

Czytam
i wiem

Kwidzyn1.pl

... i wszystko
jasne

KURIER

Kwidzyński

#KupujŚwiadomie
#ProduktPolski

Wybieram z kodem 590

5||901234||123457||

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

W 30-LECIE TKLN „OJCZYŻNA”

ZABAWA W JESIENNEJ AURZE
ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA



UWAŻAJ KOGO WPUSZCZASZ DO DOMU!

SKORZYSTAŁA Z GOŚCINNOŚCI I UKRADŁA ŻŁOTĄ BIŻUTERIĘ



Policjanci zatrzymali 28-letnią sprawczynię kradzieży złotej i srebrnej biżuterii oraz 36-latkę, która pomogła jej ją spieniężyć. Kobieta, korzystając z gościnności znajomego, ukradła z jego domu złotą biżuterię o wartości prawie 2 tysięcy złotych. Dwie zatrzymane w sprawie kobiety usłyszały zarzut kradzieży i paserstwa.

Kwidzyn1.pl • czytam i wiem! • facebook.com/Kwidzyn1

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



WSPÓLNE ĆWICZENIA SW Z STRAŻAKAMI

STRAŻACY ĆWICZYLI
W ZAKŁADZIE KARNYM

WIZYTA SAMORZĄDOWCÓW Z OSTERHOLZ

PREZENTOWALI I WYMIENILI
SWOJE DOŚWIADCZENIA POMOCY

SPRAWCA BYŁ NIETRZEŻWY

USZKODZIŁ SAMOCHÓD
NA PARKINGU I ODJECHAŁ

BARWY JESIENI

*Spadają kolorowe liście, blisko jesieni
Pogoda słotna i czas się zmieni
Nastaje szarość, wszędzie ponuro i mroki
Po lecie zielonym szare widoki.*

*Wiatr jesienny chłodem przenika, strąca ostatnie liście
Jest mokro i mgliście
Poranki chłodne, nawet mroźne
Chodniki, ulice już oblodzone, dla każdego groźne.*

*Trzeba się ciepło ubierać
Czapkę, rękawiczki z domu zabierać
Chronić organizm przed wychłodzeniem
Pamiętając, że pomocne poranne jest wspomaganie dobrym jedzeniem.*

*Daje nam energii życia wigoru
Na cały dzień dawkę dobrego humoru
By było nadmiernego tycia
Obowiązkowo porannej dawki gimnastyka odbycia.*

*Bo gimnastyka, ciała ruch
To zdrowia przyjaciół, dobry druch
Zdrowie każdego człowieka cenne
Wtedy i nocie nie są bezsenne.*

*I choć jesień jest szara, mało słoneczka promieni
Świeże powietrze, poranny ruch dla każdego, co się nie leni
Aktywnie i zdrowo przejść jesień mroczną, mroźną zimą, do wiosny
Bo wiosna i lato dla nas czas radosny.*

*I przejść to jesienno-zimowe przesilenie
Mieć w sobie wigor i samozadowolenie
Nie popadać zbyt w apatię codzienności
Pomimo, że jesień, zima, pogoda ducha niech zagości.*

*Jesienne kolorowe liście, biel zimy
Nostalgia za latem tęsknimy
A, że świat jest tak poukładany
Są pór roku, pogody i ducha różne stany.*

*W szarości, mroczności też różne odcienie
Są w życiu różne jesienie
I ta ostatnia jesień życia niech będzie słoneczna, kolorowa
Nim powiemy życia ostatnie słowa.*

Stanisław Orłowski
- Malbork

APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE

- 12.10.2022 FARMACJA 24, ul. Brat. Narodów 52 261-03-26
- 13.10.2022 GEMINI, ul. Chopina 27 261-06-52
- 14.10.2022 MEDAPTEKA, ul. Piłsudskiego 22 246-72-76
- 15.10.2022 STAROMIEJSKA, ul. Targowa 15 247-27-02
- 16.10.2022 WRACAM DO ZDROWIA, ul. Kopernika 25a 261-03-32
- 17.10.2022 SPOŁĘCZNA, ul. Kopernika 12/2 793 810 897
- 18.10.2022 ALBA, ul. Korczaka 10B 279-78-43



WIZYTA SAMORZĄDOWCÓW Z OSTERHOLZ

Pomoc dla uchodźców

POWIAT. Samorządowcy z partnerskiego powiatu Osterholz odwiedzili powiat kwizdyński. 12-osobowa delegacja z Niemiec, w tym Bernd Lütjen, starosta Osterholz, przyjechała po dwóch latach przerwy, spowodowanej pandemią koronawirusa. Z niemieckimi gośćmi spotkali się między innymi Jerzy Godzik, starosta kwizdyński, wicestarosta Wiesław Wosiak i Tomasz Pisarek z zarządu powiatu kwizdyńskiego. Podczas swojego pobytu samorządowcy z powiatu kwizdyńskiego oraz z powiatu Osterholz wymienili się doświadczeniami w zakresie pomocy uchodźcom z Ukrainy. Prezentacja działań instytucji w powiecie kwizdyńskim na rzecz pomocy uchodźcom z Ukrainy odbyła się w Bibliotece Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie.

- Działania dotyczące udzielania pomocy uchodźcom z Ukrainy omówili Katarzyna Bednarek, dyrektor Biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie, Tomasz Frejnagiel z Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, Izabella Meller i Karolina Jedlina z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Anna Strzelczyk z kwizdyńskiego wolontariatu, podharcmistrz Andrzej Delewski z kwizdyńskiego Hufca Związku Harcerstwa Polskiego, Zdzisław Wiśniewski z oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża w Kwidzynie, Łukasz Kowalczyk ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie oraz radni powiatu kwizdyńskiego, w tym Jolanta Światała, Andrzej Słowiński, Jerzy Grabowski i Andrzej Bożek. Po spotkaniu w bibliotece goście zwiedzili zamek kwizdyński i obejrzeli wystawę „Panowie i hrabowie von der Groeben - szlachecki ród w Prusach”, która ukazuje dzieje jednego z ważniejszych rodów szlacheckich w Marchii Brandenburskiej i w Prusach. Podczas swojego pobytu goście z powiatu Osterholz zwiedzili Gdańsk i odwiedzili Europejskie Centrum Solidarności - podsumowuje Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.



Samorządowcy z partnerskiego powiatu Osterholz odwiedzili powiat kwizdyński. Na zdjęciu (od prawej): Jolanta Światała, przewodnicząca komisji ds. zdrowia w radzie powiatu kwizdyńskiego, Bernd Lütjen, starosta Osterholz, Jerzy Godzik, starosta kwizdyński, Tomasz Frejnagiel, wiceprzewodniczący rady powiatu kwizdyńskiego i Tomasz Pisarek z zarządu powiatu.



Goście zwiedzili zamek kwizdyński i obejrzeli wystawę „Panowie i hrabowie von der Groeben - szlachecki ród w Prusach”, która ukazuje dzieje jednego z ważniejszych rodów szlacheckich w Marchii Brandenburskiej i w Prusach.

(jk)

Zdjęcia: Starostwo Powiatowe w Kwidzynie

USZKODZIŁ SAMOCHÓD NA PARKINGU I ODJECHAŁ, BYŁ NIETRZEŹWY

Policjanci zatrzymali pijanego 56-latką, który kierował samochodem i spowodował kolizję z innym autem zaparkowanym na parkingu osiedlowym. Sprawca kolizji uciekł z miejsca zdarzenia. Mundurowi po kilku minutach zatrzymali mężczyznę. Grozi mu do dwóch lat więzienia.

W poniedziałek około godz. 09:00 dyżurny kwizdyńskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że nietrzeźwy kierujący renault, uszkodził inny prawidłowo zaparkowany samochód na parking przy ulicy Daszyńskiego w Prabutach, po czym odjechał z miejsca zdarzenia. Mundurowi szybko ustalili

kierującego i pojechali do jego miejsca zamieszkania. Przed posesją, policjanci zauważyli auto, które miało widoczne uszkodzenia. Ustalili, że samochodem marki Renault kierował 56-letni mieszkaniec Prabut. Mężczyzna został zatrzymany. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało,

że mężczyzna miał ponad dwa promile alkoholu w organizmie. 56-letni mieszkaniec Prabut będzie teraz odpowiadał przed sądem za spowodowanie kolizji i jazdę w stanie nietrzeźwości. Grozi mu za to wysoka grzywna i kara pozbawienia wolności nawet do lat 2.

KPP Kwidzyn

RUSZYŁ PROCES BYŁEGO WICEMINISTRA ZDROWIA

Sławomir Neumann na ławie oskarżonych

KRAJ. W piątek, 23 września przed Sądem Okręgowym w Warszawie ruszył proces w sprawie oszustw przy kontraktowaniu i realizacji usług medycznych z zakresu okulistyki w Mazowieckim NFZ w latach 2012-2014. Na ławie oskarżonych zasiadł były wiceminister zdrowia w rządzie PO-PSL Sławomir Neumann wraz z trzema pozostałymi oskarżonymi. Podczas rozprawy polityk z Kociewia przekonywał, że jest niewinny.

Razem ze Sławomirem Neumannem (wyraził zgodę na podawanie pełnego nazwiska - przyp. red.) oskarżony został Adam T., ówczesny dyrektor Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia, który nie stawiał się na rozprawę. Ponadto na ławie oskarżonych zasiadli Krzysztof R. i Agnieszka O. - prezes i wiceprezes zarządu Kliniki, którym prokuratura zarzuca między innymi oszustwa na szkodę ponad 2000 pacjentów.

Neumann nie odpowiedział na pytania

23 września, chwilę po godzinie 12 śledczy z jeleniogórskiej prokuratury odczytali akt oskarżenia w tej sprawie.

Żaden z oskarżonych nie przyznał się do popełnienia zarzucanych im czynów. Były wiceminister zdrowia odmówił odpowiedzi na pytania, lecz wygłosił oświadczenie, podczas którego zapewnił, że nigdy nie był w lecznicy prowadzonej przez współoskarżonych oraz nie zna i nie znał prezesów kliniki. Jak kontynuował - nie miał kompetencji, aby wykonać cokolwiek na dyrektorze oddziału NFZ. - Cieszę się, że po dziesięciu latach można tę sprawę wyjaśnić w sądzie - mówił Neumann.

Stawiane byłemu wiceministrowi oraz dyrektorowi NFZ zarzuty dotyczą przekroczenia uprawnień służbowych w celu ociążenia korzyści majątkowych w kwocie 13,5 mln zł przez warszawską klinikę medyczną.

Ustalenia śledztwa

Z ustaleń śledztwa wynika, że we wrześniu 2013 r. NFZ w wyniku stwierdzonych nieprawidłowości dotyczących pobierania od pacjentów nienależnych opłat za świadczenia w całości refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia rozwiązał umowę z jedną z warszawskich klinik medycznych. Umowa została skutecznie wypowiedziana i wygasła z dniem 20 grudnia 2013 r. Pomimo tego, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Zdrowia Sławomir Neumann podjął w interesie kliniki liczne bezprawne działania mające na celu dalsze wykonywanie przez nią świadczeń medycznych finansowanych z NFZ. Interweniował między innymi u prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia i dy-

rektora Mazowieckiego Oddziału NFZ Adama T. Zlecił też podległym sobie pracownikom taką interpretację przepisów, którą miała być uzasadnieniem dla kontynuowania współpracy z lecznicą pomimo rozwiązania umowy. Prezes NFZ, która odmawiała podpisania nowego kontraktu, została w grudniu 2013 r. odwołana ze stanowiska. Naciskom wiceministra Neumanna uległ Adam T., który jako dyrektor Mazowieckiego Oddziału NFZ wbrew przepisom zawarł 31 grudnia 2013 r. z warszawską kliniką aneks do umowy o świadczenie opieki zdrowotnej w zakresie okulistyki, która już w tym momencie nie obowiązywała. Aneks został zawarty z datą wsteczną - od 21 grudnia 2013 r., gdy dobiegała



Fot. PAP/Rafal Guz

końca wypowiedziana wcześniej umowa. Przedłużał on do końca 2014 r. okres obowiązywania kontraktu.

Skomplikowane i wielowątkowe śledztwo

Przypomnijmy, że śledztwo w tej sprawie zostało wszczęte na skutek zawiadomień o przestępstwie złożonych w 2013 r. przez Prezesa Narodowego Funduszu

Zdrowia, Dyrektora Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ oraz pacjentów kliniki. W toku postępowania na ponad 3 600 kartach akt sprawy zgromadzono obszerny materiał dowodowy potwierdzający zasadność zarzutów aktu oskarżenia.

Przestępstwa zarzucane oskarżonym zagrożone są karami 10 lat pozbawienia wolności.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

CYTOLOGIA RATUJE

ŻYCIE

Badania przesiewowe to najskuteczniejszy sposób wykrycia raka szyjki macicy na wczesnym etapie, kiedy choroba jest możliwa do wyleczenia. Dla wszystkich kobiet w wieku 25-59 lat zalecana jest cytologia, wykonywana bezpłatnie co trzy lata. To fundament skutecznej profilaktyki raka szyjki macicy.

Na pytanie, po co regularnie wykonywać cytologię, najlepiej odpowiadają kobiety, u których udało się wcześniej wykryć nowotwór szyjki macicy. One wiedzą, że żyją tylko dzięki badaniu profilaktycznemu. Niestety, wiele kobiet uważa, że kiedy nic złego się nie dzieje, to nie ma potrzeby sprawdzać. Tak było z Edytą z Mławy (36 l.), która teraz chciałaby cofnąć czas.

- Po studiach zamieszkałam z chłopakiem w dużym mieście. Absorbowała nas praca, a reszta zeszła na dalszy plan. Nagle pojawiły się u mnie poranne bóle miednicy. Myślałam, że to z przepracowania. Później dostrzegłam krwawienia po stosunkach i wtedy się zaniepokoiłam. W trakcie wizyty ginekolog zalecił pobranie próbek i dalsze badania.

Badanie wykazało raka szyjki macicy. Na początku nie chciałam uwierzyć i sprawdzałam z innymi specjalistami, czy nie było pomyłki. Niestety, rezultat był identyczny.

Przeszłam chemioterapię, codzienne naświetlenia, a później dodatkowe chemioterapie. Trwały to dwa lata, o których chciałoby się zapomnieć, ale należy o tym mówić, aby namówić inne kobiety do cytologii i do szczepień przeciw HPV.

Teraz czuję się dobrze i nawet wróciłam do pracy, choć na % etatu i częściowo zdalnie. Wzięliśmy też ślub z narzeczoną. Ginekolog mówi, że może za parę lat uda się zająć w ciąży.

Choć codziennie 5 Polek umiera z powodu raka szyjki macicy, nie wszystkie kobiety regularnie wykonują badania cytologiczne i szczerzą się przeciwko HPV. Pierwsze badania cytologiczne należy wykonać między 20. a 25. rokiem życia albo najpóźniej trzy lata po rozpoczęciu współżycia seksualnego.

Przygotowanie do badania jest proste i nie wymaga wielkiego zachodu od kobiety. Należy jedynie przestrzegać ogólnych zaleceń, dotyczących terminu badania cytologicznego i ostatniej aktywności seksualnej. Nie wolno zgłaszać się na cytologię w czasie krwawienia miesiączkowego. Najlepiej wykonać to badanie w środku cyklu: co najmniej cztery dni po ostatnim dniu miesiączki, a najpóźniej na cztery dni przed nadejściem kolejnej miesiączki. Co najmniej przez cztery dni przed pobraniem wymazu cytologicznego należy zachować wstrzeźliwość seksualną, nie wolno też stosować leków dopochwowych i wykonywać irygacji pochwy. Od ostatniego badania ginekologicznego bądź USG przezpochwowego powinien minąć choć jeden dzień, a od pobrania posiewów i wymazów z kanału szyjki macicy - przynajmniej cztery dni.

Cytologia trwa około 5 minut, jest bezbolesna i bezpieczna. Pobranie rozmazu cytologicznego polega na wprowadzeniu wziernika do pochwy, pobraniu komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy (za pomocą szczeretki), nałożeniu pobranego materiału na specjalne szkiełko cytologiczne i utrwaleniu preparatu. Rozmaz trafia następnie do oceny mikroskopowej przez specjalistów. Rozmaz cytologiczny może być pobrany przez ginekologa (podczas konsultacji) albo przez położną. W trakcie cytologii zawsze jest stosowany sprzęt jednorazowy: wziernik ginekologiczny i szczeretka cytologiczna.

Badanie jest refundowane i należy je powtarzać co trzy lata. Cytologia jest wymagana części-



np. raz na rok, gdy u kobiety wystąpiła infekcja brodawczaka ludzkiego HPV lub HIV, przy częstym zmianie partnerów seksualnych i gdy inne kobiety w rodzinie chorowały na raka szyjki macicy.

Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Umożliwia wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie, gdy stany przedrakowe są wyleczalne w 100%.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590. Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Wychodząc od znajomych zabrała biżuterię Kolejna ofiara oszustów, którzy wykorzystują portal olx oraz aplikację what'sapp

Policjanci zatrzymali 28-letnią sprawczynię kradzieży złotej i srebrnej biżuterii oraz 36-latkę, która pomogła jej ją spieniężyć. Kobieta, korzystając z gościnności znajomego, ukradła z jego domu złotą biżuterię o wartości prawie 2 tysiące złotych. Dwie zatrzymane do tej sprawy kobiety zostaną dzisiaj przesłuchane i usłyszą zarzut kradzieży i paserstwa.

Jak ustalili kryminalni z Kwidzyna, 28-latkę ukradła z mieszkania swojego znajomego złotą i srebrną biżuterię. Następnego dnia przy pomocy swojej koleżanki sprzedała ją w lombardzie za kwotę ok. 500 złotych. Za pomoc w spieniężeniu kradzionych precjozów 36-latkę otrzymała w prezencie 250 złotych, złoty pierścionek oraz komplet kolczyków z zawieszkami. Funkcjonariusze pracujący nad tą sprawą potwierdzili informacje. Do kradzieży doszło w nocy z 3/4 października 2022 roku na terenie miasta. 28-letnia kobieta wykradła wtedy nieuwagę swojego znajomego i ukradła z jego mieszkania złotą oraz srebrną biżuterię należącą do jego żony m.in. łańcuszki, kolczyki i pierścionki.

Po wszystkich ustaleniach funkcjonariusze pojechali do pokrzywdzonej, która była zaskoczona, iż doszło do kradzie-



ży podczas jej nieobecności. Wartość skradzionej biżuterii to według kobiety około 2 tysiące złotych. Policjanci ustalili miejsce przebywania 28-latkę i odzyskali część kradzionych rzeczy, które znajdowały się w lombardzie, wrócić one teraz do prawowitej właścicielki.

Obie zatrzymane wczoraj do

tej sprawy kobiety zostały przewiezione do komendy. Po nocy spędzonej w policyjnej celi usłyszą dzisiaj zarzuty. Jedną zarzut kradzieży druga zarzut paserstwa. Zgodnie z kodeksem karnym za tego typu przestępstwa może grozić im kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Kwidzyn

Kolejny raz internetowi oszuści dali o sobie znać. Postępując się tą metodą, przygotowują link, który rzekomo ma służyć do zapłaty za przedmiot wystawiony na OLX. W niedzielę ich ofiarą stała się 38-letnia mieszkanka Kwidzyna, która przez kliknięcie w link i wykonywanie wszystkich poleceń oszustów, straciła łącznie 3 tysiące złotych. Apelujemy o rozwagę podczas finalizowania internetowych transakcji.

Na czym to polega?

Cyberprzestępcy kontaktują się ze sprzedającym przez zewnętrzny komunikator np. WhatsApp

Sprzedający otrzymuje od oszustów link do strony udającej witrynę OLX pozwalającą na finalizację transakcji.

Cyberprzestępcy zachęcają, by wprowadzić w fałszywym panelu OLX m.in. dane swojej karty, rzekomo po to, aby otrzymać na nią pieniądze za przedmiot z ogłoszenia.

Jak uniknąć oszustwa

Czytaj SMS-y od Banków. Zwróć uwagę na to, co autoryzujesz.

Poznaj zasady bezpieczeństwa swojego banku i stosuj się do nich

Gdy korzystasz z portali aukcyjnych, miej ograniczone za-

ufanie do potencjalnych kontrahentów.

Rozliczaj się bezpośrednio przez dany portal. Unikaj pośrednich transakcji. Uważaj na próby nawiązania kontaktu poza portalem, np. przez WhatsApp czy Messenger. Zobacz instrukcje płatności z OLX

Oszuści mogą podrobić stronę portalu aukcyjnego – tak samo jak i każdą inną stronę, również naszą. Dlatego zwracaj uwagę na adres widoczny w przeglądarce. Zobacz poradnik OLX

Zwróć uwagę na poprawność językową strony, na której przekazujesz dane karty. Fałszywe strony często zawierają błędy, są napisane niegrammatycznie.

Na oficjalnym blogu olx możemy przeczytać.

„OLX nie generuje linków do

opłacenia zakupu, czy do podania danych do otrzymania płatności za oferowany przez Ciebie przedmiot. Jedyną stroną, do której przekierujemy Cię podczas finalizacji Płatności OLX, jest Dotpay – za jej pośrednictwem realizowana jest wpłata.

Bądź czujny, gdy otrzymasz wiadomość od kupującego, że już opłacił Twój przedmiot i prosi o wejście w link do rzekomego potwierdzenia Płatności OLX. Możesz być pewien, że to oszustwo, szczególnie gdy wiadomość przesyła poza OLX, np. za pośrednictwem komunikatora WhatsApp

Pamiętaj! Weryfikuj kto i co do Ciebie pisze. Nie wpisuj nigdzie numeru swojej karty. Nie klikaj w nieznaną linki do stron. Apelujemy o rozwagę i ostrożność. Nie daj się oszukać.

PIERSI POD KONTROLĄ

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, dlatego zwracamy uwagę, jak dbać o piersi, by zachować zdrowie.

- Zawsze w kąpielni sprawdzam opuszkami palców piersi i okolice pach i namawiam koleżanki z akademika, żeby również profilaktycznie się badały – mówi Marta (22 l), studentka czwartego roku psychologii. Na raka piersi zmarła jej babcia, dlatego mama ze swoimi siostrami regularnie wykonują mammografię, a swoje córki nauczyły samokontroli. Są w grupie ryzyka. Marta jest młoda, zdrowa i nie musi jeszcze wykonywać mammografię, ale wie, jak ważna jest profilaktyka w przypadku raka piersi.

- Moja akcja edukacyjna już uratowała przynajmniej jedno życie – wyznaje. - Koleżanka z pokoju zapisała na mammografię swoją matkę i okazało się, że wymaga ona natychmiastowego leczenia. Została uratowana, a przecież ma dopiero 47 lat. Kobiety powinny się wzajemnie wspierać i zachęcać do badania piersi.

REGULARNE BADANIA MOGĄ URATOWAĆ ŻYCIE

15 Polek umiera każdego dnia na raka piersi. Jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród kobiet. W Polsce chorobę diagnozuje się już w 20 tys. pacjentek rocznie, z których coraz więcej umiera, bo choroba zostaje wykryta zbyt późno. To paradoks, gdyż wczesne wykrycie raka piersi pozwala na jego całkowite wyleczenie. W krajach Unii Europejskiej śmiertelność chorych na raka piersi jest znacznie niższa niż u nas.

Okazuje się, że najpoważniejszą przeszkodą w walce z rakiem jest edukacja. Ciągłe wiele kobiet jest nieświadomych, że tylko regularne badania – mammografia i USG piersi – pozwalają wczesnie zdiagnozować rozwijającą się w ukryciu chorobę i ją wyleczyć. Początki choroby są najczęściej bezobjawowe i rak rozwija się po cichu.

ODRZUĆ PRZESADY!

Ryzyko zachorowania na raka piersi rośnie po 50. roku życia, ale niestety zdarza się chorować także w młodszym wieku. Dlatego już dziewczęta powinny zwracać uwagę na niepokojące objawy – wyczuwalne guzy, owrozczenie lub krwisty wyciek z okolic brodawki piersiowej, pachy lub szyi. Edukacja na temat profilaktyki raka piersi jest ważna także w przypadku chłopców, bo choć bardzo rzadko, to jednak zdarzają się zachorowania na raka piersi wśród mężczyzn.

Oprócz robienia systematycznych badań mammograficznych co dwa lata po 50. roku życia, a wcześniej wykonywania USG piersi oraz regularnej samokontroli okolic piersi i pach, warto na co dzień stosować zdrową dietę i być aktywnym fizycznie. Zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko choroby nowotworowej. Absolutnie **nie wolno** palić papierosów!

Ryzyko zachorowania zmniejsza też karmienie piersią i możliwie wczesne macierzyństwo do 35. roku życia. Ważny jest nawet odpowiedni dobór biustonosza, który nie uciska piersi i nie zaburza krążenia. Większe ryzyko zachorowania towarzyszy osobom otyłym, jedzącym za dużo czerwonego mięsa i za mało warzyw. Rośnie u kobiet stosujących długotrwale antykoncepcję farmakologiczną i hormonalną terapię zastępczą.

Październik to miesiąc świadomości raka piersi. Przypinana w tym czasie do ubrań różowa wstążka ma przypominać kobietom o konieczności wykonywania badań profilaktycznych i o realnym zagrożeniu chorobą nowotworową. Oprócz przypięcia wstążki każda kobieta po 50. roku życia powinna wykonać jeszcze jeden krok – zapisać się na mammografię w ramach badań przesiewowych. Na rządowej stronie Ministerstwa Zdrowia znajduje się aktualny „rozkład jazdy” mammobusów, w których można wykonać badania w całym kraju. Wystarczy znaleźć ten, który parkuje najbliżej i zapisać się na badanie: nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammobusy/



Na badanie można się zapisać bez skierowania przez Internetowe Konto Pacjenta lub bezpośrednio w placówce medycznej. Cała procedura medyczna trwa dosłownie kilka minut, a może uratować całe życie.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujdlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia PLANUJ DŁGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

12.10.22 r. Nr 306 ROK 19



Najbardziej aktywni mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Stoneczne Wzgórze” w Ryjewie otrzymali wyróżnienia za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej. Nagrody przyznawane są co roku osobom, które angażują się w życie domu i biorą udział w zawodach sportowo-rekreacyjnych, imprezach oraz uczestniczą w realizacji różnych projektów. Podczas święta wręczono także Ordery Uśmiechu. Na zdjęciu: Cezary Ochał odznaczony Orderem Uśmiechu przez Jolantę Mroczek, dyrektora DPS w Ryjewie.

str. IV-V

Wymiana polsko-niemieckich doświadczeń

Wizyta w partnerskim Osterholz

Przedstawiciele instytucji, placówek oraz organizacji pozarządowych z powiatu kwidzyńskiego zajmujących się wspieraniem osób niepełnosprawnych oraz seniorów byli gośćmi Powiatowej Rady ds. Seniorów w powiecie Osterholz. Niemiecki Osterholz to partnerski powiat dla powiatu kwidzyńskiego.

Wizyta pozwoliła na wymianę doświadczeń dotyczących wsparcia seniorów i osób wykluczonych oraz osób z niepełnosprawnościami. W skład delegacji powiatu kwidzyńskiego weszli: Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, Krystyna Chodara, kierownik działu opiekuńczo-terapeutycznego Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Ewa Stec, prezes Stowarzyszenia 50+ w Kwidzynie oraz Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.

- Podczas pierwszego dnia wizyty spotkaliśmy się z przedstawicielami Gminnej oraz Powiatowej Rady Seniorów Powiatu Osterholz. W drugim dniu w Lilienthal odbyła się konferencja niemiecko-polska, poświęcona wsparciu seniorów i osób wykluczonych w powiecie kwidzyńskim. Nasza delegacja wysłuchała wystąpień osób zajmujących się wsparciem seniorów i osób z niepełnosprawnościami z powiatu Osterholz. Przedstawiona została też działalność organizacji pozarządowych działających na rzecz osób potrzebujących wsparcia oraz niepełnosprawnych. Nasi



Przedstawiciele instytucji, placówek oraz organizacji pozarządowych zajmujących się wspieraniem osób niepełnosprawnych oraz seniorów z gospodarzami delegacji powiatu kwidzyńskiego w partnerskim powiecie Osterholz. Zdjęcia: Starostwo Powiatowe w Kwidzynie

niemiecy gospodarze mogli posłuchać o działaniach Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, o których opowiedziała Krystyna Chodara oraz funkcjonowaniu warsztatów terapii zajęciowej na przykładzie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, które przedstawił Bogdan Muchowski. O wsparciu seniorów i osób niepełnosprawnych na przykładzie Stowarzyszenia Senior 50+ opowiedziała Ewa Stec, natomiast Renata Majda przedstawiła ofertę pomocy dla osób starszych i z niepełnosprawnościami w powiecie kwidzyńskim. Konferencję zakończył wykład

Krystyny Chodary „Senior w zgodzie ze zdrowiem i naturą” - podsumowuje konferencję Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.

Wystąpienia dotyczyły między innymi roli, jaką pełni Powiatowa Rada Seniorów w Osterholz, którą omówiła Nicole Bickschlag. Działania fundacji „Stiftung Amtmann-Schroeter-Haus” w Lilienthal przedstawiła Lena Bus. Heme Mensen (Pflegerdienst Lilienthal) omówiła koszty i finansowanie wsparcia dla seniorów oraz osób z nie-

pełnosprawnościami. Kolejny dzień to poznanie działalności Fundacji Maribondo de Floresta, która wspiera osoby z niepełnosprawnością. Fundacja stworzyła miejsca pracy dla osób niepełnosprawnych, które pracują między innymi w restauracji, kuchni czy kregielni.

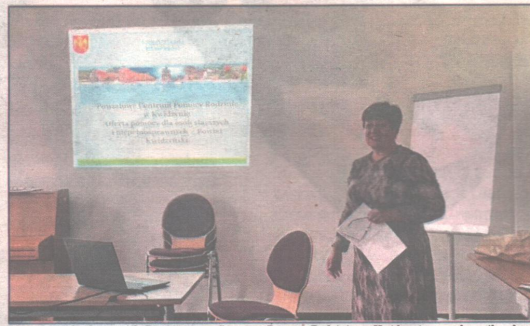
- Wizyta oraz formuła konferencji umożliwiły wymianę dobrych praktyk oraz doświadczeń pomiędzy instytucjami i organizacjami z naszego powiatu i powiatu Osterholz - podkreśla Anna Świątkowska. (jk)



O wsparciu seniorów i osób niepełnosprawnych, na przykładzie Stowarzyszenia Senior 50+, opowiedziała Ewa Stec, prezes organizacji. Obok Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.



Krystyna Chodara, kierownik działu opiekuńczo-terapeutycznego w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie i Gerda Urbrock z Powiatowej Rady Seniorów w Osterholz, która wiele razy odwiedziła powiat kwidzyński dzieląc się swoimi doświadczeniami dotyczącymi wspierania osób niepełnosprawnych i seniorów.



Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, przedstawiła ofertę pomocy dla osób starszych i z niepełnosprawnościami w powiecie kwidzyńskim.



Funkcjonowanie warsztatów terapii zajęciowej w powiecie kwidzyńskim przedstawił Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

**INFOLINIA DLA
GŁUCHYCH Z
UKRAINY**

Polski Związek Głuchych organizuje pomoc dla Głuchych z Ukrainy. W zależności od potrzeb komunikacyjnych kontakt uchodźców z Polskim Związkiem Głuchych możliwy jest dzięki:

Wideoinfolinia

Skype: DeafUkraine
ukraiński język migowy

WhatsApp i Viber**E-mail**

gluslukraina@pzg.org.pl
deafukraine@pzg.org.pl



pzg.org.pl

#SZCZEPIMYSIĘ**DRUGA DAWKA
PRZYPOMINAJĄCA**

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Czekamy na telefon od Ciebie!

**Kwidzyński
Telefon
Zaufania**

**POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!**

**7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00**

☎ 88 77 82 500

**Zapewniamy
anonimowość!**

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel. 55 279 35 64, e-mail: wtzkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Technologie dla osób niepełnosprawnych

Ułatwiają funkcjonowanie i ratują życie

Osoby niepełnosprawne mają dostęp do rozwiązań technologicznych, które nie tylko ułatwiają codzienne funkcjonowanie, ale mogą też nawet uratować życie. Wśród takich rozwiązań znajdziemy między innymi czajnik elektryczny dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, okulary ułatwiające czytanie w pozycji leżącej i opaska dająca dostęp do całodobowej opieki medycznej.

Opaska teledygnalna SiDLY

To urządzenie, które zapewnia całodobową ochronę osobom starszym, niepełnosprawnym i innym, które mogą potrzebować stałego monitorowania stanu zdrowia. Urządzenie jest bardzo łatwe w obsłudze – w razie wypadku lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia wystarczy przytrzymać przycisk przez dwie sekundy, aby połączyć się z centrum ratunkowym. Aby jeszcze bardziej zwiększyć bezpieczeństwo użytkownika, opaska jest wyposażona również w czujnik upadku – jeśli użytkownik się przewróci i pozostanie w bezruchu, opaska automatycznie wezwie pomoc. Urządzenie monitoruje również tętno oraz poziom nasycenia krwi tlenem i w momencie wezwania pomocy wysyła te dane do centrum ratunkowego wraz z lokalizacją użytkownika. Oprócz tego opaska monitoruje aktywność fizyczną użytkownika i może przypominać o zażyciu leków. Użytkownik ma do dyspozycji również bezpłatną aplikację mobilną



Automatyczny dozownik wody.

Fot. amazon.pl

noszących. Urządzenie wykrywa upadki i umożliwia wezwanie pomocy tak samo jak opaska SiDLY, ale ma też funkcję EKG i potrafi wykrywać nieprawidłowości w pracy serca. Najnowszy Apple Watch oprócz wykrywania upadków potrafi również zareagować, gdy użytkownik będzie ofiarą wypadku samochodowego. Jako smartwatch oferuje też wiele funkcji przydatnych na co dzień, w tym robudowane

od 1499 zł. Należy również pamiętać, że Apple Watch nie współpracuje ze smartfonami z systemem Android – do jego obsługi potrzebny jest iPhone, który także nie jest tani urządzeniem. Nie musi to być jednak najnowszy model iPhone'a – Apple Watch współpracuje też z kosztującymi mniej starszymi modelami, o ile obsługują one najnowszą wersję systemu iOS. (Fot. apple.com).

Czajnik elektryczny Uccello
Można je znaleźć niemal w każdym domu, ale niektóre rodzaje niepełnosprawności mogą utrudniać bezpieczne korzystanie z czajników elektrycznych – mamy w końcu wodę z gorącą wodą. W odpowiedzi na ten problem stworzono więc Uccello – czajnik elektryczny dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Aby nalać wodę do kubka lub filiżanki, czajnik ten wystarczy przechylić – nie trzeba go podnosić, co eliminuje ryzyko jego

przypadkowego upuszczenia, mogącego skończyć się oparzeniami spowodowanymi przez rozchlaną wrzącą wodę. Uccello oczywiście ma też wskaźnik poziomu wody i automatycznie wyłącza się po zagotowaniu wody, tak samo jak tradycyjne czajniki elektryczne. Do zestawu jest dołączony filtr chroniący przed osadzeniem się kamienia wewnątrz czajnika. Pojemność czajnika wynosi 1,5 litra. Uccello kosztuje około 70 euro i jest dostępny w czterech wersjach kolorystycznych – białej, czarnej, biało-czarnej i biało-czerwonej.

Pilot uniwersalny

Osoby starsze i niepełnosprawne mogą spędzać wolny czas na przykład oglądając telewizję, ale piloty do nowoczesnych telewizorów mogą mieć przytłaczająco dużą liczbę funkcji lub małe przyciski, które mogą być trudne do odczytania i wciśnięcia. W takiej sytuacji można skorzystać z pilota uniwersalnego, który ma duże i wyraźne przyciski, a ich liczba jest ograniczona do niezbędnego minimum – niektórym osobom mogą wystarczyć tylko przyciski do włączania i wyłączenia telewizora, wybierania kanału i zmiany poziomu głośności. Piloty uniwersalne można programować, dzięki czemu mogą współpracować z każdym urządzeniem, niezależnie od producenta. Wiele

pilotów tego typu umożliwia obsługę dwóch urządzeń (na przykład telewizora i dekodera), dzięki czemu nie trzeba sięgać po dwa różne piloty. Najprostsze piloty uniwersalne kupimy już za około 20 złotych, a cena tych bardziej zaawansowanych może przekraczać nawet 100 złotych. (Fot. mediaexpert.pl)

Maszyna do tasowania kart

Osoby, które lubią spędzać czas grając w karty albo układając pasjansa, mogą zainteresować się urządzeniami do automatycznego tasowania kart. Jeśli ręczne tasowanie kart sprawia problemy lub długo trwa ze względu na niepełnosprawność, takie urządzenie znacznie usprawni ten proces. Aby przetasować karty, wystarczy umieścić na dwóch tackach dwie talie kart lub jedną talię podzieloną na dwie części i przytrzymać przycisk. Dodatkową zaletą jest fakt, że w jeśli w grze w karty bierze udział więcej niż jedna osoba, użycie maszyny umożliwi przetasowanie kart w sposób nieuczciwy. Ponieważ jest to dość proste urządzenie, nie kosztuje ono dużo i można je kupić za około 30 złotych. (Fot. empik.com)

Automatyczny dozownik wody

Prawidłowe nawodnienie organizmu jest bardzo ważne.

Jeśli korzystamy z dużych butelek wody o pojemności co najmniej 5 litrów, warto zaopatrzyć się w automatyczny dozownik wody do takich butelek. Po umieszczeniu plastikowego węża w butelce i przykreceniu urządzenia na szyjkę wystarczy nacisnąć przycisk, aby dozownik napełnił szklankę wodą. Urządzenie pasuje do butelek o średnicy od 4,5 do 5,8 centymetra. Jest zasilane przez wbudowany akumulator, który można naładować przy użyciu przewodu USB. Koszt zakupu takiego urządzenia to około 70 złotych. (Fot. seniorland.dk).

Okulary do czytania na leżąco

Gdy czytamy leżąc w łóżku lub na kanapie, musimy wygiąć szyję, co obciąża oczy i kręgosłup. Aby temu zapobiec, możemy skorzystać ze specjalnych okularów do czytania w pozycji leżącej. Okulary te wykorzystują soczewki, które obracają kąta widzenia o około 90 stopni w dół. Dzięki temu możemy podczas leżenia czytać książki albo na przykład przeglądać treści na smartfonie lub tablecie bez konieczności podnoszenia głowy. Jest to dobre rozwiązanie dla osób, które przebywają w szpitalu lub muszą leżeć w łóżku ze względu na niepełnosprawność. Za takie okulary zapłacimy ok. 60 zł.

Przemysław Rutkowski



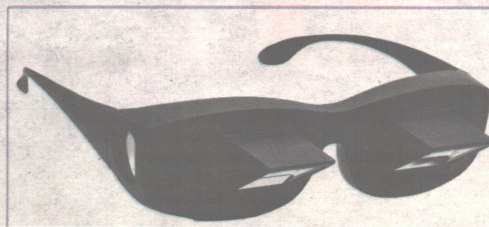
Opaska teledygnalna SiDLY.

Fot. telepiekomat.pl

SiDLY Care, która umożliwia przeglądanie danych zebranych przez opaskę. Aby naładować urządzenie, nie trzeba podłączać do niego żadnych przewodów – wystarczy skorzystać z dołączonej ładowarki indukcyjnej. Opaska SiDLY kosztuje 799 złotych. Oprócz opaski należy wykupić również usługę telepieki – koszt tej usługi to 478,80 zł za rok.

Apple Watch

To przede wszystkim smartwatch, który m.in. śledzi aktywność fizyczną i odbiera powiadomienia z telefonu, ale warto zwrócić na niego uwagę ze względu na funkcje zwiększające bezpieczeństwo osób starszych i niepeł-



Okulary do czytania na leżąco.

Fot. amazon.com

Święto nagród w Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Wyróżnienia dla aktywnych i ordery uśmiechu

Najbardziej aktywni mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie otrzymali wyróżnienia za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej. Nagrody przyznawane są co roku osobom, które angażują się w życie domu i biorą udział w zawodach sportowo-rekreacyjnych, imprezach oraz uczestniczą w realizacji różnych projektów. Wyróżnienia przyznawane są za uprzejmość, pomaganie, reprezentowanie w zawodach sportowych, systematyczny udział w zajęciach terapeutycznych oraz aktywny udział w życiu domu. Wręczono je podczas dorocznego Święta Nagród, organizowanego w placówce. Dzień ten był także okazją do wybrania nowej Rady Mieszkańców oraz wręczenia orderów uśmiechu.

- Spośród mieszkańców naszego domu wybraliśmy najbardziej aktywnych, którzy podczas Święta Nagród otrzymali wybrane przez siebie nagrody. Zanim jednak przeszliśmy do świętowania, wybraliśmy Radę Mieszkańców. W tym roku upływał termin kadencji dotychczasowego zespołu, a więc zgodnie z regulaminem, w drodze głosowania, powołano Radę Mieszkańców na kolejne cztery lata. Większością głosów w Radzie Mieszkańców pozostali dotychczasowi jej członkowie.

Kolejną atrakcją było wręczenie Orderu Uśmiechu. Mieszkańcy ze swojego grona wybrali sześć osób, które zawsze są uśmiechnięte, pogodne i wprowadzają innych w dobry nastrój. Uehonorowani Orderem Uśmiechu, zgodnie z tradycją, musieli wypić sok z cytryny i mimo wszystko się uśmiechać. Otrzymali też małe upominki - twierdzi Ewelina Dysko z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Kwidzynie.

Uczestnicy Święta Nagród mogli wysłuchać koncertu Marty Budzisz oraz Adama Krawczyka i Ryszarda Brykalskie-



Uehonorowani Orderem Uśmiechu. Od prawej: Cezary Ochał, Rafał Aleksandrowicz, Konrad Stachewicz, Adam Pielecki, Bożena Przydłuk, Wanda Wodzisławska oraz Jolanta Mroczek, dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie.

go. Przy akompaniamencie Tomasza Chojnackiego śpiewali znane

i lubiane szlagiery. Nie zabrakło kielbasek z grilla, słodkich wypieków i

owoców, a także tańców. Organizatorom imprezy przyświecają słowa ks. Jana

Twardowskiego: Nie ma dwóch światów, jest jeden. Wszyscy jesteśmy jego częścią. Każdy z nas zasługuje na uznanie i docenienie starsza. Niezależnie od tego,

jaki jest stopień naszej sprawności, z jakimi trudnościami się borykamy mamy takie samo prawo do szczęścia. Do miłości stamtąd i stąd. (jk)



W tym roku upływał termin kadencji dotychczasowej rady. W drodze głosowania, powołano Radę Mieszkańców na kolejne cztery lata.

Zdjęcia: Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie



Rafał Aleksandrowicz, mieszkaniec przyjmujący Order Uśmiechu z rąk Jolanty Mroczek, dyrektora DPS w Ryjewie.



Mieszkańki budynku D wyróżnione za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Mieszkańcy budynku E wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Mieszkańcy pierwszego piętra budynku B wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Mieszkańcy budynku C wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Panie Wanda Wodzisławska i Bożena Przydyk podczas ceremonii wręczenia Orderu Uśmiechu.



Mieszkańcy drugiego piętra budynku B wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Na stołach nie zabrakło słodkich wypieków i owoców.



Liczenie głosów podczas wyboru składu Rady Mieszkańców.



Uczestnicy Święta Nagród mogli wysłuchać między innymi koncertu Adama Krawczyka przy akompaniowaniu Tomasza Chojnackiego.



Podczas Święta Nagród nie zabrakło dobrej zabawy.



Mieszkańcy domu angażują się w życie domu, aktywnie uczestniczą w różnego rodzaju zawodach sportowo-rekreacyjnych oraz wydarzeniach.

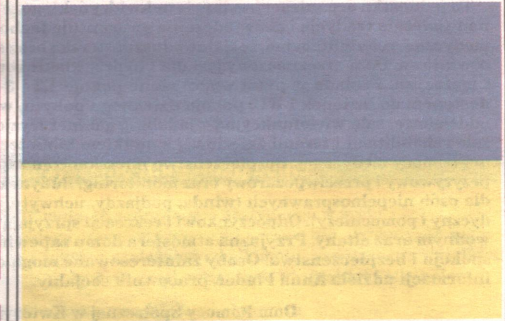


Podczas imprezy mieszkańcy domu mogli wspólnie biesiadować.

Pomóż Ukrainie

Subkonto Fundacji „Misericordia”

Fundacja „Misericordia” w Górkach ma utworzone specjalne subkonto, na które można wpłacać pieniądze, które zostaną przeznaczone na pomoc Ukraińcom w Kwidzynie i Barze.



Subkonto zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Zgodnie z ustaleniami burmistrza Kwidzyna i zarządu Fundacji „Misericordia” obecnie służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców w Kwidzynie i Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Poniżej numer rachunku, na który można dokonywać wpłat chcąc pomóc obywatelom Ukrainy.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzińskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownice terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniącą funkcję sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel. 55 277 42 36 i 277 42 57

www.dpsryjewo.pl

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzińskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekłe somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5

od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00

tel. 783 152 042

e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl

Świetlica przy ul. Miłosnej 1

od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00

tel. 783 154 405,

e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzińskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach

ul. Łukowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei

ul. Kwidzińska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie

ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach

ul. Kwidzińska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecnictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury pierwszego kontaktu:

poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00

dyżury popołudniowe

poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzińskiego przez Fundację „Żyć zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi i lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielaniu świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednio pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl
Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Pomorskie Centrum Równego Traktowania

Wsparcie dla osób dyskryminowanych

Powstało Pomorskie Centrum Równego Traktowania. W powiecie kwidzińskim prowadzi je Stowarzyszenie Akwedukt. Celem centrum jest wsparcie osób, które doświadczyły dyskryminacji lub nierównego traktowania między innymi z powodu wieku, płci, orientacji psychoseksualnej, niepełnosprawności, wyznania i bezwyznaniowości czy pochodzenia etnicznego i narodowego.



Pomorskie Centrum Równego Traktowania

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny

Centrum powstało dzięki finansowemu wsparciu takich krajów, jak Islandia, Liechtenstein i Norwegia, przyznanego z Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w ramach Programu Aktywni

Obywatele - Fundusz Regionalny. Z pomocy PCRT mogą skorzystać mieszkańcy i mieszkańcy województwa

Organizacje, które weszły w skład PCRT to Stowarzyszenie Akwedukt w Kwidzynie, Fundacja Samtala w Gdyni,

Stowarzyszenie Alternatywny Cypel w Helu, Stowarzyszenie Los w Kościerzynie, Spółdzielnia socjalna „Heca” w Tczewie, Fundacja Homo Viator w Bytowie, Stowarzyszenie Dialog w Lęborku oraz Kaszubski Uniwersytet Ludowy w Wieżycy.

Z Pomorskim Centrum Równego Traktowania prowadzonym przez Stowarzyszenie Akwedukt w Kwidzynie można skontaktować się za pomocą poczty elektronicznej: kwidzyn@pcrt.com.pl. Można też zadzwonić: 695 249 783. Kontakt osobisty jest możliwy od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-15.00 lub innych, po uprzednim umówieniu się. Szczegóły dotyczące projektu można znaleźć na stronie: www.pcrt.com.pl.

(op)

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDZĄ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii

Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzińskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis w wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyrapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Seniorze!

Jesteś mieszkańcem Miasta
Kwidzyna?

Masz więcej niż 65 lat?
Masz problem z samodzielnym
funkcjonowaniem ze względu
na stan zdrowia?

ZGŁOŚ SIĘ:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Skorzystaj z bezpłatnej usługi teleopieki –
opaski bezpieczeństwa



Kwidzyn
Moje Miasto

Dofinansowane ze środków Funduszu Przeciwdziałania Covid-19

PO MOR SKIE

Szanowni Państwo,

Pomorskie zachwycą swoim urokiem. Mamy morze, plaże, lasy, fantastyczne szlaki kajakowe i trasy rowerowe. Ale nie tylko to sprawia, że mieszkańcy naszego regionu są zadowoleni z miejsca w którym żyją, a kolejni tak chętnie osiedlają się na Pomorzu. Dbając o jakość życia rozbudowujemy drogi i usprawniamy komunikację kolejową, otwieramy przedszkola. Atrakcyjność inwestycyjna przyciąga także zagraniczne firmy i przekłada się na oferty pracy. Nasz region to idealne miejsce by uczyć się, pracować, spędzać czas z bliskimi i żyć pełnią życia.



Mieczysław Struk
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

NAJCZYSTSZE POWIETRZE W POLSCE

Z 5 najczystszych polskich miast, aż 3 znajdują się w woj. pomorskim. Są to: Gdynia, Sopot i Słupsk.

„SZCZĘŚLIWY DOM. MIASTO DOBRE DO ŻYCIA”

Gdynia i Gdańsk zajęły 1. i 2. miejsce w rankingu opublikowanym przez serwis internetowy Otodom w 2022 roku.

1 miejsce

Diagnoza społeczna – najwięcej zadowolonych mieszkańców w Polsce

wakacyjne województwo Polaków według rankingu IBRIS w 2022 roku

w rankingu portalu Tripadvisor – „Top Destinations on the Rise”

LEPSZE DRogi I KOMUNIKACJA

18 obiektów typu „Parkuj i jedź” wybudowanych lub wyremontowanych

3272 miejsc parkingowych przy węzłach integracyjnych

137 km wybudowanych lub przebudowanych dróg wojewódzkich

10 nowoczesnych pociągów elektrycznych Impuls do obsługi połączeń: Gdynia – Łębork – Słupsk oraz Gdynia – Tczew – Malbork – Elbląg

4 000 KM SZLAKÓW ROWEROWYCH

1/3 TERENÓW CHRONIONYCH

2 parki narodowe

7 parków krajobrazowych

SZLAKI KONNE

STANICE WODNE

ZABEZPIECZENIE MIESZKAŃCÓW PRZED SKUTKAMI POWODZI

6 systemów monitorowania lub wczesnego ostrzeżenia

29 km sieci kanalizacji deszczowej wybudowanych lub przebudowanych wraz ze zbiornikami retencyjnymi

27 MIAST OBJĘTYCH REWITALIZACJĄ

1200 KM SZLAKÓW KAJAKOWYCH

Dystrybucja jodku potasu - konferencja prasowa

Wojewoda pomorski Dariusz Drelich, prof. Krzysztof Sworczak, konsultant wojewódzki w dziedzinie endokrynologii, Jerzy Karpiński, dyrektor Wydziału Zdrowia PUW w Gdańsku i Roman Słowiński, dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego PUW w Gdańsku spotkali się dziś z dziennikarzami, by omówić (w przypadku zagrożenia radiacyjnego) przygotowania do ewentualnej dystrybucji jodku potasu na terenie województwa.

- Aktualnie nie ma jakiegokolwiek zagrożenia radiacyjnego ale musimy być przygotowani na różne warianty wydarzeń. Rozpoczęliśmy dystrybucję tabletek jodku potasu do powiatowych jednostek Państwowej Straży Pożarnej. To działania rutynowe i przewidziane prawem - powiedział wojewoda Dariusz Drelich. - Tabletki z jodkiem potasu są przygotowane dla wszystkich, którzy w wypadku promieniowania radioaktywnego powinni je przyjąć. Finalizujemy działania, by preparaty jak najszybciej znalazły się w docelowych miejscach. Każda gmina / miasto przygotowało punkty dystrybucji. Wykazy punktów dystrybucji będą umieszczone na stronach internetowych urzędów.

Tabletki z jodkiem potasu

- sól potasowa kwasu jodowodorowego - nieorganiczny związek chemiczny
- preparat podany w odpowiedniej dawce i we właściwym czasie, blokuje tarczycę przed wchłanianiem radioaktywnego



go jodu-131, który może powodować raka tarczycy. Tarczyca, już wysyciona jodkiem potasu, nie ma miejsca na wchłonięcie radioaktywnego jodu.

• tabletki z jodkiem potasu chronią tylko przed radioaktywnym jodem, który może trafić do atmosfery w momencie katastrofy nuklearnej. Nie chronią przed innymi rodzajami promieniowania. Jednocześnie jodek potasu chroni tylko przed możliwością wystąpienia raka tarczycy - nie chroni przed innymi nowotworami, które mogą się rozwinąć w wyniku napromienienia

- tabletki z jodkiem potasu znajdują zastosowanie w przypadku potwierdzonego skażenia radioaktywnego. Nie można ich przyjmować profilaktycznie i na własną rękę, bo można tylko sobie zaszkodzić
- dawkowanie jodku potasu jest zależne od wieku. Szczególnie narażone na zachorowanie na raka tarczycy z powodu masowego uwalniania promieniotwórczego jodu są dzieci i młodzież do lat 15
- stosowanie jodku potasu dotyczy przede wszystkim osób młodych. Przyjęta granica wieku wynosi ok. 60 lat.

Nieruchomości

Wynajem

HALA produkcyjno-magazynowa 180 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomości ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. biuro@icserwis.pl

HALA produkcyjno-magazynowa 150 m2 do wynajęcia. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomości ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. biuro@icserwis.pl

BIURO do wynajęcia, różne powierzchnie. Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomości ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. biuro@icserwis.pl

Usługi

Budowlano-remontowe

Profesjonalne remonty mieszkań i domów. Tel. 50 1-184-506
Remonty łazienek, przerwórk hydrauliczne, montaż płyt kartonowo-gipsowych. Tel. 602 499 639

Turystyka, wypoczynek

Wolne pokoje gościnne Tczew, tel. 505-085-642

Edukacja

Filmowe Studio w Tczewie, prowadzone przez doświadczonych reżysera i operatora kamery zaprasza na kursy: reportaż IV, operator kamery, akterstwo. Tel. 604627238, Mirosław Judkowiak

Naprawa AGD

Naprawa sprzętu AGD. Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

Biznes i handel

Zwierzęta

Kozuski Rosa 1 - początek nieśności. Odchów Kurcząt

Rudno S.F. Hajduk. Możliwość dowozu. Tel. 668 806 394
Sprzedam prosiaki szczone, duże. Tel. 663 682 602

Kupię
KUPIE ANTYKI STAROCIE ZABYTKI ZBIORY KOLEKCJE MEBLE PRZEDMIOTY PRL TCZEW I OKOLICE KONTAKT 600 058 034

Motoryzacja

Samochody - kupno
Kupię: Polonez, Fiat 125p, Mercedes, BMW i inne stare z lat 70-tych i 80-tych, wyrestrowane, niekompletne. Tel. 607 533 588

Motory

Sprzedam Romet Ogar Cafe 125cm, 4T, po kolizji, 4036km, cena: 999zł. Tel. 574 797 077
Sprzedam Jawa50, typ 220, wiek 45 lat, 3-kolorowa, OC, oryginal, cena: 900 E, tel. 574797 077

GAUDEAMUS IGITUR na Uniwersytecie Morskim

Uniwersytet Morski oficjalnie zainaugurował nowy rok akademicki. Uroczystość, z udziałem wojewody pomorskiego Dariusza Drelicha, odbyła na Darze Młodzieży zacumowanym przy nabrzeżu Pomorskim w Gdyni.



Była to już 103. Inauguracja Roku Akademickiego w historii Uniwersytetu Morskiego w Gdyni. Nowych studentów Uczelnia powitała w prawdziwie morskim klimacie – uroczystość odbyła się na Nabrzeżu Pomorskim w Gdyni przy szkolnym żaglowcu „Dar Młodzieży”. Gdynia, miasto z morza i marzeń, od 1930 roku stanowi siedzibę Uniwersytetu Morskiego. Uczelnia kształci studentów nieprzerwanie od ponad 100 lat.

Sobotnie uroczystości na Nabrzeżu Pomorskim poprzedziła Msza św., która została odprawiona o godzinie 09:00 w Kościele Morskim pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy i św. Piotra Rybaka przy ulicy Portowej 2 w Gdyni, w intencji pracowników, studentów, doktorantów i absolwentów Uniwersytetu Morskiego w Gdyni. Mszę św. celebrował biskup pomocniczy Archidiecezji Gdańskiej Piotr Przyborek oraz duszpasterz ludzi morza ojciec dr Edward Prac.

Następnie uroczystości przeniosły się pod „Dar Młodzieży”, szkolną fregatę Uniwersytetu Morskiego w Gdyni, zacumowaną tradycyjnie przy Nabrzeżu Pomorskim naprzeciwko Akwarium Gdynińskiego. W wydarzeniu wzięła udział nie tylko społeczność akademicka Uniwersytetu – władze Uczelni, studenci, doktoranci, wykładowcy, pracownicy – ale również zaproszeni przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, rektorzy uczelni wyższych, przedstawiciele przedsiębiorstw związanych z gospodarką morską, stowarzyszeń wspólpra-



cujących z Uniwersytetem Morskim w Gdyni, jak również absolwenci i sympatycy Uczelni, mieszkańcy Gdyni oraz turyści.

Uroczystość Inauguracji Roku Akademickiego 2022-2023 Uniwersytetu Morskiego w Gdyni rozpoczęła morska tradycja wybicia 6 „szklanek” z pokładu „Dar Młodzieży”. Wybicie „szklanek” oznacza uderzenie w pokładowy dzwon i ma swoje źródło w dawnych epokach, kiedy to upływ czasu wyznaczały piaszkowe kłepsydry – od ich szklanego zbiorniczka pochodzi nazwa „szklanka”. Pojedyncze uderzenie oznacza upływ 30 minut i jest wykonywane od godziny 8:00 do 16:00.

Nie była to jedyna z morskich tradycji, które tego dnia uważny obserwator zauważył podczas uroczystości. Wchodzących na pokład „Daru Młodzieży” gości honorowych witał podany gwizdkiem bosmańskim świst trapowy. Oddaje się go na powitanie bądź pożegnanie znaczących gości odwiedzających okret.

Po wybiciu „szklanek” punktualnie o godzinie 11:00, pod burtę „Daru Młodzieży” został

wprowadzony Sztandar Uniwersytetu Morskiego w Gdyni w towarzystwie Orkiestry Morskiego Oddziału Straży Granicznej oraz Kompanii Honorowej Uniwersytetu Morskiego w Gdyni. Orkiestra odegrała „Hymn Państwowi”, w trakcie którego podniesiona została na maszt flaga państwowa.

W dalszej części uroczystości studentów, doktorantów, pracowników Uczelni oraz zaproszonych gości powitał JM Rektor Uniwersytetu Morskiego w Gdyni prof. dr hab. inż. kpt. ż.w. Adam Weintrit, a następnie odczytane zostały listy gratulacyjne, które z okazji Inauguracji Roku Akademickiego 2022/2023 na ręce JM Rektora UMG skierowali:

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej – Pan Andrzej Duda,
Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej – Pani Elżbieta Witek,
Marszałek Senatu Rzeczypospolitej Polskiej – prof. Tomasz Grodzki,
Prezes Rady Ministrów – Premier Mateusz Morawiecki.

ĆWICZYLI ZE SŁUŻBĄ WIĘZIENNĄ

Strażacy w Zakładzie Karnym

POWIAT. Podczas widzenia w Zakładzie Karnym w Kwidzynie dochodzi do wybuchu i pożaru agregatu prądowłórczego, 19 osób doznaje obrażeń – to tylko scenariusz ćwiczeń. Wzięli w nich udział funkcjonariusze Służby Więziennej, strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Kwidzynie, Ochotniczej Straży Pożarnej w Kwidzynie oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Kwidzynie.

Postępowanie podczas działań ratowniczych w Zakładzie Karnym, tym bardziej podczas zdarzeń o charakterze masowym, stanowi ogromne wyzwanie dla służb ratowniczych, Służby Więziennej, Policji, Państwowego Ratownictwa Medycznego oraz innych podmiotów potencjalnie zaangażowanych w tego typu akcje. Z inicjatywy Zakładu Karnego w Kwidzynie przeprowadzono ćwiczenia, które zarówno strażakom jak i funkcjonariuszom Służby Więziennej rzuciły nowe światło na działania w obliczu tak specyficznych wyzwań – podkreślił



Podczas widzenia w Zakładzie Karnym w Kwidzynie dochodzi do wybuchu i pożaru agregatu prądowłórczego, 19 osób doznaje obrażeń - to tylko scenariusz ćwiczeń, które odbyły się w Zakładzie Karnym w Kwidzynie. Fot. Kpt. Krzysztof Skoczek

kpt. Krzysztof Skoczek, oficer Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie. (op)

PIENIĄDZE DLA CYBERBEZPIECZEŃSTWA

Kupią serwer dla geodezji

POWIAT. Ponad 248 tys. zł dofinansowania otrzymał samorząd powiatu kwidzińskiego w ramach projektu „Cyfrowy Powiat”. Projekt jest finansowany ze środków Programu Polska Cyfrowa 2014 - 2020. To program finansowanych z europejskich funduszy strukturalnych i inwestycyjnych, którego celem jest wsparcie rozwoju cyfrowego instytucji samorządowych oraz zwiększenie cyberbezpieczeństwa.

- To bardzo ważne zadanie zwiększające cyberbezpieczeństwo. Za kwotę ponad 244 tys. zł zostanie zakupiony serwer dla Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami. Pozostała kwota pozwoli na przygotowanie diagnozy cyberbezpieczeństwa naszych systemów informatycznych – twierdzi Jerzy Godzik, starosta kwidziński.

Według autorów projektu „Cyfrowy Powiat” pandemia COVID-19 pokazała, że sprawne wykorzystywanie technologii cyfrowych przez samorządy ma kluczowe znaczenie dla



Ponad 248 tys. zł dofinansowania otrzymał samorząd powiatu kwidzińskiego w ramach projektu „Cyfrowy Powiat”. Fot. Archiwum

zaspokojenia potrzeb mieszkańców. Wiele urzędów szybko i sprawnie przeniosło swoje działania do sieci, w tym samorząd powiatu kwidzińskiego. Nie zawsze jednak samorządy powiatowe dysponują odpo-

wiednim sprzętem. Bywa też, że odpowiedniego przeszkolenia wymagają urzędnicy. Temu wszystkiemu ma zaradzić program unijny projekt „Cyfrowy Powiat”.

(jk)

ZABAWA W JESIENNEJ AURZE

Święto pieczonego ziemniaka

KWIDZYN. Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” w Kwidzynie spotkali się podczas Święta pieczonego ziemniaka. Impreza organizowana jest od wielu lat, ale spotkanie miało charakter szczególny, gdyż organizacja obchodzi w tym roku 30-lecie swojego powstania. Uroczystości oficjalne z tej okazji odbyły się w sierpniu, ale członkowie i sympatycy organizacji nadal mają co wspominać. W imprezie udział wzięli także przedstawiciele samorządów lokalnych, między innymi Andrzej Krzysztofiak, burmistrz Kwidzyna, Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzińskiego, Antoni Barganowski, radny powiatu kwidzińskiego i prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Kwidzińskiej oraz Justyna Liguz, wiceprzewodnicząca rady miejskiej w Kwidzynie. Obecny był także Kazimierz Kwiatkowski, wójt gminy Gardeja. Gości powitał Manfred Ortman, przewodniczący TKLN „Ojczyzna”.



Członkowie i sympatycy Towarzystwa Kulturalnego Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” spotkali się podczas „Święta Pieczonego Ziemniaka” w Kwidzynie.

- Święto Pieczonego Ziemniaka organizujemy już od wielu lat. Jak zawsze możemy liczyć na wsparcie samorządów lokalnych oraz naszych sympatyków i przyjaciół. Od lat wspiera nasze działania Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji,

które także w tym roku udzieliło nam finansowego wsparcia na organizację naszego święta. Wsparł nas także senator Leszek Czarnobaj oraz burmistrz Kwidzyna i Starostwo Powiatowe, a także sponsorzy, za co serdecznie dziękuję - mówi Manfred Ortman,



W imprezie udział wzięli także przedstawiciele samorządów lokalnych, w tym między innymi Andrzej Krzysztofiak, burmistrz Kwidzyna, Antoni Barganowski, radny powiatu kwidzińskiego i prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Kwidzińskiej oraz Justyna Liguz, wiceprzewodnicząca rady miejskiej w Kwidzynie. Na zdjęciu z Manfredem Ortmanem, przewodniczącym TKLN „Ojczyzna”.

przewodniczącym TKLN „Ojczyzna”.

Podczas imprezy wystąpili trzypokoleniowy zespół rodzinny Kędziorów oraz „Mikolajczanki”. Wszyscy wykonali utwory, zarówno w języku niemieckim, jak i polskim. Było losowanie paczki niespodzianki, a że każ-

dy los wygrał, to otrzymał je wszyscy uczestnicy spotkania. Towarzystwo Kulturalne Ludności Niemieckiej „Ojczyzna” powstało w celu kultywowania tradycyjnej kultury Powiśla i przyspieszenia europejskich procesów integracyjnych. Od początku swego ist-



Nie mogło zabraknąć poczęstunku dla wszystkich uczestników Święta pieczonego ziemniaka. Zdjęcie: Karol Kucharski

nienia współpracuje z samorządami i organizacjami społecznymi miasta i powiatu. Towarzystwo jest członkiem porozumienia pomiędzy Kwidzynom i Zakonem Joannitów, w wyniku którego w mieście działa Stacja Socjalna, zapewniająca pomoc charytatyw-

na dla instytucji i osób indywidualnych z powiatu kwidzińskiego. Jest też organizatorem i współorganizatorem różnych imprez, w tym Powiatowego Konkursu Wiedzy o Krajach Niemieckojęzycznych czy Konkursu Wienców Adwentowych. (jk)

KURIER
Kwidziński

ISSN 1232-0099

Tygodnik informacyjno-publicystyczny redagowany przez zespół Wydawnictwa Pomorskiego Sp. z o.o. Redaguje Zespół. Redaktor Jacek Kluczkowski tel. 693-780-280. REKLAMA i OGŁOSZENIA: Małgorzata Stypuła tel. 509-409-019, (65) 261-66-31, ADRES REDAKCJI i BIURO REKLAMY: 82-500 Kwidzyn, ul. Chopina 26, tel./fax (55) 272-07-66, e-mail: redakcja@kurierekwidzinski.pl WYDAWNICTWO POMORSKIE SP. Z O.O. 83-110 Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, PREZES: Iwona Czyżewska, Redaktor Naczelny: Czesław Czyżewski, PRENUMERATA i KOLPORTAŻ: KIEROWNIK KOLPORTAŻU: Marek Lewandowski, tel. (58) 530-10-81 wew. 25. OBSŁUGA KLIENTÓW KLUCZOWYCH: tel. 509 428 968, tel. (58) 530 10 81, e-mail: reklama@wpomorskie.pl, Prenumeratę realizowaną przez Pocztcę przyjmują urzędy pocztowe, filie urzędów pocztowych i listonosze w terminach do 20-go dnia miesiąca poprzedzającego okres prenumeraty. Listonosze doręczają zamówione egzemplarze na bieżąco bez pobierania dodatkowych opłat. Szczegółowe informacje w zakresie prenumeraty dostępne są u listonoszy i w każdym urzędzie pocztowym. Prenumeratę realizowaną przez RUCH S.A. można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Eventualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta „RUCH” pod numerami: 22 693 70 00 lub 801 800 803 – czynne w dni robocze w godzinach 7.00–17.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora. WYDAWCA: Wydawnictwo Pomorskie sp. z o.o., Tczew, ul. Gazety Tczewskiej 1, tel. (58) 532-08-88 (100 proc. kapitału polskiego, członek Stowarzyszenia Gazet Lokalnych), Indeks 324965, ISSN 1232-0099. NAKŁAD: 3000 egz. Za treść reklam Redakcja nie odpowiada.

MIESZKANIA Z ODBIOREM

w I poł. 2023 r.

GDAŃSK
GDYNIA



 **HOSSA**

hossa.gda.pl