

Czytam
i wiem

Kwidzyn1.pl

... i wszystko
jasne

KURIER Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku NR 26/1611 • 29.06.2022 r. • Cena: 3,50 zł (w tym VAT 5%)
KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

KULTURALNE
PROPOZYCJE KCK

KALENDARZ IMPREZ
NA LIPIEC

LIPIEC z KCK

WARSZTATY GRUP ARTYSTYCZNYCH

27 czerwca – 1 lipca
LETNIA AKADEMIA GITARY

30 czerwca, 7 lipca
MUZYKOWANIE Z COMBO JUNIORS BAND

30 czerwca, 14, 21, 28 lipca
WARSZTATY KALIGRAFII dla dzieci

lipiec
WARSZTATY KOMPUTEROWE Raspberry Pi

LETNIE GR

INFORMACJE Z ZUS

OSTATNI MOMENT
NA WNIOSEK O 500+



KIEROWCA I PASAŻER TRAFILI DO SZPITALA 17-LATEK PIJANY I BEZ UPRAWNIENÍ SPOWODOWAŁ GROŻNY WYPADEK



W piątek 24 czerwca rano doszło do groźnego wypadku w miejscowości Krzykosy. Osobowy Seat wypadł z jezdni i uderzył w drzewo. Kierowcą okazał się pijany siedemnastolatek, który podróżował z pasażerem, obaj to mieszkańcy Prabut. Uczestnicy zdarzenia z obrażeniami ciała trafili do szpitali.

Kwidzyn1.pl • czytam i wiem! • facebook.com/Kwidzyn1

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



NASTĘPNA PRZYSIĘGA 10 LIPCA

KOLEJNI TERYTORIALSI
ZAPRZYSIĘŻENI

MEŃCZYŹNIE GROZI OD 3 DO 5 LAT

PO PIJANEMU I Z ZAKAZEM
JECHAŁ SKUTEREM

SZANTOWO

*Niesie się żeglarska pieśń z oddali
Spod żagli na morskiej i jezior fali
Wiatr gra na masztów wantach
Brzmi szantowa melodia na morskich wachtach.*

*A hoj, a hoj prężą żeglarze muskuły
By dorównać Telidze, Chojnowskiej-Listkiewicz, czy Jaskóły
Opłynęli świat samotnie dookoła
Zew dali mórz i oceanów wilka woła.*

*A on zawyje z tęsknoty do morza
Sam wśród odmętów fal i Opatrzność Boża
I ile w nich hartu, odwagi, siły
By marzenia wilka morskiego się spełniły.*

*N fali oceanu mała żagłówka łupina
Po linach żeglarz się wspina
Postawić żagle do wiatru
Przetrwać szkwały, sztormy, potrzeba fartu.*

*I tylko żeglarska szanta
Mocna jak linowa wanta
Podtrzymuje samotnika na duchu
Brzmi w żeglarskim wilka morskiego uchu.*

*Festiwal pieśni szantowej w Krakowie
Choć do morza daleko, ono w szantów słowie
Bo gdzie byśmy nie byli, na lądzie, fali
Szanta wilka morskiego serce rozpali*

*Biała się żagle na spienionej fali
Widać z bliska i horyzontu dali
Opłynąć odległe morskie, oceaniczne szlaki, kontynenty
By nie pochłonęły na zawsze morskie głębie, odmęty.*

*Płynie marynarska w żyłach krew
Bosman czasem zmarszczy brew
Na pokładzie jachtów klar, na maszcie wiatr
Żeglarz, marynarz, wilk morski - duma, hart w słowach szant.*

*Samotnie Aleksander Doba „Olo” na atlantyckiej fali
Kajakarz morski, a z nim szanta z oddali
Pokochał morza, oceany, człowiek silnej postury
Odszedł na zawsze na szczycie Kilimandżaro, afrykańskiej góry.*

*Planował przejść Polskę, pod pachą z kajakiem
Od morza do tatr wilka morskiego znakiem
A wszystkim na lądzie, morskiej fali, w samotności
Wierna towarzyszyca, szanta na ustach gości.*

*Na duchu trzyma serca morskich wojowników
Z własnej woli, wyboru, rejsów samotników
Každy z jakimś wyzwaniem
Szanta - ich trudu żeglarskim śpiewaniem*

*Samotnie pośród fal, gdzie horyzontu dal
Słowa szantów, melodyjny tęsknoty żal
Do portu powrót po morskiej przygodzie, z zarostem, długiej brodzie
Niesie się szanta żeglarska po świata wodzie.*

*I zawyje wilk morski, jak wiatr z tęsknoty
Dookoła głębia morskiej wody
Co za radość z powrotu do portu
Żeglarz z szantą i dużo morskiego sportu.*

Stanisław Orłowski,
Malbork

Na zwolnieniu lekarskim pamiętaj o aktualnym adresie!

ZUS ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Jeśli musimy skorzystać ze zwolnienia lekarskiego musimy pamiętać, by podać lekarzowi aktualny adres, ten pod którym będziemy przebywać w czasie chorobowego. Gdy zmieniamy to miejsce, powinniśmy w ciągu 3 dni poinformować o tym pracodawcę i Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Zbliża się sezon urlopowy, a również wtedy zdarzają się sytuacje, gdy ulegniemy wypadkowi lub zachorujemy, a uraz lub choroba może zatrzymać nas na dłużej poza domem. Jeśli będziemy korzystać ze zwolnienia lekarskiego musimy podać lekarzowi, który wystawia e-ZLA (elektroniczne zwolnienie lekarskie) adres, pod którym będziemy przebywać w czasie powrotu do zdrowia.

Nie tylko w czasie wyjazdu trzeba pilnować prawidłowego adresu na zwolnieniu lekarskim. Zdarza się, że w systemie podany jest adres zameldowania inny niż stałe miejsce zamieszkania pacjenta. Dlatego już w trakcie wizyty w gabinecie lekarskim, przy wystawieniu e-ZLA, chory powinien przekazać lekarzowi pod jakim adresem będzie przebywał i to właśnie on powinien znaleźć się na zwolnieniu lekarskim.

Zdarzają się również sy-

tuatione, gdy pacjent w trakcie choroby potrzebuje pomocy innych i przenosi się np. rodziny, która będzie się nim opiekować. Nic nie stoi na przeszkodzie, by tak zrobić, ale trzeba pamiętać o obowiązkach względem ZUS i pracodawcy. Gdy już po wystawieniu e-zwolnienia, chory zmienia miejsce pobytu, musi poinformować o nowym adresie pracodawcę oraz ZUS. Ma na to trzy dni. W ZUS może to zrobić na kilka sposobów, np. telefonicznie pod numerem 22 560 16 00), przez internet z pomocą formularza POG na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS lub w placówce.

Wskazanie prawidłowego adresu pobytu w czasie zwolnienia lekarskiego ma znaczenie podczas kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich. Nieusprawiedliwiona nieobecność chorego w trakcie kontroli może być

pryczyną odmowy prawa do wypłaty zasiłku chorobowego.

Kontrolę wykorzystywania zwolnień lekarskich ma prawo przeprowadzić nie tylko ZUS, ale również uprawnieni płatnicy składek, którzy sami wypłacają zasiłki (to pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób). Kontrola polega na sprawdzeniu, czy zwolnienie wykorzystywane jest poprawnie, tzn. czy chory wykorzystuje zwolnienie lekarskie zgodnie z jego przeznaczeniem i stosuje się do zaleceń lekarza, a nie np. pracuje, remontuje mieszkanie, czy wykonuje inne prace, które mogłyby wydłużyć powrót do zdrowia. W I kwartale tego roku oddział ZUS w Gdańsku i Słupsku skontrolowały w ten sposób 306 zwolnień lekarskich. W wyniku tych kontroli pozbawiono prawa do zasiłku 49 osób. Kwota cofniętych zasiłków to ponad 58 tys. zł.

Ostatni moment na wniosek o pełne 500 plus

Tylko do 30 czerwca można składać wnioski o przyznanie „500 plus” z gwarancją wypłacania świadczenia przez cały nowy okres rozliczeniowy 2022/2023. Spóźnienie się nawet o jeden dzień sprawi, że pieniądze za czerwiec przepadną.

Nowy okres rozliczeniowy „500 plus” rozpoczął się 1 czerwca 2022 r. i potrwa do 31 maja 2023 r. Aby zachować ciągłość świadczenia, rodzice i opiekunowie musieli złożyć wniosek o przyznanie środków z programu przed 30 kwietnia 2022 r. Złożenie dokumentu po tej dacie, ale do końca czerwca gwarantuje otrzymanie wszystkich przelewów w nowym okresie rozliczeniowym.

Złożenie wniosku o „500 plus” pomiędzy 1 a 30 czerwca spowoduje, że wypłaty za

czerwiec, lipiec i sierpień trafią nie później niż do 31 sierpnia 2022 r. Wniosek skierowany w lipcu da prawo do otrzymania pieniędzy tylko od tego miesiąca. Osoby, które chcą otrzymać świadczenie od początku nowego okresu rozliczeniowego na załatwienie formalności mają już tylko kilka dni.

„500 plus” od 1 czerwca wypłacane jest przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. ZUS przekazuje pieniądze w losowo przyporządkowanych terminach: 4, 7, 9, 12,

14, 16, 18, 20 i 22 dnia miesiąca. Do rodziców i opiekunów z Pomorza w ramach świadczeń „500 plus” na nowy okres świadczeniowy trafiło ponad 199 mln zł.

Wniosek o świadczenie wychowawcze jest elektroniczny. Można go złożyć przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Rodzice, którzy mają PESEL, mogą także przesłać wniosek do ZUS przez portal Empatia lub bankowość elektroniczną. Pieniądze trafią wyłącznie na rachunki bankowe podane we wniosku.

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNI

29.06.2022 STAROMIEJSKA ul. Targowa 15 247-27-02
30.06.2022 WRACAM DO ZDROWIA ul. Kopernika 25a 261-03-32
01.07.2022 SPOŁECZNA ul. Kopernika 12/2 793 810 897
02.07.2022 ALBA ul. Korczaka 10B 279-78-43
03.07.2022 DBAM O ZDROWIE ul. 3 Maja 26 736 698 018
04.07.2022 EURO APTEKA ul. Krótka 4 512 920 439
05.07.2022 FARMACJA 24 ul. Brat. Narodów 52 261-03-26

Dzikie owady zapylające to jedna z zagrożonych obecnie grup zwierząt.



Zalicza się do niej m.in. motyle, chrząszcze, bzygowate, osy, trzmiele i pszczoły. Są one niezbędne do zapylania wielu gatunków roślin, zarówno dzikich, jak i uprawnych. Przyjmuje się, że w UE około 84% gatunków uprawnych i 78% gatunków dzikich kwiatów jest zależnych, przynajmniej częściowo, od zapylania przez zwierzęta (dane Parlamentu Europejskiego).



Liczebność owadów zapylających od lat spada, w dużej mierze z powodu działalności człowieka, zwłaszcza wskutek: zanieczyszczenia środowiska, intensyfikacji rolnictwa i stosowania pestycydów, urbanizacji powodującej fragmentację i niszczenie siedlisk czy wprowadzania (świadomie lub przypadkowo) inwazyjnych gatunków obcych i chorób. Zanikanie owadów zapylających ma negatywny wpływ nie tylko na różnorodność biologiczną, ale także na różne dziedziny gospodarki – produkcję żywności, leków, włókien naturalnych, biopaliw czy produktów z drewna. Z tego względu coraz częściej podejmowane są różnorodne działania wspierające dzikie zapylacze.

Jednym z działań prowadzonych od dawna przez Lasy Państwowe, w tym przez Nadleśnictwo Gdańsk, jest uwzględnianie przy planowaniu składów gatunkowych nowych pokoleń lasu gatunków pyłko- i miododajnych, które są ważną bazą pokarmową m.in. dla owadów. W wielu nadleśnictwach prowadzone są także programy przywracania dawnego bartnictwa, czyli tzw. „dziania” i zawieszania kłód bartnych zasiedlonych przez pszczoły w lasach.

Nadleśnictwo Gdańsk stara się wspierać dzikie zapylacze w nieco inny sposób. Od 2019 roku rozwijany jest projekt pt.: „Reintrodukcja pszczoły środkowoeuropejskiej (Apis mellifera mellifera) w Nadleśnictwie Gdańsk”. Pszczoła środkowoeuropejska jest właściwym, rodzimym podgatunkiem pszczoły miodnej na terenie Polski (z wyjątkiem Pogorza). Naturalnie zasiedla on północny pas Europy, od Hiszpanii przez Niemcy Skandynawię po Ural, jednak obecnie staje się tak-

sonem zagrożonym wyginieciem. O ile hodowla w pasiekach oraz rozwój pszczelarstwa jako dziedziny gospodarki nie jest zagrożona, to pszczoły miodne występujące w przyrodzie w stanie dzikim w wielu miejscach praktycznie wyginęły. Zjawisko to obserwowane jest na całym świecie, przy czym jego nasilenie nastąpiło w ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat. Za jedną z głównych przyczyn ginięcia rodzimego podgatunku pszczoły przyjmuje się ogromny sukces hodowlanych ras pszczoł, przeważających obecnie w pasiekach. Krzyżowanie się ras hodowlanych z rodzimymi „dzikimi” spowodowało zatracenie cech, które pozwalały przetrwać pszczołom w naturze, bez ingerencji człowieka. W wielu państwach, również w Polsce, problem ginięcia rodzimej pszczoły środkowoeuropejskiej został zauważony i pojawiły się programy mające na celu zachowanie tego podgatunku wraz jego cechami umożliwiającymi przeżycie w stanie dzikim.

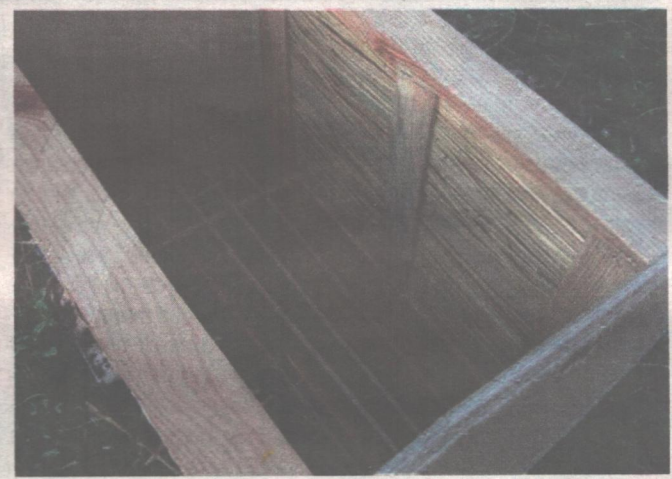
W ramach projektu Nadleśnictwa w wybranych miejscach na terenach leśnych wprowadzane są rodziny pszczele reprezentujące rodzimy gatunek. Rodziny pszczele powstały z udziałem matek pochodzących ze specjalnych zachowawczych pasiek hodowlanych pszczoły środkowoeuropejskiej. Rodziny pszczele umieszczane są w tzw. budkach pszczelich z drewna i mat słomianych, wymyślonych i wykonanych na potrzeby tego projektu. Budki są efektywniejszą i bardziej ekonomiczną alternatywą barci, których „dzianie” jest bardzo pracochłonne. W każdym z wyznaczonych do projektu miejsc umieszczanych jest 6 sztuk budki pszczelich, zamontowa-

nych na wysokości ok. 4 m na drzewach oddalonych od siebie w odległości kilkudziesięciu metrów. W obrębie zgrupowania, 2 budki są zasiedlone rodzinami pszczelimi, natomiast pozostałe 4 pozostają wolne do późniejszego spontanicznego zasiedlenia przez pszczoły. Każda z budki pszczelich jest oznakowana, zaewidencjonowana i podlega cyklicznym kontrolom. W 2019 r. powstały dwie takie lokalizacje z budkami, w leśnictwach Sopot i Rogulewo. W obu przypadkach pszczoły przetrwały pierwszą zimę i obecnie są w dalszym

ciągu monitorowane.

W 2020 r. na terenie leśnictwa Stara Piła założona została pasieka zachowawcza nadleśnictwa, a okoliczne tereny leśne w dolinie Zagórskiej Strugi uznane zostały za rejon wyłączony z dzierżawy pod pasieki. Ma to ograniczyć możliwości krzyżowania się pszczoł z pasieki zachowawczej z pszczołami typowo hodowlanymi. Nadleśnictwo Gdańsk planuje rozwinięcie projektu „pszczelego”.

Autor:
dr Joanna
Bloch-Orłowska



POMÓŻMY PSZCZOŁOM

Jednym z najbardziej pożytecznych gatunków owadów/zwierząt, zarówno dla przyrody, jak i ludzi, są pszczoły. W Polsce żyje aż 470 gatunków owadów należących do rodziny pszczołowatych. Wszystkie żywią się pokarmem kwiatowym, czyli pyłkiem i nektarem. Ponieważ różne gatunki mają różną porę kwitnienia, ważne, by zadbać o ich różnorodność.

Rośliny miododajne to te o kolorowych kwiatkach i intensywnej woni, kwitnące między marcem a październikiem. Dostarczają owadom nektaru, pyłku i spadzi, które są potrzebne do produkcji miodu.

WYBRANE GATUNKI WAŻNE DLA PSZCZOŁ

Drzewa

- olisza czarna * klon zwyczajny * dąb szypułkowy
- czereśnia * grusza pospolita
- wiśnia pospolita * jarząb pospolity * jabłoń domowa
- kosztanowiec zwyczajny
- klon jawor * szakłak pospolity
- głóg * lipa drobnolistna

Krzewy

- luszczyna pospolita * dereń jadalny
- wierzby * śliwa ałycza * porzeczka agrest
- porzeczka czarna * wiciokrzew suchodrzew
- kruszyna pospolita * jeżyna popielica * malina właściwa * róża dzika * wrzós zwyczajny

>90% zapyleń roślin dokonywanych przez owady zowdziejemy pszczołom

Rośliny roczne

- kapusta * rzepak * gorczyca jasna
- chaber bławatek * fasola wielokwiatowa
- gryka zwyczajna * dalia ziemna pojedyncza * słonecznik zwyczajny
- bazylija pospolita * cząber ogrodowy

Rośliny trwałe

- podbiał pospolity * przyłuszczka pospolita
- miodunka cma * mniszek pospolity
- jasnota biała * przytulia wonna * dąbrówka rozłogowa * kuklik zwisty * szalwia ląkowa
- żywakost lekarski * rdest wężownik
- koniczyna biała * zmiłowiec zwyczajny
- dzwonek ogrodowy * jasieniec piaskowy
- macierzanka piaskowa * szalwia okrągowa * wierzbowka koprzyca * lopian większy * krwawnica pospolita * lebiatka pospolita * dziurawiec zwyczajny * różnik przerośnięty * dziewanna wielokwiatowa
- cykorja podróżnik * mięta długolistna

POSADZ W SWOIM OGRODZIE, NA BALKONIE ALBO TARASIE ROŚLINY MIODODAJNE

POZOSTAW FRAGMENT NIE SKOSZONEGO TRAWNIKA

ZALÓŻ ŁĄKĘ KWIETNĄ

NIE WYPALAJ ŁĄKI

POWIEŚ DOMEK, Z KTÓREGO BĘDĄ KORZYSTAĆ DZIKIE PSZCZOŁY I INNE ZAPYLACZE

Większość pszczoł żyje samotnie, a nie w ulach. Część z nich chętnie korzysta ze specjalnie przygotowanych domków.

Opracowanie: Lasy Państwowe i Bractwo Bartne
Projekt graficzny: Polska Grupa Infograficzna

Policjanci dzieciom o bezpiecznych wakacjach

Policjantki z Kwidzyna wraz z dzielnicowym spotkali się z dziećmi z Przedszkola „Pod Dębusiem” w Ryjewie. Podczas tego spotkania przeprowadzono pogadanki z najmłodszymi na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji i bezpiecznych zachowań na drodze.



Spotkania tego typu mają charakter prewencyjny i z pewnością przyczyniają się do poprawy wiedzy młodych ludzi na tematy zagrożeń, na które mogą czasem nieświadomie napotkać w czasie trwających wakacji.

Policjantki wraz z dzielnicowym z Ryjewa przeprowadziły wczoraj spotkanie profilaktyczne z dziećmi uczęszczającymi do Przedszkola „Pod Dębusiem”. Głównym tematem rozmowy z dziećmi było ich bez-

pieczeństwo w trakcie trwających wakacji.

Prowadzący spotkanie policjanci i strażacy przypomnieli dzieciom zasady bezpiecznych zabaw nad wodą, w tym zakazie kąpieli na niestrzeżonych akwenach wodnych lub bez opieki osób dorosłych oraz o obowiązku używania przez nich kamizelek pływających w sprzętach wodnych. Podczas spotkania poruszony został również temat bezpiecznego zachowania na drodze i podczas zabawy na świeżym powietrzu. Mali słuchacze dowiedzieli się także jak należy bezpiecznie postępować kiedy zostają sami w domu.

Dzieci wykazały się dużą wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i znakomicie radziły sobie z odpowiedziami na pytania prowadzących spotkanie. Na koniec spotkania dzieci mogły usiąść za kierownicą wozu strażackiego i radiowozu policyjnego.

Do zdarzenia doszło w miejscowości Pólko gm. Prabuty. Do działań ratowniczych zadysponowany został 1 zastęp z OSP Kołodziej, 1 zastęp z OSP Prabuty, 1 zespół ratownictwa medycznego [ZRM] oraz śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego [LPR]. Pierwszy za-

Skuteczna resuscytacja w Pólku gm. Prabuty

17 czerwca 2022 r. o godz. 12:14 dyżurny operacyjny stanowiska kierowania komendanta powiatowego PSP w Kwidzynie, przyjął zgłoszenie o nagłym zatrzymaniu krążenia u mężczyzny w wieku 65 lat.



Do zdarzenia doszło w miejscowości Pólko gm. Prabuty. Do działań ratowniczych zadysponowany został 1 zastęp z OSP Kołodziej, 1 zastęp z OSP Prabuty, 1 zespół ratownictwa medycznego [ZRM] oraz śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego [LPR]. Pierwszy za-

stęp na miejscu zdarzenia był już po 8 minutach od zgłoszenia. Świadkowie zdarzenia prowadzili resuscytację krążeniowo-oddechową [RKO]. Strażacy przejęli prowadzenia RKO i niezwłocznie użyli automatycznego defibrylatora zewnętrznego [AED]. Dokonano zabezpie-

czenia miejsca lądowania LPR i przekazano pacjenta załogom LPR i ZRM. Połączenie właściwej reakcji świadków zdarzenia, którzy rozpoczęli RKO oraz szybkie użycie AED przywróciły czynności życiowe mężczyźnie, który został przetransportowany do szpitala przez LPR. PSP

PROWADZIŁ Wbrew SĄDOWEMU ZAKAZOWI

Jechał skuterem odurzony narkotykami...

Sztumscy policjanci zatrzymali do kontroli drogowej, 22-letniego mieszkańca powiatu, który prowadził motorower pod wpływem narkotyków. Mężczyzna był uprzednio skazany za jazdę pod wpływem alkoholu oraz narkotyków i teraz może mu grozić kara pozbawienia wolności. Ponadto kierowca skutera ma sądowy zakaz obowiązujący dożywotnio.

Policjanci sztumskiej drogowki zauważyli jak skuter jedzie całą szerokością drogi. Mundurowi zatrzymali kierowcę hondy do kontroli drogowej. Dziwne zachowanie kierującego wzbudziło podejrzenie u mundurowych, że może być pod działaniem narkotyków. Ich przypuszczenia się potwierdziły. 22-latek kierował motorowerem pod działaniem narkotyków. W trakcie dalszej kontroli okazało się, że mężczyzna posiadał dożywotni sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Mundurowi u mężczyzny ujawnili foliowe zawiniątko z białym proszkiem. Zabezpieczoną substan-

cję poddano badaniu na obecność substancji zabronionych. Okazało się, że jest to amfetaminę.

Teraz mieszkaniec powiatu będzie musiał się liczyć z poważnymi konsekwencjami, albowiem zgodnie z art. 178a § 4 kodeksu karnego mężczyźnie grozi od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności i co najmniej 10 tysięcy świadczenia pieniężnego na rzecz ofiar wypadku i pomocy postpenitencjarnej.

Sztumska policja przypomina, że nietrzeźwi kierowcy stanowią poważne zagrożenie na drodze. Eliminowanie pijanych kierowców z dróg, jest priorytetem Policji. Bardzo

ważne jest również współdziałanie policjantów i społeczeństwa. Dlatego reagujemy, jeśli widzimy pijanego kierowcę! Nie pozwólmy mu kontynuować dalszej jazdy. O takim fakcie możesz powiadomić najbliższą jednostkę policji - również anonimowo, dzwoniąc pod nr 997 lub 112.

Pamiętaj! Policjanci sprawdzą każdy taki sygnał! Dzięki takiemu zachowaniu możemy uchronić przed nieszczęściem tych uczestników ruchu drogowego, którzy mogliby być na nie narażeni. Zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych.

KPP Sztum

WYSOKIE MANDATY ZA JAZDĘ NA PROCENTACH

Zatrzymanie nietrzeźwych rowerzystów

Dwóch mieszkańców powiatu sztumskiego jechało jednoślადami pod wpływem alkoholu. Jeden z nich miał ponad 1,5 prom alkoholu w organizmie. Przypominamy, że obecnie jazda rowerem w stanie nietrzeźwości zagrożona jest mandatem 2,5 tys. zł.

Pierwszy z nich to 26-latek, którego policjanci zatrzymali na ul. Jagielly w Sztumie. Badanie wykazało u niego 0,5 prom alkoholu w organizmie. Drugiego policjanci zatrzymali w Gościszewie. 38-latek miał w organizmie ponad 1,5 prom promila alkoholu. Pierwszy z nich otrzymał mandat w wysokości 1 tys. zł a drugi 2,5 tys. zł.

Przypominamy, że zmiany w taryfikacji, które weszły w życie 1 stycznia 2022 r.. Wprowadziły m.in. wyższe kary za wykroczenia polegające na kierowaniu po użyciu alkoholu (między 0,2 promila a 0,5 promila). Z kolei jeśli kierujący jest w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila alkoholu we krwi), zostanie ukarany mandatem w wysokości 2,5 tys. zł.



Nietrzeźwy rowerzysta to duże zagrożenie!!

Pamiętajmy, pijani kierowcy i rowerzyści w konfrontacji z poruszającym się prawidłowo uczestnikami ruchu drogowego, mogą być przyczyną tra-

gicznych w skutkach wypadków drogowych. Nietrzeźwy kierujący jest poważnym zagrożeniem, nie tylko dla siebie, ale i dla innych użytkowników dróg.

KPP Tczew

OBSEKWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

29.06.22 r. Nr 303 ROK 19



Mokra robota, sikawka, slalom z piłką to tylko niektóre z konkurencji, w których startowali mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie podczas pikniku sportowo – rekreacyjnego „Dzień Sportu”.

str. V

Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Łasinie

Strzelali z wiatrówki i skakali z miejsca

Przemysław Rutkowski z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn) zwyciężył w strzelaniu z wiatrówki podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie. Niepełnosprawni sportowcy spotkali się 22 czerwca na stadionie, aby rywalizować w różnych konkurencjach. W skoku w dal z miejsca brązowy medal zdobył Sławomir Dytrych (WTZ Górki).

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia” uczestniczyli w zawodach po raz drugi. Warsztat i powiat kwidziński reprezentowali Joanna Kuźniewska, Magdalena Ginter, Łukasz Hartman, Radosław Stefanowicz, Sławomir Dytrych i Przemysław Rutkowski. Opiekunami uczestników byli Wanda Wierucka, rehabilitantka i Łukasz Olszewski, instruktor terapii zajęciowej w WTZ w Górkach. W spartakiadzie wzięli udział również uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej w Iławie, Wąbrzeźnie, Grucie i Suszu oraz środowiskowych domów samopomocy w Dąbrówce Królewskiej i Jankowicach. Zawodnicy startowali w pięciu konkurencjach indywidualnych - strzelanie z łuku, strzelanie z wiatrówki, rzut kulą boce do celu, skok w dal z miejsca i rzut lotką do celu. Każdy zawodnik mógł wziąć udział w maksymalnie trzech wybranych przez siebie konkurencjach. Oprócz konkurencji indywidualnych, rozegrano również cztery konkurencje drużynowe, w których o wyniku decydował czas ukończenia konkurencji



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia” uczestniczyli w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Łasinie. Warsztat i powiat kwidziński reprezentowali Joanna Kuźniewska, Magdalena Ginter, Łukasz Hartman, Radosław Stefanowicz, Sławomir Dytrych i Przemysław Rutkowski. Zdjęcia: Łukasz Olszewski

- bieg w workach, wbijanie gwoździa, kozłowanie piłką do koszykówki i odbijanie lotki do badmintona do celu. W konkurencjach drużynowych brały udział 4-osobowe zespoły. Drużyna WTZ w Górkach zajęła czwarte miejsce. Zwycięzcy otrzymali medale, dyplomy i nagrody rzeczowe, a wszyscy uczestnicy, którzy nie zajęli miejsca na podium, otrzymali drobne upominki. - W Spartakiadzie Osób

Niepełnosprawnych w Łasinie wzięłem udział już kolejny raz. Za strzał z wiatrówki udało mi się wtedy zająć trzecie miejsce. Mogłem zająć wyższe, ale odbyła się dogrywka, w której poszło mi nieco gorzej. Mimo to nie narzekam, bo trzecie miejsce to też bardzo dobry wynik. W tym roku nie było takiego upału jak ostatnio, poszedł mi też lepiej strzał z łuku, łatwiej było utrzymać

strzał na napiętej cięciwie. Uważam, że naprawdę warto wziąć udział w takiej spartakiadzie - uważa Przemysław Rutkowski, uczestnik spartakiady i autor relacji z zawodów.

Poprzednia spartakiada w Łasinie odbyła się w 2019 roku. W dwóch poprzednich latach nie mogła się odbyć ze względu na pandemię COVID-19.

Przemysław Rutkowski



Sławomir Dytrych (WTZ w Górkach) w trakcie konkursu skoku w dal z miejsca.



Przemysław Rutkowski z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn) zwyciężył w strzelaniu z wiatrówki podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie.



Joanna Kuźniewska (WTZ Górki) podczas rzutu kulą boce do celu.



Jedną z konkurencji indywidualnych było strzelanie z łuku.



Magdalena Ginter (WTZ Górki) walczy o punkty w konkurencji strzelania z wiatrówki. Fot. Przemysław Rutkowski



Przemysław Rutkowski z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn) zwyciężył w strzelaniu z wiatrówki podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie.



W konkurencji skok w dal z miejsca brązowy medal zdobył Sławomir Dytrych (WTZ Górki).



Na strzelnicy Łukasz Hartman (WTZ Górki).



Oprócz konkurencji indywidualnych, rozegrano również cztery konkurencje drużynowe, w których o wyniku decydował czas ukończenia konkurencji.

Technologia dla osób niepełnosprawnych

Mogą ułatwić i uprzyjemnić wakacyjny wypoczynek

Wakacje to czas wypoczynku, którego potrzebują również osoby niepełnosprawne. Wakacyjny wypoczynek nie zawsze jednak jest prosty, ale na szczęście osoby niepełnosprawne mają do dyspozycji różne pomoce, które mogą go ułatwić i uprzyjemnić. Wśród takich pomocy znajdziemy między innymi poduszkę podróżną, która zwiększy komfort podczas długich podróży samochodem i nie tylko, wentylator zakładany na szyję, który przyniesie ulgę w upalne dni oraz aplikacje mobilne, które ułatwią dbanie o picie odpowiedniej ilości wody w ciągu dnia.

Wentylatory na szyję przez kilka godzin, a w razie wakacyjnym miesiącom potrzeby będąc poza domem często towarzyszy wysoka temperatura powietrza. Dobrym sposobem na ulgę w

przez kilka godzin, a w razie potrzeby będąc poza domem do ich doładowania można wykorzystać powerbank. Ceny tych urządzeń wynoszą

ich czas i wysiłek. Buty do wody zamiast sznurowadeł wykorzystują ściągacze ze

krzywizną kręgosłupa szyjnego, a także odciąża kości, mięśnie i stawy, co pozwala

niez na przykład kobietom w ciąży i wszystkim osobom, które mają samochód z wysokim zawieszeniem. Rączka

picia wody. Istnieją jednak różne aplikacje mobilne, które przypominają o picia wody i umożliwiają śledzenie ilości



Wentylator na szyję.

Fot. jisulife.com

upalne dni jest przenośny wentylator, który można cały czas mieć ze sobą. Trzymanie takiego wentylatora w dłoni w przypadku niepełnosprawności może być jednak uciążliwe. Zamiast tego można zastosować wentylator zakładany na szyję. Taki wentylator może nas chłodzić, jednocześnie zostawiając nam wolne ręce. Urządzenia takie mogą korzystać z dmuchaw lub bardziej tradycyjnych wentylatorów łopatkowych. Zasilane są akumulatorami ładowanymi przez port USB. Mogą pracować bez przerwy

od kilkudziesięciu do nieco powyżej 100 złotych.

Buty do wody

Podczas wypoczynku nad morzem lub jeziorem dobrze przydadzą się buty do wody. Takie buty zwiększają komfort chodzenia po plażach z dużą ilością kamieni, patyków lub muszli, jednocześnie chroniąc przed skaleczeniami i otarciami stóp. Można w nich również brodzić w wodzie. Dla osób niepełnosprawnych dodatkową zaletą jest brak konieczności zdejmowania obuwia przed wejściem na plażę, co oszczędza



Torba mocowana do podłokietnika wózka inwalidzkiego

Fot. securesafetysolutions.com

stoperami, aby ułatwić ich zakładanie. Mają też siatki lub otwory, które umożliwiają skórze oddychanie i ułatwiają odprowadzanie wody. Za parę butów do wody zapłacimy od około 30 do ponad 100 złotych.

Akcesoria do wózków inwalidzkich

Osoby korzystające z wózka inwalidzkiego mogą skorzystać z różnych akcesoriów do ich wózka, takich jak torby, siatki i stoliki. Akcesoria tego typu będą przydatne nie tylko w okresie wakacyjnym, ale też na co dzień. Dzięki torbie niezbędne rzeczy zawsze będą pod ręką, a siatka ułatwi transport zakupów. Stolik natomiast przyda się podczas jedzenia posiłku na świeżym powietrzu. W sprzedaży dostępne są również specjalne pojemniki na jedzenie i napoje, montowane z boku wózka. Akcesoria do wózków inwalidzkich są dostępne w cenach od około 30 do około 100 złotych.

Poduszka podróżna Qmed Travelling

Długie podróże samochodem, pociągiem lub samolotem są męczące – zwłaszcza dla osób z problemami z kręgosłupem szyjnym. W takich przypadkach warto zaopatrzyć się w poduszkę podróżną taką jak Qmed Travelling. Poduszka ta podpira głowę i szyję zachowując prawidłową

łagodź ból. Qmed Travelling bez problemu zmieści się w torbie, a pokrowiec w razie potrzeby można zdjąć i wyprać (należy jednak pamiętać, że sama poduszka nie nadaje



się do prania i należy pracować wyłącznie w zależności od sklepu za poduszkę zapłacimy około 50-60 złotych. (Fot. rehab-pro.pl).

Rączka HandyBar

Wsiadanie i wysiadanie z samochodu jest jedną z czynności, która sprawia trudność osobom z niepełnosprawnościami ruchowymi. Czynność tę można jednak ułatwić na przykład używając rączki wspomagającej HandyBar. Rączkę opiera się na zatrzaśku drzwi, aby uzyskać dodatkowe podparcie – wymaga więc ona samochodu, która ma w drzwiach zatrzaśki w kształcie litery „U”. HandyBar ułatwi wsiadanie i wysiadanie nie tylko osobom niepełnosprawnym, ale rów-



HandyBar.

Fot. seniorland.dk

jest również wyposażona w młotek do wybijania szyb oraz nóż do przecinania pa-

jest również wyposażona w młotek do wybijania szyb oraz nóż do przecinania pa-

jest również wyposażona w młotek do wybijania szyb oraz nóż do przecinania pa-

jest również wyposażona w młotek do wybijania szyb oraz nóż do przecinania pa-

jest również wyposażona w młotek do wybijania szyb oraz nóż do przecinania pa-

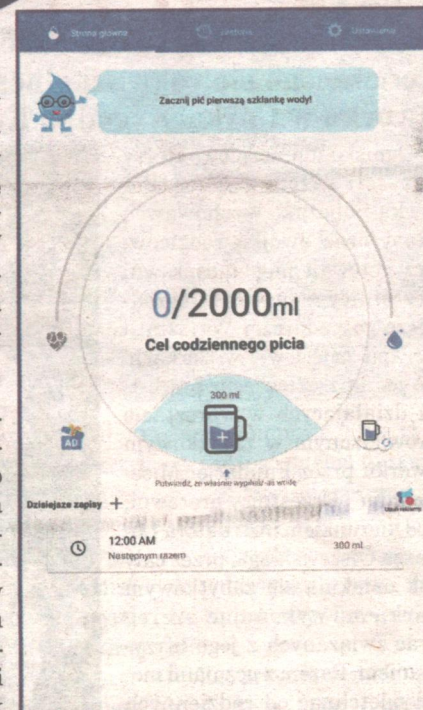
wypitej wody w ciągu dnia. Niektóre z nich ustalają również zalecaną dzienną ilość wody do wypicia na podstawie danych takich jak waga użytkownika. Większość tych aplikacji jest dostępna za darmo, często z możliwością usunięcia reklam lub udostępnienia dodatkowych funkcji za niewielką opłatą.

Przemysław Rutkowski



Buty do wody.

Fot. allegro.pl



Aplikacja przypominająca o picia wody

Fot. Przemysław Rutkowski

W oczekiwaniu na pomorską ligę

Letni turniej tenisa stołowego w WTZ

Artur Jurczak zwyciężył w Letnim Turnieju Tenisa Stołowego zorganizowanym w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”. Niepełnosprawni tenisisci walczyli o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej. Drugie miejsce w turnieju zajął Daniel Kuriata, a trzecie Szymon Szpociński. Specjalne wyróżnienie i puchar dla zawodniczki, która zrobiła największe postępy w grze, otrzymała Agnieszka Sitnicka.

Puchary najlepszym zawodnikom oraz dyplomy wszystkim uczestnikom turnieju wręczyli Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Marian Behnke, który przygotował turniej oraz pełnił funkcję sędziego głównego. W okresie pandemii zawieszono zostały rozgrywki w ramach Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych. Zawodnicy z WTZ w Górkach, którzy zajmowali w lidze czołowe miejsca, muszą poczekać na wznowienie ligowych turniejów. Organizowane wiosną i jesienią turnieje są formą treningu,



Uczestnicy i organizatorzy Letniego Turnieju Tenisa Stołowego, który odbył się w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”.

który ma nie tylko utrzymać dotychczasowe umiejętności niepełnosprawnych

tenisistów, ale również je rozwijać. Trenerem tenisistów w Warsztacie Terapii

Zajęciowej w Górkach od wielu lat jest Marian Behnke. Tenisisci z WTZ w Górkach



Najlepsi tenisisci turnieju: Artur Jurczak (I miejsce), Daniel Kuriata (II miejsce) i Szymon Szpociński (III miejsce). Specjalne wyróżnienie i puchar dla zawodniczki, która zrobiła największe postępy w grze, otrzymała Agnieszka Sitnicka.

W sezonie Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w 2019 roku, został najlepszym zawodnikiem Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób



Puchary najlepszym zawodnikom oraz dyplomy wszystkim uczestnikom turnieju wręczyli Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Marian Behnke, który przygotował turniej oraz pełnił funkcję sędziego głównego.



Niepełnosprawni tenisisci walczyli o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Zdjęcia: JK

Spotkanie przy ognisku uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Kwidzynie i uczestników WTZ

Integracyjny piknik przy zabytkowym dworku

Uczniowie klasy IV c ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Kwidzynie postanowili ostatnie chwile kończącego się roku szkolnego spędzić przy ognisku na terenie parku przy zabytkowym dworku w Górkach (gmina Kwidzyn). Nie zabrakło pieczenia kielbasek i dobrej zabawy.

Ognisko dla uczniów, którzy przyszli razem z Elżą Borecką-Sobczak, wychowawcą klasy oraz dwójką rodziców, przygotowali niepełnosprawni uczestnicy z pracowni ogrodniczo-gospodarczej Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. To jedna z dziewięciu pracowni działających w warsztacie prowadzonym w zabytkowym dworku przez Fundację „Misericordia”. Uczestnicy pracowni, pod kierunkiem instruktora Łukasza Olszewskiego, przez cały rok opiekują się zabytkowym parkiem, wykonując szereg prac związanych z jego utrzymaniem. Razem z uczniami mogli odetchnąć od codziennych zajęć, upiec kielbaski i wspólnie spędzić czas. (jk)



roku zajęli pierwsze miejsce, w najsilniejszej grupie A. W turniejach ligi brali wówczas udział Klaudia Klonowska i Artur Jurczak. Poza tym bardzo dobry wynik uzyskali także zawodnicy Łukasz Hartman, Daniel Kuriata i Szymon Szpociński, których opiekunem jest Łukasz Olszewski. Dużyna z WTZ zajęła trzecie miejsce w grupie B. Roman Leszek, reprezentujący Warsztat Terapii Zajęciowej w Ry-

Niepełnosprawnych, a tuż za nim ligowe zmagania, w najsilniejszej grupie A, zakończyła Klaudia Klonowska. W ligowych rozgrywkach każdego roku uczestniczyło ok. 100 niepełnosprawnych tenisistów z województwa pomorskiego. Wszyscy czekają na wznowienie sezonu Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych. (jk)



Najlepsza trójka tenisistów turnieju.

Wojewoda na uroczystości

Święto Marynarki Wojennej

Ostatnia niedziela czerwca jest Świętem Marynarki Wojennej, które zgodnie z tradycją kończy obchody Święta Morza. Wojewoda Pomorski Dariusz Drelich złożył kwiaty przy pomniku Polski Morskiej na skwerze Kościuszki w Gdyni i wręczył odznaczenia państwowe.

Zgodnie z marynarską tradycją, na okrętach, które stacjonują w portach wojennych podniesiono dziś wielką galę banderową. W jednostkach brzegowych, na masztach przed dowództwami, flagi państwowe.

Wojewoda podziękował marynarzom za służbę, za obronę wód terytorialnych Rzeczypospolitej i naszego bezpieczeństwa. W imieniu Prezydenta RP, uhonorował kadm. Mirosława Jurkowiłła, dowódcę 3. Flotyli Okrętów - Medalem Stulecia Odzyskanej Niepodległości, zaś kmdr. Przemysław Czernuszycza, komendanta Portu Wojennego Gdynia, w imieniu Szefa UdsKIOR - Medalem „Pro Bono Poloniae”. Uroczysty apel odbył się na pokładzie Okrętu Muzeum ORP Błyskawica, zacumowanego przy Nabrzeżu Pomorskim w Gdyni.

MW udostępniła do zwiedzania trzy okręty: ORP Ślżak, ORP Piorun i ORP Heweliusz. Na par-



kingu przy ORP Błyskawica, odbył się piknik marynarski (m.in. prezentacja sprzętu wojskowego, występy orkiestry wojskowej oraz artystów z klubów wojskowych).

Święto morza

Tradycja obchodów Święta Morza sięga przełomu XVIII i XIX wieku i wywodzi się z obrzędów kaszubskich. Obrzędy te miały w tamtym czasie charak-

ter ludowy i podkreślały związek ludności polskiej z morzem. Pomysł obchodów Święta Morza zrodził się w 1932 roku w Gdyni. Inicjatywa zapoczątkowana przez Andrzeja Wachowiaka przerodziła się w obchodzone corocznie uroczystości poświęcone morzu. Dekret powołujący do życia Marynarkę Polską wydał 28 listopada 1918 roku, Naczelnik Państwa Józef Piłsudski.

Pożar składowiska odpadów w Lęborku

Pożar składowiska odpadów w Lęborku, podjęte i planowane przez służby działania i czynności prawne wobec osób odpowiedzialnych – temu poświęcone było, zwołane dziś przez Wojewodę Pomorskiego Dariusza Drelich, spotkanie z przedstawicielami m.in. Policji, straży pożarnej, inspekcji ochrony środowiska, zarządzania kryzysowego.

Pożar wybuchł w czwartek o godz. 17.40. Ogień objął łącznie 6 tys. metrów kwadratowych złomowca przy ul. Słupskiej 26. Z powodu silnego zadymienia (płonęły stare opony, karoserie samochodowe, pianki po demontażu samochodów itp.) wstrzymano ruch pociągów (tor Lębork – Pogorzelice) na trasie Gdynia – Słupsk.

Z ogniem na złomowisku walczyły jednostki z PSP Wejherowo, Lębork, Gdańsk i Gdynia, a także druhowie ze wszystkich OSP powiatu lęborskiego m.in. z OSP Potęgowo, OSP Nowa Wieś Lęborska, OSP Łe-



bień, OSP Choczewo i OSP Lina. Była także grupa chemicz-

no - ekologiczna PSP z Gdyni, która badała powietrze.

TRAGEDIA NAD JEZIOREM - UTONĄŁ 71-LETNI MĘŻCZYZNA

W miniony weekend na terenie powiatu kościerskiego utonął 71-letni mężczyzna. Policjanci wyjaśniają okoliczności tego zdarzenia oraz apelują o ostrożność nad wodą.

Wczoraj po godzinie 19:00 dyżurny kościerskiej komendy otrzymał telefoniczne zgłoszenie o utonięciu 71-letniego mężczyzny. Do zdarzenia doszło nad jeziorem Brzeźno koło Dziemian. Dyżurny przy telefonie alarmowym funkcjonariusz skierował na miejsce znajdujący się w pobliżu patrol. Jak ustalili interweniujący w tej sprawie funkcjonariusze, do tego tragicznego zdarzenia doszło poza strzeżonym kąpieliskiem. Mieszkaniec powiatu gdańskiego wszedł do wody i po chwili zaczął się topić. Mimo natychmiastowej pomocy ze strony osób przebywających w pobliżu mężczyzny nie udało się uratować. Obecnie policjanci wyjaśniają bliższe okoliczności tego zdarzenia.

Funkcjonariusze apelują o zachowanie ostrożności podczas wypoczynku nad wodą. Korzystajmy tylko z kąpielisk strzeżonych i nigdy nie wchodź-



my do wody po alkoholu. Jeżeli pod naszą opieką znajduje się młodsze rodzeństwo czy dzieci, to ani na chwilę nie spuszczamy ich z oka. Małe dzieci nigdy nie powinny kąpać się same. Po długim leżeniu na słońcu nie zanurzajmy się gwałtownie w

wodzie. Róbmy to stopniowo, aby uniknąć wstrząsu termicznego. Nie skaczymy do płytkiej wody oraz o niezbadanym dnie. Taki skok może zakończyć się urazem kręgosłupa i często nieodwracalnym kalectwem.

KWP Gdańsk

Kurier zatrzymany za przywłaszczenie mienia o wartości ponad 46 tys. Zł.

Gdańscy policjanci zatrzymali 29-latkę, który przywłaszczył przesyłkę o wartości ponad 46 tys. zł. Mężczyzna był kurierem w jednej z zagranicznych firm zajmujących się przewozem przesyłek oraz logistyką. Policjanci odzyskali całość przywłaszczonego mienia. Mężczyzna usłyszał zarzuty, teraz grozi mu kara 3 lat więzienia.

W miniony piątek policjanci z komisariatu w Osowej odebrali zgłoszenie, że na terenie jednej z firm logistycznych doszło do przywłaszczenia mienia. Pracownicy zorientowali się po tym, jak zniknęła jedna z paczek, która miała zostać dostarczona klientowi. Policjanci podczas pracy nad tą sprawą zabezpieczyli m.in. monitoring z hali magazynowej, na której odbywa się pobieranie i skanowanie przesyłek. Dzięki tej operacji wiadomo który kurier daną przesyłkę, można ją także śledzić. Podczas analizy nagrania okazało się, że jeden z kurierów pobrał paczkę, jednak jej nie zeskanował. Według systemu przesyłka nadal znajdowała się w magazynie. W rzeczywistości jednak kurier zabrał ją i wywiózł.

Podczas pracy nad tą sprą-



wą policjanci szybko dotarli do mężczyzny, który przywłaszczył paczkę z kilkudziesięcioma telefonami. Jeszcze tego samego dnia sprawca został zatrzymany i doprowadzony do komisariatu. Podczas czynności kryminalni z komisariatu w Osowej odzyskali także wszystkie przywłaszczone telefony, tablety, oraz zegarki o wartości od kil-

kuset do prawie 7 tys. zł. Łączna wartość mienia to ponad 46 tys. zł. Mężczyzna trzymał je w mieszkaniu na Przymorzu.

Zatrzymany 29-latek trafił do policyjnego aresztu, usłyszał też zarzut przywłaszczenia mienia.

Za przywłaszczenie mienia grozi kara 3 lat pozbawienia wolności. KWP Gdańsk

Promy Stena Line od czerwca kursują z nowego terminalu przy ul. Polskiej w Gdyni

Od 17 czerwca promy Stena Line kursują z nowego publicznego terminalu promowego przy ul. Polskiej 4 w Gdyni. W pierwszy rejs z nowego terminalu wypłynął statek „Stena Spirit”.



Nowy publiczny terminal promowy mieści się przy ul. Polskiej 4, niedaleko wejścia do portu, przy nabrzeżu Polskim i obok Muzeum Emigracji. Będą mogły z niego korzystać nie tylko statki należące do przewoźnika Stena Line, ale również jednostki innych operatorów

promowych. – Przeniesienie operacji Stena Line na publiczny terminal promowy w Gdyni pozwala nam na wprowadzenie znacznie większych jednostek. Nowy terminal dysponuje znacznie dłuższym nabrzeżem niż obecny, co umożliwia cumowanie tam jednostek o dłu-

gości nawet 240 m, takich jak statki klasy E-Flexer. Pierwszy z nich, Stena Estelle, rozpocznie kursowanie z Gdyni już tego lata – mówi Marek Kiersnowski, dyrektor zarządzający Stena Line Polska.

Umiejscowienie nowego terminalu sprzyja rozwojowi sek-

tora frachtowego. Umożliwia też wdrożenie nowoczesnych i ekologicznych pomysłów Stena Line usprawniających operacje portowe. Chodzi tu np. o inteligentne bramy Smart Gate, czyli nowoczesne rozwiązanie automatyzujące odbiór naczep.

Kolejną kwestią jest zrówno-

ważony transport. Na nowym terminalu będzie można wprowadzić idee „zielonego portu”, a wśród nich zasilanie z lądu podczas postoju statków, co obniży emisję spalin.

Poza tym nowe miejsce jest bliżej centrum miasta. Można dostać się tam pieszo – o ile nie

podróżujemy z ciężkim bagażem – lub podjechać komunikacją miejską.

Do terminalu kursują autobusy: 133 lub 119 (przystanek Dworzec Morski / Muzeum Emigracji).

Źródło: UM Gdynia

Pirs zachodni terminalu T2 gotowy na przyjęcie pasażerów

Wielka inwestycja gdańskiego lotniska zakończona

Rozbudowa terminalu T2 w Porcie Lotniczym im. Lecha Wałęsy w Gdańsku zakończyła się. Powstały nowe gate'y, punkty kontroli paszportowej i 4 rękawy dla samolotów. Dzięki tej inwestycji znacząco zwiększy się komfort obsługi podróżnych.

Uroczyste otwarcie pirsu odbyło się 23 czerwca 2022 r. Pierwsi pasażerowie skorzystają z nowej infrastruktury jeszcze w tym miesiącu.

Lotnisko wykorzystało trudny czas

Pirs zachodni terminalu T2 to kolejny etap rozwoju Portu Lotniczego im. Lecha Wałęsy w Gdańsku.

– Kończy się kolejny wielki etap inwestycyjny na naszym lotnisku. Za nami trudny czas dla branży lotniczej. Wykorzystaliśmy jednak pandemię, by dokonać skoku rozwojowego, który pozycjonuje nas w czołówce i daleko przed konkurencją – mówił Tomasz Kloskowski, prezes zarządu PLG. – Podjęliśmy śmiałą decyzję i zrealizowaliśmy inwestycję mimo kryzysu w lotnictwie i strat całej branży – dodał.

Budowa pirsu rozpoczęła się

pod koniec 2019 r. Całkowity koszt budowy to ponad 255 mln zł. Co istotne, inwestycja była finansowana z wyemitowanych przez lotnisko obligacji oraz ze środków własnych.

Ważna inwestycja

Gdańskie lotnisko zmienia się w oczach.

– Bardzo mi się raduje skołatanie, stare serce, kiedy widzę, jak ten Gdańsk się rozwija i rozbudowuje. Zaczyna być podobny do portów światowych – mówił Lech Wałęsa, noblista i patron portu lotniczego.

Warto dodać, że Port Lotniczy im. Lecha Wałęsy w Gdańsku jest jednym z najlepiej skomunikowanych polskich lotnisk.

– Mamy dogodny dojazd dzięki linii PKM i drogom. Słowem, najnowocześniejsze lotnisko w Polsce. Możemy być z tego dumni – podkreślał Mie-



czysław Struk, marszałek województwa pomorskiego.

Według najnowszych statystyk, w ostatnim miesiącu obsłużonych zostało 400 tys. pasażerów. To około 80 proc. liczby pasażerów z rekordowego 2019 r.

Dla pasażerów

Po wybudowaniu pirsu powierzenia portu lotniczego

zwiększyła się o prawie 16 tys. mkw.

– Oddajemy pasażerom nową, komfortową przestrzeń, dzięki której ich obsługa będzie szybsza, sprawniejsza i prowadzona w doskonałych warunkach – podkreślał prezes Kloskowski.

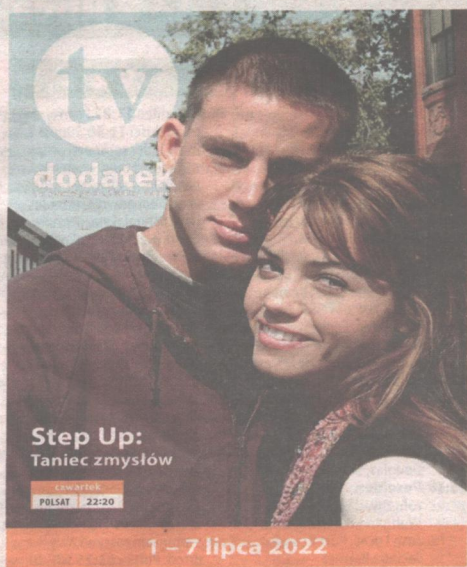
W nowym pirsie obsługiwani będą pasażerowie latający do krajów strefy Schengen oraz



non-Schengen. Na parterze budynku obsługiwani będą pasażerowie przylatujący, a na piętrze wylatujący. Liczba bramek odlotowych zwiększy się do 30. Powstały też dwie bramki autobusowe. Będą też dodatkowe punkty kontroli paszportowej. Powiększona została hala odbioru bagażu. Przy nowym pirsie są też 4 nowe rękawy dla samolotów.

Z kart historii

Przy okazji otwarcia pirsu zachodniego warto wspomnieć, że pierwszy terminal na gdańskim lotnisku, czyli budynek T1, powstał w 1997 roku. Na piłkarskie mistrzostwa Europy w 2012 r. wybudowana została największa część terminalu T2, który w 2015 r. został rozbudowany o część obsługującą przyloty. **Aleksander Olszak**



Step Up: Taniec zmysłów
Lewy odcinek
POLSAT | 22:20

1 - 7 lipca 2022

Piątek



23:40 Operacja Piorun
TVP1
film sensacyjny, Wielka Brytania, 1965
Czwarta część przygód najslawniejszego agenta na świecie dostała Oscara za zdumiewające, jak na tamte czasy, efekty specjalne. Podwodne pojedynki, pomysłów gadzety oraz typowe „bondowskie” akcja, humor i intryga sprawiły, że film zarobił 141 mln dolarów, stając się tym samym jedną z 50 najbardziej dochodowych produkcji tamtych czasów. Członkowie międzynarodowej organizacji przestępczej Spectra, której szefem jest Emilio Largo (Adolfo Celi), kradną z arsenałów NATO dwie bomby atomowe. Grożą ich użyciem, jeśli nie otrzymają 100 milionów funtów.

Sobota



20:00 Moja wielka grecka wycieczka
TVP2
komedia romantyczna, Hiszpania, USA, 2009
Georgia (Nia Vardalos) studiowała historię starożytną. Rozczarowana życiem w Stanach postanowiła jechać do kraju przodków, by tam odnaleźć radość życia i spełnienie. Podejmuje pracę jako pilotka wycieczek, będąc przekonaną, że wszyscy turyści są zafascynowani spuścizną Hellady i z entuzjazmem podążają opracowanymi przez nią trasami. Tymczasem jej podopiecznym zależy głównie na wylegiwaniu się na plaży, konsumpcji lodów i buszowaniu po bazarach z kiczowatymi pamiątkami.

Niedziela



15:30 Green Lantern
TVN
film sf, USA, 2011
We wszechświecie od wieków działają obrońcy pokoju i sprawiedliwości. Każdy z wojowników, którzy przysięgli strzec międzygalaktycznego porządku, nosi pierścień obdarzający go niezwykłymi mocami. Wkrótce na horyzoncie pojawia się jednak nowy wróg, potężny Parallax, który grozi, że zniszczy dotychczasowy układ sił w kosmosie. Losy Green Lantern Corps oraz całej Ziemi zależą teraz od najmłodszego rekruta, a jednocześnie pierwszego członka w organizacji - Hala Jordana.

Poniedziałek



21:35 Wyścig śmierci
TVN
film sensacyjny, Niemcy, Wielka Brytania, USA, 2008
Stan gospodarki się pogarsza, co prowadzi do wzrostu bezrobocia. Jednocześnie do władzy dochodzą potężne korporacje, a w kraju pojawiają się prywatne więzienia. Trzykrotny zwycięzca wyścigów NASCAR, niesłusznie oskarżony o zabójstwo żony Jensen Ames (Jason Statham) zostaje skierowany do jednej z takich placówek. Naczelniczką zakładu karnego Terminal Island jest Hennessey (Joan Allen), która organizuje wyjątkowo krwawe wyścigi samochodowe z osadzonymi w rolach kierowców.

Wtorek



20:05 Więźnię labiryntu
POLSAT
thriller, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2014
Pewnego dnia nastoletni Thomas budzi się w windzie, która powoli zmierza w górę. Trafia do miejsca zwanego Strefą. To ogromna polana ogrodzona betonowym murem. Chłopiec niczego nie pamięta. Nie ma pojęcia, kim jest, skąd pochodzi ani jak się tu znalazł. Spotkanie z rówieśnikami uświadamia mu, że również ich wspomnienia zostały wymazane. Każdego ranka ściany muru się rozsuwają, otwierając labirynt, który zamyka się o zachodzie słońca. Co miesiąc pojawia się tu nowy przybysz.

Sroda



20:05 Zróbmy sobie wnuka
POLSAT
komedia, Polska, 2003
W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi porównywalne są do tych ze światowych metropolii, Maniek (Andrzej Grabowski) i Genia (Joanna Żółkowska) Koselowie uprawiają pomidory. Choć chętnych do zakupu plantacji nie brakuje, Kosela nie zamierza sprzedać ani skrawka gruntu. Marzy, by wychowały się tu jego wnuki. Jednak dwójka dorosłych dzieci Mańka - Zosia (Małgorzata Kożuchowska) i Janek (Paweł Dełag) - wcale nie zamierza się ustatkować.

Czwartek



22:45 Agent i pól
TVN
komedia, Chiny, USA, 2016
W liceum Bob Stone był otyłym fajtlapą, niezbyt lubianym i często wyśmiewanym przez rówieśników. Pewnego dnia postanowił jednak zmienić swoje życie. W tym czasie Calvin Joyner był prawdziwą gwiazdą szkolnych korytarzy. Popularny wśród dziewcząt i podziwiany przez kolegów wierzył, że w przyszłości nie osiągnie. Dawni uczniowie spotykają się dwadzieścia lat później na zjeździe absolwentów. Los okazał się przewrotny.

piątek 1 lipca

TVP 1

05:10 Przystań - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Rancezo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynie - Krecje Matki Natury

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP, reż. Patryk Yoka, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny
11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:25 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Serial fabularny
16:00 Koforty
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Cwaco
Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola - Ernesta

TVP Kultura

07:00 Teledysk
07:45 Informacje kulturalne
08:15 Tamte lata, tamte dni
09:00 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki
11:00 Dom - serial
12:40 Vanille - film animowany, prod. Francja, 2020
13:30 Paul Gauguin - Daleka droga do raj - film dokumentalny
14:40 Orfeusz i Eurydyka - film animowany
14:50 O pięknej Parysadzice - film animowany
15:00 Maluch - film animowany, reż. Lucjan Dembiński
15:25 Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018
17:30 Scena muzyczna
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Papiery na szczycie - serial, Polska
07:05 Idealna niania - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Totalne remonty Szelągowskiej
11:50 Tajemnice miłości
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Rozwód. Walka o wszystko
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ukryta prawda

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu. Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson).
08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:05 Rzykanci 12:05 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:05 Wielka Ucieczka Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Hostel 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przystań - serial
17:00 Telexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial
21:30 Seksmisja - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuh
23:40 Operacja Piorun - film sensacyjny
02:00 Źródło nadziei - dramat, prod. Australia

FILM OByczajowy

17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski - widowisko
22:05 Program rozrywkowy
23:10 Film fabularny
01:25 Piosenka dla Mii - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Mira Thiel, wyk. Paula Kalenberg, Angela Roy
03:10 Film fabularny

FILM PRZYGODOWY

20:00 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo Di Caprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Gillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
23:10 Sicario II: Soldado - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced, Jeffrey Donovan
01:35 Kuba Wójcowski
02:45 Noc magli - program ezoteryczny

FILM PRZYGODOWY

22:15 Planeta małp
Statak kosmiczny dowodzony przez kapitana Leo Davidsona wpada w pułkę czasową i ląduje na planecie przypominającej nieco Ziemię. Wkrótce okazuje się, że ową planetą rządzą małpy, a ludzie zostali zdegradowani do roli niewolników. Jeden z przywódców, generał Thade dąży do całkowitej eksterminacji rodzaju ludzkiego.
01:00 Atak paniki
03:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

KOMEDIA

20:00 Komediowe lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dzięcioł
22:10 Legendy Rocka - The Allman Brothers Band - cykl dokumentalny
22:35 Legendy Rocka - Chuck Berry
23:15 Kino Mistrzów - Czwarta władza - dramat
01:20 Noc krótkich filmów - Colaholic - film
01:30 Noc krótkich filmów - Olbrzym - film
01:40 Noc krótkich filmów - Story - film animowany

SERIAL OByczajowy

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Ostatni skaut
22:10 Rocky 4
00:00 Kobiety mafii
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

KOMEDIA

20:00 Jeszcze dłuższe zarczynny - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson
22:35 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner, Jennifer Garner, Denis Leary, Frank Langella, Ellen Burstyn, Terry Crews, Sean Combs, Chadwick Boseman, Sam Elliott
00:55 Dr T i kobiety - film obyczajowy
03:25 Noc magli - program ezoteryczny

TV Tram

12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Życie z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:10 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - serial 11:10 Rolnik szuka żony - reality show 12:10 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Serial fabularny	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodziny ekspres 12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę - Nie z tego się cieszcie, że duchy się wam poddają, reż. Mateusz Pleskacz 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:25 Lego Masters - program obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins 16:45 Wymarzone ogrody 17:20 Polowanie na ogród 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacja 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacja 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:35 Karate Kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. Podczas przyjęcia na plaży chłopiec poznaje sympatyczną blondynkę Ali. Oboje od razu przypadają sobie do gustu, co nie podoba się jej byłemu chłopakowi Johnny'emu. Jako doskonały karateka ten brudu daje rywalowi naukę. 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Ślub gwiazd 13:10 Dr Emma	07:00 Scena muzyczna 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Słowobranie - magazyn 09:05 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. François - Xavier Vives 10:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 10:55 Szalona nostalgia - Czerdziołostek 13:00 Wydarzenie aktualne 14:00 Komediove lato - Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek, Katarzyna Kwiatkowska, Małgorzata Buczkowska - Szelkier, Andrzej Młynarczyk 16:15 Muzyka Skalnego Podhala - Zielone	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukiwany inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału nowychjorskiej policji. Życie dostarcza mu wielu wyzwań. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwań, ale też trudności. Bohaterowie Andrzejka i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. 16:35 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - komedia, prod. Włochy, 1953, reż. Luigi Comencini 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Legendy Rocka - The Yardbirds - cykl dokumentalny 19:20 Legendy Rocka - Ramones - cykl dokumentalny 20:00 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna 22:20 Justyna Steczkowska 23:55 Mocne Kino - Traffic - film sensacyjny 02:25 Co dalej? - program informacyjny prod. Polska 03:00 Kino nocne - Egości - dramat, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukiwany inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału nowychjorskiej policji. Życie dostarcza mu wielu wyzwań. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwań, ale też trudności. Bohaterowie Andrzejka i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. 16:35 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - komedia, prod. Włochy, 1953, reż. Luigi Comencini 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Legendy Rocka - The Yardbirds - cykl dokumentalny 19:20 Legendy Rocka - Ramones - cykl dokumentalny 20:00 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna 22:20 Justyna Steczkowska 23:55 Mocne Kino - Traffic - film sensacyjny 02:25 Co dalej? - program informacyjny prod. Polska 03:00 Kino nocne - Egości - dramat, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy - program 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment - program 08:00 Rodzinnie rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendie McLendon-Covey 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 15:50 Posejdon - film katastroficzy, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett	06:00 Galileo 11:05 Powrót do przyszłości 13:30 August Rush Lider rockowej grupy z Irlandii, Louis i utalentowana wiolonczelista studiująca w słynnej nowojorskiej Juilliard School, Lyla, poznają się na przyjęciu i zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. 15:45 Gwiazdy Kabaretu 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Czerwony skorpion Al Nikolai, agent sowieckich sił specjalnych, dostaje misję zinfiltrowania i rozbicia antykomunistycznej opozycji w jednym z afrykańskich krajów podporządkowanych Związkom Radzieckim. 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 TOP 10
SERIAL KOMEDIOWY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	FILM PRZYGODOWY 	KOMEDIA 	DRAMAT OBYCZAJOWY 	FILM PRZYGODOWY 	TV Trwam 	
15:45 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. Polska 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Hit na sobotę - Źródło nadziei - dramat 23:30 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie 01:15 Film fabularny 03:25 Film dokumentalny 04:20 Z pamięci - felieton	20:00 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss 21:45 Hity wspaniałych czasów - magazyn muzyczny 22:50 Film fabularny 01:05 Policja - dramat, prod. USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2002 03:10 Kochankowie z Księżycem - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray 04:50 Zakończenie	23:45 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska 04:45 Kto was tak urządził	13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - Szczęście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze. 22:55 Obcy 4 01:10 Pierwszy strzał 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	16:35 Retro kino - Chleb, miłość i fantazja - komedia, prod. Włochy, 1953, reż. Luigi Comencini 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Legendy Rocka - The Yardbirds - cykl dokumentalny 19:20 Legendy Rocka - Ramones - cykl dokumentalny 20:00 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna 22:20 Justyna Steczkowska 23:55 Mocne Kino - Traffic - film sensacyjny 02:25 Co dalej? - program informacyjny prod. Polska 03:00 Kino nocne - Egości - dramat, reż. Mariusz Treliński, wyk. Magdalena Cielecka	20:00 Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względu na zdrowotnych rezygnuje z boksu. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Liberator Terrorysty opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback. 00:10 Na fali 02:35 Na jedwabnym szlaku 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:50 Dyzur - serial	17:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017 20:00 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter, James Remar, Weronika Rosati 22:45 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa 00:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 01:50 Druga strona medalu 02:30 Noc magii - program ezoteryczny	11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Cukierki Księdza Wali 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacja dnia 16:10 Historia Antoniego Zbrydra 17:00 Podróż Apostoła Franciszka 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Podróż Apostoła Franciszka do Demokratycznej Republiki Kongo 20:00 Informacja 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - Chelmska - magazyn 09:00 Weterynarze z sercem 09:35 Operacja Piorun - film sensacyjny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedyńce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie 14:55 Serial fabularny	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Kino familijne - Paddington - film familijny, prod. USA, Wielka Brytania, Francja 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:15 Lajki! 17:55 Koszykówka mężczyźni 20:00 Program rozrywkowy 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - koncert TVP Polonia z Wilna 22:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:05 Mask Singer 13:35 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA, 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long 15:30 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Zakochany Madagaskar Animacja o przygodach bohaterów filmu. Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. 09:20 Kung Fu Panda Optymistycznie nastawiony do życia, troszkę niezgrabny Po jest największym fanem Kung Fu w okolicy... co jednak nie zawsze przydaje się w jego codziennej pracy - sprzedaje w prowadzonym przez rodzinę sklepie z makaronem, wiedni. 11:20 Noc w muzeum 13:40 Coco 15:55 F1 GP Wielkiej Brytanii 18:00 Kabaretowa Ekstraklasa 18:50 Wydarzenia 19:25 Gdzie wydarzeń	07:00 Wielcy, wieksi, najwięksi 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Krynicy 09:05 Z przystępem - Polka - widowisko kameralne, reż. Grzegorz Jankowski 09:35 Animacja - Baśnie z piasku - serial 10:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:00 Czeskie śniadanie - Nemońskie na krajach me-ta. Szpital na periferiach 12:15 Pan Ultron wśród samochodów - komedia, prod. Francja, 1971 14:00 Paddington 2 15:55 Kromer Festival Biecz 2021 - Społeczna tkanka 17:15 rolami Zdzisława Maklakiewicza 18:05 rolami Zdzisława Maklakiewicza - Hydrozagadka	06:00 Prawdziwe motywy 10:05 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint -Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezcynność daje im się ostro we znaki. 12:20 Żandarm i kosmici 14:05 Wylądź szurwów 16:25 Blond ambicja Katie wyjeżdża za swoim chłopakiem do Nowego Jorku. 18:20 córka mego szefa Tom ma za zadanie zająć się domem szefa w czasie jego nieobecności. 20:00 American Assassin Kiedy narzeczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. 22:05 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagrانبnego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Snipera Sgta. Thomasa Becketta o pomoc. 00:05 Grizzly Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy - program 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Beethoven V - film rodzinny, USA, 2003, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave Thomas, Daveigh Chase, Tom Poston, Katherine Helmond, Richard Riehle 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017 16:00 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews 18:25 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski	06:00 Benny Hill 06:35 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:35 Galileo 10:45 Powrót do przyszłości 13:05 Naga broń 21 1/2: Kto obroni prezydenta? Tym razem porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Habsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niegdyś związany. 14:55 Park jurajski III - 16:55 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Złoty Pelen suspensu thriller nawiązujący do konwencji kina noir. 22:00 Naznaczone: Rozdział 3 00:05 COVID - zagrożenie dla świata 01:10 Śmierć na 1000 sposobów 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KOMEDIOWY 	FILM FABULARNY 	PROGRAM KULINARNY 	PROGRAM ROZRYWKOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	FILM WOJENNY 	TV Trwam 
15:50 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial kostiumowy 21:15 Zakochana Jedyńka - W blasku nocy - film obyczajowy 22:55 Pompeje - film fabularny, prod. Kanada 00:50 Film fabularny 02:45 Film fabularny 04:45 Z pamięci - felieton	23:05 Kino bez granic - Kochankowie z Księżycem - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray 00:50 Zakochany anioł - komedia romantyczna, reż. Artur Więcęk, wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan - Gancarczyk, Jerzy Trela, Janusz Gajos, Michał Gajos, Marta Bizoń, Kamil Bera 02:40 Film fabularny 04:30 Zakończenie dnia	17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacja 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacja 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson 23:50 Noc obcyżenia: Czas wyburzenia - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco 02:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	20:00 Kabaret na żywo. Młodsi i Moralni 22:05 Agenci Wybuchowy film akcji, w którym dwaj pracownicy rywalizujących agencji muszą współpracować ze sobą. Jest tylko jeden problem: żaden z nich nie wie, że obaj są tajnymi agentami. 00:35 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara Szczęście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi, a złe wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze. 03:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - progra rozrywkowy	19:30 Niedziela z...rolami Zdzisława Maklakiewicza - Klub profesora Tutki - Motylek - serial 20:00 Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock, wyk. James Stewart 22:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Kod origami - film dokumentalny, prod. Francja, 2015, reż. François - Xavier Vives 23:50 Bilet do kina - Na noże - komedia kryminalna, prod. USA, 2019, reż. Rian Johnson 02:10 Mocne Kino - Traffic 04:45 Legendy Rocka - The Yardbirds	22:05 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagrانبnego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Snipera Sgta. Thomasa Becketta o pomoc. 00:05 Grizzly Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 23:15 Wszyscy Kochają Mandy Lane - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch, Whitney Able 01:00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	09:00 Podróż Apostoła Franciszka 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Centrum Ewangelizacji 11:05 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Obyś był zimny albo gorący 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:45 Wypaczone sumienia 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Informacja dnia 16:10 Koncert żywcem 16:45 Tam, gdzie rodzi się Chrystus 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Polonija Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy 21:30 Informacja dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przystań - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Naczelne - Tajemnice przetrwania	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Życie według świętego Jana Pawła II 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 MGA HIT - Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy.	07:00 Teledyski 07:20 Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności 07:40 Wydarzenia aktualne 08:15 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Rzeki - dramat, prod. Norwegia, 2018, reż. Emir Baigazin, wyk. Bagdaulet Sagindikov, Sultanali Zhaksybek 11:00 Dom - serial 12:45 Ballada o ścinaniu drzewa - film TVP, reż. Feridun Erol, wyk. Bolesław Plotnicki, Józef Łodyński, Henryk Gęsikowski, Ewa Berger Jankowska 13:30 Rezerwy 14:35 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andryk, Sonia Bohosiewicz	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportery. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy W życiu głównych bohaterów jak zawsze sporo radości i wyzwań. Andzelika i Mariusz będą przygotowywać się do ślubu. W ich rodzinie nie zabraknie też zmartwień, których przysporzy im nastoletnia córka Mariusza, Julka, i jej podejrzane znajomości. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 11:50 Tajemnice miłości - program 12:55 Opowieści małżeńskie - program 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko - program 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości - program 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:05 Rzykanci 12:05 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Świądów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaki i wampirów. 23:10 Wzór 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:15 Benny Hill 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2022 04:55 SuperLudzie
SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:25 Świat bez fikcji - Albania 00:20 W blasku nocy - film obyczajowy	SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Lato w Vietnamie 21:55 Ile wazy koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marcewski, Robert Więckiewicz 00:05 O mnie się nie martw - serial komediowy 01:05 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania 02:55 Wierna - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke 04:55 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Wyciąg śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez 23:45 Ślub od pierwszego wejrzenia - film fabularny, prod. USA 00:50 Co za tydzień - magazyn 01:25 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:10 Kto was tak urządził	FILM SENSACYJNY  22:55 Solid Gold Miller jest młoda, uczciwa policjantką. W czasie jednej z nieudolnie przeprowadzonych akcji zostaje porwana i zgwałcona. Uciekając zabija swoich oprawców, a w raporcie zataja okoliczności zjścia i odchodzi z pracy. Osiem lat później do Gdyni ściągają ją jej były szef, Nowicki, wysoki oficer CBS, który stoi na czele zespołu prowadzącego dochodzenie w sprawie biznesowo-politycznych.	KOMEDIA  16:30 Mały świątek Don Camilla - komedia 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Seriolowa nostalgia - Tajemnica Sagalli - serial 20:00 Kultura jest kobietą - Sofia - film fabularny 21:35 Powidoki - Allan Bloom Umyst zamknięty. 22:05 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:20 Okno na podwórzu - thriller, prod. USA, 1954, reż. Alfred Hitchcock 01:20 Kino nocne - Bez litości - film sensacyjny, reż. Wojciech Wojcik, wyk. Olaf Lubaszenko 03:30 Dąkąd człowieku - film fabularny, reż. Jerzy Kołodziejczyk	SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niebezpieczna dzielnica 21:30 Ostatni skaut 23:55 Rasa 01:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	KOMEDIA  20:00 Los numeros - film komedia, Polska, 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz 21:50 Pozwól mi wejść - film horror, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smith-McPhee, Chloe Grace Moretz, Richard Jenkins, Cara Buono, Elias Koteas 00:20 Wszyscy Kochają Mandy Lane - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Amber Heard, Anson Mount, Michael Welch 02:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	TV Trwam 09:30 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Powołanie w powołaniu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:10 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium Matki Bożej Tuchowskiej 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przystań - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z greckokatolickich uroczystości Apostołów św. Piotra i Pawła	05:05 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Tajemnice miłości. Sakrament małżeństwa w prawosławiu 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej 20 - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionery 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Wieźień labiryntu Chłopak, który nie pamięta, budzi się w środku mrocznego labiryntu-rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwięzionymi szuka sposobu ucieczki. 00:40 Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Powidoki - program publicystyczny 08:40 Którędy po sztukę 09:00 Mały świątek Don Camilla - komedia, prod. Włochy, Francja, 1952, reż. Julien Duvivier, wyk. Fernand Joseph Desire Contandini, Gino Cervi, Vera Talchi, Franco Interlenghi, Charles Vissiere 11:00 Dom - serial 12:45 Wiehikul czasu - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski 13:30 Władystaw Szpilman 1911 - 2000 - własnymi słowami - film dokumentalny, reż. A. Marek Drązewski 14:55 Lotna - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Pichelski, Adam Pawlikowski, Jerzy Moes	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportery. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:00 Rzykanci 12:00 Mojżesz 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Ojcostwo polecam 15:00 Nowy kształt wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski
SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przystań - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:40 Ocaleni - reality show 00:45 Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem - film akcji	TELETURNIJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Iran - Polska 22:20 Wierna - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Robert Schwentke 00:30 Ludzkie historie - Forum film dokumentalny, prod. Niemcy, 2019 01:40 Lato w Vietnamie 03:20 Śladem brudnych pieniędzy - film dokumentalny 04:05 Reakcja bliźniacza - film dokumentalny 05:05 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Amerykański gangster - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee, Carla Gugino, Cuba Gooding Jr., Armand Assante, Joe Morton 00:40 Kuba Wojewódzki 01:50 Zabójcza broń - serial, USA 02:50 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	FILM SENSACYJNY  22:40 Blackway Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway. Dziewczyna zwraca się po pomoc do starego drwala, Lestera. 00:40 Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  16:35 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Seriolowa nostalgia - Tajemnica Sagalli - serial 20:00 Lekkie obyczaje - Nie ma nas w domu - film fabularny 21:45 Co dalej? - program publicystyczny 22:20 Portrety - Forman vs. Forman 23:50 Kultura jest kobietą - Sofia - film fabularny 01:30 Informacje kulturalne 01:55 Festiwal w Salzburgu 2020 - Elektra - Richarda Straussa 04:10 Kino nocne - Spis cudzołóżnic - komedia	FILM AKCJI  20:00 Kickboxer: Odwet Kurt zostaje porwany i trafia do więzienia w Tajlandii. Jedyną szansą na odzyskanie wolności jest walka z bezwzględnyim Mungkuteem. 22:10 American Assassin - film sensacyjny 00:20 Tak to się teraz robi 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM SENSACYJNY  20:00 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Sharen Mitchell 22:05 Ostatnia misja USS Indianapolis - film wojenny, USA, 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage, Tom Sizemore, Thomas Jane, Matt Lanter 00:45 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Ojcostwo polecam 15:00 Nowy kształt wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
05:15 Przystań - serial
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce



SERIAL KOSTIUMOWY
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przystań - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
21:05 Bolivar - serial
22:00 7 zgłoś się - serial
23:45 Ukraińcy - serial
00:45 Skazany - film akcji

TVP 2
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pozyteczni.pl magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy, prod. Turcja, 2019, reż. Neslihan Yesilyurt, wyk. Talat Bulut
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej



SERIAL OBYCZAJOWY
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Ile wazy kon trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek, Katarzyna Kwiatkowska, Małgorzata Buczkowska-Szlenkier, Andrzej Młynarczyk
22:25 Film fabularny
00:10 Medycusze Wspaniali
01:20 Ostatnia góra - film
02:55 Łukasiewicz - naczelnik - dokument
04:00 Archiwista - serial

TVN
06:05 Uwaga! - magazyn
06:20 Na Wspólnej - serial
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment - program
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



SERIAL OBYCZAJOWY
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Rick Yune, Ted Levine, Ja Rule
23:45 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas
02:05 Wewnętrzny wróg - serial, USA
03:05 Uwaga! - magazyn

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
14:40 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Zróbmy sobie wnuka - Maniek i Genia Koselowie to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta ogromną plantację pomidorów.



FILM OBYCZAJOWY
21:55 Randka na weselu - Mike i Dave, dwaj dorośli bracia, słyną z szczeniackich wyglupów, które psują każdą rodzinną uroczystość. Gdy zostają zaproszeni na wesela swojej siostry na Hawajach, rodzice stawiają im warunek: muszą pojawić się w towarzystwie dziewczyny, które w razie potrzeby będą miały na nich oko.
00:05 Wieżnica labiryntu
02:40 To dopiero początek
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Teledyski
07:25 Przestrzenie Sztuki - Katowice
07:50 Informacje kulturalne
08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:00 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja, 1995, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Wojciech Pszoniak, Jan Szymulik, Ewa Domańska, Wojciech Stankiewicz
11:00 Dom - serial
12:40 Non - stop kolor - film
13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny
14:40 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Krzysztof Machczak, Bartosz Opania, Grażyna Błęcka-Kolska
16:30 Austeria - dramat, reż. Jerzy Kawalerowicz
18:30 Informacje kulturalne



SERIAL OBYCZAJOWY
18:50 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Polarny rok - film fabularny
21:45 Więcej niż fikcja - Chiński dziwczyzny do wzięcia
23:25 Lekkie obyczaje - Nie ma nas w domu - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, Belgia
01:15 Scena Klasyczna
02:00 Informacje kulturalne
02:30 Kino nocne - Bilet na księżyc - film
04:40 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial



SERIAL OBYCZAJOWY
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Hansel i Gretel: Wzrost czarownic
21:45 Sto stóp
23:45 Jak urodzić i nie zwiariować
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska
07:05 Idealna niania - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Totalne remonty Szelągowskiej
11:50 Tajemnice miłości
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Rozwód. Walka o wszystko
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA, 2014



FILM WOJENNY
22:20 Złamanych Serc - film wojenny, USA, 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson
01:00 Grindhouse: Death Proof - film horror, USA, 2007, reż. Quentin Tarantino, wyk. Kurt Russell, Zoe Bell, Rosario Dawson, Vanessa Ferlito, Rose McGowan, Quentin Tarantino, Mary Elizabeth Winstead
03:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
08:05 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierścionek z rubinem
Nastoletnia Lucy jest bardzo smutna. Jej ojciec stracił pracę. Pozbawiona środków do życia rodzina znajduje schronienie w posiadłości babci.
11:05 Rzykanci
12:05 Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka
15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów
16:55 Pierścionek z rubinem
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Wielka Ucieczka - film akcji
22:00 Diabeł: Inkarnacja
Nastoletnia dziewczyna umiera w wyniku szokującego egzorcyzmu, który wymknął się spod kontroli. Mija kilka miesięcy.
23:50 Mistrz Dowcipu
00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam
09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Oredzie na trudne czasy
11:00 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojżesz - 10 przykazań
13:30 Msza święta
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Śluzna walka
15:30 Petra - tajemnicze miasto
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wyszynki
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończony
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

TVP 1
05:15 Przystań - serial
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie - Caritas dla Ukrainy - magazyn, reż. Grzegorz Sadurski
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce



SERIAL KOSTIUMOWY
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przystań - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolivar - serial
21:55 Sprawa dla reportera
22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn

TVP 2
05:00 Na sygnale - serial fabularny
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Smaki świata - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy, prod. Turcja
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej



SERIAL OBYCZAJOWY
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019, reż. Cem Tabak, Yasemin Erkul, wyk. Sezgin İmlek, Gizem Arıkan, Emre Mete Sönmez, Ali Yasin Özegemen, Ozan Turan
19:35 Siatkówka mężczyzn
22:15 Błkitna głębia 2: Rafa - thriller, prod. USA, 2009, reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort
24:00 Kongresmen - dramat, prod. USA, 2015
01:40 Sześć zón i jeden pogrzeb - komedia
03:30 Gomorra - serial
04:20 Zakończenie

TVN
06:05 Uwaga! - magazyn
06:20 Na Wspólnej - serial
06:50 Milionerzy
07:20 Bunt - serial, Polska
07:55 Tajemnice miłości
09:00 Ten moment
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje



MAGAZYN
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman
00:55 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. Rob Cohen
03:15 Uwaga! - magazyn
03:35 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Zakochani - Bohaterką jest Zosia, piękna i inteligentna dziewczyna. Posiada ona niezwykły dar, dar do rozkochiwania w sobie każdego mężczyzny.



FILM OBYCZAJOWY
22:20 Step Up - taniec zmysłów - Tyler to chłopak z nizin, buntownik z najgorszej dzielnicy Baltimore, który codziennie balansuje na granicy prawa, a jednym jego marzeniem jest wyrwanie się z dołującej rzeczywistości. Nora jest utalentowaną tancerką, dziewczyną z dobrego domu, która może sobie pozwolić na przywykłe kształcenie się w elitarniej Akademii Muzyki i Tańca.
00:50 Norbit
03:00 Świat według Klepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Teledyski
07:50 Informacje kulturalne
08:20 Księga Przestrzeni
09:00 Austeria - dramat, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Franciszek Pieczka, Wojciech Pszoniak, Jan Szymulik, Ewa Domańska, Wojciech Stankiewicz
11:00 Dom - serial
12:45 Fabryka - film
13:30 Władza w ręce dzieci - film dokumentalny
14:45 Eroica - dramat, reż. Edward Zdzienicki, Barbara Półomska, Ignacy Machowski, Kazimierz Opaliński, Leon Niemczyk, Józef Nowak
16:25 Paciorki jednego różańca - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marta Straszna, Augustyn Halota, Jan Bogdół, Franciszek Pieczka
18:30 Informacje kulturalne



SERIAL OBYCZAJOWY
18:50 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial
20:00 Teatr Telewizyjny - Kobra - spektakl teatralny
21:05 Tamte lata, tamte dni - Czary Harasimowicz
21:45 Kino Mistrzów - Mahler - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1974, reż. Ken Russell, wyk. Dana Gillespie, Robert Powell, George Coulouris, Georgina Hale
23:50 Berlin Live - Eric Burdon & The Animals - koncert
01:05 Nocny dokument
02:15 W trzy miesiące dookoła świata - Polarny rok - film fabularny
04:00 Informacje kulturalne
04:30 Teledyski

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
17:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Pokojówka na Manhattanie
22:05 Śniadanie do łóżka
23:50 Córka mojego szefa



SERIAL OBYCZAJOWY
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:00 Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia,
02:25 Menu na miarę - talk show prod. Polska
03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska

TVN 7
05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska
07:05 Idealna niania - program obyczajowy
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Totalne remonty Szelągowskiej
11:50 Tajemnice miłości
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Rozwód. Walka o wszystko
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ukryta prawda



KOMEDIA
20:00 Akademia policyjna - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes
22:10 Dr T i kobiety - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Robert Altman, wyk. Richard Gere, Helen Hunt, Farrah Fawcett, Shelley Long, Kate Hudson
00:40 Jeszcze dłuższe zarczynki - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans
03:15 Noc magii - program ezoteryczny

65. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej w Oliwie 2022 Najstarszy festiwal organowy w Europie!

Koncerty letnie na najpiękniejszych organach barokowych Europy!
Niepowtarzalne recitale organowe wybitnych organistów z całego świata!
Bogaty program i fascynujące wykonania!

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej w Katedrze Oliwskiej to najstarsze tego typu wydarzenie muzyczne w Polsce. Już blisko pół wieku oliwskie organy ożywiają muzyką mistrzów, brzmieniem zarówno dzieł dawnych jak i nowych, których premiery światowe właśnie tu mają miejsce. Katedralne organy to instrument o niespotykanym brzmieniu, konstrukcji i możliwościach. Składa się z dwóch części - centralnej i bocznej. Organista może grać na obu jednocześnie, z jednej klawiatury, uzyskując efekt stereofonii.

Barokowa ornamentyka wzbogacona jest ruchomymi elementami - trąbkami, dzwonekami aniołów, wirującymi gwiazdkami, uruchamianymi w trakcie gry.

Na coroczne festiwale zjeżdżają znakomici wirtuozi z całego świata.

Ta niewątpliwie prestiżowa



ORGANY W ARCHIKATEDRZE OLIEWSKIEJ.

FOT. ŹRÓDŁO: BAZYLIKA ARCHIKATEDRALNA W GDAŃSKU

impieza kulturalna, wizytówka Pomorza Gdańskiego, już na stałe wpisała się kalendarz kulturalny województwa pomorskiego, podnosząc Gdańsk do rangi stolicy organowej Polski Północnej.

Pełne uczestnictwo publiczności w koncertach ułatwi zain-

stalowany w Katedrze Oliwskiej ekran multimedialny. Dzięki temu melomani, siedzący tyłem do organów, będą mogli nie tylko usłyszeć grającego artystę, ale również obserwować jego grę „na żywo”. Każdy koncert poprowadzi konferansjer.

TERMIN : 01 07 2022 - 26 08 2022

Truskawkobranie 2022

Truskawkobranie- największa na Kaszubach impreza plenerowa ma już swój termin – odbędzie się 2 lipca 2022 roku. Miejscem Truskawkobrania będzie tradycyjnie teren Centrum Sportów Wodnych i Promocji Regionu w Brodnicy Górnej koło Kartuz. Wstęp jak zawsze wolny! Wydarzeniu towarzyszyć będzie festyn ludowy, jarmark i występy znanych wykonawców.

PROGRAM

Truskawkobrania 2022:

- 15.00 - 16.00 Występ Teatr Qfer
- 16.30 - 17.15 Koncert Młodzieżowa Orkiestra Dęta Łapalice
- 17.15 - 19.00 Koncert The MoneyMaker\$
- 19.15 - 20.30 Koncert Jula
- 21.00 - 22.30 Koncert Poparzeni Kawą Trzy

Ponadto:

- liczne stoiska handlowe i gastronomiczne
 - prezentacja dorobku kultury kaszubskiej, zarówno amatorskiej jak i profesjonalnej
 - liczne występy artystyczne
 - konkursy
 - zawody wędkarskie
 - przejażdżki tramwajem konnym
 - wiele innych atrakcji :-)
- Od 1971 roku na Złotej Górze nieopodal Brodnicy Górnej z



okazji truskawkowych zniw gospodarze powiatu kartuskiego urządzają wielki festyn ludowy. Święto Truskawkobrania rozrasta się i przyciąga coraz większe rzesze wystawców i zwiedzających - zarówno „miejscowych” jak i turystów. Festyn stał się największą imprezą w regionie. Szacuje się, iż w Truskawkobranii co roku bierze udział kilkadziesiąt tysięcy osób.

Gwoździem programu imprezy są truskawki, pod najrozmaitszymi postaciami, w myśl hasła: wszystko o truskawce!

Na festynie można znaleźć liczne stoiska handlowe i gastronomiczne, prezentuje się dorobek kultury kaszubskiej, amatorskiej i profesjonalnej, są liczne występy artystyczne, konkursy, zawody wędkarskie, stoiska z truskawką i kaszubskim rękodziełem ludowym, przejażdżki tramwajem konnym i wiele innych atrakcji. Podczas imprezy wystawiają się producenci truskawek, którzy sprzedają owoce świeże oraz przetworzone w postaci musu truskawkowego.

Nieruchomości

Wynajem

HALA produkcyjno-magazynowa 500 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomości ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

HALA produkcyjno-magazynowa 150 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomości ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

BIURA do wynajęcia, różne powierzchnie. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomości ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. Tel. 795 494 664

Usługi

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Budowlano-remontowe

Naprawa dachów i kominów. Tel. 662 871 497
Usługi remontowo-wykończeniowe, szybko i solidnie. Tel. 501-184-506

Turystyka, wypoczynek

Noclegi doba 40 zł. Tczew. Tel. 608-779-053

Biznes i handel

Materiały budowlane

Firma wykonuje balustrady, ogrodzenia. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502 164 885

Sprzedam inne

TARTAK OFERUJE SPRZEDAŻ: 1. Drewno konstrukcyjne pod wymiar, 2. Deski, 3. Łaty, 4. Kontrłaty, 5. Impregnacja, 6. Stemple budowlane różnej długości, 7. Transport, 8. Drewno kominkowe i opałowe, 9. Zrzyny cięte lub w całości. TEL. 502-469-080 ORAZ 58-562-44-61

Kupię

KUPIĘ ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Motoryzacja

Usługi

Naprawa stacyjek i zamków, awaryjne otwieranie samochodów, dorabianie kluczy z immobilizerem. Starogard, ul. Mickiewicza 10. Tel. 58 56 262 22 lub 602 688 508

Samochody - kupno

Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrejestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Praca

Dam pracę

Zatrudnię do zbioru truskawek, z zakwaterowaniem. Tel. 663 030 242

Matrymonialne

Biuro Matrymonialno-Partnerskie „Serduszka Dwa”. Najskuteczniejszy w regionie dyskretny i indywidualny dobór par. tel:883783782

TWOJE ogłoszenie możesz wysłać przez SMS



Ogłoszenia przyjmujemy również w redakcji

wyślij ogłoszenie za 7,38 złotych a otrzymasz jedną emisję ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 76567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

wyślij ogłoszenie za 11,07 złotych, a otrzymasz dwie emisje ogłoszenia w Dzienniku Pomorza



sms pod numer 79567 o treści owp.dpz TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 120 znaków)

Pomorskie, jakiego (prawdopodobnie) nie znacie.

Mamy dla Was propozycje na wakacje

Czy można być odkrywcą i podróżnikiem nie wybierając się na drugi koniec świata? Dla wszystkich Pomorzan, którzy lato spędzają w granicach własnego województwa, ale także dla złąknionych nieoczywistych odkryć turystów, przygotowaliśmy kilka ciekawych propozycji. Na początek zapraszamy do podróży do miejsc, które zagrały w popularnych filmach.



Pomorze to przede wszystkim najpiękniejsze na polskim wybrzeżu plaże i malownicze Kaszuby. Ale nie tylko – na odkrycie wciąż czeka nasza „krajina łagodności”, czyli Kociewie, a przygód i atrakcji można szukać również na Żuławach i Połwie.

Plaża to nie wszystko

Znudziło ci się leżenie placikiem na plaży? Zrób sobie krótki spacer, a być może natrafisz na coś niezwykłego. Na przykład na most zwodzony, który odegrał ważną rolę w jednym z odcinków serialu „Cztery pancerni i pies”. Ten most znajduje się na Żuławach, nad Wisłą Królewiecką, na południe od wsi Sztutowo. W odcinku serialu zatytułowanym „Daleki patrol” załoga „Rudego” musiała zdobyć zaminowany i broniony przez SS-manów most pod Berlinem, co udało się dzięki odwadze Janka Kosa. Oryginalny most jest jedną z kilku podobnych – wciąż działających – konstrukcji zbudowanych w latach 30. ubiegłego wieku na Żuławach.

Na jednej z najbardziej dzikich i malowniczych pomorskich plaż, w okolicy latarni morskiej Stilo, znajdują się z kolei pozostałości po dawnych nautofonach, czyli urządzeniach, które wydając charakterystycz-

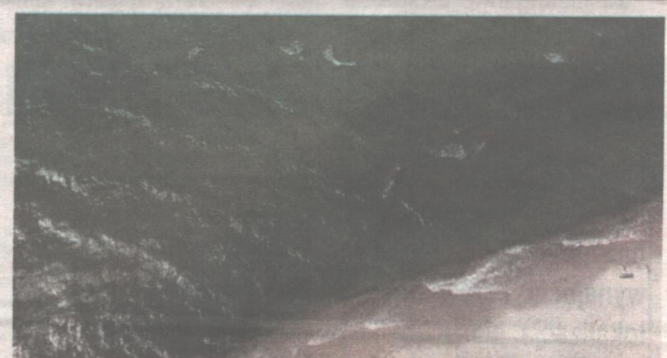
ne niskie buczenie, wspomagały nawigację statków w warunkach ograniczonej widoczności. Pierwszy z buczków zbudowano w 1906 roku, drugi – w latach 50. ubiegłego wieku.

Natomiast w okolicach Ustki, przy plaży w Poddąbju, spoczywają do dziś fragmenty wraku duńskiego torpedowca TFA4. Statek został w 1941 roku przejęty przez Niemców, a w lutym 1945 roku został uszkodzony podczas bombardowania portu w Piławie. Jednostkę holowano na zachód celem remontu, ale na wysokości Ustki, podczas sztormu, zerwała się z holu i osiadła na plaży. Zanim wrak zezłomowano w latach 60., również i on zagrał filmie. Niemiecki wrak okazał się idealną kryjówką dla przestępców i wrogów socjalizmu w filmie „Uczta Baltazara” z 1954 roku.

A może wyrzutnie rakiet?

Ciekawym obiektem jest również betonowe moło wrzynające się w Bałtyk kilometr na zachód od ujścia Słupi. Pierwotnie miały tu cumować tankowce z ropą, transportowce i okręty wojenne. Dziś zamiast tego ze zwietrzałej konstrukcji korzystają wędkarze i turyści złąknieni dreszczyku emocji.

Decyzja o budowie dużego



portu w Ustce zapadła w 1937 roku. Taki port zapewniłby Niemcom stałe morskie połączenie pomiędzy Rzeszą a Prusami. Prace ruszyły rok później – rozpoczęto je od budowy betonowego falochronu, który miał mieć długość prawie dwóch kilometrów. Jego konstrukcja opierała się na wbitych w plażę palach, a na większej głębokości – na żelbetowych kesonach zatopionych w dnie i wypełnionych betonem. Falochron miał być elementem dużego morskiego portu dorównującego Gdyni. Koszty inwestycji wyliczono na 60 mln marek, z czego 1/4 miała zostać przeznaczona na budowę magistrali kolejowej Ustka – Berlin. Podróż koleją i następnie statkiem skróciłaby czas podróży z Berlina do Królewca o połowę (z 18 do 9 godzin). We wrześniu 1939 roku niemieckie plany mocno się zmieniły. Po zajęciu Polski, okrężna

droga morska do Prus przestała być potrzebna. Dlatego budowę wstrzymano. Na usteckiej plaży pozostał jedynie wybudowany do tej pory 200-metrowy odcinek falochronu.

Nadmorskie wydmy to również idealny teren, by ukryć wojskowe stanowiska obrony wybrzeża z czasów PRL-u. Na Pomorzu znajdują się zarówno dawne jednostki artylerii nadbrzeżnej – betonowe obiekty Baterii Artylerii Stałej można napotkać przy plaży w Lędowie, w Rozewiu, na Półwyspie Helskim, a także w Gdyni i w Gdańsku.

Część budynków jest ogólnodostępna. Wzdłuż pomorskiego wybrzeża rozsiane są również stanowiska raketowej obrony powietrznej – schrony i platformy, na których ustawiano wyrzutnie rakiet. Znajdziemy je m.in. w okolicach Lubiatowa, Czółpina i Dębiny.

Tekst i zdjęcia: pomorskie.eu

Dzień Sportu w Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie

Mokra robota, slalom z piłką i bieg o puchar dyrektora

Mokra robota, sikawka, slalom z piłką to tylko niektóre z konkurencji, w których startowali mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie podczas pikniku sportowo – rekreacyjnego „Dzień Sportu”. Uroczystego otwarcia imprezy dokonała Jolanta Mroczek, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, życząc wszystkim uczestnikom powodzenia w zawodach i dobrej zabawy.

Podczas Dnia Sportu odbył się bieg o Puchar dyrektora DPS w Ryjewie, w którym zwyciężył Cezary Ochał. Drugie miejsce zajął Piotr Belt, a trzeci na mecie był Stanisław Kamiński. W czasie trwania imprezy mieszkańcy musieli zaliczyć udział w następujących konkurencjach: slalom z piłką, rzut do celu, kręgle, sikawka, mokra robota i paintball. Przygotowano również konkurencję niespodziankę dla personelu - Poszukiwacze złota, w której pracownicy rywalizowali z dyrektorem placówki. Wprawdzie dyrektor domu została pokonana, ale jak podkreślono, miała utrudnione zadanie. Po zakończeniu sportowej części imprezy rozpoczęło się grillowanie oraz tańce przy muzyce. Wiele radości mieszkańcom „Słonecznego Wzgórza” sprawiła wizyta młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Ryjewie



Mokra robota, sikawka, slalom z piłką to tylko niektóre z konkurencji, w których startowali mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie podczas pikniku sportowo – rekreacyjnego „Dzień Sportu”.

Zdjęcia: Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

wraz z nauczycielką Iwoną Cychnerską, która przywiodła ze sobą psa

wykorzystywanego do zajęć dogoterapii. Dodatkowo w czasie trwania pikniku,

dzięki uprzejmości Tomasa Adamczyka, odbyła się prezentacja motocykla Harley Davidson. Na zakończenie Dnia Sportu Jolanta Mroczek, dyrektor

Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie, wręczyła puchary za bieg oraz nagrody za aktywny udział w Dniu Sportu mieszkańcom, którzy zaliczyli wszystkie konkurencje. Organizatorzy podkreślają, że w organizację imprezy zaangażowali się Bartosz Podolski, który przygotował i przeprowadził konkurencję paintball oraz Krzysztof Skoczek, który udostępnił sprzęt do konkurencji sikawka i mokra robota. Były to zabawy, które cieszyły się największym powodzeniem wśród uczestników zawodów. W organizację imprezy włączyli się też Iwona Cychnerska i Tomasz Adamczyk. Według organizatorów Dnia Sportu, dzięki doskonałej pogodzie i organizacji pikniku, mieszkańcy „Słonecznego Wzgórza” nie mogą się już doczekać kolejnej imprezy. (op)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcprkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Świetlica przy ul. Hallera 5

od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00

tel. 783 152 042

e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl

Świetlica przy ul. Miłosnej 1

od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00

tel. 783 154 405,

e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biurowo czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach

ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei

ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie

ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach

ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury pierwszego kontaktu:

poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00

dyżury popołudniowe

poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15

tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno – Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem – AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kollataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kollataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
 Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
 Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
 ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

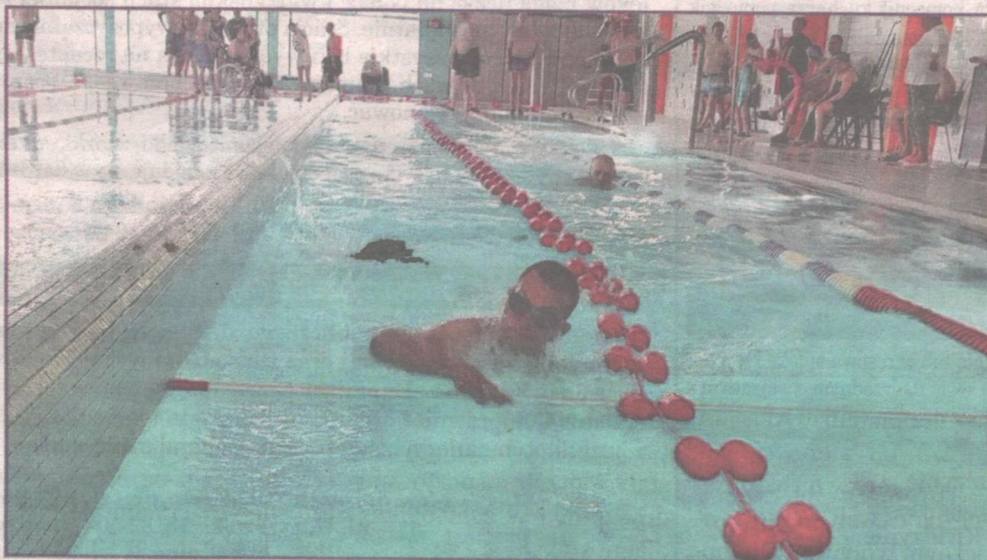
Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Akces Swim

Cztery medale dla pływaków

Konrad Stachewicz z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajął pierwsze miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach Pływackich Akces Swim. Drugie miejsce zajął Piotr Belt, także z DPS w Ryjewie. Magdalena Kuter zajęła drugie miejsce w kategorii pływania stylem dowolnym kobiet, natomiast Artur Jurczak w kategorii pływania stylem dowolnym mężczyzn zajął trzecie miejsce. Oboje reprezentowali Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn), prowadzony przez Fundację „Misericordia”.

Łącznie w zawodach, które odbyły się w Gdańskim Ośrodku Sportu w Gdańsku Oruni, wzięło udział 70 osób. Ich organizatorem była Fundacja Rozwoju Integracji Społecznej AKCES. WTZ w Górkach reprezentowało pięciu zawodników: Aleksandra Kozikowska, Magdalena Kuter, Magdalena Ginter, Artur Jurczak i Przemysław Rutkowski. Zawodnicy byli pod opieką Wandy Wieruckiej, rehabilitantki w WTZ w Górkach. Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie reprezentowali Konrad Stachewicz, Piotr Belt, Waldemar Paszke, Rafał Aleksandrowicz Rafał i Piotr Wierzbowski. Opiekunką pływaków była Halina Górecka. Zawodnicy wzięli udział w czterech konkurencjach - pływanie stylem dowolnym kobiet, pływanie stylem dowolnym mężczyzn, pływanie z deską i pływanie



Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Akces Swim odbyły się w Gdańskim Ośrodku Sportu. Ich organizatorem jest Fundacja Rozwoju Integracji Społecznej AKCES. Na zdjęciu: Artur Jurczak z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn). Zdjęcia: Wanda Wierucka

rekreacyjne. Rozpoczęcie zawodów poprzedziła wspólna rozgrzewka.

- To już mój drugi udział w tych zawodach. Nie zająłem miejsca na podium, ale nie to się dla mnie liczy, tylko sam

udział. Mimo to poszło mi zaskakująco dobrze. Poza tym byli tam sami fajni ludzie, a atmosfera była bardzo dobra, więc było warto - podsumowuje Przemysław Rutkowski, uczestnik zawodów i autor relacji.

Po raz pierwszy w historii tych zawodów przyznano też nagrody drużynowe. Repre-

zentacja WTZ w Górkach zajęła zespołowo piąte miejsce. Drużyna DPS w Ryjewie zajęła szóste miejsce. Nikt nie odszedł z pustymi rękami - każdy z zawodników otrzymał medal, dyplom oraz nagrody rzeczowe. Zawody zostały zorganizowane po raz trzeci.

Przemysław Rutkowski



Magdalena Kuter zajęła drugie miejsce w kategorii pływania stylem dowolnym kobiet.



WTZ w Górkach reprezentowało pięciu zawodników: Aleksandra Kozikowska, Magdalena Kuter, Magdalena Ginter, Artur Jurczak i Przemysław Rutkowski.



Konrad Stachewicz z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajął pierwsze miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach Pływackich Akces Swim. Drugie miejsce zajął Piotr Belt, także z DPS w Ryjewie, natomiast Artur Jurczak zakończył zawody na trzecim miejscu. Fot. DPS w Ryjewie

Dzienny Dom Pobytu Senior + zaprasza
Dzień Otwarty

Dzienny Dom Pobytu Senior + w Kwidzynie zaprasza seniorów do odwiedzenia placówki podczas Dnia Otwartego, który odbędzie się w najbliższy czwartek, 30 czerwca. Seniorzy, którzy nie chcą spędzać czasu jedynie w domu mogą skorzystać z oferty placówki. Uczestnikami zajęć w domu mogą zostać osoby mieszkające w Kwidzynie, niepracujące i samodzielne, które ukończyły 60 lat.



- Nasza placówka funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00. Zapewniamy posiłki w formie śniadania i jednego gorącego posiłku, zajęcia rehabilitacyjne, w tym masaże, zajęcia ruchowe, terapię zajęciową, warsztaty rękodzielnicze, a także spotkania z kosmetyczką. Wspólne śpiewanie, rozmowy i fajnie spędzony czas to tylko niektóre z zalet pobytu w naszej placówce - mówi Małgorzata Jedlina, koordynator Dniennego Domu Pobytu „Senior+”.

Aby przybliżyć seniorom działalność placówki, w czwartek,

30 czerwca, w godz. 10.00-12.00 zostanie zorganizowany Dzień Otwarty, na który placówka zaprasza wszystkich chętnych seniorów.

- Przy filiżance kawy i słodkim poczęstunku będzie można się przekonać, jak w praktyce wygląda działalność i funkcjonowanie placówki - mówi Małgorzata Jedlina.

Siedzibą domu jest budynek naprzeciwko Urzędu Miejskiego. Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji oraz zasad pobytu można uzyskać pod numerem telefonu **885 065 000**. (jk)

Pomóż Ukrainie
Subkonto Fundacji „Misericordia”

Fundacja „Misericordia” w Górkach uruchomiła specjalne subkonto, na które można wpłacać pieniądze, które zostaną przeznaczone na pomoc Ukraincom w Kwidzynie i Barze.

Subkonto zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Zgodnie z ustaleniami burmistrza Kwidzyna i zarządu Fundacji „Misericordia” obecnie służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukrainców w Kwidzynie i Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Poniżej numer rachunku, na który można dokonywać wpłat chcąc pomóc obywatelom Ukrainy.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64

e-mail: wtkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

OPINIE CZYTELNIKÓW

Pijany i bez uprawnień siedemnastolatek spowodował wypadek

W piątek rano doszło do groźnego wypadku w miejscowości Krzykosy-osobowy seat wypadł z jezdni i uderzył w drzewo. Kierowcą okazał się pijany siedemnastolatek, który podróżował z pasażerem, obaj to mieszkańcy Prabut. Uczestnicy zdarzenia z obrażeniami ciała trafili do szpitali.



Około godz. 5.00 w miejscowości Krzykosy doszło do zdarzenia drogowego, w którym brał udział samochód marki Seat. Na miejsce zdarzenia natychmiast pojechali kwidzińscy policjanci. Funkcjonariusze wstępnie ustalili, że 17-letni mężczyzna kierujący

osobowym seatem nie dostosował prędkości do warunków ruchu, w wyniku czego uderzył w przydrożne drzewo. Szybko wyjaśnili przyczynę tego niebezpiecznego manewru. Jak się okazało 17-letni kierowca był w stanie nietrzeźwości. Przeprowadzone bada-

nie alkomatem wykazało, że zarówno kierowca, jak też jego starszy o rok pasażer, znajdowali się pod widocznym wpływem alkoholu. Siedemnastolatek miał ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie i nie posiadał uprawnień, natomiast pasażer prawie 2 promile.

Obaj poszkodowani, którzy jechali tym autem zostali przetransportowani do szpitala w celu dalszej diagnostyki.

Policjanci apelują o rozwagę i rozsądek na drogach, przede wszystkim aby nie kierować pod wpływem alkoholu.

Policjanci apelują i przypominają, że alkohol negatywnie działa na organizm człowieka. Tracimy zdolność koncentracji i poczucie rzeczywistości. Zdecydowanie wydłuża się zdolność oceny sytuacji i czas reakcji. Osoby decydujące się na wsiadanie „za kółko”

po alkoholu wykazują się brakiem rozsądku i lekkomyślnością. Pijany kierowca to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia, nie tylko własnego ale też innych użytkowników dróg.

KWP Gdańsk
Fot: KWP, PSP

7 PBOT

Kolejni pomorscy terytorialsi już po przysiędze

W minioną sobotę, 25 czerwca 7 Pomorska Brygada Obrony Terytorialnej przyjęła w swe szeregi kolejnych 17 ochotników, którzy przed ponad dwoma tygodniami rozpoczęli 16-dniowe szkolenie podstawowe.



Żołnierze po ukończeniu szesnastodniowego szkolenia złożyli przysięgę wojskową na placu apelowym 7 Brygady Obrony Wybrzeża w Słupsku. Od teraz pełnić będą swą służbę Ojczyźnie w 71 batalionie lekkiej piechoty w Malborku, 73 bpl w Słupsku a część z nich trafi do 72 bpl w Kościerzynie.

Sobotnia przysięga pomorskich terytorialsów była 40 w historii funkcjonowania 7 PBOT. W bieżącym roku czeka nas jeszcze 5

tego typu uroczystości – najbliższa odbędzie się już 10 lipca w Malborku.

Wszystkich zainteresowanych wstąpieniem w szeregi 7 Pomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej odsyłamy do strony internetowej <https://rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl/>, gdzie zasięgnąć można wszystkich informacji niezbędnych, by zostać żołnierzem WOT.

Maciej Szalbierz/Foto: 7 PBOT



LIPIEC z KCK



IMPREZY PLENEROWE

2 lipca, godz. 10:00
**Festiwal Kapel
i Zespołów
Ludowych
FOLKLOR
I BIESIADA**

Plac Św. Jana Pawła II

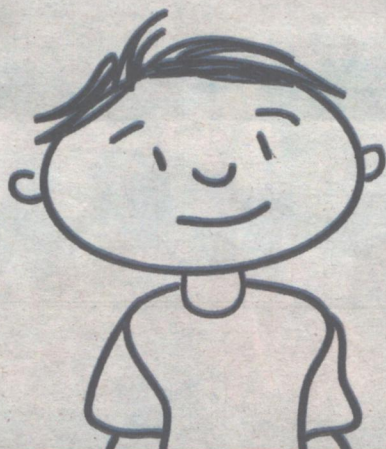
30 lipca, godz. 13:00
**Festiwal Ulicznej
Sztuki FUSY**

Plac Św. Jana Pawła II



Spektakle dla dzieci

12 lipca, godz. 16:30
JAŚ I MAŁGOSIA



szczegóły: www.kckkwidzyn.pl

WARSZTATY GRUP ARTYSTYCZNYCH

27 czerwca – 1 lipca
LETNIA AKADEMIA GITARY

30 czerwca, 7 lipca
**MUZYKOWANIE
Z COMBO JUNIORS BAND**

30 czerwca, 14, 21, 28 lipca
**WARSZTATY KALIGRAFII
dla dzieci**

lipiec
**WARSZTATY KOMPUTEROWE
Raspberry Pi**

4 lipca, 29 lipca
KARAOKE z ART VOICE

4 – 8 lipca
**PŁYNIE WISŁA PŁYNIE-
folkowe podróże małe i duże
ZPIT POWIŚLE**

4 – 6 lipca
Warsztaty szycia na maszynie

4 – 8 lipca
WAKACJE Z PLASTYKĄ

4 – 8 lipca
**PÓŁKOLONIA -
LETNIA KULTURKA**

13 – 14 lipca
**Warsztaty ruchowo- taneczne
z Mażoretkami**

6 lipca
**WARSZTATY SENSORYCZNE
DLA PAMPERSIAKÓW
Z MAMAMI**

6 lipca
**WARSZTATY SENSORYCZNE
DLA DZIECI**

7 lipca
PACHNĄCE WARSZTATY

Zapisy e-formularz
kckkwidzyn.pl



LETNIE GRANIE

8 lipca, godz. 20:00
SILENT PARTY
Deptak ul. Piłsudskiego

22 lipca
**KONCERTY
Wiktoria i Marek
Depa**
godz. 19:00

Jah Trio Travelers
godz. 20:00
Plac Plebiscytowy



KINO

5 lipca
KINO SFERYCZNE

**PONIEDZIAŁKOWE
KINO NA LEŻAKACH**

4 lipca godz. 17:00
11 lipca godz. 17:00
18 lipca godz. 17:00
25 lipca godz. 17:00

**SEANS
DLA DOROSŁYCH**
4 lipca godz. 19:00

Letni Turniej Tenisa Stołowego dla niepełnosprawnych uczestników WTZ w Górkach

Letni Turniej Tenisa Stołowego odbył się w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn), prowadzonym przez Fundację „Misericordia”.



Niepełnosprawni zawodnicy walczyli o Puchar Kierownika WTZ. Zwycięzcą turnieju został Artur Jurczak. Drugie miejsce zajął Daniel Kuriata, a trzecie Szymon Szpociński. Specjalne wyróżnienie i puchar dla zawodniczki, która zrobiła największe postępy w grze, otrzymała Agnieszka Sitnicka. Puchary najlepszym zawodnikom oraz dyplomy wszystkim uczestnikom turnieju wręczyli Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Marian Behnke, który przygotował turniej oraz pełnił funkcję sędziego głównego.

W okresie pandemii zawieszone zostały rozgrywki w ramach Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych. Zawodnicy z WTZ w Górkach, którzy zajmowali w lidze czołowe miejsca, muszą czekać na wznowienie ligowych turniejów. Organizowane wiosną i jesienią turnieje są formą treningu, który ma nie tylko utrzymać dotychczasowe umiejętności niepełnosprawnych tenisistów, ale również je rozwijać.

Trenerem tenisistów w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach od wielu lat jest Marian Behnke. Trenowana przez niego Klaudia Klonowska z Kwidzyna w 2009 roku zdobyła złoty medal podczas ogólnopolskich letnich igrzysk, rozgrywanych

w ramach Olimpiad Specjalnych. Rok później zdobyła złoty i srebrny medal w tenisie stołowym podczas Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Warszawie. Złoty medal wywalczyła indywidualnie, natomiast srebro wywalczyła w mikście. Tenisiści z WTZ w Górkach w sezonie Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w 2019 roku zajęli pierwsze miejsce w najsilniejszej grupie A. W turniejach ligi brali wówczas udział Klaudia

Klonowska i Artur Jurczak. Najlepszym zawodnikiem pomorskiej ligi został wówczas Roman Leszek, reprezentujący Warsztat Terapii Zajęciowej w Rybnie. Klaudia Klonowska zajęła drugie miejsce. W ligowych rozgrywkach każdego roku uczestniczyło ok. 100 niepełnosprawnych tenisistów z województwa pomorskiego. Wszyscy czekają na wznowienie sezonu Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w 2024 roku



Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że w dniu 23 czerwca 2022 roku zmarła nasza koleżanka

Joanna Bożek

wieloletni pracownik Wydziału Rozwoju Powiatu i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Kwidzynie
Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie i Bliskim

składają
Zarząd, Koledzy i Koleżanki ze Starostwa Powiatowego oraz Radni Powiatu Kwidzyńskiego

Wójt Gminy Kwidzyn

Informuje o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 29.06.2022 r. do dnia 20.07.2022 r., wykazu zawierającego informację o nieruchomościach stanowiących własność Gminy Kwidzyn, przeznaczonych do sprzedaży.

Wykaz obejmuje:

1. nieruchomość niezabudowaną oznaczoną numerem działki 61/15 o powierzchni 0,0165 ha, położoną w Górkach, przeznaczoną na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej.

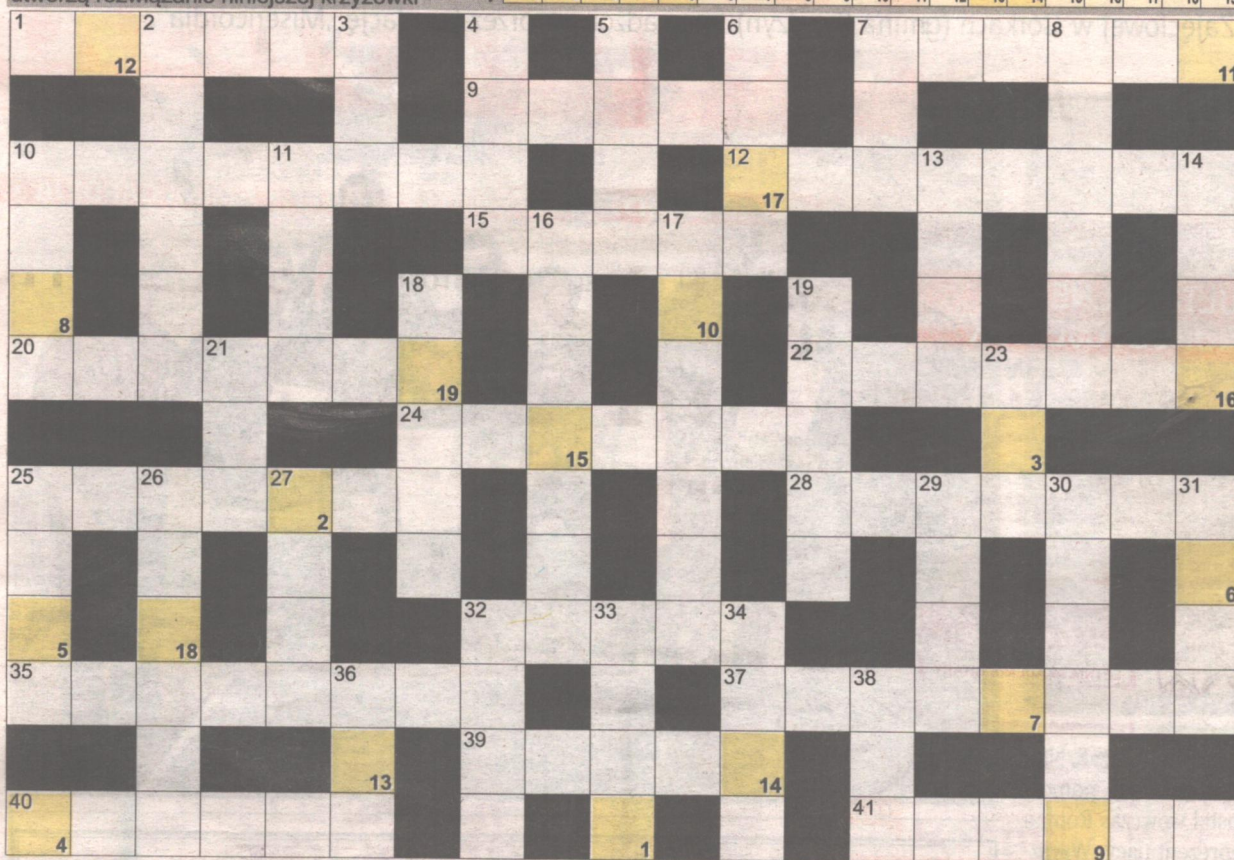
Przedmiotowy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kwidzyn, ul. Grudziądzka 30 oraz w miejscowości Górki, a ponadto został zamieszczony na stronie internetowej www.bip.gminakwidzyn.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w urzędzie Gminy Kwidzyn, w pokoju nr 8 lub pod numerem telefonu 55 261 41 58.

Wójt Gminy Kwidzyn
Dariusz Wierzbka

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 21

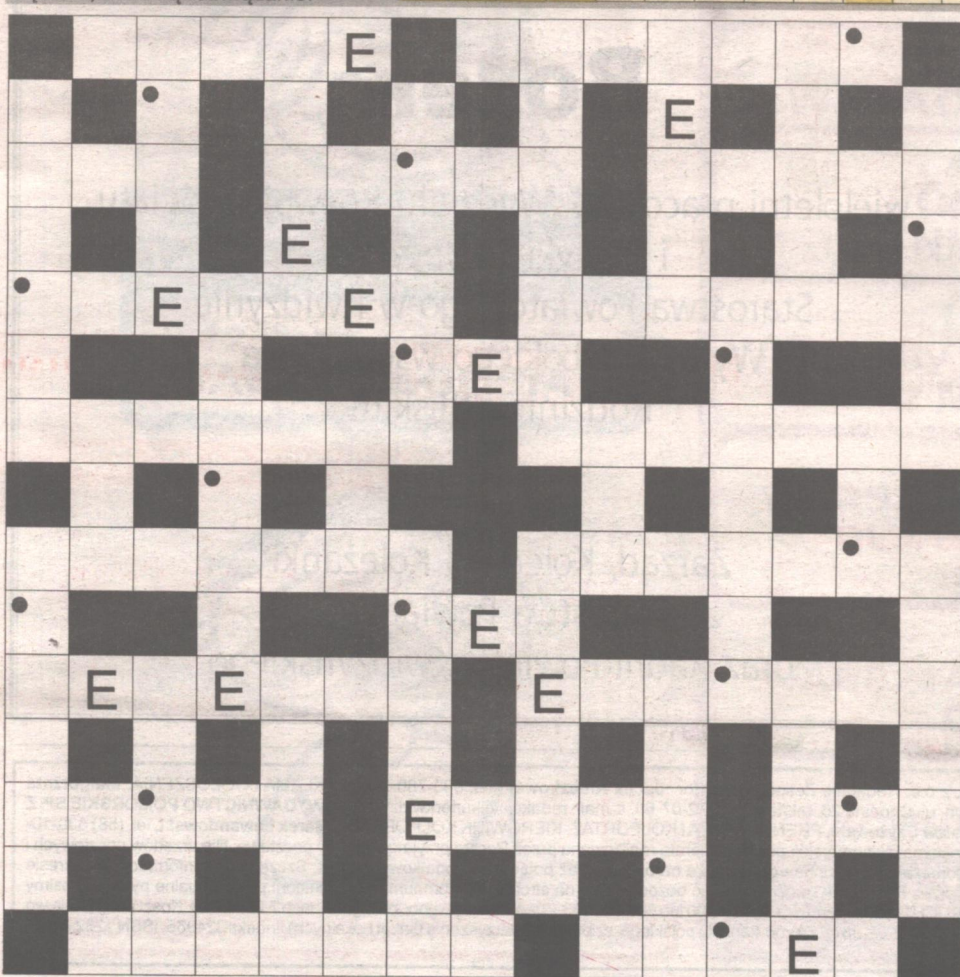
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki (2022)



POZIOMO: 1) chroni przed deszczem; 7) rywal Adidasa i Pумы; 9) polski koncern naftowy; 10) sieja ostronosza, ryba; 12) grecki bóg wina; 15) obraz w kształcie koła; 20) stolica Falklandów; 22) bukmacherskie lub fryzjerskie; 24) karo w kartach; 25) moment zwrotny choroby lub życia; 28) japońska sztuka układania kwiatów; 32) złot czarownic; 35) amerykański stan z Lincoln; 37) Polka dla Polaka; 39) kolejowa lub wysokiego napięcia; 40) dotacje na badania; 41) pokrywa brazylijska inaczej. **PIONOWO:** 2) wydaje listy i paczki; 3) szkolny lub kalendarzowy; 4) budowla obronna w twierdzy; 5) Musk ze SpaceX i Tesli; 6) Momofuku, wynalazca zupek chińskich; 7) Grande, rzeka graniczna USA i Meksyku; 8) drzewo z białą korą; 10) powszechny lub treści; 11) niemiecki samochód; 13) stolica Grenlandii; 14) japońska marka elektroniczna; 16) saturnizm, zatrucie ołowiem; 17) wilgotny, tropikalny las; 18) piaszczyste wzniesienia nad morzem; 19) zarys, projekt obrazu; 21) biblijny budowniczy arki; 23) dartka drzewna krócej; 25) mapa miasta; 26) jej stolicą Lusaka; 27) otwór na stole bilardowym; 29) wulkan na Sycylii; 30) uszczypliwe przytyki, docinki; 31) Joanna dla przyjaciół; 32) i gimnastyczna, i operacyjna; 33) jazzowy zespół muzyczny; 34) schodki na statek; 36) wizje śpiącego; 38) stoczniowy basen remontowy.

BAŚKA z HASŁEM Nr 21

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie (2022)



Na diagramie ujawniliśmy samogłoski "E". Miejsce wpisu hasel do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

jedynka z parą zer; Pola Elizejskie inaczej; jabłka i gruszki; do prowadzenia psa; jazdy lub cywilne; Darek oficjalnie; gouda i feta; dawni morscy rabusie; Elvis, piosenkarz, król rock and rolla; ostre na róży; warszawski cmentarz dla zasłużonych; największa z wysp Galapagos; hiszpański region z Oviedo; rekreacyjny bieg po parku; nie ciemne; prostokąt o równych bokach; panoramiczny w kinie; okres zahamowania gospodarki; Rodowicz, polska piosenkarka; waluta Indonezji; niejedna w zeszycie; ogród ze zwierzętami; siostra Kaja z "Królowej Śniegu"; z daszkiem na głowie; mała, niewielka rzeczka; bryły lodu na rzece; habanero lub chili; część łądu wysunięta w morze; wiadomość tekstowa na telefonie; herbatka ziołowa; Beenhakker, trener piłkarski; nie gruby; Węgier inaczej; nie tak cenne jak złoto; niski głos kobiety lub chłopięcy; migdał ziemny krócej; w parze z Inką, Indianin; dawne pomoce domowe, posługaczki; inaczej pochryzn, jams, pnącze; dawny gumowy but męski; wziernik lekarski do ucha; smażony placek z jajek.

POMORSKA ROZRYWKA

2	1	7	5	3				
5				2	7			
		6	5		9			
2	1		4	7		3		
7	3	4	8			1		
		5		3	1			
		8	7		4		1	9
3		2				7	8	
1	9			8	6		5	

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	3		8					
				7		1		2
7			1	2				
			2	9		3		
2		6			3			
	4		5					6
9		5					8	7
				5			9	3
6	8	3	9			2		4

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazwisk słynnych malarzy. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Dali, Degas, Klimt, Miro, Monet, Greco, Renoir, Bosch, Munch, Durer, Warhol, Bacon, Kossak, Matisse, Santi, Manet, Ernst, Goya, Millet, Picasso

K	O	D	S	Y	M	A	G	I	A
T	I	M	U	R	G	O	Y	A	N
B	K	L	A	R	A	R	R	A	K
K	A	D	E	T	E	R	O	G	A
U	N	C	J	M	I	R	O	T	B
L	O	G	O	A	U	S	S	O	A
O	P	I	A	N	I	N	S	T	A
M	I	L	L	E	T	C	C	E	M
I	C	Z	Y	T	H	A	C	H	A
O	A	D	W	A	R	H	O	L	D
T	S	E	M	I	K	O	K	E	R
W	S	G	R	O	B	Y	L	R	Z
O	O	A	S	A	N	T	I	N	A
R	Y	S	A	S	S	E	M	S	B
Y	A	N	D	A	L	I	T	T	A
K	O	K	A	R	E	N	O	I	R