

Czytam  
i wiem

Kwidzyn1.pl

... i wszystko  
jasne

# KURIER Kwidzyński

83. ROCZNICA POMORSKIEGO KATYNIA



O TEJ ZBRODNI NIEMIECKIEJ TRZEBA PAMIĘTAĆ!

BLISKO WAŻNYCH SPRAW • Tygodnik lokalny powiatu kwidzyńskiego • Wychodzi od 1991 roku

NR 12/1644 • 22.03.2023 r. • Cena: 3,50 zł (w tym VAT 5%)

KWIDZYN • GMINA KWIDZYN • GMINA PRABUTY • GMINA GARDEJA • GMINA RYJEWO • GMINA SADLINKI

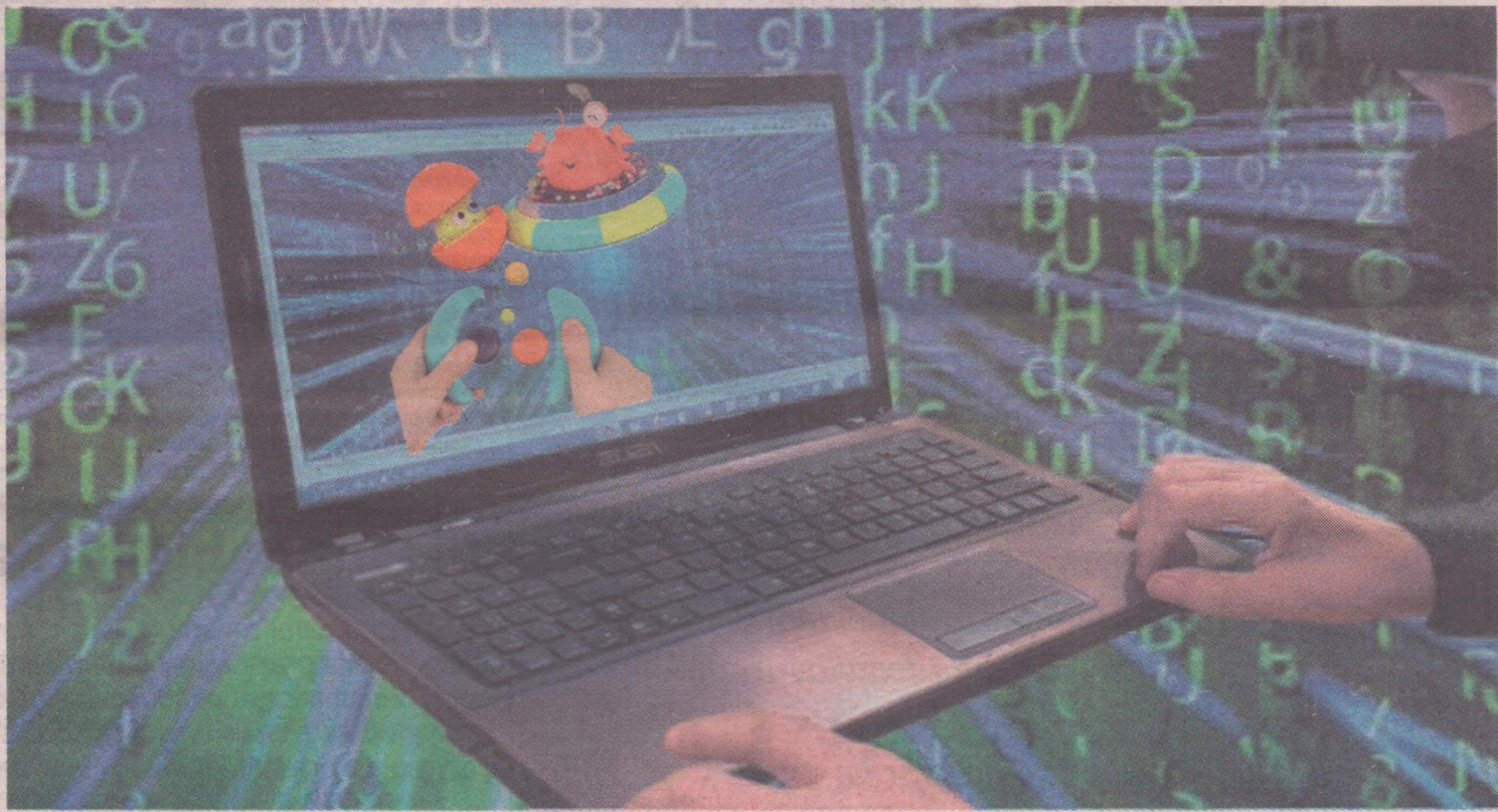
TURNIEJ MŁODZIEŻY Z GMINY KWIDZYN

POZNALIŚMY LAUREATÓW  
WIEDZY POŻARNICZEJ



BĄDŹMY OSTROŻNI W RELACJACH INTERNETOWYCH!

## WYSTAWIŁA ZABAWKĘ NA SPRZEDAŻ I STRACIŁA 10 TYS. ZŁOTYCH!



Mieszkanca Kwidzyna wystawiła na portalu społecznościowym zabawkę na sprzedaż. Niestety padła ofiarą oszustów i straciła z konta prawie 10 tysięcy złotych. Kobieta w otrzymanej wiadomości kliknęła link przekierowujący na stronę banku i podała swoje dane personalne oraz dane do logowania do konta bankowego. W ten sposób oszust dokonał kradzieży zgromadzonych środków.

Kwidzyn1.pl • czytam i wiem! • facebook.com/Kwidzyn1

KK ISSN 1232-0099 INDEKS 324965



SPOTKANIE W GÓRKACH



„ŚMIAŁO, DRZWI OTWARTE...  
WSPARCIE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW”

UDANA AKCJA POLICJANTÓW



W DRODZE DO PRACY  
ZATRZYMALI POSZUKIWANEGO

WŁAMALI SIĘ DO SKLEPU



AMATORZY CUDZYCH KURCZAKÓW,  
RYB I DENATURATU ZATRZYMANI



## WIOSNY PRZEBUDZENIE

*I dzień jest dłuższy, budzi się natura, przyroda  
Przedwiośnie, noce mroźne, w dzień słoneczna pogoda'  
Słychać dzikie ptactwo w kluczach na niebie*

*Tu i ówdzie widać kolczastego jeża,  
jak w stosie liści coś grzebie.*

*Każdy czuje po zimie wiosenną moc  
Śniegi topnieją, spada z natury ochronny zimowy koc.  
Natura, przyroda kieruje się do wiosennego słońca  
By świeciło, grzało ziemię promieniami bez końca.*

*Bo słoneczne promienie i ciepły deszcz  
Budzi się natura, przyroda, taki po zimie dreszczyk  
I przesywa on na wiosnę każdego  
Zwierzaka, ptaka i człowieka na ziemi mieszkającego.*

*Roztopią się zimowe uroki  
Wiosna - radośnie, śpiewnie, więc ręce pod boki  
A jak zazielenią się krzewy, drzewa  
Jak ptak pięknie i radośnie trelem śpiewa.*

*Więc budzisz się człowieku raźnie z letargu zimowego  
Spragniony słoneczka wiosennego  
A i opalenizny, plaż morskich, słonej morskiej wody  
Poczuć wiosnę, lato, dla zdrowia, urody.*

*Utopmy wiosenną marzannę  
Oznakę wiosny, kolorową kukłę czyli pannę  
I niech płynie sobie z nurtem rzeki  
Wiosna - żadne odkrycie, taki klimat, nic z euroki.*

**Stanisław Orłowski**  
- Malbork

### APTEKI DYŻURNE W KWIDZYNIE

22.03.2023 GEMINI ul. Chopina 27 261-06-52  
23.03.2023 FARMACJA 24 ul. Brat. Narodów 52 261-03-26  
24.03.2023 MEDAPTEKA ul. Piłsudskiego 22 246-72-76  
25.03.2023 SPOŁECZNA ul. Kopernika 12/2 793 810 897  
26.03.2023 GEMINI ul. Warszawska 74 571 601 671  
27.03.2023 ALBA ul. Korczaka 10B 279-78-43  
28.03.2023 DBAM O ZDROWIE ul. 3 Maja 26 736 698 018

## Świeży oddech a alternatywy nikotynowe

W ostatnich latach wzrosło zainteresowanie alternatywami dla tradycyjnych papierosów, na co zapewne wpływ mają kampanie edukacyjne wskazujące korzyści dla organizmu, jakie przynosi rozstanie się z tą najbardziej szkodliwą wersją przyjmowania nikotyny. Jednak prócz najważniejszych – zdrowotnych skutków decyzji o przerezuaniu się na nikotynowe alternatywy, warto pamiętać o tych, które wpływają na nasz komfort i mają znaczenie kosmetyczne.

Do tych alternatyw zaliczamy szaszetki nikotynowe, podgrzewacze tytoniu i e-papierosy. Jak podają opracowania naukowe[1], kiedy palacze przechodzą na wyłączne używanie e-papierosów, poziom biomarkerów związanych z narażeniem na tytoń, takich jak tlenek węgla, benzen i akroleina, obniża do poziomów porównywalnych z byłymi palaczami. W jamie ustnej palenie papierosów może skutkować zapaleniem dziąseł, zapaleniem przyzębia, przebarwieniem zębów i nieprzyjemnych zapachem oddechu.

Dzieje się tak, ponieważ podczas spalania tytoniu w papierosie uwalnianych jest ponad 7000 substancji chemicznych, w tym wiele znanych substancji toksycznych i gazów lotnych[2]. Uważa się, że wdychanie dymu papierosowego wiąże się z utrzymującym się w ustach nieprzyjemnym zapachem oddechu, przy czym zapach ten może być również przypisany gazom produkowanym przez bakterie jamy ustnej.

Z kolei e-liquidy używane w papierosach elektronicznych zazwyczaj nie zawierają tytoniu, dlatego ich podgrzewanie w e-papierosach powoduje powstawanie aerozoli zawierających

znacznie mniej związków niż te wytwarzane przez papierosy[3]. Wniosek natury estetyczno-kosmetycznej nasuwa się sam.

Doświadczenie, które zostało przeprowadzone w ubiegłym roku zakładało zbadanie pod tym kątem 33 zdrowych ochotników podzielonych na 3 grupy, przy czym we wspomnianym pilotażowym doświadczeniu posłużono się zmodyfikowaną metodą stosowaną do oceny produktów do... pielęgnacji jamy ustnej. Wszystko po to, by ocenić oddech użytkowników e-papierosów, użytkowników papierosów tradycyjnych i osób niepalących.

Jak wskazano w konkluzji przywołanego badania, używanie papierosów i e-papierosów powoduje powstawanie oddechu o istotnych różnicach w aromacie i nie trudno zgadnąć, że mogą istnieć korzyści kosmetyczne dla palaczy, którzy rzucają palenie lub przechodzą na wyłączne używanie e-papierosa. Jak podkreślono, konieczne są dalsze badania, aby zrozumieć wpływ używania e-papierosów na jamę ustną i zweryfikować opinie, czy przejście na wyłączne używanie e-papierosów spowoduje długoterminową poprawę zapachu oddechu. Osoby rozważające taką możliwość powinny



jednak zwracać uwagę na to, czy sięgają po produkty certyfikowane, posiadające odpowiednie atesty i poddawane regularnym badaniom, zarówno jeśli chodzi o urządzenia, jak i liquidy. Na rynku jest dostępnych wiele produktów tej kategorii, działających w systemach zamkniętych, z gotowymi wymiennymi kartridżami, jak na przykład Vuse ePod, w systemach otwartych, gdy użytkownik samodzielnie napełnia zbiornik na liquid, a od niedawna na rynku są także produkty jednorazowe.

[1] Dalrymple A., Pilot study to determine differences in breath odour between cigarette and e-cigarette consumers, Scientific Reports, Springer Nature Feb 9, 2022

[2] Perfetti, T. A. & Rodgman, A. The Chemical Components of Tobacco and Tobacco Smoke 2nd edn., CRC Press, 2013

[3] Tayyarah, R. & Long, G. A. Comparison of select analytes in aerosol from e-cigarettes with smoke from conventional cigarettes and with ambient air. Regul. Toxicol. Pharmacol. 70, 704-710 (2014).

### W WEEKEND PRZESTAWIAMY ZEGARKI NA CZAS LETNI

## Wiosna zabierze nam godzinę snu

**KRAJ.** Przed nami zmiana czasu z zimowego na letni. W ostatni weekend marca zegarki przestawimy o godzinę do przodu, przez co śpimy o godzinę krócej. Zmiana czasu powoduje niemałe zamieszanie m.in. w rozkładach pociągów i pogarsza nasze samopoczucie. Kiedy więc kraje Unii Europejskiej zrezygnują z przestawiania zegarków dwa razy w roku?

W październiku 2021 roku Ministerstwo Rozwoju i Technologii poinformowało, że procedowane jest nowe rozporządzenie dotyczące wprowadzenia wspólnej daty rozpoczęcia i zakończenia stosowania czasu letniego, do czego zobowiązane są wszystkie kraje członkowskie.

Jak się okazuje, przez kolejne kilka lat, o ile Komisja Europejska nie powróci do prac nad odejściem od zmian czasu, będzie obowiązywał czas letni i zimowy. Prace nad odejściem od zmian czasu zostały zawieszono na szczelnie europejskim jeszcze przed pandemią.

**Badanie opinii społecznej**  
Dyskusja na temat zasad-

ności zmiany czasu w Unii Europejskiej toczy się od kilku lat. Konsultacje publiczne przeprowadzone przez Komisję Europejską wśród Europejczyków w 2018 r. wykazały, że 84 proc. respondentów opowiedziało się za zniesieniem zmian czasu.

Polacy to zwolennicy rezygnacji z dwukrotnej w ciągu roku zmiany czasu. Z badania CBOS przeprowadzonego w 2019 r. wynikało, że przeciwko temu dotychczas stosowanemu rozwiązaniu opowiada się ponad trzy czwarte ogółu badanych (78,3 proc.), a za jego utrzymaniem optuje jedynie 14,2 proc.

### Czas letni środkowoeuropejski

Przeważająca większość dorosłych Polaków przy przejściu na jeden czas, pre-

ferowała czas letni środkowoeuropejski tzw. czas letni. Za tym wyborem opowiada się ponad 74 proc. respondentów.

Komisja Europejska we wrześniu 2018 r. zaproponowała więc rezygnację z sezonowych zmian czasu. Niestety, prace nad projektem przetrwała pandemia COVID-19.

Badania dotyczących wpływu zmiany czasu na nasze zdrowie, samopoczucie, środowisko i gospodarkę nie brakuje. Badania zużycia energii elektrycznej w stanie Indiana (USA) wykazały, że po wprowadzeniu czasu letniego rachunki mieszkańców za prąd wzrosły. Z kolei badania prowadzone w Kalifornii dowodziły, że w tym stanie zmiana czasu nie powoduje zmian w zapotrzebowaniu na energię elektryczną.



# Edukacyjne zabawki – potencjał i rozwój kreatywności

Dzieci zazwyczaj są spontaniczne i mają niezwykle predyspozycje. Zauważalne jest jednak to, że z pokolenia na pokolenie występuje coraz mniejszy odsetek osób myślących i działających, kreatywnie. Dzieje się tak, wówczas gdy kreatywna zabawa zastępowana jest gotowymi już rozwiązaniami. Tam gdzie, trzeba było uruchomić wyobraźnię, aby ze zwykłego kartonu wyczarować domek dla lalek, obecnie gotowy produkt jest dostępny „od ręki” w wymarzonej kolorze czy wzorze. Wyobraźnia dziecka i wrodzona ciekawość do tworzenia zastępowana jest coraz to nową zabawką, która dość szybko wymieniana jest na następną, bo zwyczajnie zaczyna się nudzić. Spontaniczna potrzeba tworzenia, zastępowana jest gotowymi produktami. Co też może ograniczać u dzieci wrodzoną chęć do eksperymentowania i przygód, a w konsekwencji również rozwój dziecka.

Czym jest kreatywność? - To nabyta umiejętność, która pomaga w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach, rozwiązywaniu problemów. Jest połączeniem wyobraźni, wiedzy i zdobytego doświadczenia. Zdolność do twórczego i nieszablonowego podejścia do tematu. Wynikiem kreatywności, czyli umiejętności tworzenia, mogą być innowacyjne pomysły – niezbędne w każdej dziedzinie życia.

Co daje kreatywność? – Dzięki twórczej postawie, schematy rozwiązywania problemów mają szersze horyzonty. Łatwiej łączymy różne dziedziny nauki i radzimy sobie z niespodziewanymi sytuacjami. Uruchamiamy wyobraźnię, pewność siebie, tworząc innowacyjne pomysły. Nie boimy się eksperymentować, a ewentualne błę-

dy traktujemy jako naukę a nie porażkę.

Tam gdzie zabawa łączy się z przyjemnością i kreatywnością możemy śmiało mówić o edukacji poprzez tworzenie. Takim produktem stworzonym z myślą o rozwoju, kształceniu wyobraźni są właśnie obrazki piaskiem malowane. Zabawa ta rozwija zarówno manualnie jak i artystycznie. Dzieci ćwiczą koncentrację, rozwój koordynacji oraz zdolności plastyczne. Szablony obrazków podzielone są na niewielkie elementy, które po podważeniu są samoprzylepne. Fragmenty można podważyć patyczkiem i odkleić. Następnie wypełnić, wybranym kolorem piasku. Dobre kolorów zależy od fantazji i upodobań dziecka, co daje niezliczoną ilość możliwości. Ukończony obrazek można powiesić w ramce lub podarować



jako miły upominek. Pozostały piasek można wykorzystać w formie mozaiki w małym szklanym naczyniu lub przy zabawie z kolejnym obrazkiem. Tworzenie obrazków uczy skupienia i precyzji.

Kreatywne zestawy tworzone przez firmę ABC Skala – To szeroka gama wzorów i serii o tematyce bajkowej, zwierzęcej, okolicznościowej, świą-

tecznej oraz możliwość wykonania indywidualnych projektów. Zestawy zawierają po 2 obrazki tematyczne, instrukcję obsługi, dwadzieścia woreczków z piaskiem w dziesięciu kolorach oraz książeczkę edukacyjną. Szczegółowa oferta znajduje się na stronie sklepu firmowego [www.abcskala.pl](http://www.abcskala.pl) – do którego serdecznie zapraszamy.

Paulina Filipowicz



## „MARZEC W SZPILKACH”

# Tworzyli świece sojowe

**GMINA KWIDZYN.** „Soy candle” to nazwa warsztatów dla pań, podczas których tworzone były świece sojowe. Warsztaty odbyły się w Pracowni Artystycznej „Podgórze” w Podzamczu i były częścią bogatego programu imprez „Marzec w szpilkach” odbywających w się w gminie Kwidzyn w ramach obchodów Dnia Kobiet. Warsztaty poprowadził Julia Kogut z Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Kwidzynie.

- Czas upłynął nam fantastycznie, nie tylko na przyjemnym zalewaniu świec i komponowaniu dodatków zapachowych, ale również na miłych pogaduszkach przy kawie i małym co nieco – twierdzi Julia Kogut.

To kolejne warsztaty, które odbyły się w ramach „Marca w szpilkach”. 4 marca w Pracowni Haftu Artystycznego w Pastwie odbył się warsztat kreatywny „Lampiony z makramy” poprowadzony przez Agatę Fogt z Torunia.



„Soy candle” to nazwa warsztatów dla pań, podczas których tworzone były świece sojowe. Warsztaty odbyły się w Pracowni Artystycznej „Podgórze” w Podzamczu.

Zdjęcia: Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteki w Kwidzynie.

**li:wa**  
Centrum Handlowe

1 | 10:00  
KWIECIEŃ | 16:00

# WIELKANOC W ROZKWICIE

**Odbierz kwiaty za zakupy!**  
Robiąc zakupy za minimum 50 zł,  
otrzymasz od nas sadzonkę wiosennego kwiatka.

A po zakupach...  
Stwórz z nami dekorację idealną do wielkanocnego koszyka.  
Przygotowaliśmy dla Was warsztaty zdobienia jajek  
tradycyjnymi metodami.

Centrum Handlowe Liwa | Kwidzyn, ul. Konopnickiej 19



## Wystawiła zabawkę na sprzedaż i straciła 10 tys. złotych

Mieszkanca Kwidzyna wystawiła na portalu społecznościowym zabawkę na sprzedaż. Niestety padła ofiarą oszustów i straciła z konta prawie 10 tysięcy złotych. Kobieta w otrzymanej wiadomości kliknęła link przekierowujący na stronę banku i podała swoje dane personalne oraz dane do logowania do konta bankowego. W ten sposób oszust dokonał kradzieży zgromadzonych środków.

Wielokrotnie apelujemy o daleko idącą ostrożność i bezwzględne nieotwieranie linków w wiadomościach, które otrzymujemy od nieznanymi nam osób. Nieostrożnością w tym aspekcie wykazała się 34-letnia mieszkanka Kwidzyna, bo skorzystała z przesłanego linku i zalogowała się za jego pomocą, niby na swoje konto bankowe. Wcześniej na jednym z popularnych portali społecznościowych kobieta wystawiła do sprzedaży zabawkę i otrzymała na Messengera wiadomość od osoby zainteresowanej zakupem wystawionego towaru.

Po kilku minutach kobieta otrzymała kolejną wiadomość, tym razem z banku, z którego się dowiedziała, że z jej konta zostało wypłacone prawie 10 tysięcy złotych. Po zalogowaniu na konto – czarny scenariusz niestety się potwierdził. Miesz-

kanka powiatu kwidzyńskiego dała się złapać w pułapkę oszustów. Jedno kliknięcie i jedno logowanie wystarczyło, aby oszust „wyczyścił” konto zgłaszającej.

### Na czym polega to przestępstwo?

Oszuści kontaktują się ze sprzedającymi na platformie sprzedażowej za pośrednictwem komunikatora i informują, że są zainteresowani zakupem wystawionych przedmiotów. Podczas korespondencji przestępcy wysyłają do sprzedających link, dzięki któremu będzie możliwe otrzymanie zapłaty za zbyty towar. Klikając ten link, jesteśmy przekierowani na fałszywą stronę banku, bądź też firmy kurierskiej. Sprzedający, logując się wtedy niby na swoje konto, podaje wszystkie swoje dane wrazli-

we. Dzięki temu oszuści wypłacają później pieniądze z bankomatów na terenie kraju, najczęściej za pomocą aplikacji BLIK.

### Uważajmy!

Przekazywane przez oszustów linki, często przypominają odnośniki do prawdziwych stron, a różnice są prawie niedostrzegalne. Dlatego za każdym razem powinniśmy dokładnie weryfikować strony internetowe, z których korzystamy. Nie powinno się też klikać w linki otrzymane od nieznanymi osobami. Jednak najgorszym błędem jest przekazywanie danych takich jak login i hasło do bankowości internetowej, czy właśnie informacji zapisanych na karcie płatniczej. Wówczas oszuści bez problemu mogą wejść w posiadanie naszych pieniędzy, których odzyskanie już nie jest takie łatwe.

## POLICJANCI W DRODZE DO PRACY ROZPOZNALI POSZUKIWANEGO

Kwidzyńscy policjanci jeszcze przed rozpoczęciem służby, doprowadzili do zatrzymania mężczyzny poszukiwanego do odbycia kary pozbawienia wolności. Okazało się, że zamiast siedzieć w więzieniu, mężczyzna ukrywał się na terenie Grudziądza. Przekazany w ręce miejscowych funkcjonariuszy trafił do zakładu karnego, spędzi tam rok i cztery miesiące.

Policjanci Wydziału Kryminalnego z kwidzyńskiej komendy doprowadzili do zatrzymania 42-letniego mężczyzny, który był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. We wtorek (14.03.2023) dwaj kwidzyńscy funkcjonariusze w drodze na służbę zwrócili uwagę na idącego ulicą Graniczną w Grudziądzu mężczyznę. Jego twarz wydała się policjantom znajoma, gdyż zapamiętali go z raportów o osobach poszukiwanych. Policyjna intuicja nie zawiodła. 42-letni mężczyzna poszukiwany był do odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 1 roku i 4 miesięcy. Od jakiegoś czasu ukrywał się on przed wymiarem sprawiedliwości, aż do wtorku. Kwi-



dzyscy policjanci zatrzymany został przewieziony do zakładu karnego. Dzięki zdecydowanemu i profesjonalnemu działaniu policjantów, poszukiwany nie uniknie kary.

## Mrożony kurczak, ryba, denaturat i pieniądze - to łupy trzech włamywaczy

Zamiast zrobić zakupy ukradli zamrożonego kurczaka, rybę, denaturat i inne artykuły spożywcze oraz pieniądze. To łupy 24, 26 i 38-latka, którzy włamali się do jednego ze sklepów spożywczych. Właścicielka straty oszacowała na kwotę ponad 3000 złotych. Za popełnione przestępstwo grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.



W zeszły wtorek policjanci z sztumskiej jednostki otrzymali zgłoszenie, że doszło do włamania do sklepu spożywczego na terenie gminy Stary Targ. Okazało się, że złodzieje ukradli ze sklepu kurczaka mrożonego, rybę, denaturat, alkohol i inne artykuły spożywcze oraz pieniądze. Pokrzyw-

dzona wyceniła straty na kwotę ponad 3000 złotych. Wyteżona praca operacyjna oraz zebrane dowody pozwoliły policjantom na dokonanie zatrzymania trzech podejrzanych. Zabezpieczony materiał w sprawie pozwolił funkcjonariuszom na przedstawienie mężczyznom zarzutu kradzieży z włama-

niem. W trakcie czynności policjanci odzyskali część skradzionego mienia. Zatrzymani mężczyźni w wieku 24, 26 i 38 lat usłyszeli już zarzuty. Teraz odpowiedzą za kradzież z włamaniem, za którą grozi im kara do 10 lat pozbawienia wolności. Niebawem sąd zdecyduje o wysokości ich kary.

## Eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej

Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP w Kwidzynie pod patronatem Wójta Gminy Kwidzyn Dariusza Wierzby, przy współpracy Komendy Powiatowej PSP w Kwidzynie, dnia 14 marca br. zorganizował eliminacje gminne XLVI Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pod hasłem „Młodzież Zapobiega Pożarom”. W Turnieju udział wzięła młodzież z gminy Kwidzyn. Zmagania toczyły się w trzech grupach wiekowych.



Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP w Kwidzynie pod patronatem Wójta Gminy Kwidzyn Dariusza Wierzby, przy współpracy Komendy Powiatowej PSP w Kwidzynie, dnia 14 marca br. zorganizował eliminacje gminne XLVI Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pod hasłem „Młodzież Zapobiega Pożarom”. W Turnieju udział wzięła młodzież z gminy Kwidzyn. Zmagania toczyły się w trzech grupach wiekowych.

### Laureaci I grupy: klasy 1-4 szkół podstawowych

Zuzanna Wendt – Szkoła Podstawowa w Tychnowach  
Dominik Matyla – Szkoła Podstawowa w Liczu  
Bartłomiej Kawka - Szkoła Podstawowa w Tychnowach

### Laureaci II grupy: klasy 5-8 szkół podstawowych

Lena Mateńka – Szkoła Podstawowa w Rakowcu  
Paulina Bluma – Szkoła Podstawowa w Rakowcu  
Ewelina Perlik – Szkoła Podstawowa w Rakowcu

### Laureaci III grupy: szkoły ponadpodstawowe

Łukasz Chojnacki  
Karol Chmielewski  
Tymoteusz Krzemień  
Opr: Jacek Findling





Rozpoczął się świąteczny kiermasz organizowany przez Warsztat Terapii Zajęciowej. Do 1 kwietnia przez dwa tygodnie (także w soboty 25 marca i 1 kwietnia) w godz. 7.30-14.30, w zabytkowym dworku w Górkach (gmina Kwidzyn), można kupować świąteczne ozdoby oraz różnego rodzaju wyroby, w tym wiklinowe koszyki, deski do krojenia i wiele innych przydatnych w domu rzeczy.



## Raport szczepień przeciw COVID-19

# Niewiele osób chce się szczepić

Odwołanie obostrzeń epidemicznych i wojna w Ukrainie sprawiły, że pandemia COVID-19 zeszła w Polsce na dalszy plan. 28 marca zeszłego roku zniesiono obowiązek kwarantanny i izolacji oraz niemal wszystkie obostrzenia – wciąż jednak obowiązuje noszenie maseczek w placówkach medycznych i aptekach. 16 maja ubiegłego roku odwołano w Polsce stan epidemii. Nadal jednak obowiązuje stan zagrożenia epidemicznego. Zmniejszone zainteresowanie pandemią przełożyło się na malejącą liczbę szczepień przeciw COVID-19.

W tym roku dzienna liczba szczepień nie przekroczyła jeszcze kilku tysięcy. Według danych z 13 marca w Polsce wykonano w tym miesiącu łącznie około 13,4 tysiąca szczepień przeciw COVID-19 – najwięcej w województwie wielkopolskim (5466 szczepień), najmniej zaś w województwie opolskim (86 szczepień). W województwie pomorskim łączna liczba szczepień wykonanych w marcu wynosi 673. W całym kraju najwięcej szczepień w tym

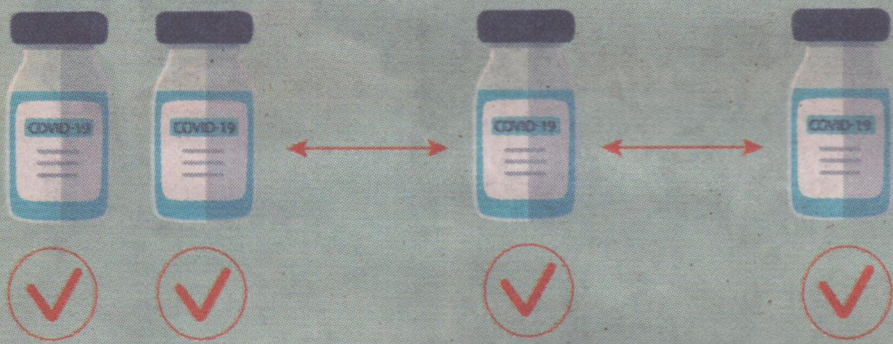
miesiącu wykonano 11 marca – podano wówczas 2226 dawek, z czego najwięcej w województwie wielkopolskim (961 dawek), natomiast najmniej w województwie opolskim (16 dawek). W województwie pomorskim odnotowano tego dnia 92 szczepienia. Najgorzej pod względem liczby szczepień wypadł natomiast 13 marca – tego dnia w całej Polsce wykonano zaledwie 61 szczepień w sześciu województwach – dolnośląskim (2 szczepienia), łódzkim (2 szczepienia),

małopolskim (8 szczepień), mazowieckim (44 szczepienia), pomorskim (4 szczepienia) i zachodniopomorskim (jedno szczepienie). W marcu w powiecie kwidzyńskim chętnych do szczepień przeciw COVID-19 było jak dotąd bardzo niewiele. Zaszczepiło się jedynie sześć osób – cztery osoby 4 marca i dwie osoby 10 marca. Dane na temat liczby szczepień na poziomie gminnym nie są aktualizowane od 20 marca ubiegłego roku.

Przemysław Rutkowski

szczepienia **info**

## Druga dawka przypominająca szczepionki przeciw COVID-19 dla osób 12+



szczepionką zaktualizowaną dla wariantu Omikron.

## Dla Ukraińców z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku, uruchomił telefon z informacją o aktualnych możliwościach wsparcia, z jakiego mogą skorzystać uchodźcy z niepełnosprawnościami z Ukrainy. Numer telefonu to 503 703 974, który jest czynny w godz. 8.00 - 21.00 przez siedem dni w tygodniu. Usługa jest bezpłatna.

## Asystent osoby niepełnosprawnej

# Dla chorych i niepełnosprawnych

Ponad 1,97 mln zł uzyskał samorząd Kwidzyna na realizację tegorocznej edycji programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”. To trzecia pod względem wielkości kwota dofinansowania w województwie pomorskim. Większe środki otrzymały tylko Gdańsk i Gdynia. Pieniądze na usługę asystenta otrzymały także miasto i gmina Prabuty oraz samorząd powiatu kwidzyńskiego.

Realizatorem programu w Kwidzynie jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Program finansowany jest ze środków państwowego funduszu celowego - Funduszu Solidarnościowego. Z usługi osobistego asystenta mogą skorzystać osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności oraz równorzędnym. Początkowo zakładano, że działaniem programu objętych zostanie 71 osób niepełnosprawnych, w tym 53 ze znacznym stopniem niepełnosprawności, 4 z umiarkowanym oraz 14 dzieci. Z uwagi na ogromne zainteresowanie, po konsultacji z Pomorskim Urzędem Wojewódzkim, przyznane środki pozwolą na skorzystanie z pomocy asystenta 113 osób, w tym 88 ze znacznym stopniem niepełnosprawności, 10 z umiarkowanym oraz 15 dzieci. Program pozwala na bezpłatne korzystanie z pomocy osobistego asystenta, który będzie pomagał w wykonywaniu przez osoby niepełnosprawne codziennych czynności oraz w funkcjonowaniu w życiu społecz-

nym, to między innymi pomoc, która umożliwi wyjście do kina, parku, urzędu, lekarza, dotarcie na rehabilitację, lub umożliwienie zrobienie zakupów. Realizacja programu ma przeciwdziałać dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych. Również Prabuty będą uczestniczyły w tegorocznej edycji programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”. Jego realizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach. Z programu skorzysta 5 dzieci do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znaczną ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. Usługa asystenta obejmie też 18 osób niepełnosprawnych, w tym, w tym 13. posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz

5. posiadających orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Samorząd powiatu kwidzyńskiego również uczestniczy w programie „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”. Jego realizatorem w powiecie jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Wsparciem objętych zostanie 19 osób niepełnosprawnych. Na realizację programu samorząd powiatu otrzymał ponad 397 tys. zł. Asystentem osoby niepełnosprawnej mogą być osoby, które nie są członkami rodziny uczestnika programu, posiadające dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w następujących kierunkach: asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, terapeuta zajęciowy, pielęgniarka i fizjoterapeuta. Kandydaci na asystenta muszą posiadać co najmniej 6-miesięczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom niepełnosprawnym np. doświadczenie zawodowe, udzielanie wsparcia osobom niepełnosprawnym w formie wolontariatu.

(jk)

## Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

# Przeznacz 1,5% wsparcia

Osoby składające zeznania podatkowe mogą do 2 maja bieżącego roku przekazać 1,5% na Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie.

Organizacja prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej. Jest także organizatorem wielu imprez sportowych dla osób niepełnosprawnych z województwa pomorskiego oraz województw sąsiednich. To między innymi Igrzyska Paraolimpijskie i Bieg Terenowy.

- Przekazanie nam 1,5% Twojego podatku nic nie kosztuje, a nam pozwoli lepiej wspierać osoby niepełnosprawne. Przy rozliczaniu PIT podaj nr KRS 0000202357



Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie. Fot. archiwum

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie - apeluje organizacja.



**Kiermasz wielkanocny Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach**

# Kup świąteczne ozdoby i warsztatowe wyroby

Rozpoczął się przedświąteczny, wielkanocny kiermasz. Jego organizatorem jest Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Różnego rodzaju świąteczne ozdoby oraz wyroby można kupować do 1 kwietnia (od poniedziałku do soboty) w godz. 7.30 – 14.30, w zabytkowym dworze w Górkach. Wszystkie wyroby powstały podczas zajęć prowadzonych przez niepełnosprawnych uczestników warsztatu.



Wszystkie wyroby powstały podczas zajęć prowadzonych w warsztacie dla dorosłych, niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Dochód ze sprzedaży przeznaczony zostanie w całości na rehabilitację zawodową i

społeczną niepełnosprawnych uczestników warsztatu. Zabytkowy dworek w Górkach (gmina Kwidzyn) od 2004 roku jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Kiermasze organizowane są przez

WTZ przed Wielkanocą i Bożym Narodzeniem od prawie 30 lat. W tym roku będą miały szczególny charakter, gdyż WTZ, który początkowo działał w ramach Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, będzie obchodził 30. rocznicę powstania.



Zapraszamy na

## KIERMASZ WIELKANOCNY

w dniach od 20 marca do 1 kwietnia 2023,  
(czynne w soboty: 25 marca i 1 kwietnia)  
w godzinach od 7.30 do 14.30.

Kiermasz odbędzie się w siedzibie  
Warsztatu Terapii Zajęciowej  
w Górkach nr 4 (dworek)

Wyroby wykonane przez uczestników,  
w ramach prowadzonej terapii zajęciowej.

Zyczymy udanych zakupów  
i dziękujemy za wsparcie naszego Warsztatu

Telefon: 55 279 35 64; mail: wtzkwidzyn@gmail.com



## OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego,  
wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowa-  
dzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach.  
WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.p  
www.fundacjamisericordia.pl



## Zimowy konkurs fotograficzny rozstrzygnięty

**Nasza zima w obiektywie**

**Artur Jurczak zwyciężył w konkursie fotograficznym „Hu, hu, ha!!! Nasza zima”. Drugie miejsce zajął Ludwik Kowalski, a trzecie Krystian Gawłowicz. To czwarty konkurs i czwarta pora roku uchwycona przez uczestników WTZ na zdjęciach wykonanych aparatami fotograficznymi i telefonami komórkowymi. Organizatorem konkursu jest Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia”.**



Zdjęcie Artura Jurczaka, który zwyciężył w konkursie fotograficznym „Hu, hu, ha!!! Nasza zima”.

Konkurs przygotowała Aleksandra Botwicz z Warsztatu Terapii Zajęciowej, która jest także jego pomysłodawczynią. Z wielu zdjęć jury wyłoniło dziesięć najlepszych prac, spośród których wybrano te, które spełniły warunki konkursu, takie jak jakość wykonania, oryginalność i pomysłowość, a także zgodność zdjęcia z tematem konkursu. Oprócz wyłonienia zwycięzców konkursu, przyznano także dwa wyróżnienia. Otrzymali je Piotr Baran i Leszek Śmigielski. Spotkanie, podczas którego



Fotografia Ludwika Kowalskiego przyniosła uczestnikowi drugie miejsce w konkursie.



Uczestnicy konkursu fotograficznego organizowanego w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, który prowadzi Fundacja „Misericordia”. Fot. JK



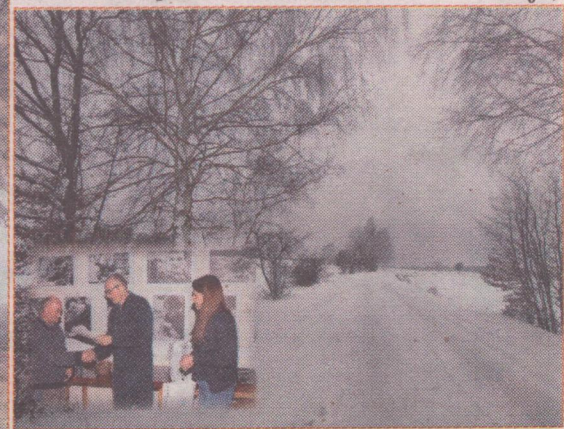
Utrwalona przez Krystiana Gawłowicza fotografia dała mu trzecie miejsce.

wręczono nagrody, poprowadziła Wanda Szymanek, psycholog WTZ. Konkurs podsumowała Aleksandra Botwicz, która razem z Bogdanem Muchowskim, kierownikiem Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, wręczyła nagrody dla zwycięzców i wyróżnionych. Słodkie upominki otrzymali wszyscy uczestnicy konkursu fotograficznego.

(jk)



Wyróżniona fotografia Leszka Śmigielskiego.



Piotr Baran wykonał zimową fotografię, którą została wyróżniona przez jury.



## Światowy Dzień Zespołu Downa

# Wybitni w pokonywaniu barier i życiowych przeciwności

Osoby z zespołem Downa od dawna są postrzegane jako grupa reprezentująca ludzi o obniżonej sprawności intelektualnej. Wyglądają one w charakterystyczny sposób, zmieniony ze względu na dodatkowy chromosom. Często pokazuje się je, jako osoby potrzebujące całkowitej opieki. Ten nieprawdziwy obraz powoli się zmienia. Niepełnosprawność intelektualna nie jest chorobą i należy ją traktować jako cechę osobowości - podkreśla Wanda Masalska-Szymanek, psycholog pracująca z osobami niepełnosprawnymi i mama dorosłego syna z zespołem Downa. 21 marca obchodzono Światowy Dzień Zespołu Downa, podczas którego przypomina się, że osoby z zespołem Downa tak samo czują i dążą do samodzielności jak każdy i nikt nie ma prawa spychać ich na margines życia.



21 marca obchodzono Światowy Dzień Zespołu Downa, podczas którego przypomina się, że osoby z zespołem Downa są tak samo czujące i dążące do samodzielności jak każdy i nikt nie ma prawa spychać ich na margines życia. Zdjęcia: JK

- Osoby takie stają się bohaterami filmów i seriali, w których można zobaczyć, jak potrafią się komunikować i nawiązywać relacje z drugim człowiekiem. Stanowią oni jedynie tylko wycinek z całej grupy osób z niepełnosprawnością intelektualną. Należy podkreślić, że reprezentują one ogromne wartości i potrafią nam, w pełni sprawnym ludziom, pokazać inny, bogatszy świat - uważa Wanda Masalska-Szymanek.

Sytuacja rodziców, którym rodzi się dziecko z zespołem Downa, jest szczególna, ponieważ od samego początku wiedzą, że rozwój dziecka jest zaburzony, a wiele różnych niepełnosprawności pokazuje się wraz z upływem czasu.

- Lekarz położnik od razu zdiagnozuje, że dziecko urodziło się z zespołem Downa. Prawie każdy rodzic, a znam ich wielu, przyznaje, że przeżył szok, gdy dowiedział się, że jego dziecko ma wadę rozwojową. Dowiadują się, że rozwój ich dziecka będzie przebiegał inaczej. Często nie wiedzą, na czym polega zespół Downa, mają dużo obaw, lęków i postrzegają wszystko jako bardzo poważne zaburzenie

rozwojowe. Z czasem przekonują się jednak, że wszystko wygląda o wiele lepiej, niż się spodziewali. Starsi rodzice opowiadali mi, że początek był dla nich bardzo trudny i bolesny, gdyż przed laty otrzymywali mało pomocy. Dzisiaj młodzi rodzice posiadają dużo większą wiedzę na temat zespołu Downa. Wiedza ta jest także dużo większa wśród pracowników służby zdrowia. Wszyscy są bardziej przygotowani do opieki, niż to było 20 czy 30 lat temu. Oczywiście każdy rodzic oczekuje, że jego dziecko będzie wybitne, cudowne i niepowtarzalne i przeżywają szok, gdy dowiadują się, że będzie różniło się od innych. W miarę rozwoju dziecka zauważają jednak, że wprawdzie różni się ono od innych, ale jest wybitne w pokonywaniu barier i życiowych przeciwności, a także obdarowywaniu miłością - mówi Wanda Masalska-Szymanek.

Dodaje, że narodziny dziecka z zespołem Downa, to czas, w którym młodzi rodzice powinni uzyskać jak największą pomoc.

- Niestety brakuje wczesnej pomocy psychologicznej dla

rodziców. Staje się ona bardziej dostępna dzięki działalności różnego rodzaju stowarzyszeń rodziców. Najbliżej Kwidzyna bardzo prętnie działa Stowa-



Osoby z zespołem Downa reprezentują ogromne wartości, i potrafią nam, w pełni sprawnym ludziom, pokazać inny, bogatszy świat - uważa Wanda Masalska-Szymanek psycholog pracująca z osobami niepełnosprawnymi i mama dorosłego syna z zespołem Downa.

rzyszenie Przyjaciół Downa w Grudziądzu, którego jednym z celów była zmiana świadomości pracowników służby zdrowia, dotycząca pomagania młodym rodzicom, którym urodziło się dziecko z zespołem Downa. Zorganizowany został system

wsparcia innych rodziców działających w organizacji. Obecnie istnieje więcej możliwości wczesnej rehabilitacji i wczesnego wspomagania dziecka.

syn Paweł, który był jednym z pierwszych absolwentów. Wcześniej zaczęła funkcjonować także szkoła integracyjna. Osoby z zespołem Downa już jako dorośli, są uczestnikami warsztatów terapii zajęciowej. Widać wówczas, że to osoby samodzielne, potrafiące zadbać o własne potrzeby, a także zadbać o innych. Nastąpiła też zmiana w postrzeganiu takich osób. Jako mamę bardzo mnie też cieszy, że zmieniło się postrzeganie osób z zespołem Downa w środowisku. Z moim synem witają się jego dawni koledzy ze szkoły, sąsiedzi, a także ludzie, którzy mieszkają niedaleko. Wszyscy uważają, że jest on pełnoprawnym członkiem społeczności - twierdzi Wanda Masalska-Szymanek. Większość osób z zespołem Downa doskonale sobie radzi w życiu. Potrafią zrobić zakupy, zadbać o organizację życia w domu, samodzielnie poruszać się w mieście, korzystać z życia kulturalnego i uprawiać sport.

Pomoc można znaleźć także w placówkach edukacyjnych. Warto wspomnieć, że w Kwidzynie bardzo wczesnie powstało Przedszkole Integracyjne, do którego jako pierwsze uczęszczały dzieci z zespołem Downa. Do placówki uczęszczał mój

- Nie mamy prawa, aby wartościować ludzi lub odbierać im jakiegokolwiek prawa. Takie osoby potrafią być samodzielne

w dorosłym życiu. W krajach zachodnich, w których przestrzeganie praw osób niepełnosprawnych jest czymś oczywistym i jest także miarą wartości i poziomu funkcjonowania społeczeństwa, wykorzystywane są szczególne cechy osób z zespołem Downa. Sprawdzają się one jako opiekunowie ludzi, którzy z różnych powodów nie mogą być samodzielnymi lub są chore. Pracują w kawiarniach, a także w miejscach, w których potrzebna jest dokładność i systematyczność. Osoby z zespołem Downa pokazują, jak niewiele potrzeba, aby być szczęśliwym i w jaki sposób należy postrzegać otaczający nas świat. Mają one swego rodzaju radar emocjonalny. Dodatkowo chromosom, którym zostali obdarzeni, pozwala im wyczuć i jednocześnie wczuć się w sytuację osoby, której jest źle. Przebywanie z takimi osobami potrafi zmienić postrzeganie świata i przywrócić dobry nastrój oraz optymizm - uważa Wanda Masalska-Szymanek.

Dodaje, że nadal brakuje jej miejsc, w których osoby dorosłe z zespołem Downa mogłyby spędzać wolny czas.

- Żaden młody, dorosły człowiek nie chodzi z mamą, aby uczestniczyć np. w różnych wydarzeniach kulturalnych. Chciałabym, aby młodzi ludzie otwierali się na takie osoby, organizując różnego rodzaju wydarzenia. Bardzo dużym wsparciem dla osób z niepełnosprawnościami są nowe programy socjalne, takie jak opieka wythnieniowa czy asystent osobisty osoby niepełnosprawnej. Pomoc w aktywnym spędzaniu czasu wolnego oraz odciążenie rodziców to aktualne wyzwania i także nadzieje środowiska osób niepełnosprawnych - mówi Wanda Masalska-Szymanek.

Zwraca też uwagę, że nie należy zapominać, iż osoby z zespołem Downa potrafią być bardzo kreatywne, zdolne i marzą o samodzielności, dlatego ważne, aby stwarzać im tak jak każdemu, warunki do osiągnięcia samodzielności i szczęścia.



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcprkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie**

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57  
www.dpsryjewo.pl  
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, sale rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67  
www.dpskwidzyn.pl  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

**Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie**

Placówki Wsparcia Dziennego  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
Świetlica przy ul. Hallera 5  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 152 042  
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl  
Świetlica przy ul. Miłosnej 1  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 154 405,  
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie**

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

**Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie**

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)  
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.  
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.  
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

**Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim**

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach  
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej  
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie  
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach  
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl  
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie**

Dyżury pierwszego kontaktu:  
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00  
dyżury popołudniowe  
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00  
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Braterstwa Narodów 59  
82-500 Kwidzyn  
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)  
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)  
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl  
www.zyc-zgodnie.pl

**Zespół Pieczy Zastępczej PCPR w Kwidzynie**

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00



**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizjoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kollątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

**Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club**

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie  
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

**Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

**Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”**

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl  
Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne w Gdańsku**

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75



# Kwidzyńska jadłodzielnia

W jadłodzielni, która jest dużą lodówką, można zostawić nadmiar jedzenia, a osoby potrzebujące mogą z półek zabrać to co im jest potrzebne. Producenci, dystrybutorzy oraz osoby indywidualne, zamiast wyrzucać nadmiar jedzenia mogą się nim podzielić z innymi. W ten sposób ograniczane jest marnowanie żywności. Ważne, aby w jadłodzielni zostawiać tylko takie produkty, które sami byśmy chcieli zjeść i przede wszystkim takie, których termin przydatności do spożycia nie minął i nadają się do przechowania. Jadłodzielnia znajduje się przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej przy ul. Grudziądzkiej w Kwidzynie. To inicjatywa mieszkańców Kwidzyna, zrealizowana w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego.



## WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYŃCIE NIE SIDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Zamontowali w Prabutach dla ratowania życia

## Defibrylatory AED już dostępne

Na budynkach Urzędu Miasta i Gminy Prabuty oraz Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej zamontowano ogólnodostępne defibrylatory AED. Urządzenia zamontowano w ramach Prabuckiego Budżetu Obywatelskiego.



Na budynkach Urzędu Miasta i Gminy Prabuty oraz Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej zamontowano ogólnodostępne defibrylatory AED.  
Fot. Urząd Miasta i Gminy Prabuty

Jak informuje Urząd Miasta i Gminy Prabuty, zamontowane defibrylatory Nihon Kohden Kardiolife AED 3100 zostały wyposażone w moduł pediatryczny i mogą być bezpiecznie stosowane zarówno u osób dorosłych, jak i dzieci, bez konieczności zmiany elektrod. Całkowity koszt zakupu dwóch defibrylatorów AED wyniósł 21 tys. zł. (op)

## Subkonto Fundacji „Misericordia”

### Każdy może pomóc Ukraińcom

Ponad 160 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraińcom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwoliło na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądze pozwoliły też wesprzeć mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla Ukrainy. Każdego dnia wspaniały, letni wypoczynek dla dzieci z Ukrainy. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukrainę. Do 10 marca bieżącego roku na subkonto wpłynęło ponad 194 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 174 tys. zł. Stan subkonta 10 marca 2023 roku wyniósł 22 158,78 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: [www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl) oraz stronie miasta: [www.kwidzyn.pl](http://www.kwidzyn.pl).

Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”  
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn  
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn



## SPOTKANIE POWIATOWEJ RADY RYNKU PRACY

## Stabilna sytuacja na rynku pracy

**POWIAT.** Posiedzenie Powiatowej Rady Rynku Pracy odbyło się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kwidzynie. Samorząd powiatu reprezentował wicestarosta Wiesław Wosiak.

- Podczas spotkania przedstawiona została informacja o aktualnej sytuacji na rynku pracy w naszym powiecie. Sytuacja jest stabilna. Poza tym przedstawiona została informacja o wysokości środków z Funduszu Pracy w roku bieżącym. Zaopiniowaliśmy też informację Powiatowego Urzędu Pracy o działalności w 2022 roku - mówi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

Obecna kadencja rady obejmuje lata 2020-2024. Powiatowa Rada Rynku Pracy jest orga-

nem opiniodawczo-doradczym starosty w sprawach polityki rynku pracy. Członkami rady są osoby wybierane spośród osób zgłoszonych przez organizacje związkowe, pracodawców, a także organizacje społeczno-zawodowe rolników, w tym związki zawodowe rolników indywidualnych i izb rolniczych oraz organizacje pozarządowe zajmujące się problematyką rynku pracy, działające w powiecie kwidzyńskim.

(jk)

## Pacynkowe lalko-szoł

Zastanawialiście się kiedyś, kto jest odpowiedzialny za to, że w zimie nie ma śniegu a w lecie nie świeci słońce i pada deszcz ???

Odpowiedzi znajdziecie w spektaklu „Danka Grażyna z Goszy-na” – pacynkowym lalko-szoł, na które zaprasza Scena Lalkowa imienia Jana Wilkowskiego w Kwidzynie w ramach Dobranoczek Teatralnych.

**24 marca (piątek), godz. 18.00**

Czarna Sala, ul. Słowiańska 13

Dla widzów od lat 5

Cena biletu - 15 zł

Rezerwacja biletów pod numerem tel. 606 977 954



**DANKA GRAŻYNA z Goszy-na**  
pacynkowe lalko-szoł

Scenariusz i reżyseria: Marcin Marzec  
Muzyka: DJ Kobus  
Lalki: Marcin Marzec

24.03.2023  
godz. 18:00

Czarna Sala  
ul. Słowiańska 13

cena biletu 15 zł

Spektaki od lat 5

Czas trwania ok. 1h

DOBRONOCKI TEATRALNOE

www.scenalalkowa.pl



rezerwacje  
606 977 954



## BĘDZIE KOLEJNE POSTĘPOWANIE

## Zadaszenie bez rozstrzygnięcia

**KWIDZYN.** Nie udało się wyłonić w drodze przetargu wykonawcy zadaszenia, które ma powstać na targowisku miejskim przy ul. Kopernika. Oferty wstępne złożone w trybie podstawowym z możliwością negocjacji, pokazały, że przekraczają one wysokość środków finansowych, które na inwestycję zaplanował samorząd miasta. Ogółem zgłoszono pięć ofert. Zaproponowana, najkorzystniejsza finansowo oferta to ponad 7,2 mln zł. Samorząd miasta przeznaczył jednak na realizację zadania kwotę 4,5 mln zł.

- Będziemy powtarzali postępowanie, które ma wyłonić wykonawcę zadaszenia targowiska - zapowiada Piotr Halagiera, wiceburmistrz Kwidzyna.

Samorząd miasta chce zrealizować inwestycję w tym roku. Oprócz zadaszenia planowane jest między innymi wykonanie nowej nawierzchni targowiska. Zainstalowany zostanie też monitoring. Miasto nie będzie jednak ograniczać handlu

osobom, które nie zamierzają korzystać z zadaszonych stoisk. Jak wyjaśnia wiceburmistrz Piotr Halagiera, ponad 80 proc. osób prowadzących handel ma swoje własne, przenośne konstrukcje, które rozstawiane są nie tylko Kwidzynie, ale na targowiskach w innych miastach, dlatego osobom handlującym w ten sposób zostanie oddana jedynie przestrzeń, która zostanie zadaszona.

(jk)



Powtórzone zostanie postępowanie, które ma wyłonić wykonawcę zadaszenia na targowisku miejskim przy ul. Kopernika.

Fot. Archiwum

## FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ FIRMY

## Wsparcie dla przedsiębiorców

**POWIAT.** „Śmiało, drzwi otwarte - wsparcie dla przedsiębiorców” to spotkanie, podczas którego między innymi zostaną przedstawione informacje na temat możliwości pozyskania środków unijnych na rozwój firmy. Organizatorem spotkania, które odbędzie się 23 marca (czwartek) o godz. 15.00 w Kwidzyńskim Parku Przemysłowo-Technologicznym, jest Fundacja Energii Społecznej i Dobrych Praktyk Bateria.

Celem wydarzenia jest dostarczenie przedsiębiorcom informacji na temat trwających obecnie naborów na pozyskanie środków na rozwój firmy oraz dotyczących możliwości skorzystania z unijnych pożyczek w ramach de minimis. Podczas spotkania zostaną wygłoszone referaty na temat metod osiągnięcia sukcesu w biznesie, funduszy europejskich, pożyczek inwestycyjnych oraz form wsparcia dla przedsiębiorców - informują organizatorzy.

Z przedsiębiorcami spotkają się między innymi przedstawiciele Banku Gospodarstwa Krajowego, Departamentu Komunikacji i Marketingu Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości oraz Powiatowego Urzędu Pracy w Kwidzynie. Osoby zainteresowane spotkaniem mogą kontaktować się z Fundacją Energii Społecznej i Dobrych Praktyk pod numerami tel. 602 693 627 lub 669 512 005.

(jk)



„Śmiało, drzwi otwarte - wsparcie dla przedsiębiorców” to spotkanie, podczas którego między innymi zostaną przedstawione informacje na temat możliwości pozyskania środków unijnych na rozwój firmy. Organizatorem spotkania, które odbędzie się 23 marca (czwartek) o godz. 15.00 w Kwidzyńskim Parku Przemysłowo-Technologicznym jest Fundacja Energii Społecznej i Dobrych Praktyk Bateria.

Fot. archiwum

## Teraz Ty możesz ocenić ich!

## RolnikOcenia.pl

### Jesteś rolnikiem?

W punkcie skupu jesteś oceniany:

„zważą Cię, zmierzą”, sprawdzą jakość towaru, a czasami nawet oszukają.

Teraz Ty możesz powiedzieć co o NICH myślisz.

Ostrzeżesz innych, a inni ostrzegą Ciebie przed nieuczciwą firmą!

**ROLNIK OCENIA** – Portal dla tych, którzy się szanują!



Pomorski Katyń - Wielki Piątek 22 marca 1940 roku.

## Rocznica zbrodni niemieckiej w lesie obok Sztutowa

W dniu dzisiejszym przypada 83. rocznica niemieckiej zbrodni, która dokonała się podczas rytualnego mordu dokonanego w Wielki Piątek 1940 roku. Zbrodni, na elicie Polaków z terenu Gdańska i Pomorza, dokonali funkcjonariusze niemieckiej III Rzeszy na elicie Polaków z terenu Gdańska i Pomorza. Ludobójstwo miało miejsce w lesie, niedaleko niemieckiego obozu śmierci KL Stutthof (obecnie Muzeum Stutthof).

22 marca 1940 r. to dzień, który powinien pamiętać każdy Polak. W Wielki Piątek 1940 r. dokonano rytualnego mordu przez funkcjonariuszy niemieckiej III Rzeszy na Polakach z terenu Gdańska i Pomorza. Zimą i wiosną 1940 r. Niemcy przeprowadzili krwawe egzekucje na Polakach, którzy zasłużyli się w krzewieniu polskości Pomorza i Gdańska. Sposób przeprowadzenia i czas egzekucji jest zbliżony z wymordowaniem na wschodzie – w Katyniu, Charkowie i w innych nieznanymi do dzisiaj miejscach, naszych oficerów przez Sowietów. Strzałem w tył głowy, nad wykopanym grobem w lesie, w pobliżu niemieckiego obozu koncentracyjnego KL Stutthof, zostali pozbawieni życia niewinni ludzie. Nie przypadkowo oprawy wybrali dzień egzekucji - Wielki Piątek, 22 marca 1940 roku – w dzień Męki Chrystusa. Zamordowani Polacy, zasypani warstwą piachu i posadzonymi brzożami na ich zbiorowym grobie, mieli zniknąć z pamięci i historii Polski. Na szczęście hitlerowskim katom nie udało się zbrodniczy zamysł.

Mimo, że historia mordu działaczy Polonii Gdańskiej i Plebiscytu nie do końca jest znana wielu ludziom na Pomorzu, to powinniśmy w tym szczególnym dniu - 22 marca – czcić ich pamięć i doceniać to, jak bardzo kochali Polskę, Pomorze i Gdańsk oraz walczyli o naszą tożsamość narodową. Wierzę, że ich los doczeka się lepszego i właściwego uznania przez władze państwowe i samorządowe naszego regionu. W szczególności zaś pamięć i zobowiązanie o nich ciąży na władzach i społeczno-

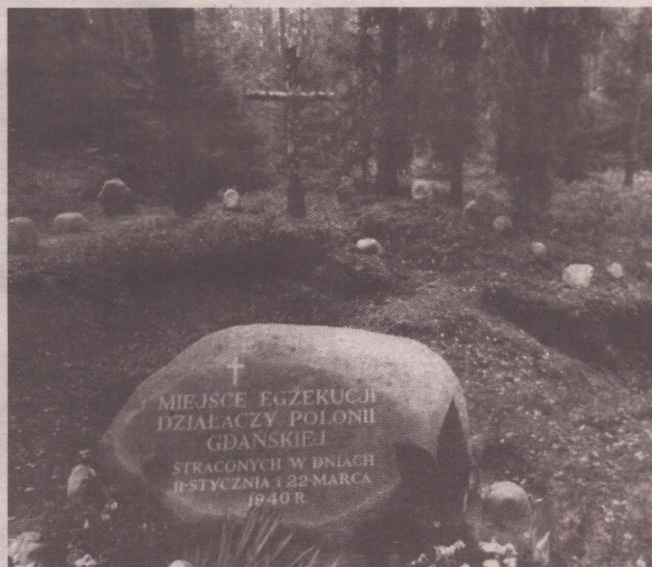


ści Gdańska, aby ze szczególną czcią i zaangażowaniem pamiętać o ich nagrobkach na Cmentarzu Pomniku Bohaterów „Zaspa” i miejscu egzekucji w lesie sztutowskim.

### Uroczystości

Dyrekcja Muzeum Stutthof i jego pracownicy, jak co roku pragną oddać hołd Ofiarom tej zbrodni. 22 marca o godz. 12:00 w miejscu upamiętnienia egzekucji w lesie Steganie złożone zostaną kwiaty, w geście pamięci o Pomordowanych.

**W środę, 22. marca br.,**



**o godz. 18.00** w kościele pw. Św. Stanisława Biskupa Męczennika przy al. Legionów 13 w Gdańsku-Wrzeszczu, zostanie odprawiona Msza św. w intencji Pomordowanych Polaków przed 83 laty w obozie koncentracyjnym Stutthof. Wśród nich był także Bł. Ks. Bronisław Komorowski. Po Mszy św. udamy się na plac Komorowskiego, by tam przed pomnikiem, pomodlić się, szczególnie o pokój w Ukrainie. Po modlitwie będzie możliwość odwiedzenia Parafialnej Sali Tradycji.

## Wyprowadził z firmy ponad 13 milionów zł.

Dzięki współpracy gdańskich policjantów zwalczających przestępczość gospodarczą i korupcję, funkcjonariuszy kryminalnych ze Szczecina oraz Prokuratury Rejonowej Gdańsk Oliwa, zatrzymany został 42-letni mężczyzna podejrzany o doprowadzenie spółki, w której pracował, do niekorzystnego rozporządzenia mieniem. Sprawca w ciągu 2,5 roku wyprowadził z firmy pieniądze, narażając pracodawcę na stratę ponad 13 mln zł. W tej sprawie na poczet przyszłych kar oraz roszczeń policjanci zabezpieczyli należące do mężczyzny samochody, oraz inne przedmioty o łącznej wartości 4 mln zł. W sobotę w prokuraturze podejrzany usłyszał zarzuty za przestępstwo oszustwa w stosunku do mienia znacznej wartości. Decyzją sądu 42-latek został tymczasowo aresztowany i grozi mu teraz do 10 lat więzienia.

W piątek na polecenie prokuratora i we współpracy z gdańskimi policjantami zwalczającymi przestępczość gospodarczą i korupcję na terenie Szczecina tamtejsi kryminalni zatrzymali 42-letniego mężczyznę, podejrzanego o wyprowadzenie pieniędzy z gdańskiej spółki stanowiącej część międzynarodowej korporacji. Zatrzymanie 42-lata to efekt śledztwa prowadzonego pod nadzorem Prokuratury Rejonowej Gdańsk Oliwa przez funkcjonariuszy Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją z Komendy Miejskiej Policji w Gdańsku. Według ustaleń śledczych mężczyzna w okresie od listopada 2019 roku do maja 2022 roku pracując w pokrzywdzonej spółce, zwracał się do innych pracowników o zatwierdzanie przele-



wów, które rzekomo miały trafić na rachunki organów podatkowych lub kontrahentów spółki. W rzeczywistości przelewy te wpływały na jego prywatne rachunki bankowe. W ten sposób naraził pracodawcę na straty przekraczające 13 mln zł. W trakcie przeszukań pomieszczeń należących do mężczyzny na poczet przyszłych kar oraz roszczeń funkcjonariusze

zabezpieczyli między innymi zegarki, perfumy, sprzęt RTV, AGD, kosmetyki oraz 5 samochodów o wartości 4 mln zł. Jak ustalili funkcjonariusze, podejrzany zakupił te przedmioty z pieniędzy pochodzących z przestępstwa. W tej sprawie planowane są kolejne zabezpieczenia dotyczące nieruchomości należących do mężczyzny.

KPP Gdańsk

## Nieruchomości

### Mieszkania-kupno

**Kupię** mieszkanie ZA GOTÓWKĘ - może być do remontu, zadłużone, z problemami. Starogard Skarszewy Tczew Kościerzyna Tel. 798 359 096

**KUPIĘ UDZIAŁ** w nieruchomości lub niechciany SPADEK dotyczący zadłużonej i/lub problematycznej nieruchomości. Tel. 691 626 956

### Działki i grunty

**Sprzedam działki budowlane w Bielawkach - 3 km od Pelplina.** Tel. 665 536 749

### Wynajem

**HALA produkcyjno-magazynowa 150 m2 do wynajęcia.** Tczew, dobra lokalizacja, nieruchomość ogrodzona, parking, monitoring, media, atrakcyjna cena. [biuro@iccserwis.pl](mailto:biuro@iccserwis.pl)

**HALA produkcyjno-magazynowa 180 m2.** Tczew, dobra lokalizacja, atrakcyjna cena. [biuro@iccserwis.pl](mailto:biuro@iccserwis.pl)

### Lokale

**Wynajmę** lokal 130 m2 w Skarszewach, ul. Plac Hallera II, Rynek. Tel. 607 577 172

### Mieszkania-wynajem

**Mieszkanie 2-pokojowe** w Starogardzie Gd. Parter. Ogrzewanie gazowe. Kuchnia umeblowana, bez sprzętów. Mile widziani emeryci. Tel. 502 865 897

### Usługi

### Budowlano-remontowe

**Profesjonalne remonty** mieszkań i domów. Tel. 501 184 506

### Naprawa AGD

**Naprawa sprzętu AGD.** Dojazd do klienta. Tel. 507-755-717

### Biznes i handel

### Sprzedam inne

**Gospodarstwo sadownicze** oferuje do sprzedaży drzewo opalowe (jablonie) w cenie 250 zł za 1 metr przestrzenny. Tel. 509 941 538; 509 863 998

**TARTAK OFERUJE SPRZEDAŻ:** 1. Drewno konstrukcyjne pod wymiar, 2. Deski, 3. Łaty, 4. Kontrłaty, 5. Impre-

gnacja, 6. Stemple budowlane różnej długości, 7. Transport, 8. Drewno kominkowe i opałowe, 9. Zrzyny cięte lub w całości. TEL. 502-469-080 ORAZ 58-56-244-61

### Zwierzęta

**Kokoszki odchowane Rosa 1:** 5 tyg. - 24.04, 8 tyg. - 15.05., 12 tyg. - 12.06. Odchów Kurczątko Rudno S.F. Hajduk. Możliwość dowozu. Tel. 668 806 394

### Motoryzacja

### Pozostałe

**Sprzedam JAWA50 De Luxe,** 46 lat, 2Takt, 2os. cytrynowo-błękitna, OC, cena: 4222 zł. Tczew, tel. 574797077  
**Sprzedam Romet Ogar Cafe,** 125cm, blue/black, 2019 r. po kolizji, cena 1014 zł. Tczew, tel. 574797077

### Matrymonialne

**Mężczyzna, 37-letni,** poszukuje bezzdietnej kobiety do wspólnego życia, w przedziale wiekowym 29-36 lat, która poważnie myśli o przyszłości i macierzyństwie. Tel. 889 833 149



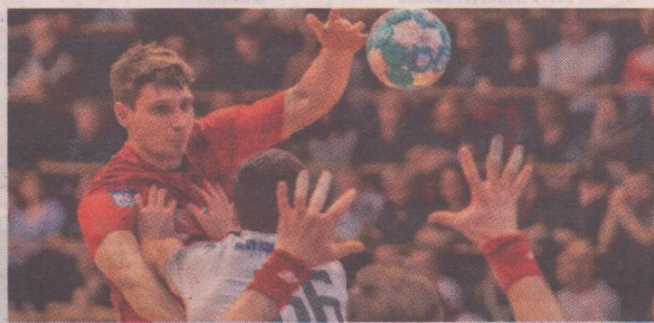
# Świetny początek MMTS, jednak punkty zostały w Zabrze

Po pierwszej połowie wydawało się, że MMTS może sprawić w Zabrzu niespodziankę. Niestety 5-bramkowa przewaga Kwidzyna została roztrwoniona już w pierwszych minutach po przerwie. Co więcej zmotywowani gospodarze poszli za ciosem i punkty zostały jednak na Śląsku.

Mecz lepiej rozpoczęli kwidzynianie, którzy po golach Roberta Orzechowskiego i Patryka Grzenkowicza prowadzili 2:0. Co prawda Górnik szybko wyrównał po trafieniach Dmytro Artemenki, ale czerwono-czarni grali swoje i szybko ponownie znaleźli się na prowadzeniu. Tym razem bramki gospodarzom rzucali Ryszard Landzwojczak i Robert Orzechowski. Niestety dobra passa kwidzynian skończyła się w 8 minucie, przy wyniku 4:2 dla gości. Zabranie uporządkowało wówczas grę i zaczęli dominować na parkiecie. W efekcie przez 5 kolejnych minut zdobyli 5 bramek przy zaledwie jednym trafieniu MMTS (Robert Orzechowski). Po 13 minutach gry Górnik prowadził zatem 7:5. Jak się okazało była to jednak tylko chwilowa przewaga gospodarzy. Podopieczni trenera Bartłomieja Jaszki wrócili bowiem do swojej gry i ponownie zaczęli „odjeżdżać” rywala.

Dobra gra w obronie oraz skuteczne interwencje Łukasza Zakrety, szybko zaczęły przynosić efekty także w ataku. Wystarczy powiedzieć, że do końca pierwszej połowy gospodarze zdobyli zaledwie 3 bramki, przy 10 trafieniach Kwidzyna. Na przerwę zespoły schodziły zatem przy 5-bramkowej przewadze MMTS.

Niestety ciężka praca czerwono-czarnych poszła na marne już w pierwszych 9 minutach drugiej połowy meczu. Kwidzynianie zdobyli wówczas zaledwie dwie bramki (Michał Potoczny, Wktor Jankowski) pozwalając rywalom na 7 trafień. Po 39 minutach gry na tablicy świetlnej pojawił się więc remis 17:17. Chwilę później gościom udało się co prawda odskoczyć rywalom po golach Michała Potocznego i Jakuba Szyszko - 17:19, był to jednak jedynie krótki przeblysk ze strony MMTS. Wydarzenia na boisku nadal kontrolowali zabranie,



którzy zdobyli 6 bramek przy jednym trafieniu Kwidzyna (Jakub Szyszko z karnego) i wyszli na prowadzenie 23:20. Chwilę później czerwono-czarni stracili także wspomnianego Jakuba, który otrzymał czerwoną kartkę za uderzenie piłką w twarz Piotra Wyszomirskiego, interweniującego przy rzucie karnym.

Jak się okazało wypracowana przewaga Górnika utrzymała się niemal do końca meczu. Wynik końcowy w ostatnich sekundach ustalił natomiast Paweł Krawczyk, który podwyższył przewagę gospodarzy do 4 trafień.

**Górnik Zabrze – MMTS Kwidzyn 28:24 (10:15)**

**Górnik:** Kazimier, Wyszomirski – Tokuda 5, Bachko, Artemenko 8, Krawczyk 5, Mauer 2, Kaczor 2, Ivanović, Wąsowski, Ilchenko 1, Rutkowski 5.

**MMTS:** Zakreta – Kornecki 1, Grzenkowicz 4, Orzechowski 3, Kutyla 1, Majewski 1, Wawrzyniak 1, Potoczny 4, Szyszko 5, Jarosz, Landzwojczak 2, Jankowski 2.

Zdjęcie: Krzysztof Kuroń/materiały prasowe Górnik Zabrze

## Burmistrz Miasta Kwidzyna informuje

o podaniu do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 22.03.2023 r. do dnia 12.04.2023 r. wykazów zawierających informacje:

- 1) o nieruchomościach przeznaczonych do wydzierżawienia pod uprawy ogrodowe/zieleniec: ul. Grunwaldzka, ul. Kościuszki, ul. Gdańska;
- 2) o nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia pod lokalizację mobilnej przyczepy gastronomicznej: ul. Hallera;
- 3) o garażu murowanym przeznaczonym do wynajęcia, położonym przy ul. Piłsudskiego;
- 4) o działkach, położonych przy ul. Owczej, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne;
- 5) o lokalu mieszkalnym przeznaczonym do sprzedaży dla najemców przy ul. Grudziądzkiej 50/7.

Wykazy wywieszone są na tablicy ogłoszeń w Zespole ds. Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Kwidzynie, z siedzibą przy ul. Warszawskiej 19 oraz umieszczone na stronie internetowej urzędu [www.bip.kwidzyn.pl](http://www.bip.kwidzyn.pl).

Blisze informacje można uzyskać pod nr tel. (55) 64 64 739.

## Justyna Terpiłowska wicemistrzynią Polski w kettlebells

Kettlebells, to rodzaj odważników, które wyglądem przypominają kulę z uchwytem. Dyscyplina ta swoimi korzeniami sięga starożytnej Grecji. Przez lata była elementem treningu wojskowego. Dzisiaj ten nieco zapomniany przyrząd wraca do łask i ponownie zyskuje popularność.

Kwidzynianka Justyna Terpiłowska, na co dzień trenująca w Wytrewni Kettle Power w Pruszczu Gdańskim, wywalczyła tytuł Wicemistrzyni Polski podczas II Mistrzostw Polski Kettlebell Pentathlon, które odbyły się w ubiegły weekend – 11 marca 2023 r.

Justyna startowała w kategorii wagowej poniżej 60 kg i wywalczyła srebrny medal Mistrzostw Polski weteranów z wynikiem 1044 punktów.

Justyna stoczyła na podeście pięć ciężkich bojów z odważnikami kettlebell:



Uzyskany wynik zapewnił międzynarodowy tytuł CMS czyli kandydata na mistrza sportu, a co za tym idzie powołanie do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata IKMF w Pięcioboju Kettlebell na Węgrzech, które odbędą się już w listopadzie.

## KRĘCIMY KILOMETRY DLA KWIDZYNA!

### Wystartował oficjalny trening do Rowerowej Stolicy Polski

**STAROGARD GD.** W pierwszy dzień wiosny, 21 marca, wystartował oficjalny trening w rywalizacji o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. - Przed nami kolejny sezon rowerowy i rywalizacja o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Oczywiście rywalizacja to jedno, ale tak naprawdę chodzi o rekreację, o zdrowe spędzenie czasu, budowanie wzajemnych relacji podczas wspólnego spędzania wolnego czasu - zaznacza Rafał Bruski, prezydent Bydgoszczy - miasta, które jest inicjatorem akcji.

W tym roku w Rowerowej Stolicy Polski już po raz piąty wystartowały miasta prezydenckie. Do tej pory do tegorocznej rywalizacji zgłosiło się 51 miast. Wśród nich poza Bydgoszczą są m.in. Poznań, Katowice, Białystok, Chorzów, Leszno, Toruń, Tarnów, Koszalin, Płock, Rybnik, Starogard czy ubiegłoroczny zwycięzca RSP - Biała-Podlaska. Tegoroczną nowością jest rywalizacja gmin.

Jak wziąć udział w za-

bowie? Wystarczy pobrać bezpłatną aplikację Aktywne Miasta, stworzyć swój profil i wybrać rywalizację, do której chce się dołączyć. Trening jest tylko rozgrzewką przed główną rywalizacją o Puchar Rowerowej Stolicy Polski, który odbywać się będzie w od 1 do 30 czerwca br.

Nasza Redakcja będzie kręciła kilometry dla Kwidzyna, do czego zachęcamy również naszych Czytelników.





sobota

25 marca

TVP 1	
05:30	Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial
06:20	Balans bieli - magazyn
07:00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40	Rok w ogrodzie
08:05	Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20	Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45	Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20	Sprawa dla reportera
10:20	Fascynujący świat - Najpiękniejsze zamki Karyntii
11:30	Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:30	Gwiazdy w południe - Odstrzał - western, prod. USA, 1971, reż. Henry Hathaway, wyk. Gregory Peck, Susan Tyrrell
14:10	Z pamięci - felieton
14:25	Okrasa łamie przepisy

TVP 2	
05:20	Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00	Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55	Pytanie na śniadanie
11:30	Rodziny ekspres - magazyn
12:10	You Can Dance - Nowa Generacja 2 - Wielki Finał
14:00	Familiada - teleturniej
14:35	Koło fortuny - teleturniej
15:15	Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:20	Na dobre i na złe - serial
17:20	Pasjonaci - dokument fabularny
17:45	Słowo na niedzielę
18:20	Panorama
18:20	Va Banque - teleturniej
18:45	O mnie się nie martw
19:35	Informacje kulturalne
20:00	The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne

TVN	
05:50	Uwaga!
06:05	Ukryta prawda
07:00	Kuchenne rewolucje
08:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Na Wspólnej - serial
13:25	MasterChef Junior
15:00	Kuchenne rewolucje
16:00	Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti
16:15	Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti - konkurs drużynowy seria 1
17:20	Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti - studio sport
17:30	Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti - konkurs drużynowy seria 2
18:20	Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti
19:00	Fakty
19:30	Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

POLSAT	
06:00	Nowy dzień z Polsat News
08:00	Szalone wakacje na kółkach
10:10	Ewa gotuje
10:40	Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
11:40	Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej
12:40	Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40	Polacy za granicą
14:40	Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy
15:45	Wieżenie
17:45	Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska
18:50	Wydarzenia
19:15	Prezydenci i Premierzy
19:45	Sport
19:55	Pogoda
20:00	Sługa Narodu
21:05	Rodzina na Maxa

TVP Kultura	
07:00	Opole na bis
07:40	Informacje kulturalne
08:10	Wydarzenie aktualne
08:35	Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:15	Galeria sztuki na ekranie - Rembrandt
10:15	Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy
12:00	Mazurki nad Wisłą - Piotr Zgorzelski
12:40	Wojna muzików - komediomedial
14:40	Eureka biblioteka
15:00	Teatr TV - Teatr Telewizji - Trzy razy Fredro - spektakl teatralny
17:05	Do dzieła - magazyn
17:35	Retro kino - Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson, Robert Vaughn, Horst Buchholz

TV Puls	
06:00	Reporterzy. Z życia wzięte
07:00	Taki jest świat - program informacyjny
08:00	Seniora chatka dla 4-latk
09:15	Pensjonariusze domu spokojnej starości codziennie przez kilka tygodni spędzają czas z dziećmi w wieku przedszkolnym. W trakcie programu eksperci sprawdzają postępy fizyczne i psychiczne osób starszych oraz rozwój maluchów.
09:00	Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
10:00	Kurierzy
15:00	Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00	Mocne sobotnie kino: Żądza śmierci

TVN 7	
05:05	Szkoła - program obyczajowy
06:05	Wiza na miłość
07:00	Timmy i przyjaciele - animacja animowana
07:35	Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes
09:15	Makłowicz w drodze
09:55	Ukryta prawda - program obyczajowy
15:00	Shazam! gniew bogów - kulis produkcji filmu
15:05	Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou

TV 4	
06:00	Galileo 11:00 Od sklepowej do królowej. Kiedy DREW, znudzony gwiazdą zespołu cheerleaderek, z którą dotąd chodził, okazuje jej zainteresowanie, Mandy nie może uwierzyć w swoje szczęście. W dodatku chłopak zaprasza ją na imprezę w swojej rodzinnej rezydencji, co oznacza zawrotny towarzysz awans. Niestety wspaniałe perspektywy przekleśla szlaban, który Mandy dostaje od nadopiekuńczego ojca.
13:00	Hell's Kitchen 14:30 Jaś Fasola 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjanci i Policjanci
22:00	Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Bestia - USA, 2003, reż. Tung Chung Siu 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



14:55 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna

16:20 Korona królów. Jagiellonowie. Taką historią Telexpress

17:00 Ojciec Mateusz - serial

18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton

18:40 Jaka to melodia?

19:30 Wiadomości

20:00 Słowo świętego Jana Pawła II

20:15 Alarm! - magazyn

20:35 Komisarz Alex - serial

21:35 Hit na sobotę - Logan Lucky - film fabularny

23:40 Gra Endera - film science fiction

01:45 Skok - film TVP

03:50 Jaka to melodia?

04:40 Z pamięci - felieton



22:20 Lion. Droga do domu - dramat, prod. Australia, USA, 2016, reż. Garth Davis, wyk. Dev Patel, Rooney Mara, Nicole Kidman, Sunny Pawar

00:30 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA, 2017, reż. Hallie Meyers Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky

03:20 Zawzięty uczeń - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2017, reż. Niels Laupert, wyk. Sylvia Hoeks, Alexander Beyer

05:10 Rodzinka.pl - serial komediowy

05:40 Zakończenie



19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Azja Express

21:35 Mayday - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Aki-na, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk

23:50 Nowe oblicze Greya - film obyczajowy, USA, 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Jennifer Ehle, Marcia Gay Harden

03:10 Kwatery Hitlera - program dokumentalny

04:10 Szpital - program obyczajowy

05:10 Uwaga!



22:10 To nie tak jak myślisz kotku Wieloletkowa historia uwikłanych w niespodziewany spłot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy, który odbywa się w ekskluzywnym hotelu nad morzem. Lawina wydarzeń wciąga po kolei wszystkich bohaterów, a swoista „parada oszustów” wydaje się nie mieć końca.

00:40 Battleship: Bitwa o Ziemię Decydująca bitwa o Ziemię rozegra się na morzu.

05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Bilet do kina Captain Fantastic - film prod. USA, 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay

22:05 Informacje kulturalne

22:30 Scena muzyczna - Karol Szymanowski Quartet

23:30 Seans kultowy - Szkarłatna ulica - dramat, prod. USA

01:20 Wieczór kinomana - Armia cieni - film wojenny

04:55 Informacje kulturalne

05:20 Tamte lata, tamte dni - z rzeźbami - serial

05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

06:00 Zakończenie



22:00 John Wick 3 John Wick próbuje opuścić Nowy Jork po tym, jak zostaje wydalony z organizacji zabójców za morderstwo członka Najwyższej Rady.

00:35 Wyciąg ze śmiercią Anonimowy złodziej, aby zaistnieć w półświatku przestępczym podejmuje się obrabowania narkotycznego barona. Wszystko idzie zgodnie z planem do czasu, gdy na jego drodze staje żona przemysłowca, a to dopiero początek kłopotów.

03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę Taki jest świat

04:00



17:50 Nie kłam, kochanie - film komedia

20:00 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson

22:20 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, Jan Frycz, Magdalena Różczka

00:45 Wrota zaświatów - film horror, Kanada, 2015, reż. Uli Edel, wyk. Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies, Veronica Ferres, Jack Fulton

02:45 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką



12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Słódny Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Tam Ktoś jest! 15:25 Święty na każdy dzień 15:30 Wierze w Boga 15:55 Słowo życia 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończony 19:25 40 dni z modlitwą 19:30 Anna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20:20 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dołącz do TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

26 marca

TVP 1	
05:05	Sprawa dla reportera
06:00	Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:25	Wojsko - polskie.pl
06:55	Słowo na niedzielę
07:00	Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w łagiewnikach
08:00	Tydzień
08:25	Okrasa łamie przepisy
08:55	Skok po marzenia - film obyczajowy
10:40	The Chosen - serial
11:55	Między ziemią a niebem
12:00	Anioł Pański
12:15	Między ziemią a niebem
12:45	Wspólny dom - Samotność - serial
13:05	Kłątwa góry. Śladami pierwszych zdobywców
14:10	Z pamięci - felieton
14:20	Komisarz Alex - serial

TVP 2	
05:50	Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00	Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55	Pytanie na śniadanie
11:40	The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00	Familiada - teleturniej
14:35	Koło fortuny - teleturniej
15:15	Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15	Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15	Na sygnale - serial fabularny
18:00	Panorama
18:20	Va Banque - teleturniej
18:55	Na sygnale - serial fabularny
20:00	Postaw na milion - teleturniej
21:05	Podły, okrutny, zły - film fabularny, prod. USA

TVN	
05:50	Uwaga! - program interwencyjny
06:05	Wyluzuj, ScoobyDool - serial animowany
07:00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Nastolatki rządzą... kasą - program
12:30	Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:05	Azja Express - program
14:45	Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti - studio sport
15:15	Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti - konkurs indywidualny
17:55	Ugotowani w parach
19:00	Fakty
19:25	Sport
19:30	Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45	Uwaga!

POLSAT	
06:00	Nowy dzień z Polsat News
07:50	Sezon na misia 3 Boguś, Elliot oraz ich przyjaciele powracają w nowej przebarwionej przygodzie, która tym razem rozgrywa się w wielkim cyrkul Gdy kumple Bogusia nie mogą wziąć udziału w meksykańskiej wyprawie, miś decyduje się wyruszyć na wycieczkę sam.
09:30	Krzysiu, gdzie jesteś? Epoka lodowcowa: Wędrowka kontynentów Ziemia ulega kolejnym przeobrażeniom. Tym razem światu zagraża wędrowka kontynentów, którą jak zwykle wywołuje Scrat, goniony za upragnionym żółdkiem. Brzoszwinka, córka Mańka i Eli, wkrocza w wiek dojrzenia.

TVP Kultura	
07:00	Młynarski czyli trzy elementy - program artystyczny
08:00	Liturgia prawosławna z cerkwi w Topilcu
09:05	Od ucha do ucha
09:30	14 bajek z królestwa Lailonii Leszka Kołakowskiego - Wojna z rzeźbami - serial
09:55	Czeskie śniadanie - Nemocnicie na kraji mesta
10:55	Trzeci punkt widzenia
11:35	Trędowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński
13:20	Wędrowiec Polski - Warmia - cykl reportaży
14:00	Szczawno - Źródło Baroque Festival 2021
15:30	Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial
17:15	Niedziela z... filmem Wesele Andrzeja Wajdy

TV Puls	
06:00	Rodziny interes - serial obyczajowy
07:00	Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. Wątki z warsztatu samochodowego będą bardziej sensacyjne, z kolei w salonie kosmetycznym widzowie zobaczą więcej wstrząsających, często przepięknych humorem, historii.
07:00	Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
12:00	Niania i wielkie bum
14:00	Tata kontra tata
16:00	Co wiecie o swoich dziadkach?

TVN 7	
05:00	Szkoła - program obyczajowy
06:00	Wiza na miłość
06:55	Timmy i przyjaciele - animacja animowana
07:25	Masz wiadomość - film komedia, USA, 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn
09:55	Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55	Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes
16:45	Harry Potter i czarna ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell

TV 4	
06:00	Interwencja 06:20 Fabryka jedzenia 06:50 Niebezpieczne lotniska 08:35 Galileo 10:45 Opiekun 12:55 Zakazane królestwo. Nastolatki z Bostonu - Jason jest zafascynowany chińskimi sztukami walki. Przyjaźni się z imigrantem z Chin, starcem o imieniu Hope, który prowadzi sklep z chińskimi filmami.
15:05	Stalingrad. Wiosna 1942 r. armia niemiecka posuwa się w głąb Związku Radzieckiego, zmierzając w kierunku Stalingradu. ożerze scen batalistycznych.
18:00	Gwiazdy Kabaretu 19:00 Lotyzy Skarbow. Kto da więcej 21:00 Love Island. Wyspa miłośni 22:00 Fargo 00:05 Navy Seals - tajna broń Ameryki 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów



15:10 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski

17:00 Teleexpress

17:35 Wiesz czy nie wiesz?

18:40 Jaka to melodia?

19:30 Wiadomości

20:00 Słowo świętego Jana Pawła II

20:20 Polowanie na cmy

21:20 Wiesz czy nie wiesz?

22:20 Zakochana Jedynka - Powiedz tak - komedia romantyczna, prod. USA

00:15 Logan Lucky - film fabularny, prod. USA, 2017

02:20 Stepy - dramat

03:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

04:35 Z pamięci - felieton



23:05 Kino bez granic - Troje na gigancie - film fabularny, prod. USA

01:00 Królowa chmur - film TVP, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Danuta Szarfarska, Wojciech Malajkat, Anna Przybylska, Bogdan Kalus, Zdzisław Kuźniar, Adam Gywka, Wojciech Kuliński, Joanna Jeziorna, Robert Kowalski, Bolesław Abart

02:30 Lion. Droga do domu - dramat, prod. Australia, USA, 2016, reż. Garth Davis, wyk. Dev Patel, Rooney Mara, Nicole Kidman, Sunny Pawar

04:30 Zakończenie



20:00 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska

21:35 Mój agent - serial

22:40 Superwizjer - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, H. Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Winnie Jones

01:30 Uprowadzona - serial

02:30 Szpital - program obyczajowy

03:30 Uwaga! - program interwencyjny

03:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy



13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy

15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

17:40 Nasz Nowy Dom

18:50 Wydarzenia

19:30 Państwo w Państwie

20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD

22:05 Men in Black: International

00:45 Django Django na skutek brutalnego traktowania przez byłych właścicieli staje twarzą w twarz z pochodzącym z Niemiec łowcą nagród. Schultz jest właśnie na tropie niebezpiecznych braci Brittle i tylko Django może go do nich zaprowadzić.



18:10 Niedziela z... filmem Wesele Andrzeja Wajdy - Wesele - dramat

20:00 Aleksander Wielki - film fabularny, prod. USA, 1956, reż. Robert Rossen, wyk. Richard Burton, Frederic March, Claire Bloom

22:25 Informacje kulturalne

22:50 Trzeci punkt widzenia

23:30 Z klasyką przez Polskę - Szczawno - Źródło - Dębicz

00:45 Captain Fantastic

02:55 Teraz animacje! - Super Rzeź - film animowany

03:00 Teraz animacje! - Łuska - film animowany

03:05 Teraz animacje! - Naleśniki - film animowany

03:25 Przystępne Sztuki - cykl reportaży



18:00 Seniora chatka dla 4-latk

19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej

20:00 Super niedziela z gwiazdami Niezniszczalni Grupa najmłodszych otrzymała zadanie obalenia dyktatora jednego z południowoamerykańskich państw. Wyruszają więc na samobójczą misję.

22:00 Apex

23:55 Buntownik z wyboru

02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny

03:05 Taki jest świat - program informacyjny

04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!



20:00 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Djimon Hounsou

22:55 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joann Allen, Albert Finney, Scott Glenn

01:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką

03:45 Druga strona medalu



11:30 Tajemnice Watykanu 12:00 Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów 14:35 Pięltrzym Miłośni 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Śląskie Ślady Świadka Prawdy - błogosławiony Ryszard Henkes SAC 17:00 Gorzkie Zale 17:30 50 Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończony 19:25 40 dni z modlitwą 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święta na każdy dzień 21:55 Kaplica Pamięci 23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej! 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze 00:00 Słowo życia

dołącz do TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY