



STRAŻACY Z OSP OTRZYMALI ŚWIADCZENIA RATOWNICZE

DAR DLA UKRAINY
AGREGAT Z DARAMI
DOTARŁ DO BARU



DOŁĄCZ DO WOT
ZAWSZE GOTOWI,
ZAWSZE BLISKO!



ROSJANIE MORDUJĄ CYWILI. JUŻ PRAWIE 2 MILIONY UCHODźCÓW W POLSCE

UCIEC PRZED GRADEM KUL I HUKIEM BOMB...



Mija trzeci tydzień, odkąd rosyjskie wojska najechały na Ukrainę. Mimo wciąż podtrzymywanej przez Putina i kremłowskie media wersji o operacji specjalnej, którą wcześniej nazywano operacją pokojową, rosyjskie bomby i rakiety licznie spadają na domy mieszkalne cywilów, przedszkola, szkoły, szpitale. Wołodymyr Zełenski ponownie apeluje o zamknięcie przestrzeni powietrznej nad Ukrainą przez wojska NATO oraz pozycje Rosję do Międzynarodowego Trybunału Sprawiedliwości w Hadze i domaga się zakwalifikowania tej napaści jako zbrodni ludobójstwa. Z danych Straży Granicznej wynika, że do Polski przed piekłem wojny uciekło już ponad milion osiemset tysięcy uchodźców.

Kwidzyn1.pl • czytam i wiem! • facebook.com/Kwidzyn1

12 INTERWENCJI STRAŻAKÓW PRZEZ TYDZIEŃ



PAMIĘTAJMY! PŁONĄCE TRAWY,
TO ŚMIERCIONOŚNY ŻYWIOŁ

ZATRZYMANO POSZUKIWANEGO 40-LATKA



KIEROWAŁ PO PIJANEMU
Z ZAKAZEM PROWADZENIA

MMTS PRZEGRĄŁ W GŁOGOWIE



PRZERWANA SERIA
ZWYCIĘSTW

„ANTYWOJENNIE”

*A czasy współczesne w świecie są niespokojne
Tu i tam słycać o lokalnej wojnie
To konflikty międzynarodowego zatargu
Wojna – budzenie się niby z pokojowego letargu.*

*I dziwne, że w ludzkości XXI wieku brak opamiętania
Każdy uzbrojony do obrony swojej ojczyzny jej ratowania
Giną niewinni ludzie, utracony życia dorobek
Tragedia – wszystko zniszczone, tylko ofiar nagrobek.*

*I tu musi przyjść ludzkości opamiętanie
Nim cały świat w ogniu wojny stanie
Tu trzeba rozsądku, wiele zabiegów, dyplomacji
Realne pokojowe działania, a nie pozoracji*

*I choćby taka Syria, teraz Ukraina
Niszczą miasta, zielona, urodzajna kraina
A świat idzie coraz bardziej w zatracenie
Zbrojenia, wojny to ludzkości unicestwienie.*

*I może w świecie ktoś zmańdrzeje
Odwroci pokojowo wojenne zamiary, tragiczne dzieje
Bo żyjemy krótko na tej ziemi
Po cóż nam te wojny, gdy wirus groźny Covidowej pandemii.*

*Ofiary, zabici, ranni, ludzkie lamenty
A napastnik, agresor brutalny, nieugięty
I tylko pomoc międzynarodowa, hart ojczyzny bronięcia
Najlepiej dla ludzkości świata pakt rozbrojenia.*

Stanisław Orłowski, Malbork

FUNDACJA „MISERICORDIA”



Fundacja „Misericordia”
„POMOC DLA DZIECI Z UKRAINY”

Zbiórka na pomoc rzeczową i finansową
dla poszkodowanych przez wojnę
obywateli Ukrainy w Kwidzynie i Barze

Konto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „MISERICORDIA”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

KONDOLENCIE

Wyrazy głębokiego współczucia i jedności w żalu
z Najbliższą Rodziną, Przyjaciółmi i Współpracownikami,
których pogrążyła w smutku śmierć

**Bogusława
Franckowskiego**

Członka Zarządu
oraz Wieloletniego Prezesa Towarzystwa Przyjaciół Chorych



Przewodniczący Rady Powiatu Kwidzyńskiego
Jerzy Śnieg,
Radni Powiatu Kwidzyńskiego

Starosta Kwidzyński
Jerzy Godzik,
Zarząd Powiatu Kwidzyńskiego

Kwidzyńska zbiórka „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”

Działła lokalna zbiórka prowadzona przez Fundację „Misericordia”. Od początku miesiąca na konto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy” wpłynęło ponad 5 tysięcy złotych. Wśród darczyńców są Rzymskokatolicka Parafia Św. Jana Ewangelisty w Kwidzynie, dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów oraz inne osoby fizyczne. Nawet najmniejsza wpłata jest na wagę złota!

Źródło: MM Malbork

OD 6 LAT WSPIERAJĄ POLSKICH WETERANÓW

Paczka dla Bohatera

KRAJ. Już po raz szósty organizowana jest w Polsce wielkanocną zbiórkę pod nazwą „Paczka dla Bohatera”. Podobnie jak w latach poprzednich, wolontariusze chcą wesprzeć kombatantów wojennych. - Taka pamięć i pomoc jest dla nich niezmiernie ważna i potrzebna, a radość jaką sprawiają im odwiedziny, życzenia, rozmowy, kartki i paczki jest nie do opisania - mówią pomysłodawcy akcji.

Przedsięwzięcie to jest inicjatywą społeczną, której głównym celem jest wsparcie obywateli polskich, którzy walczyli o wolność, suwerenność i niepodległość Ojczyzny w formacjach Wojska Polskiego, sojusznicych armii państw koalicji antyhitlerowskiej, podziemnych organizacjach ruchu oporu oraz byłych więźniów hitlerowskich obozów koncentracyjnych i stalinowskich łagrów, a także osób represjonowanych przez PRL czy weteranów ran-



nych i poszkodowanych na misjach pokojowych.

Ponadto akcja ma na celu

Stowarzyszenie „Paczka dla Bohatera” wesprzeć można przelewem na konto: 61 1140 2004 0000 3902 7866 0327 z dopiskiem „Paczka dla Bohatera”. Zakupione dary zostaną dostarczone do weteranów między 7 a 16 kwietnia.

popularyzowanie i utrwalanie w pamięci społecznej dziejów walk niepodległościowych, udział w procesie wychowania dzieci i młodzieży w duchu patriotyzmu i obywatelskiego oddania Ojczyźnie oraz osób jej zasłużonym.

SKORZYSTAJĄ RENCISCI I EMERYCI

Pierwsze zwaloryzowane świadczenia już na kontach

REGION. Pierwsi spośród przeszło 8,5 mln świadczeniobiorców otrzymało już zwaloryzowane renty i emerytury. W tym roku świadczenia wzrosły o 7 proc.

Waloryzacji podlegają wszystkie świadczenia długoterminowe czyli emerytury, renty, renty socjalne, zasiłki i świadczenia przedemerytalne. W tym roku wskaźnik waloryzacji wyniósł 7 proc. W praktyce oznacza to, że emeryt ze świad-

zeniem 1 800 zł brutto może liczyć od marca na podwyżkę o 126 zł, co przez rok daje kwotę 1512 zł. Natomiast osoba, która pobiera świadczenie wysokości 2200 zł brutto otrzyma 154 zł miesięcznie czyli 1848 zł w skali roku.

Minimalna emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i renta socjalna wzrosną o prawie 90 zł czyli do kwoty 1338,44 zł. Minimalna renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy wyniesie 1003,83 zł., świadczenie przedemerytalne 1350,70 zł., a dodatek pielęgnacyjny wzrośnie do 256,44 zł.

Dodatkowym wsparciem dla seniorów jest 13. emerytura, którą ZUS wypłaci z urzędu razem z kwietniowym świadczeniem. Oznacza to, że nie trzeba będzie składać żadnych wniosków aby otrzymać pieniądze.

Waloryzacja o 7 proc. oznacza wzrost wydatków na świadczenia o ok. 14,7 mld zł.

Krzysztof Cieszyński



APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

- ♦ 16.03.22 ALBA, ul. Korczaka 10B, Kwidzyn (55) 279 78 43
- ♦ 17.03.22 DBAM O ZDROWIE (Carrefour), ul. 3 Maja 26, Kwidzyn 736 698 018
- ♦ 18.03.22 EURO APTEKA (Kaufland), Krótka 4, Kwidzyn 512 920 439
- ♦ 19.03.22 FARMACJA 24, ul. Braterstwa Narodów 52, Kwidzyn (55) 261 03 26
- ♦ 20.03.22 GEMINI, ul. Chopina 27, Kwidzyn (55) 261 06 52, kom. 505 039 582
- ♦ 21.03.22 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22, Kwidzyn (55) 246 72 76
- ♦ 22.03.22 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15, Kwidzyn (55) 247 27 02

TERYTORIALSI ZAANGAŻOWANI W POMOC UCHODźCOM



W województwie pomorskim funkcjonuje 9 Grup Wsparcia Relokacji Uchodźców. Służbę pełni łącznie 40 żołnierzy. Oprócz tego mundurowi są zaangażowani przez Wojewodę Pomorskiego do wsparcia podczas przyjazdu pociągów z kolejnymi uchodźcami z granicy wschodniej na dworce kolejowe w Gdańsku i Gdyni.

- Na miejscu żołnierze pomagają zwłaszcza osobom starszym, niepełnosprawnym, z dużą ilością bagażu. Dzięki temu uchodźcy mogą sprawnie opuścić pociąg a następnie są

kierowani do autobusów, które przewożą ich do wskazanych lokalizacji - przybliża por. Tomasz Klucznik, oficer prasowy Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Gotowi nieść pomoc
Żołnierze ze znajomością języka ukraińskiego/rosyjskiego są zaangażowani w obsługę infolinii Wojewody Pomorskiego przeznaczoną dla uchodźców. Wspierają funkcjonowanie Punktu Receptyjnego w Domu Harcerza w Gdańsku. Punktów Informacyjnych przy Dolnej Bramie w Gdańsku, na Dworcu

Gotowi nieść pomoc

REGION. Pomorscy terytorialsi wspierają działania wojewody i władz samorządowych w relokacji uchodźców z Ukrainy w dziewięciu Grupach Wsparcia na terenie województwa pomorskiego. Obecnie z 7. Pomorskiej Brygady OT zaangażowanych jest czterdziestu żołnierzy, którzy są dyspozycyjni przez całą dobę 7 dni w tygodniu. Kolejni żołnierze czekają w gotowości i są w stanie ruszyć do działań w momencie, kiedy na dworce kolejowe w Trójmieście trafiają kolejni uchodźcy przewożeni pociągami bezpośrednio z naszej wschodniej granicy.

Głównym PKP, Stadionie Miejskim oraz w hali przy ul. Kołobrzeskiej w Gdańsku. Realizują zadania w punkcie informacyjnym w Gdyni.

- Na miejscu, wspólnie z wolontariuszami i harcerzami pomagają w ustalaniu wolnych miejsc noclegowych, udzielają wsparcia, pomocy w wydawaniu wody, jedzenia, odzieży, artykułów pierwszej potrzeby, rejestrują uchodźców. Przewożą ich z dworca czy punktów informacyjnych do punktu receptyjnego - mówi por. Tomasz Klucznik.

Pomagają dzieciom z domów dziecka

Terytorialsi wspierają też wła-



dze powiatu kościerskiego, gdzie w zeszłym tygodniu do ośrodków w Garczynie i Wygoninie trafiło ponad sto dzieci z domów dziecka z Ukrainy. Żołnierze pomagają w opiece, realizują zadania logistyczne, dbają o bezpieczeństwo przebywających tam dzieci.

We wsparcie zaangażowali się ochotnicy zarówno z pododdziałów usytuowanych w Malborku, Słupsku jak i Gdyni.

- Do tej pory udzielono pomocy około czterem tysiącom uchodźców z województwa pomorskiego. W całej Polsce podobne zadania realizuje obecnie 1500 terytorialsów - podkreśla Klucznik.

Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji. Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno, dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego. Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

REGENERACJA OD SAMEGO POČĄTKU

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy - ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat - śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski - najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakałii. Koniecznym jest mieć przy sobie wodę - oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najwięcej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi - lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

ALTERNATYWY - WAŻNE Z PSYCHOLOGICZNEGO PUNKTU WIDZENIA?

Strategie rozstawania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że - jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości” z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo”, łącząc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim



rynku można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym [1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-PAPIEROS CZY PODGRZEWACZ?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki badania

przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners [2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywy jako „pierwszy krok ku niepaleniu”.

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek, albo

wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę” tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrzymania, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa - zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego ciągu” i silnej woli, warto rozważyć redukcję ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest - po prostu nie palić.

[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wyda-je-produkt-pomocny-w-redukcji-szkodliwych-palaniem-tytoniu/>

[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych”, Maison & Partners, 2021

STRAŻACY INTERWENIOWALI DWANAŚCIE RAZY

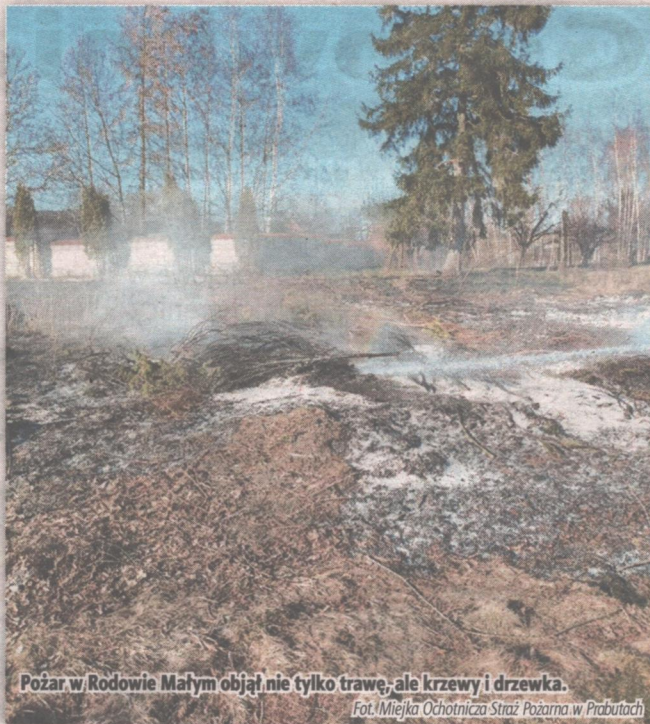
Płoną trawy

POWIAT. Dwanaście razy interweniowali w ubiegłym tygodniu strażacy z Państwowej Straży Pożarnej oraz jednostek OSP w powiecie kwidzyńskim. Kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie, podkreśla, że okres wiosenny to zawsze wzmożona liczba tego typu zdarzeń.

- W społeczeństwie nadal panuje mit, że wypalanie trawy użyźnia glebę. Wręcz przeciwnie! Jest dla niej i dla jej „mieszkańców i bywalców” oraz roślin śmiernie niekorzystnym żywiołem. Pamiętajmy, że wypalanie trawy niesie tylko i wyłącznie negatywne skutki dla samej trawy, gleby, środowiska, a także stwarza zagrożenie szybkiego, niekontrolowanego rozprzestrzenienia się pożaru na znaczne odległości. Niepozorne, w nieroztropnym mniemaniu, rozprawienie się ze suchą trawą lub pozostałościami roślinnymi może skutkować ogromnymi stratami materialnymi oraz zagrożeniem życia i zdrowia. Niewłaściwe zachowanie się na te-

renach leśnych i posługiwaniu się na nich otwartym ogniem może skutkować tym, że stuletni, dostojny, pełen walorów przyrodniczych i turystycznych las stracimy w ciągu kilku minut i ani my, ani następne pokolenie nie będzie mogło się napawać jego urokiem i korzystać z jego gościnności - twierdzi kpt. Krzysztof Skoczek.

Przypomina też, że zabronione jest rozniecanie ognia (poza miejscami wyznaczonymi) w odległości mniejszej niż 100 metrów od lasu, a za celowe podpalenia lasów lub traw grożą surowe kary grzywny, a także pozbawienia wolności nawet do 10 lat.



Pożar w Rodowie Małym objął nie tylko trawę, ale krzewy i drzewka.

Fot. Miejska Ochotnicza Straż Pożarna w Prabutach

POŻAR GARAŻU

Schłodzili butlę z acetylenem

PRABUTY. Zapalił się garaż przy ulicy Zielnej w Prabutach. Strażacy musieli przez wiele godzin schładzać butlę z acetylenem. Do zdarzenia doszło 10 marca.

O godz. 10.39 dyżurny operacyjny stanowiska kierownika komendanta powiatowego PSP przyjął zgłoszenie o pożarze garażu. W pierwszej fazie działań strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia oraz odłączyli zasilanie budynku w energię elektryczną. Podano dwa prądy gaśnicze wody w natarciu na palący się garaż. Po



oddymieniu obiektu wewnątrz znaleziono butlę z acetylenem. Podjęto jej schładzanie przez około godzinę; po czym wykonano test zwilżania płaszcza butli, szczelności oraz sprawdzono temperaturę przy użyciu kamery termowizyjnej, następnie włożono butlę do beczki z zimną wodą znaj-

dującą się na zewnątrz garażu i rozpoczęto 24-godzinne schładzanie oraz nadzorowanie butli. Po dogaszeniu pogorzelska dokonano jego kontroli przy użyciu kamery termowizyjnej. Podczas procesu nadzorowania butli dokonano podmiary ratowników oraz dysponowano na miejsce kolejne zastępy - informuje kpt. Krzysztof

Skoczek, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie. W akcji, która trwała ponad 26 godzin uczestniczyli strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Prabutach. (jk)

KOMENDANT WRĘCZYŁ DECYZJE

Otrzymali świadczenia ratownicze

POWIAT. Brygadier Wojciech Berent, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie, wręczył strażakom z jednostek ochotniczych straży pożarnych pierwsze decyzje o przyznaniu świadczenia ratowniczego. Przysługuje ono druhom z tytułu wysługi lat w ochotniczej straży pożarnej. Uroczystość odbyła się w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.



Świadczenia przyznano druhom, którzy od wielu lat angażują się w życie lokalnych jednostek OSP.

Zdjęcie: Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie

- Komendant powiatowy wręczył pierwsze decyzje o przyznaniu o świadczenia druhom, którzy od zawsze angażują się w życie lokalnych

OSP i przez wiele lat brali udział w działaniach ratowniczych. Do tejże komendy napływają kolejne wnioski o przyznanie świadczenia ratowniczego, które na bieżąco są rozpatrywane. Ustawa z 17 grudnia 2021 r. o ochotniczych strażach pożarnych znormalizowała wiele aspektów funkcjonowania tych jednostek ochrony przeciwpożarowej, a także wprowadziła nowe rozwiązania i możliwości. Rewolucyjnym rozwiązaniem, wprowadzonym na mocy tejże ustawy, jest świadczenie ratownicze, przysługujące z tytułu wysługi lat w ochotniczej straży pożarnej. Prawo do świadczenia ratowniczego w wysokości 200 zł, przysługuje strażakowi ratownikowi OSP, który czynnie uczestniczył w działaniach ratowniczych lub akcjach ratowniczych - wyjaśnia kpt. Krzysztof Skoczek, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie.

Świadczenie przysługuje strażakom ochotnikom, którzy przez co najmniej 25 lat działali w OSP i osiągnęli 65 rok życia. W przypadku pań jest to okres co najmniej 20 lat i wiek co najmniej 60 lat.

(jk)

BYŁ POSZUKIWANY I MIAŁ ZAKAZ PROWADZENIA POJAZDÓW

Policjanci zatrzymali nietrzeźwego 40-latka

Na terenie Prabut policjanci zatrzymali do kontroli kierującego audi. Okazało się, że mieszkaniec Prabut jest nietrzeźwy. Ponadto 40-latek był poszukiwany i miał zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyzna został 11 marca br. przesłuchany i usłyszał zarzuty. W najbliższym czasie o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

10 marca br. w godzinach porannych, w Prabutach policjanci zatrzymali do kontroli kierującego audi. Mundurowi od 40-latka wyczuli alkohol, w związku z czym sprawdzili jego stan trzeźwości. Badanie wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie. W trakcie interwencji okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany przez prokuraturę celem ustalenia miejsca pobytu dla celów prawnych i jest podejrzany o to, że w styczniu dokonał kradzieży z włamaniem do stojaka z butlami gazowymi. Ponadto mieszkaniec powiatu kwidzyńskiego posiadał zakaz kierowania pojazdami. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Śledczy po zebraniu wszystkich materiałów i po wy-



trzeźwieniu 40-latka, przesłuchają go i przedstawiają mu zarzuty.

Mężczyzna usłyszał zarzuty kierowania pojazdem pomimo cofniętych uprawnień do kierowania, złamania sądowego zakazu kierowania pojazdami oraz prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości. Grozi mu za to kara do 5 lat pozbawienia wolno-

ści i nawet 15-letni zakaz prowadzenia pojazdów.

Pamiętajmy! Odpowiedzialny kierowca to przede wszystkim trzeźwy kierowca, który potrafi przewidywać sytuacje na drodze i nigdy nie wsiada za kierownicę, gdy wypije alkohol.

KPP Kwidzyn

POLICJANCY APELUJĄ O ROZSADEK

Zatrzymane prawo jazdy za przekroczenie prędkości

SZTUM. Pomimo apeli nawołujących do przestrzegania prędkości, komunikatów czy licznych działań policyjnych, w dalszym ciągu wielu kierujących pojazdami przekracza dozwoloną prędkość. 10 marca br. kolejny kierowca stracił prawo jazdy za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o więcej niż 50 km/h na dopuszczalnym ograniczeniu 40 km/h.

10 marca br., po godz. 16.00 w miejscowości Nowy Targ sztumski policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli Toyotę, którą kierowca jechał z prędkością 98 km/h na wyznaczonym ograniczeniu 40 km/h. Autem kierował 24-letni mieszkaniec powiatu. Mężczyzna przekroczył prędkość o 58 km/h. Kierowca stracił prawo jazdy na najbliższe 3 miesiące. Za wykrocze-

nie funkcjonariusze ukarali kierowcę mandatem karnym w wysokości



1500 zł oraz punktami karnymi.

Policjanci wciąż apelują do kierowców o rozsadek i przypominają, że jedną z głównych przyczyn zdarzeń drogowych jest przekraczanie prędkości. Osoby, które lekceważą obowiązujące limity, narażają siebie i innych uczestników ruchu drogowego na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia.

KPP Sztum

Z wielkim smutkiem żegnamy

Bogusława
Franckowskiego

Prezesa Zarządu i wieloletniego Dyrektora PEC Kwidzyn
Członka Zarządu
oraz Wieloletniego Prezesa Towarzystwa Przyjaciół Chorych



Wyraży głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim

składają

Przewodniczący Rady Miejskiej
Mariusz Wesołowski,
Radni Rady Miejskiej w Kwidzynie

Burmistrz Miasta Kwidzyna
Andrzej Krzysztofiak,
współpracownicy z Urzędu Miejskiego

„Do Polski płyną produkty, na których jest krew”

Dokerzy nie chcą rozładowywać rosyjskich statków

Rośnie niezadowolenie wśród dokerów. Coraz głośniejszy słychać ich głos sprzeciwu wobec obsługi rosyjskich statków. – Wiemy, że prowadząc jakikolwiek handel z Rosją czy sąsiadami, którzy są ich sojusznikami, wspieramy pośrednio ten reżim, dodajemy paliwa Putinowi i jego wojnie w Ukrainie – mówił w programie „Głos Pracownika” Adam Tyłski, wiceprzewodniczący Rady Krajowej Sekcji Portów Morskich NSZZ „Solidarność”.

– Narasta poczucie solidarności z narodem ukraińskim, narasta niezadowolenie z tego, że do Polski płyną produkty i surowce, na których jest krew. To wzmacnia nasze niezadowolenie, a także nasz lęk przed jutrem. Wiemy, że prowadząc jakikolwiek handel z Rosją czy sąsiadami, którzy są ich sojusznikami, wspieramy ten reżim pośrednio, dodajemy paliwa Putinowi i jego wojnie w Ukrainie – tłumaczył gość Oli Zielińskiej.

Prowadząca rozmowę dopytywała, czy dokerzy planują protest. – Rozmawialiśmy z wieloma przewodniczącymi organizacji zakładowych, nasze niezadowolenie narasta i coraz bardziej staramy się rozeznaczyć sytuację pod kątem prawnym, bo to nie jest takie proste powiedzieć: „nie będziemy rozładowywać tych statków”. Staramy się, żeby nasz głos był coraz



(fot. Radio Gdańsk/Roman Jocher)

bardziej słyszalny i coraz bardziej wyrazisty, stąd też nasze wystąpienie do premiera i ministra gospodarki, który, według doniesień medialnych, popiera nasze stanowisko – dodawał.

Jak mówił Adam Tyłski, w polskich portach pracuje wielu Ukraińców, z którymi solidaryzują się polscy pracownicy. Wiceprzewodniczący związku tłumaczył także, że często należące do Rosjan statki nie płyną z rosyjską flagą na maszcie.

– Statki pod rosyjską ban-

derą to nie jest jedyny problem. Mamy jeszcze ładunki i statki pływające pod tzw. „tanimi banderami”, są czarterowane, bądź mają zarząd gdzieś w Rosji albo w rajach podatkowych, gdzie kapitał tak naprawdę prowadzi do Rosji. Wielu naszych pracowników pojechało walczyć o wolność, o niepodległość i my dopilnujemy, żeby mieli, gdzie wrócić i oby wrócili do nas jak najszybciej – podkreślał Adam Tyłski.

Źródło: radiogdansk

Kryminalni zatrzymali 18-letniego mężczyznę, który podejrzany jest o podwójne zabójstwo

Policjanci z gdańskiej komendy wojewódzkiej wspólnie z kryminalnymi z Pucka ustalili tożsamość i zatrzymali podejrzanego o podwójne zabójstwo, do którego doszło w jednej z miejscowości w gminie Kosakowo. 18-latek usłyszał zarzuty zabójstwa, za co grozi kara dożywotniego pozbawienia wolności.

W piątek około godziny 17:15 dyżurny puckiej policji otrzymał zgłoszenie z Wojewódzkiego Centrum Powiadomienia Ratunkowego o tym, że w jednej z miejscowości gminy Kosakowo dzieci nie mogą skontaktować ze swoimi rodzicami.

Natychmiast na miejsce skierowano policjantów z Kosakowa. Po przeszukaniu domu mundurowi odnaleźli zwłoki 52-letniego mężczyzny oraz

49-letniej kobiety. Na miejscu pod nadzorem prokuratora pracowali śledczy, kryminalni oraz technicy kryminalistyki, którzy wykonali oględziny oraz zabezpieczali ślady i dowody.

Sprawą i ustalaniem okoliczności oraz tożsamości sprawcy zajęli się kryminalni z Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku oraz pucy operacyjni, którzy w wyniku intensywnej pracy, kilka godzin od zdarzenia

na terenie Szczytna, zatrzymali 18-latkę mającego bezpośredni związek ze sprawą. Ponadto policjanci znaleźli w jego aucie kilkadziesiąt gramów marihuany, które zostały zabezpieczone do dalszych badań.

Z ustaleń śledczych wynika, że 18-latek zaatakował kobietę nożem a mężczyznę młotkiem. W wyniku odniesionych obrażeń oboje zmarli. Zgromadzony przez śledczych materiał dowo-

EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 15.03.2022 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Różnica w ogółu ostatniego tygodnia	ZGONY			Liczba zgonów w ostatnim tygodniu
	1.03.2022	8.03.2022	15.03.2022		1.03.2022	8.03.2022	15.03.2022	
dolnośląskie	431647	437492	443041	5549	7143	7205	7258	53
kujawsko-pom.	339028	347010	353715	6705	6866	6958	7023	65
lubelskie	290435	294716	299524	4808	7494	7565	7626	61
lubuskie	141704	145493	148634	3141	2960	2996	3039	43
łódzkie	348596	352777	356894	4117	7709	7822	7902	80
małopolskie	444014	447956	452111	4155	9089	9171	9240	69
mazowieckie	852313	865902	878821	12919	13927	14041	14118	77
opolskie	141568	142927	144316	1389	3232	3259	3285	26
podkarpackie	236502	237480	238458	978	6882	6958	7013	55
podlaskie	142843	144609	146122	1513	3578	3604	3621	17
pomorskie	374732	379408	384167	4759	6242	6335	6377	42
śląskie	692980	697714	702313	4599	13560	13699	13776	77
świętokrzyskie	136609	138900	140945	2045	3899	3963	4006	43
warmińsko-mazurskie	220727	224493	227763	3270	4387	4441	4487	46
wielkopolskie	545466	556210	566051	9841	10121	10201	10257	56
zachodniopomorskie	267538	273469	279225	5756	4407	4459	4504	45
Razem	5606702	5686556	5762100	75544	111496	112677	113532	855

EPIDEMIA W POLSCE. W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 75 554 ZAKAŻEŃ (W POPRZEDNIM TYGODNIU 79 854), ZGONÓW 855 (W POPRZEDNIM TYGODNIU 1181). CHROŃMY SWOJE ZDROWIE! PRZESTRZEGAJMY RYGORÓW SANITARNYCH!

SZCZEPIENIA

Do 15.03.2022 podano 53 670 465 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionki podano 22 558 024 osobom. W pełni zaszczepionych jest 22 289 100 - zaszczepieni jednodawkową szczepionką Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech. Dawkę przypominającą przyjęło: 11 310 761 osób (trzecia w przypadku Pfizera, Moderny lub druga w przypadku J&J).

RAPORT COVID-19 NA DZIEŃ 15.03.2022

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 5 836 672 osoby w Polsce, z których 113 622 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 5 178 232 osób.

- 19 259 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 7833 (w ub. tyg. 9478) łóżek zajętych jest przez pacjentów z COVID-19.

- 1 692 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 486 (w ub. tyg. 605) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.

- 54 304 osób objętych jest kwarantanną.

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

W województwie pomorskim przez ostatni tydzień zanotowano łącznie 4676 zakażeń (w ub. tygodniu 5486) i zmarły 93 osoby (ub. tydz. 88) z powodu COVID-19). Od samego początku epidemii w naszym województwie zachorowało 379 408 osób oraz zmarło 6335 osób.

ZNIESIONO WIĘKSZOŚĆ OGRANICZEŃ

Od 1 marca rząd zniósł limity i ograniczenia z wyjątkiem: izolacji chorego i kwarantanny dla współdomownika, kwarantanny przyjazdowej, obowiązku noszenia maseczek w pomieszczeniach zamkniętych.



KWP

Ustawa o pomocy obywatelom Ukrainy weszła w życie

Prezydent Andrzej Duda podpisał w sobotę 12 marca ustawę o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.

Nowe rozwiązania wejdą w życie, co do zasady, z dniem ogłoszenia w Dzienniku Ustaw i będą obowiązywać z mocą wsteczną od 24 lutego 2022 r.

Najważniejsze założenia ustawy

Zgodnie z zapisami ustawy, obywatele Ukrainy, którzy na skutek rosyjskiej agresji opuścili swoją ojczyznę, będą mogli legalnie przebywać w Polsce przez 18 miesięcy. Będzie to dotyczyć osób, które przybyły do Polski bezpośrednio z Ukrainy i zadeklarowały zamiar pozostania na terytorium naszego kraju. Ustawa zakłada nadanie numeru PESEL obywatelom Ukrainy, którzy przybyli do Polski w związku z wojną. Rozwiązanie to pozwoli na realizację szeregu usług publicznych na rzecz osób.

Przewidziano pomoc obywatelom Ukrainy udzielaną przez wojewodów i samorządy. Może ona polegać m.in. na zakwaterowaniu czy za-

pewieniu całodziennego żywienia zbiorowego. Każdy podmiot, w szczególności osoba fizyczna prowadząca gospodarstwo domowe, która zapewni zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy uciekającym przed wojną, będzie mogła otrzymać świadczenie na podstawie wniosku złożonego w gminie. Świadczenie to będzie mogło być wypłacane maksymalnie przez 60 dni, a jego wysokość zostanie określona w rozporządzeniu Rady Ministrów.

Utworzony zostanie Fundusz Pomocy. Środki z niego będą przeznaczone w szczególności na finansowanie lub dofinansowanie zadań związanych z pomocą udzielaną obywatelom Ukrainy. Obywatele Ukrainy, którzy uciekają przed wojną, będą mieli również prawo do pracy na terytorium Polski. Wynika z tego dostęp do świadczeń społecznych czy dofinansowania dotyczącego obniżenia opłaty rodzica za pobyt dziecka w żłob-

ku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna. Obywatele Ukrainy będą mogli także ubiegać się o jednorazowe świadczenie pieniężne na utrzymanie w wysokości 300 zł na osobę. Chodzi w szczególności o pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny osobistej oraz opłaty mieszkaniowe.

Każdy obywatel Ukrainy, legalnie przebywający w Polsce, będzie miał zagwarantowany dostęp do publicznego systemu ochrony zdrowia na tych samych zasadach, co obywatele Polscy. Wprowadzone zostaną rozwiązania, które pozwolą także na zapewnienie kształcenia i wychowania dzieciom lub uczniom będącym obywatelami Ukrainy objętymi przepisami ustawy.

Nowe rozwiązania mają wejść w życie, co do zasady, z dniem ogłoszenia w Dzienniku Ustaw i będą obowiązywać z mocą wsteczną od 24 lutego 2022 r.

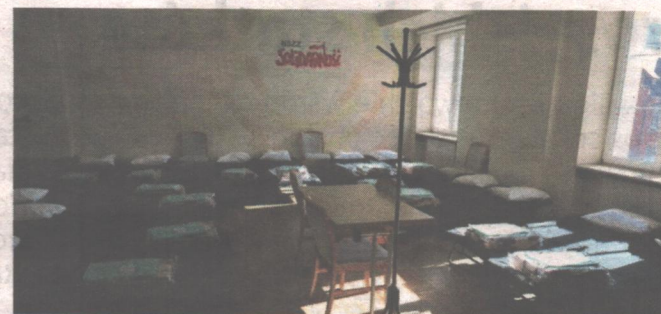
Źródło: PUW Gdańsk

W Gdańsku w siedzibie NSZZ Solidarność uruchomiono drugi punkt recepcyjny

Punkt recepcyjny dla uchodźców z Ukrainy znajduje się w budynku, w którym ma siedzibę NSZZ Solidarność przy ul. Wały Piastowskie 24. Wszystkie osoby, które potrzebują pomocy mogą otrzymać w placówce tymczasowe zakwaterowanie, posiłek, podstawową opiekę medyczną oraz uzyskać informacje dotyczące pobytu w Polsce. W otwarciu punktu uczestniczył Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich i Krzysztof Dośła, przewodniczący Zarządu Regionu NSZZ Solidarność.

Dla uchodźców z Ukrainy przygotowano 48 miejsc (w razie potrzeby liczba miejsc może zostać zwiększona). Są osobne pomieszczenia dla matek z dziećmi i dla mężczyzn. Na miejscu pomagają wolontariusze z Caritas i związkowcy z NSZZ Solidarność. Jest także psycholog.

Jesteśmy w siedzibie komisji krajowej NSZZ Solidarność, w historycznej sali Akwen, która od dziś pełnić będzie inną funkcję. Solidarność ma wiele wymiarów. To nie tylko nazwa związku zawodowego ale także wszystkich ideałów, które związek przez lata niesie i propaguje. Otwieramy tu kolejny punkt recepcyjny dla uchodźców z Ukrainy, gdzie będzie można się schronić, poczekać na prze-



wiezenie do miejsca dłuższego pobytu (...) Jeszcze raz z głębi serca, w imieniu wszystkich mieszkańców Pomorskiego, dziękuję – podkreślił wojewoda.

W otwarciu uczestniczyli także Aleksander Jankowski, II wicewojewoda pomorski i Tadeusz Majchrowicz, zastępca przewodniczącego KK NSZZ „Solidarność”.

PUNKT RECEPCYJNY РЕЦЕПЦІЙНИЙ ЦЕНТР
• Punkt recepcyjny: Gdańsk, ul. Za Murami 2/10 (Hostel Dom Harcerza), tel. 734-117-307, infoukraina.pomorskie@gdansk.uw.gov.pl

• Punkt recepcyjny: Gdańsk, ul. Wały Piastowskie 24, tel. 734-117-307, infoukraina.pomorskie@gdansk.uw.gov.pl
Źródło: PUW Gdańsk

Specjalne Strefy Ekonomiczne pracują nad swoimi strategiami na kolejne lata

Podsumowanie minionego - rekordowego pod względem liczby inwestycji - roku w PSI, strategię działania SSE na najbliższe lata oraz kwestia produkcji zielonej energii to główne tematy spotkania online przedstawicieli kierownictwa MRiT, na czele z ministrem rozwoju i technologii Piotrem Nowakiem, z prezesami wszystkich Specjalnych Stref Ekonomicznych.

W rozmowie z szefami czternastu Specjalnych Stref Ekonomicznych uczestniczyli również wice-ministrowie rozwoju i technologii Grzegorz Piechowiak i Michał Wiśniewski.

Specjalne Strefy Ekonomiczne tworzą odpowiedni klimat oraz otoczenie prawno-biznesowe, którego celem jest przyciąganie i zachęcanie przedsiębiorców do lokowania nowych inwestycji w Polsce. Strefy zarządzają poszczególnymi obszarami kraju i wydają de-

cyzje o wsparciu nowych inwestycji w ramach Polskiej Strefy Inwestycji. Od września 2018 r. do końca grudnia 2021 r. wydano w sumie 1 521 takich decyzji na łączną kwotę 73,4 mld zł wartości inwestycji z deklaracją utworzenia 31 569 nowych miejsc pracy.

Specjalne Strefy Ekonomiczne od wielu lat stanowią motor napędowy polskiej gospodarki. Początkowo miały być remedium na problemy społeczno-gospodarcze naszego kraju, ta-

kie choćby jak wysokie bezrobocie. Odpowiadają za przyciąganie do Polski nowych inwestycji oraz wdrażanie najnowocześniejszych i najbardziej zaawansowanych technologicznie rozwiązań. Dzięki temu z roku na rok Polska umacnia swoją pozycję na europejskim i globalnym rynku

– powiedział minister rozwoju i technologii Piotr Nowak.

Aktywność i skuteczność działania Specjalnych

Stref Ekonomicznych najlepiej zmierzyć, obserwując tempo i liczbę inwestycji, które prowadzą u nas firmy polskie i zagraniczne. A za nami najlepszy jak dotąd rok w historii PSI. Będziemy dalej wspierać i zachęcać przedsiębiorców do realizacji nowych projektów biznesowych w naszym kraju, aby kolejne lata były równie udane

– dodał wiceminister rozwoju i technologii Grzegorz Piechowiak.

W zglobalizowanym świecie Specjalne Strefy Ekonomiczne są ważnym ogniwem lokalnego rozwoju oraz wpływają na ciągłość

i wzrost inwestycji. Strefy mogą nie tylko wpłynąć na większe niż do tej pory pozyskanie środowiska naturalnego, ale także mają szansę stać się istotną częścią wehikułu, który umożliwiłby zmianę modelu polskiej gospodarki na niskoemisyjną

– powiedział wiceminister rozwoju i technologii Michał Wiśniewski.

Ponad ćwierć wieku istnienia SSE

Specjalne Strefy Ekonomiczne zostały powołane do życia na podstawie ustawy z 20 października 1994 o specjalnych strefach eko-

nomicznych. Do ich zadań należy przyspieszanie dynamiki rozwoju regionów, poprzez przyciąganie nowych inwestycji i tworzenie miejsc pracy.

Spółki wcześniej udzielały wsparcia wyłącznie na określonych w rozporządzeniu terenach. Od 2018 r. wsparcie - w ramach Polskiej Strefy Inwestycji - dostępne jest na terenie całego kraju. PSI to naturalna ewolucja instrumentu strefowego, dostosowana do realiów współczesnej Polski. SSE nadal odgrywają ważną rolę w tym systemie, gdyż to one wydają decyzje o wsparciu inwestycji w ramach PSI.



Polska
Strefa Inwestycji



POMORSKA
SPECJALNA STREFA
EKONOMICZNA



Tron: Dziedzictwo

18 - 24 marca 2022



Poniedziałek

21:00 Pokromienie złończy
TVP1

spektakl teatralny, Polska, 1971
Zamożny kupiec z Padwy ma dwie córki - młodszą Biankę (Anna Seniuk) i starszą Katarzynę (Magdalena Zawadzka). Bianka jest miła i łagodna, o jej rękę starają się dwaj konkurenci, szlachetny Hortensio (Ryszard Pietruski) i romantyczny Lucentio (Jan Nowicki). Niestety Bianca nie może wybrać żadnego z młodzieńców, na przeszkodzie jej szczęściu stoi starsza siostra. Ich ojciec postanowił, że nikomu nie odda ręki młodszej córki, póki nie wyda za mąż starszej.



Wtorek

23:10 Ktoś całkiem obcy
POLSAT

thriller, USA, 2007
Rowena spotyka swoją przyjaciółkę, którą namawia ją, by zajęła się sprawą pewnego szefa agencji reklamowej, Harrisona Hilla. Kiedy tydzień później dziewczyna zostaje znaleziona martwa, dziennikarka rozpoczyna prywatne śledztwo. Sądzi, że za śmiercią kobiety stoi właśnie Hill. Rowena postanawia zdobyć dowody przeciwko niemu. Z pomocą błyskotliwego asystenta Milesa Haleya przenika do środowiska Harrisona. Jako Katherina zatrudnia się w jego agencji, a jako Weronika prowadzi z nim internetowy flirt.

piątek

18 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:35 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyne - Góry i ich mieszkańcy 12:50 Góry Ruwenzori - film dokumentalny	05:30 Echo serca - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaczynij Od Nowa 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Koło Fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:30 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Góe wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz 20:15 Brzoja Znajomo 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos Rytuał - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler, Jack Warden, Edward Binns, E.G. Marshall 11:00 Przeprowadzki - serial 13:30 Droga między nutami. Zigmunt Krauze - film dokumentalny 14:55 Szalom Bollywood - film dokumentalny 16:20 Jestem 18:05 Do dzieła - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Oliver Stone 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Monos	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Metamorfozy Doroty Szelażowskiej	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Galileo 18:00 Anatomia głupoty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Mistrz Dowcipu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska 00:05 Martwe zło. Piegiory przajaciel wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Wiecsexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Zniewolona - serial 23:15 Killerman - film 01:15 Pod nadzorem - film	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy prod. Polska 21:40 Big Music Quiz 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Kino relaks 23:45 Mała Italia - komedia romantyczna 01:40 Mur - film obyczajowy, reż. Dariusz Glazer, wyk. Tomasz Schuchardt - Turek, Ewa Telega, Piotr Machalica, Ewa Kolasinska, Rafał Maczkowiak, Magdalena Kuta 03:15 Różowa Pantera - komedia kryminalna 04:50 Zakończenie	20:00 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos 22:55 To: Rozdział II - film horror, USA, 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, Jay Ryan, Bill Skarsgard 02:25 Kuba Wojewódzki - talk show 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	23:10 Avengers Ekranizacja jednego z najpopularniejszych komiksów w gwiazdorskiej obsadzie. Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. 02:20 Karate Kid 3 Bohaterowie muszą przeciwstawić się swojemu dawnemu wrogowi Kreese'owi i jego przyjacielowi Terry'emu. 04:40 Disco Grammy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:05 Wieczór kinomana - Monos - Oddział małp - dramat, prod. Francja, Kolumbia, 2019, reż. Alejandro Landes, wyk. Moises Arias, Sofia Buenaventura, Julianne Nicholson 21:55 78/52. „Psychoza” Hitchcocka - film dokumentalny 23:40 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany 23:50 Teraz animacje! - Lykantropia - film animowany 00:10 Paryż, Teksas - dramat 02:55 Informacje kulturalne 03:30 Kino nocne - Charlotte Rampling. Spojrzenie - film dokumentalny	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 W potrzasku - film sensacyjny 21:45 Twierdza 00:35 Zły generał 02:15 Castle - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 After - film obyczajowy, USA, 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes-Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, Peter Gallagher 22:20 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Tara Reid, Seann William Scott 00:40 Wieczórówka - film komedia, USA, 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish 02:55 Noc magii	11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII 11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 40 dni z Eucharystią 16:40 Tak Go pamiętam 16:55 40 dni z Eucharystią 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Nauka o śnie 12:05 Przygody barona Munchausena - film przygodowy 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa lamie przepisy - Kuchnia zachodnich Mazur - magazyn kulinarny 14:55 Serial fabularny 16:00 Blondynka - serial 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodziny ekspres - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe 17:15 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 23:15 Hity wszech czasów	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 MasterChef Junior 15:00 Tak powstaje nowy standard telewizyjny 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 17:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:25 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Mask Singer	07:50 Naprzód 10:00 Ewa gotuje 10:40 Zaplątani Najbardziej poszukiwany bandyta w całym królestwie, Flynn Rajtar, szuka schronienia w tajemniczej wieży, gdzie - ku swemu zdumieniu - spotyka Roszpunkę, bystrą dziewczynę obdarzoną niezwykłą mocą w postaci długich na dwadzieścia metrów, magicznych złotych włosów! 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopa do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy	07:00 Tyle słońca w całym mieście 07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 08:55 Wydarzenie aktualne 09:35 Kasetka: dokumentalna składanka - film dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 2016, reż. Zack Taylor 11:20 Serialowa nostalgia - Barbara Jan - serial 12:30 Do dzieła - magazyn 12:55 Pół zartem, pół serio - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis, Jack Lemmon, Marilyn Monroe, Edward G. Robinson 15:10 Owszem Mazowsze 15:50 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębica 16:20 Recital Piotra Rzechowskiego	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Delfin Bernie 2 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje oprowadany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. 22:00 Red 00:10 Kill Bill część 1 - film akcji	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:20 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller 09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett, Jennifer Rae Daykin, Angela Lansbury, Celia Imrie, Imelda Staunton, Derek Jacobi 15:15 Maverick - film western, USA, 1994	06:00 Benny Hill 06:35 Galileo 10:45 Dziewczyna z druzyny 12:50 STOP Drogówka 13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien Magiczny świat wykreowany w powieściach C.S. Lewisa ożywa ponownie w drugiej filmowej odsłonie sagi zatytułowanej... Od przygód Łucji, Zuzanny, Edmunda i Piotra Penwensie w Narnii minął już rok. 17:00 Policjanci i Policjanci 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Tombstone: Umrzcze raz jeszcze Dalsza historia bohatera "Śmierci w Tombstone" - Guerrero - przywódca przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10
SERIAL KRYMINALNY  18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Przykładny obywatel - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland 23:40 Dziewczyna w sieci pająka - dramat, prod. Niemcy, Szwecja, USA 01:45 88 minut - thriller, prod. USA, Niemcy, 2007, reż. Jon Avnet 03:40 Jaka to melodia? 04:30 Z pamięci - felieton	KOMEDIA  00:20 Różowa Pantera - komedia kryminalna, prod. USA, 2006, reż. Shawn Levy 02:05 Mata Italia - komedia romantyczna, prod. Kanada, USA, 2018, reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen 04:00 Niewdzielniany wróg - film akcji, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Gavin Hood, wyk. Alan Rickman, Helen Mirren, Aaron Paul 05:45 Zakończenie	KOMEDIA  21:25 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikolaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak, Olga Borys 23:35 Sierota - film horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy, 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrmann, CCH Pounder, Jimmy Bennett 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	FILM PRZYGDOWY  21:10 Avengers: Czas Ultrona Kiedy Tony Stark próbuje wskresić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. Na scenę wkracza mroczny Ultron ze zbrodniczym planem zniszczenia całej planety. 20:00 Bilet do kina - Fighter - film obyczajowy 22:05 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert 23:10 Seans kultowy - Dzikie anioły - film fabularny, prod. USA, 1966 00:50 Co dalej? 01:25 Wieczór kinomana - Monos	SERIAL PRZYGDOWY  16:45 Retro kino - Winnetou - III - Ostatnia walka - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, 1965 18:20 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata trzdzieste. Przetęczyć Wielki Kryzys - serial 20:00 Bilet do kina - Fighter - film obyczajowy 22:05 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert 23:10 Seans kultowy - Dzikie anioły - film fabularny, prod. USA, 1966 00:50 Co dalej? 01:25 Wieczór kinomana - Monos	SERIAL KRYMINALNY  02:15 Castle - serial kryminalny prod. USA Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - magazyn 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	KOMEDIA  17:55 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Mico, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman 20:00 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel 22:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren 01:55 Zaginieni - serial, USA 02:55 Noc magii	TV Trwam  11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Święty Józef, w imieniu Ojca 15:30 Wierze w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Bp Jan Olszański 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego modły 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Anna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Weterynarze z sercem 09:30 Okrasa lamie przepisy 10:00 Blondynka - serial 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Świętość życia - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedynce - Niedziadki i ja 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Tacy bylimy 14:55 Serial fabularny 16:00 Sekretne życie kotów 17:00 Telexpress	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Smaki świata 11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajki 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki 21:00 Postaw na milion	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Mają w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:10 Przez Atlantyk 13:10 Mask Singer 14:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:25 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Dumbo Poruszająca opowieść o sile rodziny i marzeń, oraz o tym, jak ceną wartości może być odmiennosc. Właściciel podpadającego cyrku zatrudnia byłego artystę, Holta Farriera do opieki nad nowonarodzonym słonikiem, wysmiewanym z powodu ogromnych uszu. Kiedy jednak okazuje się, że Dumbo potrafi latać, cyrk zaczyna odnosić niezwykłe sukcesy. 11:30 Kraina lodu Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Else, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.	06:55 Galeria 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Wasilkowie 09:05 Od ucha do ucha - Nie - Wielka Orkiestra. TV - Muzyczny świat baśni - serial komediowy 11:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:35 Major Dundee - western, prod. USA, 1965, reż. Sam Peckinpah, wyk. Charlton Heston, Richard Harris, James Coburn 14:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 15:25 Przed Wielkim Konkursem - Seong - Jin Cho 17:15 Niedziela... twórczością Jerzego Kawalerowicza 18:05 Niedziela... twórczością Jerzego Kawalerowicza - Austeria	05:45 Rodziny interes - serial obyczajowy 09:40 Garbi: Super bryka Nastolatka Maggie dostaje od ojca sportowe auto. Po pewnym czasie okazuje się, że samochód ma niezwykłe właściwości. 11:40 Szajbus i pingwiny Przygody sympatycznego, choć kompletnie nieo-bliczalnego czworonoga, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijskich pingwinów. 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Malgosia - film przygodowy 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowane pantofelki 16:05 Jeszcze raz 18:20 Na układy nie ma rady	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Ten moment 07:45 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Dijmon Hounsou 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield 16:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa	06:00 Interwencja 06:15 Benny Hill 06:50 Mój przyjaciel dinozaur Pewnego dnia w sklepie z oszklonymi dostaje skrzynkę z wielkim jajem, z którego wkrótce wyłogą się dinozaur. 08:40 Akademia sztuk walki 10:50 Galileo - popularno-naukowy 11:50 Park jurański III Paleontolog, Allan Grant, pomaga w poszukiwaniach nastolatka zagubionego na wyspie, która oprowadza dinozaurow. 13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspien 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park jurański III 22:00 Linia życia 00:25 Kosmos 01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakup TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY  17:30 Stulecie Winnych - serial 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych 21:15 Sanatorium miłości 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedyńka - Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia 00:05 Przykładny obywatel - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland. 02:10 Komando Foki atakuje - film akcji, prod. USA 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:40 Z pamięci - felieton 04:50 Zakończenie	FILM FABULARNY  22:05 Anatomia strachu - film fabularny, prod. USA, 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro 23:45 Kino bez granic - Na karuzeli życia - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Woody Allen, wyk. Kate Winslet 01:40 Fuga - film obyczajowy, reż. Agnieszka Smoczyńska 03:25 Porwana - film akcji, prod. USA, 2014, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Gary Daniels, Michael Greco 04:55 Zakończenie	PROGRAM ROZRYWKOWY  20:05 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Pajęczyna 22:50 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Szmarowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził - program rozrywkowy prod. Polska	PROGRAM ROZRYWKOWY  13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skąd 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Tron: Dziedzictwo 02:00 Linia życia Pięcioro studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakup TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  20:00 Działa Navarony - film prod. Wielka Brytania, USA, 1961, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, Stanley Baker, Irene Papas 22:40 Scena muzyczna 23:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:25 Fantastyczna kobieta - film fabularny 02:20 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany 02:35 Teraz animacje! - Lykantropia - film 02:55 Kino nocne - Fighter - film obyczajowy 05:00 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury	KOMEDIA  20:00 Niedziela z gwiazdami: Red 2 - komedia Emerytowani agenci CIA próbują odnaleźć broń masowego rażenia. 22:10 Plan lotu 00:10 Trzynasty wojownik 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny 02:40 Dyzur - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	FILM PRZYGDOWY  20:00 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan, Joe Manganiello 22:30 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 01:10 Zaginieni - serial, USA 02:15 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:50 Noc magii	TV Trwam  11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Nie bójmy się mówić o raku 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 40 dni z Eucharystią 12:25 Historia krzyża na Tarnicy 12:50 Skazani na Sybir 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Razem tworzymy jedno. Radio Maryja w terenie 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Zostań Żołnierzem RP 17:00 Gorzkie Zale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
 05:15 Przysięga - serial obyczajowy
 06:05 Elif - serial
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 07:30 Okiem Wiary - magazyn
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:35 Ranczo - serial obyczajowy
 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
 11:25 Kasta - serial paradokumentalny
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Agropogoda - magazyn
 12:35 Magazyn Rolniczy
 12:50 BBC w Jedyńce - Niedziadki i ja - film dokumentalny

TVP 2
 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
 05:30 Echo serca - serial
 06:20 Rwanda 2020
 06:55 Familiada - teleturniej
 07:30 Pytanie na śniadanie
 10:45 Panorama
 10:50 Pytanie na śniadanie
 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
 12:35 Koło fortuny
 13:25 Serial fabularny
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial
 15:05 Kolo Fortuny
 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
 16:00 Koło fortuny
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:15 Miłość i przeznaczenie
 18:00 Panorama
 18:20 Va Banque - teleturniej
 18:45 Serial fabularny

TVN
 05:15 Uwaga! - magazyn
 05:30 Nowa Maja w ogrodzie
 05:55 Akademia ogrodnika
 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy
 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
 17:15 Wszystkiego słodkiego
 17:20 Ukryta prawda - film komedia
 18:25 Bunt - serial, Polska
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! - magazyn
 20:10 Doradca smaku

POLSAT
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 09:40 Malanowski i Partnerzy
 10:40 Dlaczego ja?
 11:40 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:40 Trudne sprawy
 14:40 Dlaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Na ratunek 112
 17:00 Gliniarze
 18:00 Pierwsza miłość
 18:50 Wydarzenia
 19:25 Gość wydarzeń
 19:45 Sport
 19:55 Pogoda
 20:10 MEGA HIT
 - Transporter 2 - film akcji Frank Martin jest najlepszy w swoim fachu. Jest byłym agentem służb specjalnych.

TVP Kultura
 07:00 Muzyczne poranki
 08:00 Studio Kultura
 08:45 Wydarzenie aktualne
 09:10 Jestem - film obyczajowy
 11:00 Przeprowadzki - serial
 13:05 Porachunki - film krótkometrażowy, reż. Zuzanna Grajewicz, wyk. Jadwiga Jankowska - Cieslak, Andrzej Klak
 13:30 Pozytywka - film animowany
 13:40 Tajemnica złotego naleśnika - film animowany
 14:05 Reżyserzy - Oliver Stone - cykl dokumentalny
 15:05 Działalność Navarony
 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
 18:30 Informacje kulturalne
 18:55 Arsene Lupin - serial
 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Detroit - film fabularny
 22:30 Kronos Orient

TV Puls
 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
 Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępców w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. Jest typowym „super gliną”, który zawsze na końcu wygrywa. Inaczej sprawa ma się z jego życiem osobistym - ma dwie ex-żony i 16 letnią córkę - która wymaga szczególnej w tym wieku uwagi, i starego ojca.
 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVN 7
 05:00 Szpital - program obyczajowy
 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
 07:20 Brzydula - serial, Polska
 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 10:55 Tajemnice miłości
 11:55 Szpital - program obyczajowy
 12:55 Opowieści małżeńskie
 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
 15:55 Ukryta prawda
 16:55 Tajemnice miłości
 17:55 19+ - obyczajowy
 18:25 Zagadki losu
 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
 20:00 Brzydula - serial, Polska
 20:35 Hotel Paradise

TV 4
 06:00 Strażnik Teksasu
 08:00 Nasz Nowy Dom
 09:00 Pierwsza miłość
 09:50 Kochane pieniądze
 10:50 Zoo po godzinach
 12:55 Sędzia Judy
 13:55 STOP Drogówka
 16:00 Policjantki i Policjanci
 17:00 Instrukcja Kochania
 19:00 Policjantki i Policjanci
 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
 21:00 Sygnal Nic i Jonah, studenci MIT, wożą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley.
 23:00 www.strazgdynowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkracza detektyw Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy znowu nawiązują rozwiązać niezwykłą zagadkę. 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:40 Królowie australijskiego lombardu



SERIAL OBYCZAJOWY
 14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
 15:00 Wiadomości
 15:15 Alarm! - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Jaka to melodia?
 17:55 Klan - telenowela
 18:20 Kasta - serial
 18:55 Jeden z dziesięciu
 19:30 Wiadomości
 20:30 Leśniczówka
 21:00 Teatr Telewizji - Poskromienie złośnicy
 22:40 Świat bez fikcji
 23:50 Błękitny grom - film
 01:45 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia



SERIAL OBYCZAJOWY
 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
 20:40 Kulisy serialu „Jak miłość”
 20:55 M jak miłość - serial
 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
 23:05 Niewierni - serial obyczajowy
 00:10 Piękna para - film obyczajowy, prod. Niemcy
 02:00 O mnie się nie martw - serial komediowy
 03:00 Złoty szlak - film akcji, prod. Francja, 2010, reż. Eric Besnard
 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
 05:20 Zakończenie



SERIAL OBYCZAJOWY
 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
 20:55 Milionerzy
 21:35 Rafa - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith
 23:20 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czesot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak
 01:25 Co za tydzień - magazyn



PROGRAM ROZRYWKOWY
 22:05 Love Island. Wyspa miłości
 23:10 Baby Driver
 Baby to ualentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie.
 01:45 Bad Ass: Twardziel
 03:35 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy.
 04:40 Disco Gramy
 05:25 Telezakupy TV Okazje



KOMEDIA
 23:15 Panorama kina polskiego - Nic śmieszne - komedia, reż. Marek Koterski
 01:00 Scena muzyczna - Debicz/Kuropaczewski - Adela - koncert
 02:10 Oda do radości - film obyczajowy, reż. Anna Kazejak-Dawid, Jan Komasa, Maciej Migas, wyk. Lesław Żurek, Małgorzata Buczkowska, Barbara Kurzaj, Dorota Pomykała, Piotr Glowacki
 04:15 Kino nocne - Miasto Smogu - film
 05:35 Ańsz kulturalny ekstra
 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl



SERIAL OBYCZAJOWY
 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 20:00 Ponadczasowy Hit: Czas zemsty
 21:50 Tajemnica przesyłka
 23:45 Kasyno
 03:30 Zobacz! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
 04:10 Lombard. Życie pod zastaw



KOMEDIA
 21:40 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smitowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Rózcza
 23:40 Uciekaj! - film horror, USA, Japonia, 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford, Caleb Landry Jones
 01:55 Druga strona medalu - talk show
 02:30 Noc magii

TV Trwam

11:45 Izba Pamięci 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:25 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry
 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Jasna Góra - historia i teraźniejszość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadkowie 17:25 40 dni z Eucharystią 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

TVP 1
 05:20 Przysięga - serial obyczajowy
 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 07:30 Kościół z bliska
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:35 Ranczo - serial
 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Agropogoda - magazyn
 12:35 Magazyn Rolniczy
 12:50 Natura w Jedyńce - Góry i ich mieszkańcy

TVP 2
 05:35 Echo serca - serial
 06:25 Być bliżej Boga
 06:55 Familiada - teleturniej
 07:30 Pytanie na śniadanie
 10:40 Panorama
 10:50 Pytanie na śniadanie
 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
 12:35 Koło fortuny
 13:25 Serial fabularny
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial
 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
 16:00 Koło fortuny
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
 18:00 Panorama
 18:20 Va Banque - teleturniej
 18:45 Serial fabularny
 19:30 Barwy szczęścia - serial
 20:55 M jak miłość - serial

TVN
 05:45 Uwaga! - magazyn
 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:55 Wszystkiego słodkiego
 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11:40 Doradca smaku
 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 12:50 Wszystkiego słodkiego
 13:00 Tajemnice miłości - magazyn
 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 17:15 Wszystkiego słodkiego
 17:20 Ukryta prawda

POLSAT
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 09:40 Malanowski i Partnerzy
 10:40 Dlaczego ja?
 11:40 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
 13:40 Trudne sprawy
 14:40 Dlaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Na ratunek 112
 17:00 Gliniarze
 18:00 Pierwsza miłość
 18:50 Wydarzenia
 19:25 Gość wydarzeń
 19:45 Sport
 19:55 Pogoda
 20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
 22:10 Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura
 07:00 Co się dzieje
 08:00 Informacje kulturalne
 08:30 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
 09:10 Big Bang - komedia, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Ludwik Benoit, Zofia Merle, Janusz Gajos, Zdzisław Kozień, Bożena Dykiel, Franciszek Pieczka, Roman Kłosowski, Iga Cembrzyńska
 11:00 Przeprowadzki - serial
 13:30 Maestro Angry Bird - film dokumentalny
 15:15 Statek zaleńców - melodramat, prod. USA, 1965, reż. Stanley Kramer, wyk. Jose Ferrer, Simone Signoret, Lee Marvin
 17:50 Owsem Mazowsze
 18:30 Co dalej?
 18:55 Arsene Lupin - serial
 20:00 Festiwal w Salzburgu 2020
 22:15 Do dzieła

TV Puls
 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
 Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

TVN 7
 05:00 Szpital - program obyczajowy
 05:55 Hotel Paradise
 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
 07:20 Brzydula - serial, Polska
 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 10:55 Tajemnice miłości
 11:55 Szpital - program obyczajowy
 12:55 Zagadki losu
 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
 16:55 Tajemnice miłości
 17:55 19+ - obyczajowy
 18:25 Zagadki losu
 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
 20:00 Brzydula - serial, Polska

TV Trwam

11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:25 Muzyczne chwile 13:35 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 15:35 Filmove zyciorysy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Muzeum Papiernictwa 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel



SERIAL OBYCZAJOWY
 14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
 15:00 Wiadomości
 15:15 Alarm! - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Jaka to melodia?
 17:55 Klan - telenowela
 18:20 Kasta - serial
 18:55 Jeden z dziesięciu
 19:30 Wiadomości
 20:10 Alarm! - magazyn
 20:30 Leśniczówka
 21:00 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź
 21:00 Tacy byliśmy
 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
 22:45 Ocaleni - reality show
 23:50 Magazyn śledczy



SERIAL OBYCZAJOWY
 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
 23:05 Niewierność - serial obyczajowy
 00:10 Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, Niderlandy, 2018, reż. Joost Vandebreg
 01:45 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki, wyk. Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wołhejko, Jan Englert, Lidia Korsakówna, Zbigniew Zapasiewicz
 03:35 Toksyczna miłość - dramat
 05:10 Zakończenie



SERIAL OBYCZAJOWY
 18:25 Bunt - serial, Polska
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! - magazyn
 20:10 Doradca smaku
 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
 20:55 Milionerzy
 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia
 22:40 Kuba Wojewódzki
 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
 00:16 Pajęczyna
 01:20 Porwani - serial, USA
 02:20 Uwaga! - magazyn
 02:40 Noc magii



FILM SENSACYJNY
 23:10 Ktoś całkiem obcy
 Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiadyuje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Milesa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill.
 01:45 Zapłata - thriller
 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
 05:25 Telezakupy TV Okazje



FILM OBYCZAJOWY
 22:45 Lekkie obczajaj - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy, prod. USA, 1971, reż. Mike Nichols
 00:30 Co dalej? - program publicystyczny
 01:05 Młoda Polska - The Cave, reż. Kamil Krukowski, wyk. Bartłomiej Firlit, Ewa Szykulska, Dorota Naruszewicz
 01:50 Panorama kina polskiego - Nic śmieszne - komedia, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Marek Kondrat
 03:35 Kino nocne - Waleria i tydzień cudów - film fabularny



SERIAL OBYCZAJOWY
 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 20:00 Dead Trigger: Oddział śmierci
 21:55 W potrzasku
 23:30 Polowanie na czarownicę na czarownicę
 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 02:30 Zobacz! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
 03:10 Na jedwabnym szlaku
 04:00 Menu na miarę Rodziny interes - serial obyczajowy



PROGRAM ROZRYWKOWY
 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska
 21:40 Skok stulecia - film sensacyjny, prod. USA, 2018, reż. Christian Gudagast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams
 00:25 Gra o przeżycie - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest Dickerson, wyk. Ice-T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F. Murray Abraham, John C. McGinley
 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV Trwam

11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:25 Muzyczne chwile 13:35 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 15:35 Filmove zyciorysy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Muzeum Papiernictwa 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

TVP 1
05:20 Przystań - serial obyczajowy
06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokmalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce - Góry Ilich mieszańcy



SERIAL OBYCZAJOWY
14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przystań - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Program rozrywkowy
22:15 Historia bez tajemnic
23:25 Ranki z mordercą - film fabularny
01:00 1920. Wojna i miłość
02:00 Zaginiona - serial
03:00 Wojsko - polskie.pl

TVP 2
05:30 Echo serca - serial
06:20 Pozyteczni.pl
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny



SERIAL OBYCZAJOWY
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:05 Niewierność - serial obyczajowy
00:15 Moja jedyna miłość - film obyczajowy, prod. USA, 2020, reż. Heather Hawthorn Doyle, wyk. Sarah Smyth, Andrew Dunbar
01:55 Trzy dni Kondora
02:55 Miejsca kultu na świecie część 3
04:00 Za marzenia - serial
04:45 Zakończenie

TVN
05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty



MAGAZYN
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Przelatki
22:40 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, James Badge Dale, Brianna Hildebrand, Arcy James, Annabella Sciorra
00:45 Superwizjer - magazyn reporterów
01:20 Grzesznica - serial, USA
02:20 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
11:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mecenas Porada
21:05 Komisarz Mama
22:10 Love Island. Wyspa miłości



FILM OBYCZAJOWY
23:10 28 dni - Gwen Cummings jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność. Oboje lubią nowe wrażenia, więc nie ograniczają się tylko do alkoholu, eksperymentując też z narkotykami. Gwen nie zdaje sobie sprawy, że stopniowo uzależnia się od używek.
01:40 Boski żołę w Europie
03:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
08:10 Co dalej? - program publicystyczny
08:40 Którędy po sztuce
08:55 Przestrzeń pamięci - Rezerwat Archeologiczny Genius Loci na Ostrowie Tumskim - magazyn
09:25 Daleko na północy - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Remi Chayé
11:00 Rzeka kłamstwa
12:40 film fabularny
13:30 Józef Maria Bocheński
14:40 Visconti - między prawdą a pasją - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Elisabeth Kapnist
16:00 Pięć latwych utworów - dramat, prod. USA
17:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Arsene Lupin - serial



SERIAL OBYCZAJOWY
20:00 nie było już nikogo - serial
21:00 Na wchód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Fatih Akin, wyk. Tristan Göbel, Anand Batbileg
22:45 Więcej niż fikcja - Dlaczego jesteśmy kreatywni? - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Hermann Vaske
00:25 Jazz - Enter Enea Festival 2019 - Dagadana i goście
01:25 Lekkie obyczaje
03:10 Informacje kulturalne
03:45 Wakacje - komedia, prod. USA, 1938
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes



SERIAL OBYCZAJOWY
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska
20:00 Sęp
22:45 Czas zemsty
00:35 Małżeńskie porachunki
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:30 Zobacz! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny, prod. Polska
04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny, prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy, prod. Polska

TVN 7
05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19+ - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise



FILM SENSACYJNY
21:40 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin
00:00 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
02:35 Noc magii

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
Nasz Nowy Dom 09:00
Pierwsza miłość 09:50
Kochane pieniądze 10:50
Zoo po godzinach 12:55
Sędzia Judy 13:55
STOP Drogówka 16:00
Policjantki i Policjanci 17:00
Instrukcja Kochania 19:00
Policjantki i Policjanci 20:00
Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Gniazdo os Decker trafia po raz pierwszy do więzienia, gdzie kolega z celi poznaje go z Earlem Capoenem, który większość swojego dorosłego życia spędził za kratami.
23:00 Lunatyk - film obyczajowy, Charles wrzecz swoją matką, Mary przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy



TV Trwam
11:20 Muzyczne chwile
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojżesz - 10 przykazań
13:15 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 10 cudownych miejsc na świecie
14:30 Świadectwo drogi. Stefan Kardynał Wyszyński
15:20 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wyszyński - historia
16:55 Święty na każdy dzień
17:00 Po stronie prawdy
17:30 Rykoszetem
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokonane
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

24 marca

TVP 1
05:20 Przystań - serial obyczajowy
06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokmalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się optaca - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce
14:00 Zranione ptaki - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn



TELETURNIJ
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przystań - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Piłka nożna
17:50 Piłka nożna
20:00 Wiadomości
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:10 Tanie Dranie
01:55 Nowa - serial TVP
02:45 Ocaleni - reality show

TVP 2
04:55 Rodzinka.pl - serial
05:30 Echo serca - serial
06:20 Smaki świata
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny



SERIAL OBYCZAJOWY
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:05 Niewierność - serial obyczajowy
00:15 Drapieżnik - thriller, prod. USA, 2007, reż. Wai Keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes
02:10 Opór - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell
04:30 Gomorra - serial
05:15 Zakończenie

TVN
05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy



SERIAL OBYCZAJOWY
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje
22:40 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski
00:45 Testosteron - film komedia, Polska, 2007
03:20 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii
05:00 Kto was tak urządził

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Przyjaciółki
22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy



KOMEDIA
23:25 Jak długo jeszcze? - komedia familijna, prod. USA, 2007, reż. Carr Steve, wyk. Ice Cube, Nia Long, C. McGinley, John, Allen Aleisha, Bolden Phillip, Nick Persons (Ice Cube) nie może dłużej wytrzymać w swoim ciasnym mieszkaniu. Nie dość, że nie może pracować, ciągle użera się ze swoimi niesfornymi dziećmi. Postanawia kupić dom na wsi, gdzie jak uważa znajdzie spokój. Znajdują domek w pięknej okolicy.
01:10 Zakończenie

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
07:55 Informacje kulturalne
08:25 Mieszczanie żywiecy - Antoni i Aleksander
09:10 Pięć latwych utworów - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush, Susan Anspacher
11:00 Rzeka kłamstwa
12:45 Pies - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Ewa Szykułska, Jerzy Bogaczyk, Jan Himlsbach, Jerzy Block, Zbigniew Buczkowski, Zdzisław Maklakiewicz, Aleksander Jachowicz
13:30 Jia Zhang - KE - Chłopak z Fenjangu - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Walter Salles
15:20 Superjęziki - film dokumentalny



DRAMAT
15:50 Na nabrażach - dramat
17:50 Którędy po sztukę
18:00 Przestrzeń pamięci
18:30 Co dalej?
18:55 Arsene Lupin - serial
20:00 Czwartkowy klub filmowy
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Niebo nad Berlinem - film fabularny
22:20 Wędrowiec Polski
23:00 Kulisy hollywoodzkiego musicala - Lata trzydzieste. Ciąg dalszy
00:15 Co dalej?
00:40 Na wchód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia
02:25 Kino nocne - Fotograf wojny - dokumentalny

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:0

Dzień Sołtysa w Starym Polu

11 marca przypada Dzień Sołtysa, którzy jak wiadomo codziennie swoją pracą czynią starania na rzecz rozwoju swoich wsi. Z tej okazji organizatorzy wydarzenia w Starym Polu ale w zaprosili prawie 100 sołtysów do Starego Pola, aby podziękować im za wszelki wnoszony trud w pracy sołtysa.



Organizatorami byli: Poseł na Sejm RP Kazimierz Smoliński, PODR, KRUS, ARiMR i KOWR. Uroczystość poprowadził Sebastian Dadaczyński - dyrektor KRUS w Gdańsku.

Program wydarzenia obejmował m.in.: wystąpienia gości, pieśni i tańce w wykonaniu Zespołu Małe Żuławy, prelekcję skąd się wzięła funkcja Sołtysa, odznaczenia „Zasłużony dla Rolnictwa” dla Sołtysów z gminy Gniew, podarunki dla wszystkich i smaczny poczęstunek w wykonaniu Pań z Koła Gospodyń Wiejskich Tychnowy (Gmina Kwidzyn) dzięki wsparciu Gmina Stare Pole.

Foto: Sebastian Dadaczyński

Nieruchomości

Domy

Sprzedam pół domu z działką o powierzchni 400 m² w Starogardzie Gd. Tel. 609 285 027

Mieszkania-wynajem

Mieszkanie 1-pokojowe (pokój, kuchnia, łazienka) w Starogardzie Gd. z ogrzewaniem gazowym, w domu wielorodzinnym. Chętnie emeryci. Tel. 502 865 897

WYNAJMĘ 2-POKOJOWE MIESZKANIE ŚREDNIEJ WIELKOŚCI W TCZEWIE NA OS. BAJKOWYM, ŁADNE, SŁONECZNE, TANIO, TEL. 538-205-354.

BIURA do wynajęcia, różne powierzchnie. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomości ogrodzona, parking, monitoring, media. atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

Usługi

Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885

Kompleksowe remonty i wykańczanie wnętrz, mieszkań i domów. Szybko solidnie od A do Z. Tel. 609-891-355

Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie, gk, drobne usługi elektryczne i remontowe. Tel. 723-883-802

Usługi wykończeniowo-remontowe. Szybko i solidnie. Tel. 501-184-506

Biznes i handel

Dom, ogród

DREWNO OPALOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Sprzęt rolniczy

Sprzedam wywrotkę jednoosiową ład. 5 ton, zarej. i ubezpieczoną, pług obrotowy 4-skibowy, tależówkę 3,2m zawieszoną składaną hydraulicznie. Tel. 665 536 749

Art. rolnicze

Sprzedam groch siewny. Skórcz 513084620

SPRZEDAM ZBOŻE ŻYTO I MIESZANKĘ TEL 662 894 141

Zwierzęta

Kokoszki odchowane Rosa 1: 5 tyg. - 28.03., 8 tyg. - 10.03., 19.04. oraz 10 tyg. - 02.05. Możliwość dowozu. Odchów kurcząt Rudno S.F. Hajduk. Tel. 668 806 394

Kokoszki, koguty odchowane oraz kaczko-gęsi, kaczki i perlice. Zamawiać Malbork ul. Al. Wojska Polskiego 90A tel. 665-199-555

SPRZEDAM OWCE 11 SZTUK 661 075 073

Sprzedam inne

TARTAK OFERUJE SPRZEDAM

DAŻ: 1. Drewno konstrukcyjne pod wymiar, 2. Deski, 3. Łaty, 4. Kontrłaty, 5. Impregnacja, 6. Stemple budowlane różnej długości, 7. Transport, 8. Drewno kominkowe i opałowe, 9. Zrzyny cięte lub w całości. TEL. 502 469 080 ORAZ 58 56 244 61

Kupię inne

Kupię poroża, zrzuty, wieńce jeleniowych. Atrakcyjne ceny (gotówka). Możliwy dojazd do Klienta. Tel. 600 716 673

Motoryzacja

Osobowe - sprzedam

Sprzedam Toyotę Yaris 1.0 benzyna, 156 tys, 2000r., garażowana. Stan BDB, Tel. 665 536 749

Praca

Dam pracę

WORK CENTRE (KRAZ 7098) - Praca w Holandii (od zaraz)! Tel. 77/441-06-54, 533-155-868, 739-230-594, 533-966-678, 533-111-037, 519-138-005 www.work-centre.com.pl

Matrymonialne

Biurowo Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782



Centrala Nasienna Sp. z o.o.

ul. Zielona 29, 83-200 Starogard Gdański

tel./fax. 58-562-34-66, 58 562-34-67

www.cnstarogard.pl; e-mail: biuro@cnstarogard.pl

OFERTA ODMIANOWA WIOSNA 2022

PSZENICA – odmiana: Tybalt, Telimena, Goplana, Mandaryna, Ostka Smolicka (oścista)

PSZENŻYTO - odmiana: Mazur

JĘCZMIEN – odmiany: Concerto, LG Diabło, LG Tosca, LG Belcanto, Focus

OWIES – odmiana: Bingo, Navigator (tylko Bio), Poseidon (tylko Bio)

BOBIK - odmiana: Bobas, Granit (sk - samokończący)

ŁUBIN WĄSKOLISTNY - odmiany: Samba, Tango (C/2)

GROCH – odmiany: ogólnoużytkowe: Cysterski, Tarchalska (C/2) pastewne: Turnia, Milwa

NASIONA EKOLOGICZNE

Owies – Bingo, Navigator, Poseidon

Gryka Panda

Ponadto oferujemy: mieszanki traw trawnikowe i pastewne, ziemniaki, gorczycę, facelię, słonecznik, koniczynę, lucernę i inne.

Przy większych partiach dostarczamy materiał nasienny własnym transportem. Cena nasion KONKURENCYJNA, do indywidualnych uzgodnień w zależności od wielkości zamówienia i rodzaju zapraw.

Już w ten weekend turniej karate tradycyjnego ZAPRASZAMAY na IX Energa Grand Prix Tczew Karate WKF 2022 !!

Cyklicznie od 9 lat na Hali Sportowej II LO w Tczewie organizowany jest Międzynarodowy Turniej Karate. Zapraszamy na IX Edycji Energa Grand Prix Tczew Karate WKF 2022r. Nie inaczej będzie za 2 tygodnie. Już teraz zapraszamy na to sportowe wydarzenie.

Cyklicznie od 9 lat na Hali Sportowej II LO w Tczewie organizowany jest Międzynarodowy Turniej Karate. Zapraszamy na IX Edycji Energa Grand Prix Tczew Karate WKF 2022r. Turniej odbędzie się w dniach 19-20.03.2022 r., patronat nad Turniejem objęli Dariusz Drelich - Wojewoda Pomorski, Poseł na Sejm RP - Kazimierz Smoliński, Ministerstwo Sportu oraz Krzysztof Dośła - Przewodniczący Zarządu Regionu NSZZ SOLIDARNOŚĆ.

SPONSOR TYTUŁARNY

IX EDYCJA

ENERGA GRAND PRIX TCZEW KARATE WKF 2022

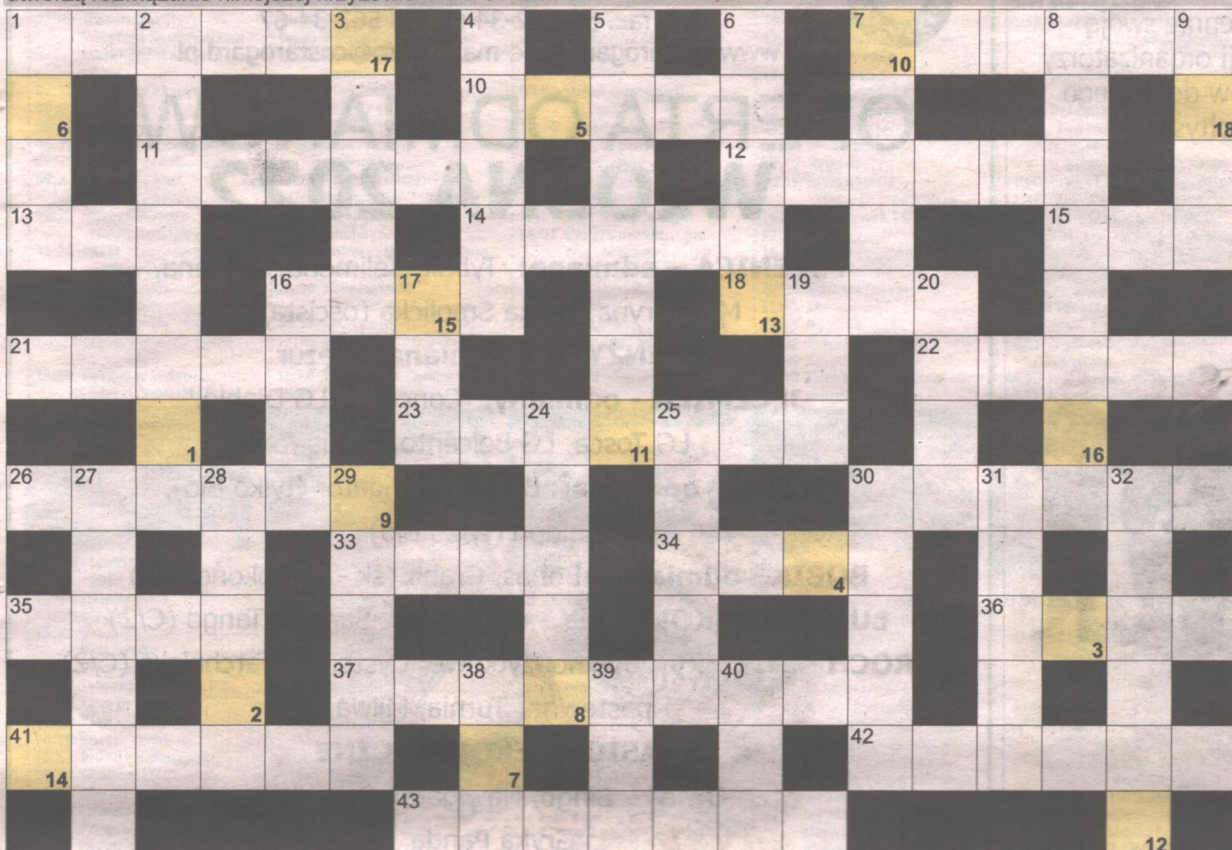
HALA POWIATOWEGO CENTRUM SPORTU
UL. KROLEWEJ MARYSIENKI 10, TCZEW
19 - 20 MARCA 2022



(red.)

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 10 (2022)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) podstęp, wybieg; 7) imię autora "Ferdynand"; 10) sąsiadują z Pakistanem; 11) stolarski uchwyt; 12) mały nóż chirurgiczny; 13) miesiąc matur; 14) codzienny zarobek sklepu; 15) Morskie w Tatrach; 16) mityczny władca Olimpu; 18) Moro, były premier Włoch; 21) królewskie rezydencje; 22) przedmiot; 23) ser owczy z Podhala; 26) kompromitacja, ośmieszenie się; 30) pustynia kamienista krócej; 33) Jurkstowicz, piosenkarka; 34) Jasna w Częstochowie; 35) góra część tułowia; 36) pomieszczenie w pałacu, muzeum; 37) św. patron kierowców; 41) są wyżej od parteru; 42) ... Saudyjska, kraj z Rijadem; 43) tytułowa matka u Bertolta Brechta. **PIONOWO:** 1) pierwiastek Fm; 2) mediator, arbiter w sporze; 3) przepływa przez Hanower; 4) figowiec w doniczkach; 5) śmiały, męzny; 6) na niej opona; 7) pierwiastek V; 8) lekarz od kości; 9) największe jezioro w Mali; 16) jedna z pór roku; 17) nad kolanem; 19) waluta Albanii; 20) jaź złoty, ryba; 24) rzucane przez wiedźmę; 25) skrzydlaty koń; 27) Teliga, polski żeglarz; 28) słup antenowy; 29) popularny styl pływacki; 30) duży instrument o wielu strunach; 31) olejowa w samochodzie; 32) tytuł francuskiego następcy tronu; 38) walczy z dobrem; 39) i bryndza, i gouda; 40) rzeka w stolicy Portugalii.

JOLKA z HASŁEM Nr 10 (2022)

Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami, utworzą hasło.



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "J". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi dodatkowymi sześcioma literami - czytanych rzędami.

Czerwona planeta; jego stolicą Manama; rzeka w Jaśle; pierwiastek Cl; Smocza pod Wawelem; jest mniejsza od wsi; Collodi, włoski pisarz; duży wymarły przodek słonia; żyłki na liściach; stolica Cypru; James, autor "Finnegansów tren"; dziewiąta litera alfabetu greckiego; bardzo duży kamień; rzeka w Droghedzie; męski, żeński lub nijaki; remis szachowy; miasto z "Iliady" Homera; dawny atrament; amerykański stan z Carson City; wieprzowe do galarety; muzyka Wojciecha Karolaka; dodatek do umowy; budowana przez bobry; wąskie, obciste spodnie potocznie; badanie zwłok; inaczej płała na jeziorze; pierwiastek Ar; budynek ze sceną i garderobami; rodzinne miasto Kiplinga, pisarza; stopień oficerski w armii; doktor z "Ludzi bezdomnych"; Stuhr, polski aktor; namiot Mongołów; inaczej krawędź, bok, kraniec; nie ciemny; wyspa ze Świnoujściem; specjalista od nagłośnienia; jedyny port Jordanii; największa tętnica u człowieka; spotkanie piłkarskie inaczej.

POMORSKA ROZRYWKI

	5			9	8	1	3
9	8		3	5		6	7
6			8		5	9	4
8	3	2			6		
7			1	2	8		9
1	9			7	3	2	
3	7		6	9			5
	2					7	
					4		

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

5			6					
8			5	4		6		3
6				3	1			
		2				3	7	
3		4				5		
1	8			6	3			9
				5	7		3	2
					6	7		
	5		2		4			

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 imion greckich bogów znanych z mitologii. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Uranos, Gaia, Kojos, Japet, Teja, Rea, Tetyda, Zeus, Nike, Aollo, Hermes, Hades, Ares, Hera, Hestia, Eros, Atena, Helios, Iris, Hebe:

C	Y	G	A	R	O	Z	E	T	A
Z	G	R	O	S	Z	E	U	S	Z
A	E	R	R	A	T	O	R	C	H
S	C	U	N	O	T	P	H	U	E
A	T	H	E	R	M	E	S	R	L
I	P	E	R	S	R	R	N	G	I
R	T	O	T	A	L	A	H	A	O
I	E	L	L	Y	M	A	N	I	S
S	J	A	M	L	D	N	I	A	M
I	A	U	D	E	O	A	K	H	A
S	E	U	S	J	A	P	E	T	A
T	R	O	R	O	Z	B	N	I	K
R	O	S	J	A	E	N	G	O	I
U	S	O	R	A	N	Y	J	O	E
H	E	S	T	I	A	O	A	C	L
E	R	Y	N	I	S	O	S	Z	T

ROSJANIE MORDUJĄ CYWILI. BLISKO DWA MILIONY UCHODźCÓW JUŻ W POLSCE

Uciec przed gradem kul i hukiem bomb...

KRAJ. Dziś, w środę 16 marca 2022 roku, mija dokładnie trzeci tydzień, odkąd rosyjskie wojska najechały na Ukrainę. Mimo wciąż podtrzymywanej przez Putina wersji o operacji specjalnej, która wcześniej była nazywana operacją pokojową, rosyjskie bomby coraz liczniej spadają na domy cywilów, szkoły i szpitale. Wołodymyr Zełenski ponownie apeluje o zamknięcie przestrzeni powietrznej nad Ukrainą przez wojska NATO oraz pozywa Rosję do Międzynarodowego Trybunału Sprawiedliwości w Hadze i domaga się zakwalifikowania ataku jako zbrodni ludobójstwa. Z danych Straży Granicznej wynika, że do Polski przed wojną uciekło już ponad milion sześćset tysięcy uchodźców.

dołącza im prezydent Wołodymyr Zełenski, który codziennie przemawia do narodu, zapewniając o swoim pobycie w Kijowie i walce do samego końca.

Uciekają przed wojną

Brutalna i niczym niewytłumaczona napaść na demokratyczne państwo doprowadziła do ogromnej migracji ludności. Ze strefy walk uciekają głównie kobiety i dzieci. Ze sobą zabierają to, co mają pod ręką - najczęściej niewielki plecak, dokumenty i klucze do domu, mając nadzieję na szybki powrót do swojej ojczyzny. Jednak nie wszyscy będą mieli gdzie wracać. Część budynków została zrównana z ziemią, a inne nadają się jedynie do wyburzenia.

- Zostawiłam tam wszystko, cały dorobek życia. Chciałam zostać, ale mój mąż kazał mi jechać do Polski - opowiada nam ze łzami w oczach Dasza. Zabrałam jeden plecak, rodzinny album, dokumenty i ruszyłam. Po 13 godzinach drogi pociągiem dotarłam do Lwowa, skąd dostałam się na granicę. Po kolejnych kilku godzinach z granicy odebrał nas autobus i zawiózł do punktu, gdzie dostaliśmy ciepłą zupę i herbatę - mówi.

Niepokój o bliskich

Z danych Straży Granicznej wynika, że do Polski trafiło już ponad milion sześćset tysięcy



być wolni i wychować w spokoju nasze dzieci. Przez jednego szaleńca nasze plany i nasze marzenia już nie istnieją. Teraz jest tylko niepokój o przyszłość [...] Nie wiem, co mam powiedzieć moim dzieciom, nie wiem czy jeszcze zobaczę moich bliskich, mój dom, moje miasto. Modłę się, żeby to się jak najszybciej zakończyło - dodaje jedna z matek, dziękując za naszym pośrednictwem za okazaną pomoc.

Zbrodnia ludobójstwa

Międzynarodowy Trybunał Sprawiedliwości w Hadze rozpoczyna 7 marca wstępne przesłuchania w sprawie ataku Rosji na Ukrainę.

Pozew złożyły władze w Kijowie, domagając się zakwalifikowania ataku jako zbrodni ludobójstwa i odrzucenia rosyjskich oskarżeń, że ukraińskie oddziały dopuszczały się zbrodni przeciwko rosyjskiej mniejszości.



Wielkie mocarstwo z papieru

Z wielu źródeł wynika, że Putin nie tak planował inwazję na Ukrainę. Napaść miała trwać kilka dni i zakończyć się spektakularnym zwycięstwem Rosji. Tymczasem Rosjanie odnieśli porażkę nie tylko militarną, ale także gospodarczą i wizerunkową. Jedną z potężniejszych armii, preżącą muskuły podczas defilad na Placu Czerwonym, okazała się być przestarzała i niezorganizowana, co wskrzesza w nas nadzieję na szybkie zakończenie konfliktu.

Sława Ukraini! Слава Україні!

Reportaż

Jacka Trzosowskiego

Od 21 dni na terytorium wolnej i niepodległej Ukrainy trwają walki. Rosyjscy żołnierze bez żadnych skrupułów mordują kobiety, starców, a nawet bezbronne dzieci. Pociski artyleryjskie, rakiety i bomby, w tym bomby zakazane prawem międzynarodowym, spadają na domy, szkoły i szpitale. Okupanci gwałcą, rabują i niszczą, przejeżdżają samochody cywili czołgami, codziennie giną setki osób. Mimo apeli płynących z całego świata Putin pozostaje bierny na krzywdę ukraińskiego narodu, grożąc wręcz innym państwom użyciem wobec nich broni atomowej w przypadku próby deeskalacji konfliktu.

Ukraina się broni!

Rosjanie okrążają duże ukraińskie miasta, ostrzeliwiają i bombardują je, niszczą infrastrukturę strategiczną, nie pozwalają na utworzenie korytarzy humanitarnych, łamią czasowe obopólne zawieszenie broni i otwierają ogień do transportów z jedzeniem, lekami, a nawet do dziennikarzy. Do tej pory nie ostudziło to jednak zapалу Ukraińców do walki i obrony swojej ojczyzny. Sił i odwagi bez wątpienia

uchodźców. Każdy, kto przekroczy granicę, otrzymuje natychmiast wsparcie od wolontariuszy, policji, wojska, czy straży pożarnej. Wszyscy pomagają, jak tylko potrafią najlepiej. Na twarzach wielu osób w końcu pojawia się uśmiech, który na kilka chwil przysłania niepokój.

- Pod Kijowem został mój mąż i brat, walczą o naszą ojczyznę [...] My nie chcieliśmy wojny, chcieliśmy pokoju, chcieliśmy



CORAZ WIĘKSZE ZAINTERESOWANIE SŁUŻBĄ W WOJSKACH OBRONY TERYTORIALNEJ

Zawsze gotowi, zawsze blisko! Dołącz do WOT

REGION. W najbliższy piątek, 18 marca ok. 50 nowych ochotników zasili szereg 7. Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Nabór nowych terytorialsów przeprowadzony zostanie w Malborku na terenie 22 Bazy Lotnictwa Taktycznego, która jest matecznikiem 71 batalionu lekkiej piechoty, będącego integralną częścią pomorskiej brygady OT.

Wstąpienie w szereg WOT daje doskonałą możliwość nauki wojskowego rzemiosła. Szkolenie podstawowe, przeznaczone jest dla osób, które do tej pory nie miały styczności z wojskiem. Trwa ono 16 dni i jest bardzo intensywne. W tym czasie terytorials przyswajają podstawowe nawyki i zachowania na polu walki.

Najważniejszymi elementami szkolenia jest nauka strzelania z broni indywidualnej, szkolenie ogniowe, w tym nauka bezpiecznego i efektywnego posługiwania się bronią, taktyka, pierwsza pomoc przedmedyczna czy elementy przetrwania. Cykl szkolenia żołnierza WOT trwa 3 lata. Po tym czasie żołnierz osiąga tzw. status 'combat ready' czyli pełną gotowość bojową - tłumaczy Maciej Szalbierz Pomorskiej



Brygady OT. - Przez te 3 lata terytorials przechodzi przez 4 etapy szkolenia. Pierwsze z nich to szkolenie indywidualne, które stanowi rodzaj selekcji na kolejne etapy i ma być bazą dydaktyczną z zakresu pomocy medycznej i wiedzy teoretycznej. Podczas tego szkolenia wykorzystuje się także platformę e-learningową. Drugim etapem

jest szkolenie specjalistyczne, które skupia się na przydziale do konkretnej funkcji pełnionej w pododdziale, np. saper czy medyk. Ostatnim jest szkolenie zgrzywające pododdziały. Na tym etapie najważniejsza jest nauka czynności zespołowych z uwzględnieniem uwarunkowań terenu, w którym będą działali terytorials, np. miejskiego czy górskiego - kontynuuje.

Doświadczona kadra dowódcza

Niewątpliwym atutem uczestnictwa w szkoleniu WOT jest kadra dowódcza, która odpowiada za wyszkolenie terytorialsów. Osoby prowadzące ćwiczenia to często żołnierze wywodzący się z wojsk specjalnych, z ogromnym doświadczeniem i wiedzą, którzy chętnie podzielą się swoimi umiejętnościami nabytymi przez lata pełnionej służby.

Wojska Obrony Terytorialnej

są więc znakomitym sposobem, aby pogodzić życie rodzinne ze spełnianiem swej żołnierskiej pasji i obywatelskiego obowiązku.

Służba w WOT daje możliwość nabycia żołnierskich umiejętności z rang najwyższej klasy fachowców - bez żadnych kosztów ze strony ochotników. Porzuć więc myśl o płatnych kursach i szkoleniach - Wojska Obrony Terytorialnej to gwarancja najwyższego poziomu szkolenia i przekazywanej wiedzy teoretycznej - zapewnia Maciej Szalbierz, zwracając się do niezdecydowanych osób.

Coraz większe zainteresowanie służbą

Rosyjska napaść na Ukrainę spowodowała gwałtowny wzrost zainteresowania służbą w Wojskach Obrony Terytorialnej. Konflikt, który rozgrywa się tuż za naszą granicą obudził w Polakach jeszcze większego ducha patriotyzmu i poczucie obowiązku obrony Ojczyzny. Wzmocniła chęć założenia wojskowego munduru to z pewnością również pokłosie tego, jak wielką rolę w obronie Ukrainy odgrywają tamtejsze Wojska Obrony Terytorialnej.

Osoby, które jeszcze nie zdecydowały się na służbę w wojsku, ale myślą o tym, zachęcamy do kontaktu z naszymi rekruterami, co z pewnością

ułatwi i przyspieszy cały proces rekrutacyjny. Rekruterzy to żołnierze WOT - ochotnicy, którzy pełnią służbę od co najmniej roku i są gotowi odpowiedzieć na każde pytanie dotyczące procesu rekrutacji, służby, korzyści, obowiązków i szkolenia - przybliży nasz rozmówca.

Aby skontaktować się z rekruterem wystarczy wejść na stronę:

Złóż wniosek bez wychodzenia z domu

Żołnierze zachęcają wszystkich zdecydowanych na złożenie wniosku o służbę w WOT do aplikowania przez portal www.zostanzolnierzem.pl. Portal obok systemu ePUAP umożliwia zdalną aplikację do służby w WOT. Po rejestracji ochotnik maksymalnie w ciągu 14 dni



rekruterzy.terytorials.wp.mil.pl i wpisać nazwę powiatu.

Kolejnym sposobem poznania WOT „u źródła” jest rekrutacyjna infolinia. Pod numerem: 800-696-077 przez siedem dni w tygodniu w godzinach od 7.30 do 19.30 dyżurują żołnierze WOT, którzy również są w gotowości do rozwiania wszelkich wątpliwości i odpowiedzi na wszelkie pytania dotyczące służby w OT.

otrzyma informację, kiedy i w którym Wojskowym Centrum Rekrutacji ma się stawić, aby dopełnić formalności i przejść wymagane badania.

Można również udać się do Wojskowej Komendy Uzupełnień - to najbardziej tradycyjna forma rekrutacji do WOT. W WKU można zasięgnąć informacji o służbie, terminach szkoleń oraz złożyć formalny wniosek o służbę w WOT.



OGŁOSZENIE

Ogłoszenie o przetargu na sprzedaż działek WOJT GMINY KWIDZYN

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż na własność nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Kwidzyn, wyszczególnionych poniżej:

Lp.	Nr działki	Nr kw.	Pow. w m ²	Położenie	Cena wywoławcza netto zł	Wymagane wadium w zł	Termin wpłaty wadium	Termin przetargu	
								Dzień-miesiąc- rok	Godz
1.	276/11	GD11/00012570/8	2368	Licze	53.162,00	5.400,00	15 kwietnia 2022 r.	21 kwietnia 2022 r.	9 ³⁰

Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30, pokój nr 8, parter.

Podane wyżej ceny nie zawierają podatku VAT, który zostanie doliczony do wylicytowanej ceny, według zasad i stawek obowiązujących w dniu zawarcia umowy z nabywcą.

Termin złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34, ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami, upłynął w dniu 2 lutego 2022 r.

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i osoby prawne, jeżeli wpłacą wadium w ustalonym terminie. Termin wpłacenia wadium wraz z podaniem numeru działki i miejscowości upływa w dniu 15 kwietnia 2022 r.

Miejsce i forma wniesienia wadium: wpłata na konto Urzędu Gminy Kwidzyn w Banku Spółdzielczym w Kwidzynie nr 78 8300 0009 0008 2123 2000 0060. Za datę wpłaty wadium przyjmuje się datę uznania środków na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

Warunkiem udziału w przetargu jest obecność na przetargu osoby, która dokonała wpłaty wadium lub innej osoby występującej w jej imieniu, na podstawie udzielonego notarialnie pełnomocnictwa do uczestnictwa w tym przetargu. W przypadku osób prawnych należy przedłożyć aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego.

Pełne treści ogłoszeń zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30 w Kwidzynie oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Licze, a ponadto zamieszczone zostały na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55-261-41-58.

Wójt Gminy Kwidzyn
Dariusz Wierzba

Ogłoszenie o przetargu na sprzedaż działek WOJT GMINY KWIDZYN

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż na własność nieruchomości niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Kwidzyn, wyszczególnionych poniżej:

Lp.	Nr działki	Nr kw.	Pow. w m ²	Położenie	Cena wywoławcza netto zł	Wymagane wadium w zł	Termin wpłaty wadium	Termin przetargu	
								Dzień-miesiąc- rok	Godz
1.	343/6	GD11/00057029/8	2030	Licze	45.574,00	4.600,00	15 kwietnia 2022 r.	21 kwietnia 2022 r.	9 ⁰⁰

Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Kwidzyn ul. Grudziądzka 30, pokój nr 8, parter.

Podane wyżej ceny nie zawierają podatku VAT, który zostanie doliczony do wylicytowanej ceny, według zasad i stawek obowiązujących w dniu zawarcia umowy z nabywcą.

Termin złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34, ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami, upłynął w dniu 2 lutego 2022 r.

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i osoby prawne, jeżeli wpłacą wadium w ustalonym terminie. Termin wpłacenia wadium wraz z podaniem numeru działki i miejscowości upływa w dniu 15 kwietnia 2022 r.

Miejsce i forma wniesienia wadium: wpłata na konto Urzędu Gminy Kwidzyn w Banku Spółdzielczym w Kwidzynie nr 78 8300 0009 0008 2123 2000 0060. Za datę wpłaty wadium przyjmuje się datę uznania środków na rachunku bankowym Urzędu Gminy.

Warunkiem udziału w przetargu jest obecność na przetargu osoby, która dokonała wpłaty wadium lub innej osoby występującej w jej imieniu, na podstawie udzielonego notarialnie pełnomocnictwa do uczestnictwa w tym przetargu. W przypadku osób prawnych należy przedłożyć aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego.

Pełne treści ogłoszeń zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30 w Kwidzynie oraz na tablicach ogłoszeń w miejscowości Licze, a ponadto zamieszczone zostały na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kwidzyn.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Kwidzyn w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55-261-41-58.

Wójt Gminy Kwidzyn
Dariusz Wierzba

GOK Z DOFINANSOWANIEM NA KULTURĘ

Zapraszają mieszkańców do współpracy

GMINA KWIDZYN. Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie otrzymał grant z Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury + Inicjatywy Lokalne 2022. To już dziesiąta edycja programu, który jest finansowany ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Projekt zgłoszony przez GOK znalazł się na siódmym miejscu listy liczącej pięćdziesiąt instytucji kulturalnych, które uzyskały dofinansowanie. Gminny Ośrodek Kultury uzyskał grant w kwocie 10 tys. zł. W ramach naboru, ogłoszonego przez Narodowe Centrum Kultury, wpłynęło ogółem 176 wniosków z całego kraju.

- To szczególne wyróżnienie dla naszego ośrodka, gdyż stanowi o swoistym znaku jakości podejmowanych działań kulturalnych wpływających z inicjatyw oddolnych i ukierunkowanych na potrzeby mieszkańców gminy. Rozpoczynamy działania projektowe. Zapraszamy wszystkich mieszkańców gminy Kwidzyn do współpracy i aktywnego udziału w spotkaniach badawczych. W ramach realizacji programu w gminie Kwidzyn przeprowadzona zostanie ponowna analiza potencjału kulturotwórczego określająca kierunek działań kulturalnych na kolejne lata. Pierwsza taka analiza przeprowadzona została w 2015 roku, kiedy GOK po raz pierwszy został zakwalifikowany do udziału w programie Dom Kultury + Inicjatywy Lokalne - informuje Wioleta Gintowt z Gminnego Ośrodka Kultury.

Więcej informacji na temat włączenia się w realizację projektu można znaleźć na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Kultury w Kwidzynie: www.gokkwidzyn.pl (op)

DOM KULTURY + INICJATYWY LOKALNE 2.0 W GMINIE KWIDZYN

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W DIAGNOZIE POTRZEB KULTURALNYCH W GMINIE KWIDZYN

-masz pomysł na działanie?
-mieszkaś w gminie Kwidzyn?
-chcesz, by w Twojej okolicy coś się działo?

Szczegółowe informacje na stronie internetowej www.gokkwidzyn.pl

GOK KWIDZYN

Departament Kultury i Dziedzictwa Narodowego
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

PIŁKA RĘCZNA

Zacięta rywalizacja i porażka MMTS Kwidzyn w Głogowie

Po emocjonującym i wyrównanym spotkaniu MMTS Kwidzyn przegrał w Głogowie 28:29. Tym samym podopieczni trenera Witalija Nata przerwali serię 4 kolejnych zwycięstw drużyny z Kwidzyna.

Mecz lepiej rozpoczęli gospodarze, którzy po 5 minutach gry prowadzili 3:1. Chwilę później kwidzynie wyrównali jednak po trafieniach Ryszarda Landzwojczaka i Kacpra Majewskiego. Od tego momentu gra się wyrównała i przez kolejne minuty wynik oscylował wokół remisu. Sytuacja ta utrzymywała się do 18 minuty i wyniku 10:10. Wówczas przewagę na parkiecie uzyskali gospodarze (w czym niemała zasługa bramkarza Rafała Stachery), którzy zdobyli 5 bramek przy zaledwie jednym trafieniu kwidzynie (Alan Guziejewicz). W efekcie po 24 minutach meczu MMTS przegrywał w Głogowie 11:15. Wydawało się, że przełamanie dały bramki Ryszarda Landzwojczaka i Jędrzeja Zieniewicza, jednak był to tylko chwilowy przebłysk ze strony gości. Ostatnie minuty należały bowiem ponownie do podopiecznych trenera Witalija Nata, którzy zdobywając 3 bramki z rzędu zakończyli pierwszą połowę meczu prowadzeniem 18:13.

Po przerwie MMTS rozpoczął odrobienie strat. Początkowo kwidzynie radzili sobie całkiem niezle



zdobytą. Pięć bramek rzuconych przy dwóch trafieniach gospodarzy sprawiło, że w 37 minucie MMTS tracił do rywali już tylko dwie bramki - 20:18. Stan ten utrzymał się przez 9 kolejnych minut do wyniku 24:22. Wówczas kwidzynie poprawili swoją grę w obronie (świetnie interweniował Jakub Matęga) i zaczęli wykorzystywać błędy przeciwników. W efekcie podopieczni trenera Zbigniewa Markuszewskiego zdobyli 5 bramek przy zaledwie jednym trafieniu Chrobrego (Dawid Krzywicki) i po 55 minutach prowadzili 27:25. Niestety na tym zakończyła się dobra gra MMTS, który miał coraz większe trudności z obroną gospodarzy. Do-

datkowo w bramce Głogowa świetnie interweniował Anton Dereviankin, co ułatwiło gospodarzom zdobycie 4 bramek z rzędu i wyjście na prowadzenie 29:27. Wynik w końcowych sekundach skorygował jeszcze Nikodem Kutyla, ale zwycięstwo i komplet punktów zostały w Głogowie.

Chrobry Głogów - MMTS Kwidzyn 29:28 (18:13)

Chrobry: Stachera, Dereviankin - Krzywicki 1, Grabowski 3, Zdobylak 2, Warmiak, Klinger 3, Przysiek 2, Kosznik, Orpik 4, Jamiol 3, Matuszak 3, Otrezov 5, Skiba 3.

Rzuty karne: 1 bramka / 2 rzuty
Kary: 4 minuty (Warmiak, Orpik)

MMTS: Szczecina, Matęga - Kornecki 5, Grzenkiewicz 3, Orzechowski, Krieger 2, Peret 1, Zieniewicz 5, Kutyla 2, Majewski 2, Guziejewicz 1, Nastaj 1, Szyszko 2, Landzwojczak 4, Jankowski.

Rzuty karne: 1 bramka / 1 rzut
Kary: 6 minut (Krieger, Grzenkiewicz, Zieniewicz).

MMTS Kwidzyn

ZAPEWNIŁI WSPARCIE DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

Projekt SOSW w plebiscyie „Pomorskie Sztormy”

GMINA RYJEWÓ. Projekt „Krok w przyszłość – wsparcie dzieci z niepełnosprawnościami z terenu powiatu kwidzińskiego” został nominowany w plebiscyie „Pomorskie Sztormy”, w kategorii „Sztorm Europejski – Kapitał Ludzki”. Organizatorem plebiscytu jest redakcja „Gazety Wyborczej Trójmiasto”, natomiast partnerem wydarzenia samorząd województwa pomorskiego. Do 21 marca można głosować na nominowane projekty. Wartość projektu to ok. 1,1 mln zł, w tym dofinansowanie ze środków unijnych to ok. 1 mln zł. Beneficjenci to samorząd powiatu kwidzińskiego oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach.

Celem projektu było między innymi utworzenie czterech nowych miejsc wychowania przedszkolnego oraz organizacja zajęć matematyczno-przyrodniczych dla dzieci niepełnosprawnych. Wsparciem objęci zostali także nauczyciele ośrodka. Pieniądze na realizację projektu pochodziły ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i zostały przyznane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego. Oprócz utworzenia czterech nowych miejsc wychowania przedszkolnego jedenaścioro dzieci niepełnosprawnych uczestniczyło w zajęciach matema-

tyczno-przyrodniczych z wykorzystaniem nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych opartych o metodę eksperymentu. Realizowane były również zajęcia indywidualne i grupowe dla dzieci, w tym między innymi zajęcia kompensacyjno-korekcyjne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne oraz zajęcia hipoterapii. Sala do prowadzenia zajęć została wyposażona w niezbędne meble oraz pomoce dydaktyczne. Zakupiony i zamontowany został też plac zabaw dla wychowanków. Ośmiu nauczycieli uzyskało wsparcie w postaci szkoleń i kursów niezbędnych do pro-

wadzenia zajęć z dziećmi niepełnosprawnymi. Celem szkoleń było także podniesienie kwalifikacji i kompetencji nauczycieli wychowania przedszkolnego. W ramach projektu „Krok w przyszłość-wsparcie dzieci z niepełnosprawnościami z terenu powiatu kwidzińskiego” czterem nauczycielom placówki zostały sfinansowane studia podyplomowe. Cały projekt został podsumowany w filmie przygotowanym przez pracowników Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach. Ośrodek oferuje wcześnie wspomaganie rozwoju dziecka: oferta przeznaczona jest dla dzieci

w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. Placówka zapewnia wykwalifikowanych specjalistów, w tym logopedę, oligofrenopedagogę, fizjoterapeutę i psychologa. W ośrodku można uzyskać też porady oraz konsultacje dotyczące pracy z dzieckiem. SOSW prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat. W ośrodku funkcjonuje szkoła podstawowa oferująca naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym,



Projekt „Krok w przyszłość – wsparcie dzieci z niepełnosprawnościami z terenu powiatu kwidzińskiego” został nominowany w plebiscyie „Pomorskie Sztormy”, w kategorii „Sztorm Europejski – Kapitał Ludzki”.

Fot. Archiwum

znacznym i niepełnosprawnościami mów zostaną w tym roku przyznane po raz siedemnasty. Statuetki Pomorskich Sztor-

(jk)

DARY DOTARŁY NA UKRAINĘ

Agregat dotarł do Baru

KWIDZYN. Agregat prądowórczy, środki medyczne oraz sprzęt techniczny, w tym dla strażaków, dotarł do Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna. Samorząd miasta, Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” i mieszkańcy miasta wspólnie przygotowali transport darów i udało się wszystkim bezpiecznie dostarczyć na miejsce. To odpowiedź Andrzeja Krzysztofiaka, burmistrza miasta i samorządu Kwidzyna, na prośbę mera Baru.

- Pilną potrzebą jest też zakup agregatu prądowórczego, ponieważ borykają się z problemem częstego wyłączenia prądu, a przez to nie może pracować wodociąg. Nie może przekazać bezpośrednio pieniędzy na zakup agregatu, dlatego skierujemy do rady projekt uchwały, w którym prześlemy jednorazową dotację dla „Wspólnoty Polskiej”. Będą to środki na zakup agregatu dla Baru - mówił pod koniec lutego Andrzej Krzysztofiak, który po



Aggregat prądowórczy, środki medyczne oraz sprzęt techniczny, w tym dla strażaków, dotarł do Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna.

zaatakowaniu Ukrainy przez Rosję, od razu skontaktował się z władzami partnerskiego miasta, oferując wsparcie.

W trybie pilnym przyjęta została odpowiednia uchwała, która umożliwiła przekazanie dla Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” środków na zakup agregatu. Agregat został zakupiony i bezpiecznie dostarczony na miejsce. Władze Kwidzyna od początku agresji Rosji na Ukrainę są w kontakcie z władzami Baru, oferując wsparcie partnerskiemu miastu. (jk)



Aggregat został zakupiony i bezpiecznie dostarczony na miejsce.

Zdjęcia: Urząd Miejski w Kwidzynie

BĘDZIECIE WSPÓŁTWÓRCAMI TYCH WYDARZEŃ!

Kolejne dofinansowanie uzyskane przez GOK w Kwidzynie „Etno Almanach Dolnego Powiśla”

Mieszkańcy gminy Kwidzyn! Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie otrzymał dofinansowanie z Narodowego Centrum Kultury z programu EtnoPolska, Edycja 2022, na realizację projektu „Etno Almanach Dolnego Powiśla”.



Zaprosimy Was do ciekawych i różnorodnych działań twórczych w ramach 6 bloków tematycznych, których wspólną inspiracją jest regionalna tradycja ludowa. Działania będą obejmowały wykłady etnograficzne, warsztaty rękodzielnicze, zajęcia muzyczne, warsztaty artystyczne,

pszczelarskie i kulinarne. To Wy będziecie współtwórcami tych wydarzeń! Zależy nam na pokazaniu aktywności kulturowej i artystycznej środowisk działających na rzecz lokalnych społeczności i promowaniu wielokulturowego dziedzictwa regionu. Dlatego

włączamy do projektu Koła Gospodyń Wiejskich, Zespoły Ludowe, pasjonatów lokalnych historii, twórców ludowych i tych wszystkich, którym bliskie jest zachowanie przekazu i kontynuacja tradycji regionalnych. Już niedługo więcej informacji na www.gokkwidzyn.pl

DRAP
DLA KAŻDEGO

Zdrapki

LOTTO

5zł

WYGRAJ 180 000 zł

RETRO KASA

WYGRANA

WYGRANA

WYGRANA

WYGRANA

WYGRANA

WYGRANA

WYGRANA

WYGRANA

WYGRANA

18+

Startuje od 17.03.2022 r.