

Czytam
i wiem

Kwidzyn1opl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 48/1581 • 1.12.2021 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

INTERWENIOWALI STRAŻACY

WYCZULI WOŃ
GAZU W ZUO



PROJEKT BUDŻETU POWIATU

ZAPOWIADAJĄ
TRUDNE
LATA PRZED
SAMORZĄDEM



KOLEJNE POTRĄCENIE NA PRZEJŚCIU BMW NIE ZAUWAŻYŁO PIESZYCH KOBIETA TRAFIŁA DO SZPITALA

Na oznakowanym przejściu dla pieszych na ul. Malborskiej w Kwidzynie 63-letni mężczyzna kierujący BMW nie zauważył przechodzących pasami osób. W wyniku potrącenia 37-letnia kobieta z obrażeniami ciała trafiła do szpitala. Policjanci po raz kolejny apelują o ostrożność na drodze, szczególnie w okresie jesienno-zimowym oraz po zmianie przepisów drogowych w zakresie przejść dla pieszych.



KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



SOLIDARNI Z OBROŃCAMI OJCZYZNY

ZNAJDZIESZ NAS NA FACEBOOKU

facebook.com/Kwidzyn1

HYBRYDOWE NAUCZANIE I OBOSTRZENIA



ZAWIESZANIE ZAJĘĆ
W SZKOŁACH

ZADECYDOWAŁY RZUTY KARNE



MMTS WYGRYWA
Z TARNOWEM

XII GMINNY PRZEGLĄD



KOLEDY I PASTORAŁKI
W GMINIE KWIDZYN

„ZIMOWY ALARM”

*Pada, pada śnieżek biały
Już zasypał ogród cały
Ploty, ławki, ulice i huśtaunki
Mają od zimy miękkie białe czapki.*

*Wielkie drzewa, krzaczki małe
Mają ze śniegu koldereczki białe
Pędzi z wiatrem i zamiecią Pani Zima
Nic jej w biegu nie zatrzyma.*

*I wystarczy trochę śniegu, silne mrozy
Czas utrudnień, nawet grozy
Tu ślisko, tam zaspą śniegu
W aucie nie można włączyć silnika, czy biegu.*

*Pęknie rura magistrali ciepłowniczej
Brak w hydrancie wody gaśniczej
Wszystko jest zamrożnięte, lodem skute dokładnie
Życie codzienne w zimie, nie jest łatwe, choć krajobrazowo tak ładnie.*

*Bo te zimowe uciążliwości czasem dają nam w kość
Choć zima urokliwa, mamy czasem jej dość
Kopcą kominy, dużo smogu w atmosferze
Cywilizacja – stąd się to bierze.*

*Do zimy trzeba solidnie się przygotować
Przełądać instalacje, sprzęt zimowy konserwować
Przewidywać pogodowe anomalie
Zima, to czas w ciągłej gotowości – zimowym alarmie.*

*Bo gdy jesteś do zimy dobrze przygotowany
Żadne nie straszne pogodowe stany
Cieszymy się z białego zimy szaleństwa
Dobrze przygotowani – radość, uśmiech, a nie nedorzeczne przekleństwa.*

*Zimy były, są i będą
Niech nas czasem prognozy nie zbęda
Gromadźmy zapasy, zawsze jak na śnieżycę, tęgie mrozy
Pamiętajmy – zimą jest zimno, a czas dla wszystkich pełen białej grozy.*

*Piaskiem posypywać ulice, chodniki
Zimę spędzimy bez alarmu, paniki
A te rymowane wiersza strofy, to namiastka ostrzeżenia
Gdy czas nadchodzącej zimy, o tym przypomnienia.*

Stanisław Orłowski, Malbork

ZACHOWAJ SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ

Potrącenie na pasach

Policjanci apelują o ostrożność na drodze. Na oznakowanym przejściu dla pieszych doszło do potrącenia. 37-letnia kobieta z obrażeniami ciała trafiła do szpitala.

Do zdarzenia doszło na terenie Kwidzyna. W środę, 24.11.br., ok. 18:30 na ulicy Malborskiej doszło do potrącenia pieszej. Z ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 63-letni mężczyzna kierujący bmw nie zauważył znajdujących się na oznakowanym przejściu dla pieszych osób, czym doprowadził do potrącenia 37-letniej mieszkanki Kwidzyna. Kobieta ze względu na odniesione obrażenia ciała przetransportowana została do szpitala.

Policjanci zatrzymali kierującemu bmw prawo jazdy za spowodowanie zagrożenia bez-

pieczeństwa w ruchu drogowym. Wszystkie okoliczności tego zdarzenia będą wyjaśniane przez funkcjonariuszy w prowadzonym postępowaniu.

UWAGA! Od wielu dni na drogach występują trudne warunki atmosferyczne – dzień jest krótszy, a opady deszczu i mgła mają wpływ na pogorszenie widoczności. Dodatkowo śliskość nawierzchni powodują spadające z drzew liście. Taka aura stwarza niebezpieczeństwo zarówno dla kierujących, jak i dla pieszych.

Apelujemy do kierowców o ostrożną jazdę, zgodną z przepisami ruchu drogowego i zdrowym rozsądkiem, a także przypomina o konieczności wymiany opon z letnich na zimowe.

KPP Kwidzyn



red. tech. BR

ZMIANY WCHODZĄ W ŻYCIE Z DNIEM 1 GRUDNIA 2021 R.

NOWE OBOSTRZENIA

Rząd wprowadza „pakiet alertowy”

KRAJ. Podczas poniedziałkowej konferencji minister zdrowia Adam Niedzielski poinformował o nowym pakiecie obostrzeń w związku z wykrytym nowego wariantu koronawirusa, nazwanego przez WHO Omikronem. Ograniczenia dotyczą m.in. podróży z 7 państw oraz ograniczenia liczby osób w hotelach, restauracjach, kościołach, czy podczas uroczystości i zgromadzeń.

OGRANICZENIA KRAJOWE



50% OBŁOŻENIA:

KOŚCIOŁY, GASTRONOMIA, HOTELE, KULTURA (kina, teatry, opery, filharmonie, domy i ośrodki kultury, koncerty i widowiska cyrkowe), OBIEKTY SPORTOWE (baseny, aquaparki itp.) (obecnie 75% obłożenia)

MAKSYMALNIE 100 OSÓB:

ZGROMADZENIA, UROCZYŚCZOŚCI (wesela, komunie, konsolacje, spotkania), DYSKOTEKI (obecnie maksymalnie 150 osób)

JEDNA OSOBA NA 15 M²:

SIŁOWNIE, KLUBY I CENTRA FITNESS, HAZARD, MUZEA I GALERIE SZTUKI, TARGI, WYSTAWY, KONGRESY, KONFERENCJE, HANDEL (zmiana z jednej osoby na 10 m²)



Ministerstwo Zdrowia

Po posiedzeniu sztabu kryzysowego odbyła się konferencja prasowa, podczas której poinformowano o nowych obostrzeniach.

- Jesteśmy w apogeum 4 fali pandemii Covid-19. Obserwujemy zmniejszającą się dynamikę zachorowań. Do tej pory byliśmy w stanie zarządzać walką

z pandemią w sposób przewidywalny. W ostatnich dniach pojawiła się nowa mutacja koronawirusa nazwana przez WHO Omikronem. Generuje ona ryzyko przyspieszenia procesów pandemicznych, co zmienia nasze podejście do walki z pandemią - mówił podczas poniedziałkowej konferencji mini-

ster zdrowia Adam Niedzielski. - W związku z pojawieniem się nowego wariantu koronawirusa opracowaliśmy pakiet alertowy. Dotyczy on uszczelnienia granic oraz ograniczeń krajowych.

Obostrzenia wchodzi w życie z dniem 1 grudnia 2021 roku.

(JT)



USZCZELNIENIE GRANIC

USZCZELNIAMY GRANICE, WPROWADZAMY ZAKAZ LOTÓW Z:

- Botswany
- Eswatini
- Lesotho
- Mozambiku
- Namibii
- RPA
- Zimbabw

Dodatkowo osoby wracające z tych krajów nie mogą zostać zwolnione z kwarantanny przez 14 dni.

Dla podróżujących z krajów non-Schengen wprowadzamy wydłużenie kwarantanny do 14 dni i zwolnienie testem PCR wykonanym po upływie 8 dni od dnia przekroczenia granicy.



Ministerstwo Zdrowia

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIU:

- ♦ 01.12.21 FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52 261-03-26
- ♦ 02.12.21 GEMINI, ul. Chopina 27 261-06-52
- ♦ 03.12.21 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22 246-72-76
- ♦ 04.12.21 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15 247-27-02
- ♦ 05.12.21 WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a 261-03-32
- ♦ 06.12.21 SPOŁECZNA, ul. Kopernika 12/2 793 810 897
- ♦ 07.12.21 ALBA, ul. Korczaka 10B 279-78-43



PROJEKT BUDŻETU GOTOWY

Było trudniej, ale gorzej ma być w przyszłym roku

POWIAT. Starosta kwidzyński w imieniu zarządu przekazał na ręce Jerzego Śniega, przewodniczącego rady powiatu kwidzyńskiego, projekty uchwał w sprawie przyjęcia budżetu na 2022 rok oraz wieloletniej prognozy finansowej. Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, podkreśla, że przygotowanie projektu było trudniejsze niż zwykle, ale przed samorządem jeszcze trudniejsze lata.

- To był trudniejszy projekt niż wcześniejsze, ale najtrudniejsze będzie przygotowanie budżetu na 2023 rok. Przyszłoroczny projekt udało się jeszcze ułożyć, ale zaczynają nam spadać wskaźniki dotyczące wydatków bieżących. Nie dotyczy to tylko nas, ale wszystkich samorządów. Będziemy mocno uzależnieni od rządu. To rząd będzie decydował czy coś dostaniemy czy nie. W dodatku w przyszłym roku nie będzie środków unijnych. Pojawia się one w 2023 roku. Przewiduję, że 2023 rok będzie bardzo trudny dla naszego powiatu - twierdzi Jerzy Godzik.

Starosta kwidzyński podkreśla, że główne zadania inwestycyjne, które chciałby zrealizować samorząd to między innymi budowa nowego pawilonu dla Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryje-



Na zdjęciu (od lewej): Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego, Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński i Ewa Bejgrowicz, skarbnik powiatu.

wie oraz remonty dróg. Ważne będą także zadania związane z poprawą stanu technicznego

obiektów oświatowych. Niezbędne do realizacji zadań będą jednak środki pozabudżetowe.

- Mam nadzieję, że w przyszłym roku uda się pozyskać pieniądze na budowę pawilonu



Starosta Jerzy Godzik, w imieniu zarządu powiatu, złożył na ręce Jerzego Śniega, przewodniczącego rady powiatu, projekt budżetu na 2022 rok oraz projekt wieloletniej prognozy finansowej powiatu kwidzyńskiego.

dla Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie. To podstawowe i niezbędne zadanie, które chcielibyśmy zrealizować ze względu na poprawę warunków pobytu i bezpieczeństwo mieszkańców domu. Zaplanowaliśmy także pieniądze na naprawę dróg i będziemy próbowali zdobyć środki zewnętrzne na poprawę stanu technicznego naszych dróg. Chcemy także poprawić stan techniczny obiektów oświatowych. Dotyczy to szczególnie

budynku Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego. Zlecieliśmy ekspertyzę, gdyż istnieje podejrzenie, że coś niedobrego dzieje się z wodami gruntowymi i sytuacja ta może mieć wpływ na stan techniczny budynku tej szkoły. To jednak tylko przypuszczenie. Czekamy na ekspertyzę, która podpowie nam jakie działania będziemy musieli podjąć - mówi Jerzy Godzik, starosta kwidzyński.

(jk)

PODARUJ ZDRAPKI NA ŚWIĘTA

200 000 zł od Mikolaja

Wygraj 200 000 zł

Wygrywane Liczby

Twoje Liczby

Startuje od 2.12.2021r.

LOTTO

Zdrapki

INTERWENIOWALI STRAŻACY

Wyczuli woń gazu w ZUO

POWIAT. Straż Pożarna otrzymała zgłoszenie o zapachu gazu w hali sortowni odpadów Zakładu Utylizacji Odpadów w Gilwie Małej. Do zdarzenia zadysponowane zostały Specjalistyczne Grupy Ratownictwa Chemiczno-Ekologicznego Kwidzyn oraz Gdynia, a także jeden zastęp z OSP Prabuty. Na miejsce przybył także patrol policji.



Straż pożarna otrzymała zgłoszenie o zapachu gazu w hali sortowni odpadów Zakładu Utylizacji Odpadów w Gilwie Małej.

- Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz przeprowadzeniu rozpoznania mającego ustalić przyczynę woni utrzymującej się w hali oraz w jej okolicy. Pracownicy zakładu dokonali wywiezienia ładunkami odpadów znajdujących się w hali oraz złożenia ich na placu poza

budynkiem. Urządzenia pomiarowe oraz lustracja obiektu i odpadów nie ustaliły przyczyny zdarzenia. Zakład nie jest podłączony do instalacji gazu ziemnego. Zbiorniki z gazem, wykorzystywanym do napędu wózków widłowych oraz ogrzewania obiektów socjalnych, magazynowane są w oddali miejsca zdarzenia – poinformował kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

Działania strażaków na terenie Zakładu Utylizacji Odpadów w Gilwie Małej trwały prawie 6 godzin.

(jk)



Zakład nie jest podłączony do instalacji gazu ziemnego. Przyczyna zdarzenia nie została ustalona. Zdjęcia: KP, PSP w Kwidzynie

KOLIZJA NA DK 55 M. CZACHÓWEK

Czołówka Fiata Ducato z Hondą Civic

26 listopada 2021 r. o godz. 7:29 dyżurny operacyjny stanowiska kierowania komendanta powiatowego PSP w Kwidzynie, przyjął zgłoszenie o czołowym zderzeniu samochodów Fiata Ducato oraz Hondy Civic, do którego doszło na drodze krajowej 55 w miejscowości Czachówek.

Do zdarzenia zadysponowane zostały 2 zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie oraz jeden patrol policji. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu akumulatorów w uszkodzonych pojazdach, kierowaniu ruchem drogowym, sorpcji płynów eksploatacyjnych z jezdni, jej uprzątnięciu oraz pomocy w załadunku pojazdów na lawety. Przyczyna zdarzenia nieustalona. Straty oszacowano na około 10 tys. zł.

Łączny czas akcji: 1 h 01 min

Sily i środki biorące udział w działaniach ratowniczych (pojazdów/osób): JRG Kwidzyn (2/7), Policja (1/2).

KPP Kwidzyn



Zdjęcia: KPP Kwidzyn

Czekamy na telefon od Ciebie!

Kwidzyński
Telefon
Zaufania

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!
7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00

☎ 88 77 82 500

Zapewniamy
anonimowość!

Kwidzyn
Moje Miasto

KONDOLENCJE

Jak trudno żegnać na zawsze kogoś,
kto jeszcze mógł być z nami...

Z ogromnym bólem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci

Śp.
**Jędrzeja Jacka
Synakiewicza**

Wyrazy współczucia
Rodzinie i bliskim Zmarłego
przekazują

Przewodniczący
i Radni Rady Miejskiej w Kwidzynie
oraz Burmistrz Kwidzyna

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 01.12.2021r. do dnia 22.12.2021r. wykazów zawierających informację o nieruchomościach stanowiących własność Miasta Kwidzyna przeznaczonych do: wydzierżawienia, wynajęcia oraz użyczenia na okres do 3 lat, na niżej wymienione cele:

1. Tereny pod uprawy ogrodowe, rolne i zieleńce.
2. Tereny pod usługi i handel.
3. Tereny pod schody, pochylnie, pojemniki na odpady, wiaty śmietnikowe.
4. Budynki gospodarcze i tereny pod budynkami gospodarczymi, altanami, foliami, wiatami.
5. Tereny pod lokalizację garaży blaszanych, drewnianych oraz wiat garażowych.
6. Garaże murowane.
7. Lokale i budynki użytkowe.
8. Użyczenia.
9. Tablice reklamowe.

Ww. wykazy wywieszono są na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczony na stronie internetowej urzędu www.bip.kwidzyn.pl.

Szczegółowych informacji udziela Zespół ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami ☎ (55) 64 64 739/717

Podsumowanie interwencji strażaków podczas weekendu

Podczas weekendu 27 - 28 listopada strażacy interweniowali 2287 razy, w tym przy 345 pożarach, 1751 miejscowych zagrożeniach i 191 fałszywych alarmach.

164 pożary miały miejsce w budynkach mieszkalnych w konsekwencji czego niestety 3 osoby straciły życie a 12 osób odniosło obrażenia.

Strażacy interweniowali przy 31 zdarzeniach związanych z emisją tlenu węgla w budynkach mieszkalnych, w których 18 osób uległo podtruciu.

262 razy strażacy interweniowali w związku z opadami śniegu - najczęściej zdarzeń odnotowano na terenie województw: łódzkiego - 113, opolskiego - 80 oraz śląskiego - 42.

109 interwencji dotyczyło usuwania skutków silnego wiatru. Strażacy odnotowali 401 interwencji medycznych, w tym 71 izolowanych zdarzeń ratownictwa medycznego związanych ze wsparciem Pogotowia Ratunkowego.

Na drogach odnotowano 329 wypadków, w których 5 osób straciło życie a 190 zostało rannych.

Ponadto, strażacy interweniowali 53 razy przy zdarzeniach chemiczno-ekologicznych.

Najwięcej zdarzeń ogółem odnotowano na terenie woj. śląskiego 290, woj. mazowieckiego 277, woj. łódzkiego 272, woj. dolnośląskiego 187.

Opracowanie: Wydział Prasowy KG PSP

103. urodziny Marynarki Wojennej

28 listopada 1918 roku Naczelnik Państwa Polskiego Józef Piłsudski rozkazał utworzyć Marynarkę Wojenną. W niedzielę, 103 lata od wydania dekretu Piłsudskiego, odbyły się w Gdyni uroczyste obchody rocznicowe, których bogaty program przyciągnął wielu gdynian.

Marynarka Wojenna została odtworzona po okresie zaborów 28 listopada 1918 roku dekretem marszałka Józefa Piłsudskiego, już 17 dni po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Ale załóżek polskiej Marynarki Wojennej powstał nieco wcześniej, gdy w dniach 8-10 listopada pułkownik austro-węgierskiej marynarki wojennej Bogumił Nowotny przejął od Niemców Flotę Wiślaną. Od momentu wydania dekretu Piłsudskiego Polska czekała jeszcze prawie półtora roku na uzyskanie formalnego dostępu do morza.

Obchody 103 urodzin Marynarki Wojennej RP rozpoczęły się w niedzielę o godzinie 8.00 w Porcie Wojennym w Gdyni - tradycyjnie od podniesienia wielkiej gali ban-



derowej na wszystkich okrętach Marynarki Wojennej.

Największym zainteresowaniem w czasie pikniku cieszyły się okręty, które udostępniły swoje pokłady do zwiedzania: szkolny ORP Wodnik, raketowy ORP Piorun oraz niszczyciel min ORP Kororan. Na okręcie ORP Wodnik

działał okrętowy punkt szczepień przeciwko COVID-19, gdzie można było zaszczepić się i otrzymać pamiątkowy certyfikat. Do bezpłatnego zwiedzania udostępniono także Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni. Dla wszystkich smakoszy kuchni polowej czekała woj-skowa grochówka.

EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 30.11.2021 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEN I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAZENIA			Różnica w ciągu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	16.11.2021	23.11.2021	30.11.2021		16.11.2021	23.11.2021	30.11.2021	
dolnośląskie	232205	242426	255413	12987	5073	5154	5274	120
kujawsko-pom	195137	202664	211245	8581	5002	5112	5242	130
lubelskie	176466	186277	194034	7757	5310	5670	5959	289
lubuskie	79628	82777	86923	4146	2086	2110	2185	75
łódzkie	200936	209370	218796	9426	5426	5532	5694	162
małopolskie	244015	254729	267827	13098	6129	6304	6471	167
mazowieckie	469086	498395	526879	28484	10005	10359	10690	331
opolskie	75812	79720	84652	4932	2137	2196	2271	75
podkarpackie	143055	149320	155913	6593	4695	4846	5016	170
podlaskie	93014	97906	101867	3961	2451	2595	2755	160
pomorskie	210124	218078	227535	9457	4601	4660	4742	82
śląskie	386049	401607	421178	19571	9714	9859	10055	196
świętokrzyskie	79158	82166	85697	3531	2688	2754	2837	83
warmińsko-mazurskie	134489	139573	145201	5628	3154	3222	3307	85
wielkopolskie	304807	316798	331075	14277	7556	7635	7773	138
zachodniopomorskie	148329	156098	164539	8441	3057	3141	3229	88
Razem	3172310	3317904	3478774	160870	79084	81149	83500	2351

EPIDEMIA W POLSCE. W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 160 870 ZAKAŻEN (W POPRZEDNIM TYGODNIU 145 594) I ZGONÓW 2351 (UB. TYG. 2065).

Do 30.11.2021 podano 41 568 021 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionek podano 20 814 512 osobom. W pełni zaszczepionych jest 20 405 229 (w ub. tygodniu 20 280 698 osób) zaszczepieni jednodawkową szczepionką Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech). Dawkę przypominającą przyjął: 2 750 827 osób (trzecia w przypadku Pfizera, Moderny lub druga w przypadku J&J).

Raport COVID-19 na dzień 30.11.2021

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 3 520 961 osób w Polsce, z których 83 055 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 3 022 771 osób.

- 26 481 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 20 521 (w ub. tyg. 18 320) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19
- 2438 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 1820 (w ub. tyg. 1551) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.
- 633 857 (w ub. tyg. 490 136) osób objętych jest kwarantanną

Dziurawiec na depresję

Według Światowej Organizacji Zdrowia na zaburzenia psychiczne (wśród nich depresję) cierpi 450 milionów osób na całym świecie. Przewiduje się, że przed 2030 rokiem depresja stanie się najczęstszym problemem zdrowotnym.

Do głównych objawów tej choroby zalicza się: zaburzenia snu, problemy z pamięcią i koncentracją uwagi, rozdrażnienie, poczucie winy, utrata pozytywnej samooceny, zmiany łaknienia i masy ciała. Jeśli większość z wymienionych objawów utrzymuje się dłużej niż 2 tygodnie mówimy już o chorobie. Depresji nie można lekceważyć, trzeba ją leczyć. Przyczyny depresji mogą być różne, może ją spowodować bardzo przykre zdarzenie, zmiany hormonalne w naszym organizmie, stosowanie niektórych leków lub inne przewlekłe trwające choroby.

Ziele dziurawca, zwane także zieleń św. Jana lub Świętojańskim, stosuje się w leczeniu objawów depresji. W przeprowadzonych badaniach klinicznych uzyskano pozytywne rezultaty w leczeniu stanów depresyjnych preparatami z dziurawca oraz stwierdzono porównywalną skuteczność do działania przeciwdepresyjnych leków syntetycznych. Leki z dziurawca są bardzo dobrze tolerowane. Objawy niepożądane obserwowano znacznie rzadziej (o 30%) u pacjentów stosujących preparaty z dziurawca, niż stosujących syntetyczne leki przeciwdepresyjne. Ziele dziurawca ma wielokierunkowe działanie m.in. łagodzi zaburzenia snu towarzyszące stanom depresyjnym, zmniejsza objawy ogólnego zmęczenia, poprawia nastrój oraz koncentrację, działa również przeciwłękowo.

Lek roślinny **Hyperherba** zawiera 330 mg ziela dziurawca. Tradycyjnie jest stosowany w celu łagodzenia występujących przejściowo objawów wyczerpania psychicznego. Lek nie zawiera glutenu i laktozy.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56

Zobacz produkty Labofarmu na: naturalniezdrowi.pl

Labofarm

lek poprawiający nastrój

Hyperherba®
łagodzi objawy wyczerpania psychicznego

330 mg, tabletki
Hyperici herba
Labofarm
60 tabletek

Przebieg choroby

Skład tabletki: ziele dziurawca – 330 mg.

Wskazania: Tradycyjnie stosowany w celu łagodzenia występujących przejściowo objawów wyczerpania psychicznego. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na ziele dziurawca.

Laboratorium Farmaceutyczne Labofarm Sp. z o.o. Sp. k., www.labofarm.pl

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Ofiary terroru komunistycznego spoczęli w Kwaterze Pamięci na Cmentarzu Marynarki Wojennej

Cześć i Chwała Bohaterskim Marynarzom!

Kmdr. Adam Rychel, mat Karol Martyński oraz st. mar. Henryk Zajac – obrońcy polskiego morza, ofiary powojennych, komunistycznych represji, niesłusznie oskarżeni i pozbawieni życia – spoczęli dziś w Kwaterze Pamięci na Cmentarzu Marynarki Wojennej w Gdyni Oksywiu. W uroczystościach pogrzebowych wziął udział Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich, który w imieniu Premiera RP Mateusza Morawieckiego i własnym złożył kwiaty w miejscu pochówku bohaterów.



Komandor Adam Rychel (23 grudnia 1909 r. – 3 listopada 1958 r.), obrońca Helu w 1939 r. - dowódca baterii artylerii nadbrzeżnej, więzień niemieckich obozów jenieckich, Komendant Oficerskiej Szkoły Marynarki Wojennej, Zastępca Szefa Sztabu Głównego Marynarki Wojennej, ofiara terroru komunistycznego.

Mat Karol Martyński (3 stycznia 1931 r. – 11 lipca 1952 r.) słuchacz Szkoły Specjalistów

Morskich, ofiara terroru komunistycznego, stracony w więzieniu w Gdańsku.

Starszy marynarz Henryk Zajac (16 lutego 1925 r. – 6 lipca 1952 r.) marynarz Polskiej Marynarki Wojennej (ORP „Conrad”), ofiara terroru komunistycznego, zmarły w więzieniu w Gdańsku.

W „Kwaterze pamięci” spoczywają: admirał floty Józef Unrug, jego małżonka Zofia Unrug (uroczności pogrzebowe -

2 października 2018 r.), kontradmirał Stanisław Mieszkowski, kontradmirał Jerzy Staniewicz, komandor Zbigniew Przybyszewski (uroczności pogrzebowe - 16 grudnia 2017 r.), a także kontradm. Adam Mohuczy, kmdr. pil. Kazimierz Kraszewski, kmdr. Waclaw Krzywiec, kmdr. Marian Wojcieszek, kmdr. por. Robert Kasperski, kpt. mar. Adam Dedio, kpt. mar. Zdzisław Ficek, bosm. Edmund Sterna, śp. st. mar. Je-

rzy Sulatycki (uroczności pogrzebowe 29 czerwca 2018 r.).

Admirał floty Józef Unrug, dowódca polskiej Floty i Obrony Wybrzeża z 1939 roku przed śmiercią na emigracji we Francji zastrzegł, że jego szczątki mogą zostać sprowadzone do kraju tylko w przypadku odnalezienia grobów kontradm. S. Mieszkowskiego, kontradm. J. Staniewicza, kmdr. Z. Przybyszewskiego oraz innych straconych lub represjonowanych

marynarzy i pochowania ich z honorami wojskowymi. Było to możliwe dopiero w 2013 roku – po odnalezieniu przez zespół IPN szczątków oficerów w kwaterze „L” (tzw. Łączka), na Warszawskich Powązkach i ich późniejszej identyfikacji. Nad przygotowaniem uroczystości, pracami związanymi ze sprowadzeniem szczątków admirała z Francji do Polski, budową „Kwatery Pamięci” czuwał, działający pod patronatem Pre-

zydenta RP, Komitet Organizacyjny, w skład którego weszli przedstawiciele rodzin śp. Marynarzy, Biura Bezpieczeństwa Narodowego, Instytutu Pamięci Narodowej, Ministerstwa Obrony Narodowej i Marynarki Wojennej RP, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwa Spraw Zagranicznych, Urzędu ds. Kombatanów i Osób Represjonowanych i Miasta Gdyni.

Źródło: PUW Gdańsk

Poznaliśmy projekt budżetu województwa na 2022 rok.

Wydatki wyniosą ponad 1,2 mld

Jak co roku, na listopadowej sesji sejmiku województwa pomorskiego radni zajmowali się projektem budżetu województwa na następny rok. Jakie będą dochody, a jakie wydatki? Ile wyniesie deficyt budżetowy? Co zapisano w planie finansowym?

Projekt budżetu województwa pomorskiego przedstawił 29 listopada 2021 r. podczas XXXVIII sesji Sejmiku Województwa Pomorskiego marszałek Mieczysław Struk.

Dochody budżetu

W planie finansowym województwa przewidywane dochody wyniosą 1 126 479 308 zł. Warto pamiętać, że dochody zależą głównie od czynników zewnętrznych. Chodzi tu m.in. o regulacje prawne czy stan gospodarki narodowej. Największe wpływy do budżetu województwa, bo nawet ok. 60 proc., pochodzą z udziału w

podatkach PIT i CIT. W 2022 r. te dochody oszacowano na 728 924 450 zł. Do dochodów własnych budżetu należą także te uzyskane ze sprzedaży majątku województwa, a także z tytułu np. opłat za zezwolenia na sprzedaż alkoholu czy opłat recyklingowych, które w przypadku województwa pomorskiego wyniosą łącznie 39 947 686 zł. Budżet zasili także subwencja ogólna z budżetu państwa. Wyniesie ona 128 368 841 zł. W tej kwocie zawierają się trzy subwencje: oświatowa, regionalna i wyrównawcza. Ostatnim źródłem dochodów będą dotacje celowe, uzyskiwane m.in. na za-

dania zlecone z zakresu administracji rządowej czy zadania współfinansowane ze środków Unii Europejskiej. Wyniosą one 173 711 127 zł.

Wydatki

Po analizie zgłoszonych potrzeb, jak i możliwości dochodowych wydatki regionu na 2022 r. przewidziano na kwotę 1 253 131 475 zł. Bieżące wydatki to 921 813 519 zł, a majątkowe 331 317 956 zł. Największą pozycję w wydatkach bieżących stanowią wydatki na transport, kulturę i środki dla organizacji pozarządowych na realizację zadań publicznych. Łącznie bę-

dzie to kwota 406 928 613 zł. Z kolei 385 503 454 zł, to wydatki jednostek budżetowych, takie jak np. wynagrodzenia ich pracowników. Z kolei w wydatkach majątkowych największą pulę, bo 91 989 824 zł stanowić będą kwoty na programy finansowane ze środków europejskich i innych źródeł zagranicznych. Dodatkowo w latach 2022-2023 zaplanowane zostały wydatki w kwocie 2 644 000 zł, które przeznaczone będą na gwarancję dla Europejskiego Banku inwestycyjnego w związku z realizacją przez spółkę Innobaltica projektu BIT. Te wszystkie założenia dochodowe

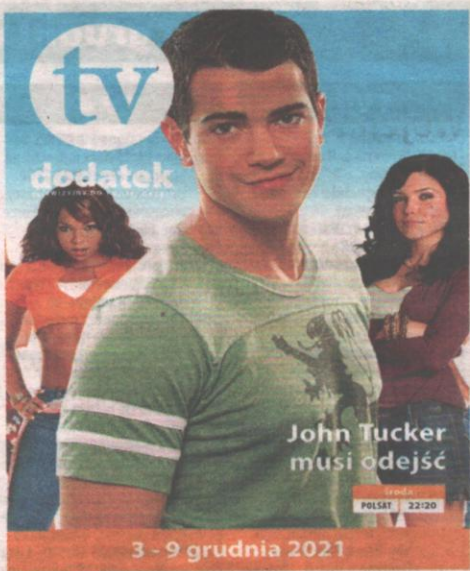
Dochody	1 227 mln zł
Wydatki	1 253 mln zł
Wynik budżetu	-26 mln zł
Przychody	62 mln zł
Rozchody	36 mln zł

i wydatkowe skutkować będą deficytem budżetowym w wysokości 26 470 000 zł.

Co dalej?

Teraz projektem budże-

tu zajmą się komisje Sejmiku Województwa Pomorskiego. Głosowanie nad przyjęciem budżetu 2022 odbędzie się na kolejnej sesji sejmiku, tj. w grudniu.



tv
dodatek

John Tucker musi odejść

3 - 9 grudnia 2021



Piątek

00:15 Matka jest tylko jedna
TVP2
dramat obyczajowy, USA, 2016
Rigby Gray (Selma Blair) to obiecująca fotograf. Jej świetnie zapowiadająca się karierę przerywa nieplanowana ciąża. To wydarzenie całkowicie zmieni jej poukładane życie. Rigby nie chce jednak porzucić swojej pasji, dlatego postanawia przygotować związany z nią autorski projekt. Zamierza dokumentować relacje matek i córek. Rigby uwiecznia na zdjęciach swoje bohaterki, a jednocześnie poznaje ich niezwykle historie oraz sekrety.



Sobota

21:35 Cudowny chłopak
TVP1
dramat obyczajowy, Hongkong, USA, 2017
Dziesięcioletni August „Auggie” Pullman mieszka w Nowym Jorku z rodzicami i siostrą Oliwią. Przeszedł na świat z licznymi deformacjami twarzy. Konieczne było przeprowadzenie ponad dwudziestu operacji, aby mógł normalnie funkcjonować. Do tej pory uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak ma trafić do prywatnej szkoły. Przed rozpoczęciem edukacji dyrektor organizuje dla niego wycieczkę, aby mógł oswoić się z rówieśnikami. Niestety, z powodu swojej odmienności spotyka się ze złośliwymi uwagami.



Niedziela

21:45 Miami Vice
TVN
film sensacyjny, Paragwaj, Niemcy, USA, 2006
Policjanci Sonny Crockett (Colin Farrell) i Ricardo Tubbs zostają wyznaczeni do niebezpiecznej misji. Rozpracowują gang przemytników narkotyków, na czele którego stoi Montoya (Luis Tosar). Handlarz jest prawdopodobnie zamieszany w morderstwo dwóch agentów federalnych i rodziny ich informatora. Skróćce Crockett i Tubbs przenikają w sferę organizacji Montol. Sonny nawiązuje romans z Isabellą (Gong Li), która inwestuje pochodzące z przestępstw pieniądze w legalne przedsięwzięcia.

Poniedziałek

22:10 Furia
POLSAT
thriller, Wielka Brytania, USA, 2010
Thomas od lat pracuje jako detektyw w wydziale zabójstw bostońskiej policji. Jest samotnym wdowcem. Jedyną bliską mu osobą jest ukończona, 24-letnia córka Emma (Bojana Novakovic), pracująca w jednej z wielkich korporacji. Pewnego dnia dziewczyna informuje ojca, że przyjeżdża do niego z wizytą. Uradowany policjant odbiera ją z lotniska. W drodze do domu okazuje się, że Emma bardzo źle się czuje. Z czasem objawy chorobowe nasilają się, więc Craven postanawia jechać z córką do szpitala.

Wtorek

20:05 Więzień labiryntu: Próby ognia
POLSAT
thriller, USA, 2015
Kataklizm obraca świat w zgliszcza. Osoby, które wychodzą cało z tragedii, uczestniczą w eksperymencie prowadzonym przez członków sekretnej organizacji DRESZCZ. Thomas i inni Streferyzy - nadal są w niebezpieczeństwie, mimo że wydostali się z naspikowanej zasadzkami rzeczywistości labiryntu. Sądzą, że kiedy uda im się opuścić pułapkę, wrócą do dawnego życia. Biorą jednak udział w Fazio Drugiej. Muszą przejść przez teren zwany Pogorzelskiem, obejmujący pustkowiec i pozostałości cywilizacji.

Środa

21:35 Historia zemsty
TVN
thriller, USA, 2017
Teena wracając razem z córką z imprezy u przyjaciół zostaje brutalnie zgwałcona i pobita przez czterech mężczyzn. Porzucają ją na pewną śmierć. Policja odnajduje sprawców, ale oni nie przyznają się do winy. Postanawiają natomiast wynająć bezwzględnego adwokata Jaya Kirkpatricka, który obiecuje zdyskredytować zeznania Teeny. Prowadzący śledztwo John Dromoor zamierza ukarać sprawców, nawet jeżeli będzie to oznaczało złamanie regulaminu i wymierzenie sprawiedliwości na własną rękę.

Czwartek

23:55 Z podniesionym czołem
TVP2
dramat sensacyjny, USA, 2004
Po latach służby w oddziale sił specjalnych Chris Vaughn (The Rock) powraca w rodzinne strony, do miasteczka Ferguson w stanie Waszyngton. W domu czekają na niego rodzice, siostra Michelle (Kristen Wilson) i nastoletni brat Pete (Khleo Thomas). Chris szybko zauważa, jak bardzo zmieniło się Ferguson od czasu jego wyjazdu. W spokojnym niegdyś miasteczku panuje korupcja i narkomania. Wielki tartak należący do jego ojca, źródło utrzymania wielu rodzin, został zamknięty.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Hotel dla bogatych i sławnych - film dokumentalny 10:30 Sprawa dla reportera 11:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:30 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - komedia 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 Budując marzenia - program lifestyle'owy 14:00 Milionerzy - program lifestyle'owy 15:10 MasterChef 16:45 Kobieta na krańcu świata 17:20 Kolekcja smaków 17:50 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:31 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef 14:55 Kobieta na krańcu świata 15:25 Kolekcja smaków 16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Ruka 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:05 Miłe wieści 20:10 Mam talent - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat 07:55 Madagwiazdka Zwierzęta chcą w końcu wyrwać się z Madagaskaru do Nowego Jorku. Budują w tym celu balon, ale leniury pod wodzą Juliana zestrzelują ich. 08:30 Na fali 2 Maverick, spragniony nowych wyzwań prosi załogę The Hang 5 o możliwość dołączenia do nich w podróży do legendarnego miejsca surfing, gdzie występują największe fale na świecie. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczad 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie	07:00 Violetta Villas śpiewa dla zakochanych 07:35 Muzeum Polskiej Piosenki - Violetta Villas 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn 08:55 Ludzie i miejsca. Twórczość Wojciecha Kudyby - reportaż 09:25 Filoteo Alberini - Włoch, który wynalazł kino - film dokumentalny, prod. Włochy, 2019 10:35 Serialowa nostalgia - Zmieniony - serial TVP 11:45 Frank Lloyd Wright i architektura organiczna - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017 12:55 Do dzieła - magazyn 13:25 Shalako - film fabularny 15:20 Mieszkanie żywiec - Mirosław 16:00 Szczawno - Zdrój Baroque Festival 2021	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukiwacz inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodem różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Likwidator	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Hotel Paradise 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:20 Makłowicz w drodze 14:55 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield 17:15 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster	06:00 Flintstonowie 07:05 Galileo 11:15 Alex Rider: Misja Stormbreaker 13:25 STOP Drogówka 14:30 Jedenasty wrzesień z pokładu Air Force One 16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjanci i Policjanci 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:15 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze Dalšia historia bohatera „Śmierci w Tombstone” - Guerrero - przywódca przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za duszę swoich dawnych kompanów. Teraz Guerrero znów przemierza Dzikie Zachód jako łowca głów i... dusz, na które czeka Lucyfer. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
REALITY SHOW 	TELETURNIEJ 	MAGAZYN 	PROGRAM ROZRYWKOWY 	KOMEDIA 	FILM AKCJI 	FILM S-F 	TV Trwam 
15:00 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy 16:05 Skoki Narciarskie 17:30 Telexpress 17:35 Skoki Narciarskie 18:35 Wojenne dziewczyny - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:25 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy 21:35 Hit na sobotę - Cudowny chłopak - film obyczajowy 23:35 Film fabularny 04:50 Z pamięci - felieton 04:55 Zakończenie	19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Miłe wieści 20:10 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris 22:15 Prawie święta - film, USA, Chiny, 2016, reż. David E. Talbert 00:40 Diabelskie nasienie - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rob Lowe, wyk. Rob Lowe, McKenna Grace, Sarah Dugdale, Patty McCormack 02:35 Noc magii 03:55 Kto was tak urządził	22:30 Holiday - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns, Rufus Sewell 01:20 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher 03:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Doktor Strange Historia światowej sławy neurochirurga, dr Stephena Strange'a, którego życie odmiennie tragiczny wypadek samochodowy, odbierając mu sprawność w rękach. 22:40 Speed - niebezpieczna szybkość 01:05 Spiączka cz. 1 Studentka medycyny odkrywa, że liczba pacjentów bez wyraźnego powodu zapadających w śpiączkę po operacji jest niepokojąco duża.	17:00 Retro kino - Fredek uszczęśliwia świat - komedia 18:35 Co dalej? - program publicystyczny 19:05 Legendy Rocka - Ray Charles - cykl dokumentalny 19:30 Legendy Rocka 20:00 Bilet do kina - Maria Antonina - film 22:10 Koncert Apostolisa Anthimosa - koncert 23:25 Seans kultowy - Studnia i wahałdo, prod. USA 01:00 Mieszkanie żywiec 01:40 Co dalej? 02:15 Wieczór kinomana - Carlos - dramat 05:10 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn	22:05 Riddick Zdradźcy, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybawają dwa statki. 00:25 Ostatnie zlecenie 02:20 Castle - serial kryminalny 03:25 Zobacz też Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:05 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyzur - serial dokumentalny	20:00 Van Helsing - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane 22:55 Zemsta cieciów - film komedia, USA, 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:05 Druga strona medalu 02:40 Noc magii	07:55 Poczet Wielkich Polaków 08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte Młodych 08:55 Słowo życia 09:00 Głos serca 09:45 Ocalić od zapomnienia 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Życie z pasją 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Centrum Ewangelizacji 11:25 Podobni do ewangelicznego świętego 11:55 Słowo życia 12:00 XXX Rocznicza powstania Radia Maryja 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Anna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Warszawa moja miłość i życie

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

5 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Las bliżej nas 09:25 Fascynująca Szwajcaria 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 10:30 Zaczynj od zdrowia - magazyn 11:10 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 58. KFPP w Opolu - Krzysztof Krawczyk. Ostatni raz zatańczysz ze mną 17:05 Lajk! 17:30 Smaki świata - pośród mór - magazyn kulinarny 18:00 Panorama	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 07:45 Akademia ogrodnika 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:35 Kolekcja smaków 13:10 Budując marzenia - program lifestyle'owy 13:45 Boćiany - film komedia, USA, 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland, wyk. Andy Samberg	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Zakochany Madagaskar Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione Święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym. 08:20 Pada Shrek Zbliża się Wigilia Bożego Narodzenia. Shrek marzy o tym, by nacieszyć się spokojem domowego ogniska. Każdy ulega euforii, kiedy Shrek nie poddaje się emocjom, bo nie znosi świąt. Aby jednak nie sprawić Fionie i dzieciom zawodu, postanawia zaangażować się w przygotowania. 08:55 Artur i Mimiki 3. Dwa światy	08:30 Od ucha do ucha - Orkiestra 08:50 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga jedenasta - Rok 1812 - spektakl 10:00 Czeskie śniadanie 11:00 Słodka Irma - komedia 13:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 14:00 Jak się pozbyć czarnego kota - komedia 15:30 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone 15:40 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy 17:15 Niedziela z... 18:05 Niedziela z... twórczością Marka Grechuty 18:30 Niedziela z... twórczością Marka Grechuty 19:30 Niedziela z... twórczością Marka Grechuty	05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:30 Wyspa Nim Tajemniczą wyspę zamieszkuje Nim wraz z ojcem. Kiedy mężczyzna znikną bez śladu, córka prosi o pomoc słynnego bohatera, Alexa Rovera. 10:30 Przegrana na Antarktydzie Najpiękniejsze Niedźwiedzia skóra 15:35 Pamiętnik księżniczki Nastolatka z San Francisco, Mia, dowiaduje się, że ojciec, którego nie znała, był następcą tronu małego państwa i że po jego śmierci to ona jest jedyną spadkobierczynią. 17:50 Pożyczone narzeczony	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Hotel Paradise 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:25 Makłowicz w drodze 14:00 Projekt Lady 15:05 Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 1984, reż. Hugh Hudson, wyk. Christopher Lambert, Ralph Richardson, Ian Holm, James Fox, Andie MacDowell, Cheryl Campbell, Nigel Davenport, Ian Charleson 17:50 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk	07:05 Księżniczka Łabędzie. Rodzina królewska 08:55 Marmaduke - pies na fali Dog niemiecki, Marmaduke, wraz ze swoimi właścicielami - Philem, Debbie i ich trójką dzieci - przeprowadza się z Kansas do Kalifornii. 10:50 Galileo 11:50 Zakazane królestwo Nastolatka z Bostonu - Jason jest zafascynowany chińskimi sztukami walki. 14:00 Stallingard 16:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka - magazyn 19:00 Galileo 20:00 Zaginiony świat: Park jurajski Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przyleży dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. 22:45 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze
MAGAZYN KULINARNY 	SERIAL FABULARYZOWANY 	PROGRAM KULINARNY 	FILM PRZYGDOWY 	DRAMAT 	FILM PRZYGDOWY 	FILM PRZYGDOWY 	TV Trwam 
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Telexpress 17:05 Skoki Narciarskie 18:20 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:15 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy 22:20 Zakochana Jedynka - Wymarzony - film 24:00 Cudowny chłopak - film obyczajowy 03:55 Jaka to melodia?	18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:05 Postaw na milion - teleturniej 22:05 Zniwolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina, 2019 00:05 Kino bez granic - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015 02:00 Przegrana na Mariensztacie - komedia 03:45 Bikini Blue - dramat 05:05 Zakończenie dnia	15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:30 Totalne remonty Szegalowskiej 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 MasterChef 21:45 Miami Vice - film sensacyjny 00:15 Pacific Rim: Rebelia 02:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:45 Noc magii	11:05 Piórno - film przygodowy 13:20 Czarownica 2 15:55 Sami Swoi 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 RYJEK 25 lat - Koncert Jubileuszowy 22:10 Faceci w czerni 00:30 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontraatakuję 03:15 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Teleszkapy TV Okazje	20:00 Krzyk w ciemności - dramat, prod. Australia, USA, 1988 22:10 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:40 Djam - dramat, prod. Francja, 2017 01:25 Teraz animacje! - Kilka słów - film animowany 01:30 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany 01:40 Teraz animacje! - Nerwowe życie kosmosu - film animowany 02:00 Bilet do kina - Maria Antonina - film kostiumowy 04:10 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone	20:00 Niedziela z gwiazdami: Ocean ognia Kapitan okrętu podwodnego współpracuje z drużyną Navy SEAL w celu uratowania prezydenta Rosji, który podczas zamachu wzięty został do niewoli. 22:30 Wykonać wyrok 00:05 Uliczny wojownik 02:10 Zobacz też Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 02:50 Taki jest świat - program informacyjny 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes	20:00 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent 22:35 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill 00:20 Zbrodnia w sąsiedztwie 01:25 Druga strona medalu 02:05 Noc magii	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Anna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegład Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Poznajmy Polskę 11:50 Muzyczne chwile 12:20 Wiś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:00 Święta Barbara 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 17:20 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokmentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Era przyrody Część 1. Przebudzenie - film	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Bosco Boys - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących. - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2020 16:00 Koło fortuny - teleturniej	05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Miłe wieści 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Gliniarze 11:40 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:45 Mikołajkowy Blok Reklamowy 2021 18:55 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Fundacja Polsat 25 lat. Jesteśmy dla dzieci	07:00 Muzyczne poranki 08:15 Nie marnuj jedzenia - film dokumentalny 09:30 Kurara - dramat, prod. Japonia, 2017, reż. Takao Kato, wyk. Aoi Miyazaki, Hiroki Miyake, Ryuthei Matsuda, Kimiko Yo 11:00 Siedlisko - serial TVP 13:30 Skrzypce - film animowany, prod. Izrael, 2018 13:45 Reżyserzy - Anthony Mann 14:45 Skowronki na więzi - komedia, prod. Czechosłowacja, 1969 16:25 Obraz - film animowany 17:55 Urodzeni artyści - Zofia i Magdalena Forteckie - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Nędznicy - serial 19:50 Toulouse - Lautrec, wolny duch Paryża - film	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Reporterzy. Z życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:35 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:15 Ten moment - serial, Polska 18:25 SOS Ekipy w akcji - serial, Polska 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Pamiętniki z wakacji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Hardkorowy lombard 16:55 Święty 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Morderczy występ 23:00 Król Skorpion: Księga Dusz Nesberek, zły i żądny władzy przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje przestarzały grób króla Memtepa, a w nim Kiel Anubisa - wykuty przez władcę podziemi mityczny miecz, który swemu posiadaczowi pozwoli rządzić światem. 01:10 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Telexpress 17:20 Koncert z okazji Szczytu Mikołajkowy 18:50 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Koncert z okazji Szczytu Cyfryzacji ONZ w Katowicach - widowisko 22:40 Świat bez fikcji - Bhutan, dyktatura szczęścia 23:45 Wymarzony - film 01:25 Archiwista - serial TVP 02:20 Oficer - serial TVP	TELETURNIEJ  16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Szczyt Cyfryzacji ONZ w Katowicach - kulisy 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial obyczajowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:40 I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem 22:40 Dowlatów - film fabularny, prod. Rosja, Polska, Serbia, 2018 01:50 O mnie się nie martw 02:50 Złota dama - film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szeregowskiej 22:40 Nieobecní - serial, Polska 23:40 Nieznajomi: Ofiarowanie - film horror, USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Johannes Roberts, wyk. Christina Hendricks, Martin Henderson, Bailee Madison, Lewis Pullman 01:25 Co za tydzień - magazyn 02:00 Uprawdazona - serial, USA 02:55 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	THRILLER  22:10 Furia - thriller, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Martin Campbell, wyk. Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston 00:45 Underworld: Przebudzenie - horror sf, USA, 2012, reż. Mans Marling, Björn Stein Selene, wybudzona po latach, dowiaduje się, że ma córkę w połowie wampirycznej i lyankowej. Ludzie wiedzą już o istnieniu wampirów i lyanków... 02:30 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM OBYCZAJOWY  20:55 Kino Mocnych Wrażeń - Najczystszy jest popiół - film prod. Chiny, Francja, Japonia 23:20 Kronos - Kronos Uwodziciel - magazyn kulturalno-społeczny 00:05 Panorama kina polskiego - Ulaskawienie - cykl reportaży 01:55 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 03:00 Krzyk w ciemności - dramat, prod. Australia, USA, 1988, reż. Fred Schepisi, wyk. Meryl Streep, Sam Neill 05:10 Afisz kulturalny ekstra 05:35 Zakończenie	FILM AKCJI  20:00 Poniedziałkowy Hit: Za ciosem Producent podródek z Hongkongu zostaje wplątany w zabójczą rozgrywkę pomiędzy CIA i rosyjską małą. 21:50 Wykądaj 00:05 Skok życia 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	PROGRAM ROZRYWKOWY  20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:40 Moje córki krowy - film obyczajowy, Polska, 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskala, Marian Dziędziel, Marcin Dorociński, Małgorzata Niemirska, Łukasz Simlat 23:30 Van Helsing - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane 02:15 Druga strona medalu - talk show 03:25 Noc magii	TV Tram  11:20 100 cudownych miejsc 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza Święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święty Mikołaj - historia prawdziwa 15:25 Prawda znalazła swój dom 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Nie Przelewał 16:55 Świadkowie 17:25 Muzyczne chwile 17:30 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Mikołaj 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

7 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokmentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Sześćdziesiąt wydry, historia pewnej rodziny - film dokumentalny	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Liturgia św. Jakuba - historia i ryt - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących. - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:00 Koło Fortuny - extra teleturniej 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Gliniarze 11:40 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce. 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń	07:00 Co się dzieje 07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Urodzeni artyści - cykl reportaży 09:00 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:30 Obraz - film animowany, prod. Belgia, Francja 11:00 Siedlisko - serial TVP 12:00 Kwiaty w kosmosie - film dokumentalny, prod. Japonia, 2017 14:30 Szatan z siódmej klasy - film fabularny 16:30 Chcę się żyć - film obyczajowy 18:20 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone - felieton 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Nędznicy - serial 20:00 Kolacja na cztery ręce 21:35 Portrety	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osiernociona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:35 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:05 Miłe wieści 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:15 Ten moment - serial, Polska 18:25 SOS Ekipy w akcji - serial, Polska 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Pamiętniki z wakacji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Hardkorowy lombard 16:55 Święty 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wiking Młody wiking, Włodzimierz Nowogrodzki, po śmierci ojca, książka Światława I, przez zamknięte morze ucieka na wygnanie przed swym postępnym bratem, Jaropelkiem, który zamordował ich brata Olega i podbił ziemie wikingów. 23:55 Hooligans 2 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Ucho Prezesa 02:50 Trans World Sport 03:55 SuperLudzie
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - Dowody - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 21:05 Pełny obraz 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show	SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Niewolona - serial kostiumowy 23:55 Ludzkie historie - Wieża elfów - film 01:05 Ziarno prawdy - film kryminalny 03:05 Dowlatów - film fabularny 05:10 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejścia - program rozrywkowy prod. Polska 22:45 Superwizjer - magazyn reporterów 23:25 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy 00:25 Nieobecní - serial, Polska 01:30 Na granicy światów - serial, USA/Wielka Brytania 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii 04:15 Kto was tak urządził	FILM SENSACYJNY  20:05 Więźnię labiryntu: Próby ognia Ekranizacja drugiego tomu bestsellerowej trylogii fantastycznej Jamesa Dashnera. Okazuje się, że labirynt był tylko początkiem, a na bohaterów czeka jeszcze więcej niespodzianek, pułapek i mylnych tropów. Thomas był pewien, że ucieczka z labiryntu będzie oznaczała wolność dla niego i pozostałych Streferów. 22:55 Wilk - horror 01:45 Zastępca 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	FILM BIOGRAFICZNY  21:50 Lekkie obyczaje - Maria Skłodowska - serial biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017, reż. Marie Noelle, wyk. Karolina Gruszka, Charles Berling, Izabela Kuna 23:40 Co dalej? - program publicystyczny 00:15 Młoda Polska - Między młoda - film 01:00 Panorama kina polskiego - Ulaskawienie 02:50 Portrety - Bogdan Jankowski - cykl reportaży 03:10 Kino nocne - Historia małżeńska - film dokumentalny, prod. Czechy 05:05 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 November Man 22:05 Czarny orzeł 02:10 John Stratton 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:45 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill 22:30 Niesamowity jeździec - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgrass, Chris Penn, Richard A. Dysart 00:55 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:00 Druga strona medalu - talk show 03:10 Noc magii	TV Tram  12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Restauracja 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Misja Szczecin-Kipsing 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Przez Sport do Wojska 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Zolnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP	05:40 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Muzyczne poranki - telenowela	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	05:40 Szpital	07:00 Strażnik Teksasu
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	06:25 Pożyteczni.pl - magazyn	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:05 Co dalej?	07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	06:35 Rozwód. Walka o wszystko	08:00 Nasz nowy dom
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	06:55 Familiada - teleturniej	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:40 Sekrety rodziny	08:30 Do dzieła - magazyn	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska	09:50 Kochane pieniądze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	10:40 Dlaczego ja?	08:45 Portrety - Bogdan Jankowski - cykl reportaży	11:00 Zbuntowany anioł - telenowela	08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	11:50 Święty
08:00 Wiadomości	10:40 Panorama	11:35 Doradca smaku	11:40 Gliniarze	09:00 Chce się żyć - film obyczajowy, prod. Polska, 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik, Anna Nehrebecka, Katarzyna Zawadzka, Mikolaj Roznerski, Anna Karczmarczyk	12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	11:15 Rozwód. Walka o wszystko	12:55 Pamiętniki z wakacji
08:10 Pogoda poranna	11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:50 Wydarzenia	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	12:15 Szpital - program obyczajowy	12:15 Szpital - program obyczajowy	13:55 STOP Drogówka
08:15 Kwadrans polityczny	11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP	12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy	13:25 Interwencja	16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	13:15 SOS Ekipy w akcji	13:15 SOS Ekipy w akcji	15:55 Hardkorowy lombard
08:40 Ranczo - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej	13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:40 Dlaczego ja?	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	14:15 Sąd rodzinny - program sądowy	14:15 Sąd rodzinny - program sądowy	16:55 Święty 18:00
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy	15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska	15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska	19:00 Kochane pieniądze
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:05 Va Banque - teleturniej	17:00 Tajemnice miłości	17:00 Gliniarze	19:55 Pogoda	16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy	19:00 Policjantki i Policjanci
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP	14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:00 Pierwsza miłość	20:00 Nie ma mocnych wersja kolorowa	17:15 Ten moment	17:15 Ten moment	20:00 Sprawiedliwi
12:00 Wiadomości	15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej	19:00 Fakty - informacje	18:50 Wydarzenia	14:05 Tamte lata, tamte dni	17:50 Brzydula - serial, Polska	17:50 Brzydula - serial, Polska	21:05 Król Skorpion
12:10 Agrobiznes	15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy	19:35 Sport	19:45 Sport	14:40 Chłopcy - film obyczajowy	18:25 SOS Ekipy w akcji	18:25 SOS Ekipy w akcji	21:05 Król Skorpion
12:30 Agropogoda - magazyn	16:00 Koło fortuny	19:45 Pogoda - informacje	19:55 Pogoda		19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	21:05 Król Skorpion
12:40 Rok w ogrodzie Extra	16:35 Familiada - teleturniej	19:50 Raport smogowy	20:10 Nie ma mocnych wersja kolorowa		20:00 Brzydula - serial, Polska	20:00 Brzydula - serial, Polska	21:05 Król Skorpion
12:55 Natura w Jedynce - Przystanek u pingwinów		20:10 Doradca smaku	20:10 Nie ma mocnych wersja kolorowa				21:05 Król Skorpion
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	FILM KRYMINALNY	FILM SENSACYJNY	TV Tram
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	22:20 John Tucker musi odejść	16:15 Riffi po sześćdziesiątce - komedia	22:00 Dzielnica strachu - film kryminalny	20:35 Dzień patriotów - film sensacyjny, Hong Kong, USA, 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, John Goodman, J.K. Simmons, Michelle Monaghan, Alex Wolff	10:00 Audiencja Generalna
15:00 Wiadomości	18:00 Panorama	20:55 Millionerzy	Trzy atrakcyjne i podziwiane dziewczyny z rywalizujących ze sobą licealnych paczek odkrywają, że każda z nich spotyka się z tym samym facetem: przystojnym i klawym kapitanem szkolnej drużyny koszykówki, Johnem Tuckerem.	17:50 Mieszkanie żywiecy	00:00 Ekstrakt		11:00 Po co nam wykopalska
15:15 Alarm! - magazyn	18:20 Va Banque - teleturniej	21:35 Historia zemsty - film sensacyjny, 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Nicolas Cage, Deborah Unger, Anna Hutchison, Talitha Eliana Bateman, Don Johnson	00:05 Zawiść	18:30 Informacje kulturalne	01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska		11:25 Jestem mamą
15:35 Gra słów. Krzyżówka	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	23:40 Bogowie ulicy - film kryminalny, USA, 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Anna Kendrick	02:35 Love Island. Wyspa miłości	18:55 Nędznicy - serial kostiumowy	02:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas		11:40 Prosto o gospodarce
16:05 Przysięga - serial	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	20:00 Na wschód od Hollywood - film fabularny, prod. Francja, 2017, reż. Serge Bozon, wyk. Isabelle Huppert, Romain Duris, Jose Garcia	03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny		12:00 Informacja dnia
17:00 Telexpress	20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton		05:25 Teleszakupy TV Okazje	21:45 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży	04:05 Menu na miarę - program kulinarny, prod. Polska		12:20 Mojesz - 10 przykazań
17:15 Jaka to melodia?	20:50 Na dobre i na złe - serial TVP			22:10 Więcej niż fikcja - Szalom Bollywood - film fortepiany	04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny, prod. Polska		13:15 Muzyczne chwile
17:55 Klan - telenowela TVP	21:55 Zniewolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina			23:40 Jazz - koncert na dwa fortepiany	05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy, prod. Polska		13:25 Kolory świętości
18:20 Kasta - serial	23:55 Powiew miłości - film obyczajowy, prod. USA						14:20 100 cudownych miejsc na świecie
18:55 Jeden z dziesięciu	01:35 Deep State: tajny układ						14:30 Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny
19:30 Wiadomości	02:45 Olimpiada w Tokio - cena bezpieczeństwa						15:30 Ma się rozumieć
20:10 Alarm! - magazyn							16:00 Informacja dnia
20:25 Leśniczówka							16:55 Święty na każdy dzień
20:55 Półka nożna							17:00 XXX Rocznicę powstania Radia Maryja
23:10 Historia bez tajemnic							20:00 Informacja dnia
00:15 To nie ja zabita - film fabularny							20:50 Różaniec
01:50 Tajemnicza Enigma - serial TVP							21:00 Apel Jasnogórski
02:45 Bodo - serial							

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

9 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP	05:40 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Muzyczne poranki - telenowela	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	05:40 Szpital	08:00 Nasz nowy dom
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	06:25 Smaki świata - magazyn	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:40 Malanowski i Partnerzy	08:00 Informacje kulturalne	07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	06:35 Rozwód. Walka o wszystko	09:50 Kochane pieniądze
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	06:55 Familiada - teleturniej	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:40 Sekrety rodziny	08:30 Niedziela z... - twórczość Marka Grechuty	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska	11:50 Święty 12:55
07:30 Dobre historie - Świat w krótkie	07:30 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	10:40 Dlaczego ja?	09:25 Riffi po sześćdziesiątce - komedia, prod. Polska, 1989, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz	11:00 Zbuntowany anioł - telenowela	08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	13:55 STOP Drogówka
08:00 Wiadomości	10:40 Panorama	11:35 Doradca smaku	11:40 Gliniarze	11:00 Komediantka - serial	12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	11:15 Rozwód. Walka o wszystko	16:55 Święty 18:00
08:10 Pogoda poranna	11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:50 Wydarzenia	13:30 Wydarzenia aktualne	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	12:15 Szpital - program obyczajowy	19:00 Kochane pieniądze
08:15 Kwadrans polityczny	11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy TVP	12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy	13:25 Interwencja	14:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny	16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	13:15 SOS Ekipy w akcji	19:00 Policjantki i Policjanci
08:40 Ranczo - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej	13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:40 Dlaczego ja?	14:55 Avanti - film fabularny	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	14:15 Sąd rodzinny - program sądowy	21:05 Król Skorpion
09:35 Komisarz Alex - serial obyczajowy TVP	13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	15:50 Wydarzenia	17:45 Rzeczpospolita modernistyczna	20:00 Dirty Dancing - serial fantasy	15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska	21:05 Król Skorpion
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:05 Va Banque - teleturniej	17:00 Tajemnice miłości	17:00 Gliniarze	18:30 Co dalej? - program publicystyczny	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy	21:05 Król Skorpion
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP	14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:00 Pierwsza miłość	18:55 Nędznicy - serial kostiumowy	20:00 Czwartkowy klub filmowy	17:15 Ten moment	21:05 Król Skorpion
12:00 Wiadomości	15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej	19:00 Fakty - informacje	18:50 Wydarzenia	20:00 Czwartkowy klub filmowy		17:50 Brzydula - serial, Polska	21:05 Król Skorpion
12:10 Agrobiznes	15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy	19:35 Sport	19:45 Sport			18:25 SOS Ekipy w akcji	21:05 Król Skorpion
12:30 Agropogoda - magazyn	16:00 Koło fortuny	19:45 Pogoda - informacje	19:55 Pogoda			19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	21:05 Król Skorpion
12:40 Rok w ogrodzie Extra	16:35 Familiada - teleturniej	19:50 Raport smogowy	20:10 Nie ma mocnych wersja kolorowa			20:00 Brzydula - serial, Polska	21:05 Król Skorpion
12:55 Natura w Jedynce		20:10 Doradca smaku	20:10 Nie ma mocnych wersja kolorowa				21:05 Król Skorpion
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	TV Tram
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018	17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	22:10 Służące	20:05 Czwartkowy klub filmowy	22:00 Alibi.com - komedia	20:35 Step Up II - film obyczajowy, USA, 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, Channing Tatum	11:35 Przyroda i ludzie
15:00 Wiadomości	18:00 Panorama	20:55 Millionerzy	Cicely to piękna, inspirująca opowieść o potęgę odwagi i nadziei, dzięki której wszystkim staje się możliwe. Akcja filmu toczy się w latach 60. XX w. na amerykańskim Południu. Skeeter, początkująca dziennikarka, niespodziewanie wyrusza do góry nogami życie swoich przyjaciół i mieszkańców rodzinnego miasteczka.	20:05 Czwartkowy klub filmowy	02:05 Ostatnie słowo - serial obyczajowy, prod. Polska		12:00 Informacja dnia
15:10 Pogoda	18:25 Półka nożna	21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	01:35 Krok do sławy 2	20:05 Czwartkowy klub filmowy	02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska		12:20 Ziemia Obiecana
15:15 Alarm! - magazyn	18:55 Liga Europy 2021/22	22:40 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska, 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Mirosław Baka, Piotr Fronczewski, Artur Żmijewski, Jerzy Kamas, Małgorzata Foremniak, Paweł Wilczak, Marek Barbasiewicz	04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy, prod. Polska	20:05 Czwartkowy klub filmowy	03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas		13:00 Muzyczne chwile
15:35 Gra słów. Krzyżówka	20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP		05:25 Teleszakupy TV Okazje	20:05 Czwartkowy klub filmowy	03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat		13:30 Msza święta z Jasnej Góry
16:05 Przysięga - serial	21:55 Zniewolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina, 2019			20:05 Czwartkowy klub filmowy	04:20 Menu na miarę - program kulinarny, prod. Polska		14:20 100 cudownych miejsc na świecie
17:00 Telexpress	23:55 Z podniesionym czołem - film akcji			20:05 Czwartkowy klub filmowy			14:30 Sanktuarium Betharram
17:15 Jaka to melodia?	01:35 Powiew miłości - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Andrew Cymek, wyk. Cindy Busby, Kevin McGarry, Sadie Munroe			20:05 Czwartkowy klub filmowy			15:25 Odbudujmy Pałac Saski!
17:55 Klan - telenowela TVP	03:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn			20:05 Czwartkowy klub filmowy			15:50 Ma się rozumieć
18:20 Kasta - serial				20:05 Czwartkowy klub filmowy			16:00 Informacja dnia
18:55 Jeden z dziesięciu				20:05 Czwartkowy klub filmowy			16:10 Z wędką nad wodę w Polsce i Świat
19:30 Wiadomości				20:05 Czwartkowy klub filmowy			16:35 Porady Medyczne Bonifratrów
20:10 Alarm! - magazyn				20:05 Czwartkowy klub filmowy			17:00 Akademia pro-life
20:25 Leśniczówka				20:05 Czwartkowy klub filmowy			17:30 Odpowiedzialni za Kościół
21:00 Na sygnale - serial				20:05 Czwartkowy klub filmowy			17:55 Poczet Wielkich Polaków
21:35 Sprawa dla reportera				20:05 Czwartkowy klub filmowy			18:00 Anioł Pański
22:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn				20:05 Czwartkowy klub filmowy			18:05 Informacja dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Gdyński Jarmark Świąteczny

Gdzie najlepiej poczuć magię przedświątecznych przygotowań? Oczywiście na Gdyńskim Jarmarku Świątecznym, który już od 4 grudnia ponownie zagości na placu Grunwaldzkim. To właśnie tutaj – w pięknej, bajkowej scenerii i przy dźwiękach kolęd – poczujemy atmosferę nadchodzących świąt Bożego Narodzenia. Gdyński jarmark potrwa do 30 grudnia.

Już 4 grudnia plac Grunwaldzki ponownie zmieni swoje oblicze i wprowadzi mieszkańców w bożonarodzeniową atmosferę. To wszystko za sprawą Gdyńskiego Jarmarku Świątecznego. O magiczną atmosferę zadba m.in. wystawcy, artyści i ulubiony gość wszystkich dzieci, czyli Święty Mikołaj.

Tegoroczny Jarmark Świąteczny w Gdyni potrwa od 4 do 30 grudnia. Na odwiedzających będzie czekać 29 stoisk z bogatą ofertą świątecznych dekoracji i pomysłów na prezenty dla najbliższych. Zainteresowani znajdą na nich m.in.: ręcznie wykonane ozdoby, stroiki, biżuterię, ceramiczne podkładki, obrazy, świece czy gotowe zestawy prezentowe. Będą też świąteczne wyroby i słodycze: pierniki, bombonierki, a tak-

że aromatyczne kawy i herbaty oraz akcesoria do ich zaparzania.

Mieszkańców skusi zapachem cudownie doprawiona gorąca czekolada i herbata świąteczna, a na łasuchów będą czekać lakoce. Na jarmarku nie zabraknie smakolików z różnych regionów Polski i świata. Będzie tutaj można spróbować i kupić m.in.: pierogi, regionalne wędliny, góralskie sery, chleb, bigos, litewskie specjały, węgierskie ciasta drożdżowe, grecką chałwę, miód, słodycze, torty oraz domowe wypieki.

Z kolei atrakcją dla najmłodszych mieszkańców będzie przepięknie oświetlona wiedeńska karuzela, na scenie wystąpią artyści z Młodzieżowego Domu Kultury, a w muszli koncertowej swój pokój będzie miał Święty Mikołaj.



Święty Mikołaj odwiedzi Gdynię 6 grudnia i zostanie tutaj na dłużej. Będzie go można spotkać na placu Grunwaldz-

kim codziennie w godz. od 16:00 do 19:00, a w jego specjalnym pokoju – zrobić sobie z nim np. pamiątkowe zdjęcie.

Gdyński Jarmark Świąteczny rozpocznie się w sobotę, 4 grudnia o godz. 12:00 i potrwa do czwartku, 30 grudnia.

Organizatorami jarmarku są: miasto Gdynia i Agencja Rozwoju Gdyni.

UM GDYNIA

Nieruchomości

Mieszkania-sprzedaż

Sprzedam mieszkanie na zatoczku w Tczewie 2 pokoje 38m², cena 209 000 do negocjacji. Kontakt 668 379 387

Mieszkania-wynajem

Skarszewy. Mieszkanie 4-pokojowe,umeblowane, z tarasem. 1400 zł (wszelkie opłaty). 692 259 425

Mieszkania-kupno

Poszukuję mieszkania w Tczewie do kupna. Może być do remontu lub zadłużone. Płacę gotówką. Tel. 518 656 376

Dom-kupno

KUPIĘ DOM z działką, do 200 tys. zł., po zach. stronie Wisły, w promieniu ok. 50 km. od Tczewa. Może być częściowo do remontu. Dodatkowe atuty - stary sad, wyjątkowe położenie, itp. Tel. 697566025

Usługi

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885

Biznes i handel

Dom, ogród

DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Zwierzęta

KURKI ROSA1 POCZĄTEK NIEŚNOŚCI, MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. ODCHÓW KURCZĄT RUDNO S.F. HAJDUK 668806394

Sprzedam prosiaki lub oddam w dobre ręce. Tel. 507 227 072

Kupię inne

KUPIĘ SPAWARKĘ WIROWĄ TRANSFORMATOROWĄ MİGOMAT TEL. 501 933 707
KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABIYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Kupię skrzynki i butelki po piwie, beczki/Kegi od piwa, odbieram tel. 691589161

Motoryzacja

Osobowe - sprzedam

SPRZEDAM SKODA 105 S CYTRYNOWY SEDAN, 40LAT NA CHODZIE ZAREJESTROWANA, CENA: 2444ZŁ, 574 797 077

Motocykle, skutery

Kupię stary motocykl. Stan obojętny. Tel. 664 308 070
SPRZEDAM JAWA 50, TYP 220, SKUTER 44 LAT, 2T CYTRYNOWO-BŁĘKITNA CENA: 3505 ZŁ, 574 797 077

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782

Kawaler, 40-letni szuka drugiej połówki, bez nałogów, do stałego związku. Tel. 517 441 181

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

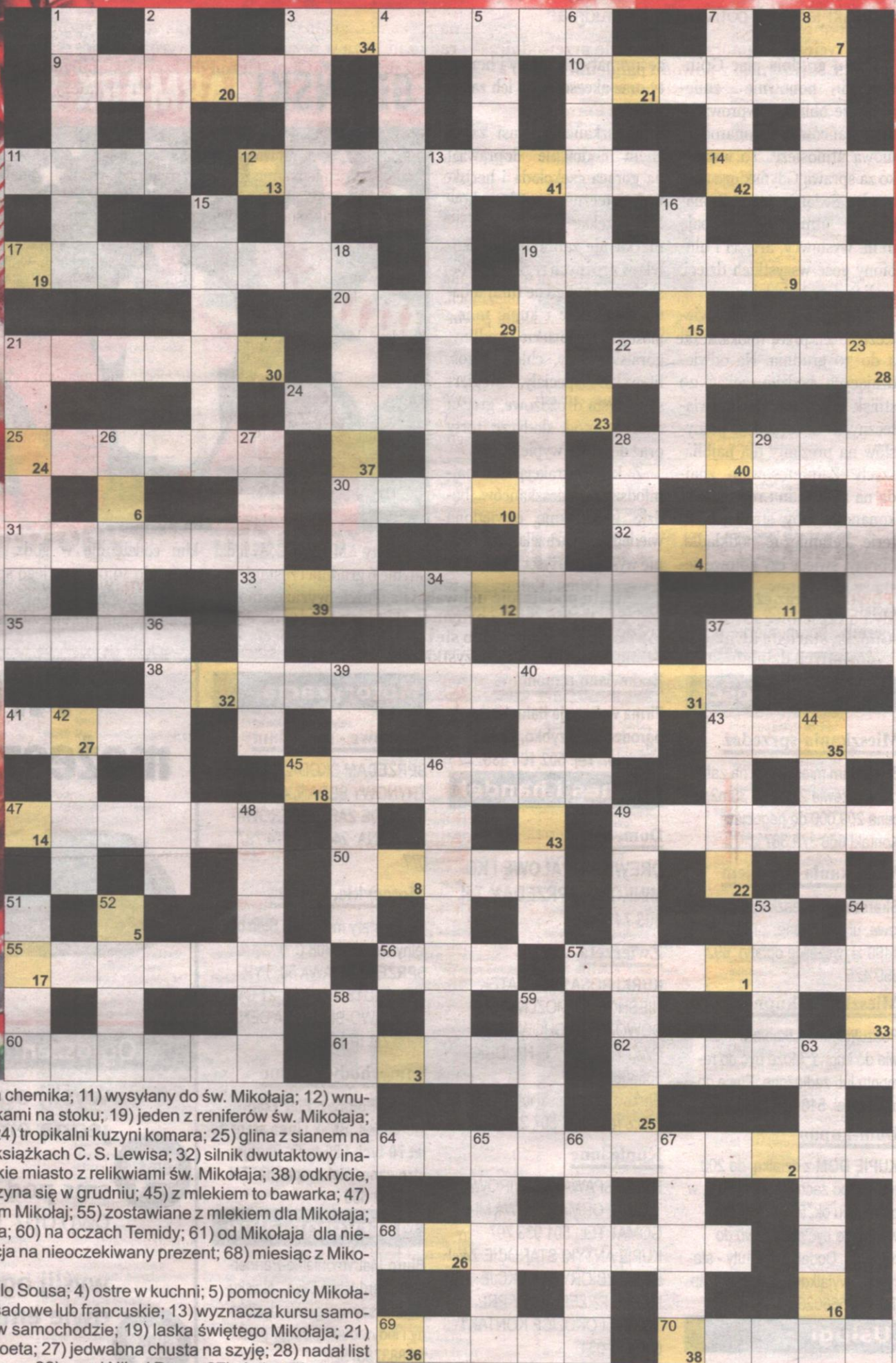


sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

KRZYŻÓWKA mikołajkowa

Litery od 1 do 43 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43		



POZIOMO: 3) solista baletu; 9) pakiety do prezentów; 10) C dla chemika; 11) wysyłany do św. Mikołaja; 12) wnuczka Dziadka Mroza; 14) na niej kelner przynosi kawę; 17) z kijkami na stoku; 19) jeden z reniferów św. Mikołaja; 20) na twarzy Mikołaja; 21) kieliszek do wina; 22) leje lub kropi; 24) tropikalni kuzyni komara; 25) glina z sianem na dawną podłogę; 28) leń, próżniak; 30) wywar z ziół; 31) świat w książkach C. S. Lewisa; 32) silnik dwutaktowy inaczej; 33) pudełko na biżuterię; 35) Anna dla przyjaciół; 37) włoskie miasto z relikwiami św. Mikołaja; 38) odkrycie, że Mikołaj to przebrany dziadek; 41) na głowie renifera; 43) zaczyna się w grudniu; 45) z mlekiem to bawarka; 47) rzeka w Schenectady; 49) Kościeliska w Tatrach; 50) wchodzi nim Mikołaj; 55) zostawiane z mlekiem dla Mikołaja; 56) pora dostarczania prezentów; 57) niejedyn w worku Mikołaja; 60) na oczach Temidy; 61) od Mikołaja dla niegrzecznych dzieci; 62) amerykański stan z Las Vegas; 64) reakcja na nieoczekiwany prezent; 68) miesiąc z Mikołajkami; 69) nie lewo; 70) lodowcowa w Europie.

PIONOWO: 1) fuga i spaw; 2) na czele klasztoru; 3) jest nim Paulo Sousa; 4) ostre w kuchni; 5) pomocnicy Mikołaja; 6) normalny, typowy; 7) Zwarte ..., niderlandzki Mikołaj; 8) nasadowe lub francuskie; 13) wyznacza kursu samolotu; 15) był nim Święty Mikołaj; 16) syn i córka; 18) na paliwo w samochodzie; 19) laska świętego Mikołaja; 21) kraina Mikołaja i elfów; 23) prezenty dla dzieci; 26) nastrojowy poeta; 27) jedwabna chusta na szyję; 28) nadał list do Mikołaja; 29) kraj Dziadka Mroza; 34) polska telewizja publiczna; 36) rywal Nike i Pумы; 37) skała wylewna do budowy dróg; 39) sąsiadka Polki; 40) rutozyd inaczej; 42) mandarynka; 44) wyraz twarzy krócej; 46) ciepły, miękki kapeć; 48) kolizja, wypadek; 49) wieczorne pożegnanie; 51) odpowiada w lesie; 52) świętuje 26 maja; 53) grecka królowa Olimpu; 54) wulkan na Sycylii; 58) symbol bromu; 59) na głowie narciarza; 63) Mróz lub do orzechów; 65) łaźnia fińska; 66) niejedno w rosole; 67) jaskółcze lub angielskie.

HONOROWE NAGRODY DLA MIESZKAŃCÓW

Przewodniczący chce wyróżnić, starosta zamierza poczekać

POWIAT. Do 15 grudnia można składać wnioski o przyznanie Honorowej Nagrody Przewodniczącego Rady Powiatu Kwidzyńskiego. Nagrody przewodniczącego rady powiatu i starosty kwidzyńskiego przyznawane są osobom, organizacjom oraz instytucjom za szczególne osiągnięcia na rzecz mieszkańców powiatu oraz za praktyczne wdrażanie w życie idei samorządności. O ile przewodniczący rady zamierza w przyszłym roku wyróżnić mieszkańców, to starosta kwidzyński z powodu pandemii zamierza poczekać z przyznawaniem nagród do czasu ustabilizowania się sytuacji. Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu, uważa, że w tym trudnym czasie tym bardziej należy doceniać wszystkich, którzy działają na rzecz innych.

- Jako samorząd nie możemy dopuścić do marazmu i zaniechania działań, które promują osoby czy organizacje działające na rzecz mieszkańców naszego powiatu. Mimo pandemii wiele osób i organizacji działa bardzo aktywnie, realizując różne projekty. Szczególnie w tym trudnym czasie powinniśmy docenić ich pracę i pokazać, że mimo pandemii wspierają innych, przynoszą ludziom radość i nadzieję. Oczywiście cały czas apelujemy aby się szczepić i przestrzegać zasad, które chro-

nią przed zakażeniem nas i naszych bliskich, chociażby takich jak noszenie maseczki, ale jako samorządowcy nie możemy się zamykać i pozostawiać bez echa działań, które służą innym. Uważam, że to nie tylko zobowiązanie, które mamy zapisane w uchwałach czy regulaminach, ale nasza samorządowa powinność - twierdzi Jerzy Śnieg.

Dodaje, że w tym roku podczas dożynek powiatowych wręczone zostały Honorowe Nagrody Przewodniczącego Rady Powiatu Kwidzyńskiego.

Termin przyszłorocznej uroczystości, podczas której wręczone zostaną wyróżnienia, nie został jeszcze określony.

Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, uważa, że kolejny rok walki z pandemią nie wszystkim daje równe szanse, dlatego należy poczekać z przyznawaniem Honorowych Nagród Starosty Kwidzyńskiego oraz nagród dla przedsiębiorców.

- Pan przewodniczący rady zamierza wręczyć nagrody, ale ja uznałem, że wstrzymam się z wręczeniem wyróżnień

ze względu na pandemię. Nie wszyscy mieli równe szanse w realizacji różnych zadań i projektów oraz w prowadzeniu działalności gospodarczej. W tym trudnym okresie czasu nie wszyscy mogli wykazać się działalnością społeczną i uważam, że należy poczekać, aż uda się opanować pandemię - uważa Jerzy Godzik.

Honorowe nagrody przewodniczącego rady powiatu i starosty kwidzyńskiego przyznawane są od 2000 roku. W 2005 roku starosta zaczął przyznawać tak-

że wyróżnienia za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i osiągnięcia sportowe. (jk)



W tym roku Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego wręczył nagrody podczas dożynek powiatowych. Fot. archiwum

ze wyróżnienia za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i osiągnięcia sportowe. (jk)

HYBRYDOWE NAUCZANIE I OBOSTRZENIA W STAROSTWIE

Zawieszanie zajęć w szkołach

POWIAT. Coraz częściej zarząd powiatu podejmuje uchwały w sprawie wyrażenia zgody na częściowe zawieszenie zajęć w trybie stacjonarnym w szkołach średnich. Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, uważa, że sytuacji nie da się opanować bez podjęcia zdecydowanych działań, które obejmą szczepieniami wszystkich.



W Starostwie Powiatowym w Kwidzynie obostrzenia utrzymywane są od początku pandemii. Fot. archiwum

- Przede wszystkim należałoby się zaszczepić i to byłoby najlepsze rozwiązanie. Niestety nie ma żadnych działań rządu, które nałożyłyby przynajmniej na nauczycieli obowiązek zaszczepienia się, dlatego będziemy musieli podejmować ciągłe decyzje o częściowym zawieszaniu zajęć w naszych szkołach. Za każdym razem zarząd musi wyrazić zgodę, która umożliwi dyrektorom podejmowanie decyzji o sposobie prowadzenia zajęć w zależności od sytuacji w danej szkole. Taka sytuacja podczas obecnej fali zakażeń będzie się w naszych szkołach powtarzała - twierdzi Jerzy Godzik, starosta kwidzyński.

Bez zmian pozostają ob-

ostrzenia w Starostwie Powiatowym.

- Utrzymujemy je przez cały czas. Dostęp do poszczególnych wydziałów jest ograniczony, ale nie wpływa to na opóźnienie w załatwianiu różnych formalności - podkreśla Jerzy Godzik.

Ograniczony dostęp obowiązuje w Wydziale Komunikacji. Wejście jest możliwe tylko i wyłącznie w uzasadnionych przypadkach przy zachowaniu reżimu sanitarnego, po uprzednim telefonicznym umówieniu. Umawianie wizyt odbywa się w dni robocze w godzinach od 7.00 do 9.00 pod numerem telefonu 55 646 50 00. Do poczekalni osoby umówione mogą przychodzić maksymalnie na 5

minut przed wyznaczoną godziną wizyty. Obowiązuje maseczka ochronna zasłaniająca usta i nos oraz zasłaniające ręce jednorazowe rękawiczki. Sprawy, które nie wymagają osobistej wizyty można załatwiać korespondencyjnie. Osoby, które nabyły lub sprzedały pojazd zarejestrowany w Polsce mogą dokonywać zgłoszenia nabycia bądź zbycia pojazdu drogą elektroniczną przez platformę ePUAP, za pośrednictwem operatora pocztowego lub w punkcie obsługi interesanta, który znajduje się na parterze budynku starostwa przy ul. Kościuszki w Kwidzynie. (jk)

ADWENTOWE WARSZTATY W TKLN

Przygotowano wieńce adwentowe

KWIDZYN. Warsztaty adwentowe zorganizowało Towarzystwo Kulturalne Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” w Kwidzynie. Wzięło w ich udział 35 osób. Warsztaty prowadzono w językach polskim i niemieckim.

- Cieszę się udało się nam po raz kolejny zorganizować warsztaty, które pełnią ważną rolę w naszych działaniach kulturalnych. Poprzez aktywne spędzanie czasu podtrzymujemy tradycję. Ogółem zaprezentowanych zostało dziewięć wieńców adwentowych. Powstały także różne ozdoby. W trakcie spotkania specjalny program zaprezentował zespół Mikołajczanki, działający w ramach naszej organizacji. Zespół zaśpiewał między innymi kolędy w językach polskim i niemieckim. Uczestnicy spotkania otrzymali słodki poczęstunek. Wystrój sali został przygotowany przez członków naszego towarzystwa, w ramach wolontariatu. Organizacja warsztatów nie byłaby możliwa, gdyby nie pomoc finansowa, którą otrzymaliśmy z konsulatu Republiki Federalnej Niemiec w Gdańsku - podkreśla Manfred Ortmann, przewodniczący Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” w Kwidzynie.

Dodaje, że w każdym niemieckim domu, w którym podtrzymuje się tradycję, znajdują się adwentowe wianki zrobione z gałązek jodły lub świerku przystrojone fioletowymi wstążkami i czterema świeczkami. Zieleń jodły symbolizuje nadzieję, fiolet - refleksje nad przeszłością, a świeczki - światło.

- W każdą niedzielę zapala się jedną świecę, kiedy palą się wszystkie cztery, oznacza to, że przyszło Boże Narodzenie. Niemieckim zwyczajem jest umieszczanie w oknach światełek, kolorowych gwiazdek i różnych figurek z papieru. W domach znajdują się także kalendarze adwentowe, które są w kształcie domku z dwudziestoma czterema okienkami. Każdego dnia adwentu



dzieci mogą otworzyć jedno okienko i wyciągnąć z niego niespodziankę. Uczestnicy warsztatów przygotowali ozdoby i wieńce adwentowe najczęściej słodcze - mówi Manfred Ortmann, według własnych pomysłów. (jk)

KONDOLENCJE

Z głębokim żalem
przyjeliśmy wiadomość
o śmierci stracie

Sp.

Wiesława Hartmana

Utytułowanego jeźdźca, trenera,
medalisty olimpijskiego

Wyrazy współczucia Rodzinie i Bliskim

składają

Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej
w Kwidzynie
oraz Burmistrz Kwidzyna

ŚWIĄTECZNE TRADYCJE W RAKOWCU

Gminny Przegląd Koled i Pastorałek

GMINA KWIDZYN. Do 6 grudnia Gminny Ośrodek Kultury czeka na zgłoszenia solistów, zespołów, grup przedszkolnych i szkolnych do śpiewania koled i pastorałek. Dwunasty Przegląd Koled i Pastorałek odbędzie się 17 grudnia o godz. 16.30 w świetlicy kulturalno - oświatowej w Rakowcu.

Gmina Kwidzyn. Do 6 grudnia Gminny Ośrodek Kultury czeka na zgłoszenia solistów, zespołów, grup przedszkolnych i szkolnych do śpiewania koled i pastorałek. Dwunasty Przegląd Koled i Pastorałek odbędzie się 17 grudnia o godz. 16.30 w świetlicy kulturalno - oświatowej w Rakowcu.

- Od wieków śpiew był jedną z najbardziej integrujących czynności. Śpiewano podczas pracy i przy wypoczynku, śpiewem modlił się lud zgromadzony w kościele, czy też w domu. Radość i cudowną nowinę z Bożego Narodzenia wspaniale przekazują koledy - nie tylko poprzez swoją treść, ale i formę. Wiernie opisują historię biblijną o Narodzeniu Zbawiciela, a także uczą największych wartości. Polskie koledy i pastorałki, to okazja do wspólnego śpie-

wania w gronie najbliższych, a przede wszystkim kultywowanie polskiej tradycji - podkreślają organizatorzy.

Dodają, że koledy i pastorałki wzruszają, przywołują wspaniałe wspomnienia, stwarzają atmosferę radości oraz sprzyjają zadumie. Święta Bożego Narodzenia bez koled nie są tak wyjątkowe, to one tworzą tę świąteczną oprawę, na którą czekamy cały rok.

- Zapraszamy do udział w

przebiegu wszystkich solistów, zespoły, grupy przedszkolne i szkolne do śpiewania koled i pastorałek, aby wspólnie pielęgnować świąteczne tradycje. Każdy będzie mógł się zaprezentować w świątecznym repertuarze otrzyma miłą niespodziankę. Zgłoszeń należy dokonać do 6 grudnia do godz. 14.00 osobiście w naszym biurze na drugim piętrze budynku przy ul. Grudziądzkiej 30. Można też wysłać zgłoszenie na

adres: karolina@gokkwidzyn.pl. Regulamin oraz karta zgłoszeń są do pobrania na naszej stronie: www.gokkwidzyn.pl - informuje Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie.

Informacji na temat konkursu udziela Karolina Szczepańska, instruktor Gminnego Ośrodka Kultury (tel. 505 451 772).

(jk)

MA BYĆ TWÓRCZO I KREATYWNIE

Mikołajkowe warsztaty

GMINA KWIDZYN. Gminny Ośrodek Kultury organizuje mikołajkowe warsztaty. Ma być twórczo i kreatywnie. Odbędą się one w świetlicach kulturalno-oświatowych na terenie gminy Kwidzyn.



- Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież. Wspólnie wykonamy ozdoby świąteczne z masy porcelanowej, ręcznie malowane ozdoby choinkowe a nawet lampion, aby oświetlić drogę Mikołajkowi. Głównym

założeniem zajęć jest uczenie poprzez zabawę. Twórcze myślenie i działanie, kreatywna postawa wobec świata, poznanie samego siebie, podniesienie wiary we własne możliwości, współpraca i integracja z innymi

uczestnikami to cele, które sobie stawiamy podczas warsztatów. Pierwsze zajęcia odbędą się już 2 grudnia - informuje Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie.

Dodaje, że od lat Mikołajki kojarzą się z wielką przyjemnością i tajemniczością. Co roku każde dziecko z niecierpliwością oczekuje dnia, w którym odwiedzi ich Mikołaj i przyniesie jakiś upominek. Zajęcia w świetlicach mają na celu przybliżyć dzieciom postać Świętego Mikołaja, jego historię oraz umilić chwile w oczekiwaniu na spotkanie z nim. (op)

UWAGA! KONKURS

Najpiękniejsza szopka bożonarodzeniowa

Wójt Gminy Kwidzyn oraz Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie serdecznie zapraszają do udziału w konkursie na najpiękniejszą szopkę bożonarodzeniową. To już XII Gminny konkurs, który ma na celu zachowanie i kultywowanie tradycji ludowych związanych z obchodami Świąt Bożego Narodzenia.

Konkurs skierowany jest do rodzin mieszkających na terenie Gminy Kwidzyn. Szopka powinna być wykonana przez min. dwie osoby z rodziny. Szopka, jako symbol Narodzenia Chrystusa jest symbolem jedności rodziny, ma przypominać o jej największych wartościach: wzajemnej trosce, miłości, szacunku i pomocy. Budowa szopki to również doskonały sposób na przybliżenie dzieciom historii Narodzenia Pańskiego.

Zadaniem uczestników konkursu jest wykonanie przestrzennej pracy plastycznej - szopki bożonarodzeniowej. Należy uwzględnić elementy tradycji Bożego Narodzenia, z wykorzystaniem materiałów naturalnych, ekologicznych, takich jak drewno, masa solna, kora, słoma, papier, itp.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa dnia 13 grudnia 2021 r. do godziny 15:00. Prace należy

storałek w świetlicy kulturalno-oświatowej w Rakowcu. Wyniki zostaną również umieszczone na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie, zwycięzców poinformujemy telefonicznie.

dostarczyć do siedziby Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie - Mareza ul. Długa 5, 82 - 500 Kwidzyn. Regulamin oraz metryczka zgłoszeniowa do pobrania na stronie www.gokkwidzyn.pl.

Na wszelkie pytania dotyczące konkursu chętnie udzieli informacji Instruktorzy GOK, tel.: (55) 275 94 70.

Ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród uczestnikom odbędzie się Podczas XII Gminnego Przeglądu Koled i Pa-

WARSZTATY BOŻONARODZENIOWE W PASTWIE

Wykonają ozdoby świąteczne

GMINA KWIDZYN. Pracownia Haftu Artystycznego w Pastwie zaprasza serdecznie na tradycyjne warsztaty bożonarodzeniowe, których celem jest zachowanie zwyczaju samodzielnego wykonywania ozdób świątecznych. Warsztaty odbędą się 3 grudnia, czyli w najbliższy piątek o godz. 18.00.

- Naturalne, rustykalne ozdoby choinkowe tworzą wspaniałe i niepowtarzalny nastrój świąt. Stanowią ciekawą alternatywę dla błyszczących, pełnych przepychu nowoczesnych dekoracji świątecznych. Warsztatom jak zawsze towarzyszyć będzie miła, przyjazna i rodzinna atmosfera, tak potrzebna do działań twórczych. Opowiemy, jak kiedyś wyglądały choinki, z jakich materiałów wykonywano ozdoby i jakie było ich znaczenie. A może zechcecie podzielić się z nami Waszymi doświadczeniami i tradycjami rodzinnymi? W czasie tegorocznego spotkania wymalujemy pięknymi świątecznymi wzorami

drewniane anioły, koniki, dzwoneczki, gwiazdy, które zawisną na naszych choinkach. Zainspirujemy się również motywami kwiatowymi haftu Dolnego Powiśla. Warsztaty będą świetną okazją do doskonalenia swoich umiejętności plastycznych i wyrażenia własnej ekspresji twórczej. Mamy nadzieję, że nasze wspólne przedświąteczne spotkanie wprowadzi wszystkich uczestników w atmosferę i nastrój tych wyjątkowych świąt - zachęcają organizatorzy.

Warsztaty w Pracowni Haftu Artystycznego w Pastwie będą bezpłatne. (op)

MMTS KWIDZYN. CO ZA EMOCJE!

MMTS wygrywa z Tarnowem w rzutach karnych!



Od początku na boisku oglądaliśmy zacięte i wyrównane spotkanie. Mecz rozpoczął się od trafienia Nikodema Kutylę, po czym po stronie gości trafił Shuichi Yoshida. Chwilę później kwidzynianom udało się z kolei wypracować skromną przewagę po golach Patryka Grzenkowicza i Artura Ekstowicza. Tarnów jednak nie odpuszczał, a 3 bramki rzucone z rzędu wyprowadziły na prowadzenie zespół gości - 3:4.

W 13 minucie po brankach Rennosuke Tokudy i Alberta Sanka tarnowianom udało się odskoczyć na dwie bramki - 5:7. Kwidzynianie zdołali się jednak

pozbierać, a zdobyte 3 bramki z rzędu pozwoliły gospodarzom nie tylko na odrobienie strat, ale na kolejne skromne prowadzenie - 8:7. Chwilę później dwa skuteczne rzuty karne wykonane przez Bartosza Nastaję powiększyły natomiast przewagę MMTS do dwóch trafień - 10:8. Z czasem coraz lepiej zaczęły radzić sobie jednak goście, a kolejne błędy i niedokładności w zespole MMTS sprawiły, że gospodarze zaczęli tracić mozolnie budowaną przewagę. W efekcie tarnowianie rzucili 4 bramki przy jednym trafieniu MMTS (Szyszko) i w 27 minucie odskoczyli na jedną

Minutę i 42 sekundy przed końcem meczu MMTS przegrywał z Grupą Azoty Unia Tarnów 24:28. Sobie tylko znanym sposobem kwidzynianie zdobyli jednak 4 bramki z rzędu doprowadzając do wyrównania! Zdecydował o tym rzut karny bezbłędnie wykorzystany przez Nikodema Kutylę. Co więcej chwilę później kwidzynianie triumfowali także w serii rzutów karnych dzięki udanej interwencji Krzysztofa Szczeciny. Z przegranego meczu MMTS dosłownie wyrwał więc rywalom 2 punkty!

bramkę. Minutę później wyrównał jednak Hubert Kornecki i do przerwy więcej bramek już nie oglądaliśmy.

Po wznowieniu gry kibice nadal oglądali wyrównane spotkanie, a wynik długo oscylował wokół remisu. W 44 minucie po brankach Rennosuke Tokudy i Tarasa Minotskyiego gościom udało się odskoczyć jednak na dwa trafienia - 18:20. Kwidzynianie odrobili straty dopiero 9 minut później po trafieniach Jakuba Szyszki i Bartosza Nastaję - 22:22. Od stanu 23:23 gospodarze ponownie zaczęli jednak tracić swą przewagę. Kolejne błędy w ataku dawały natomiast wiatr w żagle graczom z Tarnowa. Dzięki temu przez 5 minut goście zdobyli 5 bramek przy zaledwie jednym trafieniu MMTS (Kornecki) i na minutę i 42 sekundy przed końcem prowadzili 28:24.

Wygrana podopiecznych trenera Patrika Liljestranda

wydawała się bezdyskusyjna. Agresywna obrona w końcówce meczu sprawiła jednak, że kibice obecni na sali łapali się za głowy. MMTS rzucił bowiem 4 kolejne bramki doprowadzając do remisu i rzutów karnych! Dodajmy, że tę ostatnią najważniejszą bramkę z rzutu karnego zdobył Nikodem Kutyla (MVP tego spotkania). Podbudowani kwidzynianie chwilę później triumfowali także w serii

rzutów karnych. Gospodarze byli bezbłędni w tym elemencie gry, a wygraną zapewniła im udana interwencja Krzysztofa Szczeciny, który wybronil rzut Tarasa Minotskyia. Po niesamowitej końcówce meczu ze zwycięstwą cieszyli się więc podopieczni trenera Zbigniewa Markuszewskiego.

MMTS Kwidzyn - Grupa Azoty Unia Tarnów 28:28 (12:12), karne: 5:3

MMTS: Szczecina, Dudek - Kornecki 4, Grzenkowicz 5, Orzechowski, Ekstowicz 1, Krieger 1, Peret 1, Zieniewicz, Kutyla 3, Ossowski, Nastaj 7, Szyszko 5, Landzwojczak, Jankowski 1.

Unia: Malecki, Liljestrand - Wojdan, Sanek 2, Yoshida 6, Bushkou 3, Tokuda 2, Dadej 2, Kuźdeba 3, Kaźmierczak, Minotski 5, Kniazeu 5, Mrozowicz.

MMTS Kwidzyn

MYŚL RELIGIJNA I ŚLAD HISTORII

Szkolny projekt autorski w nowej odsłonie

Zajęcia z projektu rozpoczęły się już w październiku. Podobnie jak w roku poprzednim do pomysłu realizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie dołączył Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy oraz Szkoła Podstawowa nr 5. W bieżącym roku nazwę projektu rozszerzono o zwrot „(...) Dolne Powiśle”, chcąc rozwinąć zainteresowania i szczególną uwagę uczestników skupić jeszcze bardziej na historii i kulturze regionu. Zajęcia odbywają się w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie dwa razy w miesiącu. Bierze w nich udział 12 uczestników.

Podczas każdego zajęcia czas wykorzystujemy maksymalnie: jest trochę teorii, trochę zabawy i integracji, czasem coś kreatywnego - mówi ksiądz Daniel Pałkowski koordynator i organizator całości projektu - Uczestnicy pracują w wymieszanych grupach, by lepiej się poznać. Do końca projektu będą tworzyli ulotki informacyjne dotyczące regionu. Zbierają materiały, robią zdjęcia... Zanim graficznie zajmą się ulotkami stawiamy na integrację grupy. Jeżeli lepiej się poznają łatwiej im będzie sprostać zadaniu. To nauczy ich pracy w zespole, odpowiedzialności za to co robi się samemu i za to co robi grupa.

Inga (uczennica II LO) już kolejny rok bierze udział w pro-



jekcie. - Mimo, że spotykamy się tylko 2 razy w miesiącu udało się poznać wiele osób, głównie za sprawą Questu - takiej zabawy, gdzie jedna grupa układa trasę po

szkole dla innej. Sama już byłam w grupie, która układała trasę, przeszłam też trasę ułożoną przez innych. Robimy też prezentacje o wylosowanych ciekawych miejscach regionu, opowiadamy sobie nawzajem legendy... Cała masa ciekawostek. Ostatnio mieliśmy możliwość robienia siatek świątecznych techniką decou - taki miły przerywnik i pamiątka dla siebie. Jestem w projekcie organizowanym przez księdza już drugi rok, jeszcze wcześniej brałam udział w Warsztatach Hagiograficzno -Kreatywnych, które też w naszej szkole organizował ks. Daniel - i uważam, że takie zajęcia są super. Trzeba wygospodarować trochę czasu, ale naprawdę warto.

Czy plan zimowych podróży może pomóc w rzuceniu palenia?

Zimowe wyjazdy to nie tylko narty i snowboard, albo ośnieżone górskie krajobrazy. Dla wielu osób to okazja, by pojechać w egzotyczne strony i cieszyć się nie tylko pięknymi widokami, ale i lokalnymi smakami.

Niestety, naukowcy zmierzli, że zdolność odczuwania zapachów i smaków po kilku latach palenia papierosów zmniejsza się aż kilkunastokrotnie, a odpowiadają za to zmiany naczyń krwionośnych zaopatrujących kubki smakowe, jak też modyfikacja skóry języka. Z pewnością nie to zagrożenie jest główną motywacją chęci rozstania się z nałogiem, ale warto o tym wiedzieć. Przez wiele lat osoby chcące rzucić palenie miały do dyspozycji wyłącznie alternatywy w postaci produktów z grupy nikotynowej terapii zastępczej, czyli plastry nikotynowe, tabletki lub specjalne gumy do żucia.

Dopiero w ostatnich latach palący zyskali więcej możliwości - kilkanaście lat temu pojawiły się papierosy elektroniczne, a kilka lat temu podgrzewacze tytoniu, m.in. glo. Zdaniem kilkudziesięciu instytucji zdrowia publicznego na świecie, e-papierosy redukują o 90-95 proc. szkodliwy wpływ palenia na zdrowie, bo nie wydzielają dymu. A jak wiadomo, to dym jest odpowiedzialny za znakomitą większość chorób odtytoniowych. Nieco niższy, choć zbliżony poziom potencjalnego ograniczania ryzyka zdrowotnych według tzw. skali risk continuum przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na tok-

syny, wykazują wspomniane podgrzewacze tytoniu.

Konsumenci w poszukiwaniu podobnych doznań, jak w przypadku tradycyjnych papierosów, mogą trafić na produkty potencjalnie jeszcze mniej szkodliwe, niż e-papierosy czy podgrzewacze. Do takich należą choćby saszetki nikotynowe. Saszetki zostały bowiem umieszczone na wspomnianej skali obniżania ryzyka jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów poza nikotynową terapią zastępczą. Niektórzy naukowcy wskazują tę kategorię produktów jako narzędzie, które może skutecznie pomagać w pozbyciu się nałogu. [1]

Wiadomo - najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania - tym bardziej, że saszetek nikotynowych, np. VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, także w środku transportu - podróżując, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywołanych-paleniem-tytoniu/>

KURIER
Kwidzynski

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. Redaguje Zespół. Redaktor **Jacek Kluczkowski** tel. 693-780-280. REKLAMA I OGŁOSZENIA: **Malgorzata Stypula** tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierkwidzynski.pl **WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O.** 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: **Iwona Czyżewska**, Redaktor Naczelny: **Czesław Czyżewski**, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: **KIERÓWINK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski**, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: **Karol Hennig** tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Pocztcę przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 - czynne w dni robocze w godzinach 7.00-17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.



R A Z E M



Twoje przekąski wspierają ekologię

Bo wybierasz produkty w opakowaniach, które wytwarzamy tylko z jednego materiału, np. papieru. Dla łatwiejszej segregacji.

#zDbałościąoNaturę

