



SOLIDARNI Z UKRAINA



ZBIERAJĄ DARY I WIZYTA U UKRAIŃSKICH DZIECI

DZIENNIK POMORZA **BLISKO WAŻNYCH SPRAW** • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku NR 13/1598 • 30.03.2022 r. • Cena: 3,00 zł (w tym VAT 5%)
KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

ZNIESIENIE OBOSTRZEŃ

MASECZKI NADAL
OBOWIĄZKOWE
W PODMIOTACH
LECZNICZYCH



POWITALI WIOSNĘ

KONKURS
DLA MŁODZIEŻY
W SP KORZENIEWO



TRAGICZNY WYPADEK W WINNIKACH

TRZY MŁODE OSOBY ZGINEŁY, WŚRÓD NICH KWIDZYNIANKA



W ub. środę, 23 marca nad ranem w miejscowości Winniki (powiat łobeski) doszło do koszmarnego wypadku, w którym zderzyły się samochód ciężarowy i osobówka. Na miejscu zginęły trzy młode osoby. Droga była zablokowana. Z niepotwierdzonych informacji wynika, że kierująca, która poniosła śmierć na miejscu była mieszkanką Kwidzyna.

Kwidzyn1.pl • czytam i wiem! • facebook.com/Kwidzyn1

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



OBSERWATOR
WARSZATA TERAPII CIECZNOŚCIE W CIECZAKU
10.03.2022 r. 11:00-12:00

WYWRÓCIŁA SIĘ ŁÓDKA

**ŚMIERĆ 16-LATKA
PODCZAS WĘDKOWANIA**

IX EDYCJA ENERGA GRAND PRIX

**KARATECY Z 8 PAŃSTW
I SETKI POJEDYŃKÓW**

„SKRZYDLACI”

Ptaki to skrzydlatych rodzina
Ranek gdakaniem, krakaniem lub trelem rozpoczyna
Małe i duże, czarne i wielobarwne
Czasem dokuczliwe lub zabawne.

Bo gdyby ich nie było wcale w przestrzeni
Smutno bez krakania, szczebiotu i trli
Umilają nam życie i widok radosny
Gdy niektóre przylatują, oznaka wiosny.

Jedne lecą z dalekiej Afryki, u nas gniazdują
Składają jaja, wykluwają się młode i odlatują
Jest tych ptaków cała armada
Jeden skrzeczy, a drugi prawie jak człowiek gada.

By zrozumieć ptasi świat
Trzeba obserwować tak, jak rośnie polny kwiat
Być blisko na co dzień obserwatorem
Ornitolog świata ptasiego animatorem.

By poznać życie skrzydlatych od jaja po lot w powietrzu
Trzeba zjeść beczkę soli, a nawet pieprzu
Kryją one w sobie tyle osobliwości
Radość, gdy blisko człowiek ptak zagości.

I nawet technika na ich locie się wzoruje
Taki choćby samolot odrzutowy lub szybowiec bez silnika szybuje
Wzbijają się niektóre ptaki hen wysoko na niebie
By miały siłę do lotu, dokarmiamy ptactwo w potrzebie.

Jedne płochliwe, drugie z ręki jedzą
To ważne dla tych, co o ptakach wszystko wiedzą
Są atlasy z wizerunkiem ptaka
By każdego rozpoznać w locie, sztuka nie byle jaka.

I choć czasem zerkajmy na skrzydlatą naturę
Choćby na udomowionego ptaka, czyli kurę
Bo ptaki, to łańcuch pożywienia
Do podziwiania w locie i do pieczenia.

Są ptaki królewskie – łabędzie, pawie
Łabędzie białe z długą szyją w stawie
Pawie kolorowe piór oczka, wachlarze
Ptaki dla człowieka od natury w darze.

I ile ich by nie było na ziemi, w przestworzach
Każde chętnie spożywa karmę ze zboża
A ich latanie, to jak mistyka
Każdego ptaka inna lotu technika.

Każdy ptak inaczej zrywa się do lotu
Dla tych udomowionych dużo kłopotu
I choć czasem się podrywają
Te dzikie niech fruwać, a domowe na ziemi zostają.

I możesz liczyć na mnie bracie skrzydlaty
Ptaki w życiu człowieka odwieczne tematy
Byś czuł się wolny, jak w powietrzu ptak
A w karmnikach ziarna nigdy dla ptaków nie było brak.

Stanisław Orłowski, Malbork

ZNIENIENIE OBOSTRZEŃ NIE OZNACZA KOŃCA PANDEMII

Zmiany w obostrzeniach - maseczki już nieobowiązkowe

KRAJ. W ubiegłym tygodniu Minister zdrowia Adam Niedzielski podjął decyzję o zniesieniu od 28 marca obowiązku noszenia maseczek. Nie dotyczy to podmiotów leczniczych, tam nadal będzie obowiązek zakrywania twarzy. Zarekomendował jednocześnie noszenie maseczek w miejscach dużych skupisk ludzkich. Zniesiona została także izolacja i kwarantanna domowa. Pacjenci zidentyfikowani jako pozytywni, będą musieli sami się izolować w domu.

Od poniedziałku nie musimy nosić maseczek w miejscach, w których było to obowiązkowe. Pewnym wyjątkiem są jedynie podmioty lecznicze, gdzie nadal obowiązkowe jest zakrywanie ust i nosa. Zniesiona została także kwarantanna domowa. Teraz kiedy podejrzewamy u siebie zakażenie, sami powinniśmy się odizolować od społeczeństwa i zostać w domu.

- Zniesienie obostrzeń nie oznacza, że kończy się epidemia i nie ma COVID-19 - zaznacza minister zdrowia Adam Niedzielski. - Bądźmy odpowiedzialni, nośmy maseczki, gdy



jest dużo ludzi, a jeśli czujemy się źle, zostajemy w domu - radzi.

Ministerstwo Zdrowia podjęło decyzję o odejściu od takich

obostrzeń, kiedy uwidocznił się powrót do trendy większych dobowych spadków zakażeń.

- Przez pewien okres mieliśmy bowiem przystopowanie tych spadków, co wiązało się m.in. z poszerzeniem dominacji subwariantu BA.2 wirusa w wersji omikron. Jednak z uwagi na fakt, iż wariant ten był już obecny w Polsce w styczniu i stopniowo zwiększał swój zasięg w populacji, w Polsce nie doszło do wybuchu transmisji, jak to miało miejsce w innych państwach europejskich - podsumował minister zdrowia.

Ministerstwo Zdrowia poinformowało, że na poniedziałek (28 marca) liczba potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem wyniosła 2 368 (w tym 209 ponownych zakażeń).

mazowieckiego	(495),	zachodniopomorskiego	(146),
wielkopolskiego	(244),	kujawsko-pomorskiego	(103),
śląskiego	(226),	warmińsko-mazurskiego	(60),
pomorskiego	(191),	świętokrzyskiego	(53),
dolnośląskiego	(179),	opolskiego	(50),
łódzkiego	(164),	podkarpackiego	(50),
małopolskiego	(162),	lubuskiego	(49),
lubelskiego	(146),	podlaskiego	(25).

INFORMACJA Z ZUS

„Trzynastki” już w kwietniu

W kwietniu Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpocznie wypłatę tzw. trzynastej emerytury. Uprawnieni otrzymają „trzynastki” wraz z kwietniową emeryturą lub rentą, to dodatkowe świadczenie „na rękę” wyniesie 1217,98 zł.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

kowe świadczenie. W 2022 r. jest to 1338,44 zł brutto.

Zgodnie z ustawą „trzynastki” będą wypłacane w wysokości najniższej emerytury obowiązującej od 1 marca roku, w którym wypłacane jest dodat-

W tym roku trzynasta emerytura będzie nieopodatkowana. Ze świadczenia zostanie pobrana jedynie składka zdrowotna w wysokości 120,46 zł, a zatem świadczenie netto wyniesie

1217,98 zł. Zaniechanie poboru podatku jest jednorazowe oraz ostateczne, to znaczy podatek nie zostanie zapłacony ani teraz, ani w rozliczeniu rocznym. Nie dotyczy to „trzynastek” z poprzednich lat.

Zgodnie z przepisami, „trzynastka” przysługuje wszystkim, którzy mają na dzień 31 marca przyznane prawo do wypłaty emerytury lub renty, albo innego długoterminowego świadczenia wypłacanego przez ZUS. Świadczeniobiorcy otrzymają pieniądze wraz z kwietniową emeryturą lub rentą. Nie trzeba składać żadnych wniosków o przyznanie trzynastki.

Krzysztof Cieszyński



APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE:

- 30.03.22 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22, Kwidzyn (55) 246 72 76
- 31.03.22 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15, Kwidzyn (55) 247 27 02
- 01.04.22 WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25A, Kwidzyn (55) 261 03 32, kom. 798 002 413
- 02.04.22 APTEKA SPOŁECZNA NA KOPERNIKA GRUPA NOWA FARMACJA, ul. Kopernika 12/2, Kwidzyn 793 810 897
- 03.04.22 ALBA, ul. Korczaka 10B, Kwidzyn (55) 279 78 43
- 04.04.22 DBAM O ZDROWIE (Carrefour), ul. 3 Maja 26, Kwidzyn 736 698 018
- 05.04.22 EURO APTEKA (Kaufland), Krótka 4, Kwidzyn 512 920 439

16-LATEK ŁOWIŁ RYBY WSPÓLNIE Z 34-LATKIEM

Tragiczny finał wędkowania

Wędkowanie w Gronajnach zakończyło się tragicznie. Dwóch mężczyzny w wieku 34 i 16 lat wpadło do wody po tym jak ich łódka się wywróciła. Niestety młodego mężczyzny nie udało się uratować. Policjanci apelują o rozwagę. Pamiętajmy o tym, że woda jest bardzo niebezpieczna. Dlatego bądźmy rozważni i zachowajmy zdrowy rozsądek.

Do zdarzenia doszło (27 marca br.) w niedzielę późnym popołudniem. Dyżurny sztumskiej komendy otrzymał zgłoszenie o tym, że łódka z dwiema osobami przewróciła się na stawie w Gronajnach. Oficer dyżurny na miejsce natychmiast skierował policjantów i powiadomił inne służby ratownicze. Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu zdarzenia policjantów wynika, 16-latek łowił ryby wspólnie z 34-latką. W pewnym momencie łódka wywróciła się, a mężczyźni wpadli do wody. 34-latek został przetransportowany do szpitala, 16-latek również zo-

stał wyciągnięty z wody, niestety pomimo podjętej akcji reanimacyjnej młody mężczyzna zmarł.

Policjanci apelują o rozwagę. Pamiętajmy o tym, że woda jest bardzo niebezpieczna. Dlatego bądźmy rozważni i zachowajmy zdrowy rozsądek.

KPP Sztum



MĘCZYŻNA MIAŁ BLISKO DWA PROMILE ALKOHOLU

Pijany kierowca bmw wjechał do rowu

W piątek (25 marca br.) około godziny 22:00 na trasie Dzierżoń-Bagart kierowca bmw stracił panowanie nad pojazdem i auto dachowało. Mężczyzna miał blisko dwa promile alkoholu w organizmie. Prowadzenie samochodu w stanie nietrzeźwości to przestępstwo, za które sąd może skazać nawet na 2 lata więzienia.

Zgłoszenie o wypadku dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Sztumie otrzymał w piątek (25 marca br.) wieczorem. Natychmiast na miejsce zostali wysłani policjanci i służby ratunkowe. Funkcjonariusze ustalili, że 21-letni mieszkaniec powiatu sztumskiego stracił panowanie, zjechał na pobocze, gdzie auto dachowało. Policjanci zabezpieczyli miejsce zdarzenia, sporządzili oględziny. Po



sprawdzeniu trzeźwości mężczyzny okazało się, że jest nietrzeźwy, miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie.

Młody kierowca usłyszy za-

rzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara pozbawienia wolności do dwóch lat.

KPP Sztum

W MAREZIE ZATRZYMANA DO KONTROLI

24-latka z 0,5 promilem alkoholu kierowała fordem

27 marca br. policjanci z kwidzińskiej patrolówki zatrzymali nietrzeźwą kierowcą fordem. Policja apeluje o zachowanie zdrowego rozsądku i nie wsiadanie za kierownicę pojazdu pod wpływem alkoholu!

Pomimo powtarzających się apeli kierowanych przez Policję oraz media do kierowanych pojazdami, każdego dnia na polskich drogach zatrzymywani są nietrzeźwi kierowcy.

27 marca r. po godzinie 20:00 w miejscowości Mareza do kontroli drogowej zatrzymana została 24-letnia mieszkanka gminy Kwidzyn. Styl jazdy

kobiety wskazywał wyraźnie, że nie powinna ona wsiadać za kierownicę samochodu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że miała prawie dwa promile alkoholu w organizmie.

Przypominamy, że za popełnienie tego rodzaju przestępstwa (po przekroczeniu normy 0,5 promila alkoholu w organizmie) każdego czeka wysoka

grzywna, a sąd może ukarać sprawcę dodatkowo długotrwałym zakazem kierowania pojazdami, a także karą pozbawienia wolności do lat 2.

Jednak wsiadając za kierownicę pod wpływem alkoholu narażamy się nie tylko na karę. Narażamy się również na utratę życia, lub spowodowanie śmierci innej osoby. KPP Kwidzyn

TRAGICZNY WYPADEK W ZACHODNIOPOMORSKIEM

Śmierć 3 osób w wypadku w tym osoby z Kwidzyna

23 marca nad ranem w powiecie łobeskim doszło do koszmarnego wypadku, w którym zderzył się samochód ciężarowy i osobówka. Na miejscu zginęły trzy młode osoby. Droga była zablokowana. Z niepotwierdzonych informacji wynika, że kierująca, która poniosła śmierć na miejscu była mieszkanką Kwidzyna...



- 23 marca Około godz. 6.13 na drodze krajowej nr 20 między Węgorzynom a Chociwem na wysokości miejscowości Winniki (w powiecie łobeskim, woj. zachodniopomorskie), na prostym odcinku drogi doszło do zderzenia samochodu osobowego marki Skoda Octavia i ciężarówki z zestawem marki SCANIA (ciągnikiem siodłowym - dop. red.) - poinformowała kom.

Magdalena Rymaszewicz, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Łobzie. - Skoda z nieustalonych przyczyn zderzyła się czołowo

z nadjeżdżającym pojazdem ciężarowym. Kierujący samochodem osobowym oraz dwoje pasażerów ponieśli śmierć na miejscu.

Trzy osoby ze skody to kobieta i dwóch mężczyzn w wieku około 20-30 lat, kierowca ciężarówki wyszedł ze zdarzenia bez obrażeń. Otrzymaliśmy nieoficjalną informację, że skoda była na rejestracji z powiatu kwidzińskiego, a kierującą była mieszkanka Kwidzyna.

Policja potwierdziła nam jedynie oficjalnie, że jedna osoba ze skody pochodziła z powiatu kwidzińskiego. Do zdarzenia

zadysponowano trzy zespoły ratownictwa medycznego.

Ze względu na ewidentne znamiona śmierci u poszkodowanych nie podejmowano medycznych czynności ratunkowych.

Droga była całkowicie zablokowana w obu kierunkach jeszcze o godz. 11.53 Wprowadzony był objazd dla samochodów osobowych przez Węgorzyno-Runowo Pomorskie - Winniki - Cieszyno Łobeskie. W chwili przybycia na miejsce strażaków oba pojazdy znajdowały się poza jezdnią.

(red.)

OGŁOSZENIE

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu Burmistrz Miasta Kwidzyna

ogłasza przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości, wyszczególnionych poniżej,

1. Oznaczenie nieruchomości, cena wywoławcza, wysokość wadium

Położenie nieruchomości	Nr działek	Pow.	Przeznaczenie nieruchomości	Cena wywoławcza netto	Wadium
Lotnicza	77, 78/1	1434	produkcyjno - usługowe	358 500 zł	70000 zł
Lotnicza	79/1	1249	produkcyjno - usługowe	312 250 zł	60000 zł
Graniczna	399/7	1311	mieszkaniowe	131 000 zł	25 000 zł
Sosnowa	45/10	1552	mieszkaniowe	232 800 zł	45000 zł
Sosnowa	45/11	1598	mieszkaniowe	240 000 zł	45000 zł
Sosnowa	45/12	1570	mieszkaniowe	235500 zł	45000 zł
Zielna	36/29	1514	mieszkalno-usługowe	450000 zł	90.000 zł
Bursztynowa	104/3	27	trafostacja	5 400 zł	1 000 zł

2. Termin i miejsce przetargów 29 kwietnia 2022 r. od godz. 1000, pok. nr 110 (parter) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19.

3. Wpłata wadium, na odpowiednią z działek, warunkująca udział w przetargu w podanej wyżej wysokości, w terminie do dnia 25 kwietnia 2022 r., na konto Urzędu Miejskiego w Kwidzynie w Powiatowym Banku Spółdzielczym w Kwidzynie Nr 11830000090008210720000040. Za dzień dokonania wpłaty uważa się dzień, w którym wadium znajduje się na wskazanym koncie.

4. Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu: tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kwidzynie przy ul. Warszawskiej 19 oraz Internet - strona www.bip.kwidzyn.pl, www.kwidzyn.pl. Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać informacje: Zespół ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, tel. 55 646-47-17, 55 646-47-65

SPOTKANIE DLA DZIECI W SOSW W BARCICACH

Uczyli się bezpiecznych zachowań

Mirosław Iljin, funkcjonariusz Straży Miejskiej oraz uczennice klasy Ie Bezpieczeństwo Publiczne z II Liceum Ogólnokształcącego w Kwidzynie spotkali się z przedszkolakami ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kwidzynie.

- Dzieci poznały zasady dotyczące bezpiecznych zachowań i postaw podczas spotkania z obcym psem. Razem z uczennicami, krok po kroku, zaprezentowaliśmy dzieciom pozycję „żółwia”, która minimalizuje ewentualne uszkodzenia ciała podczas potencjalnego ataku psa. Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze z aktywnym udziałem dzieci oraz cudownej Belli, która brała udział w tym pokazie - mówi Mirosław Iljin ze Straży Miejskiej w Kwidzynie.

Na zakończenie spotkania dzieci otrzymały pamiątki.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach ofe-



Dzieci poznały zasady dotyczące bezpiecznych zachowań i postaw podczas spotkania z obcym psem.

ruje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, praktycznie od jego urodzenia, aż do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W ośrodku można uzyskać porady oraz konsultacje dotyczące pracy z dzieckiem. SOSW prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat. W ramach placówki funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi, w tym z autyzmem. (jk)



Mirosław Iljin, funkcjonariusz Straży Miejskiej oraz uczennice klasy Ie Bezpieczeństwo Publiczne z II Liceum Ogólnokształcącego w Kwidzynie spotkali się z przedszkolakami ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kwidzynie.

Zdjęcia: SOSW w Barcicach



PEŁNILI SŁUŻBĘ NA GRANICY POLSKO-UKRAIŃSKIEJ

Policjanci z wizytą u dzieci z Ukrainy

Kwidzyńscy policjanci, którzy pełnią służbę na granicy polsko-ukraińskiej, spotkali się z dziećmi z Ukrainy, które przebywają w jednym z ośrodków na terenie Hrubieszowa. Podczas wspólnej zabawy policjanci rozmawiali z maluchami także o bezpieczeństwie, podkreślali, że Policja jest od tego, aby pomagać i chronić.

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego w Kwidzynie zostali oddelegowani w rejon granicy polsko-ukraińskiej. Dbają tam o bezpieczeństwo i wspomagają w działaniach miejscowe służby. Funkcjonariusze zabezpieczają trasy przemieszczania się grup cudzoziemców z terenu przejścia granicznego oraz prowadzą obserwację przydzielonego rejonu, pod kątem niedopuszczenia do zachowań naruszających porządek prawny. Wykonując powierzone im zadania z dala od swoich domów i rodzin, angażują się w pomoc cudzoziemcom uciekającym z terenu Ukrainy przed konfliktem zbrojnym.

Mundurowi, nie tylko wypełniają swoje obowiązki, angażują także swój prywatny czas i środki w pomoc uchodźcom, przenoszą bagaże, pomagają zorganizować transport, udzielają informacji, organizują zbiórki.

W poniedziałek (23 marca br.) kwidzyńscy policjanci spotkali się



z dziećmi przebywającymi obecnie w jednym z ośrodków na terenie powiatu Hrubieszowskiego. Funkcjonariusze włączyli się do wspólnej gry w piłkę z maluchami, by poprzez zabawę przekazać im istotne kwestie dotyczące bezpieczeństwa. Policjantom zależało również na tym, aby dzieci zobaczyły, jak wygląda policyjny mundur oraz żeby wiedziały, że u noszących go osób



można zawsze szukać pomocy. Podczas spotkania policjanci rozmawiali także z opiekunami dzieci, przekazując im informacje dotyczące bezpieczeństwa oraz ulotki z numerami telefonów, pod które należy zadzwonić w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.

Całe zajęcia przebiegły w radosnej i miłej atmosferze.

KPP Kwidzyn

KIERMASZ WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

Świąteczne ozdoby w zabytkowym dworku

POWIAT. Przedświąteczny kiermasz wielkanocny rozpocznie się w najbliższy poniedziałek w siedzibie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”.

Z powodu pandemii tradycyjny kiermasz nie odbędzie w jednym z centrów handlowych, jak to było przed pojawieniem się koronawirusa, ale zostanie zorganizowany w dniach od 4 do 8 kwietnia (poniedziałek - piątek) oraz od 11 do 14 kwietnia (poniedziałek - czwartek), w godzinach 7.30-14.30, w zabytkowym dworku w Górkach (gmina Kwidzyn), w sąsiedztwie Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego. Dworek jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej i Fundacji „Misericordia”. Zajęzki, kartki świąteczne, baranki oraz inne świąteczne ozdoby, a także różnego rodzaju wyroby, wykonane w czasie zajęć terapeutycznych już można zamawiać i kupować w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach (tel. 55 279 35 64), od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00. Kiermasze przedświąteczne organizowane są przez warsztat przed Wielką nocą i Bożym Narodzeniem już



Od 4 do 8 kwietnia (poniedziałek - piątek) oraz od 11 do 14 kwietnia (poniedziałek - czwartek), w godzinach 7.30-14.30, w zabytkowym dworku, w Górkach (gmina Kwidzyn), w sąsiedztwie Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego, odbędzie się przedświąteczny kiermasz wielkanocny.

od 28 lat. Pandemia wymusiła zmianę jego formuły. Dochód ze sprzedaży wszystkich wyrobów przeznaczony jest w całości na rehabilitację zawodową i społeczną niepełnosprawnych uczestników warsztatu.

Od stycznia 2004 roku WZT prowadzi Fundacja „Misericordia”. Podczas zajęć niepełnosprawni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego zdobywają wiele umiejętności, które przydają się w życiu codziennym, ale przede

wszystkim w przyszłej pracy zawodowej. W Warsztacie funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni: terapii życia codziennego, plastyczna, ceramiczna, artystyczna, edukacyjno-stolarska, komputerowa, wikliniarska, redakcyjna, ogrodniczo-gospodarcza oraz gabinet rehabilitacji. Obecnie w zajęciach terapeutycznych uczestniczy 47 niepełnosprawnych osób z całego powiatu kwidzyńskiego. (jk)



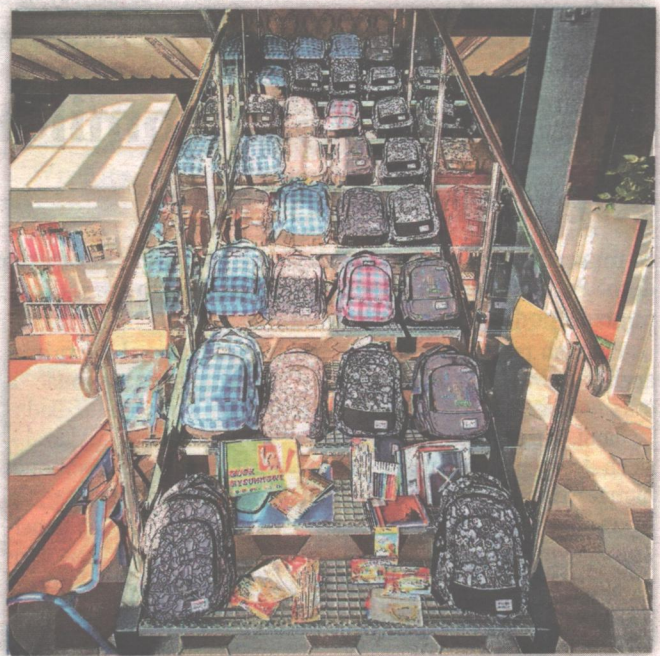
DARY TRAFIĄ DO DZIECI I MŁODZIEŻY Z UKRAINY

56 plecaków dla dzieci z Ukrainy

Fundacja Opiekuńcza działająca przy MM Kwidzyn sp. z o.o. przekazała Bibliotece Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie 56 plecaków z pełnym wyposażeniem. Dary trafią do dzieci i młodzieży z Ukrainy rozpoczynających naukę w kwidzyńskich szkołach.

Zapraszamy rodziców lub opiekunów wraz z dziećmi do sekretariatu biblioteki od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 15:00.

Fb Kwidzyn





OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

30.03.22 r. Nr 297 ROK 18



Pomoc dla Ukrainy - str. IV i V



Dr Christian Meyl i Robert Jenckel, przedstawiciele Zakonu Joannitów, przywieźli z Niemiec dary dla mieszkańców kwidzyńskiego Domu Pomocy Społecznej oraz mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna.

Fot. JK

Projekt SOSW w Barcicach i powiatu w „Pomorskich Sztormach”

Zapewnili wsparcie dzieciom niepełnosprawnym

Projekt „Krok w przyszłość – wsparcie dzieci z niepełnosprawnościami z terenu powiatu kwidzyńskiego” został nominowany w plebiscywie „Pomorskie Sztormy”, w kategorii „Sztorm Europejski – Kapitał Ludzki”. Organizatorem plebiscytu jest redakcja „Gazety Wyborczej Trójmiasto”, natomiast partnerem wydarzenia samorząd województwa pomorskiego. Do 21 marca można było głosować na nominowane projekty. Wartość projektu to ok. 1,1 mln zł, w tym dofinansowanie ze środków unijnych to ok. 1 mln zł. Beneficjenci to samorząd powiatu kwidzyńskiego oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach.

Celem projektu było między innymi utworzenie czterech nowych miejsc wychowania przedszkolnego oraz organizacja zajęć matematyczno-przyrodniczych dla dzieci niepełnosprawnych. Wsparciem objęci zostali także nauczyciele ośrodka. Pieniądze na realizację projektu pochodziły ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i zostały przyznane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego. Oprócz utworzenia czterech nowych miejsc wychowania przedszkolnego jedenaścioro dzieci niepełnosprawnych uczestniczyło w zajęciach matematyczno-przyrodniczych z wykorzystaniem nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych opartych o metodę



Projekt „Krok w przyszłość – wsparcie dzieci z niepełnosprawnościami z terenu powiatu kwidzyńskiego” został nominowany w plebiscywie „Pomorskie Sztormy”, w kategorii „Sztorm Europejski – Kapitał Ludzki”. Organizatorem plebiscytu jest redakcja „Gazety Wyborczej Trójmiasto”, natomiast partnerem wydarzenia samorząd województwa pomorskiego. Zdjęcia: SOSW Barcice

eksperymentu. Realizowane były również zajęcia indywidualne i grupowe dla dzieci, w tym między innymi zajęcia kompensacyjno-korekcyjne, logopedyczne, fizjoterapeutyczne oraz zajęcia hipoterapii. Sala do prowadzenia zajęć została wyposażona w niezbędne meble

oraz pomoce dydaktyczne. Zakupiony i zamontowany został też plac zabaw dla wychowanków. Ośmiu nauczycieli uzyskało wsparcie w postaci szkoleń i kursów niezbędnych do prowadzenia zajęć z dziećmi niepełnosprawnymi. Celem szkoleń było także podniesienie kwalifikacji i kompetencji nauczycieli wychowania przedszkolnego. W ramach projektu „Krok w przyszłość – wsparcie dzieci z niepełnosprawnościami z terenu powiatu kwidzyńskiego” czterem nauczycielom placówki zostały sfinansowane

studia podyplomowe. Cały projekt został podsumowany w filmie przygotowanym przez pracowników Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach. Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka: oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. Placówka zapewnia wykwalifikowanych specjalistów, w tym logopedę, oligofrenopedagoga, fizjoterapeutę i psychologa.

W ośrodku można uzyskać też porady oraz konsultacje dotyczące pracy z dzieckiem. SOSW prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat. W ośrodku funkcjonuje szkoła podstawowa oferująca naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi, w tym z autyzmem. Statuetki Pomorskich Sztormów zostaną w tym roku przyznane po raz siedemnasty.

(jk)

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Technologia dla osób niepełnosprawnych

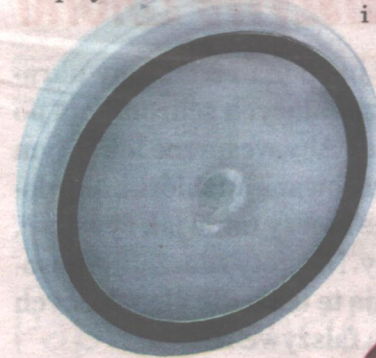
Proste urządzenia ułatwiające codzienne życie

Istnieją różne zaawansowane urządzenia i technologie, które ułatwiają codzienne funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym. Można też sięgnąć po coś prostszego i – co ważne – niedrogię. Proste rozwiązania mogą nie tylko ułatwić funkcjonowanie, ale też poprawić bezpieczeństwo – telefon komórkowy dostosowany do potrzeb seniorów na przykład umożliwia wezwanie pomocy jednym przyciskiem, jeśli dojdzie do wypadku lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia. Osobom przewlekle chorym może przydać się pojemnik na leki z alarmem przypominającym o ich zażywaniu, a osobom z zaburzeniami ruchu lub inteligencji – sznurowadła, których nie trzeba wiązać. Dziś poznamy te i inne proste urządzenia dla osób niepełnosprawnych.

Lampki

z czujnikiem ruchu

Prostym i niedrogim rozwiązaniem na ułatwienie osobom niepełnosprawnym poruszania się po domu w ciemnościach są lampki z czujnikiem ruchu. Są to niewielkie lampki, które po wykryciu ruchu włączają się na określony czas – na przykład na 30 sekund. Można je powiesić, przykleić do dowolnej powierzchni przy użyciu taśmy dwustronnej albo przymocować do metalowej powierzchni przy użyciu magnesu. Jako źródło zasilania wykorzystują zazwyczaj baterie. Mogą być też wyposażone w czujnik zmierzchu, który sprawia, że nie włączają się w ciągu dnia i nie zużywają niepotrzebnie energii. Umieszczenie takich lampek na przykład przy schodach, w korytarzu lub przy



drzwiach łazienki sprawi, że poruszanie się po mieszkaniu w nocy będzie łatwiejsze i bezpieczniejsze. Ich ceny zaczynają się od około 20 zł. (Na zdjęciu: lampka z czujnikiem. Fot. www.obi.pl)

Automatyczne dozowniki mydła

Dozowniki mydła w płynie są praktyczne, ale niepełnosprawność ruchowa może utrudnić korzystanie z nich. Alternatywą są dozowniki, które podają mydło automatycznie. W ich przypadku nie trzeba naciskać pompki – wystarczy wysunąć dłoń, a dozownik sam poda odpowiednią ilość mydła. Oznacza to również,



że dozownika nie trzeba dotykać, co jest istotne podczas pandemii COVID-19. Zasilanie bateryjne sprawia, że dozowniki te są wyjątkowo praktyczne. Można je wykorzystać nie tylko w łazience, ale również w kuchni do dozowania płynu do mycia naczyń. Kosztują od około 30 do ponad 100 zł.

Telefony

komórkowe dla seniorów

Telefon komórkowy jest przydatnym narzędziem do komunikacji z rodziną i znajomymi. Dla osób starszych i niepełnosprawnych stworzono telefony komórkowe dostosowane do ich potrzeb. Takie telefony cechują się łatwą obsługą, dużymi klawiszami i wyraźnymi treściami na wyświetlaczu.



Telefon komórkowy dla seniora myPhone Halo 2. Fot. mediaexpert.pl

Automatyczny dozownik mydła. Fot. morele.net

Często spotykaną funkcją w telefonach dla seniorów jest przycisk SOS, którego moż-



Sznurowadła bez wiązania.

Fot. allegro.pl

na użyć w nagłych przypadkach, aby szybko nawiązać połączenie lub wysłać SMS do wybranych osób. Nie brakuje też przydatnych na co dzień funkcji takich jak aparat fotograficzny, latarka, dyktafon, odtwarzacz muzyki lub radio FM.

Telefony dla seniorów nie są tak zaawansowane pod względem liczby funkcji jak smartfony, ale mają nad nimi pewną istotną przewagę – czas pracy na baterii, który wynosi nawet kilka dni. Koszt ich zakupu wynosi od około 100 do kilkuset złotych.

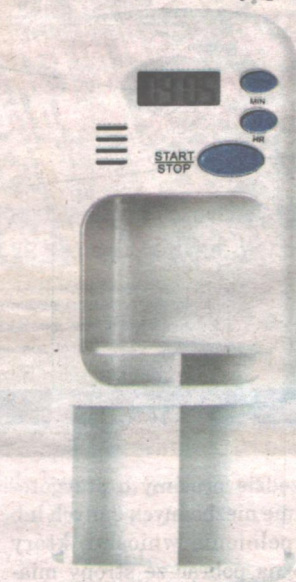
Sznurowadła bez wiązania

Technologie dla osób niepełnosprawnych to nie tylko urządzenia elektryczne i elektroniczne. Codzienne funkcjonowanie może ułatwić też coś prostszego – na przykład sznurowadła, które nie wymagają wiązania. Niektóre rodzaje niepełnosprawności mogą sprawić, że wiązanie sznurowadeł jest utrudnione lub wręcz niemożliwe. Takie sznurowadła umożliwiają pokonanie tej przeszkody. Występują w różnych postaciach – jako elastyczne paski wpinane w dziurki na sznurowadła, jako sznurowadła

– w sklepach internetowych zapłacimy za nie od kilku do kilkunastu złotych.

Pojemniki na leki z alarmem

Niektóre choroby prze-



Pojemnik na leki z alarmem.

Fot. empik.com

wlekłe i niepełnosprawności wymagają regularnego przyjmowania leków. Jednocześnie podeszły wiek lub niepełnosprawność może utrudnić pamiętanie o ich przyjmowaniu. Do rozwiązania tego problemu można wykorzystać pojemniki na leki z alarmem, który przypomina o zażyciu leków. Takie urządzenie może odliczać czas do przyjęcia

następnego leku lub przypominać o lekach kilka razy w ciągu dnia o stałych porach. Zegar i alarm są zasilane bateriami. Dzięki małym rozmiarom pojemnik można cały czas nosić przy sobie i zawsze mieć dostęp do leków. Najtańsze pojemniki tego typu kosztują jedynie kilkanaście złotych.

Breloki lokalizacyjne

Zaburzenia pamięci związane z wiekiem lub niepełnosprawnością sprzyjają gubieniu drobnych, ale ważnych przedmiotów. Aby w takiej sytuacji ułatwić ich odnalezienie, można zastosować breloki lokalizacyjne. Breloki takie wydają sygnał dźwiękowy aktywowany pilotem lub aplikacją zainstalowaną na smartfonie, co ułatwia odnalezienie zagubionych przedmiotów takich jak klucze, torebka albo portfel. Bardziej zaawansowane modele wykorzystują moduł GPS, który ułatwi odnalezienie na przykład zaginionego zwierzęcia lub skradzionego roweru. Najprostsze urządzenia tego typu kosztują kilka złotych – natomiast ceny bardziej zaawansowanych urządzeń, które umożliwiają m.in. śledzenie przez GPS, sięgają nawet kilkuset złotych.

Przemysław Rutkowski



Breloki lokalizacyjne z pilotem.

Fot. amazon.pl

Wsparcie dla mieszkańców Ukrainy

Numery PESEL, zbiórki darów i świadczenia

Nie ustaje wsparcie dla obywateli Ukrainy, którzy przybyli do Kwidzyna i powiatu kwidzyńskiego lub pozostali w Ukrainie. Wsparcie dotyczy także mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna, do którego trafiły już dary, w tym agregat prądowłoczy. Obywatele Ukrainy mogą uzyskać numer PESEL oraz ubiegać się o różnego rodzaju świadczenia. Mieszkańcy, którzy zapewnili zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy, mogą już składać wnioski o przyznanie świadczenia pieniężnego przysługującego z tego tytułu.

Допомога в Квідзині - крок за кроком

Міська рада міста Квідзин: тут можна отримати послугу з присвоєння номеру PESEL та створити профіль.

Фотограф: тут можна зробити фото, необхідне при отриманні послуги присвоєння PESEL.

ZUS: тут можна подати заяву про отримання соціальної допомоги 500+ і 300+, а також у Вас є діти.

Банк «Спółdzielczy»: тут можна відкрити розрахунковий рахунок, на який буде перераховуватись соціальна допомога з ZUS і MOPS.

Бібліотека: тут можна вирішити питання щодо школи, дитсадка, а також отримання іншої допомоги.

MOPS: тут можна подати заяву про отримання додаткової соціальної.

1. Фотограф 2. PESEL 3. BANK 4. ZUS 5. MOPS

Grafika: Urząd Miejski w Kwidzynie

Wnioski o nadanie PESEL dla obywateli Ukrainy

Od 16 marca Urząd Miejski w Kwidzynie przyjmuje wnioski o nadanie numeru PESEL dla obywateli Ukrainy. W związku z dużym napływem wnioskujących, od 21 marca sprawy z tym związane będą załatwiane tylko po telefonicznym umówieniu terminu wizyty w urzędzie. Od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.15 – 14.45, pod numerem +48 55 64 64 796, można umówić termin złożenia wniosku i uniknąć długiego oczekiwania w kolejce. Przed wizytą w

urzędzie prosimy o przygotowanie niezbędnych danych lub wypełnienie wniosku, który można pobrać ze strony miasta (www.kwidzyn.pl). Numer PESEL jest niezbędny do założenia konta bankowego oraz ubiegania się o świadczenie rodzinne (MOPS Kwidzyn), jednorazowego świadczenia 300 zł (MOPS Kwidzyn), świadczenia 500+ (ZUS), świadczenia 300+ (Dobry Start, ZUS), rodzinnego kapitału opiekuńczego (ZUS) i dofinansowania żłobka (ZUS). Świadczenia są przyznawane od miesiąca, w którym wpłynął wniosek do ZUS lub Miejskiego

Osrodka Pomocy Społecznej, ale nie wcześniej niż od miesiąca wpisania do systemu straży granicznej. Wnioski do ZUS składa się z wykorzystaniem Profilu Zaufanego. Potwierdzenie Profilu Zaufanego można otrzymać razem z numerem PESEL.

Wsparcie za gościnę

Wnioski o przyznanie świadczenia pieniężnego przysługującego z tytułu zapewnienia zakwaterowania i wyżywienia obywatelom Ukrainy można składać w Biurze Obsługi Ludności Zakładu dla spraw Infrastruktury Miejskiej (bu-

dynek Urzędu Miejskiego przy ul. Warszawskiej 19 w Kwidzynie). Świadczenie wynosi 40 zł za osobę dziennie. Uprawnionym do składania wniosków są przede wszystkim osoby fizyczne prowadzące gospodarstwa domowe na terenie Kwidzyna, które zapewniły zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy. Co ważne, wnioskodawcy nie przysługują to świadczenie w przypadku, w którym otrzymał on dodatkowe wynagrodzenia, np. za wynajem. Świadczenie będzie przyznawane na podstawie wniosku za okres faktycznego zapewnienia zakwaterowania i wyżywienia, ale nie dłużej niż za okres 60 dni i będzie wypłacane z dołu. Wnioski o przyznanie świadczenia będą rozpatrywane w ciągu miesiąca od daty złożenia. Wpłata świadczenia będzie zależała od weryfikacji warunków zakwaterowania i wyżywienia. Świadczenie nie będzie przysługiwało, jeżeli warunki zakwaterowania i wyżywienia zagrażają życiu lub zdrowiu. Nie będzie również wypłacane w przypadku podania we wniosku nieprawdziwych informacji.

PCK i miasto Kwidzyn przedłużają zbiórkę

Zarząd Rejonowy PCK oraz Urząd Miejski w Kwidzynie przedłużyli do 31 marca zbiórkę darów dla obywateli Ukrainy poszkodowanych w wyniku agresji rosyjskiej.

Powodem duże zapotrzebowanie na różnego rodzaju środki, w tym higieny osobistej, żywność z długim terminem ważności, koce, pościel, pampersy oraz podobne wyroby. Dary należy dostarczać do magazynu przy ul. Wiślanej 5 (Perła). Magazyn jest czynny od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00 - 11.00 oraz w godz. 15.00 - 17.00. Wszelkich informacji dotyczących zbiórki udziela Zdzisław Wiśniewski, tel. 604 252 176.

Spotkania w Bibliotece Miejsko-Powiatowej Biblioteka Miejsko-Powiatowa w Kwidzynie jest organizatorem spotkań integracyjnych dla

dzieci i młodzieży z Ukrainy. Spotkania mają charakter zabawowy. Podczas zajęć obecna jest osoba komunikująca się w języku ukraińskim. Od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00 - 18.00 oraz w sobotę w godz. 9.00 - 15.00 w Bibliotece Miejsko-Powiatowej przy ul. Kościuszki 54 (budynek dworca) w Mediatece, można nieodpłatnie skserować, wydrukować dokumenty oraz skrzynka z komputera z klawiaturą ukraińską.

Harcerski punkt pomocy

Hufiec ZHP w Kwidzynie uruchomił punkt pomocy dla Ukraińców. Punkt znajduje się w budynku przy ul. Warszawskiej w Kwidzynie.

- To tutaj na pierwszym pięttrze nasi goście z Ukrainy mogą otrzymać niezbędną pomoc. Do tego jesteście Wy drodzy mieszkańcy nam potrzebni, abyście kierowali swoich gości właśnie tutaj, aby mogli uzy-

skazać niezbędne rzeczy, takie jak: ubrania, buty, bieliznę czy nawet pościel, koce i poduszki. Jesteśmy otwarci od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00 – 19.00 oraz w soboty od 10.00 do 13.00 - poinformował Andrzej Delewski, komendant Hufca ZHP w Kwidzynie.

W punkcie uruchomiono numer telefonu 601 911 566.

Infolinia dla Ukraińców z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku, uruchomił telefon z informacją o aktualnych możliwościach wsparcia, z jakiego mogą skorzystać uchodźcy z niepełnosprawnościami z Ukrainy. Numer telefonu to 503 703 974, który jest czynny w godz. 8.00 - 21.00 przez siedem dni w tygodniu. Usługa jest bezpłatna. (op)

Wykorzystują tragedię Uwaga na fałszywe zbiórki

Do Polski przybyły już ponad 2 miliony ukraińskich uchodźców szukających schronienia po ataku Rosji na ich kraj. Aby wesprzeć ich w tym trudnym czasie, organizowane są zbiórki, aby dostarczyć im niezbędne rzeczy takie jak żywność, odzież i środki higieny. Niestety zdarzają się osoby, które wykorzystują tę tragedię dla własnych korzyści, organizując fałszywe zbiórki.

Dochodzi również do prób phishingu - oszuści kradną dane ofiar, kierując je na fałszywe strony internetowe instytucji takich jak banki, co może mieć poważniejsze skutki niż tylko oddanie pieniędzy organizatorowi fałszywej zbiórki. Popularne są też tzw. oszustwa na OLX. Oszuści kontaktują się ze sprzedającymi na tej platformie, twierdząc, że natychmiast chcą kupić oferowane przez nich przedmioty, aby przeznaczyć je na pomoc uchodźcom i wysyłają fałszywe potwierdzenia wykonania przelewu. Oczywiście jeśli sprzedający się nabrac i przekaże przedmiot oszustowi, nie otrzyma za niego żadnych

pieniędzy. Jeśli chcemy pomóc ukraińskim uchodźcom i jednocześnie nie paść ofiarą oszustów, warto odwiedzić stronę internetową pomagamukrainie.gov.pl, na której znajdziemy listę wiarygodnych zbiórek, a także informacje o pomocy prawnej i psychologicznej oraz innych formach pomocy. Na stronie tej można również zadeklarować chęć niesienia pomocy. Wśród organizacji, które zapewniają pomoc Ukrainie i ukraińskim uchodźcom, można znaleźć m.in. Polski Czerwony Krzyż, UNICEF, Caritas, Federację Polskich Banków Żywności oraz Fundację Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej.

Przemysław Rutkowski

INFOLINIA DLA GŁUCHYCH Z UKRAINY

Polski Związek Głuchych organizuje pomoc dla Głuchych z Ukrainy. W zależności od potrzeb komunikacyjnych kontakt uchodźców z Polskim Związkiem Głuchych możliwy jest dzięki:

Wideoinfolinia
Skype: DeafUkraine
ukraiński język migowy

WhatsApp i Viber

E-mail
glusiukraine@pzg.org.pl
deafukraine@pzg.org.pl

INFOLIA ГЛУХИМ З УКРАЇНИ

Польська Асоціація Глухих організує допомогу глухим з України. Залежно від потреб у спілкуванні, бжачки можуть зв'язатися з Польською Асоціацією Глухих через:

Відеоінфолінія
Skype: DeafUkraine
Українська жестова мова

WhatsApp i Viber

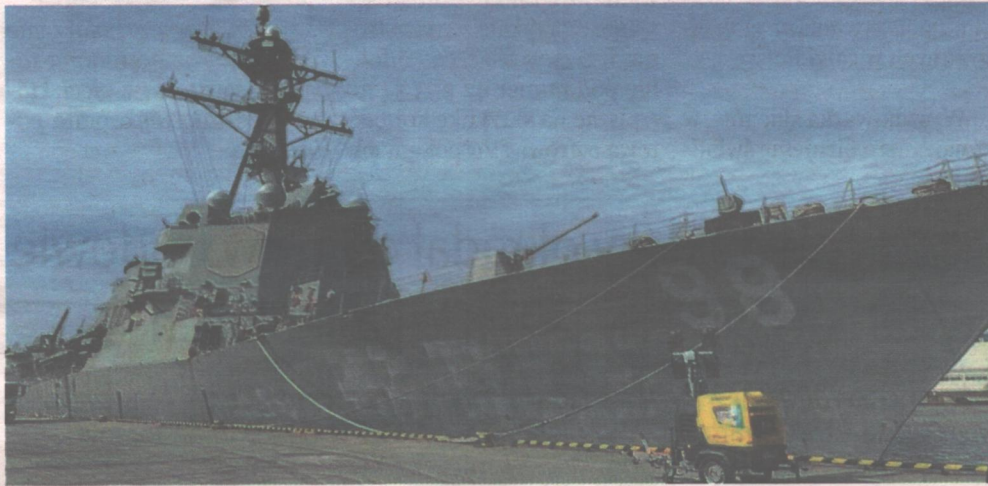
E-mail
glusiukraine@pzg.org.pl
deafukraine@pzg.org.pl

sz pzg.org.pl

Na pokładzie jest około 380 żołnierzy

Do gdańskiego portu po raz pierwszy zawitał amerykański niszczyciel

Amerykański niszczyciel USS Forrest Sherman w niedzielę zacumował w gdańskim porcie. Jak mówi agent morski obsługujący okręt Michał Czernow, to rutynowa wizyta w celu uzupełnienia zapasów i odpoczynku załogi.



(fot. U.S. Navy/Kathleen Barrios)

– Okręt został obsadzony przez pilota o 8:35, a o 10:15 zacumował w gdańskim porcie przy nabrzeżu Dworzec Drzewny – informuje Michał Czernow. Na pokładzie USS Forrest Sherman jest ok. 380 amerykańskich żołnierzy.

Jak przekazuje na swoich stronach amerykańskie ministerstwo obrony, niszczyciel znajduje się na wodach Bałtyku, by wesprzeć 6. flotę USA i

sojuszników z NATO. Załoga ma też w Gdańsku włączyć się w udzielanie pomocy ukraińskim uchodźcom.

Pierwsze cumowanie w Gdańsku

Michał Czernow podkreślił, że amerykański okręt pierwszy raz cumuje w gdańskim porcie. – Do tej pory amerykańskie okręty systematycznie, co kilka

miesięcy, wchodziły do gdyńskich portów – dodał.

USS Forrest Sherman posiada m.in. różnego kalibru działa oraz wyrzutnię rakiet. Jego zadaniem jest prowadzenie operacji obrony przestrzeni powietrznej, zwalczania okrętów podwodnych i nawodnych oraz operacji uderzeniowych. Okręt opuści gdański port w środę.

radiogdańsk

Papież Franciszek zawierzył Ukrainę i Rosję Niepokalanemu Sercu Maryi

W piątek 25 marca, o godz. 17.00, z różnych stron świata popłynęła wspólna modlitwa zawierzenia Ukrainy i Rosji Niepokalanemu Sercu Maryi. Papież Franciszek dokonał aktu zawierzenia w Bazylice św. Piotra w Watykanie.



Zawierzenie
ROSJI I UKRAINY
Niepokalanemu Sercu Maryi

EPIDEMIA COVID-19. RAPORT TYGODNIOWY

Stan zakażeń i zgonów spowodowanych COVID-19 na dzień 29.03.2022 r. godz. 10.00.

STAN ZAKAŻEŃ I ZGONÓW DOTYCZĄCYCH KORONAWIRUSA COVID-19

WOJEWÓDZTWO	ZAKAŻENIA			Różnica w ciągu ostatniego tygodnia	ZGONY			Ilość zgonów w ostatnim tygodniu
	15.03.2022	22.03.2022	29.03.2022		15.03.2022	22.03.2022	29.03.2022	
dolnośląskie	443041	448397	452279	3882	7258	7305	7334	29
kujawsko-pom.	353715	358416	360974	2558	7023	7090	7146	56
lubelskie	299524	304276	307939	3663	7626	7665	7695	30
lubuskie	148634	151122	152723	1601	3039	3065	3107	42
łódzkie	356894	360783	363538	2755	7902	7961	8012	51
małopolskie	452111	456241	459235	2994	9240	9298	9334	36
mazowieckie	878821	890904	899107	8203	14118	14198	14271	73
opolskie	144316	145630	146527	897	3285	3308	3313	5
podkarpackie	238458	239582	240539	957	7013	7038	7065	27
podlaskie	146122	147402	148300	898	3621	3634	3647	13
pomorskie	384167	389007	392364	3357	6377	6406	6435	29
śląskie	702313	707134	710882	3748	13776	13864	13938	74
świętokrzyskie	140945	142721	143894	1173	4006	4049	4071	22
warmińsko-mazurskie	227763	230339	231857	1518	4487	4518	4542	24
wielkopolskie	566051	574068	579124	5056	10257	10324	10362	38
zachodniopomorskie	279225	284366	287484	3118	4504	4541	4575	34
Razem	5762100	5830388	5876766	46378	113532	114264	114847	583

W MINIONYM TYGODNIU ODNOTOWANO 46 378 68 288 ZAKAŻEŃ (W POPRZEDNIM TYGODNIU 68 288), ZGONÓW 583 (W POPRZEDNIM TYGODNIU 732). CHROŹMY SWOJE ZDROWIE! PRZESTRZEGAJMY RYGORÓW SANITARNYCH!

SZCZEPIENIA

Do 29.03.2022 podano 53 895 022 dawek różnych szczepionek przeciw COVID-19. Pierwszą dawkę szczepionki podano 22 583 854 osobom. W pełni zaszczepionych jest 22 341 037 - zaszczepieni jednodawkową szczepionką Johnson & Johnson lub dwiema dawkami szczepionek firm AstraZeneca, Moderna lub Pfizer/BioNTech). Dawkę przypominającą przyjęło: 11 462 135 osób (trzecia w przypadku Pfizera, Moderny lub druga w przypadku J&J).

RAPORT COVID-19 NA DZIEŃ 29.03.2022

Od początku epidemii COVID-19 potwierdzono do tej pory u 5 952 200 osób w Polsce, z których 114 939 zmarło. Wyzdrowiało łącznie 5 304 270 osób.

- 14 698 łóżek przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 5340 (w ub. tyg. 6672) łóżka zajęte jest przez pacjentów z COVID-19.

- 1 321 respiratorów przeznaczonych jest dla pacjentów z COVID-19, - z tego 336 (w ub. tyg. 414) respiratorów jest obecnie wykorzystywanych.

- 23 879 osób objętych jest kwarantanną.

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

W województwie pomorskim przez ostatni tydzień zanotowano łącznie 3357 zakażeń (w ub. tygodniu 4840) i zmarło 29 osób (ub. tydz. 29) z powodu COVID-19). Od samego początku epidemii w naszym województwie zachorowało 393 364 osoby oraz zmarło 6435 osób.

ZNIESIONO WIĘKSZOŚĆ OGRANICZEŃ

Od 28 marca rząd zniósł obowiązek noszenia maseczek w przestrzeniach zamkniętych. Maseczki nadal obowiązują w aptekach i punktach medycznych.

Od 28 marca br. bez maseczek

Minister zdrowia Adam Niedzielski podjął decyzję o zniesieniu od 28 marca br. obowiązku noszenia maseczek. Nie dotyczy to podmiotów leczniczych, tam nadal będzie obowiązek zakrywania twarzy. Zarekomendował jednocześnie noszenie maseczek w miejscach dużych skupisk ludzkich.

Znosimy obowiązek zastaniania twarzy z wyłączeniem wizyt w podmiotach medycznych (od poniedziałku 28. marca)

Zniesiona także została obowiązek noszenia maseczek. Pacjenci zidentyfikowani jako pozytywni, będą musieli sami się izolować w domu.

Złóż wniosek o dofinansowanie do zakupu dekodera lub telewizora

Można już składać wnioski w rządowym programie dofinansowania do zakupu odbiornika cyfrowego (dekodera lub telewizora). Sprawdź, gdzie skorzystasz z dofinansowania.

Zmienia się sposób, w jaki odbieramy bezpłatną telewizję naziemną. Dotychczasowa technologia nadawania zostanie zastąpiona nowym standardem DVB-T2/HEVC i zapewni możliwość bezpłatnego odbioru większej liczby programów telewizyjnych w jakości obrazu HD/UHD oraz dźwięku (podstawą zmian systemu telewizji naziemnej na nowy standard DVB-T2 HEVC (H.265/MPEG-H) jest Decyzja Parlamentu Europejskiego i Rady z 17 maja 2017 r. w sprawie wykorzystania zakresu częstotliwości 470-790 MHz w Unii Europejskiej (zwana Decyzją o zmianie przyna-

czenia), na mocy której Państwa Członkowskie UE zostały zobowiązane do udostępnienia pasma 700 MHz na potrzeby usług szerokopasmowych do 30 czerwca 2020 r., lub w uzasadnionych przypadkach najpóźniej do 30 czerwca 2022 r.)

Zmiany w Polsce będą następować stopniowo. W Pomorskiem od 25 kwietnia br.

Od 21 marca ruszyła usługa składania wniosków w rządowym programie dofinansowania do zakupu odbiornika cyfrowego (dekodera lub telewizora). Wniosek o dofinansowanie możesz złożyć osobiście lub przez pe-

nomocnika za pośrednictwem:

- Formularza online na platformie gov.pl
- Poczty Polskiej w tradycyjnej formie papierowej – lista placówek, gdzie można złożyć wniosek.

Po złożeniu wniosku otrzymasz specjalny kod na podany w formularzu online adres e-mail lub w postaci wydruku przekazanego przez pracownika Poczty Polskiej, który będzie rejestrował wnioski w systemie.

Otrzymany kod z przyznanym świadczeniem zrealizujesz w sklepach interneto-

wych i stacjonarnych, które przystąpiły do programu. Obecnie w programie zarejestrowało się już 271 przedsiębiorców, co umożliwia realizację świadczenia w 1500 punktach sprzedaży zlokalizowanych w całej Polsce.

Wyszukiwarka sklepów, w których zrealizujesz świad-

czenie dostępna jest na stronie <https://dvbt2.gov.pl/wyszukiwarka>

Więcej informacji o rządowym programie dofinansowania znajdziesz na stronie lub dzwoniąc na infolinię pod numer 42 253 54 30 / pisząc na skrzynkę kontaktową cyfrowaTV@coi.gov.pl

Infolinia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 07:00 – 18:00 oraz w soboty w godzinach 10:00 – 18:00.

* Oplata za połączenie jest zgodna z posiadaną taryfą operatora, z sieci którego zostało wykonane połączenie



Dofinansowanie do odbioru TV

FUNKCJONARIUSZE PRACOWALI PRZY ZDERZENIU TRZECH AUT NA DK 25

Policjanci z Człuchowa pracowali wczoraj przy zderzeniu trzech samochodów osobowych na trasie Człuchów – Rzeczenica w pobliżu miejscowości Klęśnik, gdzie na mercedesa najechał ford, a w nich uderzyła jeszcze honda. W wyniku zderzenia został uszkodzony 43-letni kierowca forda, który został zabrany do szpitala, pozostałym uczestnikom zdarzenia, nic się nie stało. Policjanci apelują o ostrożność i rozwagę podczas podróży.

Policjanci z Człuchowa pracowali (29 marca) po godzinie 9.30 przy zdarzeniu trzech aut między Człuchowem a Rzeczenicą. Funkcjonariusze pracujący przy zdarzeniu ustalili, że 26-letnia kobieta jadąca mercedesem w stronę Człuchowa zatrzymała swój samochód, aby przepuścić kolumnę wojskową jadącą z przeciwną, kolejne auta nie zdążyły wyhamować. Na mercedesa najechał ford, a w tył forda uderzyła jeszcze osobowa honda. 43-letni kierowca z forda został zabrany do szpitala, pozostałym kierowcom nic się nie stało. Wszyscy uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi, funkcjonariusze zabezpieczyli miejsce zdarzenia, przeprowadzili oględziny i kierowali ruchem.

Policjanci apelują, aby dostosować prędkość do panujących warunków i własnych umiejętności. Zaplanujmy również przerwy na odpoczynek i kawę, szczególnie podczas dłuższych podróży.

KWP



Włamywacz, który okradał domy w budowie został zatrzymany przez kryminalnych

Policjanci kryminalni z Pruszcza Gdańskiego na gorącym uczynku zatrzymali mężczyznę, który włamał się do jednego z domów w budowie na terenie Gminy Pruszcz Gdański (p. gdański). W mieszkaniu oraz garażach, które użytkował 48-latek, mundurowi zabezpieczyli kilkaset rzeczy, które mogą pochodzić z kradzieży. Mężczyzna usłyszał już zarzut kradzieży z włamaniem. Za tego typu przestępstwo grozi do 10 lat więzienia. Sprawa jest rozwojowa.

Podczas nocnej służby policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Pruszczu Gdańskim na terenie jednej z miejscowości zauważyli zaparkowane bmw w sposób, jakby ktoś chciał ukryć to auto. Mundurowi obserwowali teren i już w niedługim czasie zauważyli mężczyznę, który zmierzał w stronę tego samochodu. Policjanci podjechali do niego i rozpoczęli legitymowanie. Mężczyzna na widok stróżów prawa zaczął uciekać w stronę pobliskiego zagajnika. Mundurowi nie dali mu jednak szans i po krótkim pościgu dobiegli do niego, obezwładnili i założyli kajdanki.

Biorąc pod uwagę podejrzane zachowanie mężczyzny, policjanci sprawdzili teren i zobaczyli jeden z domów w budowie, w którym były wylamane drzwi tarasowe. Niedaleko od tego miejsca mundurowi znaleźli też porzucone elektronarzędzia.

Kryminalni ustalili właściciela nieruchomości, który po przyjeździe rozpoznał wspomniane rzeczy i zgłosił zawiadomienie o kradzieży z włamaniem.

Policjanci zatrzymali 48-lat-



ka i przewieźli go do policyjnego aresztu. Następnie stróżę prawa pracując nad tą sprawą, ustalili adres, gdzie przebywał zatrzymany oraz miejsca, które użytkował do przechowywania rzeczy. Kryminalni znaleźli tam kilkaset rzeczy, które mogą pochodzić z włamań. Były to m.in. narzędzia, elektronarzędzia, sprzęt agd, zdemontowane elementy mebli.

Wspomniane przedmioty zostały zabezpieczone przez policjantów.

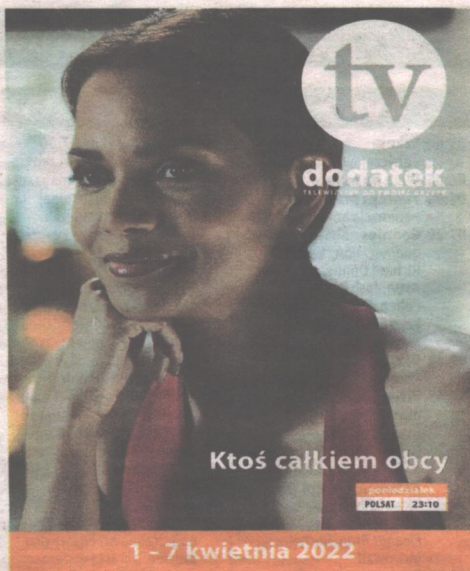
Śledczy pracują nadal nad

tą sprawą i typują, do kogo należą znalezione u zatrzymanego przedmioty. Z uwagi na ich dużą ilość policjanci sprawdzają zgłoszenia z poprzednich miesięcy z terenu powiatu gdańskiego, a także współpracują w tym zakresie ze śledczymi z ościennych powiatów.

Jednocześnie policjanci przedstawili już 48-latkowi zarzut kradzieży z włamaniem.

Tego typu przestępstwo zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności.

KWP



Ktoś całkiem obcy

1 - 7 kwietnia 2022



Zaginiony w akcji

Byli pułkownik sił specjalnych James Braddock (Chuck Norris) spędził siedem lat w wietnamskiej niewoli. Dowódcą i jego podwładni byli przetrzymywani w nieludzkich warunkach i poddawani wyrafinowanym torturom. Długość koszmarnej wspomnień Braddock zostaje członkiem rządowej delegacji, która wyrusza do Sajgonu, aby sprawdzić niepotwierdzone doniesienia, że na terenie Wietnamu wciąż przebywają w obozach żołnierze armii Stanów Zjednoczonych.

00:15

Zaginiony w akcji

film sensacyjny, USA, 1984

TVP1

piątek

1 kwietnia

- TVP 1**
- 05:20 Przystań - serial obyczajowy
 - 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy
 - 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
 - 07:30 Agape - magazyn
 - 08:00 Wiadomości
 - 08:10 Pogoda poranna
 - 08:15 Kwadrans polityczny
 - 08:35 Ranczo - serial
 - 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
 - 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
 - 11:20 Kasta - serial
 - 11:45 Podaj rękę Ukrainie
 - 12:00 Wiadomości
 - 12:10 Agrobiznes
 - 12:30 Agropogoda - magazyn
 - 12:35 Magazyn Rolniczy
 - 12:50 Natura w Jedyńce - Tajemnice lodowców Patagonii - dokumentalny

- TVP 2**
- 05:30 Echo serca - serial obyczajowy
 - 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
 - 06:55 Familiada - teleturniej
 - 07:30 Pytanie na śniadanie
 - 10:35 Panorama
 - 10:45 Pytanie na śniadanie
 - 11:20 Smaki świata - magazyn
 - 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
 - 12:35 Koło fortuny - teleturniej
 - 13:25 Serial fabularny
 - 14:05 Va Banque - teleturniej
 - 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 - 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
 - 16:00 Koło fortuny
 - 16:35 Familiada - teleturniej
 - 17:15 Miłość i przeznaczenie
 - 18:00 Panorama
 - 18:20 Va Banque - teleturniej
 - 18:45 Serial fabularny

- TVN**
- 05:45 Uwaga! - magazyn
 - 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 06:55 Wszystkiego słodkiego
 - 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 - 08:00 Dzień Dobry TVN
 - 11:40 Doradca smaku
 - 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 12:50 Wszystkiego słodkiego
 - 13:00 Tajemnice miłości
 - 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 - 17:15 Wszystkiego słodkiego
 - 17:20 Ukryta prawda
 - 18:25 Bunt - serial, Polska
 - 19:00 Fakty
 - 19:50 Uwaga! - magazyn

- POLSAT**
- 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 - 09:40 Malanowski i Partnerzy
 - 10:40 Dlaczego ja?
 - 11:40 Gliniarze
 - 12:50 Wydarzenia
 - 13:25 Interwencja
 - 13:40 Trudne sprawy
 - 14:40 Dlaczego ja?
 - 15:50 Wydarzenia
 - 16:10 Pogoda
 - 16:15 Interwencja
 - 16:30 Na ratunek 112
 - 17:00 Gliniarze
 - 18:00 Pierwsza miłość
 - 18:50 Wydarzenia
 - 19:25 Gość wydarzeń
 - 19:45 Sport
 - 19:55 Pogoda
 - 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program rozrywkowy
 - 22:10 Love Island
 - 23:15 Miłość
 - 23:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

- TVP Kultura**
- 07:00 Muzyczne poranki
 - 07:50 Co dalej? - program publicystyczny
 - 08:25 Kronos Wolność - magazyn kulturalno-społeczny
 - 09:10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1988, reż. Edward Skórzewski, wyk. Krzysztof Chamiec, Barbara Zielińska, Katarzyna Gniewkowska, Gustaw Lutkiewicz, Jarosław Domin
 - 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP
 - 12:40 Rzeki pod słońcem - dramat, prod. Polska
 - 13:35 Po śladach. Ars Nova Jacka Urbaniaka - film dokumentalny
 - 14:15 Trzech lutników, troje skrzypiec - film
 - 15:05 Pocałunek mordercy - dramat, prod. USA

- TV Puls**
- 06:00 Kobra - oddział specjalny
 - 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
 - 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 - 11:00 Biblia
 - 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy
 - 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 - 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy

- TVN 7**
- 05:00 Szpital - program obyczajowy
 - 05:55 Hotel Paradise
 - 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
 - 07:20 Brzydula - serial, Polska
 - 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 10:55 Tajemnice miłości
 - 11:55 Szpital - program obyczajowy
 - 12:55 Opowieści małżeńskie
 - 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
 - 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
 - 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
 - 16:55 Tajemnice miłości
 - 17:55 19+ - obyczajowy
 - 18:25 Opowieści małżeńskie
 - 19:25 Ukryta prawda

- TV 4**
- 06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera.
 - 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Mistrz Dowcipu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mistrz kierownicy ucieka

- SERIAL OBYCZAJOWY**
- 14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy
 - 15:00 Wiadomości
 - 15:10 Pogoda
 - 15:15 Alarm! - magazyn
 - 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 - 16:00 Przystań - serial
 - 16:50 Podaj rękę Ukrainie
 - 17:00 Teleexpress
 - 17:15 Jaka to melodia?
 - 18:00 Piłka nożna
 - 18:55 Jeden z dziesięciu
 - 19:30 Wiadomości
 - 20:10 Alarm! - magazyn
 - 20:35 Ojciec Mateusz - serial
 - 21:25 Kulisy „Na sygnale”
 - 21:35 Na sygnale - serial
 - 22:15 Wróg numer jeden - dramat sensacyjny
 - 01:00 Nieugięty - film akcji
 - 02:40 S. W. A. T.

- SERIAL OBYCZAJOWY**
- 19:30 Barwy szczęścia
 - 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
 - 21:40 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny, reż. Konrad Smuga
 - 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
 - 23:45 Kino relaks - Mamuski mają wychodne, prod. USA, 2017, reż. Alethea Jones, wyk. Toni Collette
 - 01:20 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban
 - 03:45 Po sąsiedzku z mordercą - film fabularny, prod. USA, 2019

- FILM PRZYGDOWY**
- 20:00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2018, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Alison Sudol, Ezra Miller, Zoe Kravitz, Johnny Depp, Jude Law
 - 22:55 Dracula: Historia niezmana - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper
 - 00:40 Kuba Wojewódzki
 - 01:50 Uwaga! - magazyn
 - 02:05 Noc magii
 - 03:30 Kto was tak urządził

- FILM PRZYGDOWY**
- 23:25 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - W efektywnym hicie, Kapitan Ameryka połączy siły z Czarną Wdową oraz najnowszym sojusznikiem Falconem. Po zakończonej sukcesem bitwie o Nowy Jork Steve Rogers, alias Kapitan Ameryka, przenosi się do Waszyngtonu i próbuje przyzwyczaić się do życia w nowoczesnym świecie.
 - 02:05 Moja macocha jest kosmitką
 - 04:15 Świat według Kiepskich
 - 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
 - 05:25 Telezakupy TV Okazje

- FILM OBYCZAJOWY**
- 16:25 Mur - film obyczajowy, prod. Polska, 2013, reż. Dariusz Glazer, wyk. Tomasz Schuchardt - Turek, Ewa Telega, Piotr Machalica, Ewa Kolasinska, Rafał Maćkowiak, Magdalena Kuta, Bogdan Białik, Anna Jarosik - Trawińska
 - 18:05 Do dzieła - magazyn
 - 18:30 Informacje kulturalne
 - 19:00 Reżyserzy - cykl dokumentalny
 - 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu
 - 20:05 Wieczór kinomana - Kaca zupa - komedia
 - 21:25 Kod origami - film
 - 22:30 Teraz animacje! - Weekendy - film

- SERIAL OBYCZAJOWY**
- 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska
 - 20:00 Cena powrotu
 - 22:00 Anna
 - 00:35 Wykonać wyrok
 - 02:10 Menu na miarę - program kulinarny
 - 02:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny
 - 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 - 04:05 Menu na miarę - program kulinarny
 - 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
 - 05:00 Dyzur - serial dokumentalny

- KOMEDIA**
- 20:30 Lepiej późno niż później - film komedia, USA, 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin
 - 23:05 Po prostu przyjaźń - film komedia, Polska, 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodocha, Magdalena Rózcicka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa
 - 01:45 Druga strona medalu - talk show
 - 02:50 Noc magii

- TV Trwam**
- 11:35 100 cudownych miejsc
 - 11:45 Refleksje 11:55 Prymas Stefan Wyszyński
 - 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 Słowo życia 16:40 Tak Go pamiętam 16:55 40 dni z Eucharystią 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Opowieści Teo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

TVP 1
05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Wenecja: technologiczne wyzwanie - film dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Laurence Thiriat
11:30 Sekretne życie kotów - reality show
12:30 Fanfan Tulipan - komedia, prod. Francja, 2003
14:10 Z pamięci - felieton



MAGAZYN KULINARNY
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja, 2017, reż. Benoit d'Aubert, Pierre Leix - Cote, Denis Thybaud
15:55 Sanatorium miłości
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ojciec Mateusz - serial
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial
21:35 Hit na sobotę - 21 mostów - film fabularny
23:25 Dziewiąty legion - film fabularny
01:25 Klucz Sary - dramat
03:15 Jaka to melodia?

TVP 2
05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie - Wielkopostne filary - magazyn
12:50 To był rok!
14:00 Rodzinny ekspres - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe
17:15 Smaki świata
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:25 Lepsza połowa - serial
20:00 The Voice Kids - Bitwa
21:35 The Voice Kids - Bitwa Sing Off



PROGRAM ROZRYWKOWY
22:05 The Voice Kids - Bitwa
23:45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
00:50 21 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2012, reż. Phil Lord, Chris Miller, wyk. Channing Tatum
02:50 Mamuski mają wychodne - film prod. USA, 2017, reż. Alethea Jones, wyk. Toni Collette, Katie Aselton
04:20 Droga na Kilimandżaro - film fabularny, prod. Niemcy, 2017, reż. Gregor Schnitzel, wyk. Anna Maria Mühle, Kostja Ullman, Simon Schwarz
05:50 Zakończenie

TVN
05:15 Uwaga! - magazyn
05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Mądrzejemy z Katarzyną Bosacką
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 MasterChef Junior
15:00 Bunt - serial, Polska
17:25 Mądrzejemy z Katarzyną Bosacką
18:00 Kuchenne rewolucje - serial, Polska
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mask Singer - magazyn
21:25 Nie kłam, kochanie - film komedia, Polska, 2008, reż. Piotr Weresiński



FILM SENSACYJNY
23:35 Mad Max - film sensacyjny, Australia, 1979, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh-Keays-Byrne, Steve Bisley
01:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska
01:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska
03:15 Kto was tak urządził - program rozrywkowy prod. Polska

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:10 Daleko jeszcze? - program obyczajowy
10:10 Ewa gotuje
10:45 Inniemamocni 2 - W rodzinie Inniemamocnych przyszła kolej na zmiany! Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy. Ta nowa sytuacja jest trudna dla wszystkich, a pączkujące nadprzyrodzone zdolności małego Jack-Jacka nie czynią jej łatwiejszą.
13:10 Bogaty dom - Biedny dom
14:10 Drwale i inne opowieści Bieszcza
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń



SERIAL OBYCZAJOWY
20:05 Kowalscy kontra Kowalscy - dramat, prod. USA, 1991, reż. Ridley Scott
21:10 Epoka lodowcowa - Akcja toczy się 20.000 lat temu. Śledzimy w niej losy trzech niezwykłych bohaterów: Manny'ego - obryzmego mamuta obdarzonego ironicznym poczuciem humoru, Sida - ospałego, nietowarskiego leniwca i Diego - dwulicowego tygrysa szablozębe.
23:00 Mroczna wieża - film fabularny, prod. USA, 1933
01:05 Przerwana lekcja muzyki
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Teleszkapy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Mandarynki i pomarańcze, czyli wiersze i piosenki J. Tuwima
07:55 Informacje kulturalne
08:30 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski
09:00 Wydarzenia aktualne
09:30 Cunningham. Choreograf współczesności - film dokumentalny
11:10 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial TVP
12:20 Do dzieła - magazyn
12:50 Franciszek, kuglarz boży - dramat, prod. Wołochy, 1950, reż. Roberto Rossellini, wyk. Aldo Fabrizi
14:25 Oświec Mazowsze
15:00 Kultura na żywo - Kwadronik i Adam Strug - Requiem ludowe
16:15 Retro kino - Winnetou
18:25 Co dalej?
18:50 Berlin Live



DRAMAT
20:00 Bilet do kina - Thelma i Louise - dramat, prod. USA, 1991, reż. Ridley Scott
22:15 RAD. Trio feat. Candy Dulfer in concert. Baloise Session 2018
23:35 Seans kultowy - Fargo - dramat
01:20 Co dalej? - program publicystyczny
01:55 Wieczór kinomana - Kacza zupa - komedia, prod. USA, 1933
03:20 Bunuel w labiryncie złotych - film animowany
04:50 Dziadek - film
05:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolski
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls
06:00 Castle - serial kryminalny
06:30 Wiza na miłość - poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Forteca - Niedaleka przyszłość. Przewidywania Wielka Brytania, 2010, reż. Max Gyiwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweili Roach, George Sampson, Sacha Chang, Eleanor Bron, Rachel McDowall
15:50 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007



THRILLER
00:55 Czarny pies - serial obyczajowy
02:40 Menu na miarę - program kulinarny
03:05 Dyzur - serial dokumentalny
03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyzur - serial dokumentalny

TVN 7
05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - serial obyczajowy
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowana
07:20 Goonies - film przygodowy, USA, 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green, Martha Plimpton
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Gyiwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweili Roach, George Sampson, Sacha Chang, Eleanor Bron, Rachel McDowall
15:50 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007



KOMEDIA
18:05 Kopciuszek: W rymie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Megan Park, Missi Pyle
20:00 Barry Seal, król przemytu - film, USA, Japonia, Kolumbia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons
22:30 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman
00:45 Zaginieni 8 - serial, USA

TV 4
06:00 Disco Polo Life 07:00 Galileo 11:05 Dziewczyny z drużyny Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. Razem z koleżanką z grupy, Monicą, zaczęły trenować by osiągnąć perfekcję. Kiedy jednak Monica zostaje usunięta z zespołu za nadwagę, Whittier solidarnie odchodzi razem z nią. Dziewczyny postanawiają założyć własną drużynę i udowodnić, że liczy się nie tylko wygląd. 13:00 STOP Drogówka - magazyn 14:00 W zakamarkach mózgu 16:00 Food Factory 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Baba Jaga Chloe, opuszczona przed laty przez rodzinę, dorasta w sierocińcu. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life



TV Tram
10:25 Droga pięknego życia 10:50 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka na Malte 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Nowo nawrócenie 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Prorok Ukrainy 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka na Malte 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochać się w Polsce
09:00 Weterynarze z sercem
09:30 Okrasa łamie przepisy
10:00 Blondynka - serial TVP
10:50 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:50 Świątę ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Wszyscy jesteśmy braćmi - cykl reportaży
13:15 Magia polskiej przyrody. Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny
13:50 Z pamięci - felieton
14:00 Gala wręczenia nagród



SERIAL OBYCZAJOWY
15:10 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja, 2017, reż. Benoit d'Aubert
16:00 Sekretne życie kotów
17:00 Teleexpress
17:30 Stulecie Winnych
18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:15 Stulecie Winnych
21:15 Sanatorium miłości - reality show
22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu
22:20 Zakochana Jedyńka - W blasku nocy - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Scott Speer
23:55 Epitafia katyńskie
00:05 21 mostów - film fabularny, prod. USA

TVP 2
05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Smaki świata - magazyn
11:35 The Voice Kids - Bitwa
13:10 The Voice Kids - Bitwa Sing Off
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
17:05 Lajki!
17:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
17:55 Epitafia katyńskie. Janina Lewandowska - cykl dokumentalny
18:00 Panorama
18:20 Pogoda



SERIAL FABULARNY
18:30 Na sygnale - serial fabularny
19:25 Lepsza połowa - serial
20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
21:00 Postaw na milion
22:00 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy
00:35 Kino bez granic - Arbitraż - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki
02:30 Pitbull. Niebezpieczne kobiety
04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patryk Yoka

TVN
05:05 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Przez Atlantyk
13:00 Mask Singer
14:20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2018, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Alison Sudol, Ezra Miller, Zoe Kravitz, Johnny Depp, Jude Law
17:00 Ślub od pierwszego wejrzenia



MAGAZYN
18:00 Totalne remonty Szelałgowskiej
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef Junior
21:30 Pajeczyna
22:45 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong, Henry O, D.B. Woodside
01:05 Kuchenne rewolucje
02:05 Uwaga! - magazyn
02:25 Noc magii
03:50 Kto was tak urządził

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Dawno, dawno temu w Idolu
09:20 Inniemamocni 2 - W rodzinie Inniemamocnych przyszła kolej na zmiany! Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy. Ta nowa sytuacja jest trudna dla wszystkich, a pączkujące nadprzyrodzone zdolności małego Jack-Jacka nie czynią jej łatwiejszą. Kiedy kolejny szwarczarakter planuje genialny i niebezpieczny spisek, cała rodzina Inniemamocnych musi ponownie zjednoczyć siły, aby stawić czoła nowemu wyzwaniu.



FILM ANIMOWANY
11:50 Epoka lodowcowa - film animowany
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - magazyn
20:00 Kabaret na żywo
22:10 Love Island. Wyspa miłości
23:10 Jak ugrzyźć 10 milionów
01:20 Next - thriller sf, USA 2007
03:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura
06:55 Ucisż Serca
08:00 Liturgia
09:05 Od ucha do ucha - Lekcja opery, prod. Belgia, 2014, reż. Joel Franka
10:15 Czeskie śniadanie - Nemoćnice na kraji msta. Szpital na peryferiach
11:20 Trzeci punkt widzenia
12:35 Stodkna Irma - komedia, prod. USA, 1963, reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Shirley MacLaine
15:05 Wiedrovec Polski - cykl reportaży
15:45 Barbara Hannigan. Late Night Concert - koncert, prod. Niemcy, 2014
17:15 Niedziela z... polskim jazzem
20:00 Kiedy Harry poznał Sally - komedia
21:45 Scena muzyczna
22:50 Trzeci punkt widzenia



FILM FABULARNY
23:30 Maska czerwonego moru - film fabularny, prod. USA, 1964
01:10 Teraz animacje! - Weekendy - film animowany, prod. USA, 2017, reż. Trevor Jimenez
01:25 Teraz animacje! - Nad zakurzone morze - film animowany, prod. Francja, 2020, reż. Heloise Ferlay
01:50 Bilet do kina - Thelma i Louise - dramat
04:10 Szczawno - Zdrój Baroque Festival-2021: Czytania z ciennej jutrzni
05:10 Teledysk
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls
05:40 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Egipskie psiaki - W poszukiwaniu najwspanialszego skarbego zwierzętom niesforne psiaki będą musiały pokonać przebiegłego kota, rozwiązać mnóstwo zagadek i dostać się do tajemniczego grobowca...
11:35 Przygoda w krańcu słońca
13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka
14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześciu zawsze sobie radę da
16:00 Królewna Śnieżka
18:15 Wszystko zostanie w rodzinie



FILM AKCJI
20:00 Do utraty sił - Pomimo przeciwności losu bokser stara się powrócić na szczyt i odzyskać dobre imię.
22:25 Koliber - Na skutek zrzędzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmując tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty.
00:25 Quest - serial dokumentalny
02:25 Dyzur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes

TVN 7
05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - serial obyczajowy
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowana
07:20 Ten moment
07:55 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Zack Snyder, wyk. Emily Barclay, Joel Edgerton, Anthony LaPaglia, David Wenham, Hugo Weaving, Sam Neill, Helen Mirren, Geoffrey Rush
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Dziewczyna i chłopak, wszystko na opak - film komedia, USA, 2016, reż. Rob Reiner, wyk. Madeline Carroll, Callan McAuliffe, Rebecca De Mornay, Anthony Edwards



KOMEDIA
16:10 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards
17:50 Życie od kuchni - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Scott Hicks
20:00 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi
22:50 Król Skorpion II - Narodziny wojownika - film przygodowy, USA, RPA, Niemcy, 2008, reż. Russell Mulcahy
01:00 Zaginieni 8 - serial, USA

3 kwietnia

TV 4
06:00 Disco Polo Life 08:00 Shaolin góla Młody wychowanek Shaolin wraz ze swoimi braćmi z klasztoru tworzy drużynę piłki nożnej. Znajomość wschodnich sztuk walki okazuje się bardzo pomocna w walce o zwycięstwo w piłkarskim turnieju. 10:25 Galileo 12:35 Dziewczyny z drużyny 14:30 Siła modlitwy Jordanowie wydają się mieć wszystko - świetne posady, piękną córkę i dom marzeń. Jednak poz

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial obyczajowy	05:30 Echo serca - serial	05:15 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Muzyczne poranki	06:00 Kobra - oddział specjalny	05:00 Szpital - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny
06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy	06:25 Rwanda 2020 - Polsky misjonarze w kraju tysiąca wzgórz - cykl reportaży	05:30 Nowa Maja w ogrodzie	09:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny	08:05 Niedziela z... polskim jazzem	06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska	06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska	09:00 Pierwsza miłość
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej	06:55 Familiada - teleturniej	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:40 Dłaczego ja? - serial kryminalny	08:50 Wydarzenie aktualne	07:20 Brzydula - serial, Polska	07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:50 Zoo po godzinach
07:30 Okiem Wiary - magazyn	07:30 Pytanie na śniadanie	06:55 Wszystkie słodkie	11:40 Gliniarze - serial kryminalny	09:20 Mur - film obyczajowy	07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy	12:55 Sędzia Judy
08:00 Wiadomości	10:40 Panorama	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	12:50 Wydarzenia	11:00 Trzecia granica - serial TVP	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	11:55 Szpital - program obyczajowy	13:55 STOP Drogówka
08:10 Pogoda poranna	10:50 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	13:25 Interwencja	11:00 Trzecia granica - serial TVP	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	12:55 Opowieści małżeńskie - program sądowy	14:00 Policjanci i Policjanci
08:15 Kwadrans polityczny	11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy	11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:40 Dłaczego ja?	13:30 Za Króla Krakusa - film animowany	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	13:55 Sąd rodzinny - program sądowy	15:00 Policjanci i Policjanci
08:35 Ranczo - serial	11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy	12:50 Wszystkie słodkie	15:50 Wydarzenia	13:40 Bulandra i diabeł - film animowany	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	17:00 Hawaje 5-0
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny	12:40 Koło fortuny - teleturniej	13:00 Tajemnice miłości	16:10 Pogoda	13:40 Bulandra i diabeł - film animowany	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny	13:25 Serial fabularny	14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112	14:05 Reżyserzy - David Lynch	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	16:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy	21:00 Mistrz kierownicy
11:20 Kasta - serial	14:00 Va Banque - teleturniej	16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	17:00 Gliniarze - serial kryminalny		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	17:55 19+ - obyczajowy	23:10 Niebezpieczny związek
11:45 Podaj rękę Ukrainie	14:35 Na sygnale - serial fabularny	17:15 Wszystkie słodkie	18:00 Pierwsza miłość - film animowany		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	18:25 Zagadki losu - serial, Polska	23:10 Niebezpieczny związek
12:00 Wiadomości	15:00 Koło Fortuny - extra	17:20 Ukryta prawda	18:50 Wydarzenia		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	23:10 Niebezpieczny związek
12:10 Agrobiznes	15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy		19:25 Gość wydarzeń		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial, Polska	23:10 Niebezpieczny związek
12:30 Agropogoda - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej		19:45 Sport, Pogoda		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		23:10 Niebezpieczny związek
12:35 Magazyn Rolniczy	16:35 Familiada - teleturniej				08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		23:10 Niebezpieczny związek
12:55 Natura w Jedynie					08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		23:10 Niebezpieczny związek
14:00 Zranione ptaki - serial					08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		23:10 Niebezpieczny związek
15:00 Wiadomości					08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		23:10 Niebezpieczny związek
15:15 Alarm! - magazyn					08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		23:10 Niebezpieczny związek

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 5 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przystań - serial	05:35 Echo serca - serial	05:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 Co się dzieje	06:00 Kobra - oddział specjalny	05:00 Szpital - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu
06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy	06:25 Sakrament bierzmowania - reportaż	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny	07:25 Muzyczne poranki	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	05:55 Hotel Paradise - serial, Polska	08:00 Nasz Nowy Dom
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	06:55 Familiada - teleturniej	06:55 Wszystkie słodkie	10:40 Dłaczego ja? - serial kryminalny	07:55 Informacje kulturalne	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska	09:50 Kochane pieniądze
07:30 Kościół z bliska	10:40 Panorama	07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	11:40 Gliniarze - serial kryminalny	08:30 Wędrowiec Polski	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	07:20 Brzydula - serial, Polska	10:50 Zoo po godzinach
08:00 Wiadomości	10:50 Pytanie na śniadanie	08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn	12:50 Wydarzenia	09:10 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:55 Sędzia Judy
08:10 Pogoda poranna	11:20 Rodzinka.pl - serial	11:40 Doradca smaku	13:25 Interwencja	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	10:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy	13:55 STOP Drogówka
08:15 Kwadrans polityczny	11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy	11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy	14:40 Dłaczego ja?	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	11:55 Szpital - program obyczajowy	14:00 Policjanci i Policjanci
08:35 Ranczo - serial	12:40 Koło fortuny - teleturniej	12:50 Wszystkie słodkie	15:50 Wydarzenia	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	12:55 Opowieści małżeńskie - program sądowy	15:00 Policjanci i Policjanci
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny	13:25 Serial fabularny	13:00 Tajemnice miłości	16:10 Pogoda	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	13:55 Sąd rodzinny - program sądowy	17:00 Hawaje 5-0
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny	14:00 Va Banque - teleturniej	14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:30 Na ratunek 112	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	19:00 Policjanci i Policjanci
11:20 Kasta - serial	14:35 Na sygnale - serial fabularny	16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	17:00 Gliniarze	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
11:45 Podaj rękę Ukrainie	15:00 Koło Fortuny - extra	17:15 Wszystkie słodkie	18:00 Pierwsza miłość - film animowany	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	16:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy	21:00 Mistrz kierownicy
12:00 Wiadomości	15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy	17:20 Ukryta prawda	18:50 Wydarzenia	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	17:55 19+ - obyczajowy	23:10 Niebezpieczny związek
12:10 Agrobiznes	15:50 Przepis dnia		19:25 Gość wydarzeń	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	18:25 Zagadki losu - serial, Polska	23:10 Niebezpieczny związek
12:30 Agropogoda - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej		19:45 Sport	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	23:10 Niebezpieczny związek
12:35 Magazyn Rolniczy	16:35 Familiada - teleturniej		20:05 Pogoda	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		23:10 Niebezpieczny związek
12:55 Natura w Jedynie	17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy		21:55 Ninjabo	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		23:10 Niebezpieczny związek
14:00 Zranione ptaki - serial	18:00 Panorama		22:10 Love Island. Wyspa miłości	10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		23:10 Niebezpieczny związek
14:50 Epitafia katyńskie				10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		23:10 Niebezpieczny związek
15:00 Wiadomości				10:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat	07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		23:10 Niebezpieczny związek

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:20 Przystań - serial
06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:35 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:30 Ojciec Mateusz - serial
11:20 Kasta - serial
11:45 Podaj rękę Ukrainie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Zranione ptaki - serial
14:50 Epitafia katyńskie
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:35 Echo serca - serial
06:25 Pozyteczni.pl
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:40 Kolo fortuny
13:25 Serial fabularny
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Kolo Fortuny
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mecenas Porada
21:05 Komisarz Mama
22:10 Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

07:50 Co dalej? - program publicystyczny
08:25 Którędy po sztukę - Jacek Malczewski
08:30 Przestrzeń pamięci
09:10 Zakochany anioł - komedia romantyczna
11:00 Trzecia granica - serial TVP, prod. Węgry, Polska, 1975, reż. Lech Lorentowicz, wyk. Marek Walczewski, Jacek Domański, Andrzej Szalowski, Grzegorz Warchol, Bronisław Cudzych, Kazimierz Kaczor, Zofia Czerwińska
13:30 Pamięć sprytna czy zawodna? - film
14:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać
15:25 Kilka fotografii - film
16:05 Pod dachami Paryża - film fabularny
17:50 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Wszystko dla pań
20:00 Próba niewinności
21:00 Na wschód od Hollywood - Dziękuję ci życie - dramat, prod. Francja
23:10 Więcej niż fikcja
00:15 Jazz - 40 Rawa Blues Festival Dżem - koncert

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy
12:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu - serial sądowy
13:55 Sąd rodzinny - serial obyczajowy
14:55 Sedzia Anna Maria Wesolowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
17:55 19+ - obyczajowy
18:25 Zagadki losu - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise - serial, Polska
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu - serial sądowy
13:55 Sąd rodzinny - serial obyczajowy
14:55 Sedzia Anna Maria Wesolowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
17:55 19+ - obyczajowy
18:25 Zagadki losu - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera.
08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sedzia Judy 13:55 STOP Drogówka
16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Equilibrium 23:15 M jak morderca 01:25 Anatomia głupoty...

SERIAL OByczajowy



16:00 Przystań - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020, reż. Serkan Mut, Ayhan Özen
16:50 Podaj rękę Ukrainie
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Lesniczówka
20:55 Piłka nożna
23:10 Historia bez tajemnic
01:00 Idealny dawca - film fabularny
02:40 Królowie śródmięścia
03:35 Zaginiona - serial
04:35 Wojsko - polskie.pl
05:00 Zakończenie

SERIAL OByczajowy



17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:50 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:35 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:50 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:00 Syn - serial
24:00 Stawiam na miłość - film obyczajowy
01:35 Trzy dni Kondora

MAGAZYN



19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Przez Atlantyk
22:40 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore
01:00 Superwizjer - magazyn reporterów
01:40 W garniturach - serial
03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:40 Noc magii
05:05 Kto was tak urządził

FILM SENSACYJNY



23:10 Sekstaśma - Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu” i nagrać to na wideo.
01:15 Wojownicze żółwie ninja - magazyn
03:25 Świat według Kiepskich - magazyn
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

FILM FABULARNY



01:20 Lekkie obyczaje - Frances Ha - film fabularny Frances ma 27 lat i każdego dnia budzi się z nowym pomysłem na przyszłość.
02:55 Informacje kulturalne
03:30 Zabawa w chowanego - film TVP Drugi, po głośnym „Tylko nie mów nikomu”, dokumentalny film braci Sekielskich opowiadający o pedofilii w kościele katolickim.
04:40 Teledyski - program rozrywkowy prod. Polska
05:30 Afisz kulturalny

FILM FANTASY



20:00 Conan Barbarzyńca - film fantasy Mocarny wojownik Conan pragnie zemścić się na wrogach i mordercach swojej rodziny.
22:15 Outlander
00:30 Kuloodporny - Złotym Karu pomaga tajemniczo młochowi strzegącemu starożytny zwój. Artefakt chce przejąć bezlitosny nazista.
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:45 Taki jest świat - program informacyjny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny

FILM SENSACYJNY



21:40 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin
00:00 Barry Seal, król przemytu - film, USA, Japonia, Kolumbia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones
02:35 Noc magii

TV Tram

11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Słowo życia 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Konkert pasyjny „Życie w wielkiej miłości” 15:30 Cmentarz przy Lipowej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

7 kwietnia

TVP 1

05:20 Przystań - serial
06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:30 Komisarz Alex - serial
10:30 Ojciec Mateusz - serial
11:20 Kasta - serial
11:45 Podaj rękę Ukrainie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Zranione ptaki - serial
14:50 Epitafia katyńskie
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 Echo serca - serial
06:25 Smaki świata
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patrick Yoka, wyk. Olga Kalicka, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski, Katarzyna Galica, Radosław Krzyżowski
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:40 Kolo fortuny - teleturniej
13:25 Serial fabularny
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:00 Kolo Fortuny

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Wszystkiego słodkiego
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Wszystkiego słodkiego
13:00 Tajemnice miłości
14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:15 Wszystkiego słodkiego
17:20 Ukryta prawda
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:40 Malanowski i Partnerzy
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Wydarzenia
22:10 Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Informacje kulturalne
08:40 Mieszczanie Paryża - serial fabularny
09:15 Pod dachami Paryża - film fabularny
11:00 Trzecia granica - serial TVP, prod. Węgry, Polska, 1975, reż. Lech Lorentowicz, wyk. Marek Walczewski, Jacek Domański, Andrzej Szalowski, Grzegorz Warchol, Bronisław Cudzych, Kazimierz Kaczor, Zofia Czerwińska
13:30 Zapomniane kobiety - sztuki - film
14:35 Wehikuł czasu - film
15:20 Mysz - film TVP, reż. Wiktor Skrzynecki, wyk. Zuzanna Antoszkiewicz, Sławomir Kozielnicki, Piotr Łysak, Filip Łobodziński
16:20 Zabójstwo - film
17:50 Którędy po sztukę
17:55 Przestrzeń pamięci
18:25 Co dalej?

TV Puls

05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych posągów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
15:00 Prawdziwe motywy - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise - serial, Polska
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu - serial sądowy
13:55 Sąd rodzinny - serial obyczajowy
14:55 Sedzia Anna Maria Wesolowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
17:55 19+ - obyczajowy
18:25 Opowieści małżeńskie - serial, Polska
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 11:50 Septagon 12:55 Sedzia Judy 13:55 STOP Drogówka
16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 U-571 23:15 Underworld. Na Ziemi w ciągu wieków, nieuważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampirzy oraz brutalni i ślepiący przez Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. Płękna i przebiegła Selena odkrywa tajemnicę, która może mieć śmiertelne konsekwencje zarówno dla Wampirów, jak i Lykanów.

TELETURNIEJ



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Przystań - serial obyczajowy
16:50 Podaj rękę Ukrainie
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Lesniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów

SERIAL OByczajowy



15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial
21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial
23:05 Syn - serial
24:00 Nieuchwytny - film
01:55 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film

SERIAL OByczajowy



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje - film komedia, Polska, 2018, reż. Michał Kwiecinski, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig, Michał Czernecki, Eryk Lubos
01:25 Dracula: Historia nieznaną - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper
03:15 Uwaga! - magazyn
03:35 Noc magii

FILM OByczajowy



23:10 Mój chłopak się żeni - serial, prod. Wielka Brytania, 2012
19:55 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Hair
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Hair - musical
22:15 Wędrowiec Polski
24:00 Co dalej? - program publicystyczny
00:35 Na wschód od Hollywood - Dziękuję ci życie - dramat, prod. Francja
02:45 Kino nocne - Xavier Dolan: Niemożliwe nie istnieje
03:50 Dzień Hissopadowy
04:40 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny

SERIAL OByczajowy



18:50 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012
19:55 Czwartkowy klub filmowy - Hair
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Hair - musical
22:15 Wędrowiec Polski
24:00 Co dalej? - program publicystyczny
00:35 Na wschód od Hollywood - Dziękuję ci życie - dramat, prod. Francja
02:45 Kino nocne - Xavier Dolan: Niemożliwe nie istnieje
03:50 Dzień Hissopadowy
04:40 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny

SERIAL OByczajowy



17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Imprezowi rodzice - Spłukani rodzice, po wystąpieniu córki na studia, próbują ukryć stan finansów przed sąsiadami. Genialny plan wynajęcia domu nieobecnych sąsiadów nie idzie jednak tak jak powinien.
22:00 Pan i Pani Kiler
00:00 Kill Bill część 2
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:50 Menu na miarę - program kulinarny

KOMEDIA



21:40 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul
23:50 Lepiej późno niż później - film komedia, USA, 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin
02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV Tram

11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:40 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Ziemia Obiecana 22:50 Dzieła apostołskie 23:35 Muzyczne chwile 00:00 Modlitwa

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Pola Nadziei na Pomorzu 2022

Na ulicach Trójmiasta oraz Pucka – 3 kwietnia br. - odbędzie się finał Pól Nadziei na Pomorzu. Podczas tej edycji zbierane będą datki dla siedmiu ośrodków. Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich objął akcję honorowym patronatem.

Pola Nadziei to akcja organizowana od wielu lat w całej Polsce. Uczestniczą w niej również ośrodki hospicyjne z Pomorza. Jej celem jest pozyskanie finansowego wsparcia hospicyjnej opieki nad nieuleczalnie chorymi dziećmi i dorosłymi u kresu życia. Równie ważny jest także jej cel edukacyjny i wspólnotowy: propaguje wolontariat, otwiera serca i oczy na potrzeby osób cierpiących.

Pola Nadziei na Pomorzu organizują wspólnie: Fundacja Hospicyjna prowadząca Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych im. ks. E. Dutkiewicza SAC w Gdańsku, Fundacja Hospicjum Pomorze Dzieciom, Fundacja Pomorskie Hospicjum dla Dzieci, Dom Hospicyjny Caritas im. św. Józefa w Sopocie, Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Faustyny w Sopocie, Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca w



Gdyni wraz z Domem Hospicyjnym dla Dzieci „Bursztynowa Przystań” oraz Stowarzyszenie Puckie Hospicjum pw. św. Ojca Pio.

Główna część zbiórki odbędzie się w dniach 28 marca – 10 kwietnia i będzie prowadzona online. Jak i gdzie przekazać datki - <https://www.polanadzieinapomorz.pl/>

Równoległe z działaniami online odbędą się zbiórki wolontariuszy w charakterystycznych hospicyjnych koszulkach, których będzie można spotkać z puszkami na ulicach Gdańska, Gdyni, Sopotu, czy Pucka. Skarbonki hospicyjne znajdują się również w wielu firmach, instytucjach, czy parafiach.

Nieruchomości

Domy

Sprzedam pół domu z działką o powierzchni 400 m² w Starogardzie Gd. Tel. 609 285 027

Wynajem

HALA produkcyjno-magazynowa 500 m² do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

HALA produkcyjno-magazynowa 150 m² do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

Usługi

Budowlano-remontowe

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885
Kompleksowe remonty i wykańczanie wnętrz, mieszkań i domów. Szybko solidnie od A do Z. Tel. 609-891-355
Malowanie, szpachlowanie, tapetowa-

nie, gk, drobne usługi elektryczne i remontowe. Tel. 723-883-802
Usługi wykończeniowo-remontowe. Szybko i solidnie. Tel. 501-184-506

Biznes i handel

Dom, ogród

DREWNO OPALOWE I KOMINKOWE SPRZEDAM Tel. 605 745 915

Zwierzęta

Kokoszki odchowane Rosa 1: 5 tyg. - 28.03., 8 tyg. - 10.03., 19.04. oraz 10 tyg. - 02.05. Możliwość dowozu. Odchów kurcząt Rudno S.F. Hajduk. Tel. 668 806 394

Kokoszki, koguty odchowane oraz kaczko-gęsi, kaczki i perlice. Zamawiać Malbork ul. Al. Wojska Polskiego 90A tel. 665-199-555

Sprzedam inne

TARTAK OFERUJE SPRZEDAŻ: 1. Drewno konstrukcyjne pod wymiar, 2. Deski, 3. Łaty, 4. Kontrłaty, 5. Impregnacja, 6. Stemple budowlane różnej długości, 7. Transport, 8. Drewno kominkowe i opałowe, 9. Zrzyny cięte lub w całości. TEL. 502 469 080 ORAZ 58 56 244 61

Kupię inne

Kupię poroża, zrzuty, wieńce jeleniowych. Atrakcyjne ceny (gotówka). Możliwość dojazdu do Klienta. Tel. 600 716 673

Sprzedam

Sprzedam cegle rozbiórkową tel. 585 628 709

Sprzedam obornik tel. 585 628 709

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Praca

Dam pracę

WORK CENTRE (KRAZ 7098)
- Praca w Holandii (od zaraz!)
Tel. 77/441-06-54, 533-155-868, 739-230-594, 533-966-678, 533-111-037, 519-138-005 www.work-centre.com.pl

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduška Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782
Poznam panią miłą, dobrą, posiadającą działkę rolną. Mam emeryturę, jestem wysportowany, lubię wieś i zwierzęta. Chciałbym dzielić się tym, co najlepsze, wspierać partnerkę w smutku i razem cieszyć się życiem na wsi. Tel. 451 014 458
Poznam samotną mamę w średnim wieku może być bez mieszkania zapraszam tel. 504 450 164.

SM KURANT

FAO 250

Stworzony by wygrywać!



Wysoki plon świeżej masy w doświadczeniach PDO COBORU:

2021 rok 680 dt/ha = 103%
2018 rok 619 dt/ha = 108%
2017 rok 663 dt/ha = 113%



Flagowa odmiana kiszonkowa uhonorowana przez branżowych ekspertów, producentów oraz sympatyków kukurydzy podczas Targów Połagra Premiery 2020



TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Pies Riko pomaga zapomnieć o wojnie

Od kilkudziesięciu dni w Powiatowym Centrum Młodzieży w Garczynie, nieopodal Kościerzyny azyl przed rosyjską agresją znalazły dzieci z dwóch ukraińskich domów dziecka z obwodu chmielnickiego.



W tej chwili w placówce przebywa 129 dzieci, których wiek nie przekracza 15 lat. Niektóre z nich ciągle mają przed oczami obrazy wojny. Można to zaobserwować w ich zachowaniu. Cały czas bywają chwile niepewności, strachu i niepokoju. Kiedy na niebie dostrzegają przelatujący helikopter uciekają w popłochu szukając schronienia w budynkach ośrodka. Wiele z nich jest zbyt młodych, by zrozumieć, że są bezpieczne i nic im nie grozi. Nad ich spokojem i tym, by poczucie bezpieczeństwa się w nich narodziło

czuwają nie tylko wychowawcy, ale także żołnierze 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Wśród nich jest starszy szeregowy Tadeusz Grabowski z Grupy Zabezpieczenia Medycznego w Pruszczu Gdańskim. Na co dzień jest on doświadczonym przewodnikiem psa ratowniczego. W tej chwili szeregowy Grabowski szkoli do zadań ratowniczych psa imieniem Riko. To właśnie ten roczny owczarek niemiecki towarzyszy żołnierzowi podczas jego zadań w Powiatowym Centrum Młodzieży. Co więcej, okazało się,

że jego obecność ma niezwykle pozytywny wpływ na przebywające tam dzieci, które nawiązały z czworonożnym pupilem niezwykłą więź. Spaceruje, zabawy i wspólne spędzanie czasu pozwalają chociaż na moment zapomnieć o tragedii, którą przeżyli. Tak więc pies Riko został nie tylko jednym z mieszkańców ośrodka w Garczynie, ale również ulubieńcem ukraińskich dzieci.

Warto wspomnieć, że szersze. Tadeusz Grabowski jest również koordynatorem szkolenia Sekcji K9 7 Pomorskiej Bry-

gady Obrony Terytorialnej.

Już w kwietniu, 9 żołnierzy pomorskiej brygady będzie zdawać egzamin certyfikujący ich umiejętności w Kuźni Raciborskiej. Następnie, na mocy porozumienia pomiędzy 7 Pomorską Brygadą OT a Komendą Wojewódzką Policji w Gdańsku będą mogli być wykorzystywani do działań poszukiwawczo-ratowniczych na terenie województwa Pomorskiego. Poza tym każdy żołnierz grupy zostanie przeszkolony z zakresu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy.

- K9 to wyjątkowa sekcja,

która zrzesza profesjonalistów z zakresu terenoznawstwa i topografii oraz pasjonatów pracy z psami. Cieszę się, że mogę brać udział w zajęciach, poszerzać wiedzę i rozwijać swoje umiejętności. Szkolenie, które przechodzimy pozwoli nam być realnym wsparciem dla służb w czasie poszukiwań i akcji ratunkowych – podsumowuje szkolenie jeden z żołnierzy biorący w nim udział.

Więcej informacji dotyczących kursu K9 można znaleźć pod linkiem: <https://www.woj-sko-polskie.pl/7bot/articles/>

aktualności-w/2-pomorscy-terytorialni-wykonali-kolejny-krok-w-budowie-zdolności-k9/

Jeśli jesteś zainteresowany służbą Ojczyźnie, rozwijaniem swojej osobowości, zdobywaniem doświadczeń i wiedzy – zapraszamy w szeregi 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Najprostszym sposobem zgłoszenia swojego akcesu jest skontaktowanie się z jednym z rekruterów 7 PBOT ich dane znajdziemy na stronie <https://rekruterzy.terytorialni.wp.mil.pl/>.

Maciej Szalbierz

Pomorscy medycy udzielają pomocy uchodźcom z Ukrainy

Już ponad miesiąc trwa wojna na Ukrainie. Dokładnie 24 lutego Ukraina została zaatakowana przez Rosję. W tym czasie do Polski przyjechało ponad 2,3 mln uchodźców. Część z nich trafiła na Pomorze, gdzie znalazła schronienie. Pomorscy medycy udzielili pomocy już ponad tysiącowi uchodźców. Najczęściej zgłaszają się do lekarzy z infekcjami, problemami żołądkowymi, kardiologicznymi, urazami i żeby kontynuować leczenie. Szczególnie oblegane są oddziały ratunkowe oraz nocna i świąteczna opieka zdrowotna.

Z jakimi chorobami zgłaszają się do lekarza?

Do województwa pomorskiego przyjechało wielu uchodźców z Ukrainy. Wśród nich są matki z dziećmi, a wiele pań jest w ciąży. Przyjechali też ludzie starsi i niepełnosprawni cierpiący na różne choroby. Dużo z tych osób korzysta z pomocy szpitalnych oddziałów ratunkowych oraz nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Jakie mają problemy? Na przykład do Szpitala im. Mikołaja Kopernika i Szpitala św. Wojciecha w Gdańsku codziennie zgłaszają się pacjenci z: infekcjami, urazami, a także kobietą w ciąży.

Były to osoby w różnym wieku – od dzieci po seniorów. Wśród poszukujących pomocy medycznej są też osoby z chorobami przewlekłymi, które chcą kontynuować rozpoczętą w Ukrainie terapię. Marcin Prusak mówi, że do Wojewódz-

kiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku trafiło 149 osób, w tym 88 dzieci i 59 dorosłych. Mali pacjenci najczęściej mieli infekcje górnych dróg oddechowych, zakażenia żołądkowo-jelitowe i drobne urazy. Pomocy udzielano im m.in. na: oddziałach pediatrycznym, chirurgicznych, SOR oraz w ramach nocnej opieki zdrowotnej. Najmłodszy pacjent miał miesiąc, a najstarsze dziecko 14 lat. Natomiast dorośli zgłaszali się do szpitali głównie z powodu problemów internistycznych, onkologicznych i urazów. Ponadto, Ukraińcy korzystali z nocnej opieki medycznej, poradni chorób zakaźnych, onkologicznej i stacji dializ. Pacjenci mieli od 20 do 83 lat. Szpitale Pomorskie udzieliły pomocy prawie 200 uchodźcom.

Z kolei najmłodszy pacjent miał m.in. dolegliwości żołądkowe oraz COVID-19, a dorośli np. problemy: kardiolo-

giczne, neurologiczne, chirurgiczne i COVID-19. Ukraińcy skorzystali też z konsultacji lekarskich w poradniach: okulistyki, chirurgii onkologicznej, onkologicznej czy pracowni endoskopowej. Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie pomógł 61 chorym.

Niektórzy wymagali pomocy na oddziale ratunkowym, a inni w ramach opieki nocnej. Kilka osób trafiło na: chirurgię, neurologię i pediatrię.

Leczą też maluchy

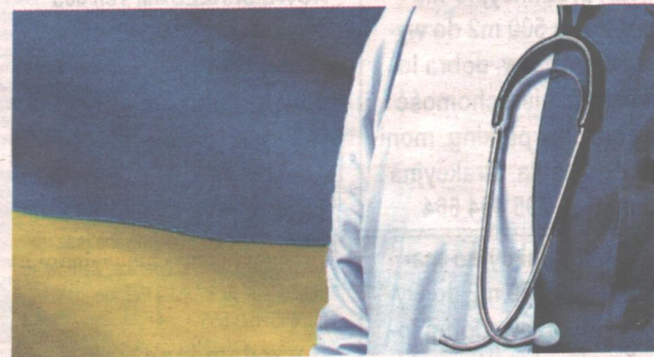
W Szpitalu Dziecięcym Polanki im. M. Płażyńskiego w Gdańsku hospitalizowanych było 29 dzieci z Ukrainy.

- Na oddziały mali pacjenci trafiali najczęściej z powodu zapalenia górnych i dolnych dróg oddechowych, rotawirusów oraz COVID-19. Dwie osoby mają mukowiscydozę – informuje rzecznik placówki Jarosław Cejrowski.

Ponad 30 dzieciom udzielano porad w izbie przyjęć, a prawie 50 skorzystało z nocnej opieki zdrowotnej. Natomiast w Pomorskim Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku przebywa kilkoro dzieci uchodźców. To maluchy cierpiące z powodu rotawirusów lub COVID-19. Co ważne, ich stan ogólny jest dobry. Ponadto, medycy ze Słupska zbadali 326 dzieci z ukraińskich domów dziecka, które trafiły do ośrodków wypoczynkowych w Rowach, Ustce i Runowie. Najmłodsze dziecko miało kilkanaście dni (przyjechało razem z matką), a najstarsze 17 lat.

Specjalistyczne terapie

W Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr J. J. Titz-Kosko w Sopocie jest leczony jeden pacjent pochodzący z Ukrainy. Jest to 9-letnie dziecko, które choruje na młodzieńcze idiopatyczne zapale-



nie stawów. Chłopiec znajduje się na liście do włączenia do programu lekowego, w którym przyjmuje się lek biologiczny.

Braki w szczepieniach?

W Polsce od kilkudziesięciu lat nie odnotowano zachorowań na błonicę i polio. Natomiast w 2021 r. w Ukrainie potwierdzono dwa przypadki polio. Doktor Bożena Kujawska-Kapiszka, pediatra i alergolog ze szpitala na Polankach zaznacza, że kalendarze obowiązkowych szczepień ochronnych i

schematy szczepień w Ukrainie i Polsce się różnią. Dla przykładu w Ukrainie wszczepialność przeciwko polio jest mniejsza niż 50 proc., co nie daje odporności populacyjnej. Ponadto, stosuje się inny rodzaj szczepionki, który niestety nie gwarantuje odporności. Co więcej, szczepienie przeciwko krztuścowi w Ukrainie kończy się w 18. miesiącu życia, podczas gdy w Polsce doszczepiane są osoby w wieku 6 i 19 lat.

Więcej: portalpomorza.pl

Honorowy obywatel Kwidzyna przyjechał ze wsparciem

Zakon Joannitów dla DPS i ukraińskiego Baru

Dr Christian Meyl i Robert Jenckel, przedstawiciele Zakonu Joannitów, przywieźli z Niemiec dary dla mieszkańców kwidzyńskiego Domu Pomocy Społecznej oraz mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna.



Dr Christian Meyl i Robert Jenckel, przedstawiciele Zakonu Joannitów, przywieźli dary dla mieszkańców kwidzyńskiego Domu Pomocy Społecznej oraz mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna.

80 kompletów pościeli, 30 ręczników, a także myjki i mydło w płynie to dary, które przekazał dr Christian Meyl dla Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Zdjęcia: Jacek Kluczkowski

Dary dla mieszkańców Baru odebrał Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia”. Fundacja, która zaangażowała się w pomoc Ukraińcom w Kwidzynie i Barze, między innymi poprzez utworzenie specjalnego subkonta, służącego do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców, przygotowuje je do wysłania na Ukrainę.

To przede wszystkim różnego rodzaju wyroby medyczne, w tym automatyczne strzykawki i środki przeciwbólowe. Dr Christian Meyl wsparł także osobiście Ukraińców w Kwidzynie i Barze, przekazując pieniądze na subkonto fundacji i deklarując kolejne wpłaty. Łącznie przekazał już ok. 5 tys. zł. Kolejny transport darów trafił do mieszkańców

kwidzyńskiego DPS. Joanna Stasińska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, podkreśla, że dr Christian Meyl od wielu lat angażuje się w pomoc dla mieszkańców Kwidzyna, w tym również mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

- Podczas kolejnej wizyty otrzymaliśmy wsparcie rzeczowe w postaci: 80 kompletów pościeli, 30 ręczników, 80 sztuk myjek oraz 20 sztuk mydła w płynie. Za przekazywaną pomoc serdecznie dziękuję w imieniu mieszkańców i pracowników - mówi Joanna Stasińska.

Dr Christian Meyl, z zawodu lekarz, w 2018 roku został Honorowym Obywatelom miasta Kwidzyna. Zakon Joannitów razem z samorządem miasta i

przy współpracy Towarzystwa Kulturalnego Mniejszości Niemieckiej „Ojczyzna” prowadzi stację socjalną, która pomaga między innymi osobom starszym, obłożnie chorym oraz

niepełnosprawnym. Potrzebujący mieszkańcy mogą korzystać z usług apteki funkcjonującej w jej ramach, zaopatrując się w bezpłatne leki.

(jk)



Dary dla mieszkańców ukraińskiego Baru odebrał Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia”.

Pomóż Ukrainie Subkonto Fundacji „Misericordia”

Fundacja „Misericordia” w Górkach uruchomiła specjalne subkonto, na które można wpłacać pieniądze, które zostaną przeznaczone na pomoc Ukraińcom w Kwidzynie i Barze.

Subkonto zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Zgodnie z ustaleniami burmistrza Kwidzyna i zarządu Fundacji „Misericordia” obecnie służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców w Kwidzynie i Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy, kto chciałby wesprzeć Ukraińców w Kwidzynie i Barze może dokonać wpłat. Pieniądze przekazał już między innymi dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów, który od wielu lat angażuje się w zbiórkę darów dla mieszkańców Kwidzyna nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna. Dr Christian Meyl, wraz zakonem Joannitów, wspierał w ostatnich latach także szpital w ukraińskim Barze. To partnerskie miasto Kwidzyna. Do szpitala trafiły różnego rodzaju narzędzia chirurgiczne, wyposażenie oraz środki medyczne. Dr Christian Meyl przekazał już ok. 5 tys. zł i deklaruje przekazanie kolejnych środków. Pieniądze, w kwocie ponad 1700 zł przekazała także parafia św. Jana Ewangelisty w Kwidzynie. Wpłaty w kwocie 1500 zł dokonały też osoby fizyczne. Aktualnie na koncie jest ok. 8 tys. zł. Poniżej numer rachunku, na który można dokonywać wpłat chcąc pomóc obywatelom Ukrainy.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górkki 4, 82-500 Kwidzyn



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań

Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5.

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Świetlica przy ul. Hallera 5

od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00

tel. 783 152 042

e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl

Świetlica przy ul. Miłosnej 1

od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00

tel. 783 154 405,

e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach

ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei

ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie

ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach

ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury pierwszego kontaktu:

poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00

dyżury popołudniowe

poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15

tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno – Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem – AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarzek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Osoby chore, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
 Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
 Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
 ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75



Kiermasz Wielkanocny

Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach

4-8 kwietnia 2022 r. (poniedziałek-piątek), w godz. 7.30-14.30

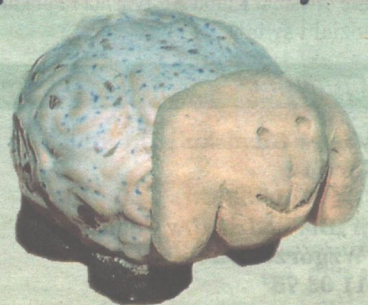
11-14 kwietnia 2022 r. (poniedziałek-czwartek), w godz. 7.30-14.30

Zabytkowy dworek w Górkach (gmina Kwidzyn),

w sąsiedztwie Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego



Dochód ze sprzedaży wszystkich wyrobów przeznaczony
zostanie w całości na rehabilitację społeczną i zawodową
niepełnosprawnych uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej



DOBRY WYBÓR

Bierzemy udział w programie pod nazwą Dobry Wybór. To odlotowy program, który pomoże Ci wybrać życie bez używek!

Wszyscy siódmoklasiści realizują etap III- etap WALKI.

Oto kolejne zadanie dotyczące obszaru „Środowisko naturalne”.

Drużyna wspólnie wykona „Ekoludka” wykorzystując materiały podlegające recyklingowi, takie jak: butelki, kartony, gazety.

Wykonaną pracę należy dostarczyć w dniu Finału, czyli **23 kwietnia 2022 roku**.

Za wykonanie zadania drużyna otrzyma 100 punktów.

Życzymy powodzenia i udanej zabawy!

Organizatorzy

DNI OTWARTE W KORZENIEWIE

Szkoła to nie tylko nauka

GMINA KWIDZYN. Szkoła Podstawowa w Korzeniewie zorganizowała Dzień Otwarty dla przyszłych uczniów. Przyszłych pierwszoklasistów oraz ich rodziców powitała Alina Urbańska, dyrektor szkoły, która wraz z nauczycielami oraz uczniami przekonywała, że szkoła to nie tylko nauka, ale też wspaniała zabawa.



W sali gimnastycznej każde dziecko, pod czujnym okiem nauczycieli, mogło sprawdzić swoje umiejętności sprawnościowe na specjalnie przygotowanym torze przeszkód.

Przyszli uczniowie zostali przywitani przez członków samorządu uczniowskiego, którzy wręczyli im kolorowe identyfikatory. Po występie muzycznym uczniów klasy IV i V i po wystąpieniu pani dyrektor rozpoczęło się zwiedzanie sal, w których nauczyciele zorganizowali różne ciekawe zajęcia. W

sali gimnastycznej każde dziecko, pod czujnym okiem nauczycieli, mogło sprawdzić swoje umiejętności sprawnościowe na specjalnie przygotowanym torze przeszkód. Dzieci odwiedziły bibliotekę oraz salę, w której mogły pobawić się na „magicznym dywanie”. Odwiedziły też salę



Szkoła Podstawowa w Korzeniewie zorganizowała Dzień Otwarty dla przyszłych uczniów.



Przyszli pierwszoklasiści odwiedzili salę komputerową, w której mogli grać, rysować i rozwiązywać zadania. Zdjęcia: SP w Korzeniewie

komputerową, w której mogli grać, rysować i rozwiązywać zadania. Ostatnim punktem Dnia Otwartego były odwiedzinny świetlicy szkolnej, w której przyszli pierwszoklasiści mogli wykazać się zdolnościami w dekorowaniu lukrem oraz innymi jadalnymi ozdobami

babeczek i kruchych ciastek. Każde dziecko biorące udział w Dniu Otwartym, Szkoły Podstawowej w Korzeniewie otrzymało upominek, w tym cukierki, kolorowanki, długopisy, ołówki, kolorowy plan lekcji oraz soczek.

(op)

DRAP

DLA KAŻDEGO

Zdrapki

18+

Startuje od 31.03.2022 r.



Kampania społeczna przeciw uzależnieniom "Kwidzyn Trzeźwym Okiem 2022"

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kwidzynie informuje, że w bieżącym roku będzie kontynuować działania w ramach Kampanii „Kwidzyn Trzeźwym Okiem”. Działania związane są z zapobieganiem uzależnień, szczególnie Dzieci i Młodzieży a także udzielaniem pomocy mieszkańcom naszego miasta, których dotknął problem uzależnień.

Podsumowując zeszłoroczne działania zrealizowane w ramach Kampanii informujemy, że rozstrzygnięto konkurs dla młodzieży klas VII-VIII szkół podstawowych miasta Kwidzyna na opracowanie 1-minutowego filmiku-spotu promującego zdrowy styl życia celem zachęcenia do przeżywania obecnego świata opanowanego przez pandemię na trzeźwo, „trzeźwym okiem”. Wpłynęło 8 filmików-spotów, które będą Państwo mieli możliwość obejrzeć w trakcie bieżącego roku na telebimie KCK przy teatrze w Kwidzynie. Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się dnia 14.12.2021 roku. Komisja Konkursowa wyłoniła i nagrodziła 3 najciekawsze filmiki-spoty.

I miejsce zajął filmik „Stop użytkownikom” autorstwa Joanny Cybulskiej i Roksany Skórskiej,

II miejsce zajął filmik „Powiedz Stop” autorstwa Nikoli Bloch i Weroniki Leszczyńskiej,

III miejsce zajął filmik „STOP! Przejdź przez życie trzeźwo” autorstwa Julii Michalskiej, Natalii Partyki i Oskara Zająca.

Gratulujemy Nagrodzonym! Dziękujemy wszystkim uczniom, którzy wzięli udział w konkursie oraz nauczycielom i przedstawicielom Szkoły Podstawowej nr 2, Szkoły Podstawowej Nr 6 oraz Społecznej Szkoły Podstawowej. Nagrodzeni otrzymali wartościowe upominki, zaś wszystkim uczestnikom wręczono karty podarunkowe do Empiku o wartości 100 złotych. Ze względu na panującą pandemię nagrody wręczono uczniom w ich szkołach pod koniec stycznia.

W tegorocznej Kampanii będziemy poruszać szeroko rozumiany problem uzależnień nie tylko od alkoholu i narkotyków, ale również od uzależnień behawioralnych, tj. między innymi od mediów.

Kampanię KWIDZYN TRZEŻWYM OKIEM 2022 rozpoczynamy rozesłaniem Listu do sprzedawców napojów alkoholowych, którzy w swojej codziennej pracy spotykają się z młodymi, niepełnoletnimi ludźmi, którzy chcą kupić w ich sklepie napoje alkoholowe. Jest to dla nich trudna sytuacja, ponieważ odmawiając sprzedaży alkoholu czasami czują się niepewnie lub są narażeni na niestosowne komunikaty ze strony młodych ludzi. My – Dorosli, Rodzice, Ciocie, Wujkowie, Babcie i Dziadkowie możemy pomóc wspierając sprzedawców stanowczą odmową młodzieży proszącej nas o zakup napojów alkoholowych.

Dlaczego przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu jest takie ważne?

Alkohol jest jednym z największych zagrożeń dotyczących dziś młodych ludzi. Często powoduje poważne problemy i zwiększa ryzyko wystąpienia wielu niebezpiecznych sytuacji: wypadków drogowych, utonięć, konfliktów z prawem, czy niechcianych kontaktów seksualnych. Ponadto zwiększa prawdopodobieństwo, że młody człowiek stanie się ofiarą lub sprawcą przestępstwa.



W październiku 2021 roku przeprowadzono „Badanie zagrożeń społecznych na terenie Miasta Kwidzyna”. Wyniki tego badania wskazują, że zdaniem prawie co drugiego badanego ucznia (50,5 %) alkohol i papierosy są największymi zagrożeniami społecznymi dzieci i młodzieży na terenie Kwidzyna. Niemal połowa badanych mieszkańców (47,5%) jest zdania, że dzieci i młodzież w Kwidzynie borykają się z problemem nadużywania alkoholu i palenia papierosów. Alkohol i papierosy znajdują się na pierwszym miejscu na liście zagrożeń. Na zakup alkoholu przez osoby niepełnoletnie wskazuje 60,5 % badanych mieszkańców. Ponad co czwarty mieszkaniec (26,5 %) widzi niepełnoletnich spożywających alkohol i tyle samo badanych (25,5 %) jest zdania, że należy ograniczyć dostęp do alkoholu. Jak wynika z badania, aż 85 % mieszkańców wskazuje, że na terenie Kwidzyna jest sprzedawany alkohol osobom niepełnoletnim. Badanie wykazało dość łatwy dostęp do alkoholu dla uczniów szkół podstawowych:

- 23,7 % uczniów wskazuje, że łatwo kupić im alkohol,
- 19,4 % deklaruje, że dostęp jest trudny,
- 23,6 % uczniów wskazuje, że ich rówieśnicy sami kupują alkohol,
- 39,9 %prosi o ten zakup starszych kolegów,
- 32,0 % prosi obce osoby,
- 21,4 % podkrađa alkohol rodzicom,
- 13,8 % pozyskuje alkohol od starszego rodzeństwa.

Wiadomo, że wyroby nikotynowe i alkohol to pierwsze środki uzależniające, z którymi eksperymentują nasze Dzieci. Zdecydowana postawa Dorosłych w reagowaniu i odmawianiu sprzedaży Młodym oraz modelowanie zachowań związanych ze zdrowym stylem życia to „tarcza obronna” przed wchodzeniem na drogę uzależnienia.

Zwracamy się do Państwa z prośbą - reagujcie, gdy widzicie, że w Waszej obecności młodo wyglądająca osoba chce kupić alkohol. Pamiętajcie Państwo, że sprzedaż, udostępnianie i częstowanie alkoholem i innymi środkami uzależniającymi osób niepełnoletnich jest przestępstwem zagrożonym sankcjami karnymi.

ZORGANIZOWALI KONKURS TALENTÓW

Artystyczne powitanie wiosny

GMINA KWIDZYN. „Mam talent - wybieram marzenia, nie uzależnienia” - pod takim hasłem odbył się konkurs dla uczniów Szkoły Podstawowej w Korzeniewie. W ten szczególny sposób powitano wiosnę.



Uczestnicy, goście i organizatorzy konkursu „Mam talent - wybieram marzenia, nie uzależnienia”, który odbył się w Szkole Podstawowej w Korzeniewie.

Konkurs zorganizowano w ramach projektu „Moja recepta na zdrowie”, dofinansowanego ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Uczniowie z klasy I – VII, pod kierunkiem nauczycielek Joanny Roszkowskiej-Chatys i Sabiny Bonkowskiej, przygotowali filmiki, prezentacje multimedialne oraz wystawy prac plastycznych. Gości, wśród których byli między

nasze uczennice. Można było podziwiać wystawę licznych pucharów i medali oraz dyplomów jednego z uczniów, którego pasją jest gra w szachy. Wszyscy mogli zobaczyć talent fryzjerski jednej z uczennic, podziwiać talenty piłkarskie, teatralne oraz tworzenie zwierząt za pomocą origami – twierdzi Sabina Bonkowska.

Nagrody dla uczniów uczestniczących w konkursie ufund-



Stanisław Zieleń, talent szachowy.

innymi Dariusz Wierzbą, wójt gminy Kwidzyn oraz Renata Krupa, przewodnicząca komisji społecznej, oświaty, kultury i sportu w radzie gminy Kwidzyn, powitała Alina Urbańska, dyrektor Szkoły Podstawowej w Korzeniewie. Imprezę poprowadziła Marzena Smolińska, nauczycielka szkoły. Podczas spotkania uczniowie przygotowali wiele różnych atrakcji.

- Były też pokazy taneczne, recytacje wierszy i występy wokalne-instrumentalne. Nie zabrakło również degustacji potraw przyrządzonych przez

wał wójt gminy Kwidzyn. Goście przygotowali dla uczestników słodkie niespodzianki. (op)



Alicja Grabkowska to szkolny talent kulinarny.

Talenty ze Szkoły Podstawowej w Korzeniewie:

Maja Jagielska, Marcin Magierowski, Szymon Sobianek, Sergii Tykvenko - wystawa prac plastycznych, Andrzej Jażdżewski - śpiew, Oliwier Kaczorowski - sztuka origami, Maria Staubach - recytacja, Bartosz Dudek - gra na instrumencie, Aleksandra Wojciechowska, Zuzanna Wieluńska, Natalia Lech - śpiew, Blanka Knabe - talent kulinarny, Martyna Wudarczyk - recytacja, Antonina Olszewska - piłka nożna, Małgorzata Maścianica - taniec, Bartłomiej Bonkowski - teatr, Milena Kelsinke - śpiew, Bogna Wyczyńska - fryzjerstwo, Amelia Zaworska, Natalia Kozłowska - śpiew, Stanisław Zieleń - szachy, Alicja Grabkowska - talent kulinarny, Justyna Browalska - śpiew, Michał Nowak - piłka nożna, Weronika Wataśzewska - taniec, Oliwia Gostumska - wystawa prac plastycznych.

IX EDYCJA ENERGA GRAND PRIX TCZEW KARATE WKF 2022

Karatecy z ośmiu państw i setki pojedynków

Klub Senshi w IX edycji wspomnianych międzynarodowych zawodów w Tczewie zdobył w pierwszej klasyfikacji medalowej zdobywając 16 złotych medali, 12 srebrnych i 41 brązowych.

W dniach 19-20 marca zorganizowaliśmy kolejną edycję międzynarodowego turnieju w którym zgłoszono 726 osobostartów z 8 państw.

Nasi zawodnicy spisali się wyśmienicie, co potwierdza klasyfikacja medalowa – ocenia Dawid Stubba, trener zawodników KS Senshi Karate Tczew, a zarazem jeden z organizatorów turnieju. - Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy kadry A startujący w sobotę. W kolejnym dniu młodszy zawodnicy również pokazali na co ich stać, mimo iż dla wielu były to pierwsze duże zawody.

Nasi medaliści:

- Mejka Klaudia, Szreder Anastazja, Rózga Lena, Hering Lena, Gostomczyk Maria, Stec Klaudia, Meller Adrianna, Różańska Natalia, Gburek Wojciech, Mazurowski Kacper.

Drużyna:

- Czachorowska Sara, Hering Lena, Sitarek Natalia, Baranowska Emilia,

- Holz Laura, Meller Ada, Różańska Natalia, Gęsička Wiktoria

- Gburek Wojciech, Baranowski Dominik, Bartnicki Kornel

- Holz Laura, Meller Ada, Różańska Natalia

- Borowy Mikołaj, Cichecki Igor, Markowski Jan

- Sabiecki Miłosz, Fabich Daniel, Stubba Dawid

- Czachorowska Sara

- Baranowska Emilia

- Gostomczyk Julia

- Borchert Igor

- Cymanowski Jan

- Janusz Bartosz

- Gajda Maciej

- Borowy Mikołaj, Cichecki Igor, Markowski Jan

- Chojnacka Lena, Gostomczyk Maria, Janura Kasia

- Sobiecka Ola, Janura Krysia, Chojnacka Lena, Dziewulska Kinga,

- Szczuka Alicja, Nowak Magdalena, Holz Laura, Janura Katarzyna,

- mejka Dominika, Bo-rowski Mikołaj, Demianiuk Stanisław, Rutkowski

- Milosz, Rutkowski Seweryn, Kania Marcel, Pilch Miłosz, Gacón Filip,

- Dabek Maciej, Bartnicki Kornel, Ptaszkowski Miłosz, Switalski Dominik,

- tafiński Marek, Meller Mak-



symilian, Janusz Bartosz, Gajduś Wojciech, Sabiecki Miłosz, Fibich Daniel.

Drużyny:

- Mejka Klaudia, Rózga Lena, Gostomczyk Maria, Hegele Lena,

- Nowak Magda, Ostrowska

Maja, Tosia Grzegorska,

- Paruch Zuzanna, Bradler Natalia,

- Janusz Bartosz, Mazurowski Kacper, Myga Filip

- Świtalski Dominik, Ptaszkowski Miłosz, Tafiński Marek

- Mejka Dominika, Bradler Natalia, Wa-lendziak Maja

- Gajduś Wojciech, Gburek Wojciech, Pie-kut Adam, Wroński Darek

Szczegółowe wyniki:

https://www.sportda-ta.org/karate/set-online/popup_main.php?po-pup_action=results&vern-r=6199&active_menu=calen-dar

Sponsorem tytularnym turnieju była Energa z grupy ORLEN specjalne podziękowania dla Posła Kazimierza Smolińskiego, Krzysztofa Dośli przew. NSZZ „Solidarność”, firm: Want home, Meblex, Trops oddz. Tczew, ARS, Jan Center Serwis opon, CKZ Nauka, Dios, Bank Spółdzielczy w Tczewie, Studio Relax, Przedszkola Pan Słonik, Jadłostacja, ZUK.

(red.)

BILETY NA EVENTIM.PL | KASA CZYNNA OD 11:00

TRANSMISJA:
TV
SPORT

03/04/2022
NIEDZIELA
godz.: 13:00

MMTS KWIDZYN VS KS AZOTY PUŁAWY

KOMPLEKS WIDOWISKOWO-SPORTOWY
UL. WIEJSKA 1A, KWIDZYN

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA MIASTA KWIDZYNA

o przystąpieniu do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „KWIDZYN-ZACHÓD I” w Kwidzynie

Na podstawie art. 17 pkt 1 oraz art. 27 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 i art. 40 w związku z art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2373 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Kwidzynie uchwały Nr XXXVII/348/22 z dnia 28 lutego 2022 r. o przystąpieniu do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „KWIDZYN-ZACHÓD I” w Kwidzynie.

Zmiana planu obejmuje teren oznaczony w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego „KWIDZYN-ZACHÓD I” w Kwidzynie symbolem 19.U i dotyczy m.in. zmiany wskaźników powierzchni biologicznie czynnej oraz powierzchni zabudowy. Teren objęty sporządzeniem zmiany planu obejmuje obszar o łącznej powierzchni ok. 0,47 ha.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego projektu planu miejscowego.

Wnioski należy składać w Urzędzie Miejskim w Kwidzynie lub kierować na adres: Urząd Miejski w Kwidzynie, ul. Warszawska 19, 82-500 Kwidzyn, lub w postaci elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres email: info@kwidzyn.pl lub przez platformę ePUAP w terminie do dnia 25 kwietnia 2022 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Na podstawie art. 46 pkt 1 Ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2373 ze zm.) dla ww. planu miejscowego przeprowadzana jest strategiczna ocena oddziaływania na środowisko (SOOS).

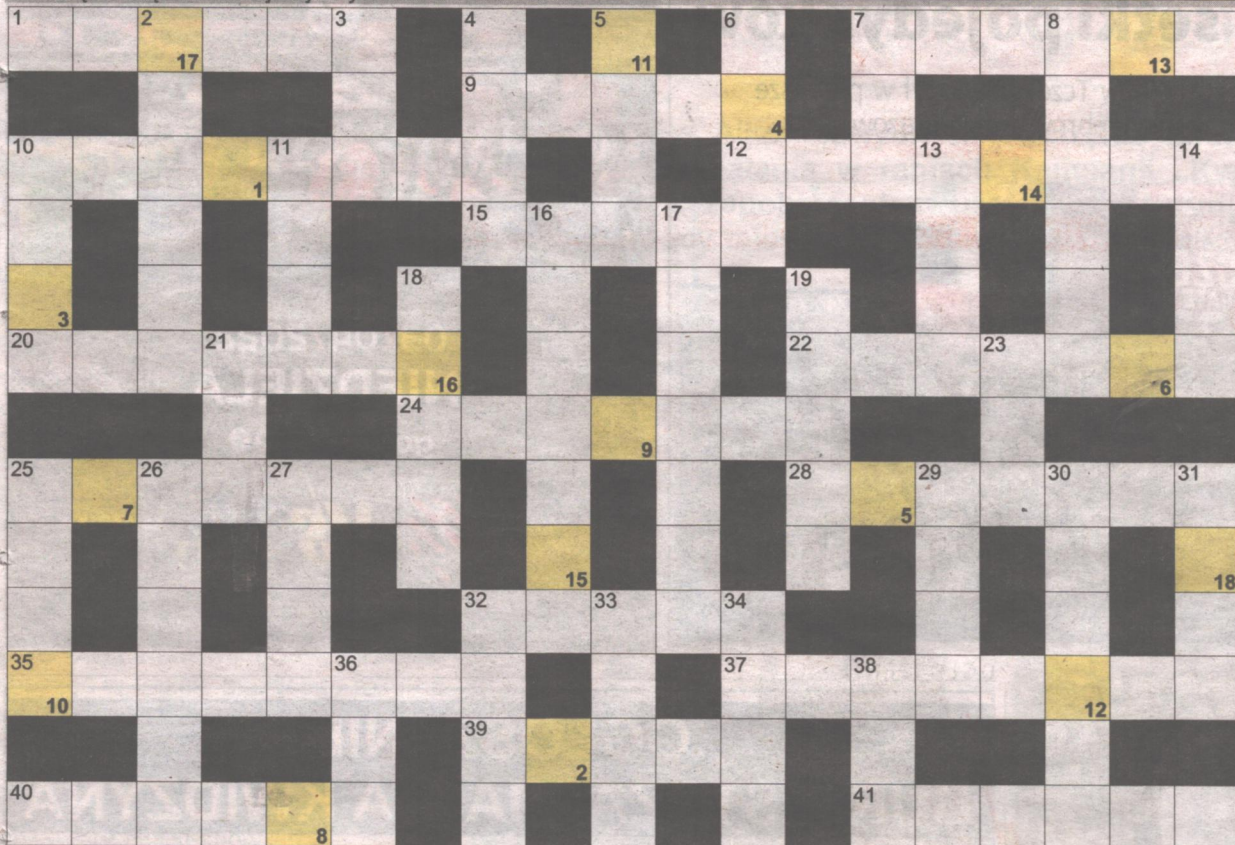
Na podstawie art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 3 ww. ustawy informuję, że:

1. Przedmiotem opracowywanej zmiany planu miejscowego jest ustalenie przeznaczenia terenu oraz określenie sposobów zagospodarowania i warunków zabudowy.
2. Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Miejskim w Kwidzynie, ul. Warszawska 19 oraz mogą składać uwagi i wnioski do opracowywanego dokumentu.
3. Zgodnie z art. 40 i art. 39 ust. 1 pkt 4 ww. ustawy, uwagi i wnioski mogą być składane w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym w terminie do 25 kwietnia 2022 r.
4. Uwagi i wnioski rozpatrzone zostaną przez Burmistrza Miasta Kwidzyna.
5. Uwagi złożone po wyznaczonym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

Burmistrz Miasta Kwidzyna
Andrzej Krzysztofiak

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 12

Litery z pół ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) mała poduszka pod głowę; 7) rzeka w Ustce; 9) rewanż, zemsta; 10) mieszkaniec danego kraju; 12) mieszkają w nim studenci; 15) pracuje przed kamerą; 20) szkarłatna inaczej; 22) amerykański stan z Parkiem Yellowstone; 24) stolica Cypru; 25) dla biegaczy wokół boiska; 28) konwersacja; 32) rezonansowe w gitarze; 35) przeciwieństwo inflacji; 37) długopłatkowa to maciejka; 39) i bulwar, i promenada; 40) Hugo, prezydent Wenezueli; 41) zwierzę z długą szyją.

PIONOWO: 2) Beata, była premier Polski; 3) szklarska masa do okien; 4) uprawne lub elizejskie; 5) brzask, narodziny dnia; 6) dawna polska ciężarówka; 7) morze dla Anglika; 8) rowerowe z powietrzem; 10) daszek nad kuchenką; 11) auto z Niemiec; 13) nie mało; 14) element kręgosłupa; 16) inaczej wikławiec, ssak; 17) część szpitala; 18) matka Perseusza; 19) mowa środowiskowa, żargon; 21) wśród sztucców; 23) aktor pantomimy; 25) ortograficzna pomyłka; 26) słynna wieża w Paryżu; 27) niedorośl krzewinkowa, tęporośla; 29) zepsute jajko; 30) renoma, reputacja; 31) kontynent z Tybetem; 32) McCartney z zespołu The Beatles; 33) odyniec z lasu; 34) Scholz, Kanclerz Niemiec; 36) pierwiastek Cs; 38) boa lub kobra.

POMORSKA ROZRYWKA

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6		9			7			
	3			9	4	6	7	2
8			1				4	9
4	9		3				5	
								6
7		3		1		2	8	
9	6	2		3				5
1	8		2			7	6	
	7	4	6	5	1			

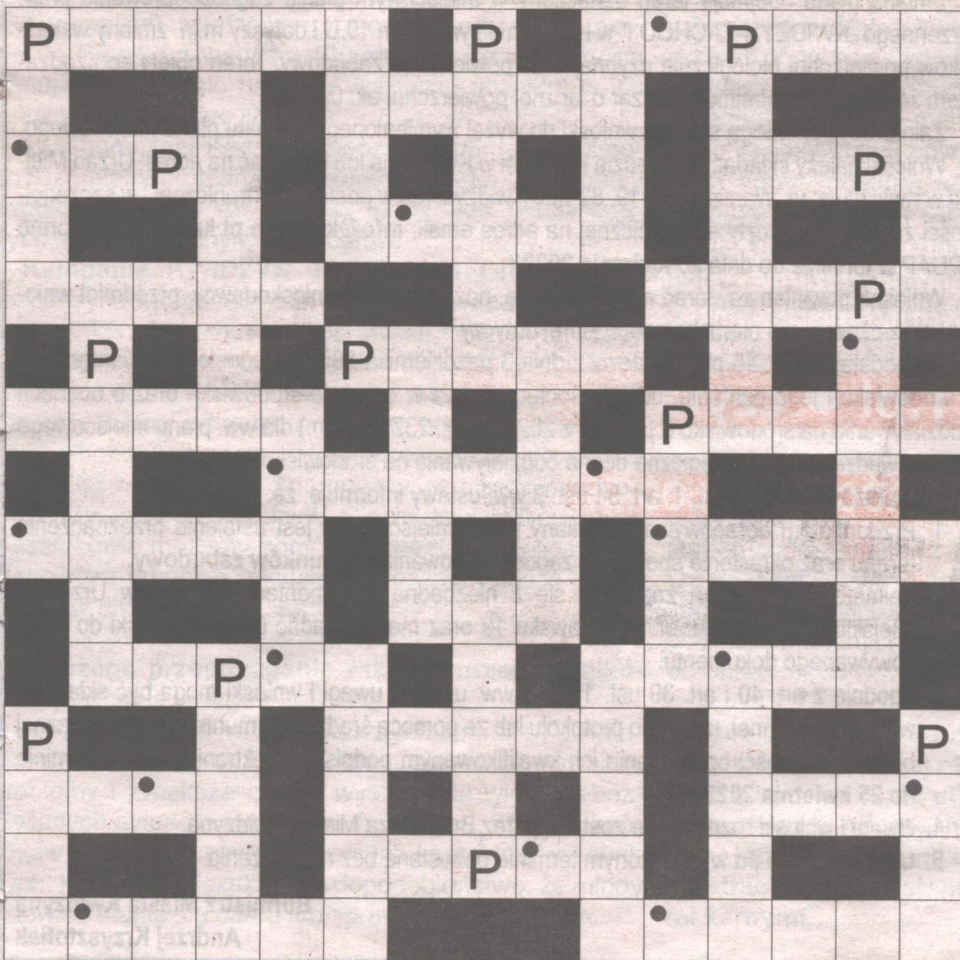
	4		8					6
		7	4				8	
		8	5					3
						6		
7	6					4		2
4				6	3	9	1	7
	7		3	1				5
2								
	3	5		7				2
								9

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów kojarzących się z wiosną. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: żonkil, zieleń, roztopy, bocian, odwilż, marzec, krokus, wierzba, kotki, ciepło, deszcz, pyłki, motyle, poroża, rower, spacer, aura, słońce, remont, flance:

K	F	C	I	E	P	Ł	O	M	A
P	O	L	A	K	R	O	K	U	S
W	Y	M	A	R	Z	E	C	S	A
I	G	Ł	A	N	I	A	Z	Ł	D
E	P	Ń	K	R	C	Ż	A	O	E
R	Z	O	Ł	I	O	E	D	Ń	S
Z	B	I	R	M	A	W	Ł	C	Z
B	O	R	Ż	O	I	Ń	E	E	C
A	P	O	E	L	Ż	W	I	R	Z
S	Y	Z	Ż	M	Ż	A	B	A	Ń
P	Ż	T	O	Ń	O	F	M	Ż	K
A	B	O	C	I	A	N	O	O	R
C	E	P	N	U	Ż	U	T	N	A
E	Ł	Y	R	K	N	K	Y	A	Ł
R	T	A	C	Z	I	E	L	E	Ń
A	T	Ł	A	S	W	L	E	Ń	C

JOLKA z HASŁEM Nr 12

Litery z pół z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisaniem jest hasło z pół oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

rośliny lecznicze, Dankowska, polska pilotka szybowcowa; niejedna w atlasie; koszona przed domem; stolica Albanii; przyjmuje statki; składnik zaprawy murarskiej; przeciwieństwo nagrody; ubiór do spania; bardzo gorąca woda; jest nią lato lub zima; inaczej miecznik, ryba; grono, zespół; topola drżąca inaczej; Szymanowski, polski kompozytor; główna tętnica człowieka; w ręku malarza; na złamanej nodze lub ręce; jeden i pół inaczej; strażacka ze szczablami; sprawiedliwy tłuszcz; biała na piwie w kufiu; Picasso lub Neruda; parkowe, spacerowe ulice; kraj ze stolicą Katmandu; Kościuszki usypany w Krakowie; naszyjnik z drogich kamieni; kraina z Gdańskiem; popularne zboże; gąsienica lub kijanka; pieniądze dla bezrobotnych; statek powietrzny z gondolą; składany fotel lub łóżko plażowe; mityczny grecki skrzydlaty koń; "... wuja Toma", powieść Harriet Stowe; mąż Rzepichy, władca Polski; sznur, przewód detonujący bombę; klejnot z muszli; dwudziesta litera alfabetu greckiego; Jonathan, autor "Podróży Guliwera"; 45 minut w szkole; gdy piłka poza boiskiem; mityczna wyspa Odysuseusza.