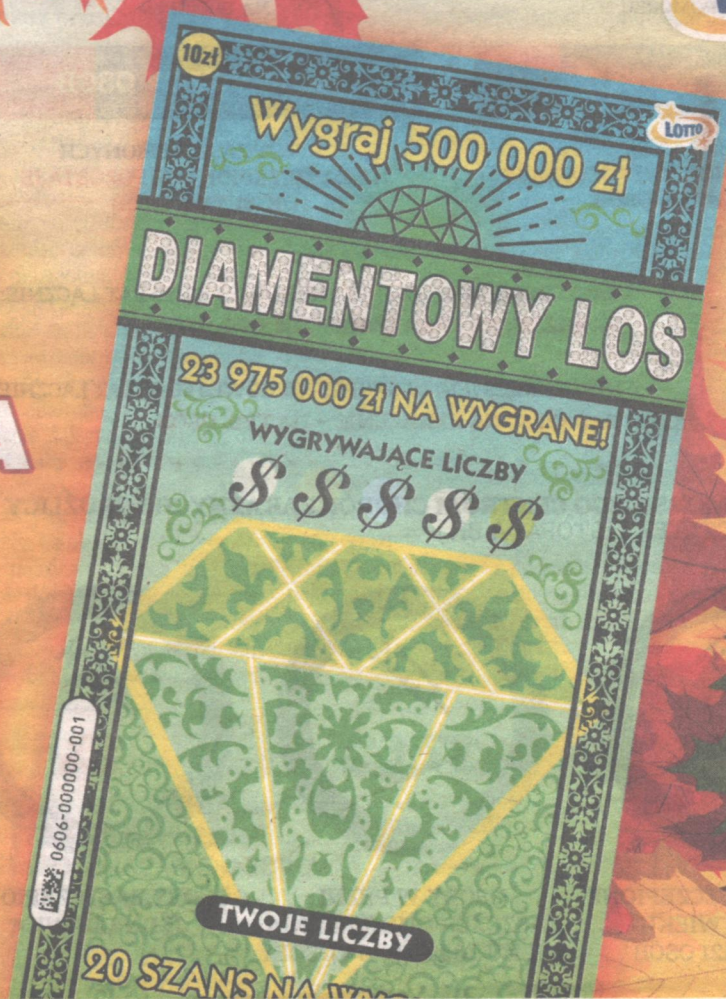
Szczegółowe informacje uzyskać można w Urzędzie Gminy Kwidzyn pod numerem
☎ (055) 261 41 70

Zdrapki



**DIAMENTOWY LOS
SZCZĘŚCIU SPRZYJA**

**Wygraj nawet
500 000 zł**



Startuje od 25.11.2021r.

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

24.11.21 r. Nr 290 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



Warcabiści z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, walczyli o Puchar Kierownika WTZ. Ze względu na sytuację związaną z pandemią i wciąż rosnącą liczbą zakażeń w kraju, zawody miały charakter zamknięty i wzięli w nich udział jedynie niepełnosprawni uczestnicy warsztatu. Na zdjęciu: Artur Jurczak i Szymon Szpociński, zdobywcy pierwszego i drugiego miejsca.

str. IV i V

Zmiany w podziale pieniędzy z PFRON

Więcej na sprzęt rehabilitacyjny

Rada powiatu dokonała zmian w podziale środków przeznaczonych na rehabilitację społeczną i zawodową. 29 marca przyjęto uchwałę w sprawie określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Okazało się jednak, że w niektórych zadaniach pieniądze nie zostały wykorzystane i należało dokonać korekt w tegorocznym podziale pieniędzy.



Rada powiatu dokonała zmian w podziale środków przeznaczonych na rehabilitację społeczną i zawodową. 29 marca przyjęto uchwałę w sprawie określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W tym roku do powiatu kwidzyńskiego trafiło ponad 3,1 mln zł, w tym także pieniądze na funkcjonowanie warsztatów terapii zajęciowej w Ryjewie oraz w Górkach. Fot. JK

Więcej pieniędzy zostanie przeznaczonych na dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.

Z analizy za 10 miesięcy wynika, że w takich zadaniach jak rehabilitacja zawodowa, to jest tworzenie miejsc pracy, środki na działalność gospodarczą i szkolenia, nie zostaną wykorzystane środki finansowe w kwocie ponad 260 tys. zł. Nie zostaną także wykorzystane w zadaniach dotyczących

rehabilitacji społecznej, w tym dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych oraz zadaniu dotyczącym sportu, kultury i turystyki osób niepełnosprawnych. To kwota ponad 12 tys. zł. Środki te łącznie proponujemy przesunąć na dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze. Projekt uchwały otrzymał pozytywną opinię Społecznej Rady do spraw Osób Niepełnosprawnych - uzasadniała podczas ostat-

niej sesji projekt uchwały Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Uchwała w tej sprawie została przez radnych przyjęta jednogłośnie.

(jk)

Pieniądze na rehabilitację**Środki finansowe na zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej - 39 920 zł**

- Zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej - 0,00 zł
 - Środki na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej - 30 000 zł
 - Finansowanie kosztów szkoleń organizowanych przez kierownika powiatowego urzędu pracy - 9 920 zł
- Środki finansowe na zadania z zakresu rehabilitacji społecznej - 3 105 047 zł**
- Zobowiązania dotyczące dofinansowania kosztów działania Warsztatów Terapii Zajęciowej - 2 005 460 zł
 - Dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych - 218 939 zł
 - Sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych - 69 000 zł.
 - Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - 611 648 zł
 - Likwidacja barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych - 200 000 zł

Pierwsza taka przeciwko COVID-19

Nowa szczepionka

Komisja Europejska zatwierdziła umowę zakupu szczepionek przeciw COVID-19 francuskiej firmy farmaceutycznej Valneva. Szczepionki te wykorzystują inaktywowanego wirusa SARS-CoV-2 - bazują więc na bardziej tradycyjnej technologii niż aktualnie dostępne preparaty.

Są to pierwsze szczepionki przeciw COVID-19 tego typu. 18 października francuski koncern ogłosił wyniki III fazy badań klinicznych. Badania, w których wzięło udział 4012 uczestników powyżej 18. roku życia, wykazały m.in. że szczepionka firmy Valneva wywołuje silniejszą i mniejszą liczbę skutków ubocz-

nych niż preparat firmy AstraZeneca. Zanim szczepionka francuskiego producenta trafi do obrotu w Unii Europejskiej, będzie musiała uzyskać pozytywną opinię Europejskiej Agencji Leków. Umowa przewiduje zakup 27 milionów dawek w 2022 roku i kolejnych 33 milionów dawek w roku 2023.

Przemysław Rutkowski

#SZCZEPIMYSIE
Szczepienia 3. dawką

dla osób powyżej 50 r.ż. oraz pracowników medycznych mających styły kontakt z pacjentem
- szczepionka Pfizer lub Moderna po upływie 28 dni od szczepienia
rejestracja od 14 września

dla osób z powstępnymi zaburzeniami odporności
- szczepionka Pfizer lub Moderna po upływie 28 dni od szczepienia
rejestracja od 1 września

Ma być dostępny w grudniu

Lek na COVID-19

Polska zakontraktowała lek o nazwie Molnupiravir chroniący przed ciężkim przebiegiem COVID-19. Nowy lek prawdopodobnie będzie dostępny w Polsce od połowy grudnia.

- Chcielibyśmy, żeby to był początek grudnia, ale raczej pewnie mówimy o połowie grudnia. Pierwsze deklaracje producenta mówiły o styczniu. Jesteśmy jednym z pierwszych państw, które lek zakontraktowało - powiedział Wojciech Andrusiewicz, rzecznik prasowy Ministerstwa Zdrowia, podczas rozmowy z reporterem radia RMF FM.

Molnupiravir powstał dzięki współpracy firm Merck oraz Ridgeback Biotherapeutics. Jest to pierwszy zatwierdzony lek przeciw COVID-19 podawany doustnie. Jego działanie polega na zakłócaniu procesu replikacji RNA wirusa SARS-CoV-2. Lek jest przeznaczony dla osób z łagodnym lub umiarkowanym

przebiegiem COVID-19. Według III fazy badań klinicznych Molnupiravir zmniejsza ryzyko hospitalizacji lub zgonu o około 50%. Specjaliści zalecają rozpoczęcie podawania leku od razu po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu na COVID-19 lub do pięciu dni od pojawienia się pierwszych objawów choroby. Na początku listopada lek został zatwierdzony przez Brytyjską Agencję Regulacji Leków i Produktów Opieki Zdrowotnej. Europejska Agencja Leków wydała rekomendacje dotyczące stosowania Molnupiraviru, ale lek nie został jeszcze dopuszczony do obrotu na terenie Unii Europejskiej. Aktualnie trwa jego przegląd etapowy.

Przemysław Rutkowski

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64

e-mail: wtkkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

#SZCZEPIMYSIE

STOP FAKE NEWS

Święto ziemniaka i Halloween w ryjewskim Domu Pomocy Społecznej

Kartoflane konkursy i taniec czarownic

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie bawili się podczas Święta Ziemniaka oraz Halloween. Imprezę przygotowali wspólnie terapeuci zajęciowi oraz uczestnicy zajęć terapeutycznych, którzy pomogli w przygotowaniu elementów dekoracji.

Uczestników zabawy powitała Jolanta Mroczek, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie, która zaprosiła wszystkich do wspólnej zabawy.

- Wszystko zostało dopięte na ostatni guzik, poczynawszy od przygotowania sali, która zachwycała mrocznym, bogatym wystrojem, poprzez niesamowite charakteryzacje i przebrania prowadzących imprezę, aż po wszystkie atrakcje. A było ich niemało - podkreśla Ewelina Dysko z Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Dodaje, że uczestnicy zabawy poznali historię ziemniaka. Nie zabrakło konkursów z ziemniakiem w roli głównej. Wśród konkurencji znalazł się slalom o różnym poziomie trudności - jedni uczestnicy przemieszczali ziemniaka między pachólkami za pomocą miotły, inni przynosili go w chochelce. Zawodnicy próbowali też swoich sił, rzucając ziemniakiem do kosza. Inna zabawa polegała na wyszu-



Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie bawili się podczas Święta Ziemniaka oraz Halloween.

Zdjęcia: DPS „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie.

kaniu ziemniaka w koszu pełnym różnych warzyw, a żeby było trudniej uczestnicy zabawy robili to z zasłoniętymi oczami. Był też konkurs, w którym trzeba było zebrać jak

najwięcej ziemniaków rozrzuconych w sali. Nie brakowało też atrakcji przygotowanych z okazji Halloween. Był taniec czarownic z miotłami, a także smakowity poncz z „krwi” oraz

pieczone paluchy czarownicy. Nie brakowało muzyki i tańców, zarówno w wykonaniu solistów, jak i par. Nie brakowało też tanecznych korowodów. (op)



Turniej warcabowy w Górkach

Walczyli o puchar kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej

Warcabiści z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, walczyli o Puchar Kierownika WTZ. Ze względu na sytuację związaną z pandemią i wciąż rosnącą liczbą zakażeń w kraju, zawody miały charakter zamknięty i wzięli w nich udział jedynie niepełnosprawni uczestnicy warsztatu.

Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej, życzył zawodnikom sportowej rywalizacji i zajęcia jak najlepszych miejsc, ale przede wszystkim dobrej zabawy. Uczestnicy WTZ przygotowawali się do udziału w turnieju od kilku tygodni. Eliminacje wyłoniły czwórkę finalistów. W finale walczyli Patrycja Zwierzyńska, Artur Jurczak, Szymon Szpociński i Leszek Śmigieński. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Artur Jurczak, który po zakończeniu konkursu rozegrał partię warcabów z kierownikiem WTZ. Drugie miejsce w zawodach zajął Szymon Szpociński, natomiast na trzecim miejscu zawody zakończył Leszek Śmigieński. Zwycięzcy odebrali puchary i dyplomy z rąk Bogdana Muchowskiego, kierownika WTZ oraz Jerzego Wiśniewskiego, sędziego głównego zawodów. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy oraz upominki. (jk)



Warcabiści z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach prowadzonego przez Fundację „Misericordia” walczyli o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Z uwagi na sytuację związaną z pandemią i wciąż rosnącą liczbą zakażeń w kraju, zawody miały charakter zamknięty i wzięli w nich udział jedynie niepełnosprawni uczestnicy WTZ w Górkach. Zdjęcia:JK



Najlepszym zawodnikiem turnieju został Artur Jurczak. Drugie miejsce w zawodach zajął Szymon Szpociński, natomiast na trzecim miejscu zawody zakończył Leszek Śmigieński.



Szymon Szpociński (z lewej) i Artur Jurczak walczą w finale turnieju.



O punkty w fazie eliminacyjnej walczą Marek Pielecki i Joanna Kuźniewska.



Na trzecim miejscu zawody zakończył Leszek Śmigieński



Drugie miejsce w zawodach zajął Szymon Szpociński.



Artur Jurczak odebrał dyplom i puchar z rąk Bogdana Muchowskiego, kierownika WTZ oraz Jerzego Wiśniewskiego, sędziego głównego zawodów.

UWIERZYŁ PODSZYWAJĄCEMU SIĘ PRACOWNIKOWI BANKU

Stracił ponad 12 tys. złotych

Ponad 12 tys. zł stracił 72-letni mieszkaniec Kwidzyna, który uwierzył fałszywemu pracownikowi banku, że jego oszczędności są zagrożone i przekazał mu kody BLIK by on mógł przelać pieniądze z jego konta na inne. Apelujemy po raz kolejny do wszystkich o zachowanie ostrożności.

W ubiegły piątek do seniora zadzwonił mężczyzna podający się za pracownika banku informując, że jego oszczędności w banku są zagrożone, ma go okraść grupa przestępcza. Poinformował seniora, że

musi podać mu kody BLIK aby on mógł je przekierować na bezpieczne konto w innym banku.

72-latek uwierzył, że w ten sposób uchroni swoje oszczędności przed przestępcami. Niestety cała

ta opowieść okazała się legendą, a pracownik banku był fałszywy... Choć proceder jest szeroko opisywany przez media, starsze osoby nadal wierzą w takie historie. I tracą oszczędności życia.



Sprawy oszustw są bardzo wiarogodni i stosują jeszcze inne metody oszustw np. stosując metodę „na policjanta”, podają wymyślone imię i nazwisko, często numer odznaki policyjnej. Przekonują ofiary, że dzięki pieniądзом, które przekażą, m.in. uda się schwycić przestępców, bądź że są one potrzebne, by pomóc osobom bliskim ofierze, które znalazły się w trudnej sytuacji.

Po raz kolejny ostrzegamy i przypominamy jak nie stać się ofiarą oszustwa!

KPP Kwidzyn

OBYWATELSKIE ZATRZYMANIE PIJANEGO KIEROWCY

64-latek miał prawie 2,5 promila alkoholu

Prawie 2,5 promila alkoholu miał w organizmie 64-latek, którego zatrzymał świadek na terenie gminy Sadlinki, gdy ten próbował wyjechać z przydrożnego rowu. Nietrzeźwy został przekazany policjantom i niebawem usłyszy zarzuty. Za jazdę w stanie nietrzeźwości poza utratą prawa jazdy grożą mu nawet 2 lata pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło wczoraj o godzinie 19.00 na terenie gminy Sadlinki. Uwagę świadka zwrócił kierowca volvo, który próbował wyjechać z rowu. Mężczyzna zatrzymał się, by zapytać go, czy nie potrzebuje pomocy. Gdy tylko otworzył drzwi, wyczuł silny zapach alkoholu. Mężczyzna postanowił

uniemożliwić mu dalszą jazdę, zabrał kierującemu kluczyki ze stacyjki. O całym zdarzeniu natychmiast powiadomił policjantów. Mundurowi, którzy przyjechali na miejsce sprawdzili stan trzeźwości mężczyzny, którym okazał się 64-letni mieszkaniec tej gminy. Policjany alkomet wykazał w jego or-

ganizmie 2,5 promila alkoholu. Teraz o dalszym losie nieodpowiedzialnego kierującego zdecyduje sąd.

Zachowanie świadka opisanego zdarzenia, to kolejny przykład obywatelskiej postawy pokazujący, że nie ma wśród społeczeństwa przyzwolenia na łamanie prawa i jazdę po alko-

holu. Pamiętaj, że kierowcy, którzy znajdują się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających stanowią bardzo duże zagrożenie na drodze.

Zawsze, kiedy jesteś świadkiem tego typu sytuacji, zadzwoń pod numer alarmowy 112.

KPP Kwidzyn



KAMPANIA SPOŁECZNA

Profilaktyka 40 PLUS – badajmy się, by dłużej żyć!

Profilaktyka 40 PLUS to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla wszystkich Polaków powyżej 40. roku życia. Program realizowany jest od lipca bieżącego roku. Warto z tej szansy skorzystać!

Wiadomo nie od dziś, że styl życia przekłada się na stan zdrowia. Niska aktywność fizyczna lub jej brak, zła dieta, a także wzmożony stres skutkują wzrostem ryzyka zachorowania na choroby cywilizacyjne, w tym choroby nowotworowe i choroby układu krążenia. Program Profilaktyka 40 PLUS ma nam pomóc w wykrywaniu tych chorób już na wczesnych etapach rozwoju oraz wprowadzeniu odpowiedniego leczenia.

Nie było objawów

Często słyszymy o takich przypadkach. Umiera człowiek, który mógł żyć jeszcze wiele lat. Jest to zaskoczeniem dla jego bliskich – przecież nie skarżył się na żadne dolegliwości! A okazuje się, że miał mocno zaawansowaną chorobę nowotworową, o której nie wiedział i której nie mógł przeciwdziałać. Musimy zdać sobie sprawę z tego, że dużo poważnych chorób, w swoim początkowym stadium (choć nie tylko) nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę na etapie, gdy jest jeszcze możliwość jej skutecznego leczenia.

Jeśli masz powyżej 40 lat i chcesz wykonać badania w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS, wystarczy, że przez Internet lub telefonicznie – z pomocą konsultanta – wypełnisz ankietę o swoim zdrowiu. Następnie wybierzesz przychodnię, do której najwygodniej Ci dotrzeć. Po kilku dniach otrzymasz zaproszenie na badania. Wówczas przyjdź do przychodni z dowodem osobistym.

Dostęp do badań bez konieczności wizyty u lekarza

Program Profilaktyka 40 PLUS wystartował 1 lipca. Umożliwia szeroki dostęp do podstawowych badań diagnostycznych bez konieczności wizyty

u lekarza. Sprzyja też powrotowi do normalności w dziedzinie profilaktyki, ponieważ pandemia koronawirusa przyczyniła się do spadku liczby osób zgłaszających się na badania profilaktyczne.

– Program Profilaktyka 40 PLUS ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia jak pandemia, które mogą wystąpić w przyszłości. Zadbajmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki – podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski.

Badania, które ratują życie

Lekarze zgadzają się, że osoby po 40. roku życia powinny okresowo wykonywać pakiet badań kontrolnych, nawet jeśli uważają, że ich samopoczucie nie uległo zmianie. Błędem jest zaniechanie badań czy odkładanie ich na nieokreśloną datę, „na kiedyś”.

– Odkładanie badań jest działaniem przeciwko własnemu interesowi. Powoduje, że nie mamy kontroli nad swoim stanem zdrowia – wyjaśnia Łukasz Durajski, lekarz w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie.

Przekonało się o tym wiele osób, którym badania dosłownie uratowały życie. Należy do nich pan Andrzej, specjalista od systemów przeciwpożarowych z Wrocławia, u którego wczesna diagnoza i zabieg pozwoliły wyeliminować zagrożenie nowotworem prostaty. – Ja wiem, że interwencja lekarzy uratowała mnie przed niesprawnością, a może i śmiercią. – podkreśla.

Profilaktyka 40 PLUS – obraz Twojego zdrowia

Badania w ramach programu pozwalają zoboznać stan zdrowia każdej osoby powyżej 40.

roku życia. Kobiety i mężczyźni mogą skorzystać z pakietów badań diagnostycznych zawierających m.in.: morfologię krwi, ogólne badanie moczu, badanie stężenia cholesterolu, badania określające parametry funkcji nerek i wątroby, a także pomiar ciśnienia tętniczego, ocenę pracy serca i pomiar masy ciała. Dla mężczyzn przewidziany jest dodatkowo test w kierunku wykluczenia raka prostaty.

O tym, które konkretnie badania zostaną nam zalecone, zdecyduje łatwa i czytelna internetowa ankietka. Po wypełnieniu każdego z podrozdziałów, widzimy podsumowanie naszych wyników i szczegółowe zalecenia prozdrowotne. Możemy też przejść ankietę, odpowiadając na pytania za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu 22 735 39 53.

System wystawi e-skierowanie w ciągu najbliższych dwóch dni. Następnie wystarczy zgłosić się na badania do wybranej przychodni lub laboratorium, które biorą udział w programie. Po wykonaniu zaleconych nam badań, będziemy mogli poznać kondycję naszego zdrowia.

Lekarz rodzinny oceni i wyjaśni

Pierwszym specjalistą, do którego powinniśmy udać się z wynikami naszych badań, jest lekarz rodzinny. – Profilaktyka 40 PLUS ma dać podstawowy obraz stanu zdrowia Polaków. To początek drogi

diagnozowania swojego zdrowia – mówi minister zdrowia Adam Niedzielski.

Badania w ramach programu zweryfikują najważniejsze parametry naszego organizmu, a lekarz rodzinny na ich podstawie, gdy zaistnieje taka potrzeba, skieruje nas na pogłębioną diagnostykę. Skorzystajmy z okazji, stwórzmy sobie szansę na zdrowie i długie życie!

- 1 Zaloguj na Internetowym Koncie Pacjenta lub zadzwoń na infolinię 22 735 39 53 (koszt połączenia zgodnie ze stawką operatora).
- 2 Wypełnij ankietę o swoim zdrowiu/ odpowiedz na pytania ankietera
- 3 W systemie komputerowym otrzymasz e-skierowanie na badania
- 4 Pójdź z dowodem osobistym do przychodni – wcześniej sprawdź wytyczne, takie jak np. konieczność zgłoszenia się na badania na czczo.

Dowiedz się więcej na www.gov.pl/profilaktyka

SPRAWDŹ NA WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



Program Profilaktyka 40 PLUS jest elementem Polskiego Ładu. Kampania społeczna „Profilaktyka 40 PLUS”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



tv
dodatek
Wszystko o telewizyjnej rozrywce

Tulipanowa gorączka
mediaset
TVP1 22:20

26 listopada - 2 grudnia 2021

Piątek



00:20 Odyseja
TVP2
film biograficzny, Belgia, Francja, 2016
Jacques-Yves Cousteau (Lambert Wilson) to podróżnik i badacz mórz. Ponieważ podróż ma trwać 120 lat, uczestnicy ekspedycji zostają poddani hibernacji. Niestety, system zawodzi i jeden z pasażerów statku - mechanik Jim budzi się 90 lat za wcześnie. Mężczyzna czuje się bardzo samotny, postanawia więc znaleźć sobie partnerkę. Jego wybór pada na piękną pisarkę Aurorę (Jennifer Lawrence). Choć oboje pochodzą z różnych światów, szybko nawiązują nić porozumienia, a z czasem zakochują się w sobie.

Sobota



22:30 Holiday
TVN
komedia romantyczna, USA, 2006
Bizneswoman prowadzi w Los Angeles dobrze prosperującą agencję reklamową. Mniej szczęścia ma jednak w życiu prywatnym - pewnego dnia dowiaduje się o zdradzie swojego chłopaka. W napadzie szału kobieta wyrzuca go z domu. W tym samym czasie z powodu złamanego serca cierpi też mieszkająca w Anglii Iris, redaktorka kolumny ślubnej w gazecie. Mężczyzna, którego kocha, oznajmia jej bowiem, że wkrótce ożeni się z inną. Obie rozczarowane miłośniczki kobiety poznają się na internetowej stronie.

Niedziela



22:05 Transporter: Nowa moc
TVP2
film sensacyjny, Belgia, Francja, Chiny, 2015
Frank Martin uchodzi za najlepszego kuriera na świecie. Jego praca nie jest jednak spokojna ani bezpieczna, mężczyzna zajmuje się bowiem przewożeniem tajnych przesyłek oraz transportem rozmaitych ludzi, którzy niejednokrotnie przekroczyli granice prawa. Frank był kiedyś tajnym agentem do zadań specjalnych, jednak porzucił to zajęcie. Obecnie Martin mieszka we Francji, gdzie odwiedza go ojciec. Spokojny weekend, który miał pomóc mężczyznom naprawić wzajemne relacje, zostaje jednak przerwany przez nietypowe zlecenie.

Poniedziałek



22:35 Pasażerowie
POLSAT
dramat sf, Australia, USA, 2016
Misja kosmiczna wyrusza na przeznaczoną do kolonizacji planetę. Ponieważ podróż ma trwać 120 lat, uczestnicy ekspedycji zostają poddani hibernacji. Niestety, system zawodzi i jeden z pasażerów statku - mechanik Jim budzi się 90 lat za wcześnie. Mężczyzna czuje się bardzo samotny, postanawia więc znaleźć sobie partnerkę. Jego wybór pada na piękną pisarkę Aurorę (Jennifer Lawrence). Choć oboje pochodzą z różnych światów, szybko nawiązują nić porozumienia, a z czasem zakochują się w sobie.

Wtorek



20:05 Więzień labiryntu
POLSAT
thriller, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2014
Pewnego dnia nastoletni Thomas budzi się w windzie, która powoli zmierza w górę. Trafia do miejsca zwanego Strefą. To ogromna polana ogrodzona betonowym murem. Chłopiec niczego nie pamięta. Nie ma pojęcia, kim jest, skąd pochodzi ani jak się tu znalazł. Spotkanie z rówieśnikami uświadamia mu, że również ich wspomnienia zostały wymazane. Każdego ranka ściany muru się rozsuwają, otwierając labirynt, który zamyka się o zachodzie słońca. Go miesiąca pojawia się tu nowy przybysz.

Środa



23:00 Nie zadzieraj z fryzjerem
POLSAT
komedia, USA, 2008
Zohan Dvir jest jednym z najlepszych izraelskich komandosów. Mężczyzna ma już jednak dość swojej pracy i coraz częściej zastanawia się nad jej rzuceniem. Mógłby wtedy zrealizować swoje największe marzenie, jakim jest wykonywanie zawodu fryzjera. Podczas jednej z akcji ostatecznie podejmuje decyzję. Pozoruje własną śmierć i ucieka do Nowego Jorku. Początki w nowym miejscu nie są łatwe, ale Zohan nie poddaje się. Wkrótce dzięki swojej wytrwałości dostaje wymarzoną pracę.

Czwartek



23:10 Operacja Dunaj
TVN
komedia, Czechy, Polska, 2009
Rok 1968. Jasiu Jamrózy (Maciej Nawrocki) pełni służbę wojskową w przygranicznej jednostce pancerniej. Przebywa tam też jego wuj, sierżant Edward Kotwicz (Bogdan Grzeszczak). Dumą pancerniaków jest „Biedroneczka” - czołg T-34, który w walce z Niemcami podczas II wojny światowej nigdy nie zawiodł. Niebawem kompania otrzymuje rozkaz wymarszu do Czechosłowacji w ramach operacji „Dunaj”. „Biedroneczka” ze względu na propagandowych ma wziąć udział w interwencji.

piątek **26 listopada**

TVP 1

05:20 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyne - Oceanu - nowe Eldorado

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów
16:05 Przystań - serial Teleexpress
17:00 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:10 Show - komedia
00:25 Komandosi w akcji

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie - magazyn
11:20 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Górszy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2020
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko
22:05 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:15 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:20 Odyseja - dramat
02:30 Loch Ness - film fabularny
04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
04:55 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości - magazyn
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Pogoda
19:40 Pogoda
19:45 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Lego Masters

FILM PRZYGODOWY



21:35 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman
00:15 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton
03:05 Kuba Wojewódzki
04:05 Uwaga!
04:25 Noc magii - ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Czarnowica
Pałająca żądza zemsty i pragnąca ochronić podległe jej wrzosowiska Diabolina rzuca klątwę na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę.

FILM SENSACYJNY



22:25 Negocjator
Danny Roman jest najlepszym policyjnym negocjatorem w Chicago. W wyniku intrygi, zostaje jednak oskarżony o zamordowanie swojego kolegi i zdefraudowanie pieniędzy z policyjnego funduszu. Zdesperowany Danny postanawia zabarykadować się wraz z zakładnikami w policyjnym budynku i udowodnić swoją niewinność.
01:25 Błękitna laguna: Przebudzenie
03:15 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Co dalej? - program publicystyczny
08:30 Kronos Uwodziciel - magazyn kulturalno-społeczny
09:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Bernice Falkowska
09:45 Biblijne zoo - film dokumentalny, prod. Niemcy
11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP
12:30 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Jan Mateusz Nowakowski, Jan Stawarz, Ewa Szykułska, Ewa Pielaż, Regina Regulska, Zbigniew Buczkowski, Jadwiga Chojnacka, Jan Himilsbach
13:30 Penderecki. Droga przez labirynt - film dokumentalny
14:35 Na kredyty - obyczajowy

FILM FABULARNY



15:20 Krzyżacy - film fabularny
18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy
20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu
20:05 Wieczór kinomana - W ułamku sekundy - film fabularny
22:00 A w oddali ujadły psy - film dokumentalny
23:10 Teraz animacje!
23:15 Teraz animowane
23:25 Teraz animacje!
23:40 Informacje kulturalne
00:15 Zabić Sekala - dramat

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówkarzyni DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 W potrzasku
21:30 Rocky Balboa

FILM SENSACYJNY



23:50 Niesmiertelny 2
Jest rok 2024. Connor MacLeod i jego przyjaciel Ramirez zostali wygnani z odległej przeszłości. Connor jest teraz starszym i z wytykłym śmiertelnikiem.
02:00 Castle - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:55 Reportery.
04:50 Zobacz to! Blok powtórkowy:
Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:30 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 Szkoła - obyczajowy
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:15 Makłowicz w drodze
17:50 SOS Ekipy w akcji
18:55 Ukryta prawda
19:55 Miłe wieści
20:00 Projekt Lady

KOMEDIA



21:05 To skomplikowane - film komedia, USA, Japonia, 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place, Rita Wilson
23:40 Ustawka - film komedia, USA, 2017, reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube
Ostatniego dnia w obęjsku nauczyciel angielskiego Andy Campbell próbuje uporać się z narastającymi problemami.
01:35 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach).
07:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość
09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Troje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.

TV Trwam

11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Polska jest moim domem 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Warszawa moja miłość i życie 16:45 Muzyczne chwile 17:00 Życie z pasją 17:20 Niezwykłości przyrody 17:30 Geopolityka 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

Wizyta premiera Morawieckiego w stoczniach Remontowa Holding

- Tak jak człowiek od wieków walczył z morzem, tak nasz przemysł stoczniowy, okrętowy walczył po 89. roku, z nie zawsze przemyślaną transformacją, o przetrwanie. Stoczniovcy i portowcy wiedzą, jaka wartość została zagubiona – powiedział premier Mateusz Morawiecki podczas wizyty w stoczniach grupy Remontowa Holding w Gdańsku. Towarzyszył mu Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich.



Premier spotkał się z pracownikami stoczni, odpowiadał także na pytania dziennikarzy. Mówił m.in. o ludziach, którzy wierzyli w przemysł okrętowy i w polskie porty. Szef rządu zaznaczył, że ostatnie lata znaczą drogę ich dynamicznego rozwoju. - Na Bałtyku łączny przeladunek to 450 mln ton, a polskie porty to już ponad 100 mln ton – podkreślił.

- Cieszę się, że budujemy tak szerokie spektrum różnych statków, okrętów. Ten prom został wybudowany w polskiej stoczni w ciągu dwóch lat, od deski kreslarskiej do stanu obecnego. Cieszę się, że budujemy takie kompetencje, które umożliwiają nam współtworzenie systemu bezpieczeństwa międzynarodowego. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy sprawili, że odnowienie się polskiego przemysłu stoczniowego stało się faktem – powiedział Prezes Rady Ministrów.

Premier mówił także m.in. o inwestycjach w morską energię wiatrową i nowe promy.

Remontowa Holding - stoczniova grupa kapitałowa, skupiająca ponad 20 firm (m.in. Remontowa Shipbuil-



ding, Remontowa Shiprepair Yard, Remontowa Marine Design & Consulting, Remontowa Hydroster Systems, Remontowa LNG Systems, Remontowa Coating & Equipment, Remontowa Lighting Technologies).
Źródło: PUV Gdańsk



EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 23.11.2021 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Różnica w ciągu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	9.11.2021	16.11.2021	23.11.2021		9.11.2021	16.11.2021	23.11.2021	
dolnośląskie	225745	232205	242426	10221	5039	5073	5154	81
kujawsko-pom	190254	195137	202664	7527	4921	5002	5112	110
lubelskie	166450	176466	186277	9811	5090	5310	5670	360
lubuskie	77723	79628	82777	3149	2077	2086	2110	24
łódzkie	194412	200936	209370	8434	5334	5426	5532	106
małopolskie	237008	244015	254729	10714	6041	6129	6304	175
mazowieckie	445947	469086	498395	29309	9827	10005	10359	354
opolskie	73671	75812	79720	3908	2114	2137	2196	59
podkarpackie	138355	143055	149320	6265	4618	4695	4846	151
podlaskie	88178	93014	97906	4892	2358	2451	2595	144
pomorskie	204437	210124	218078	7954	4547	4601	4660	59
śląskie	377376	386049	401607	15558	9631	9714	9859	145
świętokrzyskie	77140	79158	82166	3008	2665	2688	2754	66
warmińsko-mazurskie	130589	134489	139573	5084	3115	3154	3222	68
wielkopolskie	297981	304807	316798	11991	7507	7556	7635	79
zachodniopomorskie	142757	148329	156098	7769	3020	3057	3141	84
Razem	3068023	3172310	3317904	145594	77904	79084	81149	2065

EPIDEMIA W POLSCE. W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 145 594 ZAKAŻEŃ (W POPRZEDNIM TYGODNIU 104 287) I ZGONÓW 2065 (UB. TYG. 1180).

Do 23.11.2021 podano 40 686 596 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionki podano 20 644 940 osobom. W pełni zaszczepionych jest 20 280 698 (w ub. tygodniu 20 159 697 osób) zaszczepieni jednodawkową szczepionką Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech).

RAPORT COVID-19 NA DZIEŃ 23.11.2021

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 3 377 698 osób w Polsce, z których 81 228 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 2 913 320 osób.

- 24 182 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 18 320 (w ub. tyg. 14 906) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19

- 2181 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 1551 (w ub. tyg. 1270) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.

- 490 136 (w ub. tyg. 449 589) osób objętych jest kwarantanną

SOLIDARNI Z OBROŃCAMI OJCZYZNY

Wspieramy naszych Żołnierzy i Funkcjonariuszy na Granicy

Polskie Towarzystwo Gospodarcze z siedzibą w Warszawie przyłączyło się do akcji wsparcia naszych żołnierzy i funkcjonariuszy, którzy od dłuższego już czasu strzegą integralności granic Rzeczypospolitej. W swoim apelu zwracają się do przedsiębiorców o przyłączenie się do akcji.

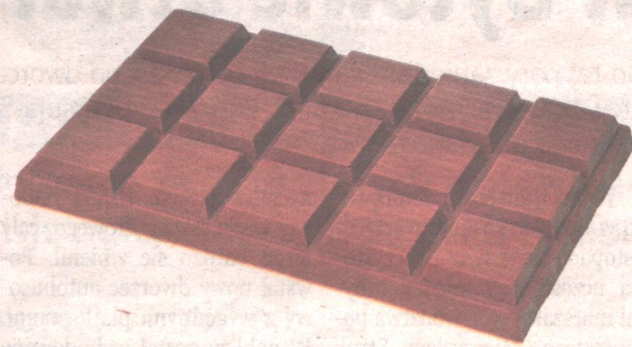
W ubiegłym tygodniu rozpoczęła się akcja zainicjowana przez kapelanów środowisk harcerek z tytułowaną „Czekolada od harcerza”. Harcerze zakupują czekolady do których dołączają małą kartkę/liścik z wyrazami wdzięczności. Funkcjonariusze otrzymują je do posiłku.

Oczywiście czekolada jest tylko pretekstem. Chodzi o wsparcie psychiczne. Postawiliśmy się dołączyć i zachęcić Państwa do akcji „Czekolada od Przedsiębiorcy”.

Można się w nią zaangażować poprzez:

1. Zakupienie czekolad i przywiezienie ich do biura na adres ul. Wiejska 16 lok. 2 wraz z dołączonymi kartkami

2. Przekazanie w biurze PTG



środków na zakup czekolad i wypisanie kartki z podziękowaniami

3. Przesłanie środków na zakup czekolad na konto: PKO BP 22 1020.1127 0000 1302 0340 2609 z nazwą przelewu: Darowizna - Czekolada od Przedsiębiorcy, oraz przesłanie na adres: biuro@iptg.pl podziękowa-

nia, które zostanie dołączone.

Ważne, aby czekolada była tradycyjnej wielkości, aby można ją było schować do kieszeni munduru. Warto się także podpisać pod kartką.

Czekolady zostaną przekazane za pośrednictwem Ordynariatu Polowego.

Prawie 27 mln. złotych dla pomorskich gmin w ramach programu „Cyfrowa gmina”

W ramach programu „Cyfrowa gmina”, samorządy na sprzęt, niezbędne oprogramowanie i szkolenia mogą otrzymać od 100 000 do 2 000 000 zł.

Adam Andruszkiewicz, sekretarz stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów i Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich spotkali się dziś z przedstawicielami samorządów i wręczyli czeki dla beneficjentów pierwszej tury programu. Łącznie 82 pomorskie gminy otrzymają 26 590 548,08 zł.

„Cyfrowa Gmina” - program skierowany do wszystkich gmin w Polsce - finansowany jest z Funduszy Europejskich, w ramach programu React-EU. Pierwszy nabór rozpoczął się 18 października br. Wysokość wsparcia zależy od wielkości (liczby mieszkańców) i zamożności gminy (wskaźnika podatkowego G). Dzięki temu wyrównywane są szanse dla mniej zamożnych samorządów.

W uroczystości uczestniczył również Marcin Horała, sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury, poseł Kazimierz Smoliński oraz rektor prof. dr hab. inż. Krzysztof Wilde.

„Cyfrowa gmina”. Beneficjenci

- 1 Cedry Wielkie 100 000,00 zł gdański wiejska
- 2 Kolbudy 100 000,00 zł gdański wiejska
- 3 Pruszcz Gdański 100 000,00 zł gdański wiejska
- 4 Pruszcz Gdański 100 000,00 zł gdański miejska
- 5 Przywidz 179 910,00 zł gdański wiejska
- 6 Pszczółki 297 810,00 zł gdański wiejska
- 7 Suchy Dąb 127 440,00 zł gdański wiejska
- 8 Trąbki Wielkie 337 260,00 zł gdański wiejska
- 9 Gardeja 251 610,00 zł kwidzyński wiejska
- 10 Kwidzyn 148 587,32 zł kwidzyński wiejska
- 11 Kwidzyn 100 000,00 zł kwidzyński miejska
- 12 Prabuty 389 940,00 zł kwidzyński miejsko - wiejska
- 13 Ryjewo 174 360,00 zł kwidzyński wiejska
- 14 Sadlinki 180 060,00 zł kwidzyński wiejska
- 15 Lichnowy 138 540,00 zł malborski wiejska
- 16 Malbork 1 143 030,00 zł malborski wiejska
- 17 Malbork 113 947,32 zł malborski wiejska
- 18 Miloradz 100 230,00 zł malborski wiejska
- 19 Nowy Staw 227 400,00 zł malborski miejsko - wiejska
- 20 Stare Pole 100 000,00 zł malborski wiejska
- 21 Krzyca Morska 100 000,00 zł nowodworski miejska
- 22 Nowy Dwór Gdański 528 210,00 zł nowodworski miejsko-wiejska
- 23 Ostaszewo 100 000,00 zł nowodworski wiejska

- 24 Stegna 237 341,82 zł nowodworski wiejska
- 25 Sztutowo 108 660,00 zł nowodworski wiejska
- 26 Bobowo 100 000,00 zł starogardzki wiejska
- 27 Czarna Woda 100 000,00 zł starogardzki miejsko - wiejska
- 28 Kaliska 163 080,00 zł starogardzki wiejska
- 29 Lubichowo 201 510,00 zł starogardzki wiejska
- 30 Osieczna 100 000,00 zł starogardzki wiejska
- 31 Osiek 100 000,00 zł starogardzki wiejska
- 32 Skarszewy 448 740,00 zł starogardzki miejsko - wiejska
- 33 Skórcz 139 170,00 zł starogardzki wiejska
- 34 Skórcz 108 090,00 zł starogardzki miejska
- 35 Smętowo Graniczne 155 130,00 zł starogardzki wiejska
- 36 Starogard Gdański 1 418 160,00 zł starogardzki miejska
- 37 Starogard Gdański 260 470,48 zł starogardzki wiejska
- 38 Zblewo 358 770,00 zł starogardzki wiejska
- 39 Dzierżoń 276 300,00 zł sztumski miejsko - wiejska
- 40 Mikołajki Pomorskie 108 390,00 zł sztumski wiejska
- 41 Stary Dzierżoń 116 850,00 zł sztumski wiejska
- 42 Stary Targ 186 120,00 zł sztumski wiejska
- 43 Sztum 545 460,00 zł sztumski miejsko - wiejska
- 44 Gniew 458 580,00 zł tczewski miejsko - wiejska
- 45 Morzeszczyn 109 470,00 zł tczewski wiejska
- 46 Pelplin 480 630,00 zł tczewski miejsko - wiejska
- 47 Sobkowy 164 970,00 zł tczewski wiejska
- 48 Tezew 1 782 900,00 zł tczewski miejska
- 49 Tczew 100 000,00 zł tczewski wiejska
- 50 Chmielno 236 160,00 zł kartuski wiejska
- 51 Kartuzy 1 021 110,00 zł kartuski miejsko - wiejska
- 52 Przdokowo 297 960,00 zł kartuski wiejska
- 53 Sierakowice 610 830,00 zł kartuski wiejska
- 54 Somonino 328 350,00 zł kartuski wiejska
- 55 Stężyca 322 950,00 zł kartuski wiejska
- 56 Sulęcyno 168 480,00 zł kartuski wiejska
- 57 Żukowo 100 000,00 zł kartuski miejsko - wiejska
- 58 Dziemiany 132 750,00 zł kościerski wiejska
- 59 Karsin 187 800,00 zł kościerski wiejska
- 60 Kościerzyna 713 340,00 zł kościerski miejska
- 61 Kościerzyna 406 655,06 zł kościerski wiejska
- 62 Liniewo 138 270,00 zł kościerski wiejska



- 63 Lipusz 113 160,00 zł kościerski wiejska
- 64 Nowa Karczma 211 710,00 zł kościerski wiejska
- 65 Stara Kiszewa 204 780,00 zł kościerski wiejska
- 66 Hel 100 000,00 zł pucki miejska
- 67 Jastarnia 100 000,00 zł pucki miejsko - wiejska
- 68 Kosakowo 100 000,00 zł pucki wiejska
- 69 Krokowa 100 000,00 zł pucki wiejska
- 70 Puck 812 070,00 zł pucki wiejska
- 71 Puck - 334 170,00 zł pucki miejska
- 72 Władysławowo 100 000,00 zł pucki miejsko - wiejska
- 73 Choczewo 163 380,00 zł wejherowski wiejska
- 74 Gniewino 100 000,00 zł wejherowski wiejska
- 75 Lina 193 770,00 zł wejherowski wiejska
- 76 Luzino 505 650,00 zł wejherowski wiejska
- 77 Łęczycy 363 060,00 zł wejherowski wiejska
- 78 Reda 801 210,00 zł wejherowski miejska
- 79 Rumia 1 308 926,08 zł wejherowski miejska
- 80 Szemud 558 600,00 zł wejherowski wiejska
- 81 Wejherowo 1 472 970,00 zł wejherowski miejska
- 82 Wejherowo 815 310,00 zł wejherowski wiejska

W Bytowie otwarto nowoczesny węzeł transportowy

Do tej pory zaniedbana okolica bytowskiego dworca kolejowego zmieniła się nie do poznania. Powstał nowy dworzec autobusowy, parkingi dla samochodów i rowerów oraz nowe chodniki. Po mieście kursują 3 nowoczesne i spełniające najwyższe normy ekologiczne autobusy. A wszystko to dzięki ponad 15,7 mln zł unijnego dofinansowania.

Węzeł transportu zbiorowego w Bytowie został otwarty 19 listopada 2021 r. w Uroczystości uczestniczył między innymi marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk oraz Ryszard Sylka, burmistrz Bytowa.

Dworzec i autobusy

Przystanki autobusowe zlokalizowane przy budynku bytowskiego dworca kolejowego do tej pory nie zachęcały pasażerów. Samochody z kolei często parkowały w niedozwolonych miejscach. Dzięki budowie węzła transportowego, cały teren bardzo się zmienił. Powstał nowy dworzec autobusowy z wygodnymi platformami. W pobliżu został wybudowany parking P+R, który pomieści ponad 200 aut. Zadbano również o rowerystów. Mają oni do dyspozycji stojaki dla 92 jednośladów. Cały teren został dobrze skomunikowany z miastem dzięki budowie chodników i prawie kilometra dróg rowerowych. Ale to nie wszystko. Częścią projektu był również

zakup 3 nowoczesnych autobusów komunikacji miejskiej, które trasy ułatwią dostarcenie nie tylko do dworca, ale i do najważniejszych miejsc w Bytowie.

Węzeł w liczbach

Węzeł w liczbach

Całkowity koszt zrealizowanej w Bytowie inwestycji to ponad 24,4 mln zł. W tej kwocie aż 15,7 mln zł stanowiło dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej. Jak zakładano w projekcie, z infrastruktury transportowej skorzysta nawet 2,4 mln pasażerów rocznie.

Węzeł jest więcej

Trzeba pamiętać, że otwarty w Bytowie węzeł nie jest jedyną tego typu inwestycją, jaka zrealizowana jest w województwie pomorskim. Łącznie jest ich 27. Podróżni mogą już korzystać między innymi z nowoczesnych węzłów w Starogardzie Gdańskim, Lęborku czy Kartuzach. Łącznie te wszystkie transportowe inwestycje kosztowały ponad miliard złotych. Około 522 mln zł stanowiło unijne dofinansowanie w ramach Regio-



nalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

Źródło:
Urząd Marszałkowski
Województwa Pomorskiego

Bajkowe iluminacje, smakołyki, oryginalne prezenty i świąteczna atmosfera.

Na Targ Węglowy powraca Jarmark Bożonarodzeniowy!

Od 19 listopada do 24 grudnia, przez 5 tygodni w historycznym centrum Gdańska poczuć będzie można wyjątkowy, świąteczny klimat!

Zgodnie z wieloletnią tradycją oferta Jarmarku oparta będzie na produktach wykonywanych przez lokalnych przedsiębiorców. Nie zabraknie regionalnych artykułów spożywczych i smakołyków powstających na bazie rodzinnych receptur. Tegoroczny Jarmark Bożonarodzeniowy zaskoczy także stałych bywalców. Zobaczmy piękne iluminacje, nowe figury świetlne, poznamy tematyczne zakątki, pachnącą nowością karuzelę wenecką, a świąteczne kramy spotkamy na Targu Węglowym, a także spacerując na sąsiadujących z targiem uliczkach Tkackiej i Bogusławskiego.

Odwiędz wszystkie Świąteczne Zakątki!

Podczas tegorocznego Jarmarku, zostaną wydzielone tematyczne strefy, w których każdy będzie mógł spędzić czas tak jak lubi najbardziej.

Mikołajowy Zakątek – miejsce, gdzie naprawdę będzie można spotkać prawdziwego św. Mikołaja! To tu znajdować się będzie tradycyjna Choinka Młodych Gdańszczan, ustrojona przez najmłodszych mieszkańców własnoręcznie wykonanymi ozdobami. Prawdziwą nowością będzie wenecka karuzela, która powstała specjalnie z myślą o tegorocznej edycji Jarmarku Bożonarodzeniowego we włoskiej manufakturze. Na scenie znajdziemy też nowość – świetlisty tron św. Mikołaja. W Mikołajowym Zakątku pojawi się gigantyczna kula śnieżna ze specjalnym rowerem, dzięki któremu na jarmarku na pewno nie zabraknie śniegu. Kolejną nową atrakcją, którą trzeba zobaczyć to Gadająca Skrzynka Katarzynka. Na lasuchów czekają domki ze smakołykami, gorącą czekoladą, piernikami czy owocami w czekoladzie.

Łosiowy Zakątek – a w

nim domek z Łosiem Luckiem, który ponownie zawita na Targ Węglowy! W daleki od rzeczywistości świat przeniesie nas Magiczne Igloo. Łosiowy Zakątek wprowadzi nas również do nowej uliczki jarmarku – ulicy Bogusławskiego, gdzie nad naszymi głowami, po raz pierwszy rozblysz się tysiące świateł. Tam też będzie można zrobić świąteczne zakupy – nieoczywiste, ręcznie i z sercem robione przez jarmarkowych artystów i rzemieślników.

Radosny Zakątek – strefa dla łakomczuchów. Jedzenie, picie, no i tradycyjne grzane wino. Zapraszamy na biesiadę na Jarmarku Bożonarodzeniowym, gdzie blask świateł, przenikający się zapach grzańca i smakowitych przysmaków rozgrzeją zimowe, chłodne dni. Będzie można tu miło spędzić czas, spotkać się ze znajomymi i nasiąknąć prawdziwą świąteczną atmosferą.

Food court – część Targu Węglowego przeznaczona zostanie na food court. Tu skosztujemy potraw aż z 12 kuchni świata! Skosztować będzie można m.in. wileńskie cepeliny, hiszpańskie churrosy, a także pierogi, placki ziemniaczane czy kaszubskie zupy na gęsinie. Tu również kupcy z bliskich i dalekich stron zaoferują artykuły spożywcze przydatne podczas przygotowywania świątecznych potraw!

Zgodnie z wieloletnią tradycją na Jarmarku stanie brama adwentowa z kalendarzem i słodyczkami. Punktem obowiązkowym dla każdego gościa targu będzie Fabryka Prezentów Świętego Mikołaja, czyli centrum upominków gdzie kupimy oficjalne upominki Jarmarku Bożonarodzeniowego oraz pamiątkowe upominki z Gdańska takie, jak: tradycyjny kubek do grzańca, skarpety, karty. Zostaną one pięknie zapakowane



na prezenty przez pomocników św. Mikołaja. Na pamiątkach przewijać się będzie charakterystyczny Jarmarkowi motyw dziadka do orzechów. W Fabryce Prezentów Świętego Mikołaja będzie można również nadać zakupiony na Jarmarku podarunek do bliskiej osoby dzięki darmowej przesyłce do paczkomatów InPost!

W święta działamy razem!

Czas świąteczny skłania do integracji i działania w ramach wspólnego dobra. Tradycyjnie już idea ta znajdzie swoje odzwierciedlenie również podczas Jarmarku Bożonarodzeniowego. Potwierdzeniem, że w święta warto, a nawet trzeba pomagać, będzie m.in. akcja organizowana wraz z GPEC na rzecz Fundacji Hospicyjnej. Wykupienie biletu-cegiełki o wartości 10 zł umożliwi grupie maks. 5 osób wykonanie wyjątkowych zdjęć w igloo z tropikalną wyspą w Zakątku Łosia i śnieżnej kuli napędzanej rowerem przy Teatrze Wybrzeże. Pieniądze będą zbierane do puszek i w całości trafią do Fundacji Hospicyjnej. Podopiecznych Hospicjum wesprzemy także kupując oficjalne gadzety Jarmarku.

Nieruchomości

Mieszkania-wynajem

TCZEW, WOLNE POKOJE DO WYNAJĘCIA: SUCHOSTRZYGI-MALINOWO, TEL. 505-085-642
Wynajem kawalerkę 35 m2, na parterze, w Starogardzie Gd. Tel. 503 627 795

Mieszkania-kupno

POSZUKUJĘ MIESZKANIA W TCZEWIE DO KUPNA. MOŻE BYĆ DO REMONTU LUB ZADŁUŻONE. PŁACĘ GOTÓWKĄ, TEL. 518 656 376

Usługi

Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885
NAPRAWA DACHÓW I KOMINÓW, TEL. 662-871-497

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Dom, ogród

DREWNO OPALOWE I KOMIN-

KOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Drewno bukowe - odpady ze stolarni, suche 80 zł możliwy transport tel. 604 560 593

Materiały budowlane

TARTAK OFERUJE SPRZEDAŻ: 1. Drewno konstrukcyjne pod wymiar, 2. Deski, 3. Łaty, 4. Kontrłaty, 5. Impregnacja, 6. Stemple budowlane różnej długości, 7. Transport, 8. Drewno kominkowe i opałowe, 9. Zrzyny cięte lub w całości. TEL. 502 469 080 ORAZ 56 244 61

Zwierzęta

KURKI ROSA1 POCZĄTEK NIEŚNOŚCI, MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. ODCHÓW KURCZĄT RUDNO S.F. HAJDUK 668806394
Sprzedam gęsi i indyki z wolnego wybiegu. Tel. 698 362 917

Kupię inne

KUPIĘ SPAWARKĘ WIROWĄ TRANSFORMATOROWĄ MIGOMAT TEL. 501 933 707
KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Motoryzacja

Motocykle, skutery

Kupię stary motocykl. Stan obojętny. Tel. 664 308 070

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Praca

Dam pracę

Zatrudnię pracownika fizycznego. Skład opału tel. 519-331-000

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782
Kawaler, 40-letni szuka drugiej połówki, bez nałogów, do stałego związku. Tel. 517 441 181
Poznam panią, może być z dzieckiem. Mieszkanie jest. Tel. 665202853.

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Semco Maritime A/S otwiera nowoczesne centrum na Pomorzu

Firma SEMCO ETP RENEWABLES sp. z o.o. we współpracy z Semco Maritime A/S otwiera centrum usług w Bałtyckim Porcie Nowych Technologii w Gdyni. Przedsiębiorstwo przeznaczy na ten cel ponad 8 mln zł. W ramach inwestycji powstanie ponad 40 nowych miejsc pracy. Projekt zostanie zrealizowany przy wsparciu Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

SEMCO ETP RENEWABLES będzie świadczyć usługi specjalistyczne z branży offshore (m.in. doradztwo techniczne, projektowanie techniczne obiektów energetycznych), głównie dla duńskiej spółki - Semco Maritime A/S. Oferta Spółki koncentrować się będzie na usługach wprowadzających innowacyjne rozwiązania i technologie zwiększające efektywność i bezpieczeństwo, a także ograniczające zużycie energii w procesach logistycznych związanych z morską energetyką wiatrową. Realizacja projektu obejmuje swoim zakresem zatrudnienie nowych pracowników do świadcze-

nia specjalistycznych usług. Specjalizacje obejmują m.in. inżynierów konstruktorów, inżynierów mechaników, inżynierów 3d, automatyków, inżynierów HV, planistów, specjalistów ds. zakupów i kontraktowania, inżynierów HVAC.

Centrum SEMCO ETP RENEWABLES sp. z o.o. będzie zlokalizowane w Bałtyckim Porcie Nowych Technologii w Gdyni, przy ulicy Czechosłowackiej 3.

- Zagraniczne przedsiębiorstwa doceniają potencjał naszego kraju i jego szybki wzrost gospodarczy. Zapewniamy nie tylko odpowiednią infrastrukturę, ale przede wszystkim wykwalifi-

fikowanych pracowników, którzy są ekspertami na skalę międzynarodową. Obecność Semco ETP Renewables w Bałtyckim Porcie Nowych Technologii to także szansa dla polskich przedsiębiorców. Niewątpliwie dążymy do tego, aby morska energetyka wiatrowa była jednym z głównych filarów naszego systemu energetycznego, jednak, aby tak się stało musimy zapewnić krajowym przedsiębiorcom współpracę z międzynarodowymi korporacjami i uczestnictwo w łańcuchach dostaw - powiedział Przemysław Sztandera, Prezes Zarządu Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

- Morska energetyka wiatrowa to potężna szansa polskiej gospodarki. Potencjał Morza Bałtyckiego w kontekście pozyskiwania energii z morskich farm wiatrowych jest ogromny. Dzięki strategicznej decyzji Semco Maritime A/S o otwarciu biura w Polsce, przy wsparciu grupy ETP oraz Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, nowo powstała spółka JV, SEMCO ETP RENEWABLES, utworzy wyspecjalizowane miejsca pracy. Nasi specjaliści będą zaangażowani w procesy przygotowania, budowy i eksploatacji farm wiatrowych w polskiej części Morza Bałtyckiego, oraz innych podobnych projektach realizowanych przez Semco Maritime A/S na całym świecie. Liczymy, że nasza współpraca z Pomorską Specjalną Strefą Eko-



nomiczną przyczyni się do wykorzystania posiadanych doświadczeń i sprawnego przygotowania projektów - powiedział Michał Kurowski, Prezes Zarządu SEMCO ETP RENEWABLES.

Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna wyda-

ła w tym roku już 50 decyzji o wsparciu, to dla Spółki rekordowa, w skali roku liczba. Łączna wartość deklarowanych nakładów inwestycyjnych przekroczyła 1,3 mld zł. Inwestorzy zadeklarowali powstanie 409 nowych miejsc pracy.



Polska
Strefa Inwestycji



POMORSKA
SPECJALNA STREFA
EKONOMICZNA

NA SYGNALE

Wypadek z udziałem 11-letniej pieszej

22 listopada policjanci pracowali na miejscu wypadku drogowego z udziałem 11-letniej pieszej. Według wstępnych ustaleń dziewczynka wbiegła z chodnika na jezdnię wprost przed nadjeżdżający samochód. Obecnie śledczy ustalają przyczyny i okoliczności tego zdarzenia.

Wczoraj, 22 listopada po godzinie 7 w Rusocinie (p. gdański, gm. Pruszcz Gdański) policjanci z Pruszcza Gdańskiego pracowali na miejscu wypadku drogowego.

Według wstępnych ustaleń 11-letnia piesza wbiegła z chodnika na jezdnię wprost przed nadjeżdżający samochód. Dziewczynka odniosła obrażenia wskutek tego zdarzenia i została odwieziona do szpitala w Gdańsku przez karetkę pogotowia.

Policjanci sporządzili oględziny pojazdu i przy pomocy technika kryminalistyki wykonali oględziny miejsca zdarzenia, szkic sytuacyjny, a także dokumentację fotograficzną. Funkcjonariusze sprawdzili też trzeźwość 63-letniego kierującego suzuki - był trzeźwy.

Obecnie śledczy dokładnie badają przyczyny i okoliczności tego zdarzenia.



Policjanci przypominają o konieczności zachowania ostrożności na drodze. Obowiązkiem wszystkich uczestników ruchu drogowego jest zwracać uwagę na to, co dzieje się wokół nich. Każdy powi-

nien powstrzymać się od wykonywania manewrów, które mogą spowodować powstanie zagrożenia czy to dla nich samych, czy to innych użytkowników drogi.

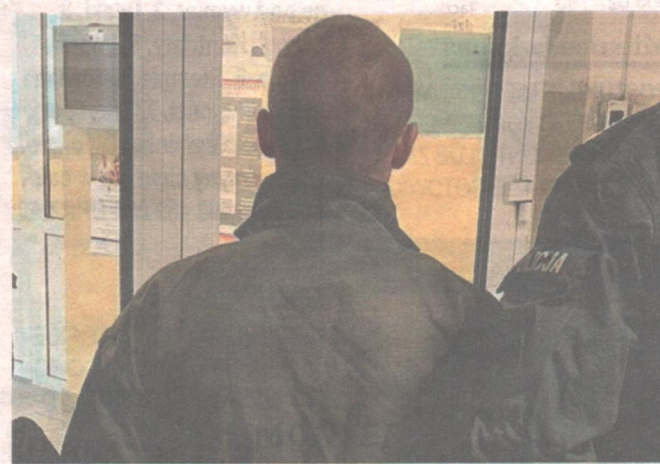
KWP

Odciał katalizator i ukrył się w krzakach

Kryminalni z Nowego Portu zatrzymali 26-letniego mieszkańca Gdańska, który odpowie za kradzież katalizatora. Sprawca ukrył się w krzakach, krótko po tym, jak został spłoszony przez przypadkowego przechodnia. Mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży, grozi mu 5 lat więzienia.

W minioną środę tuż po godz. 6.00 policjanci z komisariatu w Nowym Porcie odebrali zgłoszenie, że na jednym z osiedli w Brzeźnie doszło do kradzieży katalizatora. Oficer dyżurny natychmiast wysłał kryminalnych, którzy już po kilku minutach byli na miejscu. Policjanci podczas rozmowy ze zgłaszającym ustalili, w jakim kierunku uciekł spłoszony sprawca i zaczęli go szukać. Funkcjonariusze w pierwszej kolejności zaczęli sprawdzać rosnące w pobliżu jednego z bloków gęste krzewy. Podczas kontroli ujawnili w nich siedzącego mężczyznę, ten tłumaczył się, że chciał wypić piwo, ale się przestraszył i dlatego się schował. Nie był w stanie się jednak wytłumaczyć, do czego miały mu służyć znalezione przy nim lewerek oraz piła do metalu.

Sprawca został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.



Kryminalni szczegółowo przeanalizowali wszystkie zdobyte informacje oraz monitoring. Na miejsce przyjechali policjanci z grupy dochodzeniowo śledczej, którzy przeprowadzili oględziny i zabezpieczyli ujawnione przedmioty. Policyjny technik zabezpieczył ślady oraz sporządził dokumentację fotograficzną.

26-latek usłyszał zarzut kradzieży i został objęty policyjnym dozorem. Teraz grozi mu 5 lat więzienia. Policjanci dalej pracują nad tą sprawą i sprawdzają, czy mężczyzna ma związek z innymi tego typu przestępstwami.

Za kradzież grozi kara 5 lat więzienia.

KWP

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Przyszłość lotów - film dokumentalny 10:25 Sprawa dla reportera 11:40 Oficer Mateusz - serial kryminalny TVP 12:40 Doborowa jednostka - komedia, prod. USA 14:15 Z pamięci - Julian Kleiner - felieton 14:25 Okrasa tamie przepisy - Dwa talerze w Łąsku 14:55 Rolnik szuka żony	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres 12:30 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 17:50 Słowo na niedzielę - Po nitce do Jezusa 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 The Voice of Poland 22:45 Hity wszech czasów	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:31 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef 14:55 Kobieta na krańcu świata 15:25 Kolekcja smaków 16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Miłe wieści 20:10 Mam talent - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:40 Stuart Malutki 3: Trochę natury 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadzkie 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęła Avengers nadzorem, sprawią, że najlepsi przyjaciele Kapitana Ameryki i Iron Man stają się zaciekle wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność.	07:00 Muzyka lekka, fatwa i przyjemna - program rozrywkowy 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 09:00 Wydarzenie aktualne 09:25 Delacroix. Z Paryża do Maroka - film dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Arnaud Xainte 11:05 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 11:50 Serialowa nostalgia - Zmieniony - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Katarzyna Skawina, Krystyna Tkacz, Mieczysław Czerwoczek, Cezary Harasimowicz, Kazimierz Kaczor, Krzysztof Kowalewski 12:55 Do dzieła - magazyn	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Tak jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Riddick Con Air: Lot skazańców Samolot przewoźcy najniebezpieczniejszych skazańców zostaje przez nich opanowany. Zwolniony warunkowo Cameron, będąc na pokładzie, stara się powstrzymać kryminalistów. 22:20 Do dzieła - magazyn	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:00 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Hotel Paradise 09:20 Rozwód. Walka o wszystko 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett, Jennifer RaeDaykin, Angela Lansbury 17:45 Za szyby, za wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser	06:00 Flintstonowie 06:35 Galileo 10:45 Kung Fu Yoga - film prod. Chiny, Indie, USA, Hongkong, 2017, 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Agent XXL: Rodzinny interes Martin Lawrence powraca w kolejnej znakomitej komedii sensacyjnej o wyczynach agenta FBI, Malcolm Turner'a i jego wcielenia - Mamuski. 22:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Oczy szeroko zamknięte Bill Harford jest lekarzem, a jego żona Alice prowadzi galerię. Wraz z córeczką zajmują apartament na Manhattanie. Są zamordni i obracają się wśród bardzo wpływowych ludzi. W ich długoletniej, spokojnej małżeństwu zaczyna wkradać się nuda. 03:25 TOP 10 - Lista przebojów
15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Bohemian Rhapsody - film prod. USA, 2018, reż. Bryan Singer 24:00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night #19, Łomża 01:00 Show - komedia sensacyjna, reż. Maciej Slesicki, wyk. Cezary Pazura 03:20 Jaka to melodia? 04:05 Z pamięci	23:50 Kino relaks - Do diabła z miłością - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003, reż. Peyton Reed, wyk. Renee Zellweger, Ewan McGregor, David Hyde Pierce, Sarah Paulson 01:40 Transporter: Nowa moc - film akcji, prod. Chiny, Francja, Belgia 03:25 Pajęczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adriana Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szafarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 05:15 Zakończenie	22:30 Holiday - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns, Rufus Sewell 01:20 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher 03:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	23:25 Wilk Pewnej zimowej nocy Will Randall - znerwicowany pracownik wydawnictwa, zostaje wyrzucony przez wilka, którego wcześniej potrafił samochodem. Od tego czasu życie męczący zmienia się całkowicie - odżykuje młodzieńczy wigor, wystrząsa mu się zmysły, a jego niespożyte siły pomagają mu w walce z podstępnyimi rywalami w pracy. 02:05 Świat według Kiepskich 02:35 Love Island 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	13:20 Głęboka cisza - film fabularny 15:00 Mieszczanie żywiecy - Dorota i Andrzej 15:45 Eufonie 2019 - David Krakauer i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego - koncert 16:55 Retro kino - Pod dachami Paryża 18:40 Co dalej? - program publicystyczny 19:05 Legendy Rocka - The Yardbirds 19:30 Legendy Rocka - Ramones - cykl dokumentalny 20:00 Bilet do kina - La La Land - musical 22:15 Spirit of Łódź Festiwal 23:15 Seans kultowy - Brazil - dramat, prod. USA	00:45 Nieśmiertelny 3 Nieśmiertelny staje do walki z odwiecznym wrogiem Czarnoksiężnikiem. 02:45 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Nomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry 22:50 Torque: Jazda na krawędzi - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Martin Henderson, Ice Cube, Monet Mazur, AdamScott, Matt Schulze, Jaime Pressly 00:25 Zbrodnia w sąsiedztwie 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Młodzi Świątu 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Wędrowka serca 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Ks. Henryk Masing 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

28 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Msza święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas - magazyn 09:25 Fascynująca Kanada - Lato z niedźwiedziami polarnymi 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Klasyczne smaki Remigiusza Rączki i 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:15 BBC w Jedyńce 14:15 Z pamięci	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Zaczynaj od zdrowia 11:15 The Voice of Poland 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 58. KFPP w Opolu - Krzysztof Krawczyk 17:05 Lajki 17:30 Smaki świata - pośród morz - magazyn kulinarny 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny TVP 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:05 Co za tydzień 12:35 Kolekcja smaków 13:05 Totalne remonty Szlagowskiej 14:11 Leki Masters 15:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka 18:30 Kobieta na krańcu świata 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 MasterChef	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:25 Fałszywa dwunastka Tom Baker razem z żoną i dwunastką dzieci mieszka w małym miasteczku na amerykańskiej prowincji. Gdy otrzymuje pracę swoich marzeń - posadę trenera drużyny futbolowej na uniwersytecie w Chicago - postanawia wraz z rodziną przeprowadzić się do metropolii, ku wyrażonemu niezadowoleniu swych dzieci. Tymczasem kate dowiaduje się, że jeden z wydawców chce opublikować jej wspomnienia. Gdy agent zaprasza ją do Nowego Jorku na promocję książki, opiekę nad dziećmi musi przejąć Tom. 09:35 Tatusiowie 13:40 Podróż Guliwera	07:00 Tę melodię znam. Przeboje z musicali 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Od ucha do ucha - Cztery pory roku Leona Tadeusza - Księga dziesiąta - Emigracja. Jacek - spektakl teatralny, reż. Adam Hanuszkiewicz 10:25 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą 11:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:50 Wydarzenie aktualne 12:20 Bilet do kina - La La Land - musical 14:30 Muzyka Skalnego Podhala - Sabalowe 14:40 BBC Proms: Andras Schiff 17:15 Niedziela z... Mateuszem Pospieszalskim 18:05 Niedziela z...	07:00 Ostatni cesarz - dramat, prod. Wielka Brytania, Hongkong, Chiny, 1987 22:45 Scena muzyczna - Aga Derlak - koncert 23:45 Trzeci punkt widzenia Carol - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, USA, 2015, reż. Todd Haynes, wyk. Cate Blanchett, Rooney Mara, Kyle Chandler 02:25 Teraz animacje! - Finty Calling - film animowany 02:40 Teraz animacje! - Brzemie - film animowany 03:05 Kino nocne - Zerwany - dramat 04:50 Muzyka Skalnego Podhala - Sabalowe 05:00 Legendy Rocka	05:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzy złodziej. Jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 08:45 Garbi: Super bryka Nastolatka Maggie dostaje od ojca sportowe auto. Po pewnym czasie okazuje się, że samochód ma niezwykle właściwości. 10:50 Wyspa Nim 12:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowane pantofelki 14:15 Najpiękniejsze baśnie: Kalosze szczęścia 15:25 Przygoda na Antarktydzie 17:45 Pamiętnik księżniczki 20:00 Niedziela z gwiazdami: Prawo zemsty	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Hotel Paradise 09:15 Rozwód. Walka o wszystko 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Projekt Lady 15:30 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zooey Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Finnuala Flanagan, Terence Stamp 17:40 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal	06:00 Flintstonowie 07:20 Księżniczka Łabędzi: Tajemnica zamku 08:45 Pies wampir Pewnego dnia jego 96-letni dziadek z Transylwanii umiera, zostawiając mu w spadku swojego psa, Fanga. Wkrótce Ace odkrywa, że Fang jest psim... wampirem. 10:35 Galileo 12:45 Agent XXL: Rodzinny interes 15:00 Przypadkowy kabaret 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka - magazyn 19:00 Galileo 20:00 Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii Mroczący krew w zylach horror rozgrywający się w odludnych rejonach Nowej Anglii w XVII wieku. Angielski farmer z żoną i piątką dzieci musi opuścić purytańską osadę i osiedlić się na skraju lasu. 22:00 Troje pod przykrywką 23:00 Człowiek na krawędzi 01:15 Rzeka krwi
14:25 Okrasa tamie przepisy - Własnoręcznie przygotowane konserwy 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 18:40 Jaka to melodia? 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Wojenne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedyńka - Tulipanowa gończycza 00:10 Bohemian Rhapsody 02:35 Zła macocha - film kryminalny, prod. USA	21:05 Postaw na milion - teleturniej 22:05 Transporter: Nowa moc - film akcji, prod. Chiny, Francja, Belgia, 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson, Loan Chabanol 23:50 Kino bez granic - Monachium - dramat, prod. USA, 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Eric Bana, Daniel Craig, Ciarn Hinds, Mathieu Kassovitz 02:40 Pęta - dramat, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Gustaw Holoubek, Aleksandra Śląska 04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	21:35 Szadź - serial, Polska 22:35 Rambo III - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter Mac Donald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith, Spiros Focas 00:30 Pacific Rim - film przygodowy, prod. USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, RonPerleman 03:15 Noc magii - program ezoteryczny 04:35 Kto was tak urządził	15:35 Czarownica Juno przedstawia nieznaną historię jednej z najbardziej tajemniczych postaci Disneya - czarnej charakteru z baśni o Śpiącej Królewnie. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Ryjek 25 lat 22:20 Parasol bezpieczeństwa Hank zostaje oskarżony o pobicie czarnoskórego kolegi Earla Montgomery'ego i wyrzucony z pracy w policji. 00:00 Gwiezdne wojny: Część IV - Nowa nadzieja	20:00 Ostatni cesarz - dramat, prod. Wielka Brytania, Hongkong, Chiny, 1987 22:45 Scena muzyczna - Aga Derlak - koncert 23:45 Trzeci punkt widzenia Carol - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, USA, 2015, reż. Todd Haynes, wyk. Cate Blanchett, Rooney Mara, Kyle Chandler 02:25 Teraz animacje! - Finty Calling - film animowany 02:40 Teraz animacje! - Brzemie - film animowany 03:05 Kino nocne - Zerwany - dramat 04:50 Muzyka Skalnego Podhala - Sabalowe 05:00 Legendy Rocka	22:05 Kaznodzieja z karabinem Sam Childers stara się o utworzenie sierocińca w rozdartą wojną Afryce. 00:50 Dom zły Do domu Zdzisława i Bożeny Dziasbasof trafia przypadkowy gość, Edward Srodon. Po kolacji zakrapianej alkoholem dochodzi do tragedii. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Szyby i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. VinDiesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson 22:50 Lina - film sensacyjny, USA, 1984, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Genevieve Bujold, Dan Hedaya, Alison Eastwood, Jennifer Beck 01:05 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	09:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 09:35 Poznajemy Polskę 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Msza święta w Niedzielę Adwentu pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka 11:20 Juan Diego - posłaniec z Guadalupy 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:20 Modlitwa o pokój 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



PROSZĘ ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ

ŻYJ
NORMALNIE
#SZCZEPIMYSIĘ

KAMPANIA SPOŁECZNA



**POWIEDZ
COCZUJESZ
ZDEMASKUJ
EMOCJE**

POWIEDZ, CO CZUJESZ. ZDEMASKUJ EMOCJE.

Rusza kampania Ministerstwa Zdrowia.

Isolacja, brak kontaktu z rówieśnikami i długotrwały stres sprawiły, że co trzeci nastolatek ma problemy psychiczne. Kampania „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” podpowie młodym ludziom i ich opiekunom, gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej.

Wypełniony śmiechem szkolny korytarz, zajęcia sportowe, wyprawa do kina – pandemia Covid 19 zabrała młodym ludziom bezpieczny świat codziennych aktywności. W zamian oferując naukę zdalną, godziny spędzane w domu, brak kontaktu z rówieśnikami czy lęk przed chorobą. Ta sytuacja to dla dzieci i nastolatków źródło stresu, który negatywnie wpływa na ich psychikę. Tym bardziej, że w przeciwieństwie do dorosłych, nie mają jeszcze wykształconych mechanizmów obronnych, które pozwalają skutecznie radzić sobie z lękiem i rozwiązywać problemy. Izolacja sprawiła, że coraz więcej młodych osób cierpi na depresję, nerwicę lękową, zespół stresu pourazowego czy zaburzenia odżywiania i snu. Dlatego tak istotne jest przeprowadzenie w przestrzeni społecznej kampanii edukacyjnej „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje”. Jak podkreśla Minister Zdrowia Adam Niedzielski: „Epidemia bardzo dotknęła naszych dzieci. Badania wskazują, że izolacja miała negatywny wpływ na ich psychikę. A w okresie dojrzewania to niestety poważny problem. Dzięki skutecznej ogólnopolskiej kampanii informacyjnej, rodzice oraz opiekunowie dzieci i młodzieży dowiedzą się, na jakie symptomy zwrócić uwagę i gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej”

Dlaczego ta kampania jest tak ważna?

W czasie pandemii młodzi ludzie mieli ograniczony kontakt m.in. z nauczycielami i pedagogami, a tym samym utrudniony dostęp do źródeł informacji o wsparciu psychologicznym. Dlatego problemami, na które zwrócono uwagę przy opracowaniu zakresu merytorycznego kampanii były m.in.: brak wiedzy o formach pomocy dla dzieci i młodzieży finansowanych ze środków publicznych, fałszywe opinie na temat problemów psychicznych, wstyd przed skorzystaniem z profesjonalnego wsparcia, brak wiedzy na temat pomocy oferowanej przez psychologa, psychoterapeuta, psychiatrę.

Misja projektu

Zdrowie psychiczne jest niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania każdego człowieka, a zwłaszcza osób młodych. Dlatego celem kampanii będzie m.in.: rozpowszechnienie wiedzy ułatwiającej rozpoznanie problemów psychicznych, informowanie i zachęcanie do skorzystania z infolinii (800 12 12 12) oferującej wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży. Informowanie o publicznych placówkach systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, zwłaszcza tych, działających w ramach nowego modelu systemu ochrony zdrowia psychicznego: „Pobyt w szpitalu psychiatrycznym często oznaczał dla młodego człowieka wyłączenie z codziennego życia i narażał go na społeczne stygmatyzowanie. Dlatego rozbudowujemy i usprawniamy system psychiatrii środowiskowej, co ułatwi dostęp do szybkiej i skutecznej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej” – wyjaśnia Minister Zdrowia Adam Niedzielski.

POPROŚ O WSPARCIE

800 12 12 12

Praktyczne wskazówki

Komunikacja w trakcie kampanii będzie aktualizowana w oparciu o sytuację epidemiologiczną w kraju, a poświęcona takim tematom jak m.in.:

uzyskanie pomocy w razie pojawienia się niepokojących objawów, promocja wiedzy na temat zdrowia psychicznego, informacje dotyczące ośrodków I poziomu referencyjnego (dla kogo są przeznaczone i kiedy należy się do nich zgłosić?), konieczności kontaktu z numerem alarmowym 112 lub SOR-em (w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia), warunków uzyskania pomocy w poradniach i szpitalach.

Pozytywnie o trudnych tematach

Równie ważna, jak zawartość merytoryczna kampanii „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” będzie forma przekazywania informacji. Często, z obawy przed oceną otoczenia, młodzi ludzie boją się poprosić o pomoc psychologiczną. Osoby, które nigdy z niej nie korzystały, mogą obawiać się kontaktu z placówkami udzielającymi takiego wsparcia ze względu na negatywne stereotypy. Dlatego celem kampanii będzie także przedstawienie ośrodków oferujących wsparcie jako miejsc przyjaznych, a psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów dzieci i młodzieży jako pozytywnych i godnych zaufania specjalistów.

Szczególnie istotne jest upowszechnienie informacji o działalności ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej – I poziomu referencyjnego nowego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. To ośrodki, które powstały stosunkowo niedawno – pierwsze z nich otwarto w kwietniu 2020 roku, wiele działa dopiero kilka miesięcy. Dlatego ważne jest aby zwiększyć świadomość dotyczącą możliwości skorzystania z ich oferty.

Ośrodki I poziomu to placówki zatrudniające specjalistów - psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych. Mogą zgłaszać się do nich rodzice, dzieci oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi. Co istotne przy zgłoszeniu do ośrodka niepotrzebne jest skierowanie czy wcześniejsza wizyta u lekarza psychiatry. W ramach pomocy oferowanej w ośrodkach można skorzystać m.in. z porady psychologicznej, psychoterapii indywidualnej, rodzinnej oraz grupowej. Praca ośrodka powinna być oparta przede wszystkim współpracy z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym. Z tego powodu zalecany jest wybór ośrodka jak najbliższej miejsca zamieszkania.

Obecnie umowy na udzielanie świadczeń podpisało 327 ośrodków na terenie Polski. Wsparcie przez nich oferowane jest dostępne we wszystkich województwach. Więcej na ten temat można znaleźć na stronie: gov.pl/opiekapsychologiczna



Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna
„Powiedz co czujesz. Zdemaskuj emocje”
finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



O punkty walczą Aleksandra Kozikowska i Izabela Jablonka.



Warcabowa partia w wykonaniu Aleksandry Salínskiej i Leszka Śmigielskiego.



O wejście do finału walczą Szymon Szpociński i Grzegorz Wilczewski.



Patrycja Zwierzyńska i Leszek Śmigielski podczas walki o trzecie miejsce.



Artur Jurczak, najlepszy zawodnik turnieju, rozegrał partię warcabów z Bogdanem Muchowskim, kierownikiem Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizyoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Bezpłatna pomoc prawna

Porady dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego świadczone są tylko telefonicznie. Zmiany wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: biuro@ovum.org.pl) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: www.darmowapomocprawna.ms.gov.pl. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem.

Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie)

tel. 58 350 15 15, e-mail biuro@ovum.org.pl

Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00

Radca prawny Szymon Czapplewski, tel. 660 209 353

e-mail s.czapplewski@gmail.com

Poniedziałek - 12.00 - 16.00

Wtorek i środa - 12.00-14.00

Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607

e-mail: nhajdamowicz@wp.pl

środa - 14.00 - 16.00

czwartek-piątek - 13.00-17.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

- Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to:
- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
 - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
 - udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
 - umieszczonych w rodzinach zastępczych,
 - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
 - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcrkwidzyn@poczta.fm

pcrkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcję sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańców zapewnia dodatkowo system przyzywu i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbывают się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łukowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70 .

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95

e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl

www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przystosowującej do Pracy w roku szkolnym 2020/ 2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6

Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99

www.soswkwidzyn.edupage.org

e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie

Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie

Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie

Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie

tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)

i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jaki i pogłębianej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a

tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie

tel./faks 55 279 30 22

e-mail: otir@post.pl

www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie

tel./faks 55 261 80 30

e-mail: aac@aac.pl

www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzińskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzińskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18

tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzińskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6

tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555

ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn

www.snoa.pl

www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn

stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim

Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy

ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,

82-420 Ryjewo

tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57

www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”

Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

tel./fax: 55 279 3564

www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10

tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

ul. Hallera 14,

tel. (58) 326 84 30 do 36

Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku

ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,

tel. 58 511 03 75

Grant dla samorządu powiatu

Wsparcie dla dzieci i młodzieży

Wniosek powiatu kwidzińskiego o przyznanie grantu w ramach projektu „Pomorskie dzieciom” został rozpatrzony pozytywnie. Do grantobiorców, czyli Centrum Domów dla Dzieci i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, trafi wsparcie w wysokości ok. 609 tys. zł.

Projekt będzie realizowany w powiecie kwidzińskim do końca marca 2023 roku. Jego celem jest łagodzenie skutków epidemii COVID-19 oraz przeciwdziałanie jej negatywnym skutkom w rodzinach zastępczych oraz w instytucjonalnej pieczy zastępczej.

- Przyznany grant zostanie przeznaczony na udzielenie wsparcia dzieciom i młodzieży z Domów dla Dzieci oraz dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej i instytucjonalnej pieczy rodzinnej zastępczej, będącej w gestii Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. W ramach projektu zaplanowano między innymi wsparcie terapeutyczne, organizację warsztatów umiejętności społecznych oraz edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i ryzykownym zachowaniom. Projektem „Pomorskie dzieciom” zostanie objętych 142 dzieci oraz 19 pracowników zajmujących się opieką i wychowaniem – informu-



Przyznany grant zostanie przeznaczony na udzielenie wsparcia dzieciom i młodzieży z Domów dla Dzieci oraz dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej i instytucjonalnej pieczy rodzinnej zastępczej, będącej w gestii Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Fot. archiwum

je Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.

W całym województwie pomorskim pomocą objętych ma zostać ponad 2,5 tys. dzieci i ok. 600 pracowników placówek instytucjonalnej pieczy zastępczej oraz pra-

owników hospicjów domowych. Pieniądze unijne na realizację projektu zostały przyznane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

(jk)

Zostało kilka dni na złożenie wniosku

Pieniądze na sport, kulturę i rekreację

Ostatnie dni zostały do złożenia wniosków na dofinansowanie zadań dotyczących sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych. Dofinansowanie dotyczy projektów, które będą mogły być realizowane w przyszłym roku. Środki na ich realizację pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie będzie przyjmowało wnioski tylko do końca listopada.

O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby prawne i jednostki organizacyjne, które nie posiadają osobowości prawnej, jeżeli prowadzą działalność na rzecz osób niepełnosprawnych przez okres co najmniej 2 lat przed dniem złożenia wniosku, udokumentują zapewnienie odpowiednich do potrzeb osób niepełnosprawnych warunków technicznych i lokalowych do realizacji zadania oraz udokumentują posiadanie środków własnych lub pozyskanych z innych źródeł na sfinansowanie przedsięwzięcia w wysokości nieobjętej dofinansowaniem ze środków PFRON. Wnioski



Tylko do 30 listopada można złożyć wniosek na dofinansowanie zadań dotyczących sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych.

Fot. archiwum

dostępne są na stronie internetowej PCPR lub w siedzibie PCPR przy ul.

Hallera 5 w Kwidzynie (pokój nr 1).

(op)

#SZCZEPIMYSIE

BO CHCEMY BYĆ RAZEM

DLACZEGO WARTO?

Pokonanie pandemii COVID-19 i powrót do normalności są możliwe, gdy przerwiemy łańcuch zakażeń. Szczepionka daje nam taką możliwość. Aby efekty były jak najlepsze i jak najszybsze, wszyscy musimy być solidarni.

Każdy z nas może zatrzymać pandemię. Przyjęcie szczepionki to nie tylko ochrona nas samych. To także ochrona naszych rodziców, dziadków, dzieci i przyjaciół. Naprawdę warto!

CAŁODOBOWA INFOLINIA: 989

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

KANCELARIA PREZISA

RODZINY

OPRACOWAŁ



POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.

Nr tel. 88 77 82 500

Kwidzyn
Moje Miasto

Efekt Polskiego Ładu? Kowalskiemu zostanie pusty portfel i złość na samorządy

O rządowym programie Polski Ład rozmawiamy z Mieczysławem Strukiem, marszałkiem województwa pomorskiego.

Politycy PiS w ostatnim czasie jeżdżą po całym kraju i rozdają czeki na inwestycje z programu Polski Ład. Chwalą się, że samorządy w ramach tego programu otrzymały 23 mld zł. Ponad 1,2 mld trafiło na Pomorze. Tymczasem samorządowcy – Pan również – mówią że nie ma się z czego cieszyć. Dlaczego?

Bo wbrew zapewnieniom rządu Polski Ład to przede wszystkim program, który w znaczący sposób uszczupli dochody własne samorządów terytorialnych. Tylko w naszym województwie samorządy stracą na Polskim Ładzie około 1 miliarda złotych rocznie. Będzie mniej pieniędzy na inwestycje w infrastrukturę, oświatę, czy ochronę zdrowia w naszym województwie. Jednocześnie samorządy czekają większe wydatki związane m.in. ze znaczącym wzrostem cen energii. To efekt polityki Prawa i Sprawiedliwości. Faktycznie jesteśmy obecnie świadkami spektaklu w wykonaniu członków rządu oraz parlamentarzystów obozu władzy, którzy wręczają „czeki” w ramach tzw. Polskich Inwestycji Strategicznych. Ale nikt głośno nie mówi, że obiecane w ten sposób pieniądze nie istnieją. Podkreślam: nie istnieją.

Jak to? Czyli tych pieniędzy fizycznie nie ma?

Nie. Mają dopiero pojawić się w wyniku wypuszczenia obligacji, których spłatę ten rząd zostawia przyszłym pokoleniom. Co więcej: wręczone dziś z honorami „czeki” to jest jedynie obietnica częściowej rekompensaty. Kolejna sprawa o której należy wspomnieć, to to, że znowu mamy do czynienia z naganym z punktu widzenia obiektywizmu przyznawaniem środków procesem faworyzowania „swoich”. Tak jak działa się to już wcześniej - w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, gdzie faworyzowano samorządy, w których władzę mają członkowie partii rządzącej bądź samorządow-

cy tej władzy przychylni. W przypadku Polskiego Ładu sytuacja się powtarza. Może nie aż tak bezczelnie i wyraźnie, jednak wciąż podział środków jest dyskusyjny, skoro samorządy z przychylnych władzy regionów dostają nawet dwa razy więcej pieniędzy per capita niż Pomorze – dla przykładu w województwie podlaskim jest to 1025 zł a w pomorskim – 522 zł.

Ale przecież wszystkie samorządy mają otrzymać specjalną subwencję rozwojową.

Tak, tyle że proponowana przez rząd subwencja nie jest w stanie wyrównać samorządom strat, które spowoduje wprowadzenie Polskiego Ładu. Zmniejszone wpływy z podatków sprawią bowiem, że w kasie zabraknie pieniędzy na bieżącą działalność, jak np. ochronę zdrowia, czy na politykę mieszkaniową, utrzymanie dróg, transport zbiorowy. Jeżeli rząd chce prawdziwie zrekompensować utratę w budżetach samorządów, to powinien zwiększyć im wysokość udziałów w PIT i CIT.

Może samorządy stracą, ale rząd tłumaczy, że przeciętny Kowalski zyska. Przecież Polski Ład to obniżenie podatków dla 18 mln obywateli. W kieszeniach Polaków zostanie 17 mld zł.

To kolejne sprytne mydlenie oczu Polakom. Przyjmijmy, że w kieszeni statystycznego Kowalskiego zostanie 2000 zł rocznie. Brzmi dobrze, dopóki nie policzymy, że miesięcznie to raptem 160 zł. A przecież mamy do czynienia z najwyższą od dekad inflacją. Rosną ceny podstawowych produktów, ale też koszty energii, gazu, paliw. Dotyka to wszystkich. Więc przeciętny Kowalski nie ma specjalnych powodów do radości.

Rozumiem, że na wsparcie samorządów też nie będzie mógł liczyć?

W normalnym państwie, które zapewnia każdemu oby-

watelowi odpowiedni poziom bezpłatnych lub tanich usług publicznych, Kowalski swoje oszczędności może przeznaczyć na wakacje, albo kupić za nie jakiś ekstra gadżet. Ale nie żyjemy niestety w normalnym państwie, tylko w takim, które de facto prywatyzuje usługi publiczne. Polskie samorządy dysponując mniejszym budżetem będą zmuszone podnosić ceny usług publicznych bądź na nich oszczędzać. Przeciętny Kowalski będzie więc miał 160 zł, ale będzie musiał zaraz kupić droższy bilet na pociąg, autobus czy tramwaj. Zajęcia dodatkowe dla dzieci w szkole - o ile będą - będą płatne. Miejsc w publicznych żłobkach czy przedszkolach może zabraknąć. Znikną też stypendia dla zdolnych uczniów. Bilet do kina, teatru czy muzeum zdrożeje. Tak samo jak karpet na basen. A co z tymi, którzy korzystają z płatnych konsultacji medycznych, czy np. z pomocy psychoterapeuty dofinansowanej z samorządowych funduszy? Też zapłacą więcej. Założę się, że Kowalskiego czeka też remont zawieszania samochodu, zniszczonego na dziurawych, nieremontowanych drogach. I nagle okaże się, że w portfelu tegoż Kowalskiego nie ma już żadnych oszczędności.

Ale czy to nie jest tylko taki teoretyczny „czarny scenariusz”?

Absolutnie nie. Samorządy w całej Polsce już dziś tną wydatki. Dla przykładu: Rybnik zwalnia pracowników administracji w szkołach i logopedów, zrezygnował też z nauki pływania dla uczniów podstawówek. Zawieszono też remonty placówek szkolnych. Podobnie jest w Białymstoku. Warszawa chce skrócić czas działania przedszkoli i zrezygnować z zajęć podczas ferii. Gdynia rezygnuje z dodatkowych godzin nauki przygotowujących uczniów do egzaminów. A mówimy tylko o jednym obszarze, czyli o edukacji. Co z transportem? Pomocą społeczną? Ochroną zdrowia? Kulturą? Takich cięć będzie

dużo więcej. Przy czym proszę zauważyć: PiS zaplanował to tak sprytnie, że nawet jak Kowalski się tą sytuacją zdenerwuje, to obwini o nią właśnie samorządy, a nie pomysłodawcę prywatyzacji usług publicznych, czyli rząd Prawa i Sprawiedliwości.

Nie wszystkie samorządy krytykują Polski Ład. Ostatnio powstało nowe stowarzyszenie zrzeszające ok. 30 prezydentów

polskich miast. Ci samorządowcy mówią że trzeba współpracować z rządem dla dobra mieszkańców. Ich postawę chwali premier Morawiecki.

To niestety objaw bardzo niebezpiecznego zjawiska, którego jesteśmy świadkami – klientelizmu. Działania osłabiające budżety samorządów przy równoczesnym uruchamianiu coraz większej liczby programów rządowych powoli zabijają samorządność. Coraz

częściej to nie lokalna społeczność i lokalne władze decydują jaka inwestycja ma być realizowana, a centrala w Warszawie. To kolejny obszar naszego państwa, w którym zamiast iść do przodu cofamy się o kilkadziesiąt lat. Samorządowcy, którzy dzisiaj robią sobie zdjęcia z przedstawicielami władzy krajowej nie widzą, że za chwilę nie będą potrzebni, bo wszystkie decyzje dotyczące ich małych ojczyzn będą zapadały w Warszawie na Nowogrodzkiej.

O czym mówi ulotka promująca „Polski Ład”

Emercy	Rodzina	Przedsiębiorcy
 Kazimierz otrzymuje 3200 zł emerytury	 Maria i Jan mają dwójkę dzieci - Klarę i Michała. Łączne miesięczne zarobki rodziców to 6500 zł brutto	 Tomasz fryzjer prowadzi niewielki salon, miesięcznie ma dochód 4000 zł
1600 zł o tyle wzrośnie jego roczny budżet	4000 zł o tyle wzrośnie ich roczny budżet, jeśli rozliczą się wspólnie	2000 zł tyle zaoszczędzi na obniżce podatków

O czym nie mówi ulotka promująca „Polski Ład”

1600 zł rocznie to	4000 zł rocznie to	2000 zł rocznie to
133 zł miesięcznie	333 zł miesięcznie	166 zł miesięcznie

Wzrost wydatków/nowe wydatki (miesięcznie):

+ dentysta/protetyk – 200 zł	+ basen dla dzieci – 300 zł	+ najem lokalu – 400 zł
+ zajęcia dla seniorów (kurs tańca) – 150 zł	+ język angielski dla Klary – 200 zł	+ woda i energia elektryczna w lokalu – 100 zł
+ rehabilitacja/basen – 200 zł	+ korepetycje z fizyki dla Michała – 200 zł	+ rata kredytu – 150 zł
	+ bilety miesięczne – 160 zł	
	+ rata kredytu – 200 zł	

Razem – 550 zł Razem – 1060 zł Razem – 650 zł

Wzrost stałych wydatków (miesięcznie):

+ produkty spożywcze	+ produkty spożywcze	+ produkty spożywcze
+ energia	+ energia	+ energia
+ śmieci	+ śmieci	+ śmieci
+ leki	+ gaz	+ benzyna
+ gaz	+ benzyna	
+ usługi (np. fryzjer)	+ usługi (np. fryzjer)	



Mariola Romel-Kosiedrowska z SP 2 w Prabutach (laureatka) i Elżbieta Maria Zardzewiały z SP 6 w Kwidzynie (nominowana) wśród Najlepszych Nauczycieli Pomorza 2021. GRATULUJEMY!

Podczas uroczystej gali, która odbyła się 16 listopada w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Pomorskiego w Gdańsku, uhonorowanych zostało pięciu nauczycieli. Tytuł Nauczyciel Pomorza Roku 2021, statuetkę i nagrodę pieniężną otrzymała Zdzisława Głowienka. Pozostali czterej laureaci wraz z wyróżnieniem odebrali również nagrody pieniężne. Wśród laureatów znalazła się Mariola Romel-Kosiedrowska – nauczycielka fizyki z 34-letnim stażem ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Obrońców Westerplatte w Prabutach. W znacym gronie nominowanych do nagrody znalazła się również Pani Elżbieta Maria Zardzewiały – nauczycielka plastyki i edukacji dla bezpieczeństwa w Szkole Podstawowej nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Władysława Gębika w Kwidzynie.

Już po raz 6. spośród kilkudziesięciu zgłoszonych kandydatów komisja konkursowa wyłoniła 10 nauczycieli wyróżniających się nieprzeciętnym zaangażowaniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, stosujących innowacyjne metody pracy, stwarzających przestrzeń rozwoju każdemu uczniowi i wychowankowi, a także będących liderami życia społecznego w środowisku lokalnym.

Gala

Najlepszym nauczycielem została Zdzisława Głowienka. Wyróżnienia przyznano też 4 pedagogom. Z rąk marszałka odebrali je: Mariola Romel-Kosiedrowska, Sylwia Ropińska, Monika Agnieszka Skwarek i Kamila Żwirtek.

– Dzisiejsza uroczystość to okazja, by dać wyraz szczególnej roli, jaką pełnią nauczyciele. To jedyny taki zawód, którego powołaniem jest kształtowanie osobowości młodego człowieka – m-



Nauczyciel Pomorza 2021

Włódzki marszałek Mieczysław Struk podczas wręczania wyróżnień wybitnym pomorskim nauczycielom. – Realizacja tego powołania wymaga od nauczyciela umiejętności rozumienia ucznia i zbudowania z nim relacji opartej na zaufaniu i autorytecie. To zawód szczególnej odpowiedzialności społecznej, bo poprzez przekazywanie wartości – wpływający na całe społeczeństwo – dodał marszałek.

Główna laureatka Zdzisława Głowienka jest nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej nr 14 im. ks. Grzegorza Piramowicza w Gdańsku. Ma za sobą 37-letni staż pracy. Laureatka w swojej pracy pedagogicznej stawia na kreatywność, która jest kluczem do świata przyszłości. Jest aktywną wolontariuszką Ogólnop-

skiego Towarzystwa Ochrony Ptaków, więc i swoim wychowankom chciałyby przypiąć skrzydła, by je rozwinęły i odważnie wzięły w przyszłość. Na jej lekcjach nie ma czasu na nudę. Wiedzę i umiejętności uczniowie nabywają niepostrzeżenie, aktywnie uczestnicząc w zajęciach i realizując liczne innowacyjne pomysły programowe nauczycielki – czy to obserwując przyrodę (ptaki), czy nabywając umiejętności ekonomicznych (w banku). Wszystko zgodnie ze słowami Konfucjusza: „Powiedz mi, a zapomnę; pokaż, a zapamiętam; pozwól mi zrobić, a zrozumiem”. Laureatka wierzy w skuteczność działań praktycznych uczniów jako metodę nabywania umiejętności i wyzwala ich kreatywność. Swoich młodych wychowanków kształtuje zgodnie ze swoim programem „Umysł przyszłości”.

Nasza Laureatka

Mariola Romel-Kosiedrowska – nauczycielka fizyki z 34-letnim stażem ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Obrońców Westerplatte w Prabutach. Realizuje autorski program „Fizyka łatwiejsza niż myślisz”, którego nazwa idealnie podsumowuje działalność pedagogic-

zną. Różnorodne metody i formy edukacyjne powodują, że na jej zajęciach fizyka jest nie tylko łatwiejsza, ale i silniej związana z codziennym życiem, choćby z problemami zmian klimatycznych. Ekologia to ważny punkt w działaniach nauczycielki. Jako umysł ścisły, nie tylko się martwi zmianami klimatu, ale i potrafi zaradzić – jej uczniowie od lat z sukcesami konstruują turbiny wodne i wiatrowe, budują modele kolejek grawitacyjnych i systemów nawadniania kropelkowego. A wszystko zgodnie z regułą: od globalności do lokalności, bo dbając o klimat Ziemi, pedagogka dostrzega i docenia też walory najbliższej okolicy i jej potencjał, np. tworząc projekt „Kulturowy pejzaż Prabut” czy „Obrzynowo wczoraj i dziś”. Klimat – w sensie metaforycznym – tworzą też wspólnie mieszkańcy, dzieląc się swoimi pasjami i talentami oraz wspomagając w projektach.

Nasza Nominowana

Elżbieta Maria Zardzewiały – nauczycielka plastyki i edukacji dla bezpieczeństwa w Szkole Podstawowej nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Władysława Gębika w Kwidzynie.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 24.11.2021 r. do dnia 15.12.2021 r. wykazu zawierającego informacje o lokalach mieszkalnych przy ul. Kościuszki 11/6, Kościuszki 39/1, ul. Malborskiej 99/5 w Kwidzynie - przeznaczonych do sprzedaży dla najemców. Lokale stanowią własność Miasta Kwidzyna.

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczony na stronie internetowej urzędu www.bip.kwidzyn.pl.

Blisze informacje można uzyskać pod nr ☎ (055) 64 64 739

Palisz papierosy? Rzuć je już dzisiaj!

30. rocznica Światowego Dnia Rzucania Palenia w Polsce

Każdy moment na rzucenie papierosów jest dobry. Jeden dzień w roku szczególnie sprzyja jednak rozstaniu z tym nałogiem: Światowy Dzień Rzucania Palenia, przypadający co roku w trzeci czwartek listopada. To najstarsza na świecie inicjatywa skierowana do palaczy, która ma im przypominać o zgubnych skutkach palenia papierosów. W tym roku w Polsce obchodzimy jej okrągłą, 30. rocznicę.

Do Polski Światowy Dzień Rzucania Palenia zawital w 1991 roku. Wtedy paliło u nas ponad 40 proc. społeczeństwa. Dzisiaj jest o niebo lepiej, ale nadal nie jest różowo: papierosy pali średnio 24 proc. dorosłych: co trzeci Polak i co piąta Polka. Łącznie około 8 milionów osób. Co gorsza, nawet 14 milionów ludzi w naszym kraju jest tzw. biernymi palaczami, czyli wdycha dym papierosowy z drugiej ręki, kiedy np. ktoś obok nich pali papierosa. Niestety, coraz częściej po papierosy zaczynają sięgać też dzieci i młodzież. Moda na palenie wśród nieletnich wraca, bo papierosy są u nas po prostu tanie. To powód, dla którego każdego dnia sięga po nie 500 dzieci.

Warto zatem przestrzegać przed katastrofalnymi skutkami palenia dla zdrowia: zarówno samych palaczy, jak i osoby postronne. A te skutki są takie, że palenie papierosów co roku wymazuje z mapy Polski miasto średniej wielkości – w roku kalendarzowym umiera u nas średnio 81 tys. palaczy.

Choć wiedza o zgubnym wpływie palenia papierosów jest dzisiaj szeroko dostępna, nadal wielu polskich palaczy ani myśli rzucać. W Europie polscy palacze – obok tych z Węgier i Rumunii – na szarym końcu wśród tych, którzy rzucają papierosy. Wielu z nich nie zdaje sobie też sprawy z tego, co truje ich najbardziej. Zaskoczeniem może być informacja, że to nie nikotyna jest głównym winowajcą. Przyczyną chorób, na które chorują miłośnicy „dymka” i największym zagrożeniem dla ich zdrowia jest...

wdychanie dymu, który powstaje podczas palenia papierosa. W gęstej i siwej zawieszynie jest nawet 7 tysięcy chemikaliów, w tym np. tlenek węgla – toksyczna substancja nazywana „cichym zabójcą” płuc. Palacze palą, bo są uzależnieni od nikotyny, ale umierają od dymu i od substancji smolistych, które oblepiają ich płuca. Dym papierosowy zabija i tych, którzy palą – i tych, którzy wdychają go mimowolnie.

Każdy palacz może rzucić nałóg. Wymaga to z jego strony silnej woli i samozaparcia, ale też poważnego potraktowania sprawy. Papieros to uzależnienie, które trzeba i da się wyleczyć. Warto w tym celu odwiedzić gabinet lekarski – lekarz po przeprowadzeniu wywiadu z pacjentem i poinformowaniu go o ryzykach, będzie w stanie dobrać odpowiednie leczenie. Palacze mają dzisiaj szerokie możliwości w tym zakresie: od preparatów usmierzających głód nikotynowy (np. sprayów, plastrów czy popularnych gum do żucia), leki (dostępne na receptę i bez recepty), a – w razie niepowodzenia leczenia – na tzw. terapii pomostowej kończąc.

Ta ostatnia polega na tym, że palacz, który nie rzuca nałogu, odzwyczajają się od papierosów stopniowo, zastępując papierosa jego mniej szkodliwym (mniej obciążającym płuca) przebadanym zamiennikiem, jak e-papieros czy podgrzewacz tytoniu typu IQOS. W ten sposób hamuje swój głód nikotynowy i zaspokaja psychiczny nawyk – ale szkodzi sobie mniej, niż paląc tradycyjnego papierosa. Dlaczego? Takie produkty nie wydzielają dymu



papierosowego, przez co nie ma w nich np. substancji smolistych. Choć nadal szkodzą, to znacznie mniej niż papierosy. Z badań przeprowadzonych przez CBOS wynika, że 86 proc. polskich palaczy, którzy zamienili papierosa na podgrzewacz tytoniu oraz 20 proc. tych, którzy przeszli na e-papierosy – nie wróciło już do palenia tradycyjnych papierosów. Choć terapia pomostowa może pomóc ograniczyć palaczowi ryzyko zdrowotne – jak np. ryzyko chorób serca czy płuc, ale też zachorowania na choroby nowotworowe – to nigdy nie da tak dobrych rezultatów jak po prostu całkowite zerwanie z nałogiem. To tylko półśrodek dla tych, którym trudno jest rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale być może ten jeden szczególny dzień – Światowy Dzień Rzucania Palenia – będzie właśnie pierwszym, w którym papierosy pójdą w odstawkę! To najlepsze rozwiązanie, jakie palacze mają dzisiaj pod ręką.

MMTS KWIDZYN

Kwidzynianie wygrywają w Mielcu

MVP dla Michała Pereta

Po zaciętej końcówce meczu szczypiorniści MMTS Kwidzyn pokonali Handball Stal Mielec 29:27. Zdecydowały dwie udane interwencje Krzysztofa Szczeciny oraz bramki Michała Pereta i Nikodema Kutyla (rzut karny) zdobyte w ostatnich sekundach gry. Warto dodać, że doświadczony kołowy MMTS oraz kapitan tego zespołu został również uznany MVP tego spotkania.

Początek meczu w Mielcu był dość wyrównany, a wynik oscylował wokół remisu. Sytuacja ta trwała do 10 minuty i wyniku 4:4. Wówczas gospodarzom udało się odkoszyc rywalom najpierw za sprawą skutecznego rzutu karnego wykonanego przez Grzegorza Sobutę, a następnie dzięki rzutowi Marka Monczki oddanemu do pustej bramki kwidzynian. W efekcie po 12 minutach Stal prowadziła we własnej hali 6:4. MMTS nie pozwalał jednak rywalom na zbudowanie zbyt dużej różnicy. Już minutę później gola dla kwidzynian zdobył Jakub Szyszko, jednak dwubramkową różnicę ponownie przywrócił Marek Monczka. Kolejne 5 minut należało jednak do kwidzynian, którzy zdobyli 4 bramki (w tym dwa gole Jakuba Szyszki) przy zaledwie jednym trafieniu mielczan z rzutu karnego (Grzegorz Sobut). Po 21 minutach gry czerwono-czar-

ni prowadzili zatem w Mielcu 9:8. Mimo starań obu ekip jednobramkowa przewaga Kwidzyna utrzymała się do końca pierwszej połowy. Co prawda w 30 minucie do remisu doprowadził Rafał Krupa, ale desperacki rzut Roberta Orzechowskiego oddany w ostatnich sekundach meczu wysunął MMTS na skromne prowadzenie.

Po przerwie jako pierwszy trafiał Michał Peret, podwyższając prowadzenie gości do 2 bramek - 13:11. Mielczanie w 36 minucie zdołali jednak doprowadzić do remisu, a minutę później po trafieniu Kosty Petrovicia wyszli nawet na skromne prowadzenie 15:14. W 41 minucie przewaga ta wzrosła do dwóch trafień - 18:16 i wydawało się, że gospodarze chwycili wiatr w żagle. Czerwono-czarni poprawili jednak swoją grę w obronie i po trafieniach Arkadiusza Ossowskiego i Patryka Grzenkowicza, w 44 minucie, do-

prowadzili do wyrównania - 19:19. Chwilę później piłkę przechwycił Jakub Szyszko i rzutem do pustej bramki wyprowadził MMTS na prowadzenie. Gospodarze jednak szybko odrobili straty i do 50 minuty wynik oscylował wokół remisu. Gole Bartosza Nastaja i Patryka Grzenkowicza wyprowadziły następnie kwidzynian na dwubramkową przewagę - 25:23. W 58 minucie gospodarzom udało się jednak odrobić straty i doprowadzić do remisu 27:27. Jak się okazało były to ostatnie trafienia Stali w tym spotkaniu. W kwidzyńskiej bramce dwukrotnie świetnie interweniował bowiem Krzysztof Szczecina, a gole Michała Pereta i Nikodema Kutyla (karny) pozwoliły graczom MMTS cieszyć się z kolejnego ligowego zwycięstwa.

Handball Stal Mielec - MMTS Kwidzyn 27:29 (11:12)
Stal: Prochno, Dekarz 1 - Wilk

3, Monczka 4, Sobut 3, Pribanić, Graczyk, Valyntsau 4, Smolikau 5, Chodara 1, Adamczuk, Petrović 2, Wojdak, Ivanović 3, Krupa 1.

Rzuty karne: 3 bramki/ 3 rzuty

Kary: 12 minut (Petrović x 2, Ivanović x 2, Wojdak, Krupa)



MMTS: Dudek, Szczecina - Kornecki, Grzenkowicz 3, Orzechowski 2, Ekstowicz, Krieger 1, Peret 6, Zieniewicz 4, Kutyla 3, Majewski, Ossowski 4, Nastaj 2, Sysz-

ko 4, Landzwojczak, Jankowski.
Kary: 3 bramki/ 3 rzuty
Kary: 8 minut (Nastaj, Syszko, Jankowski, Landzwojczak).
MMTS Kwidzyn

KCK z 141 000 zł dofinansowania

Kwidzyńskie Centrum Kultury otrzymało dofinansowanie w wysokości 141 000 zł w ramach programu Konwersja cyfrowa domów kultury. Teraz po podpisaniu umowy wszystko staje się jeszcze bardziej realne.

Jest to projekt o charakterze systemowym, uruchomiony w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa. Z jednej strony jego celem jest wyposażenie samorządowych instytucji kultury w kompetencje i umiejętności niezbędne do prowadzenia i rozwijania działań w zakresie edukacji kulturalnej oraz animacji kultury w społeczności lokalnej, z drugiej doposażenie w sprzęt niezbędny do prowadzenia działań edukacyjnych i animacyjnych w formie cyfrowej lub online.

I właśnie potrzebę zakupu takie-

go sprzętu jak kamery, mikrofony zbiorcze, sprzęt i oprogramowanie do obróbki audio - video ujęliśmy w wniosku - mówi Ewa Nowogrodzka nowy Dyrektor KCK. Przed nami jeszcze konsultacje z koordynatorami programu w sprawie analizy naszych zasobów i potrzeb, jak również specjalistyczne szkolenia dla pracowników oraz innych osób z nami współpracujących.

Realizacja projektu jest elementem działań wspierających instytucje kultury w związku z pandemią COVID-19 - wyposaża samorząd-

owe instytucje kultury w wiedzę i kompetencje pozwalające na przeniesienie standardowych działań do sieci lub cyfryzację działań statutowych w zakresie edukacji kulturalnej oraz animowania i współtworzenia kultury ze społecznością lokalną. Projekt ma więc zapewnić ciągłość działań lokalnych placówek kultury, a także dać im nowe możliwości prowadzenia działalności statutowej, sposobów komunikowania się również online.

Projekt Konwersja cyfrowa domów kultury realizowany będzie w ramach działania 3.2 „Innowacyjne rozwiązania na rzecz aktywizacji cyfrowej” III Osi Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

SP6 „BEZ CENZURY” MA ZASZCZYT ZAPROSIĆ NA KOMEDIĘ „U Meli na urodzinach”

Teatr Nauczycielski SP6 „Bez cenzury” ma zaszczyt zaprosić na śmiałą komedię „U Meli na urodzinach”. Projekt realizowany jest przez Kwidzyńskie Centrum Kultury w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Pomysłodawczynią i reżyserem spektaklu jest Elżbieta Zardzewiały.

Cztery wspaniałe aktorki opowiadają i śpiewają o trudnym okresie życia, który nie ominie żadnej z Pań. Wspólnota doświadczeń łączy bohaterki sztuki oraz kobiety na widowni. Spektakl staje się „babskim spotkaniem” pełnym humoru – najlepszego lekarstwa na wszelkie dolegliwości. To dowcipne, otwarte, z dystansem i poczuciem humoru przedstawienie o sprawach kobiet i nie tylko... Dwie przyjaciółki walczące z nadwagą (i nie tylko) przybywają świętować kolejne urodziny Melanii. Wszystkie spotykają się w jej, dopiero co otwartym, pubie. Brakuje tylko Stefy, która też miała przybyć, ale... tego nie zdradzimy! Za to jest nowa przyjaciółka - obdarzona liryczną duszą, Lusią, która wraz z Melą prowadzi interes. Gdzie zaś zbierają się tak różne kobiety, które tyle czasu się nie widziały i mają sobie wiele do powiedzenia, tam jest głośno, śmiesznie i zaczyna się zabawa! Podczas spektaklu panie bawią się wymiennie - także te na widowni. I panowie ze zdumieniem



stwierdzają, że coraz śmielej klaszczą i śpiewają ze wszystkimi. To prawdziwa terapia śmiechem - kojąca i skuteczna - pod jej wpływem nabieramy dystansu do siebie, innych, naszych...zranień i lęków. Bo u Melanii na urodzinach jest wesoło. Nie ma nudy, nie ma...

Zapraszamy do teatru : 26, 27 listopada oraz 5 i 16 grudnia 2021r. o godz. 18:00. WSTĘP WOLNY. Wejściówki do odbioru w kasie teatru od 19 listopada 2021r.

Podczas wydarzenia będzie zorganizowana kwesta na rzecz Macieja Walenczewskiego.

Scenariusz wg pomysłu Michała Sz.

Reżyseria: Elżbieta Zardzewiały.
Muzyka: Ewa Wiercińska.
Scenografia: Kamila Mikulska.
Obsada: Mela: Lidia Nowacka, Mania: Danuta Chodorowska, Kryśka: Joanna Kierlin-Serocka.
Lusia: Wioletta Radomska.

ZUS INFORMUJE:

Ostatni dzwonek na wniosek o „300 plus”

Do tej pory środki na wyprawkę szkolną w ramach programu „Dobry start” otrzymało ponad 282,2 tys. dzieci z naszego województwa. Łączna kwota wsparcia przekroczyła 84,6 mln zł. Osoby, które jeszcze nie złożyły wniosku, powinny się pośpieszyć. Mają na to czas do końca listopada.

Od tego roku wypłatę i obsługę świadczenia w ramach programu „Dobry start” przejął Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Zmieniły się również zasady wnioskowania o wsparcie i sposób jego wypłaty. Wniosek można złożyć wyłącznie elektronicznie, za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portalu Emp@tia bądź przez bankowość elektroniczną. Pieniądze są wypłacane jedynie na rachunek bankowy. Pomorskie oddziały ZUS przekazały już ponad 282 tys. świadczeń na ponad 84,6



mln. zł. Weryfikacja wniosków oraz wypłata świadczenia odbywa się niemal w 100 proc. automatycznie.

Jednorazowe wsparcie w wysokości 300 zł przysługuje raz w roku na każde uczące się w szkole dziecko, aż do ukończenia przez nie 20 lub 24 roku życia (jeśli posiada orzeczenie o niepełnosprawności). Jego ce-

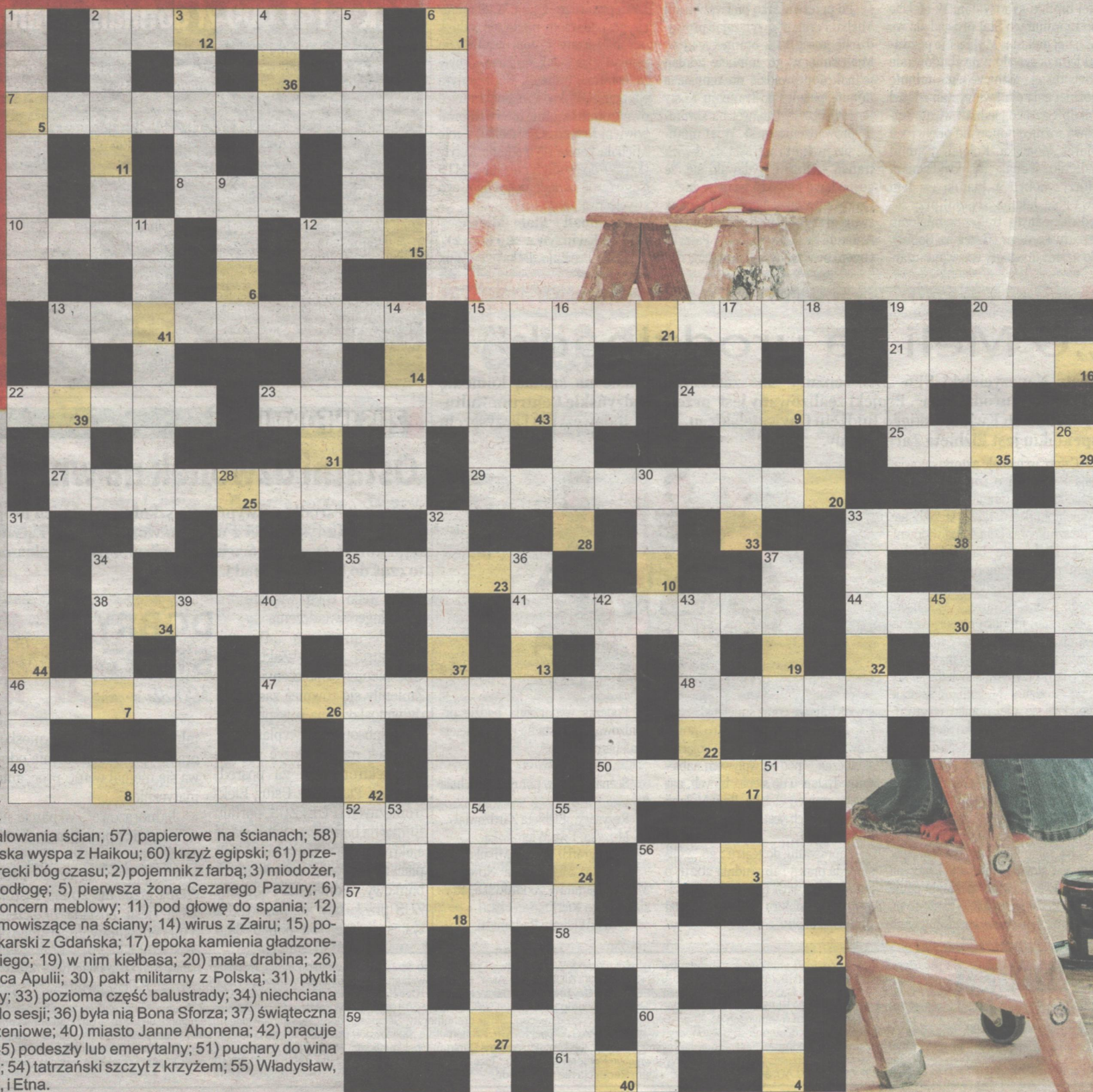
lem jest zakup niezbędnych materiałów do nauki.

Osoby, które jeszcze nie złożyły wniosku o środki na wyprawkę szkolną mają czas do 30 listopada. Aby to zrobić niezbędny jest dowód osobisty, numer rachunku bankowego, na który zostanie wypłacone świadczenie, adres mailowy, a także orzeczenie o niepełnosprawności, jeśli takie jest wystawione. Konieczny jest również PESEL dziecka oraz nazwa i adres szkoły do której uczęszcza. W razie potrzeby pracownicy ZUS pomogą w wypełnieniu wniosku.

KRZYŻÓWKA REMONTOWA

Litery od 1 do 44 utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	



POZIOMO: 2) producent płytek z Tomaszowa Mazowieckiego; 7) więcej niż drabina; 8) tinca tinca, ryba słodkowodna; 10) daszek nad kuchenką; 12) w niej obraz; 13) województwo z Suwałkami; 15) kolorowanie ścian; 21) ... Merlin, sieć sklepów budowlanych; 22) odbłask światła; 23) ruchoma część rozjazdu kolejowego; 24) duża doniczka, wazon; 25) Puchatek z powieści A.A. Milne'a; 27) wylęganie jaj; 29) drewniane drzwiczki okienne; 33) rodzinne miasto Andrzeja Piasecznego; 35) szklany na przetwory; 38) papierowy do kręcenia loków; 41) szczęśliwa, wesola; 44) odwet; 46) błyskowa i uliczna; 47) podłączy kran lub prysznic; 48) elastyczna do nakładania gipsu; 49) plemię Indian z czubami; 50) inaczej ściernisko; 52) dźwiga ciężary podróży; 56) na kiju do malowania ścian; 57) papierowe na ścianach; 58) skoczna, wpada w ucho; 59) chińska wyspa z Haikou; 60) krzyż egipski; 61) przestarzałe o tańcu. **PIONOWO:** 1) grecki bóg czasu; 2) pojemnik z farbą; 3) miodożer, pszczoło-jamnik; 4) tkanina na podłogę; 5) pierwsza żona Cezarego Pazury; 6) inaczej mikswać; 9) szwedzki koncert meblowy; 11) pod głowę do spania; 12) kuchenne lub bokserskie; 13) samowiszące na ściany; 14) wirus z Zairu; 15) posmacz indyjski krócej; 16) klub piłkarski z Gdańska; 17) epoka kamienia gładzonego; 18) żona Zygmunta Krasieńskiego; 19) w nim kielbasa; 20) mała drabina; 26) marka farb z Brzeźnicy; 28) stolica Apulii; 30) pakt militarny z Polską; 31) płytki ścienne inaczej; 32) dolewka zupy; 33) pozioma część balustrady; 34) niechciana poczta internetowa; 35) uczy się do sesji; 36) była nią Bona Sforza; 37) świąteczna ryba; 39) budowlane lub wykończeniowe; 40) miasto Janne Ahonena; 42) pracuje na dachach; 43) drzewa iglaste; 45) podeszły lub emerytalny; 51) puchary do wina mszalnego; 53) ze stolicą w Kigali; 54) tatrzański szczyt z krzyżem; 55) Władysław, autor "Chłopów"; 56) i Wezuwiusz, i Etna.