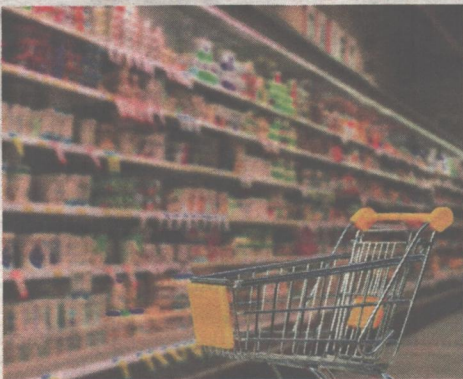


ZAOSTRZENIE PRZEPISÓW

NOWE ZASADY
HANDLU
W NIEDZIELE



WKRÓTCE OTWARCIE

WYCZYNOWY TOR
PRZY
ZAMKOWEJ GÓRZE



POŻAR PLACÓWKI DLA CHORYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH EWAKUACJA MIESZKAŃCÓW, NIKT NIE UCIERPIAŁ



W budynku stowarzyszenia zajmującego się opieką nad osobami chorymi i niepełnosprawnymi w Mątowskich Pastwiskach wybuchł pożar. Dzięki osobie, opiekującej się pensjonariuszami, funkcjonariuszom policji i sąsiadom z budynku bezpiecznie ewakuowano wszystkie osoby. Do zdarzenia doszło w miniony czwartek. Straż pożarna została powiadomiona o pożarze o godz. 23.01.

Kwidzyn1.pl • czytam i wiem! • facebook.com/Kwidzyn1

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



KRAJOBRAZ PO WICHURZE



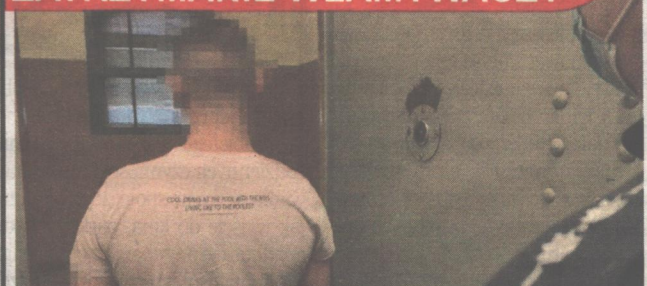
STRAŻACY USUWALI
POŁAMANE DRZEWA

UCZESTNICY OD 13 DO 84 LAT



WARSZTATY CHÓRALNE
W RAKOWCU

ZATRZYMANIE WŁAMYWACZY



JEDEN POSZUKIWANY,
DRUGI Z NARKOTYKAMI

„PARLAMENTARNIE”

*Siądźmy sobie do wspólnej debaty razem
Ważnych spraw do rozwiązania bagażem
Debatować we wszystkim konstruktywnie
Nie działać pochopnie lecz aktywnie.*

*A sprawy są czasem do rozstrzygnięcia niebezpieczne
Dzięki debatom zapobieżenie skuteczne
Bo z rozmów, debat coś wynika
Do zapisów ustaw przenika.*

*A ustawy trzeba przestrzegać, prawnie uszanować
By bez hejtu w mediach buszować
W sprawach poważnych parlamentarny głos rozsądku
Nie burzyć prawnego porządku.*

*I nie ma się czego na wszystko boczyć
Dokładnie, rzeczowo formułować propozycje, niczego nie przeoczyć
Bo parlamentarne to ważne ławy
Wspólne dla narodu i dobrej ustawy*

*Siedzieć wytrwale w tych ławach i wysłuchiwać konkretów
Od spraw społecznych i budżetów
I nie głosić później herezji
Gdy się nie było na plenarnej parlamentu sesji*

*Bo Naród obserwuje, ocenia, wszystko miarkuje
Przy urnie wyborczej podsumuje
Więc debaty i ustawy i ich konstrukcja
Pamiętajmy, że ponad wszystko najważniejsza jest Konstytucja.*

Stanisław Orłowski, Malbork

OPIEKA WYTCHEINIOWA I USŁUGA ASYSTENTA

Wsparcie dla osób niepełnosprawnych

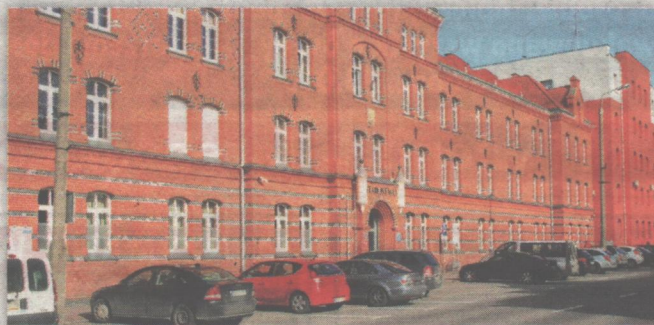
POWIAT. Samorząd powiatu kolejny rok będzie realizował programy, które zapewnią wsparcie chorym oraz niepełnosprawnym mieszkańcom. To programy „Opieka wytchnieniowa” oraz „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”. Pieniądze na ich realizację pochodzą ze środków Funduszu Solidarnościowego, który ma na celu między innymi wsparcie społeczne, zawodowe, zdrowotne oraz finansowe osób niepełnosprawnych. Programy przygotowało Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, a ich realizatorem w powiecie kwidzińskim będzie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Celem programu „Opieka wytchnieniowa” jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności i osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

- Będziemy kontynuowali w tym roku realizację programu „Opieka wytchnieniowa”. Otrzymaaliśmy na jego realizację ponad 97 tys. zł. Wsparciem zostanie objętych 10 osób niepełnosprawnych. Usługi opieki wytchnieniowej będą świadczone łącznie przez 2400 godzin - mówi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidziński.

Świadczenie usługi opieki wytchnieniowej obejmuje zarówno pobyt dzienny, czyli w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej, jak i w ośrodku wsparcia lub w innym miejscu, które zostanie wskazane przez uczestnika programu i które otrzyma pozytywną opinię powiatu.

Kolejny program to „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”.

-Wsparcie asystenta otrzyma 17 osób niepełnosprawnych. Na jego realizację otrzymaliśmy środki w wysokości ponad 388 tys. zł. Program ma między innymi zapewnić



możliwość skorzystania przez osoby niepełnosprawne z pomocy asystenta osobistego przy wykonywaniu codziennych czynności i funkcjonowaniu w życiu społecznym, takimi jak wyjście do kina, parku, urzędu czy dotarcie na rehabilitację. Usługa asystenta osobistego będzie realizowana przez siedem dni w tygodniu i obejmie łącznie 8160 godzin - twierdzi Wiesław Wosiak.

Uczestnikami programu mogą być dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie

nie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki, lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz osoby niepełnosprawne, posiadające orzeczenie o niepełnosprawności o stopniu znacznym lub stopniu umiarkowanym, lub posiadające orzeczenie równoważne. (jk)

ZAKAZ HANDLU W NIEDZIELE ZAOSTRZONY

Niedziele niehandlowe na nowych zasadach

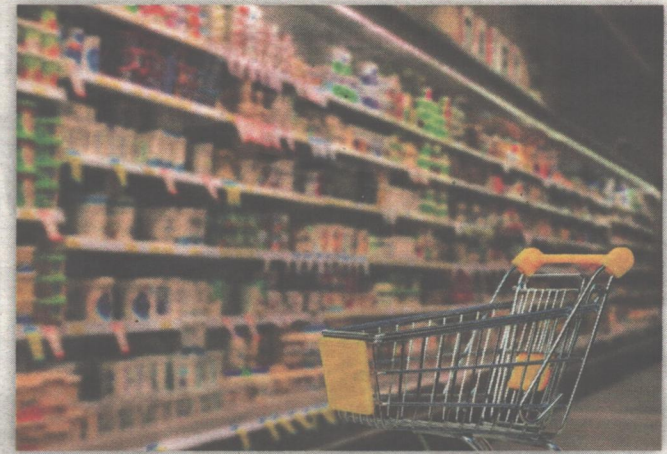
REGION. Od najbliższej niedzieli zakupy zrobimy tylko w małych sklepach, w których za ladą stanie właściciel, oraz w placówkach z punktami pocztowymi, których dochód z tytułu działalności pocztowej przekroczy 40 proc. To efekt nowelizacji ustawy podpisanej w październiku 2021 roku przez prezydenta Andrzeja Dudę. Nowe przepisy mają uszczelnić luki w prawie, wykorzystywane często przez sieci handlowe.

W październiku 2021 roku prezydent Andrzej Duda podpisał nowelizację ustawy mającą na celu uszczelnić zakaz handlu w niedziele. Nowe przepisy pozwolą na otwarcie w niehandlowe niedziele sklepów, które świadczą też usługi pocztowe, jeśli przychody z tej działalności przekroczą 40 proc. przychodów danej placówki.

Do tej pory wiele sklepów wykorzystywało luki w prawie, tworząc punkty pocztowe.

Niedziele handlowe w 2022 roku

30 stycznia 2022 r. (miniona)
10 kwietnia 2022 r.
24 kwietnia 2022 r.
26 czerwca 2022 r.
28 sierpnia 2022 r.
11 grudnia 2022 r.
18 grudnia 2022 r.



- Celem ustawy z dnia 14 października 2021 r. o zmianie ustawy o ograniczeniu handlu w niedziele i święta oraz w niektórych innych dni jest wyeliminowanie nieprawidłowego stosowania zawartych w ustawie wyłączeń, pozwalających na prowadzenie handlu i wykonywanie czynności związanych z handlem w niedziele i święta - mówią przedstawiciele Kancelarii Prezydenta. Wyjątkiem będą punkty takie jak: stacje paliw, kwaciarnie, apteki, placówki pocztowe, piekarnie czy np. cukiernie i lodziarnie.

WAŻNE ZMIANY DLA KIEROWCÓW

Koniec z obowiązkową wymianą tablic

REGION. Na te zmiany wielu zmotoryzowanych czekało od dawna. Z końcem stycznia w życie weszły nowe przepisy, pozwalające kierowcom zmieniającym samochód pozostawić stare tablice rejestracyjne. W ten sposób rejestrując auto będzie można zaoszczędzić ok. 100 zł. Przepis ten ma jednak wielu zwolenników, jak i przeciwników. Uwaga, są pewne wyjątki.

Do tej pory kupując auto czy motocykl spoza powiatu, w którym mieszkamy, mieliśmy obowiązek udać się do miejscowego wydziału komunikacji, aby wymienić tablice rejestracyjne na nowe.

Obecnie wystarczy, że nowy właściciel złoży wniosek o zachowanie dotychczasowych tablic rejestracyjnych, nawet jeśli będą pochodzić z innej części kraju.

Oznacza to nie tylko mniej formalności, ale także oszczędności rzędu 100 zł. Są jednak dwa wyjątki - tablice muszą mieć aktualny wzór (nie mogą być czarne i muszą posiadać



flagę UE) oraz nie mogą być zniszczone (nieczytelne).

Przepis ten ma wielu zwolenników, jak i przeciwników, albowiem już pojawiają się głosy, że nie każdy będzie chciał jeździć na „obcych blachach”.

W tym roku znikną także na-

lepki na szybę z umieszczonym numerem rejestracyjnym oraz karta pojazdu. Dzięki tym zmianom rejestrując po raz pierwszy w Polsce auto używane, kupione za granicą, zaoszczędzimy niecałe 100 zł (nalepka kontrolna - 18,50 zł, karta pojazdu - 75 zł oraz 1 zł opłaty ewidencyjnej).

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

- ♦ 02.02.22 Apteka Społeczna, ul. Kopernika 12/2
- ♦ 03.02.22 Apteka Wracam do Zdrowia, ul. Kopernika 25A
- ♦ 04.02.22 Apteka ALBA, ul. Kończaka 10b
- ♦ 05.02.22 Apteka DBAM O ZDROWIE, ul. 3 maja 26
- ♦ 06.02.22 EURO APTEKA, ul. Krótka 4
- ♦ 07.02.22 Apteka FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52
- ♦ 08.02.22 Apteka GEMINI, ul. Chopina 27

793 810 897
(55) 26 10 332
279 78 43
736 698 018
512 920 439
261 03 26
261 03 26



POŻAR W PLACÓWCE DLA CHORYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Ewakuowano mieszkańców, nikt nie ucierpiał

GMINA RYJEWO. W budynku stowarzyszenia zajmującego się opieką nad osobami chorymi i niepełnosprawnymi w Mątowskich Pastwiskach wybuchł pożar. Dzięki osobie opiekującej się pensjonariuszami funkcjonariuszom policji i sąsiadom z budynku bezpiecznie ewakuowano wszystkie osoby. Do zdarzenia doszło w miniony czwartek. Straż pożarna została powiadomiona o pożarze o godz. 23.01.

- Przed przybyciem jednostek ochrony przeciwpożarowej, osoba opiekująca się pensjonariuszami, sąsiedzi oraz policjanci podjęli ewakuację 31 osób znajdujących się w obiekcie. Osoby te podjęły się także gaszenia pożaru. Ewakuację kontynuowali strażacy po przybyciu na miejsce zdarzenia. Sprawdzone osoby ewakuowane - żadna z nich nie wymagała pomocy medycznej. 18 osób zostało przewiezionych do innych lokali w Sztumie i Malborku. Pozostałe osoby przebywały w oddzielnym budynku. Podano cztery prądy gaśnicze wody na palącą się konstrukcję dachu nad częścią budynku oraz do pomieszczeń na poddaszu. Przeprowadzono



W budynku stowarzyszenia zajmującego się opieką nad osobami chorymi i niepełnosprawnymi w Mątowskich Pastwiskach, w gminie Ryjewo, wybuchł pożar.

Zdjęcia: materiały Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie

prace rozbiórkowe oraz dokonano ewakuacji wyposażenia pomieszczeń. Przewietrzono obiekt oraz sprawdzono go pod

kątem obecności tlenu węgla, a także dokonano kontroli pogorzeliska kamerą termowizyjną - informuje kpt. Krzysz-

tof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

Dodaje, że na miejsce zdarzenia przybyli pan Sławomir Słupczyński, wójt gminy Ryjewo oraz Bogdan Dubik, pełnomocnik starosty kwidzyńskiego. Akcja trwała 5 godz. i 18 min. Uczestniczyli w niej cztery zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie, w tym grupa operacyjna komendanta powiatowego PSP w Kwidzynie z przyczepką i namiotem pneumatycznym, zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Sztumie, zastęp z Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Gdańsku (grupa operacyjna Pomorskiego Komendanta Wojewódzkiego), dwa zastępy z OSP w Ryjewie, dwa zastępy z OSP Benowo, jeden zastęp z OSP Pastwa, jeden



zastęp z OSP Sadlinki, patrol policji, zespół ratownictwa medycznego oraz pogotowie energetyczne.

(jk)

EWAKUOWANO MIESZKAŃCÓW

Pożar w kamienicy

KWIDZYN. Na ok. 450 tys. zł oszacowano straty, jakie spowodował pożar mieszkania w kamienicy przy ul. Kościuszki. Strażacy, którzy przybyli na miejsce pomogli w ewakuacji mieszkańców budynku. Do zdarzenia doszło 25 stycznia. Straż pożarna została powiadomiona o pożarze o godz. 17.12.

- Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odcięciu dopływu prądu i gazu oraz pomocy w ewakuacji osób znajdujących się w budynku, sprawieniu podnośnika hydraulicznego. Podany został jeden prąd gaśniczy do wnętrza mieszkania oraz je-

den z podnośnika. Na zewnątrz budynku usunięte zostało spalone wyposażenie. Przewietrzono wszystkie mieszkania oraz sprawdzono je pod kątem obecności tlenu węgla. Dokonano także sprawdzenia pogorzeliska przy użyciu kamery termowizyjnej. W trakcie zdarzenia

ewakuowało łącznie 15 osób. Dwoóm osobom pomocy w ewakuacji udzielili funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej. Wszystkim osobom zostały zapewnione lokale zastępcze. Na miejsce przybył burmistrz miasta wraz ze swoim Zastępcą, Komendant Powiatowy PSP w



Fot. KP PSP Kwidzyn

Kwidzynie, przedstawiciel Zarządzenia Kryzysowego i Obro-

ny Cywilnej raz przedstawiciele zarządcy budynku-Zakładu Usług Mieszkaniowych. Straty oszacowano na około 450 tys. zł - poinformował kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

W akcji wzięły udział cztery zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie, zastępy ochotniczych straży pożarnej w Sadlinkach i Kwidzynie, pogotowie gazowe, pogotowie energetyczne oraz dwa patrole policji. Przyczyna zdarzenia nie została ustalona. Dochodzenie w tej sprawie prowadzi policja.

(jk)

KTOKOLWIEK WIE

Ten mężczyzna może mieć związek z kradzieżą

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie prowadzą czynności w sprawie kradzieży artykułów spożywczych i alkoholowych. Na podstawie zabezpieczonego monitoringu ustalono, że związek ze sprawą może mieć mężczyzna, którego wizerunek publikujemy. Dotychczas nie udało się ustalić jego tożsamości, dlatego każdy, kto rozpoznaje osobę proszony jest o kontakt z Policją.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie prowadzą czynności w sprawie kradzieży artykułów spożywczych i alkoholowych. Do zdarzenia doszło 8 listopada 2021 roku w sklepie przy ul. Warszawskiej w Kwidzynie. Na podstawie analizy zabezpieczonego monitoringu ustalono, że związek ze sprawą może mieć mężczyzna, którego wizerunek publikujemy.

Dotychczas nie udało się ustalić jego tożsamości, dlatego wszystkie osoby, które rozpoznają mężczyznę z monitoringu lub posiadają informacje na jego temat, proszone są o kontakt z funkcjonariuszami pod numerem telefonu 47-74-29-222, 47 74 29 305 lub numerem alarmowym 112.

KPP Kwidzyn



2021-1

KOŃCZĄ BUDOWĘ PARKU ROWEROWEGO

Powstaje wyczynowy tor

KWIDZYN. Przy ulicy Zamkowa Góra powstaje Park Rowerowy Kwidzyn. Inwestycja została rozpoczęta w ubiegłym roku, w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Samorząd miasta postanowił jednak zrealizować i sfinansować projekt Arena XC dotyczący budowy profesjonalnego toru wyczynowego. Kilka lat temu projekt został w ramach KBO, ale nie został zrealizowany.



Na zdjęciu: stan budowy z września ubiegłego roku.



Przy ulicy Zamkowa Góra powstaje Park Rowerowy Kwidzyn. Obecnie wykonawca zmagają się z trudnymi warunkami pogodowymi.

- Trwają ostatnie prace na tym terenie. Inwestycja powinna zostać zakończona na przełomie stycznia i lutego, o ile warunki pogodowe na to pozwolą. Najpóźniej z początkiem marca obiekt powinien zostać oddany do użytku - mówi Piotr Halagiera, wiceburmistrz Kwidzyna.

Wykonawcą jest spółka Rad Tracks z Ilawy.

W ramach Parku Rowerowego Kwidzyn będzie można korzystać z asfaltowego toru rowerowy typu pumptrack o długości ok. 200 metrów. To profesjonalna konstrukcja składająca się ze specjalnie wyprofilowanych zakrętów oraz muld. Tor pokryty jest szybką i równą warstwą specjalnego asfaltu. Pumptrack

będzie dostępny dla wszystkich miłośników jazdy na rowerze, deskorolce czy hulajnodze, bez względu na wiek i będzie mógł być użytkowany przez cały rok. Druga część inwestycji to tor z przeszkodami do wyczynowej jazdy znajdujący się na skarpie. Jego długość to ok. 400 m. Koszt inwestycji to ponad 750 tys. zł. (jk)

Zdjęcia: archiwum, Urząd Miejski w Kwidzynie

Czekamy na telefon od Ciebie!

Kwidzyński
Telefon
ZaufaniaPOTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00

✉ 88 77 82 500

Zapewniamy
anonimowość!

KONDOLENCIE

Pani Elżbiecie Polakiewicz

Dyrektor Specjalnego Ośrodka
Szkolno-Wychowawczego w Barcicachwyraży głębokiego współczucia
z powodu nagłej śmierci**CÓRKI**

składają

Rada i Zarząd Powiatu Kwidzyńskiego
Pracownicy Starostwa Powiatowego w Kwidzynie

OPIEKA WYTCHEMIENIOWA I USŁUGA ASYSTENTA

Wsparcie dla osób niepełnosprawnych

POWIAT. Samorząd powiatu kolejny rok będzie realizował programy, które zapewnią wsparcie chorym oraz niepełnosprawnym mieszkańcom. To programy „Opieka wytchnieniowa” oraz „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”. Pieniądze na ich realizację pochodzą ze środków Funduszu Solidarnościowego, który ma na celu między innymi wsparcie społeczne, zawodowe, zdrowotne oraz finansowe osób niepełnosprawnych. Programy przygotowało Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, a ich realizatorem w powiecie kwidzyńskim będzie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Celem programu „Opieka wytchnieniowa” jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności i osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

- Będziemy kontynuowali w tym roku realizację programu „Opieka wytchnieniowa”. Otrzymaliśmy na jego realizację ponad 97 tys. zł. Wsparciem zostanie objętych 10 osób niepełnosprawnych. Usługi opieki wytchnieniowej będą świadczone łącznie przez 2400 godzin - mówi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

Świadczenie usługi opieki wytchnieniowej obejmuje zarówno pobyt dzienny, czyli w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej, jak i w ośrodku wsparcia lub w innym miejscu, które zostanie wskazane przez uczestnika programu i które otrzyma pozytywną opinię powiatu.



Kolejny program to „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”.

-Wsparcie asystenta otrzyma 17 osób niepełnosprawnych. Na jego realizację otrzymaliśmy środki w wysokości ponad 388 tys. zł. Program ma między innymi zapewnić możliwość skorzystania przez osoby niepeł-

nosprawne z pomocy asystenta osobistego przy wykonywaniu codziennych czynności i funkcjonowaniu w życiu społecznym, takimi jak wyjście do kina, parku, urzędu czy dotarcie na rehabilitację. Usługa asystenta osobistego będzie realizowana przez siedem dni w tygodniu i obejmie łącznie 8160 godzin

- twierdzi Wiesław Wosiak.

Uczestnikami programu mogą być dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki, lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności

stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz osoby niepełnosprawne, posiadające orzeczenie o niepełnosprawności o stopniu znacznym lub stopniu umiarkowanym, lub posiadające orzeczenie równoważne.

(jk)

Dostał mandat w wysokości 5 tys. zł.

Policjanci otrzymali zgłoszenie o kolizji drogowej, do której doszło na rondzie przy ul. Sienkiewicza w Wejherowie. Jak się okazało spowodował ją obcokrajowiec. Ponadto 46-letni mężczyzna był nietrzeźwy. Za spowodowanie stworzenia zagrożenia w ruchu drogowym został ukarany mandatem karnym gotówkowym w wysokości 5000 zł. Za jazdę w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem, za to przestępstwo grozi kara do 2 lat więzienia.

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Wejherowie otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło na rondzie przy ul. Sienkiewicza w Wejherowie. Jak ustalili skierowani na miejsce policjanci, kierowca samochodu skoda jadąc w kierunku ul. 10-lutego na skrzyżowaniu o ruchu okrężnym uderzył w samochód, który stał przed wjazdem na skrzyżowanie. 46-letni obcokrajowiec został poddany badaniu na zawartość alkoholu w organizmie i badanie potwierdziło, że miał ponad promil.

Mężczyzna został ukarany mandatem karnym gotówko-



wym za popełnione wykroczenie dotyczące stworzenia zagrożenia w ruchu drogowym w wysokości 5000zł. Ponadto sprawa dotycząca kierowania

w stanie nietrzeźwości zostanie skierowana do sądu, gdyż jest to przestępstwo, za które grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 1.02.2022 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Różnica w ogółu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	18.01.2022	25.01.2022	1.02.2022		18.01.2022	25.01.2022	1.02.2022	
dolnośląskie	325624	346395	374901	28506	6526	6591	6688	97
kujawsko-pom.	251266	259014	273372	14358	6381	6465	6541	76
lubelskie	221928	233437	251576	18139	7043	7097	7154	57
lubuskie	108194	111512	117043	5531	2722	2748	2786	38
łódzkie	265167	278267	300080	21813	7004	7150	7257	107
małopolskie	349086	373878	400122	26244	8278	8402	8521	119
mazowieckie	648148	690421	743366	52945	13012	13158	13275	117
opolskie	109693	115211	124426	9215	2965	3025	3066	41
podkarpackie	187909	201829	217077	15248	6258	6345	6466	121
podlaskie	114066	118334	125570	7236	3347	3379	3417	38
pomorskie	279841	296802	324149	27347	5707	5787	5884	97
śląskie	525781	558799	611966	53167	12414	12563	12728	165
świętokrzyskie	104197	108713	115253	6540	3505	3588	3636	48
warmińsko-mazurskie	172505	179837	190727	10890	4043	4112	4153	41
wielkopolskie	407630	424635	452744	28109	9385	9520	9641	121
zachodniopomorskie	204505	213067	226984	13917	4011	4081	4133	52
Razem	4275540	4510151	4849356	339205	102601	104011	105346	1335

EPIDEMIA W POLSCE. ROSNĄ ZAKAŻENIA, SPADA ŚMIERTELNOŚĆ COVID-A. W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 339 205 ZAKAŻEŃ (W POPRZEDNIM TYGODNIU 234 611) I ZGONÓW 1335 (UB. TYG. 1410).

Do 1.02.2022 podano 51 658 515 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionki podano 22 320 403 osobom. W pełni zaszczepionych jest 21 747 458 - zaszczepieni jednodawkową szczepionką Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech). Dawkę przypominającą przyjęło: 10 057 033 osób.

RAPORT COVID-19 NA DZIEŃ 18.01.2022

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 4 584 360 osób w Polsce, z których 104 097 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 3 866 914 osób.

- 30 551 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 16 357 (w ub. tyg. 14 153) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19.
- 2716 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 1058 (w ub. tyg. 1164) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.
- 683 853 osób objętych jest kwarantanną.

Skuteczna i bezpieczna terapia zaparc

Jeżeli masz uczucie wzdęcia, pełności i rozpięcia, odczuwasz ból podbrzusza i masz problemy z regularnymi wypróżnieniami może świadczyć to o zaparciach. Dodatkowo mogą pojawić się nudności i wymioty, a czasem nawet gorączka. Przewlekłym zaparciom towarzyszy stałe uczucie niecałkowitego wypróżnienia i parcia na stolec.

Nieleczone zaparcia powodują narastające złe samopoczucie, bóle głowy, męczliwość, uczucie ciężkości i dyskomfortu w jamie brzusznej, a w konsekwencji zatrucie organizmu. Długotrwałe zaparcie powoduje stwardnienie mas kałowych, co dodatkowo utrudnia defekację.

Najczęstszymi przyczynami zaparc jest dieta uboga w błonnik, siedzący tryb życia, spożywanie niewystarczającej ilości wody, powstrzymywanie się od wypróżnień, stosowanie niektórych leków (np. przeciwbólowych), czynniki chorobowe czy niewłaściwe odchudzanie.

Aby wspomóc nasz organizm w zapobieganiu i zwalczaniu zaparc, powinniśmy wypracować zdrowe nawyki oraz skorzystać z ziołolecznictwa. W jaki sposób pomoże nam fitoterapia? Współczesne badania naukowe potwierdziły skuteczność i bezpieczeństwo stosowania senesu, który stymuluje i przyspiesza wypróżnienie. W owocu i liściu senesu zawarte są związki czynne, działające na receptory znajdujące się w błonie śluzowej jelit, dzięki czemu następuje pobudzenie perystaltyki jelita grubego i skrócenie czasu pasażu treści jelitowej. Ponadto hamują one resorpcję zwrotną wody i elektrolitów z jelit, powodując rozmiękczenie i upłynnienie stolca, co wywołuje wypróżnienie. Lek z zawartością senesu jak np. **Senefol** należy przyjmować raz dziennie - wieczorem, indywidualnie dopasowaną dawkę. Wypróżnienie następuje po 8-12 godzinach, rano.

Zapraszamy na konsultacje lekarskie w Centrum Fitoterapii przy ul. Długie Pobrzeże 28 w Gdańsku, kontakt tel. 58 305 11 56



www.labofarm.pl



ziołowy lek na zaparcia

Senefol®

- Zwiększa perystaltykę jelit
- Działa w jelicie grubym, w miejscu dolegliwości
- Efekt przeczyszczający w odpowiednim czasie, po 8-12 godzinach
- Ceniony wśród pacjentów*



60 tabletek

Wskazania: Lek roślinny do stosowania w doraźnym leczeniu zaparc.
Skład tabletki: liść i owoc senesu (*Sennae folium cum fructu*) - 300 mg
Przeciwwskazania: Nie należy stosować leku w przypadku znanej nadwrażliwości na substancję czynną, niedrożności i zwięzienia jelit, atonii, zapalenia wyrostka robaczkowego, zapalnych schorzeń jelit (np. choroba Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego), bólów brzucha niewiadomego pochodzenia, stanu odwodnienia połączonego z utratą elektrolitów. Nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

Laboratorium Farmaceutyczne **Labofarm** Sp. z o.o. Sp. k

* wg rankingu KS Omnitibus

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Eaton inwestuje ponad 20 milion dolarów w zwiększenie mocy produkcyjnych i zdolności testowych komponentów dla pojazdów elektrycznych w Polsce

Od początku 2021 roku Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna udzieliła wsparcia 24 nowym projektom inwestycyjnym, wartym ponad 769 mln zł. To o 11 projektów więcej niż w tym samym okresie 2020 roku. Inwestycje dały możliwość stworzenia 148 miejsc pracy oraz utrzymania ponad 3,3 tys. stanowisk.

„Stworzenie zdolności produkcyjnych eMobility w Polsce, powiększa nasz stale rosnący potencjał, jako wiodącego dostawcy dla producentów rozwiązań elektromobilności w regionie”, powiedział Scott Adams, prezes, eMobility business, Eaton. „Europa szybko staje się jednym z najlepszych na świecie rynków przyjmujących rozwiązania elektromobilne, a to z kolei odpowiednio pozycjonuje nas, aby nadal wspierać naszych klientów zarówno w Europie jak i na całym świecie.”

Nowe linie eMobility będą początkowo produkować inwertery trakcyjne dla jednego z głównych europejskich producentów samochodów. Urządzenia dla nowych linii są obecnie instalowane, a rozpoczęcie produkcji planowane jest na pierwszy kwartał 2023 roku.

Inwertery będą wyposażone w innowacyjny system, który dokładnie monitoruje i kontroluje zużycie energii przez pojazdy elektryczne podczas przyspieszania i hamowania, co pozwala zaoszczędzić energię i zwiększyć

zasięg. Dodatkowo, wysoce wydajne falowniki przyczynią się do wydłużenia żywotności baterii. W przyszłości w zakładzie będą produkowane dodatkowe rozwiązania z zakresu eMobility, w tym ładowarki pokładowe i jednostki dystrybucji mocy.

„Jesteśmy niezmiernie zadowoleni, że możemy kontynuować rozwój naszej inwestycji w Polsce, gdzie prowadzimy działalność od 1996 roku” powiedziała Margherita Adragna, prezes Vehicle Group, Eaton EMEA. „Oprócz nowych produktów

eMobility dla systemów pojazdów elektrycznych, zakład w Tczewie będzie kontynuował produkcję istniejących linii produktowych, w tym sprzęgieł, sprzężarek, mechanizmów różnicowych, komponentów do skrzyń biegów, technologii redukcji emisji paliw oraz formowania wtryskowego tworzyw sztucznych. Od początku naszej obecności w Polsce udało nam się przyciągnąć wykwalifikowanych i utalentowanych pracowników z doświadczeniem w łańcuchu dostaw branży motoryzacyjnej. Czini to Polskę atrakcyjnym miejscem dla rozwoju naszych zdolności produkcyjnych w zakresie komponentów samochodowych i eMobility.”

Nowa inwestycja Eaton otrzymała wsparcie z rządowego programu Polska Strefa Inwestycji

„Eaton to kolejna firma z Tczewa, która zdecydowała się skorzystać ze wsparcia Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Cieszymy się, że światowy lider lokuje nowe produkty i rozwiązania technologiczne w naszym kraju. Tczew to niewątpliwie miasto ważnych dla województwa pomorskiego inwestycji. To tutaj znajdują swoje miejsce nowoczesne firmy, które przyczyniają się do wzrostu gospodarczego całego regionu, dlatego liczę, że idąc za przykładem liderów, skorzystają ze wsparcia także te mniejsze, lokalne firmy”. –

mówi Przemysław Sztandera Prezes Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

Misją firmy Eaton jest poprawa jakości życia i środowiska poprzez stosowanie technologii i usług zarządzania energią. Dostarcza zrównoważone rozwiązania, które pomagają klientom efektywnie zarządzać energią elektryczną, hydrauliczną i mechaniczną - bezpiecznie, wydajnie i bardziej niezawodnie. W 2020 roku przychody firmy Eaton wyniosły 17,9 miliarda dolarów, a produkty sprzedaje klientom w ponad 175 krajach. Zatrudnia około 87 tysięcy pracowników. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.eaton.com.



Polska
Strefa Inwestycji



POMORSKA
SPECJALNA STREFA
EKONOMICZNA

Rozmowa z posłem na Sejm RP Kacprem Płażyńskim

O blokowaniu pieniędzy z UE, tarczy inflacyjnej i polityce klimatycznej

DZIENNIK POMORZA: Jak jest Pana zdanie w sprawie konfliktu dotyczącego oceny praworządności w Polsce, który toczy z naszym państwem Komisja Europejska?

KACPER PŁAŻYŃSKI: Bardzo negatywne. Komisja Europejska i inne instytucje unijne wykraczają poza swoje, wynikające z traktatów, kompetencje. Bruksela robi w ten sposób wielką krzywdę przede wszystkim samej Unii Europejskiej. Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę z faktu, że tu nie chodzi o żadną „praworządność” a po prostu obalenie niewygodnego rządu. Politycy z wielu państw UE coraz mniej chętnie wspierają działania Komisji Europejskiej. Wiedzą, że ich kraje i rządy mogą być następne. Trzeba się przeciwstawić Brukseli, obronić polską suwerenność. I z pozycji państwa suwerennego prowadzić merytoryczny dialog z Komisją Europejską.

Ale ten konflikt kosztuje nas wypłatę środków z Krajowego Programu Odbudowy, mówi się o zamrożeniu także innych środków z UE...

- Wstrzymywanie wypłaty należnych Polsce pieniędzy z KPO jest bezprawiem. To najlepszy dowód na

to, że jeśli ktoś ma problem z praworządnością, to jest są to unijne instytucje. Podobnie byłoby, gdyby Bruksela wstrzymała środki budżetowe. Ich wypłata nie jest żadną łaską czy dotacją, ale wynikiem umów, pochodną kształtu wspólnego budżetu Unii i tak dalej. Polska przestrzega swoich zobowiązań, Polska płaci składki członkowskie, polski rynek jest otwarty dla firm z UE. Nasze pieniądze muszą być wypłacone. Innej drogi nie ma.

Są jeszcze kary nakładane przez TSUE, mówię tu np. o sprawie kopalni w Turowie.

- Dodajmy, że te kary są wielokrotnie wyższe, niż dotychczasowa praktyka w podobnych sporach. Naprawdę, trzeba być ślepym, żeby nie dostrzec tu intencji politycznej. Unia jest zdominowana przez siły lewicowe, przez liberalną Europejską Partię Ludową pana Tuska. Oni zwalczają konserwatywny polski rząd ze wszystkich sił. Jestem przekonany, że TSUE nie jest wobec Polski bezstronny.

Jakie jest wyjście z tego sporu?

Bardzo proste. Bruksela zaczyna przestrzegać umów i prawa, pieniądze zostają wypłacone, Komisja



Europejska prowadzi z Polską normalny, cywilizowany dialog. Wtedy żadnego

Przewodniczy pan Podkomisji do spraw Konferencji o Przyszłości Europy. Czy pańskie wezwania, aby instytucje unijne wyjaśniły opisaną przez zachodnie media aferę polegającą na spotkaniach sędziów TSUE z lobbystami zostały wysłuchane?

- Nie. W tej sprawie Bruksela, Berlin czy Paryż, tak chętnie do pouczenia Polski i mówienia o rzekomym łamaniu praworządności, milczą jak zakłete. A, jeśli zarzuty

by się potwierdziły, mamy do czynienia z wielkim skandalem. Sędziowie biesiadujący z przedstawicielami biznesu, który jest zależny od werdyktów tych sędziów – to jest po prostu nie do pomyślenia. Będę cierpliwie, konsekwentnie domagał się działań Komisji Europejskiej i wyjaśnień ze strony TSUE. Jeśli Unia ma przetrwać, takie praktyki trzeba wypalić gorącym żelazem.

Polacy są zaniepokojeni inflacją, wzrostem cen. Kto za to odpowiada?

- To złożona sprawa. Przede wszystkim mamy pandemię. Pań-

stwa, w tym Polska, wpompowały w pomoc dla gospodarki niewyobrażalne sumy. Te pieniądze są na rynku, powodując inflację. Gdyby ich nie było, tysiące firm by upadło. Inflacja byłaby niższa, ale gwałtownie wzrosłoby bezrobocie. Druga kwestia to szantaż gazowy Putina. On przykręca kurek z gazem, przez co cena energii rośnie. Do tego mamy zupełnie chory europejski system handlu emisjami, w którym rośnie bańka spekulacyjna. Gdyby nie polityka klimatyczna Unii, energia byłaby znacznie tańsza. No ale nie jest – a jak energia drożeje, drożeje wszystko inne.

Tarcza antyinflacyjna wystarczy, żeby to jakoś zatrzymać?

- Tarcza antyinflacyjna jest po to, żeby ułatwić Polakom przejście przez ten bardzo trudny czas. Obniżyliśmy wiele podatków, nikt przed nami tego nie robił. Działamy, nie siedzimy z założonymi rękoma. Wierzę, że inflację uda się opanować, choć oczywiście na wiele czynników ją kształtujących po prostu państwo polskie nie ma wpływu.

Uda się zastopować politykę klimatyczną Unii? Jakie jest pańskie zdanie o progra-

mie Fit for 55, który ma przyczynić się do ratowania klimatu?

- Polska na pewno nie poprze Fit for 55 w obecnym kształcie. Unijni urzędnicy nie tylko zupełnie nie uwzględnili w nich specyfiki takich państw, jak Polska, ale też nie przejmowali się podstawami zdrowego rozsądku. Wprowadzenie programu w dzisiejszej formie zabije przemysł, wepchnie Europejczyków w biedę. To nie ma nic wspólnego z ratowaniem klimatu, to jest ideologiczne szaleństwo.

Ale spalanie ogromnych ilości węgla wpływa na klimat negatywnie, tu chyba nie ma wątpliwości.

- Oczywiście. Dlatego Polska powinna przeprowadzić mądrą transformację energetyczną. Musimy w niej stawiać przede wszystkim na atom, który jest czystym źródłem energii. Grupa Orlen rozwija też projekt morskich elektrowni wiatrowych. Do tego gaz, pozytywny z różnych źródeł – od dostaw z USA po Baltic Pipe, który niedługo będzie uruchomiony. Można działać mądrze, rozwijając gospodarkę i jednocześnie zmniejszając negatywny wpływ na środowisko. Tak powinna działać Polska.

tv
dodatek
LEŚNICZÓWKA
4 - 10 lutego 2022

Piątek

23:10 Zniewolony
TVP2
dramat biograficzny, Wielka Brytania, USA, 2013
Rok 1841, południe Stanów Zjednoczonych. Czarnoskóry mieszkaniec Nowego Jorku, Solomon Northup (Chiwetel Ejiofor), wyszczelony syn wyzwolonego niewolnika i znakomity skrzypek, zostaje oszukany. Dwa mężczyźni, Brown (Scott McNairy) i Hamilton (Taran Killam), oferują mu posadę muzyka w Waszyngtonie. Solomon się zgadza i jedzie z nimi do Stanów. Zostaje odurzony i porwany, a następnie sprzedany handlarzom niewolników.

Sobota

21:30 Angielska robota
TVP1
film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2008
Londyn, 1971 r. Pracownikowi MIS, Timowi Everettowi (Richard Lintern), zostaje powierzona szczególna misja. Agent ma przechwycić kompromitujące zdjęcia księżniczki Małgorzaty, którymi radykał Michael X (Peter De Jersey) szantażuje władzę królestwa. Jakis czas później właściciel podupadającego warsztatu samochodowego, Terry Leather (Jason Statham), podejmuje ryzykowną decyzję. Mężczyzna jest zadłuzony, a ma na utrzymaniu żonę Wendy (Keeley Hawes) i dwie córki.

Niedziela

15:30 Czarownica
POLSAT
film fantasy, Wielka Brytania, USA, 2014
Szlachetna wróżka Diabolina żyje w zgodzie i z mieszkańcami swojej krainy, Kniei. Zakochuje się w Stefanie - młodzieńcu pochodzącym z ziemi należących do starego króla Henryka. Chłopak daje się skusić władcy, który obiecuje mu królestwo i rękę córki. Obraca się przeciwko ukochanej. Jego zdradziecki czyn zmienia serce wróżki w kamień. Pewnego dnia skrzydlaty szpieg donosi Diabolinie, że na świat przyszła Aurora, córka Stefana. Żądna zemsty czarownica wprasza się do zamku.

Poniedziałek

21:00 Paradiso
TVP1
spektakl teatralny, Polska, 2019
Lata 30. w przedwojennej Polsce. Warszawska śmietanka towarzyska - literaci, przemysłowcy, politycy, aktorzy i urzędnicy - goszczą w lokalu kawiarniano-dancingowym Paradiso. Wśród nich są Felicjan Drowicz (Witold Dębicki), przyjaciel właściciela klubu, oraz wypuszczony z Berez Kartsuskiej Władysław Wierzejski (Piotr Machalica). Ten ostatni odzyskał wolność, podpisując lojalność. Teraz przyświeca mu jedyny cel - chce się zemścić za swoje krzywdy na wiceministrze spraw wewnętrznych.

Wtorek

21:35 Niepamięć
TVN
film sf, USA, 2013
Rok 2077. W następstwie wojny z kosmitami Ziemia uległa napromieniowaniu i przestała nadawać się do zamieszkania. Ocalali ludzie zostali ewakuowani na Tytana - jeden z księżyców Saturna. Starają się tu stworzyć nowe warunki do życia. Na zniszczonej planecie stacjonuje Jack, konserwator systemu ochronnego Ziemi, która służy już tylko do wydobywania niezbędnych surowców. Zajmuje się naprawą dronów i innych maszyn. Jego pracę kontroluje Victoria. Ona też kontaktuje się z bazą w kosmosie.

Środa

21:05 Słoneczny patrol
POLSAT
komedia, Wielka Brytania, USA, Chiny, 2017
Niezastąpiony Mitch Buchannon (Dwayne Johnson) dowodzi ekipą ratowników wodnych pracujących na słonecznej plaży w Kalifornii. Do jego zespołu dołącza Matt Brody (Zac Efron), znany olimpijski pływak. Ich współpraca nie jest łatwa, zwłaszcza że obaj lubią dominować nad swoim otoczeniem. Muszą jednak połączyć siły, kiedy działania bezlitosnej bizneswoman zaczynają zagrażać przyszłości całej zatoki. Inspiracją dla powstania filmu stanowił popularny w latach 90. serial „Słoneczny patrol”.

Czwartek

00:10 Sekret w ich oczach
TVP2
dramat kryminalny, Hiszpania, USA, 2015
Rok 2002, USA kilka miesięcy po ataku terrorystycznym na World Trade Center. W Ameryce panuje chaos, a służby spodziewają się kolejnego zamachu Al-Kaidy. W tym czasie policja dostaje zgłoszenie o zamordowaniu młodej kobiety. Jej ciało znaleziono w pobliżu meczetu, który znajduje się pod obserwacją FBI. Sprawę prowadzi dwoje agentów - Ray Kasten i Jess Cobb. Niebawem wychodzi na jaw, że ofiarą zbrodni jest córka funkcjonariuszki, Carolyne.

piątek 4 lutego

TVP 1

05:15 Przystań - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:15 10 Pekin 2022 - studio
12:55 10 Pekin 2022 - Ceremonia Otwarcia
15:15 10 Pekin 2022 - studio
16:05 Przystań - serial obyczajowy
17:00 Telexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela

PARADOKUMENTALNY

18:20 Kasta - serial paradokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial fabularny
22:15 Zniewolona - serial
00:15 Kodeks sprawiedliwego - film fabularny
02:10 SEAL Team - komando Foki - serial
03:05 Wiedźmy - serial TVP
04:05 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

TVP 2

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zaczynaj od nowa - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zainwestuj w marzenia - serial w marzenia
13:35 Stepowa miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy
19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:55 Zainwestuj w marzenia - serial w marzenia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 10 Pekin 2022 - Ceremonia Otwarcia, prod. Wielka Brytania, 2022
23:10 Zniewolony - dramat historyczny, prod. Wielka Brytania, USA, 2013, reż. Steve McQueen, wyk. Chiwetel Ejiofor
01:35 Papillon. Motylek - dramat
03:50 Czym chata bogata! - komedia obyczajowa

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości - teleturniej
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGDOWY

20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - film przygodowy, USA, 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Diane Lane, Laurence Fishburne, Jeremy Irons, Holly Hunter, Gal Gadot
23:10 Klucz do kosmaru - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant
01:20 MasterChef
02:50 Porwani - serial, USA
03:50 Noc magii
05:10 Kto was tak uzurpował

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma
21:05 Czarownica
Pałająca żądza zemsty Diabolina rzuca kłębę na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę.

FILM PRZYGDOWY

23:15 Thor: Mroczny świat
Dziewięciu Królestwom znowu zagraża wielkie niebezpieczeństwo... Nadiąga armia Czarnych Elfów z władzą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogrozić w mroku całą galaktykę. Chcąc ocalić Ziemię i pozostałe Królestwa, Thor razem z ukochaną, Jane Foster, wyruszy w najbardziej niebezpieczną wyprawę, jaką kiedykolwiek podjął.
01:50 Wojna światów
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Lady Roxana Panufnik
08:35 Wydarzenia aktualne
09:35 Duże zwierzę - film obyczajowy, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk, Błażej Wójcik, Andrzej Franczyk, Feliks Szajnert, Zbigniew Kaleta, Andrzej Kozak, Radosław Krzyżowski, Stanisław Banaś
11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP
13:30 Odkrywając Beethovena
14:45 Tristana - dramat
16:40 Ucieczka w kajdanach
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Alan J. Pakula - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018

FILM FABULARNY

20:00 Rozważna i romantyczna - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1995
22:25 Ostatnia góra - film dokumentalny
24:00 Teraz animacje!
- Ogień - film animowany, prod. Francja, 2015
00:05 Teraz animacje!
- Sajnon nad Marną - film animowany
00:30 Informacje kulturalne
01:05 Czarny Piotruś - komedia, prod. Czechosłowacja, 1963
02:45 Morze plastiku - film
03:55 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówkarzyny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Triumf sprawiedliwości
21:50 Liberator 2

FILM AKCJI

23:50 Wojsny biznes
Brand płatny zabójca dostaje zlecenie od amerykańskiego rządu, aby zabić potentata naftowego Sherifa.
02:00 Castle - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak! jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:00 Reportery. Z życia wzięte - program dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:10 Szpital - program obyczajowy
06:05 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska
07:00 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:35 Ten moment
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Tajemnice miłości - serial sądowy
13:15 Sąd rodzinny
14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:15 Szpital - program obyczajowy
17:20 Tajemnice miłości
18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
19:30 Akcja aranżacja
20:00 Żony Miami

MELODRAMAT

21:00 Zimowa opowieść - film melodramat, USA, 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt, Eva Marie Saint, Will Smith, Graham Greene
23:30 Śsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Chloë Grace Moretz, Ike Barinholtz
01:20 Śmierć przychodzi nocą
02:20 Druga strona medalu - talk show
02:55 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie Fred Flintstone otrzymuje upragniony awans, co niekorzystnie wpływa na jego relacje z żoną i przyjaciółmi.
07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu.
08:05 Nasz Nowy Dom
09:05 Pierwsza miłość
09:55 Kochane Pieniądze
10:55 Zoo po godzinach
13:00 Sędzia Judy
14:00 STOP Drogówka
16:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny
17:00 Galileo
18:00 Policjantki i Policjanci
19:00 Jas Fasola
20:05 Gwiazdy Kabaretu
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Zombiobory. Trzy przyjaciółki i college'ie wyjeżdżają za miasto, gdzie zatrzymują się w domku położonym nad rzeką.
01:45 Ucho Prezesa
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10

TV Trwam

11:35 100 cudownych miejsc
11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII
11:55 Prymas Stefan Wyszyński
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacja dnia
12:20 Ziemia Obiecana
13:05 Mój Tatusi walczył pod Monte Cassino
13:25 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta
14:20 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizację
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacja dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:35 Tak Go pamiętam
17:05 Europejska perła baroku
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacja
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:35 Modlitwa
20:00 Informacja
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Klan - telenowela 05:45 10 Pekin 2022 - studio 06:15 10 Pekin 2022 - Skoki narciarskie 14:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Blondynka - serial 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:30 Hit na sobotę - Angielska robota - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Program katolicki 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres - magazyn 12:30 Karnawał z TVP - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole - Boys - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:00 Kobieta na krańcu świata 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspójnej - serial, Polska 13:15 Totalne remonty Szelągowskiej 14:20 Kolekcja smaków 14:50 Kobieta na krańcu świata 15:30 Justyna Kowalczyk 16:00 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Zack Snyder, wyk. Emily Barclay, Joel Edgerton, Anthony LaPaglia, David Wenham	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:15 Piorun 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:45 Rolnicy. Podlasie 15:45 Węzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów Ziemia ulega kolejnym przeobrażeniom. Tym razem świat zagraża wędrówka kontynentów, która jak zwykle wywołuje Scrat, goniący za upragnionym żółędziem.	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej 08:00 Informacje kulturalne 08:35 Tamte lata, tamte dni 09:05 Portrety - Władysław Stowiński - cykl reportaży, reż. Marzena Strąk 09:20 Szuka dokumentu - Niepokorny Francois Truffaut 10:25 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP 11:40 Reportaż z Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu - reportaż 12:20 Rozważna i romantyczna - film fabularny 14:40 Zaginione - odnalezione 14:55 Z klasyką przez Polskę - Szczawno - Zdrój - Debicz - koncert 16:15 Retro kino - Shalako 18:20 Co dalej? 18:55 Legendy Rocka	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski i jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Akcja aranzacja 07:50 Beethoven IV - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abó, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 15:35 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer, Julie Christie, Jason Isaacs	06:00 Flintstonowie 07:35 Galileo 11:45 Dauntless. Bitwa o Midway W 1942 roku próbując zatrzymać ofensywę japońską na Oceanie Spokojnym, Stany Zjednoczone lokują grupę lotników w wybrzeżu Midway, by zastawić pułapkę na wroga. 13:50 STOP Drogówka 14:50 Tajemnice apostołów 16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Duchy kaniou Peter i Bronny Taylorowie spędzają wakacje w Wielkim Kanionie wraz córką i autystycznym synem. Chłopiec trafia do jaskini, w której znajduje kamienie z tajemniczymi znakami i zabiera je ze sobą. 02:00 Ucho Preza 02:25 Disco Polo Life
23:30 Operacja Świt - dramt prod. USA, 2006, reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy 01:45 2:22 - thriller, prod. USA, Wielka Brytania, Australia, 2008, reż. Philipp Guzman, wyk. Mick Rossi, Robert Miano, Aaron Gallagher 03:55 10 Pekin 2022 - studio 03:55 10 Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie. Zjazd Mężczyzn, prod. Wielka Brytania, 2022 05:25 Zakończenie	18:30 Postaw na milion - teleturniej prod. Polska 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska 20:00 The Voice Senior - Finał 22:55 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 24:00 Kino relaks - Czym chata bogata - komedia obyczajowa 01:45 Niewidzialny wróg - film akcji, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Gavin Hood, wyk. Alan Rickman, Helen Mirren, Aaron Paul 03:35 Szalony rok - film obyczajowy 05:20 Zakończenie	18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber, Marcia Gay Harden, Jeffrey Tambor 23:45 Ta podstępna miłość - film komedia, USA, 1997, reż. Carl Reiner 02:00 Uprowadzona - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii 04:40 Kto was tak urządził	22:00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie Steve przed wojną był studentem sztuki, który w 1940 roku postanowił zaciągnąć się do wojska. Nie został przyjęty z powodu słabego zdrowia, ale dostał propozycję uczestniczenia w tajnym eksperymencie. Został poddany terapii, która zwiększyła jego inteligencję i siłę. Przemienił się w superbohatera nazwanego Kapitan Ameryka. 00:50 Bitwa pod Wiedniem 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island - program rozrywkowy prod. Polska	20:00 Bilet do kina - Królowa pustyni - dramt, prod. USA, 2015, reż. Werner Herzog, wyk. Nicole Kidman, James Franco, Damian Lewis, Robert Pattinson 22:15 RAD. Trio feat. Candy Duffer in concert. Baloise Session 2018 23:30 Mocne kino - Łagodna - dramt, prod. Rosja, Francja, 2017 02:05 Co dalej? - program publicystyczny 02:45 Lady M. - dramt, prod. Wielka Brytania 04:20 Zaginione - odnalezione 04:45 60 kilo niczego - film krótkometrażowy	20:00 Mocne sobotnie kino: 22 kule Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele. 22:15 Champion 02:15 Castle - serial kryminalny 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	17:50 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, Stephanie Szostak 20:00 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada, 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower 22:50 Wyspa - film S-F, USA, 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou 01:35 Śmierć przychodzi nocą	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocali! od zapomnienia 13:30 Msza Święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Cukierki Księdza Wali 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Prorok Ukrainy 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 10 Pekin 2022 - studio 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta - Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakończ się w Polsce - Kopalnia Soli "Wieliczka" 09:05 Weterynarze z sercem 09:35 Dziewczyna ze Lwowa - serial obyczajowy 10:30 10 Pekin 2022 - studio 10:30 10 Pekin 2022 - Skoki narciarskie M NH, seria próbna 11:40 10 Pekin 2022 - studio 11:55 10 Pekin 2022 - Skoki narciarskie 14:00 10 Pekin 2022 - studio 15:10 Film fabularny 17:00 Telexpress	05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 10:20 Zaczynaj od nowa - magazyn 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Rodzina 13:00 Szansa na sukces. Opole 2022 - Irena Jarocka - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Kolo fortuny 15:05 The Voice Senior - Finał 17:40 Lajki! 18:00 Panorama	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestyle'owy 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:40 Kolekcja smaków 13:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt 13:50 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:45 Uczeń czarnoksiężnika Blake prowadzi odwieczną walkę z mocami zła. Gdy spotyka pozornie przeciwnego Dave'a i wyczuwa jego ukryty potencjał, postanawia wziąć niechętnego nowicjusza pod swoje skrzydła. Intensywny kurs sztuki magicznej całkowicie odmienia życie kosmetycznego chłopaka. Wkrótce nadochodzi czas rozgrywki między siłami dobra i zła. 11:15 Inniemocni Bob Parr i jego żona Helen byli kiedyś największymi pogromcami przestępców, ratowali czyszy życia i walczyli ze złem każdego dnia. 13:40 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Gdańsku 09:05 Czeskie śniadanie - Pod jednym dachem - serial komediowy 10:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:50 Czarodziejskie dary - film animowany 11:30 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia 13:30 Bilet do kina - Królowa pustyni - dramt 15:45 Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Świdnicy - Koncerty brandenburskie IV - VI 17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzelińskiego	05:50 Rodzinny interes - serial Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. Wątki z warsztatu samochodowego będą bardziej sensacyjne, z kolei w salonie kosmetycznym widzowie zobaczą więcej wzruszających, często przepłatanych humorem, historii. 09:35 Sydney i siedmiu nieudaczników - program obyczajowy 11:45 Dziewczyna z Jersey 13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyzka 15:15 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i Księżę Dusigrosz	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Przygoda z pandą - film przygodowy, USA, 1995, reż. Christopher Cain, wyk. Stephen Lang, Ryan Slater, Yi Ding, Wang Fei 08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:55 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 15:55 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA, 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long	06:00 Interwencja 06:20 Flintstonowie 07:30 Fiksiki: Ścisle tajne 09:00 Zemsta mocarnej rodziny 10:55 Galileo 13:00 Instrukcja Kochania 17:00 Gwiazdy Kabaretu 16:10 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Poza zasięgiem Były agent specjalny William Lansing chętnie zapomniał o przeszłości. Ale nie będzie mu dane: wrogowie nie śpią. 21:55 Szkoła urodzenia Sebastian jest typowym podrywaczem, który uważa, że może mieć każdą kobietę. Jego przyrodnią siostrę Kathryn niedawno rzucił chłopak. Knuje ona spisek przeciwko Cecilie, dziewczynie, dla której ją zostawił. Jednak dla Sebastiany Cecilie to nie jest żadne wyzwanie. 00:00 Kosmos 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:00 Ucho Preza
17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Zniewolona - serial kostiumowy 22:20 Zakochana Jedylnka - Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009 00:20 Pustynne piekło - film akcji 02:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 02:50 10 Pekin 2022 - studio 03:10 10 Pekin 2022 - Narty alpejskie, gigant kobiet, 1. przejazd, prod. Wielka Brytania, 2022 05:00 Zakończenie	18:30 Na sygnale - serial fabularzowany 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Papillon. Motylek - dramt, prod. Hiszpania, USA, Czechy, 2017 23:25 Kino bez granic - Iwan, syn Amira - dramt 02:05 Wszystko będzie dobrze - dramt obyczajowy, reż. Tomasz Wiszniewski, wyk. Adam Werstak, Robert Więckiewicz, Izabela Dąbrowska 03:55 Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa - film 05:05 Rodzinka.pl - serial	16:05 Johnny English - film komedia 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny 22:45 Rozkaz: zniszczyć! - film wojenny 00:40 MasterChef 02:15 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kulisy produkcji - program rozrywkowy 02:45 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	15:30 Czarownica Pałająca żądzą zemsty i pragnąca ochronić podległą jej wrzosowiska Diabolina rzuca klątwę na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę. Kiedy królewna dorasta, trafia w sam środek waśni... 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo 22:05 X-Men: Przeszłość która nadejdzie 01:00 Koszmar następnego lata 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	20:00 Cztery wesela i pogrzeb - film obyczajowy prod. Wielka Brytania 22:05 Scena muzyczna - Karańska Mapa Muzyczna Karoliny Cichej & Spółki 23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:40 Nocy Cabirii - dramt 01:45 Teraz animacje! - Ogień - film animowany 01:50 Teraz animacje! - Sajgon nad Marną - film animowany 02:15 Kino nocne - Proces - dramt, prod. Francja 04:25 Legendy Rocka - Marvin Gaye 05:05 Legendy Rocka - Patti Smith 05:40 Teledyski	18:25 Kariera frajera - komedia 20:00 Niedziela z gwiazdami: Solomon Kane: Pogromca zła 22:00 Nieustraszeni 00:05 Champion Z 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 02:35 Dyzur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	17:50 Ostatni smok III: Kłątwa czarnoksiężnika - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Teague, wyk. Julian Morris, Tamzin Merchant, Jossa Ahluwalia, Dominic Mafham, Ben Kingsley 20:00 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench 22:40 Zaginione miasto Z - film przygodowy, prod. USA, 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland 01:30 Śmierć przychodzi nocą	09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:20 Muzyczne chwile 11:30 100 cudownych miejsc na świecie 11:40 Poznajemy Polskę 11:55 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:00 Yohan 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 7 Kościołów Apokalipty 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 IO Pekin 2022 - studio 05:30 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przystań - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:50 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Paradiso - spektakl teatralny, reż. Andrzej Strzelecki, wyk. Piotr Franczewski 22:40 Świat bez fikcji	05:45 M jak miłość - serial 06:30 Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz - cykl reportaży 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:30 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport, Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Filoteo Alberini 09:10 Ucieczka w kajdanach - film fabularny 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Krzysztof Kolberger, Marek Siudym, Henryk Machalica, Zdzisław Kozień, Mariusz Benoit, Joanna Sobieska, Beata Tyszkiewicz, Grażyna Szapołowska, Marek Barogański, Ewa Lemańska 13:40 Bruk - film animowany, reż. Zdzisław Kudła 13:45 Ziemia - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1966, reż. Viktor Kubal 14:15 Reżyserzy - Alan J. Pakula - cykl dokumentalny 15:15 Co przynosi przyszłość - film obyczajowy, prod. Francja, 2016, reż. Mia Hansen - Love	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Zabójcze polowanie 22 kule 00:25 Amerykański ninja 2 02:05 Zobacz! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko 07:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości 13:15 Sąd rodzinny - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 17:20 Tajemnice miłości 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinny wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Duchy Kryminalny 21:00 Duchy kanionu 23:00 Syrena 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:50 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle
FILM AKCJI 23:40 Następcy parszywej dwunastki - film akcji, prod. USA, 1996, reż. Louis Morneau, wyk. Michael Dudikoff, Cary-Hiroyuki Tagawa, Tyrin Turner	SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniali - serial 00:15 Fritz Bauer kontra państwo - dramat, prod. Niemcy, 2015, reż. Lars Kraume 02:10 O mnie się nie martw 03:05 Iwan, syn Amira - dramat, prod. Rosja	MAGAZYN 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Chłopaki też płacą - film komedia, USA, 2008, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis, Russell Brand, Bill Hader, Jonah Hill, Paul Rudd 23:50 Jason Bourne - film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon 02:25 Co za tydzień 03:00 Grzesznica - serial, USA 04:00 Uwaga! - magazyn 04:20 Noc magii	FILM SENSACYJNY 21:05 MEGA HIT - Bad Boys for Life Gdy w więzieniu ucieka palająca żądzą zemsty baronowa narkotykowego kartelu, agenci Mike Lowrey i Marcus Burnett wracają, aby zmierzyć się z największym wyzwanem w swojej karierze. 23:55 Bez snu Pracujący pod przykrywką gliniarz z Las Vegas, Vincent Downs trafia w sam środek gry o najwyższą stawkę, której uczestnikami są skorumpowani policjanci. 01:55 Zakon 03:50 Świat według Kiepskich - serial komediowy	FILM TVP 17:05 Hydrozagadka - film TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Sanditon - serial, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Olly Blackburn, wyk. Theo James, Rose Williams, Crystal Clarke 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Zjij! pozwól umrzeć - film sensacyjny 22:10 Powidoki - Giuseppe Tomasi di Lampedusa - program publicystyczny 22:35 Panorama kina polskiego - Eastern - film fabularny 00:05 Scena muzyczna 01:10 Cztery wesela i pogrzeb 03:20 Informacje kulturalne	SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Zabójcze polowanie 22 kule 00:25 Amerykański ninja 2 02:05 Zobacz! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Odwrócenie - serial sensacyjny, Polska 21:40 Świadek koronny - film sensacyjny, Polska, 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Urszula Grabowska, Artur Zmijewski, Małgorzata Foremniak, Alicja Dąbrowska, Szymon Bobrowski, Andrzej Grabowski, Andrzej Zieliński, Maciej Kozłowski 23:50 Śmierć przychodzi nocą 00:55 Druga strona medalu	TV Tram 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Polskie ślady w Ziemi Świętej 15:25 Ki Stutthof 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:40 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 IO Pekin 2022 - studio 05:55 IO Pekin 2022 - Narciarstwo dowolne 13:35 XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie - Pekin 2022 14:20 IO Pekin 2022 - studio 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przystań - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:40 M jak miłość - serial 06:35 Dobrze niebo nad Beskidem - reportaży 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:30 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma	07:00 Co się dzieje 07:25 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:15 Powidoki - Giuseppe Tomasi di Lampedusa - program publicystyczny 09:35 Hydrozagadka - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Zdzisław Maklakiewicz, Wiesław Michnikowski, Józef Nowak, Wiesław Gołas, Jerzy Duszyński, Franciszek Pieczka, Jerzy Turek 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Krzysztof Kolberger, Wiesław Rudzki, Andrzej Seweryn, Piotr Garlicki, Gustaw Lutkiewicz 13:35 Tati ekspres	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Do lombardu również chętnie zaglądają zwariowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. Każdy odcinek to nowa, ciekawa historia. Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko 07:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości 13:15 Sąd rodzinny - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 17:20 Tajemnice miłości 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wampir i świry Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów: czuje się zagubiona w nowej szkole, nie potrafi wybrać między dwoma zabiegającymi o jej względy chłopakami, a nadopiekuńczy ojciec traktuje ją jak dziecko. 22:50 Śmierć na 100 sposobów 23:25 Pacjent zero 01:05 Ucho Prezesa
SERIAL OBYCZAJOWY 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Portrety Wojenne 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show, reż. Jacek Królkiewicz 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Boss - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger, Amy Ryan	SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial 19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniali - serial kostiumowy 00:10 Ludzkie historie - Born2Drive - film 01:55 Boska Florence - komedia 03:55 Siedem minut po północy - dramat 05:45 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster-Waldau, Melissa Leo 00:00 Kuba Wojewódzki 01:05 Porwani - serial, USA 02:05 Uwaga! 02:25 Noc magii 03:50 Kto was tak urządził	FILM PRZYGODOWY 21:05 X-Men Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi. 23:35 Botoks - dramat 02:30 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Teleszkapy TV Okazje	FILM BIOGRAFICZNY 14:45 Coco Chanel - film biograficzny, prod. Belgia, Francja, 2009 16:45 Menina - dramat 18:30 Do dzieła - magazyn 18:55 Sanditon - serial, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Olly Blackburn, wyk. Theo James, Rose Williams, Crystal Clarke 20:00 Wstęp do spektaklu 20:05 Teatrotka - zakład karny 21:15 Lekkie obyczaje - Manifesto - film fabularny 23:00 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 23:30 Młoda Polska 00:05 Panorama kina polskiego - Eastern	SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Osaczeni 22:10 Triumf sprawiedliwości Amerykański ninja 3 01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:50 Zobacz! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:40 Tunel - film katastroficzy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. Sanders Claire Bloom 23:05 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	TV Tram 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Prawda znalazła swój dom 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Rotmistrz Pilecki 16:55 Młodzi Światu 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przystań - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Kasta - serial paradokumentalny 10:15 10 Pekin 2022 - studio 10:40 10 Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial	06:15 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:35 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku - program obyczajowy 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farna	07:00 Teledysk 08:10 Do dzieła - magazyn 08:40 Videofan - Portrety: Łukasz Surowiec 08:55 Którędy po sztukę - Tłocznia Mistrzowska - magazyn, reż. Anna Zakrzewska 09:10 Menina - dramat 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Krzysztof Kolberger 12:25 Antek - film TVP, reż. Wojciech Fiwek, wyk. Ryszarda Hanin 13:30 Na północ od Kalabrii 14:50 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obyczajowy 17:00 Siekierza - dramat 18:30 Informacje kulturalne - Informator kulturalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic Od wydarzeń w chatce z piernika minęło piętnaście lat. Jaś i Małgosia są już dorośli i polują na czarownicę.	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska 07:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości - program sądowy 13:15 Sąd rodzinny - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 17:20 Tajemnice miłości 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogowka 16:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomaga mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz panią prokurator Alex Cahill Walker. 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Sznajper 23:10 Walka z cieniem. Ostatnia runda 01:55 Królowie australijskiego lombardu 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10
TELETURNIEJ 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Lesniczówka 21:00 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA 22:50 Historia bez tajemnic - Kafkonia Donbasu - film dokumentalny 00:05 Dom mrocznych sekretów - film fabularny 01:40 Serial fabularny 02:40 Bodo - serial biograficzny, reż. Marta Kownacka, Michał Rosa 03:45 Wojsko - polskie.pl 04:10 10 Pekin 2022 - studio 04:40 10 Pekin 2022	SERIAL KOSTIUMOWY 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniali - film kostiumowy 00:10 Wyprawa do Weroni - film obyczajowy 01:50 Trzy dni Kondora - serial 03:00 Eksperyment: zabójca lawina - film dokumentalny 04:05 Za marzenia - serial 05:00 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Mumia powraca - film przygodowy, USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock 00:10 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon 02:25 Grzesznica - serial, USA 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	FILM AKCJI 21:05 Słoneczny patrol Akcja filmu rozgrywa się na słonecznych plażach w Emerald City i skupia się na profesjonalnym ratowniku - Mitchu Buchannonie, który ma za zadanie strzec nie tylko przestrzegania prawa na swojej plaży, ale także w jej okolicach. 23:45 Atrakcyjny pozna panią 01:50 Ostra noc Pięć najlepszych przyjaciółek z college'u spotyka się po dziesięciu latach podczas weekendowego wyjazdu do Miami. 04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy	SERIAL OBYCZAJOWY 18:55 Sanditon - serial, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Olly Blackburn, wyk. Theo James, Rose Williams, Crystal Clarke 20:00 Na wschód od Hollywood - Szron 22:05 Więcej niż fikcja - Mistrz świata - film 23:25 Międzynarodowy Jazzowy Konkurs Skrzypcowy im. Zbigniewa Seiferta - Koncert Laureatów 00:15 Informacje kulturalne 00:50 Lekkie obyczaje - Manifesto - film fabularny 02:35 Kino nocne - Daleko od siebie - film 04:25 Pokój szybkich randek - film TVP	FILM AKCJI 21:45 Solomon Kane: Legendarna zabijaka musi stawić czoła demonom z piekła rodem, aby odkupić swoją przekletną duszę. 23:45 Pan i Pani Killer 01:45 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	FILM OBYCZAJOWY 20:40 Jesteśmy przyjaciółmi - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja, USA, 2015, reż. Max Joseph, wyk. Zac Efron, Wes Bentley, Emily Ratajkowski, Johnny Weston, Shiloh Fernandez 22:45 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor 01:20 Śmierć przychodzi nocą 02:20 Druga strona medalu - talk show 02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

10 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 10 Pekin 2022 - Lżywiarstwo figurowe 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce - Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Swiny - cykl dokumentalny 13:40 10 Pekin 2022 - studio 14:05 10 Pekin 2022 - Hokej na lodzie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP, reż. Paweł Chmielewski, Jarosław Marszewski, Mateusz Śliwa, Sebastian Chondrostas	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Zaczni od nowa - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Pasmyskie skarby - reportaż 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:35 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Safety Lab bezpieczeństwo ma pierwszeństwo 20:05 Farna	07:00 Teledysk 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzeleckiego 09:25 Siekierza - dramat, reż. Witold Luszczynski 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP, reż. Jerzy Sztwiertnia, wyk. Witold Dębicki, Gustaw Lutkiewicz, Joanna Żółkowska, Jerzy Dukaj, Barbara Grabowska, Anna Nehrebecka, Mieczysław Hryniewicz, Piotr Machalica, Kazimierz Kaczor, Krzysztof Kowalewski 12:25 Trochę nadziei - film TVP, reż. Julian Dziedzina, wyk. Zygmunt Apostoł, Krystyna Kolodziejczyk 13:30 Robby Müller, mistrz świata - film dokumentalny, prod. Niderlandy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:10 Szpital - program obyczajowy 06:05 Rozwód. Walka o wszystko - serial, Polska 07:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:35 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Tajemnice miłości - program sądowy 13:15 Sąd rodzinny - program sądowy 14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Szpital - program obyczajowy 18:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Żony Miami	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogowka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zwiastun zagłady 23:00 Zniwiarz - zabójca Wielkiej Brytanii podejmuje decyzję o poddaniu drastycznej kwarantannie całej Szkocji, która zostaje odizolowana potężnym murem od reszty wyspy. 01:20 Królowie australijskiego lombardu 01:50 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 05:30 Lista przebojów 05:30 Teleskopy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY 18:20 Kasta - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Lesniczówka 21:00 Na sygnale - serial fabularny 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - Przysługa 02:50 Ocaleni - reality show 03:55 Sprawa dla reportera 04:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniali - film kostiumowy 00:10 Sekret w ich oczach - dramat 02:15 Zemsta o jasnych oczach - serial 04:05 Jedyny świadek - serial 05:05 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Zanim odejdą wody - film komedia, USA, 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride 00:30 Kuba Wojewódzki 01:35 Porwani - serial, USA 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	KOMEDIA 21:10 Och Karol 2 - komedia Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom, gdzie codziennie czeka na niego jeszcze piękniejsza naręczona Maria. Jest czarujący, uwielbia seks, a kobiety zniewała w mgnieniu oka. 23:40 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia 01:50 Botoks 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Teleskopy TV Okazje	FILM FABULARNY 15:15 Głęboka cisza - film fabularny, prod. Brazylia, Francja, Kolumbia, 2018 16:55 Kapitan Morten i królowa pajaków - film animowany 18:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk 18:55 Sanditon - serial 20:05 Szwarcowy klub filmowy - Miłość blondynki - komedia 21:35 Odkrywając Beethovena - VI symfonia F-dur op. 68 „Pastoralna” 22:50 Res Poloniae 23:30 Na wschód od Hollywood - Szron 01:40 Kino nocne - Słodkie życie - film fabularny 04:40 Teledysk	KOMEDIA SENSACYJNA 20:00 Taxi - komedia Taksówkarz lubiący szybką jazdę i pechowy funkcjonariusz łączy siły, by złapać niemiecki gang złodziei. Bandyci zchwalę rabują kolejne banki, ośmieszając przy tym miejscową policję. 21:50 Kelnerzy 23:45 Latynoski ogień 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karabij 03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - talk show	KOMEDIA 21:00 Wykapy ojciec - film komedia, USA, Indie, Kanada, 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney 23:20 Motopatrul - film komedia, prod. USA, 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio, Kristen Bell, Rosa Salazar, Justin Chatwin 01:25 Śmierć przychodzi nocą - program ezoteryczny prod. Polska	

Dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Nowe ekspozycje w Muzeum Marynarki Wojennej

Przygotowania do sezonu turystycznego w Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni nabierają rozmachu - stopniowo pozyskiwane rarytasy od kolekcjonerów, prywatne pamiątki, nowe jednostki szykowane do muzealnych debiutów, a teraz także inwestycje w przydatną infrastrukturę. W ostatnim czasie placówka ułożyła nowe drogi techniczne i chodniki, które pomogą przy organizacji plenerowej ekspozycji.

Praca w gdynskim Muzeum Marynarki Wojennej. Ostatnie miesiące przyniosły sporo nowości, które już tego lata zobaczą na własne oczy turyści i mieszkańcy zamierzający wybrać się na wystawę.

Lepszy dostęp do plenerowej ekspozycji

Po wiadomościach o pozyskaniu kolejnych ciekawych ekspozycji związanych z historią polskiej Marynarki Wojennej, przyszła też pora na prace budowlane. Na terenie plenerowej ekspozycji, gdzie można podziwiać m.in. łodzie czy zabytkowe uzbrojenie właśnie powstały nowe drogi techniczne.

- Dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w wysokości 150 000 zł udało się wybudować drogę techniczną z fragmentem chodnika na Ekspozycji Plenerowej Broni i Uzbroje-

nia Morskiego - poinformowało Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni.

Pozwoli one muzealnikom na lepszy dostęp do ekspozycji, których przemieszczanie (np. w celach konserwacji) - ze względu na swoją wagę i gabaryty - było bardzo wymagające i potrzebowało niezwykle precyzyjnej oraz specjalistycznej sprężarki. Tak było m.in. przy okazji osadzania historycznej motorówki „Samarytanka”, która w grudniu stała obok muzealnego gmachu i właśnie czeka na solidną renowację. Udało się ułożyć także nowe chodniki, które poprawią dostęp do konkretnych części ekspozycji od wiedzającym.

Ciekawy rok muzeum

To będzie wyjątkowo ciekawy sezon turystyczny dla pasjonatów militariów i Marynarki Wojennej. Warto przypomnieć, że w ostatnich miesią-

cach wystawy MMW wzbogaciły nowe ekspozycje, w tym m.in. dwa pałace oficerskie z okresu międzywojennego, które nabyto od prywatnego kolekcjonera, zestaw wyposażenia członka załogi maszynowej polskich okrętów w czasie II wojny światowej, dwanaście tomów dokumentów zawierających informacje i dzienniki pokładowe z lat 1934-1947, dobrze zachowane elementy zabytkowych oficerskich mundurów polskich marynarzy, pamiątkowa plakietka zawodów pływackich MW czy seria pocztówek z polskimi okrętami wojennymi. Wszystkie z nowych „fantów” trafią na wystawę placówki.

Najciekawsze mogą okazać się z kolei większe nabytki - w tym wspomniana wcześniej „Samarytanka”, czyli historyczna motorówka sanitarna, która była pierwszą konstrukcją zbudowaną w nieistniejącej Stoczni Gdynia. Przypomnijmy, że

dzięki współpracy muzealników z Pomorską Specjalną Strefą Ekonomiczną jesienią ubiegłego roku charakterystyczna drewniana łódź zniknęła z mało popularnej lokalizacji wśród biurów przy ul. Czechosłowackiej i - po skomplikowanej i precyzyjnej nocnej akcji transportowej została umieszczona na dziedzińcu obok budynków Muzeum Marynarki Wojennej i Muzeum Miasta Gdyni. Wiosną tego roku ma przejść renowację, po czym zostanie nowym ekspozytem na plenerowej części wystawy.

Jedną z nowych marynarskich atrakcji zostanie też okręt podwodny typu Kobben, czyli wycofany ze służby w 2018 roku ORP „Sokol”. Okręt aktualnie przechodzi kosztowną przebudowę wartą około 10 milionów złotych, która pozwoli na publiczne wyeksponowanie go w przyszłości i wpuszczenie do jego wnętrza turystów. W tym



celu w PGZ Stoczni Wojennej w Gdyni m.in. wycięto już specjalne wejście, które ostatecznie pozabawiło jednostkę cech bojowych. Przyszły okręt-muzeum stracił też baterie akumulatorów, silnik i część wyposażenia. Specjaliści w grudniu zeszłego roku zważyli konstrukcję, aby zadbać o dopasowanie odpowiedniego podłoża do jego ekspozycji po przebudowie.

W ostatnim czasie Muzeum Marynarki Wojennej wznowiło też cykl spotkań historycznych pod szyldem „Nasze sygnały”.

Od stycznia do czerwca, zawsze w ostatni poniedziałek danego miesiąca, pracownicy placówki spotkają się z pasjonatami historii, aby wspólnymi siłami przyglądać się kolejnym kartom marynarskiej historii. Pierwsze ze spotkań zaplanowano na 31 stycznia i będzie dotyczyć historii komunistycznych represji wobec polskich marynarzy. Prelekcja nosi tytuł „Chwała bohaterom - hańba katom! Represje komunistyczne w Marynarce Wojennej”.

Źródło: UM Gdynia

Nieruchomości

Mieszkania-wynajem

TCZEW - WYNAJMĘ UMEBLOWANY POKÓJ, KUCHNIA, ŁAZIENKA.OSOBNE WEJŚCIE TEL. 58/531-07-94 PO GODZ. 17:00

WYNAJMĘ KAWALERKĘ 35M2, NA PARTERZE W STAROGARDZIE GDAŃSKIM. TEL. 503 627 795

Hale-wynajem

HALA produkcyjno-magazynowa 500 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

HALA produkcyjno-magazynowa 150 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media. atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

Usługi

Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Artykuły rolnicze

Kupię zboże w ilości 26 ton. Płatność gotówkową lub szybkie przelewy nr tel: 608-605-451

Dom, ogród

DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Materiały budowlane

Remonty łazienek, przeróbki hydrauliczne i elektryczne. Tel. 602 499 639

Zwierzęta

Kokoszki odchowane Rosa 1, 5 tyg - 24.01; 21.02 oraz 8 tyg - 14.02; 14.03. Możliwość dowozu. Odchów kurczątkami S. F. Hajduk 668806394

Kokoszki, koguty odchowane oraz kaczko-gęsi, kaczki i perlice. Zamawiać Malbork ul. Al. Wojska Polskiego 90A tel. 665-199-555

Sprzedam cztery młode perlice. Tel. 663 030 242

Praca

Dam pracę

WORK CENTRE (KRAZ 7098) - Praca w Holandii (od zaraz)! Tel. 77/441-06-54, 533-155-868, 739-230-594, 533-966-678, 533-111-037, 519-138-005 www.workcentre.com.pl

ZATRUDNIĘ DO PRACY: MURARZY, CIEŚLI, ZBROJARZY TEL. 792 383 573 ZATRUDNIĘ DO PRACY: SPAWACZY, MONTERÓW TEL. 533 351 090

Matrymonialne

BIURO MATRYMONIALNO-PARTNERSKIE „SERDUSZKA DWA”. NAJSKUTECZNIEJSZY W REGIONIE DYSKRETNY I INDYWIDUALNY DOBÓR PAR. TEL:883783782

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Wartość niespłaconych zobowiązań seniorów w 2021 wyniosła 2 mld zł!

Osoby starsze 65+ żyją mocno na kredyt!

Polacy w wieku 65+ żyją na kredyt. Średnia wartość zobowiązania jednego seniora to aż 12,7 tys. zł – wynika z danych Biura Informacji Gospodarczej ERIF. Rekordzistą jest 65-latek, którego zadłużenie wynosi aż 23,2 mln zł. Seniorzy są bardziej sumienne w spłacaniu swoich zobowiązań. Wśród konsumentów 65+ opłacających należności w terminie 56 proc. to właśnie kobiety.

Zadłużenie osób starszych najczęściej wynika z umów podpisanych z firmami pożyczkowymi (43 proc.). Seniorzy wciąż należą do aktywnych kredytobiorców. Banki i firmy pożyczkowe od lat stanowią ok. 90 proc. wszystkich instytucji pytających o standing finansowej grupy.

Kto da kredyt Babci i Dziadkowi?

- Polacy w wieku 65+ żyją na kredyt. Średnia wartość zobowiązania jednego seniora to aż 12,7 tys. zł – wynika z danych Biura Informacji Gospodarczej ERIF. Rekordzistą jest 65-latek, którego zadłużenie wynosi aż 23,2 mln zł.

- Seniorzy są bardziej sumienne w spłacaniu swoich zobowiązań. Wśród konsumentów 65+ opłacających należności w terminie 56 proc. to wła-

śnie kobiety. Zadłużenie osób starszych najczęściej wynika z umów podpisanych z firmami pożyczkowymi (43 proc.).

Coraz więcej Polaków nie wyobraża sobie funkcjonowania bez kredytów, pożyczek czy zakupów ratalnych. Nie inaczej jest wśród seniorów. Na koniec 2021 r. w bazie Biura Informacji Gospodarczej ERIF znajdowały się dane o prawie 600 tys. konsumentach w wieku 65+, co stanowiło 12,2 proc. wszystkich uwzględnionych w bazie osób.

Dobre informacje o seniorach

W Polsce jest ponad 7 mln seniorów, którzy pobierają emerytury - średnio 2474,54 zł brutto (dane na koniec 2020 r.). Mimo, że nie jest to zamożna grupa społeczna, dla części z nich - która osiąga wyższe świadczenia emerytalne i do-

ich np. na większą aktywność zakupową, dodatkowym wsparciem mogą być informacje pozytywne na ich temat z BIG.

- W naszej bazie posiadamy 14,3 mln wpisów pozytywnych o wartości 1,77 mld zł, które dotyczą osób 65+. Pozytywna informacja w BIG potwierdza wywiązywanie się z opłat na czas. Aż 73 proc. seniorów w bazie ERIF może pochwalić się takim wpisem. Wśród osób starszych, które na czas płacą swoją rachunki przeważają kobiety - 56 proc., w stosunku do 44 proc. mężczyzn - stwierdza Jarosław Furmaniak, Kierownik Departamentu Operacji i Rozwoju w ERIF BIG.

- Dane z BIG o seniorach, ale też o konsumentach z pozostałych grup wiekowych, to źródło informacji m.in. dla Instytucji finansowych - ułatwiają im dokonanie kompleksowej i do-

kładnej analizy potencjału płatniczego oraz podjęcie decyzji o przyznaniu finansowania - zaznacza J. Furmaniak.

Informacje w BIG na swój temat mogą przede wszystkim sprawdzić sami seniorzy, którzy dowiedzą się, czy i jakie posiadają wpisy np. o regularnych płatnościach, ale również czy nie są obciążeni długami.

Z jakimi płatnościami zalegają seniorzy?

Wśród seniorów są także osoby, które nie radzą sobie z terminową spłatą zobowiązań. Na koniec 2021 r. wartość nieopłaconych na czas bieżących płatności wyniosła blisko 2 mld zł. Zadłużenie osób starszych najczęściej wynika z umów podpisanych z firmami pożyczkowymi (43 proc.), bankami (19,4 proc.) oraz firmami oferującymi usługi multimedialne (19,2



proc.). Średnia wartość zobowiązania jednego konsumenta 65+ wynosi 12,7 tys. zł, przy czym średnia dla kobiet to 13,2 tys. zł, a dla mężczyzn 12,2 tys. zł. Wśród niechlubnych rekordzistów znajdują się 67-letni mężczyzna z województwa pomorskiego, który posiada aż 107 zobowiązań negatywnych oraz 65-latek, którego zadłużenie wynosi aż 23,2 mln zł.

O tym, że część seniorów

wciąż pozostaje atrakcyjną grupą klientów dla sektora usług, w tym finansowych, świadczy liczba zapytań na ich temat kierowanych do bazy ERIF BIG. W ubiegłym roku zanotowano blisko 1 mln zapytań o tę grupę. Aż 64 proc. pytań o seniorów pochodzi od banków, 21 proc. stanowią pytania od firm pożyczkowych, a 14 proc. z multimedialnych.

Opr. (red.)/Brandscope

Herb naszego województwa ustanowiono dokładnie 20 lat temu

Rocznica gryfa!

Obecnie obowiązujący herb został ustanowiony przez radnych województwa pomorskiego 28 stycznia 2002 r. Przedstawia on wizerunek czarnego gryfa na złotym polu. Jego pierwowzorem jest płaskorzeźba, która znajduje się w archikatedrze oliwskiej.

Herb z gryfem jest umieszczony na fladze województwa pomorskiego i innych insygniach władzy samorządowej. Występuje też na niezliczonych dokumentach, znakach i logotypach instytucji samorządowych i spółek.

Krótką historią pomorskiego herbu

Dyskusja na temat herbu rozpoczęła się wraz z przeprowadzeniem reformy administracyjnej, kiedy ustalono granice nowego województwa pomorskiego. W 1999 r. został rozpisany konkurs, do które-

go zgłoszono dwa projekty. Po trwających dwa lata dyskusjach zdecydowano się na kompromisowe rozwiązanie historyków i heraldyków.

Obecnie obowiązujący herb został przyjęty 28 stycznia 2002 r. uchwałą Sejmiku Województwa Pomorskiego. Przedstawia „wizerunek gryfa czarnego, z wzniesionymi skrzydłami, z wysuniętym językiem koloru czerwonego, umieszczony w polu tarczy herbowej koloru złotego”. Jego autorem jest artysta plastyk Wawrzyniec Samp.

Co ciekawe, herb województwa pomorskiego ustanowiono pomimo negatywnej opinii Komisji Heraldycznej przy ministrze spraw wewnętrznych i administracji. Jako powód wskazano, że bardziej uzasadnione wydaje się

połączenie wizerunku gryfa z wizerunkiem orła mieczowego, czyli herbem dawnych Prus Królewskich - prowincji z czasów I Rzeczypospolitej, obejmującej tereny Pomorza Gdańskiego.

Opinia ta nie była jednak wiążąca dla sejmiku, a ponadto nie stwierdzała, iż przyjęty wzór herbu jest niezgodny z zasadami heraldyki i miejscową tradycją historyczną. Do projektu wprowadzono więc jedynie, wskazane przez Komisję Heraldyczną, poprawki o charakterze plastycznym.

W 2008 r. Zarząd Województwa Pomorskiego w celu promocji regionu wprowadził system identyfikacji wizualnej zawierający zmodyfikowany wzór herbu. Gryf posiadał zmienione ułożenie głowy, łap oraz szponów, a także od-



Pierwowzorem herbu jest XVI-wieczna płaskorzeźba z wizerunkiem gryfa, która znajduje się w transepcie archikatedry oliwskiej (za grobowcem książąt pomorskich).



Wzór herbu województwa pomorskiego stosowany w latach 2008-2010



Herb województwa pomorskiego obowiązujący od 2002 r.

połu widniał w herbach województwa pomorskiego w czasach Rzeczypospolitej szlacheckiej oraz w okresie międzywojennym.

Marcin Szumny

Czerwony gryf na srebrnym



HERB WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W I RZECZYPOSPOLITEJ (1454-1772)



HERB WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W II RZECZYPOSPOLITEJ (1919-1939)

KRAJOBRAZ PO WICHURZE

Strażacy usuwali połamane drzewa

POWIAT. Ponad czterdzieści razy interweniowali strażacy w miniony weekend w powiecie kwidzyńskim z powodu silnego wiatru. Głównie zajmowali się usuwaniem z jezdni drzew, które połamał silny wiatr. Na szczęście nikt nie ucierpiał.

- Od godziny 23.46, 29 stycznia do godziny 8.00 31 stycznia strażacy z jednostek ochrony przeciwpożarowej z terenu powiatu kwidzyńskiego podejmowali 46 działań ratowniczych, będących skutkiem intensywnego wiatru.

W głównej mierze zdarzenia te dotyczyły połamanych drzew oraz konarów tarasujących szlaki komunikacyjne.

W przypadku czterech zdarzeń odnotowano uszkodzenia konstrukcji budynków. Uszkodzenia te nie spowodowały znacznych strat ma-



terialnych, nie był osób poszkodowanych – informuje tego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie. kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy Komendanta Powia-

(jk)

Zdjęcia: MOSP Prabuty, OSP Kwidzyn

BĘDĄ SZCZEPIĆ PRZECIWKO COVID-19

Pomorski Szczepibus w Nebrowie Wielkim i Kaniczkach

GMINA SADLINKI. Pomorski Szczepibus przyjedzie w najbliższy piątek, 4 lutego, do gminy Sadlinki. Mieszkańcy gminy będą mogli zaszczepić się przeciwko COVID-19. Ze szczepień będą mogli skorzystać osoby od 12 roku życia oraz cudzoziemcy. Szczepienia w Nebrowie Wielkim odbywać się będą w godz. 10.00 do 12.30 przy remizie strażackiej Ochotniczej Straży Pożarnej, natomiast w godz. 13.00. do 15.30 szczepienia prowadzone będą przy remizie OSP w Kaniczkach. Dostępne będą szczepionki Johnson & Johnson oraz Pfizer.

Na miejscu będzie również lekarz. Podawana będzie także dawka przypominająca osobom pełnoletnim, które kwalifikują się już do przyjęcia trzeciej dawki. Uniwersyteckie Cen-

trum Kliniczne w Gdańsku deklaruje możliwość szczepienia również przeciwko grypie. Akcja szczepień realizowana jest w gminach, w których odsetek osób zaszczepionych jest niski.

Pomorski Szczepibus to inicjatywa Dariusza Drelicha, wojewody pomorskiego. Szczepienia będą realizowane na wniosek Elżbiety Krajewskiej, wójta gminy Sadlinki. (op)

Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie?

Czy czas zimowych podróży okaże się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem?



Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia, a mija właśnie pierwszy miesiąc nowego roku. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstinencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpołewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

— Rzucenie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papiero-

sami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia – komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia.

Dr Korpołewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90-95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii dostępnych w Polsce należy np. glo hyper, ale oferta nikotynowych alternatyw dostępna na rynku wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć o niedawne dostępne w Polsce niezawierające tytoniu szaszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane[1]. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

[1] Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)



SZCZEPIBUS

04.02.2022 r.

godz. 10.00 - 12.30

plac przy

OSP w Nebrowie Wielkim



Szczepienia będą realizowane szczepionką Johnson & Johnson oraz Pfizer. Na miejscu będzie również lekarz. Istnieje zatem możliwość szczepienia osób od 12 r.ż. oraz cudzoziemców, podania dawki przypominającej osobom pełnoletnim zgodnie z wytycznymi.

OSTATNIA
PROSTA!
#SZCZEPIMYSIE

POLICJANCY ZATRZYMALI DWÓCH WŁAMYWACZY

Jeden był poszukiwany a drugi, miał przy sobie narkotyki

Kryminalni z Kwidzyna zatrzymali dwie osoby podejrzane o kradzież i włamanie. Ich łupem padły m.in. sprzęt muzyczny, plecaki, odzież sportowa i buty sportowe. Klub do którego się włamali straty wycenił na blisko 5 tys. złotych. Mieszkańcy Kwidzyna w wieku od 26 do 28 lat usłyszeli już zarzuty. Młodszy z nich podczas zatrzymania miał przy sobie narkotyki natomiast starszy był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności.

W piątek policjanci otrzymali zgłoszenie, że w nocy z 27/28 stycznia br. doszło do włamania do magazynu klubu sportowego, tego samego dnia do tej sprawy kryminalni z Kwidzyna zatrzymali 26 i 28-latkę. Obaj to mieszkańcy Kwidzyna.

26-latek posiadał przy sobie

narkotyki natomiast 28-latek, był poszukiwany do odbycia kary roku i dwóch miesięcy pozbawienia wolności.

Z ustaleń śledczych wynikało, że mają oni związek z włamaniem do obiektu sportowego, z którego ukradli sprzęt muzyczny m.in. odtwarzacz

DVD, słuchawki, mikser muzyczny oprócz tego również obuwie oraz stroje sportowe.

Zajmujący się sprawą śledczy ustalili, gdzie znajduje się część ich łupów, które odzyskali i przekazali prawowitemu właścicielowi.

Klub sportowy wstępnie

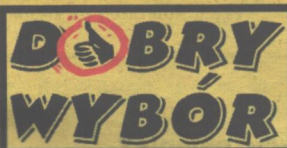
oszacował straty na blisko 5 tysięcy złotych. Zebrany materiał dowodowy pozwolił śledczym na przedstawienie zatrzymanym zarzutów: kradzieży i kradzieży z włamaniem. Grozi im teraz kara nawet do 10 lat więzienia.

KPP Kwidzyn



POLICJA

OGŁOSZENIE



Bierzemy udział w programie pn. Dobry Wybór
Odlotowy program, który pomoże Ci wybrać życie bez używek!
Wszyscy siódmoklasiści realizują III etap – WALKĘ.
Oto kolejne zadania dotyczące obszaru "JAI INNI LUDZIE"

Zadanie 1.

Weź aktywny udział w lekcji na temat " Jak można się uzależnić?".

Wspólnie z wychowawcą przedyskutujcie treści lekcji, w szczególności jak można się uzależnić od różnych substancji i zachowań lub czynności.

W kilku grupach przygotujcie pomysły do plakatu, który obrazuje zjawisko uzależnienia. Następnie wybierzcie jeden z pomysłów i wspólnie sporządźcie plakat o wymiarach A3. Za wykonanie zadania drużyna otrzyma 50 punktów.

Zadanie 2.

Obejrzyjcie spektakl teatralny pt. "Dopalacze". Wspólnie z wychowawcą porozmawiajcie o opiniach, odczuciach, wrażeniach, jakie pojawiły się w każdym z Was podczas oglądania spektaklu. Niech każdy z Was napisze je na kartce.

Drużyna otrzymuje 100 punktów, jeżeli każdy uczeń samodzielnie wykona zadanie. Za każdego ucznia, który nie wykona zadania, drużyna traci 5 punktów.

Zadanie 3.

Zadanie to jest związane z zadaniem 2.

Po obejrzeniu spektaklu teatralnego pt. "Dopalacze" porozmawiajcie w klasie o tym, jakie znacie osoby i miejsca, gdzie można uzyskać pomoc w przypadku problemów osobistych, np. uzależnienia, trudności w nauce, rodzinne lub rówieśnicze. Po przedyskutowaniu opracujcie ulotkę (w dowolnej formie) dla uczniów, która informować będzie, gdzie w Waszym mieście można uzyskać pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych lub związanych z uzależnieniami. Ulotkę umieśćcie w widocznym miejscu w szkole oraz na stronie internetowej szkoły. Za wykonanie zadania drużyna otrzymuje 100 punktów.

Za wykonanie zadań 1-3 można uzyskać łącznie 250 punktów.

Termin dostarczenia wykonanych zadań do Sztabu mija w dniu 04.03.2022 r.

Życzymy powodzenia i udanej zabawy.
Szukajcie w prasie następnych ogłoszeń.

Organizatorzy

GOK KWIDZYN

Opera w magicznym wydaniu

Czy można wyśpiewać emocje i ułożyć z operetkowych arii zabawną i porywającą historię o życiu, skomplikowanych perypetiach małżeńskich i niespełnionych marzeniach? Czy można w czasie jednego koncertu odbyć muzyczną podróż w czasie, być jednocześnie słuchaczem opery i uczestnikiem szalonego musicalu?



Oczywiście, że można. W sobotni wieczór, na scenie świetlicy kulturalno – oświatowej w Rakowcu, Maria Malinowska i Kamil Pękala zagrali i zaśpiewali dla nas „Magiczną Operę” w reżyserii Tomasza Podsiadły, komediowy spektakl operetkowo – musicalowy. Śpiewakom akompaniował zespół Artis w składzie: Hubert Ostrowski - I skrzypce, Magdalena Pawłowska - II skrzypce, Joanna Dziecieliwska - fortepian, Marcin Dziecieliwski - puzon. Za oświetlenie i realizację dźwięku odpowiadał Wojciech Szkoździński.

Słuchacze „Magicznej Opery” wysłuchali ponadczasowych przebojów muzyki światowej od Vivaldiego do zespołów Queen, Abba, Europe oraz takich szlagerów muzyki polskiej jak „Ada to nie wypada” czy „Usta mileją, dusza śpiewa”. Zespół nawiązał

wspaniały kontakt z publicznością, a salwom śmiechu nie było końca. Widzowie opuszczali świetlicę w szampańskim, noworocznym nastroju.

Życzymy sobie i Państwu, abyśmy cały Nowy Rok mogli bez przeszkód przejść z kulturą pod rękę, doświadczając z nią piękna, wzruszeń oraz radości. Koncert Noworoczny potwierdził, jak bardzo kultura spleta

się z życiem i z jakim dystansem można o nim opowiadać, nie umniejszając mu powagi.

Ze względu na obostrzenia ilość miejsc była ograniczona, organizator zadbał o bezpieczeństwo widzów.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom wydarzenia za niezapomnianą atmosferę spotkania.

GOK Kwidzyn



AWANS ROZSTRZYGNĘŁA MAŁA TABELA TRZECH DRUŻYN

Piłkarki ręczne MTS Kwidzyn zagrają w ćwierćfinale mistrzostw Polski juniorek

Juniorki MTS Kwidzyn zajęły II miejsce w 1/8 finału Mistrzostw Polski w piłce ręcznej rozgrywanym w Lublinie i zagrają w kolejnej fazie tych rozgrywek. Sprawa awansu toczyła się jednak do ostatniego spotkania, a końcową parę ćwierćfinalistek musiała wyłonić mała tabela między Olkuszem, Kwidzynem, a Kielcami.

W pierwszym spotkaniu kwidzynianki zmierzyły się z Koroną Handball Kielce. Mecz rozpoczął się od dwóch trafień Michaliny Pastuszki, jednak chwilę później inicjatywę na placu gry przejęły kwidzynianki. Skuteczność MTS to przede wszystkim zasługa Mileny Boryń oraz Patrycji Drewnik, dzięki którym, w 11 minucie meczu, kwidzynianki prowadziły 8:4. Co więcej w kolejnych minutach zawodniczki MTS powiększały swoją przewagę i po 20 minutach prowadziły już 13:6. Ostatecznie jednak pierwsza połowa tego spotkania zakończyła się sześciobramkową przewagą Kwidzyna.

Juniorki MTS Kwidzyn wywalczyły awans do ćwierćfinałów mistrzostw Polski. Decydowała mała tabela między Kwidzynem, Olkuszem i Kielcami

Po przerwie lepiej w mecz weszły jednak zawodniczki Korony Handball. Głównie za sprawą Pauliny Podsiadło, której bramki pozwoliły rywalkom na zmniejszenie strat do zaledwie 3 trafień (19:16). Kwidzynianki przetrzymały jednak atak rywalk i zaczęły ponownie budować przewagę nad Koroną Handball. Już 2 minuty później MTS prowadził 5 bramkami. W 46 minucie gry, po serii trafień Laury Domki oraz

Patrycji Drewnik przewaga kwidzynianek wynosiła już 7 bramek – 27:20. Dodatkowo wysokie prowadzenie MTS sprawiło, że kwidzynianki do końca kontrolowały przebieg meczu, wygrywając ostatecznie 31:25.

MTS Kwidzyn - Korona Handball Kielce 31:25 (18:12)

MTS: Peplińska, Pentek - Zgleszewska, Monka, Sarnecka, Jeżowska M. 1, Dębek 2, Jeżowska Z., Milewska 3, Boryń 5, Nowicka, Trzaska 5, Drewnik 9, Domka 6, Grzona.

Dzień później kwidzynianki zmierzyły się z SPR Olkusz, który w swoim pierwszym spotkaniu pokonał MKS Lublin. Starcie to lepiej rozpoczęły rywalki, które rzuciły 4 bramki przy zaledwie jednym trafieniu Patrycji Drewnik. W kolejnych minutach MTS odpowiedział jednak tym samym i po 8 minutach mieliśmy remis 5:5. Niestety chwilę później zawodniczki SPR Olkusz zdobyły 4 bramki z rzędu i kwidzynianki ponownie musiały odrabiać straty. W miarę szybko udało się zmniejszyć istniejącą różnicę do 2 bramek (8:10). Ostatecznie dzięki skuteczności Laury Milewskiej i Laury Domki kwidzynianki traciły do przerwy już tylko jedną bramkę - 12:13.

Juniorki MTS Kwidzyn pewnie awansowały do 1/8 finału Mistrzostw Polski

Co więcej po wznowieniu gry gol Małgorzaty Nowickiej dał kwidzyniankom remis, a wyrównany stan meczu utrzymał się następnie do 37 minuty i wyniku 16:16. Wówczas ponownie przewagę uzyskały zawodniczki SPR, głównie za sprawą bramek Aleksandry Zub i Julii Polakowskiej. Były to jednak 2-4 bramki różnicy. W 46 minucie bramki Laury Domki oraz Anny Grzony pozwoliły kwidzyniankom na zmniejszenie strat do zaledwie 2 trafień. Niestety chwilę później szczyptorniki z Olkusza odpowiedziały zdobyciem 5 bramek z rzędu i po 49 minutach gry MTS tracił do rywalk aż 7 trafień - 20:27. Niestety mimo ambitnej walki do końca spotkania kwidzyniankom udało się jedynie zmniejszyć rozmiar strat do 3 trafień. Komplet punktów powędrował natomiast do SPR Olkusz, który z dwiema wygranymi na koncie stał się faworytem w walce o awans.

SPR Olkusz - MTS Kwidzyn 31:28 (13:12)

MTS: Pentek, Peplińska - Grzona 2, Nowicka 1, Monka, Milewska 5, Dębek 1, Domka 7, Boryń 5, Trzaska 1, Drewnik

3, Jeżowska M. 2, Jeżowska Z., Zgleszewska 1.

Ostatniego dnia turnieju SPR przegrał jednak z Koroną Handball Kielce, w efekcie dwa zespoły miały na koncie po dwie wygrane. Kwidzynianki na zakończenie turnieju zmierzyły się natomiast z gospodyniami turnieju, które pozostawały bez punktu.

Początek meczu należał do MKS Lublin, choć bramki gospodynie zdobywały głównie z linii pola karnego. Dobra passa miejscowych trwała do 6 minuty i prowadzenia 5:3. Wówczas przebudziły się podopieczne trenera Mariusza Kupeca, które w kolejnych minutach zdobyły 5 bramek przy zaledwie jednym trafieniu rywalk. W efekcie po 11 minutach gry MTS Kwidzyn prowadził w Lublinie 8:6. Gospodyniom udało się co prawda szybko doprowadzić do remisu po trafieniach Weroniki Janczarek, jednak MTS odpowiedział kolejnym zdobyciem 5 bramek przy jednym trafieniu MKS Lublin. Po 20 minutach meczu kwidzynianki prowadziły zatem już 12:9. Niestety chwilę później lublinianki odpowiedziały dokładnie tym samym. W efekcie po 5 golach MKS i trafieniu Weroniki Dębek w 27 minucie meczu ponownie mieliśmy remis - 13:13. Na szczęście



końcowe minuty lepiej rozegrały kwidzynianki, które ostatecznie zakończyły pierwszą połowę z przewagą dwóch trafień.

Juniorki MTS Kwidzyn z kompletem zwycięstw awansowały do 1/8 finału mistrzostw Polski

Po przerwie znakomitą serię kontynuowała Laura Domka, dzięki której po 35 minutach gry MTS prowadził z gospodyniami turnieju 19:15. Lublinianki, za sprawą Weroniki Janczarek i Marii Moskwy, zdołały jednak zmniejszyć istniejącą różnicę do dwóch trafień. Na więcej nie pozwoliły im jednak kwidzynianki, które konsekwentnie budowały swoją przewagę. Po 48 minutach gry MTS prowadził 25:20, a 5 minut później już 29:21. Ostatecznie MTS Kwidzyn pokonał rywalki 35:24 i punktowo zrównał się z drużynami Olkusza i Kiel. O tym kto awansuje do ćwierćfinału MP zdecydowała zatem mała tabela między trzema zainteresowanymi zespołami. Dzięki temu turniej

wygrała Korona Handball Kielce, a MTS Kwidzyn uzyskał awans z II miejsce. Swoje starty na 1/8 finału zakończyły natomiast rozżalone zawodniczki SPR Olkusz, którym zaszkodziła wysoka porażka w ostatnim spotkaniu z Kielcami.

MKS Lublin - MTS Kwidzyn 24:35 (14:16)

MTS: Peplińska, Pentek - Zgleszewska 1, Drewnik 4, Jeżowska M. 1, Sarnecka 2, Jeżowska Z. 1, Dębek 6, Dajczak 1, Boryń, Trzaska 1, Grzona 2, Monka, Nowicka 3, Milewska, Domka 13.

Pozostałe wyniki:

MKS Lublin - SPR Olkusz 26:29 (14:18), MKS Lublin - Korona Handball Kielce 22:35 (10:17), Korona Handball Kielce - SPR Olkusz 31:21 (16:10).

Tabela końcowa 1/8 finału MP w Lublinie:

1. Korona Handball Kielce	3 6 91-74
2. MTS Kwidzyn	3 6 94-80
3. SPR Olkusz	3 6 81-85
4. MKS Lublin	3 0 72-99

WARSZTATY WOKALNO-CHÓRALNE W RAKOWCU



W warsztatach wzięło udział 27 osób. Najmłodszy uczestnik miał 13 lat, a najstarszy 84 lata.

Fot. Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie

Doskonalili umiejętności śpiewania w chórze

Gmina Kwidzyn. Przez dwa dni pasjonaci śpiewania w chórze doskonalili swoje wokalne umiejętności. W świetlicy kulturalno-oświatowej w Rakowcu odbyły się warsztaty wokalne-chóralne. Poprowadziła je Katarzyna Bojaruniec z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Jako dyrygentka w Instytucie Muzyki prowadzi działalność koncertową z zespołami studenckimi. Zdobyła wiele nagród i wyróżnień na ogólnopolskich i międzynarodowych festiwalach chóralnych. Organizatorzy warsztatów to Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie oraz Parafia św. Antoniego w Rakowcu. Mottem warsztatów były słowa świętego Augustyna: „Śpiewajcie głosem, śpiewajcie sercem, śpiewajcie ustami, śpiewajcie swoim życiem”.

- Cieszymy się, że warsztaty cieszyły się tak dużym zainteresowaniem. Uczestniczyło w nich 27 osób. Najmłodszy uczestnik miał 13 lat, a najstarszy 84 lata. Podczas pierwszego dnia prowadząca warsztaty uczyła prawidłowej postawy śpiewającej, oddechu, techniki wydobywania głosu i prawidłowej

emisji. Repertuar obejmował utwory: „Nieście chwałę” Mikołaja Gomółki oraz „Panis angelicus” Claudio Cascioliniego. W przerwach uczestnicy mogli się posilić pysznym ciastem oraz obiadem. Chór warsztatowy wykonał utwory: „Kłaniamy Ci się Chryste”, „Alleluja”, „Nieście chwałę”, „Pa-

nis angelicus”, „Tryumfy”, „Gdy się Chrystus rodzi” oraz części stałe mszy gregoriańskiej XVIII. Wspólny trening rozwijał umiejętność współdziałania w grupie, dążenia do jednego celu oraz odpowiedzialność za siebie i wszystkich członków chóru. Podczas warsztatów chór stworzył spójną

i świadomie muzykującą grupę z mnóstwem pozytywnej energii do dalszej pracy – podsumowuje Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie.

Warsztaty zakończone zostały uroczystą mszą świętą w kościele parafialnym w Rakowcu.

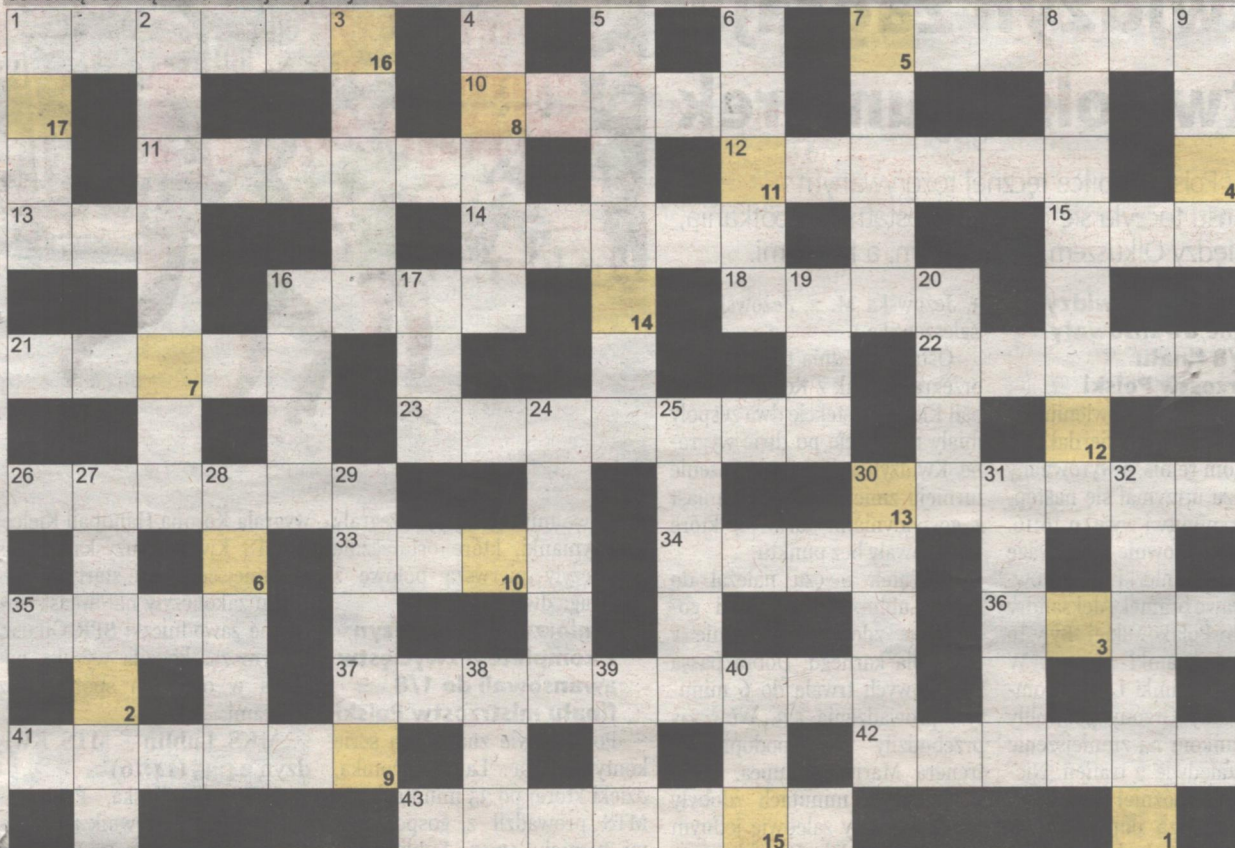
(op)

KURIER
Kwidzyński

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. Redaguje Zespół. Redaktor Jacek Kluczkowski tel. 693-780-280. REKLAMA i OGŁOSZENIA: Malgorzata Stypula tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierkwidzynski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, Redaktor Naczelny: Czesław Czyżewski, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: Karol Hennig tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Pocztcę przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 – czynne w dni robocze w godzinach 7.00-17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.

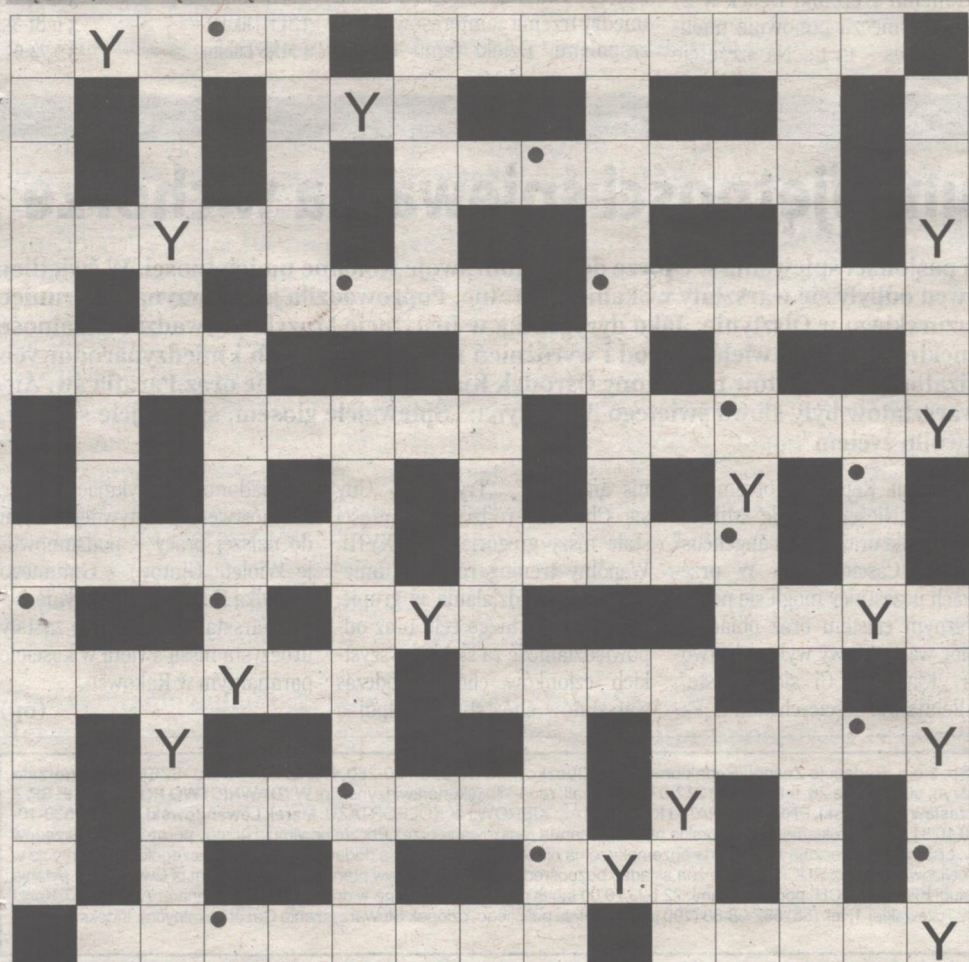
KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 5
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) kupowany w tłusty czwartek; 7) przyrząd nawigacyjny z igłą; 10) załoga łodzi wioślarskiej; 11) chroni karoserię samochodu; 12) tiulowa w oknie; 13) biblijny symbol Boga; 14) czarny karciany kolor; 15) płyn pod prysznic; 16) niejedna w atlasie; 18) pieśń operowa; 21) ze stolicą w Kopenhadze; 22) kasza z nieba; 23) niejedna w kołczanie; 26) płat blachy lub papieru; 30) ręczny pocisk z zawleczką; 33) ortograficzny w zeszycie; 34) lina do holowania statków; 35) w nich firanki; 36) duży kamień; 37) sąsiadka Azjatki; 41) zatrzymuje się na dworcu; 42) żółty narcyz; 43) flaga, chorągiew na statku.

PIONOWO: 1) kielbasa zwinięta w krążek; 2) między dopełniaczem a biernikiem; 3) płynie przez Świętoszów; 4) główna tętnica; 5) Damięcki, polski aktor; 6) gładka powierzchnia lodu; 7) korepetycje potocznie; 8) mieszkaniec Pragi; 9) stolica Korei Południowej; 16) czerwona planeta; 17) zapinany w samochodzie; 19) kraj z Pretorią i Kapsztadem; 20) przeszywa strzałą zakochanych; 24) nadająca rozgłośnia; 25) do kupienia na giełdzie; 27) na czele wyższej uczelni; 28) kawalerzyści, przybyli pod okienko; 29) dezertier, uciekinier; 30) pomieszczenie z samochodem; 31) pierwiastek Ar; 32) jeden z muszkieterów u Aleksandra Dumasa; 38) kulszowa, bolesna choroba; 39) najdłuższa rzeka Włoch; 40) wąska dolina rzeczna.

BAŚKA z HASŁEM Nr 5
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Y". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

Słuch, smak i wzrok; staropolska mocna wódka; instrument Chopina; koralo-we, niebezpieczne dla statków; wierzba szara inaczej; film grozy; szklanka do piwa; stolica Norwegii; sztangi lub zęba; duchy, widziadła, upiory; mała porcja jedzenia, kęs; był nim Shrek; pod kołem pociągu; nie trzy i nie pięć; dawne wygnanie z ojczyzny; zwinięty śledź w słoiku; spod ciemnej gwiazdy; przeciwieństwo przodu; Reeves, kanadyjski aktor; Niziurski, autor "Księgi urwisów"; inaczej czart, bies; mała cebula przeznaczona do sadzenia; duńska tragedia Szekspira; ostrostup lub sześcian; jest nim Diamentowa Liga; Atlantycki lub Spokojny; SOS drogą radiową; miasto z Akroplem; mazidło w łożysku; flanca, rozsada, szczepka; miasto ze źródłem Warty; dzienne lub ćmy; gazety i czasopisma krócej; jest nim inwentaryzacja; książka z mapami; Adam, słynny skoczek z Wisły; dynamo przy rowerze; ciągła deszczowa pogoda, plucha; chwyty gitarowe; biblijny Kain dla Adama; przepływa przez Rzym.

POMORSKA ROZRYWKA

		4	3					1	
		7		9	1	2	4		
1	9			4		8			
7		9	2			5		6	
		2		5			3		
				7	6	9	1	2	
4		5		8					
2	7						1	5	8
				6	2	5	3	7	
9	1			4			5		8
		7	9				3		
				6	8	3		9	7
		9						8	5
1	6				9	8			4
					6			1	
8	9	1	2					7	3
	2					9	8	5	
	4	5		7			9	2	

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw przypraw z całego świata. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: baharat, amchur, wasabi, boldo, cebula, chili, chrzan, curry, czosnek, harissa, hyzop, imbir, mirt, kapary, kminek, kokum, koper, komosa, melisa, oregano:

O	M	C	H	R	Z	A	N	H	T
S	C	E	N	Y	O	B	A	W	A
E	M	Z	L	K	Z	R	O	A	N
T	Y	M	O	I	O	N	S	T	
O	R	K	U	S	S	L	P	A	Y
K	U	R	S	M	N	A	G	B	R
M	S	A	I	R	K	E	B	I	K
I	D	R	Z	O	N	O	K	T	A
N	T	I	M	K	L	A	P	O	P
E	B	O	L	D	M	C	R	E	A
K	S	A	O	C	E	E	G	C	R
A	Z	R	H	I	G	B	C	H	Y
L	O	U	M	A	A	U	H	I	B
A	R	B	N	B	R	L	A	L	A
F	I	O	P	R	O	A	R	I	M
R	Y	S	Y	G	N	A	T	Y	K