

Czytam
i wiem

Kwidzyn1.pl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

POMORZA BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 25/1610 • 22.06.2022 r. • Cena: 3,50 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

AKTYWNA MŁODZIEŻ
Z „NOWEGO”

EDUKUJĄ I PODSUMOWUJĄ
PROJEKT UCZNIOWSKI



PÓLKO. INTERWENCJA LPR

SZYBKA POMOC
URATOWAŁA MĘŻCZYZNĘ



AUTO UDERZYŁO W DRZEWO!

TRAGICZNA ŚMIERĆ 20-LETNIEJ KOBIETY



Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w miejscowości Koślinka na Powiślu. 20-letnia mieszkanka powiatu malborskiego, która kierowała samochodem volkswagen zjechała na pobocze i uderzyła w drzewo. Kobieta zginęła na miejscu zdarzenia. Policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia.

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



Kwidzyn1.pl • czytam i wiem! • facebook.com/Kwidzyn1

DODATEK TKLN

INTEGRACJA POLSKO-UKRAIŃSKA

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA U-18 I U-20



POD JEDNYM NIEBEM
UNTER EINEM HIMMEL

DODATEK TOWARZYSTWA KULTURALNEGO LUDNOŚCI NIEMIECKIEJ „OJCZYŻNA” NR 19 22.06.2022
Zrealizowano dzięki dotacji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji

Wiosenne spotkanie TKLN „Ojczyzna”



FESTYN RODZINNY
W PRZEDSZKOLU „BAJKA”



DOBRE WYNIKI
KWIDZYŃSKICH LEKKOATLETÓW

ŻUŁAWSKIE ZBLIŻENIA

Nowy Staw - mała żuławska mięścina
Spójrzysz, dookoła bezkresna równina
A pośrodku rynek, zabytkowa kolegiata i wieża „olówek”
Miasto składa się jakby z dwóch połówek.

Miasto przecina święta rzeka
Cisza, spokój, to urzeka
Latem, gdzie sięgniesz wzrokiem, rolnicze uprawy
To produkcja dla ekologicznej strawy.

Wokół kręcą się wiatraków śmigła
W równym tempie, nie na wyścigi
Płynię z powietrza i farm fotowoltaicznych elektryczność
Przyjazna środowisku, nie iluzoryczność.

Kwitnie też kultura ludowa
Rozbrzmiewa melodia dyskopolowa
I choć Nowy Staw jest wśród miast mały
Maskotka „Nowostawek”, niby olówek, zaprasza do zabawy.

Małomiasteczkowe swojskie klimaty
Pomnik, tablice łączą w sobie historię, wydarzenia, ważne daty
Pięknieje ta żuławska mięścina
Przyjazna ziemia i gościnna.

I choć okolica to sama równina, bez lasu i zagajnika
Z krajobrazu dzika zwierzyna nie znika
Żuławy - kanały, wierzby, domy podcieniowe w krajobrazie
Piękno utrwalane w mowie, piśmie i obrazie.

Same słowa zachwyty, gospodarności
Coraz więcej turystycznych gości
Tu jest powietrze bez smogu, przejrzyste, świeże
Widać z oddali malborski zamek, jego wieżę - chwila jazdy na rowerze.

Zbiory plonów są najwyższej marki
Rzepak, buraki, kukurydza, pszenica, efekt nowoczesnej agrogospodarki
Tu nie ma lanu niezagospodarowanego w całości
Ziemia ciężka, ale żyzna i nikogo nie złości.

Żuławskie, z nanosów Wisły, żyzne „mady”
Same plonów nie rodzą, trzeba wysiłku, wiedzy, oglady
Cóż, kraina zbożem i mlekiem płynąca
Z wysokich plonów i jakości w kraju słynąca.

To duma mieszkańców tej ziemi i włodarzy
Małe miasto i okolica, dobrze się tu gospodarzy
Wszystko co tu powstaje w różnym temacie
dla potomnych w następnej wieku dacie.

Gra żuławska orkiestra, działają strażacy, chór, zespoły taneczne
Kultura kwitnie prawdziwie, jest bajecznie
Piłkarska drużyna „Grom”, co gromi rywali w tabeli
Atrakeja piłkarska każdej niedzieli.

A na lazurze nieba, malborscy lotnicy
znaczą swą obecność smugami w okolicy
To wszystko swoista symbioza
Kultura, technika i lany zboża.

Stanisław Orłowski,
Malbork

W międzynarodowym gronie o przyszłości nikotyny i ograniczeniu szkód związanych z paleniem

W połowie czerwca (16-18) w Warszawie odbędzie się forum poświęcone nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu. W tym roku myślą przewodnią (dziewiątego już) wydarzenia o nazwie Global Forum on Nicotine jest właśnie ostatni z wymienionych obszarów, czyli ograniczenie szkód zdrowotnych.

Warto przypomnieć, że rok temu wiodącym tematem forum była przyszłość nikotyny w kontekście popularyzacji alternatywnych produktów nikotynowych, które zdaniem wielu ekspertów są mniej szkodliwą opcją dla dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów. Forum GFN bierze pod lupę szybko rozwijający się obszar badań związanych z nikotyną i korzystaniem z niej, jak też działania na poziomie instytucji państwowych, w które systemowo może być wpisana polityka redukcji szkód z użyciem e-papierosów, jak to ma miejsce na przykład w Wielkiej Brytanii.

Skąd takie podejście? Otóż, jak tłumaczą organizatorzy GFN, palenie tytoniu jest najbardziej szkodliwym sposobem używania nikotyny poprzez wydzielane substancje smoliste i gazy zawarte w dymie papierosowym. Jednak wiele osób ma trudności z rzuceniem palenia, ponieważ trudno jest im się obejść się bez nikotyny. I to właśnie

udostępnianie produktów niższego ryzyka może w tym pomóc i ograniczyć straty zdrowotne. Koncepcja ta sięga 1976 roku, kiedy prof. Michael Russell stwierdził: „Ludzie palą dla nikotyny, ale umierają od smoły” i zasugerował, że stosunek substancji smolistych do nikotyny może być kluczem do bezpieczniejszego palenia.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przeszli do mniej szkodliwej alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”.



Na marginesie trzeba zaznaczyć, że należy zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienniki wyrobów tradycyjnych oraz po jakie e-papierosy sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład urządzenie Vuse.

W tegorocznej konferencji wezmą udział eksperci, naukowcy i aktywiści zaangażowani w popularyzację wiedzy i informacji na ten temat. Zasadna wydaje się teza wygłoszona przez Davida Sweanora z Uniwersytetu w Ottawie: - Widzimy znaczną liczbę konsumentów, która wyraża chęć przestawienia się [na alternatywy-przyp. red.], jeśli dostępne są zarówno produkty, jak i informacja o nich.

Rehabilitacja lecznicza oraz ulgi i ułatwienia dla przedsiębiorców – dwa nowe szkolenia ZUS

ZUS ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza na kolejne bezpłatne szkolenia. Tematem dwóch najbliższych webinarium będą rehabilitacja lecznicza oraz ulgi i ułatwienia dla przedsiębiorców. Wszystkie spotkania odbywają się online.

Pierwsze webinarium zatytułowane: „Prewencja rentowa - Rehabilitacja lecznicza ZUS”, odbędzie się we wtorek 28 czerwca o godz. 10:00. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się m.in. kiedy ubezpieczeni mogą skorzystać z rehabilitacji i jakie schorzenia można rehabilitować w ramach skierowania z ZUS. Poznają również procedurę uzyskania orzeczenia i skierowanie na rehabilitację. Zapisy na to szkolenie ZUS przyjmuje pod adresem: anna.

lis-piotrowska@zus.pl.

Dzień później, w środę 29 czerwca o godz. 10:00 odbędzie e-szkolenie poświęcone ulgom i ułatwieniom dla prowadzących działalność gospodarczą. Podczas spotkania będzie można dowiedzieć się na czym polega „Ulga na start”, preferencyjne składki, „Mały ZUS plus” i działalność nieewidencjonowana. Uczestnicy dowiedzą się też jak obliczać składkę na ubezpieczenie zdrowotne zależnie od formy opodatkowania.

Zgłoszenia na drugie szkolenie należy wysłać pod adres: szkolenia_gdansk@zus.pl.

Spotkania odbędą się po pośrednictwem aplikacji Cisco Webex Meetings. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, adres e-mail, na który w dniu szkolenia ZUS wyśle link do spotkania, datę i temat szkolenia, oraz numer telefonu do kontaktu. Do zgłoszenia należy dołączyć podpisane oświadczenie RODO dostępne na stronie zus.pl (w formie skanu lub zdjęcia).

APTEKI DYŻURNE W MALBORKU

- ☒ 22.06.2022 SPOŁECZNA ul. Kopernika 12/2 793 810 897
- ☒ 23.06.2022 ALBA ul. Korczaka 10B 279-78-43
- ☒ 24.06.2022 DBAM O ZDROWIE ul. 3 Maja 26 736 698 018
- ☒ 25.06.2022 EURO APTEKA ul. Krótka 4 512 920 439
- ☒ 26.06.2022 FARMACJA 24 ul. Brat. Narodów 52 261-03-26
- ☒ 27.06.2022 GEMINI ul. Chopina 27 261-06-52
- ☒ 28.06.2022 MEDAPTEKA ul. Piłsudskiego 22 246-72-76



Dowódca pomorskiej brygady WOT mianowany dowódcą Komendy Garnizonu Gdańsk

Z dniem 6 maja 2022 r. na mocy decyzji Ministra Obrony Narodowej, dowódca 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej, kmdr Tomasz Laskowski został wyznaczony na stanowisko dowódcy Komendy Garnizonu Gdańsk. Do tej pory obowiązki te sprawował dowódca 17 Terenowego Oddziału Lotniskowego.

Czym jest Garnizon?

To określenie korpusu wojsk stacjonujących w określonym miejscu, dawniej, żeby tego miejsca pilnować, obecnie najczęściej używane jako baza.

Garnizon wojskowy reguluje wszystkie sprawy związane z działalnością wojska na jego terenie. Funkcja ta polega głównie na utrzymywaniu kontaktów z władzami cywilnymi miasta, wzajemnym informowaniu się o planowanych działaniach. Dotyczy to działań, które mogą mieć istotny wpływ na funkcjonowanie zarówno wojska (zmiany przestrzenne, np. budowa nowych dróg i budynków), jak i samego miasta (np. przemarsz pododdziałów głównymi trasami komunikacyjnymi, ćwiczenia bojowe w pobliżu zabudowań mieszkalnych itp.). Wszelkie tego typu zdarzenia mu-

szą być wcześniej oznajmiane i uzgadniane

Jakie są zadania dowódcy Garnizonu Gdańsk?

Pełniący tę funkcję kmdr Tomasz Laskowski jest pełnomocnym przedstawicielem wojska w sprawach garnizonowych wobec organów samorządu terytorialnego i administracji rządowej. Podlega bezpośrednio przełożonemu, który wyznaczył go do pełnienia tej funkcji, lub dowódcy, któremu podporządkował go dowódca okręgu wojskowego (rodzaju sił zbrojnych). Z racji pełnionej funkcji jest przełożonym wszystkich żołnierzy garnizonu.

Dowódca garnizonu ma prawo i obowiązek wydawać rozkazy i zarządzenia w sprawach służby garnizonowej, dyscypli-

ny, porządku wojskowego, uroczystości z udziałem wojska, przeznaczenia i użytkowania terenu i obiektów garnizonowych oraz samoobrony garnizonu, wyznaczać jednostki do pełnienia służby garnizonowej – stosownie do ich stanu liczebnego i przeznaczenia, wymagać od żołnierzy przestrzegania dyscypliny, porządku wojskowego i publicznego oraz regulować zasady noszenia umundurowania w okresach przejściowych, ściśle współdziałać – w sprawach przestrzegania dyscypliny i porządku publicznego przez żołnierzy – z Policją, SOK, a w strefie nadgranicznej także ze Strażą Graniczną, ustalać w porozumieniu z jednostką organizacyjną Żandarmerii Wojskowej sposób działania na wypadek rażącego naruszenia dyscypliny wojskowej i porządku publicz-

nego przez żołnierzy poza rejonem ich zakwaterowania, akceptować plany służby patrolowej – sporządzone przez właściwą jednostkę ŻW – w części dotyczącej obszaru podległego garnizonu, wnioskować o wyróżnianie i karanie żołnierzy przebywających w garnizonie, dokonywać, według potrzeb, co najmniej raz w roku przy współudziale prokuratora wojskowego, komendanta jednostki organizacyjnej ŻW i dowódców jednostek wojskowych – okresowych analiz stanu dyscypliny w garnizonie, sprawować nadzór nad należytym funkcjonowaniem obiektów i urządzeń, przydzielać je oraz ustalać kolejność i sposób korzystania z nich, kierować gospodarką mieszkaniową, dbać o należyte funkcjonowanie internatów i hoteli wojskowych; nadzorować utrzymy-



wanie w tych obiektach, a także w klubach, kasynach i osiedlach wojskowych należytego porządku i dbanie o estetykę, ustalać zasady organizacji powiadamiania i alarmowania jednostek stacjonujących na terenie garnizonu, współdziałając w tym zakresie z dyżurną i służbą operacyjną, kierować na terenie garnizonu przebiegiem uroczystości z udziałem wojska, organizować przedsięwzięcia samoobrony garnizonu, nadzorować prze-

strzeganie przez jednostki i instytucje wojskowe w garnizonie przepisów i zasad ochrony środowiska, ustalać zakres obowiązków swoich zastępców, komendanta garnizonu i innych osób funkcyjnych oraz kontrolować ich działalność.

Komenda Garnizonu Gdańsk odpowiada za miasto Gdańsk oraz powiat nowodworski.

Maciej Szalbierz
7 PBOT

Foto: 7 PBOT

MATERIAŁ INFORMACYJNY

KLIMAT
TWORZA
LUDZIE

Co Ty możesz zrobić dla klimatu, czyli jak być eko w mądry sposób?

Coraz częściej mamy do czynienia ze zjawiskami ekstremalnymi, takimi jak susze, trąby powietrzne czy powodzie, które nie tylko przyczyniają się do zniszczeń, ale mają także liczne konsekwencje ekonomiczne i społeczne, m.in. w postaci wyższych cen żywności, przerw w dostawie wody, a w niektórych częściach świata – konieczności migracji. Zmiany klimatu mają więc coraz większy wpływ na nasze codzienne życie. By im zapobiegać, należy wprowadzać niezbędne zmiany w funkcjonowaniu naszego domu, otoczenia i w codzienne nawyki. Jak to robić, by na tych zmianach nie tracić? Z pomocą przychodzą nam dofinansowania z programów przygotowanych przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Zacznijmy od domu, czyli jak skorzystać z dofinansowań

Wszyscy chcemy żyć w czystym środowisku – tylko w takim jesteśmy w stanie funkcjonować w pełnym zdrowiu i komforcie. Myśląc o najbliższym otoczeniu, powinniśmy zacząć od własnego domu, zmiany sposobu ogrzewania i poboru energii elektrycznej. Może to jednak wydawać się sporym wyzwaniem, także finansowym. Dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska oraz Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotowały programy wsparcia, które umożliwią uzyskanie znaczących dotacji na ekoinwestycje. Jak te programy?



„Czyste powietrze”

Dofinansowanie obejmuje wymianę starych, nieekologicznych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne urządzenia, spełniające najwyższe normy oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w budynkach. Program skierowano do osób fizycznych, które są właścicielami/współwłaścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub wydzielonych w takich budynkach lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą. Możliwa kwota dofinansowania wynosi od 30 tys. do nawet 69 tys. złotych. Więcej szczegółów znajdziesz na stronie: www.czystepowietrze.gov.pl



„Mój prąd”

Celem programu jest zwiększenie produkcji energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznych lub wzrost autokonsumpcji prądu, poprzez jej magazynowanie (magazyny energii elektrycznej lub ciepła) oraz zwiększenie efektywności zarządzania energią elektryczną na terenie Polski. Budżet IV (obecnie trwającego) naboru wynosi około 350 mln zł. Zasady przyznawania dofinansowania oraz więcej informacji znajdziesz na stronie: www.mojprad.gov.pl

„Moje ciepło”



Jak możemy przeczytać na stronie programu, jego celem jest wsparcie rozwoju ogrzewnictwa indywidualnego i rozwoju energetyki prosumenckiej w obszarze powietrznych, wodnych i gruntowych pomp ciepła w nowych, w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. Dofinansowanie można więc wykorzystać na zakup i montaż nowych pomp ciepła (powietrznych i gruntowych) wykorzystywanych do celów ogrzewania lub ogrzewania i ciepłej wody użytkowej w nowych, jednorodzinnych budynkach mieszkalnych. W takim budynku nie może znajdować się (również w okresie trwałości inwestycji) źródło ciepła na paliwo stałe. Budżet na realizację celu programu wynosi do 600 mln zł. Zasady znajdziesz na stronie: www.mojecieplo.gov.pl

Kampania „Nasz Klimat”

– bo edukacja zawsze się opłaca



Zmiany tworzą przede wszystkim ludzie. Jednak by faktycznie do zmian doszło, potrzebna jest świadomość tego, jakie możemy wprowadzić modyfikacje, by sprzyjać ochronie klimatu. Właśnie dlatego Ministerstwo Klimatu i Środowiska prowadzi kampanię edukacyjno-informacyjną pod nazwą „Nasz klimat”. Jej głównym celem jest podniesienie świadomości ekologicznej społeczeństwa na temat indywidualnych działań, które możemy podejmować dla dobra planety. Na stronie www.naszklimat.gov.pl można zapoznać się z jej szczegółami, znaleźć wiele ciekawych informacji na temat globalnego ocieplenia, a także pobrać pakiety dla gmin i materiały edukacyjne dla szkół.



WYPADEK ŚMIERTELNY

Auto uderzyło w drzewo. Zginęła 20-letnia kierująca

Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w miejscowości Koślinka. 20-letnia mieszkanka powiatu malborskiego kierując samochodem volkswagen zjechała na pobocze i uderzyła w drzewo. Kobieta zginęła na miejscu zdarzenia. Sztumscy policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia.

Dyżurny sztumskiej komendy odebrał zgłoszenie o wypadku drogowym. Do zdarzenia doszło w miejscowości Koślinka (gm. Sztum) w 16 czerwca (czwartek) ok. godz. 15.07.

Wstępne ustalenia policjantów wskazują, że 20-letnia kierująca volkswagenem kierując autem zjechała na pobocze i uderzyła w drzewo. Auto odbiło się i zatrzymało po drugiej stronie jezdni. Niestety w wyniku poniesionych obrażeń mieszkanka powiatu malborskiego zginęła na miejscu. Śledczy zabezpieczy-

li miejsce zdarzenia, wykonali oględziny pojazdu, zabezpieczyli ślady. Teraz wyjaśnić będą dokładne przyczyny i okoliczności tego wypadku. Funkcjonariusze apelują o ostrożność o rozsądek na drodze. Mimo podejmowanych prób reanimacyjnych młodej kobiety nie udało się uratować. Na miejscu czynności prowadzili oprócz policji także zastęp straży pożarnej oraz ZRM. Trwają szczegółowe ustalenia okoliczności wypadku. Śledztwo w tej sprawie prowadzi policja pod nadzorem prokuratury.



Policja apeluj o szczególną ostrożność. Nawet na po-

zornie bezpiecznym i o małym natężeniu odcinku dro-



gowym może dojść do najtragiczniejszych w skutkach zdarzeń.

KPP Sztum

Noc Kupały

Kupalnocking, sobótki, palinocking lub noc świętojańska - pod wszystkimi tymi nazwami kryją się starostwojańskie obrzędy odprawiane z okazji nadejścia lata.

Dyrektor Kwidzińskiego Centrum Sportu i Rekreacji informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni,

tj. od dnia 22.06.2022 r. do dnia 12.07.2022 r.

wykazu zawierającego informacje o terenie przy Kompleksie Widowiskowo – Sportowym przy ul. Wiejskiej 1A, stanowiącego własność Miasta Kwidzyna, przeznaczonego pod lokalizację mobilnego punktu handlowo-usługowego oraz ogródka letniego

Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Kwidzińskiego Centrum Sportu i Rekreacji, na stronie internetowej www.kcsir.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

Szczegółowych informacji udziela Z-ca Dyrektora KCSiR - Pan Kamil Świątkowski tel. 55 64 65 802

Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 22.06.2022 r. do dnia 13.07.2022 r. wykazu zawierającego informacje o lokalach mieszkalnych, będących własnością Miasta Kwidzyna, przeznaczonych do sprzedaży dla najemców: ul. Bema 1A/9, ul. Graniczna 2C/1, ul. Grunwaldzka 21/4, ul. Kościuszki 4A/1, ul. Malborska 113/5, ul. Wiślana 12/8. Wykaz wywieszony jest na tablicy ogłoszeń w Zespole ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, z siedzibą przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczony na stronie internetowej urzędu www.bip.kwidzyn.pl.
Blizsze informacje można uzyskać pod nr tel. (55) 64 64 739.



Noc Kupały to słowiańskie święto związane z letnim przesileniem. Obchodzone jest w czasie najkrótszej nocy w roku, która wypada około 21-22 czerwca. Święto było powitaniem lata i oddaniem czci siłom natury - żywiołom ognia i wody oraz płodności. Jest to też święto miłości, dlatego wiele osób kultywujących wiarę przodków traktuje Noc Kupały jako alternatywę dla Walentynek.

Obecnie, w dobie komputeryzacji i globalizacji odchodzimy już od takich świąt. Niemniej jednak kultywując tradycję oraz idąc, w przeciwieństwie do wianków, pod prąd nowoczesności Kwidzińskie Centrum Kultury zaprasza na tereny rekreacyjne nad Liwą, 23 czerwca od godz. 20:00 na świętowanie razem z nami tego prawie najdłuższego dnia w roku.

KCK

INTERWENIOWAŁO LOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

Świadkowie i strażacy uratowali mężczyznę

GMINA PRABUTY. Dzięki pomocy świadków zdarzenia oraz szybkiej interwencji strażaków udało się uratować mężczyznę, u którego doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Do zdarzenia doszło 17 czerwca w miejscowości Pólko w gminie Prabuty

- O godz. 12.14 dyżurny operacyjny stanowiska kierowania komendanta powiatowego PSP w Kwidzynie, przyjął zgłoszenie o nagłym zatrzymaniu krążenia u mężczyzny w wieku 65 lat. Do działań ratowniczych zadysponowany został zastęp z Ochotniczej Straży Pożarnej w Kołodziejach i zastęp z Ochotniczej Straży Pożarnej w Prabutach, zespół ratownictwa medycznego oraz śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Pierwszy zastęp był już na miejscu zdarzenia po 8 minutach od zgłoszenia. Świadkowie zdarzenia prowadzili resuscytację krążeniowo-oddechową. Strażacy przejęli prowadzenie resuscytacji i niezwłocznie użyli automatycznego defibrylatora zewnętrznego. Dokonano zabezpieczenia miejsca lądowania śmigłowca i przekazano pacjenta załogom Lotniczego



Pogotowia Ratunkowego i Ratunkowe - poinformował zespół ratownictwa medycznego. Połączenie właściwej reakcji świadków zdarzenia, którzy rozpoczęli resuscytację krążeniowo-oddechową oraz szybkie użycie automatycznego defibrylatora przywróciły czynności życiowe mężczyźnie, który został przetransportowany do szpitala przez Lotnicze Pogotowie

Cała akcja ratowania mężczyzny trwała ponad 2 godziny.

(jk)

List Biskupa Elbląskiego na Uroczystość Bożego Ciała

**Drodzy Siostry i Bracia
związani wiarą w Jezusa Chrystusa!**

Święto Bożego Ciała rozszerzyło się i przyjęło w chrześcijaństwie zachodnim w XIII wieku (Bulla Transiurus 1264, papież Urban IV). Do cech charakterystycznych tego święta należy procesja ulicami miast i wsi. Kapłan niesie wówczas w ozdobnym naczyniu, zwanym monstrancją, Ciało Chrystusa. Poprzedzają go i otaczają katolicy: dzieci, młodzi oraz starsi, śpiewając i modląc się. Zwyczaj procesji w dniu uroczystości Bożego Ciała przetrwał pomimo niesprzyjających zdarzeń historycznych, takich jak: wojny, prześladowania religijne oraz epidemie.

Tego dnia gromadzą się osoby, które czują się związane z Kościołem katolickim, podziwiają Jego wiarę i pragną publicznie dać wyraz swoim religijnym przekonaniom i uczuciom. Ten zwyczaj mieści się w prawie człowieka do obecności i ekspresji religii także w przestrzeni publicznej. Prawo państwowe krajów rzeczywiście demokratycznych respektuje i szanuje tego typu publiczne zgromadzenia ze względu na ich pokojowy i nieagresywny charakter.

Pierwsze tysiąclecie chrześcijaństwa nie znało jeszcze kultu Bożego Ciała w obecnej formie. Rozwój tej formy pobożności nastąpił w wiekach średnich. Nie bez dyskusji i sporów dotyczących rzeczywistej obecności Chrystusa pod postaciami chleba i wina. Dyskusje te powróciły na nowo w wieku XVI, w związku z Reformacją, oraz w latach sześćdziesiątych minionego stulecia, po Soborze Watykańskim II (np. w Holandii).

**

Św. Paweł apostoł w liście do Koryntian (1 Kor 11,23-26) pozostawił nam najstarsze nowotestamentowe świadectwo dotyczące Eucharystii oraz Ciała i Krwi Pańskiej. Paweł korzystał z wiedzy, którą nabył w kontakcie z innymi chrześcijanami. Przede wszystkim czerpał swoją wiedzę od apostołów Piotra, Jakuba i Jana, z którymi spotkał się w Jerozolimie. Oni to byli uczestnikami Ostatniej Wieczerzy, która miała miejsce w przeddzień ukrzyżowania Jezusa. Wieczerza ta zbiegła się z uroczystością żydowską, ze

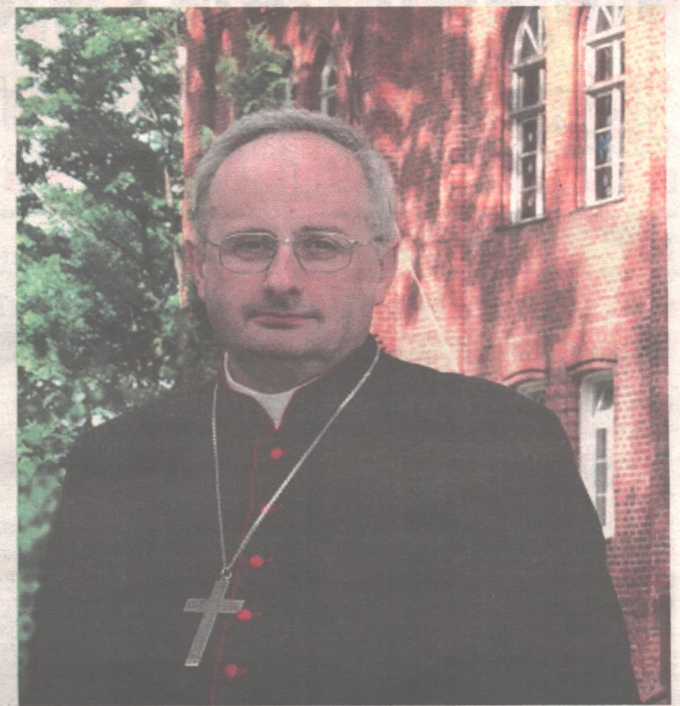
świętecznym posiłkiem, który organizowano corocznie. Dziękowano w ten sposób Bogu za uwolnienie narodu wybranego z niewoli w Egipcie. Podczas tej uroczystości o charakterze rodzinnym Jezus ustanowił ofiarę nowego i ostatecznego Przymierza ludzkości z Bogiem. Wziął do swoich rąk chleb, przełamywał go i podawał jego kawałki apostołom mówiąc: To jest Ciało moje za was wydane. Później wziął naczynie z winem, podawał je swoim uczniom ze słowami: Kielich ten jest Nowym Przymierzem we Krwi mojej.

Chleb był dla Żydów codziennym pokarmem. Podobnie wino rozcieńczane z wodą było podstawowym napojem. Pokarm i napój są tworzywem, budulcem życia człowieka. Jednak Jezus mówił o swoim Ciele i Krwi, o swoim życiu i o swojej śmierci.

Istnieje związek śmierci Jezusa na krzyżu i Jego zmartwychwstania z tym, co nazywamy Ciałem i Krwią Pańską. Wspólnoty wyznawców Chrystusa gromadzą się przy krzyżu, przy znaku Ukrzyżowanego. Kapłan powtarza wówczas nad chlebem i nad winem słowa Jezusa. Chrześcijanie sprawują ten obrzęd zgodnie z poleceniem Zbawiciela: To czyńcie na moją pamiątkę. Wspólnota chrześcijańska wyrasta z ofiary Chrystusa. On buduje tę wspólnotę. Buduje społeczność Kościoła w małych i dużych miejscowościach, w krajach i na wszystkich kontynentach. Kościół rodzi się także, żyje, oczyszcza i dojrzewa dzięki temu pokarmowi, którym jest Ciało Pańskie.

Nie wszyscy mają możliwość systematycznego, czy też częstego przyjmowania Ciała Pańskiego. Jest tak z powodu różnych przeszkód, choroby, czy też braku duszpasterzy. Zawsze jednak istnieje możliwość ożywiania i podtrzymywania pragnienia przyjęcia Najświętszego Sakramentu. Pragnienie przyjęcia Chrystusa jest ważne i błogosławione, podobnie jak Komunia święta duchowa. Dlatego nie należy z nich rezygnować i o nich zapominać.

W katolickiej czei dla Bożego Ciała i Krwi Najdroższej nie ma magii, ani zabobonu. Chleb i wino konsekrowane podczas Mszy świętej mocą Ducha Świętego stają się Ciałem i Krwią ukrzyżowanego i zmartwychwstałego Chrystusa, zwycięskiego i chwalebne-



go. Są to znaki rzeczywistej, choć dostępnej tylko w wierze, obecności Chrystusa. W czasie naszego życia na ziemi jest to obecność jeszcze niepełna, nietrwała, i narażona z naszej strony na utratę.

Niezmienna jest wiara Kościoła katolickiego, dotycząca Ciała i Krwi Pańskiej. Nie utraciły też nic na swojej aktualności słowa dawnych pieśni, które wyrażają tę wiarę: Witaj Jezu, Synu Maryi, Tyś jest Bóg prawdziwy, w Świętej Hostyi, albo: W tej Hostyi jest Bóg żywy, choć zakryty, lecz prawdziwy.

Drodzy Diecezjanie, niech dzisiejsza procesja Bożego Ciała, pierwsza po zaniku epidemii, da nam nowy impuls żywej wiary we wspólnocie wierzących. **Jacek Jezierski, biskup elbląski**

MIESZKAŃCY TŁUMNIE UCZESTNICZYLI W PROCESJI

Uroczystość Bożego Ciała w Sztumie

Mieszkańcy Sztumu i okolic przeszli w czwartek, 16 czerwca ulicami miasta, oddając cześć Eucharystycznemu Chrystusowi, który tego dnia odwiedzał domy, miejsca pracy i szkoły. Mieszkańcy przystroili swoje okna, drzwi, witryny sklepowe symbolami chrześcijańskimi. Tradycyjnie procesja przeszła z parafii pw. Św. Anny ulicami Sztumu, gdzie zbudowano cztery symboliczne ołtarze poświęcone każdej z ewangelii, mówiącej o cudzie przemienienia. Procesja zakończyła się w kościele Św. Andrzeja Boboli.



Homilie mówiły o tym, że nie należy wstydić się swojej wiary i należy bez skrepowania oddawać cześć Chrystusowi. Nie powinno to wynikać z tradycji i obyczaju, ale być wynikiem głębokiej wiary. Podawano przykłady pisarzy, uczonych, dla których wiara i uczestnic-

two w mszach świętych było bezcenne. Na zdjęciach naszej galerii można zobaczyć jak niezwykle barwnie było to wydarzenie oraz jak wiele osób zaangażowano w jego oprawę.

**Tekst i fot.
W. Mocny**



SPECJALISTYCZNA GRUPA RATOWNICTWA CHEMICZNEGO „KWIDZYN”

Wojewódzkie Ćwiczenia Ratownicze „IGLOTEX 2022”

SKÓRCZ. W środę, 8 czerwca, na terenie kilku gmin powiatu starogardzkiego przeprowadzone zostały Wojewódzkie Ćwiczenia Ratownicze pod kryptonimem „IGLOTEX 2022”. W działaniach udział brały pododdziały Centralnego Obwodu Operacyjnego województwa pomorskiego w sile ponad 150 strażaków. Ratownicy musieli zmierzyć się m.in. z wielkopowierzchniowym pożarem lasu oraz wypadkiem i towarzyszącym mu wyciekiem amoniaku.



Ćwiczenia służb ratunkowych odbywają się cyklicznie i mają na celu sprawdzenie umiejętności strażaków, ratowników medycznych, czy policjantów. Pozwalają one także zgrać wszystkie te formacje, aby w przypadku realnego zagrożenia, wszystko odbywało się bezbłędnie, co często weryfikuje życie.

Ćwiczenia podzielone były na dwa epizody. Pierwszy z nich zaplanowany został na terenie zakładu IgloTEX, gdzie przewrócił się samochód ciężarowy, z którego wyciekł amoniak. Poszkodowane były tam dwie osoby. W tych działaniach udział brały specjalistyczne grupy chemiczno-ekologiczne

ze Starogardu Gdańskiego i Kwidzyna, a także grupa ratownictwa technicznego z Tczewa - relacjonuje nam mł. asp. Michał Swobodziński z Komendy Powiatowej PSP w Starogardzie Gdańskim. - Drugi epizod dotyczył wielkopowierzchniowego pożaru lasu na terenie leśnictwa zajazdek w nadle-

śnictwie Lubichowo.

Na miejsce skierowano pluton „Pożar” wojewódzkiego obwodu operacyjnego, jednocześnie zadysponowana została kompania gaśnicza „Heweliusz” centralnego obwodu operacyjnego woj. pomorskiego. Na boisku w miejscowości Skórcz zawiązany został sztab dowodze-

nia - mówi Gazecie Kociewskiej oficer prasowy starogardzkiej straży.

Ćwiczenia odbywają się każdego roku. Czasami są to ćwiczenia mniejsze - lokalne, albo jak w tym przypadku - wojewódzkie. Swoje umiejętności na terenie powiatu starogardzkiego podnosi ponad 150 stra-

żaków [...] Scenariusze różnią się od siebie i nie można ich porównywać. Oba są bardzo trudne, rozwojowe i zmienne. Każdy z nich może być niebezpieczny, dlatego ćwiczymy takie zdarzenia na wypadek prawdziwego zagrożenia - zaznacza kpt. Jakub Friedenberger z KW PSP w Gdańsku.





POD JEDNYM NIEBEM UNTER EINEM HIMMEL

DODATEK TOWARZYSTWA KULTURALNEGO LUDNOŚCI NIEMIECKIEJ „OJCZYŻNA”

NR 19 22.06.2022

● Zrealizowano dzięki dotacji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji ●

Publikacja wyraża jedynie poglądy autora/ów i nie może być utożsamiana z oficjalnym stanowiskiem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Wiosenne spotkanie TKLN „Ojczyzna”

Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” wzięli udział w spotkaniu integracyjnym. Spotkanie, które odbyło się w siedzibie organizacji, było okazją do porozmawiania o bieżącej działalności organizacji, planach na przyszłość oraz wysłuchania referatu dotyczącego kwidzyńskim zabytków.



Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” wzięli udział w spotkaniu integracyjnym. / Am Integrationstreffen nahmen Mitglieder und Förderer der Kulturgesellschaft des Deutschen Volkes „Vaterland“ teil.

Str. 2

Fot. archiwum

Patronat senatora nad 30-leciem TKLN „Ojczyzna”

Senator Leszek Czarnobaj obejmie honorowym patronatem uroczystości związane z 30-leciem utworzenia Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna”. Uroczystości odbędą się w sierpniu.



Senator Leszek Czarnobaj obejmie honorowym patronatem uroczystości związane z 30-leciem utworzenia Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna”. Na zdjęciu z Manfredem Ortmanem, przewodniczącym TKLN „Ojczyzna”. / Senator Leszek Czarnobaj wird die Ehrenschildherrschaft über die Feierlichkeiten zum 30. Jahrestag der Gründung des Kulturvereins der Deutschen Bevölkerung „Vaterland“ übernehmen. Auf dem Foto mit Manfred Ortman, Vorsitzender von TKLN „Ojczyzna”

Jednym z inicjatorów utworzenia organizacji jest Manfred Ortman, który od początku pełni funkcję przewodniczącego organizacji. Pięć lat temu Manfred Ortman, przewodniczący TKLN „Ojczyzna”, podczas

łó sił i żeby można było dalej wspólnie pracować z takimi ludźmi, z takimi przyjaciółmi - mówił wówczas Manfred Ortman.

Dzisiaj potwierdza, że tylko takie działanie pozwoliło

uroczystości związanej z 25-leciem organizacji, podkreślił, że jeden człowiek nie udźwignąłby tego wszystkiego.

- Najważniejsza jest zgoda we wspólnym działaniu, tylko ona daje efekty. Życzyłbym sobie, żeby starczy

realizować cele organizacji podczas kolejnych pięciu lat. TKLN „Ojczyzna” powstało w celu kultywowania tradycyjnej kultury Powiśla i przyspieszenia europejskich procesów integracyjnych. Od początku swego istnienia współpracuje z samorządami i organizacjami społecznymi miasta i powiatu. Towarzystwo jest członkiem porozumienia pomiędzy Kwidzynem i Zakonem Joannitów, w wyniku którego w mieście działa Stacja Socjalna, zapewniająca pomocą charytatywną dla instytucji i osób indywidualnych z powiatu. Towarzystwo jest organizatorem i współorganizatorem różnych imprez, w tym Powiatowego Konkursu Wiedzy o Krajach Niemieckojęzycznych, Święta Pieczonogo Kartofla czy Konkursu Wieńców Adwentowych.

(op)

Ehrenschildherrschaft des Senators zum 30-jährigen Jubiläum der TKLN „Vaterland”

Senator Leszek Czarnobaj wird die Ehrenschildherrschaft über die Feierlichkeiten zum 30. Jahrestag der Gründung des Kulturvereins der Deutschen Bevölkerung „Vaterland“ übernehmen. Die Feierlichkeiten finden im August statt. Einer der Initiatoren der Gründung der Organisation ist Manfred Ortman, der von Anfang an Präsident der Organisation war.

Vor fünf Jahren betonte Manfred Ortman, Vorsitzender der TKLN „Ojczyzna“, anlässlich der Feierlichkeiten zum 25-jährigen Jubiläum der Organisation, dass ein Mann das alles nicht ertragen könne. - Das Wichtigste ist die Zustimmung zum gemeinsamen Handeln, nur das bringt Ergebnisse. Ich wünsche mir, dass genug Kraft da ist und dass es möglich ist, mit solchen Menschen, mit solchen Freunden weiter zusammenzuarbeiten - sagte

Manfred Ortman damals. Heute bestätigt er, dass nur solche Maßnahmen es der Organisation ermöglicht haben, die Ziele der Organisation in den nächsten fünf Jahren zu erreichen. TKLN „Ojczyzna” wurde gegründet, um die traditionelle Kultur von Powiśle zu pflegen und die europäischen Integrationsprozesse zu beschleunigen. Seit Beginn ihres Bestehens arbeitet sie mit lokalen Regierungen und sozialen Organisationen der Stadt und des Kreises zusam-

men. Die Gesellschaft ist Mitglied des Abkommens zwischen Kwidzyn und dem Johanniterorden, aufgrund dessen es in der Stadt eine Sozialstation gibt, die Institutionen und Einzelpersonen aus dem Kreis Wohltätigkeit leistet. Der Verein ist Veranstalter und Mitveranstalter verschiedener Veranstaltungen, darunter der Kreiswettbewerb Deutschsprachige Länder, das Bratkartoffelfest und der Adventskranz-wettbewerb.

(op)

Wiosenne spotkanie TKLN „Ojczyzna”

Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” wzięli udział w spotkaniu integracyjnym. Spotkanie było okazją do porozmawiania o bieżącej działalności organizacji oraz wysłuchania referatu dotyczącego kwidzyńskim zabytków. W spotkaniu udział wzięli między innymi senator Leszek Czarnobaj, Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego, Piotr Widz, wiceburmistrz Kwidzyna, Kazimierz Kwiatkowski, wójt gminy Gardeja, Roman Chmielowski, radny gminy Gardeja oraz Antoni Barganowski, radny powiatu i prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Kwidzyńskiej.

- Nie udało się nam spotkać w okresie przedświątecznym, dlatego postanowiliśmy zorganizować spotkanie po świętach. To dobra okazja, aby po prostu porozmawiać o naszych sprawach, ale nie tylko. Zaprosiliśmy pana Antoniego Barganowskiego, prezesa Towarzystwa Miłośników Ziemi Kwidzyńskiej, aby przedstawił nam historię zabytkowych budynków, które były dawniej wykorzystywane do pełnienia różnych funkcji publicznych. To nie ostatnie nasze spotkanie w tym roku. Ten rok jest dla nas szczególnie, ponieważ w lipcu będziemy obchodzili 30-lecie powstania naszej organizacji - mówi Manfred Ortman, przewodniczący TKLN „Ojczyzna” w Kwidzynie.

Organizacja powstała w 1992 roku w celu kultywowania tradycyjnej kultury



Na zdjęciu (od lewej): Kazimierz Kwiatkowski, wójt gminy Gardeja, senator Leszek Czarnobaj, Manfred Ortman, przewodniczący TKLN „Ojczyzna”, Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego i Piotr Widz, wiceburmistrz Kwidzyna. / Auf dem Foto (von links): Kazimierz Kwiatkowski, Bürgermeister der Gemeinde Gardeja, Senator Leszek Czarnobaj, Manfred Ortman, Vorsitzender der TKLN „Ojczyzna”, Jerzy Śnieg, Vorsitzender des Kreisrats von Kwidzyn und Piotr Widz, Vizebürgermeister von Kwidzyn.

Powiaśla i przyśpieszenia europejskich procesów integracyjnych. Od początku swego istnienia współpracuje z samorządami i organizacjami społecznymi miasta i

powiatu. Towarzystwo jest członkiem porozumienia pomiędzy samorządem Kwidzyna i zakonem joannitów, które zaowocowało utworzeniem Stacji Socjalnej. Stacja

pomaga chorym i niepełnosprawnym mieszkańcom. Manfred Ortman podkreśla, że organizacja od początku jest otwarta dla wszystkich osób, nie tylko pochodzenia



Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” wzięli udział w spotkaniu integracyjnym. / Am Integrationstreffen nahmen Mitglieder und Förderer der Kulturgesellschaft des Deutschen Volkes „Vaterland” teil.

niemieckiego, zainteresowanych językiem i kulturą niemiecką. Uczestnicy spotkania wysłuchali referatu Antoniego Barganowskiego, prezesa Towarzystwa Miłoś-

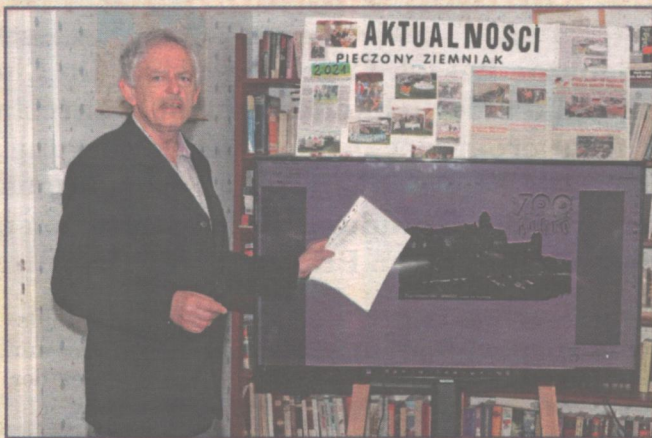
ników Ziemi Kwidzyńskiej, który przedstawił historię zabytkowych budynków, które dawniej były siedzibą różnych urzędów i instytucji.

(op)

Frühjahrstreffen der TKLN „Ojczyzna”

Am Integrationstreffen nahmen Mitglieder und Förderer der Kulturgesellschaft des Deutschen Volkes „Vaterland” teil. Das Treffen war eine Gelegenheit, über die aktuellen Aktivitäten der Organisation zu sprechen und einen Vortrag über Denkmäler in Kwidzyn anzuhören. An dem Treffen nahmen unter anderem Senator Leszek Czarnobaj, Jerzy Śnieg, Vorsitzender des Kreisrats von Kwidzyn, Piotr Widz, Vizebürgermeister von Kwidzyn, Kazimierz Kwiatkowski, Bürgermeister der Gemeinde Gardeja, Roman Chmielowski, Stadtrat der Gemeinde Gardeja und Antoni Barganowski teil, Kreisrat und Vorsitzender des Kwidzyner Landliebhabervereins.

- Wir haben es nicht geschafft, uns in der Vorweihnachtszeit zu treffen, also haben wir beschlossen, ein Treffen nach Weihnachten zu organisieren. Dies ist eine gute Gelegenheit, einfach über unsere Angelegenheiten zu sprechen, aber nicht nur das. Wir haben Herrn Antoni Barganowski, den Präsidenten der Kwidzyner Landliebhabergesellschaft, eingeladen, uns die Geschichte der historischen Gebäude vorzustellen, die früher für verschiedene öffentliche Funktionen genutzt wurden. Dies ist nicht unser letztes Treffen in diesem Jahr. Dieses Jahr ist etwas Besonderes für uns, denn im August feiern wir das 30-jährige Bestehen unserer Organisation - sagt Manfred Ortman, Vorsitzender von TKLN „Ojczyzna” in Kwidzyn. Die Organisation wurde 1992 gegründet, um



Die Teilnehmer des Treffens hörten einen Vortrag von Antoni Barganowski, Präsident des Kwidzyner Landliebhabervereins, der die Geschichte historischer Gebäude vorstellte, die früher Sitz verschiedener Ämter und Institutionen waren. / Uczestnicy spotkania wysłuchali referatu Antoniego Barganowskiego, prezesa Towarzystwa Miłośników Ziemi Kwidzyńskiej, który przedstawił historię zabytkowych budynków, w których dawniej były siedzibą różnych urzędów i instytucji.

die traditionelle Kultur von Powiaśle zu pflegen und die europäischen Integrationsprozesse zu beschleunigen. Seit Beginn ihres Bestehens arbeitet sie mit lokalen Regierungen und sozialen Organisationen der Stadt

und des Kreises zusammen. Die Gesellschaft ist Mitglied des Abkommens zwischen der Stadtverwaltung von Kwidzyn und dem Johanniterorden, das zur Gründung der Sozialstation führte. Die Station hilft kranken und



Von Anfang an war der Verein offen für alle, nicht nur Deutschstämmiger, sondern auch Interessierte an der deutschen Sprache und Kultur. / Organizacja od początku jest otwarta dla wszystkich osób, nie tylko pochodzenia niemieckiego, zainteresowanych językiem i kulturą niemiecką.

behinderten Bewohnern. Manfred Ortman betont, dass der Verein von Anfang an offen für alle an der deutschen Sprache und Kultur interessierten Menschen

nicht nur deutscher Herkunft gewesen sei. Die Teilnehmer des Treffens hörten eine Rede von Antoni Barganowski, Präsident des Kwidzyner Landliebhabervereins, der

die Geschichte historischer Gebäude vorstellte, die früher Sitz verschiedener Ämter und Institutionen waren.

(op)

Śmierć w płomieniach

Lęborscy policjanci wyjaśniają okoliczności pożaru domku letniskowego w Lebie. Funkcjonariusze w trakcie prowadzonej akcji gaśniczej zabezpieczali miejsce zdarzenia.

W sobotę po godzinie 23.30 lęborscy policjanci zostali powiadomieni o pożarze domku letniskowego w Lebie. Policjanci, którzy przybyli na miejsce, zastali domek objęty płomieniami i strażaków gaszących pożar. Po akcji gaśniczej, wewnątrz domku ujawniono zwłoki 45-letniego mężczyzny, mieszkańca powiatu lęborskiego. Na miejscu pogorzeliści pracowali policjanci z grupy dochodzeniowo – śledczej z technikiem kryminalistyki, którzy wspólnie z Prokuratorem Prokuratury Rejonowej w Lęborku dokonali oględzin tego miejsca. Decyzją Prokuratora, ciało zmarłego zostało zabezpieczone do badań sekcyjnych. Na miejscu zdarzenia zostaną przeprowadzone oględziny z udziałem biegłego z zakresu pożarnictwa.



Zebrałe przez śledczych materiały dowodowe oraz opinia biegłego z zakresu pożarnictwa mogą przy szczegółowym określeniu przyczyn i okoliczności tego zdarzenia.

Jechał z rodziną nad morze, miał ponad 3,6 promila

Ponad 3,6 promila alkoholu miał w organizmie mieszkaniec Bydgoszczy, który w minioną środę jechał z partnerką i 5 letnim dzieckiem nad morze. W okolicach Człuchowa, zjechał w polną drogę, a jego przyjaciółka widząc jak mdleje zadzwoniła po pogotowie, ratownicy przebadali kierowcę i wezwali policjantów. Mężczyźnie nic nie dolegało, okazało się, że jest pijany. 39-latek został zatrzymany do wytrzeźwienia i wyjaśnienia. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi mu kara pozbawienia wolności do 2 lat.

W środę (15 czerwca) około godziny 18.45 policjanci w Człuchowie zostali powiadomieni przez załogę pogotowia, że udzielają pomocy kierowcy, który jest najprawdopodobniej nietrzeźwy. Policjanci, którzy podejmowali interwencję sprawdzili trzeźwość kierowcy samochodu audi. Badania alkotestem wykazało, że kierowca ma ponad 3,6 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 39-letni obywatel Słowacji mieszkający na stałe w Bydgoszczy razem ze swoją konkubiną i 5-letnim dzieckiem jechał z Bydgoszczy do Mielna, w pobliżu Człuchowa jego przyjaciółka zauważyła, że kierowca mdleje i jedzie całą szerokością drogi, kazała mu zjechać w polną drogę i obawiając się o jego zdrowie wezwała pogotowie. Mężczyźnie nic nie dolegało, a zachowanie na drodze wynikało z tego, że był pijany. Na szczę-



ście nie doszło do tragedii na drodze.

Funkcjonariusze zatrzymali kierowcę do wytrzeźwienia i wyjaśnienia. Za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Zintegrowane działania rodzajów wojsk

Ćwiczyli obronę polskiego nieba i strefy Morza Bałtyckiego

I edycja międzynarodowego ćwiczenia zintegrowanych sił raketowych obrony powietrznej, z wykorzystaniem przestrzeni powietrznej oraz akwenu rejonu Morza Bałtyckiego – RAMSTEIN LEGACY 2022 (RALY 22).



Fot. Waldemar KOSIŃSKI (AIPS Poland c/o PAP - POL06554)

Żołnierze w tym marynarka wojenna ćwiczyła strzelanie bojowe raketami:

- S125 NEWA [PL]
- KUB [CZ]
- SA-18 [SV]
- PILICA [PL] - artyleria przeciwlotnicza
- STORMER [GB]

Cel ćwiczeń było doskonalenie współpracy zintegrowanych sił raketowych obrony powietrznej pod egidą NATO. Szkolenie struktur kierowania i dowodzenia NATO w zakresie zintegrowania działań statków powietrznych oraz środków obrony powietrznej naziemnego bazowania, a także ciągły rozwój wielodzielnicowej interoperacyjności sił sojuszniczych mający na celu wspólną obronę Sojuszu zgodnie ze strategią odstraszania i obrony SACEUR (Naczelnego Dowódcy Sojuszu w Europie). W tym celu zadania są realizowane w różnych krajach Europy, w oparciu o re-



Fot. Waldemar KOSIŃSKI (AIPS Poland c/o PAP - POL06554)

alne i złożone uwarunkowania sytuacyjne.

Ćwiczenia z udziałem polskich żołnierzy miały miejsce pod koniec maja i trwały do 12 czerwca br.

Były realizowane na terytorium Polski oraz trzech innych państw bałtyckich.

(tomm)/

Fot. Agencja FX/Waldemar Kosiński



Fot. Waldemar KOSIŃSKI (AIPS Poland c/o PAP - POL06554)

Wakacje 2022.

Do Chorwacji bez kwarantanny, do Włoch bez testu, a jak z podróżą do Tunezji?

Zbliża się lato. Przed nami długi weekend. A już wkrótce część z nas zacznie wymarzony i wyczekiwany urlop. Sprawdziliśmy, jakie obostrzenia covidowe obowiązują dla podróżujących zagranicę. Chodzi o konieczność wykonywania testu przez podróżą, certyfikat szczepienia czy zaświadczenie dla ozdrowieńców.

Braliśmy pod uwagę najpopularniejsze wśród Polaków wakacyjne kierunki. Uwaga! Przed planowaną podróżą należy sprawdzić, czy nie zmieniły się wytyczne dotyczące podróży do wybranego kraju, gdyż wymogi zmieniają się często i część z nich może być nieaktualna w momencie wyjazdu.

W Polsce nie ma żadnych obostrzeń

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z 25 marca 2022 r. nie ma obowiązku odbycia kwarantanny po przekroczeniu polskiej granicy. Nie trzeba też pokazywać negatywnego wyniku testu na COVID-19, certyfikatu szczepienia czy ozdrowieńca. Nie ma też konieczności noszenia masek w przestrzeniach zamkniętych m.in. muzea, kina, restauracje, komunikacja miejska. Natomiast usta i nos osłonięte maską trzeba mieć w szpitalu, przychodni i aptece.

Jak jest w unijnych krajach?

Po pierwsze, wszyscy obywatele Unii Europejskiej bez żadnych covidowych ograniczeń mogą wjechać do: Austrii, Belgii, Bośni i Hercegowiny (BiH), Bułgarii, Chorwacji, Czech, Danii, Estonii, Finlandii, Grecji, Hiszpanii, Holandii, Irlandii, Litwy, Łotwy, Niemiec, Rumunii, Słowacji, Słowenii, Szwecji i Węgier. Dotyczy to też państw, które do tej pory honorowały unijne certyfikaty jak: Szwajcaria, Norwegia, Islandia. Po drugie, zgodnie z decyzją Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa Lotniczego (EASA) od 16 maja pasażerowie podróżni w EU nie muszą nosić masek na lotniskach czy w samolotach. Są jednak wyjątki. Wśród kra-

jów wymagających zasłanianie nosa i ust są: Austria, Cypr, Estonia, Hiszpania, Holandia, Niemcy, Litwa, Luksemburg, Łotwa, Malta, Portugalia i Włochy.

Nie ma kwarantanny granicznej

W związku ze zbliżającymi się wakacjami, a także spadkiem liczby zakażeń koronawirusem i łagodniejszymi objawami w przypadku zachorowania na COVID-19 wiele krajów zrezygnowało z kwarantanny dla podróżujących. Po przylocie z Polski nie obowiązuje ona w: Albanii, Bułgarii, BiH, Chorwacji, Cyprze, Czarnogórze, Dominikanie, Egipcie, Grecji, Hiszpanii, Wyspach Kanaryjskich, Indonezji (Bali), Izraelu, Jordanii, Kenii, Kostaryce, Kubie, Macedonii Północnej, Malediwach, Maroko, Meksyku, Omanie, Portugalii, Maderze, Seszelach, Sri Lance, Turcji, Wietnamie, Włoszech, Wyspach Zielonego Przylądka (Cabo Verde), Zanzibarze, Tanzanii i Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Jednak niektóre państwa zastrzegają sobie wprowadzenie obowiązku kwarantanny dla osób, które w okresie 14 dni przed przyjazdem przebywały w krajach podwyższonego ryzyka.

Bez testu i certyfikatu szczepienia

Aby przekroczyć granicę niektórych krajów, nie trzeba przedstawiać negatywnego wyniku testu na SARS CoV-2. Nie ma też znaczenia, czy podróżny ma ważny certyfikat szczepienia przeciwko COVID-19, czy go nie posiada. Do tych państw należą: Arabia Saudyjska, Argentyna, Australia, Austria, Bahrajn, Belgia, BiH, Bułgaria, Chorwa-

cja, Cypr, Czarnogóra, Czechy, Dania, Dominikana, Finlandia, Grecja, Hiszpania, Izrael, Jordania, Kostaryka, Kuba, Macedonia Północna, Madera, Malediwy, Meksyk, Serbia, Turcja, Wielka Brytania, Węgry, Wietnam i Włochy. Co ważne, gdy w trakcie podróży jest przesiadka, to wcześniej należy sprawdzić obowiązujące na terenie danego kraju zasady wjazdu i tranzytu.

Bez testu tylko dla zaszczepionych

Osoby w pełni zaszczepione przeciwko COVID-19, po 14 dniach od ostatniej dawki, mogą wjechać bez konieczności wykonywania testu na koronawirusa do większości krajów. Wśród tych państw są: Albania, Azerbejdżan, Bułgaria, Chorwacja, Cypr i Cypr Północny, Czarnogóra, Dominikana, Egipt, Gruzja, Grecja, Holandia, Indonezja (Bali), Irlandia, Izrael, Jordania, Kenia, Kostaryka, Macedonia Północna, Madera, Malediwy, Maroko, Meksyk, Malediwy, Malta, Niemcy, Norwegia, Oman, Portugalia, Republika Kosowa, Rumunia, Seszele, Słowacja, Sri Lanka, Szwecja, Tajlandia, Tunezja, Turcja, Wietnam, Włochy, Wyspy Zielonego Przylądka, Zanzibar, Tanzania i Zjednoczone Emiraty Arabskie.

Bez testów dla ozdrowieńców

W przypadku niektórych państw wystarczy tylko zaświadczenie o byciu ozdrowieńcem, szczepienia nie są potrzebne. Co ważne, liczba dni po zachorowaniu może być różna. Dlatego przed podróżą należy sprawdzić, jakie zasady obowiązują w wybranym przez nas na wakacje kraju. Bez testów dla Polaków dostępne są:



Albania, Bułgaria, Chorwacja, Cypr, Czarnogóra, Dominikana, Grecja, Hiszpania, Izrael, Jordania, Kostaryka, Macedonia Północna, Madera, Majorka, Malediwy, Malta, Meksyk, Portugalia, Seszele, Turcja, Wietnam, Włochy, Wyspy Kanaryjskie, i Zjednoczone Emiraty Arabskie.

Konieczny jest negatywny wynik testu

W niektórych państwach konieczne jest wykonanie testu wykrywającego SARS CoV-2. Jakie testy i w jakich krajach obowiązują? Cypr Północny (test PCR lub antygenowy przed wylotem), Egipt (test PCR lub antygenowy przed wylotem lub PCR po przylocie na lotnisku – koszt 30 dolarów), Kenia (test PCR przed wylotem), Malta (test PCR lub antygenowy przed wylotem), Maroko (test PCR przed wylotem), Portugalia kontynentalna (test PCR lub antygenowy przed wylotem), Sri Lanka (test PCR lub antygenowy przed wylotem), Tajlandia (test PCR przed wylotem), Tunezja (test PCR lub antygenowy przed wylotem), Wyspy Kanaryjskie (test PCR lub antygenowy przed wylotem), Zanzibar i Tanzania (test PCR

przed wylotem), Zielony Przylądek (test PCR lub antygenowy przed wylotem) i Zjednoczone Emiraty Arabskie (test PCR przed wylotem). W przypadku podróży do USA wszyscy podróżni powyżej 2. r. ż., muszą wykonać test na dzień przed przylotem. Akceptowane testy: NAAT lub antygenowy, w tym także rapid oraz testy domowe dopuszczone do użycia w danym państwie i spełniające warunki określone przez CDC, np. RT-PCR, TMA, RT-LAMP, NEAR, HDA.

Co ważne, wynik testu musi być po angielsku. Muszą na nim być takie dane jak: data pobrania wymazu, metoda wykonania testu, imię i nazwisko osoby poddanej testowi, numer dowodu

Pewne wyjątki

W przypadku podróży do Francji osoby zaszczepione, nie muszą mieć testu. Jeśli się nie zaszczepiłeś przeciwko COVID-19 lub od szczepienia minęło więcej niż 9 miesięcy, musisz mieć negatywny wynik testu PCR wykonanego do 72 godzin wcześniej lub testu antygenowego nie starszego niż sprzed 48 godzin. Pod uwagę brane jest zaświadczenie o przechorowaniu CO-

VID-19 (pozytywny wynik testu przeprowadzony co najmniej 11 dni i nie więcej niż sześć miesięcy przed podróżą). Z tych restrykcji zwolnione są dzieci do lat 12. Jeśli zamierzasz wypoczywać we Włoszech, Portugalii (wyjątek Madera), Malcie lub Cyprze musisz mieć certyfikat zaszczepienia lub świadectwo ozdrowienia lub negatywny wynik testu. Test antygenowy musi być wykonany w ciągu 48 godzin przed przybyciem, a test PCR nie starszy niż 72. W przypadku Włoch dzieci poniżej 6. r. ż. są zwolnione z testu, a także z 5-dniowej izolacji, gdy nie są jej poddani rodzice w przypadku braku szczepienia, dowodu ozdrowienia lub testu. Dzieci starsze obowiązują te same zasady, co dorosłych. Z kolei w Portugalii, Malcie lub Cyprze dzieci powyżej 12. r. ż. obowiązują wytyczne dla osób dorosłych. Udający się do Turcji muszą przedstawić dowód zaszczepienia, przebycia choroby (między 28. dniami a 6. miesiącami przed podróżą) lub negatywny wynik testu PCR sprzed 72 godzin albo testu antygenowego sprzed 48 godzin.

Dorota Kulka
FOT. PIXABAY.COM



24 - 30 czerwca 2022



20:05 Inferno
POLSAT thriller, USA, Węgry, 2016
 Robert Langdon to światowej sławy znawca symboli. W przeszłości przez swoją dociekliwość wielokrotnie wpadał w tarapaty i narażał się niebezpiecznym ludziom. Pewnego dnia przerażony profesor budzi się w jednej z florenckich placówek medycznych. Nie wie, jak się tam znalazł. Nie tylko nie pamięta, co wydarzyło się w ciągu ostatnich kilku dni, lecz także dręczą go mroczne wizje. Zajmująca się nim doktor Sienna Brooks oznajmia, że to skutki uboczne rany głowy.

piątek

TVP 1
 05:00 Cztery pory roku w Barcelonie - serial dokumentalny
 06:10 Przysięga - serial obyczajowy
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
 07:30 Agape - magazyn
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:35 Ranczo - serial obyczajowy
 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
 11:25 Okrasa łamie przepisy - niezwykłe kluski z serem - magazyn kulinarny
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Agropogoda - magazyn
 12:40 Magazyn Rolniczy
 13:00 Natura w Jedynce

TVP 2
 05:00 Na sygnale - serial fabularny
 05:25 M jak miłość - serial
 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
 07:30 Pytanie na śniadanie
 10:35 Panorama
 10:45 Pytanie na śniadanie
 11:15 Smaki świata - wśród móż - magazyn kulinarny
 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
 12:30 Kolo fortuny - teleturniej
 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial
 15:10 Echo serca - serial
 16:00 Kolo fortuny
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:15 Miłość i przeznaczenie
 18:00 Panorama



SERIAL KOSTIUMOWY
 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Alarm! - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Telexpress
 17:15 Jaka to melodia?
 17:55 Tajemnice - serial
 18:55 Jeden z dziesięciu
 19:30 Wiadomości
 20:10 Alarm! - magazyn
 20:35 Bolivar - serial
 21:30 Rolnik szuka żony
 22:35 Goldfinger - film sensacyjny
 00:35 Boks - Boks - Gala KnockOut Boxing Night
 01:40 Przełęcz ocalonych - dramat, prod. USA



TELETURNIEJ
 18:20 Va Banque - teleturniej
 18:45 Zranione ptaki - serial
 19:35 Barwy szczęścia - serial
 20:10 Postaw na milion
 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 - widowisko
 22:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling
 00:50 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja, 2018, reż. Mikkał Hers
 02:40 Bella Germania - serial obyczajowy
 04:20 Bolivar - serial obyczajowy
 04:20 Kapelusza w maju - film obyczajowy
 05:35 Zakończenie



Piątek
 22:50 **Dorwać Wattsa**
TVP2 komedia sensacyjna, Hongkong, Chiny, USA, 2016
 Detektyw z Hongkongu Bennie Chan (Jackie Chan) od dawna stara się znaleźć mocne dowody, które pozwoliłyby skazać biznesmena Victora Wonga (Winston Chao). W rzeczywistości mężczyzna jest bowiem groźnym mafiosiem o przezwisku Matador. Pewnego dnia w wyniku wybuchu bomby ginie policyjny partner Benniego, Yung (Eric Tsang). Chwilę wcześniej prosi on Chana, by ten zaopiekował się jego córką, Samantha (Bingbing Fan). Pewnego dnia do Makau przybywa hazardzista Connor Watts.



Wtorek
 20:10 **Point Break. Na fali**
TVP2 film sensacyjny, Niemcy, Chiny, USA, 2015
 Utah to były zawodnik sportów ekstremalnych, który wiele lat temu po tragicznej śmierci kolegi porzucił kaskaderskie popisy i dołączył do FBI. Teraz mężczyzna prowadzi śledztwo w sprawie serii zuchwałych napadów na korporacje. Dochodzenie wykazuje, że sprawcami tych przestępstw są niezwykle odważne, lubiące ryzyko osoby. Aby schwycić rabusiów, agent Utah przenika do grupy miłośników sportów ekstremalnych, którymi kieruje Bodhi. Kryminaliści podporządkowują swoje działania szczytnym ideom.

piątek

TVN
 05:45 Uwaga! - magazyn
 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11:40 Doradca smaku
 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 12:55 Tajemnice miłości - magazyn
 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 16:10 Ten moment - informacja
 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 19:00 Fakty - informacja
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda - informacja
 19:50 Uwaga! - magazyn

POLSAT
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:40 Malanowski i Partnerzy
 09:40 Sekrety rodziny
 10:40 Dlaczego ja?
 11:40 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:20 Interwencja
 13:40 Doradca smaku
 14:40 Dlaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:40 Gliniarze
 17:40 Sekrety rodziny
 18:50 Wydarzenia
 19:25 Gość w Smerfietka
 20:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski
 Papa Smerf, Luluś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfietka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów?



FILM PRZYGODOWY
 20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty
 22:45 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey
 01:20 Kuba Wojewódzki
 02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska



FILM PRZYGODOWY
 22:00 Pasażerowie - Podczas międzyplanetarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów - wskutek niezrozumiałych, tajemniczych okoliczności - budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za wcześnie. Jim i Aurora zakochują się w sobie, wiedząc, że spędzą na pokładzie resztę życia.
 00:25 Co wiecie o swoich rodakach?
 02:45 Robot i Frank
 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
 05:25 Telezakupy TV Okazje



Sobota
 21:30 **Przełęcz ocalonych**
TVP1 dramat wojenny, Australia, USA, 2016
 Wirginia Desmond T. Doss dorasta wraz z bratem w rodzinie, na której I wojna światowa odcisnęła trwałe piętno. Ojca chłopca wciąż dręczą wspomnienia poległych na froncie kolegów. Szuka on zapomnienia w alkoholu i wyładowuje negatywne emocje na żonie. Pomimo trudnej sytuacji kobiecie udaje się zaszczepić synom chrześcijańskie wartości i głęboką wiarę. Mijają lata. Amerykanie toczą zacięte walki z Japończykami na Pacyfiku. Desmond wstępuje do armii jako obdzektor.



Środa
 20:00 **Wkręcenie 2**
POLSAT komedia, Polska, 2015
 Minęło kilka lat od szalonej przygody na prowincji, którą przeżyli za ostatnią odprawę zwolnieni pracownicy fabryki samochodów. Kumple rozstali się i rozjechali po świecie. W rodzinnym mieście pozostał jedynie Szyja, czyli Tomek Zarówny - zawsze posłuszny swojej nieco despotycznej małżonce, policjantce Jadźce. Poczciwy Słazak razem ze Stopklatką, amatorem marihuany i odmiennych stanów świadomości, pracuje na autostradzie. Tęskni jednak za dawnymi kumplami.

piątek

TVP Kultura
 07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
 07:25 Teledyski
 08:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi
 08:50 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Koltski, wyk. Magdalena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka-Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Weronika Asińska, Dana Batulkowa
 11:00 Dom - serial
 12:35 Moniódło - film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Henryk Hunko, Tadeusz Kwinta, Kazimiera Utrata, Andrzej Michalczyk
 13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dzikie Zachód - film dokumentalny, prod. Francja, 2018

TV Puls
 06:00 Kobra - oddział specjalny
 Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 11:00 Zaklinaczka duchów
 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 16:00 Był sobie chłopiec - film komedia



FILM TVP
 14:35 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP
 15:50 Chłopcy - film obyczajowy
 17:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
 18:30 Informacje kulturalne
 18:50 Reżyserzy
 19:50 Komediole lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP
 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022
 23:00 Kino Mistrzów - Kongres - film science fiction
 01:10 Noc krótkich filmów - Porachunki - film
 01:35 Noc krótkich filmów - Historia krótkiego trwania - film



SERIAL OBYCZAJOWY
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 20:00 Mroczna przeszłość
 Zara bohateraś udaremnia napad i robi się o niej głośno w mediach oraz Internecie.
 21:55 Rocky 3
 23:55 Bad Boy
 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy:
 Menu na miarę - program kulinarny
 03:45 Menu na miarę - program kulinarny
 04:35 Z archiwum policji
 05:00 Dyżur - serial



Niedziela
 22:55 **Bogowie Egiptu**
TVP1 film przygodowy, Australia, USA, 2016
 Set (Gerard Butler), okrutny bóg ciemności, straszliwie oślepia, a następnie wypędza swojego bratanka Horusa (Nikolaj Coster-Waldau) - szlachetnego boga nieba - który ma odziedziczyć tron po ojcu, Ozyrysie. Objawiając władzę w niebie, planuje się przejąć panowanie nad Egiptem. Żądny władzy zabija faraona. Jego dostatni i potężny kraj pograża w chaosie i biedzie. Kapłani są bezradni wobec mocy bóstwa, poddani pod jego rządami przemieniają się w niewolników.



Czwartek
 22:20 **Step Up - taniec zmysłów**
POLSAT film muzyczny, USA, 2006
 Tyler Gage (Channing Tatum) wychował się w najgorszej dzielnicy Baltimore. Marzy, by wreszcie kiedyś wyrwać się z getta, w którym żyje. Jest zdolnym tancerzem ulicznym, jak się okazuje, zwykłym chuliganem. Pewnego dnia demoluje audytorium szkoły artystycznej w Maryland. Za karę ma wykonać tam dwieście godzin prac społecznych. Jedną z uczennic szkoły jest pochodząca z dobrego domu Nora Clark (Jenna Dewan), baletnica, która przygotowuje się do prezentacji dyplomowej.

24 czerwca

TVP 1
 05:00 Cztery pory roku w Barcelonie - serial dokumentalny
 06:10 Przysięga - serial obyczajowy
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
 07:30 Agape - magazyn
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:35 Ranczo - serial obyczajowy
 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
 11:25 Okrasa łamie przepisy - niezwykłe kluski z serem - magazyn kulinarny
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Agropogoda - magazyn
 12:40 Magazyn Rolniczy
 13:00 Natura w Jedynce

TVP 2
 05:00 Na sygnale - serial fabularny
 05:25 M jak miłość - serial
 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
 07:30 Pytanie na śniadanie
 10:35 Panorama
 10:45 Pytanie na śniadanie
 11:15 Smaki świata - wśród móż - magazyn kulinarny
 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
 12:30 Kolo fortuny - teleturniej
 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial
 15:10 Echo serca - serial
 16:00 Kolo fortuny
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:15 Miłość i przeznaczenie
 18:00 Panorama



SERIAL KOSTIUMOWY
 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Alarm! - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 16:05 Przysięga - serial
 17:00 Telexpress
 17:15 Jaka to melodia?
 17:55 Tajemnice - serial
 18:55 Jeden z dziesięciu
 19:30 Wiadomości
 20:10 Alarm! - magazyn
 20:35 Bolivar - serial
 21:30 Rolnik szuka żony
 22:35 Goldfinger - film sensacyjny
 00:35 Boks - Boks - Gala KnockOut Boxing Night
 01:40 Przełęcz ocalonych - dramat, prod. USA



TELETURNIEJ
 18:20 Va Banque - teleturniej
 18:45 Zranione ptaki - serial
 19:35 Barwy szczęścia - serial
 20:10 Postaw na milion
 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 - widowisko
 22:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling
 00:50 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja, 2018, reż. Mikkał Hers
 02:40 Bella Germania - serial obyczajowy
 04:20 Bolivar - serial obyczajowy
 04:20 Kapelusza w maju - film obyczajowy
 05:35 Zakończenie

TVN
 05:45 Uwaga! - magazyn
 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11:40 Doradca smaku
 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 12:55 Tajemnice miłości - magazyn
 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 16:10 Ten moment - informacja
 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
 19:00 Fakty - informacja
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda - informacja
 19:50 Uwaga! - magazyn

POLSAT
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:40 Malanowski i Partnerzy
 09:40 Sekrety rodziny
 10:40 Dlaczego ja?
 11:40 Gliniarze
 12:50 Wydarzenia
 13:20 Interwencja
 13:40 Doradca smaku
 14:40 Dlaczego ja?
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:40 Gliniarze
 17:40 Sekrety rodziny
 18:50 Wydarzenia
 19:25 Gość w Smerfietka
 20:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski
 Papa Smerf, Luluś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfietka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów?



FILM PRZYGODOWY
 20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty
 22:45 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey
 01:20 Kuba Wojewódzki
 02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska



FILM PRZYGODOWY
 22:00 Pasażerowie - Podczas międzyplanetarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów - wskutek niezrozumiałych, tajemniczych okoliczności - budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za wcześnie. Jim i Aurora zakochują się w sobie, wiedząc, że spędzą na pokładzie resztę życia.
 00:25 Co wiecie o swoich rodakach?
 02:45 Robot i Frank
 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
 07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
 07:25 Teledyski
 08:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi
 08:50 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Koltski, wyk. Magdalena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka-Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Weronika Asińska, Dana Batulkowa
 11:00 Dom - serial
 12:35 Moniódło - film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Henryk Hunko, Tadeusz Kwinta, Kazimiera Utrata, Andrzej Michalczyk
 13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dzikie Zachód - film dokumentalny, prod. Francja, 2018

TV Puls
 06:00 Kobra - oddział specjalny
 Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 11:00 Zaklinaczka duchów
 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 16:00 Był sobie chłopiec - film komedia



FILM TVP
 14:35 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP
 15:50 Chłopcy - film obyczajowy
 17:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
 18:30 Informacje kulturalne
 18:50 Reżyserzy
 19:50 Komediole lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP
 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022
 23:00 Kino Mistrzów - Kongres - film science fiction
 01:10 Noc krótkich filmów - Porachunki - film
 01:35 Noc krótkich filmów - Historia krótkiego trwania - film



SERIAL OBYCZAJOWY
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 20:00 Mroczna przeszłość
 Zara bohateraś udaremnia napad i robi się o niej głośno w mediach oraz Internecie.
 21:55 Rocky 3
 23:55 Bad Boy
 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy:
 Menu na miarę - program kulinarny
 03:45 Menu na miarę - program kulinarny
 04:35 Z archiwum policji
 05:00 Dyżur - serial

TVN 7
 05:00 Szpital
 06:00 Idealna niania - program obyczajowy
 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
 12:05 Szpital - program obyczajowy
 13:05 Idealna niania - program obyczajowy
 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
 17:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy
 18:00 Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 20:00 Był sobie chłopiec - film komedia



KOMEDIA
 22:15 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne
 Kiedy do domu obok wprowadza się stowarzyszenie studentek, jeszcze gorsze od poprzedniego bractwa, Maci i Kelly proszą o pomoc byłego sąsiada - Teddy'ego.
 00:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt

TV 4
 06:00 Strażnik Czesasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.
 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kuchane Pięniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka
 16:00 Policjantki i Policjanci
 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Niebezpieczni intruzi
 W ustronnej posiadłości na wyspie, w luksusowym wyposażonym w inteligentny system sterowania i zabezpieczeń - domu, Chloe czuje się bezpieczna ale bardzo osamotniona. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life



TV Trwam
 11:25 Głos Polski 11:35 Gospodarcze filary Niepodległości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc
 14:30 Zrozumieć Antykwilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Życie z Paśką 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków
 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyna 21:00 Apel Jasnogórski

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - dokumentalny 11:20 Sekretne życie kotów - reality show 12:15 Konkacja - western, prod. USA, 1959, reż. John Ford 14:20 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa famie przepisy - Z żyłkińskiego mięsa 15:05 Siatkówka mężczyzn 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 10:00 Ku czci św. Onufrego 11:35 Rodziny ekspres - Czas boży dar 12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna TKKG - film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szana na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:50 Powrót na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:40 Postaw na milion 19:35 Lajki! 20:00 Program rozrywkowy 22:10 Hity wszech czasów	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólniej - serial, Polska 13:25 Lego Masters 15:00 Przez Atlantyk 16:05 Kobieta na krańcu świata 16:40 Wymarzone ogrody 17:15 Polowanie na ogród 2022 17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:30 Dragonball: Ewolucja Goku mieszka z sędziwym dziadkiem Gohanem i pod jego troskliwym okiem wytrwale trenuje sztuki walki. Tymczasem w szkole stanowi obiekt drwin kolegów, gdyż obiecał, że na co dzień nie będzie ujawniał swoich niecodziennych umiejętności. Na osiemnaste urodziny chłopak otrzymuje od dziadka mistyczną Smoczą Kulę, jedną z siedmiu istniejących na świecie. Zebranie wszystkich przywołuje smoka, który może spełnić jedno życzenie. 10:10 Ewa gotuje 10:45 Małolaty u taty 12:45 Słuby gwiazd 13:10 Dr Emma 13:40 Queen of Poland 2022	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert 08:30 Słobranie - magazyn 09:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego - film dokumentalny, prod. Francja, 2019 10:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski 10:50 Serialowa nostalgia - Czerdziesiątka 12:55 Wydarzenie aktualne 13:35 Michel Legrand, niech gra muzyka - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro 14:40 Komediołowe lato - Niespotykane spokojny człowiek - film TVP, reż. Stanisław Bareja 16:30 Muzyka Skalnego Podhala - Sabatowe	06:00 Castle - serial Pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4 - Radosław Piwowarski, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomścić swojego zmarłego przyjaciela. 21:50 W siedem lat po ucieczce Mental Corporation odnajduje Johna Brennicka i umieszcza go w nowym jeszcze bardziej strzeżonym więzieniu wyposażonym w najnowsze systemy bezpieczeństwa.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Ábo, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 15:20 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult	07:00 Galileo 11:00 Opowieść o bohaterkim psie 13:00 STOP Drogówka 14:00 Co się naprawdę wydarzyło? 15:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 16:00 Food Factory Śledząc po swoje ulubione smaki, mało kto zdaje sobie sprawę, jak fascynujące historie kryje wiele z nich. 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Hostel - horror, USA, 2007, reż. Roth Eli, wyk. German Lauren, Matarazzo Heather, Phillips Biju Trzy amerykańskie studentki, studiujące we Włoszech - bogata dziewczyna oraz jej najbliższa przyjaciółka i pozna w drodze koleżanka postanawiają wspólnie kontynuować podróż po Europie. 02:00 Ucho Prezesa	
SERIAL KRYMINALNY 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial kostiumowy 21:30 Hit na sobotę - Przeleć ocਾਲonych - dramat 24:00 Bez pamięci - komedia 01:35 Posród wrogów - dramat 03:30 JRR Tolkien: twórca światów - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Simon Backs 04:30 Z pamięci - felieton 04:35 Zakończenie	KOMEDIA 23:15 Och, Karol - komedia, wyk. Roman Załuski, reż. Jan Piechockiński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Jankowska 01:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Trialesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler 02:55 Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester 04:50 Zakończenie	KOMEDIA 20:00 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 22:55 Strażnicy cnoty - film komedia, USA, 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, John Cena, Ike Barinholtz, Kathryn Newton 01:00 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzy 03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska	PROGRAM OByczajowy 14:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach 23:00 Obcy 3 01:25 Zombieland: Kulki w łeb Nadszedł czas, by ponownie rozprawić się z zombie. Tym razem spotkamy się w okolicach Białego Domu. 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa	KOMEDIA 17:00 Retro kino - Ożeniłem się z czarownicą - komedia, prod. USA, 1942 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Legenda Rocka 20:00 Bilet do kina - Śmietanka towarzyska - komedia 21:45 KFP Opole - Opole 2019 23:00 Mocne Kino - Operacja Samum - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat 00:35 Co dalej? - program publicystyczny 01:15 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy 03:20 Pożegnania i powroty w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	KOMEDIA 00:00 Kobiety mafi Bela, była funkcjonariuszka policji, dostaje od ABW zadanie rozpracowania szajki przestępczej handlującej narkotykami. Aby jej misja się powiodła, musi rozpocząć współpracę z mafią. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program obyczajowy prod. Polska 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	THRILLER 00:00 Kobiety mafi Bela, była funkcjonariuszka policji, dostaje od ABW zadanie rozpracowania szajki przestępczej handlującej narkotykami. Aby jej misja się powiodła, musi rozpocząć współpracę z mafią. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program obyczajowy prod. Polska 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA 17:35 Rodziny rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello 22:25 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss 00:25 Zbrodnice z pierwszych stron gazet	10:00 Konferencja na temat rolnictwa 12:00 Ogólnopolskie spotkanie czcicielki b. Edmunda Bojanowskiego. 14:05 100 cudownych miejsc na świecie 14:15 Retrospekcja 14:20 Ocali od zapomnienia 14:30 Przeład Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Pierre Teilhard de Chardin 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Podkarpacki Wołyń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko-polski - talk-show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zachaj się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:45 Goldfinger - film sensacyjny 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Życie według świętego Jana Pawła II - Narod 13:00 Poznaj Dobrą Żywność 13:35 BBC w Jedynie 14:30 Z pamięci 14:40 Przyrodnik na tropie 15:10 Siatkówka mężczyzn 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Kino familijne - Rodzina Addamsów - film animowany 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szana na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajki! 17:30 Rodziny.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial 20:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski 21:50 Program rozrywkowy	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Słub od pierwszego wejścia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Mask Singer 13:25 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:10 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:55 Dawno, dawno temu w Idolu W Zasiadmiogrodzie odbywa się kolejna edycja konkursu piosenki. Shrek z Fioną zasiadają w komisji. 09:20 Małolaty u taty Charlie wraz ze swoim przyjacielem tracą swoje posady w dużym koncernie. Teraz żony muszą zarabiać na utrzymanie domu. Nie stać ich już na posyłanie dzieci do ekskluzywnego przedszkola - Akademii Chłapmana - prowadzonego przez okropną pannę Harridan. Bezrobotni panowie wpadają na świetny pomysł - postanawiają sami założyć przedszkole, wykorzystując niekonwencjonalne metody wychowania dzieci.	06:50 Kabareton - wspomnienia 08:00 Nabożeństwo ewangeliczne w Warszawie 09:05 Z przystępem - Krakowiak - widowisko 09:35 Animama 10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:55 Czeskie śniadanie 12:10 Parasolki z Cherbouga 13:55 Paddington - film familijny 15:40 Kromer Festival Biecz 2021 - Wspólnota tekstu, różnorodność muzyki 17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei 18:10 Niedziela z... kinem Stanisława Barei - Poszukiwany, poszukiwana - komedia 20:00 Gala wręczenia nagród literackich Transatlantyk	06:50 Kabareton - wspomnienia 08:00 Nabożeństwo ewangeliczne w Warszawie 09:05 Z przystępem - Krakowiak - widowisko 09:35 Animama 10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:55 Czeskie śniadanie 12:10 Parasolki z Cherbouga 13:55 Paddington - film familijny 15:40 Kromer Festival Biecz 2021 - Wspólnota tekstu, różnorodność muzyki 17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei 18:10 Niedziela z... kinem Stanisława Barei - Poszukiwany, poszukiwana - komedia 20:00 Gala wręczenia nagród literackich Transatlantyk	05:55 Prawdziwe motywy 09:50 Zandarm się żeni 11:45 Żandarm na emeryturze Zandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniej emeryturę. Bezczyność daje im się ostro we znaki. 13:50 Dobry piesek 15:40 Wyciąg szczyrów 17:50 Narzęcy mimo woli Margaret grozi deportacją, więc musi wziąć ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzle do członka rządu. 05:55 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Beethoven IV - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:35 Ten moment 13:10 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Konhedy Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 15:30 Klub samotnych mam - film, USA, 2014 17:35 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka	06:00 Intervencja 06:25 Mój przyjaciel dinozaur 08:05 Powrót do przyszłości 10:25 Galileo 12:30 Zaginiony świat: Park Jurajski Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga waza, na której przeżyły dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. 15:05 Naga brzoń 1 1/2 : Kto obroni prezydenta? Porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. 16:55 Gwiazdy Kabaretonu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park Jurajski III 22:00 Wielka Ucieczka 23:00 Konopna rewolucja
SERIAL KRYMINALNY 18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial 21:15 Zakochana Jedynka - Przeprowadzka - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Richard Loncraine 22:55 Bogowie Egiptu - film fabularny, prod. USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas 01:10 Bez pamięci - komedia 02:40 Na skrzydłach orłów - dramat 04:20 Z pamięci - felieton	DRAMAT 22:55 Kino bez granic - Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga 01:00 Zabawa zabawa - dramat, reż. Kinga Dębska, wyk. Dorota Kolak, Agata Kulesza, Maria Dębska 02:40 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville, Bingbing Fan, Eve Torres 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska 04:55 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly 23:15 Nawalny - film dokument, USA, 2022, reż. Daniel Roher, wyk. Aleksiej Nawalny 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	FILM ANIMOWANY 11:20 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany 13:00 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świu 15:30 Bruce Wschodzący Bruce słynie z reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:00 Atrakcyjny pozna panią 00:20 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	WESTERN 21:15 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 23:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego 01:15 Pułapka - film sensacyjny, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat 03:25 Piotun - film krótkometrażowy 03:55 Informacje kulturalne 04:25 Legenda Rocka	FILM OByczajowy 22:10 Jestem Bogiem Ciępiący na brak weny pisarz, Eddie, zaczyna stosować narkotyki, który zwiększa jego potencjał intelektualny. Dzięki użyciu mężczyzna odnosi sukcesy. 00:10 Uciec, ale dokąd? 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Napisala: Morderstwo 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM SENSACYJNY 20:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt 22:45 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 01:10 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	TV Trwam 11:10 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Lotte matopolska Inka wczoraj i dzisiaj 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:45 Powrót i Odnowa 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Polscy weterani w Brazylji Centralnej 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnicłów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi 19:30 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
05:15 Przystań - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Wodopój, Afrykańska oaza zwierząt	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zakończony	06:00 Uwaga! - magazyn 06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości - magazyn 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Gość wydarzeń 19:25 Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT - Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje.	07:00 Teledyski 08:15 Beethoven. Przesłania dla współczesności 08:40 Co dalej? - program publicystyczny 09:20 Chłopcy - film obyczajowy 11:00 Dom - serial 12:35 Cztery pory roku Leona - serial animowany 13:30 Reżyserzy - Victor Fleming 14:40 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jedryka, Grzegorz Warchoł 16:15 Księstwo - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Rafał Zawierucha, Mateusz Zając, Michał Anioł 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przestępców, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńcych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości - program 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Nowe Sekrety Sądziów 11:55 Septagion 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Lodowi żołnierze Malraux współpracuje z koncernem naftowym prowadzącym poszukiwania ropy na Archipelagu Arktycznym. 23:00 Żołnierze kosmosu II - Bohater Federacji Najlepszy oddział Federacji powraca do walki z przestawicielami obcej cywilizacji - monstrualnymi, inteligentnymi i... zabójczymi owadami. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda	
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:25 I ślubuję Tobie... - film 00:30 Przeprowadzka - film obyczajowy 02:05 Bogowie Egiptu - film fabularny 04:15 Trzeci oficer - serial	19:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. David Morley, wyk. Tiphaine Daviot, Laetitia Milot, Philippe Bas, Amaury de Crayencour 21:55 Ranka w ciemno - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek 23:40 O mnie się nie martw - serial komediowy 00:40 Projekt Floryda - film obyczajowy 02:35 Samotność w sieci - film obyczajowy 04:45 Zakończony	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 23:55 Przez Atlantyk 01:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 02:05 Co za tydzień - magazyn 02:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:30 Uwaga! 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	22:45 Konwój Kierujący aresztem śledczym dyrektor Nowacki odnajduje ukrywającego się przed światem sierzanta Zawadę. Doświadczony funkcjonariusz wraca do gry i dostaje nowe zadanie - zostaje dowódcą konwoju, który ma przetransportować bardzo niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. 00:45 Legio 02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo - dramat, prod. Katar, Gruzja, 2017, reż. Mariam Khatkhatvani 21:50 Powidoki - Aleksandre Kojeve - cykl dokumentalny 22:20 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:35 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston 01:45 Informacje kulturalne 02:15 Kino nocne - Detroit - film fabularny 04:40 Kostka kukru - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Poniedziałkowy Hit: Liberator 22:05 Mroczna przeszłość 00:00 13 dzielnica: Ultimatum 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	20:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:00 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nelisse, Daniel Kash 00:10 Przeprawa - film dramatu, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:05 Noc magii - program ezoteryczny	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:30 Wernisaz w wystawie malarzkiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Nawiedzenia NMP 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia	
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:25 I ślubuję Tobie... - film 00:30 Przeprowadzka - film obyczajowy 02:05 Bogowie Egiptu - film fabularny 04:15 Trzeci oficer - serial	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Point Break. Na fali - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015 22:15 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 00:25 Ludzkie historie - warcholy dokumentalny 01:35 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017 03:15 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 04:05 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończony	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:00 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójca broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	22:05 183 metry strachu Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było proste. Surfing to pasja i źródło relaksu po traumie, jaka spotkała jej rodzinę. Wkrótce okaże się, że Nancy przyjdzie stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie z gigantycznym żarłaczem białym. 00:00 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją i odkrywa, że ktoś na niego poluje. 02:40 Trzyście duchów	16:30 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basję 20:00 Lekkie obcyzaje - Party 21:25 Co dalej? - program publicystyczny 22:00 Portrety - Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:45 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo 01:35 Informacje kulturalne 02:00 Exodus - film baletowy 02:50 Kino nocne - Kordyliera ze snów - dokumentalny	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Powidoki - Aleksandre Kojeve - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 08:55 Pajeczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 15:20 Ostatni swing - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt.	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki Iosu 19:00 Ukryta prawda	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądziów 11:55 Septagion 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Niebezpieczni intruzi 22:55 Pod powierzoną Grupą przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypad zmienia się w koszmarny, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:30 Ocaleni - reality show 00:35 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA, 1999	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Point Break. Na fali - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015 22:15 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 00:25 Ludzkie historie - warcholy dokumentalny 01:35 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017 03:15 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 04:05 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończony	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:00 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójca broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	22:05 183 metry strachu Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było proste. Surfing to pasja i źródło relaksu po traumie, jaka spotkała jej rodzinę. Wkrótce okaże się, że Nancy przyjdzie stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie z gigantycznym żarłaczem białym. 00:00 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją i odkrywa, że ktoś na niego poluje. 02:40 Trzyście duchów	16:30 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basję 20:00 Lekkie obcyzaje - Party 21:25 Co dalej? - program publicystyczny 22:00 Portrety - Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:45 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo 01:35 Informacje kulturalne 02:00 Exodus - film baletowy 02:50 Kino nocne - Kordyliera ze snów - dokumentalny	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Powidoki - Aleksandre Kojeve - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 08:55 Pajeczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 15:20 Ostatni swing - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt.	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki Iosu 19:00 Ukryta prawda	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądziów 11:55 Septagion 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Niebezpieczni intruzi 22:55 Pod powierzoną Grupą przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypad zmienia się w koszmarny, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:30 Ocaleni - reality show 00:35 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA, 1999	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Point Break. Na fali - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015 22:15 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 00:25 Ludzkie historie - warcholy dokumentalny 01:35 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017 03:15 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 04:05 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończony	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:00 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójca broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	22:05 183 metry strachu Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było proste. Surfing to pasja i źródło relaksu po traumie, jaka spotkała jej rodzinę. Wkrótce okaże się, że Nancy przyjdzie stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie z gigantycznym żarłaczem białym. 00:00 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją i odkrywa, że ktoś na niego poluje. 02:40 Trzyście duchów	16:30 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basję 20:00 Lekkie obcyzaje - Party 21:25 Co dalej? - program publicystyczny 22:00 Portrety - Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:45 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo 01:35 Informacje kulturalne 02:00 Exodus - film baletowy 02:50 Kino nocne - Kordyliera ze snów - dokumentalny	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Powidoki - Aleksandre Kojeve - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 08:55 Pajeczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 15:20 Ostatni swing - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt.	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki Iosu 19:00 Ukryta prawda	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądziów 11:55 Septagion 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Niebezpieczni intruzi 22:55 Pod powierzoną Grupą przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypad zmienia się w koszmarny, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

28 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Kazimierskie granie 13:00 Natura w Jedyńce - Najwspanialsze góry świata - Ben Nevis	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 EkoKościół - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości - serial komediowy 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program obyczajowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Gość wydarzeń 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Plan ucieczki 3 Po tym, jak ekspert ds. bezpieczeństwa Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hong-kongu.	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Powidoki - Aleksandre Kojeve - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 08:55 Pajeczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 15:20 Ostatni swing - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt.	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki Iosu 19:00 Ukryta prawda	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądziów 11:55 Septagion 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Niebezpieczni intruzi 22:55 Pod powierzoną Grupą przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypad zmienia się w koszmarny, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:30 Ocaleni - reality show 00:35 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA, 1999	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Point Break. Na fali - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015 22:15 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 00:25 Ludzkie historie - warcholy dokumentalny 01:35 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017 03:15 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 04:05 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończony	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:00 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójca broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	22:05 183 metry strachu Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było proste. Surfing to pasja i źródło relaksu po traumie, jaka spotkała jej rodzinę. Wkrótce okaże się, że Nancy przyjdzie stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie z gigantycznym żarłaczem białym. 00:00 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją i odkrywa, że ktoś na niego				

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy
 06:05 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 07:30 **Rodzinny ekspres** - Czas boży dar
 08:00 **Wiadomości**
 08:10 **Pogoda poranna**
 08:15 **Kwadran polityczny**
 08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
 09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
 10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
 11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
 12:00 **Wiadomości**
 12:10 **Agrobiznes**
 12:35 **Agropogoda** - magazyn
 12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
 13:00 **Natura w Jedynce**



SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
 15:00 **Wiadomości**
 15:15 **Alarm!** - magazyn
 15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
 16:05 **Przysięga** - serial
 17:00 **Telexpress**
 17:15 **Jaka to melodia?**
 17:55 **Tajemnice** - serial
 18:55 **Jeden z dziesięciu**
 19:30 **Wiadomości**
 20:10 **Alarm!** - magazyn
 20:30 **Leśniczówka** - serial
 21:05 **Bolivar** - serial
 22:00 **07 zgłoś się** - serial
 23:15 **Ukraińcy** - serial
 00:10 **W pogon za zbrodniarzem** - film sensacyjny
 01:55 **Zgotuj im piekło, Malone** - film fabularny

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularny
 05:30 **M jak miłość** - serial
 06:20 **Pożyteczni.pl** - magazyn
 06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
 07:30 **Pytanie na śniadanie**
 10:40 **Panorama**
 10:45 **Pytanie na śniadanie** - serial komediowy
 11:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
 12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
 13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
 14:05 **Va Banque** - teleturniej
 14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
 15:10 **Echo serca** - serial
 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
 16:35 **Familiada** - teleturniej
 17:15 **Zakazany owoc** - film obyczajowy
 18:00 **Panorama**
 18:20 **Va Banque** - teleturniej



SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
 19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
 20:10 **Film fabularny**
 22:20 **Bella Germania** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Gregor Schnitzler, wyk. Silvia Busiuc, Natalia Belitski
 00:05 **Trzy dni Kondora**
 01:10 **Moje pokolenie**
 02:40 **Archiwista** - serial
 03:30 **Uprawdzenie Agaty** - film obyczajowy, wyk. Marek Piwowski, wyk. Agata Rosińska, Sławomir Fedorowicz, Janusz Rewiński, Marek Piwowski, Pola Raks
 04:45 **Zakończenie**

TVN

06:05 **Uwaga!** - magazyn
 06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
 06:50 **Milionerzy**
 07:20 **Bunt** - serial, Polska
 07:55 **Tajemnice miłości**
 09:00 **Ten moment**
 09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 11:40 **Doradca smaku**
 11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 12:55 **Tajemnice miłości**
 14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 16:10 **Ten moment**
 16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
 17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 19:00 **Fakty** - informacja
 19:55 **Uwaga!** - magazyn
 20:10 **Doradca smaku**



SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
 20:55 **Milionerzy**
 21:35 **Green Lantern** - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders
 23:50 **Kontrola**
 00:25 **Amok** - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzy
 02:45 **Wewnętrzny wróg**
 03:45 **Uwaga!** - magazyn
 04:05 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:40 **Malanowski i Partnerzy**
 09:40 **Sekrety rodziny**
 10:40 **Dlaczego ja?**
 11:40 **Gliniarze**
 12:50 **Wydarzenia**
 13:20 **Interwencja**
 13:40 **Trudne sprawy**
 14:40 **Dlaczego ja?**
 15:50 **Wydarzenia**
 16:10 **Pogoda**
 16:15 **Interwencja** - magazyn
 16:40 **Gliniarze**
 17:40 **Sekrety rodziny**
 18:50 **Wydarzenia**
 19:25 **Gość wydarzeń**
 20:00 **Wkręcenie 2**
 W rodzinnym mieście pozostał jedynie Szyja, czyli Tomek Zarówny - jak zawsze posłuszny swojej ukołchanej żonie. I to właśnie on wpada tym razem w kłopoty.



KOMEDIA

22:05 **Randka na weselu** - Komedialny film o rodzinie uroczyści kochaj i dla tych, którzy ich szczerze nienawidzą.
 00:10 **Co wiecie o swoich dziadkach?** - Bohaterowie Tata Bohatera tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta.
 02:20 **Plan ucieczki 3** - Ray Breslin został zatrudniony do uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu, z potężnego lotewskiego więzienia, dziewczyna Breslina również została schwytana.

TVP Kultura

07:00 **Informacje kulturalne Teledyski**
 08:20 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
 09:00 **Pora umierać** - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz, Marta Walder
 11:00 **Dom** - serial
 12:40 **Cztery pory roku Leona** - Lato Bonifaciego - serial animowany
 13:30 **Przewodnik Putifara** - serial dokumentalny
 14:50 **Marona** - psia opowieść - film animowany, prod. Rumunia, Francja, Belgia, 2019, reż. Anca Damian
 16:30 **Jancio Wodnik** - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz
 18:30 **Informacje kulturalne**



FILM OBYCZAJOWY

18:50 **Serialowa nostalgia** - Awantura o Basię Świądek oskarżenia - serial kryminalny
 20:00 **W trzy miesiące dookoła świata** - Co przynosi przyszłość - film obyczajowy
 22:50 **Więcej niż fikcja** - Egar Keret
 00:15 **Lekkie obyczaje** - Party
 01:35 **Scena Klasyczna** - Polish Cello Quartet
 02:30 **Informacje kulturalne**
 03:00 **Kino nocne** - Robby Müller, mistrz świata - film dokumentalny
 04:35 **Uzyskaj swój krzyk**
 05:30 **Afisz kulturalny ekstra**
 05:45 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
 07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
 Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges
 12:05 **Szpital** - program obyczajowy
 13:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
 13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
 14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
 15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 17:00 **Tajemnice miłości**
 18:00 **Zagadki losu**
 19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 16:00 **Prawdziwe motywy**



SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
 20:00 **Grizzly**
 21:50 **Rasa**
 23:40 **Markiz**
 01:20 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
 02:15 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
 03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
 03:55 **Na jedwabnym szlaku**
 04:35 **Z archiwum policji**
 05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
 06:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
 06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
 07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 11:00 **Tajemnice miłości**
 12:05 **Szpital** - program obyczajowy
 13:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
 13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
 14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
 15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 17:00 **Tajemnice miłości**
 18:00 **Zagadki losu**
 19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Steve Jobs** - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels
 22:35 **Pula śmierci** - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt
 00:30 **Mama** - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nelisse, Daniel Kash
 02:40 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** 08:00 **Nasz Nowy Dom** 09:00 **Pierwsza miłość** 09:50 **Kochane pieniądze** 10:50 **Nowe Sekrety Sąsiadów** 11:55 **Septagon** 12:55 **Sędzia Judy** 13:55 **STOP Drogówka** 15:55 **Policjantki i Policjanci** 16:55 **Hawaje 5-0** 17:55 **Pierścienek z rubinem** 18:55 **Nastoletnia Lucy** jest bardzo smutna. Jej ojciec stracił pracę.
 19:00 **Policjantki i Policjanci**
 20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 21:00 **Wydział Ucieczka**
 22:00 **Ulepszenie Napaśc** brutalnych przestępców dla Greya kończy się całkowitym paraliżem, a dla jego żony - śmiercią. Od tej pory Grey żyje pragnieniem zemsty ale może jedynie bezsilnie o niej marzyć. 00:05 **Mistrz Dowcipu** 01:05 **Anatomia głupoty**

TV Trwam

10:00 **Audycja Generalna** Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 **Z wdęką nad wodę w Polsce i Świat** 11:25 **Jestem mamą** 11:40 **Prosto o gospodarce** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Informacja dnia** 12:20 **Mojeżesz** - 10 przykazań cudownych miejsc na świecie 14:30 **Czwarty wymiar** 15:00 **Niebieskooki Anioł** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Informacja dnia** 16:10 **Na zdrowie** 16:30 **Wyszyński** - historia 17:00 **Po stronie prawdy** 17:55 **Poczet Wielkich Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Informacja dnia** 18:15 **Rozmowy niedokończone** 19:25 **Święty na każdy dzień** 19:30 **Brat Franciszek** 20:00 **Informacja dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysłąg Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnogórski** 21:20 **Informacja dnia**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

30 czerwca

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
 06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 07:30 **Dobre historie** - Skauci Europy - magazyn
 08:00 **Wiadomości**
 08:10 **Pogoda poranna**
 08:15 **Kwadran polityczny**
 08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
 09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
 10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
 11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
 12:00 **Wiadomości**
 12:10 **Agrobiznes**
 12:35 **Agropogoda** - magazyn
 12:40 **To się oplaca** - magazyn
 13:00 **Natura w Jedynce**



SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial obyczajowy prod. Polska
 15:00 **Wiadomości**
 15:10 **Pogoda**
 15:15 **Alarm!** - magazyn
 15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
 16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
 17:00 **Telexpress**
 17:15 **Jaka to melodia?**
 17:55 **Tajemnice** - serial
 18:55 **Jeden z dziesięciu**
 19:30 **Wiadomości**
 20:10 **Alarm!** - magazyn
 20:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
 21:00 **Bolivar** - serial
 21:55 **Sprawa dla reportera**
 22:55 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
 23:35 **Magazyn kryminalny**

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularny
 05:30 **M jak miłość** - serial
 06:20 **Smaki świata** - magazyn
 06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
 07:30 **Pytanie na śniadanie**
 10:35 **Panorama**
 10:45 **Pytanie na śniadanie** - serial komediowy
 11:15 **Ostoja**
 11:50 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
 12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
 13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
 14:05 **Va Banque** - teleturniej
 14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
 15:10 **Echo serca** - serial
 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
 16:35 **Familiada** - teleturniej
 17:15 **Zakazany owoc** - film obyczajowy
 18:00 **Panorama**



TELETURNIEJ

18:20 **Va Banque** - teleturniej
 18:45 **Zranione ptaki** - serial
 19:35 **Barwy szczęścia** - serial
 20:10 **Pieniszek dla Mii** - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy, Tim Oliver Schultz
 21:55 **Policja** - dramat
 00:05 **Point Break. Na fali** - film fabularny
 02:05 **Witamy u Hartmannów** - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Simon Verhoeven, wyk. Senta Berger
 04:05 **Gomorra** - serial
 05:10 **Zakończenie**

TVN

06:05 **Uwaga!** - magazyn
 06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
 06:50 **Milionerzy** - program
 07:20 **Bunt** - serial, Polska
 07:55 **Tajemnice miłości**
 09:00 **Ten moment**
 09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 11:40 **Doradca smaku**
 11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 12:55 **Tajemnice miłości**
 14:00 **Ukryta prawda**
 16:10 **Ten moment**
 16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 19:00 **Fakty** - informacja
 19:55 **Uwaga!** - magazyn
 20:10 **Doradca smaku**



SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
 20:55 **Milionerzy**
 21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 22:45 **Twarz** - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Agnieszka Podsiadlik
 00:25 **40 lat minęło** - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox
 03:10 **Uwaga!** - magazyn
 03:30 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 08:40 **Malanowski i Partnerzy**
 09:40 **Sekrety rodziny**
 10:40 **Dlaczego ja?**
 11:40 **Gliniarze**
 12:50 **Wydarzenia**
 13:20 **Interwencja**
 13:40 **Trudne sprawy**
 14:40 **Dlaczego ja?**
 15:50 **Wydarzenia**
 16:10 **Pogoda**
 16:15 **Interwencja**
 16:40 **Gliniarze**
 17:40 **Sekrety rodziny**
 18:50 **Wydarzenia**
 19:25 **Gość wydarzeń**
 19:45 **Sport, Pogoda**
 20:00 **Kobiety bez wstydu** - Opowieść o Piotrze, wyjątkowo czarującym kelnerze, który otwiera... poradnię psychoanalityczną. Piotr nie ma ani kwalifikacji, ani doświadczenia.



FILM OBYCZAJOWY

22:20 **Step Up - taniec zmysłów** - Tyler to chłopak z nizin, buntownik z najgorszej dzielnicy Baltimore, który codziennie balansuje na granicy prawa, a jednym jego marzeniem jest wyrwanie się z dołującej rzeczywistości. Nora jest utalentowaną tancerką, dziewczyną z dobrego domu, która może sobie pozwolić na przywyłej kształcenia się w elitarnej Akademii Muzyki
 00:40 **Tolkien**
 03:10 **Świat według Kiepskich**
 04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Informacje kulturalne Teledyski**
 08:20 **Księga Przestępni**
 09:00 **Jancio Wodnik** - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz, Olgierd Łukaszewicz, Wiesław Cichy, Renata Pałys
 11:00 **Dom** - serial
 12:45 **Cztery pory roku Leona** - Jesień Ponia - serial animowany
 13:30 **Architektura nieskończoności** - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2018, reż. Christoph Schaub
 15:15 **Awatar, czyli zamiana dusz** - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Wanda Koszecka, Jan Machulski



DRAMAT

16:30 **Parę osób, mały czas** - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer
 18:30 **Informacje kulturalne**
 18:55 **Serialowa nostalgia** - Tajemnica Sagall - serial
 20:00 **Teatr Telewizji** - Kobra - Śmierć w najszczęśliwszym dniu - spektakl
 21:10 **Tamte lata, tamte dni** - Radosław Piwowarski
 21:50 **Kino Mistrzów** - Czwarta wolina - dramat
 23:55 **Berlin Live** - Blondie
 01:10 **Nocny dokument**
 02:55 **W trzy miesiące dookoła świata** - Co przynosi przyszłość

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
 07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
 08:00 **Prawdziwe motywy**
 09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
 11:00 **Zaklinaczka duchów** - Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
 12:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
 14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
 16:00 **Prawdziwe motywy**
 18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
 20:00 **Jak urodzić i nie zwariować**



FILM OBYCZAJOWY

22:15 **Tak to się teraz robi** - Singielka Kassie decyduje się na zapłodnienie in vitro. Nie wie, że podczas zabiegu dochodzi do zamiarowanego dawcy.
 00:30 **Obcy krewni**
 02:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
 03:10 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę** - program kulinarny
 03:45 **Taki jest świat** - program informacyjny
 04:20 **Z archiwum policji**
 05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
 06:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
 06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
 07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 11:00 **Tajemnice miłości**
 12:05 **Szpital** - program obyczajowy
 13:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
 13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
 14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
 15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 17:00 **Tajemnice miłości**
 18:00 **Zagadki losu**
 19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 20:00 **Rodzinne rewolucje**



FILM PRZYGODOWY

22:30 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka** - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh
 Na Dalekim Wschodzie rodzina O'Connellów próbuje powstrzymać wskrzeszonego cesarza Hana i jego armię terakotowych wojowników przed zafundowaniem światem.
 00:50 **Sąsiedzi II** - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** 08:00 **Nasz Nowy Dom** 09:00 **Pierwsza miłość** 09:50 **Pierścienek z rubinem** 11:00 **Rzykanci** 12:25 **Sędzia Judy** 13:55 **STOP Drogówka** 15:55 **Policjantki i Policjanci** 16:55 **Pierścienek z rubinem** 19:00 **Policjantki i Policjanci** 20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 21:00 **Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta?** Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niegdyś związany.
 22:50 **Śmierć na 1000 sposobów** 23:15 **Ulepszenie** 01:25 **Anatomia głupoty** według Richarda Hammonda 02:25 **Disco Polo Life**

TV Trwam

12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Informacja dnia** 12:20 **Ziemia obiecana** 13:10 **Muzyczne chwile** 13:30 **Msza święta z Jasnej Góry** 14:20 **100 cudownych miejsc** 14:30 **Zawód: Prymas Polski** 15:20 **Pędzielnik z ogona wiewiórki** 15:45 **Święty na każdy dzień** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Informacja dnia** 16:10 **Z wdęką nad wodę w Polsce i Świat** 16:35 **Porady Medyczne** 17:05 **Akademia pro-life**

Festiwal Truskawek Kaszubskich Open'er Festival 2022

27 czerwca zapraszamy do Chmielna na VI Festiwal Truskawek Kaszubskich.

Truskawki kaszubskie dojrzewają na słonecznych stokach wzgórz morenowych w otoczeniu jezior i lasów sosnowych, muskane wiatrem od morza. Tak dogodne warunki wpływają na ich niepowtarzalny smak i sprawiają, że owoce są bardzo słodkie i aromatyczne, po prostu wymśnienite!

Dodatkową atrakcją podczas Festiwalu będzie bicie truskawkowego Rekordu Polski w przygotowaniu ponad 1000 pierogów z truskawkami. Odbędą się też liczne konkursy, pokazy kulinarne, a ich tematem przewodnim będą oczywiście truskawki kaszubskie.

Ramowy Program:

12:00 otwarcie imprezy
- rozpoczęcie kiermaszu
- przygotowanie i przeprowadzenie do konkursu: „wybory królowej truskawek kaszubskich”
- realizacja pokazu „Tru-



skawka w roli głównej”
- strefa truskawkowych animacji dla dzieci i rodziców
- pokaz kulinarny
- prezentacja „truskawkowych kreacji”

- ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród

18:00 – 20:00 Koncerty i zakończenie Festiwalu

Najgłośniejsza, największa impreza muzyczna w Polsce! Festiwal, który przyciąga do Gdyni prawdziwe gwiazdy światowej muzyki i dziesiątki tysięcy fanów. Nowy termin Open'era to 29 czerwca - 7 lipca 2022 r.

Festiwal jest doceniany również za granicą. OPENER Festival Gdynia - fot. M. Murawski. Podczas uroczystej ceremonii rozdania nagród European Festival Awards w Groningen już w 2010 r. Open'er Festival wygrał nagrodę w kategorii Najlepszy Duży Festiwal (Best Major Festival). To sprawia, że zagraniczni artyści oraz ich agencji z zainteresowaniem podchodzą do zaproszeń od Organizatorów.

OPENER FESTIVAL 2022 - gwiazdy

Według potwierdzonych deklaracji do Gdyni przyjadą m.in artyści:

- Badbadnotgood
- Destroyer
- Dua Lipa
- Cigarettes After Sex
- Doja Cat
- Flohio
- Glass Animals
- IceAge
- Imagine Dragons
- Inhaler



- Jehnny Beth
- Jessie Ware
- KennyHoopla
- Little Simz
- Måneskin
- Martin Garrix
- Megan Thee Stallion
- Michael Kiwanuka
- Moses Sumney
- Pillow Queens
- Playboi Carti
- Royal Blood
- Sampa The Great
- Seasick Steve
- Sky Ferreira
- Sons of Kemet
- Sylvan Esso
- The Chemical Brothers

- The Smile
- Tove Lo
- Twenty One Pilots
- Years & Years
- Yola

UWAGA - publiczność festiwalowa może korzystać ze specjalnych karnetów, które ułatwiają i obniżają koszty dojazdu w obrębie Trójmiasta i tzw. Małego Trójmiasta (Wejherowo, Reda, Rumia). Zapraszamy na lotnisko Gdynia Kosakowo!

Dalsze szczegółowe informacje dotyczące festiwalu znajdziecie Państwo na jego oficjalnej stronie www.opener.pl

Nieruchomości

Wynajem

HALA produkcyjno-magazynowa 500 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

HALA produkcyjno-magazynowa 150 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

BIURA do wynajęcia, różne powierzchnie. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

Usługi

Budowlano-remontowe

Naprawa dachów i kominów. Tel. 662 871 497

Usługi remontowo-wykończeniowe, szybko i solidnie. Tel. 501-184-506

Turystyka, wypoczynek

Noclegi doba 40 zł. Tczew. Tel. 608-779-053

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Materiały budowlane

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885

Zwierzęta

Sprzedam duże prosiaki - 30 szt., szczepione. Tel. 663 682 602

Sprzedam inne

TARTAK OFERUJE SPRZEDAŻ: 1. Drewno konstrukcyjne pod wymiar, 2. Deski, 3. Łaty, 4. Kontrłaty, 5. Impregnacja, 6. Stemple budowlane różnej długości, 7. Transport, 8. Drewno kominkowe i opałowe, 9. Rzrzyny cięte lub w całości. TEL. 502-469-080 ORAZ 58-562-44-61

Kupię

Kupię antyki starocięte zbiory ko-

lekcje kontakt 600 058 034

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Pozostałe

Sprzedam: 1) ETZ 250, rok prod. 1983, stan bdb. Cena 5.500 zł.; 2) dwa rowery spalinowe - jeden z silnikiem Sachs; 3) silnik Java 50. Tel. 602 514 712

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Praca

Dam pracę

DOZ S.A. to spółka zarządzająca największą w kraju siecią Aptek dbam o zdrowie. Aktualnie do DOZ Apteki w Tczewie, ul. Czyżykowska 37 poszukujemy: Technika Farmaceutycznego. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt: tel. 785 370 775, e-mail drehmus@doz.pl.

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduzka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel.883783782

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

sms

sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza

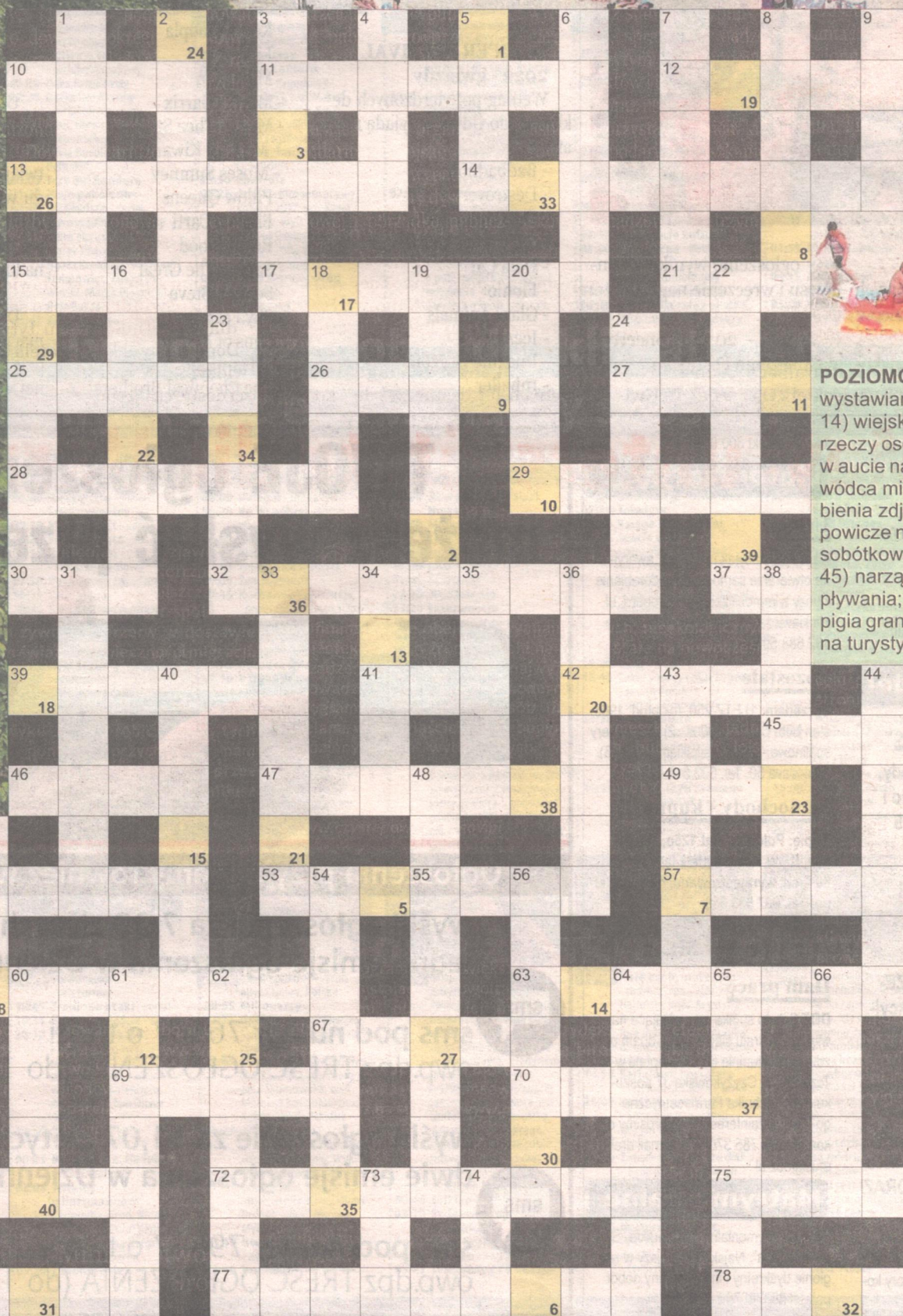
sms

sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Litery z pól od 1 do 41 utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	

KRZYŻÓWKA NA POCZĄTEK LATA



POZIOMO: 10) wysoka podczas sztormu; 11) stolica Gruzji; 12) wystawiane uczniom przed wakacjami; 13) urlopowy miesiąc; 14) wiejska sala na wesela; 15) włoski samochód; 17) pakunki, rzeczy osobiste w podróży; 21) mieszka w stajni; 25) zmieniane w aucie na letnie; 26) niebieska linia na mapie; 27) Shepard, dowódca misji Apollo 14; 28) największe jezioro Alaski; 29) do robienia zdjęć w wakacje; 30) Kąpiele lub Świętojańska; 32) urlopowicze na splotach; 37) złotówka w skrócie; 39) słowiańska noc sobótkowa; 41) trotyl; 42) angielski na zagranicznym urlopie; 45) narząd z tęczę; 46) pożyczony na wakacje; 47) łóżko do pływania; 49) pled inaczej; 52) loga firm w formie tekstu; 53) malpigia granatolista; 57) angielskie wśród przypraw; 58) podwodna turystyka; 63) tatrzański Wierch dobrze znany turystom; 67) fińska łaźnia w pensjonacie; 68) Republika Południowej Afryki; 69) pojemnik na śmieci pod hotelem; 70) mieszka w Ankarze; 71) płynie przez Nowy Sącz; 72) niewielkie mieszkanie; 75) niejeden odwiedzany przez nurków; 76) płytkie, góralskie buty; 77) drukowany przewodnik lub poradnik; 78) monarcha w koronie.

PIONOWO: 1) słupki do pomidorów; 2) wiraż na drodze; 3) brak wiary w istnienie boga; 4) rzucający w słoneczny dzień; 5) rządzona przez sołtysa; 6) damski dwuczęściowy kostium plażowy; 7) kapitański na statku; 8) między latem a zimą; 9) świeża z nadmorskiej smażalni; 15) św. patron strażaków; 16) żołnierz Armii Krajowej; 18) główna tętnica; 19) cierpi latem na katar sienny; 20) pierwsza w wagonie; 22) damski kostium plażowy; 23) urywek z obszerniejszego tekstu; 24) walizki w podróży; 31) przeciwśłoneczne na nosie; 33) niemiarkowość pracy serca; 34) pierwiastek At; 35) Rubinstein, polski pianista; 36) fotografie z urlopu; 38) słodczyce, smakołyki; 40) obszar z Grenlandią; 43) skrzepina krwi; 44) schabowe na stołowie; 48) wydrążony pod kanałem La Manche; 50) miasto Beethovena; 51) niesie turystom pomoc w górach; 54) i Miłosz, i Niemen; 56) najemca lokalu; 59) skwarnie, gorąco; 60) podziemna to metro; 61) zaczynają się uczniom w czerwcu; 62) Vladimir, autor "Lolity"; 64) złośliwa ironia, drwina; 65) krótki przy koszulce latem; 66) kij z kołowrotkiem; 68) Radosław dla bliskich; 73) marka męskich kosmetyków; 74) Babitz, amerykańska pisarka.

Dr Christian Meyl wsparł Ukraińców

Dr Christian Meyl, rycerz Zakonu Joannitów i honorowy obywatel Kwidzyna, przekazał 16 tys. zł na pomoc mieszkańcom Ukrainy, którzy schronili się w Kwidzynie w wyniku agresji rosyjskiej. Pieniądze przeznaczone są także na wsparcie mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna. Dr Christian Meyl wręczył symboliczny czek Mariuszowi Wesołowskiemu, przewodniczącemu rady miejskiej w Kwidzynie.

To kolejne osobiste wsparcie finansowe dla Ukraińców przekazane przez rycerza zakonu. Dr Christian Meyl od wielu lat bardzo angażuje się w pomoc dla mieszkańców Kwidzyna, nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna. Sam zbiera środki i szuka możliwości ich pozyskiwania. Przekazane pieniądze trafiają na subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy” Fundacji „Misericordia” w Górkach. Zostało ono utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po napaści Rosji na Ukrainę, na mocy porozumienia burmistrza Kwidzyna i zarządu fundacji, konto służy obecnie także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców w Kwidzynie i Barze. Dr Christian Meyl wraz z innym przedstawicielem zakonu dostarczył także zaopatrzenie dla stacji socjalnej. Stacja to



Dr Christian Meyl, rycerz Zakonu Joannitów i honorowy obywatel Kwidzyna, przekazał 16 tys. zł na pomoc mieszkańcom Ukrainy, którzy schronili się w Kwidzynie w wyniku agresji rosyjskiej oraz na mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna. Symboliczny czek odebrał Mariusz Wesołowski, przewodniczący rady miejskiej w Kwidzynie. / Dr Christian Meyl, Johanniterritter und Ehrenbürger von Kwidzyn, spendete 16.000 PLN, um den Einwohnern der Ukraine zu helfen, die infolge der russischen Aggression nach Kwidzyn geflüchtet sind, und um den Einwohnern der ukrainischen Bar, einer Partnerstadt von Kwidzyn, zu helfen. Der symbolische Scheck wurde von Mariusz Wesołowski, dem Vorsitzenden des Stadtrats von Kwidzyn, entgegengenommen. Fot. UMK

wspólna inicjatywa zakonu Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” w Kwi-

dzynie i samorządu miasta. Placówka, która działa w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, pomaga przede wszystkim osobom starszym, obłożnie chorym oraz niepełnosprawnym. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Najbardziej potrzebujący mieszkańcy mogą korzystać z usług apteki funkcjonującej w ramach stacji. Leki wydawane są nieodpłatnie dla potrzebujących, ale tylko na podstawie recepty lekarskiej.

- Dr Christian Meyl dostarczył do stacji leki i środki opatrunkowe. Każda ilość leków, która jest dostarczana do apteki w stacji, zostaje wykorzystana. Stacja już dwudziesty rok jest stałym elementem pomocy adresowanej do najbardziej potrzebujących mieszkańców Kwidzyna. Dr Christian Meyl wraz z zakonem w ciągu minionych lat dostarczył do

wielu placówek i instytucji w powiecie kwidzyńskim różne dary, w tym łóżka, pościel oraz różnego rodzaju wyposażenie. Cały ten sprzęt wykorzystywany jest między innymi w domach pomocy społecznej w Kwidzynie i Ryjewie, hospicjum, a także w kwidzyńskim szpitalu - podkreśla Manfred Ortman, przewodniczący Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” w Kwidzynie i opiekun stacji socjalnej.

Pielęgniarki stacji wykonują zabiegi pielęgniarstwa w domach chorych, które polegają między innymi na wykonywaniu opatrunków, zapobieganiu odleżynom i oparzeniom. Dokonują pomiaru i kontroli ciśnienia tętniczego oraz poziomu glikemii. Systematycznie świadczą też usługi dla uczestników Dziennego Domu Pobytu Senior+ w Kwidzynie. W razie konieczności dostarczają cho-

rym leki, materiały opatrunkowe, pielęgnacyjne i sprzęt rehabilitacyjny oraz udzielają porad. Przedstawiciele zakonu, w tym dr Christian Meyl, odwiedzili kwidzyński Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie, do którego regularnie zakon dostarcza dary. Ostatnie transporty darów zostały przekazane w marcu i kwietniu bieżącego roku. Joanna Stasińska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej i Krystyna Chodara, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego, podziękowały za wsparcie i opowiedziały o wykorzystaniu darów oraz zapoznały gości z Niemiec z ostatnimi inwestycjami wykonanymi w domu. W 2015 roku dr Christian Meyl otrzymał w Kwidzynie tytuł Człowieka Roku, a w 2018 roku samorząd miasta nadał mu tytuł Honorowego Obywatela Miasta Kwidzyna.

(op)

Dr. Christian Meyl unterstützte die Ukrainer

Dr. Christian Meyl, Johanniterritter und Ehrenbürger von Kwidzyn, spendete 16.000. PLN, um den Einwohnern der Ukraine zu helfen, die infolge der russischen Aggression nach Kwidzyn geflüchtet sind. Mit dem Geld sollen auch die Einwohner der ukrainischen Stadt Bar, der Partnerstadt von Kwidzyn, unterstützt werden. Dr. Christian Meyl überreichte die Symbolik an Mariusz Wesołowski, den Vorsitzenden des Stadtrats von Kwidzyn.

Dies ist eine weitere persönliche finanzielle Unterstützung für Ukrainer durch einen Ordensritter. Dr. Christian Meyl engagiert sich seit vielen Jahren nicht nur als Ordensvertreter, sondern auch als Privatperson für die Einwohner von Kwidzyn. Er sammelt selbst Gelder und sucht nach Möglichkeiten, sie zu erhalten. Das gespendete Geld geht auf das Unterkonto „Hilfe für Kinder aus der Ukraine“ der Stiftung „Misericordia“ in Górki. Es wurde gegründet, um den Sommeraufenthalt von Kindern aus Bar, einer Partnerstadt von Kwidzyn, zu unterstützen. Nach dem russischen Angriff auf die Ukraine wird das Konto nach Vereinbarung zwischen dem Bürgermeister von Kwidzyn und dem Stiftungsvorstand nun auch zur finanziellen und materiellen Unterstützung der Ukrainer in Kwidzyn und Bar verwendet. Auch Dr. Christian Meyl und ein weiterer Vertreter des Ordens sorgten für Nachschub für die Wohl-



Die Vertreter des Ordens, darunter Dr. Christian Meyl, besuchten das Pflegeheim in Kwidzyn. Auf dem Foto mit Direktorin Joanna Stasińska und Krystyna Chodara, Leiterin der Pflege- und Therapieabteilung des Pflegeheims in Kwidzyn. / Przedstawiciele zakonu, w tym dr Christian Meyl, odwiedzili kwidzyński Dom Pomocy Społecznej. Na zdjęciu z dyrektor Joanną Stasińską i Krystyną Chodara, kierownikiem Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

fahrtsstation. Die Station ist eine gemeinsame Initiative des Johanniterordens, des Kulturvereins des Deutschen Volkes „Vaterland“ in Kwidzyn und der Stadtverwaltung. Die Einrichtung, die als Teil des Städtischen Sozialzentrums betrieben wird, hilft

vor allem alten, kranken und behinderten Menschen. Die Hilfestellung erfolgt kostenlos. Die bedürftigsten Einwohner können die Dienste einer Apotheke in Anspruch nehmen, die innerhalb der Station betrieben wird. Medikamente werden kostenlos an Bedürfti-

ge verteilt, jedoch nur auf der Grundlage einer ärztlichen Verschreibung.

- Dr. Christian Meyl lieferte Medikamente und Verbandsmaterial zur Station. Jede Medikamentenmenge, die an die Apotheke in der Station geliefert wird, wird aufgebraucht.

Seit zwanzig Jahren ist die Station ein ständiges Element der Hilfe für die bedürftigsten Einwohner der Stadt und des Kreises Kwidzyn. In den vergangenen Jahren haben Dr. Christian Meyl und der Orden viele Institutionen und Institutionen im Bezirk Kwidzyn mit verschiedenen Geschenken versorgt, darunter Betten, Bettzeug und verschiedene Arten von Ausrüstung. All diese Geräte werden unter anderem in Pflegeheimen in Kwidzyn und Ryjewo, im Hospiz sowie im Kwidzyn-Krankenhaus eingesetzt - betont Manfred Ortman, Vorsitzender des Kulturvereins der deutschen Bevölkerung „Ojczyzna“ in Kwidzyn und Hausmeister von die Sozialstation. Krankenschwestern auf der Station führen Pflegemaßnahmen in bei Kranken zu Hause durch, die das Ankleiden, das Verhindern von Dekubitus und Scheuern umfassen. Sie messen und kontrollieren den Blutdruck und den Blutzuckerspiegel. Sie bieten auch systematisch

Dienstleistungen für die Teilnehmer der Täglichen Seniorenresidenz + in Kwidzyn an. Bei Bedarf versorgen sie Kranke mit Medikamenten, Verbandsmaterial, Pflegematerial und Reha-Equipment und beraten. Die Vertreter des Ordens, darunter Dr. Christian Meyl, besuchten das Pflegeheim Kwidzyn in Kwidzyn, an das der Orden regelmäßig Geschenke liefert. Die letzten Geschenkungen wurden im März und April dieses Jahres übergeben. Joanna Stasińska, Direktorin des Pflegeheims und Krystyna Chodara, Leiterin der Pflege- und Therapieabteilung, bedankten sich für ihre Unterstützung und erzählten von der Verwendung der Geschenke und stellten den Gästen aus Deutschland die neuesten Investitionen zu Hause vor. 2015 wurde Dr. Christian Meyl der Titel „Mann des Jahres“ in Kwidzyn verliehen, 2018 verlieh ihm die Stadtverwaltung den Titel „Ehrenbürger der Stadt Kwidzyn“.

(op)

Dary Joannitów dla DPS Geschenke des Johanniterordens für die DPS und die Ukrainer

Dr Christian Meyl i Robert Jenckel, przedstawiciele Zakonu Joannitów, przywieźli z Niemiec dary dla mieszkańców kwidzyńskiego Domu Pomocy Społecznej oraz mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna.

Dary dla mieszkańców Baru odebrał Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia”. Fundacja, która zaangażowała się w pomoc Ukraińcom w Kwidzynie i Barze, między innymi poprzez utworzenie specjalnego subkonta, służącego do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców, przygotowuje je do wysłania na Ukrainę. To przede wszystkim różnego rodzaju wyroby medyczne, w tym automatyczne strzykawkę i środki przeciwbólowe. Dr Christian Meyl wsparł także osobiście Ukraińców w Kwidzynie i Barze, przekazując pieniądze na subkonto fundacji i deklarując kolejne wpłaty. Łącznie przekazał już ok. 5 tys. zł. Kolejny transport darów trafił do mieszkańców kwidzyńskiego DPS. Joanna Stasińska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, podkreśla, że dr Christian Meyl od wielu lat angażuje się w pomoc dla mieszkańców Kwidzy-

na, w tym również mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

- Podczas kolejnej wizyty otrzymaliśmy wsparcie rzeczowe w postaci: 80 kompletów pościeli, 30 ręczników, 80 sztuk myjek oraz 20 sztuk mydła w płynie. Za przekazywaną pomoc serdecznie dziękuję w imieniu mieszkańców i pracowników - mówi Joanna Stasińska.

Dr Christian Meyl, z zawodu lekarz, w 2018 roku został Honorowym Obywatelom miasta Kwidzyna. Zakon Joannitów razem z samorządem miasta i przy współpracy Towarzystwa Kulturalnego Mniejszości Niemieckiej „Ojczyzna” prowadzi stację socjalną, która pomaga między innymi osobom starszym, obłożnie chorym oraz niepełnosprawnym. Potrzebujący mieszkańcy mogą korzystać z usług apteki funkcjonującej w jej ramach, zaopatrując się w bezpłatne leki. (op)

Ehrenbürger von Kwidzyn kamen mit Unterstützung Dr. Christian Meyl und Robert Jenckel, Vertreter des Johanniterordens, brachten Geschenke aus Deutschland für die Bewohner des Sozialhilfeszentrums in Kwidzyn und für die Bewohner der Ukrainischen Bar, der Partnerstadt von Kwidzyn.

Die Geschenke für die Bewohner der Bar wurden von Kazimierz Gorlewicz, Präsident der Stiftung „Misericordia“, gesammelt. Die Stiftung, die sich an der Unterstützung von Ukrainern in Kwidzyn und Bar beteiligt hat, unter anderem durch die Einrichtung eines speziellen Unterkontos zur finanziellen und materiellen Unterstützung der Ukrainer, wird sie auf die Entsendung in die Ukraine vorbereiten. Dabei handelt es sich hauptsächlich um verschiedene Arten von Medizinprodukten, darunter automatische Spritzen und Schmerzmittel. Dr. Christian Meyl unterstützte auch persönlich die Ukrainer in Kwidzyn und Bar, überwies Geld auf das Unterkonto der Stiftung und erklärte weitere Zahlungen. Insgesamt wurden bereits ca. 5.000 übergeben. Zloty. Ein weiterer Geschenktransport ging an die



Dr Christian Meyl i Robert Jenckel, przedstawiciele Zakonu Joannitów, przywieźli dary dla mieszkańców kwidzyńskiego Domu Pomocy Społecznej oraz mieszkańców ukraińskiego Baru, partnerskiego miasta Kwidzyna. / Dr. Christian Meyl und Robert Jenckel, Vertreter des Johanniterordens, überbrachten Geschenke für die Bewohner des Sozialhilfeszentrums in Kwidzyn und Einwohner der Ukraine aus der Stadt Bar, der Partnerstadt von Kwidzyn.

Bewohner der DPS in Kwidzyn. Unterstützung in Form von: Joanna Stasińska, Direktorin 80 Garnituren Bettwäsche, 30 Handtücher, 80 Stück Wa-

betont, dass Dr. Christian Meyl sich seit vielen Jahren für die Bewohner des Pflegeheims in Kwidzyn. - Beim nächsten Besuch erhielten wir materielle schlappen und 20 Flüssigseife. Im Namen der Bewohner und Mitarbeiter möchte ich Ihnen aufrichtig für die geleistete Hilfe danken - sagt Joanna Stasińska. Dr. Christian Meyl, von Beruf Arzt, wurde 2018 Ehrenbürger der Stadt Kwidzyn. Der Johanniterorden betreibt gemeinsam mit der Stadtverwaltung und in Zusammenarbeit mit dem Kulturverein der deutschen Minderheit „Ojczyzna“ eine Sozialstation, die unter anderem Alten, Kranken und Behinderten hilft. Bedürftige Einwohner können die Dienstleistungen einer dort tätigen Apotheke in Anspruch nehmen und sich mit kostenlosen Medikamenten eindecken.

Weihnachtzusammenfassung

Am traditionellen Weihnachts- und Neujahrstreffen nahmen Mitglieder und Förderer der Kulturgesellschaft des Deutschen Volkes „Vaterland“ teil. Das Treffen war eine Gelegenheit, zusammenzufassen und allen zu danken, die für die Organisation gearbeitet und sie das ganze Jahr über unterstützt haben.



An Erfrischungen mangelte es während des Treffens nicht. Es gab auch gemeinsames Singen von Weihnachtsliedern in polnischer und deutscher Sprache, bei dem die Mikołajczanki-Band unter der Leitung von Alicja Klufczyńska half. / Podczas spotkania nie zabrakło poczęstunku. Było także wspólne śpiewanie koled w językach polskim i niemieckim w czym pomógł wszystkim zespół Mikołajczanki pod kierownictwem Alicji Klufczyńskiej.

Unter den Gästen, die bei dem Treffen erschienen, waren unter anderem Jerzy Śnieg, Vorsitzender des Kreisrats von Kwidzyn, Piotr Halagiera, Vizebürgermeister von Kwidzyn, Sławomir Słupczyński, Bürgermeister der Gemeinde Ryjewo, Roman Chmielowski, Ratsmitglied der Gemeinde Gardeja und Maria Kempnińska-Gawrońska, ehemalige Direktorin des ehemaligen Gymnasiums in Wandowo, das seit etwa 30 Jahren mit der Organisation zusammenarbeitet. Manfred Ortman, Vorsitzender des Kulturvereins des Deutschen

sind wir dieses Jahr etwas weniger als sonst. Viele Menschen verabschieden sich von ihren verstorbenen Angehörigen. Vor uns liegt die Feier zum 30-jährigen Bestehen unserer Organisation, die wir im August 2022 feiern werden. Vielleicht ist es Zeit für mich, in Rente zu gehen? Es wäre jedoch eine Überlegung wert, eine Person auszuwählen, die die Organisation weiterhin führen wird. Ich bin jedoch froh und gerührt, dass wir Freunde haben, die uns unterstützen und zu unseren Treffen kommen“, sagte Manfred Ortman. Er beton-

te auch, dass die Organisation des Treffens vom Konsulat der Bundesrepublik Deutschland in Danzig und dem Verband Deutscher Sozial- und Kulturvereine in Polen, VdG, unterstützt werde. Jerzy Śnieg, Vorsitzender des Kreistages, betonte, dass die jetzige Zeit gegenseitige Unterstützung erfordere. - Es ist eine schwierige Zeit für alle, weil es eine Epidemie gibt. Wir dürfen jedoch nicht in Traumata verfallen. Wir sollten aufhören, an Schwierigkeiten zu denken, und anfangen, an gute Dinge zu denken - betonte Jerzy Śnieg. Er drückte auch seine Hoffnung aus, dass Manfred Ortman die Organisation weiterhin führen werde und dass seine Ankündigung, sich zurückzuziehen, verfrüht sei. An Erfrischungen mangelte es während des Treffens nicht. Es gab auch eine Gruppe zum Singen von Weihnachtsliedern in polnischer und deutscher Sprache mit Hilfe des Mikołajczanki-Ensembles unter der Leitung von Alicja Klufczyńska, das im Rahmen des Kulturvereins der deutschen Bevölkerung „Ojczyzna“ tätig ist. Die Teilnehmer des Treffens wurden auch vom Weihnachtsmann und Mikołajowa besucht.

Świąteczne podsumowanie

Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” wzięli udział w tradycyjnym spotkaniu świąteczno-noworocznym. Spotkanie było okazją do podsumowania oraz podziękowania wszystkim, którzy przez cały rok pracowali na rzecz organizacji oraz ją wspierali.



Na zdjęciu (od lewej): Sławomir Słupczyński, wójt gminy Ryjewo, Piotr Halagiera, wiceburmistrz Kwidzyna, Manfred Ortman, przewodniczący Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” i Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego. / Auf dem Foto (von links): Sławomir Słupczyński, Bürgermeister der Gemeinde Ryjewo, Piotr Halagiera, Vizebürgermeister von Kwidzyn, Manfred Ortman, Vorsitzender des Kulturvereins der deutschen Bevölkerung „Ojczyzna” und Jerzy Śnieg, Vorsitzender des Kreisrat Kwidzyn.

Wśród gości, którzy pojawili się na spotkaniu byli między innymi Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego, Piotr Halagiera, wiceburmistrz Kwidzyna, Sławomir Słupczyński, wójt gminy Ryjewo, Roman Chmielowski, radny gminy Gardeja oraz Maria Kempnińska-Gawrońska, była dyrektor dawnego gimnazjum w Wandowie, która współpracuje z organizacją już ok. 30 lat. Manfred Ortman, przewodniczący Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” w Kwidzynie, podkreślił, że spotkanie zamyka rok pracy organizacji.

- Podsumowujemy rok naszej pracy, w tym organizowane spotkania oraz różne działania, które podejmowaliśmy. Niestety jest to czas pandemii dlatego jest nas w tym roku trochę mniej niż zwykle. Kilka osób zżegna swoich bliskich, którzy odeszli. Przed

nami obchody 30-lecia powstania naszej organizacji, które obchodzić będziemy w lipcu 2022 roku. Może najwyższy czas, abym udał się na emeryturę? Należałoby

jednak zastanowić się nad wyborem osoby, która nadal będzie kierowała organizacją. Jestem jednak zadowolony i wzruszony, że mamy przyjaciół, którzy nas wspierają i przychodzą na nasze spotkania - powiedział Manfred Ortman.

Podkreślił też, że organizacja spotkania uzyskała wsparcie konsulatu Republiki Federalnej Niemiec w Gdańsku oraz

Wzajemnego podtrzymywania się na duchu. - To trudny czas dla wszystkich, gdyż panuje epidemia. Nie możemy jednak popadać w traumę. Powinniśmy przestać myśleć o trudach, a zacząć myśleć o rzeczach dobrych - podkreślił Jerzy Śnieg. Wyraził też nadzieję, że Manfred Ortman nadal będzie kierował organizacją, a jego zapowiedź odejścia na emeryturę jest przedwczesna. Podczas spotkania nie zabrakło poczęstunku. Było także wspólne śpiewanie koled w językach polskim i niemieckim, w czym pomógł wszystkim zespół Mikołajczanki pod kierownictwem Alicji Klufczyńskiej, działający w ramach Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna”. Uczestników spotkania odwiedził także święty Mikołaj z Mikołajową. (op)



Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” wzięli udział w tradycyjnym spotkaniu świąteczno-noworocznym. / Mitglieder und Förderer des Kulturvereins des Deutschen Volkes „Vaterland“ nahmen am traditionellen Weihnachts- und Neujahrstreffen teil.

25-LETNIA MATKA I JEJ O ROK MŁODSZA WSPÓŁLOKATORKA Z ZARZUTEM USIŁOWANIA ZABÓJSTWA DZIECKA!

5-tygodniowa dziewczynka trafiła do szpitala Miała pękniętą czaszkę i krwiaka na ramieniu

STAROGARD GD. Pod koniec maja do szpitala w Starogardzie Gdańskim trafiła 5-tygodniowa dziewczynka. Lekarze zdiagnozowali u niej zagrażające życiu obrażenia głowy. Natychmiast zapadła decyzja o przetransportowaniu noworodka do szpitala specjalistycznego w Gdańsku. Tamtejsi lekarze powiadomili policję, gdyż podejrzewali, że obrażenia mogły powstać w sposób umyślny. Funkcjonariusze zatrzymali w tej sprawie 25-letnią matkę i jej o rok młodszą współlokatorkę. Kobiety usłyszały zarzut usiłowania zabójstwa. Jak się okazało, obie miały wcześniej problemy z prawem, a 25-latkę sąd - ze względu na niewłaściwą opiekę - odebrał wcześniej roczne dziecko. Mieszkancom Starogardu grozi dożywocie.

Do zdarzenia doszło 26 maja - nomen omen - w dzień matki. Wówczas 5-tygodniowa Amelka trafiła do szpitala. Młoda matka sugerowała lekarzom, że mogło dojść do zapalenia opon mózgowych, jednak pediatrzy zauważyli zmiany neurologiczne i podejrzewali uszkodzenie czaszki. Ze względu na awarię tomografu w Kociewskim Centrum Zdrowia, dziewczynkę przewieziono do szpitala specjalistycznego w Gdańsku. Tam specjaliści potwierdzili, że noworodek ma pękniętą czaszkę i krwiaka na jednym z ramion. Dziecko nie miało innych widocznych śladów pobicia.

Matka na wolności, współlokatorka zatrzymana

Lekarze badający Amelkę uznali, że obrażenia te powstały wskutek celowego działania osób trzecich i powiadomili policję. Śledczy zatrzymali w tej sprawie 25-letnią matkę i jej 24-letnią współlokatorkę. Prokuratura przedstawiła kobietom zarzut usiłowania zabójstwa, który zagrożony jest karą dożywotniego pozbawienia wolności. Nie wiele po tym matka dziecka wyszła na wolność, a jej młodszą koleżankę została tymczasowo aresztowana. Uzasadnienie tej decyzji pozostaje niejawne. Wiadomo jednak, że oskarżone nie przyznają się do zarzucanego im czynu.

Nie pierwszy taki incydent

Jak ustaliliśmy, wobec kobiet toczy się również postępowanie dotyczące narażenia na utratę zdrowia

lub życia drugiego, obecnie 2-letniego, dziecka 25-letki. W sierpniu ubiegłego roku kobiety miały pozostawić dziewczynkę na balkonie w samej pieluszcze, przy panującej na zewnątrz niskiej, około 13-stopniowej temperaturze. Decyzją sądu 2-letnia Inez została umieszczona w piecy zastępczej.

Eksperci biją na alarm!

Według statystyk Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Instytutu Badawczego co roku ponad 2 700 dzieci do 1. roku życia trafia do szpitali z poważnymi urazami głowy, w tym urazami mózgu. Z danych wynika też, że w latach 2019-2020 było hospitalizowanych 64 dzieci do 6. roku życia, które jako główną lub współwystępującą przyczynę hospitalizacji miały podany zespół maltretowania. Z kolei policja w 2021 roku założyła ponad 11 000 Niebieskich Kart, w których wskazała osoby małoletnie jako osoby narażone na przemoc w rodzinie.

- Są to statystyki dotyczące tylko zgłoszonych przypadków. Realna skala problemu jest znacznie większa - alarmują eksperci.

Rodzice głównymi sprawcami przemocy

Pierwsze miesiące i lata życia dziecka to fundament, od którego zależy jego dalszy rozwój.

- To czas, który jest dla rodziców ogromnym wyzwaniem związanym z przyjęciem małego człowieka na świat i odnalezieniem się w nowych rolach. Do pra-



widłowego rozwoju dziecka, zarówno fizycznego, jak i poznawczego i emocjonalnego, niezbędna jest bezpieczna więź z rodzicem lub opiekunem. Bezpieczna więź to znaczy taka, w której opiekun od samego początku reaguje na sygnały płynące od dziecka, zaspokaja jego potrzeby fizyczne i emocjonalne, daje poczucie bezpieczeństwa, jest obecny i gotowy do dialogu z dzieckiem. Jednocześnie niemowlęta i dzieci do 3. roku życia są najbardziej narażone na krzywdzenie i zaniedbanie, a sprawcami przemocy są zazwyczaj ich rodzice i opiekunowie - zauważa Monika Kamińska z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, która dodaje, że większość przypadków krzywdzenia dzieci ma charakter nieintencjonalny. Dochodzi do nich, ponieważ rodzicom brakuje wiedzy, umiejętności czy możliwości w zakresie właściwej opieki nad dzieckiem. Pełną ochronę przed krzywdzeniem zapewnić może jedynie podejście profilaktyczne i taka organizacja pracy profesjonalistów wspierających rodziny z małymi dziećmi, która pozwoli na wczesne wykrycie czynników ryzyka krzywdzenia

małego dziecka i dostosowanie oferty wsparcia adekwatnie do potrzeb danej rodziny.

Starogard owiany złą sławą

Przypomnijmy, że to w ostatnim czasie kolejne zdarzenie, w którym życie lub zdrowie tracą najmniejsze i najbardziej niewinne istoty.

W styczniu tego roku w budynku przy ulicy Piłsudskiego w Starogardzie młodzi rodzice w bestialski spo-

sób skatowali 2-miesięczną dziewczynkę. Zdaniem ratowników dziecko nosiło ślady długotrwałego maltretowania. Para miała jeszcze dwójkę dzieci, które trafiły do pogotowia opiekuńczego. Niestety i u tego rodu stwierdzono liczne obrażenia na ciele.

W czerwcu 2021 roku w zaroślach nieopodal ulicy Jagiełły odnaleziono zostały zwłoki noworodka owinięte reklamówką. W tej sprawie policjanci zatrzymali 38-letnią kobietę, matkę

dziecka. Zdaniem biegłych dziecko urodziło się żywe i zostało uduszone tuż po narodzinach.

W maju 2020 roku przypadkowy przechodzień odnalazł zwłoki dziecka na torowisku w pobliżu ulicy Iwaskiewiczza. Noworodek również owinięty był folią. Ze względu na brak dowodów, sprawę umorzono. Policjanci jednak liczą na to, że pojawią się nowe poszlaki, które pozwolą powrócić do tego zdarzenia i postawić winnym zarzuty.

Komentują na Kociewiak.pl



Monika

Gdzie są odpowiednie instytucje które wiedząc że matka się wcześniej znęcała nad dzieckiem, dopuściły do powtórki sytuacji ??? Co to jest za chory kraj w którym nie odbiera się dzieci już po pierwszym takim incydencie ??? Ile podobnych tragedii musi się wydarzyć żeby coś się w naszym prawie zmieniło??? 😞 Czym zawiniły takie małe dzieciątka które potrzebują miłości a otrzymują ból i cierpienie ? 😞

Lubię to! Odpowiedz Ukryj Wyślij wiadomość 5 dni



Anna

Jak można skrzywdzić dziecko serce pęka ❤️😞 i znowu ten Starogard

Lubię to! Odpowiedz Ukryj Wyślij wiadomość 5 dni



Agata

Nie wierzę w to !! Jak można być takim potworem!! 😞

Lubię to! Odpowiedz Ukryj Wyślij wiadomość 5 dni



Dni Kwidzyna 2022

Tegoroczne Dni Kwidzyna 2022 przejdą do historii jako niezwykle udane. Po okresie pandemicznej posuchy i panujących rygorów sanitarnych, wreszcie mogły spotkać się w jednym miejscu rzesze mieszkańców Kwidzyna i powiatu kwidzyńskiego. Dopisała pogoda i atmosfera, a występy artystów rozgrzały liczną publiczność.

Foto: facebook/kckkwidzyn,
i Waldemar Kosiński



Foto: facebook/kckkwidzyn,
Waldemar Kosiński

Mundurki z „Nowego” edukują i podsumowują projekt

Kończy się rok szkolny, kończy się również realizacja szkolnego projektu autorskiego „Wspieram duchem – pomagam, bo umiem” w tym roku. Mimo, że wakacje zbliżają się wielkimi krokami, nasi mundurowi postanowili jeszcze przekazać najważniejsze podstawy pierwszej pomocy uczniom klas ósmych ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kwidzynie. Tradycyjnie na początku spotkania zaprezentowali swoją klasę - Bezpieczeństwo Publiczne w Sportowym Liceum Ogólnokształcącym. Główny pokaz poprowadziły dwie Kingi. W warsztatach uczestniczył także Michał i tegoroczny absolwent Przemek. Podczas zajęć w grupach kilku uczniów poinformowało o planach wyboru naszego LO i klasy mundurowej. Niezmiernie się cieszymy, że dołączą do naszych szeregów, może nawet w kolejnych latach zaangażują się i będą uczyli młodszych kolegów pierwszej pomocy.

Projekt „Wspieram duchem – pomagam, bo umiem. Idziemy dalej” był realizowany poprzez organizację szkoleń instruktażowych popularyzujących wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy wśród przedszkolaków, dzieci i młodzieży szkół podstawowych Kwidzyna, a także przedszkoli i szkół wiejskich powiatu kwidzińskiego. Do każdego z pokazów uczniowie przygotowywali się merytorycznie, dopasowując się do grupy wiekowej, z którą przyszło im pracować. Na każdy pokaz koordynator projektu ksiądz Daniel Palkowski (instruktor z zakresu metodyki prowadzenia zajęć z pierwszej pomocy, ratownik) angażował kilkunastu mundurowych. Za każdym razem uczestników dzielono na grupy, w których ćwiczyli praktycznie udzielanie pomocy. Na zakończenie pokazu uczestnicy otrzymywali certyfikat. Główny cel projektu to propagowanie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy wśród lokalnej społeczności oraz dotarcie do jak największej liczby dzieci i młodzieży z pokazami instruktażowymi. Skutkiem tego ma być

zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców miasta i powiatu.

W zeszłym semestrze przeprowadzaliśmy pokazy tylko dla 221 uczestników co było spowodowane ograniczeniami pandemii – mówi ksiądz Daniel Palkowski, który za każdym razem towarzyszył młodym instruktorom. – Za to od stycznia tego roku udało się nam przeszkolić 1265 młodych ludzi. Jestem wdzięczny za zaangażowanie uczniów klas Bezpieczeństwo Publiczne, za to że zawsze można na nich liczyć. Oni bardzo chętnie współpracują ze środowiskiem lokalnym, a udział w projekcie zmotywował ich jeszcze bardziej do dzielenia się zdobytą wiedzą.

W mijającym roku szkolnym chcąc też wspierać młodzież w ich rozwoju, by nie tylko dzielili się wiedzą, ale także ją zdobywali w projekcie, zorganizowane zostały dla uczniów klas mundurowych, sportowych oraz biologiczno-chemicznych wykłady/zajęcia warsztatowe z zakresu fizjologii prowadzone przez wykwalifikowaną fizjoterapeutkę, pracownika Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.



Lato z KCK

Lato zbliża się wielkimi krokami. Przed Wami dwa miesiące warsztatów, koncertów, imprez plenerowych, premier kinowych, i masa innych atrakcji.

2 lipca /sobota/- FESTIWAL KAPEL I ZESPÓŁÓW LUDOWYCH FOLKLOR I BIESIADA

Prezentacje zespołów z całej Polski
Gościnnie wystąpi Mariusz Kalaga /godz.16:00/
godz. 10:00-18:00
Plac Św. Jana Pawła II ul. Katedralna 18

30 lipca /sobota/- FESTIWAL ULICZNEJ SZTUKI FUSY

Prezentacje teatrów ulicznych z całej polski, pokazy ognia, kuglarskie oraz animacje dla dzieci.
godz. 13:00-24:00
Plac Św. Jana Pawła II ul. katedralna 18

27 sierpnia /sobota/- POŻEGNANIE LATA

godz. 15:00-23:00
Koncerty m.in. Dagadana, Trio Mariachi, The Search
Plac Św. Jana Pawła II ul. Katedralna 18

LETNIE GRANIE

8 lipca /piątek/- SILENT PARTY

Cicha impreza, posłuchaj muzyki w słuchawkach i baw się z nami! godz. 20:00-01:00
Deptak ul. Piłsudskiego /Plac Tęczowy/

22 lipca /piątek/- WIKTORIA I MAREK DEPA, JAH TRIO TRAVELERS

Koncert trio Jazzowego młodych utalentowanych muzyków młodego pokolenia oraz nastrojowy koncert muzyki popowej.
godz. 19:00 - Wiktoria i Marek Depa
20:00 - Koncert - Jah Trio Travelers
Plac Plebiscytowy ul. Chopina

5 sierpnia /piątek/- KONCERT CZAREK KUCZYŃSKI

Koncert w którym ukulele, ciepłe brzmienie pianina i gitar akustycznych wprowadzą w nastrój klimatycznego spotkania z muzyką.

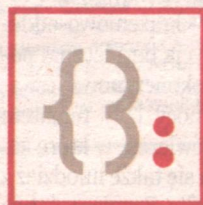
Wystawy

„Coco”

23 czerwca w holu głównym Biblioteki odbędzie wernisaż malarstwa Pani Danuty Ewy Chodorowskiej działającej pod pseudonimem „Coco”.

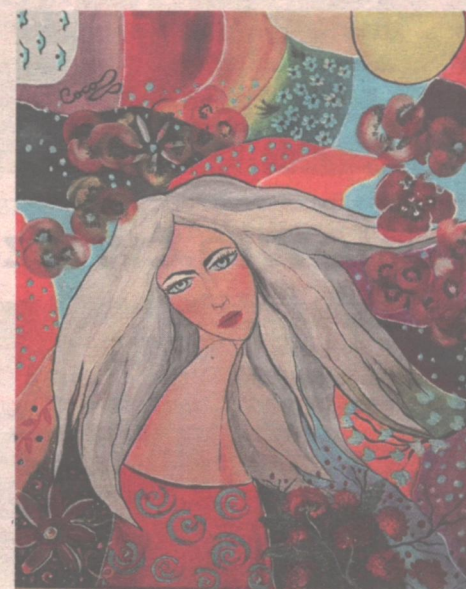
Serdecznie zapraszamy na godzinę 18:00.

Wystawa będzie dostępna do 20 lipca.



Biblioteka
Miejsko-
Powiatowa
w Kwidzynie

Danuta Ewa CHODOROWSKA „COCO”



WERNISAJ 23.06.2022 GODZ. 18:00
HOL GŁÓWNY BIBLIOTEKI

KWIDZYN. INTEGRACJA POLSKO - UKRAIŃSKA

Festyn rodzinny w „Bajce”

Festyn rodzinny z udziałem dzieci i ich rodzin zorganizowało Społeczne Przedszkole „Bajka” w Kwidzynie. W festynie wzięły udział także dzieci z Ukrainy wraz z rodzinami, które w wyniku wojny musiały opuścić swój kraj. W festynie uczestniczyli też Andrzej Krzysztofiak, burmistrz Kwidzyna i wiceburmistrz Piotr Widz.



Festyn rodzinny z udziałem dzieci i ich rodzin zorganizowało Społeczne Przedszkole „Bajka” w Kwidzynie. W festynie wzięły udział także dzieci z Ukrainy wraz z rodzinami, które w wyniku wojny musiały opuścić swój kraj.

- Celem festynu była integracja środowiska przedszkolnego i rodzinnego oraz nowych mieszkańców naszego miasta, którymi są rodziny z Ukrainy, które z powodu wydarzeń wojennych musieli opuścić swój kraj. Na festyn przybyli rodzice, dziadkowie, ciocie i wujkowie - poinformowała Renata Mosakowska, dyrektor Społeczne-

go Przedszkola „Bajka” w Kwidzynie. Przedszkole przygotowało różne atrakcje dla dzieci. Akademia Tańca i Animacji - Just Dance poprowadziła animacje taneczne, a motywem przewodnim byli bohaterowie ze znanej bajki dla dzieci „Psi Patrol”. Były zabawki dmuchane, stoisko z watą cukrową i fontanna czekoladowa.

Chętni mogli pomalować twarze. Nie zabrakło kawiarenki, w której można było spróbować wypieków przygotowanych przez mamy oraz przedszkole. Jak podkreślają organizatorzy, festyn dostarczył dzieciom okazji do wspólnej zabawy i nawiązywania nowych przyjaźni.

(op)

Zdjęcia: Społeczne Przedszkole „Bajka” w Kwidzynie



Przedszkole przygotowało różne atrakcje dla dzieci.



W festynie uczestniczyli też Andrzej Krzysztofiak, burmistrz Kwidzyna i wiceburmistrz Piotr Widz.



Uczniowie ćwiczą umiejętności z zakresu pierwszej pomocy



Na zaproszenie Pani dyrektor Szkoły Podstawowej w Otłowcu gm. Gardeja, strażacy przeprowadzili zajęcia z zakresu pierwszej pomocy dla wszystkich uczniów placówki.

Bezpieczeństwo własne, ocena stanu poszkodowanego, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, pozycja bezpieczna, pozycja czterokończynowa i wezwanie pomocy były tematem wspólnych ćwiczeń, w które zaangażowała się także młodzież z klasy o profilu Bezpieczeństwo

Publiczne z Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie.

Dzieci i młodzież swoim zaangażowaniem i empatią udowadniają, że nie przejdą nigdy obojętnie wobec osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowia i życia.



Dobre starty kwidzyńskich lekkoatletów

12 czerwca w Gdańsku odbyły się Mistrzostwa Województwa U18 i U20. W pierwszym terminie zawody miały się odbyć dwa tygodnie temu, (zawodnicy byli już nawet w Gdańsku) jednak ze względu na obfite opady deszczu i silny wiatr zawody zostały przełożone.

Znakomicie w zawodach wypadli Wiktoria Krysiak oraz Jakub Wojtaś którzy w biegu na 3000 metrów zajęli pierwsze miejsca i zdobyli tytuł Mistrza Województwa Pomorskiego w kategorii juniorów młodszych.

Brązowe medale zdobyły Milena Frej w biegu na 400 metrów juniorów, oraz Natalia Proć w biegu na 800 metrów juniorów młodszych.

Piąte miejsce w biegu na 800 metrów zajął Tymoteusz Kil, na zawodach wystartowały również młodziczki – start PK – Antonina Kil w biegu na 800 metrów, Zuzanna Zielińska również w biegu na 800 metrów oraz Małgorzata Szostek w biegu na 400 metrów.

W zawodach nie mógł wziąć udziału zawodnik Miłosz Wesolowski, który jest w trakcie leczenia kontuzji.

Mistrzostwach Polski

– Suwałki 9-11.06.2022

Dobry występ na Mistrzostwach Polski seniorów zaliczył Filip Ostrowski który w biegu na 1500 metrów zajął 4 miejsce (Filip na czas studiów został wypożyczony do RKS Łódź).

Filip Ostrowski

– „Niestety nie udało mi się wywalczyć medalu podczas tych Mistrzostw Polski Seniorów, ale bieganie w takiej stawce pozwala wiele się nauczyć i mam nadzieję, że wyciągnę z tego porządną lekcję. Mistrzostwa w mojej kategorii wiekowej (U23) mam pod koniec lipca i tam postaram pokazać się w dużo lepszym wydaniu”.

Gratulujemy zawodnikom i trenerom.



Zakończenie rozgrywek pomorskiej A klasy

W niedzielę 12 czerwca na stadionie miejskim w Kwidzynie odbył się ostatni mecz w sezonie Supra Kwidzyn – Błyskawica Postolin.

Początek spotkania ułożył się po myśli gości z Postolina. Drużyna skutecznie uniemożliwiała rozgrywanie piłki gospodarzom często wyprowadzając kontry. Już w 8 minucie pressing Błyskawicy spowodował błąd obrońcy, dzięki któremu napastnik Fabian Sałek wyprowadził gości na prowadzenie. W późniejszych minutach spotkania zawodnicy Supry zaczęli prowadzić grę tworząc liczne sytuacje bramkowe, jednak żadne z nich nie kończyły się celnymi strzałami.

W drugiej połowie na boisko wszedł najlepszy strzelec Supry Mateusz Górka, jasno dając znak do ataku. W 58 minucie odbił przez bramkarza piłkę przejął napastnik Paweł Wojtaś strzelając wyrównującą bramkę. Drużyna Postolina szybko zareagowała strzelając bramkę zaledwie 3 minuty później. Do końca spotkania inicjatywę przejęli gospodarze, chcąc zmienić wynik spotkania. Udało się to w 89 minucie po celnym dośrodkowaniu Przemysława Lewandowskiego akcje skutecznym strzałem głową wykończył Mateusz Górka. W 9 minucie doliczonego czasu gry, w polu karnym faulowany został wychowanek klubu, osiemnastoletni Jan Barganowski. Rzut karny wykonał drugi z wychowanków, piętnastoletni Wojciech Kondziella. Pomocnik Supry pewnym strzałem w dolny róg bramki zmienił bramkarza, dał zwycięstwo w ostatnim meczu sezonu, jednocześnie stając się najmłodszym zdobywcą bramki w historii Supry w wieku zaledwie 15 lat.

Porażka gości przesądziła o ich spadku do B-klasy. W tym sezonie ze względu na spadek Olimpi Sztum z V ligi, z A klasą musza pożegnać się 3 zespoły. Do Błyskawicy Postolin dołączyły drużyny WKS Lignowy Szlacheckie oraz AP Malbork.



kończyli sezon na pozycji lidera, zdobywając 58 punktów w 26 meczach (19 zwycięstw, 1 remis, 6 porażek) awansując do V ligi. Drugie miejsce premiowane awansem zajęła drużyna Pogoni Prabut. Delta Miłoradz, która wywalczyła taką samą liczbę punktów co drużyna z Prabut, z powodu gorszego bilansu bramkowego za-

zakończyło zmagania na 4 pozycji, a Mady Ostaszewo będące przez większą część sezonu na pozycji premiowanej awansem ostatecznie zakończyło na 5 miejscu.

Wszystkich kibiców, fanów i sympatyków futbolu już teraz serdecznie zapraszamy na mecze V ligi w kolejnym sezonie Supry Kwidzyn.



KWIDZYŃSKIE CENTRUM SPORTU I REKREACJI

MINIGOLF CZYNNY

Uwaga zmiana organizacyjna !!!

21 czerwiec – 31 lipiec 2022 12:00-20:00

W okresie 21 czerwca – 31 lipca 2022 obsługa MINIGOLFA przez pracownika portierni w budynku na stadionie.

Bilet kupujemy u pracownika ochrony gdzie otrzymujemy komplet do gry, za kaucją zwrotną 100 PLN lub za okazaniem dowodu tożsamości, legitymacji szkolnej/studenckiej.

CENY BILETÓW: ULGOWE (do lat 18) - 4 zł
(za jedno obejście pola) NORMALNE - 5 zł

Wypożyczalnia sprzętu do gry w minigolfa jest bezpłatna.

Za zniszczenie, uszkodzenie lub zgubienie wypożyczonego kija do gry w minigolfa obowiązuje uiszczenie opłaty w wysokości 80 PLN, a piłeczki do gry 20 PLN.

ZAPRASZAMY



KWIDZYŃSKIE CENTRUM SPORTU I REKREACJI

KORTY TENISOWE CZYNNY

Uwaga zmiana organizacyjna !!!

21 czerwiec – 31 lipiec 2022 8:00-21:30

W okresie 21 czerwca – 31 lipca 2022 KORTY TENISOWE będą obsługiwane przez pracownika portierni w budynku na stadionie.

Rezerwacje i bilety u pracownika ochrony

CENY BILETÓW: - 8:00-15:00 bilet 6 zł za 60 min
- od 15:00 bilet 12 zł za 60 min
- przy sztucznym oświetleniu bilet 18 zł za 60 min

REZERWACJA KORTÓW tel. 509 825 753

ZAPRASZAMY

KURIER
Kwidzyński

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. Redaguje Zespół. Redaktor Jacek Kluczkowski tel. 693-780-280. REKLAMA i OGŁOSZENIA: Małgorzata Stypuła tel. 509-409-019, (55) 261-66-31, ADRES REDAKCJI I BIURA REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierkwidzynski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, Redaktor Naczelny: Czesław Czyżewski, PRENUMERATA I KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl. Prenumeratę realizowaną przez Poczcie przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 – czynne w dni robocze w godzinach 7.00–17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych). Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.

Sokółka

Kamrowskiego

NOWOŚĆ!

HOSSA.GDA.PL 58 785 11 11

 **HOSSA**